

VII BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 11.11.2018, ŻAGAŃ
- 10KM

11-11-2018 12:46

Str: 1

MscKat	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	Miedzy	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
1	1	DEMCZYSZAK MATEUSZ	LLKS PREFBET SNIADOW	1986	1e	M30	15:51	31:27	31:26	19,088	3:08
2	2	MAKOS KAMIL	KARKONOSZ RUNNING TE	1981	2e	M30	15:51	32:01	32:01	18,740	3:12
3	3	DRACZYNSKI ADAM	TEAM DRACZYNSKI ,NOW	1976	1e	M40	15:53	32:23	32:23	18,528	3:14
4	802	WISNIOWSKI KRZYSZTOF	BOLESŁAWIEC	1982	3e	M30	16:02	32:38	32:37	18,396	3:15
5	7	DRUCIAREK JAROSŁAW	JW 2399, SZPROTAWA	1987	4e	M30	16:38	33:26	33:25	17,955	3:20
6	4	STADNIK JACEK	KROSNO ODRZANSKIE	1991	1e	M16	16:30	33:30	33:29	17,919	3:20
7	787	PISULSKI ADAM	10BK Panc, ŻAGAN	1980	5e	M30	17:12	34:15	34:14	17,527	3:25
8	5	KOWALCZUK TOMASZ	KP PSP ZARY, ŻAGAN	1978	2e	M40	17:11	34:25	34:24	17,442	3:26
9	10	SOMMER TOMASZ	SULECHOWSKA GRUPA BI	1979	6e	M30	17:12	34:50	34:49	17,233	3:28
10	22	LUPA BEATA	KARKONOSZ RUNNING TE	1990	1e	K16	17:28	34:56	34:55	17,184	3:29
11	13	MACIOROWSKI GRZEGORZ	EDI TEAM ZGORZELEC, Z	1974	3e	M40	17:16	35:00	34:59	17,151	3:29
12	14	WAWRZYKOWSKI JAKUB	MKST ASTRA NOWA SOL,	1997	2e	M16	17:18	35:13	35:12	17,045	3:31
13	12	SZCZESNIAK MAREK	GUBIN	1974	4e	M40	17:40	36:04	36:03	16,644	3:36
14	8	SOBCZAK SEBASTIAN	TEAM DRACZYNSKI/NGB,	1975	5e	M40	17:36	36:17	36:16	16,544	3:37
15	19	JAMROZIK JAKUB	JAMROTEAM, ZARY	1997	3e	M16	18:00	36:32	36:31	16,431	3:39
16	18	BIŁAN PAWEŁ	GUBIN	1974	6e	M40	18:01	36:43	36:42	16,349	3:40
17	9	KWAPINSKI DARIUSZ	10 BK PANC SWIETOSZOW	1981	7e	M30	18:16	36:46	36:45	16,327	3:40
18	55	WŁUDARSKI MAREK	ZARY	1990	4e	M16	17:46	36:53	36:52	16,275	3:41
19	89	KRAWIEC SEBASTIAN	EDI TEAM ZGORZELEC, Z	1994	5e	M16	18:15	36:54	36:52	16,275	3:41
20	17	BLACHA KRZYSZTOF	METAPACK POLSKA, ZIEL	1982	8e	M30	18:25	37:06	37:04	16,187	3:42
21	58	SZLACHCIKOWSKI ARKADIUSZ	SZPROTAWA	1985	9e	M30	18:26	37:09	37:06	16,173	3:42
22	98	PEMPUS BERNARD	PRZEMYSKI KLUB BIEGA	1999	6e	M16	18:40	37:10	37:07	16,165	3:42
23	15	LACHOWSKI PRZEMYSŁAW	KLUB BIEGACZA BOLESL	1977	7e	M40	18:40	37:15	37:15	16,107	3:43
24	59	CHOJA JAKUB	BOGATYNIA	1990	7e	M16	18:08	37:36	37:34	15,972	3:45
25	46	OSIADŁY JAKUB	TEAM DRACZYNSKI, NOWA	1998	8e	M16	19:03	37:44	37:42	15,915	3:46
26	100	WISNIEWSKI TOMASZ	MAKOS TEAM, BOLESŁAWI	1972	8e	M40	18:45	38:01	37:58	15,803	3:47
27	102	KORCZYNSKI ARTUR	LEGNICA	1991	9e	M16	18:46	38:20	38:19	15,659	3:49
28	76	KOPEC ADAM	23SPA, BOLESŁAWIEC	1982	10e	M30	18:39	38:31	38:30	15,584	3:51
29	24	NOWAK SANDRA	TEAM MARYSIAK , ZIELO	1990	2e	K16	19:04	38:32	38:31	15,578	3:51
30	50	STROZ PIOTR	GOZDNICA	1975	9e	M40	19:01	38:36	38:32	15,571	3:51
31	68	SLIWCZYNSKI DAMIAN	SWIEBODZINSKA GRUPA	1984	11e	M30	19:04	38:37	38:33	15,564	3:51
32	40	STASZCZAK ŁUKASZ	KWISA LUBAN, LUBAN	1979	12e	M30	19:02	38:42	38:38	15,531	3:51
33	105	BAJAN FILIP	ZIELONA GORA	1993	10e	M16	18:35	38:54	38:50	15,451	3:53
34	62	CHOJA ŁUKASZ	BOGATYNIA	1984	13e	M30	19:41	38:54	38:51	15,444	3:53
35	33	LAWRENC ARTUR	NOWA SOL	1988	14e	M30	19:14	39:00	38:57	15,404	3:53
36	95	KOWALCZUK LUKASZ	SWIEBODZIN	1979	15e	M30	19:04	39:09	39:07	15,339	3:54
37	51	MAKLES PAWEŁ	BBL GUBIN, GUBIN	1997	11e	M16	19:28	39:11	39:09	15,326	3:54
38	43	SZTURO JAN	PODGORZYN-GMINA PRZY	1967	1e	M50	19:41	39:13	39:11	15,313	3:55
39	104	RZEZNIK DACJAN	ZIELONA GORA	1989	12e	M16	19:10	39:14	39:11	15,313	3:55
40	92	FORGEL PAWEŁ	RONIN CZERWIENSK, CZE	1975	10e	M40	19:38	39:15	39:13	15,300	3:55
41	75	KUZMIAK STANISŁAW	ZARY , ZARY	1979	16e	M30	19:22	39:21	39:18	15,267	3:55
42	69	KEMPA MACIEK	ZARY RUNNERS TEAM, ZA	2001	13e	M16	19:43	39:22	39:18	15,267	3:55
43	23	KOWALEWSKA ELZBIETA	EDI TEAM ZGORZELEC, Z	1982	1e	K30	19:09	39:22	39:21	15,248	3:56
44	67	ŁUKASZCZYK KRZYSZTOF	CHOJNOW	1980	17e	M30	19:38	39:30	39:26	15,216	3:56
45	39	RICHERT RAFAŁ	GOZDNICA	1990	14e	M16	19:16	39:33	39:30	15,190	3:57
46	6	BIGUS PAWEŁ	GOSCIESZOWICE	1992	15e	M16	19:36	39:32	39:30	15,190	3:57
47	41	BIELAWA MARCIN	BOGATYNIA	1982	18e	M30	20:14	40:04	39:58	15,013	3:59
48	85	WOLAK MIROSLAW	ZARY RUNNERS TEAM , Z	1969	11e	M40	19:23	40:02	39:59	15,006	3:59
49	275	PIECHOWICZ MARCIN	WKB PIAST WROCLAW, WR	1984	19e	M30	19:46	40:14	40:06	14,963	4:00
50	107	GRACZYK MARIUSZ	ZIELONA GORO ZACZNIJ	1973	12e	M40	19:54	40:14	40:08	14,950	4:00

VII BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 11.11.2018, ŻAGAŃ
- 10KM

11-11-2018 12:46

Str: 2

MscKat	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	Miedzy	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
51	101	ZAJĄCZKOWSKI JERZY	PRZEMYSKI KLUB BIEGA	1970	13e	M40	19:54	40:17	40:13	14,919	4:01
52	812	GRELA SŁAWOMIR	SZABLONY TEAM,NOWA S	1974	14e	M40	19:40	40:16	40:13	14,919	4:01
53	57	SASOR SŁAWOMIR	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1971	15e	M40	20:17	40:20	40:18	14,888	4:01
54	79	MEDEJSZO MARIUSZ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1975	16e	M40	20:17	40:31	40:28	14,827	4:02
55	91	SZYMALAK GRZEGORZ	STELLA ART,NOWA SOL	1968	2e	M50	20:18	40:39	40:36	14,778	4:03
56	136	PIETRENKO KACPER	KROSNO ODRZANSKIE	1991	16e	M16	21:04	41:01	40:47	14,712	4:04
57	99	SZVEDKA PIOTR	PRZEMYSKI KLUB BIEGA	1969	17e	M40	20:12	40:55	40:50	14,694	4:05
58	108	GRYDZIUSZKO MARCIN	MARCIN MARCINOWICE,K	1975	18e	M40	19:55	40:54	40:51	14,688	4:05
59	25	KWIATKOWSKA JUSTYNA	LG NORDHEIDE,SIECIEB	1987	2e	K30	19:39	40:53	40:52	14,682	4:05
60	61	SZOPA MAREK	TEAM KOPEC,GORZOW WL	1974	19e	M40	20:03	41:01	40:57	14,652	4:05
61	34	ŁUCZAK ŁUKASZ	JASIEN	1980	20e	M30	20:17	41:06	41:01	14,628	4:06
62	158	BUBEL SEBASTIAN	KB WIKON NOWA SOL,NO	1984	21e	M30	20:16	41:10	41:03	14,616	4:06
63	188	STĘZYCKI ARTUR	ZARY	1978	20e	M40	20:17	41:13	41:07	14,593	4:06
64	56	KOWCZYK ŁUKASZ	DRUZYNA CHROBREGO,SZ	1977	21e	M40	20:07	41:12	41:08	14,587	4:06
65	53	KRAWCZYK PIOTR	GOSCIESZOWICE	1989	17e	M16	20:07	41:12	41:08	14,587	4:06
66	63	MACIOS RAFAŁ	BOHAR PALETY RUNNERS	1992	18e	M16	20:16	41:15	41:10	14,575	4:07
67	47	BANASZEK SŁAWOMIR	ZARY	1976	22e	M40	20:56	41:15	41:12	14,563	4:07
68	90	MARKOWIAK DANIEL	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1985	22e	M30	20:19	41:17	41:14	14,551	4:07
69	20	OSTROWKA MARIUSZ	ZIELONA GORA	1975	23e	M40	20:48	41:19	41:14	14,551	4:07
70	213	OSZCZYK MARCIN	ZIELONA GORA	1980	23e	M30	20:48	41:19	41:14	14,551	4:07
71	37	PRZYBYŁEK PIOTR	ZAGANSKA GRUPA BIEGO	1975	24e	M40	20:21	41:25	41:23	14,499	4:08
72	77	SKRĘTA RADOSŁAW	ZARY RUNNERS TEAM,SU	1982	24e	M30	20:27	41:29	41:25	14,487	4:08
73	74	BARANSKI PAWEŁ	WIECHLICE	1981	25e	M30	20:04	41:34	41:29	14,464	4:08
74	83	MICHAŁKOW MICHAŁ	ENERVIT YOKO XC LIFE	1986	26e	M30	20:09	41:34	41:32	14,446	4:09
75	87	NOSAL WOJCIECH	KOMORNIKI	1991	19e	M16	20:26	41:37	41:33	14,440	4:09
76	269	CZEKANSKI PRZEMYSŁAW	SULIKOW	1984	27e	M30	20:24	41:43	41:38	14,412	4:09
77	178	LICHACZ MIŁOSZ	SMOLEC	1983	28e	M30	20:17	41:47	41:40	14,400	4:10
78	26	OLEKSYK WIOLETTA	RUNNERS TEAM ZARY,ZA	1964	1e	K50	20:55	41:42	41:40	14,400	4:10
79	81	STRUGAŁA DAMIAN	TWARDZIELE TEAM BOGA	1988	29e	M30	20:48	41:48	41:44	14,377	4:10
80	84	KUZNIAK TOMASZ	ZARY RUNNERS TEAM ,Z	1974	25e	M40	20:53	41:49	41:45	14,371	4:10
81	212	TRZCINSKI PAWEŁ	ZAREBA	1980	30e	M30	20:44	41:58	41:45	14,371	4:10
82	48	MOTYL PAWEŁ	ZARY	1988	31e	M30	20:38	41:49	41:46	14,366	4:10
83	73	PŁONKA ADAM	TEAM DRACZYNSKI/SOLN	1977	26e	M40	20:26	41:48	41:46	14,366	4:10
84	103	STADNIK WOJCIECH	PRZEMYSKI KLUB BIEGA	1971	27e	M40	20:35	41:54	41:48	14,354	4:10
85	44	FABISIAK ROBERT	RANT TEAM ZIELONA GO	1979	32e	M30	20:36	50:37	41:50	14,343	4:11
86	93	SKORUPKA LESZEK	ZIELONA GORA	1966	3e	M50	20:40	41:56	41:52	14,331	4:11
87	241	BAWOROWSKI MARCIN	ZIELONA GORA	1976	28e	M40	20:42	42:07	42:01	14,280	4:12
88	32	KOTLAREK DAWID	VEGE RUNNERS,ZIELONA	1978	29e	M40	20:25	42:05	42:01	14,280	4:12
89	214	SEMENIUK ADAM	MALOMICE	1993	20e	M16	20:44	42:12	42:02	14,274	4:12
90	226	PROC PAWEŁ	UKS OLIMPIA WEGLINIE	1984	33e	M30	20:54	42:14	42:09	14,235	4:12
91	149	BRATUS ANDRZEJ	EUROTRUCK S.C.,PRZYB	1977	30e	M40	20:57	42:19	42:12	14,218	4:13
92	88	BURMAS DARIUSZ	BOLESŁAWIEC	1970	31e	M40	20:32	42:14	42:12	14,218	4:13
93	277	KACZMARSKA ALICJA	10BKPANC,BOLESŁAWICE	1992	3e	K16	21:16	42:20	42:19	14,179	4:13
94	778	RABSKI TOMASZ	EDITEAM ZGORZELEC	1988	34e	M30	21:30	42:41	42:28	14,129	4:14
95	106	BUBEL PAWEŁ	KB WIKON NOWA SOL,NO	1988	35e	M30	21:01	42:31	42:29	14,123	4:14
96	205	KOŁOSOWSKI TOMASZ	ORZEL,OSNO LUBUSKIE	1974	32e	M40	20:54	42:42	42:34	14,096	4:15
97	154	MICHNOWICZ EWELINA	HUSARIA RACE TEAM,GU	1992	4e	K16	21:03	42:42	42:37	14,079	4:15
98	174	JUREK MARCIN	MRJ 12,ZAGAN	1982	36e	M30	21:24	42:45	42:37	14,079	4:15
99	291	MATUSIAK MATEUSZ	ZIELONA GORO ZACZNIJ	1999	21e	M16	21:32	42:51	42:42	14,052	4:16
100	116	GRZYWACZYK ARTUR	ILOWA	1987	37e	M30	21:24	42:59	42:49	14,013	4:16

VII BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 11.11.2018, ŻAGAŃ
- 10KM

11-11-2018 12:46

Str: 3

MscKat	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	Miedzy	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
101	124	KUREK KRZYSZTOF	JKB MILKOEICE,MILKOW	1969	33e	M40	21:06	42:56	42:50	14,008	4:17
102	80	MASTERNAK MARCIN	BBL ZAGAN,WROCLAW	1988	38e	M30	20:28	42:53	42:52	13,997	4:17
103	96	MIKOŁAJCZAK GRZEGORZ	TEAM DRACZYNSKI ,NOW	1981	39e	M30	20:44	42:56	42:54	13,986	4:17
104	264	EIRYS DARIUSZ	NOWA SOL	1966	4e	M50	21:16	42:59	42:54	13,986	4:17
105	60	PUSZKIEL LESZEK	GREEN TEAM ZIELONA G	1957	1e	M60	20:46	43:03	42:57	13,970	4:17
106	64	GEMBARA ANDRZEJ	ZIELONA GORA	1976	34e	M40	20:44	43:01	42:59	13,959	4:17
107	274	JACHIRA PATRYK	ZARY	1990	22e	M16	21:41	43:12	43:00	13,953	4:18
108	192	STĘPIEN JAROSŁAW	ZAGAN	1968	5e	M50	20:54	43:06	43:00	13,953	4:18
109	71	SOBOLEWSKI ŁUKASZ	TEAM DRACZYNSKI/BOHA	1983	40e	M30	21:04	43:08	43:02	13,943	4:18
110	183	KUZIOMKO KRZYSZTOF	BOHAR PALETY RUNNERS	1978	35e	M40	21:05	43:08	43:02	13,943	4:18
111	231	SOKOŁOWSKI JAKUB	ZAGAN	2002	23e	M16	20:45	43:16	43:08	13,910	4:18
112	384	SIEMION TOMASZ	11DKPANC ZAGAN ,ZAGA	1975	36e	M40	21:28	43:24	43:09	13,905	4:18
113	30	JANKOWSKA KAROLINA	23 SPA,LUBAN	1993	5e	K16	21:17	43:10	43:09	13,905	4:18
114	125	MACHLOWIEC PAWEŁ	ILOWA	1980	41e	M30	21:24	43:16	43:10	13,900	4:19
115	334	SLEBIODA PIOTR	ILOWA	1982	42e	M30	21:19	43:27	43:13	13,884	4:19
116	153	MARKOWSKI ANDRZEJ	DRUZYNA GAZETY,ZIELO	1969	37e	M40	21:47	43:27	43:18	13,857	4:19
117	222	ZYCH MARCIN	ZARY	1978	38e	M40	21:18	43:34	43:24	13,825	4:20
118	185	HŁADKI GABRIEL	BOGATYNIA	1999	24e	M16	21:20	43:39	43:25	13,820	4:20
119	31	SKORA ANASTAZJA	ZAGAN	1992	6e	K16	21:15	43:30	43:28	13,804	4:20
120	150	GRĘBOWICZ BARTOSZ	ZAGAN	1986	43e	M30	21:41	43:39	43:30	13,793	4:21
121	118	JODŁOWSKI MAREK	KMB42,KROSNO ODRZ	1979	44e	M30	21:26	43:41	43:31	13,788	4:21
122	221	RADULSKI JAREK	ZAGAN	1977	39e	M40	21:20	43:41	43:33	13,777	4:21
123	144	WIEKIERA JAROSŁAW	SLOCINA	1975	40e	M40	21:15	43:41	43:34	13,772	4:21
124	288	SAWINIEC KAROLINA	ZGORZELEC	1982	3e	K30	21:33	43:47	43:41	13,735	4:22
125	97	NYKIEL TOMASZ	PRZEMYSKI KLUB BIEGA	1966	6e	M50	20:41	43:51	43:46	13,709	4:22
126	27	LACHOWSKA MONIKA	KLUB BIEGACZA BOLEAS	1980	4e	K30	21:24	43:48	43:46	13,709	4:22
127	176	STACHOWSKI MIROSLAW	CZARNA DYWIZJA,ZARY	1964	7e	M50	21:49	44:10	43:57	13,652	4:23
128	268	SULIKOWSKA EDYTA	BRAK,GUBIN	1975	1e	K40	21:25	44:05	44:00	13,636	4:24
129	258	SZCZEPANOWSKI ROLAND	SWIETOSZOW	1982	45e	M30	21:00	44:14	44:04	13,616	4:24
130	137	PRZYBYLSKI ANDRZEJ	SWIETOSZOW	1976	41e	M40	22:22	44:15	44:06	13,605	4:24
131	203	PRZĄDKA PAULINA	BOHAR PALETY RUNNERS	1991	7e	K16	21:32	44:12	44:06	13,605	4:24
132	186	HŁADKI MARCIN	BOGATYNIA	1981	46e	M30	22:09	44:21	44:07	13,600	4:24
133	131	OSTROWSKA AGNIESZKA	CHROMA ZARY,ZARY	1983	5e	K30	21:43	44:17	44:11	13,580	4:25
134	199	GRZEGORCZYK KRZYSZTOF	ZARY	1974	42e	M40	21:43	44:26	44:20	13,534	4:26
135	122	KRZESINSKI EDWIN	JS4054 ZAGAN ,ZARY	1996	25e	M16	21:55	44:31	44:20	13,534	4:26
136	128	MIŁOSZEWSKI PRZEMYSŁAW	EDI TEAM,BOGATYNIA	1973	43e	M40	21:38	44:29	44:22	13,524	4:26
137	155	PAWELEC MARIUSZ	KB FORREST GUMP,ZIEL	1972	44e	M40	21:42	44:30	44:22	13,524	4:26
138	783	KRZEMINSKI GRZEGORZ	SILVINI MADSHUS TEAM	1972	45e	M40	21:59	44:48	44:22	13,524	4:26
139	374	GORSKI JACEK	ZAGAN	1993	26e	M16	21:47	44:40	44:24	13,514	4:26
140	142	WALKOW JAROSŁAW	WRZESINY	1983	47e	M30	22:33	44:35	44:25	13,508	4:26
141	332	SZCZESZEK ARKADIUSZ	ZAGAN	1978	46e	M40	22:14	44:39	44:25	13,508	4:26
142	227	WROBEL PAWEŁ	NOWA SOL	1989	27e	M16	21:22	44:39	44:28	13,493	4:26
143	254	MICHNOWICZ TOMASZ	GUBIN	1990	28e	M16	22:10	44:44	44:28	13,493	4:26
144	194	KOSTYK GRZEGORZ	CHOJNOW	1980	48e	M30	21:41	44:37	44:30	13,483	4:27
145	180	PRZYBYŁA DOMINIK	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1980	49e	M30	21:31	44:40	44:33	13,468	4:27
146	278	KOSIOR MONIKA	10 BKPANC,SZPROTAWA	1990	8e	K16	22:18	44:44	44:35	13,458	4:27
147	160	CICHOCKI MAREK	CZERWONA WODA	1988	50e	M30	22:17	44:45	44:38	13,443	4:27
148	294	ŁAWROWSKI MICHAŁ	PACEMAKER,RUDAWICA	1993	29e	M16	22:18	44:48	44:40	13,433	4:28
149	171	WARSZAWSKI JERZY	ZAGAN	1953	2e	M60	21:54	44:49	44:40	13,433	4:28
150	276	GIGON ANDRZEJ	PRZEMYSKI KLUB BIEGA	1979	51e	M30	22:16	44:52	44:40	13,433	4:28

VII BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 11.11.2018, ŻAGAŃ
- 10KM

11-11-2018 12:46

Str: 4

MscKat	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	Miedzy	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
151	238	ANDRZEJEWSKI TOMASZ	OEX RUNNERS TEAM,SUL	1990	30e	M16	22:49	44:51	44:42	13,423	4:28
152	66	LEKS IRENEUSZ	ZIELONA GORA	1963	8e	M50	21:49	44:56	44:43	13,418	4:28
153	187	SPYRA ADAM	ZARY RUNNERS TEAM,LI	1979	52e	M30	22:20	44:53	44:45	13,408	4:28
154	135	PAWŁOWSKI ANDRZEJ	KB ANIA OLCHA,KOZUCH	1977	47e	M40	21:58	44:53	44:47	13,398	4:28
155	208	DZIOPA-KAN ANNA	BBL ZAGAN,ZAGAN	1976	2e	K40	21:51	44:54	44:48	13,393	4:28
156	152	LOSSA MICHAŁ	BIEG NIEPODLEGLOSCI	1999	31e	M16	22:16	45:04	44:52	13,373	4:29
157	86	KARSKI KACPER	INOWROCLAW	2001	32e	M16	20:48	44:55	44:52	13,373	4:29
158	123	KULAS BARTŁOMIEJ	NOWOGROD BOBRZANSKI	1980	53e	M30	22:18	45:04	44:52	13,373	4:29
159	280	POLANSKI TOMASZ	PRZEMYSKI KLUB BIEGA	1966	9e	M50	22:17	45:05	44:54	13,363	4:29
160	219	STEPOWICZ MAREK	VEGE RUNNERS,WROCLAW	1972	48e	M40	22:22	45:11	45:01	13,328	4:30
161	206	WOJCIK KINGA	BBL ZAGAN,ZAGAN	1982	6e	K30	22:24	45:10	45:03	13,319	4:30
162	397	KWASNIEWSKI JAKUB	ZAGAN	1983	54e	M30	22:25	45:21	45:04	13,314	4:30
163	190	OLEKSYK JULIAN	ZARY	1962	10e	M50	21:15	45:12	45:06	13,304	4:30
164	209	ŁAWNICZAK ANDRZEJ	ZGORZELEC	1959	11e	M50	22:21	45:19	45:09	13,289	4:30
165	232	DUSZA ZBIGNIEW	BIEGAM Z DUSZA, KOZU	1963	12e	M50	22:16	45:20	45:09	13,289	4:30
166	240	PRUS MIECZYŚLAW	SULECHOW	1988	55e	M30	22:19	45:20	45:10	13,284	4:31
167	189	GOŁONKA PAWEŁ	KB WIKON NOWA SOL ,NO	1983	56e	M30	22:08	45:18	45:11	13,279	4:31
168	800	MARCHLEWICZ MAREK	ZARY	1976	49e	M40	21:37	45:42	45:14	13,265	4:31
169	70	NAWROCKA EWELINA	ZARY	1985	7e	K30	22:22	45:21	45:15	13,260	4:31
170	292	MAZURKIEWICZ MAREK	ILOWA	1985	57e	M30	21:42	45:25	45:16	13,255	4:31
171	520	CICHOCKI SEBASTIAN	NOWA SOL	1997	33e	M16	23:40	45:36	45:17	13,250	4:31
172	265	SKOLMOWSKI ŁUKASZ	ZARY,ZARY	1981	58e	M30	22:29	45:36	45:27	13,201	4:32
173	181	RUDAK MARTA	ZAGANSKA GRUPA BIEGO	1978	3e	K40	22:24	45:33	45:28	13,196	4:32
174	52	OLESIAK ROMAN	42KMB KROSNO ODRZANS	1973	50e	M40	21:39	45:47	45:43	13,124	4:34
175	488	KAMINSKA EWA	ZGORZELEC	1975	4e	K40	22:27	45:56	45:43	13,124	4:34
176	177	DWORSKI TOMASZ	SPEJS CLUB ,ZAGAN	1980	59e	M30	22:23	46:01	45:51	13,086	4:35
177	771	PEREMICKA MAŁGORZATA	EDITEAM ZGORZELEC ,B	1981	8e	K30	22:43	46:24	45:52	13,081	4:35
178	170	URUSKI JAN	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1956	3e	M60	22:19	46:05	45:56	13,062	4:35
179	376	KRZEMINSKA-BIELAK KAMILA	ZARY	1976	5e	K40	22:57	46:13	45:59	13,048	4:35
180	162	JĘDRYCH MARIUSZ	ZIELONA GORA	1976	51e	M40	22:10	46:07	46:00	13,043	4:36
181	230	ŁABUDA WOJTEK	ZAGAN	1973	52e	M40	22:10	46:12	46:04	13,025	4:36
182	141	SWIDERSKI ŁUKASZ	ZAGAN	1989	34e	M16	22:33	46:18	46:06	13,015	4:36
183	432	GARAN PAWEŁ	ZARY	1989	35e	M16	23:49	46:34	46:13	12,982	4:37
184	129	MUS PAWEŁ	NOWA SOL	1988	60e	M30	22:46	46:24	46:16	12,968	4:37
185	113	FIEDOROWICZ TOMASZ	JW 1517,ZIELONA GORA	1979	61e	M30	22:07	46:22	46:16	12,968	4:37
186	115	GOZDZIEJEWSKA NATALIA	ZAGAN	1992	9e	K16	22:35	46:29	46:16	12,968	4:37
187	247	TORONCZAK ELZBIETA	LUBAN	1984	9e	K30	22:41	46:31	46:18	12,959	4:37
188	143	WASYLISZYN DANIEL	SWIETOSZOW	1978	53e	M40	22:26	46:29	46:21	12,945	4:38
189	191	ROMEJKO URSZULA	BBL ZAGAN,ZAGAN	1983	10e	K30	22:21	46:28	46:21	12,945	4:38
190	148	BERNAT SYLWIA	ZARY	1977	6e	K40	22:52	46:31	46:24	12,931	4:38
191	111	CIESLAK TOMASZ	LUBAN	1976	54e	M40	22:34	46:32	46:24	12,931	4:38
192	200	JACHIMOWSKI PAWEŁ	LIPINKI LUZYCKIEJ	1976	55e	M40	22:44	46:38	46:24	12,931	4:38
193	436	KOPCZYNSKI ROBERT	ZAGAN	1975	56e	M40	22:41	46:39	46:25	12,926	4:38
194	168	STASZCZAK MAŁGORZATA	KWISA LUBAN,LUBAN	1986	11e	K30	22:30	46:37	46:29	12,908	4:38
195	649	MARCINIUK JACEK	ZAGAN	1985	62e	M30	22:44	47:01	46:29	12,908	4:38
196	279	OSZMIANCZUK MARCIN	ZARY TRIATHLON TEAM,	1975	57e	M40	22:32	46:40	46:30	12,903	4:39
197	465	WUJDA MARTA	ZARY	1976	7e	K40	23:07	46:44	46:30	12,903	4:39
198	151	LASKOWSKA DOROTA	ZARY	1986	12e	K30	22:29	46:39	46:31	12,899	4:39
199	120	KONIECZKA TOMASZ	WIECHLICE	1974	58e	M40	22:52	46:43	46:32	12,894	4:39
200	466	CHILEWICZ MAREK	ZAGAN	1988	63e	M30	23:23	46:49	46:32	12,894	4:39

VII BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 11.11.2018, ŻAGAŃ
- 10KM

11-11-2018 12:46

Str: 5

MscKat	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	Miedzy	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
201	210	MALINOWSKA-NGUYEN KATARZY	PARKRUN ZARY ,ZARY	1977	8e	K40	22:27	46:39	46:33	12,889	4:39
202	336	SWIĄŁA MARIAN	OSPWL - ZAGAN,ZAGAN	1951	4e	M60	22:48	46:55	46:38	12,866	4:39
203	509	MACIĄZEK KAMIL	OSP PRZEWOZ,PRZEWOZ	1996	36e	M16	22:27	46:54	46:40	12,857	4:40
204	260	KASPERSKI SŁAWOMIR	CZERWIENSK	1982	64e	M30	22:49	46:52	46:41	12,853	4:40
205	270	KUC PATRYK	SZPROTAWA	1990	37e	M16	23:15	46:55	46:46	12,830	4:40
206	454	TELENGA RAFAŁ	KLUB ZIMNEGO PIWA,ZA	1982	65e	M30	22:59	47:02	46:46	12,830	4:40
207	286	KACZMAREK KATARZYNA	TEAM DRACZYNSKI,ZIEL	1980	13e	K30	22:49	46:53	46:46	12,830	4:40
208	204	SZEP CZYNSKA ANNA	ZARY	1978	9e	K40	22:36	46:56	46:48	12,821	4:40
209	82	ZABILSKI PIOTR	ZARY	1972	59e	M40	23:32	47:02	46:48	12,821	4:40
210	109	ANDRZEJCZUK DAWID	ZAGAN	1990	38e	M16	23:27	47:04	46:49	12,816	4:40
211	290	GOSTYNSKI BOGUMIŁ	ZABIEGANY SULECHOW,S	1962	13e	M50	22:35	46:59	46:50	12,811	4:41
212	481	MIAZEK ADRIAN	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1985	66e	M30	23:53	47:09	46:52	12,802	4:41
213	450	KUDŁA PATRYCJA	ZAGAN	1985	14e	K30	23:38	47:27	46:55	12,789	4:41
214	271	ŁAGNWSKI GRZEGORZ	LEKNICA	1969	60e	M40	23:27	47:13	47:02	12,757	4:42
215	491	ZIELONKA KAROLINA	ZARY	1982	15e	K30	23:29	47:19	47:05	12,743	4:42
216	256	BANASZKIEWICZ ARTUR	ZARY	1975	61e	M40	23:10	47:22	47:08	12,730	4:42
217	243	KAZIMIR JAKUB	BIEGAJAC Z WILKAMI,G	1994	39e	M16	22:50	47:20	47:13	12,707	4:43
218	443	KOZIK HUBERT	ZARY	1976	62e	M40	23:34	47:28	47:13	12,707	4:43
219	250	GAWRONSKI KRZYSZTOF	NADLESNICTWO SWIERAD	1974	63e	M40	22:35	47:21	47:15	12,698	4:43
220	310	KULAS MACIEJ	WROCLAW	1982	67e	M30	23:08	47:32	47:15	12,698	4:43
221	35	MINCZYK PIOTR	FAMILY MINCZYK,ZIELO	1972	64e	M40	23:14	47:21	47:16	12,694	4:43
222	145	ZIELINSKI KRZYSZTOF	STARY WEGLINIEC	1960	14e	M50	22:51	47:27	47:19	12,681	4:43
223	318	NOWAK MARCIN	CNS, DSM,NOWA SOL	1983	68e	M30	23:49	47:39	47:21	12,672	4:44
224	521	KUDŁA LUKASZ	ZAGANSKIEJ DZIKI,ZAG	1983	69e	M30	23:51	47:51	47:22	12,667	4:44
225	255	SOCZOMSKI MIROSŁAW	EDI TEAM ZGORZELEC,Z	1965	15e	M50	23:56	47:34	47:22	12,667	4:44
226	392	CZEPINSKA JUDYTA	ZARY	1977	10e	K40	23:27	47:39	47:24	12,658	4:44
227	195	KOZINSKI KACPER	ZARY	1994	40e	M16	22:37	47:33	47:26	12,649	4:44
228	237	GORSKA AGNIESZKA	ZARY	1980	16e	K30	23:33	47:41	47:27	12,645	4:44
229	197	SANIUK JOANNA	ZARY	1985	17e	K30	23:18	47:43	47:30	12,632	4:45
230	235	MAKOWICZ JOZEF	SAINT-GOBAIN SQUAD,Z	1956	5e	M60	23:20	47:41	47:34	12,614	4:45
231	337	TROJNAR PRZEMYSŁAW	34 BKPANC,ZAGAN	1983	70e	M30	23:05	47:53	47:34	12,614	4:45
232	396	KRYGIER GRZEGORZ	ZARY	1979	71e	M30	23:51	47:56	47:35	12,609	4:45
233	428	STUŁA RAFAŁ	NOWA SOL	1991	41e	M16	23:34	47:56	47:37	12,601	4:45
234	173	WŁUDARSKI MACIEJ	ZARY RUNNERS TEAM,GR	1965	16e	M50	23:14	47:47	47:39	12,592	4:45
235	273	BORYSIONEK JAROSŁAW	ZARY	1968	17e	M50	23:22	47:55	47:44	12,570	4:46
236	119	KOŁODZIEJ ANDRZEJ	BEZ GRANIC,MILKOWICE	1970	65e	M40	23:42	47:55	47:45	12,565	4:46
237	774	SZCZĘCH BARTOSZ	ZAGAN	1993	42e	M16	23:54	48:15	47:47	12,557	4:46
238	236	MATYSIAK TOMASZ	ZARY RUNNERS TEAM ,Z	1997	43e	M16	23:04	48:04	47:51	12,539	4:47
239	445	ONYSZKO PAWEŁ	TUPTON TRZEBIEL,TRZE	1973	66e	M40	24:01	48:12	47:51	12,539	4:47
240	803	MROZEK SZYMON	ZARY	1991	44e	M16	23:50	48:17	47:51	12,539	4:47
241	139	STARCZEWSKA PLUTA ALICJA	ZIELONA GORA	1969	11e	K40	23:17	48:02	47:53	12,530	4:47
242	289	SIWINSKI PIOTR	CZERWIENSK	1980	72e	M30	22:57	48:00	47:53	12,530	4:47
243	499	BALAWAJDER JOANNA	KACZMAREK ELECTRIC,N	1984	18e	K30	23:29	48:24	48:03	12,487	4:48
244	242	JELEN ADRIAN	ZAGAN	1983	73e	M30	23:02	48:16	48:07	12,470	4:48
245	179	MARCINIAK AGATA	ZAGAN	1980	19e	K30	23:44	48:18	48:08	12,465	4:48
246	163	KALICZAK-SZWAJA MONIKA	SZPROTAWA	1974	12e	K40	23:43	48:18	48:08	12,465	4:48
247	198	SAWICKI ARTUR	JABLONOW	1967	18e	M50	24:00	48:18	48:09	12,461	4:48
248	446	STANISZEWSKI DANIEL	RUN'O DOBRA,BOLESŁAW	1976	67e	M40	23:29	48:25	48:10	12,457	4:49
249	780	FISZER RAFAŁ	IŁOWA	1994	45e	M16	23:57	48:51	48:14	12,440	4:49
250	393	CZEPINSKI ROBERT	ZARY	1970	68e	M40	23:28	48:31	48:16	12,431	4:49

VII BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 11.11.2018, ŻAGAŃ
- 10KM

11-11-2018 12:46

Str: 6

MscKat	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	Miedzy	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
251	375	KARNICKA IWONA	ZGORZELEC	1973	13e	K40	23:24	48:32	48:18	12,422	4:49
252	781	KOWALSKI PAWEŁ	SG SQUAD,ZAGAN	1975	69e	M40	23:50	48:57	48:21	12,410	4:50
253	272	WIERCIOCH SŁAWOMIR	BIEGAJACA KASTA MIED	1973	70e	M40	23:11	48:35	48:22	12,405	4:50
254	217	WOJCIK KAZIMIERZ	11 BREM,ZAGAN	1970	71e	M40	23:35	48:36	48:25	12,392	4:50
255	516	SYNOWIEC GRZEGORZ	WROCLAW, POLSKA	1975	72e	M40	24:01	48:46	48:27	12,384	4:50
256	344	BASINSKI TOMASZ	ZARY	1992	46e	M16	23:57	48:45	48:29	12,375	4:50
257	401	ŁAZEWSKI KRZYSZTOF	WALKERS TEAM,ZAGAN	1973	73e	M40	23:25	48:48	48:30	12,371	4:51
258	182	KASZUBSKI MAREK	ZARY	1972	74e	M40	23:11	48:42	48:31	12,367	4:51
259	166	PUCHALSKI PIOTR	ZAGAN	1973	75e	M40	23:36	48:44	48:34	12,354	4:51
260	306	KOC KAMIL	PARKRUN ZARY,ZARY	1990	47e	M16	23:55	48:50	48:34	12,354	4:51
261	448	REWAJ MACIEJ	CALIMOKSI,ZAGAN	1991	48e	M16	24:28	49:17	48:35	12,350	4:51
262	164	KOWALEWSKI ŁUKASZ	BOLESŁAWIEC	1982	74e	M30	24:11	49:00	48:35	12,350	4:51
263	524	ADAMSKI TOMASZ	ZIELONA GORA	1976	76e	M40	25:07	49:06	48:37	12,341	4:51
264	415	LICHACZ ANIA	SMOLEC	1981	20e	K30	23:49	48:54	48:39	12,333	4:51
265	169	TALKOWSKA ALEKSANDRA	KB WIKON NOWA SOL,NO	1983	21e	K30	23:44	48:49	48:42	12,320	4:52
266	501	JABŁONSKI KRZYSZTOF	TEMPO RACULA,ZIELONA	1990	49e	M16	23:55	48:59	48:42	12,320	4:52
267	285	KACZMAREK KAROL	NZG,RAWICZ	1977	77e	M40	24:37	48:59	48:46	12,303	4:52
268	786	GNAT USTYM	SZPROTAWA	1992	50e	M16	23:39	49:16	48:47	12,299	4:52
269	364	GRĄCIKOWSKI TADEUSZ	TEAM DRACZYNSKI,NOWA	1974	78e	M40	24:22	49:07	48:49	12,291	4:52
270	352	KĄLUŻNY ANDRZEJ	ZARY	1989	51e	M16	24:37	49:15	48:51	12,282	4:53
271	201	JASIK DARIUSZ	LUBSKO	1978	79e	M40	24:47	49:04	48:51	12,282	4:53
272	304	JODŁOWSKA EWA	KMB42,KROSNO ODRZ	1980	22e	K30	23:48	49:10	48:53	12,274	4:53
273	327	ROMELCZYK MICHAŁ	SKF BOKSING ZIELONA	1982	75e	M30	24:19	49:24	48:54	12,270	4:53
274	307	KONIECZNY ROBERT	REBELRUNNERS,ZARY	1982	76e	M30	24:01	49:10	48:55	12,266	4:53
275	718	KWIATKOWSKI PIOTR	MALOMICE	1983	77e	M30	24:32	49:40	48:58	12,253	4:53
276	500	CHIMKO ANDRZEJ	BBL ZAGAN,ZAGAN	1979	78e	M30	24:12	49:16	48:59	12,249	4:53
277	215	STAWICKI MARCIN	LIPINKI LUZYCKIE	1975	80e	M40	23:45	49:14	49:00	12,245	4:54
278	442	BERNAD KRZYSZTOF	ZAGAN	1967	19e	M50	23:43	49:30	49:03	12,232	4:54
279	479	OLEJARCZYK ŁUKASZ	ZAGANSKIE DZIKI,ZAGA	1982	79e	M30	24:21	49:37	49:04	12,228	4:54
280	132	PARADIUK MARTA	DRUZYNA CHROBREGO,SZ	1986	23e	K30	24:03	49:18	49:05	12,224	4:54
281	167	STANKIEWICZ DAMIAN	RUNPLANET TEAM,ZIELO	1988	80e	M30	24:01	49:21	49:07	12,216	4:54
282	510	TURON BŁAZEJ	SAINT-GOBAIN SQUAD,Z	1991	52e	M16	23:58	49:26	49:08	12,212	4:54
283	117	JELINSKI JANUSZ	BBL ZAGAN,ZAGAN	1964	20e	M50	23:47	49:18	49:08	12,212	4:54
284	261	BANDUROWSKA AGNIESZKA	KB SPOCENI NOWA SOL,	1976	14e	K40	23:57	49:23	49:11	12,199	4:55
285	172	WISNIEWSKI KRZYSZTOF	NIEDORADZ	1974	81e	M40	23:59	49:20	49:11	12,199	4:55
286	431	JUNGNICKEL RAFAŁ	SWIETOSZOW	1975	82e	M40	24:24	49:32	49:12	12,195	4:55
287	462	DUDKA GRZEGORZ	ZIELONA GORO ZACZNIJ	1988	81e	M30	24:23	49:32	49:14	12,187	4:55
288	359	WELCZ ANDRZEJ	ZAGAN	1965	21e	M50	24:17	49:31	49:15	12,183	4:55
289	421	SZYMANSKI GRZEGORZ	WITOSZYN	1994	53e	M16	24:37	49:36	49:15	12,183	4:55
290	737	KAPICZOWSKI ADAM	ZAGAN	1995	54e	M16	24:29	50:01	49:19	12,166	4:55
291	239	DOBROWOLSKI MICHAŁ	ZAGAN	1998	55e	M16	23:28	49:30	49:22	12,154	4:56
292	417	CHYSKI GRZEGORZ	SZPROTAWA	1984	82e	M30	24:26	49:52	49:22	12,154	4:56
293	806	BIAŁOBRZEWSKI DANIEL	ZAGAN	1990	56e	M16	24:32	50:03	49:22	12,154	4:56
294	133	PARADIUK WOJTEK	DRUZYNA CHROBREGO,SZ	1986	83e	M30	23:55	49:36	49:23	12,150	4:56
295	313	MACHLOWIEC DOMINIKA	ILOWA	1980	24e	K30	24:55	49:48	49:24	12,146	4:56
296	404	RUNOWSKI MARCIN	BUKOWINA BOBRZASKA	1983	84e	M30	23:54	49:46	49:26	12,138	4:56
297	284	ZAPAŁA BOGDAN	OKI TEAM SULECHOW,SU	1970	83e	M40	23:40	49:40	49:29	12,125	4:56
298	347	DANIELAK KRZYSZTOF	ZARY	1960	22e	M50	24:21	49:50	49:31	12,117	4:57
299	333	SZCZESNIAK LESZEK	GUBIN	1981	85e	M30	24:01	49:49	49:32	12,113	4:57
300	343	ZYGOWSKI KRZYSZTOF	LUBSKO	1979	86e	M30	23:48	49:55	49:32	12,113	4:57

VII BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 11.11.2018, ŻAGAŃ
- 10KM

11-11-2018 12:46

Str: 7

MscKat	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	Miedzy	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
301	335	SPIEWAK RADOSŁAW	BOHAR PALETY RUNNERS	1980	87e	M30	24:23	49:54	49:35	12,101	4:57
302	441	ZOŁYŃSKA WIOLETTA	ZAGAN	1977	15e	K40	24:23	49:55	49:36	12,097	4:57
303	484	GOREWICZ ANDRZEJ	NOWA SOL	1979	88e	M30	24:26	49:53	49:37	12,093	4:57
304	358	SZAROWAR MACIEJ	CNS,NOWA SOL	1987	89e	M30	24:25	49:54	49:37	12,093	4:57
305	380	RAUBO EMILIA	ZGORZELEC	1983	25e	K30	24:03	49:53	49:38	12,089	4:57
306	368	OSUCHOWSKI GRZEGORZ	ZGORZELEC	1981	90e	M30	24:23	49:56	49:39	12,085	4:57
307	323	OSMULSKI WOJCIECH	ZAGAN	1989	57e	M16	24:22	50:00	49:41	12,076	4:58
308	434	TALKOWSKI MATEUSZ	ZAGAN	1983	91e	M30	25:18	50:00	49:41	12,076	4:58
309	759	JANOWSKI MARIUSZ	ZAGAN	1980	92e	M30	24:35	50:22	49:42	12,072	4:58
310	196	RUT ŁUKASZ	KB WIKON NOWA SOL,NO	1982	93e	M30	25:05	49:57	49:43	12,068	4:58
311	283	SUCHOCKI GRZEGORZ	NOWE MIASTECZKO	1966	23e	M50	24:28	49:58	49:46	12,056	4:58
312	282	STEFANSKI IRENEUSZ	PRZEMYSKI KLUB BIEGA	1976	84e	M40	24:42	50:01	49:50	12,040	4:59
313	281	STEFANSKA MARIA	PRZEMYSKI KLUB BIEGA	1979	26e	K30	24:42	50:02	49:50	12,040	4:59
314	430	PATYK HENRYK	ZARY	1961	24e	M50	24:22	50:08	49:50	12,040	4:59
315	234	KOSAŁKA SEBASTIAN	WOPR ZARY,ZARY	2000	58e	M16	24:15	50:03	49:50	12,040	4:59
316	147	BAER WALDEMAR	ZABIEGANY SULECHOW,S	1962	25e	M50	24:09	50:08	49:53	12,028	4:59
317	468	DROZDEK SYLWESTER	ZAGAN	1980	94e	M30	24:27	50:09	49:54	12,024	4:59
318	768	MARKULAK ZBYSZEK	ZARY	1973	85e	M40	24:29	50:26	49:57	12,012	4:59
319	316	MICHALSKA MARIA	BOHAR PALETY RUNNERS	1982	27e	K30	24:36	50:17	49:58	12,008	4:59
320	805	KORGOL RADOSŁAW	WP, ZAGAN	1989	59e	M16	23:52	50:38	49:59	12,004	4:59
321	475	ZUBOWICZ DARIUSZ	NIEZRZESZONY ,LUBSKO	1972	86e	M40	25:04	50:23	50:00	12,000	5:00
322	110	BILINSKI RAFAŁ	DRUZYNA CHROBREGO ,S	1976	87e	M40	24:28	50:13	50:01	11,996	5:00
323	519	NOWICKA ANNA	ACQUA SPORT,NOWA SOL	1968	2e	K50	24:43	50:28	50:02	11,992	5:00
324	246	ROSŁOWSKI GRZEGORZ	DRUZYNA SZPIKU SITEC	1972	88e	M40	24:28	50:14	50:03	11,988	5:00
325	494	BALWIERZ KAMIL	ZARY	1992	60e	M16	24:21	50:26	50:06	11,976	5:00
326	356	PUSIARSKA ANNA	DRUZYNA CHROBREGO,SZ	1982	28e	K30	24:57	50:29	50:12	11,952	5:01
327	508	MACEK BOGUSŁAWA	PRZEMYSKI KLUB BIEGA	1964	3e	K50	25:04	50:32	50:14	11,944	5:01
328	457	BERCZUK JOZEF	MKST ASTRA NOWA SOL,	1967	26e	M50	24:46	50:45	50:15	11,940	5:01
329	720	TKACZ ADAM	ZARY	1991	61e	M16	25:55	50:53	50:16	11,936	5:01
330	340	WOJTASIK ŁUKASZ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1974	89e	M40	24:22	50:43	50:20	11,921	5:02
331	482	BANASZAK BARBARA	SWIETOSZOW	1997	10e	K16	25:21	50:40	50:24	11,905	5:02
332	547	MIŁOSZEWSKA KATARZYNA	BOGATYNIA	1977	16e	K40	24:41	50:58	50:26	11,897	5:02
333	351	JASTRZĘBSKI DARIUSZ	SWIETOSZOW	1966	27e	M50	24:48	50:47	50:28	11,889	5:02
334	248	WYTRYKOWSKI GRZEGORZ	ZGZB,ZIELONA GORA	1970	90e	M40	25:06	50:45	50:30	11,881	5:03
335	249	WYTRYKOWSKI PATRYK	ZIELONA GORA	1970	91e	M40	25:06	50:45	50:30	11,881	5:03
336	266	AST KRZYSZTOF	ZIELONA GORA	1962	28e	M50	24:57	50:50	50:35	11,862	5:03
337	353	ŁUCZKOWSKI ROMAN	ZAGAN	1983	95e	M30	24:12	50:56	50:37	11,854	5:03
338	157	SKORA ZBIGNIEW	ZAGAN	1963	29e	M50	24:24	50:49	50:39	11,846	5:03
339	426	SOLECKI WOJCIECH	PRZYJACIELE ZUBRA,GU	1984	96e	M30	24:21	51:04	50:45	11,823	5:04
340	121	KRUK WŁODZIMIERZ	STOWARZYSZENIE KMPON	1958	6e	M60	24:26	50:54	50:46	11,819	5:04
341	159	CHRUSTOWSKI RADOSŁAW	NIEDORADZ	1975	92e	M40	23:59	51:01	50:52	11,796	5:05
342	777	DOBEK MARIUSZ	ILOWA	1988	97e	M30	25:36	51:29	50:52	11,796	5:05
343	447	RABIEJ-OLSZEWSKA HANNA	LMKS SFORA CHOJNOW,C	1985	29e	K30	24:51	51:13	50:59	11,769	5:05
344	218	OLSZEWSKI ŁUKASZ	CHOJNOW	1980	98e	M30	24:50	51:14	51:00	11,765	5:06
345	262	KOAL GERD	NLLB COTTBUS,COTTBUS	1952	7e	M60	25:11	51:07	51:00	11,765	5:06
346	370	STODOLSKI WOJCIECH	ZARY	1987	99e	M30	24:37	51:17	51:02	11,757	5:06
347	438	BLINOW RADOSŁAW	ZAGAN	1979	100e	M30	24:29	51:20	51:03	11,753	5:06
348	383	SAWICKI GRZEGORZ	EDI TEAM ZGORZEEC ,Z	1971	93e	M40	25:02	51:30	51:08	11,734	5:06
349	309	KUJAWKA GRZEGORZ	FULLCROSSFIT,ILOWA	1979	101e	M30	24:22	51:26	51:10	11,726	5:07
350	311	KULCZYK HANNA	ZGZB,ZIELONA GORA	1981	30e	K30	25:04	51:35	51:12	11,719	5:07

VII BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 11.11.2018, ŻAGAŃ
- 10KM

11-11-2018 12:46

Str: 8

MscKat	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	Miedzy	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
351	140	STRZAŁA KRZYSZTOF	ZAGAN	1989	62e	M16	25:54	51:27	51:16	11,704	5:07
352	470	MARKULAK MARCIN	LUBIN	1983	102e	M30	26:04	51:41	51:16	11,704	5:07
353	472	KRZEWIŃSKI MAREK	OGRODZISKO.CHOCIANOW	1983	103e	M30	26:05	51:41	51:17	11,700	5:07
354	536	GYZIEJEWSKI KONRAD	LO IM. S.BANACHA,ZAG	2001	63e	M16	25:24	51:53	51:21	11,685	5:08
355	324	PAWLAK PIOTR	ZAGAN	1965	30e	M50	24:57	51:45	51:29	11,654	5:08
356	330	SAS ROBERT	RUN FOR FUN ZIELONA	1977	94e	M40	25:36	51:54	51:31	11,647	5:09
357	540	KACZMAREK ALEKSANDRA	ZAGAN	1982	31e	K30	25:16	52:00	51:33	11,639	5:09
358	379	PYTKO RYSZARD	ZIELONA GORO ZACZNIJ	1953	8e	M60	25:58	51:59	51:35	11,632	5:09
359	452	BIEDROŃSKI STANISŁAW	BOGATYNIA	1960	31e	M50	25:03	51:53	51:35	11,632	5:09
360	458	MARCHEWKA KATARZYNA	ZIELONA GORA	1979	32e	K30	25:15	51:51	51:35	11,632	5:09
361	339	URBANOWICZ MATEUSZ	ZAGANSKIE DZIKI,ZAGA	1983	104e	M30	25:40	51:57	51:40	11,613	5:10
362	245	NARKUN EWA	ILOWA	1983	33e	K30	25:15	51:49	51:42	11,605	5:10
363	252	KAWALEC LESZEK	NIEZRZESZONY,BRODY	1961	32e	M50	26:07	51:56	51:43	11,602	5:10
364	233	KOSAŁKA EDWARD	11 DKPANC,ZARY	1965	33e	M50	24:08	51:58	51:44	11,598	5:10
365	134	PAULICK PETER	VETSCHAU OT OGRÖSEN	1982	105e	M30	24:17	51:56	51:46	11,590	5:10
366	523	RABENDA TOMASZ	MORSY NOWINIEC ,DLUZ	1969	95e	M40	25:05	52:09	51:46	11,590	5:10
367	420	NAREJKO AGATA	PARKRUN,ZARY	1964	4e	K50	25:24	52:05	51:47	11,587	5:10
368	321	NOWOROLNIK IRENA	SYMPATYCY ZGZB,ZIELO	1980	34e	K30	25:17	52:16	51:54	11,561	5:11
369	320	NOWOROLNIK ADAM	SYMPATYCY ZGZB,ZIELO	1977	96e	M40	25:17	52:16	51:54	11,561	5:11
370	385	STOLARZ IRENEUSZ	ZAGAN	1978	97e	M40	25:02	52:16	51:56	11,553	5:11
371	716	GŁOWIŃSKA BOŻENA	BIEGAM BO LUBIE,KOZU	1980	35e	K30	25:57	52:27	51:56	11,553	5:11
372	414	KROL BOŻENA	KLUB BIEGACZA BOLESŁ	1967	5e	K50	24:54	52:15	51:56	11,553	5:11
373	184	WOJTYRA AGNIESZKA	10BKPANC,MALOMICE	1979	36e	K30	25:00	52:13	51:59	11,542	5:11
374	301	DZIADKIEWICZ BERNARD	ZARY	1983	106e	M30	24:31	52:27	52:06	11,516	5:12
375	483	DYMITRUK MATEUSZ	DRUZYNA CHROBREGO,SZ	1986	107e	M30	25:28	52:28	52:11	11,498	5:13
376	299	DUDEK SEBASTIAN	BADZ GOTOW!,TOMASZOW	1984	108e	M30	25:03	52:40	52:17	11,476	5:13
377	612	KŁOCEK GRZEGORZ	ZAGAN	1977	98e	M40	25:24	52:47	52:20	11,465	5:14
378	517	BUJAK ANDRZEJ	VIRTUAL RUNNER CLUB,	1968	34e	M50	26:07	52:46	52:25	11,447	5:14
379	419	KOLMAN KONRAD	GOZDNICA	1993	64e	M16	25:44	52:49	52:29	11,432	5:14
380	525	BORKOWICZ ŁUKASZ	ZAGAN	1983	109e	M30	26:30	53:02	52:30	11,429	5:15
381	549	MOSKWA MAGDALENA	RUN FOR FUN,LUBSKO	1980	37e	K30	25:33	52:56	52:30	11,429	5:15
382	312	LEMINSKI ROBERT	ZIELONA GORA	1971	99e	M40	25:55	52:52	52:30	11,429	5:15
383	297	CZERSKA JADWIGA	ZARY	1957	6e	K50	25:27	52:49	52:31	11,425	5:15
384	2018	OBARA MARCIN	ZIELONA GORA	1985	110e	M30	25:49	53:00	52:33	11,418	5:15
385	753	TRZUSZKOWSKA KATARZYNA	10 BKPANC,BOLESŁAWIE	1979	38e	K30	26:34	53:06	52:35	11,410	5:15
386	512	GARCZYK ŁUKASZ	BRZEZNICA	1982	111e	M30	25:09	52:58	52:37	11,403	5:15
387	497	MICHAJLUK BOGDAN	SADKOW	1959	35e	M50	25:58	52:55	52:38	11,400	5:15
388	772	RUDAK ŁUKASZ	ZAGAN	1980	112e	M30	25:25	53:13	52:39	11,396	5:15
389	721	SAMEK TOMASZ	BOJADELSKA BRAC BIEG	1982	113e	M30	26:34	53:22	52:40	11,392	5:16
390	296	BRZEZIŃSKI LESZEK	PARKRUN ZARY ,ZARY	1955	9e	M60	25:46	53:05	52:45	11,374	5:16
391	331	SIEMEK STEFAN	BBL ZGB,ZAGAN	1949	10e	M60	25:40	53:02	52:47	11,367	5:16
392	811	TANONA KLAUDIA	ZARY RUNNERS TEAM,JA	1991	11e	K16	25:54	53:08	52:49	11,360	5:16
393	354	MROZEK ALEKSANDRA	ZAGANSKIE DZIKI ,ZAG	1982	39e	K30	25:47	53:07	52:50	11,356	5:17
394	495	CIESLIK KAROLINA	WKURW_TEAM,NOWA SOL	1985	40e	K30	25:37	53:12	52:51	11,353	5:17
395	315	MAĆZKA BOLESŁAW	SWIETOSZOW	1978	100e	M40	25:59	53:17	52:53	11,346	5:17
396	469	POGODA CZESŁAWA	ZGZB,ZIELONA GORA	1985	41e	K30	26:30	53:20	52:55	11,339	5:17
397	489	KUHNEL PEGGY	LTSV FORST 1990,COTT	1971	17e	K40	26:10	53:14	52:58	11,328	5:17
398	804	BIAŁOBRZESKI PRZEMYSŁAW	ZAGAN	1989	65e	M16	25:13	53:45	53:03	11,310	5:18
399	518	MATUSIAK MARIUSZ	ZIELONA GORO ZACZNIJ	1972	101e	M40	24:23	53:26	53:07	11,296	5:18
400	298	DARDZIŃSKI PIOTR	ZIELONA GORA	1980	114e	M30	25:39	53:27	53:12	11,278	5:19

VII BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 11.11.2018, ŻAGAŃ
- 10KM

11-11-2018 12:46

Str: 9

MscKat	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	Miedzy	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
401	325	POPLAWSKI ANDRZEJ	NOWA SOL	1973	102e	M40	26:51	53:33	53:13	11,275	5:19
402	807	OPALA MACIEJ	ZIELONA GORA	1983	115e	M30	25:53	53:24	53:14	11,271	5:19
403	372	WYRWICKI PRZEMEK	ZIELONA GORA	1976	103e	M40	26:05	53:38	53:17	11,261	5:19
404	433	PONIEWIERKA JOANNA	ILOWA	1980	42e	K30	25:40	53:37	53:20	11,250	5:20
405	357	SUWAJ ROMAN	SZABLONY TEAM,ZIELON	1958	11e	M60	25:36	53:38	53:22	11,243	5:20
406	439	SOWINSKI SLAWEK	ZAGAN	1981	116e	M30	26:31	53:45	53:24	11,236	5:20
407	473	STARUCH MARIUSZ	BOLESRAWIEC	1978	104e	M40	26:44	53:49	53:25	11,232	5:20
408	362	BORKOWSKI ZBIGNIEW	SWIETOSZOW	1979	117e	M30	26:33	53:46	53:25	11,232	5:20
409	597	LOCH JUSTYNA	NOWOGROD BOBRZANSKI	1989	12e	K16	26:12	53:54	53:26	11,229	5:20
410	387	WOJDAK MAGDALENA	ZAGAN	1987	43e	K30	26:12	53:52	53:28	11,222	5:20
411	464	JERZYK ALEKSANDRA	GLUSZYCA	1983	44e	K30	26:00	53:54	53:31	11,211	5:21
412	314	MATEJKO DANIEL	ZAGAN	1981	118e	M30	26:19	53:53	53:32	11,208	5:21
413	398	LIPINSKI LUKASZ	WYMIARKI	1989	66e	M16	26:28	53:52	53:32	11,208	5:21
414	453	KAISER-SZMIDT PAWEŁ	ZAGAN	1987	119e	M30	26:40	53:55	53:34	11,201	5:21
415	761	MIAZEK MARIOLA	WINSKO	1989	13e	K16	26:44	54:12	53:38	11,187	5:21
416	635	GALANTY JACEK	SWIDNICA	1959	36e	M50	26:03	54:07	53:39	11,184	5:21
417	263	KOAL INGRID	NLLB COTTBUS,COTTBUS	1949	7e	K50	25:57	53:47	53:39	11,184	5:21
418	669	CZUBATY DAMIAN	TUPLICE	1991	67e	M16	26:51	54:10	53:43	11,170	5:22
419	329	RZEZNICZAK PRZEMYSŁAW	ZAGANSKIE DZIKI,ZAGA	1975	105e	M40	24:34	54:03	53:47	11,156	5:22
420	459	ZOK MATEUSZ	OKI TEAM,SULECHOW	2002	68e	M16	26:40	54:09	53:47	11,156	5:22
421	416	SZCZOTKA DAMIAN	SULECHOW	1979	120e	M30	26:35	54:19	53:53	11,135	5:23
422	563	SMORAGIEWICZ JAROSŁAW	ZAGAN	1976	106e	M40	27:19	54:26	53:54	11,132	5:23
423	408	MALORDY ARTUR	ZAGAN	1970	107e	M40	26:52	54:13	53:54	11,132	5:23
424	728	BERGSTOFF SYLWIA	PARKRUN,ZARY	1991	14e	K16	26:48	54:25	53:55	11,128	5:23
425	346	BOBOWSKI KORIN	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1974	108e	M40	26:42	54:15	53:56	11,125	5:23
426	496	JOZWIK ROBERT	KROSNO ODRZANSKIE	1970	109e	M40	25:39	54:18	53:57	11,121	5:23
427	427	MODZELEWSKI PAWEŁ	ZIELONA GORA	1985	121e	M30	26:31	54:22	53:57	11,121	5:23
428	381	RUDZINSKI MARIUSZ	JEDI GROUP,MIROSTOWI	1968	37e	M50	26:42	54:22	53:59	11,115	5:23
429	492	SUCHODOLSKA AGNIESZKA	PARKRUN ZARY,ILOWA	1975	18e	K40	26:06	54:18	54:03	11,101	5:24
430	706	MACHNICKI MATEUSZ	MALOMICE	1996	69e	M16	27:38	54:36	54:07	11,087	5:24
431	767	MARKULAK ELLA	ZARY	1976	19e	K40	26:42	54:36	54:07	11,087	5:24
432	504	WASOWSKI DOMINIK	NOWA SOL	1987	122e	M30	27:06	54:33	54:08	11,084	5:24
433	515	SAWINIEC PIOTR	ZGORZELEC	1979	123e	M30	26:17	54:28	54:11	11,074	5:25
434	253	WICIAK MONIKA	EDI TEAM ZGORZELEC ,	1978	20e	K40	26:46	54:24	54:11	11,074	5:25
435	412	GLOCK PIOTR	PARKRUN ZARY,ZARY	2002	70e	M16	28:08	54:40	54:15	11,060	5:25
436	251	SAWAŁA SŁAWOMIR	BIEGAJACA KASTA MIED	1981	124e	M30	25:39	54:27	54:16	11,057	5:25
437	610	OLEKSIUK ANETA	EDI TEAM ZGORZELEC,Z	1984	45e	K30	26:50	54:44	54:17	11,053	5:25
438	644	PRYKOWSKI TOMASZ	ZAGAN	1978	110e	M40	26:56	54:58	54:17	11,053	5:25
439	42	OLEKSIUK LESZEK	EDI TEAM ZGORZELEC,Z	1982	125e	M30	26:50	54:45	54:18	11,050	5:25
440	507	ŁOBOCKI ARTUR	SFORAE ERASMUS+,TORU	1976	111e	M40	25:45	54:44	54:20	11,043	5:26
441	389	GAJUSZ DAMIAN	ZAGAN	1983	126e	M30	27:24	55:04	54:21	11,040	5:26
442	211	PATRZYŁAS MARIUSZ	ZARY RUNNERS TEAM,SW	1982	127e	M30	26:00	54:35	54:26	11,023	5:26
443	463	CHMIELEWSKI GRZEGORZ	ZARY	1972	112e	M40	27:23	54:53	54:33	10,999	5:27
444	435	CEGIELSKA MAŁGORZATA	ZARY	1981	46e	K30	27:23	54:54	54:34	10,996	5:27
445	114	GIERGICZNY PIOTR	ZARY	1993	71e	M16	25:35	54:45	54:34	10,996	5:27
446	302	EWERTOWSKA ANITA	ZIELONA GORA	1992	15e	K16	27:04	55:01	54:36	10,989	5:27
447	748	DMUCHOWSKI JACEK	BOJADELSKA BRAC BIEG	1983	128e	M30	27:39	55:21	54:39	10,979	5:27
448	511	FURTAK KRZYSZTOF	KTOS MUSI BYC OSTATN	1962	38e	M50	26:42	55:06	54:43	10,966	5:28
449	365	JARCZYK HUBERT	KLUB BIEGACZY JYSK,S	1991	72e	M16	27:41	55:10	54:45	10,959	5:28
450	684	SOKOLOWSKA KINGA	ZAGAN	1978	21e	K40	26:26	55:14	54:49	10,946	5:28

VII BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 11.11.2018, ŻAGAŃ
- 10KM

11-11-2018 12:46

Str: 10

MscKat	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	Miedzy	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
451	746	SZUBA PAWEŁ	SZPROTAWA	1990	73e	M16	27:15	55:24	54:51	10,939	5:29
452	537	GYZIEJEWSKI WIESŁAW	OSPWL ZAGAN,ZAGAN	1972	113e	M40	26:56	55:37	55:03	10,899	5:30
453	480	MARKOWIAK PRZEMYSŁAW	NOWA SOL	1987	129e	M30	27:29	55:25	55:07	10,886	5:30
454	361	WROBLEWSKI JANUSZ	POLUPIN,POLUPIN	1969	114e	M40	26:42	55:27	55:09	10,879	5:30
455	558	PŁOSZAJ TADEUSZ	ZAGAN	1952	12e	M60	26:35	55:39	55:11	10,873	5:31
456	646	JAKUBOWSKI MIROSŁAW	KB LEW 2000 LEGNICA,	1959	39e	M50	27:31	55:56	55:12	10,870	5:31
457	538	HARENDANTA ANTONI	HARENDZIAKI,ZARY	2002	74e	M16	28:22	55:53	55:17	10,853	5:31
458	583	STACHURA MACIEJ	ZAGAN	1999	75e	M16	27:03	55:48	55:19	10,847	5:31
459	694	ROZANSKI KRZYSZTOF	ZARY	1969	115e	M40	28:07	56:07	55:21	10,840	5:32
460	621	CHUCHRA BOGUSŁAWA	SZPROTAWA	1975	22e	K40	27:34	55:50	55:24	10,830	5:32
461	625	ŁOS-KRAWCZYK MAGDALENA	SZPROTAWA	1979	47e	K30	27:34	55:50	55:24	10,830	5:32
462	591	CIESIELSKI PAWEŁ	NOWA SOL	1979	130e	M30	26:50	55:52	55:25	10,827	5:32
463	305	KAMINSKA MAŁGORZATA	ZARY	1963	8e	K50	27:44	55:53	55:26	10,824	5:32
464	620	CHŁOPEK WIESŁAW	NIEZRZESZONY,ZAGAN	1957	13e	M60	27:33	55:53	55:26	10,824	5:32
465	449	DUDEK ANNA	MIROSTOWICE DOLNE	1979	48e	K30	27:44	55:54	55:26	10,824	5:32
466	11	MAZUR KATARZYNA	UMLAUT,KROSNO ODRZAN	1980	49e	K30	27:26	55:28	55:27	10,821	5:32
467	1918	ROGOWSKI TOMASZ	UMLAUT,KROSNO ODRZAN	1983	131e	M30	27:26	55:28	55:27	10,821	5:32
468	1111	DZIOPA MAŁGORZATA	LUBSKO	1975	23e	K40	27:19	55:37	55:36	10,791	5:33
469	581	RUDA JOZEFA	ZARY	1956	9e	K50	27:45	56:06	55:39	10,782	5:33
470	527	BRZĄKAŁA KAZIMIERZ	ZAGAN	1964	40e	M50	26:52	56:11	55:42	10,772	5:34
471	498	SMOLEN MARCIN	NAMYSŁOW	1992	76e	M16	28:40	56:16	55:42	10,772	5:34
472	740	RACZYŃSKI PATRYK	WROCŁAW	1979	132e	M30	28:40	56:16	55:43	10,769	5:34
473	461	BIELECKA ANNA	STREFA MOCY,ZAGAN	1988	50e	K30	26:38	56:05	55:47	10,756	5:34
474	513	NICPON RENATA	BIEGAM POMAGAM LEGNI	1964	10e	K50	28:08	56:13	55:50	10,746	5:35
475	486	BRYKALSKA BOGUMIŁA	MODRZYCA	1971	24e	K40	27:28	56:16	55:53	10,737	5:35
476	493	LAMPKOWSKA ELŻBIETA	ZGORZELEC	1986	51e	K30	27:31	56:28	55:54	10,733	5:35
477	485	ORMAN KRZYSZTOF	ZIELONA GORA	1983	133e	M30	27:31	56:28	55:55	10,730	5:35
478	378	PTASZKIEWICZ EWA	ZIELONA GORA ZACZNIJ	1971	25e	K40	27:38	56:20	55:56	10,727	5:35
479	779	ZAJDEL WIESŁAW	SWIEBODZINSKA GRUPA	1955	14e	M60	28:12	56:36	55:56	10,727	5:35
480	661	BOCZKOWSKA MAŁGORZATA	SWIEBODZIN	1979	52e	K30	28:12	56:36	55:57	10,724	5:35
481	638	KALINSKA-KOSIOREK EWA	ZGZB,ZIELONA GORA	1980	53e	K30	28:00	56:28	55:58	10,721	5:35
482	522	PASTUSZKA WIESŁAW	MORSY NOWINIEC,LUBSK	1952	15e	M60	27:18	56:21	55:58	10,721	5:35
483	467	SNACKI ANDRZEJ	ZIELONA GORA	1982	134e	M30	26:55	56:22	56:01	10,711	5:36
484	366	KROLIKOWSKI DARIUSZ	AMATOR,LUBAN	1966	41e	M50	28:38	56:24	56:01	10,711	5:36
485	193	WISNIEWSKI DARIUSZ	ZARY TRIATHLON TEAM,	1980	135e	M30	28:04	56:29	56:02	10,708	5:36
486	675	WASIAK GRZEGORZ	PACEMAKER 55 MINUT,Z	1972	116e	M40	28:03	56:29	56:03	10,705	5:36
487	562	SMORAĞIEWICZ AGNIESZKA	ZAGAN	1983	54e	K30	28:25	56:30	56:03	10,705	5:36
488	608	KONIECPOLSKI KRZYSZTOF	ZARY	1968	42e	M50	28:10	56:47	56:04	10,702	5:36
489	722	SLĄCZKA-LEBIEDZINSKA ALEK	CROSSFIT 8K48,ZIELON	1978	26e	K40	26:43	56:31	56:05	10,698	5:36
490	585	SYNOWIECKI PIOTR	MALOMICE	1982	136e	M30	27:25	56:50	56:07	10,692	5:36
491	350	GRELA JOANNA	NOWA SOL	1976	27e	K40	27:42	56:27	56:12	10,676	5:37
492	586	SZCZESIAK RADOŚLAW	ZAGAN	1979	137e	M30	27:16	56:46	56:13	10,673	5:37
493	303	HARENDANTA CZESŁAW	HARENDZIAKI,ZARY	1967	43e	M50	28:23	56:49	56:14	10,670	5:37
494	391	SZYMCZAK PAWEŁ	SWIETOSZOW	1972	117e	M40	26:47	56:43	56:24	10,638	5:38
495	341	WOJTASIK SYLWIA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1974	28e	K40	27:23	56:47	56:24	10,638	5:38
496	487	MIAŻEK DARIA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1986	55e	K30	27:28	56:47	56:29	10,623	5:38
497	756	JOZEF CZAK TOMASZ	ZAGAN	1982	138e	M30	28:33	57:16	56:32	10,613	5:39
498	244	JAWORSKA MARTYNA	VIKING MALOMICE,MALO	2002	16e	K16	27:07	56:42	56:35	10,604	5:39
499	600	ZALESKI CEZARY	CIAGLENOSIMNIE.PL,ZI	1983	139e	M30	27:49	57:06	56:36	10,601	5:39
500	578	MUNKO BARTOSZ	ZARY	1992	77e	M16	26:31	57:04	56:39	10,591	5:39

VII BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 11.11.2018, ŻAGAŃ
- 10KM

11-11-2018 12:46

Str: 11

MscKat	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	Miedzy	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
501	506	JĄŁOCHA BARBARA	PRZEMYSKI KLUB BIEGA	1967	11e	K50	28:19	57:10	56:46	10,570	5:40
502	300	DYLEWICZ WERONIKA	ZAGAN	2000	17e	K16	28:07	57:14	56:51	10,554	5:41
503	490	PILZ PAULINA	ZIELONA GORA	1986	56e	K30	28:05	57:20	56:52	10,551	5:41
504	623	ŁASKARZEWSKI MICHAŁ	ZARY	1996	78e	M16	28:19	57:28	56:53	10,548	5:41
505	757	MACIAS WALDEMAR	DRUZYNA GAZETY,ZIELO	1958	16e	M60	27:51	57:38	56:53	10,548	5:41
506	267	BUMBUL LESZEK	ZIELONA GORA	1983	140e	M30	28:06	57:21	56:53	10,548	5:41
507	755	CZAJA ADAM	NIEZRZESZONY,MIROSTO	1961	44e	M50	28:18	57:33	56:54	10,545	5:41
508	809	DUDZINSKA ANNA	CZERWIENSK	1981	57e	K30	28:07	57:22	56:54	10,545	5:41
509	775	WISZNIEWSKA MAGDALENA	FITNONSTOP.PL.CHOJNO	1982	58e	K30	28:34	57:34	56:54	10,545	5:41
510	615	PASTERZAK ALICJA	TOMASZOWO	1972	29e	K40	28:11	57:28	57:01	10,523	5:42
511	640	PSYK BEATA	ZAGAN	1976	30e	K40	28:06	57:32	57:05	10,511	5:42
512	653	STEFANSKA MAGDA	ZAGAN	1983	59e	K30	28:05	57:31	57:06	10,508	5:42
513	776	WISZNIEWSKI GRZESIEK	FITNONSTOP.PL.CHOJNO	1981	141e	M30	28:34	57:47	57:07	10,505	5:42
514	758	MŁODZIANOWSKA-SYNOWIEC MA	WROCLAW	1983	60e	K30	28:04	57:35	57:07	10,505	5:42
515	747	URSZYC GRACJAN	PARKRUN ZARY,ZARY	1979	142e	M30	29:12	57:45	57:09	10,499	5:42
516	349	FLISAK ZDZISŁAW	ZARY	1954	17e	M60	27:31	57:27	57:11	10,493	5:43
517	402	MAKOWSKI DARIUSZ	BOHAR PALETY RUNNERS	1977	118e	M40	28:35	57:39	57:11	10,493	5:43
518	400	BOHAREWICZ PAWEŁ	BOHAR PALETY RUNNERS	1980	143e	M30	28:36	57:39	57:12	10,490	5:43
519	650	DZUMYŁO ŁUKASZ	ZARY	1981	144e	M30	29:19	57:44	57:14	10,483	5:43
520	651	DZUMYŁO ANNA	ZARY	1984	61e	K30	29:19	57:44	57:14	10,483	5:43
521	348	DANIELAK MICHAŁ	TEAM DANLAK,68-200	1986	145e	M30	27:53	57:42	57:15	10,480	5:43
522	715	GARBOWSKI DAMIAN	PLOTY	1990	79e	M16	28:03	57:43	57:15	10,480	5:43
523	604	GAWĘŁ MACIEJ	ZGZB,ZIELONA GORA	1981	146e	M30	27:54	58:04	57:22	10,459	5:44
524	541	KOŁODZIEJ MICHAŁ	MILKOWICE	1998	80e	M16	26:54	57:45	57:23	10,456	5:44
525	611	PAWLAK JANUSZ	ZAGAN	1979	147e	M30	27:32	57:59	57:24	10,453	5:44
526	112	CIUBA ALICJA	ZAGAN	1998	18e	K16	28:27	57:53	57:26	10,447	5:44
527	360	WĘGIER AGNIESZKA	ZIELONA GORO ZACZNIJ	1980	62e	K30	27:38	57:51	57:27	10,444	5:44
528	647	SZCZOTKA MICHAŁ	ZZO MARSZOW,ZARY	1989	81e	M16	28:19	58:00	57:28	10,441	5:44
529	388	WOZNIAK - GERAK ANITA	NOWOGROD BOBRZANSKI	1983	63e	K30	28:02	57:50	57:30	10,435	5:45
530	712	OLECH MACIEJ	ZIELONA GORA	1999	82e	M16	28:54	58:16	57:30	10,435	5:45
531	371	TRUCHLEWSKI MARIUSZ	ZAGAN	1972	119e	M40	27:11	57:52	57:30	10,435	5:45
532	738	MACIUŁA ŁUKASZ	ZIELONA	1980	148e	M30	28:56	58:15	57:32	10,429	5:45
533	713	OLECH ROBERT	ZIELONA GORA	1971	120e	M40	28:56	58:16	57:32	10,429	5:45
534	690	OWSIANKA KAMIL	ZAGAN	1986	149e	M30	28:02	58:11	57:33	10,426	5:45
535	293	LATOS JOANNA	ZIELONA GORA	1973	31e	K40	28:07	57:58	57:33	10,426	5:45
536	692	MATYSIAK MAŁGORZATA	ZARY	1978	32e	K40	28:07	57:59	57:33	10,426	5:45
537	411	BOROWIEC SYLWIA	PARKRUN ZARY,ZARY	1980	64e	K30	28:07	57:59	57:33	10,426	5:45
538	582	SROCZYNSKI BOGUSŁAW	BOGATYNIA	1961	45e	M50	28:36	58:05	57:37	10,414	5:45
539	645	BLINOW JOANNA	ZZO MARSZOW,ZAGAN	1980	65e	K30	28:18	58:13	57:41	10,402	5:46
540	742	WIĘCŁAW JULIA	ZIELONA GORO ZACZNIJ	1985	66e	K30	28:36	58:13	57:41	10,402	5:46
541	634	FIDOS ROBERT	GRAN,ZIELONA GORA	1969	121e	M40	29:18	58:28	57:42	10,399	5:46
542	739	RACZYNSKA EWA	WROCLAW	1985	67e	K30	29:10	58:22	57:48	10,381	5:46
543	418	DOBRYCHŁOP EWA	ZIELONA GORA	1982	68e	K30	28:08	58:14	57:49	10,378	5:46
544	424	ZIOBROWSKI IRENEUSZ	SULECHOW	1975	122e	M40	28:08	58:14	57:50	10,375	5:47
545	556	PAWLIK BARTOSZ	ZAGAN	1998	83e	M16	28:35	58:19	57:51	10,372	5:47
546	550	NAPORA IRENA	ZAGAN	1983	69e	K30	28:08	58:23	57:53	10,366	5:47
547	530	CZYŻ ALEKSANDRA	VEGE RUNNERS,ZIELONA	1980	70e	K30	28:36	58:31	57:56	10,357	5:47
548	308	KUJAWKA AGNIESZKA	STARE LISICE,ILOWA	1983	71e	K30	27:43	58:32	58:12	10,309	5:49
549	680	OSINSKI PRZEMYSŁAW	STOWARZYSZENIE NOWE	1978	123e	M40	29:15	59:03	58:15	10,300	5:49
550	637	WOJTACZAK PAWEŁ	BYTOM ODRZANSKI	1988	150e	M30	28:25	58:47	58:16	10,297	5:49

VII BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 11.11.2018, ŻAGAŃ
- 10KM

11-11-2018 12:46

Str: 12

MscKat	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	Miedzy	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
551	714	DEMBINSKI PIOTR	ZIELONA GORA	1985	151e	M30	29:07	59:02	58:16	10,297	5:49
552	587	ZINSKA DOROTA	DRUZYNA CHROBREGO,MA	1984	72e	K30	28:17	58:43	58:16	10,297	5:49
553	322	OKRZYNSKI DANIEL	NOWOGRODZIEC	1984	152e	M30	28:06	58:41	58:21	10,283	5:50
554	410	BOROWIEC MARIUSZ	PARKRUN ZARY,ZARY	1974	124e	M40	28:36	58:54	58:28	10,262	5:50
555	598	MNIEDŁO RAFAŁ	ZAGAN	1976	125e	M40	29:15	59:08	58:29	10,259	5:50
556	652	ROSOCHACZ ŁUKASZ	KB FORREST GUMP,ZIEL	1985	153e	M30	30:03	59:10	58:32	10,251	5:51
557	658	BRENKIEWICZ ALICJA	ZAGAN	1988	73e	K30	29:09	59:04	58:32	10,251	5:51
558	676	JANKIEWICZ KATARZYNA	ZAGAN	1990	19e	K16	29:09	59:04	58:33	10,248	5:51
559	471	STĘPNIAK GRZEGORZ	KOMENDA POLICJI SLUB	1978	126e	M40	27:39	58:50	58:35	10,242	5:51
560	437	BARANOWSKI ANDRZEJ	SWIETOSZOW	1974	127e	M40	28:11	59:00	58:38	10,233	5:51
561	626	PIEKOS JAROSŁAW	ZAGAN	1969	128e	M40	28:35	59:05	58:39	10,230	5:51
562	575	LEWANDOWSKA KATARZYNA	FOREVER YOUNG,ZIELON	1975	33e	K40	28:19	59:13	58:42	10,221	5:52
563	440	ZIELINSKI MARCIN	WROCLAW	1979	154e	M30	28:12	59:13	58:43	10,219	5:52
564	319	NOWAK PIOTR	ZAGAN	1977	129e	M40	27:24	59:11	58:47	10,207	5:52
565	691	FOGIEL JERZY	NIEZRZESZONY,ZAGAN	1976	130e	M40	29:05	59:26	58:49	10,201	5:52
566	429	KAPUSIŃSKI DOROTA	KOZUCHOW	1976	34e	K40	28:14	59:22	58:51	10,195	5:53
567	373	DREWICZ KINGA	RUNNER TEAM BYLE NIE	1979	74e	K30	28:51	59:14	58:52	10,193	5:53
568	668	KALUZNA-SKURPEL PAULINA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1987	75e	K30	29:16	59:37	58:58	10,175	5:53
569	552	NOWAK ANNA	NOWA SOL	1989	20e	K16	28:31	59:37	58:59	10,172	5:53
570	566	SZCZEPKOWICZ ELZBIETA	BOBROWICE	1993	21e	K16	28:03	59:27	58:59	10,172	5:53
571	590	CIESIELSKA MAŁGORZATA	NOWA SOL	1978	35e	K40	28:44	59:27	59:02	10,164	5:54
572	580	PIETRENKO MIROSŁAW	NIEZRZESZONY,KROSNO	1963	46e	M50	28:53	59:53	59:10	10,141	5:55
573	535	FOLTYNIAK ALEKSANDRA	ZIELONA GORA	1982	76e	K30	29:19	59:49	59:10	10,141	5:55
574	730	PANASIUK PAWEŁ	PANAS TEAM ,SULECHOW	1991	84e	M16	29:27	59:57	59:16	10,124	5:55
575	729	MASSALSKA GABRIELA	PANAS TEAM ,ZAGAN	1996	22e	K16	29:30	59:57	59:16	10,124	5:55
576	764	BASZTA MICHAŁ	ZAGAN	1983	155e	M30	29:19	1:00:01	59:24	10,101	5:56
577	455	STAYKOV IWO	ZIELONA GORA	2001	85e	M16	28:14	59:45	59:24	10,101	5:56
578	456	STAYKOV NIKOLAY	ZIELONA GORA	1963	47e	M50	28:15	59:46	59:25	10,098	5:56
579	619	ZABŁOTNY MACIEJ	PODBRZEZIE DOLNE	1978	131e	M40	29:08	59:59	59:29	10,087	5:56
580	770	LISOWSKI SEBASTIAN	MALOMICZE	1978	132e	M40	30:57	1:00:12	59:40	10,056	5:58
581	405	ZOK RADOSŁAW	OKI TEAM,SULECHOW	1975	133e	M40	28:59	1:00:07	59:46	10,039	5:58
582	570	BLUSZCZ DARIUSZ	GALLOWAY TEAM ZIELON	1976	134e	M40	29:23	1:00:28	59:50	10,028	5:59
583	390	POPIELARZ RENATA	ZIELONA GORO ZACZNIJ	1971	36e	K40	29:24	1:00:28	59:51	10,025	5:59
584	685	HALASA MARCIN	SZLICHTYNGOWA	1983	156e	M30	29:36	1:00:31	59:54	10,017	5:59
585	687	TOMCZAK MARTA	SLAWA	1985	77e	K30	29:36	1:00:31	59:54	10,017	5:59
586	505	WITCZAK MAŁGORZATA	TARNAWA KROSNIENSKA	1963	12e	K50	28:58	1:00:18	59:57	10,008	5:59
587	555	ORCIUCH MACIEJ	RUNPLANETTEAM,ZIELON	1968	48e	M50	29:14	1:00:39	1:00:00	10,000	6:00
588	697	HICKIEWICZ LUDWIK	BB RUNNERS,SWIETOSZO	1978	135e	M40	29:15	1:00:40	1:00:00	10,000	6:00
589	1706	RUSIKIEWICZ IWONA	ZAGAN	1973	37e	K40	29:03	1:00:38	1:00:04	9,989	6:00
590	529	BRZOZOWSKA JOLANTA	SWIETOSZOW	1976	38e	K40	30:07	1:00:36	1:00:06	9,983	6:00
591	656	DELEJOWSKA MONIKA	TUPLICE	1983	78e	K30	29:42	1:00:40	1:00:08	9,978	6:00
592	695	BIEGANSKI MARIAN	BOMADEK,ZIELONA GORA	1949	18e	M60	29:19	1:00:50	1:00:20	9,945	6:02
593	229	POCHYLSKA IWONA	ZIELONA GORA	1972	39e	K40	28:51	1:00:39	1:00:25	9,931	6:02
594	596	KULASZA JERZY	ZAGAN	1964	49e	M50	28:55	1:00:52	1:00:26	9,928	6:02
595	667	GRZYMAŁA KORNELIA	PSP 5,ZAGAN	1975	40e	K40	30:05	1:01:11	1:00:31	9,915	6:03
596	560	RUSIN JANINA	HARENDZIANKI,ZARY	1965	13e	K50	29:59	1:01:07	1:00:32	9,912	6:03
597	532	DUBEC PIOTR	NOWA SOL	1982	157e	M30	29:31	1:01:09	1:00:34	9,906	6:03
598	617	PASTERZAK RAFAŁ	TOMASZOWO	1971	136e	M40	28:11	1:01:07	1:00:36	9,901	6:03
599	655	CHOJA-MIGUŁA EWELINA	PRZEMKOW	1986	79e	K30	30:13	1:01:17	1:00:37	9,898	6:03
600	696	BIEGANSKI TOMASZ	BOMADEK,ZIELONA GORA	1979	158e	M30	28:16	1:01:08	1:00:37	9,898	6:03

VII BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 11.11.2018, ŻAGAŃ
- 10KM

11-11-2018 12:46

Str: 13

MscKat	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	Miedzy	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
601	539	JAGMIN BOGUSŁAW	LUBSKO	1949	19e	M60	29:35	1:01:20	1:00:42	9,885	6:04
602	735	KOSZELOWSKA KAROLINA	ZAGAN	1984	80e	K30	29:10	1:01:17	1:00:44	9,879	6:04
603	710	KOWALSKA MAGDALENA	SŁOW JOGGING WROCLAW	1980	81e	K30	29:29	1:01:30	1:00:53	9,855	6:05
604	395	KOWAL AGNIESZKA	RUNNER TEAM BYLE NIE	1973	41e	K40	28:53	1:01:17	1:00:55	9,850	6:05
605	399	SZCZĘSNA ANNA	OLSZYNA	1981	82e	K30	28:45	1:01:21	1:00:57	9,844	6:05
606	542	KOZINSKA MAŁGORZATA	KOZUCHOW	1981	83e	K30	29:35	1:01:38	1:00:57	9,844	6:05
607	317	MUSIAŁ KRZYSZTOF	KRZYSIEK BIEGA,LUBSK	1979	159e	M30	29:35	1:01:39	1:00:58	9,841	6:05
608	460	BANBURA ALICJA	ZARY	1992	23e	K16	28:50	1:01:33	1:01:09	9,812	6:06
609	545	MARCEWSKA MARTA	ZIELONA GORO ZACZNIJ	1983	84e	K30	29:43	1:02:04	1:01:27	9,764	6:08
610	514	NICPON WOJCIECH	BIEGAM POMAGAM LEGNI	1965	50e	M50	30:22	1:01:50	1:01:27	9,764	6:08
611	733	KAN STEFAN	ZAGANSKIE DZIKI,ZAGA	1977	137e	M40	29:59	1:02:00	1:01:32	9,751	6:09
612	766	JANAS DANIEL	ZAGANSKIE DZIKI ,ZAG	1971	138e	M40	29:59	1:02:01	1:01:32	9,751	6:09
613	725	MYSZKA MARIAN	ZAGAN	1968	51e	M50	29:40	1:02:02	1:01:33	9,748	6:09
614	709	ZADON AGNIESZKA	SWIETOSZOW,SWIETOSZO	1982	85e	K30	30:08	1:02:07	1:01:37	9,738	6:09
615	750	MAJEWSKA SANDRA	GOSTYN	1993	24e	K16	30:12	1:02:07	1:01:38	9,735	6:09
616	698	PLICHTA ŁUKASZ	SWIETOSZOW	1983	160e	M30	30:08	1:02:09	1:01:40	9,730	6:10
617	703	DUDZIK MAREK	ZAGAN	1978	139e	M40	29:55	1:02:21	1:01:42	9,724	6:10
618	571	BUDASZ MIECIA	BRZEZNICA	1982	86e	K30	29:50	1:02:19	1:01:42	9,724	6:10
619	579	PAWŁOWSKA-LASEK KATARZYŃ	ZARY	1981	87e	K30	29:51	1:02:19	1:01:42	9,724	6:10
620	534	DUDZIK MAGDALENA	KOZUCHOW	1982	88e	K30	29:56	1:02:21	1:01:43	9,722	6:10
621	146	ZLOBINSKI PIOTR	SPORTGAS RUNNING TEA	1980	161e	M30	29:55	1:02:27	1:01:52	9,698	6:11
622	568	ZLOBINSKA HANNA	SPORTGAS,ZIELONA GOR	1980	89e	K30	29:55	1:02:27	1:01:52	9,698	6:11
623	741	SOSNA GRZEGORZ	SAINT-GOBAIN SQUAD,Z	1987	162e	M30	30:05	1:02:22	1:01:55	9,690	6:11
624	702	WAŚOWSKA MILENA	OTYN	1989	25e	K16	29:45	1:02:36	1:01:56	9,688	6:11
625	682	BORKOWSKA JOANNA	PRZEMKOW	1976	42e	K40	29:46	1:02:35	1:01:57	9,685	6:11
626	631	MATYJA MARIUSZ	ZAGAN	1976	140e	M40	29:37	1:02:33	1:01:58	9,683	6:11
627	477	MIĘTEK AGNIESZKA	ZAGAN	1980	90e	K30	28:53	1:02:27	1:02:03	9,670	6:12
628	727	ZŁOTEK EDMUND	ZARY	1945	20e	M60	29:25	1:02:55	1:02:18	9,631	6:13
629	607	KONIECPOLESKA JADWIGA	ZARY	1972	43e	K40	30:26	1:03:11	1:02:28	9,605	6:14
630	760	MACHOVA GABRIELA	PRAHA 6	1973	44e	K40	30:13	1:03:11	1:02:36	9,585	6:15
631	689	NOWAK MONIKA	SWIETOSZOW	1980	91e	K30	29:56	1:03:06	1:02:37	9,582	6:15
632	752	OSZMIANCZUK JOANNA	ZARY TRIATHLON TEAM,	1976	45e	K40	30:43	1:03:20	1:02:41	9,572	6:16
633	648	MARCICHOWSKI PAWEŁ	LAZISKA	1980	163e	M30	30:40	1:03:18	1:02:46	9,559	6:16
634	409	ZUREK ROMAN	ZAGAN	1961	52e	M50	29:29	1:03:31	1:02:47	9,557	6:16
635	576	MACKO RENATA	JASIEŃ	1981	92e	K30	31:07	1:03:29	1:02:48	9,554	6:16
636	577	MATUSZEK MAŁGORZATA	LUBSKO	1993	26e	K16	31:08	1:03:30	1:02:50	9,549	6:17
637	572	GRĘBOWICZ MONIKA	ZAGAN	1981	93e	K30	30:19	1:03:32	1:02:59	9,526	6:17
638	754	BUSZKIEWICZ KRZYSZTOF	ZIELONA GORA	1974	141e	M40	31:44	1:03:30	1:02:59	9,526	6:17
639	546	MIERZEJEWSKA KRYSZYNA	MALOMICE	1977	46e	K40	31:06	1:03:40	1:03:03	9,516	6:18
640	588	BIERNACKI MARCIN	BBL ZAGAN,ZAGAN	1985	164e	M30	30:06	1:03:43	1:03:03	9,516	6:18
641	636	MAZURKIEWICZ EMILIA	IŁOWA	1986	94e	K30	30:10	1:03:34	1:03:04	9,514	6:18
642	765	DMUCHOWSKA MAGDALENA	ZIELONA GORA	1983	95e	K30	31:04	1:04:09	1:03:27	9,456	6:20
643	478	MIĘTEK DARIUSZ	ZAGAN	1974	142e	M40	30:44	1:03:53	1:03:29	9,451	6:20
644	355	PUDA ARTUR	BRACTWO BIEGACZY ZIE	1967	53e	M50	31:22	1:04:10	1:03:33	9,441	6:21
645	719	SKOBELSKI ROBERT	BRACTWO BIEGACZY ZIE	1968	54e	M50	31:22	1:04:10	1:03:33	9,441	6:21
646	613	KORNILUK IZABELA	ZIELONA GORA	1973	47e	K40	31:22	1:04:10	1:03:33	9,441	6:21
647	734	KLEWIN RADOSŁAW	DRUZYNA SZPIKU ,ZARY	1982	165e	M30	30:53	1:04:19	1:03:37	9,431	6:21
648	531	DĄBEK EMILIA	ZIELONA GORO ZACZNIJ	1982	96e	K30	31:15	1:04:09	1:03:38	9,429	6:21
649	259	ZŁOBINSKI DAMIAN	POGROM,WROCLAW	1984	166e	M30	30:28	1:03:49	1:03:40	9,424	6:22
650	810	BUJAK PIOTR	GRYFOW SŁĄSKI	1998	86e	M16	31:30	1:04:17	1:03:50	9,399	6:23

VII BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 11.11.2018, ŻAGAŃ
- 10KM

11-11-2018 12:46

Str: 14

MscKat	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	Miedzy	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
651	671	WOLSKA MARLENA	PSP 5.ZAGAN	1967	14e	K50	31:29	1:04:46	1:04:06	9,360	6:24
652	643	REWAJ KAROLINA	ZARY	1997	27e	K16	30:40	1:04:58	1:04:17	9,334	6:25
653	618	POKORSKI MATEUSZ	BYLE NIE POD GORKE R	1985	167e	M30	30:22	1:04:55	1:04:21	9,324	6:26
654	743	ZAWADZKA JOANNA	SAINT GOBAIN SQUAD ,	1983	97e	K30	30:45	1:04:55	1:04:27	9,310	6:26
655	342	WYWIORKA MONIKA	ZAGAN	1989	28e	K16	29:29	1:04:43	1:04:28	9,307	6:26
656	736	STELMASIAK ROBERT	CROSSFIT ZAGANSKIE D	1972	143e	M40	33:00	1:05:10	1:04:28	9,307	6:26
657	731	KICHARD BARBARA	JASIEN	1981	98e	K30	31:08	1:05:18	1:04:37	9,286	6:27
658	551	NAWLICKA KAMILA	ZGZB,ZIELONA GORA	1978	48e	K40	31:23	1:05:21	1:04:38	9,283	6:27
659	377	MAJ KRZYSZTOF	RUNNER TEAM BYLE NIE	1980	168e	M30	32:08	1:05:08	1:04:45	9,266	6:28
660	554	OLEKSY EDYTA	MALOMICE	1973	49e	K40	31:35	1:05:22	1:04:45	9,266	6:28
661	629	KELM-CZEREDA ANNA	ZARY	1985	99e	K30	32:04	1:05:32	1:04:47	9,262	6:28
662	573	HAJDUK DANUTA	KROSNO ODRZANSKIE	1974	50e	K40	32:19	1:05:38	1:04:57	9,238	6:29
663	801	WIERZBICKA BARBARA	SZPROTAWA	1969	51e	K40	31:34	1:05:37	1:05:00	9,231	6:30
664	673	DOBICKI BARTOSZ	LUBSKO	1984	169e	M30	30:19	1:05:43	1:05:02	9,226	6:30
665	528	BRZEZINSKA MONIKA	MALOMICE	1975	52e	K40	31:32	1:05:45	1:05:07	9,214	6:30
666	130	NAWLICKI GRZEGORZ	ZGZB,ZIELONA GORA	1977	144e	M40	31:55	1:05:21	1:05:10	9,207	6:31
667	693	PLICHTA MONIKA	SWIETOSZOW	1981	100e	K30	31:17	1:05:40	1:05:11	9,205	6:31
668	345	BIAŁOBRZESKA MAGDALENA	DOBRA	1989	29e	K16	31:10	1:06:11	1:05:29	9,163	6:32
669	641	KROBSKA MONIKA	ZIELONA GORA	1985	101e	K30	31:24	1:06:21	1:05:37	9,144	6:33
670	642	NOWAK MAGDALENA	ZIELONA GORA	1982	102e	K30	31:26	1:06:21	1:05:39	9,139	6:33
671	602	BANASIAK-MACHERSKA EWA	ZIELONA GORA	1978	53e	K40	31:01	1:06:27	1:05:48	9,119	6:34
672	609	MACHERSKI PAWEŁ	ZIELONA GORA	1969	145e	M40	31:00	1:06:27	1:05:48	9,119	6:34
673	559	ROS-BRZEZINSKA EWA	PARKRUN ZARY ,ZARY	1963	15e	K50	32:12	1:06:34	1:05:51	9,112	6:35
674	394	HENNIG MARTA	10 BRYGADA KAWALERII	1990	30e	K16	30:16	1:06:28	1:06:05	9,079	6:36
675	565	SULIK STEFANIA	MALOMICE	1972	54e	K40	31:38	1:06:55	1:06:17	9,052	6:37
676	338	TRZCINSKA MARTA	DURO,KSIĄZ WLKP	1974	55e	K40	32:18	1:07:01	1:06:24	9,036	6:38
677	762	MOTHEJZIKOVA RADKA	CESKA LIPA	1968	16e	K50	31:03	1:07:08	1:06:34	9,014	6:39
678	674	FRYDRYCHOWICZ JACEK	BOHAR PALETY RUNNERS	1969	146e	M40	33:25	1:07:20	1:06:39	9,002	6:39
679	749	KUSTRA KRZYSZTOF	ZAGAN	1980	170e	M30	30:54	1:07:18	1:06:45	8,989	6:40
680	544	LASKA KRZYSIA	RUNNER'S POWER ,NIES	1977	56e	K40	32:22	1:07:35	1:06:57	8,962	6:41
681	526	BRAGOSZEWSKI MARCIN	ZAGAN	1981	171e	M30	32:09	1:07:42	1:06:59	8,957	6:41
682	603	CZĄSTKA MARZENA	ZAGAN	1981	103e	K30	32:09	1:07:42	1:06:59	8,957	6:41
683	639	KRAWCZYK IWONA	SZPROTAWA	1975	57e	K40	32:32	1:07:52	1:07:13	8,926	6:43
684	665	ŁAZEWSKA ROZALIA	ZZO MARSZOW,ZAGAN	1980	104e	K30	32:28	1:07:59	1:07:25	8,900	6:44
685	717	KAMINSKI RYSIEK	PARKRUN ZARY,ZARY	1977	147e	M40	33:19	1:08:08	1:07:25	8,900	6:44
686	662	BRZEZINSKA GRAZYNA	ZZO MARSZOW,ZAGAN	1980	105e	K30	32:29	1:07:59	1:07:25	8,900	6:44
687	664	KAMINSKA JUSTYNA	ZZO MARSZOW ,ZARY	1976	58e	K40	32:30	1:07:59	1:07:26	8,898	6:44
688	367	MUZIKA MAGDALENA	ZAGAN	1983	106e	K30	32:55	1:08:23	1:07:49	8,847	6:46
689	567	WALKOW URSZULA	WRZESINY	1985	107e	K30	32:38	1:08:30	1:07:54	8,837	6:47
690	659	CECHOWSKA NATALIA	ZAGAN	1986	108e	K30	32:13	1:08:34	1:08:02	8,819	6:48
691	681	WASZKIEWICZ WERONIKA	ZARY	1993	31e	K16	32:15	1:09:53	1:09:18	8,658	6:55
692	660	POSCH RENATA	PSP 5.,ZAGAN	1968	17e	K50	33:48	1:10:49	1:10:09	8,553	7:00
693	751	MAJEWSKA - KORNECKA MIROS	ZARY	1972	59e	K40	33:38	1:11:32	1:11:03	8,445	7:06
694	672	CZYŻ LIDIA	3MAJ FORME LUBSKO,LU	1969	60e	K40	33:03	1:11:42	1:11:04	8,443	7:06
695	548	MLECZKO ANNA	BIELANY WROCLAWSKIE	1982	109e	K30	33:05	1:11:42	1:11:05	8,441	7:06
696	666	MALINOWSKA JADZIA	RUNNER TEAM BYLE NIE	1984	110e	K30	33:05	1:11:30	1:11:06	8,439	7:06
697	679	KLAUZINSKI PAWEŁ	ZAGAN	1987	172e	M30	34:11	1:12:07	1:11:31	8,390	7:09
698	543	KRAWCZYK PIOTR	ZAGAN	1987	173e	M30	34:11	1:12:06	1:11:31	8,390	7:09
699	688	CHABINIAK DOMINIKA	ZAGAN	2000	32e	K16	33:29	1:12:38	1:12:06	8,322	7:12
700	606	JASTRZĄB WERONIKA	BRZEZNICA	2000	33e	K16	33:29	1:12:38	1:12:06	8,322	7:12

VII BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 11.11.2018, ŻAGAŃ
- 10KM

11-11-2018 12:46

Str: 15

MscKat	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	Miedzy	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
701	628	CZEREDA MIŁOSZ	ZARY	1988	174e	M30	34:31	1:13:12	1:12:27	8,282	7:14
702	589	CHABINIAK ŁUKASZ	BYLE NIE POD GORKE R	1989	87e	M16	34:24	1:15:09	1:14:34	8,046	7:27
703	593	GOLICZKO BASIA	BYLE NIE POD GORKE R	1989	34e	K16	34:25	1:15:09	1:14:35	8,045	7:27
704	561	RYCZKOWSKA DOROTA	ZIELONA GORA	1965	18e	K50	37:35	1:16:04	1:15:21	7,963	7:32
705	683	DĄBROWSKI ARKADIUSZ	GWIAZDY PSLU,ZIELONA	1981	175e	M30	37:27	1:16:12	1:15:26	7,954	7:32
706	686	PIOTROWSKA KAROLINA	ZIELONA GORO ZACZNIJ	1991	35e	K16	36:00	1:16:14	1:15:31	7,945	7:33
707	633	DUDEK EWA	MIROSTOWICE DOLNE	1977	61e	K40	35:42	1:16:29	1:15:48	7,916	7:34
708	663	BUDEK IWONA	NOWA SOL	1977	62e	K40	37:12	1:17:21	1:16:41	7,824	7:40
709	677	MAREK BEATA	NOWA SOL	1978	63e	K40	37:12	1:17:21	1:16:42	7,823	7:40
710	654	ZELINSKI MATEUSZ	SWIETOSZOW	1988	176e	M30	37:57	1:17:28	1:16:52	7,806	7:41
711	744	ZELINSKA MAŁGORZATA	BOLESŁAWIEC	1987	111e	K30	37:42	1:17:28	1:16:52	7,806	7:41
712	328	RYBKA PAWEŁ	ZAGAN	1985	177e	M30	37:30	1:20:27	1:19:44	7,525	7:58
713	708	KUR WERONIKA	ZAGAN	1985	112e	K30	37:32	1:20:27	1:19:45	7,524	7:58
714	622	DWORSKA MARIA	SPEJS CLUB ,ZAGAN	1987	113e	K30	38:54	1:21:04	1:20:33	7,449	8:03
715	592	DOBOSZ AGNIESZKA	ZARY	1975	64e	K40	41:15	1:23:50	1:23:13	7,210	8:19
716	616	PASTERZAK MARLENA	TOMASZOWO	1997	36e	K16	40:31	1:23:51	1:23:20	7,200	8:20
717	363	DOBOSZ SŁAWOMIR	ZARY	1978	148e	M40	41:15	1:24:03	1:23:24	7,194	8:20
718	724	LINKE HORST	NLLB COTTBUS,HOYERSW	1932	21e	M60	40:25	1:25:10	1:24:33	7,096	8:27
719	808	Onbekend						1:25:45	1:25:45	6,997	8:34