

# FOUR COLOURS GRAND PRIX INOWROCŁAW - RED RUN

Organizator: Agencja Aktywnego Wypoczynku ACTINSPORT Waldemar Kwiatkowski; MKS Inowrocław

Data: 25-11-2017

Dystans: 5 KM

Miejscowość: INOWROCŁAW

Klasyfikacja: **OPEN**



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas Brutto	M	K
1	314	MOSKAL PAWEŁ	KURZĘTNIK	KURZĘTNIK BIEGA	1997	M16-29	1	00:00:01	3:18	18,2	00:16:30	00:16:31	1	
2	280	KUBIAK ŁUKASZ	UNIEJÓW	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	1988	M16-29	2	00:00:00	3:20	18,0	00:16:40	00:16:40	2	
3	340	ŚWIĄTKOWSKI PAWEŁ	TRZEMESZNO		1981	M30-39	1	00:00:00	3:29	17,2	00:17:26	00:17:26	3	
4	249	MRUK TOMASZ	BYDGOSZCZ	CZARNE STOPY.SM	1976	M40-49	1	00:00:01	3:33	16,9	00:17:46	00:17:47	4	
5	189	WASZAK SEBASTIAN	WŁOCŁAWEK		1988	M16-29	3	00:00:01	3:35	16,7	00:17:55	00:17:56	5	
6	227	ŻELISZCZAK ARTUR	TORUŃ	NADAKTYWNI TORUŃ	1986	M30-39	2	00:00:01	3:36	16,7	00:17:58	00:17:59	6	
7	301	TOMKIEWICZ RAFAŁ	TUCZNO		1976	M40-49	2	00:00:01	3:37	16,6	00:18:03	00:18:04	7	
8	283	PIWOŃSKI ARKADIUSZ	TORUŃ	PODGÓRZ TORUŃ	1973	M40-49	3	00:00:01	3:37	16,6	00:18:06	00:18:07	8	
9	259	LINOWIECKI DAWID	RADZIEJÓW		1988	M16-29	4	00:00:01	3:38	16,5	00:18:09	00:18:10	9	
10	2	DĄBROWSKI PAWEŁ	GRUDZIĄDZ		1994	M16-29	5	00:00:01	3:40	16,3	00:18:21	00:18:22	10	
11	102	CHRZĄSZCZ BARTOSZ	PAKOŚĆ	BRZEZIŃSKI RUN CLUB	1995	M16-29	6	00:00:03	3:41	16,3	00:18:25	00:18:28	11	
12	144	MAĆKOWSKI MACIEJ	BYDGOSZCZ		1986	M30-39	3	00:00:01	3:45	16,0	00:18:45	00:18:46	12	
13	359	MARZYJANEK JAKUB	INOWROCŁAW		1987	M30-39	4	00:00:02	3:45	16,0	00:18:47	00:18:49	13	
14	328	NOWAKOWSKA ANNA	INOWROCŁAW	ZEPSUTE KLOCKI	1991	K16-29	1	00:00:05	3:47	15,9	00:18:54	00:18:59		1
15	155	PAWŁOWSKA KAMILA	MARZĘCICE	KURZĘTNIK BIEGA	2000	K16-29	2	00:00:00	3:48	15,8	00:19:02	00:19:02		2
16	220	LEWANDOWSKI PRZEMYSŁAW	JANIKOWO	JANIKOWO NA SPORTOWO	1974	M40-49	4	00:00:03	3:49	15,7	00:19:06	00:19:09	14	
17	27	ŁUCZAK RADOSŁAW	TORUŃ		1979	M30-39	5	00:00:00	3:49	15,7	00:19:07	00:19:07	15	
18	285	PARADOWSKI BARTOSZ	JANIKOWO		1991	M16-29	7	00:00:03	3:50	15,7	00:19:10	00:19:13	16	
19	349	PILARSKI PIOTR	INOWROCŁAW		1977	M40-49	5	00:00:01	3:52	15,5	00:19:18	00:19:19	17	
20	217	BASA JACEK	KRUSZWICA	ROZBIEGANA KRUSZWICA	1976	M40-49	6	00:00:01	3:52	15,5	00:19:19	00:19:20	18	
21	190	WASZAK MARIUSZ	NOWY ZBRACHIN	CSAIU	1979	M30-39	6	00:00:01	3:54	15,4	00:19:29	00:19:30	19	
22	61	MODLIŃSKI ŁUKASZ	CIECHRZ		1994	M16-29	8	00:00:03	3:55	15,3	00:19:36	00:19:39	20	
23	154	MARCHLEWSKI RADOSŁAW	MARZĘCICE	KURZĘTNIK BIEGA	1986	M30-39	7	00:00:02	3:56	15,3	00:19:40	00:19:42	21	
24	330	JAKŚ GRZEGORZ	INOWROCŁAW	ZEPSUTE KLOCKI	1978	M30-39	8	00:00:04	3:59	15,1	00:19:56	00:20:00	22	
25	88	PAWLACZYK SZYMON	BYDGOSZCZ	TRISPACE	1985	M30-39	9	00:00:06	4:02	14,9	00:20:08	00:20:14	23	
26	153	PAWŁOWSKA DOROTA	MARZĘCICE	KURZĘTNIK BIEGA	1980	K30-39	1	00:00:00	4:02	14,9	00:20:11	00:20:11		3
27	242	CZEPEK ANDRZEJ	NOWE MIASTO LUBAWSKIE	KURZĘTNIK BIEGA	1970	M40-49	7	00:00:01	4:03	14,8	00:20:17	00:20:18	24	
28	332	BALON WIKTOR	INOWROCŁAW	ZEPSUTE KLOCKI	1999	M16-29	9	00:00:04	4:04	14,7	00:20:22	00:20:26	25	
29	121	GOLLNIK ADAM	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	JW 1523	1988	M16-29	10	00:00:08	4:07	14,6	00:20:37	00:20:45	26	
30	258	JUCHACZ MICHAŁ	INOWROCŁAW	ZEPSUTE KLOCKI	1978	M30-39	10	00:00:03	4:09	14,5	00:20:45	00:20:48	27	
31	344	ZIÓŁKOWSKI DARIUSZ	INOWROCŁAW		1994	M16-29	11	00:00:02	4:11	14,4	00:20:53	00:20:55	28	
32	169	MARTYNOWICZ MICHAŁ	BRZOZA		1972	M40-49	8	00:00:01	4:12	14,3	00:20:58	00:20:59	29	
33	195	KRENC KRZYSZTOF	KOŁO		1985	M30-39	11	00:00:18	4:13	14,2	00:21:04	00:21:22	30	
34	82	WASZKIEWICZ DARIUSZ	INOWROCŁAW	SPORT4LIFE	1976	M40-49	9	00:00:02	4:13	14,2	00:21:04	00:21:06	31	
35	60	OKLEJA WOJCIECH	INOWROCŁAW	BBL INOWROCŁAW	1971	M40-49	10	00:00:06	4:13	14,2	00:21:07	00:21:13	32	
36	237	BARANOWSKI MIROŚLAW	KATOWICE		1969	M40-49	11	00:00:10	4:13	14,2	00:21:07	00:21:17	33	
37	265	WŁODARCZYK WOJCIECH	BYDGOSZCZ		1964	M50-59	1	00:00:06	4:15	14,1	00:21:13	00:21:19	34	
38	135	ŻUCHOWSKI JÓZEF	PŁONNE	EKO OPAŁ PŁONNE	1971	M40-49	12	00:00:03	4:15	14,1	00:21:14	00:21:17	35	
39	294	ŁUKASIEWICZ MARIUSZ	INOWROCŁAW		1982	M30-39	12	00:00:12	4:15	14,1	00:21:16	00:21:28	36	
40	174	SZUKALSKI RAFAŁ	INOWROCŁAW	INOWROCŁAW BIEGA	1975	M40-49	13	00:00:06	4:15	14,1	00:21:16	00:21:22	37	
41	116	AUGUSTYNOWICZ PIOTR	CIECHOCINEK	BRAK	1977	M40-49	14	00:00:07	4:15	14,1	00:21:17	00:21:24	38	
42	74	PASZKIET REMIGIUSZ	BARCIN	#SLIMAKIBARCIN	1978	M30-39	13	00:00:26	4:17	14,0	00:21:25	00:21:51	39	
43	5	ZIÓŁKOWSKI MIECZYSLAW	JANIKOWO	ZGUBIŁEM SPONSORA	1965	M50-59	2	00:00:00	4:17	14,0	00:21:26	00:21:26	40	

# FOUR COLOURS GRAND PRIX INOWROCŁAW - RED RUN

Organizator: Agencja Aktywnego Wypoczynku ACTINSPORT Waldemar Kwiatkowski; MKS Inowrocław

Data: 25-11-2017

Dystans: 5 KM

Miejscowość: INOWROCŁAW

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas Brutto	M	K
44	278	BUDNIK BARTOSZ	INOWROCŁAW		2001	M16-29	12	00:00:06	4:18	14,0	00:21:30	00:21:36	41	
45	342	TRAWCZYŃSKI JACEK	BYDGOSZCZ		1969	M40-49	15	00:00:01	4:18	13,9	00:21:32	00:21:33	42	
46	106	CZERWIŃSKI KRZYSZTOF	OŚNO DRUGIE	AKADEMIA BIEGANIA GRUDZIĄDZ	1996	M16-29	13	00:00:19	4:20	13,9	00:21:38	00:21:57	43	
47	353	MIĘTA MARIUSZ	JANIKOWO		1988	M16-29	14	00:00:11	4:21	13,8	00:21:45	00:21:56	44	
48	345	ZIÓŁKOWSKI BENIAMIN	INOWROCŁAW	JANUSZE JOGGINGU	1994	M16-29	15	00:00:04	4:21	13,8	00:21:46	00:21:50	45	
49	329	NAGOW MICHAŁ	BYDGOSZCZ		1974	M40-49	16	00:00:04	4:22	13,7	00:21:50	00:21:54	46	
50	57	KRUSZYNA ROBERT	DZIEMIONNA		1978	M30-39	14	00:00:13	4:22	13,7	00:21:51	00:22:04	47	
51	134	ŻUCHOWSKA JOANNA	PŁONNE	EKO OPAŁ PŁONNE	1998	K16-29	3	00:00:07	4:24	13,6	00:22:01	00:22:08		4
52	243	NOWICKI KRZYSZTOF	JANIKOWO		1976	M40-49	17	00:00:01	4:28	13,5	00:22:18	00:22:19	48	
53	354	CHMIELNICKI PATRYK	MIKOŁÓW		1993	M16-29	16	00:00:04	4:29	13,4	00:22:23	00:22:27	49	
54	62	MACIEJEWSKI ZBIGNIEW	INOWROCŁAW	TG SOKÓŁ GNIEWKOWO	1966	M50-59	3	00:00:01	4:30	13,4	00:22:28	00:22:29	50	
55	248	SITKO MARIUSZ	JANIKOWO	SZYBKE RYSIE	1981	M30-39	15	00:00:09	4:30	13,3	00:22:30	00:22:39	51	
56	307	SOBCZAK KRZYSZTOF	BYDGOSZCZ	KRIS SKIERA TEAM	1984	M30-39	16	00:00:10	4:30	13,3	00:22:32	00:22:42	52	
57	46	WOJCIECHOWSKI MARIUSZ	SOSNOWIEC	MARIO	1979	M30-39	17	00:00:04	4:30	13,3	00:22:32	00:22:36	53	
58	361	SIKORSKI SŁAWOMIR	SŁUŻEWO		1968	M40-49	18	00:00:24	4:31	13,3	00:22:33	00:22:57	54	
59	273	WAJCHERT ŁUKASZ	INOWROCŁAW		1986	M30-39	18	00:00:05	4:31	13,3	00:22:34	00:22:39	55	
60	215	PAWLAK KAMIL	JANIKOWO		1988	M16-29	17	00:00:13	4:31	13,3	00:22:34	00:22:47	56	
61	172	SZUBARGA JAKUB	OLIMPIN	ZAWSZE DO CELU	1991	M16-29	18	00:00:02	4:31	13,3	00:22:34	00:22:36	57	
62	324	GLUBIAK HUBERT	GDAŃSK		1989	M16-29	19	00:00:10	4:31	13,3	00:22:35	00:22:45	58	
63	138	LEWANDOWSKI WŁADYSŁAW	INOWROCŁAW	BBL	1954	M60-69	1	00:00:05	4:32	13,3	00:22:38	00:22:43	59	
64	335	JAKŚ MARIUSZ	GORZÓW WIELKOPOLSKI	ZEPSUTE KLOCKI	1981	M30-39	19	00:00:09	4:32	13,3	00:22:38	00:22:47	60	
65	341	KMITTA MICHAŁ	INOWROCŁAW	JANUSZE JOGGINGU	1986	M30-39	20	00:00:02	4:32	13,2	00:22:39	00:22:41	61	
66	10	MACHAŁA SEBASTIAN	SŁUBICE	GABIN BIEGA	1992	M16-29	20	00:00:23	4:32	13,2	00:22:40	00:23:03	62	
67	308	GLUBIAK TOMASZ	INOWROCŁAW	CRONIMET	1965	M50-59	4	00:00:11	4:33	13,2	00:22:43	00:22:54	63	
68	193	OSIŃSKI KRZYSZTOF	ZAKRZEWO	CSAIU	1987	M30-39	21	00:00:13	4:33	13,2	00:22:43	00:22:56	64	
69	9	KOLASA ROMAN	TORUŃ		1982	M30-39	22	00:00:10	4:33	13,2	00:22:46	00:22:56	65	
70	292	LUBER JAKUB	INOWROCŁAW	KMK TEAM PRO	2001	M16-29	21	00:00:03	4:34	13,2	00:22:48	00:22:51	66	
71	323	ŚLĄZAK MAREK	KRUSZWICA		1972	M40-49	19	00:00:07	4:34	13,1	00:22:50	00:22:57	67	
72	37	PACZKOWSKI MIROSLAW	BYDGOSZCZ	CB163	1970	M40-49	20	00:00:06	4:34	13,1	00:22:52	00:22:58	68	
73	49	WIŚNIEWSKI KRZYSZTOF	INOWROCŁAW		1977	M40-49	21	00:00:12	4:34	13,1	00:22:52	00:23:04	69	
74	241	PAŃKA ANDRZEJ	RADZIEJÓW		1981	M30-39	23	00:00:19	4:35	13,1	00:22:57	00:23:16	70	
75	321	ZNANIECKI MICHAŁ	INOWROCŁAW	BBL INOWROCŁAW	1971	M40-49	22	00:00:33	4:36	13,1	00:22:58	00:23:31	71	
76	64	DZIAŁDOWSKI DAWID	TORUN	ROSSMANN	2000	M16-29	22	00:00:03	4:37	13,0	00:23:06	00:23:09	72	
77	96	JAKUBOWSKI KAMIL	OSIĘCINY	SOLVAY TEAM	1991	M16-29	23	00:00:15	4:37	13,0	00:23:06	00:23:21	73	
78	81	ŚLÓSAREK PIOTR LESZEK	TORUŃ		1956	M60-69	2	00:00:10	4:37	13,0	00:23:07	00:23:17	74	
79	31	ROSA PIOTR	TORUŃ	HALA MADRID TEAM	1977	M40-49	23	00:00:05	4:38	13,0	00:23:08	00:23:13	75	
80	289	KOTLAREK MARIUSZ	INOWROCŁAW		1996	M16-29	24	00:00:07	4:38	12,9	00:23:11	00:23:18	76	
81	236	SAK JOANNA	INOWROCŁAW		1989	K16-29	4	00:00:06	4:39	12,9	00:23:13	00:23:19		5
82	295	CEGLARSKI KRZYSZTOF	INOWROCŁAW		1977	M40-49	24	00:00:25	4:39	12,9	00:23:15	00:23:40	77	
83	299	GROBELSKI TOMASZ	INOWROCŁAW	BBL INOWROCŁAW	1982	M30-39	24	00:00:09	4:42	12,8	00:23:29	00:23:38	78	
84	334	FALGOWSKI DARIUSZ	INOWROCŁAW	PROJECT	1972	M40-49	25	00:00:00	4:42	12,8	00:23:30	00:23:30	79	
85	119	OLEJNICZAK RAFAŁ	KRUSZA DUCHOWNA	MAGNUM	1970	M40-49	26	00:00:12	4:42	12,8	00:23:31	00:23:43	80	
86	276	WASIELEWSKI MACIEJ	KARSK	FUNDACJA MODRAK	1990	M16-29	25	00:00:15	4:42	12,8	00:23:31	00:23:46	81	

# FOUR COLOURS GRAND PRIX INOWROCŁAW - RED RUN

Organizator: Agencja Aktywnego Wypoczynku ACTINSPORT Waldemar Kwiatkowski; MKS Inowrocław

Data: 25-11-2017

Dystans: 5 KM

Miejscowość: INOWROCŁAW

Klasyfikacja: **OPEN**



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas Brutto	M	K
87	80	KANARKOWSKA ZOFIA	ŻNIN		2001	K16-29	5	00:00:13	4:43	12,7	00:23:34	00:23:47		6
88	79	KANARKOWSKI TOMASZ	ŻNIN		1968	M40-49	27	00:00:13	4:43	12,7	00:23:34	00:23:47	82	
89	107	JUREK KAROLINA	BYDGOSZCZ		1978	K30-39	2	00:00:13	4:43	12,7	00:23:35	00:23:48		7
90	167	GNUTEK KUBA	INOWROCŁAW	MAGNUM	2001	M16-29	26	00:00:15	4:45	12,6	00:23:43	00:23:58	83	
91	336	KRZESZEWSKI PRZEMYSŁAW	PAKOŚĆ		1989	M16-29	27	00:00:12	4:45	12,6	00:23:43	00:23:55	84	
92	98	URBAN STANISŁAW	INOWROCŁAW	BIEGAM BO LUBIĘ	1962	M50-59	5	00:00:07	4:45	12,6	00:23:44	00:23:51	85	
93	152	SITKO ARKADIUSZ	KOŁODZIEJEWÓ		1977	M40-49	28	00:00:11	4:45	12,6	00:23:46	00:23:57	86	
94	302	CZUBACHOWSKI SŁAWOMIR	MOGILNO		1979	M30-39	25	00:00:11	4:46	12,6	00:23:48	00:23:59	87	
95	178	DUDKOWIAK MICHAŁ	TORUŃ	RANDOM DRINKERS TEAM	1984	M30-39	26	00:00:26	4:46	12,6	00:23:50	00:24:16	88	
96	254	PALIGA MACIEJ	BYDGOSZCZ		1987	M30-39	27	00:00:08	4:46	12,6	00:23:52	00:24:00	89	
97	246	KORDYLA SZYMON	INOWROCŁAW	SUPER SAIYAN TEAM	1992	M16-29	28	00:00:11	4:48	12,5	00:23:59	00:24:10	90	
98	55	WIECZOREK JUSTYNA	INOWROCŁAW		1975	K40-49	1	00:00:08	4:48	12,5	00:23:59	00:24:07		8
99	267	SKIERA KRZYSZTOF	BYDGOSZCZ	RUN BYDGOSZCZ	1976	M40-49	29	00:00:09	4:48	12,5	00:24:02	00:24:11	91	
100	90	LAMKOWSKI ARIEL	GRUDZIĄDZ		1977	M40-49	30	00:00:23	4:49	12,5	00:24:03	00:24:26	92	
101	234	WIŚNIEWSKA ANNA	POZNAŃ	NESSI TEAM	1982	K30-39	3	00:00:03	4:49	12,5	00:24:05	00:24:08		9
102	274	WĄSOWSKI ŁUKASZ	INOWROCŁAW	DZIKI Z BALCZEWA	1979	M30-39	28	00:00:37	4:49	12,4	00:24:06	00:24:43	93	
103	214	ŻOŁNOWSKA MONIKA	TORUŃ		1984	K30-39	4	00:00:08	4:49	12,4	00:24:06	00:24:14		10
104	47	ILLMANN ARKADIUSZ	POZNAŃ	DZKA DRUŻYNA	1988	M16-29	29	00:00:25	4:50	12,4	00:24:08	00:24:33	94	
105	45	CZERWIŃSKI MICHAŁ	INOWROCŁAW	12 WOG	1983	M30-39	29	00:00:08	4:50	12,4	00:24:12	00:24:20	95	
106	38	FURMANIAK ŁUKASZ	PIECHCIN		1985	M30-39	30	00:00:20	4:52	12,3	00:24:18	00:24:38	96	
107	303	CHMIELEWSKI WOJTEK	INOWROCŁAW		1995	M16-29	30	00:00:05	4:52	12,3	00:24:21	00:24:26	97	
108	156	FRONTCZAK IWONA	INOWROCŁAW	BBL INOWROCŁAW	1972	K40-49	2	00:00:07	4:53	12,3	00:24:23	00:24:30		11
109	202	KOZACZYK JULIA	INOWROCŁAW	BBL INOWROCŁAW	1999	K16-29	6	00:00:15	4:53	12,3	00:24:26	00:24:41		12
110	203	KOZACZYK SZYMON	INOWROCŁAW		2000	M16-29	31	00:00:16	4:53	12,3	00:24:27	00:24:43	98	
111	66	GÓRNA KAROLINA	INOWROCŁAW	BIEGAM BO LUBIĘ INOWROCŁAW	1996	K16-29	7	00:00:11	4:54	12,2	00:24:31	00:24:42		13
112	120	FERENS PAWEŁ	INOWROCŁAW	BBL INOWROCŁAW	1972	M40-49	31	00:00:10	4:54	12,2	00:24:31	00:24:41	99	
113	136	SZYMAŃSKI PAWEŁ	RYPIN	EKO OPAŁ PŁONNE	1994	M16-29	32	00:00:08	4:54	12,2	00:24:31	00:24:39	100	
114	126	POPOWSKI ZBIGNIEW	BYDGOSZCZ	RUN BYDGOSZCZ	1955	M60-69	3	00:00:32	4:55	12,2	00:24:33	00:25:05	101	
115	313	DZIUBA MICHAŁ	PŁOWCE		1994	M16-29	33	00:00:05	4:55	12,2	00:24:34	00:24:39	102	
116	250	ADAMCZYK AGNIESZKA	GAŚAWA	GAŚAWA RUN TEAM	1977	K40-49	3	00:00:10	4:57	12,1	00:24:43	00:24:53		14
117	337	BEDNARSKA MILENA	PIECHCIN		1985	K30-39	5	00:00:21	4:57	12,1	00:24:44	00:25:05		15
118	108	KARÓLEWSKI KRZYSZTOF	INOWROCŁAW	PWIK SP. Z O.O. INOWROCŁAW	1988	M16-29	34	00:00:20	4:57	12,1	00:24:44	00:25:04	103	
119	84	KARÓLEWSKI MAREK	INOWROCŁAW		1955	M60-69	4	00:00:18	4:57	12,1	00:24:46	00:25:04	104	
120	306	SOBASZKIEWICZ RAFAŁ	INOWROCŁAW	#ADR!	1972	M40-49	32	00:00:31	4:57	12,1	00:24:47	00:25:18	105	
121	173	GÓRSKA WERONIKA	BYDGOSZCZ	-	1992	K16-29	8	00:00:20	4:58	12,1	00:24:48	00:25:08		16
122	296	MIELCAREK MARCIN	TORUŃ		1988	M16-29	35	00:00:14	4:58	12,1	00:24:51	00:25:05	106	
123	229	JANISZEWSKA ZUZANNA	INOWROCŁAW		1982	K30-39	6	00:00:20	4:58	12,1	00:24:52	00:25:12		17
124	257	ROSA BARTOSZ	TORUŃ	SMASHING PĄPKINS	1980	M30-39	31	00:00:20	4:58	12,1	00:24:52	00:25:12	107	
125	130	KALA MICHAŁ	ŁABISZYN		1984	M30-39	32	00:00:33	4:59	12,0	00:24:56	00:25:29	108	
126	56	KRUSZYNA RENATA	DZIEMIIONNA		1984	K30-39	7	00:00:14	4:59	12,0	00:24:57	00:25:11		18
127	87	DZIEŻA ROMA	BYDGOSZCZ	RUN BYDGOSZCZ	1971	K40-49	4	00:00:32	5:00	12,0	00:24:59	00:25:31		19
128	370	KOWAL MICHAŁ			1978	M30-39	33	00:00:34	5:00	12,0	00:24:59	00:25:33	109	
129	357	JĘDRASIK STANISŁAW	INOWROCŁAW		1961	M50-59	6	00:00:26	5:01	11,9	00:25:07	00:25:33	110	

# FOUR COLOURS GRAND PRIX INOWROCLAW - RED RUN

Organizator: Agencja Aktywnego Wypoczynku ACTINSPORT Waldemar Kwiatkowski; MKS Inowrocław

Data: 25-11-2017

Dystans: 5 KM

Miejscowość: INOWROCLAW

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas Brutto	M	K
130	11	MAKOWIECKI JAKUB	INOWROCLAW	GOGO!	1982	M30-39	34	00:00:15	5:02	11,9	00:25:11	00:25:26	111	
131	315	DOBRUCHOWSKA EMILIA	INOWROCLAW	T.G. SOKÓŁ GNIEWKOWO	1966	K50-59	1	00:00:16	5:04	11,9	00:25:18	00:25:34		20
132	374	ROBAKOWSKI ARTUR	WRÓBLE	FUNDACJA MODRAK	1990	M16-29	36	00:00:14	5:04	11,9	00:25:18	00:25:32	112	
133	131	WALENTYNOWICZ ANETA	PRUSZCZ GDAŃSKI	PRUSZCZ BIEGA	1977	K40-49	5	00:00:23	5:04	11,9	00:25:18	00:25:41		21
134	268	SOWA KRZYSZTOF	SZCZECIN		1984	M30-39	35	00:00:22	5:04	11,8	00:25:22	00:25:44	113	
135	230	PIÓRKOWSKI ALEKSANDER	TORUŃ	RUN & BIKE TEAM TORUŃ	1963	M50-59	7	00:00:25	5:05	11,8	00:25:26	00:25:51	114	
136	333	KUJAWA SEBASTIAN	INOWROCLAW	BBL INOWROCLAW	1975	M40-49	33	00:00:10	5:07	11,7	00:25:37	00:25:47	115	
137	225	WOJTAL RADOSŁAW	STRASZYN		1979	M30-39	36	00:00:24	5:07	11,7	00:25:37	00:26:01	116	
138	208	RYCHTER MAGDALENA	INOWROCLAW		1983	K30-39	8	00:00:04	5:08	11,7	00:25:42	00:25:46		22
139	207	ŚWITALSKI MARCIN	INOWROCLAW	ATLETIC CLUB INOWROCLAW	1980	M30-39	37	00:00:04	5:08	11,7	00:25:42	00:25:46	117	
140	20	GLADYSZ KRZYSZTOF	ŚWIECIE	GŁADZIORKI	1975	M40-49	34	00:00:36	5:09	11,7	00:25:44	00:26:20	118	
141	305	MALINOWSKA EMILIA	INOWROCLAW		1977	K40-49	6	00:00:15	5:09	11,6	00:25:46	00:26:01		23
142	22	TYLKOWSKI ŁUKASZ PIOTR	INOWROCLAW		1991	M16-29	37	00:00:20	5:10	11,6	00:25:52	00:26:12	119	
143	367	PAŃCZYK GERARD	KOMASZYCE		1954	M60-69	5	00:00:04	5:11	11,6	00:25:53	00:25:57	120	
144	157	TYJAS MAGDALENA	INOWROCLAW		1990	K16-29	9	00:00:15	5:11	11,6	00:25:54	00:26:09	121	24
145	231	WÓJCIK-KŁOS HANNA	DĘBINA 23	KOLOROWA DRUŻYNA NESSI	1985	K30-39	9	00:00:18	5:11	11,6	00:25:55	00:26:13	122	25
146	275	PIŃSKA SYLWIA	INOWROCLAW	OPEN TEAM	1982	K30-39	10	00:00:10	5:11	11,6	00:25:57	00:26:07	123	26
147	188	KELER KRZYSZTOF	INOWROCLAW	BRAK	1994	M16-29	38	00:00:22	5:13	11,5	00:26:03	00:26:25	124	121
148	233	JELONEK RAFAŁ	INOWROCLAW		1975	M40-49	35	00:00:07	5:13	11,5	00:26:04	00:26:11	125	122
149	213	PANKOWSKI PRZEMYSŁAW	INOWROCLAW	1. BLWL	1979	M30-39	38	00:00:15	5:13	11,5	00:26:06	00:26:21	126	123
150	304	KŁOSOWSKI ROBERT	INOWROCLAW	OPEN TEAM	1978	M30-39	39	00:00:28	5:14	11,5	00:26:09	00:26:37	127	124
151	175	BUDNY BŁĄŻEJ	INOWROCLAW		1986	M30-39	40	00:00:30	5:14	11,5	00:26:11	00:26:41	128	125
152	369	ADAMCZYK AGNIESZKA	NAKŁO NAD NOTECIĄ		1982	K30-39	11	00:00:33	5:14	11,5	00:26:12	00:26:45	129	27
153	338	WASILEWSKI RYSZARD	INOWROCLAW		1984	M30-39	41	00:00:08	5:14	11,5	00:26:12	00:26:20	130	126
154	218	ZDZIEBLIŃSKI ROBERT	INOWROCLAW	1.BLWL	1973	M40-49	36	00:00:15	5:14	11,5	00:26:12	00:26:27	131	127
155	300	BIERNAT MAGDALENA	INOWROCLAW	SPORT4LIFE / BBL INOWROCLAW	1981	K30-39	12	00:00:17	5:15	11,4	00:26:14	00:26:31	132	28
156	50	CZYŻEWSKA JUSTYNA	BRZOZA		1983	K30-39	13	00:00:26	5:15	11,4	00:26:15	00:26:41	133	29
157	277	GÓRNIK MAREK	INOWROCLAW		2001	M16-29	39	00:00:09	5:15	11,4	00:26:15	00:26:24	134	128
158	309	MROWIŃSKI ROBERT	TORUŃ	CRONIMET	1977	M40-49	37	00:00:14	5:15	11,4	00:26:15	00:26:29	135	129
159	137	SIWIŃSKA ELŻBIETA	INOWROCLAW	BBL INOWROCLAW	1959	K50-59	2	00:00:12	5:15	11,4	00:26:16	00:26:28		30
160	198	CACKOWSKI BARTEK	TORUŃ	CSAIU	1992	M16-29	40	00:00:05	5:16	11,4	00:26:19	00:26:24	136	130
161	284	NAWROCKI PIOTR	MOGILNO	BRAK	1971	M40-49	38	00:00:06	5:17	11,4	00:26:24	00:26:30	137	131
162	282	SOBALA BARTŁOMIEJ	INOWROCLAW		1988	M16-29	41	00:00:31	5:17	11,4	00:26:24	00:26:55	138	132
163	114	BRYWCZYŃSKI WIKTOR	PIECHCIN	RODOS TEAM	2001	M16-29	42	00:00:17	5:17	11,4	00:26:24	00:26:41	139	133
164	12	OCHOCKI MACIEJ	INOWROCLAW		1992	M16-29	43	00:00:21	5:17	11,3	00:26:26	00:26:47	140	134
165	201	KOZACZYK JOANNA	INOWROCLAW	BBL INOWROCLAW	1977	K40-49	7	00:00:17	5:18	11,3	00:26:31	00:26:48		31
166	52	SAWIŃSKI ŁUKASZ	KCYNIA		1991	M16-29	44	00:00:36	5:19	11,3	00:26:34	00:27:10	141	135
167	221	SZADKOWSKA ANNA	INOWROCLAW	BBL/INOWROCLAW	1957	K60-69	1	00:00:26	5:19	11,3	00:26:36	00:27:02		32
168	366	RAKOWSKA EWA	BYDGOSZCZ	ZEPSUTE KLOCKI	1980	K30-39	14	00:00:31	5:20	11,3	00:26:40	00:27:11	142	33
169	4	DŁONIAK EDMUND	GNIEWKOWO	TG SOKÓŁ GNIEWKOWO	1945	M70+	1	00:00:15	5:20	11,3	00:26:40	00:26:55	143	136
170	115	BRYWCZYŃSKA JUSTYNA	PIECHCIN	RODOS TEAM	1978	K30-39	15	00:00:17	5:20	11,2	00:26:41	00:26:58	144	34
171	371	FIGLER IWONA	NIEMCZ		1972	K40-49	8	00:00:25	5:20	11,2	00:26:41	00:27:06	145	35
172	272	SZADKOWSKA EWA	STRZELNO	STRZELNO BIEGA	1979	K30-39	16	00:00:08	5:21	11,2	00:26:43	00:26:51	146	36

# FOUR COLOURS GRAND PRIX INOWROCŁAW - RED RUN

Organizator: Agencja Aktywnego Wypoczynku ACTINSPORT Waldemar Kwiatkowski; MKS Inowrocław

Data: 25-11-2017

Dystans: 5 KM

Miejscowość: INOWROCŁAW

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas Brutto	M	K
173	240	WICHERSKA MAŁGORZATA	INOWROCŁAW		1984	K30-39	17	00:00:19	5:22	11,2	00:26:49	00:27:08		37
174	183	SIWKA SZYMON	INOWROCŁAW	JANUSZE JOGGINGU	1983	M30-39	42	00:00:03	5:22	11,2	00:26:50	00:26:53	137	
175	77	PAWLACZYK-MATELA EMILIA	BYDGOSZCZ	BYDGOSKA GAZELA	1982	K30-39	18	00:00:30	5:22	11,2	00:26:51	00:27:21		38
176	28	BARCZAK AGNIESZKA	LUDZISKO		1981	K30-39	19	00:00:26	5:23	11,2	00:26:53	00:27:19		39
177	256	STOŁOWSKI RYSZARD	INOWROCŁAW	SAPER TEAM	1973	M40-49	39	00:00:07	5:23	11,2	00:26:54	00:27:01	138	
178	266	GAPIŃSKI TOMASZ	INOWROCŁAW	PEREY METALU	1984	M30-39	43	00:00:23	5:23	11,1	00:26:57	00:27:20	139	
179	42	JAWORSKI TOMASZ	ŚWIECIE	BIEGAJĄCE CIACHA	1979	M30-39	44	00:00:22	5:23	11,1	00:26:57	00:27:19	140	
180	123	CHOJNICKI GRZEGORZ	TORUŃ		1976	M40-49	40	00:00:26	5:24	11,1	00:27:01	00:27:27	141	
181	41	JAWORSKA MONIKA	86-100	BIEGAJĄCE CIACHA	1980	K30-39	20	00:00:25	5:24	11,1	00:27:01	00:27:26		40
182	360	KASIBORSKA KAROLINA	INOWROCŁAW		1974	K40-49	9	00:00:29	5:25	11,1	00:27:06	00:27:35		41
183	76	LEWICKI WŁODZIMIERZ	POZNAN		1959	M50-59	8	00:00:27	5:25	11,1	00:27:07	00:27:34	142	
184	179	SZUFRAJDA WERONIKA	CHARZYKOWY	ROBKI	1988	K16-29	10	00:00:17	5:26	11,0	00:27:12	00:27:29		42
185	101	GOŁATA BOGUSŁAW	INOWROCŁAW		1959	M50-59	9	00:00:21	5:27	11,0	00:27:14	00:27:35	143	
186	168	MARKOWSKA IZABELA	INOWROCŁAW		1978	K30-39	21	00:00:18	5:27	11,0	00:27:14	00:27:32		43
187	17	KABAT RADOŚLAW	ŁÓDŹ		1977	M40-49	41	00:00:15	5:27	11,0	00:27:17	00:27:32	144	
188	239	POLAKÓW SŁAWOMIR	NAKŁO NAD NOTECIĄ	JS 2073	1973	M40-49	42	00:00:22	5:27	11,0	00:27:17	00:27:39	145	
189	219	KULS MICHAŁ	INOWROCŁAW		1993	M16-29	45	00:00:35	5:29	10,9	00:27:25	00:28:00	146	
190	133	KRUCZYŃSKI BOGUSŁAW	INOWROCŁAW		1975	M40-49	43	00:00:30	5:29	10,9	00:27:26	00:27:56	147	
191	281	MICHAŁOWSKI KRZYSZTOF	INOWROCŁAW		1971	M40-49	44	00:00:29	5:30	10,9	00:27:28	00:27:57	148	
192	68	BUCZKOWSKA MAGDA	STRZELNO		1980	K30-39	22	00:00:17	5:30	10,9	00:27:29	00:27:46		44
193	89	KOSIŃSKA PATRYCJA	BYDGOSZCZ		1992	K16-29	11	00:00:20	5:30	10,9	00:27:30	00:27:50		45
194	290	JARZYŃSKI MACIEJ	BYDGOSZCZ	BYDGOSKI DZIK BIEGOWY	1990	M16-29	46	00:00:35	5:30	10,9	00:27:32	00:28:07	149	
195	142	PALUSZAK ŁUKASZ	INOWROCŁAW		1982	M30-39	45	00:00:32	5:31	10,9	00:27:33	00:28:05	150	
196	127	POPOWSKA BARBARA	BYDGOSZCZ	RUN BYDGOSZCZ	1955	K60-69	2	00:00:22	5:32	10,9	00:27:38	00:28:00		46
197	110	BIEGAŁA AGNIESZKA	INOWROCŁAW	ATLETIC CLUB INOWROCŁAW	1982	K30-39	23	00:00:05	5:32	10,8	00:27:39	00:27:44		47
198	252	MRÓWCZYŃSKA JULIA	INOWROCŁAW		2000	K16-29	12	00:00:14	5:32	10,8	00:27:40	00:27:54		48
199	196	ZALECH BARBARA	SOLEC KUJAWSKI		1978	K30-39	24	00:00:28	5:32	10,8	00:27:41	00:28:09		49
200	197	GRABOWSKA JULITA	TORUŃ	CSAIU	1992	K16-29	13	00:00:05	5:33	10,8	00:27:45	00:27:50		50
201	200	GRACZKOWSKA MIRKA	BYDGOSZCZ		1971	K40-49	10	00:00:21	5:34	10,8	00:27:48	00:28:09		51
202	91	LAMKOWSKA KAMILA	GRUDZIĄDZ	KOBIETY BIEGAJĄ	1980	K30-39	25	00:00:24	5:34	10,8	00:27:49	00:28:13		52
203	117	PIETRZAK KATARZYNA	INOWROCŁAW		1997	K16-29	14	00:00:24	5:34	10,8	00:27:52	00:28:16		53
204	73	KUCHARSKA DOROTA	GNIEWKOWO		1983	K30-39	26	00:00:24	5:35	10,8	00:27:53	00:28:17		54
205	72	KUCHARSKI JACEK	GNIEWKOWO		1977	M40-49	45	00:00:24	5:35	10,8	00:27:53	00:28:17	151	
206	365	HEJDA WOJCIECH	KOŚCIELEC		1981	M30-39	46	00:00:28	5:35	10,8	00:27:54	00:28:22	152	
207	343	PAWEŁAS MARTA	WARSZAWA	POMIJAŁNI	1986	K30-39	27	00:00:10	5:35	10,7	00:27:56	00:28:06		55
208	8	DZIUBA KATARZYNA	INOWROCŁAW		1976	K40-49	11	00:00:04	5:36	10,7	00:27:58	00:28:02		56
209	298	PIETRZAK MICHAŁ	WŁOCLAWEK		2005	M0		00:00:11	5:36	10,7	00:27:59	00:28:10	153	
210	32	SZATKOWSKA ANNA	INOWROCŁAW		1979	K30-39	28	00:00:11	5:36	10,7	00:27:59	00:28:10		57
211	33	SZATKOWSKI KRZYSZTOF	INOWROCŁAW		1979	M30-39	47	00:00:11	5:36	10,7	00:27:59	00:28:10	154	
212	212	RADLIŃSKA MADZIA	INOWROCŁAW	OPEN TEAM	1978	K30-39	29	00:00:32	5:36	10,7	00:28:01	00:28:33		58
213	297	KUNECKI DARIUSZ	WŁOCLAWEK		1984	M30-39	48	00:00:09	5:36	10,7	00:28:02	00:28:11	155	
214	128	ARNISTA JULIA	LUBICZ GÓRNY		1979	K30-39	30	00:00:02	5:36	10,7	00:28:02	00:28:04		59
215	310	POTURALSKI SZYMON	INOWROCŁAW		1982	M30-39	49	00:00:06	5:37	10,7	00:28:04	00:28:10	156	

# FOUR COLOURS GRAND PRIX INOWROCŁAW - RED RUN

Organizator: Agencja Aktywnego Wypoczynku ACTINSPORT Waldemar Kwiatkowski; MKS Inowrocław

Data: 25-11-2017

Dystans: 5 KM

Miejscowość: INOWROCŁAW

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas Brutto	M	K
216	122	GOLLNIK DARIA	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	ADAM GOLLNIK	1986	K30-39	31	00:00:21	5:37	10,7	00:28:04	00:28:25	60	
217	358	OSTROWSKA MAGDALENA	TORUŃ		1976	K40-49	12	00:00:32	5:37	10,7	00:28:07	00:28:39	61	
218	194	KRENC KATARZYNA	KOŁO		1989	K16-29	15	00:00:18	5:38	10,7	00:28:10	00:28:28	62	
219	147	KOSOWICZ MAŁGORZATA	GRUDZIĄDZ	CZOPKI KOLCZASTE	1963	K50-59	3	00:00:41	5:39	10,6	00:28:13	00:28:54	63	
220	148	KOSOWICZ SYLWIA	GRUDZIĄDZ	CZOPKI KOLCZASTE	1990	K16-29	16	00:00:41	5:39	10,6	00:28:13	00:28:54	64	
221	228	FRĄSZCZAK TADEUSZ	JANIKOWO		1955	M60-69	6	00:00:01	5:41	10,6	00:28:24	00:28:25	157	
222	94	KAPELIŃSKI STANISŁAW	BYDGOSZCZ	RODOS TEAM	1967	M50-59	10	00:00:18	5:42	10,5	00:28:28	00:28:46	158	
223	151	DANIELEWSKI BARTOSZ	TRZASKI		1995	M16-29	47	00:00:09	5:42	10,5	00:28:32	00:28:41	159	
224	63	GRABIŃSKI HENRYK	INOWROCŁAW	BORCAR.PL	1972	M40-49	46	00:00:33	5:43	10,5	00:28:36	00:29:09	160	
225	141	PALUSZAK ADAM	INOWROCŁAW	BBL	1999	M16-29	48	00:00:32	5:44	10,5	00:28:38	00:29:10	161	
226	244	OLSZEWSKA EWA	GNIEWKOWO	T.G."SOKÓŁ"GNIEWKOWO	1979	K30-39	32	00:00:37	5:44	10,5	00:28:39	00:29:16	65	
227	245	OLSZEWSKI RAFAŁ	GNIEWKOWO	T.G."SOKÓŁ"GNIEWKOWO	1981	M30-39	50	00:00:37	5:44	10,5	00:28:39	00:29:16	162	
228	326	MIENCICKA MAŁGORZATA	INOWROCŁAW		1979	K30-39	33	00:00:31	5:44	10,5	00:28:41	00:29:12	66	
229	363	SZCZEPANIAK EWA	BACHORCE		1981	K30-39	34	00:00:22	5:46	10,4	00:28:48	00:29:10	67	
230	161	GNUTEK GOSIA	INOWROCŁAW	MAGNUM	1978	K30-39	35	00:00:18	5:46	10,4	00:28:50	00:29:08	68	
231	51	JUCHACZ TOMASZ	INOWROCŁAW	WWW.POMAGAM.PL/MAGDALENA	1974	M40-49	47	00:00:27	5:46	10,4	00:28:51	00:29:18	163	
232	216	MOCEK TOMASZ	STRZELNO	STRZELNO BIEGA	1971	M40-49	48	00:00:31	5:46	10,4	00:28:51	00:29:22	164	
233	166	GNUTEK RAFAŁ	INOWROCŁAW	MAGNUM	1977	M40-49	49	00:00:17	5:46	10,4	00:28:51	00:29:08	165	
234	184	PALACZ AGNIESZKA	INOWROCŁAW		1970	K40-49	13	00:00:17	5:49	10,3	00:29:04	00:29:21	69	
235	86	GRZECHNIK PAULINA	KRÓLIKOWO		1982	K30-39	36	00:00:10	5:49	10,3	00:29:07	00:29:17	70	
236	30	ŻUCHOWSKI PAWEŁ	TORUŃ		1981	M30-39	51	00:00:33	5:50	10,3	00:29:08	00:29:41	166	
237	316	NOWICKA TATIANA	TERESPOL POMORSKI	-	1974	K40-49	14	00:00:25	5:50	10,3	00:29:11	00:29:36	71	
238	317	NOWICKI ANDRZEJ	TERESPOL POMORSKI	-	1973	M40-49	50	00:00:25	5:50	10,3	00:29:11	00:29:36	167	
239	375	SŁOMSKA MONIKA	ŚWIECIE		1981	K30-39	37	00:00:26	5:50	10,3	00:29:12	00:29:38	72	
240	373	BOLEWSKA BOLEWICZ JOANNA	RADZIEJÓW		1975	K40-49	15	00:00:28	5:50	10,3	00:29:12	00:29:40	73	
241	238	CHMIELECKA BOŻENA	KRUSZWICA	BARBELL SQUAD	1961	K50-59	4	00:00:29	5:51	10,3	00:29:15	00:29:44	74	
242	331	STRZYŻEWSKI PATRYK	STRZELNO		1992	M16-29	49	00:00:40	5:51	10,3	00:29:15	00:29:55	168	
243	206	BINKOWSKA ANITA	GNIEWKOWO		1977	K40-49	16	00:00:18	5:51	10,3	00:29:16	00:29:34	75	
244	210	DROZDOWICZ LESZEK	INOWROCŁAW		1975	M40-49	51	00:00:29	5:53	10,2	00:29:25	00:29:54	169	
245	293	BOROWICZ TOMASZ	INOWROCŁAW	BORCAR.PL	1968	M40-49	52	00:00:34	5:54	10,2	00:29:30	00:30:04	170	
246	355	KOCISZEWSKA IRENA	INOWROCŁAW		1951	K60-69	3	00:00:09	5:54	10,2	00:29:31	00:29:40	76	
247	368	WIKARSKA DOMINIKA	JANIKOWO	JANIKOWO NA SPORTOWO	1990	K16-29	17	00:00:12	5:54	10,2	00:29:32	00:29:44	77	
248	362	LEWANDOWSKA KATARZYNA	KRUSZWICA		1978	K30-39	38	00:00:23	5:56	10,1	00:29:38	00:30:01	78	
249	262	WARGACKA ANNA	KOBYLNIKI		1977	K40-49	17	00:00:13	5:57	10,1	00:29:43	00:29:56	79	
250	251	ZUHLKE - BIEGANOWSKA KATARZYNA	POPOWO	POPSUTE KLOCKI	1984	K30-39	39	00:00:17	5:57	10,1	00:29:43	00:30:00	80	
251	347	CHOIŃSKA MARTYNA	WARSZAWA	KOBIETY BIEGAJĄ	1983	K30-39	40	00:00:21	5:57	10,1	00:29:44	00:30:05	81	
252	348	CHOIŃSKI PAWEŁ	WARSZAWA	SMASHING PĄPKINS	1983	M30-39	52	00:00:21	5:57	10,1	00:29:45	00:30:06	171	
253	16	NADRAJKOWSKA JOANNA	INOWROCŁAW		1984	K30-39	41	00:00:07	5:57	10,1	00:29:46	00:29:53	82	
254	226	WÓJCIK MARIKA	INOWROCŁAW		1992	K16-29	18	00:00:19	5:58	10,1	00:29:48	00:30:07	83	
255	232	RATAJCZAK TOMASZ	JANIKOWO	KOLOROWA DRUŻYNA NESSI	1977	M40-49	53	00:00:18	5:58	10,1	00:29:51	00:30:09	172	
256	67	PUSZCZYKOWSKA KATARZYNA	JANIKOWO		1981	K30-39	42	00:00:17	5:58	10,1	00:29:51	00:30:08	84	
257	124	WIŚNIEWSKA ELWIRA	MAMLICZ		1987	K30-39	43	00:00:31	5:59	10,0	00:29:54	00:30:25	85	
258	97	TROJANOWSKI MAREK	INOWROCŁAW		1956	M60-69	7	00:00:29	6:00	10,0	00:29:59	00:30:28	173	

# FOUR COLOURS GRAND PRIX INOWROCŁAW - RED RUN

Organizator: Agencja Aktywnego Wypoczynku ACTINSPORT Waldemar Kwiatkowski; MKS Inowrocław

Data: 25-11-2017

Dystans: 5 KM

Miejscowość: INOWROCŁAW

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas Brutto	M	K
259	320	ZNANIECKA KAROLINA	INOWROCŁAW		1996	K16-29	19	00:00:18	6:00	10,0	00:29:59	00:30:17		86
260	312	CELANOWICZ LIDIA	INOWROCŁAW		1981	K30-39	44	00:00:18	6:00	10,0	00:30:00	00:30:18		87
261	85	OLSZEWSKA-PAWLACZYK DOROTA	BYDGOSZCZ		1985	K30-39	45	00:00:31	6:00	10,0	00:30:02	00:30:33		88
262	163	KASZYŃSKA PAULINA	STRZELNO		1984	K30-39	46	00:00:02	6:01	10,0	00:30:07	00:30:09		89
263	327	PIŃSKI ROBERT	INOWROCŁAW		1974	M40-49	54	00:00:33	6:02	10,0	00:30:08	00:30:41	174	
264	3	BALCERZAK DOROTA	INOWROCŁAW	BBL INOWROCŁAW	1969	K40-49	18	00:00:16	6:02	9,9	00:30:11	00:30:27		90
265	346	GOŚCINIAK JOANNA	INOWROCŁAW		1979	K30-39	47	00:00:28	6:02	9,9	00:30:11	00:30:39		91
266	182	GRYGORCZUK ELŻBIETA	NIEMCZ		1958	K50-59	5	00:00:25	6:02	9,9	00:30:11	00:30:36		92
267	118	CEGIELSKI MARCIN	INOWROCŁAW		1986	M30-39	53	00:00:26	6:03	9,9	00:30:13	00:30:39	175	
268	35	DOMAŃSKA ARLETA	INOWROCŁAW		1977	K40-49	19	00:00:07	6:03	9,9	00:30:15	00:30:22		93
269	247	JASIŃSKA EWELINA	INOWROCŁAW		1982	K30-39	48	00:00:28	6:03	9,9	00:30:15	00:30:43		94
270	222	GULCZEWSKA KAMILA	INOWROCŁAW		1984	K30-39	49	00:00:30	6:03	9,9	00:30:17	00:30:47		95
271	223	KACZMAREK TERESA	INOWROCŁAW		1985	K30-39	50	00:00:30	6:04	9,9	00:30:18	00:30:48		96
272	112	ŁOŻYKOWSKA JUSTYNA	INOWROCŁAW		1986	K30-39	51	00:00:07	6:04	9,9	00:30:22	00:30:29		97
273	65	SAWIEŁAJC MICHAŁ	BYDGOSZCZ		1972	M40-49	55	00:00:15	6:05	9,9	00:30:23	00:30:38	176	
274	111	GÓRNIOWICZ ANGELIKA	INOWROCŁAW		1989	M16-29	50	00:00:05	6:05	9,9	00:30:25	00:30:30	177	
275	186	SZAŁECKA EWA	INOWROCŁAW		1970	K40-49	20	00:00:36	6:05	9,9	00:30:25	00:31:01		98
276	187	SZAŁECKI ROBERT	INOWROCŁAW		1971	M40-49	56	00:00:36	6:05	9,9	00:30:25	00:31:01	178	
277	204	OSIŃSKI ARKADIUSZ	INOWROCŁAW		2001	M16-29	51	00:00:28	6:05	9,9	00:30:26	00:30:54	179	
278	43	GRACZYKOWSKA ANNA	INOWROCŁAW	STOWARZYSZENIE SPORTOWE LANDRYNK/	1986	K30-39	52	00:00:06	6:05	9,9	00:30:26	00:30:32		99
279	125	SENSKA JOANNA	INOWROCŁAW		1973	K40-49	21	00:00:04	6:06	9,8	00:30:28	00:30:32		100
280	171	WYBORSKI KRZYSZTOF	TORUŃ		1989	M16-29	52	00:00:39	6:06	9,8	00:30:30	00:31:09	180	
281	158	WIŚNIEWSKI LUCYNA	BYDGOSZCZ		1965	K50-59	6	00:00:29	6:07	9,8	00:30:33	00:31:02		101
282	263	RIGHI JULIANNA	INOWROCŁAW		2000	K16-29	20	00:00:16	6:07	9,8	00:30:34	00:30:50		102
283	356	BASA MATEUSZ	KRUSZWICA	LIUKS KRUSZWICA	2007	M0		00:00:13	6:07	9,8	00:30:35	00:30:48	181	
284	21	GLADYSZ EDYTA	ŚWIECIE	GLADZIORKI	1976	K40-49	22	00:00:27	6:07	9,8	00:30:35	00:31:02		103
285	24	PIÓRKOWSKA AGNIESZKA	BYDGOSZCZ		1978	K30-39	53	00:00:28	6:07	9,8	00:30:36	00:31:04		104
286	129	JURKIEWICZ BEATA	INOWROCŁAW		1981	K30-39	54	00:00:04	6:08	9,8	00:30:39	00:30:43		105
287	29	GŁOWACKI MARCIN	INOWROCŁAW	IKS KARATE	1978	M30-39	54	00:00:08	6:08	9,8	00:30:40	00:30:48	182	
288	287	NIEWIADOMSKI FILIP	INOWROCŁAW	BBL INOWROCŁAW	2008	M0		00:00:30	6:09	9,8	00:30:45	00:31:15	183	
289	288	NIEWIADOMSKI WALDEMAR	INOWROCŁAW	BBL INOWROCŁAW	1975	M40-49	57	00:00:31	6:10	9,7	00:30:49	00:31:20	184	
290	205	BINKOWSKI KAMIL	GNIEWKOWO		2000	M16-29	53	00:00:19	6:11	9,7	00:30:55	00:31:14	185	
291	95	MELLER PIOTR	GNIEZNO	JAGODA TEAM	1991	M16-29	54	00:00:21	6:12	9,7	00:30:59	00:31:20	186	
292	261	DŁONIAK ALINA	INOWROCŁAW		1973	K40-49	23	00:00:15	6:12	9,7	00:31:02	00:31:17		106
293	164	ZIELIŃSKA JUSTYNA	SOLEC KUJAWSKI	SOLECCY BIEGACZE	1981	K30-39	55	00:00:28	6:13	9,7	00:31:04	00:31:32		107
294	286	NIEWIADOMSKA KATARZYNA	INOWROCŁAW	BBL INOWROCŁAW	1977	K40-49	24	00:00:30	6:16	9,6	00:31:18	00:31:48		108
295	176	PRONOBIS DOROTA	INOWROCŁAW		1964	K50-59	7	00:00:04	6:16	9,6	00:31:22	00:31:26		109
296	255	GURYN WIKTOR	BYDGOSZCZ	ZIELONY PELIKAN	1983	M30-39	55	00:00:05	6:19	9,5	00:31:36	00:31:41	187	
297	291	DANIELEK ADAM	BYDGOSZCZ	BIEGAM, ŻEBY SIĘ NIE SPOCIĆ!	1978	M30-39	56	00:00:34	6:19	9,5	00:31:37	00:32:11	188	
298	105	DŹWIGOŁ ELŻBIETA	INOWROCŁAW	BBL INOWROCŁAW	1960	K50-59	8	00:00:00	6:21	9,5	00:31:44	00:31:44		110
299	325	BRZOWSKA HENRYKA	INOWROCŁAW		1974	K40-49	25	00:00:34	6:21	9,4	00:31:45	00:32:19		111
300	71	BULIŃSKA DOMINIKA	SZYMBORNO		1987	K30-39	56	00:00:38	6:22	9,4	00:31:51	00:32:29		112
301	104	KROTOSZYŃSKI RYSZARD	INOWROCŁAW	BBL INOWROCŁAW	1949	M60-69	8	00:00:16	6:22	9,4	00:31:52	00:32:08	189	

# FOUR COLOURS GRAND PRIX INOWROCŁAW - RED RUN

Organizator: Agencja Aktywnego Wypoczynku ACTINSPORT Waldemar Kwiatkowski; MKS Inowrocław

Data: 25-11-2017

Dystans: 5 KM

Miejscowość: INOWROCŁAW

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas Brutto	M	K
302	279	WRZESIEŃ-CIBA MAGDALENA	KRUSZWICA		1981	K30-39	57	00:00:24	6:23	9,4	00:31:53	00:32:17		113
303	140	PALUSZAK KATARZYNA	INOWROCŁAW		1983	K30-39	58	00:00:32	6:23	9,4	00:31:56	00:32:28		114
304	209	KALISKA LIDIA	INOWROCŁAW		1975	K40-49	26	00:00:29	6:23	9,4	00:31:57	00:32:26		115
305	19	WINIECKI SZYMON	ROJEWO		1997	M16-29	55	00:00:38	6:25	9,3	00:32:06	00:32:44	190	
306	18	WINIECKA DOROTA	ROJEWO		1974	K40-49	27	00:00:37	6:25	9,3	00:32:07	00:32:44		116
307	264	JAWORNIK ŁUKASZ	INOWROCŁAW		1981	M30-39	57	00:00:12	6:26	9,3	00:32:12	00:32:24	191	
308	364	TAŃSKI JACEK	INOWROCŁAW		1966	M50-59	11	00:00:00	6:26	9,3	00:32:12	00:32:12	192	
309	372	TOMCZAK NATALIA	ZŁOTNIKI KUJAWSKIE		2001	K16-29	21	00:00:13	6:28	9,3	00:32:19	00:32:32		117
310	132	WALENTYNOWICZ SANDRA	PRUSZCZ GDAŃSKI	PRUSZCZ BIEGA	1999	K16-29	22	00:00:22	6:29	9,3	00:32:23	00:32:45		118
311	109	WITKOWSKA EWA	INOWROCŁAW	BARBELL SQUAD	1978	K30-39	59	00:00:19	6:29	9,2	00:32:26	00:32:45		119
312	199	JASIACZYK KRYSZYNA	INOWROCŁAW	BBL	1959	K50-59	9	00:00:36	6:30	9,2	00:32:28	00:33:04		120
313	150	BURZYŃSKI MAREK	INOWROCŁAW		1974	M40-49	58	00:00:12	6:30	9,2	00:32:32	00:32:44	193	
314	100	PIETRZAK MARTA	INOWROCŁAW	BBL INOWROCŁAW	1967	K50-59	10	00:00:34	6:31	9,2	00:32:33	00:33:07		121
315	253	OKRĘGLICKA BARBARA	BYDGOSZCZ		1966	K50-59	11	00:00:10	6:32	9,2	00:32:40	00:32:50		122
316	83	GOMÓLSKA PAULINA	TORUŃ		1993	K16-29	23	00:00:05	6:32	9,2	00:32:42	00:32:47		123
317	78	BŁACH PIOTR	LIPIENICA	TY I JA	1988	M16-29	56	00:00:37	6:33	9,2	00:32:46	00:33:23	194	
318	162	SALACH MAŁGORZATA	FRYDRYCHOWO	TY I JA	1986	K30-39	60	00:00:37	6:33	9,2	00:32:46	00:33:23		124
319	311	DROŹDŹ ANNA	INOWROCŁAW		1975	K40-49	28	00:00:04	6:35	9,1	00:32:54	00:32:58		125
320	99	RYMARKIEWICZ SŁAWOMIR	BYDGOSZCZ	PAPAY CLUB	1976	M40-49	59	00:00:30	6:38	9,0	00:33:10	00:33:40	195	
321	270	BANASZYŃSKA EWA	INOWROCŁAW		1980	K30-39	61	00:00:40	6:39	9,0	00:33:16	00:33:56		126
322	271	NIŻEWSKA KATARZYNA	INOWROCŁAW	SPORT4LIFE	1981	K30-39	62	00:00:40	6:39	9,0	00:33:16	00:33:56		127
323	191	KUŁAKOWSKI ROBERT	TORUŃ		1975	M40-49	60	00:00:29	6:42	9,0	00:33:28	00:33:57	196	
324	319	LEWANDOWSKA AGNIESZKA	WŁOCŁAWEK		1981	K30-39	63	00:00:20	6:44	8,9	00:33:40	00:34:00		128
325	70	GRABSKA SYLWIA	BYDGOSZCZ		1991	K16-29	24	00:00:12	6:44	8,9	00:33:41	00:33:53		129
326	318	LEWANDOWSKI PAWEŁ	WŁOCŁAWEK		1981	M30-39	58	00:00:19	6:44	8,9	00:33:41	00:34:00	197	
327	75	DOMAGAŁA ŁUKASZ	INOWROCŁAW	RISS	1985	M30-39	59	00:00:24	6:47	8,8	00:33:57	00:34:21	198	
328	103	GRZESZAK DANUTA	MOGILNO		1953	K60-69	4	00:00:09	6:51	8,8	00:34:13	00:34:22		130
329	235	GIULIANI DONATA	PŁOCK		1976	K40-49	29	00:00:23	6:53	8,7	00:34:26	00:34:49		131
330	25	MIŁO ADAM	TORUŃ		1972	M40-49	61	00:00:38	6:53	8,7	00:34:26	00:35:04	199	
331	26	MIŁO IWONA	TORUŃ		1979	K30-39	64	00:00:38	6:53	8,7	00:34:26	00:35:04		132
332	352	WISNIEWSKA ANETA	STRZELNO		1980	K30-39	65	00:00:02	6:56	8,6	00:34:41	00:34:43		133
333	48	JASNOWSKA HANNA	TORUŃ		1956	K60-69	5	00:00:36	6:59	8,6	00:34:55	00:35:31		134
334	339	MIGAŁA PAWEŁ	BYDGOSZCZ		1982	M30-39	60	00:00:16	7:00	8,6	00:35:01	00:35:17	200	
335	165	GRABSKA PATRYCJA	INOWROCŁAW		1994	K16-29	25	00:00:11	7:09	8,4	00:35:43	00:35:54		135
336	7	KŁACZYŃSKA EWA	INOWROCŁAW		1971	K40-49	30	00:00:10	7:15	8,3	00:36:13	00:36:23		136
337	139	LEWANDOWSKA LOTTA	INOWROCŁAW		1960	K50-59	12	00:00:08	7:15	8,3	00:36:15	00:36:23		137
338	53	KŁACZYŃSKI WOJCIECH	INOWROCŁAW		1966	M50-59	12	00:00:05	7:16	8,3	00:36:18	00:36:23	201	
339	185	JANKOWSKA MAŁGORZATA	BYDGOSZCZ		1988	K16-29	26	00:00:22	7:25	8,1	00:37:03	00:37:25		138
340	322	SKOCZYŃSKA ANNA	INOWROCŁAW		1983	K30-39	66	00:00:28	7:25	8,1	00:37:04	00:37:32		139
341	1	MAJORKOWSKA ANNA	BYDGOSZCZ		1974	K40-49	31	00:00:25	7:28	8,0	00:37:22	00:37:47		140
342	143	TOMASIK KATARZYNA	GNIEWKOWO		1988	K16-29	27	00:00:10	7:37	7,9	00:38:04	00:38:14		141
343	159	JOACHIMIAK MIROŚLAWA	MURZYŃNO		1973	K40-49	32	00:00:12	7:39	7,8	00:38:13	00:38:25		142
344	145	RAUCHFLEISZ ANDRZEJ	ALEKSANDRÓW KUJAWSKI	CZOPKI KOLCZASTE	1970	M40-49	62	00:00:41	7:45	7,7	00:38:46	00:39:27	202	



# FOUR COLOURS GRAND PRIX INOWROCŁAW - RED RUN

Organizator: Agencja Aktywnego Wypoczynku ACTINSPORT Waldemar Kwiatkowski; MKS Inowrocław

Data: 25-11-2017

Dystans: 5 KM

Miejscowość: INOWROCŁAW

Klasyfikacja: **OPEN**



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas Brutto	M	K
345	146	RAUCHFLEISZ AGATA	ALEKSANDRÓW KUJAWSKI	CZOPKI KOLCZASTE	1971	K40-49	33	00:00:39	7:45	7,7	00:38:47	00:39:26		143
346	34	MURJASZ AGNIESZKA	INOWROCŁAW		1981	K30-39	67	00:00:06	7:46	7,7	00:38:48	00:38:54		144
347	149	KOSOWICZ MICHAŁ	GRUDZIADZ	CZOPKI KOLCZASTE	1958	M50-59	13	00:00:39	7:46	7,7	00:38:48	00:39:27	203	
348	92	LEŚNA KAMILA	GNIEZNO	MAMY-BIEGAMY	1974	K40-49	34	00:00:03	8:20	7,2	00:41:38	00:41:41		145