

2017-07-09, Stalowa Wola

M-ce	Nr	Imię i nazwisko		Rok ur.	Kateg.	Miasto	Klub	Netto	Meta	tempo min/km	Płeć m-ce
<b>10 km</b>											
1.	1	KOZŁOWSKI Artur		1985	M30-39 (1.)	Sieradz	Sanprobi TEAM	31:13	<b>31:14</b>	3:07	M (1)
2.	101	KERN Artur		1980	M30-39 (2.)	Hrubieszów	Unia Hrubieszów	31:33	<b>31:34</b>	3:09	M (2)
3.	170	NOGA Damian		1989	M16-29 (1.)	Kłoda	GRUPA AZOTY Siarkopol	31:42	<b>31:43</b>	3:10	M (3)
4.	118	KUBIEC Dawid		1987	M30-39 (3.)	Starachowice	Juventa	31:53	<b>31:54</b>	3:11	M (4)
5.	202	POŁEĆ Damian		1997	M16-29 (2.)	Ruda Śląska	TEAM POŁEĆ	32:16	<b>32:17</b>	3:13	M (5)
6.	398	KHOMYCH Hryhorii		1986	M30-39 (4.)	Łuck	SK Kovel LKB Rudnik	33:55	<b>33:56</b>	3:23	M (6)
7.	330	LATYSHEV Yuriy		1992	M16-29 (3.)	Lwów	Ultra	35:10	<b>35:12</b>	3:31	M (7)
8.	29	ĆWIK Hubert		1977	M40-49 (1.)	Zamość	Agros Zamość	35:21	<b>35:22</b>	3:32	M (8)
9.	313	ZMITROWICZ Bogdan		1977	M40-49 (2.)	Nowa Dęba	ZMITEK TEAM	35:28	<b>35:30</b>	3:32	M (9)
10.	84	JAMIOŁ Michał		1980	M30-39 (5.)	Kielce		35:34	<b>35:36</b>	3:33	M (10)
11.	7	BANAŚ Mateusz		1986	M30-39 (6.)	Jarosław	KPP Jarosław	35:46	<b>35:47</b>	3:34	M (11)
12.	275	TURCZYN Mariusz ..		1984	M30-39 (7.)	Majdan Krolewski	Ganador Team	35:47	<b>35:48</b>	3:34	M (12)
13.	103	KIPER Maciej		1978	M30-39 (8.)	Jarosław	Perfect Runner Team	35:48	<b>35:49</b>	3:34	M (13)
14.	184	PASIECZNY Robert		1977	M40-49 (3.)	Gorzyce	Fartlek GO	35:55	<b>35:56</b>	3:35	M (14)
15.	2	ALBRYCHT Katarzyna		1982	K30-39 (1.)	Krościenko Wyżne		36:10	<b>36:10</b>	3:36	K (1)
16.	331	DOVBUSH Roman		1985	M30-39 (9.)	Lwów	Ultra	36:31	<b>36:33</b>	3:39	M (15)
17.	284	WAŚNIEWSKA Karolina		1980	K30-39 (2.)	RADOM	BIEGIEM RADOM!	36:38	<b>36:41</b>	3:40	K (2)
18.	68	GOLBA Kasia		1989	K16-29 (1.)	Mielec	AZS AWF Katowice/1SECOND team	36:45	<b>36:46</b>	3:40	K (3)
19.	312	ZIOŁO Mirosław		1973	M40-49 (4.)	Kraśnik	KRASNIK BIEGA	36:53	<b>36:58</b>	3:41	M (16)
20.	203	POŁEĆ Mirosław		1968	M40-49 (5.)	Ruda śląska	TEAM POŁEĆ	37:06	<b>37:07</b>	3:42	M (17)
21.	81	JAKUBCZAK Aleksandra		1982	K30-39 (3.)	Zamość	Agros Zamość	37:14	<b>37:16</b>	3:43	K (4)
22.	75	GUT Jacek		1991	M16-29 (4.)	Hucisko	OSP Hucisko/ Black Jack Team	37:21	<b>37:24</b>	3:44	M (18)
23.	21	BURYŁO Mateusz		1991	M16-29 (5.)	Jodłówka	Perfect Runner Team	37:36	<b>37:38</b>	3:45	M (19)
24.	10	BARAN Jan		1986	M30-39 (10.)	Warszawa	Team Kopeć	37:40	<b>37:43</b>	3:46	M (20)
25.	208	PRAJZNER Marta		1981	K30-39 (4.)	Krościenko Wyżne		37:43	<b>37:45</b>	3:46	K (5)

**TIMEKEEPER**

*...tam gdzie liczy się czas*

# V Stalowa Dycha

## Wynik OPEN 10 km



M-ce	Nr	Imię i nazwisko		Rok ur.	Kateg.	Miasto	Klub	Netto	Meta	tempo min/km	Płeć m-ce
26.	71	GRABIEC Marcin		1983	M30-39 (11.)	Kolbuszowa	Kolbuszowa	37:53	<b>37:55</b>	3:47	M (21)
27.	199	PLANETA Marcin		1971	M40-49 (6.)	TARNOBRZEG	WITAR TARNOBRZEG	37:53	<b>37:56</b>	3:47	M (22)
28.	210	PROSZOWSKI Piotr		1972	M40-49 (7.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Begacza	38:01	<b>38:03</b>	3:48	M (23)
29.	302	ZAJĄC Tomasz		1978	M30-39 (12.)	Krzeszowice	KT Water Knights Zabierzów	38:03	<b>38:06</b>	3:48	M (24)
30.	397	PANASIUK Siergiej		1977	M40-49 (8.)	Kovel	SK Kovel - LKB Rudnik	38:10	<b>38:11</b>	3:49	M (25)
31.	350	KAMOLA Kazimierz		1960	M50-59 (1.)	Puławy	Chemik Noxy Puławy	38:10	<b>38:12</b>	3:49	M (26)
32.	5	BAL Jakub		1989	M16-29 (6.)	Kraków	Los Trepos Companieros	38:12	<b>38:13</b>	3:49	M (27)
33.	295	WÓJS Grzegorz		1982	M30-39 (13.)	Stalowa Wola		38:19	<b>38:22</b>	3:50	M (28)
34.	204	POŁOŃSKI Andrzej		1966	M50-59 (2.)	RADOM	BIEGIEM RADOM!	38:20	<b>38:23</b>	3:50	M (29)
35.	185	PAŚKO Paweł		1986	M30-39 (14.)	Rzeszów		38:20	<b>38:24</b>	3:50	M (30)
36.	319	LUPA Beata		1990	K16-29 (2.)	Łapy	Uks olimp łapy	38:24	<b>38:25</b>	3:50	K (6)
37.	88	JARZĄBEK Sabina		1993	K16-29 (3.)	Niestachow	KKL KIELCE/ AZS UJK KIELCE	38:27	<b>38:28</b>	3:50	K (7)
38.	211	PTAK Kamil		1999	M16-29 (7.)	Stalowa Wola		38:27	<b>38:29</b>	3:50	M (31)
39.	131	ŁEPTUCH Tomasz		1980	M30-39 (15.)	Komorów	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	38:30	<b>38:33</b>	3:51	M (32)
40.	294	WÓJCIK Tomasz		1979	M30-39 (16.)	Gorzyce	FARTLEK GO	38:31	<b>38:36</b>	3:51	M (33)
41.	116	KRUBA Marcin		1987	M30-39 (17.)	Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa "Sokół"	38:37	<b>38:39</b>	3:51	M (34)
42.	172	NOWAK Marcin		1982	M30-39 (18.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	38:44	<b>38:48</b>	3:52	M (35)
43.	375	KASPECKOWICZ Edward		1966	M50-59 (3.)	Krosno	KKB MOSiR Krosno	38:49	<b>38:53</b>	3:53	M (36)
44.	370	UKHANOV Oleksiy		1991	M16-29 (8.)	KRAŚNIK	WWW.AGAT.EU	38:54	<b>38:59</b>	3:53	M (37)
45.	296	WOJTAK Mariusz		1971	M40-49 (9.)	Wólka Tanewska	Planeta Nisko	38:56	<b>38:59</b>	3:53	M (38)
46.	82	JAKUBIK Mirosław		1962	M50-59 (4.)	Zaleszany	FARTLEK GO	38:59	<b>39:02</b>	3:54	M (39)
47.	66	GODEK Gerard		1960	M50-59 (5.)	Górno		39:01	<b>39:02</b>	3:54	M (40)
48.	300	WYWŁOKA Paulina		1990	K16-29 (4.)	Wierzbna	www.treningfizjoterapia.pl	39:01	<b>39:03</b>	3:54	K (8)
49.	352	BRODACKI Waldemar		1955	M60-69 (1.)	Puławy	Chemik Noxy Puławy	39:06	<b>39:14</b>	3:55	M (41)
50.	67	GOŁĄBEK Paweł		1984	M30-39 (19.)	Krzątko		39:37	<b>39:37</b>	3:57	M (42)
51.	49	DRYPS Ryszard		1957	M60-69 (2.)	Jelna	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	39:45	<b>39:46</b>	3:58	M (43)
52.	151	MAZUR Marek		1967	M50-59 (6.)	Piaseczno	RCZPI	39:45	<b>39:47</b>	3:58	M (44)
53.	43	DELEKTA Jan		1973	M40-49 (10.)	Łowisko	Dj	39:46	<b>39:48</b>	3:58	M (45)

**TIMEKEEPER**

*...tam gdzie liczy się czas*

# V Stalowa Dycha

## Wynik OPEN 10 km



M-ce	Nr	Imię i nazwisko		Rok ur.	Kateg.	Miasto	Klub	Netto	Meta	tempo min/km	Płeć m-ce
54.	174	OCZKOWSKI Roman		1964	M50-59 (7.)	Stalowa Wola	Amator	40:04	<b>40:08</b>	4:00	M (46)
55.	349	KLÓSKA Bogdan		1970	M40-49 (11.)	Horyniec-Zdrój	Horynieckie Aniołki	40:05	<b>40:09</b>	4:00	M (47)
56.	371	GARBACIK Jacek		1967	M50-59 (8.)	Stalowa Wola	SKB Stalowa Wola	40:31	<b>40:34</b>	4:03	M (48)
57.	278	URBAŃSKI Zbigniew		1966	M50-59 (9.)	Nowa Dęba	ZMITEK TEAM	40:33	<b>40:37</b>	4:03	M (49)
58.	189	PEMPUŚ Bernard		1999	M16-29 (9.)	Przemyśl	UKS Tempo 5	40:40	<b>40:42</b>	4:04	M (50)
59.	86	JARGILO Robert		1976	M40-49 (12.)	Jastkowice	SKB Stalowa Wola	40:40	<b>40:44</b>	4:04	M (51)
60.	387	GRABDA Karol		1978	M30-39 (20.)	Mirów	BIEGIEM RADOM!	40:41	<b>40:44</b>	4:04	M (52)
61.	215	ROGOWSKI Kuba		2001	M16-29 (10.)	Brzózka Królewska	Active Team Brzózka Królewska	40:53	<b>41:03</b>	4:06	M (53)
62.	108	KORZENIOWSKI Tomasz		1983	M30-39 (21.)	Tarnobrzeg	Fartlek GO	41:02	<b>41:09</b>	4:06	M (54)
63.	303	ZAKOŚCIELNY Marcin		1970	M40-49 (13.)	Lublin	wieś tańczy i biega	41:06	<b>41:11</b>	4:07	M (55)
64.	304	ZARĘBA Filip		1993	M16-29 (11.)	Mielec	Zabiegani Mielec	41:12	<b>41:13</b>	4:07	M (56)
65.	347	KORNAGA Janusz		1962	M50-59 (10.)	Horyniec Zdrój		41:11	<b>41:14</b>	4:07	M (57)
66.	318	PIEKARZ Mariusz		1975	M40-49 (14.)	Przędziel	SKB Stalowa Wola	41:21	<b>41:24</b>	4:08	M (58)
67.	41	DELEKTA Dariusz		1980	M30-39 (22.)	Łowisko	DelnoVa	41:21	<b>41:24</b>	4:08	M (59)
68.	338	LASKOWSKI Norbert		1995	M16-29 (12.)	Stalowa Wola		41:07	<b>41:26</b>	4:08	M (60)
69.	228	SIEMBIDA Małgorzata		1978	K30-39 (5.)	Ulanów	Stalowowski Klub Biegacza	41:27	<b>41:30</b>	4:08	K (9)
70.	129	LANGE Beata		1977	K40-49 (1.)	Biłgoraj	Biłgoraj Biega	41:28	<b>41:32</b>	4:09	K (10)
71.	258	SZABAT Wiesław		1960	M50-59 (11.)	Annopol		41:36	<b>41:39</b>	4:09	M (61)
72.	322	KMUK Tomasz		1985	M30-39 (23.)	Padew Narodowa		41:41	<b>41:50</b>	4:10	M (62)
73.	18	BUCZEK Sławomir		1971	M40-49 (15.)	Stalowa Wola		41:33	<b>41:50</b>	4:10	M (63)
74.	89	JODŁOWSKI Andrzej		1978	M30-39 (24.)	Czudec		41:48	<b>41:52</b>	4:11	M (64)
75.	394	SUJDAK Grzegorz		1968	M40-49 (16.)	ŻYRAKÓW	TEAM DĘBICA	41:59	<b>42:00</b>	4:11	M (65)
76.	366	ŁUKASIEWICZ Sebastian		1988	M16-29 (13.)	Miedziana Góra		41:58	<b>42:00</b>	4:11	M (66)
77.	54	DZIEDZIC Witold		1977	M40-49 (17.)	Rzeszów	Przebiegli jak węże	41:58	<b>42:01</b>	4:12	M (67)
78.	90	JUNG Damian		1997	M16-29 (14.)	Iwonicz		42:14	<b>42:16</b>	4:13	M (68)
79.	200	PLEWA Mateusz		1982	M30-39 (25.)	Janów Lubelski		42:06	<b>42:16</b>	4:13	M (69)
80.	381	PYCLIK Jan		1965	M50-59 (12.)	Dąbrowa Rzeczycka		42:16	<b>42:17</b>	4:13	M (70)
81.	286	WEGIERA Andrzej		1974	M40-49 (18.)	Abramowice Prywatne	Lubelska Grupa Triathlonu	42:19	<b>42:20</b>	4:13	M (71)

**TIMEKEEPER**

*...tam gdzie liczy się czas*

# V Stalowa Dycha

## Wynik OPEN 10 km



M-ce	Nr	Imię i nazwisko		Rok ur.	Kateg.	Miasto	Klub	Netto	Meta	tempo min/km	Płeć m-ce
82.	227	SIEK Kazimierz		1969	M40-49 (19.)	Zabrze		42:21	<b>42:25</b>	4:14	M (72)
83.	261	SZEPIENIEC Katarzyna		1990	K16-29 (5.)	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	42:23	<b>42:26</b>	4:14	K (11)
84.	25	CHRUŚCIEL Michał		1987	M30-39 (26.)	Gorzyce	Fartlek GO	42:26	<b>42:31</b>	4:15	M (73)
85.	293	WÓJCIK Marek		1966	M50-59 (13.)	Opatów		42:31	<b>42:35</b>	4:15	M (74)
86.	79	JAGIEŁŁO Grzesiek		1970	M40-49 (20.)	Nisko	Planeta Nisko	42:29	<b>42:36</b>	4:15	M (75)
87.	48	DROZD Sławek		1981	M30-39 (27.)	Borek Wielki	Jak nie MY to kto? Ropczyce	42:28	<b>42:37</b>	4:15	M (76)
88.	58	FILIPIŃSKI Bartosz		1979	M30-39 (28.)	Łańcut	Bez Klubb	42:31	<b>42:38</b>	4:15	M (77)
89.	157	MUCHA Janusz		1960	M50-59 (14.)	Stalowa wola	stalowowolski klub biegacza skb stalowa	42:33	<b>42:43</b>	4:16	M (78)
90.	250	SOWA Tomasz		1974	M40-49 (21.)	Głogów małopolski		42:36	<b>42:43</b>	4:16	M (79)
91.	378	TABIAN Krzysztof		1972	M40-49 (22.)	NISKO	Planeta Nisko	42:38	<b>42:47</b>	4:16	M (80)
92.	246	SOBIŁO Dawid		1999	M16-29 (15.)	Pysznica		42:48	<b>42:57</b>	4:17	M (81)
93.	346	GAJEK Magdalena		1974	K40-49 (2.)	Lublin	wieś tańcy i biega	42:57	<b>43:02</b>	4:18	K (12)
94.	60	GAJEK Grzegorz		1979	M30-39 (29.)	Czółna	wieś tańczy i biega	42:57	<b>43:03</b>	4:18	M (82)
95.	362	ULICZNY Adam		1969	M40-49 (23.)	Lublin	Lubelska Grupa Triathlonu	43:04	<b>43:08</b>	4:18	M (83)
96.	112	KOWALSKI Tomasz		1984	M30-39 (30.)	Stalowa Wola	Mixel	43:04	<b>43:09</b>	4:18	M (84)
97.	132	LEZIAK Wojciech		1968	M40-49 (24.)	Wilkołaz	FŁT Kraśnik	43:03	<b>43:13</b>	4:19	M (85)
98.	279	WALANIA Kinga		1983	K30-39 (6.)	Głogów Młp.	TKKF Sokół	43:13	<b>43:15</b>	4:19	K (13)
99.	360	SKOBEL Tomasz		1976	M40-49 (25.)	Radom	BIEGIEM RADOM!	43:23	<b>43:27</b>	4:20	M (86)
100.	14	BOREK Rafał		1982	M30-39 (31.)	Tarnobrzeg		43:24	<b>43:40</b>	4:21	M (87)
101.	223	SERAFIN Marek		1989	M16-29 (16.)	Cmolas	OSP Cmolas	43:38	<b>43:44</b>	4:22	M (88)
102.	64	GEŚLA Janusz		1994	M16-29 (17.)	Chłopska Wola	Stalowowolski Klub Biegacza	43:46	<b>43:52</b>	4:23	M (89)
103.	372	ROGOWSKI Grzegorz		1975	M40-49 (26.)	Brzózka Królewska	Active Team Brzózka Królewska	43:43	<b>43:54</b>	4:23	M (90)
104.	268	SZYMAŃSKI Adam		1949	M60-69 (3.)	Stalowa Wola	Stalowowolski Klub Biegacza	43:54	<b>43:56</b>	4:23	M (91)
105.	165	NIEMIEC Paweł		1981	M30-39 (32.)	Stalowa Wola	Stalowowolski Klub Biegacza	43:51	<b>43:58</b>	4:23	M (92)
106.	100	KATA Arkadiusz		1994	M16-29 (18.)	Stalowa Wola		44:01	<b>44:16</b>	4:25	M (93)
107.	102	KIDA Rafał		1982	M30-39 (33.)	Sokołów Małopolski	Sokołów Team	44:18	<b>44:22</b>	4:26	M (94)
108.	181	PALIŃSKA Aneta		1975	K40-49 (3.)	Szklarska Poręba	TS Regle Szklarska Poręba	44:16	<b>44:23</b>	4:26	K (14)
109.	63	GEBUŚ Grzegorz		1986	M30-39 (34.)	Stalowa Wola	Stalowowolski Klub Biegacza	44:14	<b>44:25</b>	4:26	M (95)

**TIMEKEEPER**

*...tam gdzie liczy się czas*

# V Stalowa Dycha

## Wynik OPEN 10 km



M-ce	Nr	Imię i nazwisko		Rok ur.	Kateg.	Miasto	Klub	Netto	Meta	tempo min/km	Płeć m-ce
110.	323	SZWED Andrzej		1974	M40-49 (27.)	Stalowa Wola	SKB Stalowa Wola	44:32	<b>44:32</b>	4:27	M (96)
111.	353	JANKOWSKI Eugeniusz		1954	M60-69 (4.)	Puławy	OPEC Puławy	44:27	<b>44:35</b>	4:27	M (97)
112.	138	LUTECKI Mateusz		1992	M16-29 (19.)	Rzeszów		44:26	<b>44:36</b>	4:27	M (98)
113.	91	JURCZAK Roman		1958	M50-59 (15.)	Rzeszów		42:32	<b>44:36</b>	4:27	M (99)
114.	24	CHOŁODY Łukasz		1983	M30-39 (35.)	Gorzyce	SPRINT	44:29	<b>44:41</b>	4:28	M (100)
115.	230	SIEMBIDA Grzegorz		1979	M30-39 (36.)	Borki		44:34	<b>44:43</b>	4:28	M (101)
116.	264	SZKODA Robert		1985	M30-39 (37.)	Biłgoraj	Biłgoraj Biega	44:35	<b>44:46</b>	4:28	M (102)
117.	269	TCHÓRZ Zbigniew		1968	M40-49 (28.)	Modliborzyce	GUKS	44:37	<b>44:48</b>	4:28	M (103)
118.	23	CHMIEL Edmund		1976	M40-49 (29.)	Nowa Dęba	ZMITEK TEAM	44:42	<b>44:48</b>	4:28	M (104)
119.	231	SIENKO Robert		1977	M40-49 (30.)	Mielec	Zabiegani Mielec	44:36	<b>44:49</b>	4:28	M (105)
120.	113	KOZAK Sławomir		1975	M40-49 (31.)	Zamość	Rozbiegany Zamość	44:53	<b>44:53</b>	4:29	M (106)
121.	379	ANTOSZ Dawid		1999	M16-29 (20.)	Piskorowice		44:43	<b>44:54</b>	4:29	M (107)
122.	160	NAGAŚ Katarzyna		1986	K30-39 (7.)	Mielec	Run For Fun	44:47	<b>44:55</b>	4:29	K (15)
123.	315	ŻYŁA Tomasz		1986	M30-39 (38.)	Kurzyna Średnia		44:49	<b>44:56</b>	4:29	M (108)
124.	31	CZACHOR Rafał		1983	M30-39 (39.)	Nowa Dęba		44:52	<b>45:00</b>	4:29	M (109)
125.	147	MATERNA Dawid		1982	M30-39 (40.)	Rzeszów	Asseco Active Team	44:58	<b>45:02</b>	4:30	M (110)
126.	291	WIŚNIEWSKI Adam		1971	M40-49 (32.)	DĘBICA	MARATOŃCZYK DĘBICA	45:18	<b>45:22</b>	4:32	M (111)
127.	50	DUDZIŃSKI Piotr		1982	M30-39 (41.)	RZESZÓW		45:19	<b>45:28</b>	4:32	M (112)
128.	183	PANTOŁ Mirosław		1977	M40-49 (33.)	Rzeszów		45:22	<b>45:29</b>	4:32	M (113)
129.	325	ZIOMEK Grzegorz		1983	M30-39 (42.)	Mielec	Solidarni	45:29	<b>45:30</b>	4:32	M (114)
130.	386	IDZIOR Wojtek		1976	M40-49 (34.)	Kolbuszowa		45:26	<b>45:31</b>	4:33	M (115)
131.	253	STAROŃSKA Dorota		1987	K30-39 (8.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	45:26	<b>45:32</b>	4:33	K (16)
132.	333	RYCHLAK - BOŻEK Monika		1978	K30-39 (9.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	45:27	<b>45:33</b>	4:33	K (17)
133.	28	CIUPEK Jerzy		1961	M50-59 (16.)	Kraków		45:38	<b>45:44</b>	4:34	M (116)
134.	283	WARZYŃSKI Beniamin		1978	M30-39 (43.)	Tarnobrzeg	TVTwarz	45:39	<b>45:45</b>	4:34	M (117)
135.	92	JUŚKO Rafał		1976	M40-49 (35.)	Ostrowiec	-	45:44	<b>45:58</b>	4:35	M (118)
136.	69	GOŁOS Mariusz		1979	M30-39 (44.)	Stalowa Wola		45:47	<b>45:59</b>	4:35	M (119)
137.	340	WALSKI Mariusz		1977	M40-49 (36.)	Sokolniki		45:59	<b>46:03</b>	4:36	M (120)

**TIMEKEEPER**

*...tam gdzie liczy się czas*

# V Stalowa Dycha

## Wynik OPEN 10 km



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg.	Miasto	Klub	Netto	Meta	tempo min/km	Płeć m-ce
138.	196	PILECKI Adam	1988	M16-29 (21.)	Stalowa Wola		45:51	<b>46:04</b>	4:36	M (121)
139.	99	KARDASZ Jacek	1980	M30-39 (45.)	Zamosc	attyla running club	45:51	<b>46:07</b>	4:36	M (122)
140.	153	MAZURKIEWICZ Krzysztof	1974	M40-49 (37.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	46:06	<b>46:11</b>	4:37	M (123)
141.	156	MOMOT Michał	1983	M30-39 (46.)	Janów Lubelski		46:02	<b>46:13</b>	4:37	M (124)
142.	133	LIPIEC Grzegorz	1983	M30-39 (47.)	Tarnobrzeg	Cross Box Tarnobrzeg	46:07	<b>46:14</b>	4:37	M (125)
143.	270	TOKARZ Tomasz	1976	M40-49 (38.)	PYSZNICA	SKB	46:08	<b>46:15</b>	4:37	M (126)
144.	105	KLAMUT Ryszard	1956	M60-69 (5.)	Jablonica Polska	Jablonica Polska	46:10	<b>46:15</b>	4:37	M (127)
145.	20	BUKSA Andrzej	1974	M40-49 (39.)	Pysznica	SKB Stalowa Wola	46:10	<b>46:16</b>	4:37	M (128)
146.	344	PAWŁOWSKI Michał	2002	(1.)	Stalowa Wola	MKL Sparta	46:06	<b>46:18</b>	4:37	M (129)
147.	135	LIPIŃSKI Wojciech	1973	M40-49 (40.)	Maleniska	Active Team Brzózka Królewska	46:11	<b>46:21</b>	4:38	M (130)
148.	51	DUL Rafał	1990	M16-29 (22.)	Stalowa wola		46:17	<b>46:23</b>	4:38	M (131)
149.	262	SZEPIENIEC Michał	1989	M16-29 (23.)	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	46:20	<b>46:25</b>	4:38	M (132)
150.	114	KRAWCZAK Marian	1952	M60-69 (6.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	46:24	<b>46:27</b>	4:38	M (133)
151.	290	WILCZYŃSKI Witold	1981	M30-39 (48.)	Jeżowe	Klub Matiego Jeżowe	46:13	<b>46:28</b>	4:38	M (134)
152.	77	HOŁOBUT Marcin	1987	M30-39 (49.)	Stalowa Wola		46:18	<b>46:31</b>	4:39	M (135)
153.	213	REBIŚ Wojciech	1978	M30-39 (50.)	Tumlin-Wykień	Stalowa Matura 1977	46:21	<b>46:32</b>	4:39	M (136)
154.	219	SĄDEJ Marcin	1989	M16-29 (24.)	Stalowa Wola	Stalowe Dziki	46:20	<b>46:34</b>	4:39	M (137)
155.	395	PĘCAK Hubert	1985	M30-39 (51.)	Pustków Osiedle	TEAM DĘBICA	46:35	<b>46:36</b>	4:39	M (138)
156.	358	KORZONEK Karol	1984	M30-39 (52.)	Gorzyce	Sprint Gorzyce	46:26	<b>46:37</b>	4:39	M (139)
157.	374	SWACHA Piotr	1983	M30-39 (53.)	Biłgoraj	Biłgoraj Biega	46:27	<b>46:39</b>	4:39	M (140)
158.	70	GÓRA Marek	1976	M40-49 (41.)	Ropczyce	Jak nie MY to kto?	46:31	<b>46:39</b>	4:39	M (141)
159.	351	PROCNAŁ Paweł	1979	M30-39 (54.)	Stalowa Wola		46:37	<b>46:41</b>	4:40	M (142)
160.	359	BOJAN Gabriela	1988	K16-29 (6.)	Jasło	Malinowynos.pl	46:36	<b>46:42</b>	4:40	K (18)
161.	33	CZARNIK Maciej	1984	M30-39 (55.)	Czudec		46:41	<b>46:45</b>	4:40	M (143)
162.	272	TOMCZYK Andrzej	1968	M40-49 (42.)	Tarnobrzeg	TG SOKÓŁ Zakopane	46:40	<b>46:45</b>	4:40	M (144)
163.	6	BANACZYK Piotr	1966	M50-59 (17.)	STALOWA WOLA		46:27	<b>46:48</b>	4:40	M (145)
164.	305	ZDUN Grzegorz	1983	M30-39 (56.)	Lublin		46:42	<b>46:52</b>	4:41	M (146)
165.	384	SADO Mirosław	1979	M30-39 (57.)	Chloewiana Górna		46:52	<b>46:52</b>	4:41	M (147)

**TIMEKEEPER**

*...tam gdzie liczy się czas*

# V Stalowa Dycha

## Wynik OPEN 10 km



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg.	Miasto	Klub	Netto	Meta	tempo min/km	Płeć m-ce
166.	222	SAMOLEWICZ Janusz	1955	M60-69 (7.)	Rzeszów	Handlopex	46:52	<b>46:56</b>	4:41	M (148)
167.	310	ZIĘBA Sabina	1984	K30-39 (10.)	Świlcza		47:00	<b>47:02</b>	4:42	K (19)
168.	388	BURDAŚ Klaudia	1998	K16-29 (7.)	Bratkowice		46:59	<b>47:02</b>	4:42	K (20)
169.	193	PIĘTA Bogdan	1968	M40-49 (43.)	Mielec	Run For Fun	47:08	<b>47:16</b>	4:43	M (149)
170.	364	PITURA Eliza	1976	K40-49 (4.)	Lublin	Lubelska Grupa Triathlonu	47:13	<b>47:18</b>	4:43	K (21)
171.	179	PACZOS Barbara	1960	K50-59 (1.)	Mielec	Stal Masters	47:20	<b>47:26</b>	4:44	K (22)
172.	274	TURBIARZ Krzysztof	1982	M30-39 (58.)	STALOWA WOLA	ROWERZYŚCI ZE STALI	47:25	<b>47:27</b>	4:44	M (150)
173.	163	NAUKA Wiesław	1971	M40-49 (44.)	Dębica		47:23	<b>47:38</b>	4:45	M (151)
174.	334	HAŃCZYK Rafał	1988	M16-29 (25.)	Nisko		47:36	<b>47:39</b>	4:45	M (152)
175.	154	MŁYNARSKI Stanisław	1954	M60-69 (8.)	Zarzecze k. Niska	Stalowowski Klub Biegacza	47:45	<b>47:46</b>	4:46	M (153)
176.	285	WAŻNY Andrzej	1978	M30-39 (59.)	Rzeszów	Tynexpol	47:43	<b>47:50</b>	4:46	M (154)
177.	17	BRZUSZEK Jerzy	1968	M40-49 (45.)	Nowa Dęba		47:43	<b>47:56</b>	4:47	M (155)
178.	22	CHIŁŁA Piotr	1972	M40-49 (46.)	Rzeszów	21BSP	47:44	<b>47:59</b>	4:47	M (156)
179.	197	PIWOWAR Daniel	1977	M40-49 (47.)	Rzeszów	BBL	47:55	<b>48:03</b>	4:48	M (157)
180.	44	DOŁOMISIEWICZ Sławomir	1971	M40-49 (48.)	Staszów	Ogłędów	47:56	<b>48:05</b>	4:48	M (158)
181.	201	POKRYWKA Ryszard Stanisław	1964	M50-59 (18.)	Stalowa Wola	Stalowowski klub Biegacza	47:59	<b>48:05</b>	4:48	M (159)
182.	256	STUS Mariusz	1975	M40-49 (49.)	Nisko	Planeta Nisko	48:00	<b>48:06</b>	4:48	M (160)
183.	122	KULIGA Jacek	1966	M50-59 (19.)	Tarnobrzeg	PowerPoint Disco Polo Zakrzów	47:54	<b>48:07</b>	4:48	M (161)
184.	382	FIROSZ Paweł	1987	M30-39 (60.)	Modliborzyce	GUKS Modliborzyce	47:54	<b>48:08</b>	4:48	M (162)
185.	214	ROCHOWSKI Piotr	1962	M50-59 (20.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	48:02	<b>48:09</b>	4:48	M (163)
186.	288	WIDZ Stanisław	1969	M40-49 (50.)	NISKO	Planeta Nisko	48:01	<b>48:11</b>	4:49	M (164)
187.	239	SKRZYPEK Grzegorz	1982	M30-39 (61.)	Poręby furmańskie	Farlek go	48:00	<b>48:11</b>	4:49	M (165)
188.	249	SOŁTYS Łukasz	1978	M30-39 (62.)	Wrocław/Stalowa		48:02	<b>48:13</b>	4:49	M (166)
189.	337	BRONHARD Rafał	1986	M30-39 (63.)	Rzeszów	1986	48:01	<b>48:19</b>	4:49	M (167)
190.	127	KWIATEK Łukasz	1986	M30-39 (64.)	Rzeszów	1986	48:01	<b>48:19</b>	4:49	M (168)
191.	106	KOPEĆ Kinga	1986	K30-39 (11.)	Krzątka		48:20	<b>48:35</b>	4:51	K (23)
192.	117	KRZYŚKO Marcin	1988	M16-29 (26.)	Rzeszów		48:17	<b>48:36</b>	4:51	M (169)
193.	155	MŁYNEK Grzegorz	1957	M60-69 (9.)	Stalowa Wola		48:28	<b>48:37</b>	4:51	M (170)

**TIMEKEEPER**

*...tam gdzie liczy się czas*

# V Stalowa Dycha

## Wynik OPEN 10 km



M-ce	Nr	Imię i nazwisko		Rok ur.	Kateg.	Miasto	Klub	Netto	Meta	tempo min/km	Płeć m-ce
194.	169	NIEWÓJT Piotr		1990	M16-29 (27.)	Sandomierz		48:32	<b>48:37</b>	4:51	M (171)
195.	57	DZIURDA Wojciech		1981	M30-39 (65.)	Kraśnik		48:28	<b>48:47</b>	4:52	M (172)
196.	380	ANTOSZ Bogdan		1971	M40-49 (51.)	Sieniawa		48:39	<b>48:50</b>	4:52	M (173)
197.	248	SOKALSKI Sławomir		1972	M40-49 (52.)	Zamość	Rozbiegany Zamość	48:48	<b>48:53</b>	4:53	M (174)
198.	396	PODRAZA Paweł		1992	M16-29 (28.)	Słotowa	TEAM DĘBICA	48:52	<b>48:53</b>	4:53	M (175)
199.	87	JAROCKA-RECZEK Małgorzata		1973	K40-49 (5.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	48:45	<b>48:54</b>	4:53	K (24)
200.	226	SIĘBIDA Mieczysław		1984	M30-39 (66.)	Gorzyce		48:39	<b>48:59</b>	4:53	M (176)
201.	74	GRZYBOWSKI Grzegorz		1978	M30-39 (67.)	Stalowa wola		48:52	<b>49:00</b>	4:53	M (177)
202.	158	MUSIAŁ Ewa		1972	K40-49 (6.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	48:56	<b>49:05</b>	4:54	K (25)
203.	98	KAPTUR Wojciech		1947	M70+ (1.)	Wodzisław Śląski	KRS TKKF Relaks Wodzisław Śląski	48:59	<b>49:09</b>	4:54	M (178)
204.	107	KORNIAK Jolanta		1973	K40-49 (7.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	49:04	<b>49:13</b>	4:55	K (26)
205.	134	LIPIŃSKA Katarzyna		1998	K16-29 (8.)	Maleniska	Active Team Brzoza Królewska	49:04	<b>49:15</b>	4:55	K (27)
206.	383	WOŁOSZYNEK Jacek		1980	M30-39 (68.)	Modliborzyce	GUKS Modliborzyce	48:57	<b>49:18</b>	4:55	M (179)
207.	220	SADEL Waldemar		1971	M40-49 (53.)	Tarnobrzeg	BBL Tarnobrzeg	49:14	<b>49:18</b>	4:55	M (180)
208.	251	SOWA Michał		1983	M30-39 (69.)	STALOWA WOLA		49:01	<b>49:18</b>	4:55	M (181)
209.	46	DOMARADZKI Grzegorz		1964	M50-59 (21.)	RZESZÓW	BT WAGABUNDA	49:20	<b>49:24</b>	4:56	M (182)
210.	361	GÓRKA Paweł		1976	M40-49 (54.)	Radom		49:18	<b>49:26</b>	4:56	M (183)
211.	141	MAJEWSKI Michał		1987	M30-39 (70.)	Warszawa		49:24	<b>49:30</b>	4:56	M (184)
212.	299	WYSOCKI Daniel		1977	M40-49 (55.)	Krasnik	Krasnik Biega	49:27	<b>49:32</b>	4:57	M (185)
213.	298	WYSOCKA Kasia		1974	K40-49 (8.)	Krasnik	Krasni Biega	49:27	<b>49:32</b>	4:57	K (28)
214.	282	WARCHOŁ Paweł		1962	M50-59 (22.)	Nisko	Planeta Nisko	49:30	<b>49:38</b>	4:57	M (186)
215.	32	CZACHOR Marcin		1990	M16-29 (29.)	Kolbuszowa		49:22	<b>49:38</b>	4:57	M (187)
216.	260	SZCZĘCH Grzegorz		1984	M30-39 (71.)	Stalowa Wola		49:34	<b>49:40</b>	4:57	M (188)
217.	177	ORŁOWSKI Wojciech		1971	M40-49 (56.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	49:39	<b>49:45</b>	4:58	M (189)
218.	146	MARZEC Małgorzata		1977	K40-49 (9.)	Stalowa Wola		49:52	<b>49:57</b>	4:59	K (29)
219.	8	BANASIAK Adam		1970	M40-49 (57.)	Dąbrowica	3 brt Sandomierz	49:49	<b>50:00</b>	4:59	M (190)
220.	148	MATYKA Wojciech		1988	M16-29 (30.)	Jamnica		49:42	<b>50:04</b>	5:00	M (191)
221.	348	BOROWIEC Mariusz		1976	M40-49 (58.)	Stare Oleszyce	RUN RUN OLESZYCE	49:52	<b>50:09</b>	5:00	M (192)

**TIMEKEEPER**

*...tam gdzie liczy się czas*



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg.	Miasto	Klub	Netto	Meta	tempo min/km	Płeć m-ce
222.	45	DOMARADZKA Małgorzata	1966	K50-59 (2.)	RZESZÓW	BT WAGABUNDA	50:06	<b>50:11</b>	5:01	K (30)
223.	237	SKRZYPCZAK Barbara	1980	K30-39 (12.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	50:09	<b>50:14</b>	5:01	K (31)
224.	245	ŚNIEŻEK Krzysztof	1966	M50-59 (23.)	Nisko	Planeta Nisko	50:01	<b>50:16</b>	5:01	M (193)
225.	218	RYBA Piotr	1967	M50-59 (24.)	Stalowa Wola		50:07	<b>50:19</b>	5:01	M (194)
226.	377	SOBOŃ Ewelina	1983	K30-39 (13.)	Sandomierz		50:23	<b>50:32</b>	5:03	K (32)
227.	128	ŁAKOMSKI Andrzej	1981	M30-39 (72.)	Rzeszów	Biegam Bo Muszę	50:14	<b>50:33</b>	5:03	M (195)
228.	389	MOTYKA Anna	1976	K40-49 (10.)	Rzeszow	Zięba Team	50:37	<b>50:37</b>	5:03	K (33)
229.	149	MAZIARZ Arkadiusz	1980	M30-39 (73.)	Stalowa Wola	brak	50:22	<b>50:39</b>	5:03	M (196)
230.	308	ŻELAZKO Kamil	1988	M16-29 (31.)	Rzeszów	Świat Drożdzy	50:34	<b>50:42</b>	5:04	M (197)
231.	137	ŁUKASIK Zbyszek	1967	M50-59 (25.)	BIŁGORAJ	RAPY MASTERS	50:45	<b>50:52</b>	5:05	M (198)
232.	15	BRODZIAK Tomasz	1971	M40-49 (59.)	STALOWA WOLA	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	50:46	<b>50:53</b>	5:05	M (199)
233.	244	SMOLEŃSKA Agnieszka	1991	K16-29 (9.)	Biała Podlaska		50:49	<b>50:59</b>	5:05	K (34)
234.	301	ZAJĄC Łukasz	1989	M16-29 (32.)	Stalowa wola		50:56	<b>51:01</b>	5:06	M (200)
235.	276	TYLUTKI Agnieszka	1973	K40-49 (11.)	Tarnobrzeg	UKS Siedleszczany, BBL	51:01	<b>51:05</b>	5:06	K (35)
236.	281	WALSKI Piotr	1977	M40-49 (60.)	TARNOBRZEG		50:45	<b>51:07</b>	5:06	M (201)
237.	287	WIATROWICZ Barbara	1962	K50-59 (3.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	51:00	<b>51:10</b>	5:06	K (36)
238.	180	PAŁACHA Anna	1979	K30-39 (14.)	Sandomierz	TSA Sandomierz	51:02	<b>51:11</b>	5:07	K (37)
239.	385	DEC Stanisław	1967	M50-59 (26.)	Rakszawa		51:09	<b>51:17</b>	5:07	M (202)
240.	393	GAWLIK Paweł	1970	M40-49 (61.)	Pilzno	Team Dębica	51:16	<b>51:18</b>	5:07	M (203)
241.	34	CZECH Aldona	1982	K30-39 (15.)	Tarnobrzeg	BBL Tarnobrzeg	51:15	<b>51:19</b>	5:07	K (38)
242.	365	GRZYP Jacek	1984	M30-39 (74.)	Biłgoraj	Stowarzyszenie Siron	51:23	<b>51:25</b>	5:08	M (204)
243.	234	SKOCZYŁAS Kamil	1984	M30-39 (75.)	Modliborzyce	GUKS Modliborzyce	51:12	<b>51:26</b>	5:08	M (205)
244.	289	WIERZBICKA Beata	1975	K40-49 (12.)	Sandomierz	TSA Sandomierz	51:21	<b>51:30</b>	5:08	K (39)
245.	142	MAŁAJOWICZ Mariusz	1986	M30-39 (76.)	Stalowa Wola	16 Batalion Saperów	51:14	<b>51:33</b>	5:09	M (206)
246.	83	JAKUBOWSKI Krzysztof	1959	M50-59 (27.)	Kielce		51:30	<b>51:45</b>	5:10	M (207)
247.	159	MYSZKA Eugeniusz	1951	M60-69 (10.)	Stalowa Wola		51:36	<b>51:50</b>	5:10	M (208)
248.	229	SIEMBIDA Gertruda	1979	K30-39 (16.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	51:59	<b>52:08</b>	5:12	K (40)
249.	399	ZAORSKA Justyna	1974	K40-49 (13.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	51:59	<b>52:08</b>	5:12	K (41)

**TIMEKEEPER**

*...tam gdzie liczy się czas*

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg.	Miasto	Klub	Netto	Meta	tempo min/km	Płeć m-ce
250.	343	SOBINO Eugeniusz	1963	M50-59 (28.)	Wólka Tanewska	SKB Stalowa Wola	52:15	<b>52:23</b>	5:14	M (209)
251.	336	KRAUZ Marek	1961	M50-59 (29.)	Giedlarowa		52:23	<b>52:31</b>	5:15	M (210)
252.	96	KAPROŃ Łukasz	2001	M16-29 (33.)	Janów Lubelski		52:21	<b>52:31</b>	5:15	M (211)
253.	309	ŻELAZNY Tomasz	1985	M30-39 (77.)	Rzeszów		52:22	<b>52:31</b>	5:15	M (212)
254.	27	CIOLCZYK Jacek	1985	M30-39 (78.)	Kielce	Teddy Bears Kielce	52:21	<b>52:33</b>	5:15	M (213)
255.	19	BUDKOWSKI Piotr	1971	M40-49 (62.)	Stalowa Wola		52:18	<b>52:35</b>	5:15	M (214)
256.	357	ĆWIEKAŁA Magdalena	1986	K30-39 (17.)	Mielec	Solidarni	52:30	<b>52:45</b>	5:16	K (42)
257.	166	NIEMIEC Andrzej	1955	M60-69 (11.)	Stalowa Wola		52:47	<b>52:50</b>	5:16	M (215)
258.	212	PUZIO Wiesław	1976	M40-49 (63.)	Nisko		52:46	<b>52:56</b>	5:17	M (216)
259.	72	GRABKA Stanisław	1943	M70+ (2.)	Kraków		52:52	<b>52:57</b>	5:17	M (217)
260.	97	KAPROŃ Czesław	1968	M40-49 (64.)	Janów Lubelski		52:51	<b>53:00</b>	5:17	M (218)
261.	355	CHEJZDRAL Piotr	1990	M16-29 (34.)	Nowa Dęba		52:49	<b>53:02</b>	5:18	M (219)
262.	143	MARCINIEC Małgorzata	1975	K40-49 (14.)	Nisko	Planeta Nisko	52:57	<b>53:05</b>	5:18	K (43)
263.	225	SEREMET Piotr	1975	M40-49 (65.)	Tarnów	www.s-projekty.pl	52:58	<b>53:08</b>	5:18	M (220)
264.	110	KOSELA Adam	1956	M60-69 (12.)	Debica	OSP Dębica-Kędzierz	53:17	<b>53:20</b>	5:19	M (221)
265.	194	PIETRAS Rafał	1973	M40-49 (66.)	Stalowa Wola	STF	53:18	<b>53:22</b>	5:20	M (222)
266.	39	DĘBIEC Przemysław	1974	M40-49 (67.)	Rzeszów		53:17	<b>53:31</b>	5:21	M (223)
267.	255	STEC Karolina	1987	K30-39 (18.)	Tarnobrzeg	WITAR Tarnobrzeg	53:28	<b>53:32</b>	5:21	K (44)
268.	314	ŻURAWSKI Mieczysław	1954	M60-69 (13.)	STALOWA WOLA	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	53:25	<b>53:34</b>	5:21	M (224)
269.	265	SZPUNAR Piotr	1987	M30-39 (79.)	Łańcut		53:28	<b>53:47</b>	5:22	M (225)
270.	144	MARCZAK Damian	1979	M30-39 (80.)	Stalowa Wola		53:36	<b>53:48</b>	5:22	M (226)
271.	47	DRABIK Marcin	1971	M40-49 (68.)	WROCLAW	WKB PIAST	53:44	<b>53:56</b>	5:23	M (227)
272.	16	BRZOZOWSKI Henryk	1940	M70+ (3.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	53:39	<b>53:56</b>	5:23	M (228)
273.	3	ANDRASZ Paweł	1994	M16-29 (35.)	Przemyśl		53:49	<b>53:59</b>	5:23	M (229)
274.	56	DZIERŻAK Elżbieta	1977	K40-49 (15.)	Głogów Małopolski		54:13	<b>54:20</b>	5:25	K (45)
275.	328	BIELECKI Krzysztof	1982	M30-39 (81.)	Piaseczno		54:16	<b>54:30</b>	5:26	M (230)
276.	40	DĘBSKA Aleksandra	1993	K16-29 (10.)	Stalowa Wola		54:25	<b>54:30</b>	5:26	K (46)
277.	30	CYBULSKI Grzegorz	1975	M40-49 (69.)	Lubllin	Największa Armia Świata	54:22	<b>54:32</b>	5:27	M (231)

**TIMEKEEPER**

*...tam gdzie liczy się czas*

# V Stalowa Dycha

## Wynik OPEN 10 km



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg.	Miasto	Klub	Netto	Meta	tempo min/km	Płeć m-ce
278.	78	JABŁCZYK-PEMPUŚ Dorota	1968	K40-49 (16.)	Przemysł	Przemyski Klub Biegacza	54:22	<b>54:35</b>	5:27	K (47)
279.	123	KULIGA Konrad	1993	M16-29 (36.)	Tarnobrzeg	PowerPoint Disco Polo Zakrzów	54:30	<b>54:43</b>	5:28	M (232)
280.	224	SEREMET Bożena	1968	K40-49 (17.)	Kraków	BBL Kraków	54:33	<b>54:51</b>	5:29	K (48)
281.	178	PABIAŃSKI Władysław	1958	M50-59 (30.)	Stalowa Wola	-	54:37	<b>54:55</b>	5:29	M (233)
282.	80	JAGIEŁŁO Beata	1969	K40-49 (18.)	Nisko	Planeta Nisko	54:51	<b>54:59</b>	5:29	K (49)
283.	161	NALEPA Tomasz	1975	M40-49 (70.)	Janów Lubelski	GUKS Modliborzycze	55:03	<b>55:12</b>	5:31	M (234)
284.	52	DURDA Mariusz	1979	M30-39 (82.)	Mielec	ZABIEGANI MIELEC	55:08	<b>55:20</b>	5:31	M (235)
285.	324	PRZYBYŁO Łukasz	1981	M30-39 (83.)	Mielec	Solidarni	55:22	<b>55:24</b>	5:32	M (236)
286.	335	WILCZYŃSKI Mateusz	1986	M30-39 (84.)	Jeżowe	Klub Matiego Jeżowe	55:14	<b>55:28</b>	5:32	M (237)
287.	317	KARWAS Krzysztof	1980	M30-39 (85.)	Stalowa Wola		55:09	<b>55:29</b>	5:32	M (238)
288.	267	SZYDŁOWSKI Wiesław	1965	M50-59 (31.)	Żarów		55:14	<b>55:29</b>	5:32	M (239)
289.	168	NIESYN Bożenka	1974	K40-49 (19.)	Gorzyce	FARTLEK G.O.	55:23	<b>55:34</b>	5:33	K (50)
290.	369	BARTOSZEK Andrzej	1966	M50-59 (32.)	Kraśnik	WWW.AGAT.EU	55:29	<b>55:34</b>	5:33	M (240)
291.	167	NIESYN Adam	1973	M40-49 (71.)	Gorzyce	FARTLEK G.O.	55:24	<b>55:35</b>	5:33	M (241)
292.	238	SKRZYPEK Wojciech	1970	M40-49 (72.)	Jarosław	Wichura Jarosław	55:24	<b>55:36</b>	5:33	M (242)
293.	182	PAŁYS Tomasz	1977	M40-49 (73.)	Stalowa Wola		55:53	<b>56:11</b>	5:37	M (243)
294.	391	DUMA Arkadiusz	1982	M30-39 (86.)	Tarnobrzeg		56:06	<b>56:16</b>	5:37	M (244)
295.	345	MUL Mariusz	1976	M40-49 (74.)	Sieniawa		56:07	<b>56:20</b>	5:37	M (245)
296.	247	SOKALSKA-PIZUN Roksana	1989	K16-29 (11.)	Zamość	Rozbiegany Zamość	56:15	<b>56:21</b>	5:38	K (51)
297.	327	GROBELNY Kornel	1989	M16-29 (37.)	Stalowa Wola		56:09	<b>56:21</b>	5:38	M (246)
298.	37	DĄBEK Urszula	1967	K50-59 (4.)	TARNOBRZEG	BBL TARNOBRZEG	56:10	<b>56:22</b>	5:38	K (52)
299.	136	LIS Dariusz	1963	M50-59 (33.)	Zamość	Attyla Running Club	56:25	<b>56:31</b>	5:39	M (247)
300.	111	KOWALIK Wojciech	1960	M50-59 (34.)	Przemysł	Przemyski Klub Biegacza	56:23	<b>56:33</b>	5:39	M (248)
301.	217	RUTKOWSKI Grzegorz	1965	M50-59 (35.)	Jżowe	klub matiego jeżowe	56:24	<b>56:37</b>	5:39	M (249)
302.	150	MAZUR Agnieszka	1977	K40-49 (20.)	Tumlin-Wykień	Stalowa Matura 1977	56:28	<b>56:40</b>	5:39	K (53)
303.	59	FRAŃCZAK Barbara	1974	K40-49 (21.)	Stalowa Wola		56:44	<b>57:00</b>	5:41	K (54)
304.	254	STEC Krzysztof	1971	M40-49 (75.)	Stalowa Wola		56:45	<b>57:03</b>	5:42	M (250)
305.	187	PASZKO Mateusz	1992	M16-29 (38.)	Stalowa Wola		57:15	<b>57:26</b>	5:44	M (251)

**TIMEKEEPER**

*...tam gdzie liczy się czas*

# V Stalowa Dycha

## Wynik OPEN 10 km



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg.	Miasto	Klub	Netto	Meta	tempo min/km	Płeć
306.	297	WOLAK Katarzyna	1975	K40-49 (22.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	57:11	<b>57:27</b>	5:44	K (55)
307.	145	MARKIEWICZ Lucyna	1977	K40-49 (23.)	Grębow	Stalowowski Klub Biegacza	57:12	<b>57:28</b>	5:44	K (56)
308.	307	ŻEBRAKOWSKI Artur	1978	M30-39 (87.)	Rzeszów		57:23	<b>57:32</b>	5:45	M (252)
309.	62	GARBOŚ JANOWSKA Barbara	1985	K30-39 (19.)	Tarnobrzeg		57:25	<b>57:34</b>	5:45	K (57)
310.	152	MAZURKIEWICZ Mateusz	1994	M16-29 (39.)	Stalowa Wola		57:20	<b>57:38</b>	5:45	M (253)
311.	191	PIECZONKA Magdalena	1987	K30-39 (20.)	Stalowa Wola		57:15	<b>57:38</b>	5:45	K (58)
312.	242	ŚLIŻ Jan	1949	M60-69 (14.)	Trzeboś		57:38	<b>57:38</b>	5:45	M (254)
313.	140	ŁYKO Marian	1975	M40-49 (76.)	Stalowa Wola	Spa Mariana	57:45	<b>57:52</b>	5:47	M (255)
314.	120	KUCHARSKI Paweł	1979	M30-39 (88.)	Nisko	Planeta Nisko	57:47	<b>57:54</b>	5:47	M (256)
315.	11	BIELACHA Maciej	1989	M16-29 (40.)	Miedziana Góra	Mechanik Kielce	57:50	<b>58:01</b>	5:48	M (257)
316.	55	DZIERŻAK Arkadiusz	1977	M40-49 (77.)	Głogów Małopolski		58:00	<b>58:04</b>	5:48	M (258)
317.	271	TOMCZYK Gustaw	1975	M40-49 (78.)	Tarnobrzeg		57:54	<b>58:09</b>	5:48	M (259)
318.	209	PREDKO Grażyna	1973	K40-49 (24.)	Tarnobrzeg		58:15	<b>58:20</b>	5:49	K (59)
319.	329	CZECZOT Sebastian	1996	M16-29 (41.)	Stalowa Wola		58:28	<b>58:28</b>	5:50	M (260)
320.	306	ZDYB Daniel	1981	M30-39 (89.)	Opatów		58:19	<b>58:29</b>	5:50	M (261)
321.	12	BILSKI Michał	1996	M16-29 (42.)	Staszów		58:18	<b>58:33</b>	5:51	M (262)
322.	61	GALIŃSKA Katarzyna	1973	K40-49 (25.)	STALOWA WOLA		58:28	<b>58:44</b>	5:52	K (60)
323.	94	KAGANEK Krzysztof	1964	M50-59 (36.)	Kraków		58:27	<b>58:51</b>	5:53	M (263)
324.	95	KAPROŃ Adam	1981	M30-39 (90.)	Janów Lubelski		58:44	<b>59:02</b>	5:54	M (264)
325.	292	WŁODARCZYK Marian	1958	M50-59 (37.)	Skarzynsko Kamienna	S K B Stalowa Wola	58:56	<b>59:03</b>	5:54	M (265)
326.	339	LEBIODA Anna	1980	K30-39 (21.)	Stalowa Wola		58:57	<b>59:12</b>	5:55	K (61)
327.	257	STUS Marta	1977	K40-49 (26.)	Nisko	Planeta Nisko	59:06	<b>59:13</b>	5:55	K (62)
328.	9	BAŃKO Andrzej	1967	M50-59 (38.)	Jarosław		59:12	<b>59:21</b>	5:56	M (266)
329.	277	URBAŃSKA Alina	1966	K50-59 (5.)	Nowa Dęba	ZMITEK TEAM	59:26	<b>59:38</b>	5:57	K (63)
330.	36	CZOPOR-HASIAK Urszula	1952	K60+ (1.)	Nisko	SKB Stalowa Wola	59:22	<b>59:39</b>	5:57	K (64)
331.	316	WYDRA Jerzy	1954	M60-69 (15.)	Brandwica		59:44	<b>59:56</b>	5:59	M (267)
332.	243	SŁOMA Sławek	1970	M40-49 (79.)	Rzeszów	bbl	1:00:02	<b>1:00:18</b>	6:01	M (268)
333.	235	SKRZESZEWSKA Monika	1973	K40-49 (27.)	Stalowa Wola	Fartlek GO	1:00:12	<b>1:00:28</b>	6:02	K (65)

**TIMEKEEPER**

*...tam gdzie liczy się czas*

# V Stalowa Dycha

## Wynik OPEN 10 km



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg.	Miasto	Klub	Netto	Meta	tempo min/km	Płeć m-ce
334.	236	SKRZESZEWSKI Henryk	1972	M40-49 (80.)	Stalowa Wola	Fartlek GO	1:00:12	<b>1:00:28</b>	6:02	M (269)
335.	125	KUŚMIERZ Michał	1988	M16-29 (43.)	Modliborzyce	GUKS Modliborzyce	1:00:19	<b>1:00:33</b>	6:03	M (270)
336.	109	KORZENIOWSKA Małgorzata	1971	K40-49 (28.)	Przemysł	Przemyski Klub Biegacza	1:00:30	<b>1:00:43</b>	6:04	K (66)
337.	195	PIKULSKI Mieczysław	1943	M70+ (4.)	Pińczów	KL Ponidzie	1:00:43	<b>1:00:59</b>	6:05	M (271)
338.	190	PIEZONKA Mirosław	1986	M30-39 (91.)	Stalowa Wola		1:00:53	<b>1:01:15</b>	6:07	M (272)
339.	259	SZAJDA Adam	1946	M70+ (5.)	Tarnobrzeg	Witar	1:01:14	<b>1:01:32</b>	6:09	M (273)
340.	35	CZERWONKA Dariusz	1963	M50-59 (39.)	NISKO	"PLANETA" NISKO	1:01:24	<b>1:01:43</b>	6:10	M (274)
341.	4	ANDREASIK Paweł	1983	M30-39 (92.)	Stalowa Wola	Stowarzyszenie Rowerzyści ze Stali	1:01:25	<b>1:01:45</b>	6:10	M (275)
342.	104	KIPER Elzbieta	1983	K30-39 (22.)	Jarosław		1:01:34	<b>1:01:47</b>	6:10	K (67)
343.	326	SZKLARCZYK Katarzyna	1985	K30-39 (23.)	Stalowa Wola		1:01:43	<b>1:01:50</b>	6:10	K (68)
344.	363	NICAŁEK Augustyn	1974	M40-49 (81.)	Stalowa Wola		1:01:55	<b>1:02:05</b>	6:12	M (276)
345.	198	PLANETA Ewelina	1976	K40-49 (29.)	TARNOBRZEG	WITAR TARNOBRZEG	1:02:06	<b>1:02:11</b>	6:13	K (69)
346.	139	ŁYKO Izydor	1971	M40-49 (82.)	Stalowa Wola	RUN&FUN&SKS	1:01:58	<b>1:02:16</b>	6:13	M (277)
347.	367	BRACKA Krzysztof	1984	M30-39 (93.)	Łądek Zdrój		1:02:13	<b>1:02:27</b>	6:14	M (278)
348.	216	ROGOZIŃSKA - KOZAK	1982	K30-39 (24.)	Zamość	Rozbiegany Zamość	1:02:51	<b>1:03:06</b>	6:18	K (70)
349.	93	JUŚKO Elwira	1981	K30-39 (25.)	Ostrowiec	-	1:03:03	<b>1:03:16</b>	6:19	K (71)
350.	115	KRÓL Edward	1942	M70+ (6.)	Biłgoraj	Biłgoraj Biega	1:04:11	<b>1:04:17</b>	6:25	M (279)
351.	42	DELEKTA Magdalena	1979	K30-39 (26.)	Łowisko		1:04:29	<b>1:04:42</b>	6:28	K (72)
352.	206	POWĘSKA Wioleta	1984	K30-39 (27.)	Stalowa Wola		1:04:49	<b>1:05:04</b>	6:30	K (73)
353.	65	GIEBUŁTOWICZ Elzbieta	1964	K50-59 (6.)	Stalowa Wola	skb	1:05:03	<b>1:05:19</b>	6:31	K (74)
354.	356	MUNIAK Antoni	1955	M60-69 (16.)	Przeclaw		1:05:40	<b>1:05:56</b>	6:35	M (280)
355.	192	MAZURKIEWICZ Grzegorz	1968	M40-49 (83.)	Stalowa Wola	niezrzeszony	1:05:44	<b>1:06:02</b>	6:36	M (281)
356.	368	GRABOWSKI Paweł	1989	M16-29 (44.)	Jarosław	JGB SOKÓŁ	1:06:21	<b>1:06:23</b>	6:38	M (282)
357.	354	BERNACKI Marek	1982	M30-39 (94.)	Zamość		1:06:18	<b>1:06:35</b>	6:39	M (283)
358.	241	ŚLIWIŃSKI Paweł	1965	M50-59 (40.)	PYSZNICA	MATIEGO	1:06:28	<b>1:06:41</b>	6:40	M (284)
359.	164	NIEMIEC Paulina	1982	K30-39 (28.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	1:06:41	<b>1:06:44</b>	6:40	K (75)
360.	173	NYCZ Mariusz	1974	M40-49 (84.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	1:06:41	<b>1:06:44</b>	6:40	M (285)
361.	273	TRZNADEL Stanisław	1961	M50-59 (41.)	TARNOBRZEG		1:05:00	<b>1:07:20</b>	6:43	M (286)

**TIMEKEEPER**

*...tam gdzie liczy się czas*

# V Stalowa Dycha

## Wynik OPEN 10 km



M-ce	Nr	Imię i nazwisko		Rok ur.	Kateg.	Miasto	Klub	Netto	Meta	tempo min/km	Płeć m-ce
362.	266	SZPYRA Karolina		1995	K16-29 (12.)	Stalowa Wola		1:07:25	<b>1:07:43</b>	6:46	K (76)
363.	376	HOLUB Agata		1967	K50-59 (7.)	Jarosław		1:08:37	<b>1:08:49</b>	6:52	K (77)
364.	392	NAUKA Edyta		1972	K40-49 (30.)	Dębica		1:09:39	<b>1:09:53</b>	6:59	K (78)
365.	390	MASTALERCZYK Jan		1971	M40-49 (85.)	Stalowa Wola	21 Stalowa Wola	1:10:04	<b>1:10:06</b>	7:00	M (287)
366.	263	SZEPIENIEC Agnieszka		1988	K16-29 (13.)	Kolbuszowa Dolna		1:10:19	<b>1:10:35</b>	7:03	K (79)
367.	53	DWORAK Marcin		1989	M16-29 (45.)	Widelka		1:10:19	<b>1:10:35</b>	7:03	M (288)
368.	320	JSDRUCH Jowita		1984	K30-39 (29.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	1:15:01	<b>1:15:18</b>	7:31	K (80)
369.	186	PASŁAWSKA Barbara		1967	K50-59 (8.)	Tarnobrzeg		1:16:09	<b>1:16:27</b>	7:38	K (81)
370.	233	SKŁODOWSKI Adam		1957	M60-69 (17.)	Kielce		1:24:58	<b>1:25:15</b>	8:31	M (289)

Liczba uczestników: 370

**TIMEKEEPER**

*...tam gdzie liczy się czas*