

# Turawska Siódemka - #Wiosna 2021 - TRENING

Organizator: Stowarzyszenie „Biegamy-Pomagamy”

Miejscowość i data: Zawada k. Opola, 11.04.2021

Klasyfikacja: Bieg na 7 km

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok Ur.	Klub / Miejscowość	Czas	K	M	Tempo	Kat. MWO	Kat. MGT
1	293	POL	Strzelczak Michał	1990	Opole	00:24:41		1	03:31		
2	349	POL	Kokot Daniel	1992	RAJSPORT ACTIVE, Ozimek	00:24:58		2	03:33		
3	281	POL	Sobczak Daniel	1987	KB Sobótka, Opole	00:25:06		3	03:35		
4	166	POL	Kukowka Adam	1982	Niezniszczalni, Kalety	00:25:26		4	03:38		
5	308	POL	Świerczek Mateusz	1985	Brzeg	00:25:41		5	03:40	1	
6	317	POL	Urbański Sławomir	1971	KS.Gepard Kępno, Łęka Opatowska	00:26:00		6	03:42		
7	46	POL	Czyrnia Martin	1991	Mafia Team Lubliniec, Dobrodzień	00:26:13		7	03:44	2	
8	231	POL	Parzonka Sylwester	1970	KS.Gepard Kępno, Mroczeń	00:26:53		8	03:50		
9	152	POL	KoniarSKI Sebastian	1981	RUNDomsko, Radomsko	00:26:58		9	03:51		
10	224	POL	Olawiński Karol	1979	Kotwica Brzeg, Kobierzycze	00:27:43		10	03:57		
11	47	POL	Dacków Marcin	1986	Stan Umysłu Lewin Biega, Lewin Brzeski	00:28:15		11	04:02	3	
12	305	POL	Śmigiel Łukasz	1982	Sprinter Prądy, Prądy	00:28:17		12	04:02	4	
13	145	POL	Koj Daniel	1981	Komorniki	00:28:35		13	04:05	5	
14	45	POL	Czyrnia Andrzej	1983	RAJSPORT ACTIVE, Turawa	00:28:36		14	04:05	6	1
15	141	POL	Kłos Wojciech	1990	Opole	00:28:43		15	04:06	7	
16	139	POL	Kłak Wojciech	1977	SZYBKIE ŻÓŁWIE OPATÓW, Piaski	00:28:52		16	04:07		
17	279	POL	Sliwka Patryk	1990	Run Progress Team, Kluczbork	00:28:52		17	04:07	8	
18	180	POL	Luto Bartosz	1998	KB Florian Zajączki Drugie, Opatów	00:28:52		18	04:07		
19	32	POL	Chamala Krzysztof	1983	Weegree, Luboszyce	00:28:53		19	04:07	9	
20	195	POL	Małek Kamil	1991	Opole	00:29:34		20	04:13	10	
21	55	POL	Doimiński Henryk	1985	Street Workout Brzeg ;), Brzeg	00:29:38		21	04:14	11	
22	11	POL	Balij Łukasz	1992	Zagwizdzie	00:29:39		22	04:14	12	
23	332	POL	Wojtkowski Mateusz	1990	Stan Umysłu Lewin Biega, Skorogoszcz	00:29:42		23	04:14	13	
24	319	POL	Waliduda Anna	1981	Kotwica Brzeg, Wierzbnik	00:29:59	1		04:17		
25	193	POL	Malczewski Daniel	1987	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:30:01		24	04:17	14	
26	104	POL	Hernacki Karol	1984	Liswarta Krzepice, Krzepice	00:30:03		25	04:17		
27	343	POL	Zych Rafał	1977	Stan Umysłu Lewin Biega, Mikolin	00:30:09		26	04:18	15	
28	79	POL	Gałęzyka Rafał	1976	T&S Team, Opole	00:30:13		27	04:19	16	
29	262	POL	Przemus Karol	1998	Opole	00:30:17		28	04:19	17	
30	272	POL	Rudner Janusz	1979	Stan Umysłu Lewin Biega, Lewin Brzeski	00:30:23		29	04:20	18	
31	185	POL	Łysek Tomasz	1987	#SzymiTeam/Decathlon Opole, Opole	00:30:23		30	04:20	19	
32	138	POL	Kliś Marcin	1987	Stare Siolkowice	00:30:24		31	04:20	20	
33	12	POL	Baranowski Radosław	1981	Opatów	00:30:25		32	04:20		
34	243	POL	Pęchra Mateusz	1990	Turawa	00:30:26		33	04:20	21	2
35	89	POL	Gryczman Kazimierz	1972	Ciechowice (Gmina: Nędza)	00:30:32		34	04:21		
36	118	POL	Janoszek Marcel	1991	JULA Meble, Stebłów	00:30:32		35	04:21	22	
37	97	POL	Hajduga Łukasz	1981	Wieczorne Bieganie w Opolu, Dębska Kuźnia	00:30:32		36	04:21	23	
38	294	POL	Strzelecki Grzegorz	1999	Opole	00:30:33		37	04:21	24	
39	302	POL	Szymkowski Krzysztof	1974	team czestochowa, Częstochowa	00:30:38		38	04:22		
40	160	POL	Krawczyk Zbigniew	1976	Polska Nowa Wieś	00:30:40		39	04:22	25	
41	125	POL	Kabata Jakub	1992	Falstart Rudniki, Jaworzno Bankowe	00:30:44		40	04:23	26	
42	270	POL	Rozwadowski Tomasz	1971	Brzeg	00:30:48		41	04:23	27	
43	29	POL	Buhl Marcin	1983	Chrzastowice	00:30:51		42	04:24	28	
44	44	POL	Czernek Darek	1979	Gogolin	00:30:53		43	04:24	29	
45	164	POL	Kudliński Leszek	1989	Carbon Silesia Sport, Ciasna	00:30:53		44	04:24		
46	140	POL	Kłakowicz Marek	1985	DAMBONIA, Opole	00:30:56		45	04:25	30	
47	8	POL	Badowski Michał	2003	Zawada	00:30:58		46	04:25	31	3
48	258	POL	Portka Mariusz	1969	Krapkowice	00:31:04		47	04:26	32	
49	33	POL	Chojna Wojciech	1992	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:31:13		48	04:27	33	
50	150	POL	Komendera Marek	1985	Opole	00:31:15		49	04:27	34	
51	322	POL	Wawrzyniak Krzysztof	1985	Wrocław	00:31:20		50	04:28		
52	179	POL	Luto Andrzej	1971	KB Florian Zajączki Drugie, Opatów	00:31:27		51	04:29		
53	289	POL	Stępień Grzegorz	1977	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:31:28		52	04:29	35	
54	50	POL	Daszczyk Dawid	1990	Aktywny Ostrzeszów, Rzelnia	00:31:29		53	04:29		
55	340	POL	Zborowska Daria	1995	Aktywny Ostrzeszów, Pisarzowice	00:31:31	2		04:30		
56	200	POL	Maziarek Marcin	1975	Opole	00:31:36		54	04:30	36	
57	26	POL	Broj Natalia	1987	Opole	00:31:39	3		04:31		
58	261	POL	Pryszmont Rafał	1978	SZYBKIE ŻÓŁWIE OPATÓW, Opatów	00:31:41		55	04:31		
59	256	POL	Popardowski Jacek	1986	Sokół Glubczyce, Opole	00:31:43		56	04:31	37	
60	230	POL	Parasiewicz Mateusz	2002	Opole	00:31:44		57	04:31	38	
61	146	POL	Koj Dawid	1984	JRG Strzelce Opolskie, Kadłub	00:31:45		58	04:32	39	
62	212	POL	Najgebauer Łukasz	1983	GT Kona, Opole	00:31:49		59	04:32	40	

## Turawska Siódemka - #Wiosna 2021 - TRENING

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok Ur.	Klub / Miejscowość	Czas	K	M	Tempo	Kat. MWO	Kat. MGT
63	153	POL	Kopka Rafał	1990	Nowe Siołkowice	00:31:50		60	04:32	41	
64	61	POL	Duda Piotr	1982	Wierzchy	00:31:58		61	04:33	42	
65	162	POL	Król Sebastian	1986	LZS Radawie, Zakrzów Turawski	00:31:58		62	04:34	43	4
66	132	POL	Kilan Przemysław	2000	KB Florian Zajązki Drugie, Iwanowice Duże	00:32:06		63	04:35		
67	254	POL	Podgórnny Mariusz	1993	Team Ozimek, Dylaki	00:32:12		64	04:35	44	
68	237	POL	Pawlik Krystyna	1976	Olesno	00:32:12	4		04:35	1	
69	18	POL	Biedron Bernard	1962	Wieczorne Bieganie w Opolu, Żelazna	00:32:28		65	04:38	45	
70	214	POL	Narodowicz Błażej	1995	Kępa	00:32:28		66	04:38	46	
71	202	POL	Michalik Dawid	1991	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:32:32		67	04:38	47	
72	52	POL	Domagała Konrad	1988	Kluczbork	00:32:39		68	04:39	48	
73	348	POL	Wiewióra Michał	1991	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:32:48		69	04:41	49	
74	157	POL	Kowalski Jakub	1986	Opole	00:32:48		70	04:41	50	
75	216	POL	Niekrawiec Dariusz	1979	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:32:49		71	04:41	51	
76	172	POL	Lepich Tomasz	1981	SąsiedziTeam, Zakrzów	00:32:51		72	04:41	52	
77	184	POL	Łukaszczukiewicz Andrzej	1991	RMF4RT Gladiators, Opole	00:32:55		73	04:42	53	
78	241	POL	Perka Tomek	1969	Wieczorne Bieganie w Opolu, Prószków	00:33:00		74	04:42	54	
79	211	POL	Mrugała Monika	1974	Eurovent Athletics, Węgry k. Opola	00:33:01	5		04:42	2	
80	299	POL	Szołdrowski Tomasz	1989	Opole	00:33:02		75	04:43	55	
81	333	POL	Wróbel Jacek	1995	Ex Team, Opole	00:33:10		76	04:44	56	
82	142	POL	Kocimska Katarzyna	1978	Eurovent Athletics, Opole	00:33:34	6		04:47	3	
83	19	POL	Biernacka Beata	1985	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:33:40	7		04:48	4	
84	345	POL	Żołowicz Adam	1987	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:33:40		77	04:48	57	
85	77	POL	Furgalski Mariusz	1971	KB Florian Zajązki Drugie, Julianpol	00:33:41		78	04:48	58	
86	23	POL	Borkowski Przemysław	1972	2K Sport Team, Sosnowiec	00:33:43		79	04:49		
87	54	POL	Domański Henryk	1970	Stan Umysłu Lewin Biega, Lewin Brzeski	00:33:47		80	04:49	59	
88	263	POL	Przybyła Michał	1993	KB Odra Opole, Pustków	00:33:48		81	04:49	60	
89	165	POL	Kujawa Krystian	1981	Opole	00:33:50		82	04:50	61	
90	59	POL	Drozd Przemysław	1972	RAJSPORT ACTIVE, Opole	00:33:53		83	04:50	62	
91	120	POL	Jaros Mirek	1978	Zimnice Małe	00:33:56		84	04:50	63	
92	290	POL	Stępień Kamila	1987	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:34:00	8		04:51	5	
93	225	POL	Olender Grzegorz	1978	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:34:01		85	04:51	64	
94	5	POL	Antkiewicz Marcin	1976	Nysa	00:34:01		86	04:51	65	
95	38	POL	Czajka Tomasz	1974	Dzikie Morsy, Kurznie	00:34:26		87	04:55	66	
96	98	POL	Hałajko Jarek	1982	Wieczorne bieganie w Opolu, Opole	00:34:34		88	04:56	67	
97	131	POL	Kik Marcin	1982	Ogony, Błachów	00:34:44		89	04:57	68	
98	109	POL	Ilnicka Monika	1988	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:34:44	9		04:57	6	
99	65	POL	Ferdynus Marcin	1991	SZYBKIE ŻOŁWIE OPATÓW, Opatów	00:34:45		90	04:57		
100	257	POL	Popiel Kamil	2004	JULA Meble, Żywocice	00:35:09		91	05:01	69	
101	220	POL	Nowak Łukasz	1983	Wieczorne Bieganie w Opolu, Suchy Bór	00:35:15		92	05:02	70	
102	213	POL	Nalepa Przemysław	1977	TIM JEST TIM, Ozimek	00:35:22		93	05:03	71	
103	68	POL	Fiołka Przemysław	1987	KS Leniwiec, Miechów	00:35:32		94	05:04		
104	103	POL	Hernacka Karolina	1986	Liswarta Krzepice, Krzepice	00:35:32	10		05:04		
105	315	POL	Tracz Marek	1976	Opole	00:35:33		95	05:04	72	
106	228	POL	Owczarek Jakub	1995	Kępno	00:35:35		96	05:04		
107	70	POL	Fiołka Tomasz	1984	Kępno	00:35:39		97	05:05		
108	330	POL	Witkowski Jarosław	1977	Nakło	00:35:47		98	05:06	73	
109	100	POL	Harynek Robert	1984	Krapkowice	00:35:52		99	05:07	74	
110	41	POL	Czech Sebastian	1977	KB Odra Opole, Osowiec-Trzęsina	00:35:59		100	05:08	75	5
111	106	POL	Hetmańczyk Ireneusz	1996	Fast Foot Opole, Opole	00:36:01		101	05:08	76	
112	295	POL	Stwora Arkadiusz	1976	Mikolów	00:36:12		102	05:10		
113	130	POL	Kiedrowicz Tadeusz	1966	Krasnale, Olawa	00:36:16		103	05:10		
114	117	POL	Janków Krzysztof	1978	KB Odra Opole, Opole	00:36:19		104	05:11	77	
115	227	POL	Otroshko Misza	1997	HUSARIA SUDETY, Zawada	00:36:19		105	05:11	78	6
116	151	POL	Konciała Sebastian	1980	Kotórz Mały	00:36:20		106	05:11	79	7
117	183	POL	Łuczyński Łukasz	1983	Wrocław	00:36:20		107	05:11		
118	9	POL	Badowski Rafał	1981	Zawada	00:36:20		108	05:11	80	8
119	56	POL	Dora Mirosław	1977	KB Odra Opole, Opole	00:36:20		109	05:11	81	
120	275	POL	Rymarz Mirosław	1978	KB Odra Opole, Opole	00:36:22		110	05:11	82	
121	285	POL	Jurkiewicz Karol	1985	KB Odra Opole, Opole	00:36:22		111	05:11	83	
122	39	POL	Czech Andrzej	1980	KB Odra Opole, Osowiec-Trzęsina	00:36:23		112	05:11	84	
123	331	POL	Włodarczyk Paweł	1977	KB Odra Opole, Opole	00:36:24		113	05:11	85	
124	40	POL	Czech Karol	2005	KB Odra Opole, Osowiec-Trzęsina	00:36:25		114	05:12	86	9
125	129	POL	Kiedrowicz Monika	1992	Krasnale, Olawa	00:36:27	11		05:12		
126	121	POL	Jeleń Zbigniew	1988	Opole	00:36:27		115	05:12	87	
127	215	POL	Natoński Piotr	1979	Jarosław	00:36:37		116	05:13		
128	280	POL	Smolińska Kasia	1975	ZmierzymyCzas.pl Team, Opole	00:36:42	12		05:14	7	

## Turawska Siódemka - #Wiosna 2021 - TRENING

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok Ur.	Klub / Miejscowość	Czas	K	M	Tempo	Kat. MWO	Kat. MGT
129	283	POL	Sokołowski Marcin	1984	Opole	00:36:43		117	05:14	88	
130	87	POL	Gratkowski Paweł	1983	Opole	00:36:44		118	05:14	89	
131	175	POL	Lewandowska Beata	1969	Kotwica Brzeg, Brzeg	00:36:45	13		05:14	8	
132	339	POL	Zapalski Marek	1974	Miodary	00:36:48		119	05:15	90	
133	34	POL	Cichoń Sebastian	1976	Dyszka dla Serca, Jemielnica	00:36:51		120	05:15	91	
134	309	POL	Tadir Hanna	1982	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:36:58	14		05:16	9	
135	6	POL	Antochów Mateusz	1986	Opole	00:36:58		121	05:16	92	
136	80	POL	Gałęzka Tibor	2004	T&S Team, Opole	00:37:01		122	05:17	93	
137	83	POL	Garcarz Łukasz	1981	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:37:10		123	05:18	94	
138	7	POL	Badowska Joanna	1982	Zawada	00:37:16	15		05:19	10	1
139	310	POL	Tarara Christina	1994	Biadacz	00:37:24	16		05:20	11	
140	327	POL	Wietrzyńska Agnieszka	1973	Brzeg	00:37:32	17		05:21	12	
141	123	POL	Jerczyńska Beata	1982	Piaski	00:37:42	18		05:23		
142	181	POL	Łebzuch Marzena	1983	Activrunnamyslow, Namysłów	00:37:50	19		05:24	13	
143	135	POL	Klamka Rafał	1983	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:37:53		124	05:24	95	
144	338	POL	Zachariasz Małgorzata	1988	Eurovent Athletics, Opole	00:37:57	20		05:25	14	
145	288	POL	Stempin Anna	1983	SZYBKIE ŻÓŁWIE OPATÓW, Piaski	00:37:58	21		05:25		
146	311	POL	Teleguj Michał	1983	Teza BHP, Opole	00:38:07		125	05:26	96	
147	156	POL	Kotyś Ewa	1988	Opole	00:38:07	22		05:26	15	
148	62	POL	Dzierżanowski Tomasz	1972	Opole	00:38:09		126	05:27	97	
149	242	POL	Pernal Marcin	1985	Przywory	00:38:09		127	05:27	98	
150	174	POL	Leśniak Dorota	1983	WATAHA, Domaszczyń	00:38:10	23		05:27		
151	268	POL	Raudzis Klaudia	1981	Grupa Biegowa Między Nami Sportowcami, Opole	00:38:15	24		05:27	16	
152	234	POL	Pawlak Zbigniew	1980	Opole	00:38:16		128	05:27	99	
153	251	POL	Piotrowski Łukasz	1985	Grupa Biegowa Między Nami Sportowcami, Opole	00:38:21		129	05:28	100	
154	188	POL	Majchrzak Paweł	1978	Liswarta Krzepice, Krzepice	00:38:26		130	05:29		
155	155	POL	Końiewska-Nowak Joanna	1979	Dębska Kuźnia	00:38:30	25		05:30	17	
156	312	POL	Tomaszewska Ewa	1978	Opole	00:38:46	26		05:32	18	
157	222	POL	Ocha Beata	1978	WATAHA, Wrocław	00:38:48	27		05:32		
158	229	POL	Pałac Andrzej	1976	Opole	00:38:48		131	05:32	101	
159	350	POL	Frączyk Sabina	1985	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:39:05	28		05:34	19	
160	21	POL	Bonich Magdalena	1984	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:39:05	29		05:35	20	
161	314	POL	Tomaszewska Paulina	2003	AZS Politechnika Opolska, Opole	00:39:11	30		05:35	21	
162	313	POL	Tomaszewska Julia	2003	Opole	00:39:12	31		05:35	22	
163	182	POL	Łuczka Jacek	1978	Melon Team, Opole	00:39:14		132	05:36	102	
164	105	POL	Hetmańczyk Bruno	2004	Opole	00:39:26		133	05:37	103	
165	154	POL	Korozja Inga	1978	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:39:26	32		05:37	23	
166	173	POL	Lesiński Leszek	1972	Morsy Opole Aktywni / WBO, Opole	00:39:29		134	05:38	104	
167	342	POL	Zmarlak Paweł	1999	Opole	00:39:30		135	05:38	105	
168	88	POL	Grozdanović Katarzyna	1998	Kotórz Mały	00:39:30	33		05:38	24	2
169	205	POL	Mikłuszka Dorota	1976	Opole	00:39:35	34		05:39	25	
170	267	POL	Raszewska-Nolbert Grażyna	1982	Aktywny Ostrzeszów, Kobyla Góra	00:39:36	35		05:39		
171	209	POL	Moś Dariusz	1976	Piaski	00:39:37		136	05:39		
172	250	POL	Piotrowski Grzegorz	1984	Opole	00:39:38		137	05:39	106	
173	48	POL	Dacków Milena	1987	Stan Umysłu Lewin Biega, Lewin Brzeski	00:39:38	36		05:39	26	
174	111	POL	Jagiełło Małgorzata	1968	Stan Umysłu Lewin Biega, Lewin Brzeski	00:39:40	37		05:39	27	
175	292	POL	Strzałkowska Urszula	1986	BBL OPOLE, Opole	00:39:40	38		05:39	28	
176	149	POL	Kołodziej Marek	1971	Opole	00:39:58		138	05:42	107	
177	189	POL	Majer Marta	1983	Opole	00:39:58	39		05:42	29	
178	316	POL	Tymura Marzena	1986	Slow-Jogg Team Wolczyn, Opole	00:40:09	40		05:44	30	
179	168	POL	Lata Robert	1970	Stan Umysłu Lewin Biega, Lewin Brzeski	00:40:11		139	05:44	108	
180	286	POL	Staszewski Bartomiej	1991	Krapkowice	00:40:12		140	05:44	109	
181	148	POL	Kolek Roman	1962	Dyszka dla Serca, Jemielnica	00:40:21		141	05:45	110	
182	210	POL	Moś Dorota	1977	Piaski	00:40:23	41		05:46		
183	207	POL	Mońka-Podgorna Aleksandra	1995	Wieczorne Bieganie w Opolu, Dylaki	00:40:28	42		05:46	31	
184	53	POL	Domańska Małgorzata	1979	Stan Umysłu Lewin Biega, Lewin Brzeski	00:40:45	43		05:49	32	
185	78	POL	Gaj-Jurczyk Renata	1973	Stan Umysłu Lewin Biega, Lewin Brzeski	00:40:46	44		05:49	33	
186	51	POL	Dąbrowska Eliza	1983	WATAHA, Warszawa	00:40:48	45		05:49		
187	269	POL	Retkiewicz Robert	1968	Siera, Krapkowice	00:40:50		142	05:49	111	
188	248	POL	Pijanka Aleksandra	1985	Kluczbork	00:41:01	46		05:51	34	
189	252	POL	Placek Alicja	1985	Kluczbork	00:41:02	47		05:51	35	
190	223	POL	Okos Szymon	1990	Opole	00:41:03		143	05:51	112	
191	336	POL	Zabojszcz Jarosław	1990	Opole	00:41:04		144	05:51	113	
192	31	POL	Cedro Damian	1977	Malinka - Grudzicka Gang, Opole	00:41:04		145	05:52	114	
193	86	POL	Gradowski Łukasz	1978	Seven, Opole	00:41:05		146	05:52	115	
194	4	POL	Anonim#245895 Zawodnik	2000	Złochowice	00:41:06	48		05:52		

## Turawska Siódemka - #Wiosna 2021 - TRENING

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok Ur.	Klub / Miejscowość	Czas	K	M	Tempo	Kat. MWO	Kat. MGT
195	137	POL	Klimczyński Rafał	1982	Tarnów Opolski	00:41:15		147	05:53	116	
196	208	POL	Moryc Angelika	1997	Kobylno	00:41:18	49		05:53	36	
197	58	POL	Drążkowski Grzegorz	1992	Stan Umysłu Lewin Biega, Lewin Brzeski	00:41:27		148	05:55	117	
198	297	POL	Szczepański Tomasz	1976	Morsy Opole Aktywni □□, Opole	00:41:34		149	05:56	118	
199	296	POL	Szczepańska Bożena	1976	Morsy Opole Aktywni □□, Opole	00:41:34	50		05:56	37	
200	233	POL	Pawlak Piotr	1983	KB Odra Opole, Opole	00:41:37		150	05:56	119	
201	334	POL	Wysada Maria	1986	Olszowa	00:41:39	51		05:56	38	
202	187	POL	Machnik Natalia	1989	Staniszczce Małe	00:41:45	52		05:57	39	
203	90	POL	Gryga Joanna	1980	Stajnia Zawada, Zawada	00:41:46	53		05:57	40	3
204	325	POL	Wieczorek Julia	2000	Stajnia Zawada, Zawada	00:41:46	54		05:57	41	4
205	116	POL	Jankowski Dariusz	1971	FENIKS, Opole	00:41:57		151	05:59	120	
206	186	POL	Machnik Ilona	1986	Staniszczce Małe	00:41:59	55		05:59	42	
207	176	POL	Lewandowski Wiesław	1967	Brzeg	00:42:01		152	06:00	121	
208	271	POL	Różycka Klaudia	1983	Z biegiem mi do twarzy, Smolarnia	00:42:01	56		06:00	43	
209	287	POL	Stawirej Jolanta	1978	SZYBKIE ŻÓŁWIE OPATÓW, Bralin	00:42:09	57		06:01		
210	246	POL	Piasecki Marek	1971	SZYBKIE ŻÓŁWIE OPATÓW, Piaski	00:42:09		153	06:01		
211	284	POL	Stadnicki Mateusz	1992	Grupa Biegowa Między Nami Sportowcami, Opole	00:42:10		154	06:01	122	
212	347	POL	Schlappa Sebastian	1976	IZBICKO W BIEGU, Izbicko	00:42:10		155	06:01	123	
213	346	POL	Żurkowski Wojciech	1985	Prużnik	00:42:17		156	06:02	124	
214	300	POL	Szwec Sylwia	1979	Opole	00:42:23	58		06:03	44	
215	167	POL	Kustra Karol	1965	Nysa	00:42:31		157	06:04	125	
216	74	POL	Forc Anita	1976	Opole	00:42:33	59		06:04	45	
217	75	POL	Forc Grzegorz	1979	Opole	00:42:33		158	06:04	126	
218	196	POL	Markiewicz Wiesław	1957	Gmina Murów, Kaly	00:42:35		159	06:05	127	
219	199	POL	Matyschok Krystian	2000	Ładza	00:42:39		160	06:05	128	
220	127	POL	Kanclerz Roman	1976	Jankowy	00:42:41		161	06:05		
221	17	POL	Bieda Wojciech	1976	Kotórz Mały	00:42:47		162	06:06	129	10
222	16	POL	Bieda Lidia	1978	Kotórz Mały	00:42:47	60		06:06	46	5
223	273	POL	Rudnicka Jowita	1979	Opole	00:42:48	61		06:06	47	
224	337	POL	Zaborowska Agnieszka	1979	Opole	00:42:53	62		06:07	48	
225	177	POL	Liachowska-Kabata Brygida	1993	Opole	00:42:54	63		06:07	49	
226	126	POL	Kabata Roman	1960	Falstart Rudniki, Jaworzno Bankowe	00:42:54		163	06:07	130	
227	232	POL	Patrzek Sabina	1994	Brynica	00:43:10	64		06:10	50	
228	91	POL	Grzegorzczyn Magdalena	1981	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:43:12	65		06:10	51	
229	101	POL	Haska Kasia	1979	Wieczorne Bieganie w Opolu, Suchy Bór	00:43:12	66		06:10	52	
230	110	POL	Jachec Jarosław	1987	KB Odra Opole, Opole	00:43:16		164	06:10	131	
231	190	POL	Majer Szymon	1981	Opole	00:43:17		165	06:10	132	
232	2	POL	Adamus Kamil	1986	Wieczorne Bieganie w Opolu, Ozimek	00:43:29		166	06:12	133	
233	303	POL	Szymoniak Rafał	1979	Lewin Brzeski	00:43:46		167	06:15	134	
234	192	POL	Majka Bartosz	1991	Krasnale, Olawa	00:43:49		168	06:15		
235	114	POL	Jandura Radosław	1973	Opole	00:43:55		169	06:16	135	
236	113	POL	Jandura Magdalena	1972	Opole	00:43:56	67		06:16	53	
237	191	POL	Majewska Edyta	1975	Brzeg	00:44:00	68		06:17	54	
238	323	POL	Welm Grzegorz	1970	Zabiegani Częstochowa, Częstochowa	00:44:09		170	06:18		
239	239	POL	Perdek Ula	1992	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:44:15	69		06:19	55	
240	102	POL	Hellmann Wioletta	1979	Dyszka dla Serca, Jemielnica	00:44:17	70		06:19	56	
241	108	POL	Horoszkiewicz Ewa	1962	Euromedyk, Opole	00:44:17	71		06:19	57	
242	282	POL	Sochacki Andrzej	1964	Euromedyk, Opole	00:44:22		171	06:20	136	
243	219	POL	Nowaczewski Marek	1975	Opole	00:44:36		172	06:22	137	
244	25	POL	Broj Izabela	1992	Ogony, Łędziny	00:44:56	72		06:25	58	
245	203	POL	Michnik Jadwiga	1959	Active Team Ozimek, Ozimek	00:45:03	73		06:26	59	
246	92	POL	Grzegorzczyn Martyna	2004	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:45:03	74		06:26	60	
247	204	POL	Michnik Ryszard	1956	Active Team Ozimek, Ozimek	00:45:06		173	06:26	138	
248	260	POL	Primke Beata	1970	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:45:21	75		06:28	61	
249	217	POL	Noga Katarzyna	1976	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:45:22	76		06:28	62	
250	134	POL	Kisiel Tomasz	1976	SZYBKIE ŻÓŁWIE OPATÓW, Opatów	00:45:24		174	06:29		
251	344	POL	Żłobińska Aneta	1979	SZYBKIE ŻÓŁWIE OPATÓW, Stupia	00:45:48	77		06:32		
252	201	POL	Mehl Paweł	1961	Opole	00:45:51		175	06:32	139	
253	42	POL	Czekan Agnieszka	1977	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:46:04	78		06:34	63	
254	124	POL	Jóźwiakowska Justy	1974	Piaski	00:46:05	79		06:35		
255	85	POL	Grabowska Dorota	1982	Rybna	00:46:45	80		06:40	64	
256	94	POL	Gural Jarek	1976	Morsy Opole Aktywni □□, Opole	00:46:52		176	06:41	140	
257	3	POL	Anonim#245274 Monia	1991	Rybna	00:47:01	81		06:43	65	
258	307	POL	Świerczek Anna	1969	Stan Umysłu Lewin Biega, Lewin Brzeski	00:47:20	82		06:45	66	
259	28	POL	Brylczak Katarzyna	1980	Active Team Ozimek, Ozimek	00:47:27	83		06:46	67	
260	249	POL	Pinkawa Adrianna	1978	Dyszka dla Serca, Jemielnica	00:47:32	84		06:47	68	

## Turawska Siódemka - #Wiosna 2021 - TRENING

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok Ur.	Klub / Miejscowość	Czas	K	M	Tempo	Kat. MWO	Kat. MGT
261	240	POL	Perka Barbara	1977	Prószków	00:47:40	85		06:48		69
262	66	POL	Fidor Małgorzata	1976	Stan Umysłu Lewin Biega, Lewin Brzeski	00:48:05	86		06:52		70
263	274	POL	Rudolf Jacek	1966	rudolfmed, Steblów	00:48:16		177	06:53		141
264	341	POL	Zienkiewicz Agnieszka	1979	Wieczorne Bieganie w Opolu, Osiny	00:48:29	87		06:55		71
265	57	POL	Dorosz Katarzyna	1985	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:48:33	88		06:56		72
266	259	POL	Pośrednia Teresa	1976	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:48:35	89		06:56		73
267	107	POL	Horęzga Dorota	1990	Brzeg	00:48:45	90		06:57		74
268	328	POL	Wisniewska Marzena	1990	Dzikie Morsy, Karłowice	00:48:48	91		06:58		75
269	265	POL	Ptak Ewelina	1984	Dzikie Morsy, Karłowice	00:48:48	92		06:58		76
270	291	POL	Strzałkowska Agata	1994	Opole	00:49:36	93		07:05		77
271	264	POL	Ptak Adam	1984	Dzikie Morsy, Karłowice	00:49:52		178	07:07		142
272	37	POL	Czajka Renata	1973	Dzikie Morsy, Kurznie	00:49:54	94		07:07		78
273	136	POL	Klepacz Renata	1987	SZYBKIE ŻÓŁWIE OPATÓW, Biadaszki	00:50:15	95		07:10		
274	93	POL	Grzesiak Sławek	1982	SZYBKIE ŻÓŁWIE OPATÓW, Opatów	00:50:21		179	07:11		
275	119	POL	Janoszka-Witczak Anna	1989	Lubienia	00:50:28	96		07:12		79
276	329	POL	Witczak Jarosław	1982	Lubienia	00:50:28		180	07:12		143
277	115	POL	Janiczek Barbara	1981	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:53:15	97		07:36		80
278	82	POL	Garcarz Dorota	1981	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:53:43	98		07:40		81
279	22	POL	Borkowska Dominika	2003	2K Sport Team, Katowice	00:53:54	99		07:42		
280	218	POL	Nowaczewska Helena	1975	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:54:55	100		07:50		82
281	133	POL	Kilijanek Izabela	1976	Dobrzeń Wielki	00:58:03	101		08:17		83
282	247	POL	Piegowska Małgorzata	1985	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	01:02:17	102		08:53		84
283	63	POL	Dżumała Anna	1978	sztuka ruchu, Żłobizna	01:05:28	103		09:21		85
284	169	POL	Lata Violetta	1969	Stan Umysłu Lewin Biega, Lewin Brzeski	01:05:31	104		09:21		86
285	99	POL	Hałon Andrzej	1954	BBL OPOLE, Opole	01:07:05		181	09:35		144
286	14	POL	Bartoszewicz Władysław	1950	Opole	01:07:08		182	09:35		145
DNS	69	POL	Anonim#244791 Zawodnik	1987	Opole						
DNS	1	POL	Anonim#245103 Zawodnik	1992	Opole						
DNS	10	POL	Bajsarowicz Marek	1969	Opole						
DNS	13	POL	Bartnik Ania	1987	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole						
DNS	15	POL	Bednarek Marlena	1991	Dalachów						
DNS	20	POL	Bochenek Adam	1976	Wieczorne Bieganie w Opolu, Turawa						
DNS	24	POL	Bota Jesika	2001	Opole						
DNS	27	POL	Bryla Ireneusz	1987	Victoria Badminton Domecko, Domecko						
DNS	30	POL	Cebula Gerard	1963	Prószków						
DNS	35	POL	Ciejka Adam	1990	Brzeg						
DNS	36	POL	Ciepicha Ewa	1979	Wieczorne Bieganie w Opolu, Lewin Brzeski						
DNS	43	POL	Czepiel Łukasz	1979	OkrBikeTeam, Krapkowice						
DNS	49	POL	Dajczak Anna	1995	Opole						
DNS	60	POL	Duda Łukasz	1989	Bogacica						
DNS	64	POL	Feliks Żaneta	1994	Brynica						
DNS	67	POL	Filecki Andrzej	1980	SZYBKIE ŻÓŁWIE OPATÓW, Opatów						
DNS	71	POL	Firlus Denis	1993	Brynica						
DNS	72	POL	Fonfara Artur	1991	Opole						
DNS	73	POL	Fonfara Edward	1964	Dyszka dla Serca, Jemielnica						
DNS	76	POL	Fuks Marta	1991	Opole						
DNS	81	POL	Gałosz Sebastian	1980	Wieczorne Bieganie w Opolu, Kędzierzyn-Koźle						
DNS	84	POL	Gebauer Rafał	1981	Kamień Śląski						
DNS	95	POL	Gutkowski Adam	1983	Krapkowice						
DNS	96	POL	Guz Grzegorz	1981	Opole						
DNS	112	POL	Jakimowicz Izabela	1974	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole						
DNS	122	POL	Jendrzey Marek	1982	KB Odra Opole, Osowiec						
DNS	128	POL	Karolewicz Anna	1970	Brzeg						
DNS	143	POL	Kociszewska Maria	1981	Opole						
DNS	144	POL	Kociszewski Łukasz	1980	Opole						
DNS	147	POL	Kolasa Grzegorz	1992	Turawa						
DNS	158	POL	Koza Karol	1995	Pawonków						
DNS	159	POL	Kozłowski Przemysław	1992	Dzikie Morsy, Brzeg						
DNS	161	POL	Król Izabela	1982	Opole						
DNS	163	POL	Kruczek Ewa	1982	Stan Umysłu Lewin Biega, Lewin Brzeski						
DNS	170	POL	Latafa Eryk	1974	Athletics Nysa, Skoroszyce						
DNS	171	DNK	Lejmel Monika	1988	Sverdrup						
DNS	178	POL	Lukasek Arkadiusz	1979	Wieczorne bieganie w Opolu, Opole						
DNS	194	POL	Malecha Piotr	1990	Opole						
DNS	197	POL	Mastalerz Michał	1983	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole						
DNS	198	POL	Maszkowski Jacek Kazimierz	1962	Polska Nowa Wieś						

## Turawska Siódemka - #Wiosna 2021 - TRENING

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok Ur.	Klub / Miejscowość	Czas	K	M	Tempo	Kat. MWO	Kat. MGT
DNS	206	POL	<b>Młyńczyk Jakub</b>	1985	Opole						
DNS	221	POL	<b>Nowakowski Grzegorz</b>	1975	KB Odra Opole, Osowiec						
DNS	226	POL	<b>Oliwa Piotr</b>	1984	Opole						
DNS	235	POL	<b>Pawlik Damian</b>	1978	Opole						
DNS	236	POL	<b>Pawlik Katarzyna</b>	1978	Wrocław						
DNS	238	POL	<b>Peczyńska Nikola</b>	2001	Opole						
DNS	244	POL	<b>Pęciak Łukasz</b>	1991	Luboszyce						
DNS	245	POL	<b>Piasecki Jan</b>	1985	Namysłów						
DNS	253	POL	<b>Płoskonka Anna</b>	1987	Brzeg						
DNS	255	POL	<b>Polewski Rafał</b>	1982	KS.Gepard Kępno, Kępno						
DNS	266	POL	<b>Pusz Agnieszka</b>	1983	Opole						
DNS	276	POL	<b>Salamon-Fiołka Monika</b>	1998	KS Leniwiec, Miechów						
DNS	277	POL	<b>Samborski Daniel</b>	1977	Biegacze w Radomsku / Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole						
DNS	278	POL	<b>Sawicki Jacek</b>	1974	GRESROOM.PL, Opole						
DNS	298	POL	<b>Szłapa Dawid</b>	1995	STEGU RUN, Daniec						
DNS	301	POL	<b>Szymczykiewicz Dawid</b>	1991	Praszka						
DNS	304	POL	<b>Ślęzak Marta</b>	1977	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole						
DNS	306	POL	<b>Świentek Sebastian</b>	1995	Brynica						
DNS	318	POL	<b>Wacławczyk Rafał</b>	1989	Sąsiedziteam, Zakrzów						
DNS	320	POL	<b>Waszkielewicz Małgorzata</b>	1984	Opole						
DNS	321	POL	<b>Wawer Katarzyna</b>	1987	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole						
DNS	324	POL	<b>Werner Mariola</b>	1977	Molna						
DNS	326	POL	<b>Wiener Szymon</b>	1985	Morsy Opole Aktywni ☐☐, Opole						
DNS	335	POL	<b>Wysota Krzysztof</b>	1985	Mafia Team Lubliniec, Lubliniec						