

Stery na sport z Uruzem 2024 - Bieg 10 kmKlasyfikacja: **OPEN**

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
1	49	Nojman Rafał	Dobre Miasto	forBET Runners	1984	M40-49	1			03:57	15.2	39:31	39:32		1
2	23	Januszewski Karol	Olsztyn	4 W-M BOT /Olsztyńska Szkoła Wyższa	1983	M40-49	2			04:08	14.5	41:23	41:24		2
3	22	Jakacki Sylwester	Bartoszyce	Góral z Mazur Running Team	1984	M40-49	3			04:11	14.3	41:58	42:00		3
4	29	Kołąkowski Andrzej	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1975	M40-49	4			04:14	14.1	42:24	42:25		4
5	65	Tromza Yauheni	Olsztyn		1987	M30-39	1			04:15	14.1	42:33	42:35		5
6	39	Kwiatkowski Wiesław	Franciszkowo Dolne		1967	M50-59	1			04:16	14	42:45	42:46		6
7	70	Wornowski Sebastian	Bartąg	parkrun friends	1984	M40-49	5			04:17	14	42:52	42:53		7
8	11	Domeracki Mateusz	Olsztyn	"	1987	M30-39	2			04:19	13.9	43:09	43:11		8
9	67	Wdowiak Wojciech	Olsztyn	parkrun friends	1973	M50-59	2			04:19	13.9	43:12	43:13		9
10	52	Piechota Bartosz	Dobre Miasto		2006	M16-29	1			04:21	13.8	43:31	43:33		10
11	21	Jabłoński Robert	Olsztyn		1982	M40-49	6			04:24	13.6	44:03	44:06		11
12	64	Tomczak Krzysztof	Staroźreby		1982	M40-49	7			04:36	13	45:59	46:01		12
13	43	Mazurowski Tomasz	Dobre Miasto	Najmowicz Triathlon	1972	M50-59	3			04:39	12.9	46:36	46:39		13
14	32	Krupa Michał	Olsztyn		1998	M16-29	2			04:40	12.8	46:46	46:48		14
15	37	Kuras Mateusz	Olsztyn		1992	M30-39	3			04:47	12.5	47:51	47:52		15
16	53	Pikuła Paweł	Łukta		1983	M40-49	8			04:50	12.4	48:15	48:21		16
17	57	Sitek Arkadiusz	Węgrów	Aktywi Węgrow	1976	M40-49	9			04:50	12.4	48:26	48:30		17
18	34	Kudosz Andrzej	Gołdap		1980	M40-49	10			04:51	12.4	48:26	48:33		18
19	25	Kaczorowski Robert	Olsztyn	Są Wolniejsi	1997	M16-29	3			04:52	12.3	48:47	48:49		19
20	2	Bartnicka Celina	Nikielkowo		1989	K30-39	1			04:52	12.3	48:47	48:49	1	
21	33	Kuczowski Ryszard	Kieźliny	Kuropatwa Team	1966	M50-59	4			04:55	12.2	49:15	49:18		20
22	18	Grabowski Robert	Dobre Miasto		1982	M40-49	11			04:56	12.2	49:14	49:20		21
23	14	Gacki Krzysztof	Pisz	Biegam bez klubu	1957	M60+	1			04:56	12.1	49:20	49:23		22
24	40	Leszczyński Łukasz	Dobre Miasto		1982	M40-49	12			04:58	12.1	49:38	49:40		23
25	26	Kalinowski Grzegorz	Dobre Miasto		1979	M40-49	13			04:58	12.1	49:36	49:43		24
26	56	Rzeszot Mariusz	Dywity		1978	M40-49	14			04:58	12.1	49:42	49:45		25
27	135	Gawroński Adam	Bukwałd	GAWRON SERWIS TEAM	1982	M40-49	15			04:58	12	49:47	49:49		26
28	12	Filipkowski Łukasz	Olsztyn		1991	M30-39	4			04:59	12	49:48	49:54		27
29	71	Zajac Bartosz	Kieźliny	Zakład Karny w Barczewie	1989	M30-39	5			05:00	12	49:58	50:00		28
30	44	Mikita Mirek	Olsztyn	Są Wolniejsi	1967	M50-59	5			05:09	11.6	51:29	51:35		29
31	4	Bartnicki Piotr	Kieźliny		1989	M30-39	6			05:10	11.6	51:42	51:44		30
32	20	Huszczka Paweł	Bartoszyce	Bartoszycka Grupa Biegowa Endorfiny	1991	M30-39	7			05:13	11.5	51:51	52:10		31
33	58	Skoneczny Tomasz	Bartoszyce	Bartoszycka Grupa Biegowa Endorfiny	1981	M40-49	16			05:19	11.3	53:11	53:17		32
34	140	Ostapczuk Odetta	Biskupiec	ASICS FrontRunner / TEAM Kopec	1971	K50-59	1			05:24	11.1	54:00	54:06	2	
35	51	Paltian Piotr	Dywity	Są Wolniejsi	1971	M50-59	6			05:25	11.1	54:11	54:15		33
36	45	Mikołajczyk Adam	Olsztyn	Są Wolniejsi	1979	M40-49	17			05:29	10.9	54:53	54:56		34
37	28	Kleszczyński Henryk	Dywity	MORSY DYWITY	1975	M40-49	18			05:36	10.7	56:03	56:07		35
38	7	Chrzanowska Anna	Dywity	Warmia Aktywne	1983	K40-49	1			05:40	10.6	56:37	56:45	3	
39	55	Pstrągowski Adam	Olsztyn		1970	M50-59	7			05:42	10.5	56:54	57:01		36
40	3	Bartnicki Łukasz	Nikielkowo	EGGER Biskupiec biega	1983	M40-49	19			05:42	10.5	57:03	57:03		37
41	8	Ćwik Tomasz	Olsztyn		1986	M30-39	8			05:46	10.4	57:33	57:40		38
42	62	Szulich Andrzej	Olsztyn	Są Wolniejsi / Niedzielny fit & poślad	1985	M30-39	9			05:47	10.4	57:54	57:56		39

Stery na sport z Uruzem 2024 - Bieg 10 km

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
43	35	Kunda-Nowak Edyta	Łupstych	niedzielny fit / kriss coaching	1980	K40-49	2			05:49	10.3	58:15	58:19	4	
44	1	Andruszkiewicz-Ćwik Natalia	Olsztyn		1985	K30-39	2			05:54	10.1	59:01	59:09	5	
45	104	Kaczorowski Ryszard	Olsztyn	Są Wolniejsi	1964	M60+	2			05:55	10.1	59:07	59:10		40
46	16	Gotowski Konrad	Dywity	Akademia Zdrowego Stylu Życia URUZ Dywity	2002	M16-29	4			06:02	9.9	01:00:12	01:00:20		41
47	63	Tetfejer Katarzyna	Olsztyn		2000	K16-29	1			06:04	9.9	01:00:39	01:00:44	6	
48	69	Wiśniewski Mirosław	Olsztynek	BIEGAM SAM TU I TAM	1961	M60+	3			06:05	9.8	01:00:48	01:00:55		42
49	31	Kozłowska-Urban Joanna	Dywity	BRBK - bieglu w podatkach	1980	K40-49	3			06:06	9.8	01:00:59	01:01:02	7	
50	19	Grzegorzewska Katarzyna	Gietrzwałd	#zaliniametyteam	1986	K30-39	3			06:08	9.8	01:01:15	01:01:20	8	
51	72	Zieliński Przemysław	Olsztyn	Team Jana	1976	M40-49	20			06:10	9.7	01:01:35	01:01:43		43
52	17	Gotowski Daniel	Dywity	Akademia Zdrowego Stylu Życia URUZ Dywity	1976	M40-49	21			06:11	9.7	01:01:54	01:01:58		44
53	27	Kita Grzegorz	Warszawa	Sport Management Polska	1971	M50-59	8			06:24	9.4	01:03:58	01:04:04		45
54	10	Dietrich Mariola	Dywity	Akademia Zdrowego Stylu Życia URUZ Dywity	1977	K40-49	4			06:25	9.3	01:04:10	01:04:14	9	
55	6	Całka Aneta	Olsztyn	Są Wolniejsi	1974	K50-59	2			06:26	9.3	01:04:15	01:04:22	10	
56	46	Mikołajczyk Monika	Olsztyn	Są Wolniejsi	1983	K40-49	5			06:26	9.3	01:04:16	01:04:22	11	
57	60	Smolińska Małgorzata	Olsztyn	Są Wolniejsi / Niedzielny fit & pośląd	1978	K40-49	6			06:26	9.3	01:04:16	01:04:22	12	
58	36	Kupis Marta	Różnowo	Są Wolniejsi	1978	K40-49	7			06:26	9.3	01:04:16	01:04:23	13	
59	13	Franus Marcin	Olsztyn		1989	M30-39	10			06:33	9.1	01:05:38	01:05:38		46
60	68	Wiśniewska Justyna	Olsztyn	Są Wolniejsi/CZORT TEAM	1984	K40-49	8			06:35	9.1	01:05:51	01:06:00	14	
61	47	Murawska Małgorzata	Bartoszyce	UKS Jedynka Bartoszyce	2008	K16-29	2			06:47	8.8	01:07:49	01:07:55	15	
62	61	Szostak Dorota	Różnowo (Powiat Olsztyński)		1986	K30-39	4			06:48	8.8	01:07:58	01:08:02	16	
63	48	Murawski Zbigniew	Bartoszyce	Bartoszycka Grupa Biegowa Endorfiny	1964	M60+	4			06:51	8.8	01:08:26	01:08:32		47
64	50	Pacholczyk Krzysztof	Olsztyn	CZORT TEAM	1976	M40-49	22			06:53	8.7	01:08:42	01:08:51		48
65	30	Kosakowska-Szutkowska Barbara	Dywity	Akademia Zdrowego Stylu Życia URUZ Dywity	1955	M60+	1			07:02	8.5	01:10:15	01:10:20		17
66	66	Truszczyński Dariusz	Olsztyn	Akademia Zdrowego Stylu Życia URUZ Dywity	1966	M50-59	9			07:02	8.5	01:10:14	01:10:20		49
67	41	Limontas Dorota	Dywity		1987	K30-39	5			07:19	8.2	01:13:08	01:13:13	18	
68	54	Powązka Elżbieta	Olsztyn	Akademia Zdrowego Stylu Życia URUZ Dywity	1971	K50-59	3			07:26	8.1	01:14:15	01:14:23	19	
69	59	Skowronek Lidia	Olsztyn	Są Wolniejsi	1984	K40-49	9			07:47	7.7	01:17:49	01:17:58	20	
70	15	Gilewicz Agnieszka	Myki	BRBK - bieglu w podatkach	1981	K40-49	10			08:13	7.3	01:22:13	01:22:17	21	
71	24	Jurkowska Gosia	Olsztyn	Kettle Olsztyn	1981	K40-49	11			08:33	7	01:25:31	01:25:34	22	
72	42	Lis Aneta	Kieźliny	SlowJogging w Olsztynie	1981	K40-49	12			08:34	7	01:25:36	01:25:40	23	