

Wyniki konkurencji

Miła OPEN

Miejsce	Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur. (kategoria)	Miasto	Wynik
Bieg 1/17						Start: 17-10-07 09:18:12
1	11		Mikołaj JOCHEMSKI	89-12-07 (M18)	Warszawa	6:51.02
2	15		Marek KOPA	93-07-25 (M18)	Rozprza	6:57.16
3	3		Łukasz ROSZKOWSKI	88-06-20 (M18)	Białystok	7:02.61
4	23		Andrzej BRZOZOWSKI	54-10-09 (M60+)	Zamość	7:05.99
5	18		Jan SCHULZ	98-08-07 (M18)	Warszawa	7:06.79
6	7		Michał NAGÓRKA	84-09-01 (M30)	Brwinów	7:16.24
7	4		Andrzej MAZIK	82-01-01 (M30)	Warszawa	7:35.10
8	17		Adrian NOWICKI	93-08-11 (M18)	Celestynów	7:40.22
9	13		Marcin KUŚMIERSKI-KUŚMIERCZYK	94-08-10 (M18)	Warszawa	7:43.14
10	2		Małgorzata JANYSZKO	71-07-20 (K40)	Warszawa	7:45.11
11	5		Marek MAJEWSKI	64-11-20 (M50)	Warszawa	8:02.40
12	9		Katarzyna CISZEWSKA	85-09-04 (K30)	Warszawa	8:04.15
13	12		Małgorzata WADOŃ	94-07-27 (K18)	Warszawa	8:10.53
14	22		Klaudia KOWALCZYK	80-11-10 (K30)	Radom	8:13.49
15	16		Małgorzata MAŁKIEWICZ	66-08-10 (K50)	Warszawa	8:14.90
	21		Marcin HERBIK	72-11-11		DNS
	8		Agnieszka KUŚMIERSKA-KUŚMIERCZ	91-05-22 (K18)	Warszawa	DNS
	20		Agata BIESAGA	87-10-24 (K30)	Warszawa	DNS
	19		Marta SKRĘTA-ANIOŁEK	81-05-21 (K30)	Ożarów Mazowiecki	DNS
	1		Urszula GOGOL	91-01-11 (K18)	Warszawa	DNS
	14		Marcin ŁUKASZEWSKI	98-06-18 (M18)	Łomża	DNS
	10		Martyna MARKIEWICZ	99-02-02 (K18)	Warszawa	DNS
	6		Rafał KOWALCZYK	73-09-26 (M40)	Warszawa	DNS

Bieg 2/17						Start: 17-10-07 09:31:32
1	24		Jarosław SAŁAMACHA	80-11-02 (M30)	Żórawski Team	5:10.81
2	6		Adam ONOSZKO	79-11-22 (M30)	Sokółka	6:10.52
3	5		Daniel GARDZIEJCZYK	83-04-21 (M30)	Warszawa	6:52.90
4	22		Paweł GRZĄDZIEL	69-10-12 (M40)	Warszawa	7:23.35
5	13		Tomasz FOK	86-09-16 (M30)	Warszawa	7:30.26
6	16		Marcin KOWALSKI	87-09-28 (M30)	Warszawa	7:36.55
7	14		Piotr KACZMAREK	75-12-15 (M40)	Warszawa	7:36.96
8	2		Kamil KACZMAREK	96-08-30 (M18)	Warszawa	7:47.43
9	20		Jakub ŻURAWSKI	92-06-13 (M18)	KOS BnO Szczecin	7:52.18
10	1		Andrzej MOKRZAŃSKI	58-07-13 (M50)	Hornówek	7:54.39
11	10		Jerzy BOCHENEK	54-07-23 (M60+)	Automex	8:21.94
12	8		Marta GAWRYSZ	80-05-01 (K30)	Warszawa	8:26.09
13	18		marek GLASSER	49-05-04 (M60+)	Warszawa	8:33.78
14	21		Martyna KMIECIK	97-08-23 (K18)	Warszawa	8:44.30
	7		Jakub KULESZA	95-12-16 (M18)	Wyszków	DNS
	11		Jerzy CZECHOWSKI	49-08-29 (M60+)	mza - warszawa	DNS
	19		Damian FLISAK	77-10-04 (M40)	Warszawa	DNS
	23		Marlena DZIEDZIC	76-11-14 (K40)	Trucht Tarchomin Team	DNS
	4		Roman JAWCZAK	83-07-23 (M30)	Warszawa	DNS
	17		Maciej NOWICKI	73-10-01 (M40)	polaska	DNS
	12		Paweł WÓJCIK	91-04-01 (M18)	Łódź	DNS
	9		Paweł ROMANOWSKI	91-10-12 (M18)	Warszawa/Nasielsk	DNS
	15		WIŚNIEWSKA Milena OKUŃ	87-07-12 (K30)	Warszawa	DNS

Bieg 3/17

Start: 17-10-07 09:45:36

1	9	Tomasz GOGOL	89-05-13 (M18) Warszawa	6:22.01
2	20	Jerzy ROSTWOROWSKI	88-04-17 (M18) KW Warszawa	6:43.94
3	10	Piotr ZYGADŁO	82-04-25 (M30) Warszawa	6:52.26
4	7	Marcin NIEWITECKI	86-09-16 (M30) Warszawa	6:55.78
5	15	Wojciech RAUS	84-08-27 (M30) Raus Brothers	6:56.64
6	2	Ula KALINOWSKA	90-08-04 (K18) Warszawa	6:59.78
7	14	Dorota MARKOWSKA	95-04-29 (K18) Płock	7:02.81
8	17	Kamil TYMIŃSKI	92-03-26 (M18) PIWKO RUN	7:05.05
9	21	Michał WIŚNIEWSKI	95-01-09 (M18) Karczew	7:06.09
10	12	Przemysław SZYDZIK	86-05-01 (M30) Warszawa	7:10.62
11	16	Marcin GŁOGOWSKI	79-11-28 (M30) Pszczółkowski Team	7:13.06
12	1	Sylvia RADEJ	81-10-02 (K30) Warszawa	7:16.67
13	22	Marek CHĘCIŃSKI	79-07-13 (M30) Warszawa	7:36.23
14	3	Ewelina BAŁDA	88-03-21 (K18) ASICS FrontRunner Polska	7:36.55
15	11	Iwona ZAMOJSKA	78-05-11 (K30) Miechowska Grupa Biegowa	7:37.99
16	8	401 Robert WIĘCKOWSKI	75-09-25 (M40) Warszawa	7:47.09
17	6	Filip DOMINIK	88-04-15 (M18) Warszawa	7:53.64
18	5	Marta FRANKEL-DOMINIK	89-03-11 (K18) Akademia Walki	8:05.38
	4	Damian CZERSKI	87-04-23 (M30) Warszawa	DNS
	13	Maciej KOSUŃ	91-06-07 (M18) Warszawa	DNS
	18	Daniel KONDRACIUK	76-03-03 (M40) RunForest Podcast	DNS

Bieg 4/17

Start: 17-10-07 10:05:14

1	14	417 Jean LIANDRO	69-01-01	5:46.98
2	7	Agnieszka KOBUS	90-01-01 (K18) Warszawa	5:56.36
3	9	Wojciech SANECKI	81-01-01 (M30) Warszawa	6:07.07
4	8	Janusz SAMEL	77-01-01 (M40) Warszawa	6:36.86
5	1	Radosław SKUBAJA	81-09-16 (M30) Warszawa	6:37.73
6	2	Daniel BOGACKI	84-06-03 (M30) Warszawa	6:42.02
7	12	418 Marek DUDZIŃSKI	91-01-01	7:32.62
8	4	Andrzej MASTALERZ	68-01-01 (M40) Warszawa	7:39.90
9	3	Piotr PIETRZAK	17-01-01 Warszawa	8:03.05
	10	Krzysztof ZALEWSKI	84-01-01 (M30) Warszawa	DNS
	11	Urszula BOGUCA	91-01-01 (K18) Warszawa	DNS
	13	420 Wojciech PAŃCZYK	75-01-01	DNS
	6	Rafał MIASTOWSKI	17-01-01 Warszawa	DNS

Bieg 5/17

Start: 17-10-07 10:20:40

1	6	Marcin NAGÓREK	80-10-05	5:34.87
2	14	Mateusz JASIŃSKI	91-01-01	5:34.89
3	22	Agnieszka KWIATKOWSKA	87-01-01	5:40.72
4	16	Maciej DOWBOR	78-01-01	5:41.80
5	19	Michał GAŚSIOROWSKI	79-01-01	5:41.96
6	10	Kamil DĄBROWA	73-01-01	5:42.20
7	7	Wojciech STASZEWSKI	93-01-01	5:46.16
8	18	Tomasz LIPIŃSKI	72-01-01	6:17.45
9	25	Sebastian MILA	82-01-01	6:22.83
10	8	Kinga STASZEWSKA	78-01-01	6:32.54
11	1	Tomasz SMOKOWSKI	17-01-01 (M40) Warszawa	6:40.56
12	24	Marta HENNIG	93-01-01	6:55.25
13	12	Przemysław RUDZKI	77-01-01	7:23.05
14	20	Tomasz WŁODARCZYK	85-01-01	7:30.67
15	17	Rafał NAHORNY	61-01-01	7:33.09
16	4	Seweryn DMOWSKI	84-12-24 (M30) Warszawa	7:37.46
17	3	Dariusz URBANOWICZ	75-07-07 (M40) Team 360 Stopni	7:37.53
18	2	Rafał DARŻYŃKIEWICZ	70-04-04 (M40) Józefostaw	7:40.54
19	9	Beata SADOWSKA	74-01-01	8:15.67
20	23	Robert FELUŚ	69-01-01	8:16.21
	11	Marcin CHŁOPAŚ	80-01-01	DNS
	21	Adrian KWIATKOWSKI	85-01-01	DNS
	5	Paweł SŁAWSKI	79-01-24 (M30) Przegląd Sportowy	DNS

Bieg 6/17

Start: 17-10-07 10:32:58

1	23	419	Daniel TRACZYŃSKI	70-01-01		5:31.24
2	24	422	Bartosz BRUSIŁO	82-01-01		5:38.75
3	2		Marek JARENTOWSKI	74-04-20	(M40) Warszawa	6:08.56
4	19		Jędrzej ŚWIĘCICKI	99-01-29	(M18) Łaga Warszawa	6:26.90
5	20		Mikołaj SZCZEPANOWSKI	89-12-06	(M18) Marki	6:27.90
6	13		Michał BEZUCH	90-12-05	(M18) Warszawa	6:32.74
7	11		Michał CZECHOWSKI	80-07-10	(M30) Warszawa	6:36.15
8	6		Antoni KUTYŁO	99-07-25	(M18) Brwinów	6:37.75
9	9		Maciej TENDERENDA	89-12-19	(M18) Warszawa	6:37.95
10	16		Jarosław PŁONKA	74-05-29	(M40) Warszawa	6:38.70
11	15		Łukasz GOŁĘBIEWSKI	76-10-18	(M40) Warszawa	6:40.52
12	17		Magdalena KACPRZYŃSKA	83-12-23	(K30) Warszawa	6:44.05
13	14		Paweł BEZUCH	96-06-11	(M18) Wodzisław Śląski	6:45.85
14	22		Maciej ŚWIĘCICKI	70-03-21	(M40) Łaski	6:46.81
15	4		Witold KOZŁOWSKI	81-07-08	(M30) Warszawa	6:49.28
16	18		Adam DOLIŃSKI	84-07-15	(M30) Grupa Biegowa UTK	6:51.68
	10		Mariusz BARTOSIŃSKI	73-07-19	(M40) Warszawa	DNS
	21		Łukasz CEMBROWICZ	82-11-12	(M30) Warszawa	DNS
	3		Piotr LIPIŃSKI	77-08-13	(M40) Warszawa	DNS
	8		Agnieszka KOPIENIAK	80-04-18	(K30) Biegnę, żeby Bartek mógł biegać	DNS
	12		KATARZYNA MARCINKIEWICZ	69-06-01	(K40) Bóbr Tłuszcz	DNS
	1		Karol DROZD	84-08-25	(M30) Warszawa	DNS
	5		Bartosz PAC	81-06-22	(M30) Warszawa	DNS
	7		Małgorzata KONOPKA	84-04-06	(K30) Słubicka Akademia Biegowa	DNS

Bieg 7/17

Start: 17-10-07 10:45:02

1	2		Michał SUŁKOWSKI	90-06-29	(M18) Legia Run Club	5:54.65
2	1		Michał ZDUNEK	79-04-16	(M30) EuroSoft Team	5:56.03
3	13		Norbert RÓŻYC	84-08-18	(M30) Warszawa	6:02.80
4	9		Jan ANIOŁEK	81-05-21	(M30) Ożarów Mazowiecki	6:02.88
5	22		Krzysztof BONDAR	94-10-25	(M18) Warszawa	6:05.14
6	16		Piotr SPYCHAŁA	77-10-23	(M40) Warszawa	6:05.88
7	12		Piotr POPLAWSKI	82-01-28	(M30) PGB Sportowa Paczka/KS Staszewscy	6:11.70
8	14		Łukasz BOCHEŃSKI	89-03-19	(M18) KS OLIMP ŁÓDŹ	6:12.23
9	8		Anna RODZOŚ	89-04-27	(K18) Warszawa	6:12.60
10	18		Artur ŁUKIANOW	89-02-02	(M18) Adidas Runners Warsaw	6:15.19
11	19		Jacek PRONDZYŃSKI	88-12-26	(M18) Legia.com	6:18.29
12	11		Agnieszka ŻURANIEWSKA	77-06-02	(K40) Trucht Tarchomin Team	6:18.83
13	17		Dariusz SOKOŁOWSKI	75-07-14	(M40) AZS Warszawa	6:20.35
14	6		Jakub RADECKI	77-07-21	(M40) Warszawa	6:20.41
15	10		Konrad BUCZYŁO	74-03-05	(M40) Warszawa	6:29.45
16	23		Piotr OLAS	93-12-09	(M18) Nowa Wieś 117	6:39.73
17	4		Marcin STAWICKI	99-06-12	(M18) Barlinek	6:48.40
18	21		Kamil MAŁKIEWICZ	93-06-09	(M18) Warszawa	6:57.14
19	3		Dota SZYMBORSKA	78-04-02	(K30) TCW	7:11.00
20	7		Paweł TUROWSKI	82-04-13	(M30) Lubartów	7:18.93
	5		Wojciech ZADOROŻNY	79-04-19	(M30) Warszawa	DNS
	20		Maciej KUREK	99-03-21	(M18) Warszawa	DNS
	15		Kamila GAŚIOREK	89-10-03	(K18) Warszawa	DNS

Bieg 8/17

Start: 17-10-07 10:59:58

1	4		Szczepan GAD	76-09-25	(M40) KS Staszewscy	5:41.38
2	10		Mateusz CYBULSKI	91-04-10	(M18) Warszawa	5:49.78
3	18		Anna SZEWCZYKOWSKA	80-03-22	(K30) runningwild	5:52.86
4	5		Łukasz MATUSZEWSKI	86-09-01	(M30) DreamITeam	5:57.90
5	22		Paweł ŚWIDERSKI	90-08-10	(M18) Bór Dąbie	6:07.06
6	8		Piotr PRUSIŃSKI	86-09-19	(M30) IDZIEMY TEAM	6:09.31
7	23		Piotr PAWŁOWSKI	82-06-07	(M30) Warszawa	6:14.57
8	17		Bartłomiej CIASTEK	83-11-02	(M30) Pruszków	6:14.70
9	1		Andrzej KORKOSZ	77-10-31	(M40) Groty Team	6:18.12
10	2		Arkadiusz KOWALCZYK	70-05-23	(M40) Warszawa	6:18.50
11	3		Łukasz SMUGA	85-04-22	(M30) CSWŁąd Poznań	6:21.19

12	21	Adam MAJEWSKI	77-05-18 (M40) Łomianki	6:22.29
13	7	Albert JAWORSKI	75-02-14 (M40) Warszawa	6:33.67
14	20	Marcel MIERZICKI	82-02-19 (M30) Power Training	6:39.38
15	12	Bartosz ZAMOJSKI	76-06-04 (M40) Miechowicka Grupa Biegowa	6:45.64
	15	Mirosław ARTYSZUK	60-08-20 (M50) Warszawa	DNS
	19	Adrian PIETRULEWICZ	97-01-29 (M18) Koszalin	DNS
	14	Wojciech CŁAPIŃSKI	75-10-17 (M40) Legia Run Club	DNS
	13	Michał KOŁOSOWSKI	75-12-09 (M40) Warszawa	DNS
	9	Tomasz NAMYSŁ	68-11-17 (M40) Warszawa	DNS
	11	Leszek MAŁECKI	85-10-28 (M30) Warszawa	DNS
	16	Katarzyna JABLONSKA	85-04-21 (K30) Air Force Uganda	DNS
	6	Marta WOJTKOWIAK	85-07-07 (K30) OIRP Warszawa	DNS

Bieg 9/17

Start: 17-10-07 11:13:37

1	2	Emanuel ZIMNY	81-01-01	5:31.94
2	1	Marek GRUZA	76-01-01	5:36.40
3	7 405	Michał JASNOWSKI	80-01-01	5:36.91
4	4	Ryszard ŁUKASZEWICZ	61-01-01	5:39.05
5	24 423	Piotr BURNOS	78-01-01	5:42.94
6	13 410	Beata DĄBROWSKA	89-01-01 (K18) Yulo Run Team Siedlce	5:44.88
7	5 403	Piotr SENATORSKI	61-01-01	5:50.56
8	3	Ela PERET	82-01-01	5:58.09
9	12 409	Hanna NEJFELD	76-01-01 (K40) Biegam Bo Lubię Ząbki Team	6:08.65
10	14	Beata KĄDZIOŁKA	93-01-01	6:16.74
11	20	Zofia MAŁACZEWSKA	97-01-01	6:35.93
12	23 421	Jacek KOCERKA	70-01-01	6:39.59
13	11 408	Michał JAKÓBIAK	82-01-01	6:51.92
14	21 412	Agnieszka LEWKOWICZ	94-01-01 (K18) AZS AWF KRAKÓW	6:53.60
15	10 407	Wiktor ULIK	96-01-01	7:05.78
16	19	Ilona WINIAREK	78-01-01	7:55.11
17	15	Edyta WYSOCKA	83-01-01	7:55.78
18	18	Ewelina OLEWNICZAK	77-01-01	8:25.99
	6 404	Piotr KUBERA	76-01-01 (M40) Lipiec Running Team	DNS
	16 411	Aleksandra SILAWKO	78-01-01	DNS
	9 406	Tomasz SOBANIA	98-01-01	DNS
	17	Kamil KACZMAREK	96-01-01	DNS
	8	Maciej LISIEWSKI	84-01-01	DNS
	22 413	Jakub KLIMKIEWICZ	92-01-01	DNF

Bieg 10/17

Start: 17-10-07 11:29:24

1	5	Mateusz CHUDZIASZEK	90-02-04 (M18) Warszawa	5:39.33
2	14	Jarosław GLINICKI	76-08-03 (M40) Warszawa	5:46.94
3	1	Cezary KMIEĆ	69-12-01 (M40) Naprzód Młociny	5:50.41
4	16	Rafał SMOLIŃSKI	74-05-05 (M40) Warszawa	5:58.99
5	9	Aleksandra SUCHANECKA	95-11-09 (K18) Brwinów	6:01.74
6	15	Stawomir RUTKOWSKI	59-09-22 (M50) Warszawa	6:02.85
7	19	Krzysztof WAŻNY	85-05-23 (M30) Warszawa	6:06.36
8	21	Arkadiusz SYPEK	86-01-27 (M30) Otwock	6:08.60
9	8	Grzegorz BOCIAŃSKI	82-11-14 (M30) Warszawa	6:09.12
10	20	Damian WILARY	94-05-22 (M18) Warszawa	6:10.54
11	3	Paweł POMASKI	68-03-22 (M40) Pomasy Biegają	6:10.69
12	7	Mateusz MOLENDĄ	91-02-15 (M18) trener24h.com.pl	6:11.48
13	4	Gizela GRABIŃSKA	69-08-07 (K40) AZS UW/ DREAM RUN	6:20.50
14	13	Wojciech SKOWROŃSKI	67-10-20 (M50) Kabaty	6:23.26
15	10	Arkadiusz BANASZCZYK	71-02-12 (M40) Ożarów Mazowiecki	6:25.49
16	12	Łukasz KRAWCOW	87-01-22 (M30) Rozbiegany Sulejówek	6:48.20
17	6	Janusz BUKOWSKI	56-06-02 (M60+) STOWARZYSZENIE DAĆ SIEBIE INNY	7:32.74
	22	Przemysław ANUSIEWICZ	70-11-04 (M40) czwórka biega	DNS
	18	Mariusz ZAJKOWSKI	80-09-05 (M30) Stara Iwiczna	DNS
	2	Maciej HARTFIL	17-01-01 (M0) Warszawa	DNS
	11	Radosław KOLON	82-08-06 (M30) RC Izbica	DNS
	23	Michał SZEMRO	85-09-19 (M30) Lublin	DNS
	17	Przemysław BŁASZCZYK	84-01-22 (M30) Play/Tristrefa	DNS

Bieg 11/17

Start: 17-10-07 11:45:20

1	23	Błażej WIATROWSKI	75-09-16	(M40) Alior Running Team	5:22.19
2	17	Kamil RODZOŚ	87-07-25	(M30) Warszawa	5:34.12
3	22	Roland ANTOLAK	84-10-07	(M30) Warszawski Ultras	5:35.19
4	21	Przemysław ZMARZŁY	91-06-07	(M18) Warszawa	5:35.28
5	7	Zbigniew ZAMARA	89-05-14	(M18) Adidas Runners Warsaw	5:35.81
6	8	RADOSŁAW CZEKIRDA	66-08-11	(M50) Wieliszew Heron Team	5:35.90
7	11	Kris GIERAK	80-10-12	(M30) BZWBK Runners	5:43.04
8	6	Kacper SZCZĘSNY	92-04-06	(M18) Bóbr Tłuszcz	5:50.27
9	4	Jacek BZURA	75-02-07	(M40) Legia Run Club	5:52.65
10	1	Arkadiusz ADAMIAK	98-10-14	(M18) Ciechanów	5:55.19
11	15	Edward PRUSZYŃSKI	72-04-01	(M40) KB Ożarów Mazowiecki Biega	6:01.06
12	24	Hubert WIATROWSKI	99-10-06	(M18) SP271	6:10.55
13	2	Rafał GRZANECKI	75-04-10	(M40) Pier...NieBiegam	6:10.79
14	25	Andrzej HULANICKI	58-03-03	(M50) Festiwal Biegowy	7:41.21
	12	Jacek BRZOZOWSKI	77-10-11	(M40) UwB Team	DNS
	3	GRZEGORZ TOMCZYK	69-03-24	(M40) INCANTO	DNS
	19	Łukasz PISARSKI	71-02-17	(M40) Warszawa	DNS
	16	Marcin ZARZEKA	74-06-10	(M40) Vege Runners	DNS
	14	Piotr CZERNIAWSKI	79-10-02	(M30) Warszawa	DNS
	9	Katarzyna SREBRZYŃSKA	86-06-01	(K30) Zadyszka Wołomin	DNS
	5	Piotr TRZCIŃSKI	84-07-22	(M30) Remont dla Szyszkowej	DNS
	18	Dawid SZYMKOWSKI	91-08-15	(M18) Legia Run Club	DNS
	10	Darek GRYCZ	87-08-25	(M30) FunBikeRun.pl	DNS
	13	Mateusz SKOLIMOWSKI	87-09-11	(M30) W DOBREJ FORMIE	DNS
	20	Norbert ŚCISŁOWSKI	82-04-21	(M30) KS Start Pułaski Warka	DNS

Bieg 12/17

Start: 17-10-07 12:00:55

1	22	Piotr PIĄTKOWSKI	83-08-08	(M30) Decathlon	5:15.23
2	1	Dariusz FRUŻYŃSKI	87-07-09	(M30) Decathlon Targówek	5:21.49
3	3	Bartek BARTOSIŃSKI	94-09-12	(M18) Decathlon Targówek	5:24.12
4	13	Piotr DUKAŁA	84-02-24	(M30) Decathlon Ostrobramska	5:32.00
5	12	Rafał GĘBARA	85-10-30	(M30) Decathlon	5:38.72
6	21	Mariusz ROGOZIŃSKI	86-04-11	(M30) Decathlon	5:40.85
7	23	Maksymilian PIASECKI	86-02-12	(M30) Decathlon	5:47.85
8	2	Piotr TURZYŃSKI	94-02-20	(M18) Decathlon Piaseczno	5:59.11
9	9	Marcin MAJCHRZAK	90-06-17	(M18) Decathlon Dział Finansowy	6:35.56
10	14	Jakub KRZECIŃSKI	91-06-27	(M18) Decathlon Ecommerce	6:52.62
11	16	Piotr CIBOR	83-07-01	(M30) Decathlon Dział Techniczny	7:05.73
12	20	Maciej WOJAS	95-03-11	(M18) Decathlon Ecommerce	7:23.41
13	7	414 Dominika CHODAKOWSKA	95-01-18	(M18) Decathlon Targówek	7:48.65
14	5	Beata LELEK	91-10-14	(K18) Decathlon Targówek	7:56.83
15	8	Michalina PARECKA	94-08-18	(K18) Decathlon Targówek	8:06.17
16	6	Magda BARCZUK	92-08-12	(K18) Decathlon Targówek	8:48.73
17	15	Agnieszka MICHNOWSKA	91-10-13	(K18) Decathlon Ecommerce	9:05.22
	10	Ewelina GŁADYSZ	93-10-06	(K18) Decathlon Bemowo	DNS
	11	Klaudia ŚMIERZEWSKA	93-12-28	(K18) Decathlon	DNS
	18	Michał TADZIK	86-07-12	(M30) Decathlon Targówek	DNS
	24	Adam CZERWIŃSKI	88-10-02	(M18) Decathlon	DNS
	4	Agata PĘCZEK	93-01-18	(K18) Decathlon Ecommerce	DNS
	17	Weronika RUTKOWSKA	93-06-01	(K18) Decathlon Reduta	DNS
	19	Mariusz JANUSZEK	95-07-29	(M18) Decathlon Targówek	DNS

Bieg 13/17

Start: 17-10-07 12:14:54

1	4	Rafał SUŁKOWSKI	99-08-26	(M18) Limanowa	4:58.34
2	6	Sebastian JANKOWSKI	80-06-19	(M30) Wieliszew Heron Team	5:12.32
3	14	Łukasz PICZAK	92-04-26	(M18) FSD RUN DREZDENKO	5:20.07
4	7	Damian DRZEWIECKI	86-12-23	(M30) SGGW Runners	5:22.34
5	23	Mariusz JURCZYK	96-01-10	(M18) Bełchatów	5:24.16
6	21	Damian ROŻEJ	88-02-20	(M18) Warszawa	5:26.84
7	3	Janusz GAWRON	92-12-24	(M18) Ambasador Festiwalu Biegów	5:28.85
8	9	Robert MARCZUK	74-05-15	(M40) Drużyna Szpiku	5:30.73
9	5	Krzysztof CISZEWSKI	80-10-14	(M30) Węgrów	5:31.68

10	2	Damian PIWKO	97-11-24	(M18) PIWKO RUN TEAM	5:35.54
11	1	Piotr OBLUSKI	75-01-19	(M40) Obłuski Running Team	5:40.06
12	13	Czarek KNAP	68-12-19	(M40) Hoża TEAM	5:41.87
13	16	Maciej GACH	93-10-20	(M18) AZS Uniwersytet Warszawski	5:43.58
14	12	Alicja STAWICKA	93-09-21	(K18) Adgarfit	5:46.25
15	8	Mateusz SEKUŁA	94-07-12	(M18) Truskaw	5:54.25
16	19	Mateusz ZGODA	93-05-12	(M18) Naprzód Młociny	5:54.64
17	18	Michał WALCZAK	87-03-09	(M30) Pruszków	5:56.41
18	11	Mateusz PIECHNIK	84-03-28	(M30) Klub Kolarski Cyklon Warszawa	5:59.05
19	25	Magdalena GŁASZCZKA	92-12-05	(K18) ASICS FrontRunner Polska	7:03.21
	20	Andrzej BROWARSKI	82-09-06	(M30) Legia Run Club	DNS
	10	Alex KACPRZYK	72-08-01	(M40) RP Runners	DNS
	17	Radosław SŁOWIK	77-05-17	(M40) Dead on Arrival	DNS
	24	Szymon PAJĄK	90-10-28	(M18) Warszawa	DNS
	22	Bartosz SROKA	85-03-20	(M30) Juvenia Głuchotaży	DNS

Bieg 14/17

Start: 17-10-07 12:30:00

1	2	Marek MALISZEWSKI	76-12-21	(M40) Łomianki	4:57.24
2	3	Piotr STOCHMALSKI	89-02-01	(M18) Adidas Runners Warsaw	4:58.54
3	17	Paweł WITKOWSKI	79-07-16	(M30) Wieliszew Heron Team	5:00.98
4	9	Jakub BAL	89-02-09	(M18) Los Trepos Companieros	5:04.43
5	6	Grzegorz NOWOSIELSKI	92-07-20	(M18) Bomba Team	5:07.28
6	15	Paweł GAWRON	91-09-16	(M18) FPL Team	5:07.42
7	7	Radosław RADULSKI	83-11-02	(M30) Gdańsk	5:07.44
8	8	Arkadiusz PAJDOSZ	86-04-15	(M30) WPRunning	5:10.70
9	12	Grzegorz GRONEK	87-07-21	(M30) Adidas Runners Warsaw	5:11.78
10	10	Szymon CHURSKI	69-09-03	(M40) flexisolutions.pl	5:14.04
11	5	Dariusz PRZEWOŹNY	83-07-12	(M30) Pruszków	5:14.49
12	19	Krzysztof WIŚNIEWSKI	82-04-26	(M30) Team Biegaj Pod Okiem Trenera	5:17.40
13	20	Mirosław MIELNICZUK	75-10-04		5:17.63
14	22	Ryszard DRYPS	57-02-26	(M60+) NOWOSARZYŃSKA GRUPA BIEGOW	5:17.75
15	13	Adrian DUDELA	80-01-18	(M30) T-Mobile Running Team / Kuźnia Tria	5:22.00
16	23	Artur CZERWOŃSKI	68-05-21	(M40) Widłorogi	5:23.03
17	11	Wojciech LEWDOROWICZ	77-10-21	(M40) Sam Sobie Klubem	5:26.66
18	4	Łukasz ZYCH	89-05-30	(M18) Marki	5:31.51
19	14	Marcin CIESIELSKI	74-07-12	(M40) Duklanowski Team	5:33.28
20	24	Grzegorz PIETRUCZUK	77-01-01	(M40) Warszawa	6:40.78
	18	Michał DZIKOWSKI	94-10-13	(M18) Żórawski Running Team	DNS
	16	Marcin FREJ	87-04-06	(M30) Zabiegani.TV	DNS
	1	Tomasz RYMKIEWICZ	75-11-15	(M40) Warszawa	DNS
	21	Łukasz LUBERA	89-04-26	(M18) Lacho Team	DNS

Bieg 16/17

Start: 17-10-07 13:00:07

1	1	Jan POPŁAWSKI	93-06-23	(M18) AWF Warszawa	4:49.94
2	6	Grzegorz PILISZEK	87-09-23	(PRO) RK Athletics Warszawa/Kaczmar Proje	4:49.95
3	10	Konrad KOBIAŁKA	78-01-08	(PRO) RK Athletics	4:59.90
4	5	Krzysiek BRZĄKAŁSKI	91-02-13	(M18) Adidas Runners Warsaw	5:01.00
5	3	Maciej DUCZYŃSKI	75-11-02	(PRO) Kaczmar Project	5:02.01
6	4	Andrzej IGNATOWICZ	74-08-15	(M40) Trucht Tarchomin Team	5:03.13
7	7	Adam POŻAROWSZCZYK	85-08-02	(M30) Ministerstwo Głupich Kroków Legion	5:04.38
8	14	Marek DAC	91-04-09	(M18) ASICS FrontRunner Polska	5:05.77
9	8	Tomasz LIPIEC	71-05-10	(M40) Lipiec Running Team VIP	5:07.23
10	9	Justyna JELSKA	99-08-20	(PRO) Klub Sportowy Podlasie Białystok	5:09.48
11	15	Rafał STANKOWSKI	81-05-18	(M30) Ożarów Mazowiecki	5:13.88
12	13	Paweł SZOSTAK	93-12-22	(M18) Lacho Team	5:21.44
13	17	416 Daniel SUJAK	17-01-01	(PRO) Ruch Biegaczy Kołbiel	5:36.26
14	16	415 Paweł RATKOWSKI	17-01-01	(PRO) The Runners Świecie	5:39.03
15	12	Piotr MĄDRACH	83-12-25	(M30) Dream Run	5:40.87
16	18	424 Maciej FLOREK	91-01-01		6:11.93
	2	Michał MOKRZAŃSKI	83-12-15	(M30) Legia Run Club	DNS
	11	Bartosz GRZEŚKOWIAK	77-08-11	(M40) Lipiec Running Team	DNS

Bieg 17/17

Start: 17-10-07 13:14:51

1	1	Kamil MŁYNARZ	90-03-09	(PRO) SKB Kraśnik	4:24.42
---	---	---------------	----------	-------------------	---------

2	5	Wojciech KARWOWSKI	93-02-15	(M18) Łuków	4:34.54
3	3	tomek MIKULSKI	96-01-30	(M18) Kampinos	4:41.69
4	12	Paweł ROZMIANIEC	87-02-20	(M30) Olsztyn	4:43.14
5	2	Radosław GROMEK	83-11-03	(PRO) UKS GEPARD ŻOLIBORZ	4:49.41
6	7	Arkadiusz ŁĘCZYCKI	83-12-02	(M30) Pruszków	4:59.01
7	6	Robert ZYCH	78-06-26	(M30) Adidas Runners Warsaw	5:10.48
8	11	Daniel URMANOWSKI	88-06-10	(M18) Dream Run	5:13.91
9	13	Adam ALKER	86-02-06	(M30) Warszawa	5:18.59
10	15	Bartosz BAUER	80-07-09	(M30) Nike+ Run Club	5:29.12
	10	Adam KOSZNICKI	90-05-22	(M18) AZS UG	DNS
	8	Maciej KOPER	85-05-19	(M30) Legionowo	DNS
	9	Krzysztof ŚLIWA	85-10-05	(M30) Naprzód Młociny	DNS
	4	Bartosz ŚWIĄTKOWSKI	89-04-18	(M18) LKS Sana Kościan	DNS
	14	Remigiusz GOLIS	90-10-13	(M18) Uks Żoliborz Warszawa	DNS

Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	(kategoria) Miasto	Wynik
---------	-------------	-----------------	----------	--------------------	-------

KATEGORIA:

1	Bieg 4	7	Marek DUDZIŃSKI	91-01-01		7:32.62
2	Bieg 4	9	Piotr PIETRZAK	17-01-01	Warszawa	8:03.05
	Bieg 4	DNS	Rafał MIASTOWSKI	17-01-01	Warszawa	DNS

KATEGORIA: K18

1	Bieg 9	6	Beata DĄBROWSKA	89-01-01	(K18) Yulo Run Team Siedlce	5:44.88
2	Bieg 13	14	Alicja STAWICKA	93-09-21	(K18) Adgarfit	5:46.25
3	Bieg 4	2	Agnieszka KOBUS	90-01-01	(K18) Warszawa	5:56.36
4	Bieg 10	5	Aleksandra SUCHANECKA	95-11-09	(K18) Brwinów	6:01.74
5	Bieg 7	9	Anna RODZOŚ	89-04-27	(K18) Warszawa	6:12.60
6	Bieg 9	11	Zofia MAŁACZEWSKA	97-01-01		6:35.93
7	Bieg 9	14	Agnieszka LEWKOWICZ	94-01-01	(K18) AZS AWF KRAKÓW	6:53.60
8	Bieg 5	12	Marta HENNIG	93-01-01		6:55.25
9	Bieg 3	6	Ula KALINOWSKA	90-08-04	(K18) Warszawa	6:59.78
10	Bieg 3	7	Dorota MARKOWSKA	95-04-29	(K18) Płock	7:02.81
11	Bieg 13	19	Magdalena GŁASZCZKA	92-12-05	(K18) ASICS FrontRunner Polska	7:03.21
12	Bieg 3	14	Ewelina BAŁDA	88-03-21	(K18) ASICS FrontRunner Polska	7:36.55
13	Bieg 12	14	Beata LELEK	91-10-14	(K18) Decathlon Targówek	7:56.83
14	Bieg 3	18	Marta FRANKEL-DOMINIK	89-03-11	(K18) Akademia Walki	8:05.38
15	Bieg 12	15	Michalina PARECKA	94-08-18	(K18) Decathlon Targówek	8:06.17
16	Bieg 1	13	Małgorzata WADOŃ	94-07-27	(K18) Warszawa	8:10.53
17	Bieg 2	14	Martyna KMIECIK	97-08-23	(K18) Warszawa	8:44.30
18	Bieg 12	16	Magda BARCZUK	92-08-12	(K18) Decathlon Targówek	8:48.73
19	Bieg 12	17	Agnieszka MICHNOWSKA	91-10-13	(K18) Decathlon Ecommerce	9:05.22
	Bieg 12	DNS	Weronika RUTKOWSKA	93-06-01	(K18) Decathlon Reduta	DNS
	Bieg 1	DNS	Urszula GOGOL	91-01-11	(K18) Warszawa	DNS
	Bieg 4	DNS	Urszula BOGUCKA	91-01-01	(K18) Warszawa	DNS
	Bieg 1	DNS	Martyna MARKIEWICZ	99-02-02	(K18) Warszawa	DNS
	Bieg 12	DNS	Klaudia ŚMIERZEWSKA	93-12-28	(K18) Decathlon	DNS
	Bieg 12	DNS	Ewelina GŁADYSZ	93-10-06	(K18) Decathlon Bemowo	DNS
	Bieg 12	DNS	Agata PĘCZEK	93-01-18	(K18) Decathlon Ecommerce	DNS
	Bieg 7	DNS	Kamila GAŚSIOREK	89-10-03	(K18) Warszawa	DNS
	Bieg 1	DNS	Agnieszka KUŚMIERSKA-KUŚMIERCZ	91-05-22	(K18) Warszawa	DNS

KATEGORIA: K30

1	Bieg 5	3	Agnieszka KWIATKOWSKA	87-01-01		5:40.72
2	Bieg 8	3	Anna SZEWCZYKOWSKA	80-03-22	(K30) runningwild	5:52.86
3	Bieg 9	8	Ela PERET	82-01-01		5:58.09
4	Bieg 9	10	Beata KĄDZIOŁKA	93-01-01		6:16.74
5	Bieg 5	10	Kinga STASZEWSKA	78-01-01		6:32.54
6	Bieg 6	12	Magdalena KACPRZYŃSKA	83-12-23	(K30) Warszawa	6:44.05
7	Bieg 7	19	Dota SZYMBORSKA	78-04-02	(K30) TCW	7:11.00
8	Bieg 3	12	Sylwia RADEJ	81-10-02	(K30) Warszawa	7:16.67
9	Bieg 3	15	Iwona ZAMOJSKA	78-05-11	(K30) Miechowska Grupa Biegowa	7:37.99
10	Bieg 9	16	Ilona WINIAREK	78-01-01		7:55.11
11	Bieg 9	17	Edyta WYSOCKA	83-01-01		7:55.78
12	Bieg 1	12	Katarzyna CISZEWSKA	85-09-04	(K30) Warszawa	8:04.15
13	Bieg 1	14	Klaudia KOWALCZYK	80-11-10	(K30) Radom	8:13.49
14	Bieg 2	12	Marta GAWRYSZ	80-05-01	(K30) Warszawa	8:26.09
	Bieg 9	DNS	Aleksandra SILAWKO	78-01-01		DNS
	Bieg 1	DNS	Agata BIESAGA	87-10-24	(K30) Warszawa	DNS
	Bieg 2	DNS	WIŚNIEWSKA Milena OKUŃ	87-07-12	(K30) Warszawa	DNS
	Bieg 6	DNS	Małgorzata KONOPKA	84-04-06	(K30) Słubicka Akademia Biegowa	DNS
	Bieg 8	DNS	Marta WOJTKOWIAK	85-07-07	(K30) OIRP Warszawa	DNS
	Bieg 8	DNS	Katarzyna JABLONSKA	85-04-21	(K30) Air Force Uganda	DNS
	Bieg 6	DNS	Agnieszka KOPIENIAK	80-04-18	(K30) Biegnę, żeby Bartek mógł biegać	DNS

Bieg 11	DNS	Katarzyna SREBRZYŃSKA	86-06-01	(K30) Zadyszka Wołomin	DNS
Bieg 1	DNS	Marta SKRĘTA-ANIOŁEK	81-05-21	(K30) Ożarów Mazowiecki	DNS

KATEGORIA: K40

1	Bieg 9	9	Hanna NEJFELD	76-01-01	(K40) Biegam Bo Lubię Ząbki Team	6:08.65
2	Bieg 7	12	Agnieszka ŻURANIEWSKA	77-06-02	(K40) Trucht Tarchomin Team	6:18.83
3	Bieg 10	13	Gizela GRABIŃSKA	69-08-07	(K40) AZS UW/ DREAM RUN	6:20.50
4	Bieg 1	10	Małgorzata JANYSZKO	71-07-20	(K40) Warszawa	7:45.11
5	Bieg 5	19	Beata SADOWSKA	74-01-01		8:15.67
6	Bieg 9	18	Ewelina OLEWNICZAK	77-01-01		8:25.99
	Bieg 6	DNS	KATARZYNA MARCINKIEWICZ	69-06-01	(K40) Bóbr Tłuszcz	DNS
	Bieg 2	DNS	Marlena DZIEDZIC	76-11-14	(K40) Trucht Tarchomin Team	DNS

KATEGORIA: K50

1	Bieg 1	15	Małgorzata MAŁKIEWICZ	66-08-10	(K50) Warszawa	8:14.90
---	--------	----	-----------------------	----------	----------------	---------

KATEGORIA: M0

	Bieg 10	DNS	Maciej HARTFIL	17-01-01	(M0) Warszawa	DNS
--	---------	-----	----------------	----------	---------------	-----

KATEGORIA: M18

1	Bieg 17	2	Wojciech KARWOWSKI	93-02-15	(M18) Łuków	4:34.54
2	Bieg 17	3	tomek MIKULSKI	96-01-30	(M18) Kampinos	4:41.69
3	Bieg 16	1	Jan POPLAWSKI	93-06-23	(M18) AWF Warszawa	4:49.94
4	Bieg 13	1	Rafał SUŁKOWSKI	99-08-26	(M18) Limanowa	4:58.34
5	Bieg 14	2	Piotr STOCHMALSKI	89-02-01	(M18) Adidas Runners Warsaw	4:58.54
6	Bieg 16	4	Krzysiek BRZĄKALSKI	91-02-13	(M18) Adidas Runners Warsaw	5:01.00
7	Bieg 14	4	Jakub BAL	89-02-09	(M18) Los Trepos Companieros	5:04.43
8	Bieg 16	8	Marek DAC	91-04-09	(M18) ASICS FrontRunner Polska	5:05.77
9	Bieg 14	5	Grzegorz NOWOSIELSKI	92-07-20	(M18) Bomba Team	5:07.28
10	Bieg 14	6	Paweł GAWRON	91-09-16	(M18) FPL Team	5:07.42
11	Bieg 17	8	Daniel URMANOWSKI	88-06-10	(M18) Dream Run	5:13.91
12	Bieg 13	3	Łukasz PICZAK	92-04-26	(M18) FSD RUN DREZDENKO	5:20.07
13	Bieg 16	12	Paweł SZOSTAK	93-12-22	(M18) Lacho Team	5:21.44
14	Bieg 12	3	Bartek BARTOSIŃSKI	94-09-12	(M18) Decathlon Targówek	5:24.12
15	Bieg 13	5	Mariusz JURCZYK	96-01-10	(M18) Bełchatów	5:24.16
16	Bieg 13	6	Damian ROŻEJ	88-02-20	(M18) Warszawa	5:26.84
17	Bieg 13	7	Janusz GAWRON	92-12-24	(M18) Ambasador Festiwalu Biegów	5:28.85
18	Bieg 14	18	Łukasz ZYCH	89-05-30	(M18) Marki	5:31.51
19	Bieg 5	2	Mateusz JASIŃSKI	91-01-01		5:34.89
20	Bieg 11	4	Przemysław ZMARZŁY	91-06-07	(M18) Warszawa	5:35.28
21	Bieg 13	10	Damian PIWKO	97-11-24	(M18) PIWKO RUN TEAM	5:35.54
22	Bieg 11	5	Zbigniew ZAMARA	89-05-14	(M18) Adidas Runners Warsaw	5:35.81
23	Bieg 10	1	Mateusz CHUDZIASZEK	90-02-04	(M18) Warszawa	5:39.33
24	Bieg 13	13	Maciej GACH	93-10-20	(M18) AZS Uniwersytet Warszawski	5:43.58
25	Bieg 8	2	Mateusz CYBULSKI	91-04-10	(M18) Warszawa	5:49.78
26	Bieg 11	8	Kacper SZCZĘSNY	92-04-06	(M18) Bóbr Tłuszcz	5:50.27
27	Bieg 13	15	Mateusz SEKUŁA	94-07-12	(M18) Truskaw	5:54.25
28	Bieg 13	16	Mateusz ZGODA	93-05-12	(M18) Naprzód Młociny	5:54.64
29	Bieg 7	1	Michał SUŁKOWSKI	90-06-29	(M18) Legia Run Club	5:54.65
30	Bieg 11	10	Arkadiusz ADAMIAK	98-10-14	(M18) Ciechanów	5:55.19
31	Bieg 12	8	Piotr TURZYŃSKI	94-02-20	(M18) Decathlon Piaseczno	5:59.11
32	Bieg 7	5	Krzysztof BONDAR	94-10-25	(M18) Warszawa	6:05.14
33	Bieg 8	5	Paweł ŚWIDERSKI	90-08-10	(M18) Bór Dąbie	6:07.06
34	Bieg 10	10	Damian WILARY	94-05-22	(M18) Warszawa	6:10.54
35	Bieg 11	12	Hubert WIATROWSKI	99-10-06	(M18) SP271	6:10.55
36	Bieg 10	12	Mateusz MOLENDĄ	91-02-15	(M18) trener24h.com.pl	6:11.48
37	Bieg 16	16	Maciej FLOREK	91-01-01		6:11.93
38	Bieg 7	8	Łukasz BOCHEŃSKI	89-03-19	(M18) KS OLIMP ŁÓDŹ	6:12.23
39	Bieg 7	10	Artur ŁUKIANOW	89-02-02	(M18) Adidas Runners Warsaw	6:15.19
40	Bieg 7	11	Jacek PRONDZYŃSKI	88-12-26	(M18) Legia.com	6:18.29
41	Bieg 3	1	Tomasz GOGOL	89-05-13	(M18) Warszawa	6:22.01
42	Bieg 6	4	Jędrzej ŚWIĘCICKI	99-01-29	(M18) Łąka Warszawa	6:26.90
43	Bieg 6	5	Mikołaj SZCZEPANOWSKI	89-12-06	(M18) Marki	6:27.90

44	Bieg 6	6	Michał BEZUCH	90-12-05	(M18) Warszawa	6:32.74
45	Bieg 12	9	Marcin MAJCHRZAK	90-06-17	(M18) Decathlon Dział Finansowy	6:35.56
46	Bieg 6	8	Antoni KUTYŁO	99-07-25	(M18) Brwinów	6:37.75
47	Bieg 6	9	Maciej TENDERENDA	89-12-19	(M18) Warszawa	6:37.95
48	Bieg 7	16	Piotr OLAS	93-12-09	(M18) Nowa Wieś 117	6:39.73
49	Bieg 3	2	Jerzy ROSTWOROWSKI	88-04-17	(M18) KW Warszawa	6:43.94
50	Bieg 6	13	Paweł BEZUCH	96-06-11	(M18) Wodzisław Śląski	6:45.85
51	Bieg 7	17	Marcin STAWICKI	99-06-12	(M18) Barlinek	6:48.40
52	Bieg 1	1	Mikołaj JOCHEMSKI	89-12-07	(M18) Warszawa	6:51.02
53	Bieg 12	10	Jakub KRZECIŃSKI	91-06-27	(M18) Decathlon Ecommerce	6:52.62
54	Bieg 7	18	Kamil MAŁKIEWICZ	93-06-09	(M18) Warszawa	6:57.14
55	Bieg 1	2	Marek KOPA	93-07-25	(M18) Rozprza	6:57.16
56	Bieg 1	3	Łukasz ROSZKOWSKI	88-06-20	(M18) Białystok	7:02.61
57	Bieg 3	8	Kamil TYMIŃSKI	92-03-26	(M18) PIWKO RUN	7:05.05
58	Bieg 9	15	Wiktor ULIK	96-01-01		7:05.78
59	Bieg 3	9	Michał WIŚNIEWSKI	95-01-09	(M18) Karczew	7:06.09
60	Bieg 1	5	Jan SCHULZ	98-08-07	(M18) Warszawa	7:06.79
61	Bieg 12	12	Maciej WOJAS	95-03-11	(M18) Decathlon Ecommerce	7:23.41
62	Bieg 1	8	Adrian NOWICKI	93-08-11	(M18) Celestynów	7:40.22
63	Bieg 1	9	Marcin KUŚMIERSKI-KUŚMIERCZYK	94-08-10	(M18) Warszawa	7:43.14
64	Bieg 2	8	Kamil KACZMAREK	96-08-30	(M18) Warszawa	7:47.43
65	Bieg 12	13	Dominika CHODAKOWSKA	95-01-18	(M18) Decathlon Targówek	7:48.65
66	Bieg 2	9	Jakub ŻURAWSKI	92-06-13	(M18) KOS BnO Szczecin	7:52.18
67	Bieg 3	17	Filip DOMINIK	88-04-15	(M18) Warszawa	7:53.64
	Bieg 1	DNS	Marcin ŁUKASZEWSKI	98-06-18	(M18) Łomża	DNS
	Bieg 7	DNS	Maciej KUREK	99-03-21	(M18) Warszawa	DNS
	Bieg 9	DNS	Kamil KACZMAREK	96-01-01		DNS
	Bieg 9	DNS	Tomasz SOBANIA	98-01-01		DNS
	Bieg 14	DNS	Michał DZIKOWSKI	94-10-13	(M18) Żórawski Running Team	DNS
	Bieg 12	DNS	Mariusz JANUSZEK	95-07-29	(M18) Decathlon Targówek	DNS
	Bieg 8	DNS	Adrian PIETRULEWICZ	97-01-29	(M18) Koszalin	DNS
	Bieg 9	DNF	Jakub KLIMKIEWICZ	92-01-01		DNF
	Bieg 3	DNS	Maciej KOSUŃ	91-06-07	(M18) Warszawa	DNS
	Bieg 2	DNS	Paweł WÓJCIK	91-04-01	(M18) Łódź	DNS
	Bieg 2	DNS	Paweł ROMANOWSKI	91-10-12	(M18) Warszawa/Nasielsk	DNS
	Bieg 11	DNS	Dawid SZYMKOWSKI	91-08-15	(M18) Legia Run Club	DNS
	Bieg 17	DNS	Remigiusz GOLIS	90-10-13	(M18) Uks Żoliborz Warszawa	DNS
	Bieg 17	DNS	Adam KOSZNICKI	90-05-22	(M18) AZS UG	DNS
	Bieg 13	DNS	Szymon PAJAŁ	90-10-28	(M18) Warszawa	DNS
	Bieg 17	DNS	Bartosz ŚWIĄTKOWSKI	89-04-18	(M18) LKS Sana Kościan	DNS
	Bieg 14	DNS	Łukasz LUBERA	89-04-26	(M18) Lacho Team	DNS
	Bieg 12	DNS	Adam CZERWIŃSKI	88-10-02	(M18) Decathlon	DNS
	Bieg 2	DNS	Jakub KULESZA	95-12-16	(M18) Wyszaków	DNS

KATEGORIA: M30

1	Bieg 17	4	Paweł ROZMIANIEC	87-02-20	(M30) Olsztyn	4:43.14
2	Bieg 17	6	Arkadiusz ŁĘCZYCKI	83-12-02	(M30) Pruszków	4:59.01
3	Bieg 14	3	Paweł WITKOWSKI	79-07-16	(M30) Wieliszew Heron Team	5:00.98
4	Bieg 16	7	Adam POŻAROWSZCZYK	85-08-02	(M30) Ministerstwo Głupich Kroków Legi	5:04.38
5	Bieg 14	7	Radosław RADULSKI	83-11-02	(M30) Gdańsk	5:07.44
6	Bieg 17	7	Robert ZYCH	78-06-26	(M30) Adidas Runners Warsaw	5:10.48
7	Bieg 14	8	Arkadiusz PAJDOSZ	86-04-15	(M30) WPRunning	5:10.70
8	Bieg 2	1	Jarosław SAŁAMACHA	80-11-02	(M30) Żórawski Team	5:10.81
9	Bieg 14	9	Grzegorz GRONEK	87-07-21	(M30) Adidas Runners Warsaw	5:11.78
10	Bieg 13	2	Sebastian JANKOWSKI	80-06-19	(M30) Wieliszew Heron Team	5:12.32
11	Bieg 16	11	Rafał STANKOWSKI	81-05-18	(M30) Ożarów Mazowiecki	5:13.88
12	Bieg 14	11	Dariusz PRZEWOŹNY	83-07-12	(M30) Pruszków	5:14.49
13	Bieg 12	1	Piotr PIĄTKOWSKI	83-08-08	(M30) Decathlon	5:15.23
14	Bieg 14	12	Krzysztof WIŚNIEWSKI	82-04-26	(M30) Team Biegaj Pod Okiem Trenera	5:17.40
15	Bieg 17	9	Adam ALKER	86-02-06	(M30) Warszawa	5:18.59
16	Bieg 12	2	Dariusz FRUŻYŃSKI	87-07-09	(M30) Decathlon Targówek	5:21.49

17	Bieg 14	15	Adrian DUDELA	80-01-18	(M30) T-Mobile Running Team / Kuźnia	5:22.00
18	Bieg 13	4	Damian DRZEWIECKI	86-12-23	(M30) SGGW Runners	5:22.34
19	Bieg 17	10	Bartosz BAUER	80-07-09	(M30) Nike+ Run Club	5:29.12
20	Bieg 13	9	Krzysztof CISZEWSKI	80-10-14	(M30) Węgrów	5:31.68
21	Bieg 9	1	Emanuel ZIMNY	81-01-01		5:31.94
22	Bieg 12	4	Piotr DUKAŁA	84-02-24	(M30) Decathlon Ostrobramska	5:32.00
23	Bieg 11	2	Kamil RODZOŚ	87-07-25	(M30) Warszawa	5:34.12
24	Bieg 5	1	Marcin NAGÓREK	80-10-05		5:34.87
25	Bieg 11	3	Roland ANTOLAK	84-10-07	(M30) Warszawski Ultras	5:35.19
26	Bieg 9	3	Michał JASNOWSKI	80-01-01		5:36.91
27	Bieg 12	5	Rafał GĘBARA	85-10-30	(M30) Decathlon	5:38.72
28	Bieg 6	2	Bartosz BRUSŁO	82-01-01		5:38.75
29	Bieg 12	6	Mariusz ROGOZIŃSKI	86-04-11	(M30) Decathlon	5:40.85
30	Bieg 16	15	Piotr MAĐRACH	83-12-25	(M30) Dream Run	5:40.87
31	Bieg 5	4	Maciej DOWBOR	78-01-01		5:41.80
32	Bieg 5	5	Michał GAŚSIOROWSKI	79-01-01		5:41.96
33	Bieg 9	5	Piotr BURNOS	78-01-01		5:42.94
34	Bieg 11	7	Kris GIERAK	80-10-12	(M30) BZWBK Runners	5:43.04
35	Bieg 12	7	Maksymilian PIASECKI	86-02-12	(M30) Decathlon	5:47.85
36	Bieg 7	2	Michał ZDUNEK	79-04-16	(M30) EuroSoft Team	5:56.03
37	Bieg 13	17	Michał WALCZAK	87-03-09	(M30) Pruszków	5:56.41
38	Bieg 8	4	Łukasz MATUSZEWSKI	86-09-01	(M30) DreamTeam	5:57.90
39	Bieg 13	18	Mateusz PIECHNIK	84-03-28	(M30) Klub Kolarski Cyklon Warszawa	5:59.05
40	Bieg 7	3	Norbert RÓŻYC	84-08-18	(M30) Warszawa	6:02.80
41	Bieg 7	4	Jan ANIOŁEK	81-05-21	(M30) Ożarów Mazowiecki	6:02.88
42	Bieg 10	7	Krzysztof WAŻNY	85-05-23	(M30) Warszawa	6:06.36
43	Bieg 4	3	Wojciech SANECKI	81-01-01	(M30) Warszawa	6:07.07
44	Bieg 10	8	Arkadiusz SYPEK	86-01-27	(M30) Otwock	6:08.60
45	Bieg 10	9	Grzegorz BOCIAŃSKI	82-11-14	(M30) Warszawa	6:09.12
46	Bieg 8	6	Piotr PRUSIŃSKI	86-09-19	(M30) IDZIEMY TEAM	6:09.31
47	Bieg 2	2	Adam ONOSZKO	79-11-22	(M30) Sokółka	6:10.52
48	Bieg 7	7	Piotr POPŁAWSKI	82-01-28	(M30) PGB Sportowa Paczka/KS Staszew	6:11.70
49	Bieg 8	7	Piotr PAWŁOWSKI	82-06-07	(M30) Warszawa	6:14.57
50	Bieg 8	8	Bartłomiej CIASTEK	83-11-02	(M30) Pruszków	6:14.70
51	Bieg 8	11	Łukasz SMUGA	85-04-22	(M30) CSWLąd Poznań	6:21.19
52	Bieg 5	9	Sebastian MILA	82-01-01		6:22.83
53	Bieg 6	7	Michał CZECHOWSKI	80-07-10	(M30) Warszawa	6:36.15
54	Bieg 4	5	Radosław SKUBAJA	81-09-16	(M30) Warszawa	6:37.73
55	Bieg 8	14	Marcel MIERZICKI	82-02-19	(M30) Power Training	6:39.38
56	Bieg 4	6	Daniel BOGACKI	84-06-03	(M30) Warszawa	6:42.02
57	Bieg 10	16	Łukasz KRAWCOW	87-01-22	(M30) Rozbiegany Sulejówek	6:48.20
58	Bieg 6	15	Witold KOZŁOWSKI	81-07-08	(M30) Warszawa	6:49.28
59	Bieg 6	16	Adam DOLIŃSKI	84-07-15	(M30) Grupa Biegowa UTK	6:51.68
60	Bieg 9	13	Michał JAKÓBIAK	82-01-01		6:51.92
61	Bieg 3	3	Piotr ZYGADŁO	82-04-25	(M30) Warszawa	6:52.26
62	Bieg 2	3	Daniel GARDZIEJCZYK	83-04-21	(M30) Warszawa	6:52.90
63	Bieg 3	4	Marcin NIEWITECKI	86-09-16	(M30) Warszawa	6:55.78
64	Bieg 3	5	Wojciech RAUS	84-08-27	(M30) Raus Brothers	6:56.64
65	Bieg 12	11	Piotr CIBOR	83-07-01	(M30) Decathlon Dział Techniczny	7:05.73
66	Bieg 3	10	Przemysław SZYDZIK	86-05-01	(M30) Warszawa	7:10.62
67	Bieg 3	11	Marcin GŁOGOWSKI	79-11-28	(M30) Pszczółkowski Team	7:13.06
68	Bieg 1	6	Michał NAGÓRKA	84-09-01	(M30) Brwinów	7:16.24
69	Bieg 7	20	Paweł TUROWSKI	82-04-13	(M30) Lubartów	7:18.93
70	Bieg 2	5	Tomasz FOK	86-09-16	(M30) Warszawa	7:30.26
71	Bieg 5	14	Tomasz WŁODARCZYK	85-01-01		7:30.67
72	Bieg 1	7	Andrzej MAZIK	82-01-01	(M30) Warszawa	7:35.10
73	Bieg 3	13	Marek CHĘCIŃSKI	79-07-13	(M30) Warszawa	7:36.23
74	Bieg 2	6	Marcin KOWALSKI	87-09-28	(M30) Warszawa	7:36.55
75	Bieg 5	16	Seweryn DMOWSKI	84-12-24	(M30) Warszawa	7:37.46
	Bieg 5	DNS	Marcin CHŁOPAŚ	80-01-01		DNS
	Bieg 3	DNS	Damian CZERSKI	87-04-23	(M30) Warszawa	DNS

Bieg 11	DNS	Darek GRYCZ	87-08-25	(M30) FunBikeRun.pl	DNS
Bieg 11	DNS	Mateusz SKOLIMOWSKI	87-09-11	(M30) W DOBREJ FORMIE	DNS
Bieg 7	DNS	Wojciech ZADOROŻNY	79-04-19	(M30) Warszawa	DNS
Bieg 5	DNS	Paweł SŁAWSKI	79-01-24	(M30) Przegląd Sportowy	DNS
Bieg 14	DNS	Marcin FREJ	87-04-06	(M30) Zabiegani.TV	DNS
Bieg 11	DNS	Piotr TRZCIŃSKI	84-07-22	(M30) Remont dla Szyszkowej	DNS
Bieg 11	DNS	Piotr CZERNIAWSKI	79-10-02	(M30) Warszawa	DNS
Bieg 10	DNS	Michał SZEMRO	85-09-19	(M30) Lublin	DNS
Bieg 9	DNS	Maciej LISIEWSKI	84-01-01		DNS
Bieg 10	DNS	Przemysław BŁASZCZYK	84-01-22	(M30) Play/Tristrefa	DNS
Bieg 5	DNS	Adrian KWIATKOWSKI	85-01-01		DNS
Bieg 6	DNS	Karol DROZD	84-08-25	(M30) Warszawa	DNS
Bieg 4	DNS	Krzysztof ZALEWSKI	84-01-01	(M30) Warszawa	DNS
Bieg 10	DNS	Mariusz ZAJKOWSKI	80-09-05	(M30) Stara Iwiczna	DNS
Bieg 8	DNS	Leszek MAŁECKI	85-10-28	(M30) Warszawa	DNS
Bieg 2	DNS	Roman JAWCZAK	83-07-23	(M30) Warszawa	DNS
Bieg 13	DNS	Bartosz SROKA	85-03-20	(M30) Juwenia Głuchołazy	DNS
Bieg 6	DNS	Łukasz CEMBROWICZ	82-11-12	(M30) Warszawa	DNS
Bieg 12	DNS	Michał TADZIK	86-07-12	(M30) Decathlon Targówek	DNS
Bieg 6	DNS	Bartosz PAC	81-06-22	(M30) Warszawa	DNS
Bieg 16	DNS	Michał MOKRZAŃSKI	83-12-15	(M30) Legia Run Club	DNS
Bieg 17	DNS	Krzysztof ŚLIWA	85-10-05	(M30) Naprzód Młociny	DNS
Bieg 13	DNS	Andrzej BROWARSKI	82-09-06	(M30) Legia Run Club	DNS
Bieg 17	DNS	Maciej KOPER	85-05-19	(M30) Legionowo	DNS
Bieg 10	DNS	Radosław KOLON	82-08-06	(M30) RC Izbica	DNS
Bieg 11	DNS	Norbert ŚCISŁOWSKI	82-04-21	(M30) KS Start Pułaski Warka	DNS

KATEGORIA: M40

1	Bieg 14	1	Marek MALISZEWSKI	76-12-21	(M40) Łomianki	4:57.24
2	Bieg 16	6	Andrzej IGNATOWICZ	74-08-15	(M40) Trucht Tarchomin Team	5:03.13
3	Bieg 16	9	Tomasz LIPIEC	71-05-10	(M40) Lipiec Running Team VIP	5:07.23
4	Bieg 14	10	Szymon CHURSKI	69-09-03	(M40) flexisolutions.pl	5:14.04
5	Bieg 14	13	Mirosław MIELNICZUK	75-10-04		5:17.63
6	Bieg 11	1	Błażej WIATROWSKI	75-09-16	(M40) Alior Running Team	5:22.19
7	Bieg 14	16	Artur CZERWOŃSKI	68-05-21	(M40) Widtorogi	5:23.03
8	Bieg 14	17	Wojciech LEWDOROWICZ	77-10-21	(M40) Sam Sobie Klubem	5:26.66
9	Bieg 13	8	Robert MARCZUK	74-05-15	(M40) Drużyna Szpiku	5:30.73
10	Bieg 6	1	Daniel TRACZYŃSKI	70-01-01		5:31.24
11	Bieg 14	19	Marcin CIESIELSKI	74-07-12	(M40) Duklanowski Team	5:33.28
12	Bieg 9	2	Marek GRUZA	76-01-01		5:36.40
13	Bieg 13	11	Piotr OBŁUSKI	75-01-19	(M40) Obłuski Running Team	5:40.06
14	Bieg 8	1	Szczepan GAD	76-09-25	(M40) KS Staszewscy	5:41.38
15	Bieg 13	12	Czarek KNAP	68-12-19	(M40) Hoża TEAM	5:41.87
16	Bieg 5	6	Kamil DĄBROWA	73-01-01		5:42.20
17	Bieg 10	2	Jarosław GLINICKI	76-08-03	(M40) Warszawa	5:46.94
18	Bieg 4	1	Jean LIANDRO	69-01-01		5:46.98
19	Bieg 10	3	Cezary KMIEĆ	69-12-01	(M40) Naprzód Młociny	5:50.41
20	Bieg 11	9	Jacek BZURA	75-02-07	(M40) Legia Run Club	5:52.65
21	Bieg 10	4	Rafał SMOLIŃSKI	74-05-05	(M40) Warszawa	5:58.99
22	Bieg 11	11	Edward PRUSZYŃSKI	72-04-01	(M40) KB Ożarów Mazowiecki Biega	6:01.06
23	Bieg 7	6	Piotr SPYCHAŁA	77-10-23	(M40) Warszawa	6:05.88
24	Bieg 6	3	Marek JARENTOWSKI	74-04-20	(M40) Warszawa	6:08.56
25	Bieg 10	11	Paweł POMASKI	68-03-22	(M40) Pomascy Biegają	6:10.69
26	Bieg 11	13	Rafał GRZANECKI	75-04-10	(M40) Pier...NieBiegam	6:10.79
27	Bieg 5	8	Tomasz LIPIŃSKI	72-01-01		6:17.45
28	Bieg 8	9	Andrzej KORKOSZ	77-10-31	(M40) Groty Team	6:18.12
29	Bieg 8	10	Arkadiusz KOWALCZYK	70-05-23	(M40) Warszawa	6:18.50
30	Bieg 7	13	Dariusz SOKOŁOWSKI	75-07-14	(M40) AZS Warszawa	6:20.35
31	Bieg 7	14	Jakub RADECKI	77-07-21	(M40) Warszawa	6:20.41
32	Bieg 8	12	Adam MAJEWSKI	77-05-18	(M40) Łomianki	6:22.29
33	Bieg 10	15	Arkadiusz BANASZCZYK	71-02-12	(M40) Ożarów Mazowiecki	6:25.49

34	Bieg 7	15	Konrad BUCZYŁO	74-03-05	(M40) Warszawa	6:29.45
35	Bieg 8	13	Albert JAWORSKI	75-02-14	(M40) Warszawa	6:33.67
36	Bieg 4	4	Janusz SAMEL	77-01-01	(M40) Warszawa	6:36.86
37	Bieg 6	10	Jarosław PŁONKA	74-05-29	(M40) Warszawa	6:38.70
38	Bieg 9	12	Jacek KOCERKA	70-01-01		6:39.59
39	Bieg 6	11	Łukasz GOŁĘBIEWSKI	76-10-18	(M40) Warszawa	6:40.52
40	Bieg 5	11	Tomasz SMOKOWSKI	17-01-01	(M40) Warszawa	6:40.56
41	Bieg 14	20	Grzegorz PIETRUCZUK	77-01-01	(M40) Warszawa	6:40.78
42	Bieg 8	15	Bartosz ZAMOJSKI	76-06-04	(M40) Miechowska Grupa Biegowa	6:45.64
43	Bieg 6	14	Maciej ŚWIĘCICKI	70-03-21	(M40) Laski	6:46.81
44	Bieg 5	13	Przemysław RUDZKI	77-01-01		7:23.05
45	Bieg 2	4	Paweł GRZĄDZIEL	69-10-12	(M40) Warszawa	7:23.35
46	Bieg 2	7	Piotr KACZMAREK	75-12-15	(M40) Warszawa	7:36.96
47	Bieg 5	17	Dariusz URBANOWICZ	75-07-07	(M40) Team 360 Stopni	7:37.53
48	Bieg 4	8	Andrzej MASTALERZ	68-01-01	(M40) Warszawa	7:39.90
49	Bieg 5	18	Rafał DARŻYŃKIEWICZ	70-04-04	(M40) Józefostaw	7:40.54
50	Bieg 3	16	Robert WIĘCKOWSKI	75-09-25	(M40) Warszawa	7:47.09
51	Bieg 5	20	Robert FELUŚ	69-01-01		8:16.21
	Bieg 11	DNS	GRZEGORZ TOMCZYK	69-03-24	(M40) INCANTO	DNS
	Bieg 10	DNS	Przemysław ANUSIEWICZ	70-11-04	(M40) czwórka biega	DNS
	Bieg 14	DNS	Tomasz RYŃKIEWICZ	75-11-15	(M40) Warszawa	DNS
	Bieg 11	DNS	Łukasz PISARSKI	71-02-17	(M40) Warszawa	DNS
	Bieg 11	DNS	Jacek BRZOZOWSKI	77-10-11	(M40) UwB Team	DNS
	Bieg 1	DNS	Marcin HERBIK	72-11-11		DNS
	Bieg 8	DNS	Tomasz NAMYSŁ	68-11-17	(M40) Warszawa	DNS
	Bieg 16	DNS	Bartosz GRZEŚKOWIAK	77-08-11	(M40) Lipiec Running Team	DNS
	Bieg 2	DNS	Damian FLISAK	77-10-04	(M40) Warszawa	DNS
	Bieg 13	DNS	Radosław SŁOWIK	77-05-17	(M40) Dead on Arrival	DNS
	Bieg 3	DNS	Daniel KONDRACIUK	76-03-03	(M40) RunForest Podcast	DNS
	Bieg 8	DNS	Wojciech CŁAPIŃSKI	75-10-17	(M40) Legia Run Club	DNS
	Bieg 13	DNS	Alex KACPRZYK	72-08-01	(M40) RP Runners	DNS
	Bieg 8	DNS	Michał KOŁOSOWSKI	75-12-09	(M40) Warszawa	DNS
	Bieg 9	DNS	Piotr KUBERA	76-01-01	(M40) Lipiec Running Team	DNS
	Bieg 11	DNS	Marcin ZARZEKA	74-06-10	(M40) Vege Runners	DNS
	Bieg 4	DNS	Wojciech PAŃCZYK	75-01-01		DNS
	Bieg 6	DNS	Mariusz BARTOSIŃSKI	73-07-19	(M40) Warszawa	DNS
	Bieg 6	DNS	Piotr LIPIŃSKI	77-08-13	(M40) Warszawa	DNS
	Bieg 2	DNS	Maciej NOWICKI	73-10-01	(M40) polska	DNS
	Bieg 1	DNS	Rafał KOWALCZYK	73-09-26	(M40) Warszawa	DNS

KATEGORIA: M50

1	Bieg 11	6	RADOSŁAW CZEKIRDA	66-08-11	(M50) Wieliszew Heron Team	5:35.90
2	Bieg 9	4	Ryszard ŁUKASZEWICZ	61-01-01		5:39.05
3	Bieg 5	7	Wojciech STASZEWSKI	93-01-01		5:46.16
4	Bieg 9	7	Piotr SENATORSKI	61-01-01		5:50.56
5	Bieg 10	6	Sławomir RUTKOWSKI	59-09-22	(M50) Warszawa	6:02.85
6	Bieg 10	14	Wojciech SKOWROŃSKI	67-10-20	(M50) Kabaty	6:23.26
7	Bieg 5	15	Rafał NAHORNY	61-01-01		7:33.09
8	Bieg 11	14	Andrzej HULANICKI	58-03-03	(M50) Festiwal Biegowy	7:41.21
9	Bieg 2	10	Andrzej MOKRZAŃSKI	58-07-13	(M50) Hornówek	7:54.39
10	Bieg 1	11	Marek MAJEWSKI	64-11-20	(M50) Warszawa	8:02.40
	Bieg 8	DNS	Miroslaw ARTYSZUK	60-08-20	(M50) Warszawa	DNS

KATEGORIA: M60+

1	Bieg 14	14	Ryszard DRYPS	57-02-26	(M60+) NOWOSARZYŃSKA GRUPA BIEG	5:17.75
2	Bieg 1	4	Andrzej BRZOZOWSKI	54-10-09	(M60+) Zamość	7:05.99
3	Bieg 10	17	Janusz BUKOWSKI	56-06-02	(M60+) STOWARZYSZENIE DAĆ SIEBIE IN	7:32.74
4	Bieg 2	11	Jerzy BOCHENEK	54-07-23	(M60+) Automex	8:21.94
5	Bieg 2	13	marek GLASSER	49-05-04	(M60+) Warszawa	8:33.78
	Bieg 2	DNS	Jerzy CZECHOWSKI	49-08-29	(M60+) mza - warszawa	DNS

KATEGORIA: PRO

1	Bieg 17	1	Kamil MŁYNARZ	90-03-09	(PRO) SKB Kraśnik	4:24.42
2	Bieg 17	5	Radosław GROMEK	83-11-03	(PRO) UKS GEPARD ŻOLIBORZ	4:49.41
3	Bieg 16	2	Grzegorz PILISZEK	87-09-23	(PRO) RK Athletics Warszawa/Kaczmar P	4:49.95
4	Bieg 16	3	Konrad KOBIAŁKA	78-01-08	(PRO) RK Athletics	4:59.90
5	Bieg 16	5	Maciej DUCZYŃSKI	75-11-02	(PRO) Kaczmar Project	5:02.01
6	Bieg 16	10	Justyna JELSKA	99-08-20	(PRO) Klub Sportowy Podlasie Białystok	5:09.48
7	Bieg 16	13	Daniel SUJAK	17-01-01	(PRO) Ruch Biegaczy Kołbiel	5:36.26
8	Bieg 16	14	Paweł RATKOWSKI	17-01-01	(PRO) The Runners Świecie	5:39.03

Legenda:

DNS -nie wystartował

DNF -nie ukończył