

# VI BIEG ULICZNY O PUCHAR STAROSTY POWIATU KĘPIŃSKIEGO

## WYNIKI ZAWODÓW

### BIEG OPEN10 km

**Organizator:** Starostwo Powiatu w Kępnie

**Termin:** 01.05.2019

**Miejsce:** Kępno

**Dystans:** 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	5 km	10 km	Międzyczasy	Check points
1	258	BIWOT WYCLIFFE KIPKORIR	KEN	BENEDEK-TEAM	ELDORET	88	M30/1		00:28:39	00:28:38	00:14:07	00:14:31		
2	238	ROMANIENKO ROMAN	POL			88	M30/2		00:28:50	00:28:50	00:14:14	00:14:36		
3	256	MATHEKA BENARD MUIINDE	KEN	BENEDEK-TEAM	ELDORET	88	M30/3		00:29:18	00:29:17	00:14:22	00:14:55		
4	254	WAMBUA MUTUKU ELIJAH	KEN	BENEDEK-TEAM	ELDORET	95	M20/1		00:29:20	00:29:19	00:14:14	00:15:05		
5	289	STAJNIAK BARTŁOMIEJ	POL	ACTIC RUN	NAMYSŁÓW	91	M20/2		00:32:42	00:32:42	00:16:17	00:16:25		
6	3	DYDUCH DAMIAN	POL	KS GEPARD KĘPNO	GRĘBANIN	88	M30/4	MPK/1	00:32:53	00:32:52	00:16:25	00:16:27		
7	255	MBOGO JANE NGIMA	KEN	BENEDEK-TEAM	ELDORET	91	K20/1		00:33:21	00:33:20	00:16:25	00:16:56		
8	257	MBATHA RUTH NUNDU	KEN	BENEDEK-TEAM	ELDORET	94	K20/2		00:33:24	00:33:23	00:16:25	00:16:58		
9	279	PAWLACZYK BARTOSZ	POL	MKS PARASOL	WROCŁAW	96	M20/3		00:33:24	00:33:24	00:16:25	00:16:59		
10	109	KULAI TARAS	UKR	SC ULTRA		94	M20/4		00:33:40	00:33:40	00:16:25	00:17:15		
11	2	GRZEMBA TOMASZ	POL	AMATOR	KĘPNO	81	M30/5	MPK/2	00:35:03	00:35:02	00:17:05	00:17:57		
12	196	URBANSKI SŁAWOMIR	POL	KS GEPARD KĘPNO	ŁĘKA OPATOWSKA	71	M40/1	MPK/3	00:35:30	00:35:29	00:17:22	00:18:07		
13	13	BEDNAREK GRZEGORZ	POL		KĘPNO	84	M30/6	MPK/4	00:35:41	00:35:38	00:17:38	00:18:03		
14	287	TYMKÓW ŁUKASZ	POL		BRZEG	81	M30/7		00:36:36	00:36:35	00:18:14	00:18:21		
15	210	WYLĘGA DOMINIK	POL	KS GEPARD KĘPNO	ŁĘKA MROCZEŃSKA	82	M30/8	MPK/5	00:36:37	00:36:34	00:17:58	00:18:38		
16	36	DĄBROWSKI SŁAWOMIR	POL		SIEDLIKÓW	87	M30/9		00:37:03	00:36:59	00:18:12	00:18:50		
17	269	SZCZOT KRZYSZTOF	POL	KS GEPARD KĘPNO	KĘPNO	69	M50/1	MPK/6	00:37:13	00:37:12	00:18:05	00:19:07		
18	149	PARZONKA SYLWESTER	POL	KS GEPARD KĘPNO	MROCZEŃ	70	M40/2	MPK/7	00:37:13	00:37:08	00:18:42	00:18:31		
19	130	MIELCZAREK ADAM	POL	AKADEMIABIEGACZA.PL S.L. SALOS-WODNA	ZDUŃSKA WOLA	82	M30/10		00:37:20	00:37:20	00:18:19	00:19:01		
20	127	MASNYK IRYNA	POL		KĘPNO	83	K30/1	MPK/8	00:37:33	00:37:32	00:18:38	00:18:55		
21	17	BŁASEK RADOSŁAW	POL	KS LENIWIEC	KĘPNO	79	M40/3	MPK/9	00:37:56	00:37:53	00:18:54	00:19:02		
22	122	MAŁOLEPSZY KRZYSZTOF	POL		KĘPNO	85	M30/11	MPK/10	00:37:58	00:37:56	00:18:13	00:19:44		
23	9	BARTCZAK ANDRZEJ	POL		KALISZ	70	M40/4		00:38:13	00:38:09	00:18:43	00:19:29		
24	1	ZIMOCH PRZEMYSŁAW	POL	KS LENIWIEC	KĘPNO	79	M40/5	MPK/11	00:38:21	00:38:19	00:18:54	00:19:27		
25	33	DASZCZYK DAWID	POL	AKTYWNY OSTRZESZÓW	RZETNIA	90	M20/5	MPK/12	00:38:25	00:38:22	00:18:55	00:19:29		
26	296	BŁACH ROLAND	POL	KS LENIWIEC	KĘPNO	75	M40/6	MPK/13	00:38:37	00:38:36	00:18:43	00:19:54		
27	290	KRUSZELNICKI MICHAŁ	POL	ACTIVE RUN	NAMYSŁÓW	79	M40/7		00:38:42	00:38:40	00:19:28	00:19:13		
28	313	UTIANOWSKA DOROTA	POL			70	K40/1		00:38:48	00:38:46	00:18:56	00:19:51		

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
29	270	FIOŁKA PRZEMYSŁAW	POL		KĘPNO	87	M30/12	MPK/14	00:38:58	00:38:50	00:19:09	00:19:49
30	192	TROSZCZYŃSKI KAMIL	POL		OSTRÓW	99	M20/6		00:39:08	00:39:01	00:19:28	00:19:39
31	157	POLEWSKI RAFAŁ	POL	KS GEPARD KĘPNO	KĘPNO	82	M30/13	MPK/15	00:39:26	00:39:18	00:19:41	00:19:44
32	266	MODRZEJEWSKI SZYMON	POL		WYDRZYN	00	M17/1		00:39:30	00:39:29	00:18:43	00:20:47
33	309	MARCZAK MACIEJ	POL	AKTYWNY OSTRZESZÓW	DORUCHÓW	99	M20/7		00:39:32	00:39:28	00:19:11	00:20:20
34	105	KRZAK MAREK	POL	KS GEPARD KĘPNO	GRĘBANIN	88	M30/14	MPK/16	00:39:40	00:39:33	00:19:50	00:19:50
35	113	KURZEJA ADAM	POL	KS MARATON OSTRÓW WLKP.	OSTRÓW	75	M40/8		00:39:49	00:39:42	00:19:50	00:19:58
36	276	ŚWITAJ ANETA	POL		CZĘSTOCHOWA	83	K30/2		00:39:51	00:39:51	00:19:41	00:20:10
37	208	WRÓBEL MARCIN	POL	RUNNERS TEAM KĘPNO	KĘPNO	83	M30/15	MPK/17	00:39:51	00:39:49	00:19:50	00:20:01
38	39	DERESIŃSKI TOMASZ	POL	RUNNING TEAM TOPOLA	TOPOLA-OSIEDLE	77	M40/9		00:40:12	00:40:07	00:19:44	00:20:27
39	168	SKAŁECKI PRZEMYSŁAW	POL	RUNNERS TEAM KĘPNO	UCIECHÓW	86	M30/16	MPK/18	00:40:32	00:40:30	00:20:09	00:20:23
40	273	CIEŚLA ANDRZEJ	POL		DORUCHÓW	76	M40/10		00:40:35	00:40:29	00:20:28	00:20:06
41	294	PODEJMA RAFAŁ	POL	SPARTA ULTRA TEAM		74	M40/11		00:40:53	00:40:49	00:19:53	00:20:59
42	271	FIOŁKA TOMASZ	POL		KĘPNO	84	M30/17	MPK/19	00:41:00	00:40:53	00:20:20	00:20:40
43	181	SUCHODOLSKI BARTOSZ	POL	OBORNICKI KLUB LEKKOATLETYCZNY	OBORNIKI	01	M17/2		00:41:11	00:41:10	00:20:55	00:20:16
44	274	PIEKIELNA MARZENA	POL	BBKTS	BOLESŁAWIEC	92	K20/3		00:41:16	00:41:13	00:20:15	00:21:00
45	5	ŚWITOŃ MARIAN	POL	BUKOWNICA BIEGA	BUKOWNICA	60	M50/2		00:41:20	00:41:16	00:20:40	00:20:40
46	315	BABIICHUK IHOR	POL			94	M20/8		00:41:21	00:41:06	00:20:40	00:20:41
47	206	WROŃSKI MICHAŁ	POL	KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	ZDUNY	82	M30/18		00:41:28	00:41:26	00:20:32	00:20:55
48	71	HOJKA TOMASZ	POL	ZAKWAS TEAM	LIPIE	76	M40/12	MPK/20	00:41:49	00:41:33	00:20:53	00:20:55
49	82	KANCLERZ MARCIN	POL		KĘPNO	79	M40/13	MPK/21	00:41:55	00:41:51	00:20:33	00:21:21
50	291	JERZYK ARTUR	POL		BARANÓW	74	M40/14	MPK/22	00:41:59	00:41:46	00:20:59	00:21:00
51	35	DAWID ŁUKASZ	POL	RUNNERS TEAM KĘPNO	KĘPNO	81	M30/19	MPK/23	00:42:01	00:41:59	00:20:40	00:21:20
52	162	PRZEWDZIĘK KAROL	POL		BRALIN	00	M17/3	MPK/24	00:42:03	00:42:00	00:20:25	00:21:38
53	83	KAROLEWSKI MACIEJ	POL	KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	KROTOSZYN	83	M30/20		00:42:05	00:42:03	00:21:02	00:21:03
54	135	MROWICKI PIOTR	POL	SUPERMARATON KALISZ	KOŚCIELNA WIEŚ	67	M50/3		00:42:08	00:42:00	00:20:58	00:21:10
55	93	KŁAK WOJCIECH	POL	BRAK	PIASKI	77	M40/15	MPK/25	00:42:10	00:41:59	00:20:44	00:21:26
56	182	SUCHOJAD MARCIN	POL	REMBET	OSTRZESZÓW	83	M30/21		00:42:11	00:42:03	00:20:59	00:21:11
57	272	MARCINKOWSKI ROBERT	POL	KS STALSERVIS	OSTRÓW	69	M50/4		00:42:13	00:42:06	00:20:51	00:21:22
58	131	MIELCZAREK STANISŁAW	POL	SENIOR61	KALISZ	57	M60/1		00:42:18	00:42:13	00:20:59	00:21:19
59	55	GĄSZCZAK MARIUSZ	POL	KS LENIWIEC	KĘPNO	79	M40/16	MPK/26	00:42:20	00:42:15	00:20:54	00:21:25
60	197	WAŁOTKA KATARZYNA	POL		PRZYGODZICE	95	K20/4		00:42:28	00:42:18	00:21:28	00:20:59
61	78	KACZMAREK DOMINIK	POL		PRZYGODZICE	95	M20/9		00:42:28	00:42:28	00:21:27	00:21:01
62	262	CHOJECKA WERONIKA	POL	SIERADZBIEGA		84	K30/3		00:42:35	00:42:24	00:21:07	00:21:28
63	186	SZTUDER MARCELINA	POL		OSTRZESZÓW	97	K20/5		00:42:49	00:42:46	00:20:53	00:21:56
64	76	JOKIEL WOJCIECH	POL	SPARTA ULTRA TEAM	GRANICE	91	M20/10	MPK/27	00:42:51	00:42:38	00:21:05	00:21:46
65	21	BYSTROWSKI RAFAŁ	POL	KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	KROTOSZYN	74	M40/17		00:42:51	00:42:48	00:21:01	00:21:50
66	123	MAŁOLEPSZY WALDEMAR	POL	SPARTA ULTRA TEAM	BARANÓW	84	M30/22	MPK/28	00:43:02	00:42:34	00:21:20	00:21:42
67	211	ZAJĄC MICHAŁ	POL		ŁĘKA OPATOWSKA	86	M30/23	MPK/29	00:43:04	00:42:54	00:20:59	00:22:04
68	46	FLORCZAK MIROŚLAW	POL	KS LENIWIEC	KĘPNO	74	M40/18	MPK/30	00:43:07	00:43:00	00:21:05	00:22:01

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
69	117	LECH PIOTR	POL	JUTRZENKA WOŁCZYN	WOŁCZYN	84	M30/24		00:43:09	00:42:57	00:21:25	00:21:43
70	148	PARZONKA PAWEŁ	POL	KS LENIWIEC	KĘPNO	73	M40/19	MPK/31	00:43:09	00:43:06	00:21:29	00:21:40
71	18	BUKOWSKI EDWARD	POL	KLUCZBORSKA GRUPA BIEGOWA	KLUCZBORK	69	M50/5		00:43:17	00:43:14	00:20:33	00:22:43
72	137	NAWROT DOMINIK	POL		KĘPNO	88	M30/25	MPK/32	00:43:20	00:42:55	00:22:04	00:21:16
73	139	NOWAK ARKADIUSZ	POL		KĘPNO	83	M30/26	MPK/33	00:43:21	00:43:19	00:21:22	00:21:58
74	189	TADUS MARCIN	POL	ARMADOMERON PLESZEW	PLESZEW	80	M30/27		00:43:21	00:43:15	00:21:18	00:22:03
75	6	ADAMSKI MIŁOSZ	POL		KOBYLA GÓRA	97	M20/11		00:43:24	00:43:21	00:22:04	00:21:20
76	306	TRELKA KAROL	POL	KS ICE MAT TEAM	OSTRÓW	76	M40/20		00:43:25	00:43:14	00:21:47	00:21:37
77	126	MARYNIAK ŁUKASZ	POL	KLUB JJ MOHIKAN	KĘPNO	83	M30/28	MPK/34	00:43:26	00:43:12	00:21:28	00:21:57
78	301	ZAWIERTA JAROSŁAW	POL	AKTYWNY OSTRZESZÓW	OSTRZESZÓW	86	M30/29		00:43:30	00:43:22	00:22:07	00:21:23
79	96	KORPETA PAWEŁ	POL	KS OSIEK	GALEWICE	82	M30/30		00:43:32	00:43:25	00:21:46	00:21:45
80	263	WALCZAK SYLWIA	POL	SIERADZBIEGA	SIERADZ	91	K20/6		00:43:35	00:43:26	00:21:32	00:22:03
81	7	BANASZAK MARCIN	POL	RUNNERS TEAM KĘPNO	KĘPNO	80	M30/31	MPK/35	00:43:57	00:43:52	00:21:27	00:22:29
82	212	ZAREMBA JANUSZ	POL	ZŁOTE KŁOSY KOŁACZKOWO	BORZYKOWO	57	M60/2		00:44:03	00:43:57	00:21:46	00:22:16
83	85	KASZTELAN SŁAWOMIR	POL	PIORUN KĘPNO	KĘPNO	83	M30/32	MPK/36	00:44:04	00:43:55	00:22:06	00:21:58
84	180	SUCHECKA MAŁGORZATA	POL	ACTIVRUN NAMYSŁÓW	NAMYSŁÓW	86	K30/4		00:44:05	00:44:02	00:21:31	00:22:33
85	267	WIŚNIEWSKI KAROL	POL	MURATOR	BARANÓW	91	M20/12	MPK/37	00:44:06	00:43:51	00:21:13	00:22:53
86	268	CZAPCZYŃSKI PAWEŁ	POL	BRAK	SŁUPIA POD KĘPNEM	91	M20/13	MPK/38	00:44:14	00:44:00	00:21:14	00:22:59
87	292	TARNICKI MATEUSZ	POL		NIEMODLIN	89	M30/33		00:44:29	00:44:04	00:23:04	00:21:25
88	203	WIKTOREK DARIUSZ	POL	BRAK	OSTRÓW	70	M40/21		00:44:30	00:44:20	00:21:47	00:22:43
89	88	KĘDZIA ANDRZEJ	POL		SYCÓW	61	M50/6		00:44:33	00:44:25	00:21:56	00:22:36
90	118	LESICZKA DARIUSZ	POL	ZAKWAS TEAM	KĘPNO	88	M30/34	MPK/39	00:44:37	00:44:30	00:21:32	00:23:04
91	100	KOTOWICZ JUSTYNA	POL	ST8GYM	BRALIN	87	K30/5	MPK/40	00:44:37	00:44:26	00:21:26	00:23:11
92	129	MEKITÓW JAN	POL	ACTIVRUN NAMYSŁÓW	NAMYSŁÓW	52	M65/1		00:44:39	00:44:30	00:22:06	00:22:33
93	144	OLEJNIK SEBASTIAN	POL		WIELUŃ	80	M30/35		00:44:42	00:44:33	00:22:01	00:22:41
94	190	TASAREK RYSZARD	POL	NYSA BIEGA	NYSA	52	M65/2		00:44:45	00:44:41	00:21:47	00:22:57
95	67	HAŃCZAK PAWEŁ	POL	KS LENIWIEC	ŁĘKA OPATOWSKA	86	M30/36	MPK/41	00:44:51	00:44:45	00:21:58	00:22:52
96	97	KOS RAFAL	POL	GRU-KO	WIERUSZOW	76	M40/22		00:44:58	00:44:56	00:22:53	00:22:04
97	150	PASTUSIAK ARTUR	POL	CHIKARA KĘPNO	KĘPNO	75	M40/23	MPK/42	00:44:59	00:44:46	00:22:03	00:22:55
98	49	FOKSA MAREK	POL	BORKI MORAWA	OSTRZESZÓW	56	M60/3		00:45:03	00:44:57	00:22:44	00:22:18
99	125	MARKOWSKI MAREK	POL	KS LENIWIEC	KĘPNO	77	M40/24	MPK/43	00:45:05	00:44:49	00:22:42	00:22:23
100	75	JOKIEL WOJCIECH	POL	KS LENIWIEC	KĘPNO	77	M40/25	MPK/44	00:45:06	00:44:58	00:22:43	00:22:23
101	184	SZCZEPANIAK JAKUB	POL		KĘPNO	93	M20/14	MPK/45	00:45:09	00:44:58	00:22:44	00:22:25
102	158	PONITKA KRZYSZTOF	POL		KĘPNO	82	M30/37	MPK/46	00:45:17	00:45:06	00:22:37	00:22:39
103	141	OKOŃ TERESA	POL	AKTYWNY OSTRZESZÓW	DORUCHÓW	81	K30/6		00:45:18	00:45:02	00:22:47	00:22:31
104	160	RAZIK TADEUSZ	POL	BRAK	RAWICZ	52	M65/3		00:45:18	00:45:16	00:22:05	00:23:13
105	19	BURY ANDRZEJ	POL	NIEZRZESZONY	BLACHOWNIA	56	M60/4		00:45:20	00:45:16	00:21:57	00:23:23
106	23	CEBULA JAN	POL	RUNNERS TEAM KĘPNO	KĘPNO	58	M60/5	MPK/47	00:45:21	00:45:03	00:22:47	00:22:34
107	163	SZUBERT WIKTORIA	POL		GRĘBANIN	02	K17/1		00:45:22	00:45:21	00:21:40	00:23:42
108	26	CIERPIK MICHAŁ	POL	CHIKARA KĘPNO	KĘPNO	78	M40/26	MPK/48	00:45:34	00:45:24	00:22:45	00:22:48

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
109	298	MOSKA JUSTYNA	POL	CHIKARA KĘPNO	KĘPNO	80	K30/7	MPK/49	00:45:41	00:45:30	00:22:48	00:22:52
110	261	SOBAŃSKI PATRYK	POL	BIEGAM BO CHCE	GODZIESZE MAŁE	89	M30/38		00:45:49	00:45:35	00:21:58	00:23:51
111	65	HABELSKI JAROSŁAW	POL	SPARTA ULTRA TEAM	KĘPNO	73	M40/27	MPK/50	00:45:52	00:45:46	00:22:52	00:22:59
112	68	HAĆEL PATRYK	POL	KS LENIWIEC	KĘPNO	90	M20/15	MPK/51	00:45:54	00:45:39	00:22:55	00:22:59
113	30	CZERNIAK HENRYK	POL	KB KOSYNIER WRZEŚNIA	BORZYKOWO	48	M65/4		00:45:57	00:45:50	00:22:41	00:23:16
114	31	CZUCHRA PAWEŁ	POL	NIEZRZESZONY	OSTRÓW	63	M50/7		00:46:05	00:45:52	00:22:44	00:23:21
115	307	KOWALIŃSKI MAREK	POL	SPARTA ULTRA TEAM	LASKI	73	M40/28		00:46:18	00:46:10	00:22:39	00:23:38
116	22	BYSTRY GRZEGORZ	POL	KS LENIWIEC	BARANÓW	75	M40/29	MPK/52	00:46:19	00:46:14	00:22:53	00:23:26
117	60	GRAJERZ WOJCIECH	POL	BBKTS	WIERUSZÓW	85	M30/39		00:46:22	00:46:05	00:22:58	00:23:23
118	15	BIAŁAS STANISŁAW	POL	LEWIN BIEGA	LEWIN BRZESKI	56	M60/6		00:46:49	00:46:46	00:23:06	00:23:43
119	159	PRYSZMONT RAFAŁ	POL	SZYBKIE ŻÓŁWIE OPATÓW	OPATÓW	78	M40/30	MPK/53	00:46:52	00:46:40	00:22:50	00:24:02
120	99	KOTALA EWA	POL	WIELUŃ BIEGA	WIELUŃ	77	K40/2		00:46:53	00:46:49	00:23:10	00:23:42
121	143	OLBIŃSKI EDWARD	POL	AMATOR	SYCÓW	64	M50/8		00:47:01	00:46:45	00:23:54	00:23:06
122	134	MOGA PIOTR	POL	SPARTA ULTRA TEAM	BARANÓW	83	M30/40	MPK/54	00:47:03	00:46:59	00:22:47	00:24:16
123	110	KULAK ŁUKASZ	POL		MIKSTAT	87	M30/41		00:47:06	00:46:53	00:23:02	00:24:03
124	28	CZARNASIAK MIREK	POL		KĘPNO	93	M20/16	MPK/55	00:47:06	00:46:56	00:23:05	00:24:01
125	89	KĘPIŃSKI HENRYK	POL	KB SPARTAKUS BEŁCHATÓW	BEŁCHATÓW	53	M65/5		00:47:07	00:46:53	00:23:21	00:23:46
126	128	MĄDRY JAKUB	POL	BRAK	KIERZNO	00	M17/4	MPK/56	00:47:08	00:46:49	00:24:07	00:23:00
127	48	FLORCZAK PAWEŁ	POL	KS LENIWIEC	KĘPNO	80	M30/42	MPK/57	00:47:12	00:47:05	00:23:17	00:23:55
128	195	URBANIAK JAN	POL		TOPOLA-OSIEDLE	53	M65/6		00:47:15	00:47:10	00:22:51	00:24:23
129	277	SZCZEPANIAK KRZYSZTOF	POL	KB LUPUS		72	M40/31		00:47:18	00:46:59	00:23:48	00:23:29
130	12	BARTOSZCZYK TOMASZ	POL		WIERUSZÓW	79	M40/32		00:47:20	00:46:59	00:23:53	00:23:26
131	177	STĘPIEŃ MATEUSZ	POL	BRAK	BYSTRZYCA	92	M20/17		00:47:22	00:47:02	00:25:04	00:22:18
132	106	KRZYŻAŃSKA JUSTYNA	POL	SPARTA ULTRA TEAM	TRZCINICA	85	K30/8	MPK/58	00:47:25	00:47:21	00:23:01	00:24:24
133	10	BARTELA ŁUKASZ	POL	WIERUNSZÓW	WIERUSZÓW	83	M30/43		00:47:31	00:47:27	00:23:07	00:24:24
134	11	BARTKOWIAK SŁAWOMIR	POL	ATAMEDICA.PL	OSTRÓW WLKP.	81	M30/44		00:47:38	00:47:24	00:23:24	00:24:13
135	314	BACIŃSKA KATARZYNA	POL		KĘPNO	99	K20/7	MPK/59	00:47:40	00:47:29	00:23:34	00:24:05
136	283	PIĄTEK BARTOSZ	POL	BIEGAM BO LUBIĘ	DOMASZOWICE	93	M20/18		00:47:45	00:47:36	00:22:37	00:25:07
137	193	TYLKE JERZY	POL	OZO OZORKÓW	OZORKÓW	63	M50/9		00:47:49	00:47:34	00:23:42	00:24:06
138	308	WYLĘGA MICHAŁ	POL		BRALIN	83	M30/45	MPK/60	00:47:54	00:47:33	00:24:52	00:23:01
139	91	KISTER KRZYSZTOF	POL	NO EXCUSE	GODZIESZE	01	M17/5		00:47:54	00:47:47	00:24:24	00:23:29
140	90	KISTER BŁAŻEJ	POL	NO EXCUSE	GODZIESZE	74	M40/33		00:47:56	00:47:56	00:23:24	00:24:31
141	187	ŚWIATŁY LESZEK	POL	MOGRE	MOKRSKO	73	M40/34		00:48:07	00:47:50	00:24:24	00:23:43
142	185	SZKUTNIK WERONIKA	POL		KĘPNO	88	K30/9	MPK/61	00:48:22	00:48:11	00:23:33	00:24:48
143	54	GARBIEC ZBIGNIEW	POL		SYCÓW	63	M50/10		00:48:24	00:48:16	00:23:30	00:24:54
144	170	SMOLIS BARTOSZ	POL	REMBET	GALEWICE	83	M30/46		00:48:38	00:48:17	00:25:19	00:23:18
145	74	JANKOWSKI ARKADIUSZ	POL	COTTONARCO.PL	KLUCZBORK	79	M40/35		00:48:50	00:48:28	00:25:00	00:23:50
146	114	KUZIEMSKI TOMASZ	POL	KS FABRYKA BIEGANIA OSTRÓW	OSTRÓW	89	M30/47		00:48:59	00:48:48	00:23:52	00:25:07
147	293	WYLĘGA WERONIKA	POL		SŁUPIA POD KĘPNEM	93	K20/8	MPK/62	00:49:06	00:48:59	00:24:59	00:24:06
148	175	STANISŁAWCZYK JAROSŁAW	POL	BRAK	DOMASZOWICE	80	M30/48		00:49:21	00:49:06	00:25:07	00:24:14

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
149	179	SUCHARSKI MAREK	POL	BRAK	ŚWIERCZÓW	74	M40/36		<b>00:49:24</b>	00:49:09	00:25:06	00:24:17
150	87	KAZIMIERCZAK KRZYSZTOF	POL	DZIADOWA KŁODA BIEGA	DZIADOWA KŁODA	72	M40/37		<b>00:49:24</b>	00:49:04	00:24:56	00:24:28
151	167	SINECKI KRYSZTIAN	POL	SYCÓW	SYCÓW	84	M30/49		<b>00:49:25</b>	00:49:07	00:24:57	00:24:27
152	69	HŁADZYŃSKI ŁUKASZ	POL	KS LENIWIEC	KĘPNO	85	M30/50	MPK/63	<b>00:49:34</b>	00:49:16	00:24:47	00:24:46
153	102	KOWALEWSKI DARIUSZ	POL		BYKÓW	68	M50/11		<b>00:49:35</b>	00:49:11	00:25:26	00:24:08
154	284	MARUNIK PAWEŁ	POL	KKS POLONIA KĘPNO	KĘPNO	80	M30/51	MPK/64	<b>00:49:42</b>	00:49:34	00:24:17	00:25:25
155	199	WĄSOWSKI KRZYSZTOF	POL		SYCÓW	78	M40/38		<b>00:49:42</b>	00:49:35	00:23:53	00:25:49
156	169	SŁOWIKOWSKI CEZARIUSZ	POL		WIERUSZÓW	70	M40/39		<b>00:49:45</b>	00:49:41	00:24:04	00:25:40
157	147	PANEK ROMAN	POL	MIŁOSNICY PIŁKI NOŻNEJ	KOŹMIN WLKP	59	M60/7		<b>00:49:49</b>	00:49:28	00:25:28	00:24:21
158	282	BŁAWCZYC NATALIA	POL		KĘPNO	87	K30/10	MPK/65	<b>00:50:00</b>	00:49:40	00:25:25	00:24:35
159	142	OKRASA TOMASZ	POL		OLEŚNICA	82	M30/52		<b>00:50:07</b>	00:49:46	00:25:27	00:24:40
160	171	SOLTYS MARTA	POL	AKTYWNY OSTRZESZÓW	OSTRZESZÓW	84	K30/11		<b>00:50:16</b>	00:49:51	00:25:03	00:25:12
161	121	ŁUCZAK MARCIN	POL	AKTYWNY OSTRZESZÓW	OSTRZESZÓW	80	M30/53		<b>00:50:16</b>	00:49:51	00:25:03	00:25:13
162	43	DUDKA-OLEJNICZAK MARTA	POL	BRAK	KĘPNO	83	K30/12	MPK/66	<b>00:50:33</b>	00:50:30	00:23:36	00:26:56
163	108	KUCHARSKI MICHAŁ	POL	KS LENIWIEC	BARANÓW	77	M40/40	MPK/67	<b>00:50:34</b>	00:50:18	00:24:07	00:26:26
164	124	MANDAT JANEK	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	OLEŚNICA	59	M60/8		<b>00:50:36</b>	00:50:32	00:24:58	00:25:37
165	166	SIKORA KRZYSZTOF	POL	REMBET	KĘPNO	63	M50/12	MPK/68	<b>00:50:39</b>	00:50:19	00:25:26	00:25:13
166	133	MIKOŚ JAROSŁAW	POL	RUNNERS TEAM KĘPNO	BARANÓW	85	M30/54	MPK/69	<b>00:50:46</b>	00:50:34	00:24:45	00:26:00
167	101	KOWALCZYK ŁUKASZ	POL	PKP INTERCITY WROCŁAW	WROCŁAW	84	M30/55		<b>00:51:03</b>	00:51:02	00:24:51	00:26:12
168	260	SZCZĘSNY MACIEJ	POL	DOSAN	OLSZOWA	98	M20/19		<b>00:51:08</b>	00:50:44	00:24:57	00:26:10
169	259	ECHAUST MATEUSZ	POL	DOSAN	KĘPNO	78	M40/41	MPK/70	<b>00:51:08</b>	00:50:44	00:24:59	00:26:09
170	249	SIEKIERA PAWEŁ	POL	ST8GYM	KĘPNO	79	M40/42	MPK/71	<b>00:51:33</b>	00:51:23	00:25:46	00:25:47
171	201	WIELGOŚ MARCIN	POL	MAR-BUD	KĘPNO	70	M40/43	MPK/72	<b>00:51:38</b>	00:51:32	00:24:56	00:26:42
172	45	FERDYNUS MARCIN	POL		OPATÓW	91	M20/20		<b>00:51:40</b>	00:51:22	00:26:18	00:25:22
173	278	KOROWICZ WIKTOR	POL	ST8GYM	KĘPNO	86	M30/56	MPK/73	<b>00:51:55</b>	00:51:46	00:25:10	00:26:45
174	146	ORZESZYNA MAGDALENA	POL		OPATÓW	74	K40/3		<b>00:51:57</b>	00:51:42	00:25:22	00:26:35
175	200	WIECZOREK PIOTR	POL	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	OLEŚNICA	61	M50/13		<b>00:52:18</b>	00:52:14	00:25:19	00:26:59
176	312	ZARZYCKI BARTOSZ	POL	DZIADOWA KŁODA BIEGA	NAMYSŁÓW	95	M20/21		<b>00:52:20</b>	00:51:58	00:25:51	00:26:28
177	86	KAZIMIERCZAK EWA	POL	DZIADOWA KŁODA BIEGA	DZIADOWA KŁODA	75	K40/4		<b>00:52:20</b>	00:51:59	00:25:52	00:26:28
178	16	BŁACH ADRIAN	POL	BRAK	KĘPNO	90	M20/22	MPK/74	<b>00:52:24</b>	00:52:09	00:25:35	00:26:48
179	251	BAK MICHAŁ	POL			81	M30/57		<b>00:52:26</b>	00:52:21	00:25:19	00:27:07
180	288	DOLATA WERONIKA	POL	RUNNERS TEAM KĘPNO	KĘPNO	92	K20/9	MPK/75	<b>00:52:27</b>	00:52:21	00:25:21	00:27:05
181	295	MUCHA DARIUSZ	POL		OPOLE	74	M40/44		<b>00:52:35</b>	00:52:24	00:25:24	00:27:10
182	178	STODOLNA KATARZYNA	POL		WIERUSZÓW	87	K30/13		<b>00:52:52</b>	00:52:35	00:25:13	00:27:38
183	311	STRYCZEK JANUSZ	POL	AMATOR	ŁĘKA OPATOWSKA	81	M30/58	MPK/76	<b>00:53:03</b>	00:52:39	00:26:46	00:26:16
184	120	LIEBNER MARIUSZ	POL		KĘPNO	91	M20/23	MPK/77	<b>00:53:03</b>	00:52:41	00:26:33	00:26:29
185	42	DREWNIAK DARIUSZ	POL	BRAK	KĘPNO	83	M30/59	MPK/78	<b>00:53:04</b>	00:52:55	00:26:49	00:26:14
186	204	WIŚNIEWSKA MAGDA	POL	KS LENIWIEC	KĘPNO	82	K30/14	MPK/79	<b>00:53:07</b>	00:52:50	00:25:51	00:27:15
187	205	WIŚNIEWSKI SŁAWOMIR	POL	KS LENIWIEC	KĘPNO	84	M30/60	MPK/80	<b>00:53:07</b>	00:52:50	00:25:52	00:27:14
188	154	PLOTA MATEUSZ	POL		OSTRÓW	89	M30/61		<b>00:53:12</b>	00:52:52	00:26:12	00:26:59



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
189	156	PLACZEK ALDONA	POL	BRAK	WROCLAW	84	K30/15		00:53:15	00:52:59	00:27:27	00:25:48
190	145	ORPEL MARIOLA	POL	ROZPĘDZENI WIATREM GOLINA	GOLINA	66	K50/1		00:53:24	00:53:02	00:26:43	00:26:41
191	29	CZERNAK ELŻBIETA	POL	KB KOSYNIER WRZEŚNIA	BORZYKOWO	54	K60/1		00:53:28	00:53:06	00:26:40	00:26:48
192	80	KAJSER MARCIN	POL	BRAK	CHOJĘCIN-SZUM	80	M30/62	MPK/81	00:53:36	00:53:16	00:27:14	00:26:21
193	280	TRZECIAK PAULINA	POL		WYSZANÓW	99	K20/10		00:53:36	00:53:23	00:26:23	00:27:13
194	63	GRUSZKA MARIA	POL	CHIKARA KĘPNO	KĘPNO	77	K40/5	MPK/82	00:53:37	00:53:25	00:26:17	00:27:19
195	246	WALCZAK JAROSŁAW	POL			89	M30/63		00:53:40	00:53:22	00:25:52	00:27:48
196	57	GÓRCKA MAGDALENA	POL	CHIKARA KĘPNO	BARANÓW	90	K20/11	MPK/83	00:53:42	00:53:31	00:26:47	00:26:55
197	151	PASTUSIAK GABRIELA	POL	CHIKARA KĘPNO	KĘPNO	80	K30/16	MPK/84	00:53:43	00:53:29	00:26:16	00:27:27
198	72	JAGIENIAK KATARZYNA	POL		ŁĘKA OPATOWSKA	88	K30/17	MPK/85	00:54:00	00:53:45	00:25:38	00:28:22
199	164	RYBCZYŃSKI ARTUR	POL		RYCHTAL	72	M40/45	MPK/86	00:54:02	00:53:50	00:27:29	00:26:33
200	103	KRÓLIK ZENON	POL	SAM SOBIE STEREM	OSTRÓW WLKP.	46	M65/7		00:54:05	00:53:41	00:28:10	00:25:55
201	244	DAWID MATEUSZ	POL	BRAK	KĘPNO	88	M30/64	MPK/87	00:54:08	00:53:44	00:27:25	00:26:42
202	132	MIESIĄC ANDRZEJ	POL		KĘPNO	79	M40/46	MPK/88	00:54:14	00:53:54	00:25:34	00:28:40
203	115	KWAPISZ MATEUSZ	POL		KĘPNO	87	M30/65	MPK/89	00:54:15	00:53:54	00:26:44	00:27:30
204	98	KOSIK ŁUKASZ	POL	AKTYWNY OSTRZESZÓW	OSTRZESZÓW	91	M20/24		00:54:16	00:53:52	00:28:31	00:25:45
205	64	GRYGOWSKI MIŁOSZ	POL		WROCLAW	91	M20/25		00:54:17	00:53:56	00:26:06	00:28:10
206	41	DRABIK MARCIN	POL	WKB PIAST/MORSY WROCLAWSKIE	WROCLAW	71	M40/47		00:54:20	00:54:01	00:26:15	00:28:05
207	248	MUCHA JACEK	POL	SPARTA ULTRA TEAM	BARANÓW	73	M40/48	MPK/90	00:54:21	00:54:13	00:26:51	00:27:30
208	50	FRALA BARTŁOMIEJ	POL		KĘPNO	84	M30/66	MPK/91	00:54:24	00:53:59	00:26:58	00:27:25
209	302	HAZUBSKA ANNA	POL	AKTYWNY OSTRZESZÓW	OSTRZESZÓW	91	K20/12		00:54:27	00:54:01	00:27:28	00:26:59
210	73	JANIK MARCIN	POL		WIERUSZÓW	81	M30/67		00:54:29	00:54:03	00:27:33	00:26:56
211	310	CZARNASIAK ARKADIUSZ	POL	LATAJĄCY ŁABEŃ	KĘPNO	87	M30/68	MPK/92	00:54:30	00:54:12	00:26:23	00:28:06
212	25	CIERPIK MAGDALENA	POL	CHIKARA KĘPNO	KĘPNO	81	K30/18	MPK/93	00:54:40	00:54:27	00:27:23	00:27:16
213	119	LEŚNIAK PIOTR	POL		SYCÓW	61	M50/14		00:54:43	00:54:26	00:25:42	00:29:00
214	52	GANIA ANNA	POL	BRAK	KĘPNO	86	K30/19	MPK/94	00:54:47	00:54:37	00:26:22	00:28:24
215	253	HAŁKA JAN	POL	JACHU	WROCLAW	72	M40/49		00:54:56	00:54:29	00:27:35	00:27:20
216	70	HNATYK JERZY	POL	HUFIEC ZHP OSTRÓW WIELKOPOLSKI	TOPOLA MAŁA	71	M40/50		00:55:12	00:54:59	00:26:40	00:28:31
217	107	KUBICA WIESŁAWA	POL		KĘPNO	74	K40/6	MPK/95	00:55:24	00:55:09	00:26:46	00:28:37
218	297	KLUCOWICZ MICHAŁ	POL		NAMYSŁÓW	88	M30/69		00:55:34	00:55:10	00:27:01	00:28:32
219	95	KOCZURA ALINA	POL	BRAK	OSTRÓW	77	K40/7		00:55:34	00:55:27	00:27:15	00:28:18
220	213	ZAREMBA TADEUSZ	POL	STARY HANGAR FITNES KLUB GLIWICE	GLIWICE	54	M65/8		00:55:45	00:55:38	00:26:50	00:28:54
221	53	GANIA JAGODA	POL		KĘPNO	99	K20/13	MPK/96	00:55:48	00:55:38	00:26:24	00:29:23
222	202	WIERNIK TOMASZ	POL	DZIADOWA KŁODA BIEGA	DZIADOWA KŁODA	74	M40/51		00:55:54	00:55:33	00:27:44	00:28:10
223	92	KLUSKA KAMILA	POL	MIĘDZYBORSKA GRUPA BIEGOWA	MIĘDZYBÓRZ	86	K30/20		00:56:04	00:55:40	00:27:40	00:28:24
224	62	GRUSZKA DAMIAN	POL	ZAKWAS TEAM	LIPKA	77	M40/52	MPK/97	00:56:27	00:56:09	00:26:41	00:29:46
225	47	FLORCZAK NIKODEM	POL	KS LENIWIEC	KĘPNO	02	M17/6	MPK/98	00:56:33	00:56:15	00:27:54	00:28:38
226	198	WĄSOWSKA KATARZYNA	POL		SYCÓW	96	K20/14		00:56:38	00:56:30	00:27:26	00:29:12
227	32	CZWOROWSKA VIOLETTA	POL	HUFIEC ZHP KĘPNO RPH GUTKI	KĘPNO	74	K40/8	MPK/99	00:56:41	00:56:29	00:27:54	00:28:47
228	299	SKROBACZ BEATA	POL	AKTYWNY OSTRZESZÓW	OSTRZESZÓW	76	K40/9		00:56:55	00:56:30	00:28:31	00:28:24

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
229	300	ZAWIERTA ANGELIKA	POL	AKTYWNY OSTRZESZÓW	OSTRZESZÓW	86	K30/21		<b>00:56:58</b>	00:56:33	00:28:30	00:28:28
230	38	DENNSTEDT ZUZANNA	POL		BRALIN	93	K20/15	MPK/100	<b>00:57:34</b>	00:57:21	00:28:10	00:29:23
231	286	JAKUSZOWIAK DARIUSZ	POL	NIEBIESKI PARASOL	OSTRÓW	75	M40/53		<b>00:57:37</b>	00:57:15	00:28:06	00:29:31
232	79	KAJSER MAGDALENA	POL	BRAK	CHOJĘCIN-SZUM	81	K30/22	MPK/101	<b>00:57:51</b>	00:57:32	00:28:31	00:29:20
233	183	SZATKOWSKA EWA	POL	KOBIETY BIEGAJĄ	KĘPNO	62	K50/2	MPK/102	<b>00:57:53</b>	00:57:35	00:27:57	00:29:55
234	56	GŁOS LUCYNA	POL	BRAK	MIRKÓW ŁOZINA	82	K30/23		<b>00:57:54</b>	00:57:31	00:28:40	00:29:13
235	61	GRĘDA JÓZEF	POL	OLIMPIASYCOW	SYCÓW	46	M65/9		<b>00:58:09</b>	00:57:49	00:28:15	00:29:53
236	207	WRÓBEL JOANNA	POL	BIEGAM BO LUBIĘ	OSTRZESZÓW	81	K30/24		<b>00:58:31</b>	00:58:15	00:28:27	00:30:04
237	281	TRZECIAK BOŻENA	POL		WYSZANÓW	72	K40/10		<b>00:58:33</b>	00:58:17	00:28:27	00:30:05
238	305	MATYSIAK ZBIGNIEW	POL	KS ICE MAT TEAM	OSTRÓW	74	M40/54		<b>00:58:46</b>	00:58:22	00:30:23	00:28:23
239	24	CIAPIERZYŃSKI JERZY	POL	MTB OŁOBOK	OŁOBOK	55	M60/9		<b>00:59:11</b>	00:58:53	00:29:45	00:29:26
240	316	KWIATKOWSKA MONIKA	POL	MATKI WARIATKI	KROTOSZYN	80	K30/25		<b>00:59:20</b>	00:59:18	00:29:28	00:29:51
241	27	CWIEK AGATA	POL	BRAK	KĘPNO	83	K30/26	MPK/103	<b>00:59:22</b>	00:59:16	00:28:37	00:30:45
242	214	ŻŁOBINSKA ANETA	POL	BRAK	SŁUPIA	79	K40/11		<b>00:59:24</b>	00:59:17	00:28:40	00:30:44
243	14	BIAŁAS EWA	POL	LEWIN BIEGA	LEWIN BRZESKI	62	K50/3		<b>00:59:44</b>	00:59:37	00:29:00	00:30:43
244	84	KASPRZAK MATEUSZ	POL		OSTRÓW	90	M20/26		<b>01:00:15</b>	00:59:48	00:29:38	00:30:36
245	250	HĄCIA SYLWIA	POL	ST8GYM	KĘPNO	91	K20/16	MPK/104	<b>01:00:28</b>	01:00:18	00:28:25	00:32:02
246	264	WIŚNIEWSKA KATARZYNA	POL		BARANÓW	91	K20/17	MPK/105	<b>01:00:30</b>	01:00:13	00:30:47	00:29:42
247	265	TAJNERT PAWEŁ	POL		KĘPNO	90	M20/27	MPK/106	<b>01:00:31</b>	01:00:14	00:30:50	00:29:41
248	34	DAWID JUSTYNA	POL	RUNNERS TEAM KĘPNO	KĘPNO	84	K30/27	MPK/107	<b>01:00:45</b>	01:00:40	00:29:19	00:31:25
249	172	SOŁTYSIAK ALEKSANDER	POL	KS LENIWIEC	KĘPNO	02	M17/7	MPK/108	<b>01:01:21</b>	01:01:04	00:27:54	00:33:27
250	111	KULOK MICHAŁ	POL	CHIKARA KĘPNO	KĘPNO	78	M40/55	MPK/109	<b>01:01:22</b>	01:01:09	00:28:55	00:32:26
251	245	SIENKIEWICZ JOANNA	POL	CHIKARA KĘPNO	BARANÓW	82	K30/28	MPK/110	<b>01:01:23</b>	01:01:10	00:28:56	00:32:26
252	155	PLUTA ALEKSANDRA	POL	DZIADOWA KŁODA BIEGA	DZIADOWA KŁODA	96	K20/18		<b>01:01:37</b>	01:01:16	00:31:10	00:30:26
253	40	DOBRZAŃSKA IWONA	POL	DOBRZAN TEAM	NAMYSŁÓW	80	K30/29		<b>01:01:56</b>	01:01:41	00:30:31	00:31:25
254	37	DENNSTEDT PATRICK	POL		KĘPNO	93	M20/28	MPK/111	<b>01:02:59</b>	01:02:46	00:29:05	00:33:53
255	51	FRAŚ WIKTORIA	POL	WK#RW TEAM	OSTRZESZÓW	01	K17/2		<b>01:03:18</b>	01:02:51	00:29:41	00:33:36
256	174	STAGROWSKA JADWIGA	POL	LEWIN BIEGA	LEWIN BRZESKI	54	K60/2		<b>01:03:27</b>	01:03:02	00:31:11	00:32:16
257	81	KAŁAJAK MAREK	POL	KALISZ	KALISZ	69	M50/15		<b>01:04:26</b>	01:04:00	00:31:44	00:32:42
258	303	KOLIŃSKI DAWID	POL	AKTYWNY OSTRZESZÓW	OSTRZESZÓW	87	M30/70		<b>01:05:46</b>	01:05:17	00:32:04	00:33:41
259	209	WRÓBEL MAREK	POL	NIEZRZESZONY-ŁASK	ŁASK	50	M65/10		<b>01:06:16</b>	01:05:49	00:32:13	00:34:03
260	138	NAWROT JUSTYNA	POL	DZIADOWA KŁODA BIEGA	BRALIN	80	K30/30	MPK/112	<b>01:06:45</b>	01:06:27	00:31:11	00:35:34
261	116	LASOŃ MAŁGORZATA	POL		NAMYSŁÓW	87	K30/31		<b>01:07:23</b>	01:07:08	00:31:29	00:35:53
262	161	ROSIŃSKA JANINA	POL		PABIANICE	36	K60/3		<b>01:09:39</b>	01:41:54	00:18:38	00:51:01
263	173	SPADLO ANDRZEJ	POL		WILKÓW	60	M50/16		<b>01:10:01</b>	01:09:38	00:32:59	00:37:02
264	140	OBALKA SZYMON	POL	PZLAM TORUN	SIERADZ	53	M65/11		<b>01:11:56</b>	01:11:34	00:34:44	00:37:11
265	252	HAŁKA MAŁGORZATA	POL	JACHU	WROCLAW	74	K40/12		<b>01:12:54</b>	01:12:31	00:36:20	00:36:33

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
-------------------------	-------------------	---------------------------------	----------------------	-------------------------	-----------------------------	--------------------	-------------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	--------------------	---------------------



# VI BIEG ULICZNY O PUCHAR STAROSTY POWIATU KĘPIŃSKIEGO

## WYNIKI ZAWODÓW

### BIEG OPEN10 km

**Organizator:** Starostwo Powiatu w Kępnie

**Termin:** 01.05.2019

**Miejsce:** Kępno

**Dystans:** 10 km

## Kobiety

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	5 km	10 km	Międzyczasy	Check points
1	255	MBOGO JANE NGIMA	KEN	BENEDEK-TEAM	ELDORET	91	K20/1		00:33:21	00:33:20	00:16:25	00:16:56		
2	257	MBATHA RUTH NUNDU	KEN	BENEDEK-TEAM	ELDORET	94	K20/2		00:33:24	00:33:23	00:16:25	00:16:58		
3	127	MASNYK IRYNA	POL		KĘPNO	83	K30/1	MPK/8	00:37:33	00:37:32	00:18:38	00:18:55		
4	313	UTIANOWSKA DOROTA	POL			70	K40/1		00:38:48	00:38:46	00:18:56	00:19:51		
5	276	ŚWITAJ ANETA	POL		CZĘSTOCHOWA	83	K30/2		00:39:51	00:39:51	00:19:41	00:20:10		
6	274	PIEKIELNA MARZENA	POL	BBKTS	BOLESŁAWIEC	92	K20/3		00:41:16	00:41:13	00:20:15	00:21:00		
7	197	WAŁOTKA KATARZYNA	POL		PRZYGODZICE	95	K20/4		00:42:28	00:42:18	00:21:28	00:20:59		
8	262	CHOJECKA WERONIKA	POL	SIERADZBIEGA		84	K30/3		00:42:35	00:42:24	00:21:07	00:21:28		
9	186	SZTUDER MARCELINA	POL		OSTRZESZÓW	97	K20/5		00:42:49	00:42:46	00:20:53	00:21:56		
10	263	WALCZAK SYLWIA	POL	SIERADZBIEGA	SIERADZ	91	K20/6		00:43:35	00:43:26	00:21:32	00:22:03		
11	180	SUCHECKA MAŁGORZATA	POL	ACTIVRUN NAMYSŁÓW	NAMYSŁÓW	86	K30/4		00:44:05	00:44:02	00:21:31	00:22:33		
12	100	KOTOWICZ JUSTYNA	POL	ST8GYM	BRALIN	87	K30/5	MPK/40	00:44:37	00:44:26	00:21:26	00:23:11		
13	141	OKOŃ TERESA	POL	AKTYWNY OSTRZESZÓW	DORUCHÓW	81	K30/6		00:45:18	00:45:02	00:22:47	00:22:31		
14	163	SZUBERT WIKTORIA	POL		GRĘBANIN	02	K17/1		00:45:22	00:45:21	00:21:40	00:23:42		
15	298	MOSKA JUSTYNA	POL	CHIKARA KĘPNO	KĘPNO	80	K30/7	MPK/49	00:45:41	00:45:30	00:22:48	00:22:52		
16	99	KOTALA EWA	POL	WIELUŃ BIEGA	WIELUŃ	77	K40/2		00:46:53	00:46:49	00:23:10	00:23:42		
17	106	KRZYŻAŃSKA JUSTYNA	POL	SPARTA ULTRA TEAM	TRZCINICA	85	K30/8	MPK/58	00:47:25	00:47:21	00:23:01	00:24:24		
18	314	BACIŃSKA KATARZYNA	POL		KĘPNO	99	K20/7	MPK/59	00:47:40	00:47:29	00:23:34	00:24:05		
19	185	SZKUTNIK WERONIKA	POL		KĘPNO	88	K30/9	MPK/61	00:48:22	00:48:11	00:23:33	00:24:48		
20	293	WYLĘGA WERONIKA	POL		SŁUPIA POD KĘPNEM	93	K20/8	MPK/62	00:49:06	00:48:59	00:24:59	00:24:06		
21	282	BŁAWCZYC NATALIA	POL		KĘPNO	87	K30/10	MPK/65	00:50:00	00:49:40	00:25:25	00:24:35		
22	171	SOŁTYS MARTA	POL	AKTYWNY OSTRZESZÓW	OSTRZESZÓW	84	K30/11		00:50:16	00:49:51	00:25:03	00:25:12		
23	43	DUDKA-OLEJNICZAK MARTA	POL	BRAK	KĘPNO	83	K30/12	MPK/66	00:50:33	00:50:30	00:23:36	00:26:56		
24	146	ORZESZYNA MAGDALENA	POL		OPATÓW	74	K40/3		00:51:57	00:51:42	00:25:22	00:26:35		
25	86	KAZIMIERCZAK EWA	POL	DZIADOWA KŁODA BIEGA	DZIADOWA KŁODA	75	K40/4		00:52:20	00:51:59	00:25:52	00:26:28		
26	288	DOLATA WERONIKA	POL	RUNNERS TEAM KĘPNO	KĘPNO	92	K20/9	MPK/75	00:52:27	00:52:21	00:25:21	00:27:05		
27	178	STODOLNA KATARZYNA	POL		WIERUSZÓW	87	K30/13		00:52:52	00:52:35	00:25:13	00:27:38		
28	204	WIŚNIEWSKA MAGDA	POL	KS LENIWIEC	KĘPNO	82	K30/14	MPK/79	00:53:07	00:52:50	00:25:51	00:27:15		

# Kobiety

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
29	156	PLACZEK ALDONA	POL	BRAK	WROCLAW	84	K30/15		00:53:15	00:52:59	00:27:27	00:25:48
30	145	ORPEL MARIOLA	POL	ROZPĘDZENI WIATREM GOLINA	GOLINA	66	K50/1		00:53:24	00:53:02	00:26:43	00:26:41
31	29	CZERNAK ELŻBIETA	POL	KB KOSYNIER WRZEŚNIA	BORZYKOWO	54	K60/1		00:53:28	00:53:06	00:26:40	00:26:48
32	280	TRZECIAK PAULINA	POL		WYSZANÓW	99	K20/10		00:53:36	00:53:23	00:26:23	00:27:13
33	63	GRUSZKA MARIA	POL	CHIKARA KĘPNO	KĘPNO	77	K40/5	MPK/82	00:53:37	00:53:25	00:26:17	00:27:19
34	57	GÓRCEKA MAGDALENA	POL	CHIKARA KĘPNO	BARANÓW	90	K20/11	MPK/83	00:53:42	00:53:31	00:26:47	00:26:55
35	151	PASTUSIAK GABRIELA	POL	CHIKARA KĘPNO	KĘPNO	80	K30/16	MPK/84	00:53:43	00:53:29	00:26:16	00:27:27
36	72	JAGIENIAK KATARZYNA	POL		ŁĘKA OPATOWSKA	88	K30/17	MPK/85	00:54:00	00:53:45	00:25:38	00:28:22
37	302	HAZUBSKA ANNA	POL	AKTYWNY OSTRZESZÓW	OSTRZESZÓW	91	K20/12		00:54:27	00:54:01	00:27:28	00:26:59
38	25	CIERPIK MAGDALENA	POL	CHIKARA KĘPNO	KĘPNO	81	K30/18	MPK/93	00:54:40	00:54:27	00:27:23	00:27:16
39	52	GANIA ANNA	POL	BRAK	KĘPNO	86	K30/19	MPK/94	00:54:47	00:54:37	00:26:22	00:28:24
40	107	KUBICA WIESŁAWA	POL		KĘPNO	74	K40/6	MPK/95	00:55:24	00:55:09	00:26:46	00:28:37
41	95	KOCZURA ALINA	POL	BRAK	OSTRÓW	77	K40/7		00:55:34	00:55:27	00:27:15	00:28:18
42	53	GANIA JAGODA	POL		KĘPNO	99	K20/13	MPK/96	00:55:48	00:55:38	00:26:24	00:29:23
43	92	KLUSKA KAMILA	POL	MIĘDZYBORSKA GRUPA BIEGOWA	MIĘDZYBÓRZ	86	K30/20		00:56:04	00:55:40	00:27:40	00:28:24
44	198	WĄSOWSKA KATARZYNA	POL		SYCÓW	96	K20/14		00:56:38	00:56:30	00:27:26	00:29:12
45	32	CZWOROWSKA VIOLETTA	POL	HUFIEC ZHP KĘPNO RPH GUTKI	KĘPNO	74	K40/8	MPK/99	00:56:41	00:56:29	00:27:54	00:28:47
46	299	SKROBACZ BEATA	POL	AKTYWNY OSTRZESZÓW	OSTRZESZÓW	76	K40/9		00:56:55	00:56:30	00:28:31	00:28:24
47	300	ZAWIERTA ANGELIKA	POL	AKTYWNY OSTRZESZÓW	OSTRZESZÓW	86	K30/21		00:56:58	00:56:33	00:28:30	00:28:28
48	38	DENNSTEDT ZUZANNA	POL		BRALIN	93	K20/15	MPK/100	00:57:34	00:57:21	00:28:10	00:29:23
49	79	KAJSER MAGDALENA	POL	BRAK	CHOJĘCIN-SZUM	81	K30/22	MPK/101	00:57:51	00:57:32	00:28:31	00:29:20
50	183	SZATKOWSKA EWA	POL	KOBIETY BIEGAJĄ	KĘPNO	62	K50/2	MPK/102	00:57:53	00:57:35	00:27:57	00:29:55
51	56	GŁOS LUCYNA	POL	BRAK	MIRKÓW ŁOZINA	82	K30/23		00:57:54	00:57:31	00:28:40	00:29:13
52	207	WRÓBEL JOANNA	POL	BIEGAM BO LUBIEŃ	OSTRZESZÓW	81	K30/24		00:58:31	00:58:15	00:28:27	00:30:04
53	281	TRZECIAK BOŻENA	POL		WYSZANÓW	72	K40/10		00:58:33	00:58:17	00:28:27	00:30:05
54	316	KWIATKOWSKA MONIKA	POL	MATKI WARIATKI	KROTOSZYŃ	80	K30/25		00:59:20	00:59:18	00:29:28	00:29:51
55	27	CWIEK AGATA	POL	BRAK	KĘPNO	83	K30/26	MPK/103	00:59:22	00:59:16	00:28:37	00:30:45
56	214	ŻŁOBINSKA ANETA	POL	BRAK	SŁUPIA	79	K40/11		00:59:24	00:59:17	00:28:40	00:30:44
57	14	BIAŁAS EWA	POL	LEWIN BIEGA	LEWIN BRZESKI	62	K50/3		00:59:44	00:59:37	00:29:00	00:30:43
58	250	HĄCIA SYLWIA	POL	ST8GYM	KĘPNO	91	K20/16	MPK/104	01:00:28	01:00:18	00:28:25	00:32:02
59	264	WIŚNIEWSKA KATARZYNA	POL		BARANÓW	91	K20/17	MPK/105	01:00:30	01:00:13	00:30:47	00:29:42
60	34	DAWID JUSTYNA	POL	RUNNERS TEAM KĘPNO	KĘPNO	84	K30/27	MPK/107	01:00:45	01:00:40	00:29:19	00:31:25
61	245	SIENKIEWICZ JOANNA	POL	CHIKARA KĘPNO	BARANÓW	82	K30/28	MPK/110	01:01:23	01:01:10	00:28:56	00:32:26
62	155	PLUTA ALEKSANDRA	POL	DZIADOWA KŁODA BIEGA	DZIADOWA KŁODA	96	K20/18		01:01:37	01:01:16	00:31:10	00:30:26
63	40	DOBRZAŃSKA IWONA	POL	DOBRZAN TEAM	NAMYSŁÓW	80	K30/29		01:01:56	01:01:41	00:30:31	00:31:25
64	51	FRAŚ WIKTORIA	POL	WK#RW TEAM	OSTRZESZÓW	01	K17/2		01:03:18	01:02:51	00:29:41	00:33:36
65	174	STAGROWSKA JADWIGA	POL	LEWIN BIEGA	LEWIN BRZESKI	54	K60/2		01:03:27	01:03:02	00:31:11	00:32:16
66	138	NAWROT JUSTYNA	POL	DZIADOWA KŁODA BIEGA	BRALIN	80	K30/30	MPK/112	01:06:45	01:06:27	00:31:11	00:35:34
67	116	LASOŃ MAŁGORZATA	POL		NAMYSŁÓW	87	K30/31		01:07:23	01:07:08	00:31:29	00:35:53
68	161	ROSIŃSKA JANINA	POL		PABIANICE	36	K60/3		01:09:39	01:41:54	00:18:38	00:51:01

# Kobiety

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
69	252	HAŁKA MAŁGORZATA	POL	JACHU	WROCLAW	74	K40/12		<b>01:12:54</b>	01:12:31	00:36:20	00:36:33

# VI BIEG ULICZNY O PUCHAR STAROSTY POWIATU KĘPIŃSKIEGO

## WYNIKI ZAWODÓW

### BIEG OPEN10 km

**Organizator:** Starostwo Powiatu w Kępnie

**Termin:** 01.05.2019

**Miejsce:** Kępno

**Dystans:** 10 km

## Mężczyźni

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	5 km	10 km	Międzyczasy	Check points
1	258	BIWOT WYCLIFFE KIPKORIR	KEN	BENEDEK-TEAM	ELDORET	88	M30/1		00:28:39	00:28:38	00:14:07	00:14:31		
2	238	ROMANIENKO ROMAN	POL			88	M30/2		00:28:50	00:28:50	00:14:14	00:14:36		
3	256	MATHEKA BENARD MUINDE	KEN	BENEDEK-TEAM	ELDORET	88	M30/3		00:29:18	00:29:17	00:14:22	00:14:55		
4	254	WAMBUA MUTUKU ELIJAH	KEN	BENEDEK-TEAM	ELDORET	95	M20/1		00:29:20	00:29:19	00:14:14	00:15:05		
5	289	STAJNIAK BARTŁOMIEJ	POL	ACTIC RUN	NAMYSŁÓW	91	M20/2		00:32:42	00:32:42	00:16:17	00:16:25		
6	3	DYDUCH DAMIAN	POL	KS GEPARD KĘPNO	GRĘBANIN	88	M30/4	MPK/1	00:32:53	00:32:52	00:16:25	00:16:27		
7	279	PAWLACZYK BARTOSZ	POL	MKS PARASOL	WROCLAW	96	M20/3		00:33:24	00:33:24	00:16:25	00:16:59		
8	109	KULAI TARAS	UKR	SC ULTRA		94	M20/4		00:33:40	00:33:40	00:16:25	00:17:15		
9	2	GRZEMBA TOMASZ	POL	AMATOR	KĘPNO	81	M30/5	MPK/2	00:35:03	00:35:02	00:17:05	00:17:57		
10	196	URBANSKI SLAWOMIR	POL	KS GEPARD KĘPNO	ŁĘKA OPATOWSKA	71	M40/1	MPK/3	00:35:30	00:35:29	00:17:22	00:18:07		
11	13	BEDNAREK GRZEGORZ	POL		KĘPNO	84	M30/6	MPK/4	00:35:41	00:35:38	00:17:38	00:18:03		
12	287	TYMKÓW ŁUKASZ	POL		BRZEG	81	M30/7		00:36:36	00:36:35	00:18:14	00:18:21		
13	210	WYLĘGA DOMINIK	POL	KS GEPARD KĘPNO	ŁĘKA MROCZEŃSKA	82	M30/8	MPK/5	00:36:37	00:36:34	00:17:58	00:18:38		
14	36	DĄBROWSKI SŁAWOMIR	POL		SIEDLIKÓW	87	M30/9		00:37:03	00:36:59	00:18:12	00:18:50		
15	269	SZCZOT KRZYSZTOF	POL	KS GEPARD KĘPNO	KĘPNO	69	M50/1	MPK/6	00:37:13	00:37:12	00:18:05	00:19:07		
16	149	PARZONKA SYLWESTER	POL	KS GEPARD KĘPNO	MROCZEŃ	70	M40/2	MPK/7	00:37:13	00:37:08	00:18:42	00:18:31		
17	130	MIELCZAREK ADAM	POL	AKADEMIABIEGACZA.PL S.L. SALOS-WODNA	ZDUŃSKA WOLA	82	M30/10		00:37:20	00:37:20	00:18:19	00:19:01		
18	17	BŁASEK RADOSŁAW	POL	KS LENIWIEC	KĘPNO	79	M40/3	MPK/9	00:37:56	00:37:53	00:18:54	00:19:02		
19	122	MAŁOLEPSZY KRZYSZTOF	POL		KĘPNO	85	M30/11	MPK/10	00:37:58	00:37:56	00:18:13	00:19:44		
20	9	BARTCZAK ANDRZEJ	POL		KALISZ	70	M40/4		00:38:13	00:38:09	00:18:43	00:19:29		
21	1	ZIMOCH PRZEMYSŁAW	POL	KS LENIWIEC	KĘPNO	79	M40/5	MPK/11	00:38:21	00:38:19	00:18:54	00:19:27		
22	33	DASZCZYK DAWID	POL	AKTYWNY OSTRZESZÓW	RZETNIA	90	M20/5	MPK/12	00:38:25	00:38:22	00:18:55	00:19:29		
23	296	BŁACH ROLAND	POL	KS LENIWIEC	KĘPNO	75	M40/6	MPK/13	00:38:37	00:38:36	00:18:43	00:19:54		
24	290	KRUSZELNICKI MICHAŁ	POL	ACTIVE RUN	NAMYSŁÓW	79	M40/7		00:38:42	00:38:40	00:19:28	00:19:13		
25	270	FIOŁKA PRZEMYSŁAW	POL		KĘPNO	87	M30/12	MPK/14	00:38:58	00:38:50	00:19:09	00:19:49		
26	192	TROSZCZYŃSKI KAMIL	POL		OSTRÓW	99	M20/6		00:39:08	00:39:01	00:19:28	00:19:39		
27	157	POLEWSKI RAFAŁ	POL	KS GEPARD KĘPNO	KĘPNO	82	M30/13	MPK/15	00:39:26	00:39:18	00:19:41	00:19:44		
28	266	MODRZEJEWSKI SZYMON	POL		WYDRZYN	00	M17/1		00:39:30	00:39:29	00:18:43	00:20:47		

# Mężczyźni

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
29	309	MARCZAK MACIEJ	POL	AKTYWNY OSTRZESZÓW	DORUCHÓW	99	M20/7		00:39:32	00:39:28	00:19:11	00:20:20
30	105	KRZAK MAREK	POL	KS GEPARD KĘPNO	GRĘBANIN	88	M30/14	MPK/16	00:39:40	00:39:33	00:19:50	00:19:50
31	113	KURZEJA ADAM	POL	KS MARATON OSTRÓW WLKP.	OSTRÓW	75	M40/8		00:39:49	00:39:42	00:19:50	00:19:58
32	208	WRÓBEL MARCIN	POL	RUNNERS TEAM KĘPNO	KĘPNO	83	M30/15	MPK/17	00:39:51	00:39:49	00:19:50	00:20:01
33	39	DERESIŃSKI TOMASZ	POL	RUNNING TEAM TOPOLA	TOPOLA-OSIEDLE	77	M40/9		00:40:12	00:40:07	00:19:44	00:20:27
34	168	SKAŁECKI PRZEMYSŁAW	POL	RUNNERS TEAM KĘPNO	UCIECHÓW	86	M30/16	MPK/18	00:40:32	00:40:30	00:20:09	00:20:23
35	273	CIEŚLA ANDRZEJ	POL		DORUCHÓW	76	M40/10		00:40:35	00:40:29	00:20:28	00:20:06
36	294	PODEJMA RAFAŁ	POL	SPARTA ULTRA TEAM		74	M40/11		00:40:53	00:40:49	00:19:53	00:20:59
37	271	FIOŁKA TOMASZ	POL		KĘPNO	84	M30/17	MPK/19	00:41:00	00:40:53	00:20:20	00:20:40
38	181	SUCHODOLSKI BARTOSZ	POL	OBORNICKI KLUB LEKKOATLETYCZNY	OBORNICKI	01	M17/2		00:41:11	00:41:10	00:20:55	00:20:16
39	5	ŚWITOŃ MARIAN	POL	BUKOWNICA BIEGA	BUKOWNICA	60	M50/2		00:41:20	00:41:16	00:20:40	00:20:40
40	315	BABIICHUK IHOR	POL			94	M20/8		00:41:21	00:41:06	00:20:40	00:20:41
41	206	WROŃSKI MICHAŁ	POL	KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	ZDUNY	82	M30/18		00:41:28	00:41:26	00:20:32	00:20:55
42	71	HOJKA TOMASZ	POL	ZAKWAS TEAM	LIPIE	76	M40/12	MPK/20	00:41:49	00:41:33	00:20:53	00:20:55
43	82	KANCLERZ MARCIN	POL		KĘPNO	79	M40/13	MPK/21	00:41:55	00:41:51	00:20:33	00:21:21
44	291	JERZYK ARTUR	POL		BARANÓW	74	M40/14	MPK/22	00:41:59	00:41:46	00:20:59	00:21:00
45	35	DAWID ŁUKASZ	POL	RUNNERS TEAM KĘPNO	KĘPNO	81	M30/19	MPK/23	00:42:01	00:41:59	00:20:40	00:21:20
46	162	PRZEWIŹNIK KAROL	POL		BRALIN	00	M17/3	MPK/24	00:42:03	00:42:00	00:20:25	00:21:38
47	83	KAROLEWSKI MACIEJ	POL	KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	KROTOSZYN	83	M30/20		00:42:05	00:42:03	00:21:02	00:21:03
48	135	MROWICKI PIOTR	POL	SUPERMARATON KALISZ	KOŚCIELNA WIEŚ	67	M50/3		00:42:08	00:42:00	00:20:58	00:21:10
49	93	KŁAK WOJCIECH	POL	BRAK	PIASKI	77	M40/15	MPK/25	00:42:10	00:41:59	00:20:44	00:21:26
50	182	SUCHOJAD MARCIN	POL	REMBET	OSTRZESZÓW	83	M30/21		00:42:11	00:42:03	00:20:59	00:21:11
51	272	MARCINKOWSKI ROBERT	POL	KS STALSERVIS	OSTRÓW	69	M50/4		00:42:13	00:42:06	00:20:51	00:21:22
52	131	MIELCZAREK STANISŁAW	POL	SENIOR61	KALISZ	57	M60/1		00:42:18	00:42:13	00:20:59	00:21:19
53	55	GAŚCZAK MARIUSZ	POL	KS LENIWIEC	KĘPNO	79	M40/16	MPK/26	00:42:20	00:42:15	00:20:54	00:21:25
54	78	KACZMAREK DOMINIK	POL		PRZYGODZICE	95	M20/9		00:42:28	00:42:28	00:21:27	00:21:01
55	76	JOKIEL WOJCIECH	POL	SPARTA ULTRA TEAM	GRANICE	91	M20/10	MPK/27	00:42:51	00:42:38	00:21:05	00:21:46
56	21	BYSTROWSKI RAFAŁ	POL	KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	KROTOSZYN	74	M40/17		00:42:51	00:42:48	00:21:01	00:21:50
57	123	MAŁOLEPSZY WALDEMAR	POL	SPARTA ULTRA TEAM	BARANÓW	84	M30/22	MPK/28	00:43:02	00:42:34	00:21:20	00:21:42
58	211	ZAJĄC MICHAŁ	POL		ŁĘKA OPATOWSKA	86	M30/23	MPK/29	00:43:04	00:42:54	00:20:59	00:22:04
59	46	FLORCZAK MIROSLAW	POL	KS LENIWIEC	KĘPNO	74	M40/18	MPK/30	00:43:07	00:43:00	00:21:05	00:22:01
60	117	LECH PIOTR	POL	JUTRZENKA WOŁCZYN	WOŁCZYN	84	M30/24		00:43:09	00:42:57	00:21:25	00:21:43
61	148	PARZONKA PAWEŁ	POL	KS LENIWIEC	KĘPNO	73	M40/19	MPK/31	00:43:09	00:43:06	00:21:29	00:21:40
62	18	BUKOWSKI EDWARD	POL	KLUCZBORSKA GRUPA BIEGOWA	KLUCZBORK	69	M50/5		00:43:17	00:43:14	00:20:33	00:22:43
63	137	NAWROT DOMINIK	POL		KĘPNO	88	M30/25	MPK/32	00:43:20	00:42:55	00:22:04	00:21:16
64	139	NOWAK ARKADIUSZ	POL		KĘPNO	83	M30/26	MPK/33	00:43:21	00:43:19	00:21:22	00:21:58
65	189	TADUS MARCIN	POL	ARMADOMERON PLESZEW	PLESZEW	80	M30/27		00:43:21	00:43:15	00:21:18	00:22:03
66	6	ADAMSKI MIŁOSZ	POL		KOBYLA GÓRA	97	M20/11		00:43:24	00:43:21	00:22:04	00:21:20
67	306	TRELKA KAROL	POL	KS ICE MAT TEAM	OSTRÓW	76	M40/20		00:43:25	00:43:14	00:21:47	00:21:37
68	126	MARYNIAK ŁUKASZ	POL	KLUB JJ MOHIKAN	KĘPNO	83	M30/28	MPK/34	00:43:26	00:43:12	00:21:28	00:21:57

# Mężczyźni

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
69	301	ZAWIERTA JAROSŁAW	POL	AKTYWNY OSTRZESZÓW	OSTRZESZÓW	86	M30/29		00:43:30	00:43:22	00:22:07	00:21:23
70	96	KORPETA PAWEŁ	POL	KS OSIEK	GALEWICE	82	M30/30		00:43:32	00:43:25	00:21:46	00:21:45
71	7	BANASZAK MARCIN	POL	RUNNERS TEAM KĘPNO	KĘPNO	80	M30/31	MPK/35	00:43:57	00:43:52	00:21:27	00:22:29
72	212	ZAREMBA JANUSZ	POL	ZŁOTE KŁOSY KOŁACZKOWO	BORZYKOWO	57	M60/2		00:44:03	00:43:57	00:21:46	00:22:16
73	85	KASZTELAN SŁAWOMIR	POL	PIORUN KĘPNO	KĘPNO	83	M30/32	MPK/36	00:44:04	00:43:55	00:22:06	00:21:58
74	267	WIŚNIEWSKI KAROL	POL	MURATOR	BARANÓW	91	M20/12	MPK/37	00:44:06	00:43:51	00:21:13	00:22:53
75	268	CZAPCZYŃSKI PAWEŁ	POL	BRAK	SŁUPIA POD KĘPNEM	91	M20/13	MPK/38	00:44:14	00:44:00	00:21:14	00:22:59
76	292	TARNICKI MATEUSZ	POL		NIEMODLIN	89	M30/33		00:44:29	00:44:04	00:23:04	00:21:25
77	203	WIKTOREK DARIUSZ	POL	BRAK	OSTRÓW	70	M40/21		00:44:30	00:44:20	00:21:47	00:22:43
78	88	KĘDZIA ANDRZEJ	POL		SYCÓW	61	M50/6		00:44:33	00:44:25	00:21:56	00:22:36
79	118	LESICZKA DARIUSZ	POL	ZAKWAS TEAM	KĘPNO	88	M30/34	MPK/39	00:44:37	00:44:30	00:21:32	00:23:04
80	129	MEKITÓW JAN	POL	ACTIVRUN NAMYSŁÓW	NAMYSŁÓW	52	M65/1		00:44:39	00:44:30	00:22:06	00:22:33
81	144	OLEJNIK SEBASTIAN	POL		WIELUŃ	80	M30/35		00:44:42	00:44:33	00:22:01	00:22:41
82	190	TASAREK RYSZARD	POL	NYSA BIEGA	NYSA	52	M65/2		00:44:45	00:44:41	00:21:47	00:22:57
83	67	HAŃCZAK PAWEŁ	POL	KS LENIWIEC	ŁĘKA OPATOWSKA	86	M30/36	MPK/40	00:44:51	00:44:45	00:21:58	00:22:52
84	97	KOS RAFAL	POL	GRU-KO	WIERUSZÓW	76	M40/22		00:44:58	00:44:56	00:22:53	00:22:04
85	150	PASTUSIAK ARTUR	POL	CHIKARA KĘPNO	KĘPNO	75	M40/23	MPK/41	00:44:59	00:44:46	00:22:03	00:22:55
86	49	FOKSA MAREK	POL	BORKI MORAWA	OSTRZESZÓW	56	M60/3		00:45:03	00:44:57	00:22:44	00:22:18
87	125	MARKOWSKI MAREK	POL	KS LENIWIEC	KĘPNO	77	M40/24	MPK/42	00:45:05	00:44:49	00:22:42	00:22:23
88	75	JOKIEL WOJCIECH	POL	KS LENIWIEC	KĘPNO	77	M40/25	MPK/43	00:45:06	00:44:58	00:22:43	00:22:23
89	184	SZCZEPANIAK JAKUB	POL		KĘPNO	93	M20/14	MPK/44	00:45:09	00:44:58	00:22:44	00:22:25
90	158	PONITKA KRZYSZTOF	POL		KĘPNO	82	M30/37	MPK/45	00:45:17	00:45:06	00:22:37	00:22:39
91	160	RAZIK TADEUSZ	POL	BRAK	RAWICZ	52	M65/3		00:45:18	00:45:16	00:22:05	00:23:13
92	19	BURY ANDRZEJ	POL	NIEZRZESZONY	BLACHOWNIA	56	M60/4		00:45:20	00:45:16	00:21:57	00:23:23
93	23	CEBULA JAN	POL	RUNNERS TEAM KĘPNO	KĘPNO	58	M60/5	MPK/46	00:45:21	00:45:03	00:22:47	00:22:34
94	26	CIERPIK MICHAŁ	POL	CHIKARA KĘPNO	KĘPNO	78	M40/26	MPK/47	00:45:34	00:45:24	00:22:45	00:22:48
95	261	SOBAŃSKI PATRYK	POL	BIEGAM BO CHCE	GODZIESZE MAŁE	89	M30/38		00:45:49	00:45:35	00:21:58	00:23:51
96	65	HABELSKI JAROSŁAW	POL	SPARTA ULTRA TEAM	KĘPNO	73	M40/27	MPK/49	00:45:52	00:45:46	00:22:52	00:22:59
97	68	HĄCEL PATRYK	POL	KS LENIWIEC	KĘPNO	90	M20/15	MPK/50	00:45:54	00:45:39	00:22:55	00:22:59
98	30	CZERNIAK HENRYK	POL	KB KOSYNIER WRZEŚNIA	BORZYKOWO	48	M65/4		00:45:57	00:45:50	00:22:41	00:23:16
99	31	CZUCHRA PAWEŁ	POL	NIEZRZESZONY	OSTRÓW	63	M50/7		00:46:05	00:45:52	00:22:44	00:23:21
100	307	KOWALIŃSKI MAREK	POL	SPARTA ULTRA TEAM	LASKI	73	M40/28		00:46:18	00:46:10	00:22:39	00:23:38
101	22	BYSTRY GRZEGORZ	POL	KS LENIWIEC	BARANÓW	75	M40/29	MPK/51	00:46:19	00:46:14	00:22:53	00:23:26
102	60	GRAJERZ WOJCIECH	POL	BBKTS	WIERUSZÓW	85	M30/39		00:46:22	00:46:05	00:22:58	00:23:23
103	15	BIAŁAS STANISŁAW	POL	LEWIN BIEGA	LEWIN BRZESKI	56	M60/6		00:46:49	00:46:46	00:23:06	00:23:43
104	159	PRYSZMONT RAFAŁ	POL	SZYBKIE ŻÓŁWIE OPATÓW	OPATÓW	78	M40/30	MPK/52	00:46:52	00:46:40	00:22:50	00:24:02
105	143	OLBIŃSKI EDWARD	POL	AMATOR	SYCÓW	64	M50/8		00:47:01	00:46:45	00:23:54	00:23:06
106	134	MOGA PIOTR	POL	SPARTA ULTRA TEAM	BARANÓW	83	M30/40	MPK/53	00:47:03	00:46:59	00:22:47	00:24:16
107	110	KULAK ŁUKASZ	POL		MIKSTAT	87	M30/41		00:47:06	00:46:53	00:23:02	00:24:03
108	28	CZARNASIAK MIREK	POL		KĘPNO	93	M20/16	MPK/54	00:47:06	00:46:56	00:23:05	00:24:01



# Mężczyźni

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
109	89	KĘPIŃSKI HENRYK	POL	KB SPARTAKUS BĘŁCHATÓW	BĘŁCHATÓW	53	M65/5		<b>00:47:07</b>	00:46:53	00:23:21	00:23:46
110	128	MĄDRY JAKUB	POL	BRAK	KIERZNO	00	M17/4	MPK/55	<b>00:47:08</b>	00:46:49	00:24:07	00:23:00
111	48	FLORCZAK PAWEŁ	POL	KS LENIWIEC	KĘPNO	80	M30/42	MPK/56	<b>00:47:12</b>	00:47:05	00:23:17	00:23:55
112	195	URBANIAK JAN	POL		TOPOLA-OSIEDLE	53	M65/6		<b>00:47:15</b>	00:47:10	00:22:51	00:24:23
113	277	SZCZEPANIAK KRZYSZTOF	POL	KB LUPUS		72	M40/31		<b>00:47:18</b>	00:46:59	00:23:48	00:23:29
114	12	BARTOSZCZYK TOMASZ	POL		WIERUSZÓW	79	M40/32		<b>00:47:20</b>	00:46:59	00:23:53	00:23:26
115	177	STĘPIEŃ MATEUSZ	POL	BRAK	BYSTRZYCA	92	M20/17		<b>00:47:22</b>	00:47:02	00:25:04	00:22:18
116	10	BARTELA ŁUKASZ	POL	WIERUNSZÓW	WIERUSZÓW	83	M30/43		<b>00:47:31</b>	00:47:27	00:23:07	00:24:24
117	11	BARTKOWIAK SŁAWOMIR	POL	ATAMEDICA.PL	OSTRÓW WLKP.	81	M30/44		<b>00:47:38</b>	00:47:24	00:23:24	00:24:13
118	283	PIĄTEK BARTOSZ	POL	BIEGAM BO LUBIEŃ	DOMASZOWICE	93	M20/18		<b>00:47:45</b>	00:47:36	00:22:37	00:25:07
119	193	TYLKE JERZY	POL	OZO OZORKÓW	OZORKÓW	63	M50/9		<b>00:47:49</b>	00:47:34	00:23:42	00:24:06
120	308	WYLĘGA MICHAŁ	POL		BRALIN	83	M30/45	MPK/59	<b>00:47:54</b>	00:47:33	00:24:52	00:23:01
121	91	KISTER KRZYSZTOF	POL	NO EXCUSE	GODZIESZE	01	M17/5		<b>00:47:54</b>	00:47:47	00:24:24	00:23:29
122	90	KISTER BŁAŻEJ	POL	NO EXCUSE	GODZIESZE	74	M40/33		<b>00:47:56</b>	00:47:56	00:23:24	00:24:31
123	187	ŚWIATŁY LESZEK	POL	MOGRE	MOKRSKO	73	M40/34		<b>00:48:07</b>	00:47:50	00:24:24	00:23:43
124	54	GARBIEC ZBIGNIEW	POL		SYCÓW	63	M50/10		<b>00:48:24</b>	00:48:16	00:23:30	00:24:54
125	170	SMOLIS BARTOSZ	POL	REMBET	GALEWICE	83	M30/46		<b>00:48:38</b>	00:48:17	00:25:19	00:23:18
126	74	JANKOWSKI ARKADIUSZ	POL	COTTONARCO.PL	KLUCZBORK	79	M40/35		<b>00:48:50</b>	00:48:28	00:25:00	00:23:50
127	114	KUZIEMSKI TOMASZ	POL	KS FABRYKA BIEGANIA OSTRÓW	OSTRÓW	89	M30/47		<b>00:48:59</b>	00:48:48	00:23:52	00:25:07
128	175	STANISŁAWCZYK JAROSŁAW	POL	BRAK	DOMASZOWICE	80	M30/48		<b>00:49:21</b>	00:49:06	00:25:07	00:24:14
129	179	SUCHARSKI MAREK	POL	BRAK	ŚWIERCZÓW	74	M40/36		<b>00:49:24</b>	00:49:09	00:25:06	00:24:17
130	87	KAZIMIERCZAK KRZYSZTOF	POL	DZIADOWA KŁODA BIEGA	DZIADOWA KŁODA	72	M40/37		<b>00:49:24</b>	00:49:04	00:24:56	00:24:28
131	167	SINECKI KRYSZTIAN	POL	SYCÓW	SYCÓW	84	M30/49		<b>00:49:25</b>	00:49:07	00:24:57	00:24:27
132	69	HŁADZYŃSKI ŁUKASZ	POL	KS LENIWIEC	KĘPNO	85	M30/50	MPK/62	<b>00:49:34</b>	00:49:16	00:24:47	00:24:46
133	102	KOWALEWSKI DARIUSZ	POL		BYKÓW	68	M50/11		<b>00:49:35</b>	00:49:11	00:25:26	00:24:08
134	284	MARUNIK PAWEŁ	POL	KKS POLONIA KĘPNO	KĘPNO	80	M30/51	MPK/63	<b>00:49:42</b>	00:49:34	00:24:17	00:25:25
135	199	WĄSOWSKI KRZYSZTOF	POL		SYCÓW	78	M40/38		<b>00:49:42</b>	00:49:35	00:23:53	00:25:49
136	169	SŁOWIKOWSKI CEZARIUSZ	POL		WIERUSZÓW	70	M40/39		<b>00:49:45</b>	00:49:41	00:24:04	00:25:40
137	147	PANEK ROMAN	POL	MIŁOSNICY PIŁKI NOZNEJ	KOŹMIN WLKP	59	M60/7		<b>00:49:49</b>	00:49:28	00:25:28	00:24:21
138	142	OKRASA TOMASZ	POL		OLEŚNICA	82	M30/52		<b>00:50:07</b>	00:49:46	00:25:27	00:24:40
139	121	ŁUCZAK MARCIN	POL	AKTYWNY OSTRZESZÓW	OSTRZESZÓW	80	M30/53		<b>00:50:16</b>	00:49:51	00:25:03	00:25:13
140	108	KUCHARSKI MICHAŁ	POL	KS LENIWIEC	BARANÓW	77	M40/40	MPK/66	<b>00:50:34</b>	00:50:18	00:24:07	00:26:26
141	124	MANDAT JANEK	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	OLEŚNICA	59	M60/8		<b>00:50:36</b>	00:50:32	00:24:58	00:25:37
142	166	SIKORA KRZYSZTOF	POL	REMBET	KĘPNO	63	M50/12	MPK/67	<b>00:50:39</b>	00:50:19	00:25:26	00:25:13
143	133	MIKOŚ JAROSŁAW	POL	RUNNERS TEAM KĘPNO	BARANÓW	85	M30/54	MPK/68	<b>00:50:46</b>	00:50:34	00:24:45	00:26:00
144	101	KOWALCZYK ŁUKASZ	POL	PKP INTERCITY WROCŁAW	WROCŁAW	84	M30/55		<b>00:51:03</b>	00:51:02	00:24:51	00:26:12
145	260	SZCZĘSNY MACIEJ	POL	DOSAN	OLSZOWA	98	M20/19		<b>00:51:08</b>	00:50:44	00:24:57	00:26:10
146	259	ECHAUST MATEUSZ	POL	DOSAN	KĘPNO	78	M40/41	MPK/69	<b>00:51:08</b>	00:50:44	00:24:59	00:26:09
147	249	SIEKIERA PAWEŁ	POL	ST8GYM	KĘPNO	79	M40/42	MPK/70	<b>00:51:33</b>	00:51:23	00:25:46	00:25:47
148	201	WIELGOŚ MARCIN	POL	MAR-BUD	KĘPNO	70	M40/43	MPK/71	<b>00:51:38</b>	00:51:32	00:24:56	00:26:42

# Mężczyźni

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
149	45	FERDYNUS MARCIN	POL		OPATÓW	91	M20/20		<b>00:51:40</b>	00:51:22	00:26:18	00:25:22
150	278	KOROWICZ WIKTOR	POL	ST8GYM	KĘPNO	86	M30/56	MPK/72	<b>00:51:55</b>	00:51:46	00:25:10	00:26:45
151	200	WIECZOREK PIOTR	POL	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	OLEŚNICA	61	M50/13		<b>00:52:18</b>	00:52:14	00:25:19	00:26:59
152	312	ZARZYCKI BARTOSZ	POL	DZIADOWA KŁODA BIEGA	NAMYSŁÓW	95	M20/21		<b>00:52:20</b>	00:51:58	00:25:51	00:26:28
153	16	BŁACH ADRIAN	POL	BRAK	KĘPNO	90	M20/22	MPK/73	<b>00:52:24</b>	00:52:09	00:25:35	00:26:48
154	251	BAK MICHAŁ	POL			81	M30/57		<b>00:52:26</b>	00:52:21	00:25:19	00:27:07
155	295	MUCHA DARIUSZ	POL		OPOLE	74	M40/44		<b>00:52:35</b>	00:52:24	00:25:24	00:27:10
156	311	STRYCZEK JANUSZ	POL	AMATOR	ŁĘKA OPATOWSKA	81	M30/58	MPK/75	<b>00:53:03</b>	00:52:39	00:26:46	00:26:16
157	120	LIEBNER MARIUSZ	POL		KĘPNO	91	M20/23	MPK/76	<b>00:53:03</b>	00:52:41	00:26:33	00:26:29
158	42	DREWNIAK DARIUSZ	POL	BRAK	KĘPNO	83	M30/59	MPK/77	<b>00:53:04</b>	00:52:55	00:26:49	00:26:14
159	205	WIŚNIEWSKI SŁAWOMIR	POL	KS LENIWIEC	KĘPNO	84	M30/60	MPK/79	<b>00:53:07</b>	00:52:50	00:25:52	00:27:14
160	154	PLOTA MATEUSZ	POL		OSTRÓW	89	M30/61		<b>00:53:12</b>	00:52:52	00:26:12	00:26:59
161	80	KAJSER MARCIN	POL	BRAK	CHOJĘCIN-SZUM	80	M30/62	MPK/80	<b>00:53:36</b>	00:53:16	00:27:14	00:26:21
162	246	WALCZAK JAROSŁAW	POL			89	M30/63		<b>00:53:40</b>	00:53:22	00:25:52	00:27:48
163	164	RYBCZYŃSKI ARTUR	POL		RYCHTAL	72	M40/45	MPK/85	<b>00:54:02</b>	00:53:50	00:27:29	00:26:33
164	103	KRÓLIK ZENON	POL	SAM SOBIE STEREM	OSTRÓW WLKP.	46	M65/7		<b>00:54:05</b>	00:53:41	00:28:10	00:25:55
165	244	DAWID MATEUSZ	POL	BRAK	KĘPNO	88	M30/64	MPK/86	<b>00:54:08</b>	00:53:44	00:27:25	00:26:42
166	132	MIESIĄC ANDRZEJ	POL		KĘPNO	79	M40/46	MPK/87	<b>00:54:14</b>	00:53:54	00:25:34	00:28:40
167	115	KWAPISZ MATEUSZ	POL		KĘPNO	87	M30/65	MPK/88	<b>00:54:15</b>	00:53:54	00:26:44	00:27:30
168	98	KOSIK ŁUKASZ	POL	AKTYWNY OSTRZESZÓW	OSTRZESZÓW	91	M20/24		<b>00:54:16</b>	00:53:52	00:28:31	00:25:45
169	64	GRYGOWSKI MIŁOSZ	POL		WROCŁAW	91	M20/25		<b>00:54:17</b>	00:53:56	00:26:06	00:28:10
170	41	DRABIK MARCIN	POL	WKB PIAST/MORSY WROCŁAWSKIE	WROCŁAW	71	M40/47		<b>00:54:20</b>	00:54:01	00:26:15	00:28:05
171	248	MUCHA JACEK	POL	SPARTA ULTRA TEAM	BARANÓW	73	M40/48	MPK/89	<b>00:54:21</b>	00:54:13	00:26:51	00:27:30
172	50	FRALA BARTŁOMIEJ	POL		KĘPNO	84	M30/66	MPK/90	<b>00:54:24</b>	00:53:59	00:26:58	00:27:25
173	73	JANIK MARCIN	POL		WIERUSZÓW	81	M30/67		<b>00:54:29</b>	00:54:03	00:27:33	00:26:56
174	310	CZARNASIAK ARKADIUSZ	POL	LATAJĄCY ŁABĘDŹ	KĘPNO	87	M30/68	MPK/91	<b>00:54:30</b>	00:54:12	00:26:23	00:28:06
175	119	LEŚNIAK PIOTR	POL		SYCÓW	61	M50/14		<b>00:54:43</b>	00:54:26	00:25:42	00:29:00
176	253	HAŁKA JAN	POL	JACHU	WROCŁAW	72	M40/49		<b>00:54:56</b>	00:54:29	00:27:35	00:27:20
177	70	HNATYK JERZY	POL	HUFIEC ZHP OSTRÓW WIELKOPOLSKI	TOPOLA MAŁA	71	M40/50		<b>00:55:12</b>	00:54:59	00:26:40	00:28:31
178	297	KLUCOWICZ MICHAŁ	POL		NAMYSŁÓW	88	M30/69		<b>00:55:34</b>	00:55:10	00:27:01	00:28:32
179	213	ZAREMBA TADEUSZ	POL	STARY HANGAR FITNES KLUB GLIWICE	GLIWICE	54	M65/8		<b>00:55:45</b>	00:55:38	00:26:50	00:28:54
180	202	WIERNIK TOMASZ	POL	DZIADOWA KŁODA BIEGA	DZIADOWA KŁODA	74	M40/51		<b>00:55:54</b>	00:55:33	00:27:44	00:28:10
181	62	GRUSZKA DAMIAN	POL	ZAKWAS TEAM	LIPKA	77	M40/52	MPK/96	<b>00:56:27</b>	00:56:09	00:26:41	00:29:46
182	47	FLORCZAK NIKODEM	POL	KS LENIWIEC	KĘPNO	02	M17/6	MPK/97	<b>00:56:33</b>	00:56:15	00:27:54	00:28:38
183	286	JAKUSZOWIAK DARIUSZ	POL	NIEBIESKI PARASOL	OSTRÓW	75	M40/53		<b>00:57:37</b>	00:57:15	00:28:06	00:29:31
184	61	GRĘDA JÓZEF	POL	OLIMPIASYCOW	SYCÓW	46	M65/9		<b>00:58:09</b>	00:57:49	00:28:15	00:29:53
185	305	MATYSIAK ZBIGNIEW	POL	KS ICE MAT TEAM	OSTRÓW	74	M40/54		<b>00:58:46</b>	00:58:22	00:30:23	00:28:23
186	24	CIAPIERZYŃSKI JERZY	POL	MTB OŁOBOK	OŁOBOK	55	M60/9		<b>00:59:11</b>	00:58:53	00:29:45	00:29:26
187	84	KASPRZAK MATEUSZ	POL		OSTRÓW	90	M20/26		<b>01:00:15</b>	00:59:48	00:29:38	00:30:36
188	265	TAJNERT PAWEŁ	POL		KĘPNO	90	M20/27	MPK/105	<b>01:00:31</b>	01:00:14	00:30:50	00:29:41

# Mężczyźni

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
189	172	SOŁTYSIAK ALEKSANDER	POL	KS LENIWIEC	KĘPNO	02	M17/7	MPK/107	<b>01:01:21</b>	01:01:04	00:27:54	00:33:27
190	111	KULOK MICHAŁ	POL	CHIKARA KĘPNO	KĘPNO	78	M40/55	MPK/108	<b>01:01:22</b>	01:01:09	00:28:55	00:32:26
191	37	DENNSTEDT PATRICK	POL		KĘPNO	93	M20/28	MPK/110	<b>01:02:59</b>	01:02:46	00:29:05	00:33:53
192	81	KAŁAJAK MAREK	POL	KALISZ	KALISZ	69	M50/15		<b>01:04:26</b>	01:04:00	00:31:44	00:32:42
193	303	KOLIŃSKI DAWID	POL	AKTYWNY OSTRZESZÓW	OSTRZESZÓW	87	M30/70		<b>01:05:46</b>	01:05:17	00:32:04	00:33:41
194	209	WRÓBEL MAREK	POL	NIEZRZESZONY-ŁASK	ŁASK	50	M65/10		<b>01:06:16</b>	01:05:49	00:32:13	00:34:03
195	173	SPADLO ANDRZEJ	POL		WILKÓW	60	M50/16		<b>01:10:01</b>	01:09:38	00:32:59	00:37:02
196	140	OBALKA SZYMON	POL	PZLAM TORUN	SIERADZ	53	M65/11		<b>01:11:56</b>	01:11:34	00:34:44	00:37:11

# VI BIEG ULICZNY O PUCHAR STAROSTY POWIATU KĘPIŃSKIEGO

## WYNIKI ZAWODÓW

K16: 16 - 19 lat

**Organizator:** Starostwo Powiatu w Kępnie

**Termin:** 01.05.2019

**Miejsce:** Kępno

**Dystans:** 10 km

<i>Miejsce</i> <i>Rank</i>	<i>Nr</i> <i>Bib</i>	<i>Nazwisko i imię</i> <i>Name</i>	<i>Kraj</i> <i>Nat.</i>	<i>Drużyna</i> <i>Team</i>	<i>Miejscowość</i> <i>City</i>	<i>R-k</i> <i>YoB</i>	<i>W kategorii</i> <i>in Age</i>	<i>Grupa</i> <i>Group</i>	<i>Wynik</i> <i>Total</i>	<i>Wynik</i> <i>Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>		<i>Check points</i>
											5 km	10 km	
1	163	SZUBERT WIKTORIA	POL		GRĘBANIN	02	K17/1		<b>00:45:22</b>	00:45:21	00:21:40	00:23:42	
2	51	FRAŚ WIKTORIA	POL	WK#RW TEAM	OSTRZESZÓW	01	K17/2		<b>01:03:18</b>	01:02:51	00:29:41	00:33:36	

# VI BIEG ULICZNY O PUCHAR STAROSTY POWIATU KĘPIŃSKIEGO

## WYNIKI ZAWODÓW

K20: 20 - 29 lat

**Organizator:** Starostwo Powiatu w Kępnie

**Termin:** 01.05.2019

**Miejsce:** Kępno

**Dystans:** 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	5 km	10 km	Międzyczasy	Check points
1	255	MBOGO JANE NGIMA	KEN	BENEDEK-TEAM	ELDORET	91	K20/1		00:33:21	00:33:20	00:16:25	00:16:56		
2	257	MBATHA RUTH NUNDU	KEN	BENEDEK-TEAM	ELDORET	94	K20/2		00:33:24	00:33:23	00:16:25	00:16:58		
3	274	PIEKIELNA MARZENA	POL	BBKTS	BOLESŁAWIEC	92	K20/3		00:41:16	00:41:13	00:20:15	00:21:00		
4	197	WALOTKA KATARZYNA	POL		PRZYGODZICE	95	K20/4		00:42:28	00:42:18	00:21:28	00:20:59		
5	186	SZTUDER MARCELINA	POL		OSTRZESZÓW	97	K20/5		00:42:49	00:42:46	00:20:53	00:21:56		
6	263	WALCZAK SYLWIA	POL	SIERADZBIEGA	SIERADZ	91	K20/6		00:43:35	00:43:26	00:21:32	00:22:03		
7	314	BACIŃSKA KATARZYNA	POL		KĘPNO	99	K20/7	MPK/58	00:47:40	00:47:29	00:23:34	00:24:05		
8	293	WYLĘGA WERONIKA	POL		SŁUPIA POD KĘPNEM	93	K20/8	MPK/61	00:49:06	00:48:59	00:24:59	00:24:06		
9	288	DOLATA WERONIKA	POL	RUNNERS TEAM KĘPNO	KĘPNO	92	K20/9	MPK/74	00:52:27	00:52:21	00:25:21	00:27:05		
10	280	TRZECIAK PAULINA	POL		WYSZANÓW	99	K20/10		00:53:36	00:53:23	00:26:23	00:27:13		
11	57	GÓRCECKA MAGDALENA	POL	CHIKARA KĘPNO	BARANÓW	90	K20/11	MPK/82	00:53:42	00:53:31	00:26:47	00:26:55		
12	302	HAZUBSKA ANNA	POL	AKTYWNY OSTRZESZÓW	OSTRZESZÓW	91	K20/12		00:54:27	00:54:01	00:27:28	00:26:59		
13	53	GANIA JAGODA	POL		KĘPNO	99	K20/13	MPK/95	00:55:48	00:55:38	00:26:24	00:29:23		
14	198	WĄSOWSKA KATARZYNA	POL		SYCÓW	96	K20/14		00:56:38	00:56:30	00:27:26	00:29:12		
15	38	DENNSTEDT ZUZANNA	POL		BRALIN	93	K20/15	MPK/99	00:57:34	00:57:21	00:28:10	00:29:23		
16	250	HĄCIA SYLWIA	POL	ST8GYM	KĘPNO	91	K20/16	MPK/103	01:00:28	01:00:18	00:28:25	00:32:02		
17	264	WIŚNIEWSKA KATARZYNA	POL		BARANÓW	91	K20/17	MPK/104	01:00:30	01:00:13	00:30:47	00:29:42		
18	155	PLUTA ALEKSANDRA	POL	DZIADOWA KŁODA BIEGA	DZIADOWA KŁODA	96	K20/18		01:01:37	01:01:16	00:31:10	00:30:26		

# VI BIEG ULICZNY O PUCHAR STAROSTY POWIATU KĘPIŃSKIEGO

## WYNIKI ZAWODÓW

K30: 30 - 39 lat

**Organizator:** Starostwo Powiatu w Kępnie

**Termin:** 01.05.2019

**Miejsce:** Kępno

**Dystans:** 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	5 km	10 km	Międzyczasy	Check points
1	127	MASNYK IRYNA	POL		KĘPNO	83	K30/1	MPK/8	00:37:33	00:37:32	00:18:38	00:18:55		
2	276	ŚWITAJ ANETA	POL		CZĘSTOCHOWA	83	K30/2		00:39:51	00:39:51	00:19:41	00:20:10		
3	262	CHOJECKA WERONIKA	POL	SIERADZBIEGA		84	K30/3		00:42:35	00:42:24	00:21:07	00:21:28		
4	180	SUCHECKA MAŁGORZATA	POL	ACTIVRUN NAMYSŁÓW	NAMYSŁÓW	86	K30/4		00:44:05	00:44:02	00:21:31	00:22:33		
5	100	KOTOWICZ JUSTYNA	POL	ST8GYM	BRALIN	87	K30/5		00:44:37	00:44:26	00:21:26	00:23:11		
6	141	OKOŃ TERESA	POL	AKTYWNY OSTRZESZÓW	DORUCHÓW	81	K30/6		00:45:18	00:45:02	00:22:47	00:22:31		
7	298	MOSKA JUSTYNA	POL	CHIKARA KĘPNO	KĘPNO	80	K30/7	MPK/48	00:45:41	00:45:30	00:22:48	00:22:52		
8	106	KRZYŻAŃSKA JUSTYNA	POL	SPARTA ULTRA TEAM	TRZCINICA	85	K30/8	MPK/57	00:47:25	00:47:21	00:23:01	00:24:24		
9	185	SZKUTNIK WERONIKA	POL		KĘPNO	88	K30/9	MPK/60	00:48:22	00:48:11	00:23:33	00:24:48		
10	282	BŁAWCZYC NATALIA	POL		KĘPNO	87	K30/10	MPK/64	00:50:00	00:49:40	00:25:25	00:24:35		
11	171	SOŁTYS MARTA	POL	AKTYWNY OSTRZESZÓW	OSTRZESZÓW	84	K30/11		00:50:16	00:49:51	00:25:03	00:25:12		
12	43	DUDKA-OLEJNICZAK MARTA	POL	BRAK	KĘPNO	83	K30/12	MPK/65	00:50:33	00:50:30	00:23:36	00:26:56		
13	178	STODOLNA KATARZYNA	POL		WIERUSZÓW	87	K30/13		00:52:52	00:52:35	00:25:13	00:27:38		
14	204	WIŚNIEWSKA MAGDA	POL	KS LENIWIEC	KĘPNO	82	K30/14	MPK/78	00:53:07	00:52:50	00:25:51	00:27:15		
15	156	PŁACZEK ALDONA	POL	BRAK	WROCLAW	84	K30/15		00:53:15	00:52:59	00:27:27	00:25:48		
16	151	PASTUSIAK GABRIELA	POL	CHIKARA KĘPNO	KĘPNO	80	K30/16	MPK/83	00:53:43	00:53:29	00:26:16	00:27:27		
17	72	JAGIENIAK KATARZYNA	POL		ŁĘKA OPATOWSKA	88	K30/17	MPK/84	00:54:00	00:53:45	00:25:38	00:28:22		
18	25	CIERPIK MAGDALENA	POL	CHIKARA KĘPNO	KĘPNO	81	K30/18	MPK/92	00:54:40	00:54:27	00:27:23	00:27:16		
19	52	GANIA ANNA	POL	BRAK	KĘPNO	86	K30/19	MPK/93	00:54:47	00:54:37	00:26:22	00:28:24		
20	92	KLUSKA KAMILA	POL	MIĘDZYBORSKA GRUPA BIEGOWA	MIĘDZYBÓRZ	86	K30/20		00:56:04	00:55:40	00:27:40	00:28:24		
21	300	ZAWIERTA ANGELIKA	POL	AKTYWNY OSTRZESZÓW	OSTRZESZÓW	86	K30/21		00:56:58	00:56:33	00:28:30	00:28:28		
22	79	KAJSER MAGDALENA	POL	BRAK	CHOJĘCIN-SZUM	81	K30/22	MPK/100	00:57:51	00:57:32	00:28:31	00:29:20		
23	56	GŁOS LUCYNA	POL	BRAK	MIRKÓW ŁOZINA	82	K30/23		00:57:54	00:57:31	00:28:40	00:29:13		
24	207	WRÓBEL JOANNA	POL	BIEGAM BO LUBIĘ	OSTRZESZÓW	81	K30/24		00:58:31	00:58:15	00:28:27	00:30:04		
25	316	KWIATKOWSKA MONIKA	POL	MATKI WARIATKI	KROTOSZYN	80	K30/25		00:59:20	00:59:18	00:29:28	00:29:51		
26	27	CWIEK AGATA	POL	BRAK	KĘPNO	83	K30/26	MPK/102	00:59:22	00:59:16	00:28:37	00:30:45		
27	34	DAWID JUSTYNA	POL	RUNNERS TEAM KĘPNO	KĘPNO	84	K30/27	MPK/106	01:00:45	01:00:40	00:29:19	00:31:25		
28	245	SIENKIEWICZ JOANNA	POL	CHIKARA KĘPNO	BARANÓW	82	K30/28	MPK/109	01:01:23	01:01:10	00:28:56	00:32:26		



<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
29	40	DOBRZAŃSKA IWONA	POL	DOBRZAN TEAM	NAMYSŁÓW	80	K30/29		<b>01:01:56</b>	01:01:41	00:30:31	00:31:25
30	138	NAWROT JUSTYNA	POL	DZIADOWA KŁODA BIEGA	BRALIN	80	K30/30	MPK/111	<b>01:06:45</b>	01:06:27	00:31:11	00:35:34
31	116	LASOŃ MAŁGORZATA	POL		NAMYSŁÓW	87	K30/31		<b>01:07:23</b>	01:07:08	00:31:29	00:35:53

# VI BIEG ULICZNY O PUCHAR STAROSTY POWIATU KĘPIŃSKIEGO

## WYNIKI ZAWODÓW

K40: 40 - 49 lat

**Organizator:** Starostwo Powiatu w Kępnie

**Termin:** 01.05.2019

**Miejsce:** Kępno

**Dystans:** 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy		Check points
											5 km	10 km	
1	313	UTIANOWSKA DOROTA	POL			70	K40/1		00:38:48	00:38:46	00:18:56	00:19:51	
2	99	KOTALA EWA	POL	WIELUŃ BIEGA	WIELUŃ	77	K40/2		00:46:53	00:46:49	00:23:10	00:23:42	
3	146	ORZESZYNA MAGDALENA	POL		OPATÓW	74	K40/3		00:51:57	00:51:42	00:25:22	00:26:35	
4	86	KAZIMIERCZAK EWA	POL	DZIADOWA KŁODA BIEGA	DZIADOWA KŁODA	75	K40/4		00:52:20	00:51:59	00:25:52	00:26:28	
5	63	GRUSZKA MARIA	POL	CHIKARA KĘPNO	KĘPNO	77	K40/5	MPK/81	00:53:37	00:53:25	00:26:17	00:27:19	
6	107	KUBICA WIESŁAWA	POL		KĘPNO	74	K40/6	MPK/94	00:55:24	00:55:09	00:26:46	00:28:37	
7	95	KOCZURA ALINA	POL	BRAK	OSTRÓW	77	K40/7		00:55:34	00:55:27	00:27:15	00:28:18	
8	32	CZWOROWSKA VIOLETTA	POL	HUFIEC ZHP KĘPNO RPH GUTKI	KĘPNO	74	K40/8	MPK/98	00:56:41	00:56:29	00:27:54	00:28:47	
9	299	SKROBACZ BEATA	POL	AKTYWNY OSTRZESZÓW	OSTRZESZÓW	76	K40/9		00:56:55	00:56:30	00:28:31	00:28:24	
10	281	TRZECIAK BOŻENA	POL		WYSZANÓW	72	K40/10		00:58:33	00:58:17	00:28:27	00:30:05	
11	214	ŻŁOBINSKA ANETA	POL	BRAK	SŁUPIA	79	K40/11		00:59:24	00:59:17	00:28:40	00:30:44	
12	252	HAŁKA MAŁGORZATA	POL	JACHU	WROCLAW	74	K40/12		01:12:54	01:12:31	00:36:20	00:36:33	

# VI BIEG ULICZNY O PUCHAR STAROSTY POWIATU KĘPIŃSKIEGO

## WYNIKI ZAWODÓW

K50: 50 - 59 lat

**Organizator:** Starostwo Powiatu w Kępnie

**Termin:** 01.05.2019

**Miejsce:** Kępno

**Dystans:** 10 km

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>		<i>Check points</i>
											5 km	10 km	
1	145	ORPEL MARIOLA	POL	ROZPĘDZENI WIATREM GOLINA	GOLINA	66	K50/1		<b>00:53:24</b>	00:53:02	00:26:43	00:26:41	
2	183	SZATKOWSKA EWA	POL	KOBIETY BIEGAJĄ	KĘPNO	62	K50/2	MPK/101	<b>00:57:53</b>	00:57:35	00:27:57	00:29:55	
3	14	BIAŁAS EWA	POL	LEWIN BIEGA	LEWIN BRZESKI	62	K50/3		<b>00:59:44</b>	00:59:37	00:29:00	00:30:43	

# VI BIEG ULICZNY O PUCHAR STAROSTY POWIATU KĘPIŃSKIEGO

## WYNIKI ZAWODÓW

**K60: 60 lat i więcej**

**Organizator:** Starostwo Powiatu w Kępnie

**Termin:** 01.05.2019

**Miejsce:** Kępno

**Dystans:** 10 km

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>		<i>Check points</i>
											5 km	10 km	
1	29	CZERNIAK ELŻBIETA	POL	KB KOSYNIER WRZEŚNIA	BORZYKOWO	54	K60/1		<b>00:53:28</b>	00:53:06	00:26:40	00:26:48	
2	174	STAGROWSKA JADWIGA	POL	LEWIN BIEGA	LEWIN BRZESKI	54	K60/2		<b>01:03:27</b>	01:03:02	00:31:11	00:32:16	
3	161	ROSIŃSKA JANINA	POL		PABIANICE	36	K60/3		<b>01:09:39</b>	01:41:54	00:18:38	00:51:01	

## VI BIEG ULICZNY O PUCHAR STAROSTY POWIATU KĘPIŃSKIEGO

WYNIKI ZAWODÓW

M16: 16 - 19 lat

Organizator: Starostwo Powiatu w Kępnie

Termin: 01.05.2019

Miejsce: Kępno

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	5 km	10 km	Międzyczasy	Check points
1	266	MODRZEJEWSKI SZYMON	POL		WYDRZYN	00	M17/1		<b>00:39:30</b>	00:39:29	00:18:43	00:20:47		
2	181	SUCHODOLSKI BARTOSZ	POL	OBORNICKI KLUB LEKKOATLETYCZNY	OBORNIKI	01	M17/2		<b>00:41:11</b>	00:41:10	00:20:55	00:20:16		
3	162	PRZEWDZIĘK KAROL	POL		BRALIN	00	M17/3	MPK/24	<b>00:42:03</b>	00:42:00	00:20:25	00:21:38		
4	128	MĄDRY JAKUB	POL	BRAK	KIERZNO	00	M17/4	MPK/55	<b>00:47:08</b>	00:46:49	00:24:07	00:23:00		
5	91	KISTER KRZYSZTOF	POL	NO EXCUSE	GODZIESZE	01	M17/5		<b>00:47:54</b>	00:47:47	00:24:24	00:23:29		
6	47	FLORCZAK NIKODEM	POL	KS LENIWIEC	KĘPNO	02	M17/6	MPK/97	<b>00:56:33</b>	00:56:15	00:27:54	00:28:38		
7	172	SOŁTYSIAK ALEKSANDER	POL	KS LENIWIEC	KĘPNO	02	M17/7	MPK/107	<b>01:01:21</b>	01:01:04	00:27:54	00:33:27		

## VI BIEG ULICZNY O PUCHAR STAROSTY POWIATU KĘPIŃSKIEGO

WYNIKI ZAWODÓW

M20: 20 - 29 lat

Organizator: Starostwo Powiatu w Kępnie

Termin: 01.05.2019

Miejsce: Kępno

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	5 km	10 km	Międzyczasy	Check points
1	254	WAMBUA MUTUKU ELIJAH	KEN	BENEDEK-TEAM	ELDORÉ	95	M20/1		00:29:20	00:29:19	00:14:14	00:15:05		
2	289	STAJNIAK BARTŁOMIEJ	POL	ACTIC RUN	NAMYSŁÓW	91	M20/2		00:32:42	00:32:42	00:16:17	00:16:25		
3	279	PAWLACZYK BARTOSZ	POL	MKS PARASOL	WROCLAW	96	M20/3		00:33:24	00:33:24	00:16:25	00:16:59		
4	109	KULAI TARAS	UKR	SC ULTRA		94	M20/4		00:33:40	00:33:40	00:16:25	00:17:15		
5	33	DASZCZYK DAWID	POL	AKTYWNY OSTRZESZÓW	RZETNIA	90	M20/5	MPK/12	00:38:25	00:38:22	00:18:55	00:19:29		
6	192	TROSCZYŃSKI KAMIL	POL		OSTRÓW	99	M20/6		00:39:08	00:39:01	00:19:28	00:19:39		
7	309	MARCZAK MACIEJ	POL	AKTYWNY OSTRZESZÓW	DORUCHÓW	99	M20/7		00:39:32	00:39:28	00:19:11	00:20:20		
8	315	BABIICHUK IHOR	POL			94	M20/8		00:41:21	00:41:06	00:20:40	00:20:41		
9	78	KACZMAREK DOMINIK	POL		PRZYGDZICE	95	M20/9		00:42:28	00:42:28	00:21:27	00:21:01		
10	76	JOKIEL WOJCIECH	POL	SPARTA ULTRA TEAM	GRANICE	91	M20/10	MPK/27	00:42:51	00:42:38	00:21:05	00:21:46		
11	6	ADAMSKI MIŁOSZ	POL		KOBYLA GÓRA	97	M20/11		00:43:24	00:43:21	00:22:04	00:21:20		
12	267	WIŚNIEWSKI KAROL	POL	MURATOR	BARANÓW	91	M20/12	MPK/37	00:44:06	00:43:51	00:21:13	00:22:53		
13	268	CZAPCZYŃSKI PAWEŁ	POL	BRAK	SŁUPIA POD KĘPNEM	91	M20/13	MPK/38	00:44:14	00:44:00	00:21:14	00:22:59		
14	184	SZCZEPANIAK JAKUB	POL		KĘPNO	93	M20/14	MPK/44	00:45:09	00:44:58	00:22:44	00:22:25		
15	68	HAŁCEL PATRYK	POL	KS LENIWIEC	KĘPNO	90	M20/15	MPK/50	00:45:54	00:45:39	00:22:55	00:22:59		
16	28	CZARNASIAK MIREK	POL		KĘPNO	93	M20/16	MPK/54	00:47:06	00:46:56	00:23:05	00:24:01		
17	177	STĘPIEŃ MATEUSZ	POL	BRAK	BYSTRZYCA	92	M20/17		00:47:22	00:47:02	00:25:04	00:22:18		
18	283	PIĄTEK BARTOSZ	POL	BIEGAM BO LUBIĘ	DOMASZOWICE	93	M20/18		00:47:45	00:47:36	00:22:37	00:25:07		
19	260	SZCZĘSNY MACIEJ	POL	DOSAN	OLSZOWA	98	M20/19		00:51:08	00:50:44	00:24:57	00:26:10		
20	45	FERDYNUS MARCIN	POL		OPATÓW	91	M20/20		00:51:40	00:51:22	00:26:18	00:25:22		
21	312	ZARZYCKI BARTOSZ	POL	DZIADOWA KŁODA BIEGA	NAMYSŁÓW	95	M20/21		00:52:20	00:51:58	00:25:51	00:26:28		
22	16	BŁACH ADRIAN	POL	BRAK	KĘPNO	90	M20/22	MPK/73	00:52:24	00:52:09	00:25:35	00:26:48		
23	120	LIEBNER MARIUSZ	POL		KĘPNO	91	M20/23	MPK/76	00:53:03	00:52:41	00:26:33	00:26:29		
24	98	KOSIK ŁUKASZ	POL	AKTYWNY OSTRZESZÓW	OSTRZESZÓW	91	M20/24		00:54:16	00:53:52	00:28:31	00:25:45		
25	64	GRYGOWSKI MIŁOSZ	POL		WROCLAW	91	M20/25		00:54:17	00:53:56	00:26:06	00:28:10		
26	84	KASPRZAK MATEUSZ	POL		OSTRÓW	90	M20/26		01:00:15	00:59:48	00:29:38	00:30:36		
27	265	TAJNERT PAWEŁ	POL		KĘPNO	90	M20/27	MPK/105	01:00:31	01:00:14	00:30:50	00:29:41		
28	37	DENNSTEDT PATRICK	POL		KĘPNO	93	M20/28	MPK/110	01:02:59	01:02:46	00:29:05	00:33:53		



<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
-------------------------	-------------------	---------------------------------	----------------------	-------------------------	-----------------------------	--------------------	-------------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	--------------------	---------------------

## VI BIEG ULICZNY O PUCHAR STAROSTY POWIATU KĘPIŃSKIEGO

WYNIKI ZAWODÓW

M30: 30 - 39 lat

Organizator: Starostwo Powiatu w Kępnie

Termin: 01.05.2019

Miejsce: Kępno

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	5 km	10 km	Międzyczasy	Check points
1	258	BIWOT WYCLIFFE KIPKORIR	KEN	BENEDEK-TEAM	ELDORET	88	M30/1		00:28:39	00:28:38	00:14:07	00:14:31		
2	238	ROMANIENKO ROMAN	POL			88	M30/2		00:28:50	00:28:50	00:14:14	00:14:36		
3	256	MATHEKA BENARD MUIINDE	KEN	BENEDEK-TEAM	ELDORET	88	M30/3		00:29:18	00:29:17	00:14:22	00:14:55		
4	3	DYDUCH DAMIAN	POL	KS GEPARD KĘPNO	GRĘBANIN	88	M30/4	MPK/1	00:32:53	00:32:52	00:16:25	00:16:27		
5	2	GRZEMBA TOMASZ	POL	AMATOR	KĘPNO	81	M30/5	MPK/2	00:35:03	00:35:02	00:17:05	00:17:57		
6	13	BEDNAREK GRZEGORZ	POL		KĘPNO	84	M30/6	MPK/4	00:35:41	00:35:38	00:17:38	00:18:03		
7	287	TYMKÓW ŁUKASZ	POL		BRZEG	81	M30/7		00:36:36	00:36:35	00:18:14	00:18:21		
8	210	WYLĘGA DOMINIK	POL	KS GEPARD KĘPNO	ŁĘKA MROCZEŃSKA	82	M30/8	MPK/5	00:36:37	00:36:34	00:17:58	00:18:38		
9	36	DĄBROWSKI SŁAWOMIR	POL		SIEDLIKÓW	87	M30/9		00:37:03	00:36:59	00:18:12	00:18:50		
10	130	MIELCZAREK ADAM	POL	AKADEMIABIEGACZA.PL S.L. SALOS-WODNA	ZDUŃSKA WOLA	82	M30/10		00:37:20	00:37:20	00:18:19	00:19:01		
11	122	MAŁOLEPSZY KRZYSZTOF	POL		KĘPNO	85	M30/11	MPK/10	00:37:58	00:37:56	00:18:13	00:19:44		
12	270	FIOŁKA PRZEMYSŁAW	POL		KĘPNO	87	M30/12	MPK/14	00:38:58	00:38:50	00:19:09	00:19:49		
13	157	POLEWSKI RAFAŁ	POL	KS GEPARD KĘPNO	KĘPNO	82	M30/13	MPK/15	00:39:26	00:39:18	00:19:41	00:19:44		
14	105	KRZAK MAREK	POL	KS GEPARD KĘPNO	GRĘBANIN	88	M30/14	MPK/16	00:39:40	00:39:33	00:19:50	00:19:50		
15	208	WRÓBEL MARCIN	POL	RUNNERS TEAM KĘPNO	KĘPNO	83	M30/15	MPK/17	00:39:51	00:39:49	00:19:50	00:20:01		
16	168	SKAŁECKI PRZEMYSŁAW	POL	RUNNERS TEAM KĘPNO	UCIECHÓW	86	M30/16	MPK/18	00:40:32	00:40:30	00:20:09	00:20:23		
17	271	FIOŁKA TOMASZ	POL		KĘPNO	84	M30/17	MPK/19	00:41:00	00:40:53	00:20:20	00:20:40		
18	206	WROŃSKI MICHAŁ	POL	KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	ZDUNY	82	M30/18		00:41:28	00:41:26	00:20:32	00:20:55		
19	35	DAWID ŁUKASZ	POL	RUNNERS TEAM KĘPNO	KĘPNO	81	M30/19	MPK/23	00:42:01	00:41:59	00:20:40	00:21:20		
20	83	KAROLEWSKI MACIEJ	POL	KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	KROTOSZYN	83	M30/20		00:42:05	00:42:03	00:21:02	00:21:03		
21	182	SUCHOJAD MARCIN	POL	REMBET	OSTRZESZÓW	83	M30/21		00:42:11	00:42:03	00:20:59	00:21:11		
22	123	MAŁOLEPSZY WALDEMAR	POL	SPARTA ULTRA TEAM	BARANÓW	84	M30/22	MPK/28	00:43:02	00:42:34	00:21:20	00:21:42		
23	211	ZAJĄC MICHAŁ	POL		ŁĘKA OPATOWSKA	86	M30/23	MPK/29	00:43:04	00:42:54	00:20:59	00:22:04		
24	117	LECH PIOTR	POL	JUTRZENKA WOŁCZYN	WOŁCZYN	84	M30/24		00:43:09	00:42:57	00:21:25	00:21:43		
25	137	NAWROT DOMINIK	POL		KĘPNO	88	M30/25	MPK/32	00:43:20	00:42:55	00:22:04	00:21:16		
26	139	NOWAK ARKADIUSZ	POL		KĘPNO	83	M30/26	MPK/33	00:43:21	00:43:19	00:21:22	00:21:58		
27	189	TADUS MARCIN	POL	ARMADOMERON PLESZEW	PLESZEW	80	M30/27		00:43:21	00:43:15	00:21:18	00:22:03		
28	126	MARYNIAK ŁUKASZ	POL	KLUB JJ MOHIKAN	KĘPNO	83	M30/28	MPK/34	00:43:26	00:43:12	00:21:28	00:21:57		

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
29	301	ZAWIERTA JAROSŁAW	POL	AKTYWNY OSTRZESZÓW	OSTRZESZÓW	86	M30/29		00:43:30	00:43:22	00:22:07	00:21:23
30	96	KORPETA PAWEŁ	POL	KS OSIEK	GALEWICE	82	M30/30		00:43:32	00:43:25	00:21:46	00:21:45
31	7	BANASZAK MARCIN	POL	RUNNERS TEAM KĘPNO	KĘPNO	80	M30/31	MPK/35	00:43:57	00:43:52	00:21:27	00:22:29
32	85	KASZTELAN SŁAWOMIR	POL	PIORUN KĘPNO	KĘPNO	83	M30/32	MPK/36	00:44:04	00:43:55	00:22:06	00:21:58
33	292	TARNICKI MATEUSZ	POL		NIEMODLIN	89	M30/33		00:44:29	00:44:04	00:23:04	00:21:25
34	118	LESICZKA DARIUSZ	POL	ZAKWAS TEAM	KĘPNO	88	M30/34	MPK/39	00:44:37	00:44:30	00:21:32	00:23:04
35	144	OLEJNIK SEBASTIAN	POL		WIELUŃ	80	M30/35		00:44:42	00:44:33	00:22:01	00:22:41
36	67	HAŃCZAK PAWEŁ	POL	KS LENIWIEC	ŁĘKA OPATOWSKA	86	M30/36	MPK/40	00:44:51	00:44:45	00:21:58	00:22:52
37	158	PONITKA KRZYSZTOF	POL		KĘPNO	82	M30/37	MPK/45	00:45:17	00:45:06	00:22:37	00:22:39
38	261	SOBAŃSKI PATRYK	POL	BIEGAM BO CHCE	GODZIESZE MAŁE	89	M30/38		00:45:49	00:45:35	00:21:58	00:23:51
39	60	GRAJERZ WOJCIECH	POL	BBKTS	WIERUSZÓW	85	M30/39		00:46:22	00:46:05	00:22:58	00:23:23
40	134	MOGA PIOTR	POL	SPARTA ULTRA TEAM	BARANÓW	83	M30/40	MPK/53	00:47:03	00:46:59	00:22:47	00:24:16
41	110	KULAK ŁUKASZ	POL		MIKSTAT	87	M30/41		00:47:06	00:46:53	00:23:02	00:24:03
42	48	FLORCZAK PAWEŁ	POL	KS LENIWIEC	KĘPNO	80	M30/42	MPK/56	00:47:12	00:47:05	00:23:17	00:23:55
43	10	BARTELA ŁUKASZ	POL	WIERUNSZÓW	WIERUSZÓW	83	M30/43		00:47:31	00:47:27	00:23:07	00:24:24
44	11	BARTKOWIAK SŁAWOMIR	POL	ATAMEDICA.PL	OSTRÓW WLKP.	81	M30/44		00:47:38	00:47:24	00:23:24	00:24:13
45	308	WYLĘGA MICHAŁ	POL		BRALIN	83	M30/45	MPK/59	00:47:54	00:47:33	00:24:52	00:23:01
46	170	SMOLIS BARTOSZ	POL	REMBET	GALEWICE	83	M30/46		00:48:38	00:48:17	00:25:19	00:23:18
47	114	KUZIEMSKI TOMASZ	POL	KS FABRYKA BIEGANIA OSTRÓW	OSTRÓW	89	M30/47		00:48:59	00:48:48	00:23:52	00:25:07
48	175	STANISŁAWCZYK JAROSŁAW	POL	BRAK	DOMASZOWICE	80	M30/48		00:49:21	00:49:06	00:25:07	00:24:14
49	167	SINECKI KRYSZTIAN	POL	SYCÓW	SYCÓW	84	M30/49		00:49:25	00:49:07	00:24:57	00:24:27
50	69	HŁADZYŃSKI ŁUKASZ	POL	KS LENIWIEC	KĘPNO	85	M30/50	MPK/62	00:49:34	00:49:16	00:24:47	00:24:46
51	284	MARUNIK PAWEŁ	POL	KKS POLONIA KĘPNO	KĘPNO	80	M30/51	MPK/63	00:49:42	00:49:34	00:24:17	00:25:25
52	142	OKRASA TOMASZ	POL		OLEŚNICA	82	M30/52		00:50:07	00:49:46	00:25:27	00:24:40
53	121	ŁUCZAK MARCIN	POL	AKTYWNY OSTRZESZÓW	OSTRZESZÓW	80	M30/53		00:50:16	00:49:51	00:25:03	00:25:13
54	133	MIKOŚ JAROSŁAW	POL	RUNNERS TEAM KĘPNO	BARANÓW	85	M30/54	MPK/68	00:50:46	00:50:34	00:24:45	00:26:00
55	101	KOWALCZYK ŁUKASZ	POL	PKP INTERCITY WROCŁAW	WROCŁAW	84	M30/55		00:51:03	00:51:02	00:24:51	00:26:12
56	278	KOROWICZ WIKTOR	POL	ST8GYM	KĘPNO	86	M30/56	MPK/72	00:51:55	00:51:46	00:25:10	00:26:45
57	251	BAK MICHAŁ	POL			81	M30/57		00:52:26	00:52:21	00:25:19	00:27:07
58	311	STRYCZEK JANUSZ	POL	AMATOR	ŁĘKA OPATOWSKA	81	M30/58	MPK/75	00:53:03	00:52:39	00:26:46	00:26:16
59	42	DREWNIAK DARIUSZ	POL	BRAK	KĘPNO	83	M30/59	MPK/77	00:53:04	00:52:55	00:26:49	00:26:14
60	205	WIŚNIEWSKI SŁAWOMIR	POL	KS LENIWIEC	KĘPNO	84	M30/60	MPK/79	00:53:07	00:52:50	00:25:52	00:27:14
61	154	PLOTA MATEUSZ	POL		OSTRÓW	89	M30/61		00:53:12	00:52:52	00:26:12	00:26:59
62	80	KAJSER MARCIN	POL	BRAK	CHOJĘCIN-SZUM	80	M30/62	MPK/80	00:53:36	00:53:16	00:27:14	00:26:21
63	246	WALCZAK JAROSŁAW	POL			89	M30/63		00:53:40	00:53:22	00:25:52	00:27:48
64	244	DAWID MATEUSZ	POL	BRAK	KĘPNO	88	M30/64	MPK/86	00:54:08	00:53:44	00:27:25	00:26:42
65	115	KWAPISZ MATEUSZ	POL		KĘPNO	87	M30/65	MPK/88	00:54:15	00:53:54	00:26:44	00:27:30
66	50	FRALA BARTŁOMIEJ	POL		KĘPNO	84	M30/66	MPK/90	00:54:24	00:53:59	00:26:58	00:27:25
67	73	JANIK MARCIN	POL		WIERUSZÓW	81	M30/67		00:54:29	00:54:03	00:27:33	00:26:56
68	310	CZARNASIAK ARKADIUSZ	POL	LATAJĄCY ŁABĘDŹ	KĘPNO	87	M30/68	MPK/91	00:54:30	00:54:12	00:26:23	00:28:06

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
69	297	KLUCOWICZ MICHAŁ	POL		NAMYSŁÓW	88	M30/69		<b>00:55:34</b>	00:55:10	00:27:01	00:28:32
70	303	KOLIŃSKI DAWID	POL	AKTYWNY OSTRZESZÓW	OSTRZESZÓW	87	M30/70		<b>01:05:46</b>	01:05:17	00:32:04	00:33:41

## VI BIEG ULICZNY O PUCHAR STAROSTY POWIATU KĘPIŃSKIEGO

WYNIKI ZAWODÓW

M40: 40 - 49 lat

Organizator: Starostwo Powiatu w Kępnie

Termin: 01.05.2019

Miejsce: Kępno

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	5 km	10 km	Międzyczasy	Check points
1	196	URBANSKI SLAWOMIR	POL	KS GEPARD KĘPNO	ŁĘKA OPATOWSKA	71	M40/1	MPK/3	00:35:30	00:35:29	00:17:22	00:18:07		
2	149	PARZONKA SYLWESTER	POL	KS GEPARD KĘPNO	MROCZEŃ	70	M40/2	MPK/7	00:37:13	00:37:08	00:18:42	00:18:31		
3	17	BŁASEK RADOSŁAW	POL	KS LENIWIEC	KĘPNO	79	M40/3	MPK/9	00:37:56	00:37:53	00:18:54	00:19:02		
4	9	BARTCZAK ANDRZEJ	POL		KALISZ	70	M40/4		00:38:13	00:38:09	00:18:43	00:19:29		
5	1	ZIMOCZ PRZEMYSŁAW	POL	KS LENIWIEC	KĘPNO	79	M40/5	MPK/11	00:38:21	00:38:19	00:18:54	00:19:27		
6	296	BŁACH ROLAND	POL	KS LENIWIEC	KĘPNO	75	M40/6	MPK/13	00:38:37	00:38:36	00:18:43	00:19:54		
7	290	KRUSZELNICKI MICHAŁ	POL	ACTIVE RUN	NAMYSŁÓW	79	M40/7		00:38:42	00:38:40	00:19:28	00:19:13		
8	113	KURZEJA ADAM	POL	KS MARATON OSTRÓW WLKP.	OSTRÓW	75	M40/8		00:39:49	00:39:42	00:19:50	00:19:58		
9	39	DERESIŃSKI TOMASZ	POL	RUNNING TEAM TOPOLA	TOPOLA-OSIEDLE	77	M40/9		00:40:12	00:40:07	00:19:44	00:20:27		
10	273	CIEŚLA ANDRZEJ	POL		DORUCHÓW	76	M40/10		00:40:35	00:40:29	00:20:28	00:20:06		
11	294	PODEJMA RAFAŁ	POL	SPARTA ULTRA TEAM		74	M40/11		00:40:53	00:40:49	00:19:53	00:20:59		
12	71	HOJKA TOMASZ	POL	ZAKWAS TEAM	LIPIE	76	M40/12	MPK/20	00:41:49	00:41:33	00:20:53	00:20:55		
13	82	KANCLERZ MARCIN	POL		KĘPNO	79	M40/13	MPK/21	00:41:55	00:41:51	00:20:33	00:21:21		
14	291	JERZYK ARTUR	POL		BARANÓW	74	M40/14	MPK/22	00:41:59	00:41:46	00:20:59	00:21:00		
15	93	KŁAK WOJCIECH	POL	BRAK	PIASKI	77	M40/15	MPK/25	00:42:10	00:41:59	00:20:44	00:21:26		
16	55	GĄSZCZAK MARIUSZ	POL	KS LENIWIEC	KĘPNO	79	M40/16	MPK/26	00:42:20	00:42:15	00:20:54	00:21:25		
17	21	BYSTROWSKI RAFAŁ	POL	KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	KROTOSZYN	74	M40/17		00:42:51	00:42:48	00:21:01	00:21:50		
18	46	FLORCZAK MIROSŁAW	POL	KS LENIWIEC	KĘPNO	74	M40/18	MPK/30	00:43:07	00:43:00	00:21:05	00:22:01		
19	148	PARZONKA PAWEŁ	POL	KS LENIWIEC	KĘPNO	73	M40/19	MPK/31	00:43:09	00:43:06	00:21:29	00:21:40		
20	306	TRELKA KAROL	POL	KS ICE MAT TEAM	OSTRÓW	76	M40/20		00:43:25	00:43:14	00:21:47	00:21:37		
21	203	WIKTOREK DARIUSZ	POL	BRAK	OSTRÓW	70	M40/21		00:44:30	00:44:20	00:21:47	00:22:43		
22	97	KOS RAFAŁ	POL	GRU-KO	WIERUSZOW	76	M40/22		00:44:58	00:44:56	00:22:53	00:22:04		
23	150	PASTUSIAK ARTUR	POL	CHIKARA KĘPNO	KĘPNO	75	M40/23	MPK/41	00:44:59	00:44:46	00:22:03	00:22:55		
24	125	MARKOWSKI MAREK	POL	KS LENIWIEC	KĘPNO	77	M40/24	MPK/42	00:45:05	00:44:49	00:22:42	00:22:23		
25	75	JOKIEL WOJCIECH	POL	KS LENIWIEC	KĘPNO	77	M40/25	MPK/43	00:45:06	00:44:58	00:22:43	00:22:23		
26	26	CIERPIK MICHAŁ	POL	CHIKARA KĘPNO	KĘPNO	78	M40/26	MPK/47	00:45:34	00:45:24	00:22:45	00:22:48		
27	65	HABELSKI JAROSŁAW	POL	SPARTA ULTRA TEAM	KĘPNO	73	M40/27	MPK/49	00:45:52	00:45:46	00:22:52	00:22:59		
28	307	KOWALIŃSKI MAREK	POL	SPARTA ULTRA TEAM	LASKI	73	M40/28		00:46:18	00:46:10	00:22:39	00:23:38		

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
29	22	BYSTRY GRZEGORZ	POL	KS LENIWIEC	BARANÓW	75	M40/29	MPK/51	<b>00:46:19</b>	00:46:14	00:22:53	00:23:26
30	159	PRYSZMONT RAFAL	POL	SZYBKIE ŻÓŁWIE OPATÓW	OPATÓW	78	M40/30	MPK/52	<b>00:46:52</b>	00:46:40	00:22:50	00:24:02
31	277	SZCZEPANIAK KRZYSZTOF	POL	KB LUPUS		72	M40/31		<b>00:47:18</b>	00:46:59	00:23:48	00:23:29
32	12	BARTOSZCZYK TOMASZ	POL		WIERUSZÓW	79	M40/32		<b>00:47:20</b>	00:46:59	00:23:53	00:23:26
33	90	KISTER BŁAŻEJ	POL	NO EXCUSE	GODZIESZE	74	M40/33		<b>00:47:56</b>	00:47:56	00:23:24	00:24:31
34	187	ŚWIATŁY LESZEK	POL	MOGRE	MOKRSKO	73	M40/34		<b>00:48:07</b>	00:47:50	00:24:24	00:23:43
35	74	JANKOWSKI ARKADIUSZ	POL	COTTONARCO.PL	KLUCZBORK	79	M40/35		<b>00:48:50</b>	00:48:28	00:25:00	00:23:50
36	179	SUCHARSKI MAREK	POL	BRAK	ŚWIERCZÓW	74	M40/36		<b>00:49:24</b>	00:49:09	00:25:06	00:24:17
37	87	KAZIMIERCZAK KRZYSZTOF	POL	DZIADOWA KŁODA BIEGA	DZIADOWA KŁODA	72	M40/37		<b>00:49:24</b>	00:49:04	00:24:56	00:24:28
38	199	WĄSOWSKI KRZYSZTOF	POL		SYCÓW	78	M40/38		<b>00:49:42</b>	00:49:35	00:23:53	00:25:49
39	169	SŁOWIKOWSKI CEZARIUSZ	POL		WIERUSZÓW	70	M40/39		<b>00:49:45</b>	00:49:41	00:24:04	00:25:40
40	108	KUCHARSKI MICHAŁ	POL	KS LENIWIEC	BARANÓW	77	M40/40	MPK/66	<b>00:50:34</b>	00:50:18	00:24:07	00:26:26
41	259	ECHAUST MATEUSZ	POL	DOSAN	KĘPNO	78	M40/41	MPK/69	<b>00:51:08</b>	00:50:44	00:24:59	00:26:09
42	249	SIEKIERA PAWEŁ	POL	ST8GYM	KĘPNO	79	M40/42	MPK/70	<b>00:51:33</b>	00:51:23	00:25:46	00:25:47
43	201	WIELGOŚ MARCIN	POL	MAR-BUD	KĘPNO	70	M40/43	MPK/71	<b>00:51:38</b>	00:51:32	00:24:56	00:26:42
44	295	MUCHA DARIUSZ	POL		OPOLE	74	M40/44		<b>00:52:35</b>	00:52:24	00:25:24	00:27:10
45	164	RYBCZYŃSKI ARTUR	POL		RYCHTAL	72	M40/45	MPK/85	<b>00:54:02</b>	00:53:50	00:27:29	00:26:33
46	132	MIESIĄC ANDRZEJ	POL		KĘPNO	79	M40/46	MPK/87	<b>00:54:14</b>	00:53:54	00:25:34	00:28:40
47	41	DRABIK MARCIN	POL	WKB PIAST/MORSY WROCŁAWSKIE	WROCŁAW	71	M40/47		<b>00:54:20</b>	00:54:01	00:26:15	00:28:05
48	248	MUCHA JACEK	POL	SPARTA ULTRA TEAM	BARANÓW	73	M40/48	MPK/89	<b>00:54:21</b>	00:54:13	00:26:51	00:27:30
49	253	HAŁKA JAN	POL	JACHU	WROCŁAW	72	M40/49		<b>00:54:56</b>	00:54:29	00:27:35	00:27:20
50	70	HNATYK JERZY	POL	HUFIEC ZHP OSTRÓW WIELKOPOLSKI	TOPOLA MAŁA	71	M40/50		<b>00:55:12</b>	00:54:59	00:26:40	00:28:31
51	202	WIERNIK TOMASZ	POL	DZIADOWA KŁODA BIEGA	DZIADOWA KŁODA	74	M40/51		<b>00:55:54</b>	00:55:33	00:27:44	00:28:10
52	62	GRUSZKA DAMIAN	POL	ZAKWAS TEAM	LIPKA	77	M40/52	MPK/96	<b>00:56:27</b>	00:56:09	00:26:41	00:29:46
53	286	JAKUSZOWIAK DARIUSZ	POL	NIEBIESKI PARASOL	OSTRÓW	75	M40/53		<b>00:57:37</b>	00:57:15	00:28:06	00:29:31
54	305	MATYSIAK ZBIGNIEW	POL	KS ICE MAT TEAM	OSTRÓW	74	M40/54		<b>00:58:46</b>	00:58:22	00:30:23	00:28:23
55	111	KULOK MICHAŁ	POL	CHIKARA KĘPNO	KĘPNO	78	M40/55	MPK/108	<b>01:01:22</b>	01:01:09	00:28:55	00:32:26

# VI BIEG ULICZNY O PUCHAR STAROSTY POWIATU KĘPIŃSKIEGO

## WYNIKI ZAWODÓW

M50: 50 - 59 lat

**Organizator:** Starostwo Powiatu w Kępnie

**Termin:** 01.05.2019

**Miejsce:** Kępno

**Dystans:** 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	5 km	10 km	Międzyczasy	Check points
1	269	SZCZOT KRZYSZTOF	POL	KS GEPARD KĘPNO	KĘPNO	69	M50/1	MPK/6	00:37:13	00:37:12	00:18:05	00:19:07		
2	5	ŚWITOŃ MARIAN	POL	BUKOWNICA BIEGA	BUKOWNICA	60	M50/2		00:41:20	00:41:16	00:20:40	00:20:40		
3	135	MROWICKI PIOTR	POL	SUPERMARATON KALISZ	KOŚCIELNA WIEŚ	67	M50/3		00:42:08	00:42:00	00:20:58	00:21:10		
4	272	MARCINKOWSKI ROBERT	POL	KS STALSERVIS	OSTRÓW	69	M50/4		00:42:13	00:42:06	00:20:51	00:21:22		
5	18	BUKOWSKI EDWARD	POL	KLUCZBORSKA GRUPA BIEGOWA	KLUCZBORK	69	M50/5		00:43:17	00:43:14	00:20:33	00:22:43		
6	88	KĘDZIA ANDRZEJ	POL		SYCÓW	61	M50/6		00:44:33	00:44:25	00:21:56	00:22:36		
7	31	CZUCHRA PAWEŁ	POL	NIEZRZESZONY	OSTRÓW	63	M50/7		00:46:05	00:45:52	00:22:44	00:23:21		
8	143	OLBIŃSKI EDWARD	POL	AMATOR	SYCÓW	64	M50/8		00:47:01	00:46:45	00:23:54	00:23:06		
9	193	TYLKE JERZY	POL	OZO OZORKÓW	OZORKÓW	63	M50/9		00:47:49	00:47:34	00:23:42	00:24:06		
10	54	GARBIEC ZBIGNIEW	POL		SYCÓW	63	M50/10		00:48:24	00:48:16	00:23:30	00:24:54		
11	102	KOWALEWSKI DARIUSZ	POL		BYKÓW	68	M50/11		00:49:35	00:49:11	00:25:26	00:24:08		
12	166	SIKORA KRZYSZTOF	POL	REMBET	KĘPNO	63	M50/12	MPK/67	00:50:39	00:50:19	00:25:26	00:25:13		
13	200	WIECZOREK PIOTR	POL	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	OLEŚNICA	61	M50/13		00:52:18	00:52:14	00:25:19	00:26:59		
14	119	LEŚNIAK PIOTR	POL		SYCÓW	61	M50/14		00:54:43	00:54:26	00:25:42	00:29:00		
15	81	KAJAJAK MAREK	POL	KALISZ	KALISZ	69	M50/15		01:04:26	01:04:00	00:31:44	00:32:42		
16	173	SPADLO ANDRZEJ	POL		WILKÓW	60	M50/16		01:10:01	01:09:38	00:32:59	00:37:02		



# VI BIEG ULICZNY O PUCHAR STAROSTY POWIATU KĘPIŃSKIEGO

## WYNIKI ZAWODÓW

M60: 60 - 64 lat

**Organizator:** Starostwo Powiatu w Kępnie

**Termin:** 01.05.2019

**Miejsce:** Kępno

**Dystans:** 10 km

<i>Miejsce</i> <i>Rank</i>	<i>Nr</i> <i>Bib</i>	<i>Nazwisko i imię</i> <i>Name</i>	<i>Kraj</i> <i>Nat.</i>	<i>Drużyna</i> <i>Team</i>	<i>Miejscowość</i> <i>City</i>	<i>R-k</i> <i>YoB</i>	<i>W kategorii</i> <i>in Age</i>	<i>Grupa</i> <i>Group</i>	<i>Wynik</i> <i>Total</i>	<i>Wynik</i> <i>Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>		<i>Check points</i>
										5 km	10 km		
1	131	MIELCZAREK STANISŁAW	POL	SENIOR61	KALISZ	57	M60/1		<b>00:42:18</b>	00:42:13	00:20:59	00:21:19	
2	212	ZAREMBA JANUSZ	POL	ZŁOTE KŁOSY KOŁACZKOWO	BORZYKOWO	57	M60/2		<b>00:44:03</b>	00:43:57	00:21:46	00:22:16	
3	49	FOKSA MAREK	POL	BORKI MORAWA	OSTRZESZÓW	56	M60/3		<b>00:45:03</b>	00:44:57	00:22:44	00:22:18	
4	19	BURY ANDRZEJ	POL	NIEZRZESZONY	BLACHOWNIA	56	M60/4		<b>00:45:20</b>	00:45:16	00:21:57	00:23:23	
5	23	CEBULA JAN	POL	RUNNERS TEAM KĘPNO	KĘPNO	58	M60/5	MPK/46	<b>00:45:21</b>	00:45:03	00:22:47	00:22:34	
6	15	BIAŁAS STANISŁAW	POL	LEWIN BIEGA	LEWIN BRZESKI	56	M60/6		<b>00:46:49</b>	00:46:46	00:23:06	00:23:43	
7	147	PANEK ROMAN	POL	MIŁOSNICY PIŁKI NOZNEJ	KOŻMIN WLKP	59	M60/7		<b>00:49:49</b>	00:49:28	00:25:28	00:24:21	
8	124	MANDAT JANEK	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	OLEŚNICA	59	M60/8		<b>00:50:36</b>	00:50:32	00:24:58	00:25:37	
9	24	CIAPIERZYŃSKI JERZY	POL	MTB OŁOBOK	OŁOBOK	55	M60/9		<b>00:59:11</b>	00:58:53	00:29:45	00:29:26	

# VI BIEG ULICZNY O PUCHAR STAROSTY POWIATU KĘPIŃSKIEGO

## WYNIKI ZAWODÓW

**M65: 65 lat i więcej**

**Organizator:** Starostwo Powiatu w Kępnie

**Termin:** 01.05.2019

**Miejsce:** Kępno

**Dystans:** 10 km

<i>Miejsce</i> <i>Rank</i>	<i>Nr</i> <i>Bib</i>	<i>Nazwisko i imię</i> <i>Name</i>	<i>Kraj</i> <i>Nat.</i>	<i>Drużyna</i> <i>Team</i>	<i>Miejscowość</i> <i>City</i>	<i>R-k</i> <i>YoB</i>	<i>W kategorii</i> <i>in Age</i>	<i>Grupa</i> <i>Group</i>	<i>Wynik</i> <i>Total</i>	<i>Wynik</i> <i>Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>		<i>Check points</i>
											5 km	10 km	
1	129	MEKITÓW JAN	POL	ACTIVRUN NAMYSŁÓW	NAMYSŁÓW	52	M65/1		<b>00:44:39</b>	00:44:30	00:22:06	00:22:33	
2	190	TASAREK RYSZARD	POL	NYSA BIEGA	NYSA	52	M65/2		<b>00:44:45</b>	00:44:41	00:21:47	00:22:57	
3	160	RAZIK TADEUSZ	POL	BRAK	RAWICZ	52	M65/3		<b>00:45:18</b>	00:45:16	00:22:05	00:23:13	
4	30	CZERNIAK HENRYK	POL	KB KOSYNIER WRZEŚNIA	BORZYKOWO	48	M65/4		<b>00:45:57</b>	00:45:50	00:22:41	00:23:16	
5	89	KĘPIŃSKI HENRYK	POL	KB SPARTAKUS BĘLCHATÓW	BĘLCHATÓW	53	M65/5		<b>00:47:07</b>	00:46:53	00:23:21	00:23:46	
6	195	URBANIAK JAN	POL		TOPOLA-OSIEDLE	53	M65/6		<b>00:47:15</b>	00:47:10	00:22:51	00:24:23	
7	103	KRÓLIK ZENON	POL	SAM SOBIE STEREM	OSTRÓW WLKP.	46	M65/7		<b>00:54:05</b>	00:53:41	00:28:10	00:25:55	
8	213	ZAREMBA TADEUSZ	POL	STARY HANGAR FITNES KLUB GLIWICE	GLIWICE	54	M65/8		<b>00:55:45</b>	00:55:38	00:26:50	00:28:54	
9	61	GRĘDA JÓZEF	POL	OLIMPIASYCOW	SYCÓW	46	M65/9		<b>00:58:09</b>	00:57:49	00:28:15	00:29:53	
10	209	WRÓBEL MAREK	POL	NIEZRZESZONY-ŁASK	ŁASK	50	M65/10		<b>01:06:16</b>	01:05:49	00:32:13	00:34:03	
11	140	OBALKA SZYMON	POL	PZLAM TORUN	SIERADZ	53	M65/11		<b>01:11:56</b>	01:11:34	00:34:44	00:37:11	

# VI BIEG ULICZNY O PUCHAR STAROSTY POWIATU KĘPIŃSKIEGO

## WYNIKI ZAWODÓW

### Mieszkańcy Powiatu Kępińskiego

**Organizator:** Starostwo Powiatu w Kępnie

**Termin:** 01.05.2019

**Miejsce:** Kępno

**Dystans:** 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	5 km	10 km	Międzyczasy	Check points
1	3	DYDUCH DAMIAN	POL	KS GEPARD KĘPNO	GRĘBANIN	88	M30/4	MPK/1	00:32:53	00:32:52	00:16:25	00:16:27		
2	2	GRZEMBA TOMASZ	POL	AMATOR	KĘPNO	81	M30/5	MPK/2	00:35:03	00:35:02	00:17:05	00:17:57		
3	196	URBANSKI SŁAWOMIR	POL	KS GEPARD KĘPNO	ŁĘKA OPATOWSKA	71	M40/1	MPK/3	00:35:30	00:35:29	00:17:22	00:18:07		
4	13	BEDNAREK GRZEGORZ	POL		KĘPNO	84	M30/6	MPK/4	00:35:41	00:35:38	00:17:38	00:18:03		
5	210	WYLĘGA DOMINIK	POL	KS GEPARD KĘPNO	ŁĘKA MROCZEŃSKA	82	M30/8	MPK/5	00:36:37	00:36:34	00:17:58	00:18:38		
6	269	SZCZOT KRZYSZTOF	POL	KS GEPARD KĘPNO	KĘPNO	69	M50/1	MPK/6	00:37:13	00:37:12	00:18:05	00:19:07		
7	149	PARZONKA SYLWESTER	POL	KS GEPARD KĘPNO	MROCZEŃ	70	M40/2	MPK/7	00:37:13	00:37:08	00:18:42	00:18:31		
8	127	MASNYK IRYNA	POL		KĘPNO	83	K30/1	MPK/8	00:37:33	00:37:32	00:18:38	00:18:55		
9	17	BŁASEK RADOŚLAW	POL	KS LENIWIEC	KĘPNO	79	M40/3	MPK/9	00:37:56	00:37:53	00:18:54	00:19:02		
10	122	MAŁOLEPSZY KRZYSZTOF	POL		KĘPNO	85	M30/11	MPK/10	00:37:58	00:37:56	00:18:13	00:19:44		
11	1	ZIMOCH PRZEMYSŁAW	POL	KS LENIWIEC	KĘPNO	79	M40/5	MPK/11	00:38:21	00:38:19	00:18:54	00:19:27		
12	33	DASZCZYK DAWID	POL	AKTYWNY OSTRZESZÓW	RZETNIA	90	M20/5	MPK/12	00:38:25	00:38:22	00:18:55	00:19:29		
13	296	BŁACH ROLAND	POL	KS LENIWIEC	KĘPNO	75	M40/6	MPK/13	00:38:37	00:38:36	00:18:43	00:19:54		
14	270	FIOŁKA PRZEMYSŁAW	POL		KĘPNO	87	M30/12	MPK/14	00:38:58	00:38:50	00:19:09	00:19:49		
15	157	POLEWSKI RAFAŁ	POL	KS GEPARD KĘPNO	KĘPNO	82	M30/13	MPK/15	00:39:26	00:39:18	00:19:41	00:19:44		
16	105	KRZAK MAREK	POL	KS GEPARD KĘPNO	GRĘBANIN	88	M30/14	MPK/16	00:39:40	00:39:33	00:19:50	00:19:50		
17	208	WRÓBEL MARCIN	POL	RUNNERS TEAM KĘPNO	KĘPNO	83	M30/15	MPK/17	00:39:51	00:39:49	00:19:50	00:20:01		
18	168	SKAŁECKI PRZEMYSŁAW	POL	RUNNERS TEAM KĘPNO	UCIECHÓW	86	M30/16	MPK/18	00:40:32	00:40:30	00:20:09	00:20:23		
19	271	FIOŁKA TOMASZ	POL		KĘPNO	84	M30/17	MPK/19	00:41:00	00:40:53	00:20:20	00:20:40		
20	71	HOJKA TOMASZ	POL	ZAKWAS TEAM	LIPIE	76	M40/12	MPK/20	00:41:49	00:41:33	00:20:53	00:20:55		
21	82	KANCLERZ MARCIN	POL		KĘPNO	79	M40/13	MPK/21	00:41:55	00:41:51	00:20:33	00:21:21		
22	291	JERZYK ARTUR	POL		BARANÓW	74	M40/14	MPK/22	00:41:59	00:41:46	00:20:59	00:21:00		
23	35	DAWID ŁUKASZ	POL	RUNNERS TEAM KĘPNO	KĘPNO	81	M30/19	MPK/23	00:42:01	00:41:59	00:20:40	00:21:20		
24	162	PRZEWZIĘK KAROL	POL		BRALIN	00	M17/3	MPK/24	00:42:03	00:42:00	00:20:25	00:21:38		
25	93	KŁAK WOJCIECH	POL	BRAK	PIASKI	77	M40/15	MPK/25	00:42:10	00:41:59	00:20:44	00:21:26		
26	55	GĄSZCZAK MARIUSZ	POL	KS LENIWIEC	KĘPNO	79	M40/16	MPK/26	00:42:20	00:42:15	00:20:54	00:21:25		
27	76	JOKIEL WOJCIECH	POL	SPARTA ULTRA TEAM	GRANICE	91	M20/10	MPK/27	00:42:51	00:42:38	00:21:05	00:21:46		
28	123	MAŁOLEPSZY WALDEMAR	POL	SPARTA ULTRA TEAM	BARANÓW	84	M30/22	MPK/28	00:43:02	00:42:34	00:21:20	00:21:42		

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
29	211	ZAJĄC MICHAŁ	POL		ŁĘKA OPATOWSKA	86	M30/23	MPK/29	<b>00:43:04</b>	00:42:54	00:20:59	00:22:04
30	46	FLORCZAK MIROSLAW	POL	KS LENIWIEC	KĘPNO	74	M40/18	MPK/30	<b>00:43:07</b>	00:43:00	00:21:05	00:22:01
31	148	PARZONKA PAWEŁ	POL	KS LENIWIEC	KĘPNO	73	M40/19	MPK/31	<b>00:43:09</b>	00:43:06	00:21:29	00:21:40
32	137	NAWROT DOMINIK	POL		KĘPNO	88	M30/25	MPK/32	<b>00:43:20</b>	00:42:55	00:22:04	00:21:16
33	139	NOWAK ARKADIUSZ	POL		KĘPNO	83	M30/26	MPK/33	<b>00:43:21</b>	00:43:19	00:21:22	00:21:58
34	126	MARYNIAK ŁUKASZ	POL	KLUB JJ MOHIKAN	KĘPNO	83	M30/28	MPK/34	<b>00:43:26</b>	00:43:12	00:21:28	00:21:57
35	7	BANASZAK MARCIN	POL	RUNNERS TEAM KĘPNO	KĘPNO	80	M30/31	MPK/35	<b>00:43:57</b>	00:43:52	00:21:27	00:22:29
36	85	KASZTELAN SŁAWOMIR	POL	PIORUN KĘPNO	KĘPNO	83	M30/32	MPK/36	<b>00:44:04</b>	00:43:55	00:22:06	00:21:58
37	267	WIŚNIEWSKI KAROL	POL	MURATOR	BARANÓW	91	M20/12	MPK/37	<b>00:44:06</b>	00:43:51	00:21:13	00:22:53
38	268	CZAPCZYŃSKI PAWEŁ	POL	BRAK	SŁUPIA POD KĘPNEM	91	M20/13	MPK/38	<b>00:44:14</b>	00:44:00	00:21:14	00:22:59
39	118	LESICZKA DARIUSZ	POL	ZAKWAS TEAM	KĘPNO	88	M30/34	MPK/39	<b>00:44:37</b>	00:44:30	00:21:32	00:23:04
40	100	KOTOWICZ JUSTYNA	POL	ST8GYM	BRALIN	87	K30/5	MPK/40	<b>00:44:37</b>	00:44:26	00:21:26	00:23:11
41	67	HAŃCZAK PAWEŁ	POL	KS LENIWIEC	ŁĘKA OPATOWSKA	86	M30/36	MPK/41	<b>00:44:51</b>	00:44:45	00:21:58	00:22:52
42	150	PASTUSIAK ARTUR	POL	CHIKARA KĘPNO	KĘPNO	75	M40/23	MPK/42	<b>00:44:59</b>	00:44:46	00:22:03	00:22:55
43	125	MARKOWSKI MAREK	POL	KS LENIWIEC	KĘPNO	77	M40/24	MPK/43	<b>00:45:05</b>	00:44:49	00:22:42	00:22:23
44	75	JOKIEL WOJCIECH	POL	KS LENIWIEC	KĘPNO	77	M40/25	MPK/44	<b>00:45:06</b>	00:44:58	00:22:43	00:22:23
45	184	SZCZEPANIAK JAKUB	POL		KĘPNO	93	M20/14	MPK/45	<b>00:45:09</b>	00:44:58	00:22:44	00:22:25
46	158	PONITKA KRZYSZTOF	POL		KĘPNO	82	M30/37	MPK/46	<b>00:45:17</b>	00:45:06	00:22:37	00:22:39
47	23	CEBULA JAN	POL	RUNNERS TEAM KĘPNO	KĘPNO	58	M60/5	MPK/47	<b>00:45:21</b>	00:45:03	00:22:47	00:22:34
48	26	CIERPIK MICHAŁ	POL	CHIKARA KĘPNO	KĘPNO	78	M40/26	MPK/48	<b>00:45:34</b>	00:45:24	00:22:45	00:22:48
49	298	MOSKA JUSTYNA	POL	CHIKARA KĘPNO	KĘPNO	80	K30/7	MPK/49	<b>00:45:41</b>	00:45:30	00:22:48	00:22:52
50	65	HABELSKI JAROSŁAW	POL	SPARTA ULTRA TEAM	KĘPNO	73	M40/27	MPK/50	<b>00:45:52</b>	00:45:46	00:22:52	00:22:59
51	68	HĄCEL PATRYK	POL	KS LENIWIEC	KĘPNO	90	M20/15	MPK/51	<b>00:45:54</b>	00:45:39	00:22:55	00:22:59
52	22	BYSTRY GRZEGORZ	POL	KS LENIWIEC	BARANÓW	75	M40/29	MPK/52	<b>00:46:19</b>	00:46:14	00:22:53	00:23:26
53	159	PRYSZMONT RAFAŁ	POL	SZYBKIE ŻÓŁWIE OPATÓW	OPATÓW	78	M40/30	MPK/53	<b>00:46:52</b>	00:46:40	00:22:50	00:24:02
54	134	MOGA PIOTR	POL	SPARTA ULTRA TEAM	BARANÓW	83	M30/40	MPK/54	<b>00:47:03</b>	00:46:59	00:22:47	00:24:16
55	28	CZARNASIAK MIREK	POL		KĘPNO	93	M20/16	MPK/55	<b>00:47:06</b>	00:46:56	00:23:05	00:24:01
56	128	MĄDRY JAKUB	POL	BRAK	KIERZNO	00	M17/4	MPK/56	<b>00:47:08</b>	00:46:49	00:24:07	00:23:00
57	48	FLORCZAK PAWEŁ	POL	KS LENIWIEC	KĘPNO	80	M30/42	MPK/57	<b>00:47:12</b>	00:47:05	00:23:17	00:23:55
58	106	KRZYŻAŃSKA JUSTYNA	POL	SPARTA ULTRA TEAM	TRZCINICA	85	K30/8	MPK/58	<b>00:47:25</b>	00:47:21	00:23:01	00:24:24
59	314	BACIŃSKA KATARZYNA	POL		KĘPNO	99	K20/7	MPK/59	<b>00:47:40</b>	00:47:29	00:23:34	00:24:05
60	308	WYLĘGA MICHAŁ	POL		BRALIN	83	M30/45	MPK/60	<b>00:47:54</b>	00:47:33	00:24:52	00:23:01
61	185	SZKUTNIK WERONIKA	POL		KĘPNO	88	K30/9	MPK/61	<b>00:48:22</b>	00:48:11	00:23:33	00:24:48
62	293	WYLĘGA WERONIKA	POL		SŁUPIA POD KĘPNEM	93	K20/8	MPK/62	<b>00:49:06</b>	00:48:59	00:24:59	00:24:06
63	69	HŁADZYŃSKI ŁUKASZ	POL	KS LENIWIEC	KĘPNO	85	M30/50	MPK/63	<b>00:49:34</b>	00:49:16	00:24:47	00:24:46
64	284	MARUNIK PAWEŁ	POL	KKS POLONIA KĘPNO	KĘPNO	80	M30/51	MPK/64	<b>00:49:42</b>	00:49:34	00:24:17	00:25:25
65	282	BŁAWCZYC NATALIA	POL		KĘPNO	87	K30/10	MPK/65	<b>00:50:00</b>	00:49:40	00:25:25	00:24:35
66	43	DUDKA-OLEJNICZAK MARTA	POL	BRAK	KĘPNO	83	K30/12	MPK/66	<b>00:50:33</b>	00:50:30	00:23:36	00:26:56
67	108	KUCHARSKI MICHAŁ	POL	KS LENIWIEC	BARANÓW	77	M40/40	MPK/67	<b>00:50:34</b>	00:50:18	00:24:07	00:26:26
68	166	SIKORA KRZYSZTOF	POL	REMBET	KĘPNO	63	M50/12	MPK/68	<b>00:50:39</b>	00:50:19	00:25:26	00:25:13

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
69	133	MIKOŚ JAROSŁAW	POL	RUNNERS TEAM KĘPNO	BARANÓW	85	M30/54	MPK/69	00:50:46	00:50:34	00:24:45	00:26:00
70	259	ECHAUST MATEUSZ	POL	DOSAN	KĘPNO	78	M40/41	MPK/70	00:51:08	00:50:44	00:24:59	00:26:09
71	249	SIEKIERA PAWEŁ	POL	ST8GYM	KĘPNO	79	M40/42	MPK/71	00:51:33	00:51:23	00:25:46	00:25:47
72	201	WIELGOŚ MARCIN	POL	MAR-BUD	KĘPNO	70	M40/43	MPK/72	00:51:38	00:51:32	00:24:56	00:26:42
73	278	KOROWICZ WIKTOR	POL	ST8GYM	KĘPNO	86	M30/56	MPK/73	00:51:55	00:51:46	00:25:10	00:26:45
74	16	BŁACH ADRIAN	POL	BRAK	KĘPNO	90	M20/22	MPK/74	00:52:24	00:52:09	00:25:35	00:26:48
75	288	DOLATA WERONIKA	POL	RUNNERS TEAM KĘPNO	KĘPNO	92	K20/9	MPK/75	00:52:27	00:52:21	00:25:21	00:27:05
76	311	STRYCZEK JANUSZ	POL	AMATOR	ŁĘKA OPATOWSKA	81	M30/58	MPK/76	00:53:03	00:52:39	00:26:46	00:26:16
77	120	LIEBNER MARIUSZ	POL		KĘPNO	91	M20/23	MPK/77	00:53:03	00:52:41	00:26:33	00:26:29
78	42	DREWNIAK DARIUSZ	POL	BRAK	KĘPNO	83	M30/59	MPK/78	00:53:04	00:52:55	00:26:49	00:26:14
79	204	WIŚNIEWSKA MAGDA	POL	KS LENIWIEC	KĘPNO	82	K30/14	MPK/79	00:53:07	00:52:50	00:25:51	00:27:15
80	205	WIŚNIEWSKI SŁAWOMIR	POL	KS LENIWIEC	KĘPNO	84	M30/60	MPK/80	00:53:07	00:52:50	00:25:52	00:27:14
81	80	KAJSER MARCIN	POL	BRAK	CHOJĘCIN-SZUM	80	M30/62	MPK/81	00:53:36	00:53:16	00:27:14	00:26:21
82	63	GRUSZKA MARIA	POL	CHIKARA KĘPNO	KĘPNO	77	K40/5	MPK/82	00:53:37	00:53:25	00:26:17	00:27:19
83	57	GÓRCEKA MAGDALENA	POL	CHIKARA KĘPNO	BARANÓW	90	K20/11	MPK/83	00:53:42	00:53:31	00:26:47	00:26:55
84	151	PASTUSIAK GABRIELA	POL	CHIKARA KĘPNO	KĘPNO	80	K30/16	MPK/84	00:53:43	00:53:29	00:26:16	00:27:27
85	72	JAGIENIAK KATARZYNA	POL		ŁĘKA OPATOWSKA	88	K30/17	MPK/85	00:54:00	00:53:45	00:25:38	00:28:22
86	164	RYBCZYŃSKI ARTUR	POL		RYCHTAL	72	M40/45	MPK/86	00:54:02	00:53:50	00:27:29	00:26:33
87	244	DAWID MATEUSZ	POL	BRAK	KĘPNO	88	M30/64	MPK/87	00:54:08	00:53:44	00:27:25	00:26:42
88	132	MIESIĄC ANDRZEJ	POL		KĘPNO	79	M40/46	MPK/88	00:54:14	00:53:54	00:25:34	00:28:40
89	115	KWAPISZ MATEUSZ	POL		KĘPNO	87	M30/65	MPK/89	00:54:15	00:53:54	00:26:44	00:27:30
90	248	MUCHA JACEK	POL	SPARTA ULTRA TEAM	BARANÓW	73	M40/48	MPK/90	00:54:21	00:54:13	00:26:51	00:27:30
91	50	FRALA BARTŁOMIEJ	POL		KĘPNO	84	M30/66	MPK/91	00:54:24	00:53:59	00:26:58	00:27:25
92	310	CZARNASIAK ARKADIUSZ	POL	LATAJĄCY ŁABĘDŹ	KĘPNO	87	M30/68	MPK/92	00:54:30	00:54:12	00:26:23	00:28:06
93	25	CIERPIK MAGDALENA	POL	CHIKARA KĘPNO	KĘPNO	81	K30/18	MPK/93	00:54:40	00:54:27	00:27:23	00:27:16
94	52	GANIA ANNA	POL	BRAK	KĘPNO	86	K30/19	MPK/94	00:54:47	00:54:37	00:26:22	00:28:24
95	107	KUBICA WIESŁAWA	POL		KĘPNO	74	K40/6	MPK/95	00:55:24	00:55:09	00:26:46	00:28:37
96	53	GANIA JAGODA	POL		KĘPNO	99	K20/13	MPK/96	00:55:48	00:55:38	00:26:24	00:29:23
97	62	GRUSZKA DAMIAN	POL	ZAKWAS TEAM	LIPKA	77	M40/52	MPK/97	00:56:27	00:56:09	00:26:41	00:29:46
98	47	FLORCZAK NIKODEM	POL	KS LENIWIEC	KĘPNO	02	M17/6	MPK/98	00:56:33	00:56:15	00:27:54	00:28:38
99	32	CZWOROWSKA VIOLETTA	POL	HUFIEC ZHP KĘPNO RPH GUTKI	KĘPNO	74	K40/8	MPK/99	00:56:41	00:56:29	00:27:54	00:28:47
100	38	DENNSTEDT ZUZANNA	POL		BRALIN	93	K20/15	MPK/100	00:57:34	00:57:21	00:28:10	00:29:23
101	79	KAJSER MAGDALENA	POL	BRAK	CHOJĘCIN-SZUM	81	K30/22	MPK/101	00:57:51	00:57:32	00:28:31	00:29:20
102	183	SZATKOWSKA EWA	POL	KOBIETY BIEGAJĄ	KĘPNO	62	K50/2	MPK/102	00:57:53	00:57:35	00:27:57	00:29:55
103	27	CWIEK AGATA	POL	BRAK	KĘPNO	83	K30/26	MPK/103	00:59:22	00:59:16	00:28:37	00:30:45
104	250	HĄCIA SYLWIA	POL	ST8GYM	KĘPNO	91	K20/16	MPK/104	01:00:28	01:00:18	00:28:25	00:32:02
105	264	WIŚNIEWSKA KATARZYNA	POL		BARANÓW	91	K20/17	MPK/105	01:00:30	01:00:13	00:30:47	00:29:42
106	265	TAJNERT PAWEŁ	POL		KĘPNO	90	M20/27	MPK/106	01:00:31	01:00:14	00:30:50	00:29:41
107	34	DAWID JUSTYNA	POL	RUNNERS TEAM KĘPNO	KĘPNO	84	K30/27	MPK/107	01:00:45	01:00:40	00:29:19	00:31:25
108	172	SOŁTYSIAK ALEKSANDER	POL	KS LENIWIEC	KĘPNO	02	M17/7	MPK/108	01:01:21	01:01:04	00:27:54	00:33:27

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
109	111	KULOK MICHAŁ	POL	CHIKARA KĘPNO	KĘPNO	78	M40/55	MPK/109	<b>01:01:22</b>	01:01:09	00:28:55	00:32:26
110	245	SIENKIEWICZ JOANNA	POL	CHIKARA KĘPNO	BARANÓW	82	K30/28	MPK/110	<b>01:01:23</b>	01:01:10	00:28:56	00:32:26
111	37	DENNSTEDT PATRICK	POL		KĘPNO	93	M20/28	MPK/111	<b>01:02:59</b>	01:02:46	00:29:05	00:33:53
112	138	NAWROT JUSTYNA	POL	DZIADOWA KŁODA BIEGA	BRALIN	80	K30/30	MPK/112	<b>01:06:45</b>	01:06:27	00:31:11	00:35:34

# VI BIEG ULICZNY O PUCHAR STAROSTY POWIATU KĘPIŃSKIEGO

## WYNIKI ZAWODÓW

### Mieszkańcy Powiatu Kępińskiego

**Organizator:** Starostwo Powiatu w Kępnie

**Termin:** 01.05.2019

**Miejsce:** Kępno

**Dystans:** 10 km

## Kobiety

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	5 km	10 km	Międzyczasy	Check points
1	127	MASNYK IRYNA	POL		KĘPNO	83	K30/1	MPK/8	00:37:33	00:37:32	00:18:38	00:18:55		
2	100	KOTOWICZ JUSTYNA	POL	ST8GYM	BRALIN	87	K30/5	MPK/40	00:44:37	00:44:26	00:21:26	00:23:11		
3	298	MOSKA JUSTYNA	POL	CHIKARA KĘPNO	KĘPNO	80	K30/7	MPK/49	00:45:41	00:45:30	00:22:48	00:22:52		
4	106	KRZYŻAŃSKA JUSTYNA	POL	SPARTA ULTRA TEAM	TRZCINICA	85	K30/8	MPK/58	00:47:25	00:47:21	00:23:01	00:24:24		
5	314	BACIŃSKA KATARZYNA	POL		KĘPNO	99	K20/7	MPK/59	00:47:40	00:47:29	00:23:34	00:24:05		
6	185	SZKUTNIK WERONIKA	POL		KĘPNO	88	K30/9	MPK/61	00:48:22	00:48:11	00:23:33	00:24:48		
7	293	WYLĘGA WERONIKA	POL		SŁUPIA POD KĘPNEM	93	K20/8	MPK/62	00:49:06	00:48:59	00:24:59	00:24:06		
8	282	BŁAWCZYC NATALIA	POL		KĘPNO	87	K30/10	MPK/65	00:50:00	00:49:40	00:25:25	00:24:35		
9	43	DUDKA-OLEJNICZAK MARTA	POL	BRAK	KĘPNO	83	K30/12	MPK/66	00:50:33	00:50:30	00:23:36	00:26:56		
10	288	DOLATA WERONIKA	POL	RUNNERS TEAM KĘPNO	KĘPNO	92	K20/9	MPK/75	00:52:27	00:52:21	00:25:21	00:27:05		
11	204	WIŚNIEWSKA MAGDA	POL	KS LENIWIEC	KĘPNO	82	K30/14	MPK/79	00:53:07	00:52:50	00:25:51	00:27:15		
12	63	GRUSZKA MARIA	POL	CHIKARA KĘPNO	KĘPNO	77	K40/5	MPK/82	00:53:37	00:53:25	00:26:17	00:27:19		
13	57	GÓRCECKA MAGDALENA	POL	CHIKARA KĘPNO	BARANÓW	90	K20/11	MPK/83	00:53:42	00:53:31	00:26:47	00:26:55		
14	151	PASTUSIAK GABRIELA	POL	CHIKARA KĘPNO	KĘPNO	80	K30/16	MPK/84	00:53:43	00:53:29	00:26:16	00:27:27		
15	72	JAGIENIAK KATARZYNA	POL		ŁĘKA OPATOWSKA	88	K30/17	MPK/85	00:54:00	00:53:45	00:25:38	00:28:22		
16	25	CIERPIK MAGDALENA	POL	CHIKARA KĘPNO	KĘPNO	81	K30/18	MPK/93	00:54:40	00:54:27	00:27:23	00:27:16		
17	52	GANIA ANNA	POL	BRAK	KĘPNO	86	K30/19	MPK/94	00:54:47	00:54:37	00:26:22	00:28:24		
18	107	KUBICA WIESŁAWA	POL		KĘPNO	74	K40/6	MPK/95	00:55:24	00:55:09	00:26:46	00:28:37		
19	53	GANIA JAGODA	POL		KĘPNO	99	K20/13	MPK/96	00:55:48	00:55:38	00:26:24	00:29:23		
20	32	CZWOROWSKA VIOLETTA	POL	HUFIEC ZHP KĘPNO RPH GUTKI	KĘPNO	74	K40/8	MPK/99	00:56:41	00:56:29	00:27:54	00:28:47		
21	38	DENNSTEDT ZUZANNA	POL		BRALIN	93	K20/15	MPK/100	00:57:34	00:57:21	00:28:10	00:29:23		
22	79	KAJSER MAGDALENA	POL	BRAK	CHOJĘCIN-SZUM	81	K30/22	MPK/101	00:57:51	00:57:32	00:28:31	00:29:20		
23	183	SZATKOWSKA EWA	POL	KOBIETY BIEGAJĄ	KĘPNO	62	K50/2	MPK/102	00:57:53	00:57:35	00:27:57	00:29:55		
24	27	CWIEK AGATA	POL	BRAK	KĘPNO	83	K30/26	MPK/103	00:59:22	00:59:16	00:28:37	00:30:45		
25	250	HĄCIA SYLWIA	POL	ST8GYM	KĘPNO	91	K20/16	MPK/104	01:00:28	01:00:18	00:28:25	00:32:02		
26	264	WIŚNIEWSKA KATARZYNA	POL		BARANÓW	91	K20/17	MPK/105	01:00:30	01:00:13	00:30:47	00:29:42		
27	34	DAWID JUSTYNA	POL	RUNNERS TEAM KĘPNO	KĘPNO	84	K30/27	MPK/107	01:00:45	01:00:40	00:29:19	00:31:25		
28	245	SIENKIEWICZ JOANNA	POL	CHIKARA KĘPNO	BARANÓW	82	K30/28	MPK/110	01:01:23	01:01:10	00:28:56	00:32:26		



# Kobiety

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
29	138	NAWROT JUSTYNA	POL	DZIADOWA KŁODA BIEGA	BRALIN	80	K30/30	MPK/112	<b>01:06:45</b>	01:06:27	00:31:11	00:35:34

# VI BIEG ULICZNY O PUCHAR STAROSTY POWIATU KĘPIŃSKIEGO

## WYNIKI ZAWODÓW

### Mieszkańcy Powiatu Kępińskiego

**Organizator:** Starostwo Powiatu w Kępnie

**Termin:** 01.05.2019

**Miejsce:** Kępno

**Dystans:** 10 km

## Mężczyźni

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	5 km	10 km	Międzyczasy	Check points
1	3	DYDUCH DAMIAN	POL	KS GEPARD KĘPNO	GRĘBANIN	88	M30/4	MPK/1	00:32:53	00:32:52	00:16:25	00:16:27		
2	2	GRZEMBA TOMASZ	POL	AMATOR	KĘPNO	81	M30/5	MPK/2	00:35:03	00:35:02	00:17:05	00:17:57		
3	196	URBANSKI SŁAWOMIR	POL	KS GEPARD KĘPNO	ŁĘKA OPATOWSKA	71	M40/1	MPK/3	00:35:30	00:35:29	00:17:22	00:18:07		
4	13	BEDNAREK GRZEGORZ	POL		KĘPNO	84	M30/6	MPK/4	00:35:41	00:35:38	00:17:38	00:18:03		
5	210	WYLĘGA DOMINIK	POL	KS GEPARD KĘPNO	ŁĘKA MROCZEŃSKA	82	M30/8	MPK/5	00:36:37	00:36:34	00:17:58	00:18:38		
6	269	SZCZOT KRZYSZTOF	POL	KS GEPARD KĘPNO	KĘPNO	69	M50/1	MPK/6	00:37:13	00:37:12	00:18:05	00:19:07		
7	149	PARZONKA SYLWESTER	POL	KS GEPARD KĘPNO	MROCZEŃ	70	M40/2	MPK/7	00:37:13	00:37:08	00:18:42	00:18:31		
8	17	BŁASEK RADOŚLAW	POL	KS LENIWIEC	KĘPNO	79	M40/3	MPK/9	00:37:56	00:37:53	00:18:54	00:19:02		
9	122	MAŁOLEPSZY KRZYSZTOF	POL		KĘPNO	85	M30/11	MPK/10	00:37:58	00:37:56	00:18:13	00:19:44		
10	1	ZIMPOCH PRZEMYSŁAW	POL	KS LENIWIEC	KĘPNO	79	M40/5	MPK/11	00:38:21	00:38:19	00:18:54	00:19:27		
11	33	DASZCZYK DAWID	POL	AKTYWNY OSTRZESZÓW	RZETNIA	90	M20/5	MPK/12	00:38:25	00:38:22	00:18:55	00:19:29		
12	296	BŁACH ROLAND	POL	KS LENIWIEC	KĘPNO	75	M40/6	MPK/13	00:38:37	00:38:36	00:18:43	00:19:54		
13	270	FIOŁKA PRZEMYSŁAW	POL		KĘPNO	87	M30/12	MPK/14	00:38:58	00:38:50	00:19:09	00:19:49		
14	157	POLEWSKI RAFAŁ	POL	KS GEPARD KĘPNO	KĘPNO	82	M30/13	MPK/15	00:39:26	00:39:18	00:19:41	00:19:44		
15	105	KRZAK MAREK	POL	KS GEPARD KĘPNO	GRĘBANIN	88	M30/14	MPK/16	00:39:40	00:39:33	00:19:50	00:19:50		
16	208	WRÓBEL MARCIN	POL	RUNNERS TEAM KĘPNO	KĘPNO	83	M30/15	MPK/17	00:39:51	00:39:49	00:19:50	00:20:01		
17	168	SKAŁECKI PRZEMYSŁAW	POL	RUNNERS TEAM KĘPNO	UCIECHÓW	86	M30/16	MPK/18	00:40:32	00:40:30	00:20:09	00:20:23		
18	271	FIOŁKA TOMASZ	POL		KĘPNO	84	M30/17	MPK/19	00:41:00	00:40:53	00:20:20	00:20:40		
19	71	HOJKA TOMASZ	POL	ZAKWAS TEAM	LIPIE	76	M40/12	MPK/20	00:41:49	00:41:33	00:20:53	00:20:55		
20	82	KANCLERZ MARCIN	POL		KĘPNO	79	M40/13	MPK/21	00:41:55	00:41:51	00:20:33	00:21:21		
21	291	JERZYK ARTUR	POL		BARANÓW	74	M40/14	MPK/22	00:41:59	00:41:46	00:20:59	00:21:00		
22	35	DAWID ŁUKASZ	POL	RUNNERS TEAM KĘPNO	KĘPNO	81	M30/19	MPK/23	00:42:01	00:41:59	00:20:40	00:21:20		
23	162	PRZEWDZIĘK KAROL	POL		BRALIN	00	M17/3	MPK/24	00:42:03	00:42:00	00:20:25	00:21:38		
24	93	KŁAK WOJCIECH	POL	BRAK	PIASKI	77	M40/15	MPK/25	00:42:10	00:41:59	00:20:44	00:21:26		
25	55	GĄSZCZAK MARIUSZ	POL	KS LENIWIEC	KĘPNO	79	M40/16	MPK/26	00:42:20	00:42:15	00:20:54	00:21:25		
26	76	JOKIEL WOJCIECH	POL	SPARTA ULTRA TEAM	GRANICE	91	M20/10	MPK/27	00:42:51	00:42:38	00:21:05	00:21:46		
27	123	MAŁOLEPSZY WALDEMAR	POL	SPARTA ULTRA TEAM	BARANÓW	84	M30/22	MPK/28	00:43:02	00:42:34	00:21:20	00:21:42		
28	211	ZAJĄC MICHAŁ	POL		ŁĘKA OPATOWSKA	86	M30/23	MPK/29	00:43:04	00:42:54	00:20:59	00:22:04		

# Mężczyźni

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
29	46	FLORCZAK MIROSLAW	POL	KS LENIWIEC	KĘPNO	74	M40/18	MPK/30	00:43:07	00:43:00	00:21:05	00:22:01
30	148	PARZONKA PAWEŁ	POL	KS LENIWIEC	KĘPNO	73	M40/19	MPK/31	00:43:09	00:43:06	00:21:29	00:21:40
31	137	NAWROT DOMINIK	POL		KĘPNO	88	M30/25	MPK/32	00:43:20	00:42:55	00:22:04	00:21:16
32	139	NOWAK ARKADIUSZ	POL		KĘPNO	83	M30/26	MPK/33	00:43:21	00:43:19	00:21:22	00:21:58
33	126	MARYNIAK ŁUKASZ	POL	KLUB JJ MOHIKAN	KĘPNO	83	M30/28	MPK/34	00:43:26	00:43:12	00:21:28	00:21:57
34	7	BANASZAK MARCIN	POL	RUNNERS TEAM KĘPNO	KĘPNO	80	M30/31	MPK/35	00:43:57	00:43:52	00:21:27	00:22:29
35	85	KASZTELAN SŁAWOMIR	POL	PIORUN KĘPNO	KĘPNO	83	M30/32	MPK/36	00:44:04	00:43:55	00:22:06	00:21:58
36	267	WIŚNIEWSKI KAROL	POL	MURATOR	BARANÓW	91	M20/12	MPK/37	00:44:06	00:43:51	00:21:13	00:22:53
37	268	CZAPCZYŃSKI PAWEŁ	POL	BRAK	SŁUPIA POD KĘPNEM	91	M20/13	MPK/38	00:44:14	00:44:00	00:21:14	00:22:59
38	118	LESICZKA DARIUSZ	POL	ZAKWAS TEAM	KĘPNO	88	M30/34	MPK/39	00:44:37	00:44:30	00:21:32	00:23:04
39	67	HAŃCZAK PAWEŁ	POL	KS LENIWIEC	ŁĘKA OPATOWSKA	86	M30/36	MPK/40	00:44:51	00:44:45	00:21:58	00:22:52
40	150	PASTUSIAK ARTUR	POL	CHIKARA KĘPNO	KĘPNO	75	M40/23	MPK/41	00:44:59	00:44:46	00:22:03	00:22:55
41	125	MARKOWSKI MAREK	POL	KS LENIWIEC	KĘPNO	77	M40/24	MPK/42	00:45:05	00:44:49	00:22:42	00:22:23
42	75	JOKIEL WOJCIECH	POL	KS LENIWIEC	KĘPNO	77	M40/25	MPK/43	00:45:06	00:44:58	00:22:43	00:22:23
43	184	SZCZEPANIAK JAKUB	POL		KĘPNO	93	M20/14	MPK/44	00:45:09	00:44:58	00:22:44	00:22:25
44	158	PONITKA KRZYSZTOF	POL		KĘPNO	82	M30/37	MPK/45	00:45:17	00:45:06	00:22:37	00:22:39
45	23	CEBULA JAN	POL	RUNNERS TEAM KĘPNO	KĘPNO	58	M60/5	MPK/46	00:45:21	00:45:03	00:22:47	00:22:34
46	26	CIERPIK MICHAŁ	POL	CHIKARA KĘPNO	KĘPNO	78	M40/26	MPK/47	00:45:34	00:45:24	00:22:45	00:22:48
47	65	HABELSKI JAROSŁAW	POL	SPARTA ULTRA TEAM	KĘPNO	73	M40/27	MPK/49	00:45:52	00:45:46	00:22:52	00:22:59
48	68	HAĆEL PATRYK	POL	KS LENIWIEC	KĘPNO	90	M20/15	MPK/50	00:45:54	00:45:39	00:22:55	00:22:59
49	22	BYSTRY GRZEGORZ	POL	KS LENIWIEC	BARANÓW	75	M40/29	MPK/51	00:46:19	00:46:14	00:22:53	00:23:26
50	159	PRYSZMONT RAFAŁ	POL	SZYBKIE ŻÓŁWIE OPATÓW	OPATÓW	78	M40/30	MPK/52	00:46:52	00:46:40	00:22:50	00:24:02
51	134	MOGA PIOTR	POL	SPARTA ULTRA TEAM	BARANÓW	83	M30/40	MPK/53	00:47:03	00:46:59	00:22:47	00:24:16
52	28	CZARNASIAK MIREK	POL		KĘPNO	93	M20/16	MPK/54	00:47:06	00:46:56	00:23:05	00:24:01
53	128	MĄDRY JAKUB	POL	BRAK	KIERZNO	00	M17/4	MPK/55	00:47:08	00:46:49	00:24:07	00:23:00
54	48	FLORCZAK PAWEŁ	POL	KS LENIWIEC	KĘPNO	80	M30/42	MPK/56	00:47:12	00:47:05	00:23:17	00:23:55
55	308	WYLĘGA MICHAŁ	POL		BRALIN	83	M30/45	MPK/59	00:47:54	00:47:33	00:24:52	00:23:01
56	69	HŁADZYŃSKI ŁUKASZ	POL	KS LENIWIEC	KĘPNO	85	M30/50	MPK/62	00:49:34	00:49:16	00:24:47	00:24:46
57	284	MARUNIK PAWEŁ	POL	KKS POLONIA KĘPNO	KĘPNO	80	M30/51	MPK/63	00:49:42	00:49:34	00:24:17	00:25:25
58	108	KUCHARSKI MICHAŁ	POL	KS LENIWIEC	BARANÓW	77	M40/40	MPK/66	00:50:34	00:50:18	00:24:07	00:26:26
59	166	SIKORA KRZYSZTOF	POL	REMBET	KĘPNO	63	M50/12	MPK/67	00:50:39	00:50:19	00:25:26	00:25:13
60	133	MIKOŚ JAROSŁAW	POL	RUNNERS TEAM KĘPNO	BARANÓW	85	M30/54	MPK/68	00:50:46	00:50:34	00:24:45	00:26:00
61	259	ECHAUST MATEUSZ	POL	DOSAN	KĘPNO	78	M40/41	MPK/69	00:51:08	00:50:44	00:24:59	00:26:09
62	249	SIEKIERA PAWEŁ	POL	ST8GYM	KĘPNO	79	M40/42	MPK/70	00:51:33	00:51:23	00:25:46	00:25:47
63	201	WIELGOŚ MARCIN	POL	MAR-BUD	KĘPNO	70	M40/43	MPK/71	00:51:38	00:51:32	00:24:56	00:26:42
64	278	KOROWICZ WIKTOR	POL	ST8GYM	KĘPNO	86	M30/56	MPK/72	00:51:55	00:51:46	00:25:10	00:26:45
65	16	BŁACH ADRIAN	POL	BRAK	KĘPNO	90	M20/22	MPK/73	00:52:24	00:52:09	00:25:35	00:26:48
66	311	STRYCZEK JANUSZ	POL	AMATOR	ŁĘKA OPATOWSKA	81	M30/58	MPK/75	00:53:03	00:52:39	00:26:46	00:26:16
67	120	LIEBNER MARIUSZ	POL		KĘPNO	91	M20/23	MPK/76	00:53:03	00:52:41	00:26:33	00:26:29
68	42	DREWNIAK DARIUSZ	POL	BRAK	KĘPNO	83	M30/59	MPK/77	00:53:04	00:52:55	00:26:49	00:26:14

# Mężczyźni

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
69	205	WIŚNIEWSKI SŁAWOMIR	POL	KS LENIWIEC	KĘPNO	84	M30/60	MPK/79	<b>00:53:07</b>	00:52:50	00:25:52	00:27:14
70	80	KAJSER MARCIN	POL	BRAK	CHOJĘCIN-SZUM	80	M30/62	MPK/80	<b>00:53:36</b>	00:53:16	00:27:14	00:26:21
71	164	RYBCZYŃSKI ARTUR	POL		RYCHTAL	72	M40/45	MPK/85	<b>00:54:02</b>	00:53:50	00:27:29	00:26:33
72	244	DAWID MATEUSZ	POL	BRAK	KĘPNO	88	M30/64	MPK/86	<b>00:54:08</b>	00:53:44	00:27:25	00:26:42
73	132	MIESIĄC ANDRZEJ	POL		KĘPNO	79	M40/46	MPK/87	<b>00:54:14</b>	00:53:54	00:25:34	00:28:40
74	115	KWAPISZ MATEUSZ	POL		KĘPNO	87	M30/65	MPK/88	<b>00:54:15</b>	00:53:54	00:26:44	00:27:30
75	248	MUCHA JACEK	POL	SPARTA ULTRA TEAM	BARANÓW	73	M40/48	MPK/89	<b>00:54:21</b>	00:54:13	00:26:51	00:27:30
76	50	FRALA BARTŁOMIEJ	POL		KĘPNO	84	M30/66	MPK/90	<b>00:54:24</b>	00:53:59	00:26:58	00:27:25
77	310	CZARNASIAK ARKADIUSZ	POL	LATAJĄCY ŁABĘDŹ	KĘPNO	87	M30/68	MPK/91	<b>00:54:30</b>	00:54:12	00:26:23	00:28:06
78	62	GRUSZKA DAMIAN	POL	ZAKWAS TEAM	LIPKA	77	M40/52	MPK/96	<b>00:56:27</b>	00:56:09	00:26:41	00:29:46
79	47	FLORCZAK NIKODEM	POL	KS LENIWIEC	KĘPNO	02	M17/6	MPK/97	<b>00:56:33</b>	00:56:15	00:27:54	00:28:38
80	265	TAJNERT PAWEŁ	POL		KĘPNO	90	M20/27	MPK/105	<b>01:00:31</b>	01:00:14	00:30:50	00:29:41
81	172	SOŁTYSIAK ALEKSANDER	POL	KS LENIWIEC	KĘPNO	02	M17/7	MPK/107	<b>01:01:21</b>	01:01:04	00:27:54	00:33:27
82	111	KULOK MICHAŁ	POL	CHIKARA KĘPNO	KĘPNO	78	M40/55	MPK/108	<b>01:01:22</b>	01:01:09	00:28:55	00:32:26
83	37	DENNSTEDT PATRICK	POL		KĘPNO	93	M20/28	MPK/110	<b>01:02:59</b>	01:02:46	00:29:05	00:33:53