

### III Uniwersytecka ZaDyszka

#### Wyniki OPEN 10km Poznań 2016-04-09



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
1.	100	Tomczyk Piotr	Poznań	Piotrek za linią mety	1987	M20		1.	0:17:04 (2.)	<b>0:33:56</b>	03:23	0:33:56 (1.)
2.	470	Przymusiński Filip	Poznań	UAM TRIATHLON POZNAŃ	1993	M20		2.	0:17:50 (3.)	<b>0:36:45</b>	03:40	0:36:45 (2.)
3.	324	Pękala Łukasz	Poznań		1992	M20		3.	0:18:56 (4.)	<b>0:37:49</b>	03:46	0:37:48 (3.)
4.	506	Grabiński Wojciech	Rogoźno	Rogoziński Klub Biegacza	1994	M20	1.	4.	0:19:07 (5.)	<b>0:38:26</b>	03:50	0:38:25 (4.)
5.	380	Skąpski Marek	Przeźmierowo	Club de course M i H	1974	M40	1.	5.	0:18:59 (6.)	<b>0:38:33</b>	03:51	0:38:32 (5.)
6.	6	Nowak Mariusz	Poznań	Piątkowo na Biegowo	1989	M20	2.	6.	0:19:27 (7.)	<b>0:38:41</b>	03:52	0:38:40 (6.)
7.	191	Żołdak Przemysław	Poznań	Piątkowo na Biegowo	1977	M30	1.	7.	0:19:29 (8.)	<b>0:39:00</b>	03:54	0:38:59 (7.)
8.	326	Gil Mirosław	Bolechowo Osiedle	ZPC Team	1977	M30	2.	8.	0:19:17 (9.)	<b>0:39:12</b>	03:55	0:39:11 (8.)
9.	31	Jeremicz Kamil	Środa Wielkopolska	Polonia Środa	1998	M16	1.	9.	0:19:37 (10.)	<b>0:39:33</b>	03:57	0:39:31 (9.)
10.	487	Pawlak Tomasz	Rychwał	AZS UAM POZNAŃ	1988	M20	3.	10.	0:19:35 (11.)	<b>0:39:40</b>	03:58	0:39:39 (10.)
11.	376	Strykowski Krzysztof	Poznań	Drużyna Jezusa	1964	M50	1.	11.	0:19:40 (12.)	<b>0:39:45</b>	03:58	0:39:44 (11.)
12.	598	Rogalski Paweł	Poznań		1994	M20	4.	12.	0:19:50 (13.)	<b>0:39:56</b>	03:59	0:39:56 (12.)
13.	332	Bieniek Patryk	Poznań	Posnania Triathlon	1980	M30	3.	13.	0:20:00 (14.)	<b>0:40:16</b>	04:01	0:40:14 (13.)
14.	169	Nowak Marcin	Poznań		1985	M30	4.	14.	0:19:58 (15.)	<b>0:40:18</b>	04:01	0:40:16 (15.)
15.	71	Jerzak Damian	Poznań	PSJ TEAM	1990	M20	5.	15.	0:19:40 (16.)	<b>0:40:18</b>	04:01	0:40:15 (14.)
16.	356	Sołtysiak Tomasz	Swarzędz		1971	M40	2.	16.	0:20:57 (17.)	<b>0:42:08</b>	04:12	0:42:04 (16.)
17.	350	Skrok Mateusz	Biłgoraj	Sound Pressure Running Team	1993	M20	6.	17.	0:20:55 (18.)	<b>0:42:26</b>	04:14	0:42:18 (18.)
18.	516	Nowicki Dawid	Obrzycko	Wroniecki Klub Biegacza	1986	M30	5.	18.	0:21:06 (19.)	<b>0:42:29</b>	04:14	0:42:12 (17.)
19.	204	Kaźmierczak Marcin	Poznań	UAM/BBL Poznań	1984	M30	6.	19.	0:21:02 (20.)	<b>0:42:35</b>	04:15	0:42:34 (19.)
20.	213	Ratajczak Krzysztof	Poznań		1980	M30	7.	20.	0:21:11 (21.)	<b>0:42:47</b>	04:16	0:42:43 (20.)
21.	514	Cholewiński Marcin	Poznań	KB MANIAC	1984	M30	8.	21.	0:21:15 (22.)	<b>0:42:48</b>	04:16	0:42:46 (22.)
22.	252	Stasiak Adrian	Obrzycko		1988	M20	7.	22.	0:21:30 (23.)	<b>0:42:50</b>	04:17	0:42:46 (21.)
23.	518	Bajaczyk Filip	Poznań	skarpeteria.pl	1984	M30	9.	23.	0:20:55 (24.)	<b>0:43:03</b>	04:18	0:42:57 (23.)



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
24.	417	Gruca Sławomir	Choszczno		1978	M30	10.	24.	0:21:00 (25.)	<b>0:43:05</b>	04:18	0:43:03 (24.)
25.	88	Walczak Robert	Zielona Góra	parkrun Poznań + CITY TRAIL Team	1980	M30	11.	25.	0:21:02 (26.)	<b>0:43:13</b>	04:19	0:43:08 (25.)
26.	41	MAJEWSKI MACIEJ	poznań	TEAM ASA-BIEGIEM PO ZDROWIE	1966	M50	2.	26.	0:21:39 (27.)	<b>0:43:16</b>	04:19	0:43:15 (26.)
27.	412	Trzepacz Gabriela	Kawęczyn	LKS Maraton Turek	1993	K20		1.	0:21:22 (28.)	<b>0:43:19</b>	04:19	0:43:17 (28.)
28.	522	Pasik Marcin	Poznań		1988	M20	8.	27.	0:21:23 (29.)	<b>0:43:22</b>	04:20	0:43:15 (27.)
29.	15	Chojniak Wiesław	Poznań	Parkrun Poznań	1973	M40	3.	28.	0:22:09 (30.)	<b>0:43:28</b>	04:20	0:43:26 (29.)
30.	212	Dombrowicz Krystian	Oborniki	Oborniki biegają	1979	M30	12.	29.	0:21:20 (31.)	<b>0:43:33</b>	04:21	0:43:29 (30.)
31.	402	Pończyński Paweł	Poznań	Stalowa Łyda	1986	M30	13.	30.	0:21:47 (32.)	<b>0:43:48</b>	04:22	0:43:45 (32.)
32.	214	Kalicki Mateusz	Poznań		1990	M20	9.	31.	0:22:34 (33.)	<b>0:43:57</b>	04:23	0:43:45 (31.)
33.	263	Meller Łukasz	Luboń	Dwuosobowy Klub Sportowy	1978	M30	14.	32.	0:22:01 (34.)	<b>0:44:03</b>	04:24	0:44:00 (35.)
34.	48	Smudziński Piotr	Poznań		1982	M30	15.	33.	0:21:36 (35.)	<b>0:44:03</b>	04:24	0:44:03 (36.)
35.	447	Lis Marek	Swarzędz		1987	M20	10.	34.	0:21:11 (36.)	<b>0:44:04</b>	04:24	0:43:47 (33.)
36.	17	Wengierek Maria	Poznań		1993	K20		2.	0:21:51 (37.)	<b>0:44:04</b>	04:24	0:44:00 (34.)
37.	480	Kuczyński Piotr	Poznań	NKB CHYŻY Nowy Tomyśl	1956	M60	1.	35.	0:21:55 (38.)	<b>0:44:09</b>	04:24	0:44:05 (37.)
38.	512	Franczyk Wioleta	Biadoliny	Jurek Żeligowski Team	1992	K20		3.	0:21:45 (39.)	<b>0:44:15</b>	04:25	0:44:14 (39.)
39.	285	Kaczmarek Michał	Włocławek		1989	M20	11.	36.	0:22:00 (40.)	<b>0:44:16</b>	04:25	0:44:09 (38.)
40.	120	Mikuła Michał	Poznań	Piątkowo na Biegowo	1983	M30	16.	37.	0:22:02 (41.)	<b>0:44:33</b>	04:27	0:44:30 (40.)
41.	382	Walczak Dariusz	Daszewice	Night Runners	1986	M30	17.	38.	0:21:27 (42.)	<b>0:44:36</b>	04:27	0:44:35 (41.)
42.	451	Ludwicki Maciej	Poznań	Kawa Kamp	1980	M30	18.	39.	0:22:41 (43.)	<b>0:44:39</b>	04:27	0:44:38 (43.)
43.	267	Draber Piotr	Poznań		1991	M20	12.	40.	0:21:39 (44.)	<b>0:44:40</b>	04:28	0:44:36 (42.)
44.	482	Zasławski Paweł	Poznań		1990	M20	13.	41.	0:22:40 (45.)	<b>0:44:41</b>	04:28	0:44:40 (45.)
45.	44	Osmański Damian	Poznań	Jeżyce Biegają	1978	M30	19.	42.	0:21:39 (46.)	<b>0:44:56</b>	04:29	0:44:39 (44.)
46.	489	Ciesielski Sebastian	Poznań	Kibole w Biegu	1979	M30	20.	43.	0:22:18 (47.)	<b>0:45:00</b>	04:30	0:44:49 (47.)
47.	351	Występski Janusz	Gniezno	DRUŻYNA SZPIKU / KB MANIAC	1972	M40	4.	44.	0:22:47 (48.)	<b>0:45:00</b>	04:30	0:44:44 (46.)
48.	398	Pińkowski Szymon	Poznań		1993	M20	14.	45.	0:22:30 (49.)	<b>0:45:02</b>	04:30	0:44:58 (48.)
49.	300	Osiewicz Przemysław	Swarzędz		1979	M30	21.	46.	0:23:06 (50.)	<b>0:45:22</b>	04:32	0:45:06 (49.)



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
50.	269	Skibiński Karol	Poznań		1981	M30	22.	47.	0:22:47 (51.)	<b>0:45:28</b>	04:32	0:45:19 (50.)
51.	119	Wygralak Piotr	Poznań	Team ASA - Biegiem po Zdrowie	1986	M30	23.	48.	0:22:14 (52.)	<b>0:45:32</b>	04:33	0:45:30 (55.)
52.	471	Kasprzak Maciej	Nowe Miasto nad		1989	M20	15.	49.	0:23:09 (53.)	<b>0:45:34</b>	04:33	0:45:20 (51.)
53.	121	Wachowski Robert	Poznań		1977	M30	24.	50.	0:22:37 (54.)	<b>0:45:38</b>	04:33	0:45:24 (53.)
54.	497	Mirr Marcin	Poznań		1979	M30	25.	51.	0:22:37 (55.)	<b>0:45:39</b>	04:33	0:45:27 (54.)
55.	448	Walaszczyk Lucyna	POznań		1987	K20	1.	4.	0:22:13 (56.)	<b>0:45:40</b>	04:34	0:45:24 (52.)
56.	361	Rojewski Micha	Poznań	Naramowice Biegają	1983	M30	26.	52.	0:23:11 (57.)	<b>0:45:47</b>	04:34	0:45:42 (56.)
57.	179	Twardogórski Piotr	Wolsztyn		1994	M20	16.	53.	0:22:40 (58.)	<b>0:45:51</b>	04:35	0:45:43 (57.)
58.	475	Szymański Aleksander	Luboń		1972	M40	5.	54.	0:22:12 (59.)	<b>0:45:53</b>	04:35	0:45:50 (59.)
59.	325	Szczukocki Marcin	Jastrowie		1994	M20	17.	55.	0:22:18 (60.)	<b>0:45:56</b>	04:35	0:45:45 (58.)
60.	490	Jaworski Marcin	Poznan		1979	M30	27.	56.	0:22:28 (61.)	<b>0:46:04</b>	04:36	0:45:53 (60.)
61.	194	Derecka Anna	Skórzewo		1992	K20	2.	5.	0:21:47 (62.)	<b>0:46:10</b>	04:37	0:46:04 (61.)
62.	453	Serba Michał	Szamotuły	KB Szamotuły	1992	M20	18.	57.	0:22:51 (63.)	<b>0:46:19</b>	04:37	0:46:07 (62.)
63.	430	Błaszczak Emilia	Jerzmanowa		1996	K20	3.	6.	0:22:46 (64.)	<b>0:46:20</b>	04:38	0:46:08 (63.)
64.	142	Kucharski Michał	Luboń	Piotr i Paweł Marka Formy	1981	M30	28.	58.	0:22:22 (65.)	<b>0:46:26</b>	04:38	0:46:23 (66.)
65.	452	Topolewski Józef	Poznań	Brylant Kórnik	1961	M50	3.	59.	0:22:40 (66.)	<b>0:46:28</b>	04:38	0:46:21 (65.)
66.	95	Jagodziński Robert	Poznań	Jagoda Team	1973	M40	6.	60.	0:23:29 (67.)	<b>0:46:32</b>	04:39	0:46:25 (67.)
67.	166	Jakubowski Marcin	Leszno		1982	M30	29.	61.	0:23:17 (68.)	<b>0:46:33</b>	04:39	0:46:26 (68.)
68.	367	Adamczak Krzysztof	Poznań	Anieli Team 2016	1981	M30	30.	62.	0:22:48 (69.)	<b>0:46:34</b>	04:39	0:46:28 (69.)
69.	438	Macul Martyna	Złocieniec	UKS Traper Złocieniec	1995	K20	4.	7.	0:23:15 (70.)	<b>0:46:39</b>	04:39	0:46:31 (70.)
70.	511	Nadolny Piotr	Poznań		1961	M50	4.	63.	0:23:14 (71.)	<b>0:46:44</b>	04:40	0:46:19 (64.)
71.	508	Szik Jakub	Solec		1990	M20	19.	64.	0:24:00 (72.)	<b>0:46:49</b>	04:40	0:46:35 (71.)
72.	347	Smykowski Krzysztof	Poznań		1981	M30	31.	65.	0:23:29 (73.)	<b>0:46:55</b>	04:41	0:46:50 (72.)
73.	243	Szejnfeld Dawid	Poznań		1977	M30	32.	66.	0:22:45 (74.)	<b>0:47:00</b>	04:42	0:46:55 (75.)
74.	151	Koroński Tadeusz	Poznań		1970	M40	7.	67.	0:22:31 (75.)	<b>0:47:02</b>	04:42	0:46:50 (73.)
75.	66	Hoffmann Przemysław	Złotkowo		1976	M40	8.	68.	0:23:10 (76.)	<b>0:47:12</b>	04:43	0:47:12 (77.)

Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
76.	256	Małaczyński Grzegorz	Poznań		1989	M20	20.	69.	0:24:12 (77.)	<b>0:47:16</b>	04:43	0:46:55 (74.)
77.	460	Hojan Jarosław	Poznań		1962	M50	5.	70.	0:23:02 (78.)	<b>0:47:16</b>	04:43	0:47:09 (76.)
78.	468	Szczepaniak Piotr	Poznań		1987	M20	21.	71.	0:22:39 (79.)	<b>0:47:29</b>	04:44	0:47:21 (78.)
79.	188	Dudzińska Paulina	Poznań		1992	K20	5.	8.	0:23:19 (80.)	<b>0:47:30</b>	04:45	0:47:23 (81.)
80.	250	Jarusz Michał	Oborniki		1983	M30	33.	72.	0:23:12 (81.)	<b>0:47:30</b>	04:45	0:47:21 (79.)
81.	333	Gumienny Kamil	Poznań	Night Runners	1987	M20	22.	73.	0:23:34 (82.)	<b>0:47:32</b>	04:45	0:47:25 (82.)
82.	112	Mejer Magdalena	Dąbrowa		1971	K40	1.	9.	0:23:58 (83.)	<b>0:47:32</b>	04:45	0:47:30 (84.)
83.	235	Apolinarski Szymon	Bukówiec Górny		1991	M20	23.	74.	0:24:40 (84.)	<b>0:47:34</b>	04:45	0:47:22 (80.)
84.	164	Śniady Piotr	Poznan		1976	M40	9.	75.	0:23:49 (85.)	<b>0:47:38</b>	04:45	0:47:29 (83.)
85.	108	Jarmołowicz Tadeusz	Ostrów Wielkopolski	CHOŻY ŁÓDZIE	1995	M20	24.	76.	0:23:21 (86.)	<b>0:47:49</b>	04:46	0:47:49 (89.)
86.	43	Frąckowiak Adam	Poznań	Jeżyce Biegają	1978	M30	34.	77.	0:23:26 (87.)	<b>0:47:53</b>	04:47	0:47:34 (85.)
87.	226	Grabarczyk Mateusz	Szczecin		1994	M20	25.	78.	0:24:00 (88.)	<b>0:47:54</b>	04:47	0:47:41 (86.)
88.	424	Osiński Miłosz	Poznań		1994	M20	26.	79.	0:24:00 (89.)	<b>0:47:55</b>	04:47	0:47:42 (87.)
89.	109	Cibor Klaudia	Poznań		1990	K20	6.	10.	0:23:29 (90.)	<b>0:48:01</b>	04:48	0:47:44 (88.)
90.	449	Klupczyńska Karolina	Poznań		1995	K20	7.	11.	0:23:42 (91.)	<b>0:48:10</b>	04:49	0:47:51 (90.)
91.	488	Łukasiewicz Michał	Poznań	OIRP Poznań	1989	M20	27.	80.	0:24:07 (92.)	<b>0:48:13</b>	04:49	0:47:54 (91.)
92.	62	Nawrocki Marcin	Poznań	Piątkowo na Biegowo	1986	M30	35.	81.	0:23:42 (93.)	<b>0:48:13</b>	04:49	0:47:59 (93.)
93.	181	Walczak Damian	Poznań		1992	M20	28.	82.	0:24:12 (94.)	<b>0:48:20</b>	04:50	0:47:58 (92.)
94.	358	Żakowski Łukasz	Poznań		1977	M30	36.	83.	0:23:45 (95.)	<b>0:48:28</b>	04:50	0:48:17 (95.)
95.	33	Sobczak Szymon	Jarocin	Piątkowo na Biegowo	1986	M30	37.	84.	0:23:06 (96.)	<b>0:48:39</b>	04:51	0:48:32 (98.)
96.	116	matuszewski szymon	poznań	Piątkowo na Biegowo	1974	M40	10.	85.	0:24:24 (97.)	<b>0:48:39</b>	04:51	0:48:07 (94.)
97.	524	Kretkowski Wojciech	Poznań		1986	M30	38.	86.	0:25:36 (98.)	<b>0:48:40</b>	04:52	0:48:34 (99.)
98.	211	Kalka Michał	Poznań		1988	M20	29.	87.	0:24:00 (99.)	<b>0:48:44</b>	04:52	0:48:31 (97.)
99.	35	Bończyk Krzysztof	Poznań		1997	M16	2.	88.	0:24:21 (100.)	<b>0:48:56</b>	04:53	0:48:38 (100.)
100.	340	Wandzilak Mateusz	Strzelce Krajeńskie		1990	M20	30.	89.	0:24:01 (101.)	<b>0:48:57</b>	04:53	0:48:30 (96.)
101.	381	Skąpska Joanna	Poznań	Club de course M i H	1977	K30	1.	12.	0:24:33 (102.)	<b>0:49:02</b>	04:54	0:48:54 (103.)



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
102.	106	Klimanek Agata	Międzyrzecz		1991	K20	8.	13.	0:24:41 (103.)	<b>0:49:08</b>	04:54	0:48:46 (101.)
103.	505	Bobrowski Mieszko	poznań	Lars Lars & Lars	1988	M20	31.	90.	0:24:39 (104.)	<b>0:49:09</b>	04:54	0:48:46 (102.)
104.	193	Dranikowski Szymon	Strzałkowo		1988	M20	32.	91.	0:24:17 (105.)	<b>0:49:12</b>	04:55	0:48:59 (104.)
105.	244	Schlegel Michał	Poznań		1991	M20	33.	92.	0:24:01 (106.)	<b>0:49:19</b>	04:55	0:49:04 (105.)
106.	387	Jasiński Paweł	Szamotuły	KB Szamotuły	1993	M20	34.	93.	0:24:05 (107.)	<b>0:49:31</b>	04:57	0:49:18 (108.)
107.	502	Skotnicki Darek	Goleńczewo		1970	M40	11.	94.	0:24:04 (108.)	<b>0:49:32</b>	04:57	0:49:15 (107.)
108.	478	RÓŻAŃSKI FILIP	Poznań	DZIKA drużyna	1987	M20	35.	95.	0:23:11 (109.)	<b>0:49:36</b>	04:57	0:49:34 (112.)
109.	138	Stojek Michał	Poznań		1981	M30	39.	96.	0:24:50 (110.)	<b>0:49:36</b>	04:57	0:49:11 (106.)
110.	162	Stojek Piotr	Komorniki	KGB Grzmot Komorniki	1980	M30	40.	97.	0:23:56 (111.)	<b>0:49:38</b>	04:57	0:49:24 (110.)
111.	479	Jagiełło Maciej	Poznań		1995	M20	36.	98.	0:24:38 (112.)	<b>0:49:43</b>	04:58	0:49:20 (109.)
112.	455	Kurpisz Przemysław	Brodnica	pretorium	1995	M20	37.	99.	0:24:38 (113.)	<b>0:49:47</b>	04:58	0:49:24 (111.)
113.	315	Łukaszewski Tomasz	Poznań	KB Maniac Poznań	1959	M50	6.	100.	0:24:09 (114.)	<b>0:49:56</b>	04:59	0:49:38 (113.)
114.	469	Poncyliusz Artur	Kiekrz		1975	M40	12.	101.	0:25:08 (115.)	<b>0:50:16</b>	05:01	0:49:44 (114.)
115.	473	Wichłacz Krzysztof	Poznań	KB Maniac Poznań	1964	M50	7.	102.	0:24:12 (116.)	<b>0:50:21</b>	05:02	0:50:06 (115.)
116.	521	kopeć agnieszka	Poznań		1986	K30	2.	14.	0:25:12 (117.)	<b>0:50:22</b>	05:02	0:50:15 (116.)
117.	115	Biskupska Ewa	Poznań		1977	K30	3.	15.	0:25:00 (118.)	<b>0:50:38</b>	05:03	0:50:29 (120.)
118.	334	Czerwińska Alicja	Luboń		1989	K20	9.	16.	0:24:30 (119.)	<b>0:50:38</b>	05:03	0:50:36 (122.)
119.	183	Materna Daria	Karpicko		1994	K20	10.	17.	0:24:29 (120.)	<b>0:50:41</b>	05:04	0:50:32 (121.)
120.	441	Senkowska Klaudia	Złocieniec		1996	K20	11.	18.	0:24:53 (121.)	<b>0:50:41</b>	05:04	0:50:26 (119.)
121.	223	Marcinkowski Wojciech	Poznań		1991	M20	38.	103.	0:25:31 (122.)	<b>0:50:43</b>	05:04	0:50:22 (118.)
122.	443	Posanow Maciej	Błażejewo		1980	M30	41.	104.	0:25:36 (123.)	<b>0:50:48</b>	05:04	0:50:15 (117.)
123.	278	Walczak Łukasz	Lusowo		1983	M30	42.	105.	0:25:08 (124.)	<b>0:51:05</b>	05:06	0:50:41 (124.)
124.	500	Trybuś Łukasz	Dolsk	SGRT OSP Mosina	1988	M20	39.	106.	0:24:51 (125.)	<b>0:51:07</b>	05:06	0:51:00 (127.)
125.	137	Stojek Joanna	Poznań		1981	K30	4.	19.	0:24:51 (126.)	<b>0:51:08</b>	05:06	0:50:43 (125.)
126.	236	Kubiński Błażej	Poznań		1991	M20	40.	107.	0:24:40 (127.)	<b>0:51:11</b>	05:07	0:50:58 (126.)
127.	337	Waszak Jakub	Poznań	RunForFun Poznań	1992	M20	41.	108.	0:25:51 (128.)	<b>0:51:13</b>	05:07	0:50:36 (123.)





Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
128.	494	GRABIA JACEK	Poznań		1971	M40	13.	109.	0:25:04 (129.)	<b>0:51:15</b>	05:07	0:51:09 (129.)
129.	46	Daniuk KATARZYNA	Poznań		1973	K40	2.	20.	0:25:06 (130.)	<b>0:51:20</b>	05:08	0:51:09 (130.)
130.	474	Wziętek Mirosław	Kórnik	Brylant Kórnik	1957	M50	8.	110.	0:24:36 (131.)	<b>0:51:23</b>	05:08	0:51:15 (133.)
131.	221	Derbich Joanna	Torzym	Wilda Biega	1991	K20	12.	21.	0:25:37 (132.)	<b>0:51:24</b>	05:08	0:51:17 (134.)
132.	290	Kowalik Aleksandra	Poznań		1990	K20	13.	22.	0:25:29 (133.)	<b>0:51:26</b>	05:08	0:51:12 (131.)
133.	68	Wałdoch Filip	Poznań		1994	M20	42.	111.	0:26:08 (134.)	<b>0:51:33</b>	05:09	0:51:04 (128.)
134.	61	Olszanowski Jan	Poznań		1983	M30	43.	112.	0:24:57 (135.)	<b>0:51:33</b>	05:09	0:51:13 (132.)
135.	444	Słuchocki Jan	Poznań		1992	M20	43.	113.	0:26:04 (136.)	<b>0:51:41</b>	05:10	0:51:32 (138.)
136.	195	Sajna Piotr	Słupca		1988	M20	44.	114.	0:25:24 (137.)	<b>0:51:44</b>	05:10	0:51:30 (137.)
137.	75	Dubiel Natalia	Szamotuły	KB Szamotuły	1989	K20	14.	23.	0:25:00 (138.)	<b>0:51:51</b>	05:11	0:51:47 (140.)
138.	485	Maruda-Spercak	Poznań	Maratończyk Poznań	1977	K30	5.	24.	0:25:06 (139.)	<b>0:51:54</b>	05:11	0:51:51 (142.)
139.	503	Bartnik Tomasz	Poznań	#zawszewpałe	1976	M40	14.	115.	0:25:15 (140.)	<b>0:51:57</b>	05:11	0:51:45 (139.)
140.	64	Szymoniak Marcin	Poznań	MOL Runners	1979	M30	44.	116.	0:25:19 (141.)	<b>0:51:58</b>	05:11	0:51:23 (135.)
141.	484	Madajczyk Karolina	Poznań	Ćwiartka na Dwoje	1980	K30	6.	25.	0:25:16 (142.)	<b>0:52:00</b>	05:12	0:51:48 (141.)
142.	458	Olejniczak Filip	Opatówek		1988	M20	45.	117.	0:26:13 (143.)	<b>0:52:00</b>	05:12	0:51:26 (136.)
143.	240	Antczak Tomasz	Poznań		1980	M30	45.	118.	0:27:03 (144.)	<b>0:52:26</b>	05:14	0:51:54 (143.)
144.	220	Kulesza-Gulczyńska	Poznań		1989	K20	15.	26.	0:26:31 (145.)	<b>0:52:26</b>	05:14	0:52:08 (145.)
145.	27	Czaronek Maciej	Poznań	Uam Running TEAM	1973	M40	15.	119.	0:25:35 (146.)	<b>0:52:27</b>	05:14	0:52:11 (146.)
146.	262	PIETROWSKI MARIUSZ	POZNAŃ		1962	M50	9.	120.	0:25:03 (147.)	<b>0:52:27</b>	05:14	0:51:59 (144.)
147.	113	Bogucki Kamil	Międzyrzecz		1994	M20	46.	121.	0:25:51 (148.)	<b>0:52:30</b>	05:15	0:52:24 (150.)
148.	416	Czapik Marta	Zaniemyśl	KSA FITNESS ZONE	1994	K20	16.	27.	0:25:49 (149.)	<b>0:52:37</b>	05:15	0:52:18 (149.)
149.	63	Orlicki Michał	Poznań		1981	M30	46.	122.	0:25:51 (150.)	<b>0:52:40</b>	05:16	0:52:12 (147.)
150.	383	Łagodzińska Izabela	Pleszew	Night Runners	1989	K20	17.	28.	0:26:07 (151.)	<b>0:52:41</b>	05:16	0:52:29 (152.)
151.	18	Tomaszewski Maciej	Poznań	Night Runners	1978	M30	47.	123.	0:26:06 (152.)	<b>0:52:43</b>	05:16	0:52:31 (154.)
152.	483	Cichocki Tomasz	Komorniki		1982	M30	48.	124.	0:26:22 (153.)	<b>0:52:43</b>	05:16	0:52:13 (148.)
153.	155	Więckowska Dagmara	Bolechowo Osiedle		1988	K20	18.	29.	0:25:57 (154.)	<b>0:52:44</b>	05:16	0:52:40 (155.)



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
154.	94	Jagodzińska Aleksandra	Poznań	Jagoda Team	1975	K40	3.	30.	0:26:13 (155.)	<b>0:52:46</b>	05:16	0:52:30 (153.)
155.	22	Albrecht Katarzyna	Poznań	SMASHING PĄPKINS	1982	K30	7.	31.	0:25:53 (156.)	<b>0:52:53</b>	05:17	0:52:27 (151.)
156.	418	Sterzyńska Karolina	Poznań		1981	K30	8.	32.	0:26:18 (157.)	<b>0:53:04</b>	05:18	0:52:48 (156.)
157.	491	Malinowski Marcin	Komorniki		1978	M30	49.	125.	0:25:40 (158.)	<b>0:53:09</b>	05:18	0:52:55 (159.)
158.	459	Szymkowiak Paweł	Poznań	niezrzeszony	1965	M50	10.	126.	0:27:06 (159.)	<b>0:53:14</b>	05:19	0:52:49 (157.)
159.	172	Bednarkiewicz Bartosz	Suchy Las		1976	M40	16.	127.	0:27:16 (160.)	<b>0:53:20</b>	05:20	0:52:56 (160.)
160.	199	Kowalewska Weronika	Poznań		2000	K16	1.	33.	0:26:02 (161.)	<b>0:53:22</b>	05:20	0:53:15 (161.)
161.	13	BIADAŁA PAULINA	Poznan		1981	K30	9.	34.	0:25:55 (162.)	<b>0:53:26</b>	05:20	0:52:54 (158.)
162.	428	Perońska Alicja	Przykona		1991	K20	19.	35.	0:25:28 (163.)	<b>0:53:31</b>	05:21	0:53:18 (162.)
163.	472	JACHIMOWSKA ANNA	Poznań	Night Runners	1979	K30	10.	36.	0:26:07 (164.)	<b>0:53:33</b>	05:21	0:53:22 (163.)
164.	50	Szczuciński Witold	Poznań		1976	M40	17.	128.	0:25:48 (165.)	<b>0:53:47</b>	05:22	0:53:41 (165.)
165.	293	Rozmiarek Marcin	Poznań		1978	M30	50.	129.	0:26:16 (166.)	<b>0:53:50</b>	05:23	0:53:42 (166.)
166.	401	Wojciechowski Krzysztof	Kościan		1989	M20	47.	130.	0:25:37 (167.)	<b>0:53:56</b>	05:23	0:53:46 (167.)
167.	306	Purczyński Krzysztof	Bogucin		1994	M20	48.	131.	0:26:36 (168.)	<b>0:53:59</b>	05:23	0:53:28 (164.)
168.	481	Matuszak Tomasz	Śrem		1984	M30	51.	132.	0:25:52 (169.)	<b>0:54:09</b>	05:24	0:54:01 (169.)
169.	373	Połączyński Maciej	Poznań		1981	M30	52.	133.	0:32:14 (170.)	<b>0:54:19</b>	05:25	0:53:46 (168.)
170.	87	Wzgarda Anna	Poznań		1988	K20	20.	37.	0:26:26 (171.)	<b>0:54:22</b>	05:26	0:54:13 (173.)
171.	283	Wesołek Przemek	Poznań		1977	M30	53.	134.	0:27:13 (172.)	<b>0:54:27</b>	05:26	0:54:03 (170.)
172.	312	Rataj Krzysztof	Poznań	BKS Polonia Bydgoszcz	1985	M30	54.	135.	0:25:57 (173.)	<b>0:54:29</b>	05:26	0:54:20 (174.)
173.	86	Kubik Grzegorz	Brześć Kujawski		1992	M20	49.	136.	0:26:52 (174.)	<b>0:54:32</b>	05:27	0:54:10 (172.)
174.	168	Filipiak Michał	Poznań	Wielkopolski Klub Taternictwa	1976	M40	18.	137.	0:27:26 (175.)	<b>0:54:37</b>	05:27	0:54:04 (171.)
175.	429	Kowalski Łukasz	Poznań		1991	M20	50.	138.	0:26:40 (176.)	<b>0:54:56</b>	05:29	0:54:43 (176.)
176.	114	Odważny Magdalena	Dąbrowa		1979	K30	11.	38.	0:27:44 (177.)	<b>0:54:58</b>	05:29	0:54:33 (175.)
177.	536	Zych Arkadiusz	Poznań		1992	M20	51.	139.	0:26:53 (178.)	<b>0:55:11</b>	05:31	0:54:50 (177.)
178.	434	Sommerfeld Marcin	Kępa		1994	M20	52.	140.	0:27:15 (179.)	<b>0:55:12</b>	05:31	0:54:54 (178.)
179.	127	Zajac Magda	Poznan		1972	K40	4.	39.	0:27:09 (180.)	<b>0:55:14</b>	05:31	0:55:10 (179.)



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
180.	67	Rychter Arkadiusz	Władysławów		1994	M20	53.	141.	0:26:38 (181.)	<b>0:55:22</b>	05:32	0:55:16 (180.)
181.	399	Wittoń Dominika	Poznań	Piotr i Paweł Marka Formy	1979	K30	12.	40.	0:27:54 (182.)	<b>0:55:29</b>	05:32	0:55:25 (182.)
182.	74	Seider Piotr	Ostrów Wlkp.		1991	M20	54.	142.	0:28:10 (183.)	<b>0:55:48</b>	05:34	0:55:21 (181.)
183.	446	Kowalczyk Maciej	Poznań		1965	M50	11.	143.	0:27:31 (184.)	<b>0:55:55</b>	05:35	0:55:43 (184.)
184.	396	Szrejbrowski Tymoteusz	Poznań	Piotr i Paweł Marka Formy	1980	M30	55.	144.	0:26:32 (185.)	<b>0:56:05</b>	05:36	0:56:02 (190.)
185.	395	Nowicki Przemysław	Ostrów Wielkopolski		1993	M20	55.	145.	0:29:12 (186.)	<b>0:56:09</b>	05:36	0:55:37 (183.)
186.	70	Rozynek Dawid	Poznań		1998	M16	3.	146.	0:28:25 (187.)	<b>0:56:11</b>	05:37	0:55:45 (185.)
187.	294	Krause Agnieszka	Poznań		1976	K40	5.	41.	0:26:18 (188.)	<b>0:56:15</b>	05:37	0:56:01 (188.)
188.	289	Kowalik Anna	Poznań		1987	K20	21.	42.	0:27:30 (189.)	<b>0:56:18</b>	05:37	0:56:05 (191.)
189.	445	Maklakiewicz Marek	Poznań		1989	M20	56.	147.	0:28:28 (190.)	<b>0:56:32</b>	05:39	0:55:56 (187.)
190.	421	Zembruski Sylwester	Poznań		1984	M30	56.	148.	0:28:26 (191.)	<b>0:56:32</b>	05:39	0:55:55 (186.)
191.	52	Zawalska Karolina	Poznań		1987	K20	22.	43.	0:28:41 (192.)	<b>0:56:36</b>	05:39	0:56:09 (192.)
192.	51	Przybylak Dariusz	Swarzędz		1977	M30	57.	149.	0:30:09 (193.)	<b>0:56:38</b>	05:39	0:56:01 (189.)
193.	423	Kołodziej Julia	Poznań		1995	K20	23.	44.	0:28:20 (194.)	<b>0:56:45</b>	05:40	0:56:28 (194.)
194.	413	Półczyński Tomasz	Poznań		1955	M60	2.	150.	0:28:07 (195.)	<b>0:56:49</b>	05:40	0:56:22 (193.)
195.	292	Drewnowska Justyna	Trzcianka		1982	K30	13.	45.	0:28:03 (196.)	<b>0:56:56</b>	05:41	0:56:39 (197.)
196.	454	Tomaszewska Agnieszka	poznan	Wilda Biega	1986	K30	14.	46.	0:27:49 (197.)	<b>0:57:01</b>	05:42	0:56:36 (196.)
197.	362	Rajska Natalia	Gniezno		1994	K20	24.	47.	0:27:28 (198.)	<b>0:57:08</b>	05:42	0:56:46 (199.)
198.	330	Starszak Kuba	Swarzędz	Biegaj z WSL	1994	M20	57.	151.	0:27:28 (199.)	<b>0:57:13</b>	05:43	0:56:40 (198.)
199.	363	Korczak Magdalena	Złotniki		1991	K20	25.	48.	0:29:45 (200.)	<b>0:57:13</b>	05:43	0:56:36 (195.)
200.	45	Śmiałek Kasia	Poznań	Snowdog Runners	1991	K20	26.	49.	0:29:02 (201.)	<b>0:57:22</b>	05:44	0:56:59 (200.)
201.	203	Lawetter Diana	Poznan		1995	K20	27.	50.	0:29:17 (202.)	<b>0:57:22</b>	05:44	0:57:18 (204.)
202.	190	Gorzan Mikołaj	Poznań		1978	M30	58.	152.	0:29:05 (203.)	<b>0:57:23</b>	05:44	0:57:04 (201.)
203.	529	Nowicki Damian	Poznań		1990	M20	58.	153.	0:27:39 (204.)	<b>0:57:25</b>	05:44	0:57:15 (203.)
204.	161	Szczepaniak Jarosław	Sieradz		1994	M20	59.	154.	0:27:07 (205.)	<b>0:57:36</b>	05:45	0:57:33 (209.)
205.	205	Kaźmierczak Anna	Poznań	Meluszka Team	1984	K30	15.	51.	0:28:08 (206.)	<b>0:57:39</b>	05:45	0:57:22 (205.)





Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
206.	72	Żółtkiewicz Natalia	Poznań	KB Maniac Poznań	1993	K20	28.	52.	0:28:10 (207.)	<b>0:57:40</b>	05:46	0:57:09 (202.)
207.	257	Jasiukiewicz Marek	Poznań	Snowdog Runners	1976	M40	19.	155.	0:28:15 (208.)	<b>0:57:54</b>	05:47	0:57:30 (208.)
208.	400	Kłowski Adam	Poznań	AZS UAM POZNAŃ	1991	M20	60.	156.	0:29:03 (209.)	<b>0:57:56</b>	05:47	0:57:26 (206.)
209.	599	Trydeński Marcin			1982	M30	59.	157.	0:29:19 (210.)	<b>0:57:59</b>	05:47	0:57:38 (211.)
210.	305	Piotrowska Magda	Komorniki		1980	K30	16.	53.	0:28:55 (211.)	<b>0:58:04</b>	05:48	0:57:34 (210.)
211.	128	Kucharski Jakub	Gruszczyn	jku1979	1979	M30	60.	158.	0:28:50 (212.)	<b>0:58:06</b>	05:48	0:57:27 (207.)
212.	336	Mokracki Mateusz	Środa Wlkp	brak klubu	1991	M20	61.	159.	0:27:58 (213.)	<b>0:58:18</b>	05:49	0:58:00 (215.)
213.	534	Skalska Maja	Poznań		1993	K20	29.	54.	0:29:04 (214.)	<b>0:58:19</b>	05:49	0:57:50 (213.)
214.	379	Malinowski Mateusz	Poznań		1973	M40	20.	160.	0:29:19 (215.)	<b>0:58:22</b>	05:50	0:57:49 (212.)
215.	349	Becmer Anna	Poznań	Naramowice Biegają	1988	K20	30.	55.	0:28:38 (216.)	<b>0:58:23</b>	05:50	0:58:08 (217.)
216.	348	Król Katarzyna	Zalasewo		1988	K20	31.	56.	0:28:37 (217.)	<b>0:58:23</b>	05:50	0:58:08 (216.)
217.	59	Wolna Monika	Poznań	Night Runners	1976	K40	6.	57.	0:28:41 (218.)	<b>0:58:27</b>	05:50	0:58:16 (219.)
218.	228	Kiereś Arkadiusz	Dąbrówka		1975	M40	21.	161.	0:28:34 (219.)	<b>0:58:27</b>	05:50	0:57:59 (214.)
219.	202	Szymczak Monika	Poznań		1984	K30	17.	58.	0:28:48 (220.)	<b>0:58:32</b>	05:51	0:58:22 (221.)
220.	19	Tomaszewska Ewa	Poznań	Night Runners	1978	K30	18.	59.	0:28:40 (221.)	<b>0:58:37</b>	05:51	0:58:27 (223.)
221.	530	Zaród Monika	Poznań		1983	K30	19.	60.	0:29:20 (222.)	<b>0:58:45</b>	05:52	0:58:24 (222.)
222.	123	Wilk Zuzanna	Poznań		1993	K20	32.	61.	0:28:27 (223.)	<b>0:58:46</b>	05:52	0:58:29 (225.)
223.	122	Skuczyński Maciej	Poznań		1991	M20	62.	162.	0:27:49 (224.)	<b>0:58:46</b>	05:52	0:58:29 (224.)
224.	30	Madej Hanna	Poznań		1985	K30	20.	62.	0:29:24 (225.)	<b>0:58:48</b>	05:52	0:58:18 (220.)
225.	408	Samelak Marietta	Borzykowo		1993	K20	33.	63.	0:30:57 (226.)	<b>0:58:50</b>	05:53	0:58:11 (218.)
226.	130	Łuba Aleksandra	Poznań		1995	K20	34.	64.	0:28:05 (227.)	<b>0:58:50</b>	05:53	0:58:50 (230.)
227.	132	Fabiański Łukasz	Międzychód	Biegologia.pl TEAM	1995	M20	63.	163.	0:27:50 (228.)	<b>0:58:50</b>	05:53	0:58:35 (226.)
228.	492	Józefowski Marcin	Komorniki		1982	M30	61.	164.	0:28:13 (229.)	<b>0:59:10</b>	05:55	0:58:42 (227.)
229.	227	Rogulski Marek	Strzelce Krajeńskie		1988	M20	64.	165.	0:29:23 (230.)	<b>0:59:14</b>	05:55	0:58:46 (228.)
230.	302	Szafrański Paweł	Poznań	Snowdog Runners	1989	M20	65.	166.	0:29:06 (231.)	<b>0:59:20</b>	05:56	0:58:58 (231.)
231.	323	Jagodziński Radosław	Mosina	Jagoda Team	1979	M30	62.	167.	0:30:27 (232.)	<b>0:59:25</b>	05:56	0:58:49 (229.)



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
232.	56	Stefaniak Agnieszka	Poznan		1976	K40	7.	65.	0:29:19 (233.)	<b>0:59:26</b>	05:56	0:58:58 (232.)
233.	403	Kubacha Agata	Chludowo	Marka Formy Piotr i Paweł	1991	K20	35.	66.	0:28:59 (234.)	<b>0:59:28</b>	05:56	0:59:25 (238.)
234.	260	Koreciński Mateusz	Bydgoszcz	Run & Fun	1987	M20	66.	168.	0:28:45 (235.)	<b>0:59:30</b>	05:57	0:59:11 (234.)
235.	265	Ratajczak - Wójcik	Złotoryjsko		1973	K40	8.	67.	0:29:29 (236.)	<b>0:59:30</b>	05:57	0:59:10 (233.)
236.	54	KUBIAK AGNIESZKA	Poznań		1975	K40	9.	68.	0:28:43 (237.)	<b>0:59:37</b>	05:57	0:59:25 (239.)
237.	224	Wachocki Robert	Golina		1988	M20	67.	169.	0:28:36 (238.)	<b>0:59:39</b>	05:57	0:59:23 (236.)
238.	225	Majchrzak Michał	Poznań		1988	M20	68.	170.	0:28:35 (239.)	<b>0:59:40</b>	05:58	0:59:23 (237.)
239.	99	Kolczyńska-Przybycień	Poznan		1983	K30	21.	69.	0:29:53 (240.)	<b>0:59:46</b>	05:58	0:59:12 (235.)
240.	406	Dolata Wojciech	Poznań	Piotr i Paweł Marka Formy	1982	M30	63.	171.	0:26:48 (241.)	<b>0:59:55</b>	05:59	0:59:52 (242.)
241.	254	Wojciechowska Emi	Poznań		1983	K30	22.	70.	0:30:26 (242.)	<b>0:59:59</b>	05:59	0:59:59 (244.)
242.	58	Hantz Dariusz	Poznan		1978	M30	64.	172.	0:31:37 (243.)	<b>1:00:00</b>	06:00	0:59:29 (240.)
243.	286	Duszyńska Magdalena	Poznań		1989	K20	36.	71.	0:29:23 (244.)	<b>1:00:03</b>	06:00	0:59:55 (243.)
244.	234	Piotrowska Joanna	Poznań	36minut	1990	K20	37.	72.	0:30:04 (245.)	<b>1:00:14</b>	06:01	0:59:48 (241.)
245.	206	Serednicka - Misch	Radzyny		1978	K30	23.	73.	0:28:43 (246.)	<b>1:00:24</b>	06:02	1:00:11 (246.)
246.	171	Woźniak Marcin	Luboń		1987	M20	69.	173.	0:29:23 (247.)	<b>1:00:28</b>	06:02	1:00:12 (247.)
247.	268	Kuraszyńska Alicja	Goleńczewo		1981	K30	24.	74.	0:27:38 (248.)	<b>1:00:35</b>	06:03	1:00:20 (249.)
248.	28	Krysiak Łukasz	Poznań	Piątkowo na Biegowo	1977	M30	65.	174.	0:26:21 (249.)	<b>1:00:37</b>	06:03	1:00:21 (251.)
249.	281	Gołębiowski Roman	Kicin		1969	M40	22.	175.	0:29:22 (250.)	<b>1:00:40</b>	06:04	1:00:11 (245.)
250.	461	Wiśniewska Marzanna	Poznań		1971	K40	10.	75.	0:30:20 (251.)	<b>1:00:44</b>	06:04	1:00:20 (250.)
251.	65	Misterska Katarzyna	Przeźmierowo	Kobiety biegają.pl	1974	K40	11.	76.	0:29:41 (252.)	<b>1:00:46</b>	06:04	1:00:33 (253.)
252.	29	Mańka Łukasz	Poznań		1988	M20	70.	176.	0:29:51 (253.)	<b>1:00:53</b>	06:05	1:00:18 (248.)
253.	375	Sołowij Piotr	Wrocław		1994	M20	71.	177.	0:30:36 (254.)	<b>1:01:08</b>	06:06	1:00:29 (252.)
254.	133	Czaplicki Marek	Poznań	Słodziaki	1982	M30	66.	178.	0:29:27 (255.)	<b>1:01:15</b>	06:07	1:00:45 (254.)
255.	105	Gendera Ewa	Poznań	Pink Team	1971	K40	12.	77.	0:29:59 (256.)	<b>1:01:17</b>	06:07	1:00:52 (255.)
256.	384	Opieka Magdalena	Poznań		1996	K20	38.	78.	0:29:49 (257.)	<b>1:01:19</b>	06:07	1:01:03 (258.)
257.	259	Bonczol Klaudia	Czerwonak	Run & Fun	1989	K20	39.	79.	0:30:22 (258.)	<b>1:01:24</b>	06:08	1:01:05 (259.)



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
258.	456	Lech Monika	Poznań		1985	K30	25.	80.	0:29:45 (259.)	<b>1:01:28</b>	06:08	1:00:58 (256.)
259.	457	Binkowska Magdalena	Poznań		1984	K30	26.	81.	0:29:45 (260.)	<b>1:01:28</b>	06:08	1:00:58 (257.)
260.	319	Wacławik Agnieszka	Poznań	Mamy-Biegamy	1989	K20	40.	82.	0:30:50 (261.)	<b>1:01:29</b>	06:08	1:01:09 (260.)
261.	83	Widziński Adam	Poznań		1985	M30	67.	179.	0:29:04 (262.)	<b>1:01:37</b>	06:09	1:01:24 (262.)
262.	354	Strykowska Anna	Poznań	Speed Szuracz	1979	K30	27.	83.	0:30:56 (263.)	<b>1:01:47</b>	06:10	1:01:10 (261.)
263.	301	Sierant Krzysztof	Poznań	Drużyna Szpiku	1995	M20	72.	180.	0:28:58 (264.)	<b>1:01:54</b>	06:11	1:01:25 (263.)
264.	425	Ignaszak Anna	Poznań		1995	K20	41.	84.	0:31:09 (265.)	<b>1:01:57</b>	06:11	1:01:36 (264.)
265.	276	Bor Monika	Wierzyce	KobietyBiegaja.pl	1975	K40	13.	85.	0:30:03 (266.)	<b>1:02:27</b>	06:14	1:02:08 (265.)
266.	173	Przybylak Agata	Poznań		1975	K40	14.	86.	0:30:40 (267.)	<b>1:02:55</b>	06:17	1:02:21 (266.)
267.	210	Kasprzyk Janusz	Strzelno		1966	M50	12.	181.	0:30:59 (268.)	<b>1:03:13</b>	06:19	1:02:51 (267.)
268.	501	Waligóra Marta	Środa Wlkp.		1992	K20	42.	87.	0:30:57 (269.)	<b>1:03:19</b>	06:19	1:03:04 (268.)
269.	499	Hajdziona Agata	Poznań	Runmaggdonowcy	1984	K30	28.	88.	0:26:37 (270.)	<b>1:03:35</b>	06:21	1:03:11 (269.)
270.	369	Bukowczan Beata	Poznań		1991	K20	43.	89.	0:31:43 (271.)	<b>1:04:04</b>	06:24	1:03:37 (271.)
271.	368	piniański mateusz	Poznań		1988	M20	73.	182.	0:31:43 (272.)	<b>1:04:04</b>	06:24	1:03:36 (270.)
272.	322	Pyziółek Katarzyna	Poznań	Mamy-Biegamy	1977	K30	29.	90.	0:30:50 (273.)	<b>1:04:13</b>	06:25	1:03:53 (272.)
273.	550	Witkowski Rafał	Poznań		1967	M40	23.	183.	0:30:42 (274.)	<b>1:04:38</b>	06:27	1:04:03 (273.)
274.	496	Płóciennik Krzysztof	Poznań		1982	M30	68.	184.	0:31:31 (275.)	<b>1:04:42</b>	06:28	1:04:07 (274.)
275.	280	Kiwertz Anna	Poznań	Mamy-Biegamy	1979	K30	30.	91.	0:31:06 (276.)	<b>1:04:44</b>	06:28	1:04:21 (275.)
276.	291	Duszyńska Arleta	Jerzykowo		1968	K40	15.	92.	0:32:12 (277.)	<b>1:04:52</b>	06:29	1:04:44 (276.)
277.	394	Trzoss Adrian	Rumia		1992	M20	74.	185.	0:29:13 (278.)	<b>1:05:50</b>	06:35	1:05:18 (277.)
278.	80	Czechowski Paweł	Poznań		1985	M30	69.	186.	0:33:37 (279.)	<b>1:07:05</b>	06:42	1:06:29 (278.)
279.	208	Łagowska Dorota	Poznań	Night Runners	1974	K40	16.	93.	0:32:36 (280.)	<b>1:07:06</b>	06:42	1:06:41 (279.)
280.	230	Wojciechowska Sandra	Kostrzyn nad Odrą		1991	K20	44.	94.	0:30:58 (281.)	<b>1:07:07</b>	06:42	1:06:44 (280.)
281.	103	Zmyślona Karolina	Poznań		1995	K20	45.	95.	0:32:53 (282.)	<b>1:08:26</b>	06:50	1:07:52 (281.)
282.	303	Kien Anna	Poznań		1977	K30	31.	96.	0:32:27 (283.)	<b>1:08:32</b>	06:51	1:07:58 (282.)
283.	146	Guner Anna-Maria	Czerwonak		1999	K16	2.	97.	0:33:07 (284.)	<b>1:08:34</b>	06:51	1:08:08 (283.)



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
284.	145	Guner Maja	Czerwonak		1995	K20	46.	98.	0:33:08 (285.)	<b>1:08:35</b>	06:51	1:08:09 (284.)
285.	282	Gołębiewska Hanna	Kicin		1972	K40	17.	99.	0:33:06 (286.)	<b>1:08:59</b>	06:53	1:08:31 (285.)
286.	92	Mierzwa Dorota	Poznań		1991	K20	47.	100.	0:34:34 (287.)	<b>1:09:04</b>	06:54	1:08:33 (286.)
287.	57	Hantz Joanna	Poznan		1980	K30	32.	101.	0:36:26 (288.)	<b>1:11:36</b>	07:09	1:11:05 (287.)

Liczba zawodników: 287

