

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowo	Ur.	MscKt	Kateg	6km	Netto	Km/h	Czas/Km
1	5	KONDRATOWICZ ŁUKASZ	KAMIENNA GÓRA	1981	1	M30	21:02	42:45	16,842	3:33
2	1	BRÝDL PAVEL	MUAY RUNNING TEAM,TR	1980	2	M30	20:51	43:06	16,705	3:35
3	7	HOLLY PIOTR	SCOTT.PL,WAŁBRZYCH	1983	3	M30	21:09	43:18	16,628	3:36
4	3	STEMPNIK PRZEMYSŁAW	JKS SALAMANDRA,JAWOR	1981	4	M30	21:45	44:23	16,222	3:41
5	243	SADOWSKI ANDRZEJ	POPROSZEPIEROGIRUSKI	1994	1	M18	22:07	44:37	16,137	3:43
6	217	JAGIELSKI JERZY	JKS SALAMANDRA,JAWOR	1984	5	M30	22:12	45:47	15,726	3:48
7	248	PLEWKO JAKUB	GŁOGÓW	1983	6	M30	22:12	46:29	15,489	3:52
8	107	LACHOWSKI PRZEMYSŁAW	23 SPA,BOLESŁAWIEC	1977	1	M40	23:00	46:45	15,401	3:53
9	146	STAMM DANIEL	AMBIT TEAM,LESZNO	1993	2	M18	22:49	47:27	15,174	3:57
10	23	LISZKA KAMIL	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1981	7	M30	23:50	47:44	15,084	3:58
11	242	RYDZ ANDRZEJ	KB TKKF JAWOR,JAWOR	1965	1	M50	23:17	48:01	14,995	4:00
12	216	PANCERZ DAWID	ACTIVE URAN,PASZOWIC	1989	8	M30	23:29	48:38	14,805	4:03
13	231	GAJEWSKI MARCIN	EBIEGI.PL,KŁODZKO	1977	2	M40	23:58	49:04	14,674	4:05
14	86	FERENC JANUSZ	UKS LUDWIKOWICE ,LUD	1954	1	M60	24:26	50:05	14,376	4:10
15	195	KAMI SKI ROMAN	PBSZ,WAŁBRZYCH	1966	2	M50	24:25	50:06	14,371	4:10
16	13	KISIEL MACIEJ	DZIER ONIÓW	1977	3	M40	24:20	50:37	14,225	4:13
17	84	ZI BA GRZEGORZ	STRZEGOM	1976	4	M40	25:14	51:36	13,953	4:18
18	74	KRYMSKI TOMASZ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1979	5	M40	24:08	51:43	13,922	4:18
19	6	MORAWSKA BO ENA	WIDNICA	1969	1	K50	26:10	51:45	13,913	4:18
20	12	BERNATEK MARCIN	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1979	6	M40	25:27	51:58	13,855	4:19
21	2	ROZUMKIEWICZ SONIA	WIDNICKA GRUPA BIEG	1990	1	K18	26:12	52:23	13,745	4:21
22	135	BŁASZCZYK TOMASZ	GÓRA	1979	7	M40	25:07	52:23	13,745	4:21
23	210	PUSTÓWKA ARKADIUSZ	HA LACH	1978	8	M40	24:57	52:43	13,658	4:23
24	68	PURCZY SKI GRZEGORZ	ZIELONA GÓRA	1979	9	M40	24:28	52:44	13,654	4:23
25	253	GAJEWSKI MAREK	LUBI	1982	9	M30	25:15	52:52	13,619	4:24
26	130	KUREK KRZYSZTOF	PRZEBIEGLI MIŁKOWICE	1969	3	M50	25:44	53:06	13,559	4:25
27	199	FABIA SKI TOMASZ	LEGNICA	1985	10	M30	25:13	53:12	13,534	4:26
28	222	MLAK KAZIMIERZ	WIELKA SOWA,MILIKOWI	1958	2	M60	26:24	53:30	13,458	4:27
29	110	WIDERSKI PIOTR	JEDLINA ZDRÓJ	1976	10	M40	26:24	53:53	13,362	4:29
30	156	ORŁOWSKI MACIEJ	PASZOWICE	1985	11	M30	25:19	53:59	13,337	4:29
31	226	WOLAK IZABELA	JKS SALAMANDRA,JAWOR	1990	2	K18	26:05	54:09	13,296	4:30
32	160	HOŁUBEK MIROSŁAW	IKONA BIEGA,HA LACH	1978	11	M40	26:29	54:21	13,247	4:31
33	147	STAMM WALDEMAR	MARATON LESZNO,LESZN	1969	4	M50	25:55	54:24	13,235	4:32
34	93	MIKOŁAJCZYK TOMASZ	WIEBODZICE	1970	12	M40	26:54	54:28	13,219	4:32
35	241	ROMAN KRZYSZTOF	KUDOWIANKA RUN,KUDOW	1959	3	M60	26:46	54:39	13,175	4:33
36	46	MAZUR WOJCIECH	WROCŁAW	1966	5	M50	26:40	54:48	13,139	4:34
37	223	PLE NIARSKI ZBIGNIEW	KLUB SPORTOWY GRA W	1959	4	M60	26:57	54:53	13,119	4:34
38	151	KIERSKI ADAM	BIELAWA	1973	13	M40	26:44	55:16	13,028	4:36
39	204	TWARÓG ZBIGNIEW	STRZEGOM	1952	5	M60	27:00	55:21	13,008	4:36
40	89	CHAŁUPKA MIROSŁAW	WIADRÓW	1972	14	M40	27:47	55:56	12,872	4:39

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowo	Ur.	MscKt	Kateg	6km	Netto	Km/h	Czas/Km
41	190	BOBELA KRZYSZTOF	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1982	12	M30	26:53	55:58	12,865	4:39
42	120	WASILKA SŁAWOMIR	HERMES GDYNIA,WEJHER	1972	15	M40	26:56	56:03	12,846	4:40
43	4	LACHOWSKA MONIKA	KLUB BIEGACZA BOLESŁ	1980	1	K30	26:28	56:08	12,827	4:40
44	15	SARGALSKI MAREK	TEMMPO WAŁBRZYCH,WAŁ	1972	16	M40	28:29	56:21	12,777	4:41
45	206	HOLUBEK PIOTR	IKONA BIEGA,HA LACH	1983	13	M30	27:18	56:23	12,770	4:41
46	221	KŁOSOWSKI PIOTR	STRZEGOM	1971	17	M40	26:50	56:41	12,702	4:43
47	250	TKACZYK MARIUSZ	STRZEGOM	1976	18	M40	27:06	57:07	12,606	4:45
48	51	NIE NY DARIUSZ	LUBAWKA TEAM ,LUBAWK	1965	6	M50	27:19	57:15	12,576	4:46
49	164	CZYCZERSKI JACEK	GRUPA BIEGOWA BEZ GR	1968	7	M50	28:03	57:16	12,573	4:46
50	37	CEDZIDŁO PAWEŁ	LUBAWKA	1972	19	M40	27:19	57:29	12,525	4:47
51	138	GRODECKI PAWEŁ	Z BKOWICKA GRUPA BIE	1981	14	M30	27:51	57:30	12,522	4:47
52	137	GRODECKA ALEKSANDRA	Z BKOWICKA GRUPA BIE	1989	2	K30	27:53	57:31	12,518	4:47
53	8	SZYMA SKA BRYGIDA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1990	3	K18	27:57	57:45	12,468	4:48
54	99	STRZELCZAK HENRYK	KS MARATON NOWA RUDA	1958	6	M60	27:12	58:01	12,410	4:50
55	133	STYPUŁA MARIAN	WIDNICKA GRUPA BIEG	1961	8	M50	27:22	58:02	12,407	4:50
56	246	KMIECIK KAROL	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1996	3	M18	26:04	58:10	12,378	4:50
57	145	PIEKARSKA KARINA	WIEBODZICE	1975	1	K40	28:00	58:16	12,357	4:51
58	211	BEDNARCZYK MAGDALENA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1991	4	K18	27:59	58:19	12,346	4:51
59	111	BRU DZIAK JAKUB	17WBZ,MIEDZYRZECZ	1996	4	M18	28:30	58:26	12,322	4:52
60	214	CIESIELSKA BEATA	KS ACTIVE URAN,M CINK	1977	2	K40	28:53	58:30	12,308	4:52
61	132	MAGIERA MIROSŁAW	KB FAURECIA WAŁRZYCH	1963	9	M50	28:56	58:34	12,294	4:52
62	43	PRZYBYSZ GRZEGORZ	PREDATORS WAŁBRZYCH,	1976	20	M40	27:35	58:37	12,283	4:53
63	70	ROZUMKIEWICZ PAWEŁ	WIDNICKA GRUPA BIEG	1987	15	M30	27:15	58:37	12,283	4:53
64	141	KOŁODZIEJ ANDRZEJ	PRZEBIEGLI MIŁKOWICE	1970	21	M40	28:16	58:44	12,259	4:53
65	103	ZI BA BOGDAN	BIEGOWA WIDNICA,PSZ	1968	10	M50	27:13	58:51	12,234	4:54
66	185	KWARTNIK PIOTR	JU SALAMANDRA ,JAWO	1976	22	M40	28:52	58:52	12,231	4:54
67	203	SŁABY TOMASZ	KS ACTIVE URAN,CHEŁM	1979	23	M40	28:53	58:54	12,224	4:54
68	101	SZYDŁOWSKI DARIUSZ	WITOSZÓW DOLNY	1978	24	M40	29:45	59:07	12,179	4:55
69	189	BŁA EWICZ ANDRZEJ	WIDNICA	1996	5	M18	29:00	59:18	12,142	4:56
70	173	NOWACKA JOANNA	ASIA&KRZY ,WAŁBRZYCH	1977	3	K40	29:09	59:24	12,121	4:57
71	67	FARNHOLTZ PAWEŁ	GRUPA BIEGOWA "BEZ G	1982	16	M30	27:42	59:49	12,037	4:59
72	131	KUROWSKI ALEKSANDER	PREDATORS WAŁBRZYCH,	1976	25	M40	29:23	59:58	12,007	4:59
73	171	FORNAL KONRAD	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1996	6	M18	28:33	1:00:21	11,930	5:01
74	134	SZACH ANDRZEJ	22KBPG,L DEK ZDRÓJ	1975	26	M40	29:09	1:00:28	11,907	5:02
75	227	DOBROCHOWSKI MAREK	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1982	17	M30	28:25	1:00:41	11,865	5:03
76	215	CZERWIECKI MARCIN	STRZEGOM	1985	18	M30	28:31	1:00:45	11,852	5:03
77	163	BATOR ROBERT	JAROSZÓW	1975	27	M40	30:28	1:00:53	11,826	5:04
78	140	KIERAT PAWEŁ	CROSSBOX READY TO FI	1988	19	M30	29:37	1:00:58	11,810	5:04

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowo	Ur.	MscKt	Kateg	6km	Netto	Km/h	Czas/Km
79	116	ZI BA KRZYSZTOF	STRZEGOM	1988	20	M30	28:47	1:01:26	11,720	5:07
80	108	PYPE DARIUSZ	KAT CROSS WAŁBRZYCH,	1969	11	M50	29:54	1:01:41	11,673	5:08
81	187	PITTNER ADRIAN	CHRUPEK TEAM,JAWOR	1978	28	M40	28:29	1:02:12	11,576	5:11
82	150	JAWORSKI GRZEGORZ	DZIER ONIÓW	1982	21	M30	30:46	1:02:30	11,520	5:12
83	161	MITUŁA ZBYSZEK	ABY DO METY PRZEMKÓW	1971	29	M40	28:59	1:02:45	11,474	5:13
84	167	PYZIK ŁUKASZ	PIETRZYKOWICE	1978	30	M40	30:07	1:02:46	11,471	5:13
85	254	DZIEDZICKI PRZEMYSŁAW	ORZYSZ	1989	22	M30	29:51	1:02:49	11,462	5:14
86	88	SUŁEK MARTA	JAWORZYNA L SKA	1989	3	K30	29:28	1:03:01	11,426	5:15
87	66	HARYNEK ROBERT	KRAPKOWICE	1984	23	M30	29:34	1:03:14	11,386	5:16
88	75	SUCHENIA DANIEL	KAT CROSS,WAŁBRZYCH	1971	31	M40	30:11	1:03:22	11,362	5:16
89	102	SZYMA SKI PIOTR	KB FAURECIA, WIEBODZ	1985	24	M30	30:37	1:03:33	11,330	5:17
90	94	POPŁAWSKI ANDRZEJ	JARKOWICE	1962	12	M50	30:18	1:03:35	11,324	5:17
91	61	PORTASI SKI KRZYSZTOF	DZIER ONIÓW	1976	32	M40	30:37	1:03:41	11,306	5:18
92	56	WILCZY SKI PIOTR	KAT CROSS WAŁBRZYCH,	1981	25	M30	30:49	1:03:53	11,271	5:19
93	228	FARION MARZENA	THE FARIONS,STRZEGOM	1981	4	K30	30:47	1:04:18	11,198	5:21
94	188	WINNY PRZEMYSŁAW	BIELAWSKA AKADEMIA B	1988	26	M30	30:23	1:04:21	11,189	5:21
95	205	FONFERKO DARIA	GRUPA BIEGOWA "BEZ G	1982	5	K30	30:12	1:04:25	11,177	5:22
96	62	MAJCHRZAK BOGUSŁAW	LEGNICA	1980	27	M30	29:36	1:04:29	11,166	5:22
97	148	KAMI SKI MICHAŁ	ZI BICE	1979	33	M40	29:50	1:04:47	11,114	5:23
98	218	MAZUR JAKUB	M CINKA	1996	7	M18	31:17	1:04:54	11,094	5:24
99	22	KRUK WACŁAW	KB SOBÓTKA, WIDNICA	1967	13	M50	29:51	1:04:55	11,091	5:24
100	230	GAJEWSKA KATARZYNA	EBIEGI.PL,KŁODZKO	1977	4	K40	30:33	1:04:56	11,088	5:24
101	123	FABJA SKI AUGUSTYN	WROCŁAW	1957	7	M60	31:53	1:05:00	11,077	5:25
102	162	AMBROSIEWICZ HENRYK	KB LEW „JELENIA GORA	1949	8	M60	31:22	1:05:12	11,043	5:26
103	251	HAJDAMOWICZ TOMASZ	SOBÓTKA	1983	28	M30	30:15	1:05:16	11,032	5:26
104	179	WITKO-BŁASZCZYK SEBASTIAN	ELAZNA WIDNICA „JA	1981	29	M30	30:38	1:05:33	10,984	5:27
105	149	BUDZY SKA ALEKSANDRA	WAŁBRZYCH	1998	5	K18	32:16	1:05:35	10,978	5:27
106	125	LESI SKI GRZEGORZ	OLSZANY	1966	14	M50	30:54	1:05:38	10,970	5:28
107	139	J CZMIENIAK ALICJA	LUBAWKA TEAM,LUBAWKA	1971	5	K40	31:37	1:05:43	10,956	5:28
108	142	MIELCAREK TOMASZ	WWW.MASAZE-TOMEK.PL,	1978	34	M40	32:51	1:05:45	10,951	5:28
109	11	SZAMBELAN PAWEŁ	KURIER KAMIENIARSKI,	1972	35	M40	30:06	1:05:59	10,912	5:29
110	10	SKOLAK KRZYSZTOF	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1974	36	M40	30:06	1:05:59	10,912	5:29
111	209	PIWOWARSKI PAWEŁ	VULCAN JAWOR,JAWOR	1972	37	M40	31:36	1:06:01	10,906	5:30
112	202	SAMOLAK MACIEK	PREDATORS WAŁBRZYCH	1978	38	M40	30:42	1:06:12	10,876	5:31
113	64	WOJTASIK ANTONI	STRZEGOMSKA DWUNASTK	2001	8	M18	30:51	1:06:22	10,849	5:31
114	192	DR G SŁAWOMIR	KS ACTIVE URAN,CHEŁM	1968	15	M50	31:50	1:06:30	10,827	5:32
115	105	MARCINIAK MARIUSZ	LUBIN	1977	39	M40	33:56	1:06:43	10,792	5:33
116	193	STARO DANIEL	ZORKA JELONKI RUNNIN	1977	40	M40	32:36	1:06:44	10,789	5:33
117	225	SKOCZYLAS ADRIAN	JAWOR	1990	9	M18	32:59	1:06:48	10,778	5:34
118	44	ROGO NICKI PAWEŁ	LUBIN	1980	30	M30	32:35	1:06:55	10,760	5:34
119	32	BRYSZEWSKI ADAM	ZIELONA GÓRA	1974	41	M40	31:58	1:06:56	10,757	5:34

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespól/Miejscowo	Ur.	MscKt	Kateg	6km	Netto	Km/h	Czas/Km
120	83	SIEMIENIAK ROMAN	BOGATYNIA	1961	16	M50	32:23	1:06:59	10,749	5:34
121	176	POTONIEC KAROLINA	ROGO NICA	1997	6	K18	30:42	1:07:01	10,744	5:35
122	168	ROMANCZYK BEATA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1979	6	K40	32:26	1:07:16	10,704	5:36
123	121	BURYŁO PAWEŁ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1994	10	M18	30:00	1:07:20	10,693	5:36
124	28	PIE KOS PAWEŁ	WIDNICA	1977	42	M40	33:09	1:07:33	10,659	5:37
125	236	KRUPNIK KRZYSZTOF	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1982	31	M30	30:51	1:07:33	10,659	5:37
126	208	PARCHANOWICZ MARIUSZ	STRZEGOM	1959	9	M60	32:58	1:07:57	10,596	5:39
127	169	M CZKA BOLESŁAW	WI TOSZÓW	1978	43	M40	32:43	1:08:02	10,583	5:40
128	41	WODZICKI MICHAŁ	WROCŁAW	1986	32	M30	33:09	1:08:09	10,565	5:40
129	128	GRAJZER ANNA	WIDNICA	1971	7	K40	31:41	1:08:43	10,478	5:43
130	53	MARKULAK ZBYSZEK	MARSZÓW, ARY	1973	44	M40	32:23	1:08:59	10,437	5:44
131	33	KRÓL-PIDANTY MARZENA	STRZEGOM	1975	8	K40	33:43	1:09:03	10,427	5:45
132	35	TKACZYK TOMASZ	ZIELONI MROWINY,MROW	1973	45	M40	32:46	1:09:05	10,422	5:45
133	152	SYREK MARCIN	WIDNICA	1987	33	M30	32:27	1:09:14	10,400	5:46
134	47	MI KIEWICZ TOMASZ	STRZEGOM	1992	11	M18	36:09	1:09:18	10,390	5:46
135	9	KOPACZY SKA BEATA	ZIELONA GÓRA	1971	9	K40	33:03	1:09:21	10,382	5:46
136	247	GAWLIK DAMIAN	STRZEGOM	1986	34	M30	32:46	1:09:29	10,362	5:47
137	174	NOWACKI KRZYSZTOF	ASIA&KRZY ,WAŁBRZYCH	1987	35	M30	30:43	1:10:04	10,276	5:50
138	177	RADWAN KRZYSZTOF	WIEBODZICE	1976	46	M40	33:35	1:10:18	10,242	5:51
139	166	STACHNIK MACIEJ	WROCŁAW	1982	36	M30	34:13	1:10:26	10,222	5:52
140	191	LENKIEWICZ MICHAŁ	JKB TKKF JAWORZANIE,	1953	10	M60	33:43	1:10:33	10,206	5:52
141	136	CHMIEL MARIUSZ	WYBIEGANI B DZÓW	1971	47	M40	32:49	1:10:33	10,206	5:52
142	219	JANKOWSKI JACEK	WAŁBRZYCH	1980	37	M30	30:43	1:10:48	10,169	5:54
143	104	KOTLI SKA DAGMARA	KAT CROSS WAŁBRZYCH,	1983	6	K30	32:49	1:10:50	10,165	5:54
144	232	KONIAK ALICJA	JAWOR	1979	10	K40	33:02	1:11:07	10,124	5:55
145	109	WIDERSKA IZABELA	JEDLINA ZDRÓJ	1976	11	K40	33:58	1:11:13	10,110	5:56
146	58	KURNYTA STANISŁAW	TEMMPO WAŁBRZYCH,WIT	1969	17	M50	32:50	1:11:18	10,098	5:56
147	197	BŁASZCZYK JERZY	Z BKOWICE L SKIE	1956	11	M60	34:38	1:11:20	10,093	5:56
148	196	NASTAWSKA BOGUMIŁA	WAŁBRZYCH	1972	12	K40	34:37	1:11:32	10,065	5:57
149	81	KULA MICHAŁ	SPONTAN RACE,M CIWOJ	2001	12	M18	31:09	1:11:39	10,049	5:58
150	184	KOZACZUK KRZYSZTOF	KB SOBÓTKA,JORDANÓW	1958	12	M60	33:56	1:11:40	10,047	5:58
151	198	DOBROCHOWSKA ILONA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1979	13	K40	34:24	1:11:41	10,044	5:58
152	119	DOBROWOLSKI ROBERT	SPORTOWI EMERYCI,JEL	1957	13	M60	35:10	1:12:17	9,961	6:01
153	159	SKIBA-DZIADYK DOMINIKA	STRZEGOM	1978	14	K40	34:21	1:12:55	9,874	6:04
154	178	SKOWRONEK MARTA	MARCINOWICE	1989	7	K30	35:24	1:13:03	9,856	6:05
155	172	ŁAGOCKI MARCEL	MARCINOWICE	1990	13	M18	35:25	1:13:03	9,856	6:05
156	49	WIERK KRYSZYNA	JANOWICE WIELKIE	1957	1	K60	34:04	1:13:13	9,834	6:06
157	73	RACZY SKI MARCIN	RACE CHALLENGE CLUB,	1974	48	M40	35:30	1:13:14	9,832	6:06
158	52	MARKULAK ELLA	MARSZÓW, ARY	1976	15	K40	34:21	1:13:16	9,827	6:06

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespól/Miejscowo	Ur.	MscKt	Kateg	6km	Netto	Km/h	Czas/Km
159	200	FIDANZA ROBERTO	VULCAN JAWOR,JAWOR	1972	49	M40	35:35	1:13:22	9,814	6:06
160	39	HRABIA PAWEŁ	TEMPO WAŁBRZYCH,JED	1984	38	M30	35:23	1:13:40	9,774	6:08
161	20	KULBIDA SYLWIA	STRZEGOM	1981	8	K30	36:16	1:13:56	9,739	6:09
162	92	KALININ DARIUSZ	BIEGOWA WIDNICA	1968	18	M50	32:23	1:14:16	9,695	6:11
163	91	KACAŁA MARIUSZ	PREDATORS WAŁBRZYCH,	1968	19	M50	33:53	1:14:27	9,671	6:12
164	24	TOMASZEK DAWID	BIEGOWA WIDNICA	1986	39	M30	33:05	1:14:33	9,658	6:12
165	16	BRYL STANISŁAW	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1958	14	M60	34:39	1:14:42	9,639	6:13
166	153	WI NIEWSKA EWA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1968	2	K50	34:40	1:14:49	9,624	6:14
167	38	CICHO EL BIETA	STRZEGOMSKA 12,STRZE	1981	9	K30	36:44	1:15:03	9,594	6:15
168	63	RYBI SKI TOMASZ	KARATE ORIENTAL KOBU	1994	14	M18	32:31	1:15:04	9,591	6:15
169	229	FUDAŁA JERZY	WROCLAW	1969	20	M50	36:14	1:15:19	9,560	6:16
170	234	KOTKOWSKI TOMASZ	WROCLAW	1980	40	M30	36:00	1:15:46	9,503	6:18
171	19	KUBIAK PRZEMYSŁAW	STRZEGOM	1976	50	M40	35:08	1:15:58	9,478	6:19
172	25	KASPRZAK ANITA	WIDNICA	1968	3	K50	34:58	1:16:03	9,467	6:20
173	175	JAKÓBCZYK PIOTR	WROCLAW	1982	41	M30	36:58	1:16:28	9,416	6:22
174	57	DOMARADZKI DANIEL	STRZEGOM	1991	15	M18	36:43	1:16:33	9,406	6:22
175	220	JASKÓLSKI MARCIN	HAPPYFEETTEAM,WROCLA	1972	51	M40	35:28	1:16:45	9,381	6:23
176	155	BAWIEC KATARZYNA	WAŁBRZYCH	1982	10	K30	36:20	1:17:06	9,339	6:25
177	27	SPYCHALSKI KACPER	STRZEGOM	2003	16	M18	36:10	1:17:19	9,312	6:26
178	165	MENDAK WALDEMAR	STRZEGOM	1951	15	M60	36:09	1:18:24	9,184	6:32
179	256	SPUREK PIOTR	WAŁBRZYCH	1978	52	M40	36:17	1:18:50	9,133	6:34
180	255	SZERER IWONA	WAŁBRZYCH	1974	16	K40	36:21	1:18:50	9,133	6:34
181	98	STANKIEWICZ ANNA	DOTI MANUFATURA,SMO	1965	4	K50	37:36	1:19:13	9,089	6:36
182	183	UREK WIESŁAW	NIEZRZESZONY, WIDNIC	1959	16	M60	35:44	1:19:16	9,083	6:36
183	45	MATKOWSKI KAZIMIERZ	DOTI,PIETRZYKOWICE	1962	21	M50	29:11	1:19:19	9,078	6:36
184	78	RYBI SKA KAROLINA	JELENIA GÓRA	1993	7	K18	37:06	1:19:25	9,066	6:37
185	194	WALUSIAK ŁUKASZ	VULCAN,JAWOR	1981	42	M30	35:36	1:19:28	9,060	6:37
186	207	PARCHANOWICZ BO ENA	STRZEGOM	1967	5	K50	38:15	1:19:29	9,059	6:37
187	245	SZOT TOMASZ	SZOTEK4,WROCLAW	1973	53	M40	36:06	1:19:39	9,040	6:38
188	50	NIE NA BEATA	LUBAWKA TEAM,LUBAWKA	1966	6	K50	35:35	1:19:48	9,023	6:39
189	224	SAWICKI TOMASZ	ROZBIEGANI CHOJNÓW,C	1981	43	M30	36:22	1:19:54	9,011	6:39
190	55	PAWLIK MARIOLA	PONIATÓW BIEGA!!!,WA	1982	11	K30	37:42	1:19:59	9,002	6:39
191	72	LIS MARIUSZ	GRUPA BIEGOWA BEZ GR	1986	44	M30	36:24	1:20:01	8,998	6:40
192	18	SPYCHALSKI ANDRZEJ	STRZEGOM	1974	54	M40	36:19	1:20:18	8,966	6:41
193	237	MARCHEWKA JUSTYNA	URZ D BIEGA,MALCZYCE	1984	12	K30	39:16	1:21:21	8,851	6:46
194	181	MADO -WI NIEWSKI MARIUSZ	BRAK,ZIELONA GÓRA	1984	45	M30	39:57	1:21:22	8,849	6:46
195	106	RUDNICKI PAWEŁ	STRZEGOMSKA 12,STRZE	1977	55	M40	36:51	1:21:58	8,784	6:49
196	238	MICHALEWSKI ZBIGNIEW	BOGUSZÓW GORCE	1962	22	M50	38:07	1:22:12	8,759	6:51
197	157	LESZCZY SKA MARZENA	WIDNICA	1979	17	K40	38:26	1:22:15	8,754	6:51
198	21	KOSICKA DAGMARA	WIDNICA	1982	13	K30	39:11	1:22:22	8,741	6:51
199	186	PARZYSZEK PIOTR	JAWOR	1971	56	M40	38:11	1:22:35	8,718	6:52

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowo	Ur.	MscKt	Kateg	6km	Netto	Km/h	Czas/Km
200	40	TRELA MAGDALENA	WROCŁAW	1984	14	K30	39:25	1:22:53	8,687	6:54
201	82	SIEMIENIAK JOANNA	BOGATYNIA	1968	7	K50	40:10	1:22:57	8,680	6:54
202	180	MADO -WI NIEWSKA MAGDALEN	BRAK,ZIELONA GÓRA	1987	15	K30	39:38	1:23:29	8,624	6:57
203	143	ZAKASZEWSKA ALICJA	GÓRA	1971	18	K40	39:40	1:23:31	8,621	6:57
204	113	BARANOWSKA EWELINA	WIDNICA	1980	16	K30	40:48	1:24:33	8,516	7:02
205	65	RZEPECKI PIOTR	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1983	46	M30	40:48	1:24:34	8,514	7:02
206	90	DOMA SKA ANNA	START CINAWA ,LUBIN	1982	17	K30	40:17	1:28:38	8,123	7:23
207	97	STANKIEWICZ IRENEUSZ	START CINAWA ,LUBIN	1967	23	M50	40:18	1:28:39	8,122	7:23
208	36	CEDZIDŁO MAŁGORZATA	LUBAWKA	1976	19	K40	40:57	1:29:15	8,067	7:26
209	252	MUSUR ADAM	OLE NICA	1953	17	M60	41:07	1:29:23	8,055	7:26
210	87	WAJDA-KUKLA SANDRA	WIDNICA	1988	18	K30	41:28	1:29:27	8,049	7:27
211	85	KUKLA ARTUR	WIDNICA	1981	47	M30	41:28	1:29:27	8,049	7:27
212	34	SZYMA SKA MARIA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1959	2	K60	42:28	1:30:17	7,975	7:31
213	257	SARAMA ARKADIUSZ	LUBIN	1970	57	M40	43:31	1:31:29	7,870	7:37
214	79	DUMI SKI TOMASZ	STRZEGOM	1980	48	M30	40:03	1:31:41	7,853	7:38
215	144	CZAPCZY SKI ŁUKASZ	GRUPA BIEGOWA BEZ GR	1986	49	M30	43:10	1:31:59	7,828	7:39
216	115	PIETRAS BARBARA - MARIA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1951	3	K60	45:08	1:38:43	7,294	8:13
217	129	JANKOWSKI RYSZARD	WKB PIAST WROCŁAW,WR	1943	18	M60	49:23	1:41:06	7,122	8:25