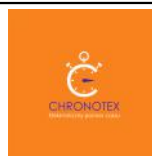


XI Bieg z Termami Mszczonów

Wyniki OPEN

28.01.2024, Mszczonów

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
Bieg główny 5 km													
1.	81	Nowakowski Igor	POL	Marianka	LKS Osuchów	M20 / Kl.gen	3:12	08:03	07:56	15:58	15:58	--	1
2.	68	Mikielski Daniel	POL	Olsztynek		M30 / Kl.gen	3:19	08:07	08:28	16:35	16:35	+0:37	2
3.	15	Centkowski Łukasz	POL	Lutkówka	LKS Osuchów	M20 / Kl.gen	3:28	08:55	08:25	17:20	17:20	+1:22	3
4.	6	Bartołowicz Dawid	POL	Brochów	TMT	M30 / 1	3:30	08:55	08:35	17:29	17:29	+1:31	4
5.	27	Gruza Marcin	POL	Złotokłos		M40 / 1	3:32	08:57	08:40	17:37	17:37	+1:39	5
6.	100	Sitnik Bartłomiej	POL	Warszawa	KS Polonia Warszawa	M40 / 2	3:39	09:13	08:59	18:12	18:12	+2:14	6
7.	60	Kumanowski Piotr	POL	Rawa Mazowiecka	Rawa Tim Zawsze Slim	M40 / 3	3:41	09:28	08:58	18:25	18:25	+2:27	7
8.	36	Jasiński Łukasz	POL	Złotokłos		M40 / 4	3:44	09:21	09:18	18:38	18:38	+2:40	8
9.	114	Więckowski Michał	POL	Sochaczew	TMT	M40 / 5	3:46	09:29	09:19	18:47	18:47	+2:49	9
10.	62	Łuczyński Tomasz	POL	Warszawa		M50 / 1	3:47	09:27	09:26	18:52	18:52	+2:54	10
11.	44	Kątniak Paweł	POL	Łódź		M40 / 6	3:51	09:37	09:36	19:13	19:13	+3:15	11
12.	9	Boniecki Rafał	POL	Ksiazenice	Vamos Ksiazenice	M30 / 2	3:52	09:51	09:27	19:18	19:18	+3:20	12
13.	37	Górski Albin	POL	Sochaczew	Rozbiegane Socho	M30 / 3	3:52	09:50	09:30	19:20	19:20	+3:22	13
14.	40	Kacprzyk Alex	POL	Warszawa	RP Runners	M50 / 2	3:53	10:00	09:24	19:24	19:24	+3:26	14
15.	97	Rudnicki Marcin	POL	Godzianów	Witkowski Running Team	M40 / 7	3:54	09:59	09:28	19:26	19:26	+3:28	15
16.	45	Kiljańczyk Dominik	POL	Grzędy		M20 / 1	3:55	09:51	09:42	19:32	19:32	+3:34	16
17.	28	Gryboś Ewa	POL	Warszawa	KS Polonia Warszawa	K30 / Kl.gen	3:55	09:39	09:56	19:34	19:34	+3:36	1
18.	76	Niemczyk Kazimierz	POL	Milanówek	JW Team	M60 / 1	3:56	09:50	09:47	19:37	19:37	+3:39	17
19.	93	Pociech Marek	POL	Korytów		M60 / 2	3:57	09:51	09:55	19:45	19:45	+3:47	18
20.	66	Michalski Robert	POL	Warszawa	Zabiegany Wołomin	M40 / 8	4:03	10:24	09:49	20:12	20:12	+4:14	19
21.	29	Gumuła Jakub	POL	Warszawa	KSZO Ostrowiec	M30 / 4	4:05	10:23	10:02	20:24	20:24	+4:26	20
22.	39	Juraś Michał	POL	Skierniewice		M30 / 5	4:08	10:33	10:07	20:40	20:40	+4:42	21
23.	32	Guziec Krzysztof	POL	Dębica		M50 / 3	4:10	10:22	10:24	20:46	20:46	+4:48	22
24.	56	Kubiak Grzegorz	POL	Sochaczew	Dawid Team	M40 / 9	4:10	10:55	09:55	20:49	20:49	+4:51	23
25.	54	Krupiński Marek	POL	Ostrołęka	Forbet Runners/Team Zabieganedni	M20 / 2	4:12	10:19	10:41	21:00	21:00	+5:02	24
26.	14	Bugajski Adam	POL	Warszawa	Dead on Arrival	M50 / 4	4:15	10:43	10:30	21:12	21:12	+5:14	25
27.	105	Szczekutowicz Adrian	POL	Warszawa		M30 / 6	4:17	10:48	10:35	21:22	21:22	+5:24	26



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
28.	70	Mirkiewicz Andrzej	POL Pruszków	Parkrun Pruszków	M60 / 3	4:19	10:54	10:38	21:32	21:32	+5:34		27
29.	92	Płoskoński Piotr	POL Strzałków	KBKS Radomsko	M50 / 5	4:21	10:46	10:59	21:45	21:45	+5:47		28
30.	2	Adamiak Arkadiusz	POL Ciechanów	5 MBOT	M20 / 3	4:23	10:40	11:15	21:55	21:55	+5:57		29
31.	50	Kolomijski Tomasz	POL Mszczonów		M30 / 7	4:24	10:39	11:21	22:00	22:00	+6:02		30
32.	17	Ciecharowska Justyna	POL Żyrardów	Run de Girard	K30 / Kl.gen	4:26	11:10	10:59	22:08	22:08	+6:10	2	
33.	102	Sprengel Piotr	POL Milanówek	WSEWS/UKS MTE	M30 / 8	4:27	11:06	11:07	22:12	22:12	+6:14		31
34.	24	Gadomska Anna	POL Lidzbark Warmiński	Pzu Sport Team	K40 / Kl.gen	4:27	11:13	11:03	22:15	22:15	+6:17	3	
35.	86	Parol Rafał	POL Grodzisk Mazowiecki		M40 / 10	4:29	11:34	10:49	22:23	22:23	+6:25		32
36.	96	Rudnicka Anna	POL Godzianów		K40 / 1	4:30	11:20	11:07	22:27	22:27	+6:29	4	
37.	78	Niewiadomska Małgorzata	POL Żyrardów	Run de Girard	K40 / 2	4:33	11:24	11:21	22:45	22:45	+6:47	5	
38.	99	Rzepecka-Gontar Anna	POL Pruszków		K40 / 3	4:35	11:37	11:16	22:53	22:53	+6:55	6	
39.	35	Jagieło Piotr	POL Czarny Las	Lider Team Grodzisk Mazowiecki	M40 / 11	4:36	11:36	11:21	22:57	22:57	+6:59		33
40.	46	Kluj Bogusław	POL Zakręt	Biegam dla Sandry i Roberta	M60 / 4	4:37	11:34	11:27	23:01	23:01	+7:03		34
41.	59	Kulis Aleksandra	POL Warszawa		K30 / 1	4:37	11:38	11:28	23:05	23:05	+7:07	7	
42.	23	Filipkowski Łukasz	POL Żyrardów	Run de Girard	M20 / 4	4:39	11:22	11:49	23:11	23:11	+7:13		35
43.	71	Możdżonek Bartosz	POL Pruszków	Always Hardcore :)	M30 / 9	4:39	11:41	11:32	23:12	23:12	+7:14		36
44.	12	Brogowicz Stępniewska Agnieszka	POL Grójec	Rozbiegany Piastów	K40 / 4	4:45	12:01	11:41	23:42	23:42	+7:44	8	
45.	112	Walac Jacek	POL Grodzisk Mazowiecki	100 Marathon Club Polska	M40 / 12	4:45	11:58	11:46	23:44	23:44	+7:46		37
46.	106	Szewczyk Robert	POL Mszczonów	Pobiegani Mszczonów	M40 / 13	4:46	12:13	11:35	23:48	23:48	+7:50		38
47.	103	Strus Sebastian	POL Siedlce		M50 / 6	4:46	11:23	12:28	23:50	23:50	+7:52		39
48.	31	Gurbska Edyta	POL Wagnianka	LKS Osuchów	K20 / 1	4:48	12:25	11:36	24:00	24:00	+8:02	9	
49.	55	Ksyna Bogusław	POL Kamion Mały	OSP Kamion	M60 / 5	4:49	12:13	11:49	24:02	24:02	+8:04		40
50.	122	Olbryś Stanisław	POL Nasielsk	KB Legionowo	M50 / 7	4:49	11:54	12:10	24:03	24:03	+8:05		41
51.	107	Szydlik Wiesław	POL Mszczonów	Pobiegani Mszczonów	M50 / 8	4:49	12:20	11:45	24:04	24:04	+8:06		42
52.	30	Gumuła Patrycja	POL Warszawa	KSZO Ostrowiec	K30 / 2	4:53	12:26	11:56	24:22	24:22	+8:24	10	
53.	48	Kolasa Andrzej	POL Warszawa	Klub J.Słowackiego	M70+ / 1	5:00	12:38	12:18	24:56	24:56	+8:58		43
54.	113	Wasiluk Aleksandra	POL Żyrardów	Run de Girard	K40 / 5	5:08	13:11	12:28	25:38	25:38	+9:40	11	
55.	90	Pietras Jolanta	POL Pruszków		K50 / 1	5:09	13:05	12:40	25:45	25:45	+9:47	12	
56.	1	Adamiak Robert	POL Ciechanów	Curtis	M50 / 9	5:24	13:18	13:39	26:56	26:56	+10:58		44
57.	38	Jeremin Robert	POL Grodzisk Mazowiecki	Lider Team Grodzisk Mazowiecki	M50 / 10	5:30	13:58	13:33	27:30	27:30	+11:32		45
58.	108	Tomaszewska Krystyna	POL Pruszków	Parkrun Pruszków	K60 / 1	5:31	13:54	13:39	27:33	27:33	+11:35	13	
59.	123	Jefimienko Justyna	POL Mszczonów		K30 / 3	5:39	14:15	13:56	28:11	28:11	+12:13	14	
60.	41	Kaczmarek Damian	POL Śląbomierz		M30 / 10	5:39	14:24	13:49	28:12	28:12	+12:14		46
61.	57	Kucińska Kasia	POL Franciszków		K40 / 6	5:39	14:24	13:49	28:13	28:13	+12:15	15	
62.	22	Falkowska Katarzyna	POL Brwinów	Parkrun Pruszków	K50 / 2	5:44	14:27	14:11	28:38	28:38	+12:40	16	
63.	120	Korpus Barbara	POL Mszczonów		K40 / 7	5:50	14:38	14:29	29:07	29:07	+13:09	17	
64.	83	Osiński Stanisław	POL Warszawa	Nasielsk Baszta Team	M70+ / 2	5:54	14:48	14:39	29:27	29:27	+13:29		47
65.	109	Tomaszewski Łukasz	POL Mszczonów		M30 / 11	5:56	14:55	14:46	29:40	29:40	+13:42		48
66.	63	Malinowski Jarosław	POL Żyrardów	Malina Biega!	M30 / 12	6:00	15:29	14:28	29:56	29:56	+13:58		49
67.	115	Wikarjusz Rafał	POL Mszczonów		M30 / 13	6:04	14:55	15:21	30:16	30:16	+14:18		50

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
68.	65	Markuszewski Krzysztof	POL Międzyborów	Run de Girard	M40 / 14	6:10	16:05	14:42	30:47	30:47	+14:49		51
69.	104	Strzelecka Kasia	POL Żyrardów	Run de Girard	K30 / 4	6:10	16:05	14:45	30:49	30:49	+14:51	18	
70.	119	Jaros Arkadiusz	POL Warszawa	Vege Runners	M60 / 6	6:11	15:26	15:26	30:52	30:52	+14:54		52
71.	121	Kow Basia	POL Żyrardów	Run de Girard	K40 / 8	6:11	15:18	15:35	30:53	30:53	+14:55	19	
72.	69	Mikoś Teresa	POL Otwock		K60 / 2	6:18	15:46	15:43	31:28	31:28	+15:30	20	
73.	84	Owczarek Sylwia	POL Ożarów Mazowiecki		K30 / 5	6:18	15:41	15:50	31:30	31:30	+15:32	21	
74.	77	Niemiec Magdalena	POL Pruszków		K30 / 6	6:25	16:03	16:01	32:04	32:04	+16:06	22	
75.	8	Boczek Michał	POL Łowicz	Parkun Miasto Łowicz	M60 / 7	6:26	15:03	17:07	32:10	32:10	+16:12		53
76.	67	Mierzejewska Ewelina	POL Warszawa		K30 / 7	6:26	16:08	16:02	32:10	32:10	+16:12	23	
77.	7	Bednarz Olga	POL Warszawa		K30 / 8	6:27	16:10	16:01	32:11	32:11	+16:13	24	
78.	79	Niżnik Jakub	POL Marki		M20 / 5	7:16	17:44	18:33	36:17	36:17	+20:19		54
79.	49	Kolasa Barbara	POL Warszawa	Klub J.Słowackiego	K60 / 3	7:21	18:25	18:17	36:42	36:42	+20:44	25	
80.	80	Niżnik Oliwia	POL Marki		K20 / 2	7:35	17:43	20:12	37:54	37:54	+21:56	26	
81.	18	Czasza Andrzej	POL Warszawa	Leśne Kije	M70+ / 3	7:58	17:29	22:22	39:50	39:50	+23:52		55
a.k.	20	Dziąg Sylwek	POL Żyrardów	Run de Girard				24:04					
DNS	87	Parol Anna	POL Grodzisk Mazowiecki										

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
Marsz Nordic Walking 5 km													
1.	110	Tomczak Marcin	POL Ciechanów	Koci Pazur		6:13	16:20	14:43	31:02	31:02	--		1
2.	117	Wypych Radosław	POL Legionowo	Kijkowa Brać Wieliszew		6:29	16:20	16:03	32:23	32:23	+1:21		2
3.	16	Chadaś Jarosław	POL Goleniów	Jestem z Goleniowa		6:43	16:54	16:41	33:34	33:34	+2:32		3
4.	51	Kościelny Tomasz	POL Warszawa			6:56	17:00	17:37	34:36	34:36	+3:34		4
5.	42	Kamiński Stanisław	POL Nadarzyn	GOS Nadarzyn		6:58	14:33	20:14	34:47	34:47	+3:45		5
6.	82	Obłąkowski Hubert	POL Zazdrość	Run de Girard		7:01	17:43	17:21	35:04	35:04	+4:02		6
7.	4	Banaszek-Popławska Halina	POL Mszczonów			7:08	17:40	17:58	35:37	35:37	+4:35	1	
8.	19	Dominiak Józef	POL Żychlin	Oldboy Żychlin		7:11	17:47	18:08	35:55	35:55	+4:53		7
9.	53	Kozłowski Marek	POL Pruszków	Leśne Kije		7:25	18:47	18:18	37:04	37:04	+6:02		8
10.	33	Gwarek Anita	POL Warszawa	Leśne Kije		7:34	19:08	18:39	37:46	37:46	+6:44	2	
11.	72	Netkowski Wojciech	POL Brwinów	Leśne Kije		7:34	19:10	18:40	37:49	37:49	+6:47		9
12.	21	Edyk Anna	POL Tomaszów Mazowiecki			7:39	19:13	18:59	38:12	38:12	+7:10	3	
13.	91	Pilichowski Marcin	POL Warszawa	Ursus Team Nordic Walking		7:45	19:32	19:10	38:41	38:41	+7:39		10
14.	73	Newen-Tarczyk Barbara	POL Granica	Leśne Kije		8:08	20:34	20:06	40:39	40:39	+9:37	4	
15.	101	Sochacki Sławomir	POL Milanówek			8:13	20:54	20:07	41:01	41:01	+9:59		11
16.	10	Borucka Urszula	POL Warszawa	Leśne Kije		8:15	21:08	20:03	41:11	41:11	+10:09	5	
17.	47	Kochanowicz-Selibórska Joanna	POL Warszawa			8:17	21:04	20:18	41:22	41:22	+10:20	6	
18.	85	Pachnik Renata	POL Pruszków	Leśne Kije		8:23	21:13	20:42	41:54	41:54	+10:52	7	
19.	52	Kozłowska Alicja	POL Nowa Wieś	Leśne Kije		8:24	21:18	20:42	42:00	42:00	+10:58	8	
20.	95	Rożko Ela	POL Brwinów	Leśne Kije		8:30	21:42	20:49	42:30	42:30	+11:28	9	
21.	26	Góralczyk Jacek	POL Warszawa	Leśne Kije		8:34	21:40	21:10	42:50	42:50	+11:48		12
22.	25	Góralczyk Oksana	POL Strzeniowka	Leśne Kije		8:41	21:48	21:36	43:24	43:24	+12:22	10	
23.	34	Hyla Agnieszka	POL Brwinów	Leśne Kije		9:15	23:44	22:27	46:11	46:11	+15:09	11	
24.	89	Piekarska Anna	POL Brwinów	Leśne Kije		9:15	23:44	22:27	46:11	46:11	+15:09	12	
25.	124	Olszewska Elżbieta	POL Nasielsk			9:15	23:52	22:21	46:12	46:12	+15:10	13	
26.	74	Niedziela Piotr	POL Milanówek	Truskawki z Milanówka		9:15	23:14	22:59	46:13	46:13	+15:11		13
27.	98	Rychter Izabela	POL Warszawa			9:28	24:03	23:17	47:20	47:20	+16:18	14	
28.	75	Niedziela Magdalena	POL Milanówek	Truskawki z Milanówka		9:28	24:04	23:17	47:20	47:20	+16:18	15	

Liczba uczestników: 111