

# 5. DYCHA PO ŻARACH

## WYNIKI ZAWODÓW

### Open

**Organizator:** Klub Sportowy Żary Runners Team, Miasto Żary

**Termin:** 14.04.2019

**Miejsce:** Żary

**Dystans:** 10 km

### Klasyfikacja pierwszych 50-ciu zawodników z kategorii Open wg. czasu brutto

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	5 km	10 km	Międzyczasy	Check points
1	554	STADNIK JACEK	POL		KROSNO	91	M16/1		00:32:29	00:32:28	00:16:37	00:15:52		
2	1	DRACZYŃSKI ADAM	POL		NOWA SÓL	76	M40/1		00:32:42	00:32:42	00:16:37	00:16:05		
3	78	CIEŚLAK ADRIAN	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	00	M16/2	Żary/1	00:35:36	00:35:35	00:18:00	00:17:35		
4	80	CIEŚLAK KRZYSZTOF	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	65	M50/1	Żary/2	00:35:43	00:35:42	00:18:00	00:17:43		
5	35	BLACHA KRZYSZTOF	POL	METAPACK POLSKA	ZIELONA GÓRA	82	M30/1		00:36:10	00:36:10	00:18:33	00:17:37		
6	34	BIŁAN PAWEŁ	POL		GUBIN	74	M40/2		00:36:19	00:36:18	00:18:33	00:17:46		
7	169	GRZEGORCZYK BARTOSZ	POL		ŻARY	75	M40/3	Żary/3 Swis/1	00:36:25	00:36:23	00:18:21	00:18:03		
8	606	TOKAREK PRZEMYSŁAW	POL	BIEGAMBOLUBIĘ GUBIN	GUBIN	82	M30/2		00:36:58	00:36:57	00:18:38	00:18:19		
9	446	PIOTROWSKI MARCIN	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	85	M30/3	Żary/4	00:37:01	00:37:01	00:18:50	00:18:10		
10	653	WŁUDARSKI MAREK	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	90	M16/3	Żary/5	00:37:01	00:37:00	00:18:24	00:18:37		
11	418	OSIADŁY JAKUB	POL	TEAM DRACZYŃSKI	NOWA SÓL	98	M16/4		00:37:43	00:37:42	00:19:06	00:18:37		
12	126	FICYGOWSKI MARIUSZ	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	74	M40/4	Żary/6	00:38:07	00:38:05	00:19:08	00:18:58		
13	584	SZLACHCIKOWSKI ARKADIUSZ	POL	DRUŻYNA CHROBREGO	SZPROTAWA	85	M30/4		00:38:24	00:38:23	00:19:38	00:18:46		
14	567	STRÓŻ PIOTR	POL		GOZDNICA	75	M40/5		00:38:42	00:38:41	00:19:41	00:19:01		
15	77	PRĄDKO MIŁOSZ	POL		ŻARY	94	M16/5	Żary/7	00:38:45	00:38:44	00:19:29	00:19:16		
16	366	MICHALCZAK RADEK	POL	ELECTRIC FLASH TEAM	ZIELONA GÓRA	82	M30/5		00:38:52	00:38:50	00:19:43	00:19:08		
17	413	OLEKSIUK LESZEK	POL	EDI TEAM ZGORZELEC	ZGORZELEC	82	M30/6		00:38:57	00:38:55	00:19:55	00:19:02		
18	507	RZEŹNIK DACJAN	POL		ZIELONA GÓRA	89	M30/7		00:39:07	00:39:04	00:19:41	00:19:26		
19	660	WORLITZ GORDON	GER	LTSV FORST 1990	FORST	72	M40/6		00:39:10	00:39:10	00:19:54	00:19:15		
20	321	LIDTKE MARCIN	POL	CHROMA ŻARY	ŻARY	80	M30/8	Żary/8	00:39:23	00:39:23	00:20:03	00:19:20		
21	469	PRZYBYSZ ARTUR	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	72	M40/7	Żary/9 Swis/2	00:39:28	00:39:27	00:19:51	00:19:37		
22	28	BĘDZICHOWSKI RAFAEL	POL		SŁUBICE	91	M16/6		00:39:31	00:39:31	00:19:53	00:19:38		
23	282	KOWALSKI MAREK	POL	BRACTWO BIEGACZY ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	69	M50/2		00:39:44	00:39:42	00:20:10	00:19:33		
24	704	OSZMIĄNCZUK PAWEŁ	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	78	M40/8	Żary/10 Swis/3	00:39:53	00:39:50	00:19:59	00:19:53		
25	547	SOBOLEWSKI ŁUKASZ	POL	TEAM DRACZYŃSKI / BOHAR PALETY	ZIELONA GÓRA	83	M30/9		00:40:04	00:40:02	00:20:24	00:19:40		
26	175	GRZYWACZYK ARTUR	POL		IŁOWA	87	M30/10		00:40:06	00:40:02	00:20:34	00:19:31		
27	523	SENDZIAK DANIEL	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	75	M40/9	Żary/11	00:40:07	00:40:06	00:20:12	00:19:54		
28	404	NOWAK SANDRA	POL	TEAM MARYSIAK	ZIELONA GÓRA	90	K16/1		00:40:11	00:40:11	00:21:23	00:18:48		

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
29	658	WOLAK MIROSŁAW	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	69	M50/3	Żary/12	00:40:15	00:40:14	00:20:12	00:20:02
30	65	CARUK GERARD	POL	BBL ŻAGAŃ	ŻAGAŃ	72	M40/10		00:40:30	00:40:22	00:20:50	00:19:40
31	586	SZOMBIERSKI ROBERT	POL	TRI AKTYWNI LUBSKO	LUBSKO	84	M30/11	Żary/13	00:40:33	00:40:32	00:20:33	00:20:00
32	42	BOLEWICZ MICHAŁ	POL	KS ZRYW	RADZIEJÓW	96	M16/7		00:40:46	00:40:42	00:20:51	00:19:55
33	12	BANASZEK SŁAWOMIR	POL	BIEGACZE ZJADACZE KM	ŻARY	76	M40/11		00:40:49	00:40:48	00:20:53	00:19:55
34	384	MOTYL PAWEŁ	POL		ŻARY	88	M30/12	Żary/14	00:40:52	00:40:49	00:20:56	00:19:56
35	168	GRYDZIUSZKO MARCIN	POL	MARCIN MARCINOWICE	MARCINOWICE	75	M40/12		00:40:56	00:40:55	00:20:22	00:20:34
36	54	BUBEL PAWEŁ	POL	KB WIKON NOWA SÓL	NOWA SÓL	88	M30/13		00:40:56	00:40:52	00:21:14	00:19:42
37	502	RYBACKI ROMAN	POL		NOWA SÓL	86	M30/14		00:41:04	00:41:00	00:21:00	00:20:03
38	289	KRASIŃSKI PIOTR	POL		GUBIN	84	M30/15		00:41:11	00:41:08	00:21:23	00:19:47
39	491	ROZUMEK ADAM	POL		GUBIN	77	M40/13		00:41:13	00:41:13	00:21:20	00:19:53
40	457	ZEMBIK MACIEJ	POL	ŻARY	ŻARY	91	M16/8	Żary/15	00:41:15	00:41:02	00:21:00	00:20:14
41	563	STĘŻYCKI ARTUR	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	78	M40/14	Żary/16	00:41:18	00:41:14	00:21:14	00:20:03
42	621	WAJSBERG MACIEJ	POL	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	NOWA SÓL	77	M40/15		00:41:24	00:41:18	00:21:18	00:20:06
43	348	MARKOWSKI DARIUSZ	POL	GUBIŃSKI BIEGANIZM	GUBIN	93	M16/9		00:41:28	00:41:26	00:21:15	00:20:13
44	11	BANASZEK JANUSZ	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	73	M40/16	Żary/17	00:41:32	00:41:28	00:21:25	00:20:06
45	149	GIEROŃ MICHAŁ	POL		ZIELONA GÓRA	82	M30/16	Swis/4	00:41:32	00:41:29	00:20:40	00:20:52
46	145	GEMBARA ANDRZEJ	POL		ZIELONA GÓRA	76	M40/17		00:41:37	00:41:33	00:21:21	00:20:15
47	455	POKLEPA DAWID	POL	KB WIKON/TEAM DRACZYNSKI	NOWA SÓL	84	M30/17		00:41:37	00:41:36	00:20:36	00:21:00
48	451	PŁONKA ADAM	POL	TEAM DRACZYNSKI/SOLNEXT/	NOWA SÓL	77	M40/18		00:41:39	00:41:34	00:21:16	00:20:23
49	2	OLEKSYK WIOLETTA	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	64	K50+1	Żary/18	00:41:46	00:41:44	00:21:23	00:20:22
50	249	KEMPA MACIEK	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	01	M16/10	Żary/19	00:41:56	00:41:53	00:22:18	00:19:38
51	674	ZACHARCZUK TOMEK	POL	4ZPLOT	JASIEŃ	88	M30/18	Żary/20		00:41:50	00:21:10	00:20:40
52	406	NOWAKOWSKI PAWEŁ	POL	SAINT GOBAIN SQUAD	ŁŁOWA	76	M40/19			00:41:54	00:21:23	00:20:31
53	93	CZERWIŃSKA ANNA	POL	CZARNA BIEGA	RAWICZ	88	K30/1			00:41:58	00:21:28	00:20:30
54	414	OLEKSYK JULIAN	POL		ŻARY	62	M50/4	Żary/21		00:42:07	00:21:31	00:20:35
55	539	SKRĘTA RADOSŁAW	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	LIPINKI ŁUŻYCKIE	82	M30/19	Żary/22		00:42:07	00:21:24	00:20:43
56	172	GRZEŚKOWIAK MARCIN	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	79	M40/20	Żary/23		00:42:11	00:21:03	00:21:08
57	284	KOWCZYK ŁUKASZ	POL	DRUŻYNA CHROBREGO	SZPROTAWA	77	M40/21			00:42:12	00:21:28	00:20:43
58	283	KOWALSKI MIROSŁAW	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	74	M40/22	Żary/24		00:42:38	00:21:33	00:21:05
59	140	GARNEK JAROSŁAW	POL		ŻAGAŃ	86	M30/20			00:42:41	00:20:49	00:21:52
60	309	KWIATKOWSKA JUSTYNA	POL		SIECIEBORZYCE	87	K30/2			00:42:45	00:21:19	00:21:26
61	444	PIOTROWICZ DANIEL	POL	GIANT TEAM ŻARY	ŻARY	76	M40/23	Żary/25		00:42:47	00:21:23	00:21:23
62	654	WOJAKOWSKI ŁUKASZ	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	77	M40/24	Żary/26		00:42:49	00:21:28	00:21:20
63	486	ROMANOWSKI PAWEŁ	POL		JASIEŃ	94	M16/11	Żary/27		00:42:51	00:21:55	00:20:55
64	623	WALEWINDER KAZIMIERZ	POL		ŻARY	62	M50/5	Żary/28		00:42:53	00:21:41	00:21:11
65	373	MIEMCZYK ARTUR	POL	34 BKPANC	ŻAGAŃ	70	M40/25			00:42:53	00:21:52	00:21:00
66	712	LAZAR DOMINIKA	POL		ŻARY	94	K16/2	Żary/29		00:42:54	00:21:56	00:20:57
67	553	SPYRA ADAM	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	LIPINKI ŁUŻYCKIE	79	M40/26	Żary/30		00:43:02	00:22:16	00:20:45
68	517	SAWINIEC KAROLINA	POL		ZGORZELEC	82	K30/3			00:43:04	00:22:01	00:21:03

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
69	624	WALKÓW JAROSŁAW	POL		WRZESINY	83	M30/21		00:43:19	00:22:32	00:20:47	
70	64	CAL PIOTR	POL	CAL TEAM ŚWIEBODZIN	ŚWIEBODZIN	69	M50/6		00:43:21	00:21:41	00:21:39	
71	579	SZCZESZEK ARKADIUSZ	POL		ŻAGAŃ	78	M40/27		00:43:22	00:22:46	00:20:35	
72	307	KUŹMIAK STANISŁAW	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	79	M40/28	Żary/31	00:43:23	00:22:17	00:21:06	
73	362	MEDEJSZO MARIUSZ	POL	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	NOWA SÓL	75	M40/29		00:43:26	00:21:13	00:22:13	
74	464	PRZĄDKA PAULINA	POL	TEAM DRACZYŃSKI	ZIELONA GÓRA	91	K16/3		00:43:30	00:21:58	00:21:31	
75	263	KONDRACKI ŁUKASZ	POL	UKS ENERGETYK ZGORZELEC	ZGORZELEC	83	M30/22		00:43:36	00:22:24	00:21:11	
76	40	BOGUCKI OSKAR	POL	ŻARY TRIATHLON TEAM	ŻARY	74	M40/30	Żary/32	00:43:37	00:22:27	00:21:09	
77	568	STRZAŁA KRZYSZTOF	POL		ŻAGAŃ	89	M30/23		00:43:37	00:22:48	00:20:49	
78	465	PRZYBYLSKI ANDRZEJ	POL		ŚWIĘTOSZÓW	76	M40/31		00:43:41	00:22:40	00:21:01	
79	467	PRZYBYŁA DOMINIK	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	80	M30/24	Żary/33	00:43:42	00:22:02	00:21:40	
80	666	WRÓBEL PAWEŁ	POL		NOWE MIASTECZKO	81	M30/25		00:43:45	00:21:51	00:21:54	
81	552	SOWA MARIUSZ	POL		LIPINKI ŁUŻYCKIE	77	M40/32	Żary/34 Swis/5	00:43:46	00:21:58	00:21:47	
82	69	CHMIELENKO KAZIK	POL		GUBIN	63	M50/7		00:43:47	00:22:12	00:21:35	
83	411	OLBRYŚ JAREK	POL	KRONO SWISS	ŻARY	68	M50/8	Żary/35 Swis/6	00:43:48	00:21:43	00:22:05	
84	218	JELONEK MARCIN	POL		ŻARY	89	M30/26	Żary/36 Swis/7	00:43:52	00:22:14	00:21:38	
85	389	MRÓZEK SZYMON	POL		ŻARY	91	M16/12	Żary/37	00:43:52	00:22:24	00:21:27	
86	627	WARSZAWSKI JERZY	POL		ŻAGAŃ	53	M60+1		00:44:01	00:22:22	00:21:38	
87	31	BIELAK MIŁOSZ	POL	MLKS AGROS ŻARY	ŻARY	01	M16/13	Żary/38	00:44:01	00:24:11	00:19:49	
88	291	KRASOWSKI IGOR	POL	ŻARY TRIATHLON TEAM	ŻARY	01	M16/14	Żary/39	00:44:02	00:22:11	00:21:51	
89	188	HŁADKI MARCIN	POL		BOGATYNIA	81	M30/27		00:44:05	00:22:36	00:21:29	
90	328	ŁABUDA WOJCIECH	POL		NOWA SÓL	73	M40/33		00:44:06	00:22:25	00:21:41	
91	378	MIŁOSZEWSKI PRZEMYSŁAW	POL	EDI TEAM ZGORZELEC	BOGATYNIA	73	M40/34		00:44:12	00:22:26	00:21:46	
92	419	OSTROWSKA AGNIESZKA	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	83	K30/4	Żary/40	00:44:15	00:22:33	00:21:42	
93	645	WIEKIERA JAROSŁAW	POL		SŁOCINA	75	M40/35		00:44:18	00:22:33	00:21:44	
94	227	KACPERCZAK JERZY	POL	KB WIKON NOWA SÓL	NOWA SÓL	55	M60+2		00:44:18	00:22:19	00:21:59	
95	347	MARKOWSKI ANDRZEJ	POL	GRAŃ	ZIELONA GÓRA	69	M50/9		00:44:18	00:22:58	00:21:20	
96	594	ŚLEBIODA PIOTR	POL		ŁŁOWA	82	M30/28		00:44:18	00:22:32	00:21:46	
97	211	JASKÓLSKI KRZYSZTOF	POL	BBL GUBIN TRIBOY	GUBIN	83	M30/29		00:44:20	00:22:45	00:21:34	
98	564	STĘŻYCKI GRZEGORZ	POL		NOWE CZAPLE	82	M30/30	Żary/41	00:44:20	00:22:25	00:21:54	
99	694	ZYCH MARCIN	POL		ŻARY	78	M40/36	Żary/42	00:44:25	00:22:29	00:21:56	
100	268	KONIECZKA TOMASZ	POL	NIEZRZESZONY	WIECHLICE	74	M40/37		00:44:25	00:22:53	00:21:32	
101	13	BARTOSIŃSKI MACIEJ	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	78	M40/38		00:44:28	00:22:24	00:22:03	
102	125	FABIŚZEWSKI MICHAŁ	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	79	M40/39	Żary/43	00:44:28	00:22:23	00:22:04	
103	134	GACEK PIOTR	POL	ABY DO METY PRZEMKÓW	PRZEMKÓW	79	M40/40		00:44:29	00:22:50	00:21:39	
104	365	MIĄŻEK ADRIAN	POL	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	OTYŃ	85	M30/31		00:44:29	00:22:42	00:21:47	
105	333	MACHLOWIEC PAWEŁ	POL		ŁŁOWA	80	M30/32		00:44:32	00:22:39	00:21:52	
106	561	STĘPIEŃ JAROSŁAW	POL	ŻAGAŃ	ŻAGAŃ	68	M50/10		00:44:32	00:22:36	00:21:56	
107	613	TRICZKA MACIEJ	POL	AEROKLUB ZIEMI LUBUSKIEJ	ZIELONA GÓRA	88	M30/33		00:44:34	00:23:01	00:21:32	
108	587	SZORC MAREK	POL	NO NAME CLUB :)	KROSNO	67	M50/11		00:44:34	00:22:35	00:21:59	

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
109	535	SKAŁACKI KRZYSZTOF	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	79	M40/41	Żary/44	00:44:35	00:22:23	00:22:11	
110	369	MICHNOWICZ EWELINA	POL		GUBIN	92	K16/4		00:44:36	00:22:22	00:22:13	
111	430	PAWELEC MARIUSZ	POL	KB FORREST GUMP	ZIELONA GÓRA	72	M40/42		00:44:38	00:22:49	00:21:48	
112	665	WÓJTOWICZ MATEUSZ	POL	AJRONMIM	ZIELONA GÓRA	83	M30/34		00:44:38	00:23:09	00:21:28	
113	285	KOZIEŁ PAWEŁ	POL	KOZARUN	ŻARY	78	M40/43	Żary/45	00:44:38	00:23:12	00:21:26	
114	508	RZEŚA ŁUKASZ	POL		PIASKI	85	M30/35		00:44:40	00:22:57	00:21:42	
115	235	KAMIŃSKI PIOTR	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	79	M40/44	Żary/46	00:44:40	00:22:55	00:21:44	
116	636	WEBER KRYSZTIAN	POL	BIEGAJĄCY_TATA	ŻARY	80	M30/36	Żary/47	00:44:42	00:23:12	00:21:30	
117	264	KONDRATOWICZ RAJMUND	POL		ŻARY	66	M50/12	Żary/48	00:44:43	00:22:20	00:22:22	
118	408	NOWAKOWSKI STEFAN	POL	PARKRUN SKIERNIEWICE	SKIERNIEWICE	77	M40/45		00:44:45	00:23:10	00:21:35	
119	222	JODŁOWSKI MAREK	POL	KMB24	KROSNO ODRZ	79	M40/46		00:44:47	00:22:36	00:22:10	
120	626	WANDEL PIOTR	POL		WROCŁAW	73	M40/47		00:44:48	00:22:22	00:22:25	
121	478	RESZCZYŃSKI PAWEŁ	POL		KAMIENNA GÓRA	83	M30/37	Żary/49	00:44:49	00:22:21	00:22:27	
122	61	BYCZKO DARIUSZ	POL		JASIEN	75	M40/48	Żary/50	00:44:50	00:22:25	00:22:24	
123	170	GRZEGORCZYK KRZYSZTOF	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	74	M40/49	Żary/51	00:44:51	00:22:39	00:22:12	
124	277	KOWAL ARTUR	POL	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	NOWA SÓL	78	M40/50		00:44:58	00:22:48	00:22:10	
125	595	ŚMIGIELSKI LESZEK	POL	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	RUDNO	83	M30/38		00:44:59	00:22:50	00:22:08	
126	537	SKOLMOWSKI ŁUKASZ	POL	ŻARY	ŻARY	81	M30/39	Żary/52	00:45:01	00:23:05	00:21:55	
127	548	SOCHOŃ ZBIGNIEW	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	72	M40/51	Żary/53	00:45:03	00:22:27	00:22:36	
128	41	BOGUWOLSKI PIOTR	POL		ŻARY	92	M16/15	Żary/54	00:45:07	00:22:58	00:22:08	
129	293	KRASZCZYŃSKI PAWEŁ	POL	KB LEW LEGNICA	LUBIN	79	M40/52		00:45:15	00:23:49	00:21:25	
130	242	KARNICKA IWONA	POL		ZGORZELEC	73	K40/1		00:45:17	00:23:05	00:22:11	
131	343	MANAJ MICHAŁ	POL	WKS ŁAZ	ŻARY	83	M30/40	Żary/55	00:45:21	00:22:57	00:22:24	
132	705	KRASOŃ SEBASTIAN	POL		ZIELONA GÓRA	75	M40/53		00:45:23	00:22:55	00:22:28	
133	161	GÓRSKA AGNIESZKA	POL		ŻARY	80	K30/5	Żary/56	00:45:28	00:23:30	00:21:58	
134	245	KASPERSKI SŁAWOMIR	POL		CZERWIENSK	82	M30/41		00:45:30	00:23:13	00:22:17	
135	376	MIKOŁAJCZYK DARIUSZ	POL		ZIELONA GÓRA	84	M30/42		00:45:31	00:22:56	00:22:34	
136	33	BILINSKI RAFAL	POL	RAFALBIL77	SZPROTAWA	76	M40/54		00:45:32	00:24:04	00:21:28	
137	204	JANCZYŁO KRZYSZTOF	POL		ŻAGAŃ	92	M16/16		00:45:38	00:23:01	00:22:36	
138	513	SATLAWA GRZEGORZ	POL		ŻARY	86	M30/43	Żary/57	00:45:40	00:22:59	00:22:40	
139	286	KOZIK HUBERT	POL		ŻARY	76	M40/55	Żary/58	00:45:40	00:23:04	00:22:35	
140	210	JASIŃSKI PIOTR	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	80	M30/44	Żary/59	00:45:42	00:23:09	00:22:32	
141	62	CADER ARKADIUSZ	POL	BBL ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	74	M40/56		00:45:42	00:23:12	00:22:30	
142	26	BERNAT SYLWIA	POL	NN	ŻARY	77	K40/2	Żary/60	00:45:46	00:23:09	00:22:37	
143	524	SENK ROBERT	POL	KACZMAR RUN TEAM	KROSNO	69	M50/13		00:45:50	00:23:11	00:22:38	
144	191	HOMIK MAREK	POL		ŻARY	86	M30/45	Żary/61	00:45:51	00:23:58	00:21:53	
145	678	ZAREMBA ŁUKASZ	POL		ŻARY	80	M30/46	Żary/62	00:45:52	00:22:35	00:23:16	
146	311	LASKOWSKA DOROTA	POL		ŻARY	86	K30/6	Żary/63	00:45:53	00:23:08	00:22:45	
147	498	RUDAK MARTA	POL	BBL ŻAGAŃ	ŻAGAŃ	78	K40/3		00:45:55	00:23:15	00:22:39	
148	70	CHMIELEWSKI ADAM	POL		ŻARY	90	M16/17	Żary/64	00:45:56	00:22:59	00:22:57	

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
149	394	NAWROCKA EWELINA	POL		ŻARY	85	K30/7	Żary/65		00:46:00	00:23:16	00:22:43
150	131	FRAŃCZAK ŁUKASZ	POL		ŻARY	84	M30/47	Żary/66		00:46:05	00:23:32	00:22:33
151	367	MICHALCZENIA KACPER	POL	DRUŻYNA CHROBREGO	WIECHLICE	99	M16/18			00:46:06	00:22:35	00:23:30
152	157	GOŁĘBIEWSKI MICHAŁ	POL	KP PSP ŻAGAŃ	ŻAGAŃ	81	M30/48			00:46:07	00:24:10	00:21:56
153	540	SKRZYPCZYŃSKI MARCIN	POL		ZIELONA GÓRA	78	M40/57			00:46:14	00:23:27	00:22:46
154	527	SERENDA ROBERT	POL		LEGNICA	74	M40/58			00:46:14	00:23:13	00:23:00
155	339	MAKOWICZ JÓZEF	POL	SAINT-GOBAIN SQUAD	ŻARY	56	M60+3	Żary/67		00:46:14	00:23:17	00:22:57
156	504	RYTWIŃSKI MAREK	POL	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	NOWA SÓL	94	M16/19			00:46:17	00:23:08	00:23:09
157	557	STARCZEWSKA-PLUTA ALICJA	POL	KRWIOBIEG(ANIE)	ZIELONA GÓRA	69	K50+2			00:46:21	00:23:33	00:22:47
158	214	JAWNIAK AGNIESZKA	POL		ŻARY	96	K16/5	Żary/68		00:46:21	00:22:57	00:23:24
159	480	REZLERSKI ADRIAN	POL	REZLER TEAM	ŻARY	89	M30/49	Żary/69		00:46:22	00:23:48	00:22:33
160	703	ZAKRZEWSKI ADAM	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	79	M40/59	Żary/70		00:46:33	00:23:58	00:22:35
161	5	ANDRZEJEWICZ PAWEŁ	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	78	M40/60	Żary/71 Swis/8		00:46:35	00:23:35	00:23:00
162	701	ŻYŁA MACIEJ	POL		ŻARY	74	M40/61	Żary/72		00:46:39	00:23:17	00:23:22
163	646	WIEKIERA RADOSŁAW	POL		ZIELONA GÓRA	81	M30/50			00:46:41	00:23:25	00:23:16
164	341	MALICKA MAŁGORZATA	POL		ZIELONA GÓRA	73	K40/4			00:46:42	00:23:45	00:22:57
165	127	FICYGOWSKI MICHAŁ	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	00	M16/20	Żary/73		00:46:47	00:23:27	00:23:20
166	119	DWORNICKI PAWEŁ	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	81	M30/51	Żary/74 Med/1		00:46:47	00:24:03	00:22:44
167	356	MATYSIAK TOMASZ	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	75	M40/62	Żary/75		00:46:49	00:23:43	00:23:06
168	297	KRYGIER GRZEGORZ	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	79	M40/63	Żary/76		00:46:54	00:23:52	00:23:01
169	603	TELENGA RAFAŁ	POL	BIEGACZE ZJADACZE KILOMETROW	ŻARY	82	M30/52	Żary/77		00:46:57	00:23:44	00:23:12
170	195	JABŁOŃSKI KRZYSZTOF	POL	TEMPO RACULA	ZIELONA GÓRA	90	M16/21			00:46:58	00:23:43	00:23:14
171	659	WOLTMANN WOJTEK	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	80	M30/53	Żary/78		00:46:59	00:23:23	00:23:35
172	327	ŁABUDA ARKADIUSZ	POL		ŻARY	92	M16/22	Żary/79		00:46:59	00:23:56	00:23:03
173	154	GOC MARCIN	POL		GŁOGÓW	83	M30/54			00:47:01	00:23:46	00:23:14
174	479	REZLERSKA DOMINIKA	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	89	K30/8	Żary/80		00:47:06	00:24:05	00:23:01
175	164	GÓRSKI JACEK	POL		ŻAGAŃ	93	M16/23			00:47:08	00:23:14	00:23:53
176	325	LÓSSA MICHAŁ	POL		ŻAGAŃ	99	M16/24			00:47:11	00:23:40	00:23:30
177	354	MAŚLANKA PRZEMEK	POL	CROSS TRENING ŻARY	ŻARY	99	M16/25	Żary/81		00:47:11	00:23:16	00:23:54
178	533	SIKORSKI RYSZARD	POL	NOWOGRODZKA GRUPA BIEGOWA FIBER	NOWOGRÓD	60	M50/14			00:47:14	00:23:43	00:23:30
179	300	KUDŁA ŁUKASZ	POL	ŻAGAŃSKIE DZIKI	ŻAGAŃ	83	M30/55			00:47:17	00:24:26	00:22:51
180	687	ZIELIŃSKI DAREK	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	67	M50/15	Żary/82		00:47:18	00:24:03	00:23:14
181	138	GAŁKA JACEK	POL	VEGERUNNERS / KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	79	M40/64			00:47:19	00:24:38	00:22:41
182	481	REZLERSKI DAMIAN	POL		ŻARY	92	M16/26	Żary/83		00:47:32	00:23:19	00:24:13
183	120	DWORSKI TOMASZ	POL	SPEJS CLUB	ŻAGAŃ	80	M30/56			00:47:34	00:23:55	00:23:39
184	501	RUT ŁUKASZ	POL	KB WIKON NOWA SÓL	NOWA SÓL	82	M30/57			00:47:35	00:24:30	00:23:04
185	670	WUJDA MARTA	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	76	K40/5	Żary/84		00:47:35	00:24:14	00:23:21
186	342	MALINOWSKA-NGUYEN KATARZYNA	POL		ŻARY	77	K40/6	Żary/85		00:47:39	00:24:11	00:23:27
187	217	JELIŃSKI JANUSZ	POL	BBL ŻAGAŃ	ŻAGAŃ	64	M50/16			00:47:40	00:24:24	00:23:15

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
188	292	KRASOWSKI MAREK	POL	ŻARY TRIATHLON TEAM	ŻARY	73	M40/65	Żary/86	00:47:43	00:24:38	00:23:04	
189	186	HETNAR ARTUR	POL	KB WIKON NOWA SÓL	NOWA SÓL	76	M40/66		00:47:43	00:24:42	00:23:00	
190	14	BANIUK JACEK	POL	ŻAGAŃSKIE DZIKI	ŻAGAŃ	77	M40/67		00:47:43	00:24:15	00:23:28	
191	279	KOWALEWSKI ZBIGNIEW	POL	KOWALEWSKI TEAM	NOWA SÓL	60	M50/17		00:47:45	00:24:06	00:23:38	
192	652	WŁUDARSKI MACIEJ	POL		LIPINKI ŁUŻYCKIE	65	M50/18	Żary/87	00:47:47	00:24:11	00:23:35	
193	592	SZYMAŃSKI ŁUKASZ	POL		ŻARY	85	M30/58	Żary/88 Swis/9	00:47:47	00:24:07	00:23:39	
194	423	OSZMIĄNCZUK MARCIN	POL	ŻARY TRIATHLON TEAM	ŻARY	75	M40/68	Żary/89 Swis/10	00:47:48	00:24:05	00:23:43	
195	573	SWITAŁA MARIAN	POL	OSPWL-ŻAGAŃ	ŻAGAŃ	61	M50/19		00:47:52	00:24:12	00:23:40	
196	269	KONIECZNY ROBERT	POL		ŻARY	82	M30/59	Żary/90	00:47:54	00:24:23	00:23:31	
197	642	WIECZOREK ŁUKASZ	POL		ŻARY	88	M30/60	Żary/91	00:47:56	00:24:27	00:23:29	
198	287	KOZIŃSKI KACPER	POL		ŻARY	94	M16/27	Żary/92	00:47:57	00:23:46	00:24:10	
199	122	DZIADKIEWICZ BERNARD	POL		ŻARY	83	M30/61	Żary/93	00:47:57	00:24:10	00:23:46	
200	74	CHOMONT-SENDZIAK ANNA	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	78	K40/7	Żary/94	00:48:00	00:24:10	00:23:50	
201	144	GEIKE TOBIAS	GER	LTSV FORST 1990	FORST	98	M16/28		00:48:02	00:24:03	00:23:58	
202	223	JÓŹWIAK RADOSŁAW	POL	BIEGACZE ZJADACZE KM	ŻARY	79	M40/69	Żary/95	00:48:02	00:24:08	00:23:54	
203	680	ZASOWSKI IRENEUSZ	POL		ZIELONA GÓRA	86	M30/62		00:48:12	00:24:10	00:24:01	
204	139	GARAN PAWEŁ	POL	ND	ŻARY	89	M30/63	Żary/96	00:48:16	00:26:00	00:22:15	
205	569	STYK MAREK	POL		ZIELONA GÓRA	89	M30/64		00:48:16	00:25:34	00:22:42	
206	30	BIEGARCZYK KAMIL	POL		BOGATYNIA	88	M30/65		00:48:19	00:24:31	00:23:47	
207	657	WOJTAŚ RENATA	POL		SZPROTAWA	73	K40/8		00:48:19	00:24:30	00:23:49	
208	566	STOŁOWSKI MARCIN	POL	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA/DRUŻYNA	NOWA SÓL	91	M16/29		00:48:21	00:24:56	00:23:24	
209	298	KRZEMIŃSKA-BIELAK KAMILA	POL		ŻARY	76	K40/9	Żary/97	00:48:24	00:24:22	00:24:01	
210	575	SZCZEPANIAK STANISŁAW	POL		ZIELONA GÓRA	78	M40/70		00:48:24	00:24:54	00:23:30	
211	89	CZEPIŃSKI ROBERT	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	70	M40/71	Żary/98	00:48:27	00:24:00	00:24:27	
212	190	HOMENIUK MARCIN	POL		ŻARY	80	M30/66	Żary/99	00:48:34	00:25:28	00:23:06	
213	583	SZEPCZYŃSKA ANNA	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	78	K40/10	Żary/100	00:48:36	00:24:52	00:23:44	
214	352	MAŚLANKA JERZY	POL	CROSS TRENING ŻARY	ŻARY	74	M40/72	Żary/101	00:48:40	00:24:51	00:23:48	
215	686	ZIELIŃSKI BARTŁOMIEJ	POL	KLUB BIEGACZY JYSK	ŻARY	96	M16/30		00:48:41	00:23:07	00:25:33	
216	402	NOWAK ANDRZEJ	POL	CHROMA ŻARY	ŻARY	87	M30/67	Żary/102	00:48:44	00:25:11	00:23:32	
217	454	PODOLSKI KAMIL	POL		SŁUBICE	83	M30/68		00:48:44	00:24:58	00:23:46	
218	363	MEJZA JANUSZ	POL		ŁAGÓW	63	M50/20		00:48:45	00:24:45	00:24:00	
219	556	STANISŁAWEK TOMASZ	POL		ZIELONA GÓRA	75	M40/73		00:48:45	00:24:18	00:24:26	
220	679	ZASADA IWONA	POL	BOHAR PALETY RUNNERS	ZIELONA GÓRA	78	K40/11		00:48:46	00:24:20	00:24:26	
221	88	CZEPIŃSKA JUDYTA	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	77	K40/12	Żary/103	00:48:49	00:24:41	00:24:08	
222	473	RAUBO EMILIA	POL		ZGORZELEC	83	K30/9		00:48:52	00:24:54	00:23:57	
223	488	ROMEJKO URSZULA	POL	BBL ŻAGAŃ	ŻAGAŃ	83	K30/10		00:48:54	00:24:16	00:24:38	
224	17	BARTKOWIAK JACEK	POL		TUPLICE	81	M30/69	Żary/104	00:48:54	00:24:57	00:23:57	
225	221	JODŁOWSKA EWA	POL	KMB42	KROSNO	80	K30/11		00:48:57	00:24:42	00:24:14	
226	519	SAZON KRZYSZTOF	POL	STUKOT ORTALIONU	WARSZAWA	86	M30/70		00:48:58	00:24:29	00:24:28	
227	506	RZEŹNICZAK PRZEMYSŁAW	POL	ŻAGAŃSKIE DZIKI	ŻAGAŃ	75	M40/74		00:49:03	00:24:54	00:24:08	

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
228	572	SWAT AGNIESZKA	POL		ŻARY	79	K40/13		00:49:03	00:25:16	00:23:47	
229	578	SZCZERBIŃSKI PATRYK	POL		ŻARY	98	M16/31	Żary/105	00:49:05	00:25:45	00:23:19	
230	246	KASZUBSKI MAREK	POL	NATURDAY	ŻARY	72	M40/75		00:49:05	00:24:34	00:24:31	
231	688	ZIELIŃSKI KRZYSZTOF	POL		STARY WĘGLINIEC	60	M50/21		00:49:05	00:24:37	00:24:28	
232	265	KONIECPOLSKI ADRIAN	POL	TATA IDEFIXA	WROCŁAW	94	M16/32		00:49:06	00:25:35	00:23:30	
233	629	WAWRZYNIAK PAWEŁ	POL	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	NOWA SÓL	85	M30/71		00:49:13	00:24:41	00:24:32	
234	445	PIOTROWSKI ARKADIUSZ	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	79	M40/76	Żary/106	00:49:16	00:25:29	00:23:46	
235	113	DUDKIEWICZ SŁAWOMIR	POL	DRAGON10	BOLESŁAWIEC	82	M30/72		00:49:16	00:24:53	00:24:23	
236	196	JACHIMOWSKI PAWEŁ	POL		LIPINKI ŁUŻYCKIE	76	M40/77	Żary/107	00:49:18	00:24:10	00:25:08	
237	304	KULCZYCKI MICHAŁ	POL		ŻARY	75	M40/78	Żary/108	00:49:21	00:24:27	00:24:54	
238	147	GIERC MAREK	POL		ŻARY	73	M40/79	Żary/109	00:49:22	00:25:38	00:23:44	
239	135	GACEK RENATA	POL	ABY DO METY PRZEMKÓW	PRZEMKÓW	82	K30/12		00:49:27	00:25:14	00:24:12	
240	255	KLIMAS MAREK	POL	FITNESS PIEKARY LEGNICA	CHOJNÓW	73	M40/80		00:49:30	00:24:50	00:24:39	
241	399	NIKOROWSKI GRZEGORZ	POL		ŻARY	70	M40/81	Żary/110	00:49:32	00:24:18	00:25:14	
242	18	BASIŃSKI TOMASZ	POL		ŻARY	92	M16/33	Żary/111	00:49:39	00:25:31	00:24:08	
243	664	WÓJCIK MAREK	POL	WÓJCIK BIEGA TEAM.	WIERZBNO	74	M40/82		00:49:40	00:25:57	00:23:42	
244	630	WAŻNY ŁUKASZ	POL	ŻARSKI KLUB SPORTÓW WALKI	ŻARY	89	M30/73	Żary/112	00:49:40	00:24:56	00:24:43	
245	550	SOLECKI WOJCIECH	POL	PRZYJACIELE ŻUBRA	GUBIN	84	M30/74		00:49:40	00:25:24	00:24:16	
246	273	KOSAŁKA EDWARD	POL	11 DKPANC ŻAGAŃ	ŻARY	65	M50/22	Żary/113	00:49:45	00:24:42	00:25:02	
247	700	ŻYŁA AGATA	POL	WROCŁAW MARATHON TEAM	WROCŁAW	96	K16/6		00:49:46	00:25:12	00:24:33	
248	571	SUROWIEC PIOTR	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	77	M40/83	Żary/114	00:49:47	00:25:15	00:24:32	
249	391	MUSIAŁ KRZYSZTOF	POL	KRZYSIEK BIEGA	LUBSKO	79	M40/84	Żary/115	00:49:48	00:24:53	00:24:55	
250	462	POZNANIAK ARTUR	POL		ZIELONA GÓRA	83	M30/75		00:49:49	00:24:46	00:25:02	
251	272	KORZENIEWSKI WOJCIECH	POL		GŁOGÓW	84	M30/76		00:49:51	00:24:45	00:25:05	
252	155	GOŁĄB BARTŁOMIEJ	POL		ŻARY	89	M30/77	Żary/116	00:49:52	00:25:08	00:24:44	
253	152	GŁUSZCZ PRZEMYSŁAW	POL	GIK TRANSPORT	ZIELONA GÓRA	86	M30/78		00:49:55	00:24:34	00:25:20	
254	695	ZYGOWSKI KRZYSZTOF	POL		LUBSKO	79	M40/85	Żary/117	00:49:56	00:25:05	00:24:50	
255	428	PĄTYK HENRYK	POL	SALON MEBLOWY M-LID	ŻARY	61	M50/23	Żary/118	00:49:59	00:25:04	00:24:55	
256	248	KAZIMIR JAKUB	POL	BIEGAJĄC Z WILKAMI	GOZDNICA	94	M16/34		00:50:00	00:25:19	00:24:40	
257	370	MICHNOWICZ TOMASZ	POL		GUBIN	90	M16/35		00:50:04	00:25:12	00:24:51	
258	174	GRZYWACZ ROBERT	POL		ŻARY	68	M50/24	Żary/119	00:50:06	00:25:32	00:24:34	
259	121	DYLEWSKI DAMIAN	POL		ŚWIĘTOSZÓW	88	M30/79		00:50:09	00:24:19	00:25:50	
260	409	OGÓREK KRZYSZTOF	POL	POLONIA WROCŁAW	WROCŁAW	86	M30/80		00:50:11	00:25:12	00:24:58	
261	512	SANIUK JOANNA	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	85	K30/13	Żary/120	00:50:12	00:24:42	00:25:30	
262	510	SAMEK TOMASZ	POL	BOJADELSKA BRAĆ BIEGOWA	ZIELONA GÓRA	82	M30/81		00:50:16	00:26:00	00:24:16	
263	317	LEŚNIAK PAWEŁ	POL	AMATOR	ŻARY	80	M30/82	Żary/121	00:50:17	00:25:12	00:25:05	
264	87	CZEKAN MARIUSZ	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	70	M40/86	Żary/122	00:50:18	00:25:20	00:24:57	
265	532	SIKORSKA JOANNA	POL	BBL GUBIN	GUBIN	92	K16/7		00:50:23	00:25:55	00:24:28	
266	176	GRZYWNA ADAM	POL		GOZDNICA	76	M40/87		00:50:25	00:25:25	00:25:00	
267	112	DUDKA GRZEGORZ	POL	ZIELONA GÓRO ZACZNIJ BIEGAĆ	ZIELONA GÓRA	88	M30/83		00:50:33	00:25:31	00:25:01	

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
268	358	MAZUR KATARZYNA	POL	UMLAUT	KROSNO	80	K30/14		00:50:36	00:25:37	00:24:58	
269	66	CEGIELSKA MAŁGORZATA	POL		ŻARY	81	K30/15	Żary/123	00:50:36	00:25:50	00:24:45	
270	483	ROGOWSKI TOMASZ	POL	UMLAUT	KROSNO	83	M30/84		00:50:37	00:25:36	00:25:01	
271	142	GAWROŃSKI KRZYSZTOF	POL	RUSZÓW BIEGA	RUSZÓW	74	M40/88		00:50:45	00:25:23	00:25:21	
272	421	OSUCHOWSKI GRZEGORZ	POL		ZGORZELEC	81	M30/85		00:50:46	00:26:02	00:24:43	
273	270	KORALEWSKI GRZEGORZ	POL	FOREVER YOUNG	ZIELONA GÓRA	75	M40/89		00:50:46	00:26:36	00:24:10	
274	165	GROESCHKE CONSTANZE	GER	LTSV FORST 1990	FORST	71	K40/14		00:50:54	00:27:09	00:23:45	
275	79	CIEŚLAK DANUTA	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	68	K50+3	Żary/124	00:50:58	00:25:44	00:25:14	
276	534	SIWIK ANDRZEJ	POL		ŻARY	73	M40/90	Żary/125	00:51:05	00:25:31	00:25:33	
277	350	MARKULAK ZBYSZEK	POL		ŻARY	73	M40/91	Żary/126	00:51:06	00:25:10	00:25:55	
278	305	KULCZYK HANNA	POL	ZIELONA GÓRO ZACZNUJ BIEGAĆ	ZIELONA GÓRA	81	K30/16		00:51:07	00:25:49	00:25:17	
279	663	WÓJCIK KAZIMIERZ	POL	11 BREM	ŻAGAŃ	70	M40/92		00:51:07	00:26:13	00:24:54	
280	59	BUSSE INGO	GER	LTSV FORST 1990	FORST	62	M50/25		00:51:17	00:28:11	00:23:05	
281	450	MICHNIEWICZ ŁUKASZ	POL		KROSNO	87	M30/86		00:51:20	00:26:16	00:25:03	
282	85	GŁOWIŃSKA BOŻENA	POL		SOKOŁÓW	80	K30/17		00:51:24	00:26:48	00:24:36	
283	335	MACIEJEWSKI PIOTR	POL	KLUB MACIASZCZYKÓW	ŻAGAŃ	73	M40/93		00:51:29	00:26:19	00:25:09	
284	536	SKIBIŃSKI MARCIN	POL		ŻARY	83	M30/87	Żary/127	00:51:29	00:26:26	00:25:02	
285	436	PEKAŁA DAWID	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	NOWOGRÓD	76	M40/94		00:51:30	00:27:03	00:24:26	
286	238	KANIA ROKSANA	POL	ŻAGAŃ	ŻAGAŃ	75	K40/15		00:51:32	00:26:16	00:25:16	
287	67	CELUCH RENATA	POL	KB LEW LEGNICA	CHOJNOW	75	K40/16		00:51:36	00:26:45	00:24:50	
288	332	ŁUCZKOWSKI ROMAN	POL		ŻAGAŃ	83	M30/88		00:51:39	00:25:37	00:26:01	
289	514	SAWICKI ARTUR	POL		JABŁONÓW	67	M50/26		00:51:47	00:27:03	00:24:43	
290	271	KORBECKA-RYGIEL AGNIESZKA	POL	KB WIKON NOWA SÓL	NOWA SÓL	73	K40/17		00:51:55	00:26:46	00:25:08	
291	377	MŁOSZEWSKA KATARZYNA	POL		BOGATYNIA	77	K40/18		00:51:57	00:26:03	00:25:54	
292	656	WOJDAK ZBIGNIEW	POL	34 BKPANC	ŻAGAŃ	62	M50/27		00:51:58	00:26:22	00:25:36	
293	306	KUSZ ŁUKASZ	POL		ŻARY	85	M30/89	Żary/128	00:51:58	00:25:41	00:26:16	
294	53	BRZEZIŃSKI LESZEK	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	55	M60+4	Żary/129	00:52:04	00:26:19	00:25:44	
295	607	TOMASZEWICZ MARCIN	POL	ŻARSKI KLUB SPORTÓW WALKI	ŻARY	87	M30/90	Żary/130	00:52:05	00:25:52	00:26:12	
296	647	WILCZYŃSKI MIROSŁAW	POL		ŻARY	58	M60+5	Żary/131	00:52:09	00:26:33	00:25:35	
297	72	CHMIELEWSKI MAREK	POL	RCS ŻARY	ŻARY	73	M40/95	Żary/132	00:52:20	00:27:09	00:25:10	
298	435	PETRYK STANISŁAW	POL	BRZEŹNICA TEAM	BRZEŹNICA	97	M16/36		00:52:20	00:26:12	00:26:07	
299	95	DANIELAK KRZYSZTOF	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	60	M50/28	Żary/133 Swis/11	00:52:20	00:26:24	00:25:56	
300	682	ZDANOWICZ JAN	POL		NOWA SÓL	88	M30/91		00:52:20	00:26:57	00:25:23	
301	593	SZYMCZAK BARTŁOMIEJ	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	86	M30/92	Żary/134	00:52:37	00:27:22	00:25:15	
302	163	GÓRSKI ŁUKASZ	POL		TRZEBIEL	81	M30/93	Żary/135	00:52:41	00:27:13	00:25:28	
303	405	NOWAKOWSKA BEATA	POL		HIPOLITÓW	77	K40/19		00:52:42	00:27:07	00:25:34	
304	278	KOWALCZYK-HETNAR MARTA	POL	KB WIKON NOWA SÓL	NOWA SÓL	76	K40/20		00:52:43	00:26:48	00:25:55	
305	604	TKACZ ADAM	POL	ZZO MARSZÓW	ŻARY	91	M16/37	Żary/136	00:52:44	00:25:54	00:26:50	
306	424	PAJOR ANNA	POL		MIROSTOWICE	87	K30/18	Żary/137	00:52:47	00:27:25	00:25:22	
307	299	KRZYŻAŃSKI ANDRZEJ	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	63	M50/29	Żary/138 Swis/12	00:52:49	00:26:37	00:26:12	



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
308	312	LAUGK LIANA	GER	LTSV FORST 1990	WIESENGRUND	76	K40/21		00:52:54	00:27:13	00:25:41	
309	711	SANDRA SCHUHART	GER	LTSV FORST 1990	FOREST	98	K16/8		00:52:57	00:27:12	00:25:45	
310	400	NOWACKI JERZY	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	75	M40/96	Żary/139	00:53:01	00:25:50	00:27:11	
311	393	NAREJKO AGATA	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	64	K50+/4	Żary/140 Swis/13	00:53:02	00:26:55	00:26:07	
312	497	RUDAK ŁUKASZ	POL	BBL ŻAGAŃ ŻGB	ŻAGAŃ	80	M30/94		00:53:04	00:27:22	00:25:41	
313	81	CIEŚLAK TOMASZ	POL	NIEZRZESZONY	ŻARY	79	M40/97	Żary/141	00:53:05	00:28:35	00:24:29	
314	515	SAWICKI GRZEGORZ	POL	EDI TEAM ZGORZELEC	ZARĘBA	71	M40/98		00:53:06	00:27:29	00:25:36	
315	295	KRAWCZYK KRZYSZTOF	POL	AMATOR	ŻARY	77	M40/99	Żary/142	00:53:10	00:26:05	00:27:05	
316	431	PAWLAK PIOTR	POL		ŻAGAŃ	65	M50/30		00:53:10	00:26:30	00:26:39	
317	407	NOWAKOWSKI SŁAWOMIR	POL	SKARYMAKERSI SKARYSZEWSKIE CIACHA	HIPOLITÓW	77	M40/100		00:53:10	00:27:17	00:25:53	
318	696	ZYSKOWSKA MILENA	POL		ZIELONA GÓRA	90	K16/9		00:53:13	00:27:10	00:26:02	
319	460	PONIEWIERKA REMIGIUSZ	POL	DRAGON 10	IŁOWA	79	M40/101		00:53:16	00:27:47	00:25:29	
320	76	CHYSKI GRZEGORZ	POL		SZPROTAWA	84	M30/95		00:53:19	00:27:59	00:25:19	
321	611	TOPOROWSKI DAWID	POL		ŻARY	85	M30/96	Żary/143	00:53:20	00:26:23	00:26:56	
322	651	WITKIEWICZ ELŻBIETA	POL	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	NOWA SÓL	66	K50+/5		00:53:22	00:27:16	00:26:06	
323	107	DROZD PAWEŁ	POL		ŻARY	68	M50/31	Żary/144	00:53:22	00:26:17	00:27:05	
324	100	DMUCHOWSKI JACEK	POL	BOJADELSKA BRAĆ BIEGOWA	ZIELONA GÓRA	90	M16/38		00:53:24	00:28:00	00:25:23	
325	205	JANKOWIAK AGNIESZKA	POL	KB WIKON NOWA SÓL	NOWA SÓL	75	K40/22		00:53:25	00:27:21	00:26:04	
326	577	SZCZEPUŁA STANISŁAWA	POL		SULECHÓW	75	K40/23		00:53:26	00:27:46	00:25:39	
327	7	ANTKOWIAK MIROSLAW	POL		KROSNO	64	M50/32		00:53:26	00:27:13	00:26:12	
328	542	SŁAWSKA BOGUMIŁA	POL	SQUAD	ŻARY	78	K40/24	Żary/145	00:53:28	00:26:55	00:26:32	
329	219	JELONEK MATEUSZ	POL		ŻARY	90	M16/39	Żary/146	00:53:33	00:26:40	00:26:52	
330	545	SMORAĞIEWICZ JAROSŁAW	POL		ŻAGAŃ	76	M40/102		00:53:34	00:28:10	00:25:24	
331	585	SZOMBIERSKA MONIKA	POL	TRI AKTYWNI LUBSKO	LUBSKO	85	K30/19	Żary/147	00:53:37	00:27:07	00:26:29	
332	24	BERGMANN ANDRZEJ	POL		ŻARY	73	M40/103		00:53:37	00:26:43	00:26:54	
333	379	MISIEWICZ ADAM	POL		ŻARY	84	M30/97	Żary/148	00:53:37	00:27:08	00:26:29	
334	516	SAWICKI KRZYSZTOF	POL	KRZYSIEK BIEGA	KOŻUCHÓW	75	M40/104		00:53:37	00:27:29	00:26:08	
335	132	FREITAS LUIS	VEN			61	M50/33		00:53:38	00:27:13	00:26:24	
336	200	JAGIEŁŁO JANUSZ	POL		PIEŃSK	61	M50/34		00:53:38	00:27:48	00:25:50	
337	308	KUŹNIAK TOMASZ	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	74	M40/105	Żary/149	00:53:40	00:26:45	00:26:55	
338	71	CHMIELEWSKI GRZEGORZ	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	72	M40/106	Żary/150	00:53:42	00:27:34	00:26:07	
339	206	WARDYN JAROSŁAW	POL		ŻAGAŃ	84	M30/98		00:53:43	00:27:24	00:26:19	
340	485	ROJEK WOJCIECH	POL	DAB GORKI NOTECKIE	GÓRKI NOTECKIE	69	M50/35		00:53:43	00:26:57	00:26:46	
341	560	STERNICZUK JERZY	POL	DRUŻYNA CHROBREGO	SZPROTAWA	64	M50/36		00:53:44	00:27:56	00:25:48	
342	105	DREWICZ KINGA	POL	BYLE NIE POD GÓRKĘ RUNNER TEAM	ŻAGAŃ	79	K40/25		00:53:51	00:27:16	00:26:34	
343	427	PARFIANOWICZ ŁUKASZ	POL	WODNA PRZYGODA	ŻAGAŃ	83	M30/99		00:53:52	00:27:18	00:26:33	
344	349	MARKUŁAK ELLA	POL		ŻARY	76	K40/26	Żary/151	00:53:54	00:26:42	00:27:11	
345	655	WOJCIESKI MAREK	POL	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	MODRZYCA	74	M40/107		00:54:01	00:27:39	00:26:21	
346	602	TECŁAW ROBERT	POL	NOWOGRODZKA GRUPA BIEGOWA FIBER	JASIEŃ	69	M50/37	Żary/152	00:54:02	00:27:06	00:26:55	
347	415	OLSZEWSKI DANIEL	POL	RAPTUS DZIKOWICE	DZIKOWICE	86	M30/100		00:54:07	00:25:41	00:28:25	

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
348	582	SZCZYCIŃSKI JACEK	POL		NOWA SÓL	83	M30/101		00:54:08	00:27:36	00:26:32	
349	150	GLOCK PIOTR	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	02	M16/40	Żary/153	00:54:11	00:27:35	00:26:35	
350	56	BULSKI WOJTEK	POL		ŻARY	01	M16/41	Żary/154	00:54:12	00:27:37	00:26:35	
351	371	MICINIOWSKI DANIEL	POL	OSP LUBANICE	ŻARY	86	M30/102	Żary/155	00:54:13	00:28:13	00:25:59	
352	574	SZAROWAR MACIEJ	POL	CNS	NOWA SÓL	87	M30/103		00:54:15	00:29:00	00:25:15	
353	432	PAWŁOWICZ TOMASZ	POL		ŻAGAŃ	77	M40/108		00:54:19	00:27:24	00:26:55	
354	412	OLEKSIUK ANETA	POL	EDI TEAM ZGORZELEC	ZGORZELEC	84	K30/20		00:54:21	00:28:07	00:26:13	
355	213	JAŚKOWIAK MAŁGORZATA	POL		ŻARY	75	K40/27	Żary/156	00:54:22	00:27:04	00:27:18	
356	111	DUDEK ANNA	POL	PARKRUN ŻARY	MIROSTOWICE	79	K40/28	Żary/157	00:54:22	00:27:29	00:26:52	
357	60	BUSSE MARTINA	GER	LTSV FORST 1990	FORST	65	K50+6		00:54:23	00:28:09	00:26:14	
358	334	MACIĄZEK KAMIL	POL	OSP PRZEWÓZ	PRZEWÓZ	96	M16/42	Żary/158	00:54:32	00:27:35	00:26:57	
359	499	RUDZIŃSKI MARIUSZ	POL	PARKRUN ŻARY	MIROSTOWICE	68	M50/38	Żary/159	00:54:36	00:27:10	00:27:25	
360	673	ZABŁOCKI WOJCIECH	POL		ŻARY	89	M30/104	Żary/160	00:54:36	00:28:25	00:26:11	
361	518	SAWINIEC PIOTR	POL		ZGORZELEC	79	M40/109		00:54:40	00:27:42	00:26:58	
362	207	JASIEWICZ TOMASZ	POL	GALLOWAY TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	77	M40/110		00:54:43	00:28:18	00:26:25	
363	102	DOBOSZ SŁAWOMIR	POL		ŻARY	78	M40/111	Żary/161	00:54:46	00:28:11	00:26:34	
364	429	PATYK ŁUKASZ	POL	SALON MEBLOWY M-LID	ŻARY	87	M30/105	Żary/162	00:54:49	00:27:53	00:26:55	
365	546	SNACKI ANDRZEJ	POL		ŻAGAŃ	82	M30/106		00:54:52	00:27:38	00:27:14	
366	323	LIZAK KAROL	POL		BIAŁOLEKA	83	M30/107		00:54:53	00:27:25	00:27:27	
367	388	MRÓWKA SŁAWOMIR	POL		ŻARY	85	M30/108	Żary/163	00:54:54	00:28:14	00:26:40	
368	73	CHMIELEWSKI SŁAWOMIR	POL		ŻARY	68	M50/39	Żary/164	00:54:55	00:27:55	00:27:00	
369	258	KOAL GERD	GER	NLLB COTTBUS	COTTBUS	52	M60+6		00:54:58	00:28:42	00:26:15	
370	49	BRÄUER JENS	GER	LTSV FORST 1990	FORST	63	M50/40		00:55:01	00:28:00	00:27:01	
371	48	BRÄUER BIRGIT	GER	LTSV FORST 1990	FORST	64	K50+7		00:55:03	00:28:01	00:27:02	
372	208	JASIEWICZ WIOLETTA	POL	GALLOWAY TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	80	K30/21		00:55:03	00:28:21	00:26:41	
373	588	SZOSTEK ŁUKASZ	POL	ŻARY TRIATHLON TEAM	ŻARY	76	M40/112	Żary/165	00:55:04	00:27:33	00:27:31	
374	443	PIĘKOŚ JAROSŁAW	POL		ŻAGAŃ	69	M50/41		00:55:05	00:28:00	00:27:05	
375	649	WINNICKA MONIKA	POL	ŻARY TRIATHLON TEAM	ŻARY	89	K30/22	Żary/166 Med/2	00:55:09	00:27:17	00:27:52	
376	668	WRÓBLEWSKI JANUSZ	POL	POŁUPIN	POŁUPIN	69	M50/42		00:55:10	00:27:43	00:27:27	
377	281	KOWALSKI DANIEL	POL	DRAGON10	KOŚCIELEC	82	M30/109		00:55:10	00:27:54	00:27:16	
378	241	KARDYNAŁ GABRIELA	POL		KOŻUCHÓW	85	K30/23		00:55:11	00:29:19	00:25:52	
379	390	MUŃKO BARTOSZ	POL	METAPACK POLAND	ZIELONA GÓRA	92	M16/43		00:55:11	00:27:30	00:27:41	
380	46	BRASZAK PAULINA	POL	NOWOGRODZKA GRUPA BIEGOWA FIBER	NOWOGRÓD	84	K30/24		00:55:14	00:28:01	00:27:13	
381	466	OWCZAREK MAREK	POL	JOST	NOWA SÓL	70	M40/113		00:55:16	00:29:24	00:25:52	
382	383	MOSKWA MAGDALENA	POL		LUBSKO	80	K30/25	Żary/167	00:55:16	00:28:38	00:26:38	
383	693	ZUŚKA PIOTR	POL		DRZONKÓW	72	M40/114		00:55:17	00:28:33	00:26:43	
384	494	RUCZEWSKI KAMIL	POL		TRZEBIEL	84	M30/110	Żary/168	00:55:17	00:28:00	00:27:16	
385	456	POLAK KAMILA	POL		SZLICHTYNGOWA	83	K30/26		00:55:23	00:27:35	00:27:48	
386	315	LEŃ JOANNA	POL		ŻARY	77	K40/29	Żary/169	00:55:24	00:29:04	00:26:19	
387	364	MELSKA AGNIESZKA	POL		PRZEWÓZ	77	K40/30	Żary/170	00:55:26	00:27:01	00:28:25	

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
388	316	LEŃ MIKOŁAJ	POL		ŻARY	02	M16/44	Żary/171	00:55:26	00:29:07	00:26:19	
389	98	DENDEWICZ KONRAD	POL		ŻARY	76	M40/115	Żary/172 Swis/14	00:55:28	00:29:01	00:26:26	
390	162	GÓRSKA ANETA	POL		ŻARY	81	K30/27	Żary/173	00:55:32	00:27:56	00:27:36	
391	538	SKOMRA ANDRZEJ	POL		OLBRACHTÓW	70	M40/116	Żary/174	00:55:33	00:28:05	00:27:28	
392	520	SCHÖNBORN OTYLIA	POL		ŻARY	74	K40/31	Żary/175 Med/3	00:55:33	00:27:57	00:27:35	
393	117	DURSKA URSZULA	POL			75	K40/32	Żary/176	00:55:35	00:28:07	00:27:28	
394	591	SZUSTAK ANETA	POL		SULECHÓW	75	K40/33		00:55:39	00:28:45	00:26:53	
395	482	ROGACKA AGNIESZKA	POL		SULECHÓW	76	K40/34		00:55:44	00:28:47	00:26:56	
396	178	GYZIEJEWSKI WIESŁAW	POL	OSPWL-ŻAGAŃ	ŻAGAŃ	72	M40/117		00:55:46	00:28:03	00:27:43	
397	640	WESOŁOWSKA ELŻBIETA	POL	REZLER TEAM	ŻARY	73	K40/35	Żary/177	00:55:55	00:29:24	00:26:30	
398	104	DOMORADZKA ANNA	POL		ZGORZELEC	79	K40/36		00:55:56	00:28:21	00:27:35	
399	633	WAŚIŃSKA MAŁGORZATA	POL	PARKRUNU ŻARY	ŻARY	77	K40/37	Żary/178	00:55:58	00:28:16	00:27:41	
400	63	CAL ELŻBIETA	POL	CAL TEAM ŚWIEBODZIN	ŚWIEBODZIN	70	K40/38		00:55:59	00:27:46	00:28:13	
401	484	ROJEK MICHAŁ	POL	AMATOR	WROCŁAW	91	M16/45		00:56:01	00:27:04	00:28:56	
402	224	JÓŻWIK ROBERT	POL		KROSNO	70	M40/118		00:56:01	00:27:30	00:28:31	
403	474	REBIGER ŁUKASZ	POL		ZGORZELEC	75	M40/119		00:56:02	00:29:17	00:26:45	
404	234	KAMIŃSKI JAKUB	POL		ŻARY	96	M16/46	Żary/179	00:56:03	00:27:20	00:28:42	
405	531	SIERKIEWICZ KAMIL	POL		JERZMANOWA	84	M30/111		00:56:09	00:28:51	00:27:17	
406	97	DARDZIŃSKI PIOTR	POL		ZIELONA GÓRA	80	M30/112		00:56:10	00:28:52	00:27:18	
407	148	GIERGICZNY PIOTR	POL		ŻARY	93	M16/47	Żary/180	00:56:11	00:28:07	00:28:03	
408	529	SIEMEK STEFAN	POL	BBL ŻAGAŃ	ŻAGAŃ	49	M60+7		00:56:16	00:28:12	00:28:03	
409	116	DUMIN WOJCIECH	POL		ŻAGAŃ	86	M30/113		00:56:18	00:27:45	00:28:32	
410	581	SZCZOTKA MICHAŁ	POL	ZZO MARSZÓW	ŻARY	89	M30/114	Żary/181	00:56:20	00:28:25	00:27:54	
411	487	ROMAŃCZUK RAFAŁ	POL		ŻARY	85	M30/115	Żary/182	00:56:23	00:28:48	00:27:35	
412	36	BLINOW JOANNA	POL	ZZO MARSZÓW	ŻAGAŃ	80	K30/28		00:56:23	00:28:26	00:27:57	
413	75	CHUCHRA BOGUSŁAWA	POL		SZPROTAWA	75	K40/39		00:56:25	00:28:54	00:27:30	
414	296	KRÓL JAKUB	POL		ŻAGAŃ	95	M16/48		00:56:36	00:27:51	00:28:44	
415	612	TRACZ MAREK	POL		KUMIAŁTOWICE	68	M50/43	Żary/183	00:56:38	00:27:49	00:28:48	
416	109	DROZD TOMASZ	POL		ŻARY	77	M40/120	Żary/184	00:56:38	00:29:26	00:27:12	
417	580	SZCZĘSNOWICZ NATALIA	POL		TRZEBÓW	85	K30/29		00:56:39	00:29:15	00:27:24	
418	416	OPALA MACIEJ	POL		ZIELONA GÓRA	83	M30/116		00:56:43	00:29:25	00:27:18	
419	386	MROŻEK ALEKSANDRA	POL	ŻAGAŃSKIE DZIKI	ŻAGAŃ	82	K30/30	Med/4	00:56:44	00:28:28	00:28:15	
420	231	KAŁASZNIKOW MARTA	POL		ZIELONA GÓRA	78	K40/40		00:56:46	00:29:25	00:27:20	
421	690	ZIEMIAŃSKA AGNIESZKA	POL		ŻAGAŃ	80	K30/31		00:56:49	00:28:35	00:28:13	
422	619	URBANOWICZ MATEUSZ	POL	ŻAGAŃSKIE DZIKI	ŻAGAŃ	83	M30/117		00:56:53	00:29:05	00:27:47	
423	166	GROMANOWSKA ANNA	POL		ŻARY	85	K30/32	Żary/185	00:56:57	00:27:45	00:29:11	
424	496	RUDA JÓZEFA	POL		ŻARY	56	K50+8	Żary/186	00:56:58	00:29:20	00:27:37	
425	609	TOMASZEWSKI KRZYSZTOF	POL		ŻARY	81	M30/118	Żary/187	00:57:07	00:28:01	00:29:06	
426	541	SKRZYSZOWSKI JACEK	POL	ŻARY	ŻARY	67	M50/44	Żary/188 Swis/15	00:57:09	00:29:15	00:27:53	
427	610	TOMASZEWSKI ŁUKASZ	POL		SZPROTAWA	81	M30/119		00:57:09	00:27:56	00:29:13	

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
428	372	MICINIOWSKI LUKASZ	POL	OSP LUBANICE	ŻARY	94	M16/49	Żary/189	00:57:09	00:30:20	00:26:48	
429	115	DUDZIK MAREK	POL		ŻAGAŃ	78	M40/121		00:57:12	00:29:40	00:27:31	
430	124	DZIOPA MAŁGORZATA	POL		LUBSKO	75	K40/41	Żary/190	00:57:12	00:28:40	00:28:31	
431	256	KLIMAS PAWEŁ	POL		ŻARY	83	M30/120	Żary/191	00:57:15	00:28:50	00:28:25	
432	320	LEWICKA JULITA	POL	OSP LUBANICE	ŻARY	93	K16/10	Żary/192	00:57:16	00:30:09	00:27:06	
433	183	HARENDA CZESŁAW	POL	HARENDZIAKI	ŻARY	67	M50/45	Żary/193	00:57:16	00:29:40	00:27:36	
434	133	FÖRSTER INGRID	GER		GROSS	58	K50+9		00:57:17	00:29:12	00:28:04	
435	472	PYSZNIK ANGELIKA	POL		ŻARY	77	K40/42	Żary/194	00:57:17	00:28:19	00:28:58	
436	475	REGUŁA DIANA	POL	SZCZĘŚCIE W NIESZCZĘŚCIU	ŻARY	81	K30/33	Żary/195	00:57:20	00:29:51	00:27:29	
437	275	KOSZCZYC RAFAŁ	POL	HUSARIA RACE TEAM	GUBIN	86	M30/121		00:57:25	00:27:14	00:30:10	
438	262	KONDRACKI JAROSŁAW	POL		GUBIN	66	M50/46		00:57:29	00:28:53	00:28:35	
439	38	BOBOWSKI KORIN	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	74	M40/122	Żary/196	00:57:35	00:28:36	00:28:58	
440	689	ZIELIŃSKI RADOSŁAW	POL		ŻARY	77	M40/123	Żary/197	00:57:36	00:29:20	00:28:16	
441	662	WOŹNIAK-MACIEJEWSKA EDYTA	POL	STATYSTYKA LUBUSKA	ŻAGAŃ	75	K40/43		00:57:36	00:29:37	00:27:59	
442	417	ORMAN KRZYSZTOF	POL		ZIELONA GÓRA	83	M30/122		00:57:44	00:28:37	00:29:07	
443	380	MONDOROWICZ JACEK	POL		ŻARY	73	M40/124	Żary/198	00:57:45	00:29:05	00:28:40	
444	181	HAMERLA DOMINIK	POL	SAINT-GOBAIN SQUAD	ŻARY	88	M30/123	Żary/199	00:58:05	00:30:36	00:27:29	
445	403	NOWAK JOANNA	POL	SMASHING PĄPKINS	GUBIN	75	K40/44		00:58:06	00:30:07	00:27:59	
446	44	BOROWIEC MARIUSZ	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	74	M40/125	Żary/200	00:58:07	00:29:28	00:28:38	
447	357	MAZUR BARBARA	POL	REZLER TEAM	KADŁUBIA	90	K16/11	Żary/201	00:58:08	00:29:24	00:28:44	
448	618	URBANIK ADRIAN	POL		PSZCZYNA	92	M16/50		00:58:09	00:29:32	00:28:37	
449	330	ŁOJKO AGNIESZKA	POL		ŻARY	76	K40/45	Swis/16	00:58:10	00:29:49	00:28:21	
450	201	JAGIEŁŁO ZOFIA	POL		PIEŃSK	67	K50+10		00:58:13	00:29:18	00:28:54	
451	99	DENDEWICZ PATRYCJA	POL		MARSZÓW	76	K40/46	Żary/202	00:58:14	00:30:08	00:28:06	
452	129	FLISAK ZDZISŁAW	POL		ŻARY	54	M60+8	Żary/203	00:58:18	00:29:14	00:29:03	
453	375	MIĘTEK DARIUSZ	POL		ŻAGAŃ	74	M40/126	Żary/204	00:58:19	00:29:44	00:28:35	
454	177	GWIAZDA WANDA	POL	DRUŻYNA CHROBREGO	SZPROTAWA	55	K50+11		00:58:23	00:28:56	00:29:26	
455	620	URSZYC GRACJAN	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	79	M40/127	Żary/205	00:58:26	00:30:13	00:28:12	
456	525	SENK WERONIKA	POL		KROSNO	93	K16/12		00:58:29	00:29:24	00:29:04	
457	382	MORAWSKI MATEUSZ	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	PRZEWÓZ	91	M16/51	Żary/206	00:58:32	00:30:59	00:27:32	
458	650	WIŚNIEWSKI DARIUSZ	POL	NOWOGRODZKA GRUPA BIEGOWA VIBER	NOWOGRÓD	80	M30/124		00:58:33	00:30:59	00:27:33	
459	459	PONIEWIERKA JOANNA	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŁŁOWA	80	K30/34		00:58:33	00:31:00	00:27:33	
460	123	DZIADUL ROBERT	POL		ŻARY	69	M50/47	Żary/207	00:58:37	00:30:28	00:28:08	
461	490	ROTKIS-DZIADUL ANNA	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	70	K40/47	Żary/208	00:58:37	00:30:29	00:28:08	
462	261	KOMAN KATARZYNA	POL		ZGORZELEC	78	K40/48		00:58:40	00:29:54	00:28:45	
463	698	ŻURAWSKI ADAM	POL		ŚWIĘTOSZÓW	83	M30/125		00:58:42	00:28:17	00:30:24	
464	151	GLÓRA ALEKSANDRA	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	80	K30/35	Żary/209	00:58:42	00:31:01	00:27:41	
465	345	MAŃKA WIOLETTA	POL		ŻARY	89	K30/36	Żary/210	00:58:45	00:30:02	00:28:43	
466	471	PSYK BEATA	POL		ŻAGAŃ	76	K40/49		00:58:47	00:29:41	00:29:05	
467	526	SERENDA ALEKSANDRA	POL		LEGNICA	76	K40/50		00:58:50	00:29:40	00:29:10	

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
468	251	FIDEK PARTYCJA	POL		ŻARY	89	K30/37		00:58:52	00:31:24	00:27:28	
469	601	TARKOWSKA EDYTA	POL	AMATOR	CHOJNÓW	81	K30/38	Med/5	00:58:58	00:29:23	00:29:34	
470	447	PIÓRKOWSKA MAGDALENA	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	84	K30/39	Żary/211	00:59:10	00:30:06	00:29:04	
471	228	KACZMAREK ALEKSANDRA	POL		ŻAGAŃ	82	K30/40		00:59:11	00:29:41	00:29:29	
472	244	KAROLAK JAKUB	POL		ZIELONA GÓRA	90	M16/52		00:59:12	00:30:25	00:28:46	
473	141	GASCH WOLFGANG	GER	LTSV FORST 1990	FORST	47	M60+9		00:59:14	00:29:52	00:29:21	
474	374	MIĘTEK AGNIESZKA	POL		ŻAGAŃ	80	K30/41		00:59:15	00:29:44	00:29:31	
475	351	MARUSZCZAK ANDRZEJ	POL	ANDRZEJ	ŻARY	77	M40/128	Żary/212	00:59:16	00:29:39	00:29:37	
476	676	ZALESKI ZBIGNIEW	POL		ŻARY	70	M40/129	Żary/213	00:59:20	00:29:10	00:30:10	
477	259	KOAL INGRID	GER	NLLB COTTBUS	COTTBUS	49	K50+12		00:59:22	00:29:38	00:29:43	
478	544	SMORAĞIEWICZ AGNIESZKA	POL		ŻAGAŃ	83	K30/42		00:59:24	00:30:41	00:28:43	
479	193	HUTOR JUSTYNA	POL	PIOHUŃCZAK	TRZEBIECHÓW	77	K40/51		00:59:27	00:30:41	00:28:45	
480	616	TWARDY PAWEŁ	POL	PARKUN ŻARY	ŻARY	75	M40/130	Żary/214	00:59:43	00:29:50	00:29:53	
481	331	ŁOŚ-KRAWCZYK MAGDALENA	POL		SZPROTAWA	79	K40/52		00:59:46	00:29:53	00:29:53	
482	324	LOCH JUSTYNA	POL	NOWOGRODZKA GRUPA BIEGOWA FIBER	NOWOGRÓD	89	K30/43		00:59:53	00:30:41	00:29:12	
483	10	BANASIAK GRZEGORZ	POL		ŻARY	74	M40/131	Żary/215 Swis/17	00:59:54	00:30:05	00:29:49	
484	45	BOROWIEC SYLWIA	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	80	K30/44	Żary/216	00:59:57	00:30:11	00:29:45	
485	355	MATYSIAK MAŁGORZATA	POL		ŻARY	78	K40/53	Żary/217	00:59:57	00:30:12	00:29:44	
486	302	KUJAWKA AGNIESZKA	POL	STARE LISICE	ILOWA	83	K30/45		01:00:05	00:29:27	00:30:37	
487	250	KÜHNEL PEGGY	GER	LTSV FORST 1990	COTTBUS	71	K40/54		01:00:07	00:30:19	00:29:48	
488	565	STĘŻYCKI MARIUSZ	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	77	M40/132	Żary/218	01:00:07	00:30:34	00:29:33	
489	398	NIEWIADOMA BRYGIDA	POL		ŻARY	77	K40/55	Żary/219	01:00:08	00:30:32	00:29:35	
490	318	LEWANDOWSKA EWELINA	POL		WROCLAW	82	K30/46		01:00:08	00:30:55	00:29:13	
491	576	SZCZEPKOWICZ ELŻBIETA	POL		BOBROWICE	93	K16/13		01:00:08	00:30:16	00:29:52	
492	667	WRÓBLEWSKA MAŁGORZATA	POL	POŁUPIN	POŁUPIN	77	K40/56		01:00:08	00:29:29	00:30:39	
493	562	STĘŻYCKA ANNA	POL	SIŁA JEST KOBIETĄ	ŻARY	79	K40/57	Żary/220	01:00:08	00:30:35	00:29:32	
494	434	PAWŁOWSKI RAFAŁ	POL			68	M50/48		01:00:08	00:31:38	00:28:30	
495	319	LEWANDOWSKI LESZEK	POL		ŻARY	60	M50/49	Żary/221	01:00:11	00:30:58	00:29:12	
496	555	STANISŁAWCZYK RADOSŁAW	POL			69	M50/50		01:00:11	00:31:50	00:28:21	
497	677	ZAPOTOCZNA KAROLINA	POL	NOWOGRODZKA GRUPA BIEGOWA FIBER	NOWOGRÓD	86	K30/47		01:00:12	00:30:40	00:29:31	
498	644	WIECZOREK NORBERT	POL		BOGATYNIA	76	M40/133		01:00:20	00:32:52	00:27:27	
499	420	OSTROWSKI TOMASZ	POL	CHROMIK ŻARY	ŻARY	70	M40/134	Żary/222	01:00:22	00:29:24	00:30:58	
500	442	PIETROWIAK ANDRZEJ	POL	10 PO ZARACH	ŻARY	80	M30/126	Żary/223	01:00:27	00:30:14	00:30:13	
501	257	KLIMCZAK MICHAŁ	POL		MIŁOWICE	72	M40/135	Żary/224	01:00:31	00:28:56	00:31:34	
502	458	POMORSKI SŁAWOMIR	POL	KB WIKON NOWA SÓL	NOWA SÓL	78	M40/136		01:00:32	00:29:07	00:31:25	
503	301	KUGLARZ TOMASZ	POL	BIEGACZE ZJADACZE KM	ŻAGAŃ	76	M40/137		01:00:33	00:29:25	00:31:07	
504	229	KACZMAREK MARIUSZ	POL	NOWA SÓL	NOWA SÓL	86	M30/127		01:00:36	00:28:58	00:31:37	
505	220	JEZIERSKA MAŁGORZATA	POL	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	NOWA SÓL	61	K50+13		01:00:38	00:30:36	00:30:01	
506	714	BUSSE PATRICIA	GER	LTSV FORST 1990	FORST	92	K16/14		01:00:51	00:31:41	00:29:09	
507	185	HENSCHKE GUDRUN	GER	LTSV FORST 1990	FORST	55	K50+14		01:00:56	00:30:45	00:30:11	

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
508	522	SCHÖNFELD KARSTEN	GER	LTSV FORST 1990	FORST	68	M50/51		01:01:06	00:31:27	00:29:39	
509	202	JAGMIN BOGUSLAW	POL		LUBSKO	49	M60+/10	Żary/225	01:01:09	00:31:27	00:29:41	
510	492	RÓŻAŃSKI KRZYSZTOF	POL	BIEGAM BO LUBIĘ	ŻARY	69	M50/52	Żary/226	01:01:15	00:29:29	00:31:46	
511	20	BEDNARCZYK BOHDAN	POL		ŻARY	65	M50/53	Żary/227	01:01:17	00:26:24	00:34:53	
512	243	KARNICKI MACIEJ	POL			69	M50/54	Swis/18	01:01:18	00:31:41	00:29:36	
513	3	ADAMCZYK JACEK	POL			68	M50/55		01:01:18	00:31:49	00:29:28	
514	641	WESOŁOWSKI WOJCIECH	POL	SKUTECZNYCLUB.PL	ŻARY	73	M40/138	Żary/228	01:01:21	00:29:58	00:31:22	
515	290	KRASOWSKA ANIA	POL	10BKPANC	ŻARY	81	K30/48	Żary/229	01:01:29	00:29:59	00:31:30	
516	57	BUGAJSKI RADOSLAW	POL		ŻARY	68	M50/56	Żary/230 Swis/19	01:01:29	00:30:00	00:31:29	
517	51	BRZEZICKI ŁUKASZ	POL	CFZG	ZIELONA GÓRA	83	M30/128		01:01:41	00:30:33	00:31:07	
518	440	PIEKOS JULIANE	GER	LTSV FORST 1990	FORST	88	K30/49		01:01:42	00:32:00	00:29:42	
519	128	FIDOS ROBERT	POL	GRAŃ	ZIELONA GÓRA	69	M50/57		01:01:43	00:31:31	00:30:11	
520	661	WOŹNIAK - GERAK ANITA	POL	FIBER NOWOGRODZKA GRUPA BIEGOWA	NOWOGRÓD	83	K30/50		01:01:44	00:30:41	00:31:02	
521	511	SANDAK DAMIAN	POL		ŻARY	79	M40/139	Żary/231	01:01:45	00:31:10	00:30:35	
522	47	BRAUER EWA	GER		BAD MUSKAU	90	K16/15		01:01:46	00:31:08	00:30:37	
523	37	BLUSZCZ DARIUSZ	POL	GALLOWAY TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	76	M40/140		01:01:59	00:33:10	00:28:48	
524	551	SOSNA GRZEGORZ	POL	SAINT-GOBAIN SQUAD	ŻARY	87	M30/129	Żary/232	01:02:03	00:30:56	00:31:07	
525	58	BURCZYŃSKI GRZEGORZ	POL		ŻARY	76	M40/141	Żary/233	01:02:06	00:30:16	00:31:49	
526	702	TORFIŃSKA EWELINA	POL		ŻARY	84	K30/51	Żary/234	01:02:08	00:31:20	00:30:48	
527	392	MYSZKA MARIAN	POL	AMATOR	DZIETRZYCHOWICE	68	M50/58		01:02:14	00:29:50	00:32:24	
528	32	BIERNACKI MARCIN	POL	ŻAGAŃSKA GRUPA BIEGOWA	ŻAGAN	85	M30/130		01:02:17	00:30:28	00:31:48	
529	260	KOLUCH MAŁGORZATA	POL		GUBIN	77	K40/58		01:02:18	00:31:15	00:31:03	
530	509	SAJNA MARIA	POL		ŻARY	59	K50+/15	Żary/235	01:02:24	00:31:39	00:30:44	
531	82	ZIEMBA HELENA	POL			87	K30/52		01:02:29	00:31:28	00:31:01	
532	233	KAMIŃSKA JUSTYNA	POL	ZZO MARSZÓW	ŻARY	76	K40/59	Żary/236	01:02:38	00:31:38	00:30:59	
533	528	SIELSKI ADRIAN	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	MIROSTOWICE	92	M16/53	Żary/237	01:02:39	00:31:56	00:30:43	
534	692	ZŁOTEK EDMUND	POL		ŻARY	45	M60+/11	Żary/238	01:02:45	00:30:54	00:31:50	
535	683	SOKOŁOWSKI ZENON	POL		LIPINKI ŁUŻYCKIE	59	M60+/12	Żary/239	01:02:48	00:30:55	00:31:52	
536	639	WELKE STANISLAW	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	71	M40/142	Żary/240 Swis/20	01:02:52	00:31:34	00:31:17	
537	638	WELKE AGNIESZKA	POL		ŻARY	73	K40/60	Żary/241	01:02:52	00:31:35	00:31:16	
538	643	WIECZOREK MARTA	POL		BOGATYNIA	82	K30/53		01:02:55	00:31:48	00:31:07	
539	303	KULASZA JERZY	POL		ŻAGAŃ	64	M50/59		01:03:02	00:31:22	00:31:40	
540	173	GRZEŚKOWIAK MONIKA	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	79	K40/61	Żary/242	01:03:07	00:32:05	00:31:01	
541	288	KOZŁOWSKA MARZENA	POL		ŻARY	74	K40/62	Żary/243	01:03:07	00:32:06	00:31:01	
542	648	WINNICKA ANNA	POL		ŻARY	78	K40/63	Żary/244 Med/6	01:03:17	00:31:50	00:31:27	
543	158	GONTARZ GRZEGORZ	POL		ŻARY	68	M50/60	Żary/245	01:03:18	00:31:40	00:31:37	
544	596	ŚWIDERSKI JAROMIR	POL		NOWA SÓL	62	M50/61		01:03:21	00:31:52	00:31:28	
545	396	FUDALI KRZYSZTOF	POL		ŻARY	70	M40/143		01:03:27	00:31:27	00:31:59	
546	397	NIEDŹWIECKI MARIAN	POL	STOWARZYSZENIE AKTYWNYCH SENIORÓW	TRZEBIEL	51	M60+/13	Żary/246	01:03:32	00:31:13	00:32:18	
547	422	OSZMIAŃCZUK JOANNA	POL	ŻARY TRIATHLON TEAM	ŻARY	76	K40/64	Żary/247	01:03:39	00:31:45	00:31:53	

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
548	43	BORDAKIEWICZ BARBARA	POL		ŻARY	90	K16/16	Żary/248		01:03:47	00:32:06	00:31:40
549	438	PIĄTEK MARTA	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	85	K30/54	Żary/249		01:03:57	00:31:49	00:32:08
550	439	PIĄTEK RAFAŁ	POL		ŻARY	76	M40/144	Żary/250		01:03:57	00:31:52	00:32:05
551	441	PIEŃKO EMILIA	POL	ŻARY RUNNERS TEAM / SMASHING PAPKINS	PRZEWÓZ	91	K16/17	Żary/251	Med/7	01:03:59	00:32:02	00:31:57
552	559	STEFANIAK WOJCIECH	POL		ŻARY	65	M50/62	Żary/252		01:04:02	00:32:04	00:31:58
553	381	MONETA EWA	POL		IŁOWA	86	K30/55			01:04:03	00:31:48	00:32:15
554	634	WĄSOWICZ WIOLETA	POL		ŻARY	87	K30/56	Żary/253		01:04:03	00:30:54	00:33:09
555	237	KANIA MARIUSZ	POL	ŻAGAŃ	ŻAGAŃ	68	M50/63			01:04:11	00:33:03	00:31:08
556	114	DUDZIK MAGDALENA	POL		KOŻUCHÓW	82	K30/57			01:04:14	00:31:43	00:32:31
557	101	DOBICKI BARTOSZ	POL		LUBSKO	84	M30/131	Żary/254		01:04:24	00:31:24	00:33:00
558	55	BUDASZ MIECIA	POL		BRZEŹNICA	82	K30/58			01:04:36	00:31:57	00:32:39
559	433	PAWŁOWSKA-LASEK KASIA	POL		ŻARY	81	K30/59	Żary/255		01:04:37	00:31:57	00:32:39
560	50	BRYJAK BOLEK	POL	PARKUN ŻARY	ŻARY	62	M50/64	Żary/256		01:04:39	00:32:20	00:32:19
561	266	KONIECPOLSKA JADWIGA	POL	BABCIA IDEFIXA	ŻARY	72	K40/65	Żary/257		01:04:58	00:33:06	00:31:51
562	267	KONIECPOLSKI KRZYSZTOF	POL		ŻARY	68	M50/65	Żary/258		01:04:58	00:33:07	00:31:51
563	68	CHMAL PAWEŁ	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	79	M40/145	Żary/259		01:05:03	00:31:34	00:33:29
564	495	RUCZKOWSKI BARTOSZ	POL	SPELEOKLUB BOBRY ŻAGAŃ	ŻARY	81	M30/132	Żary/260		01:05:05	00:33:06	00:31:59
565	6	ANIŚKIEWICZ MARIOLA	POL		LUBAŃ	69	K50+/16			01:05:09	00:32:12	00:32:56
566	461	POPŁAWSKI MARIAN	POL		ŻARY	51	M60+/14	Żary/261		01:05:10	00:32:21	00:32:49
567	715	KOGUT MONIKA	POL		ŻARY	83	K30/60			01:05:20	00:32:46	00:32:33
568	130	FRANKIEWICZ MAGDALENA	POL		ŻARY	87	K30/61	Żary/262	Med/8	01:05:23	00:31:32	00:33:50
569	184	HASS THORALF	GER	LTSV FORST 1990	FORST	67	M50/66			01:05:36	00:31:26	00:34:09
570	489	ROŚ-BRZEZIŃSKA EWA	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	63	K50+/17	Żary/263		01:05:42	00:32:07	00:33:34
571	337	MADEJ ANDRZEJ	POL	EUROGAZ TEAM	LUBSKO	75	M40/146	Żary/264		01:05:46	00:26:07	00:39:38
572	192	HRYNIEWICZ MARCIN	POL		ŻARY	78	M40/147	Żary/265		01:05:52	00:31:13	00:34:39
573	254	KLIKOWICZ AGATA	POL		ZIELONA GÓRA	76	K40/66			01:05:54	00:32:18	00:33:36
574	22	BEŁZ ADRIAN	POL		PRZEWÓZ	85	M30/133	Żary/266		01:06:03	00:32:43	00:33:19
575	631	WĄSIŃSKA ANNA	POL	FOREVER YOUNG	ZIELONA GÓRA	75	K40/67			01:06:28	00:32:18	00:34:10
576	167	GRONEK PIOTR	POL	GK-ELECTRO	ŻARY	80	M30/134	Żary/267		01:06:38	00:33:03	00:33:34
577	326	LÓSSA PAWEŁ	POL		ŻAGAŃ	75	M40/148			01:06:58	00:31:50	00:35:07
578	505	RZAŚA AGNIESZKA	POL		ŻAGAŃ	78	K40/68			01:07:07	00:32:50	00:34:16
579	681	ZAWADZKA JOANNA	POL	SAINT-GOBAIN SQUAD	ŻARY	83	K30/62	Żary/268		01:07:11	00:32:51	00:34:20
580	146	GIEMZA TOMASZ	POL	SAINT GOBAIN SQUAD	ŻARY	69	M50/67	Żary/269		01:07:20	00:34:57	00:32:22
581	189	HOFFMANN KATARZYNA	POL	BBL GUBIN	GUBIN	79	K40/69			01:07:23	00:33:09	00:34:13
582	359	MAZURKIEWICZ EMILIA	POL	IŁOWA	IŁOWA	86	K30/63	Med/9		01:07:23	00:32:57	00:34:26
583	543	SMIRNOW MIROSŁAW	POL	BBL GUBIN	GUBIN	60	M50/68			01:07:27	00:33:12	00:34:15
584	589	SZPAKOWSKI PRZEMYSŁAW	POL	STŻ	ŻARY	89	M30/135	Żary/270		01:07:28	00:32:42	00:34:45
585	103	DOBROWOLSKA ALEKSANDRA	POL		ŻARY	90	K16/18	Żary/271		01:07:42	00:34:38	00:33:03
586	632	WĄSIŃSKA JUSTYNA	POL	FOREVER YOUNG	ZIELONA GÓRA	69	K50+/18			01:08:00	00:32:49	00:35:10
587	329	ŁAŻEWSKA ROZALIA	POL		BOŻNÓW	80	K30/64			01:08:20	00:34:09	00:34:11

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
588	52	BRZEZIŃSKA GRAŻYNA	POL	ZZO MARSZÓW	BOŻNÓW	80	K30/65		01:08:22	00:34:13	00:34:09	
589	27	SKAŁACKA ANNA	POL		ŻARY	80	K30/66	Żary/272	01:08:28	00:34:41	00:33:47	
590	137	GAŁKA ALEKSANDRA	POL	VEGERUNNERS / KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	79	K40/70		01:08:44	00:34:33	00:34:10	
591	669	WRZOLEK DOROTA	POL	OSP LUBANICE	ŻARY	85	K30/67	Żary/273	01:09:06	00:34:42	00:34:24	
592	310	LASKA KRZYSIA	POL		NIEŚLABIN	77	K40/71		01:09:18	00:35:23	00:33:55	
593	21	BELICZYŃSKI SEBASTIAN	POL		ŻARY	83	M30/136	Żary/274	01:09:24	00:34:37	00:34:46	
594	198	JACKIEWICZ AGNIESZKA	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	71	K40/72	Żary/275	01:09:26	00:34:36	00:34:49	
595	143	GEIKE PEGGY	GER	LTSV FORST 1990	FORST	74	K40/73		01:09:36	00:33:48	00:35:48	
596	503	RYBIŃSKA MARLENA	POL		ŻARY	77	K40/74	Żary/276 Swis/21	01:09:41	00:33:32	00:36:08	
597	549	SOJKA MARTA	POL	ND	ŻARY	90	K16/19	Żary/277	01:09:41	00:33:14	00:36:27	
598	313	LECHOCKA KATARZYNA	POL	NN	ŻARY	75	K40/75	Żary/278	01:09:43	00:33:16	00:36:26	
599	39	BOGUCKA OLIMPIA	POL	ŻARY TRIATHLON TEAM	ŻARY	76	K40/76	Żary/279	01:09:53	00:35:24	00:34:28	
600	108	DROZD-SAMUEL JOANNA	POL		ŻARY	86	K30/68	Żary/280	01:09:55	00:33:30	00:36:24	
601	8	BAJDA MAŁGORZATA	POL		ŻARY	85	K30/69	Żary/281	01:09:59	00:33:33	00:36:26	
602	699	ŻUREK ROMAN	POL		ŻAGAŃ	61	M50/69		01:10:54	00:33:06	00:37:47	
603	338	MAJEWSKA - KORNECKA MIROSLAWA	POL	ŻARY	ŻARY	72	K40/77	Żary/282	01:11:09	00:34:59	00:36:09	
604	452	PŁOŃCZAK ALEKSANDRA	POL	PIOHUŃCZAK	LUBIĘCIN	81	K30/70		01:11:20	00:36:03	00:35:16	
605	691	ZIMMERMANN CHRISTA	GER	LTSV FORST 1990	FORST	57	K50+/19		01:11:22	00:35:25	00:35:57	
606	625	WALKÓW URSZULA	POL		WRZESINY	85	K30/71		01:12:02	00:34:57	00:37:05	
607	180	HALEC PAULINA	POL		MAŁOMICE	88	K30/72		01:12:07	00:35:07	00:36:59	
608	628	WASZKIEWICZ WERONIKA	POL		ŻARY	93	K16/20	Żary/283	01:12:15	00:35:34	00:36:40	
609	280	KOWALSKA-MĄDRYGAŁ EDYTA	POL		ŻARY	82	K30/73	Żary/284	01:12:24	00:37:14	00:35:10	
610	346	MARCZEWSKA MARTA	POL	ZIELONA GÓRO ZACZNIJ BIEGAĆ	ZIELONA GÓRA	83	K30/74		01:12:51	00:36:21	00:36:29	
611	86	CZECHOWSKI TOMASZ	POL	GALLOWAY TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	76	M40/149		01:12:51	00:36:25	00:36:25	
612	685	ZIELIŃSKA IWONA	POL		GORZÓW	72	K40/78		01:12:59	00:36:10	00:36:48	
613	91	CZERSKA JADWIGA	POL		ŻARY	57	K50+/20	Żary/285	01:13:11	00:37:27	00:35:43	
614	194	IMIŁKOWSKA JOANNA	POL	KB INTREX POZNAŃ	POZNAŃ	76	K40/79		01:13:13	00:37:28	00:35:44	
615	92	CZERSKI KRZYSZTOF	POL	KB INTREX POZNAŃ	POZNAŃ	81	M30/137		01:13:13	00:37:29	00:35:44	
616	713	WASOWICZ KRZYSZTOF	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	85	M30/138	Żary/286	01:13:16	00:37:24	00:35:52	
617	136	GADOMSKI ROBERT	POL	GADRUN	WARSZAWA	72	M40/150		01:14:05	00:36:34	00:37:31	
618	426	PARFIANOWICZ AGATA	POL		ŁŁOWA	77	K40/80		01:17:56	00:39:01	00:38:55	
619	353	MAŚLANKA LUCYNA	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	73	K40/81	Żary/287	01:18:45	00:38:57	00:39:48	
620	684	ZIELIŃSKA BOŻENA	POL		ŻARY	64	K50+/21		01:18:48	00:39:41	00:39:07	
621	463	PROSÓŁ RYSZARD	POL		ŻARY	57	M60+/15	Żary/288	01:19:00	00:40:05	00:38:55	
622	23	BELZ EWA	POL		ŻARY	69	K50+/22	Żary/289	01:19:00	00:40:03	00:38:57	
623	672	ZABŁOCKA JADWIGA	POL		ŻARY	57	K50+/23	Żary/290	01:26:19	00:43:42	00:42:36	



# 5. DYCHA PO ŻARACH

## WYNIKI ZAWODÓW

Open

Organizator: Klub Sportowy Żary Runners Team, Miasto Żary

Termin: 14.04.2019

Miejsce: Żary

Dystans: 10 km

Klasyfikacja pierwszych 50-ciu zawodników z kategorii Open wg. czasu brutto

### Mężczyźni

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	5 km	10 km	Międzyczasy	Check points
1	554	STADNIK JACEK	POL		KROSNO	91	M16/1		00:32:29	00:32:28	00:16:37	00:15:52		
2	1	DRACZYŃSKI ADAM	POL		NOWA SÓL	76	M40/1		00:32:42	00:32:42	00:16:37	00:16:05		
3	78	CIEŚLAK ADRIAN	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	00	M16/2	Żary/1	00:35:36	00:35:35	00:18:00	00:17:35		
4	80	CIEŚLAK KRZYSZTOF	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	65	M50/1	Żary/2	00:35:43	00:35:42	00:18:00	00:17:43		
5	35	BLACHA KRZYSZTOF	POL	METAPACK POLSKA	ZIELONA GÓRA	82	M30/1		00:36:10	00:36:10	00:18:33	00:17:37		
6	34	BIŁAN PAWEŁ	POL		GUBIN	74	M40/2		00:36:19	00:36:18	00:18:33	00:17:46		
7	169	GRZEGORCZYK BARTOSZ	POL		ŻARY	75	M40/3	Żary/3 Swis/1	00:36:25	00:36:23	00:18:21	00:18:03		
8	606	TOKAREK PRZEMYSŁAW	POL	BIEGAMBOLUBIĘ GUBIN	GUBIN	82	M30/2		00:36:58	00:36:57	00:18:38	00:18:19		
9	446	PIOTROWSKI MARCIN	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	85	M30/3	Żary/4	00:37:01	00:37:01	00:18:50	00:18:10		
10	653	WŁUDARSKI MAREK	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	90	M16/3	Żary/5	00:37:01	00:37:00	00:18:24	00:18:37		
11	418	OSIADŁY JAKUB	POL	TEAM DRACZYŃSKI	NOWA SÓL	98	M16/4		00:37:43	00:37:42	00:19:06	00:18:37		
12	126	FICYGOWSKI MARIUSZ	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	74	M40/4	Żary/6	00:38:07	00:38:05	00:19:08	00:18:58		
13	584	SZLACHCIKOWSKI ARKADIUSZ	POL	DRUŻYNA CHROBREGO	SZPROTAWA	85	M30/4		00:38:24	00:38:23	00:19:38	00:18:46		
14	567	STRÓŻ PIOTR	POL		GOZDNICA	75	M40/5		00:38:42	00:38:41	00:19:41	00:19:01		
15	77	PRĄDKO MIŁOSZ	POL		ŻARY	94	M16/5	Żary/7	00:38:45	00:38:44	00:19:29	00:19:16		
16	366	MICHALCZAK RADEK	POL	ELECTRIC FLASH TEAM	ZIELONA GÓRA	82	M30/5		00:38:52	00:38:50	00:19:43	00:19:08		
17	413	OLEKSIUK LESZEK	POL	EDI TEAM ZGORZELEC	ZGORZELEC	82	M30/6		00:38:57	00:38:55	00:19:55	00:19:02		
18	507	RZEŹNIK DACJAN	POL		ZIELONA GÓRA	89	M30/7		00:39:07	00:39:04	00:19:41	00:19:26		
19	660	WORLITZ GORDON	GER	LTSV FORST 1990	FORST	72	M40/6		00:39:10	00:39:10	00:19:54	00:19:15		
20	321	LIDTKE MARCIN	POL	CHROMA ŻARY	ŻARY	80	M30/8	Żary/8	00:39:23	00:39:23	00:20:03	00:19:20		
21	469	PRZYBYSZ ARTUR	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	72	M40/7	Żary/9 Swis/2	00:39:28	00:39:27	00:19:51	00:19:37		
22	28	BĘDZICHOWSKI RAFAEL	POL		SŁUBICE	91	M16/6		00:39:31	00:39:31	00:19:53	00:19:38		
23	282	KOWALSKI MAREK	POL	BRACTWO BIEGACZY ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	69	M50/2		00:39:44	00:39:42	00:20:10	00:19:33		
24	704	OSZMIĄNCZUK PAWEŁ	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	78	M40/8	Żary/10 Swis/3	00:39:53	00:39:50	00:19:59	00:19:53		
25	547	SOBOLEWSKI ŁUKASZ	POL	TEAM DRACZYŃSKI / BOHAR PALETY	ZIELONA GÓRA	83	M30/9		00:40:04	00:40:02	00:20:24	00:19:40		
26	175	GRZYWACZYK ARTUR	POL		IŁOWA	87	M30/10		00:40:06	00:40:02	00:20:34	00:19:31		
27	523	SENDZIAK DANIEL	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	75	M40/9	Żary/11	00:40:07	00:40:06	00:20:12	00:19:54		
28	658	WOLAK MIROŚLAW	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	69	M50/3	Żary/12	00:40:15	00:40:14	00:20:12	00:20:02		

# Mężczyźni

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
29	65	CARUK GERARD	POL	BBL ŻAGAŃ	ŻAGAŃ	72	M40/10		00:40:30	00:40:22	00:20:50	00:19:40
30	586	SZOMBIERSKI ROBERT	POL	TRI AKTYWNI LUBSKO	LUBSKO	84	M30/11	Żary/13	00:40:33	00:40:32	00:20:33	00:20:00
31	42	BOLEWICZ MICHAŁ	POL	KS ZRYW	RADZIEJÓW	96	M16/7		00:40:46	00:40:42	00:20:51	00:19:55
32	12	BANASZEK SŁAWOMIR	POL	BIEGACZE ZJADACZE KM	ŻARY	76	M40/11		00:40:49	00:40:48	00:20:53	00:19:55
33	384	MOTYL PAWEŁ	POL		ŻARY	88	M30/12	Żary/14	00:40:52	00:40:49	00:20:56	00:19:56
34	168	GRYDZIUSZKO MARCIN	POL	MARCIN MARCINOWICE	MARCINOWICE	75	M40/12		00:40:56	00:40:55	00:20:22	00:20:34
35	54	BUBEL PAWEŁ	POL	KB WIKON NOWA SÓL	NOWA SÓL	88	M30/13		00:40:56	00:40:52	00:21:14	00:19:42
36	502	RYBACKI ROMAN	POL		NOWA SÓL	86	M30/14		00:41:04	00:41:00	00:21:00	00:20:03
37	289	KRASIŃSKI PIOTR	POL		GUBIN	84	M30/15		00:41:11	00:41:08	00:21:23	00:19:47
38	491	ROZUMEK ADAM	POL		GUBIN	77	M40/13		00:41:13	00:41:13	00:21:20	00:19:53
39	457	ZEMBIK MACIEJ	POL	ŻARY	ŻARY	91	M16/8	Żary/15	00:41:15	00:41:02	00:21:00	00:20:14
40	563	STĘŻYCKI ARTUR	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	78	M40/14	Żary/16	00:41:18	00:41:14	00:21:14	00:20:03
41	621	WAJSBERG MACIEJ	POL	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	NOWA SÓL	77	M40/15		00:41:24	00:41:18	00:21:18	00:20:06
42	348	MARKOWSKI DARIUSZ	POL	GUBIŃSKI BIEGANIZM	GUBIN	93	M16/9		00:41:28	00:41:26	00:21:15	00:20:13
43	11	BANASZEK JANUSZ	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	73	M40/16	Żary/17	00:41:32	00:41:28	00:21:25	00:20:06
44	149	GIEROŃ MICHAŁ	POL		ZIELONA GÓRA	82	M30/16	Swis/4	00:41:32	00:41:29	00:20:40	00:20:52
45	145	GEMBARA ANDRZEJ	POL		ZIELONA GÓRA	76	M40/17		00:41:37	00:41:33	00:21:21	00:20:15
46	455	POKLEPA DAWID	POL	KB WIKON/TEAM DRACZYNSKI	NOWA SÓL	84	M30/17		00:41:37	00:41:36	00:20:36	00:21:00
47	451	PŁONKA ADAM	POL	TEAM DRACZYNSKI/SOLNEXT/	NOWA SÓL	77	M40/18		00:41:39	00:41:34	00:21:16	00:20:23
48	249	KEMPA MACIEK	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	01	M16/10	Żary/19	00:41:56	00:41:53	00:22:18	00:19:38
49	674	ZACHARCZUK TOMEK	POL	4ZPLOT	JASIEŃ	88	M30/18	Żary/20		00:41:50	00:21:10	00:20:40
50	406	NOWAKOWSKI PAWEŁ	POL	SAINT GOBAIN SQUAD	IŁOWA	76	M40/19			00:41:54	00:21:23	00:20:31
51	414	OLEKSYK JULIAN	POL		ŻARY	62	M50/4	Żary/21		00:42:07	00:21:31	00:20:35
52	539	SKRĘTA RADOSŁAW	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	LIPINKI ŁUŻYCKIE	82	M30/19	Żary/22		00:42:07	00:21:24	00:20:43
53	172	GRZEŚKOWIAK MARCIN	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	79	M40/20	Żary/23		00:42:11	00:21:03	00:21:08
54	284	KOWCZYK ŁUKASZ	POL	DRUŻYNA CHROBREGO	SZPROTAWA	77	M40/21			00:42:12	00:21:28	00:20:43
55	283	KOWALSKI MIROSLAW	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	74	M40/22	Żary/24		00:42:38	00:21:33	00:21:05
56	140	GARNEK JAROSŁAW	POL		ŻAGAŃ	86	M30/20			00:42:41	00:20:49	00:21:52
57	444	PIOTROWICZ DANIEL	POL	GIANT TEAM ŻARY	ŻARY	76	M40/23	Żary/25		00:42:47	00:21:23	00:21:23
58	654	WOJAKOWSKI ŁUKASZ	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	77	M40/24	Żary/26		00:42:49	00:21:28	00:21:20
59	486	ROMANOWSKI PAWEŁ	POL		JASIEŃ	94	M16/11	Żary/27		00:42:51	00:21:55	00:20:55
60	623	WALEWINDER KAZIMIERZ	POL		ŻARY	62	M50/5	Żary/28		00:42:53	00:21:41	00:21:11
61	373	MIEMCZYK ARTUR	POL	34 BKPANC	ŻAGAŃ	70	M40/25			00:42:53	00:21:52	00:21:00
62	553	SPYRA ADAM	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	LIPINKI ŁUŻYCKIE	79	M40/26	Żary/30		00:43:02	00:22:16	00:20:45
63	624	WALKÓW JAROSŁAW	POL		WRZESINY	83	M30/21			00:43:19	00:22:32	00:20:47
64	64	CAL PIOTR	POL	CAL TEAM ŚWIEBODZIN	ŚWIEBODZIN	69	M50/6			00:43:21	00:21:41	00:21:39
65	579	SZCZESZEK ARKADIUSZ	POL		ŻAGAŃ	78	M40/27			00:43:22	00:22:46	00:20:35
66	307	KUŻMIAK STANISŁAW	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	79	M40/28	Żary/31		00:43:23	00:22:17	00:21:06
67	362	MEDEJSZO MARIUSZ	POL	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	NOWA SÓL	75	M40/29			00:43:26	00:21:13	00:22:13
68	263	KONDRACKI ŁUKASZ	POL	UKS ENERGETYK ZGORZELEC	ZGORZELEC	83	M30/22			00:43:36	00:22:24	00:21:11

# Mężczyźni

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
69	40	BOGUCKI OSKAR	POL	ŻARY TRIATHLON TEAM	ŻARY	74	M40/30	Żary/32		00:43:37	00:22:27	00:21:09
70	568	STRZAŁA KRZYSZTOF	POL		ŻAGAŃ	89	M30/23			00:43:37	00:22:48	00:20:49
71	465	PRZYBYLSKI ANDRZEJ	POL		ŚWIĘTOSZÓW	76	M40/31			00:43:41	00:22:40	00:21:01
72	467	PRZYBYŁA DOMINIK	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	80	M30/24	Żary/33		00:43:42	00:22:02	00:21:40
73	666	WRÓBEL PAWEŁ	POL		NOWE MIASTECZKO	81	M30/25			00:43:45	00:21:51	00:21:54
74	552	SOWA MARIUSZ	POL		LIPINKI ŁUŻYCKIE	77	M40/32	Żary/34 Swis/5		00:43:46	00:21:58	00:21:47
75	69	CHMIELENKO KAZIK	POL		GUBIN	63	M50/7			00:43:47	00:22:12	00:21:35
76	411	OLBRYŚ JAREK	POL	KRONO SWISS	ŻARY	68	M50/8	Żary/35 Swis/6		00:43:48	00:21:43	00:22:05
77	218	JELONEK MARCIN	POL		ŻARY	89	M30/26	Żary/36 Swis/7		00:43:52	00:22:14	00:21:38
78	389	MRÓZEK SZYMON	POL		ŻARY	91	M16/12	Żary/37		00:43:52	00:22:24	00:21:27
79	627	WARSZAWSKI JERZY	POL		ŻAGAŃ	53	M60+1			00:44:01	00:22:22	00:21:38
80	31	BIELAK MIŁOSZ	POL	MLKS AGROS ŻARY	ŻARY	01	M16/13	Żary/38		00:44:01	00:24:11	00:19:49
81	291	KRASOWSKI IGOR	POL	ŻARY TRIATHLON TEAM	ŻARY	01	M16/14	Żary/39		00:44:02	00:22:11	00:21:51
82	188	HŁADKI MARCIN	POL		BOGATYNIA	81	M30/27			00:44:05	00:22:36	00:21:29
83	328	ŁABUDA WOJCIECH	POL		NOWA SÓL	73	M40/33			00:44:06	00:22:25	00:21:41
84	378	MIŁOSZEWSKI PRZEMYSŁAW	POL	EDI TEAM ZGORZELEC	BOGATYNIA	73	M40/34			00:44:12	00:22:26	00:21:46
85	645	WIEKIERA JAROSŁAW	POL		SŁOCINA	75	M40/35			00:44:18	00:22:33	00:21:44
86	227	KACPERCZAK JERZY	POL	KB WIKON NOWA SÓL	NOWA SÓL	55	M60+2			00:44:18	00:22:19	00:21:59
87	347	MARKOWSKI ANDRZEJ	POL	GRAŃ	ZIELONA GÓRA	69	M50/9			00:44:18	00:22:58	00:21:20
88	594	ŚLEBIODA PIOTR	POL		IŁOWA	82	M30/28			00:44:18	00:22:32	00:21:46
89	211	JASKÓLSKI KRZYSZTOF	POL	BBL GUBIN TRIBOY	GUBIN	83	M30/29			00:44:20	00:22:45	00:21:34
90	564	STĘŻYCKI GRZEGORZ	POL		NOWE CZAPLE	82	M30/30	Żary/41		00:44:20	00:22:25	00:21:54
91	694	ZYCH MARCIN	POL		ŻARY	78	M40/36	Żary/42		00:44:25	00:22:29	00:21:56
92	268	KONIECZKA TOMASZ	POL	NIEZRZESZONY	WIECHLICE	74	M40/37			00:44:25	00:22:53	00:21:32
93	13	BARTOSIŃSKI MACIEJ	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	78	M40/38			00:44:28	00:22:24	00:22:03
94	125	FABISZEWSKI MICHAŁ	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	79	M40/39	Żary/43		00:44:28	00:22:23	00:22:04
95	134	GACEK PIOTR	POL	ABY DO METY PRZEMKÓW	PRZEMKÓW	79	M40/40			00:44:29	00:22:50	00:21:39
96	365	MIĄŻEK ADRIAN	POL	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	OTYŃ	85	M30/31			00:44:29	00:22:42	00:21:47
97	333	MACHLOWIEC PAWEŁ	POL		IŁOWA	80	M30/32			00:44:32	00:22:39	00:21:52
98	561	STĘPIEŃ JAROSŁAW	POL	ŻAGAŃ	ŻAGAŃ	68	M50/10			00:44:32	00:22:36	00:21:56
99	613	TRICZKA MACIEJ	POL	AEROKLUB ZIEMI LUBUSKIEJ	ZIELONA GÓRA	88	M30/33			00:44:34	00:23:01	00:21:32
100	587	SZORC MAREK	POL	NO NAME CLUB :)	KROSNO	67	M50/11			00:44:34	00:22:35	00:21:59
101	535	SKAŁACKI KRZYSZTOF	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	79	M40/41	Żary/44		00:44:35	00:22:23	00:22:11
102	430	PAWELEC MARIUSZ	POL	KB FORREST GUMP	ZIELONA GÓRA	72	M40/42			00:44:38	00:22:49	00:21:48
103	665	WÓJTOWICZ MATEUSZ	POL	AJRONMIM	ZIELONA GÓRA	83	M30/34			00:44:38	00:23:09	00:21:28
104	285	KOZIEŁ PAWEŁ	POL	KOZARUN	ŻARY	78	M40/43	Żary/45		00:44:38	00:23:12	00:21:26
105	508	RZEŚA ŁUKASZ	POL		PIASKI	85	M30/35			00:44:40	00:22:57	00:21:42
106	235	KAMIŃSKI PIOTR	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	79	M40/44	Żary/46		00:44:40	00:22:55	00:21:44
107	636	WEBER KRYSZTIAN	POL	BIEGAJĄCY_TATA	ŻARY	80	M30/36	Żary/47		00:44:42	00:23:12	00:21:30
108	264	KONDRATOWICZ RAJMUND	POL		ŻARY	66	M50/12	Żary/48		00:44:43	00:22:20	00:22:22

# Mężczyźni

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
109	408	NOWAKOWSKI STEFAN	POL	PARKRUN SKIERNIEWICE	SKIERNIEWICE	77	M40/45		00:44:45	00:23:10	00:21:35	
110	222	JODŁOWSKI MAREK	POL	KMB24	KROSNO ODRZ	79	M40/46		00:44:47	00:22:36	00:22:10	
111	626	WANDEL PIOTR	POL		WROCLAW	73	M40/47		00:44:48	00:22:22	00:22:25	
112	478	RESZCZYŃSKI PAWEŁ	POL		KAMIENNA GÓRA	83	M30/37	Żary/49	00:44:49	00:22:21	00:22:27	
113	61	BYCZKO DARIUSZ	POL		JASIEN	75	M40/48	Żary/50	00:44:50	00:22:25	00:22:24	
114	170	GRZEGORCZYK KRZYSZTOF	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	74	M40/49	Żary/51	00:44:51	00:22:39	00:22:12	
115	277	KOWAL ARTUR	POL	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	NOWA SÓL	78	M40/50		00:44:58	00:22:48	00:22:10	
116	595	ŚMIGIELSKI LESZEK	POL	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	RUDNO	83	M30/38		00:44:59	00:22:50	00:22:08	
117	537	SKOLMOWSKI ŁUKASZ	POL	ŻARY	ŻARY	81	M30/39	Żary/52	00:45:01	00:23:05	00:21:55	
118	548	SOCHOŃ ZBIGNIEW	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	72	M40/51	Żary/53	00:45:03	00:22:27	00:22:36	
119	41	BOGUWOLSKI PIOTR	POL		ŻARY	92	M16/15	Żary/54	00:45:07	00:22:58	00:22:08	
120	293	KRASZCZYŃSKI PAWEŁ	POL	KB LEW LEGNICA	LUBIN	79	M40/52		00:45:15	00:23:49	00:21:25	
121	343	MANAJ MICHAŁ	POL	WKS ŁAZ	ŻARY	83	M30/40	Żary/55	00:45:21	00:22:57	00:22:24	
122	705	KRASOŃ SEBASTIAN	POL		ZIELONA GÓRA	75	M40/53		00:45:23	00:22:55	00:22:28	
123	245	KASPERSKI SŁAWOMIR	POL		CZERWIEŃSK	82	M30/41		00:45:30	00:23:13	00:22:17	
124	376	MIKOŁAJCZYK DARIUSZ	POL		ZIELONA GÓRA	84	M30/42		00:45:31	00:22:56	00:22:34	
125	33	BILINSKI RAFAL	POL	RAFALBIL77	SZPROTAWA	76	M40/54		00:45:32	00:24:04	00:21:28	
126	204	JANCZYŁO KRZYSZTOF	POL		ŻAGAŃ	92	M16/16		00:45:38	00:23:01	00:22:36	
127	513	SATLAWA GRZEGORZ	POL		ŻARY	86	M30/43	Żary/57	00:45:40	00:22:59	00:22:40	
128	286	KOZIK HUBERT	POL		ŻARY	76	M40/55	Żary/58	00:45:40	00:23:04	00:22:35	
129	210	JASIŃSKI PIOTR	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	80	M30/44	Żary/59	00:45:42	00:23:09	00:22:32	
130	62	CADER ARKADIUSZ	POL	BBL ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	74	M40/56		00:45:42	00:23:12	00:22:30	
131	524	SENK ROBERT	POL	KACZMAR RUN TEAM	KROSNO	69	M50/13		00:45:50	00:23:11	00:22:38	
132	191	HOMIK MAREK	POL		ŻARY	86	M30/45	Żary/61	00:45:51	00:23:58	00:21:53	
133	678	ZAREMBA ŁUKASZ	POL		ŻARY	80	M30/46	Żary/62	00:45:52	00:22:35	00:23:16	
134	70	CHMIELEWSKI ADAM	POL		ŻARY	90	M16/17	Żary/64	00:45:56	00:22:59	00:22:57	
135	131	FRAŃCZAK ŁUKASZ	POL		ŻARY	84	M30/47	Żary/66	00:46:05	00:23:32	00:22:33	
136	367	MICHALCZENIA KACPER	POL	DRUŻYNA CHROBREGO	WIECHLICE	99	M16/18		00:46:06	00:22:35	00:23:30	
137	157	GOŁĘBIEWSKI MICHAŁ	POL	KP PSP ŻAGAŃ	ŻAGAŃ	81	M30/48		00:46:07	00:24:10	00:21:56	
138	540	SKRZYPCZYŃSKI MARCIN	POL		ZIELONA GÓRA	78	M40/57		00:46:14	00:23:27	00:22:46	
139	527	SERENDA ROBERT	POL		LEGNICA	74	M40/58		00:46:14	00:23:13	00:23:00	
140	339	MAKOWICZ JÓZEF	POL	SAINT-GOBAIN SQUAD	ŻARY	56	M60+3	Żary/67	00:46:14	00:23:17	00:22:57	
141	504	RYTWIŃSKI MAREK	POL	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	NOWA SÓL	94	M16/19		00:46:17	00:23:08	00:23:09	
142	480	REZLERSKI ADRIAN	POL	REZLER TEAM	ŻARY	89	M30/49	Żary/69	00:46:22	00:23:48	00:22:33	
143	703	ZAKRZEWSKI ADAM	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	79	M40/59	Żary/70	00:46:33	00:23:58	00:22:35	
144	5	ANDRZEJEWICZ PAWEŁ	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	78	M40/60	Żary/71 Swis/8	00:46:35	00:23:35	00:23:00	
145	701	ŻYŁA MACIEJ	POL		ŻARY	74	M40/61	Żary/72	00:46:39	00:23:17	00:23:22	
146	646	WIEKIERA RADOSŁAW	POL		ZIELONA GÓRA	81	M30/50		00:46:41	00:23:25	00:23:16	
147	127	FICYGOWSKI MICHAŁ	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	00	M16/20	Żary/73	00:46:47	00:23:27	00:23:20	
148	119	DWORNICKI PAWEŁ	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	81	M30/51	Żary/74 Med/1	00:46:47	00:24:03	00:22:44	

# Mężczyźni

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
149	356	MATYSIAK TOMASZ	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	75	M40/62	Żary/75		00:46:49	00:23:43	00:23:06
150	297	KRYGIER GRZEGORZ	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	79	M40/63	Żary/76		00:46:54	00:23:52	00:23:01
151	603	TELENGA RAFAŁ	POL	BIEGACZE ZJADACZE KILOMETROW	ŻARY	82	M30/52	Żary/77		00:46:57	00:23:44	00:23:12
152	195	JABŁOŃSKI KRZYSZTOF	POL	TEMPO RACULA	ZIELONA GÓRA	90	M16/21			00:46:58	00:23:43	00:23:14
153	659	WOLTMANN WOJTEK	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	80	M30/53	Żary/78		00:46:59	00:23:23	00:23:35
154	327	ŁABUDA ARKADIUSZ	POL		ŻARY	92	M16/22	Żary/79		00:46:59	00:23:56	00:23:03
155	154	GOC MARCIN	POL		GŁOGÓW	83	M30/54			00:47:01	00:23:46	00:23:14
156	164	GÓRSKI JACEK	POL		ŻAGAŃ	93	M16/23			00:47:08	00:23:14	00:23:53
157	325	LÓSSA MICHAŁ	POL		ŻAGAŃ	99	M16/24			00:47:11	00:23:40	00:23:30
158	354	MAŚLANKA PRZEMEK	POL	CROSS TRENING ŻARY	ŻARY	99	M16/25	Żary/81		00:47:11	00:23:16	00:23:54
159	533	SIKORSKI RYSZARD	POL	NOWOGRODZKA GRUPA BIEGOWA FIBER	NOWOGRÓD	60	M50/14			00:47:14	00:23:43	00:23:30
160	300	KUDŁA ŁUKASZ	POL	ŻAGAŃSKIE DZIKI	ŻAGAŃ	83	M30/55			00:47:17	00:24:26	00:22:51
161	687	ZIELIŃSKI DAREK	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	67	M50/15	Żary/82		00:47:18	00:24:03	00:23:14
162	138	GAŁKA JACEK	POL	VEGERUNNERS / KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	79	M40/64			00:47:19	00:24:38	00:22:41
163	481	REZLERSKI DAMIAN	POL		ŻARY	92	M16/26	Żary/83		00:47:32	00:23:19	00:24:13
164	120	DWORSKI TOMASZ	POL	SPEJS CLUB	ŻAGAŃ	80	M30/56			00:47:34	00:23:55	00:23:39
165	501	RUT ŁUKASZ	POL	KB WIKON NOWA SÓL	NOWA SÓL	82	M30/57			00:47:35	00:24:30	00:23:04
166	217	JELIŃSKI JANUSZ	POL	BBL ŻAGAŃ	ŻAGAŃ	64	M50/16			00:47:40	00:24:24	00:23:15
167	292	KRASOWSKI MAREK	POL	ŻARY TRIATHLON TEAM	ŻARY	73	M40/65	Żary/86		00:47:43	00:24:38	00:23:04
168	186	HETNAR ARTUR	POL	KB WIKON NOWA SÓL	NOWA SÓL	76	M40/66			00:47:43	00:24:42	00:23:00
169	14	BANIUK JACEK	POL	ŻAGAŃSKIE DZIKI	ŻAGAŃ	77	M40/67			00:47:43	00:24:15	00:23:28
170	279	KOWALEWSKI ZBIGNIEW	POL	KOWALEWSKI TEAM	NOWA SÓL	60	M50/17			00:47:45	00:24:06	00:23:38
171	652	WŁUDARSKI MACIEJ	POL		LIPINKI ŁUŻYCKIE	65	M50/18	Żary/87		00:47:47	00:24:11	00:23:35
172	592	SZYMAŃSKI ŁUKASZ	POL		ŻARY	85	M30/58	Żary/88 Swis/9		00:47:47	00:24:07	00:23:39
173	423	OSZMIAŃCZUK MARCIN	POL	ŻARY TRIATHLON TEAM	ŻARY	75	M40/68	Żary/89 Swis/10		00:47:48	00:24:05	00:23:43
174	573	SWITAŁA MARIAN	POL	OSPWL-ŻAGAŃ	ŻAGAŃ	61	M50/19			00:47:52	00:24:12	00:23:40
175	269	KONIECZNY ROBERT	POL		ŻARY	82	M30/59	Żary/90		00:47:54	00:24:23	00:23:31
176	642	WIECZOREK ŁUKASZ	POL		ŻARY	88	M30/60	Żary/91		00:47:56	00:24:27	00:23:29
177	287	KOZIŃSKI KACPER	POL		ŻARY	94	M16/27	Żary/92		00:47:57	00:23:46	00:24:10
178	122	DZIADKIEWICZ BERNARD	POL		ŻARY	83	M30/61	Żary/93		00:47:57	00:24:10	00:23:46
179	144	GEIKE TOBIAS	GER	LTSV FORST 1990	FORST	98	M16/28			00:48:02	00:24:03	00:23:58
180	223	JÓŹWIAK RADOSŁAW	POL	BIEGACZE ZJADACZE KM	ŻARY	79	M40/69	Żary/95		00:48:02	00:24:08	00:23:54
181	680	ZASOWSKI IRENEUSZ	POL		ZIELONA GÓRA	86	M30/62			00:48:12	00:24:10	00:24:01
182	139	GARAN PAWEŁ	POL	ND	ŻARY	89	M30/63	Żary/96		00:48:16	00:26:00	00:22:15
183	569	STYK MAREK	POL		ZIELONA GÓRA	89	M30/64			00:48:16	00:25:34	00:22:42
184	30	BIEGARCZYK KAMIL	POL		BOGATYNIA	88	M30/65			00:48:19	00:24:31	00:23:47
185	566	STOŁOWSKI MARCIN	POL	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA/DRUŻYNA	NOWA SÓL	91	M16/29			00:48:21	00:24:56	00:23:24
186	575	SZCZEPANIAK STANISŁAW	POL		ZIELONA GÓRA	78	M40/70			00:48:24	00:24:54	00:23:30
187	89	CZEPIŃSKI ROBERT	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	70	M40/71	Żary/98		00:48:27	00:24:00	00:24:27
188	190	HOMENIUK MARCIN	POL		ŻARY	80	M30/66	Żary/99		00:48:34	00:25:28	00:23:06

# Mężczyźni

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
189	352	MAŚLANKA JERZY	POL	CROSS TRENING ŻARY	ŻARY	74	M40/72	Żary/101	00:48:40	00:24:51	00:23:48	
190	686	ZIELIŃSKI BARTŁOMIEJ	POL	KLUB BIEGACZY JYSK	ŻARY	96	M16/30		00:48:41	00:23:07	00:25:33	
191	402	NOWAK ANDRZEJ	POL	CHROMA ŻARY	ŻARY	87	M30/67	Żary/102	00:48:44	00:25:11	00:23:32	
192	454	PODOLSKI KAMIL	POL		SŁUBICE	83	M30/68		00:48:44	00:24:58	00:23:46	
193	363	MEJZA JANUSZ	POL		ŁAGÓW	63	M50/20		00:48:45	00:24:45	00:24:00	
194	556	STANISŁAWEK TOMASZ	POL		ZIELONA GÓRA	75	M40/73		00:48:45	00:24:18	00:24:26	
195	17	BARTKOWIAK JACEK	POL		TUPLICE	81	M30/69	Żary/104	00:48:54	00:24:57	00:23:57	
196	519	SAZON KRZYSZTOF	POL	STUKOT ORTALIONU	WARSZAWA	86	M30/70		00:48:58	00:24:29	00:24:28	
197	506	RZEŹNICZAK PRZEMYSŁAW	POL	ŻAGAŃSKIE DZIKI	ŻAGAŃ	75	M40/74		00:49:03	00:24:54	00:24:08	
198	578	SZCZERBIŃSKI PATRYK	POL		ŻARY	98	M16/31	Żary/105	00:49:05	00:25:45	00:23:19	
199	246	KASZUBSKI MAREK	POL	NATURDAY	ŻARY	72	M40/75		00:49:05	00:24:34	00:24:31	
200	688	ZIELIŃSKI KRZYSZTOF	POL		STARY WĘGLINIEC	60	M50/21		00:49:05	00:24:37	00:24:28	
201	265	KONIECPOLSKI ADRIAN	POL	TATA IDEFIXA	WROCŁAW	94	M16/32		00:49:06	00:25:35	00:23:30	
202	629	WAWRZYŃIAK PAWEŁ	POL	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	NOWA SÓL	85	M30/71		00:49:13	00:24:41	00:24:32	
203	445	PIOTROWSKI ARKADIUSZ	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	79	M40/76	Żary/106	00:49:16	00:25:29	00:23:46	
204	113	DUDKIEWICZ SŁAWOMIR	POL	DRAGON10	BOLESŁAWIEC	82	M30/72		00:49:16	00:24:53	00:24:23	
205	196	JACHIMOWSKI PAWEŁ	POL		LIPINKI ŁUŻYCKIE	76	M40/77	Żary/107	00:49:18	00:24:10	00:25:08	
206	304	KULCZYCKI MICHAŁ	POL		ŻARY	75	M40/78	Żary/108	00:49:21	00:24:27	00:24:54	
207	147	GIERC MAREK	POL		ŻARY	73	M40/79	Żary/109	00:49:22	00:25:38	00:23:44	
208	255	KLIMAS MAREK	POL	FITNESS PIEKARY LEGNICA	CHOJNÓW	73	M40/80		00:49:30	00:24:50	00:24:39	
209	399	NIKOROWSKI GRZEGORZ	POL		ŻARY	70	M40/81	Żary/110	00:49:32	00:24:18	00:25:14	
210	18	BASIŃSKI TOMASZ	POL		ŻARY	92	M16/33	Żary/111	00:49:39	00:25:31	00:24:08	
211	664	WÓJCIK MAREK	POL	WÓJCIK BIEGA TEAM.	WIERZBNO	74	M40/82		00:49:40	00:25:57	00:23:42	
212	630	WAŻNY ŁUKASZ	POL	ŻARSKI KLUB SPORTÓW WALKI	ŻARY	89	M30/73	Żary/112	00:49:40	00:24:56	00:24:43	
213	550	SOLECKI WOJCIECH	POL	PRZYJACIELE ŻUBRA	GUBIN	84	M30/74		00:49:40	00:25:24	00:24:16	
214	273	KOSAŁKA EDWARD	POL	11 DKPANC ŻAGAŃ	ŻARY	65	M50/22	Żary/113	00:49:45	00:24:42	00:25:02	
215	571	SUROWIEC PIOTR	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	77	M40/83	Żary/114	00:49:47	00:25:15	00:24:32	
216	391	MUSIAŁ KRZYSZTOF	POL	KRZYSIEK BIEGA	LUBSKO	79	M40/84	Żary/115	00:49:48	00:24:53	00:24:55	
217	462	POZNANIAK ARTUR	POL		ZIELONA GÓRA	83	M30/75		00:49:49	00:24:46	00:25:02	
218	272	KORZENIEWSKI WOJCIECH	POL		GŁOGÓW	84	M30/76		00:49:51	00:24:45	00:25:05	
219	155	GOŁĄB BARTŁOMIEJ	POL		ŻARY	89	M30/77	Żary/116	00:49:52	00:25:08	00:24:44	
220	152	GŁUSZCZ PRZEMYSŁAW	POL	GIK TRANSPORT	ZIELONA GÓRA	86	M30/78		00:49:55	00:24:34	00:25:20	
221	695	ZYGOWSKI KRZYSZTOF	POL		LUBSKO	79	M40/85	Żary/117	00:49:56	00:25:05	00:24:50	
222	428	PATYK HENRYK	POL	SALON MEBLOWY M-LID	ŻARY	61	M50/23	Żary/118	00:49:59	00:25:04	00:24:55	
223	248	KAZIMIR JAKUB	POL	BIEGAJĄC Z WILKAMI	GOZDNICA	94	M16/34		00:50:00	00:25:19	00:24:40	
224	370	MICHNOWICZ TOMASZ	POL		GUBIN	90	M16/35		00:50:04	00:25:12	00:24:51	
225	174	GRZYWACZ ROBERT	POL		ŻARY	68	M50/24	Żary/119	00:50:06	00:25:32	00:24:34	
226	121	DYLEWSKI DAMIAN	POL		ŚWIĘTOSZÓW	88	M30/79		00:50:09	00:24:19	00:25:50	
227	409	OGÓREK KRZYSZTOF	POL	POLONIA WROCŁAW	WROCŁAW	86	M30/80		00:50:11	00:25:12	00:24:58	
228	510	SAMEK TOMASZ	POL	BOJADELSKA BRAĆ BIEGOWA	ZIELONA GÓRA	82	M30/81		00:50:16	00:26:00	00:24:16	

# Mężczyźni

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
229	317	LEŚNIAK PAWEŁ	POL	AMATOR	ŻARY	80	M30/82	Żary/121	00:50:17	00:25:12	00:25:05	
230	87	CZEKAN MARIUSZ	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	70	M40/86	Żary/122	00:50:18	00:25:20	00:24:57	
231	176	GRZYWNA ADAM	POL		GOZDNICA	76	M40/87		00:50:25	00:25:25	00:25:00	
232	112	DUDKA GRZEGORZ	POL	ZIELONA GÓRO ZACZNIJ BIEGAĆ	ZIELONA GÓRA	88	M30/83		00:50:33	00:25:31	00:25:01	
233	483	ROGOWSKI TOMASZ	POL	UMLAUT	KROSNO	83	M30/84		00:50:37	00:25:36	00:25:01	
234	142	GAWROŃSKI KRZYSZTOF	POL	RUSZÓW BIEGA	RUSZÓW	74	M40/88		00:50:45	00:25:23	00:25:21	
235	421	OSUCHOWSKI GRZEGORZ	POL		ZGORZELEC	81	M30/85		00:50:46	00:26:02	00:24:43	
236	270	KORALEWSKI GRZEGORZ	POL	FOREVER YOUNG	ZIELONA GÓRA	75	M40/89		00:50:46	00:26:36	00:24:10	
237	534	SIWIK ANDRZEJ	POL		ŻARY	73	M40/90	Żary/125	00:51:05	00:25:31	00:25:33	
238	350	MARKULAK ZBYSZEK	POL		ŻARY	73	M40/91	Żary/126	00:51:06	00:25:10	00:25:55	
239	663	WÓJCIK KAZIMIERZ	POL	11 BREM	ŻAGAŃ	70	M40/92		00:51:07	00:26:13	00:24:54	
240	59	BUSSE INGO	GER	LTSV FORST 1990	FORST	62	M50/25		00:51:17	00:28:11	00:23:05	
241	450	MICHNIEWICZ ŁUKASZ	POL		KROSNO	87	M30/86		00:51:20	00:26:16	00:25:03	
242	335	MACIEJEWSKI PIOTR	POL	KLUB MACIASZCZYKÓW	ŻAGAŃ	73	M40/93		00:51:29	00:26:19	00:25:09	
243	536	SKIBIŃSKI MARCIN	POL		ŻARY	83	M30/87	Żary/127	00:51:29	00:26:26	00:25:02	
244	436	PĘKAŁA DAWID	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	NOWOGRÓD	76	M40/94		00:51:30	00:27:03	00:24:26	
245	332	ŁUCZKOWSKI ROMAN	POL		ŻAGAŃ	83	M30/88		00:51:39	00:25:37	00:26:01	
246	514	SAWICKI ARTUR	POL		JABŁONÓW	67	M50/26		00:51:47	00:27:03	00:24:43	
247	656	WOJDAK ZBIGNIEW	POL	34 BKPANC	ŻAGAŃ	62	M50/27		00:51:58	00:26:22	00:25:36	
248	306	KUSZ ŁUKASZ	POL		ŻARY	85	M30/89	Żary/128	00:51:58	00:25:41	00:26:16	
249	53	BRZEZIŃSKI LESZEK	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	55	M60+4	Żary/129	00:52:04	00:26:19	00:25:44	
250	607	TOMASZEWICZ MARCIN	POL	ŻARSKI KLUB SPORTÓW WALKI	ŻARY	87	M30/90	Żary/130	00:52:05	00:25:52	00:26:12	
251	647	WILCZYŃSKI MIROSŁAW	POL		ŻARY	58	M60+5	Żary/131	00:52:09	00:26:33	00:25:35	
252	72	CHMIELEWSKI MAREK	POL	RCS ŻARY	ŻARY	73	M40/95	Żary/132	00:52:20	00:27:09	00:25:10	
253	435	PETRYK STANISŁAW	POL	BRZEŹNICA TEAM	BRZEŹNICA	97	M16/36		00:52:20	00:26:12	00:26:07	
254	95	DANIELAK KRZYSZTOF	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	60	M50/28	Żary/133 Swis/11	00:52:20	00:26:24	00:25:56	
255	682	ZDANOWICZ JAN	POL		NOWA SÓL	88	M30/91		00:52:20	00:26:57	00:25:23	
256	593	SZYMCZAK BARTŁOMIEJ	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	86	M30/92	Żary/134	00:52:37	00:27:22	00:25:15	
257	163	GÓRSKI ŁUKASZ	POL		TRZEBIEL	81	M30/93	Żary/135	00:52:41	00:27:13	00:25:28	
258	604	TKACZ ADAM	POL	ZZO MARSZÓW	ŻARY	91	M16/37	Żary/136	00:52:44	00:25:54	00:26:50	
259	299	KRZYŻAŃSKI ANDRZEJ	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	63	M50/29	Żary/138 Swis/12	00:52:49	00:26:37	00:26:12	
260	400	NOWACKI JERZY	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	75	M40/96	Żary/139	00:53:01	00:25:50	00:27:11	
261	497	RUDAK ŁUKASZ	POL	BBL ŻAGAŃ ŻGB	ŻAGAŃ	80	M30/94		00:53:04	00:27:22	00:25:41	
262	81	CIEŚLAK TOMASZ	POL	NIEZRZESZONY	ŻARY	79	M40/97	Żary/141	00:53:05	00:28:35	00:24:29	
263	515	SAWICKI GRZEGORZ	POL	EDI TEAM ZGORZELEC	ZARĘBA	71	M40/98		00:53:06	00:27:29	00:25:36	
264	295	KRAWCZYK KRZYSZTOF	POL	AMATOR	ŻARY	77	M40/99	Żary/142	00:53:10	00:26:05	00:27:05	
265	431	PAWLAK PIOTR	POL		ŻAGAŃ	65	M50/30		00:53:10	00:26:30	00:26:39	
266	407	NOWAKOWSKI SŁAWOMIR	POL	SKARYMAKERSI SKARYSZEWSKIE CIACHA	HIPOLITÓW	77	M40/100		00:53:10	00:27:17	00:25:53	
267	460	PONIEWIERKA REMIGIUSZ	POL	DRAGON 10	ŁŁOWA	79	M40/101		00:53:16	00:27:47	00:25:29	
268	76	CHYSKI GRZEGORZ	POL		SZPROTAWA	84	M30/95		00:53:19	00:27:59	00:25:19	

# Mężczyźni

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
269	611	TOPOROWSKI DAWID	POL		ŻARY	85	M30/96	Żary/143		00:53:20	00:26:23	00:26:56
270	107	DROZD PAWEŁ	POL		ŻARY	68	M50/31	Żary/144		00:53:22	00:26:17	00:27:05
271	100	DMUCHOWSKI JACEK	POL	BOJADELSKA BRAC BIEGOWA	ZIELONA GÓRA	90	M16/38			00:53:24	00:28:00	00:25:23
272	7	ANTKOWIAK MIROSŁAW	POL		KROSNO	64	M50/32			00:53:26	00:27:13	00:26:12
273	219	JELONEK MATEUSZ	POL		ŻARY	90	M16/39	Żary/146		00:53:33	00:26:40	00:26:52
274	545	SMORAGIEWICZ JAROSŁAW	POL		ŻAGAŃ	76	M40/102			00:53:34	00:28:10	00:25:24
275	24	BERGMANN ANDRZEJ	POL		ŻARY	73	M40/103			00:53:37	00:26:43	00:26:54
276	379	MISIEWICZ ADAM	POL		ŻARY	84	M30/97	Żary/148		00:53:37	00:27:08	00:26:29
277	516	SAWICKI KRZYSZTOF	POL	KRZYSIEK BIEGA	KOŻUCHÓW	75	M40/104			00:53:37	00:27:29	00:26:08
278	132	FREITAS LUIS	VEN			61	M50/33			00:53:38	00:27:13	00:26:24
279	200	JAGIEŁŁO JANUSZ	POL		PIEŃSK	61	M50/34			00:53:38	00:27:48	00:25:50
280	308	KUŹNIAK TOMASZ	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	74	M40/105	Żary/149		00:53:40	00:26:45	00:26:55
281	71	CHMIELEWSKI GRZEGORZ	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	72	M40/106	Żary/150		00:53:42	00:27:34	00:26:07
282	206	WARDYN JAROSŁAW	POL		ŻAGAŃ	84	M30/98			00:53:43	00:27:24	00:26:19
283	485	ROJEK WOJCIECH	POL	DAB GORKI NOTECKIE	GÓRKI NOTECKIE	69	M50/35			00:53:43	00:26:57	00:26:46
284	560	STERNICZUK JERZY	POL	DRUŻYNA CHROBREGO	SZPROTAWA	64	M50/36			00:53:44	00:27:56	00:25:48
285	427	PARFIANOWICZ ŁUKASZ	POL	WODNA PRZYGODA	ŻAGAŃ	83	M30/99			00:53:52	00:27:18	00:26:33
286	655	WOJCIESKI MAREK	POL	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	MODRZYCA	74	M40/107			00:54:01	00:27:39	00:26:21
287	602	TECŁAW ROBERT	POL	NOWOGRODZKA GRUPA BIEGOWA FIBER	JASIEŃ	69	M50/37	Żary/152		00:54:02	00:27:06	00:26:55
288	415	OLSZEWSKI DANIEL	POL	RAPTUS DZIKOWICE	DZIKOWICE	86	M30/100			00:54:07	00:25:41	00:28:25
289	582	SZCZYCIŃSKI JACEK	POL		NOWA SÓL	83	M30/101			00:54:08	00:27:36	00:26:32
290	150	GLOCK PIOTR	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	02	M16/40	Żary/153		00:54:11	00:27:35	00:26:35
291	56	BULSKI WOJTEK	POL		ŻARY	01	M16/41	Żary/154		00:54:12	00:27:37	00:26:35
292	371	MICINIOWSKI DANIEL	POL	OSP LUBANICE	ŻARY	86	M30/102	Żary/155		00:54:13	00:28:13	00:25:59
293	574	SZAROWAR MACIEJ	POL	CNS	NOWA SÓL	87	M30/103			00:54:15	00:29:00	00:25:15
294	432	PAWŁOWICZ TOMASZ	POL		ŻAGAŃ	77	M40/108			00:54:19	00:27:24	00:26:55
295	334	MACIĄŻEK KAMIL	POL	OSP PRZEWÓZ	PRZEWÓZ	96	M16/42	Żary/158		00:54:32	00:27:35	00:26:57
296	499	RUDZIŃSKI MARIUSZ	POL	PARKRUN ŻARY	MIROSTOWICE	68	M50/38	Żary/159		00:54:36	00:27:10	00:27:25
297	673	ZABŁOCKI WOJCIECH	POL		ŻARY	89	M30/104	Żary/160		00:54:36	00:28:25	00:26:11
298	518	SAWINIEC PIOTR	POL		ZGORZELEC	79	M40/109			00:54:40	00:27:42	00:26:58
299	207	JASIEWICZ TOMASZ	POL	GALLOWAY TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	77	M40/110			00:54:43	00:28:18	00:26:25
300	102	DOBOSZ SŁAWOMIR	POL		ŻARY	78	M40/111	Żary/161		00:54:46	00:28:11	00:26:34
301	429	PATYK ŁUKASZ	POL	SALON MEBLOWY M-LID	ŻARY	87	M30/105	Żary/162		00:54:49	00:27:53	00:26:55
302	546	SNACKI ANDRZEJ	POL		ŻAGAŃ	82	M30/106			00:54:52	00:27:38	00:27:14
303	323	LIZAK KAROL	POL		BIAŁOŁĘKA	83	M30/107			00:54:53	00:27:25	00:27:27
304	388	MRÓWKA SŁAWOMIR	POL		ŻARY	85	M30/108	Żary/163		00:54:54	00:28:14	00:26:40
305	73	CHMIELEWSKI SŁAWOMIR	POL		ŻARY	68	M50/39	Żary/164		00:54:55	00:27:55	00:27:00
306	258	KOAL GERD	GER	NLLB COTTBUS	COTTBUS	52	M60+6			00:54:58	00:28:42	00:26:15
307	49	BRÄUER JENS	GER	LTSV FORST 1990	FORST	63	M50/40			00:55:01	00:28:00	00:27:01
308	588	SZOSTEK ŁUKASZ	POL	ŻARY TRIATHLON TEAM	ŻARY	76	M40/112	Żary/165		00:55:04	00:27:33	00:27:31



# Mężczyźni

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
309	443	PIĘKOŚ JAROSŁAW	POL		ŻAGAŃ	69	M50/41		00:55:05	00:28:00	00:27:05	
310	668	WRÓBLEWSKI JANUSZ	POL	POŁUPIN	POŁUPIN	69	M50/42		00:55:10	00:27:43	00:27:27	
311	281	KOWALSKI DANIEL	POL	DRAGON10	KOŚCIELEC	82	M30/109		00:55:10	00:27:54	00:27:16	
312	390	MUŃKO BARTOSZ	POL	METAPACK POLAND	ZIELONA GÓRA	92	M16/43		00:55:11	00:27:30	00:27:41	
313	466	OWCZAREK MAREK	POL	JOST	NOWA SÓL	70	M40/113		00:55:16	00:29:24	00:25:52	
314	693	ZUŚKA PIOTR	POL		DRZONKÓW	72	M40/114		00:55:17	00:28:33	00:26:43	
315	494	RUCZEWSKI KAMIL	POL		TRZEBIEL	84	M30/110	Żary/168	00:55:17	00:28:00	00:27:16	
316	316	LEŃ MIKOŁAJ	POL		ŻARY	02	M16/44	Żary/171	00:55:26	00:29:07	00:26:19	
317	98	DENDEWICZ KONRAD	POL		ŻARY	76	M40/115	Żary/172 Swis/14	00:55:28	00:29:01	00:26:26	
318	538	SKOMRA ANDRZEJ	POL		OLBRACHTÓW	70	M40/116	Żary/174	00:55:33	00:28:05	00:27:28	
319	178	GYZIEJEWSKI WIESŁAW	POL	OSPWL-ŻAGAŃ	ŻAGAŃ	72	M40/117		00:55:46	00:28:03	00:27:43	
320	484	ROJEK MICHAŁ	POL	AMATOR	WROCŁAW	91	M16/45		00:56:01	00:27:04	00:28:56	
321	224	JÓŻWIK ROBERT	POL		KROSNO	70	M40/118		00:56:01	00:27:30	00:28:31	
322	474	REBIGER ŁUKASZ	POL		ZGORZELEC	75	M40/119		00:56:02	00:29:17	00:26:45	
323	234	KAMIŃSKI JAKUB	POL		ŻARY	96	M16/46	Żary/179	00:56:03	00:27:20	00:28:42	
324	531	SIERKIEWICZ KAMIL	POL		JERZMANOWA	84	M30/111		00:56:09	00:28:51	00:27:17	
325	97	DARDZIŃSKI PIOTR	POL		ZIELONA GÓRA	80	M30/112		00:56:10	00:28:52	00:27:18	
326	148	GIERGICZNY PIOTR	POL		ŻARY	93	M16/47	Żary/180	00:56:11	00:28:07	00:28:03	
327	529	SIEMEK STEFAN	POL	BBL ŻAGAŃ	ŻAGAŃ	49	M60+7		00:56:16	00:28:12	00:28:03	
328	116	DUMIN WOJCIECH	POL		ŻAGAŃ	86	M30/113		00:56:18	00:27:45	00:28:32	
329	581	SZCZOTKA MICHAŁ	POL	ZZO MARSZÓW	ŻARY	89	M30/114	Żary/181	00:56:20	00:28:25	00:27:54	
330	487	ROMAŃCZUK RAFAŁ	POL		ŻARY	85	M30/115	Żary/182	00:56:23	00:28:48	00:27:35	
331	296	KRÓL JAKUB	POL		ŻAGAŃ	95	M16/48		00:56:36	00:27:51	00:28:44	
332	612	TRACZ MAREK	POL		KUMIAŁTOWICE	68	M50/43	Żary/183	00:56:38	00:27:49	00:28:48	
333	109	DROZD TOMASZ	POL		ŻARY	77	M40/120	Żary/184	00:56:38	00:29:26	00:27:12	
334	416	OPALA MACIEJ	POL		ZIELONA GÓRA	83	M30/116		00:56:43	00:29:25	00:27:18	
335	619	URBANOWICZ MATEUSZ	POL	ŻAGAŃSKIE DZIKI	ŻAGAŃ	83	M30/117		00:56:53	00:29:05	00:27:47	
336	609	TOMASZEWSKI KRZYSZTOF	POL		ŻARY	81	M30/118	Żary/187	00:57:07	00:28:01	00:29:06	
337	541	SKRZYSZOWSKI JACEK	POL	ŻARY	ŻARY	67	M50/44	Żary/188 Swis/15	00:57:09	00:29:15	00:27:53	
338	610	TOMASZEWSKI ŁUKASZ	POL		SZPROTAWA	81	M30/119		00:57:09	00:27:56	00:29:13	
339	372	MICINIOWSKI ŁUKASZ	POL	OSP LUBANICE	ŻARY	94	M16/49	Żary/189	00:57:09	00:30:20	00:26:48	
340	115	DUDZIK MAREK	POL		ŻAGAŃ	78	M40/121		00:57:12	00:29:40	00:27:31	
341	256	KLIMAS PAWEŁ	POL		ŻARY	83	M30/120	Żary/191	00:57:15	00:28:50	00:28:25	
342	183	HARENDA CZESŁAW	POL	HARENDZIAKI	ŻARY	67	M50/45	Żary/193	00:57:16	00:29:40	00:27:36	
343	275	KOSZCZYC RAFAŁ	POL	HUSARIA RACE TEAM	GUBIN	86	M30/121		00:57:25	00:27:14	00:30:10	
344	262	KONDRACKI JAROSŁAW	POL		GUBIN	66	M50/46		00:57:29	00:28:53	00:28:35	
345	38	BOBOWSKI KORIN	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	74	M40/122	Żary/196	00:57:35	00:28:36	00:28:58	
346	689	ZIELIŃSKI RADOSŁAW	POL		ŻARY	77	M40/123	Żary/197	00:57:36	00:29:20	00:28:16	
347	417	ORMAN KRZYSZTOF	POL		ZIELONA GÓRA	83	M30/122		00:57:44	00:28:37	00:29:07	
348	380	MONDOROWICZ JACEK	POL		ŻARY	73	M40/124	Żary/198	00:57:45	00:29:05	00:28:40	

# Mężczyźni

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
349	181	HAMERLA DOMINIK	POL	SAINT-GOBAIN SQUAD	ŻARY	88	M30/123	Żary/199		00:58:05	00:30:36	00:27:29
350	44	BOROWIEC MARIUSZ	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	74	M40/125	Żary/200		00:58:07	00:29:28	00:28:38
351	618	URBANIK ADRIAN	POL		PSZCZYNA	92	M16/50			00:58:09	00:29:32	00:28:37
352	129	FLISAK ZDZISŁAW	POL		ŻARY	54	M60+/8	Żary/203		00:58:18	00:29:14	00:29:03
353	375	MIĘTEK DARIUSZ	POL		ŻAGAŃ	74	M40/126	Żary/204		00:58:19	00:29:44	00:28:35
354	620	URSZYC GRACJAN	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	79	M40/127	Żary/205		00:58:26	00:30:13	00:28:12
355	382	MORAWSKI MATEUSZ	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	PRZEWÓZ	91	M16/51	Żary/206		00:58:32	00:30:59	00:27:32
356	650	WIŚNIEWSKI DARIUSZ	POL	NOWOGRODZKA GRUPA BIEGOWA VIBER	NOWOGRÓD	80	M30/124			00:58:33	00:30:59	00:27:33
357	123	DZIADUL ROBERT	POL		ŻARY	69	M50/47	Żary/207		00:58:37	00:30:28	00:28:08
358	698	ŻURAWSKI ADAM	POL		ŚWIĘTOSZÓW	83	M30/125			00:58:42	00:28:17	00:30:24
359	244	KAROLAK JAKUB	POL		ZIELONA GÓRA	90	M16/52			00:59:12	00:30:25	00:28:46
360	141	GASCH WOLFGANG	GER	LTSV FORST 1990	FORST	47	M60+/9			00:59:14	00:29:52	00:29:21
361	351	MARUSZCZAK ANDRZEJ	POL	ANDRZEJ	ŻARY	77	M40/128	Żary/212		00:59:16	00:29:39	00:29:37
362	676	ZALESKI ZBIGNIEW	POL		ŻARY	70	M40/129	Żary/213		00:59:20	00:29:10	00:30:10
363	616	TWARDY PAWEŁ	POL	PARKUN ŻARY	ŻARY	75	M40/130	Żary/214		00:59:43	00:29:50	00:29:53
364	10	BANASIAK GRZEGORZ	POL		ŻARY	74	M40/131	Żary/215 Swis/17		00:59:54	00:30:05	00:29:49
365	565	STĘŻYCKI MARIUSZ	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	77	M40/132	Żary/218		01:00:07	00:30:34	00:29:33
366	434	PAWŁOWSKI RAFAŁ	POL			68	M50/48			01:00:08	00:31:38	00:28:30
367	319	LEWANDOWSKI LESZEK	POL		ŻARY	60	M50/49	Żary/221		01:00:11	00:30:58	00:29:12
368	555	STANISŁAWCZYK RADOSŁAW	POL			69	M50/50			01:00:11	00:31:50	00:28:21
369	644	WIECZOREK NORBERT	POL		BOGATYNIA	76	M40/133			01:00:20	00:32:52	00:27:27
370	420	OSTROWSKI TOMASZ	POL	CHROMIK ŻARY	ŻARY	70	M40/134	Żary/222		01:00:22	00:29:24	00:30:58
371	442	PIETROWIAK ANDRZEJ	POL	10 PO ZARACH	ŻARY	80	M30/126	Żary/223		01:00:27	00:30:14	00:30:13
372	257	KLIMCZAK MICHAŁ	POL		MIŁOWICE	72	M40/135	Żary/224		01:00:31	00:28:56	00:31:34
373	458	POMORSKI SŁAWOMIR	POL	KB WIKON NOWA SÓL	NOWA SÓL	78	M40/136			01:00:32	00:29:07	00:31:25
374	301	KUGLARZ TOMASZ	POL	BIEGACZE ZJADACZE KM	ŻAGAŃ	76	M40/137			01:00:33	00:29:25	00:31:07
375	229	KACZMAREK MARIUSZ	POL	NOWA SÓL	NOWA SÓL	86	M30/127			01:00:36	00:28:58	00:31:37
376	522	SCHÖNFELD KARSTEN	GER	LTSV FORST 1990	FORST	68	M50/51			01:01:06	00:31:27	00:29:39
377	202	JAGMIN BOGUSŁAW	POL		LUBSKO	49	M60+/10	Żary/225		01:01:09	00:31:27	00:29:41
378	492	RÓŻAŃSKI KRZYSZTOF	POL	BIEGAM BO LUBIEŃ	ŻARY	69	M50/52	Żary/226		01:01:15	00:29:29	00:31:46
379	20	BEDNARCZYK BOHDAN	POL		ŻARY	65	M50/53	Żary/227		01:01:17	00:26:24	00:34:53
380	243	KARNICKI MACIEJ	POL			69	M50/54	Swis/18		01:01:18	00:31:41	00:29:36
381	3	ADAMCZYK JACEK	POL			68	M50/55			01:01:18	00:31:49	00:29:28
382	641	WESOŁOWSKI WOJCIECH	POL	SKUTECZNYCLUB.PL	ŻARY	73	M40/138	Żary/228		01:01:21	00:29:58	00:31:22
383	57	BUGAJSKI RADOSŁAW	POL		ŻARY	68	M50/56	Żary/230 Swis/19		01:01:29	00:30:00	00:31:29
384	51	BRZEZICKI ŁUKASZ	POL	CFZG	ZIELONA GÓRA	83	M30/128			01:01:41	00:30:33	00:31:07
385	128	FIDOS ROBERT	POL	GRAŃ	ZIELONA GÓRA	69	M50/57			01:01:43	00:31:31	00:30:11
386	511	SANDAK DAMIAN	POL		ŻARY	79	M40/139	Żary/231		01:01:45	00:31:10	00:30:35
387	37	BLUSZCZ DARIUSZ	POL	GALLOWAY TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	76	M40/140			01:01:59	00:33:10	00:28:48
388	551	SOSNA GRZEGORZ	POL	SAINT-GOBAIN SQUAD	ŻARY	87	M30/129	Żary/232		01:02:03	00:30:56	00:31:07

# Mężczyźni

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
389	58	BURCZYŃSKI GRZEGORZ	POL		ŻARY	76	M40/141	Żary/233		01:02:06	00:30:16	00:31:49
390	392	MYSZKA MARIAN	POL	AMATOR	DZIETRZYCHOWICE	68	M50/58			01:02:14	00:29:50	00:32:24
391	32	BIERNACKI MARCIN	POL	ŻAGAŃSKA GRUPA BIEGOWA	ŻAGAN	85	M30/130			01:02:17	00:30:28	00:31:48
392	528	SIELSKI ADRIAN	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	MIROSTOWICE	92	M16/53	Żary/237		01:02:39	00:31:56	00:30:43
393	692	ZŁOTEK EDMUND	POL		ŻARY	45	M60+/11	Żary/238		01:02:45	00:30:54	00:31:50
394	683	SOKOŁOWSKI ZENON	POL		LIPINKI ŁUŻYCKIE	59	M60+/12	Żary/239		01:02:48	00:30:55	00:31:52
395	639	WELKE STANISŁAW	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	71	M40/142	Żary/240 Swis/20		01:02:52	00:31:34	00:31:17
396	303	KULASZA JERZY	POL		ŻAGAŃ	64	M50/59			01:03:02	00:31:22	00:31:40
397	158	GONTARZ GRZEGORZ	POL		ŻARY	68	M50/60	Żary/245		01:03:18	00:31:40	00:31:37
398	596	ŚWIDERSKI JAROMIR	POL		NOWA SÓL	62	M50/61			01:03:21	00:31:52	00:31:28
399	396	FUDALI KRZYSZTOF	POL		ŻARY	70	M40/143			01:03:27	00:31:27	00:31:59
400	397	NIEDŹWIECKI MARIAN	POL	STOWARZYSZENIE AKTYWNYCH SENIORÓW	TRZEBIEL	51	M60+/13	Żary/246		01:03:32	00:31:13	00:32:18
401	439	PIĄTEK RAFAŁ	POL		ŻARY	76	M40/144	Żary/250		01:03:57	00:31:52	00:32:05
402	559	STEFANIAK WOJCIECH	POL		ŻARY	65	M50/62	Żary/252		01:04:02	00:32:04	00:31:58
403	237	KANIA MARIUSZ	POL	ŻAGAŃ	ŻAGAŃ	68	M50/63			01:04:11	00:33:03	00:31:08
404	101	DOBICKI BARTOSZ	POL		LUBSKO	84	M30/131	Żary/254		01:04:24	00:31:24	00:33:00
405	50	BRYJAK BOLEK	POL	PARKUN ŻARY	ŻARY	62	M50/64	Żary/256		01:04:39	00:32:20	00:32:19
406	267	KONIECPOLSKI KRZYSZTOF	POL		ŻARY	68	M50/65	Żary/258		01:04:58	00:33:07	00:31:51
407	68	CHMAL PAWEŁ	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	79	M40/145	Żary/259		01:05:03	00:31:34	00:33:29
408	495	RUCZKOWSKI BARTOSZ	POL	SPELEOKLUB BOBRY ŻAGAŃ	ŻARY	81	M30/132	Żary/260		01:05:05	00:33:06	00:31:59
409	461	POPŁAWSKI MARIAN	POL		ŻARY	51	M60+/14	Żary/261		01:05:10	00:32:21	00:32:49
410	184	HASS THORALF	GER	LTSV FORST 1990	FORST	67	M50/66			01:05:36	00:31:26	00:34:09
411	337	MADEJ ANDRZEJ	POL	EUROGAZ TEAM	LUBSKO	75	M40/146	Żary/264		01:05:46	00:26:07	00:39:38
412	192	HRYNIEWICZ MARCIN	POL		ŻARY	78	M40/147	Żary/265		01:05:52	00:31:13	00:34:39
413	22	BELZ ADRIAN	POL		PRZEWÓZ	85	M30/133	Żary/266		01:06:03	00:32:43	00:33:19
414	167	GRONEK PIOTR	POL	GK-ELECTRO	ŻARY	80	M30/134	Żary/267		01:06:38	00:33:03	00:33:34
415	326	LÓSSA PAWEŁ	POL		ŻAGAŃ	75	M40/148			01:06:58	00:31:50	00:35:07
416	146	GIEMZA TOMASZ	POL	SAINT GOBAIN SQUAD	ŻARY	69	M50/67	Żary/269		01:07:20	00:34:57	00:32:22
417	543	SMIRNOW MIROSŁAW	POL	BBL GUBIN	GUBIN	60	M50/68			01:07:27	00:33:12	00:34:15
418	589	SZPAKOWSKI PRZEMYSŁAW	POL	STŻ	ŻARY	89	M30/135	Żary/270		01:07:28	00:32:42	00:34:45
419	21	BELICZYŃSKI SEBASTIAN	POL		ŻARY	83	M30/136	Żary/274		01:09:24	00:34:37	00:34:46
420	699	ŻUREK ROMAN	POL		ŻAGAŃ	61	M50/69			01:10:54	00:33:06	00:37:47
421	86	CZECHOWSKI TOMASZ	POL	GALLOWAY TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	76	M40/149			01:12:51	00:36:25	00:36:25
422	92	CZERSKI KRZYSZTOF	POL	KB INTREX POZNAŃ	POZNAŃ	81	M30/137			01:13:13	00:37:29	00:35:44
423	713	WASOWICZ KRZYSZTOF	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	85	M30/138	Żary/286		01:13:16	00:37:24	00:35:52
424	136	GADOMSKI ROBERT	POL	GADRUN	WARSZAWA	72	M40/150			01:14:05	00:36:34	00:37:31
425	463	PROSÓŁ RYSZARD	POL		ŻARY	57	M60+/15	Żary/288		01:19:00	00:40:05	00:38:55

# Mężczyźni

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
-------------------------	-------------------	---------------------------------	----------------------	-------------------------	-----------------------------	--------------------	-------------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	--------------------	---------------------

# 5. DYCHA PO ŻARACH

## WYNIKI ZAWODÓW

M16: 16 - 29 lat

**Organizator:** Klub Sportowy Żary Runners Team, Miasto Żary

**Termin:** 14.04.2019

**Miejsce:** Żary

**Dystans:** 10 km

### Klasyfikacja pierwszych 50-ciu zawodników z kategorii Open wg. czasu brutto

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	5 km	10 km	Międzyczasy	Check points
1	554	STADNIK JACEK	POL		KROSNO	91	M16/1		00:32:29	00:32:28	00:16:37	00:15:52		
2	78	CIEŚLAK ADRIAN	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	00	M16/2	Żary/1	00:35:36	00:35:35	00:18:00	00:17:35		
3	653	WŁUDARSKI MAREK	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	90	M16/3	Żary/5	00:37:01	00:37:00	00:18:24	00:18:37		
4	418	OSIADŁY JAKUB	POL	TEAM DRACZYŃSKI	NOWA SÓL	98	M16/4		00:37:43	00:37:42	00:19:06	00:18:37		
5	77	PRĄDKO MIŁOSZ	POL		ŻARY	94	M16/5	Żary/7	00:38:45	00:38:44	00:19:29	00:19:16		
6	28	BĘDZICHOWSKI RAFAEL	POL		SŁUBICE	91	M16/6		00:39:31	00:39:31	00:19:53	00:19:38		
7	42	BOLEWICZ MICHAŁ	POL	KS ZRYW	RADZIEJÓW	96	M16/7		00:40:46	00:40:42	00:20:51	00:19:55		
8	457	ZEMBIK MACIEJ	POL	ŻARY	ŻARY	91	M16/8	Żary/15	00:41:15	00:41:02	00:21:00	00:20:14		
9	348	MARKOWSKI DARIUSZ	POL	GUBIŃSKI BIEGANIZM	GUBIN	93	M16/9		00:41:28	00:41:26	00:21:15	00:20:13		
10	249	KEMPA MACIEK	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	01	M16/10	Żary/19	00:41:56	00:41:53	00:22:18	00:19:38		
11	486	ROMANOWSKI PAWEŁ	POL		JASIEŃ	94	M16/11	Żary/27		00:42:51	00:21:55	00:20:55		
12	389	MRÓZEK SZYMON	POL		ŻARY	91	M16/12	Żary/37		00:43:52	00:22:24	00:21:27		
13	31	BIELAK MIŁOSZ	POL	MLKS AGROS ŻARY	ŻARY	01	M16/13	Żary/38		00:44:01	00:24:11	00:19:49		
14	291	KRASOWSKI IGOR	POL	ŻARY TRIATHLON TEAM	ŻARY	01	M16/14	Żary/39		00:44:02	00:22:11	00:21:51		
15	41	BOGUWOLSKI PIOTR	POL		ŻARY	92	M16/15	Żary/54		00:45:07	00:22:58	00:22:08		
16	204	JANCZYŁO KRZYSZTOF	POL		ŻAGAŃ	92	M16/16			00:45:38	00:23:01	00:22:36		
17	70	CHMIELEWSKI ADAM	POL		ŻARY	90	M16/17	Żary/64		00:45:56	00:22:59	00:22:57		
18	367	MICHALCZENIA KACPER	POL	DRUŻYNA CHROBREGO	WIECHLICE	99	M16/18			00:46:06	00:22:35	00:23:30		
19	504	RYTWIŃSKI MAREK	POL	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	NOWA SÓL	94	M16/19			00:46:17	00:23:08	00:23:09		
20	127	FICYGOWSKI MICHAŁ	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	00	M16/20	Żary/73		00:46:47	00:23:27	00:23:20		
21	195	JABŁOŃSKI KRZYSZTOF	POL	TEMPO RACULA	ZIELONA GÓRA	90	M16/21			00:46:58	00:23:43	00:23:14		
22	327	ŁABUDA ARKADIUSZ	POL		ŻARY	92	M16/22	Żary/79		00:46:59	00:23:56	00:23:03		
23	164	GÓRSKI JACEK	POL		ŻAGAŃ	93	M16/23			00:47:08	00:23:14	00:23:53		
24	325	LÓSSA MICHAŁ	POL		ŻAGAŃ	99	M16/24			00:47:11	00:23:40	00:23:30		
25	354	MAŚLANKA PRZEMEK	POL	CROSS TRENING ŻARY	ŻARY	99	M16/25	Żary/81		00:47:11	00:23:16	00:23:54		
26	481	REZLERSKI DAMIAN	POL		ŻARY	92	M16/26	Żary/83		00:47:32	00:23:19	00:24:13		
27	287	KOZIŃSKI KACPER	POL		ŻARY	94	M16/27	Żary/92		00:47:57	00:23:46	00:24:10		
28	144	GEIKE TOBIAS	GER	LTSV FORST 1990	FORST	98	M16/28			00:48:02	00:24:03	00:23:58		

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
29	566	STOŁOWSKI MARCIN	POL	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA/DRUŻYNA	NOWA SÓL	91	M16/29		00:48:21	00:24:56	00:23:24	
30	686	ZIELIŃSKI BARTŁOMIEJ	POL	KLUB BIEGACZY JYSK	ŻARY	96	M16/30		00:48:41	00:23:07	00:25:33	
31	578	SZCZERBIŃSKI PATRYK	POL		ŻARY	98	M16/31	Żary/105	00:49:05	00:25:45	00:23:19	
32	265	KONIECPOLSKI ADRIAN	POL	TATA IDEFIXA	WROCŁAW	94	M16/32		00:49:06	00:25:35	00:23:30	
33	18	BASIŃSKI TOMASZ	POL		ŻARY	92	M16/33	Żary/111	00:49:39	00:25:31	00:24:08	
34	248	KAZIMIR JAKUB	POL	BIEGAJĄC Z WILKAMI	GOZDNICA	94	M16/34		00:50:00	00:25:19	00:24:40	
35	370	MICHNOWICZ TOMASZ	POL		GUBIN	90	M16/35		00:50:04	00:25:12	00:24:51	
36	435	PETRYK STANISŁAW	POL	BRZEŹNICA TEAM	BRZEŹNICA	97	M16/36		00:52:20	00:26:12	00:26:07	
37	604	TKACZ ADAM	POL	ZZO MARSZÓW	ŻARY	91	M16/37	Żary/136	00:52:44	00:25:54	00:26:50	
38	100	DMUCHOWSKI JACEK	POL	BOJADELSKA BRAĆ BIEGOWA	ZIELONA GÓRA	90	M16/38		00:53:24	00:28:00	00:25:23	
39	219	JELONEK MATEUSZ	POL		ŻARY	90	M16/39	Żary/146	00:53:33	00:26:40	00:26:52	
40	150	GLOCK PIOTR	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	02	M16/40	Żary/153	00:54:11	00:27:35	00:26:35	
41	56	BULSKI WOJTEK	POL		ŻARY	01	M16/41	Żary/154	00:54:12	00:27:37	00:26:35	
42	334	MACIĄŻEK KAMIL	POL	OSP PRZEWÓZ	PRZEWÓZ	96	M16/42	Żary/158	00:54:32	00:27:35	00:26:57	
43	390	MUŃKO BARTOSZ	POL	METAPACK POLAND	ZIELONA GÓRA	92	M16/43		00:55:11	00:27:30	00:27:41	
44	316	LEŃ MIKOŁAJ	POL		ŻARY	02	M16/44	Żary/171	00:55:26	00:29:07	00:26:19	
45	484	ROJEK MICHAŁ	POL	AMATOR	WROCŁAW	91	M16/45		00:56:01	00:27:04	00:28:56	
46	234	KAMIŃSKI JAKUB	POL		ŻARY	96	M16/46	Żary/179	00:56:03	00:27:20	00:28:42	
47	148	GIERGICZNY PIOTR	POL		ŻARY	93	M16/47	Żary/180	00:56:11	00:28:07	00:28:03	
48	296	KRÓL JAKUB	POL		ŻAGAŃ	95	M16/48		00:56:36	00:27:51	00:28:44	
49	372	MICINIOWSKI ŁUKASZ	POL	OSP LUBANICE	ŻARY	94	M16/49	Żary/189	00:57:09	00:30:20	00:26:48	
50	618	URBANIK ADRIAN	POL		PSZCZYNA	92	M16/50		00:58:09	00:29:32	00:28:37	
51	382	MORAWSKI MATEUSZ	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	PRZEWÓZ	91	M16/51	Żary/206	00:58:32	00:30:59	00:27:32	
52	244	KAROLAK JAKUB	POL		ZIELONA GÓRA	90	M16/52		00:59:12	00:30:25	00:28:46	
53	528	SIELSKI ADRIAN	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	MIROSTOWICE	92	M16/53	Żary/237	01:02:39	00:31:56	00:30:43	

# 5. DYCHA PO ŻARACH

## WYNIKI ZAWODÓW

M30: 30 - 39 lat

**Organizator:** Klub Sportowy Żary Runners Team, Miasto Żary

**Termin:** 14.04.2019

**Miejsce:** Żary

**Dystans:** 10 km

### Klasyfikacja pierwszych 50-ciu zawodników z kategorii Open wg. czasu brutto

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	5 km	10 km	Międzyczasy	Check points
1	35	BLACHA KRZYSZTOF	POL	METAPACK POLSKA	ZIELONA GÓRA	82	M30/1		00:36:10	00:36:10	00:18:33	00:17:37		
2	606	TOKAREK PRZEMYSŁAW	POL	BIEGAMBOLUBIĘ GUBIN	GUBIN	82	M30/2		00:36:58	00:36:57	00:18:38	00:18:19		
3	446	PIOTROWSKI MARCIN	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	85	M30/3	Żary/4	00:37:01	00:37:01	00:18:50	00:18:10		
4	584	SZLACHCIKOWSKI ARKADIUSZ	POL	DRUŻYNA CHROBREGO	SZPROTAWA	85	M30/4		00:38:24	00:38:23	00:19:38	00:18:46		
5	366	MICHALCZAK RADEK	POL	ELECTRIC FLASH TEAM	ZIELONA GÓRA	82	M30/5		00:38:52	00:38:50	00:19:43	00:19:08		
6	413	OLEKSIUK LESZEK	POL	EDI TEAM ZGORZELEC	ZGORZELEC	82	M30/6		00:38:57	00:38:55	00:19:55	00:19:02		
7	507	RZEŹNIK DACJAN	POL		ZIELONA GÓRA	89	M30/7		00:39:07	00:39:04	00:19:41	00:19:26		
8	321	LIDTKE MARCIN	POL	CHROMA ŻARY	ŻARY	80	M30/8	Żary/8	00:39:23	00:39:23	00:20:03	00:19:20		
9	547	SOBOLEWSKI ŁUKASZ	POL	TEAM DRACZYŃSKI / BOHAR PALETY	ZIELONA GÓRA	83	M30/9		00:40:04	00:40:02	00:20:24	00:19:40		
10	175	GRZYWACZYK ARTUR	POL		IŁOWA	87	M30/10		00:40:06	00:40:02	00:20:34	00:19:31		
11	586	SZOMBIERSKI ROBERT	POL	TRI AKTYWNI LUBSKO	LUBSKO	84	M30/11	Żary/13	00:40:33	00:40:32	00:20:33	00:20:00		
12	384	MOTYL PAWEŁ	POL		ŻARY	88	M30/12	Żary/14	00:40:52	00:40:49	00:20:56	00:19:56		
13	54	BUBEL PAWEŁ	POL	KB WIKON NOWA SÓL	NOWA SÓL	88	M30/13		00:40:56	00:40:52	00:21:14	00:19:42		
14	502	RYBACKI ROMAN	POL		NOWA SÓL	86	M30/14		00:41:04	00:41:00	00:21:00	00:20:03		
15	289	KRASIŃSKI PIOTR	POL		GUBIN	84	M30/15		00:41:11	00:41:08	00:21:23	00:19:47		
16	149	GIEROŃ MICHAŁ	POL		ZIELONA GÓRA	82	M30/16	Swis/4	00:41:32	00:41:29	00:20:40	00:20:52		
17	455	POKLEPA DAWID	POL	KB WIKON/TEAM DRACZYŃSKI	NOWA SÓL	84	M30/17		00:41:37	00:41:36	00:20:36	00:21:00		
18	674	ZACHARCZUK TOMEK	POL	4ZPPLOT	JASIEŃ	88	M30/18	Żary/20		00:41:50	00:21:10	00:20:40		
19	539	SKRĘTA RADOŚLAW	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	LIPINKI ŁUŻYCKIE	82	M30/19	Żary/22		00:42:07	00:21:24	00:20:43		
20	140	GARNEK JAROSŁAW	POL		ŻAGAŃ	86	M30/20			00:42:41	00:20:49	00:21:52		
21	624	WALKÓW JAROSŁAW	POL		WRZESINY	83	M30/21			00:43:19	00:22:32	00:20:47		
22	263	KONDRACKI ŁUKASZ	POL	UKS ENERGETYK ZGORZELEC	ZGORZELEC	83	M30/22			00:43:36	00:22:24	00:21:11		
23	568	STRZAŁA KRZYSZTOF	POL		ŻAGAŃ	89	M30/23			00:43:37	00:22:48	00:20:49		
24	467	PRZYBYŁA DOMINIK	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	80	M30/24	Żary/33		00:43:42	00:22:02	00:21:40		
25	666	WRÓBEL PAWEŁ	POL		NOWE MIASTECZKO	81	M30/25			00:43:45	00:21:51	00:21:54		
26	218	JELONEK MARCIN	POL		ŻARY	89	M30/26	Żary/36 Swis/7		00:43:52	00:22:14	00:21:38		
27	188	HŁADKI MARCIN	POL		BOGATYNIA	81	M30/27			00:44:05	00:22:36	00:21:29		
28	594	ŚLEBIODA PIOTR	POL		IŁOWA	82	M30/28			00:44:18	00:22:32	00:21:46		

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
29	211	JASKÓLSKI KRZYSZTOF	POL	BBL GUBIN TRIBOY	GUBIN	83	M30/29		00:44:20	00:22:45	00:21:34	
30	564	STĘŻYCKI GRZEGORZ	POL		NOWE CZAPLE	82	M30/30	Żary/41	00:44:20	00:22:25	00:21:54	
31	365	MIĄŻEK ADRIAN	POL	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	OTYŃ	85	M30/31		00:44:29	00:22:42	00:21:47	
32	333	MACHLOWIEC PAWEŁ	POL		IŁOWA	80	M30/32		00:44:32	00:22:39	00:21:52	
33	613	TRICZKA MACIEJ	POL	AEROKLUB ZIEMI LUBUSKIEJ	ZIELONA GÓRA	88	M30/33		00:44:34	00:23:01	00:21:32	
34	665	WÓJTOWICZ MATEUSZ	POL	AJRONMIM	ZIELONA GÓRA	83	M30/34		00:44:38	00:23:09	00:21:28	
35	508	RZĘSA ŁUKASZ	POL		PIASKI	85	M30/35		00:44:40	00:22:57	00:21:42	
36	636	WEBER KRYSZTIAN	POL	BIEGAJĄCY_TATA	ŻARY	80	M30/36	Żary/47	00:44:42	00:23:12	00:21:30	
37	478	RESZCZYŃSKI PAWEŁ	POL		KAMIENNA GÓRA	83	M30/37	Żary/49	00:44:49	00:22:21	00:22:27	
38	595	ŚMIGIELSKI LESZEK	POL	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	RUDNO	83	M30/38		00:44:59	00:22:50	00:22:08	
39	537	SKOLMOWSKI ŁUKASZ	POL	ŻARY	ŻARY	81	M30/39	Żary/52	00:45:01	00:23:05	00:21:55	
40	343	MANAJ MICHAŁ	POL	WKS ŁAZ	ŻARY	83	M30/40	Żary/55	00:45:21	00:22:57	00:22:24	
41	245	KASPERSKI SŁAWOMIR	POL		CZERWIEŃSK	82	M30/41		00:45:30	00:23:13	00:22:17	
42	376	MIKOŁAJCZYK DARIUSZ	POL		ZIELONA GÓRA	84	M30/42		00:45:31	00:22:56	00:22:34	
43	513	SATLAWA GRZEGORZ	POL		ŻARY	86	M30/43	Żary/57	00:45:40	00:22:59	00:22:40	
44	210	JASIŃSKI PIOTR	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	80	M30/44	Żary/59	00:45:42	00:23:09	00:22:32	
45	191	HOMIK MAREK	POL		ŻARY	86	M30/45	Żary/61	00:45:51	00:23:58	00:21:53	
46	678	ZAREMBA ŁUKASZ	POL		ŻARY	80	M30/46	Żary/62	00:45:52	00:22:35	00:23:16	
47	131	FRAŃCZAK ŁUKASZ	POL		ŻARY	84	M30/47	Żary/66	00:46:05	00:23:32	00:22:33	
48	157	GOŁĘBIEWSKI MICHAŁ	POL	KP PSP ŻAGAŃ	ŻAGAŃ	81	M30/48		00:46:07	00:24:10	00:21:56	
49	480	REZLERSKI ADRIAN	POL	REZLER TEAM	ŻARY	89	M30/49	Żary/69	00:46:22	00:23:48	00:22:33	
50	646	WIEKIERA RADOSŁAW	POL		ZIELONA GÓRA	81	M30/50		00:46:41	00:23:25	00:23:16	
51	119	DWORNICI PAWEŁ	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	81	M30/51	Żary/74 Med/1	00:46:47	00:24:03	00:22:44	
52	603	TELENGA RAFAŁ	POL	BIEGACZE ZJADACZE KILOMETROW	ŻARY	82	M30/52	Żary/77	00:46:57	00:23:44	00:23:12	
53	659	WOLTMANN WOJTEK	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	80	M30/53	Żary/78	00:46:59	00:23:23	00:23:35	
54	154	GOC MARCIN	POL		GŁOGÓW	83	M30/54		00:47:01	00:23:46	00:23:14	
55	300	KUDŁA ŁUKASZ	POL	ŻAGAŃSKIE DZIKI	ŻAGAŃ	83	M30/55		00:47:17	00:24:26	00:22:51	
56	120	DWORSKI TOMASZ	POL	SPEJS CLUB	ŻAGAŃ	80	M30/56		00:47:34	00:23:55	00:23:39	
57	501	RUT ŁUKASZ	POL	KB WIKON NOWA SÓL	NOWA SÓL	82	M30/57		00:47:35	00:24:30	00:23:04	
58	592	SZYMAŃSKI ŁUKASZ	POL		ŻARY	85	M30/58	Żary/88 Swis/9	00:47:47	00:24:07	00:23:39	
59	269	KONIECZNY ROBERT	POL		ŻARY	82	M30/59	Żary/90	00:47:54	00:24:23	00:23:31	
60	642	WIECZOREK ŁUKASZ	POL		ŻARY	88	M30/60	Żary/91	00:47:56	00:24:27	00:23:29	
61	122	DZIADKIEWICZ BERNARD	POL		ŻARY	83	M30/61	Żary/93	00:47:57	00:24:10	00:23:46	
62	680	ZASOWSKI IRENEUSZ	POL		ZIELONA GÓRA	86	M30/62		00:48:12	00:24:10	00:24:01	
63	139	GARAN PAWEŁ	POL	ND	ŻARY	89	M30/63	Żary/96	00:48:16	00:26:00	00:22:15	
64	569	STYK MAREK	POL		ZIELONA GÓRA	89	M30/64		00:48:16	00:25:34	00:22:42	
65	30	BIEGARCZYK KAMIL	POL		BOGATYNIA	88	M30/65		00:48:19	00:24:31	00:23:47	
66	190	HOMENIUK MARCIN	POL		ŻARY	80	M30/66	Żary/99	00:48:34	00:25:28	00:23:06	
67	402	NOWAK ANDRZEJ	POL	CHROMA ŻARY	ŻARY	87	M30/67	Żary/102	00:48:44	00:25:11	00:23:32	
68	454	PODOLSKI KAMIL	POL		SŁUBICE	83	M30/68		00:48:44	00:24:58	00:23:46	



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
69	17	BARTKOWIAK JACEK	POL		TUPLICE	81	M30/69	Żary/104	00:48:54	00:24:57	00:23:57	
70	519	SAZON KRZYSZTOF	POL	STUKOT ORTALIONU	WARSZAWA	86	M30/70		00:48:58	00:24:29	00:24:28	
71	629	WAWRZYŃIAK PAWEŁ	POL	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	NOWA SÓL	85	M30/71		00:49:13	00:24:41	00:24:32	
72	113	DUDKIEWICZ SŁAWOMIR	POL	DRAGON10	BOLESŁAWIEC	82	M30/72		00:49:16	00:24:53	00:24:23	
73	630	WAŻNY ŁUKASZ	POL	ŻARSKI KLUB SPORTÓW WALKI	ŻARY	89	M30/73	Żary/112	00:49:40	00:24:56	00:24:43	
74	550	SOLECKI WOJCIECH	POL	PRZYJACIELE ŻUBRA	GUBIN	84	M30/74		00:49:40	00:25:24	00:24:16	
75	462	POZNANIAK ARTUR	POL		ZIELONA GÓRA	83	M30/75		00:49:49	00:24:46	00:25:02	
76	272	KORZENIEWSKI WOJCIECH	POL		GŁOGÓW	84	M30/76		00:49:51	00:24:45	00:25:05	
77	155	GOŁĄB BARTŁOMIEJ	POL		ŻARY	89	M30/77	Żary/116	00:49:52	00:25:08	00:24:44	
78	152	GŁUSZCZ PRZEMYSŁAW	POL	GİK TRANSPORT	ZIELONA GÓRA	86	M30/78		00:49:55	00:24:34	00:25:20	
79	121	DYLEWSKI DAMIAN	POL		ŚWIĘTOSZÓW	88	M30/79		00:50:09	00:24:19	00:25:50	
80	409	OGÓREK KRZYSZTOF	POL	POLONIA WROCŁAW	WROCŁAW	86	M30/80		00:50:11	00:25:12	00:24:58	
81	510	SAMEK TOMASZ	POL	BOJADELSKA BRAĆ BIEGOWA	ZIELONA GÓRA	82	M30/81		00:50:16	00:26:00	00:24:16	
82	317	LEŚNIAK PAWEŁ	POL	AMATOR	ŻARY	80	M30/82	Żary/121	00:50:17	00:25:12	00:25:05	
83	112	DUDKA GRZEGORZ	POL	ZIELONA GÓRO ZACZNIJ BIEGAĆ	ZIELONA GÓRA	88	M30/83		00:50:33	00:25:31	00:25:01	
84	483	ROGOWSKI TOMASZ	POL	UMLAUT	KROSNO	83	M30/84		00:50:37	00:25:36	00:25:01	
85	421	OSUCHOWSKI GRZEGORZ	POL		ZGORZELEC	81	M30/85		00:50:46	00:26:02	00:24:43	
86	450	MICHNIEWICZ ŁUKASZ	POL		KROSNO	87	M30/86		00:51:20	00:26:16	00:25:03	
87	536	SKIBIŃSKI MARCIN	POL		ŻARY	83	M30/87	Żary/127	00:51:29	00:26:26	00:25:02	
88	332	ŁUCZKOWSKI ROMAN	POL		ŻAGAŃ	83	M30/88		00:51:39	00:25:37	00:26:01	
89	306	KUSZ ŁUKASZ	POL		ŻARY	85	M30/89	Żary/128	00:51:58	00:25:41	00:26:16	
90	607	TOMASZEWICZ MARCIN	POL	ŻARSKI KLUB SPORTÓW WALKI	ŻARY	87	M30/90	Żary/130	00:52:05	00:25:52	00:26:12	
91	682	ZDANOWICZ JAN	POL		NOWA SÓL	88	M30/91		00:52:20	00:26:57	00:25:23	
92	593	SZYMCZAK BARTŁOMIEJ	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	86	M30/92	Żary/134	00:52:37	00:27:22	00:25:15	
93	163	GÓRSKI ŁUKASZ	POL		TRZEBIEL	81	M30/93	Żary/135	00:52:41	00:27:13	00:25:28	
94	497	RUDAK ŁUKASZ	POL	BBL ŻAGAŃ ŻGB	ŻAGAŃ	80	M30/94		00:53:04	00:27:22	00:25:41	
95	76	CHYSKI GRZEGORZ	POL		SZPROTAWA	84	M30/95		00:53:19	00:27:59	00:25:19	
96	611	TOPOROWSKI DAWID	POL		ŻARY	85	M30/96	Żary/143	00:53:20	00:26:23	00:26:56	
97	379	MISIEWICZ ADAM	POL		ŻARY	84	M30/97	Żary/148	00:53:37	00:27:08	00:26:29	
98	206	WARDYN JAROSŁAW	POL		ŻAGAŃ	84	M30/98		00:53:43	00:27:24	00:26:19	
99	427	PARFIANOWICZ ŁUKASZ	POL	WODNA PRZYGODA	ŻAGAŃ	83	M30/99		00:53:52	00:27:18	00:26:33	
100	415	OLSZEWSKI DANIEL	POL	RAPTUS DZIKOWICE	DZIKOWICE	86	M30/100		00:54:07	00:25:41	00:28:25	
101	582	SZCZYCIŃSKI JACEK	POL		NOWA SÓL	83	M30/101		00:54:08	00:27:36	00:26:32	
102	371	MICINIOWSKI DANIEL	POL	OSP LUBANICE	ŻARY	86	M30/102	Żary/155	00:54:13	00:28:13	00:25:59	
103	574	SZAROWAR MACIEJ	POL	CNS	NOWA SÓL	87	M30/103		00:54:15	00:29:00	00:25:15	
104	673	ZABŁOCKI WOJCIECH	POL		ŻARY	89	M30/104	Żary/160	00:54:36	00:28:25	00:26:11	
105	429	PATYK ŁUKASZ	POL	SALON MEBLOWY M-LID	ŻARY	87	M30/105	Żary/162	00:54:49	00:27:53	00:26:55	
106	546	SNACKI ANDRZEJ	POL		ŻAGAŃ	82	M30/106		00:54:52	00:27:38	00:27:14	
107	323	LIZAK KAROL	POL		BIAŁOŁĘKA	83	M30/107		00:54:53	00:27:25	00:27:27	
108	388	MRÓWKA SŁAWOMIR	POL		ŻARY	85	M30/108	Żary/163	00:54:54	00:28:14	00:26:40	

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
109	281	KOWALSKI DANIEL	POL	DRAGON10	KOŚCIELEC	82	M30/109		00:55:10	00:27:54	00:27:16	
110	494	RUCZEWSKI KAMIL	POL		TRZEBIEL	84	M30/110	Żary/168	00:55:17	00:28:00	00:27:16	
111	531	SIERKIEWICZ KAMIL	POL		JERZMANOWA	84	M30/111		00:56:09	00:28:51	00:27:17	
112	97	DARDZIŃSKI PIOTR	POL		ZIELONA GÓRA	80	M30/112		00:56:10	00:28:52	00:27:18	
113	116	DUMIN WOJCIECH	POL		ŻAGAŃ	86	M30/113		00:56:18	00:27:45	00:28:32	
114	581	SZCZOTKA MICHAŁ	POL	ZZO MARSZÓW	ŻARY	89	M30/114	Żary/181	00:56:20	00:28:25	00:27:54	
115	487	ROMAŃCZUK RAFAŁ	POL		ŻARY	85	M30/115	Żary/182	00:56:23	00:28:48	00:27:35	
116	416	OPALA MACIEJ	POL		ZIELONA GÓRA	83	M30/116		00:56:43	00:29:25	00:27:18	
117	619	URBANOWICZ MATEUSZ	POL	ŻAGAŃSKIE DZIKI	ŻAGAŃ	83	M30/117		00:56:53	00:29:05	00:27:47	
118	609	TOMASZEWSKI KRZYSZTOF	POL		ŻARY	81	M30/118	Żary/187	00:57:07	00:28:01	00:29:06	
119	610	TOMASZEWSKI ŁUKASZ	POL		SZPROTAWA	81	M30/119		00:57:09	00:27:56	00:29:13	
120	256	KLIMAS PAWEŁ	POL		ŻARY	83	M30/120	Żary/191	00:57:15	00:28:50	00:28:25	
121	275	KOSZCZYC RAFAŁ	POL	HUSARIA RACE TEAM	GUBIN	86	M30/121		00:57:25	00:27:14	00:30:10	
122	417	ORMAN KRZYSZTOF	POL		ZIELONA GÓRA	83	M30/122		00:57:44	00:28:37	00:29:07	
123	181	HAMERLA DOMINIK	POL	SAINT-GOBAIN SQUAD	ŻARY	88	M30/123	Żary/199	00:58:05	00:30:36	00:27:29	
124	650	WIŚNIEWSKI DARIUSZ	POL	NOWOGRODZKA GRUPA BIEGOWA VIBER	NOWOGRÓD	80	M30/124		00:58:33	00:30:59	00:27:33	
125	698	ŻURAWSKI ADAM	POL		ŚWIĘTOSZÓW	83	M30/125		00:58:42	00:28:17	00:30:24	
126	442	PIETROWIAK ANDRZEJ	POL	10 PO ZARACH	ŻARY	80	M30/126	Żary/223	01:00:27	00:30:14	00:30:13	
127	229	KACZMAREK MARIUSZ	POL	NOWA SÓL	NOWA SÓL	86	M30/127		01:00:36	00:28:58	00:31:37	
128	51	BRZEZICKI ŁUKASZ	POL	CFZG	ZIELONA GÓRA	83	M30/128		01:01:41	00:30:33	00:31:07	
129	551	SOSNA GRZEGORZ	POL	SAINT-GOBAIN SQUAD	ŻARY	87	M30/129	Żary/232	01:02:03	00:30:56	00:31:07	
130	32	BIERNACKI MARCIN	POL	ŻAGAŃSKA GRUPA BIEGOWA	ŻAGAN	85	M30/130		01:02:17	00:30:28	00:31:48	
131	101	DOBICKI BARTOSZ	POL		LUBSKO	84	M30/131	Żary/254	01:04:24	00:31:24	00:33:00	
132	495	RUCZKOWSKI BARTOSZ	POL	SPELEOKLUB BOBRY ŻAGAŃ	ŻARY	81	M30/132	Żary/260	01:05:05	00:33:06	00:31:59	
133	22	BELZ ADRIAN	POL		PRZEWÓZ	85	M30/133	Żary/266	01:06:03	00:32:43	00:33:19	
134	167	GRONEK PIOTR	POL	GK-ELECTRO	ŻARY	80	M30/134	Żary/267	01:06:38	00:33:03	00:33:34	
135	589	SZPAKOWSKI PRZEMYSŁAW	POL	STŻ	ŻARY	89	M30/135	Żary/270	01:07:28	00:32:42	00:34:45	
136	21	BELICZYŃSKI SEBASTIAN	POL		ŻARY	83	M30/136	Żary/274	01:09:24	00:34:37	00:34:46	
137	92	CZERSKI KRZYSZTOF	POL	KB INTREX POZNAŃ	POZNAŃ	81	M30/137		01:13:13	00:37:29	00:35:44	
138	713	WASOWICZ KRZYSZTOF	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	85	M30/138	Żary/286	01:13:16	00:37:24	00:35:52	

# 5. DYCHA PO ŻARACH

## WYNIKI ZAWODÓW

M40: 40 - 49 lat

**Organizator:** Klub Sportowy Żary Runners Team, Miasto Żary

**Termin:** 14.04.2019

**Miejsce:** Żary

**Dystans:** 10 km

### Klasyfikacja pierwszych 50-ciu zawodników z kategorii Open wg. czasu brutto

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	5 km	10 km	Międzyczasy	Check points
1	1	DRACZYŃSKI ADAM	POL		NOWA SÓL	76	M40/1		00:32:42	00:32:42	00:16:37	00:16:05		
2	34	BIŁAN PAWEŁ	POL		GUBIN	74	M40/2		00:36:19	00:36:18	00:18:33	00:17:46		
3	169	GRZEGORCZYK BARTOSZ	POL		ŻARY	75	M40/3	Żary/3 Swis/1	00:36:25	00:36:23	00:18:21	00:18:03		
4	126	FICYGOWSKI MARIUSZ	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	74	M40/4	Żary/6	00:38:07	00:38:05	00:19:08	00:18:58		
5	567	STRÓŻ PIOTR	POL		GOZDNICA	75	M40/5		00:38:42	00:38:41	00:19:41	00:19:01		
6	660	WORLITZ GORDON	GER	LTSV FORST 1990	FORST	72	M40/6		00:39:10	00:39:10	00:19:54	00:19:15		
7	469	PRZYBYSZ ARTUR	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	72	M40/7	Żary/9 Swis/2	00:39:28	00:39:27	00:19:51	00:19:37		
8	704	OSZMIAŃCZUK PAWEŁ	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	78	M40/8	Żary/10 Swis/3	00:39:53	00:39:50	00:19:59	00:19:53		
9	523	SENDZIAK DANIEL	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	75	M40/9	Żary/11	00:40:07	00:40:06	00:20:12	00:19:54		
10	65	CARUK GERARD	POL	BBL ŻAGAŃ	ŻAGAŃ	72	M40/10		00:40:30	00:40:22	00:20:50	00:19:40		
11	12	BANASZEK SŁAWOMIR	POL	BIEGACZE ZJADACZE KM	ŻARY	76	M40/11		00:40:49	00:40:48	00:20:53	00:19:55		
12	168	GRYDZIUSZKO MARCIN	POL	MARCIN MARCINOWICE	MARCINOWICE	75	M40/12		00:40:56	00:40:55	00:20:22	00:20:34		
13	491	ROZUMEK ADAM	POL		GUBIN	77	M40/13		00:41:13	00:41:13	00:21:20	00:19:53		
14	563	STĘŻYCKI ARTUR	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	78	M40/14	Żary/16	00:41:18	00:41:14	00:21:14	00:20:03		
15	621	WAJSBERG MACIEJ	POL	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	NOWA SÓL	77	M40/15		00:41:24	00:41:18	00:21:18	00:20:06		
16	11	BANASZEK JANUSZ	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	73	M40/16	Żary/17	00:41:32	00:41:28	00:21:25	00:20:06		
17	145	GEMBARA ANDRZEJ	POL		ZIELONA GÓRA	76	M40/17		00:41:37	00:41:33	00:21:21	00:20:15		
18	451	PŁONKA ADAM	POL	TEAM DRACZYŃSKI/SOLNEXT/	NOWA SÓL	77	M40/18		00:41:39	00:41:34	00:21:16	00:20:23		
19	406	NOWAKOWSKI PAWEŁ	POL	SAINT GOBAIN SQUAD	ŁŁOWA	76	M40/19			00:41:54	00:21:23	00:20:31		
20	172	GRZEŚKOWIAK MARCIN	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	79	M40/20	Żary/23		00:42:11	00:21:03	00:21:08		
21	284	KOWCZYK ŁUKASZ	POL	DRUŻYNA CHROBREGO	SZPROTAWA	77	M40/21			00:42:12	00:21:28	00:20:43		
22	283	KOWALSKI MIROŚLAW	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	74	M40/22	Żary/24		00:42:38	00:21:33	00:21:05		
23	444	PIOTROWICZ DANIEL	POL	GIANT TEAM ŻARY	ŻARY	76	M40/23	Żary/25		00:42:47	00:21:23	00:21:23		
24	654	WOJAKOWSKI ŁUKASZ	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	77	M40/24	Żary/26		00:42:49	00:21:28	00:21:20		
25	373	MIEMCZYK ARTUR	POL	34 BKPANC	ŻAGAŃ	70	M40/25			00:42:53	00:21:52	00:21:00		
26	553	SPYRA ADAM	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	LIPINKI ŁUŻYCKIE	79	M40/26	Żary/30		00:43:02	00:22:16	00:20:45		
27	579	SZCZESZEK ARKADIUSZ	POL		ŻAGAŃ	78	M40/27			00:43:22	00:22:46	00:20:35		
28	307	KUŻMIAK STANISŁAW	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	79	M40/28	Żary/31		00:43:23	00:22:17	00:21:06		

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
29	362	MEDEJSZO MARIUSZ	POL	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	NOWA SÓL	75	M40/29		00:43:26	00:21:13	00:22:13	
30	40	BOGUCKI OSKAR	POL	ŻARY TRIATHLON TEAM	ŻARY	74	M40/30	Żary/32	00:43:37	00:22:27	00:21:09	
31	465	PRZYBYLSKI ANDRZEJ	POL		ŚWIĘTOSZÓW	76	M40/31		00:43:41	00:22:40	00:21:01	
32	552	SOWA MARIUSZ	POL		LIPINKI ŁUŻYCKIE	77	M40/32	Żary/34 Swis/5	00:43:46	00:21:58	00:21:47	
33	328	ŁABUDA WOJCIECH	POL		NOWA SÓL	73	M40/33		00:44:06	00:22:25	00:21:41	
34	378	MIŁOSZEWSKI PRZEMYSŁAW	POL	EDI TEAM ZGORZELEC	BOGATYNIA	73	M40/34		00:44:12	00:22:26	00:21:46	
35	645	WIEKIERA JAROSŁAW	POL		SŁOCINA	75	M40/35		00:44:18	00:22:33	00:21:44	
36	694	ZYCH MARCIN	POL		ŻARY	78	M40/36	Żary/42	00:44:25	00:22:29	00:21:56	
37	268	KONIECZKA TOMASZ	POL	NIEZRZESZONY	WIECHLICE	74	M40/37		00:44:25	00:22:53	00:21:32	
38	13	BARTOSIŃSKI MACIEJ	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	78	M40/38		00:44:28	00:22:24	00:22:03	
39	125	FABISZEWSKI MICHAŁ	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	79	M40/39	Żary/43	00:44:28	00:22:23	00:22:04	
40	134	GACEK PIOTR	POL	ABY DO METY PRZEMKÓW	PRZEMKÓW	79	M40/40		00:44:29	00:22:50	00:21:39	
41	535	SKAŁACKI KRZYSZTOF	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	79	M40/41	Żary/44	00:44:35	00:22:23	00:22:11	
42	430	PAWELEC MARIUSZ	POL	KB FORREST GUMP	ZIELONA GÓRA	72	M40/42		00:44:38	00:22:49	00:21:48	
43	285	KOZIEŁ PAWEŁ	POL	KOZARUN	ŻARY	78	M40/43	Żary/45	00:44:38	00:23:12	00:21:26	
44	235	KAMIŃSKI PIOTR	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	79	M40/44	Żary/46	00:44:40	00:22:55	00:21:44	
45	408	NOWAKOWSKI STEFAN	POL	PARKRUN SKIERNIEWICE	SKIERNIEWICE	77	M40/45		00:44:45	00:23:10	00:21:35	
46	222	JODŁOWSKI MAREK	POL	KMB24	KROSNO ODRZ	79	M40/46		00:44:47	00:22:36	00:22:10	
47	626	WANDEL PIOTR	POL		WROCŁAW	73	M40/47		00:44:48	00:22:22	00:22:25	
48	61	BYCZKO DARIUSZ	POL		JASIEN	75	M40/48	Żary/50	00:44:50	00:22:25	00:22:24	
49	170	GRZEGORCZYK KRZYSZTOF	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	74	M40/49	Żary/51	00:44:51	00:22:39	00:22:12	
50	277	KOWAL ARTUR	POL	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	NOWA SÓL	78	M40/50		00:44:58	00:22:48	00:22:10	
51	548	SOCHOŃ ZBIGNIEW	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	72	M40/51	Żary/53	00:45:03	00:22:27	00:22:36	
52	293	KRASZCZYŃSKI PAWEŁ	POL	KB LEW LEGNICA	LUBIN	79	M40/52		00:45:15	00:23:49	00:21:25	
53	705	KRASOŃ SEBASTIAN	POL		ZIELONA GÓRA	75	M40/53		00:45:23	00:22:55	00:22:28	
54	33	BILINSKI RAFAL	POL	RAFALBIL77	SZPROTAWA	76	M40/54		00:45:32	00:24:04	00:21:28	
55	286	KOZIK HUBERT	POL		ŻARY	76	M40/55	Żary/58	00:45:40	00:23:04	00:22:35	
56	62	CADER ARKADIUSZ	POL	BBL ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	74	M40/56		00:45:42	00:23:12	00:22:30	
57	540	SKRZYPCZYŃSKI MARCIN	POL		ZIELONA GÓRA	78	M40/57		00:46:14	00:23:27	00:22:46	
58	527	SERENDA ROBERT	POL		LEGNICA	74	M40/58		00:46:14	00:23:13	00:23:00	
59	703	ZAKRZEWSKI ADAM	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	79	M40/59	Żary/70	00:46:33	00:23:58	00:22:35	
60	5	ANDRZEJEWICZ PAWEŁ	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	78	M40/60	Żary/71 Swis/8	00:46:35	00:23:35	00:23:00	
61	701	ŻYŁA MACIEJ	POL		ŻARY	74	M40/61	Żary/72	00:46:39	00:23:17	00:23:22	
62	356	MATYSIAK TOMASZ	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	75	M40/62	Żary/75	00:46:49	00:23:43	00:23:06	
63	297	KRYGIER GRZEGORZ	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	79	M40/63	Żary/76	00:46:54	00:23:52	00:23:01	
64	138	GAŁKA JACEK	POL	VEGERUNNERS / KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	79	M40/64		00:47:19	00:24:38	00:22:41	
65	292	KRASOWSKI MAREK	POL	ŻARY TRIATHLON TEAM	ŻARY	73	M40/65	Żary/86	00:47:43	00:24:38	00:23:04	
66	186	HETNAR ARTUR	POL	KB WIKON NOWA SÓL	NOWA SÓL	76	M40/66		00:47:43	00:24:42	00:23:00	
67	14	BANIUK JACEK	POL	ŻAGAŃSKIE DZIKI	ŻAGAŃ	77	M40/67		00:47:43	00:24:15	00:23:28	
68	423	OSZMIAŃCZUK MARCIN	POL	ŻARY TRIATHLON TEAM	ŻARY	75	M40/68	Żary/89 Swis/10	00:47:48	00:24:05	00:23:43	

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
69	223	JÓŹWIAK RADOSŁAW	POL	BIEGACZE ZJADACZE KM	ŻARY	79	M40/69	Żary/95	00:48:02	00:24:08	00:23:54	
70	575	SZCZEPANIAK STANISŁAW	POL		ZIELONA GÓRA	78	M40/70		00:48:24	00:24:54	00:23:30	
71	89	CZEPIŃSKI ROBERT	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	70	M40/71	Żary/98	00:48:27	00:24:00	00:24:27	
72	352	MAŚLANKA JERZY	POL	CROSS TRENING ŻARY	ŻARY	74	M40/72	Żary/101	00:48:40	00:24:51	00:23:48	
73	556	STANISŁAWEK TOMASZ	POL		ZIELONA GÓRA	75	M40/73		00:48:45	00:24:18	00:24:26	
74	506	RZEŹNICZAK PRZEMYSŁAW	POL	ŻAGAŃSKIE DZIKI	ŻAGAŃ	75	M40/74		00:49:03	00:24:54	00:24:08	
75	246	KASZUBSKI MAREK	POL	NATURDAY	ŻARY	72	M40/75		00:49:05	00:24:34	00:24:31	
76	445	PIOTROWSKI ARKADIUSZ	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	79	M40/76	Żary/106	00:49:16	00:25:29	00:23:46	
77	196	JACHIMOWSKI PAWEŁ	POL		LIPINKI ŁUŻYCKIE	76	M40/77	Żary/107	00:49:18	00:24:10	00:25:08	
78	304	KULCZYCKI MICHAŁ	POL		ŻARY	75	M40/78	Żary/108	00:49:21	00:24:27	00:24:54	
79	147	GIERC MAREK	POL		ŻARY	73	M40/79	Żary/109	00:49:22	00:25:38	00:23:44	
80	255	KLIMAS MAREK	POL	FITNESS PIEKARY LEGNICA	CHOJNÓW	73	M40/80		00:49:30	00:24:50	00:24:39	
81	399	NIKOROWSKI GRZEGORZ	POL		ŻARY	70	M40/81	Żary/110	00:49:32	00:24:18	00:25:14	
82	664	WÓJCIK MAREK	POL	WÓJCIK BIEGA TEAM.	WIERZBNO	74	M40/82		00:49:40	00:25:57	00:23:42	
83	571	SUROWIEC PIOTR	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	77	M40/83	Żary/114	00:49:47	00:25:15	00:24:32	
84	391	MUSIAŁ KRZYSZTOF	POL	KRZYSIEK BIEGA	LUBSKO	79	M40/84	Żary/115	00:49:48	00:24:53	00:24:55	
85	695	ZYGOWSKI KRZYSZTOF	POL		LUBSKO	79	M40/85	Żary/117	00:49:56	00:25:05	00:24:50	
86	87	CZEKAN MARIUSZ	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	70	M40/86	Żary/122	00:50:18	00:25:20	00:24:57	
87	176	GRZYWNA ADAM	POL		GOZDNICA	76	M40/87		00:50:25	00:25:25	00:25:00	
88	142	GAWROŃSKI KRZYSZTOF	POL	RUSZÓW BIEGA	RUSZÓW	74	M40/88		00:50:45	00:25:23	00:25:21	
89	270	KORALEWSKI GRZEGORZ	POL	FOREVER YOUNG	ZIELONA GÓRA	75	M40/89		00:50:46	00:26:36	00:24:10	
90	534	SIWIK ANDRZEJ	POL		ŻARY	73	M40/90	Żary/125	00:51:05	00:25:31	00:25:33	
91	350	MARKULAK ZBYSZEK	POL		ŻARY	73	M40/91	Żary/126	00:51:06	00:25:10	00:25:55	
92	663	WÓJCIK KAZIMIERZ	POL	11 BREM	ŻAGAŃ	70	M40/92		00:51:07	00:26:13	00:24:54	
93	335	MACIEJEWSKI PIOTR	POL	KLUB MACIASZCZYKÓW	ŻAGAŃ	73	M40/93		00:51:29	00:26:19	00:25:09	
94	436	PĘKAŁA DAWID	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	NOWOGRÓD	76	M40/94		00:51:30	00:27:03	00:24:26	
95	72	CHMIELEWSKI MAREK	POL	RCS ŻARY	ŻARY	73	M40/95	Żary/132	00:52:20	00:27:09	00:25:10	
96	400	NOWACKI JERZY	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	75	M40/96	Żary/139	00:53:01	00:25:50	00:27:11	
97	81	CIEŚLAK TOMASZ	POL	NIEZRZESZONY	ŻARY	79	M40/97	Żary/141	00:53:05	00:28:35	00:24:29	
98	515	SAWICKI GRZEGORZ	POL	EDI TEAM ZGORZELEC	ZARĘBA	71	M40/98		00:53:06	00:27:29	00:25:36	
99	295	KRAWCZYK KRZYSZTOF	POL	AMATOR	ŻARY	77	M40/99	Żary/142	00:53:10	00:26:05	00:27:05	
100	407	NOWAKOWSKI SŁAWOMIR	POL	SKARYMAKERSI SKARYSZEWSKIE CIACHA	HIPOLITÓW	77	M40/100		00:53:10	00:27:17	00:25:53	
101	460	PONIEWIERKA REMIGIUSZ	POL	DRAGON 10	ŁŁOWA	79	M40/101		00:53:16	00:27:47	00:25:29	
102	545	SMORAĞIEWICZ JAROSŁAW	POL		ŻAGAŃ	76	M40/102		00:53:34	00:28:10	00:25:24	
103	24	BERGMANN ANDRZEJ	POL		ŻARY	73	M40/103		00:53:37	00:26:43	00:26:54	
104	516	SAWICKI KRZYSZTOF	POL	KRZYSIEK BIEGA	KOŻUCHÓW	75	M40/104		00:53:37	00:27:29	00:26:08	
105	308	KUŹNIAK TOMASZ	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	74	M40/105	Żary/149	00:53:40	00:26:45	00:26:55	
106	71	CHMIELEWSKI GRZEGORZ	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	72	M40/106	Żary/150	00:53:42	00:27:34	00:26:07	
107	655	WOJCIESKI MAREK	POL	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	MODRZYCA	74	M40/107		00:54:01	00:27:39	00:26:21	
108	432	PAWŁOWICZ TOMASZ	POL		ŻAGAŃ	77	M40/108		00:54:19	00:27:24	00:26:55	

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
109	518	SAWINIEC PIOTR	POL		ZGORZELEC	79	M40/109		00:54:40	00:27:42	00:26:58	
110	207	JASIEWICZ TOMASZ	POL	GALLOWAY TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	77	M40/110		00:54:43	00:28:18	00:26:25	
111	102	DOBOSZ SŁAWOMIR	POL		ŻARY	78	M40/111	Żary/161	00:54:46	00:28:11	00:26:34	
112	588	SZOSTEK ŁUKASZ	POL	ŻARY TRIATHLON TEAM	ŻARY	76	M40/112	Żary/165	00:55:04	00:27:33	00:27:31	
113	466	OWCZAREK MAREK	POL	JOST	NOWA SÓL	70	M40/113		00:55:16	00:29:24	00:25:52	
114	693	ZUŚKA PIOTR	POL		DRZONKÓW	72	M40/114		00:55:17	00:28:33	00:26:43	
115	98	DENDEWICZ KONRAD	POL		ŻARY	76	M40/115	Żary/172 Swis/14	00:55:28	00:29:01	00:26:26	
116	538	SKOMRA ANDRZEJ	POL		OLBRACHTÓW	70	M40/116	Żary/174	00:55:33	00:28:05	00:27:28	
117	178	GYZIEJEWSKI WIESŁAW	POL	OSPWL-ŻAGAŃ	ŻAGAŃ	72	M40/117		00:55:46	00:28:03	00:27:43	
118	224	JÓŻWIK ROBERT	POL		KROSNO	70	M40/118		00:56:01	00:27:30	00:28:31	
119	474	REBIGER ŁUKASZ	POL		ZGORZELEC	75	M40/119		00:56:02	00:29:17	00:26:45	
120	109	DROZD TOMASZ	POL		ŻARY	77	M40/120	Żary/184	00:56:38	00:29:26	00:27:12	
121	115	DUDZIK MAREK	POL		ŻAGAŃ	78	M40/121		00:57:12	00:29:40	00:27:31	
122	38	BOBOWSKI KORIN	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	74	M40/122	Żary/196	00:57:35	00:28:36	00:28:58	
123	689	ZIELIŃSKI RADOSŁAW	POL		ŻARY	77	M40/123	Żary/197	00:57:36	00:29:20	00:28:16	
124	380	MONDOROWICZ JACEK	POL		ŻARY	73	M40/124	Żary/198	00:57:45	00:29:05	00:28:40	
125	44	BOROWIEC MARIUSZ	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	74	M40/125	Żary/200	00:58:07	00:29:28	00:28:38	
126	375	MIĘTEK DARIUSZ	POL		ŻAGAŃ	74	M40/126	Żary/204	00:58:19	00:29:44	00:28:35	
127	620	URSZYC GRACJAN	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	79	M40/127	Żary/205	00:58:26	00:30:13	00:28:12	
128	351	MARUSZCZAK ANDRZEJ	POL	ANDRZEJ	ŻARY	77	M40/128	Żary/212	00:59:16	00:29:39	00:29:37	
129	676	ZALESKI ZBIGNIEW	POL		ŻARY	70	M40/129	Żary/213	00:59:20	00:29:10	00:30:10	
130	616	TWARDY PAWEŁ	POL	PARKUN ŻARY	ŻARY	75	M40/130	Żary/214	00:59:43	00:29:50	00:29:53	
131	10	BANASIAK GRZEGORZ	POL		ŻARY	74	M40/131	Żary/215 Swis/17	00:59:54	00:30:05	00:29:49	
132	565	STĘŻYCKI MARIUSZ	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	77	M40/132	Żary/218	01:00:07	00:30:34	00:29:33	
133	644	WIECZOREK NORBERT	POL		BOGATYNIA	76	M40/133		01:00:20	00:32:52	00:27:27	
134	420	OSTROWSKI TOMASZ	POL	CHROMIK ŻARY	ŻARY	70	M40/134	Żary/222	01:00:22	00:29:24	00:30:58	
135	257	KLIMCZAK MICHAŁ	POL		MIŁOWICE	72	M40/135	Żary/224	01:00:31	00:28:56	00:31:34	
136	458	POMORSKI SŁAWOMIR	POL	KB WIKON NOWA SÓL	NOWA SÓL	78	M40/136		01:00:32	00:29:07	00:31:25	
137	301	KUGLARZ TOMASZ	POL	BIEGACZE ZJADACZE KM	ŻAGAŃ	76	M40/137		01:00:33	00:29:25	00:31:07	
138	641	WESOŁOWSKI WOJCIECH	POL	SKUTECZNYCLUB.PL	ŻARY	73	M40/138	Żary/228	01:01:21	00:29:58	00:31:22	
139	511	SANDAK DAMIAN	POL		ŻARY	79	M40/139	Żary/231	01:01:45	00:31:10	00:30:35	
140	37	BLUSZCZ DARIUSZ	POL	GALLOWAY TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	76	M40/140		01:01:59	00:33:10	00:28:48	
141	58	BURCZYŃSKI GRZEGORZ	POL		ŻARY	76	M40/141	Żary/233	01:02:06	00:30:16	00:31:49	
142	639	WELKE STANISŁAW	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	71	M40/142	Żary/240 Swis/20	01:02:52	00:31:34	00:31:17	
143	396	FUDALI KRZYSZTOF	POL		ŻARY	70	M40/143		01:03:27	00:31:27	00:31:59	
144	439	PIĄTEK RAFAŁ	POL		ŻARY	76	M40/144	Żary/250	01:03:57	00:31:52	00:32:05	
145	68	CHMAL PAWEŁ	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	79	M40/145	Żary/259	01:05:03	00:31:34	00:33:29	
146	337	MADEJ ANDRZEJ	POL	EUROGAZ TEAM	LUBSKO	75	M40/146	Żary/264	01:05:46	00:26:07	00:39:38	
147	192	HRYNIEWICZ MARCIN	POL		ŻARY	78	M40/147	Żary/265	01:05:52	00:31:13	00:34:39	
148	326	LŐSSA PAWEŁ	POL		ŻAGAŃ	75	M40/148		01:06:58	00:31:50	00:35:07	

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
149	86	CZECHOWSKI TOMASZ	POL	GALLOWAY TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	76	M40/149		01:12:51	00:36:25	00:36:25	
150	136	GADOMSKI ROBERT	POL	GADRUN	WARSZAWA	72	M40/150		01:14:05	00:36:34	00:37:31	

# 5. DYCHA PO ŻARACH

## WYNIKI ZAWODÓW

M50: 50 - 59 lat

**Organizator:** Klub Sportowy Żary Runners Team, Miasto Żary

**Termin:** 14.04.2019

**Miejsce:** Żary

**Dystans:** 10 km

### Klasyfikacja pierwszych 50-ciu zawodników z kategorii Open wg. czasu brutto

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	5 km	10 km	Międzyczasy	Check points
1	80	CIEŚLAK KRZYSZTOF	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	65	M50/1	Żary/2	00:35:43	00:35:42	00:18:00	00:17:43		
2	282	KOWALSKI MAREK	POL	BRACHTWO BIEGACZY ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	69	M50/2		00:39:44	00:39:42	00:20:10	00:19:33		
3	658	WOLAK MIROŚLAW	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	69	M50/3	Żary/12	00:40:15	00:40:14	00:20:12	00:20:02		
4	414	OLEKSYK JULIAN	POL		ŻARY	62	M50/4	Żary/21		00:42:07	00:21:31	00:20:35		
5	623	WALEWINDER KAZIMIERZ	POL		ŻARY	62	M50/5	Żary/28		00:42:53	00:21:41	00:21:11		
6	64	CAL PIOTR	POL	CAL TEAM ŚWIEBODZIN	ŚWIEBODZIN	69	M50/6			00:43:21	00:21:41	00:21:39		
7	69	CHMIELENKO KAZIK	POL		GUBIN	63	M50/7			00:43:47	00:22:12	00:21:35		
8	411	OLBRYŚ JAREK	POL	KRONO SWISS	ŻARY	68	M50/8	Żary/35 Swis/6		00:43:48	00:21:43	00:22:05		
9	347	MARKOWSKI ANDRZEJ	POL	GRAŃ	ZIELONA GÓRA	69	M50/9			00:44:18	00:22:58	00:21:20		
10	561	STĘPIEŃ JAROSŁAW	POL	ŻAGAŃ	ŻAGAŃ	68	M50/10			00:44:32	00:22:36	00:21:56		
11	587	SZORC MAREK	POL	NO NAME CLUB :)	KROSNO	67	M50/11			00:44:34	00:22:35	00:21:59		
12	264	KONDRATOWICZ RAJMUND	POL		ŻARY	66	M50/12	Żary/48		00:44:43	00:22:20	00:22:22		
13	524	SENK ROBERT	POL	KACZMAR RUN TEAM	KROSNO	69	M50/13			00:45:50	00:23:11	00:22:38		
14	533	SIKORSKI RYSZARD	POL	NOWOGRODZKA GRUPA BIEGOWA FIBER	NOWOGRÓD	60	M50/14			00:47:14	00:23:43	00:23:30		
15	687	ZIELIŃSKI DAREK	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	67	M50/15	Żary/82		00:47:18	00:24:03	00:23:14		
16	217	JELIŃSKI JANUSZ	POL	BBL ŻAGAŃ	ŻAGAŃ	64	M50/16			00:47:40	00:24:24	00:23:15		
17	279	KOWALEWSKI ZBIGNIEW	POL	KOWALEWSKI TEAM	NOWA SÓL	60	M50/17			00:47:45	00:24:06	00:23:38		
18	652	WŁUDARSKI MACIEJ	POL		LIPINKI ŁUŻYCKIE	65	M50/18	Żary/87		00:47:47	00:24:11	00:23:35		
19	573	SWITAŁA MARIAN	POL	OSPWL-ŻAGAŃ	ŻAGAŃ	61	M50/19			00:47:52	00:24:12	00:23:40		
20	363	MEJZA JANUSZ	POL		ŁAGÓW	63	M50/20			00:48:45	00:24:45	00:24:00		
21	688	ZIELIŃSKI KRZYSZTOF	POL		STARY WĘGLINIEC	60	M50/21			00:49:05	00:24:37	00:24:28		
22	273	KOSAŁKA EDWARD	POL	11 DKPANC ŻAGAŃ	ŻARY	65	M50/22	Żary/113		00:49:45	00:24:42	00:25:02		
23	428	PATYK HENRYK	POL	SALON MEBLOWY M-LID	ŻARY	61	M50/23	Żary/118		00:49:59	00:25:04	00:24:55		
24	174	GRZYWACZ ROBERT	POL		ŻARY	68	M50/24	Żary/119		00:50:06	00:25:32	00:24:34		
25	59	BUSSE INGO	GER	LTSV FORST 1990	FORST	62	M50/25			00:51:17	00:28:11	00:23:05		
26	514	SAWICKI ARTUR	POL		JABŁONÓW	67	M50/26			00:51:47	00:27:03	00:24:43		
27	656	WOJDAK ZBIGNIEW	POL	34 BKPANC	ŻAGAŃ	62	M50/27			00:51:58	00:26:22	00:25:36		
28	95	DANIELAK KRZYSZTOF	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	60	M50/28	Żary/133 Swis/11		00:52:20	00:26:24	00:25:56		



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
29	299	KRZYŻAŃSKI ANDRZEJ	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	63	M50/29	Żary/138 Swis/12	00:52:49	00:26:37	00:26:12	
30	431	PAWLAK PIOTR	POL		ŻAGAŃ	65	M50/30		00:53:10	00:26:30	00:26:39	
31	107	DROZD PAWEŁ	POL		ŻARY	68	M50/31	Żary/144	00:53:22	00:26:17	00:27:05	
32	7	ANTKOWIAK MIROSŁAW	POL		KROSNO	64	M50/32		00:53:26	00:27:13	00:26:12	
33	132	FREITAS LUIS	VEN			61	M50/33		00:53:38	00:27:13	00:26:24	
34	200	JAGIEŁŁO JANUSZ	POL		PIEŃSK	61	M50/34		00:53:38	00:27:48	00:25:50	
35	485	ROJEK WOJCIECH	POL	DAB GORKI NOTECKIE	GÓRKI NOTECKIE	69	M50/35		00:53:43	00:26:57	00:26:46	
36	560	STERNICZUK JERZY	POL	DRUŻYNA CHROBREGO	SZPROTAWA	64	M50/36		00:53:44	00:27:56	00:25:48	
37	602	TECŁAW ROBERT	POL	NOWOGRODZKA GRUPA BIEGOWA FIBER	JASIEŃ	69	M50/37	Żary/152	00:54:02	00:27:06	00:26:55	
38	499	RUDZIŃSKI MARIUSZ	POL	PARKRUN ŻARY	MIROSTOWICE	68	M50/38	Żary/159	00:54:36	00:27:10	00:27:25	
39	73	CHMIELEWSKI SŁAWOMIR	POL		ŻARY	68	M50/39	Żary/164	00:54:55	00:27:55	00:27:00	
40	49	BRÄUER JENS	GER	LTSV FORST 1990	FORST	63	M50/40		00:55:01	00:28:00	00:27:01	
41	443	PIĘKOŚ JAROSŁAW	POL		ŻAGAŃ	69	M50/41		00:55:05	00:28:00	00:27:05	
42	668	WRÓBLEWSKI JANUSZ	POL	POŁUPIN	POŁUPIN	69	M50/42		00:55:10	00:27:43	00:27:27	
43	612	TRACZ MAREK	POL		KUMIAŁTOWICE	68	M50/43	Żary/183	00:56:38	00:27:49	00:28:48	
44	541	SKRZYSZOWSKI JACEK	POL	ŻARY	ŻARY	67	M50/44	Żary/188 Swis/15	00:57:09	00:29:15	00:27:53	
45	183	HARENDA CZESŁAW	POL	HARENDZIAKI	ŻARY	67	M50/45	Żary/193	00:57:16	00:29:40	00:27:36	
46	262	KONDRACKI JAROSŁAW	POL		GUBIN	66	M50/46		00:57:29	00:28:53	00:28:35	
47	123	DZIADUL ROBERT	POL		ŻARY	69	M50/47	Żary/207	00:58:37	00:30:28	00:28:08	
48	434	PAWŁOWSKI RAFAŁ	POL			68	M50/48		01:00:08	00:31:38	00:28:30	
49	319	LEWANDOWSKI LESZEK	POL		ŻARY	60	M50/49	Żary/221	01:00:11	00:30:58	00:29:12	
50	555	STANISŁAWCZYK RADOSŁAW	POL			69	M50/50		01:00:11	00:31:50	00:28:21	
51	522	SCHÖNFELD KARSTEN	GER	LTSV FORST 1990	FORST	68	M50/51		01:01:06	00:31:27	00:29:39	
52	492	RÓŻAŃSKI KRZYSZTOF	POL	BIEGAM BO LUBIEŃ	ŻARY	69	M50/52	Żary/226	01:01:15	00:29:29	00:31:46	
53	20	BEDNARCZYK BOHDAN	POL		ŻARY	65	M50/53	Żary/227	01:01:17	00:26:24	00:34:53	
54	243	KARNICKI MACIEJ	POL			69	M50/54	Swis/18	01:01:18	00:31:41	00:29:36	
55	3	ADAMCZYK JACEK	POL			68	M50/55		01:01:18	00:31:49	00:29:28	
56	57	BUGAJSKI RADOSŁAW	POL		ŻARY	68	M50/56	Żary/230 Swis/19	01:01:29	00:30:00	00:31:29	
57	128	FIDOS ROBERT	POL	GRAŃ	ZIELONA GÓRA	69	M50/57		01:01:43	00:31:31	00:30:11	
58	392	MYSZKA MARIAN	POL	AMATOR	DZIETRZYCHOWICE	68	M50/58		01:02:14	00:29:50	00:32:24	
59	303	KULASZA JERZY	POL		ŻAGAŃ	64	M50/59		01:03:02	00:31:22	00:31:40	
60	158	GONTARZ GRZEGORZ	POL		ŻARY	68	M50/60	Żary/245	01:03:18	00:31:40	00:31:37	
61	596	ŚWIDERSKI JAROMIR	POL		NOWA SÓL	62	M50/61		01:03:21	00:31:52	00:31:28	
62	559	STEFANIAK WOJCIECH	POL		ŻARY	65	M50/62	Żary/252	01:04:02	00:32:04	00:31:58	
63	237	KANIA MARIUSZ	POL	ŻAGAŃ	ŻAGAŃ	68	M50/63		01:04:11	00:33:03	00:31:08	
64	50	BRYJAK BOLEK	POL	PARKUN ŻARY	ŻARY	62	M50/64	Żary/256	01:04:39	00:32:20	00:32:19	
65	267	KONIECPOLSKI KRZYSZTOF	POL		ŻARY	68	M50/65	Żary/258	01:04:58	00:33:07	00:31:51	
66	184	HASS THORALF	GER	LTSV FORST 1990	FORST	67	M50/66		01:05:36	00:31:26	00:34:09	
67	146	GIEMZA TOMASZ	POL	SAINT GOBAIN SQUAD	ŻARY	69	M50/67	Żary/269	01:07:20	00:34:57	00:32:22	
68	543	SMIRNOW MIROSŁAW	POL	BBL GUBIN	GUBIN	60	M50/68		01:07:27	00:33:12	00:34:15	

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
69	699	ŻUREK ROMAN	POL		ŻAGAŃ	61	M50/69		01:10:54	00:33:06	00:37:47	

# 5. DYCHA PO ŻARACH

## WYNIKI ZAWODÓW

M60+: 60 lat i więcej

**Organizator:** Klub Sportowy Żary Runners Team, Miasto Żary

**Termin:** 14.04.2019

**Miejsce:** Żary

**Dystans:** 10 km

### Klasyfikacja pierwszych 50-ciu zawodników z kategorii Open wg. czasu brutto

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	5 km	10 km	Międzyczasy	Check points
1	627	WARSZAWSKI JERZY	POL		ŻAGAŃ	53	M60+/1		00:44:01	00:22:22	00:21:38			
2	227	KACPERCZAK JERZY	POL	KB WIKON NOWA SÓL	NOWA SÓL	55	M60+/2		00:44:18	00:22:19	00:21:59			
3	339	MAKOWICZ JÓZEF	POL	SAINT-GOBAIN SQUAD	ŻARY	56	M60+/3	Żary/67	00:46:14	00:23:17	00:22:57			
4	53	BRZEZIŃSKI LESZEK	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	55	M60+/4	Żary/129	00:52:04	00:26:19	00:25:44			
5	647	WILCZYŃSKI MIROSŁAW	POL		ŻARY	58	M60+/5	Żary/131	00:52:09	00:26:33	00:25:35			
6	258	KOAL GERD	GER	NLLB COTTBUS	COTTBUS	52	M60+/6		00:54:58	00:28:42	00:26:15			
7	529	SIEMEK STEFAN	POL	BBL ŻAGAŃ	ŻAGAŃ	49	M60+/7		00:56:16	00:28:12	00:28:03			
8	129	FLISAK ZDZISŁAW	POL		ŻARY	54	M60+/8	Żary/203	00:58:18	00:29:14	00:29:03			
9	141	GASCH WOLFGANG	GER	LTSV FORST 1990	FORST	47	M60+/9		00:59:14	00:29:52	00:29:21			
10	202	JAGMIN BOGUSŁAW	POL		LUBSKO	49	M60+/10	Żary/225	01:01:09	00:31:27	00:29:41			
11	692	ZŁOTEK EDMUND	POL		ŻARY	45	M60+/11	Żary/238	01:02:45	00:30:54	00:31:50			
12	683	SOKOŁOWSKI ZENON	POL		LIPINKI ŁUŻYCKIE	59	M60+/12	Żary/239	01:02:48	00:30:55	00:31:52			
13	397	NIEDŹWIECKI MARIAN	POL	STOWARZYSZENIE AKTYWNYCH SENIORÓW	TRZEBIEL	51	M60+/13	Żary/246	01:03:32	00:31:13	00:32:18			
14	461	POPLAWSKI MARIAN	POL		ŻARY	51	M60+/14	Żary/261	01:05:10	00:32:21	00:32:49			
15	463	PROSÓŁ RYSZARD	POL		ŻARY	57	M60+/15	Żary/288	01:19:00	00:40:05	00:38:55			

# 5. DYCHA PO ŻARACH

## WYNIKI ZAWODÓW

### Open

**Organizator:** Klub Sportowy Żary Runners Team, Miasto Żary

**Termin:** 14.04.2019

**Miejsce:** Żary

**Dystans:** 10 km

### Klasyfikacja pierwszych 50-ciu zawodników z kategorii Open wg. czasu brutto

## Kobiety

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	5 km	10 km	Międzyczasy	Check points
1	404	NOWAK SANDRA	POL	TEAM MARYSIĄK	ZIELONA GÓRA	90	K16/1		00:40:11	00:40:11	00:21:23	00:18:48		
2	2	OLEKSYK WIOLETTA	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	64	K50+/1	Żary/18	00:41:46	00:41:44	00:21:23	00:20:22		
3	93	CZERWIŃSKA ANNA	POL	CZARNA BIEGA	RAWICZ	88	K30/1			00:41:58	00:21:28	00:20:30		
4	309	KWIATKOWSKA JUSTYNA	POL		SIECIEBORZYCE	87	K30/2			00:42:45	00:21:19	00:21:26		
5	712	LAZAR DOMINIKA	POL		ŻARY	94	K16/2	Żary/29		00:42:54	00:21:56	00:20:57		
6	517	SAWINIEC KAROLINA	POL		ZGORZELEC	82	K30/3			00:43:04	00:22:01	00:21:03		
7	464	PRZĄDKA PAULINA	POL	TEAM DRACZYŃSKI	ZIELONA GÓRA	91	K16/3			00:43:30	00:21:58	00:21:31		
8	419	OSTROWSKA AGNIESZKA	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	83	K30/4	Żary/40		00:44:15	00:22:33	00:21:42		
9	369	MICHNOWICZ EWELINA	POL		GUBIN	92	K16/4			00:44:36	00:22:22	00:22:13		
10	242	KARNICKA IWONA	POL		ZGORZELEC	73	K40/1			00:45:17	00:23:05	00:22:11		
11	161	GÓRSKA AGNIESZKA	POL		ŻARY	80	K30/5	Żary/56		00:45:28	00:23:30	00:21:58		
12	26	BERNAT SYLWIA	POL	NN	ŻARY	77	K40/2	Żary/60		00:45:46	00:23:09	00:22:37		
13	311	LASKOWSKA DOROTA	POL		ŻARY	86	K30/6	Żary/63		00:45:53	00:23:08	00:22:45		
14	498	RUDAK MARTA	POL	BBL ŻAGAŃ	ŻAGAŃ	78	K40/3			00:45:55	00:23:15	00:22:39		
15	394	NAWROCKA EWELINA	POL		ŻARY	85	K30/7	Żary/65		00:46:00	00:23:16	00:22:43		
16	557	STARCZEWSKA-PLUTA ALICJA	POL	KRWIOBIEG(ANIE)	ZIELONA GÓRA	69	K50+/2			00:46:21	00:23:33	00:22:47		
17	214	JAWNIAK AGNIESZKA	POL		ŻARY	96	K16/5	Żary/68		00:46:21	00:22:57	00:23:24		
18	341	MALICKA MAŁGORZATA	POL		ZIELONA GÓRA	73	K40/4			00:46:42	00:23:45	00:22:57		
19	479	REZLERSKA DOMINIKA	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	89	K30/8	Żary/80		00:47:06	00:24:05	00:23:01		
20	670	WUJDA MARTA	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	76	K40/5	Żary/84		00:47:35	00:24:14	00:23:21		
21	342	MALINOWSKA-NGUYEN KATARZYNA	POL		ŻARY	77	K40/6	Żary/85		00:47:39	00:24:11	00:23:27		
22	74	CHOMONT-SENDZIAK ANNA	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	78	K40/7	Żary/94		00:48:00	00:24:10	00:23:50		
23	657	WOJTAŚ RENATA	POL		SZPROTAWA	73	K40/8			00:48:19	00:24:30	00:23:49		
24	298	KRZEMIŃSKA-BIELAK KAMILA	POL		ŻARY	76	K40/9	Żary/97		00:48:24	00:24:22	00:24:01		
25	583	SZEP CZYŃSKA ANNA	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	78	K40/10	Żary/100		00:48:36	00:24:52	00:23:44		
26	679	ZASADA IWONA	POL	BOHAR PALETY RUNNERS	ZIELONA GÓRA	78	K40/11			00:48:46	00:24:20	00:24:26		
27	88	CZEPIŃSKA JUDYTA	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	77	K40/12	Żary/103		00:48:49	00:24:41	00:24:08		

# Kobiety

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
28	473	RAUBO EMILIA	POL		ZGORZELEC	83	K30/9		00:48:52	00:24:54	00:23:57	
29	488	ROMEJKO URSZULA	POL	BBL ŻAGAŃ	ŻAGAŃ	83	K30/10		00:48:54	00:24:16	00:24:38	
30	221	JODŁOWSKA EWA	POL	KMB42	KROSNO	80	K30/11		00:48:57	00:24:42	00:24:14	
31	572	SWAT AGNIESZKA	POL		ŻARY	79	K40/13		00:49:03	00:25:16	00:23:47	
32	135	GACEK RENATA	POL	ABY DO METY PRZEMKÓW	PRZEMKÓW	82	K30/12		00:49:27	00:25:14	00:24:12	
33	700	ŻYŁA AGATA	POL	WROCLAW MARATHON TEAM	WROCLAW	96	K16/6		00:49:46	00:25:12	00:24:33	
34	512	SANIUK JOANNA	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	85	K30/13	Żary/120	00:50:12	00:24:42	00:25:30	
35	532	SIKORSKA JOANNA	POL	BBL GUBIN	GUBIN	92	K16/7		00:50:23	00:25:55	00:24:28	
36	358	MAZUR KATARZYNA	POL	UMLAUT	KROSNO	80	K30/14		00:50:36	00:25:37	00:24:58	
37	66	CEGIELSKA MAŁGORZATA	POL		ŻARY	81	K30/15	Żary/123	00:50:36	00:25:50	00:24:45	
38	165	GROESCHKE CONSTANZE	GER	LTSV FORST 1990	FORST	71	K40/14		00:50:54	00:27:09	00:23:45	
39	79	CIEŚLAK DANUTA	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	68	K50+3	Żary/124	00:50:58	00:25:44	00:25:14	
40	305	KULCZYK HANNA	POL	ZIELONA GÓRO ZACZNUJ BIEGAĆ	ZIELONA GÓRA	81	K30/16		00:51:07	00:25:49	00:25:17	
41	85	GŁOWIŃSKA BOŻENA	POL		SOKOŁÓW	80	K30/17		00:51:24	00:26:48	00:24:36	
42	238	KANIA ROKSANA	POL	ŻAGAŃ	ŻAGAŃ	75	K40/15		00:51:32	00:26:16	00:25:16	
43	67	CELUCH RENATA	POL	KB LEW LEGNICA	CHOJNOW	75	K40/16		00:51:36	00:26:45	00:24:50	
44	271	KORBECKA-RYGIEL AGNIESZKA	POL	KB WIKON NOWA SÓL	NOWA SÓL	73	K40/17		00:51:55	00:26:46	00:25:08	
45	377	MIŁOSZEWSKA KATARZYNA	POL		BOGATYNIA	77	K40/18		00:51:57	00:26:03	00:25:54	
46	405	NOWAKOWSKA BEATA	POL		HIPOLITÓW	77	K40/19		00:52:42	00:27:07	00:25:34	
47	278	KOWALCZYK-HETNAR MARTA	POL	KB WIKON NOWA SÓL	NOWA SÓL	76	K40/20		00:52:43	00:26:48	00:25:55	
48	424	PAJOR ANNA	POL		MIROSTOWICE	87	K30/18	Żary/137	00:52:47	00:27:25	00:25:22	
49	312	LAUGK LIANA	GER	LTSV FORST 1990	WIESENGRUND	76	K40/21		00:52:54	00:27:13	00:25:41	
50	711	SANDRA SCHUHART	GER	LTSV FORST 1990	FOREST	98	K16/8		00:52:57	00:27:12	00:25:45	
51	393	NAREJKO AGATA	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	64	K50+4	Żary/140 Swis/13	00:53:02	00:26:55	00:26:07	
52	696	ZYSKOWSKA MILENA	POL		ZIELONA GÓRA	90	K16/9		00:53:13	00:27:10	00:26:02	
53	651	WITKIEWICZ ELŻBIETA	POL	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	NOWA SÓL	66	K50+5		00:53:22	00:27:16	00:26:06	
54	205	JANKOWIAK AGNIESZKA	POL	KB WIKON NOWA SÓL	NOWA SÓL	75	K40/22		00:53:25	00:27:21	00:26:04	
55	577	SZCZEPUŁA STANISŁAWA	POL		SULECHÓW	75	K40/23		00:53:26	00:27:46	00:25:39	
56	542	SŁAWSKA BOGUMIŁA	POL	SQUAD	ŻARY	78	K40/24	Żary/145	00:53:28	00:26:55	00:26:32	
57	585	SZOMBIERSKA MONIKA	POL	TRI AKTYWNI LUBSKO	LUBSKO	85	K30/19	Żary/147	00:53:37	00:27:07	00:26:29	
58	105	DREWICZ KINGA	POL	BYLE NIE POD GÓRKĘ RUNNER TEAM	ŻAGAŃ	79	K40/25		00:53:51	00:27:16	00:26:34	
59	349	MARKULAK ELLA	POL		ŻARY	76	K40/26	Żary/151	00:53:54	00:26:42	00:27:11	
60	412	OLEKSIUK ANETA	POL	EDI TEAM ZGORZELEC	ZGORZELEC	84	K30/20		00:54:21	00:28:07	00:26:13	
61	213	JAŚKOWIAK MAŁGORZATA	POL		ŻARY	75	K40/27	Żary/156	00:54:22	00:27:04	00:27:18	
62	111	DUDEK ANNA	POL	PARKRUN ŻARY	MIROSTOWICE	79	K40/28	Żary/157	00:54:22	00:27:29	00:26:52	
63	60	BUSSE MARTINA	GER	LTSV FORST 1990	FORST	65	K50+6		00:54:23	00:28:09	00:26:14	
64	48	BRÄUER BIRGIT	GER	LTSV FORST 1990	FORST	64	K50+7		00:55:03	00:28:01	00:27:02	
65	208	JASIEWICZ WIOLETTA	POL	GALLOWAY TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	80	K30/21		00:55:03	00:28:21	00:26:41	
66	649	WINNICKA MONIKA	POL	ŻARY TRIATHLON TEAM	ŻARY	89	K30/22	Żary/166 Med/2	00:55:09	00:27:17	00:27:52	
67	241	KARDYNAŁ GABRIELA	POL		KOŻUCHÓW	85	K30/23		00:55:11	00:29:19	00:25:52	

# Kobiety

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
68	46	BRASZAK PAULINA	POL	NOWOGRODZKA GRUPA BIEGOWA FIBER	NOWOGRÓD	84	K30/24		00:55:14	00:28:01	00:27:13	
69	383	MOSKWA MAGDALENA	POL		LUBSKO	80	K30/25	Żary/167	00:55:16	00:28:38	00:26:38	
70	456	POLAK KAMILA	POL		SZLICHTYNGOWA	83	K30/26		00:55:23	00:27:35	00:27:48	
71	315	LEŃ JOANNA	POL		ŻARY	77	K40/29	Żary/169	00:55:24	00:29:04	00:26:19	
72	364	MELSKA AGNIESZKA	POL		PRZEWÓZ	77	K40/30	Żary/170	00:55:26	00:27:01	00:28:25	
73	162	GÓRSKA ANETA	POL		ŻARY	81	K30/27	Żary/173	00:55:32	00:27:56	00:27:36	
74	520	SCHÖNBORN OTYLIA	POL		ŻARY	74	K40/31	Żary/175 Med/3	00:55:33	00:27:57	00:27:35	
75	117	DURSKA URSZULA	POL			75	K40/32	Żary/176	00:55:35	00:28:07	00:27:28	
76	591	SZUSTAK ANETA	POL		SULECHÓW	75	K40/33		00:55:39	00:28:45	00:26:53	
77	482	ROGACKA AGNIESZKA	POL		SULECHÓW	76	K40/34		00:55:44	00:28:47	00:26:56	
78	640	WESOŁOWSKA ELŻBIETA	POL	REZLER TEAM	ŻARY	73	K40/35	Żary/177	00:55:55	00:29:24	00:26:30	
79	104	DOMORADZKA ANNA	POL		ZGORZELEC	79	K40/36		00:55:56	00:28:21	00:27:35	
80	633	WAŚIŃSKA MAŁGORZATA	POL	PARKRUNU ŻARY	ŻARY	77	K40/37	Żary/178	00:55:58	00:28:16	00:27:41	
81	63	CAL ELŻBIETA	POL	CAL TEAM ŚWIEBODZIN	ŚWIEBODZIN	70	K40/38		00:55:59	00:27:46	00:28:13	
82	36	BLINOW JOANNA	POL	ZZO MARSZÓW	ŻAGAŃ	80	K30/28		00:56:23	00:28:26	00:27:57	
83	75	CHUCHRA BOGUSŁAWA	POL		SZPROTAWA	75	K40/39		00:56:25	00:28:54	00:27:30	
84	580	SZCZĘSNOWICZ NATALIA	POL		TRZEBÓW	85	K30/29		00:56:39	00:29:15	00:27:24	
85	386	MROŻEK ALEKSANDRA	POL	ŻAGAŃSKIE DZIKI	ŻAGAŃ	82	K30/30	Med/4	00:56:44	00:28:28	00:28:15	
86	231	KALASZNIKOW MARTA	POL		ZIELONA GÓRA	78	K40/40		00:56:46	00:29:25	00:27:20	
87	690	ZIEMIAŃSKA AGNIESZKA	POL		ŻAGAŃ	80	K30/31		00:56:49	00:28:35	00:28:13	
88	166	GROMANOWSKA ANNA	POL		ŻARY	85	K30/32	Żary/185	00:56:57	00:27:45	00:29:11	
89	496	RUDA JÓZEFA	POL		ŻARY	56	K50+8	Żary/186	00:56:58	00:29:20	00:27:37	
90	124	DZIOPA MAŁGORZATA	POL		LUBSKO	75	K40/41	Żary/190	00:57:12	00:28:40	00:28:31	
91	320	LEWICKA JULITA	POL	OSP LUBANICE	ŻARY	93	K16/10	Żary/192	00:57:16	00:30:09	00:27:06	
92	133	FÖRSTER INGRID	GER		GROSS	58	K50+9		00:57:17	00:29:12	00:28:04	
93	472	PYSZNIK ANGELIKA	POL		ŻARY	77	K40/42	Żary/194	00:57:17	00:28:19	00:28:58	
94	475	REGUŁA DIANA	POL	SZCZĘŚCIE W NIESZCZĘŚCIU	ŻARY	81	K30/33	Żary/195	00:57:20	00:29:51	00:27:29	
95	662	WOŹNIAK-MACIEJEWSKA EDYTA	POL	STATYSTYKA LUBUSKA	ŻAGAŃ	75	K40/43		00:57:36	00:29:37	00:27:59	
96	403	NOWAK JOANNA	POL	SMASHING PĄPKINS	GUBIN	75	K40/44		00:58:06	00:30:07	00:27:59	
97	357	MAZUR BARBARA	POL	REZLER TEAM	KADŁUBIA	90	K16/11	Żary/201	00:58:08	00:29:24	00:28:44	
98	330	ŁOJKO AGNIESZKA	POL		ŻARY	76	K40/45	Swis/16	00:58:10	00:29:49	00:28:21	
99	201	JAGIEŁŁO ZOFIA	POL		PIEŃSK	67	K50+10		00:58:13	00:29:18	00:28:54	
100	99	DENDEWICZ PATRYCJA	POL		MARSZÓW	76	K40/46	Żary/202	00:58:14	00:30:08	00:28:06	
101	177	GWIAZDA WANDA	POL	DRUŻYNA CHROBREGO	SZPROTAWA	55	K50+11		00:58:23	00:28:56	00:29:26	
102	525	SENK WERONIKA	POL		KROSNO	93	K16/12		00:58:29	00:29:24	00:29:04	
103	459	PONIEWIERKA JOANNA	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	IŁOWA	80	K30/34		00:58:33	00:31:00	00:27:33	
104	490	ROTKIS-DZIADUL ANNA	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	70	K40/47	Żary/208	00:58:37	00:30:29	00:28:08	
105	261	KOMAN KATARZYNA	POL		ZGORZELEC	78	K40/48		00:58:40	00:29:54	00:28:45	
106	151	GLÓRA ALEKSANDRA	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	80	K30/35	Żary/209	00:58:42	00:31:01	00:27:41	
107	345	MAŃKA WIOLETTA	POL		ŻARY	89	K30/36	Żary/210	00:58:45	00:30:02	00:28:43	

# Kobiety

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
108	471	PSYK BEATA	POL		ŻAGAŃ	76	K40/49		00:58:47	00:29:41	00:29:05	
109	526	SERENDA ALEKSANDRA	POL		LEGNICA	76	K40/50		00:58:50	00:29:40	00:29:10	
110	251	FIDEK PARTYCJA	POL		ŻARY	89	K30/37		00:58:52	00:31:24	00:27:28	
111	601	TARKOWSKA EDYTA	POL	AMATOR	CHOJNÓW	81	K30/38	Med/5	00:58:58	00:29:23	00:29:34	
112	447	PIÓRKOWSKA MAGDALENA	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	84	K30/39	Żary/211	00:59:10	00:30:06	00:29:04	
113	228	KACZMAREK ALEKSANDRA	POL		ŻAGAŃ	82	K30/40		00:59:11	00:29:41	00:29:29	
114	374	MIĘTEK AGNIESZKA	POL		ŻAGAŃ	80	K30/41		00:59:15	00:29:44	00:29:31	
115	259	KOAL INGRID	GER	NLLB COTTBUS	COTTBUS	49	K50+/12		00:59:22	00:29:38	00:29:43	
116	544	SMORAĞIEWICZ AGNIESZKA	POL		ŻAGAŃ	83	K30/42		00:59:24	00:30:41	00:28:43	
117	193	HUTOR JUSTYNA	POL	PIOHUŃCZAK	TRZEBIECHÓW	77	K40/51		00:59:27	00:30:41	00:28:45	
118	331	ŁOŚ-KRAWCZYK MAGDALENA	POL		SZPROTAWA	79	K40/52		00:59:46	00:29:53	00:29:53	
119	324	LOCH JUSTYNA	POL	NOWOGRODZKA GRUPA BIEGOWA FIBER	NOWOGRÓD	89	K30/43		00:59:53	00:30:41	00:29:12	
120	45	BOROWIEC SYLWIA	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	80	K30/44	Żary/216	00:59:57	00:30:11	00:29:45	
121	355	MATYSIAK MAŁGORZATA	POL		ŻARY	78	K40/53	Żary/217	00:59:57	00:30:12	00:29:44	
122	302	KUJAWKA AGNIESZKA	POL	STARE LISICE	ILOWA	83	K30/45		01:00:05	00:29:27	00:30:37	
123	250	KÜHNEL PEGGY	GER	LTSV FORST 1990	COTTBUS	71	K40/54		01:00:07	00:30:19	00:29:48	
124	398	NIEWIADOMA BRYGIDA	POL		ŻARY	77	K40/55	Żary/219	01:00:08	00:30:32	00:29:35	
125	318	LEWANDOWSKA EWELINA	POL		WROCLAW	82	K30/46		01:00:08	00:30:55	00:29:13	
126	576	SZCZEPKOWICZ ELŻBIETA	POL		BOBROWICE	93	K16/13		01:00:08	00:30:16	00:29:52	
127	667	WRÓBLEWSKA MAŁGORZATA	POL	POŁUPIN	POŁUPIN	77	K40/56		01:00:08	00:29:29	00:30:39	
128	562	STĘŻYCKA ANNA	POL	SIŁA JEST KOBIETĄ	ŻARY	79	K40/57	Żary/220	01:00:08	00:30:35	00:29:32	
129	677	ZAPOTOCZNA KAROLINA	POL	NOWOGRODZKA GRUPA BIEGOWA FIBER	NOWOGRÓD	86	K30/47		01:00:12	00:30:40	00:29:31	
130	220	JEZIERSKA MAŁGORZATA	POL	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	NOWA SÓL	61	K50+/13		01:00:38	00:30:36	00:30:01	
131	714	BUSSE PATRICIA	GER	LTSV FORST 1990	FORST	92	K16/14		01:00:51	00:31:41	00:29:09	
132	185	HENSCHKE GUDRUN	GER	LTSV FORST 1990	FORST	55	K50+/14		01:00:56	00:30:45	00:30:11	
133	290	KRASOWSKA ANIA	POL	10BKPANC	ŻARY	81	K30/48	Żary/229	01:01:29	00:29:59	00:31:30	
134	440	PIEKOS JULIANE	GER	LTSV FORST 1990	FORST	88	K30/49		01:01:42	00:32:00	00:29:42	
135	661	WOŹNIAK - GERAK ANITA	POL	FIBER NOWOGRODZKA GRUPA BIEGOWA	NOWOGRÓD	83	K30/50		01:01:44	00:30:41	00:31:02	
136	47	BRAUER EWA	GER		BAD MUSKAU	90	K16/15		01:01:46	00:31:08	00:30:37	
137	702	TORFIŃSKA EWELINA	POL		ŻARY	84	K30/51	Żary/234	01:02:08	00:31:20	00:30:48	
138	260	KOLUCH MAŁGORZATA	POL		GUBIN	77	K40/58		01:02:18	00:31:15	00:31:03	
139	509	SAJNA MARIA	POL		ŻARY	59	K50+/15	Żary/235	01:02:24	00:31:39	00:30:44	
140	82	ZIEMBA HELENA	POL			87	K30/52		01:02:29	00:31:28	00:31:01	
141	233	KAMIŃSKA JUSTYNA	POL	ZZO MARSZÓW	ŻARY	76	K40/59	Żary/236	01:02:38	00:31:38	00:30:59	
142	638	WELKE AGNIESZKA	POL		ŻARY	73	K40/60	Żary/241	01:02:52	00:31:35	00:31:16	
143	643	WIECZOREK MARTA	POL		BOGATYNIA	82	K30/53		01:02:55	00:31:48	00:31:07	
144	173	GRZEŚKOWIAK MONIKA	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	79	K40/61	Żary/242	01:03:07	00:32:05	00:31:01	
145	288	KOZŁOWSKA MARZENA	POL		ŻARY	74	K40/62	Żary/243	01:03:07	00:32:06	00:31:01	
146	648	WINNICKA ANNA	POL		ŻARY	78	K40/63	Żary/244 Med/6	01:03:17	00:31:50	00:31:27	
147	422	OSZMIAŃCZUK JOANNA	POL	ŻARY TRIATHLON TEAM	ŻARY	76	K40/64	Żary/247	01:03:39	00:31:45	00:31:53	

# Kobiety

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
148	43	BORDAKIEWICZ BARBARA	POL		ŻARY	90	K16/16	Żary/248	01:03:47	00:32:06	00:31:40	
149	438	PIĄTEK MARTA	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	85	K30/54	Żary/249	01:03:57	00:31:49	00:32:08	
150	441	PIEŃKO EMILIA	POL	ŻARY RUNNERS TEAM / SMASHING PĄPKINS	PRZEWÓZ	91	K16/17	Żary/251 Med/7	01:03:59	00:32:02	00:31:57	
151	381	MONETA EWA	POL		IŁOWA	86	K30/55		01:04:03	00:31:48	00:32:15	
152	634	WĄSOWICZ WIOLETA	POL		ŻARY	87	K30/56	Żary/253	01:04:03	00:30:54	00:33:09	
153	114	DUDZIK MAGDALENA	POL		KOŻUCHÓW	82	K30/57		01:04:14	00:31:43	00:32:31	
154	55	BUDASZ MIECIA	POL		BRZEŹNICA	82	K30/58		01:04:36	00:31:57	00:32:39	
155	433	PAWŁOWSKA-LASEK KASIA	POL		ŻARY	81	K30/59	Żary/255	01:04:37	00:31:57	00:32:39	
156	266	KONIECPOLSKA JADWIGA	POL	BABCIA IDEFIXA	ŻARY	72	K40/65	Żary/257	01:04:58	00:33:06	00:31:51	
157	6	ANIŚKIEWICZ MARIOLA	POL		LUBAŃ	69	K50+/16		01:05:09	00:32:12	00:32:56	
158	715	KOGUT MONIKA	POL		ŻARY	83	K30/60		01:05:20	00:32:46	00:32:33	
159	130	FRANKIEWICZ MAGDALENA	POL		ŻARY	87	K30/61	Żary/262 Med/8	01:05:23	00:31:32	00:33:50	
160	489	ROŚ-BRZEZIŃSKA EWA	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	63	K50+/17	Żary/263	01:05:42	00:32:07	00:33:34	
161	254	KLIKOWICZ AGATA	POL		ZIELONA GÓRA	76	K40/66		01:05:54	00:32:18	00:33:36	
162	631	WĄSIŃSKA ANNA	POL	FOREVER YOUNG	ZIELONA GÓRA	75	K40/67		01:06:28	00:32:18	00:34:10	
163	505	RZAŚA AGNIESZKA	POL		ŻAGAŃ	78	K40/68		01:07:07	00:32:50	00:34:16	
164	681	ZAWADZKA JOANNA	POL	SAINT-GOBAIN SQUAD	ŻARY	83	K30/62	Żary/268	01:07:11	00:32:51	00:34:20	
165	189	HOFFMANN KATARZYNA	POL	BBL GUBIN	GUBIN	79	K40/69		01:07:23	00:33:09	00:34:13	
166	359	MAZURKIEWICZ EMILIA	POL	IŁOWA	IŁOWA	86	K30/63	Med/9	01:07:23	00:32:57	00:34:26	
167	103	DOBROWOLSKA ALEKSANDRA	POL		ŻARY	90	K16/18	Żary/271	01:07:42	00:34:38	00:33:03	
168	632	WĄSIŃSKA JUSTYNA	POL	FOREVER YOUNG	ZIELONA GÓRA	69	K50+/18		01:08:00	00:32:49	00:35:10	
169	329	ŁĄŻEWSKA ROZALIA	POL		BOŻNÓW	80	K30/64		01:08:20	00:34:09	00:34:11	
170	52	BRZEZIŃSKA GRAŻYNA	POL	ZZO MARSZÓW	BOŻNÓW	80	K30/65		01:08:22	00:34:13	00:34:09	
171	27	SKAŁACKA ANNA	POL		ŻARY	80	K30/66	Żary/272	01:08:28	00:34:41	00:33:47	
172	137	GAŁKA ALEKSANDRA	POL	VEGERUNNERS / KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	79	K40/70		01:08:44	00:34:33	00:34:10	
173	669	WRZOLEK DOROTA	POL	OSP LUBANICE	ŻARY	85	K30/67	Żary/273	01:09:06	00:34:42	00:34:24	
174	310	LASKA KRZYSIA	POL		NIEŚLABIN	77	K40/71		01:09:18	00:35:23	00:33:55	
175	198	JACKIEWICZ AGNIESZKA	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	71	K40/72	Żary/275	01:09:26	00:34:36	00:34:49	
176	143	GEIKE PEGGY	GER	LTSV FORST 1990	FORST	74	K40/73		01:09:36	00:33:48	00:35:48	
177	503	RYBIŃSKA MARLENA	POL		ŻARY	77	K40/74	Żary/276 Swis/21	01:09:41	00:33:32	00:36:08	
178	549	SOJKA MARTA	POL	ND	ŻARY	90	K16/19	Żary/277	01:09:41	00:33:14	00:36:27	
179	313	LECHOCKA KATARZYNA	POL	NN	ŻARY	75	K40/75	Żary/278	01:09:43	00:33:16	00:36:26	
180	39	BOGUCKA OLIMPIA	POL	ŻARY TRIATHLON TEAM	ŻARY	76	K40/76	Żary/279	01:09:53	00:35:24	00:34:28	
181	108	DROZD-SAMUEL JOANNA	POL		ŻARY	86	K30/68	Żary/280	01:09:55	00:33:30	00:36:24	
182	8	BAJDA MAŁGORZATA	POL		ŻARY	85	K30/69	Żary/281	01:09:59	00:33:33	00:36:26	
183	338	MAJEWSKA - KORNECKA MIROŚLAWA	POL	ŻARY	ŻARY	72	K40/77	Żary/282	01:11:09	00:34:59	00:36:09	
184	452	PŁOŃCZAK ALEKSANDRA	POL	PIOHUŃCZAK	LUBIĘCIN	81	K30/70		01:11:20	00:36:03	00:35:16	
185	691	ZIMMERMANN CHRISTA	GER	LTSV FORST 1990	FORST	57	K50+/19		01:11:22	00:35:25	00:35:57	
186	625	WALKÓW URSZULA	POL		WRZESINY	85	K30/71		01:12:02	00:34:57	00:37:05	



# Kobiety

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
187	180	HALEC PAULINA	POL		MAŁOMICE	88	K30/72			01:12:07	00:35:07	00:36:59
188	628	WASZKIEWICZ WERONIKA	POL		ŻARY	93	K16/20	Żary/283		01:12:15	00:35:34	00:36:40
189	280	KOWALSKA-MĄDRYGAŁ EDYTA	POL		ŻARY	82	K30/73	Żary/284		01:12:24	00:37:14	00:35:10
190	346	MARCZEWSKA MARTA	POL	ZIELONA GÓRO ZACZNIJ BIEGAĆ	ZIELONA GÓRA	83	K30/74			01:12:51	00:36:21	00:36:29
191	685	ZIELIŃSKA IWONA	POL		GORZÓW	72	K40/78			01:12:59	00:36:10	00:36:48
192	91	CZERSKA JADWIGA	POL		ŻARY	57	K50+/20	Żary/285		01:13:11	00:37:27	00:35:43
193	194	IMIŁKOWSKA JOANNA	POL	KB INTREX POZNAŃ	POZNAŃ	76	K40/79			01:13:13	00:37:28	00:35:44
194	426	PARFIANOWICZ AGATA	POL		ŁŁOWA	77	K40/80			01:17:56	00:39:01	00:38:55
195	353	MAŚLANKA LUCYNA	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	73	K40/81	Żary/287		01:18:45	00:38:57	00:39:48
196	684	ZIELIŃSKA BOŻENA	POL		ŻARY	64	K50+/21			01:18:48	00:39:41	00:39:07
197	23	BELZ EWA	POL		ŻARY	69	K50+/22	Żary/289		01:19:00	00:40:03	00:38:57
198	672	ZABŁOCKA JADWIGA	POL		ŻARY	57	K50+/23	Żary/290		01:26:19	00:43:42	00:42:36

# 5. DYCHA PO ŻARACH

## WYNIKI ZAWODÓW

K16: 16 - 29 lat

**Organizator:** Klub Sportowy Żary Runners Team, Miasto Żary

**Termin:** 14.04.2019

**Miejsce:** Żary

**Dystans:** 10 km

### Klasyfikacja pierwszych 50-ciu zawodników z kategorii Open wg. czasu brutto

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	5 km	10 km	Międzyczasy	Check points
1	404	NOWAK SANDRA	POL	TEAM MARYSIĄK	ZIELONA GÓRA	90	K16/1		00:40:11	00:40:11	00:21:23	00:18:48		
2	712	LAZAR DOMINIKA	POL		ŻARY	94	K16/2	Żary/29	00:42:54	00:42:54	00:21:56	00:20:57		
3	464	PRZĄDKA PAULINA	POL	TEAM DRACZYŃSKI	ZIELONA GÓRA	91	K16/3		00:43:30	00:43:30	00:21:58	00:21:31		
4	369	MICHNOWICZ EWELINA	POL		GUBIN	92	K16/4		00:44:36	00:44:36	00:22:22	00:22:13		
5	214	JAWNIAK AGNIESZKA	POL		ŻARY	96	K16/5	Żary/68	00:46:21	00:46:21	00:22:57	00:23:24		
6	700	ŻYŁA AGATA	POL	WROCLAW MARATHON TEAM	WROCLAW	96	K16/6		00:49:46	00:49:46	00:25:12	00:24:33		
7	532	SIKORSKA JOANNA	POL	BBL GUBIN	GUBIN	92	K16/7		00:50:23	00:50:23	00:25:55	00:24:28		
8	711	SANDRA SCHUHART	GER	LTSV FORST 1990	FOREST	98	K16/8		00:52:57	00:52:57	00:27:12	00:25:45		
9	696	ZYSKOWSKA MILENA	POL		ZIELONA GÓRA	90	K16/9		00:53:13	00:53:13	00:27:10	00:26:02		
10	320	LEWICKA JULITA	POL	OSP LUBANICE	ŻARY	93	K16/10	Żary/192	00:57:16	00:57:16	00:30:09	00:27:06		
11	357	MAZUR BARBARA	POL	REZLER TEAM	KADŁUBIA	90	K16/11	Żary/201	00:58:08	00:58:08	00:29:24	00:28:44		
12	525	SENK WERONIKA	POL		KROSNO	93	K16/12		00:58:29	00:58:29	00:29:24	00:29:04		
13	576	SZCZEPKOWICZ ELŻBIETA	POL		BOBROWICE	93	K16/13		01:00:08	01:00:08	00:30:16	00:29:52		
14	714	BUSSE PATRICIA	GER	LTSV FORST 1990	FORST	92	K16/14		01:00:51	01:00:51	00:31:41	00:29:09		
15	47	BRAUER EWA	GER		BAD MUSKAU	90	K16/15		01:01:46	01:01:46	00:31:08	00:30:37		
16	43	BORDAKIEWICZ BARBARA	POL		ŻARY	90	K16/16	Żary/248	01:03:47	01:03:47	00:32:06	00:31:40		
17	441	PIEŃKO EMILIA	POL	ŻARY RUNNERS TEAM / SMASHING PĄPKINS	PRZEWÓZ	91	K16/17	Żary/251 Med/7	01:03:59	01:03:59	00:32:02	00:31:57		
18	103	DOBROWOLSKA ALEKSANDRA	POL		ŻARY	90	K16/18	Żary/271	01:07:42	01:07:42	00:34:38	00:33:03		
19	549	SOJKA MARTA	POL	ND	ŻARY	90	K16/19	Żary/277	01:09:41	01:09:41	00:33:14	00:36:27		
20	628	WASZKIEWICZ WERONIKA	POL		ŻARY	93	K16/20	Żary/283	01:12:15	01:12:15	00:35:34	00:36:40		

# 5. DYCHA PO ŻARACH

## WYNIKI ZAWODÓW

K30: 30 - 39 lat

**Organizator:** Klub Sportowy Żary Runners Team, Miasto Żary

**Termin:** 14.04.2019

**Miejsce:** Żary

**Dystans:** 10 km

### Klasyfikacja pierwszych 50-ciu zawodników z kategorii Open wg. czasu brutto

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	5 km	10 km	Międzyczasy	Check points
1	93	CZERWIŃSKA ANNA	POL	CZARNA BIEGA	RAWICZ	88	K30/1		00:41:58	00:21:28	00:20:30			
2	309	KWIATKOWSKA JUSTYNA	POL		SIECIEBORZYCE	87	K30/2		00:42:45	00:21:19	00:21:26			
3	517	SAWINIEC KAROLINA	POL		ZGORZELEC	82	K30/3		00:43:04	00:22:01	00:21:03			
4	419	OSTROWSKA AGNIESZKA	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	83	K30/4	Żary/40	00:44:15	00:22:33	00:21:42			
5	161	GÓRSKA AGNIESZKA	POL		ŻARY	80	K30/5	Żary/56	00:45:28	00:23:30	00:21:58			
6	311	LASKOWSKA DOROTA	POL		ŻARY	86	K30/6	Żary/63	00:45:53	00:23:08	00:22:45			
7	394	NAWROCKA EWELINA	POL		ŻARY	85	K30/7	Żary/65	00:46:00	00:23:16	00:22:43			
8	479	REZLERSKA DOMINIKA	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	89	K30/8	Żary/80	00:47:06	00:24:05	00:23:01			
9	473	RAUBO EMILIA	POL		ZGORZELEC	83	K30/9		00:48:52	00:24:54	00:23:57			
10	488	ROMEJKO URSZULA	POL	BBL ŻAGAŃ	ŻAGAŃ	83	K30/10		00:48:54	00:24:16	00:24:38			
11	221	JODŁOWSKA EWA	POL	KMB42	KROSNO	80	K30/11		00:48:57	00:24:42	00:24:14			
12	135	GACEK RENATA	POL	ABY DO METY PRZEMKÓW	PRZEMKÓW	82	K30/12		00:49:27	00:25:14	00:24:12			
13	512	SANIUK JOANNA	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	85	K30/13	Żary/120	00:50:12	00:24:42	00:25:30			
14	358	MAZUR KATARZYNA	POL	UMLAUT	KROSNO	80	K30/14		00:50:36	00:25:37	00:24:58			
15	66	CEGIELSKA MAŁGORZATA	POL		ŻARY	81	K30/15	Żary/123	00:50:36	00:25:50	00:24:45			
16	305	KULCZYK HANNA	POL	ZIELONA GÓRO ZACZNUJ BIEGAĆ	ZIELONA GÓRA	81	K30/16		00:51:07	00:25:49	00:25:17			
17	85	GŁOWIŃSKA BOŻENA	POL		SOKOŁÓW	80	K30/17		00:51:24	00:26:48	00:24:36			
18	424	PAJOR ANNA	POL		MIROSTOWICE	87	K30/18	Żary/137	00:52:47	00:27:25	00:25:22			
19	585	SZOMBIERSKA MONIKA	POL	TRI AKTYWNI LUBSKO	LUBSKO	85	K30/19	Żary/147	00:53:37	00:27:07	00:26:29			
20	412	OLEKSIUK ANETA	POL	EDI TEAM ZGORZELEC	ZGORZELEC	84	K30/20		00:54:21	00:28:07	00:26:13			
21	208	JASIEWICZ WIOLETTA	POL	GALLOWAY TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	80	K30/21		00:55:03	00:28:21	00:26:41			
22	649	WINNICKA MONIKA	POL	ŻARY TRIATHLON TEAM	ŻARY	89	K30/22	Żary/166 Med/2	00:55:09	00:27:17	00:27:52			
23	241	KARDYNAŁ GABRIELA	POL		KOŻUCHÓW	85	K30/23		00:55:11	00:29:19	00:25:52			
24	46	BRASZAK PAULINA	POL	NOWOGRODZKA GRUPA BIEGOWA FIBER	NOWOGRÓD	84	K30/24		00:55:14	00:28:01	00:27:13			
25	383	MOSKWA MAGDALENA	POL		LUBSKO	80	K30/25	Żary/167	00:55:16	00:28:38	00:26:38			
26	456	POLAK KAMILA	POL		SZLICHTYNGOWA	83	K30/26		00:55:23	00:27:35	00:27:48			
27	162	GÓRSKA ANETA	POL		ŻARY	81	K30/27	Żary/173	00:55:32	00:27:56	00:27:36			
28	36	BLINOW JOANNA	POL	ZZO MARSZÓW	ŻAGAŃ	80	K30/28		00:56:23	00:28:26	00:27:57			

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
29	580	SZCZĘSNOWICZ NATALIA	POL		TRZEBÓW	85	K30/29			00:56:39	00:29:15	00:27:24
30	386	MROZEK ALEKSANDRA	POL	ŻAGAŃSKIE DZIKI	ŻAGAŃ	82	K30/30	Med/4		00:56:44	00:28:28	00:28:15
31	690	ZIEMIAŃSKA AGNIESZKA	POL		ŻAGAŃ	80	K30/31			00:56:49	00:28:35	00:28:13
32	166	GROMANOWSKA ANNA	POL		ŻARY	85	K30/32	Żary/185		00:56:57	00:27:45	00:29:11
33	475	REGUŁA DIANA	POL	SZCZĘŚCIE W NIESZCZĘŚCIU	ŻARY	81	K30/33	Żary/195		00:57:20	00:29:51	00:27:29
34	459	PONIEWIERKA JOANNA	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	IŁOWA	80	K30/34			00:58:33	00:31:00	00:27:33
35	151	GLÓRA ALEKSANDRA	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	80	K30/35	Żary/209		00:58:42	00:31:01	00:27:41
36	345	MAŃKA WIOLETTA	POL		ŻARY	89	K30/36	Żary/210		00:58:45	00:30:02	00:28:43
37	251	FIDEK PARTYCJA	POL		ŻARY	89	K30/37			00:58:52	00:31:24	00:27:28
38	601	TARKOWSKA EDYTA	POL	AMATOR	CHOJNÓW	81	K30/38	Med/5		00:58:58	00:29:23	00:29:34
39	447	PIÓRKOWSKA MAGDALENA	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	84	K30/39	Żary/211		00:59:10	00:30:06	00:29:04
40	228	KACZMAREK ALEKSANDRA	POL		ŻAGAŃ	82	K30/40			00:59:11	00:29:41	00:29:29
41	374	MIĘTEK AGNIESZKA	POL		ŻAGAŃ	80	K30/41			00:59:15	00:29:44	00:29:31
42	544	SMORAĞIEWICZ AGNIESZKA	POL		ŻAGAŃ	83	K30/42			00:59:24	00:30:41	00:28:43
43	324	LOCH JUSTYNA	POL	NOWOGRODZKA GRUPA BIEGOWA FIBER	NOWOGRÓD	89	K30/43			00:59:53	00:30:41	00:29:12
44	45	BOROWIEC SYLWIA	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	80	K30/44	Żary/216		00:59:57	00:30:11	00:29:45
45	302	KUJAWKA AGNIESZKA	POL	STARE LISICE	IŁOWA	83	K30/45			01:00:05	00:29:27	00:30:37
46	318	LEWANDOWSKA EWELINA	POL		WROCLAW	82	K30/46			01:00:08	00:30:55	00:29:13
47	677	ZAPOTOCZNA KAROLINA	POL	NOWOGRODZKA GRUPA BIEGOWA FIBER	NOWOGRÓD	86	K30/47			01:00:12	00:30:40	00:29:31
48	290	KRASOWSKA ANIA	POL	10BKPANC	ŻARY	81	K30/48	Żary/229		01:01:29	00:29:59	00:31:30
49	440	PIEKOS JULIANE	GER	LTSV FORST 1990	FORST	88	K30/49			01:01:42	00:32:00	00:29:42
50	661	WOŹNIAK - GERAK ANITA	POL	FIBER NOWOGRODZKA GRUPA BIEGOWA	NOWOGRÓD	83	K30/50			01:01:44	00:30:41	00:31:02
51	702	TORFIŃSKA EWELINA	POL		ŻARY	84	K30/51	Żary/234		01:02:08	00:31:20	00:30:48
52	82	ZIEMBA HELENA	POL			87	K30/52			01:02:29	00:31:28	00:31:01
53	643	WIECZOREK MARTA	POL		BOGATYNIA	82	K30/53			01:02:55	00:31:48	00:31:07
54	438	PIĄTEK MARTA	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	85	K30/54	Żary/249		01:03:57	00:31:49	00:32:08
55	381	MONETA EWA	POL		IŁOWA	86	K30/55			01:04:03	00:31:48	00:32:15
56	634	WĄSOWICZ WIOLETA	POL		ŻARY	87	K30/56	Żary/253		01:04:03	00:30:54	00:33:09
57	114	DUDZIK MAGDALENA	POL		KOŻUCHÓW	82	K30/57			01:04:14	00:31:43	00:32:31
58	55	BUDASZ MIECIA	POL		BRZEŹNICA	82	K30/58			01:04:36	00:31:57	00:32:39
59	433	PAWŁOWSKA-LASEK KASIA	POL		ŻARY	81	K30/59	Żary/255		01:04:37	00:31:57	00:32:39
60	715	KOGUT MONIKA	POL		ŻARY	83	K30/60			01:05:20	00:32:46	00:32:33
61	130	FRANKIEWICZ MAGDALENA	POL		ŻARY	87	K30/61	Żary/262 Med/8		01:05:23	00:31:32	00:33:50
62	681	ZAWADZKA JOANNA	POL	SAINT-GOBAIN SQUAD	ŻARY	83	K30/62	Żary/268		01:07:11	00:32:51	00:34:20
63	359	MAZURKIEWICZ EMILIA	POL	IŁOWA	IŁOWA	86	K30/63	Med/9		01:07:23	00:32:57	00:34:26
64	329	ŁĄŻEWSKA ROZALIA	POL		BOŹNÓW	80	K30/64			01:08:20	00:34:09	00:34:11
65	52	BRZEZIŃSKA GRAŻYNA	POL	ZZO MARSZÓW	BOŹNÓW	80	K30/65			01:08:22	00:34:13	00:34:09
66	27	SKAŁACKA ANNA	POL		ŻARY	80	K30/66	Żary/272		01:08:28	00:34:41	00:33:47
67	669	WRZOLEK DOROTA	POL	OSP LUBANICE	ŻARY	85	K30/67	Żary/273		01:09:06	00:34:42	00:34:24
68	108	DROZD-SAMUEL JOANNA	POL		ŻARY	86	K30/68	Żary/280		01:09:55	00:33:30	00:36:24

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
69	8	BAJDA MAŁGORZATA	POL		ŻARY	85	K30/69	Żary/281	01:09:59	00:33:33	00:36:26	
70	452	PŁOŃCZAK ALEKSANDRA	POL	PIOHUŃCZAK	LUBIĘCIN	81	K30/70		01:11:20	00:36:03	00:35:16	
71	625	WALKÓW URSZULA	POL		WRZESINY	85	K30/71		01:12:02	00:34:57	00:37:05	
72	180	HALEC PAULINA	POL		MAŁOMICE	88	K30/72		01:12:07	00:35:07	00:36:59	
73	280	KOWALSKA-MĄDRYGAŁ EDYTA	POL		ŻARY	82	K30/73	Żary/284	01:12:24	00:37:14	00:35:10	
74	346	MARCZEWSKA MARTA	POL	ZIELONA GÓRO ZACZNIJ BIEGAĆ	ZIELONA GÓRA	83	K30/74		01:12:51	00:36:21	00:36:29	

# 5. DYCHA PO ŻARACH

## WYNIKI ZAWODÓW

K40: 40 - 49 lat

**Organizator:** Klub Sportowy Żary Runners Team, Miasto Żary

**Termin:** 14.04.2019

**Miejsce:** Żary

**Dystans:** 10 km

### Klasyfikacja pierwszych 50-ciu zawodników z kategorii Open wg. czasu brutto

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	5 km	10 km	Międzyczasy	Check points
1	242	KARNICKA IWONA	POL		ZGORZELEC	73	K40/1		00:45:17	00:23:05	00:22:11			
2	26	BERNAT SYLWIA	POL	NN	ŻARY	77	K40/2	Żary/60	00:45:46	00:23:09	00:22:37			
3	498	RUDAK MARTA	POL	BBL ŻAGAŃ	ŻAGAŃ	78	K40/3		00:45:55	00:23:15	00:22:39			
4	341	MALICKA MAŁGORZATA	POL		ZIELONA GÓRA	73	K40/4		00:46:42	00:23:45	00:22:57			
5	670	WUJDA MARTA	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	76	K40/5	Żary/84	00:47:35	00:24:14	00:23:21			
6	342	MALINOWSKA-NGUYEN KATARZYNA	POL		ŻARY	77	K40/6	Żary/85	00:47:39	00:24:11	00:23:27			
7	74	CHOMONT-SENDZIAK ANNA	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	78	K40/7	Żary/94	00:48:00	00:24:10	00:23:50			
8	657	WOJTAŚ RENATA	POL		SZPROTAWA	73	K40/8		00:48:19	00:24:30	00:23:49			
9	298	KRZEMIŃSKA-BIELAK KAMILA	POL		ŻARY	76	K40/9	Żary/97	00:48:24	00:24:22	00:24:01			
10	583	SZEPZYŃSKA ANNA	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	78	K40/10	Żary/100	00:48:36	00:24:52	00:23:44			
11	679	ZASADA IWONA	POL	BOHAR PALETY RUNNERS	ZIELONA GÓRA	78	K40/11		00:48:46	00:24:20	00:24:26			
12	88	CZEPIŃSKA JUDYTA	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	77	K40/12	Żary/103	00:48:49	00:24:41	00:24:08			
13	572	SWAT AGNIESZKA	POL		ŻARY	79	K40/13		00:49:03	00:25:16	00:23:47			
14	165	GROESCHKE CONSTANZE	GER	LTSV FORST 1990	FORST	71	K40/14		00:50:54	00:27:09	00:23:45			
15	238	KANIA ROKSANA	POL	ŻAGAŃ	ŻAGAŃ	75	K40/15		00:51:32	00:26:16	00:25:16			
16	67	CELUCH RENATA	POL	KB LEW LEGNICA	CHOJNOW	75	K40/16		00:51:36	00:26:45	00:24:50			
17	271	KORBECKA-RYGIEL AGNIESZKA	POL	KB WIKON NOWA SÓL	NOWA SÓL	73	K40/17		00:51:55	00:26:46	00:25:08			
18	377	MŁOSZEWSKA KATARZYNA	POL		BOGATYNIA	77	K40/18		00:51:57	00:26:03	00:25:54			
19	405	NOWAKOWSKA BEATA	POL		HIPOLITÓW	77	K40/19		00:52:42	00:27:07	00:25:34			
20	278	KOWALCZYK-HETNAR MARTA	POL	KB WIKON NOWA SÓL	NOWA SÓL	76	K40/20		00:52:43	00:26:48	00:25:55			
21	312	LAUGK LIANA	GER	LTSV FORST 1990	WIESEGRUND	76	K40/21		00:52:54	00:27:13	00:25:41			
22	205	JANKOWIAK AGNIESZKA	POL	KB WIKON NOWA SÓL	NOWA SÓL	75	K40/22		00:53:25	00:27:21	00:26:04			
23	577	SZCZEPUŁA STANISŁAWA	POL		SULECHÓW	75	K40/23		00:53:26	00:27:46	00:25:39			
24	542	SŁAWSKA BOGUMIŁA	POL	SQUAD	ŻARY	78	K40/24	Żary/145	00:53:28	00:26:55	00:26:32			
25	105	DREWICZ KINGA	POL	BYLE NIE POD GÓRKĘ RUNNER TEAM	ŻAGAŃ	79	K40/25		00:53:51	00:27:16	00:26:34			
26	349	MARKULAK ELLA	POL		ŻARY	76	K40/26	Żary/151	00:53:54	00:26:42	00:27:11			
27	213	JAŚKOWIAK MAŁGORZATA	POL		ŻARY	75	K40/27	Żary/156	00:54:22	00:27:04	00:27:18			

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
28	111	DUDEK ANNA	POL	PARKRUN ŻARY	MIROSTOWICE	79	K40/28	Żary/157	00:54:22	00:27:29	00:26:52	
29	315	LEŃ JOANNA	POL		ŻARY	77	K40/29	Żary/169	00:55:24	00:29:04	00:26:19	
30	364	MELSKA AGNIESZKA	POL		PRZEWÓZ	77	K40/30	Żary/170	00:55:26	00:27:01	00:28:25	
31	520	SCHÖNBORN OTYLIA	POL		ŻARY	74	K40/31	Żary/175 Med/3	00:55:33	00:27:57	00:27:35	
32	117	DURSKA URSZULA	POL			75	K40/32	Żary/176	00:55:35	00:28:07	00:27:28	
33	591	SZUSTAK ANETA	POL		SULECHÓW	75	K40/33		00:55:39	00:28:45	00:26:53	
34	482	ROGACKA AGNIESZKA	POL		SULECHÓW	76	K40/34		00:55:44	00:28:47	00:26:56	
35	640	WESOŁOWSKA ELŻBIETA	POL	REZLER TEAM	ŻARY	73	K40/35	Żary/177	00:55:55	00:29:24	00:26:30	
36	104	DOMORADZKA ANNA	POL		ZGORZELEC	79	K40/36		00:55:56	00:28:21	00:27:35	
37	633	WAŚIŃSKA MAŁGORZATA	POL	PARKRUNU ŻARY	ŻARY	77	K40/37	Żary/178	00:55:58	00:28:16	00:27:41	
38	63	CAL ELŻBIETA	POL	CAL TEAM ŚWIEBODZIN	ŚWIEBODZIN	70	K40/38		00:55:59	00:27:46	00:28:13	
39	75	CHUCHRA BOGUSŁAWA	POL		SZPROTAWA	75	K40/39		00:56:25	00:28:54	00:27:30	
40	231	KĄŁASZNIKOW MARTA	POL		ZIELONA GÓRA	78	K40/40		00:56:46	00:29:25	00:27:20	
41	124	DZIOPA MAŁGORZATA	POL		LUBSKO	75	K40/41	Żary/190	00:57:12	00:28:40	00:28:31	
42	472	PYSZNIK ANGELIKA	POL		ŻARY	77	K40/42	Żary/194	00:57:17	00:28:19	00:28:58	
43	662	WOŹNIAK-MACIEJEWSKA EDYTA	POL	STATYSTYKA LUBUSKA	ŻAGAŃ	75	K40/43		00:57:36	00:29:37	00:27:59	
44	403	NOWAK JOANNA	POL	SMASHING PĄPKINS	GUBIN	75	K40/44		00:58:06	00:30:07	00:27:59	
45	330	ŁOJKO AGNIESZKA	POL		ŻARY	76	K40/45	Swis/16	00:58:10	00:29:49	00:28:21	
46	99	DENDEWICZ PATRYCJA	POL		MARSZÓW	76	K40/46	Żary/202	00:58:14	00:30:08	00:28:06	
47	490	ROTKIS-DZIADUL ANNA	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	70	K40/47	Żary/208	00:58:37	00:30:29	00:28:08	
48	261	KOMAN KATARZYNA	POL		ZGORZELEC	78	K40/48		00:58:40	00:29:54	00:28:45	
49	471	PSYK BEATA	POL		ŻAGAŃ	76	K40/49		00:58:47	00:29:41	00:29:05	
50	526	SERENDA ALEKSANDRA	POL		LEGNICA	76	K40/50		00:58:50	00:29:40	00:29:10	
51	193	HUTOR JUSTYNA	POL	PIOHUŃCZAK	TRZEBIECHÓW	77	K40/51		00:59:27	00:30:41	00:28:45	
52	331	ŁOŚ-KRAWCZYK MAGDALENA	POL		SZPROTAWA	79	K40/52		00:59:46	00:29:53	00:29:53	
53	355	MATYSIAK MAŁGORZATA	POL		ŻARY	78	K40/53	Żary/217	00:59:57	00:30:12	00:29:44	
54	250	KÜHNEL PEGGY	GER	LTSV FORST 1990	COTTBUS	71	K40/54		01:00:07	00:30:19	00:29:48	
55	398	NIEWIADOMA BRYGIDA	POL		ŻARY	77	K40/55	Żary/219	01:00:08	00:30:32	00:29:35	
56	667	WRÓBLEWSKA MAŁGORZATA	POL	POŁUPIN	POŁUPIN	77	K40/56		01:00:08	00:29:29	00:30:39	
57	562	STĘŻYCKA ANNA	POL	SILA JEST KOBIETĄ	ŻARY	79	K40/57	Żary/220	01:00:08	00:30:35	00:29:32	
58	260	KOLUCH MAŁGORZATA	POL		GUBIN	77	K40/58		01:02:18	00:31:15	00:31:03	
59	233	KAMIŃSKA JUSTYNA	POL	ZO MARSZÓW	ŻARY	76	K40/59	Żary/236	01:02:38	00:31:38	00:30:59	
60	638	WELKE AGNIESZKA	POL		ŻARY	73	K40/60	Żary/241	01:02:52	00:31:35	00:31:16	
61	173	GRZEŚKOWIAK MONIKA	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	79	K40/61	Żary/242	01:03:07	00:32:05	00:31:01	
62	288	KOZŁOWSKA MARZENA	POL		ŻARY	74	K40/62	Żary/243	01:03:07	00:32:06	00:31:01	
63	648	WINNICKA ANNA	POL		ŻARY	78	K40/63	Żary/244 Med/6	01:03:17	00:31:50	00:31:27	
64	422	OSZMIAŃCZUK JOANNA	POL	ŻARY TRIATHLON TEAM	ŻARY	76	K40/64	Żary/247	01:03:39	00:31:45	00:31:53	
65	266	KONIECPOLSKA JADWIGA	POL	BABCIA IDEFIXA	ŻARY	72	K40/65	Żary/257	01:04:58	00:33:06	00:31:51	
66	254	KLIKOWICZ AGATA	POL		ZIELONA GÓRA	76	K40/66		01:05:54	00:32:18	00:33:36	
67	631	WAŚIŃSKA ANNA	POL	FOREVER YOUNG	ZIELONA GÓRA	75	K40/67		01:06:28	00:32:18	00:34:10	

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
68	505	RZAŚA AGNIESZKA	POL		ŻAGAŃ	78	K40/68		01:07:07	00:32:50	00:34:16	
69	189	HOFFMANN KATARZYNA	POL	BBL GUBIN	GUBIN	79	K40/69		01:07:23	00:33:09	00:34:13	
70	137	GAŁKA ALEKSANDRA	POL	VEGERUNNERS / KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	79	K40/70		01:08:44	00:34:33	00:34:10	
71	310	LASKA KRZYSIA	POL		NIEŚLABIN	77	K40/71		01:09:18	00:35:23	00:33:55	
72	198	JACKIEWICZ AGNIESZKA	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	71	K40/72	Żary/275	01:09:26	00:34:36	00:34:49	
73	143	GEIKE PEGGY	GER	LTSV FORST 1990	FORST	74	K40/73		01:09:36	00:33:48	00:35:48	
74	503	RYBIŃSKA MARLENA	POL		ŻARY	77	K40/74	Żary/276 Swis/21	01:09:41	00:33:32	00:36:08	
75	313	LECHOCKA KATARZYNA	POL	NN	ŻARY	75	K40/75	Żary/278	01:09:43	00:33:16	00:36:26	
76	39	BOGUCKA OLIMPIA	POL	ŻARY TRIATHLON TEAM	ŻARY	76	K40/76	Żary/279	01:09:53	00:35:24	00:34:28	
77	338	MAJEWSKA - KORNECKA MIROSLAWA	POL	ŻARY	ŻARY	72	K40/77	Żary/282	01:11:09	00:34:59	00:36:09	
78	685	ZIELIŃSKA IWONA	POL		GORZÓW	72	K40/78		01:12:59	00:36:10	00:36:48	
79	194	IMIŁKOWSKA JOANNA	POL	KB INTREX POZNAŃ	POZNAŃ	76	K40/79		01:13:13	00:37:28	00:35:44	
80	426	PARFIANOWICZ AGATA	POL		IŁOWA	77	K40/80		01:17:56	00:39:01	00:38:55	
81	353	MAŚLANKA LUCYNA	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	73	K40/81	Żary/287	01:18:45	00:38:57	00:39:48	



# 5. DYCHA PO ŻARACH

## WYNIKI ZAWODÓW

K50+: 50 lat i więcej

**Organizator:** Klub Sportowy Żary Runners Team, Miasto Żary

**Termin:** 14.04.2019

**Miejsce:** Żary

**Dystans:** 10 km

### Klasyfikacja pierwszych 50-ciu zawodników z kategorii Open wg. czasu brutto

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	5 km	10 km	Międzyczasy	Check points
1	2	OLEKSYK WIOLETTA	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	64	K50+/1	Żary/18	00:41:46	00:41:44	00:21:23	00:20:22		
2	557	STARCZEWSKA-PLUTA ALICJA	POL	KRWIOBIEG(ANIE)	ZIELONA GÓRA	69	K50+/2			00:46:21	00:23:33	00:22:47		
3	79	CIEŚLAK DANUTA	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	ŻARY	68	K50+/3	Żary/124		00:50:58	00:25:44	00:25:14		
4	393	NAREJKO AGATA	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	64	K50+/4	Żary/140 Swis/13		00:53:02	00:26:55	00:26:07		
5	651	WITKIEWICZ ELŻBIETA	POL	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	NOWA SÓL	66	K50+/5			00:53:22	00:27:16	00:26:06		
6	60	BUSSE MARTINA	GER	LTSV FORST 1990	FORST	65	K50+/6			00:54:23	00:28:09	00:26:14		
7	48	BRÄUER BIRGIT	GER	LTSV FORST 1990	FORST	64	K50+/7			00:55:03	00:28:01	00:27:02		
8	496	RUDA JÓZEFA	POL		ŻARY	56	K50+/8	Żary/186		00:56:58	00:29:20	00:27:37		
9	133	FÖRSTER INGRID	GER		GROSS	58	K50+/9			00:57:17	00:29:12	00:28:04		
10	201	JAGIEŁŁO ZOFIA	POL		PIEŃSK	67	K50+/10			00:58:13	00:29:18	00:28:54		
11	177	GWIAZDA WANDA	POL	DRUŻYNA CHROBREGO	SZPROTAWA	55	K50+/11			00:58:23	00:28:56	00:29:26		
12	259	KOAL INGRID	GER	NLLB COTTBUS	COTTBUS	49	K50+/12			00:59:22	00:29:38	00:29:43		
13	220	JEZIERSKA MAŁGORZATA	POL	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	NOWA SÓL	61	K50+/13			01:00:38	00:30:36	00:30:01		
14	185	HENSCHKE GUDRUN	GER	LTSV FORST 1990	FORST	55	K50+/14			01:00:56	00:30:45	00:30:11		
15	509	SAJNA MARIA	POL		ŻARY	59	K50+/15	Żary/235		01:02:24	00:31:39	00:30:44		
16	6	ANIŚKIEWICZ MARIOLA	POL		LUBAŃ	69	K50+/16			01:05:09	00:32:12	00:32:56		
17	489	ROŚ-BRZEZIŃSKA EWA	POL	PARKRUN ŻARY	ŻARY	63	K50+/17	Żary/263		01:05:42	00:32:07	00:33:34		
18	632	WAŚIŃSKA JUSTYNA	POL	FOREVER YOUNG	ZIELONA GÓRA	69	K50+/18			01:08:00	00:32:49	00:35:10		
19	691	ZIMMERMANN CHRISTA	GER	LTSV FORST 1990	FORST	57	K50+/19			01:11:22	00:35:25	00:35:57		
20	91	CZERSKA JADWIGA	POL		ŻARY	57	K50+/20	Żary/285		01:13:11	00:37:27	00:35:43		
21	684	ZIELIŃSKA BOŻENA	POL		ŻARY	64	K50+/21			01:18:48	00:39:41	00:39:07		
22	23	BELŻ EWA	POL		ŻARY	69	K50+/22	Żary/289		01:19:00	00:40:03	00:38:57		
23	672	ZABŁOCKA JADWIGA	POL		ŻARY	57	K50+/23	Żary/290		01:26:19	00:43:42	00:42:36		