

BIEG ZIELONYCH SZNUROWADEŁ

Organizator: FUNDACJA BEZMIAR/GRUPA PUŁAWSKICH BIEGACZY

Data: 19.03.2016

Dystans: PÓŁMARATON

Miejscowość: Puławy

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	11 KM	Czas netto	Wynik	M	K
1	566	SZYMANOWSKI PRZEMYSŁAW			POLSKA	1986	M30-39	1	3:31	17,0	00:36:52	01:14:01	01:14:01	1	
2	434	LISICKI PAWEŁ	KOZIENICE	GOLDEN TEAM	POLSKA	1975	M40-49	1	3:35	16,8	00:37:07	01:15:13	01:15:13	2	
3	410	MISIUREK KRZYSIEK	KURÓW		POLSKA	1988	M18-29	1	3:36	16,7	00:37:22	01:15:30	01:15:30	3	
4	533	DŁUGOSZ JACEK	STARACHOWICE		POLSKA	1982	M30-39	2	3:36	16,7	00:36:53	01:15:40	01:15:40	4	
5	393	JADACH MICHAŁ	CHODEL	SYGNAŁ CHODEL	POLSKA	1991	M18-29	2	3:44	16,0	00:39:03	01:18:31	01:18:31	5	
6	348	KONOFAL PIOTR	KOZIENICE	TRI ENGINES	POLSKA	1987	M18-29	3	3:44	16,0	00:39:02	01:18:33	01:18:33	6	
7	389	GOZDEK RADEK	WARSZAWA	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	POLSKA	1973	M40-49	2	3:47	15,9	00:39:11	01:19:20	01:19:20	7	
8	365	POLAK KRZYSZTOF	PUŁAWY		POLSKA	1978	M30-39	3	3:48	15,8	00:38:01	01:19:41	01:19:41	8	
9	10	KAMOLA KAZIMIERZ	PUŁAWY	CHEMIK NOXY PUŁAWY	POLSKA	1960	M50-59	1	3:55	15,3	00:39:52	01:22:08	01:22:08	9	
10	438	WOJTUNIAK RAFAŁ	MAŁĘCZYN	BIEGIEM RADOM!	POLSKA	1979	M30-39	4	3:55	15,3	00:40:55	01:22:15	01:22:15	10	
11	565	MARKIEWICZ TOMASZ	PUŁAWY	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	POLSKA	1983	M30-39	5	3:55	15,3	00:41:09	01:22:16	01:22:16	11	
12	505	SOBÓL KRZYSZTOF	SZYDŁOWIEC	LKB RUDNIK	POLSKA	1963	M50-59	2	3:57	15,2	00:39:45	01:22:56	01:22:56	12	
13	568	ORMAN TOMASZ			POLSKA	1966	M50-59	3	3:57	15,2	00:40:03	01:23:06	01:23:06	13	
14	522	WESOŁOWSKI KAMIL	DĘBLIN		POLSKA	1987	M18-29	4	3:58	15,1	00:39:04	01:23:24	01:23:24	14	
15	373	ŁOWCZAK BARTOSZ	LUBLIN	GODZINA W CISNEJ	POLSKA	1979	M30-39	6	3:58	15,1	00:42:04	01:23:25	01:23:25	15	
16	402	POŻAK GRZEGORZ	LUBARTÓW	LUBARTÓW BIEGA	POLSKA	1980	M30-39	7	3:58	15,1	00:41:53	01:23:27	01:23:27	16	
17	524	PETRÓW DAWID	PRUSZKÓW	DREAM RUN	POLSKA	1984	M30-39	8	3:58	15,1	00:41:46	01:23:28	01:23:28	17	
18	346	WALEROWICZ RAFAŁ	SKARŻYSKO-KAMIENNA		POLSKA	1991	M18-29	5	3:59	15,1	00:42:36	01:23:43	01:23:43	18	
19	499	KOWALSKI ŁUKASZ	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1984	M30-39	9	4:01	14,9	00:40:03	01:24:22	01:24:22	19	
20	555	BANAŚKIEWICZ KAMIL	LUBLIN	CISOWIANKA TEAM PL	POLSKA	1983	M30-39	10	4:03	14,8	00:41:09	01:25:13	01:25:13	20	
21	306	PRÓSZYŃSKI ROMUALD	PUŁAWY	PUŁAWIANIN PUŁAWY	POLSKA	1969	M40-49	3	4:04	14,8	00:41:17	01:25:23	01:25:23	21	
22	376	SZABAT WIESŁAW	ANNOPOL		POLSKA	1960	M50-59	4	4:05	14,7	00:41:25	01:25:38	01:25:38	22	
23	453	STRUG ARTUR	LUBLIN	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	POLSKA	1987	M18-29	6	4:05	14,7	00:42:11	01:25:47	01:25:47	23	
24	428	OLESZCZUK ZBIGNIEW	KRASNYSTAW	KRASNYSTAW BIEGA	POLSKA	1973	M40-49	4	4:07	14,6	00:44:08	01:26:29	01:26:29	24	
25	440	RUSZNIK PAWEŁ	KRASNYSTAW	KRASNYSTAW BIEGA	POLSKA	1987	M18-29	7	4:07	14,6	00:46:39	01:26:32	01:26:32	25	
26	328	MAJEWSKI KRZYSZTOF	BIAŁA PODLASKA	K.B. BIAŁA BIEGA	POLSKA	1964	M50-59	5	4:11	14,3	00:44:28	01:27:56	01:27:56	26	
27	575	BRODACKI WALDEMAR	PUŁAWY		POLSKA	1955	M60+	1	4:11	14,3	00:42:17	01:28:00	01:28:00	27	
28	485	MIELCZARSKI BARTOSZ	WARSZAWA		POLSKA	1984	M30-39	11	4:12	14,3	00:43:21	01:28:04	01:28:04	28	
29	302	KUC MATEUSZ	ZAMOŚĆ NOWY	ZWOLEŃ BIEGA	POLSKA	1994	M18-29	8	4:12	14,3	00:42:36	01:28:09	01:28:09	29	
30	447	POŁOŃSKI ANDRZEJ	RADOM	BIEGIEM RADOM!	POLSKA	1966	M50-59	6	4:12	14,3	00:44:40	01:28:14	01:28:14	30	
31	369	WAŚNIEWSKA KAROLINA	RADOM	BIEGIEM RADOM!	POLSKA	1980	K30-39	1	4:12	14,3	00:44:42	01:28:15	01:28:15		1
32	380	KUCZEWSKI DANIEL	BIAŁA PODLASKA	KB BIAŁA BIEGA / AZS PSW BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1991	M18-29	9	4:12	14,3	00:42:55	01:28:16	01:28:16	31	
33	411	SZELCHAUZ PAWEŁ	LUBLIN	PKO BANK POLSKI	POLSKA	1984	M30-39	12	4:12	14,3	00:43:51	01:28:17	01:28:17	32	
34	398	JEDRZEJEWSKI KONRAD	WARSZAWA	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	POLSKA	1973	M40-49	5	4:13	14,2	00:43:43	01:28:30	01:28:30	33	
35	403	MACIĄG BARTŁOMIEJ	KRASNYSTAW	KRASNYSTAW BIEGA	POLSKA	1982	M30-39	13	4:13	14,2	00:44:07	01:28:31	01:28:31	34	
36	327	MAJEWSKI ANDRZEJ	BIAŁA PODLASKA	K.B. BIAŁA BIEGA	POLSKA	1962	M50-59	7	4:14	14,2	00:41:41	01:28:57	01:28:57	35	
37	556	BUJAK PAWEŁ	NALĘCZÓW	CISOWIANKA TEAM PL	POLSKA	1991	M18-29	10	4:15	14,1	00:43:17	01:29:10	01:29:10	36	
38	338	ZAKOŚCIELNY MARCIN	LUBLIN	WIEŚ TAŃCZY I BIEGA	POLSKA	1970	M40-49	6	4:15	14,1	00:44:30	01:29:11	01:29:11	37	
39	506	SKUBIDA ADAM	GORZYCE		POLSKA	1985	M30-39	14	4:15	14,1	00:43:55	01:29:25	01:29:25	38	
40	456	MIROSLAW JERZY	STRZYŻEWICE		POLSKA	1964	M50-59	8	4:16	14,1	00:43:57	01:29:32	01:29:32	39	
41	313	JÓŹWIK MAREK	RADOM	BIEGIEM RADOM!	POLSKA	1974	M40-49	7	4:16	14,1	00:44:02	01:29:34	01:29:34	40	
42	423	KOWALCZYK RAFAŁ	LUBLIN		POLSKA	1975	M40-49	8	4:16	14,1	00:43:56	01:29:36	01:29:36	41	

BIEG ZIELONYCH SZNUROWADEŁ

Organizator: FUNDACJA BEZMIAR/GRUPA PUŁAWSKICH BIEGACZY

Data: 19.03.2016

Dystans: PÓŁMARATON

Miejscowość: Puławy

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	11 KM	Czas netto	Wynik	M	K
43	451	RYBAK PRZEMYSŁAW	PUŁAWY	PUŁAWSKA GRUPA TRIATHLONU	POLSKA	1983	M30-39	15	4:16	14,0	00:44:01	01:29:42	01:29:42	42	
44	467	GRABOWSKI WOJCIECH	LUBLIN		POLSKA	1974	M40-49	9	4:18	13,9	00:45:19	01:30:23	01:30:23	43	
45	471	SARNA MARCIN	PUŁAWY		POLSKA	1974	M40-49	10	4:19	13,9	00:45:31	01:30:39	01:30:39	44	
46	503	SIATECKI PAWEŁ	GARBOW		POLSKA	1992	M18-29	11	4:20	13,8	00:46:31	01:31:03	01:31:03	45	
47	304	ŁOZA MICHAŁ	WARSZAWA	THE RUNNIG BROTHERS	POLSKA	1985	M30-39	16	4:21	13,8	00:45:11	01:31:19	01:31:19	46	
48	496	JEMIELNIAK BARTŁOMIEJ	LUBARTÓW		POLSKA	1991	M18-29	12	4:21	13,8	00:44:41	01:31:24	01:31:24	47	
49	478	SKOWRONEK KRYSZTIAN	LUBLIN		POLSKA	1985	M30-39	17	4:21	13,8	00:45:03	01:31:29	01:31:29	48	
50	543	DESSAUER WIOLETTA	LUBARTÓW	LUBARTÓW	POLSKA	1975	K40-49	1	4:21	13,8	00:45:17	01:31:31	01:31:31		2
51	547	KURZYNA KRZYSZTOF	DZIERZKOWICE		POLSKA	1972	M40-49	11	4:22	13,8	00:46:10	01:31:32	01:31:32	49	
52	557	MAŁEK MARIUSZ	ŁUKÓW	V MAX ADAMÓW	POLSKA	1974	M40-49	12	4:22	13,7	00:43:45	01:31:48	01:31:48	50	
53	418	DRĄCZKOWSKI PIOTR	LUBLIN	GODZINA W CISNEJ	POLSKA	1983	M30-39	18	4:22	13,7	00:47:54	01:31:51	01:31:51	51	
54	525	RUTKOWSKI ZYGMUNT	NOWA DĘBA	ZMITEK TEAM	POLSKA	1952	M60+	2	4:23	13,7	00:45:48	01:31:57	01:31:57	52	
55	560	BORKOWSKI TOMASZ	ZWOLEŃ	ZWOLEŃ	POLSKA	1969	M40-49	13	4:23	13,7	00:43:07	01:32:08	01:32:08	53	
56	310	ROWICKI PIOTR	KALISZKI	MISOTIM	POLSKA	1976	M40-49	14	4:23	13,7	00:46:41	01:32:08	01:32:08	54	
57	567	PYTEL MARIA			POLSKA	1986	K30-39	2	4:25	13,6	00:46:59	01:32:41	01:32:41		3
58	512	KUTYŁA MARIUSZ	PUŁAWY		POLSKA	1980	M30-39	19	4:25	13,6	00:45:18	01:32:50	01:32:50	55	
59	383	PAWLAK MAGDALENA	ADAMÓW	BIEGACZ CEGŁÓW	POLSKA	1989	K18-29	1	4:26	13,5	00:46:58	01:33:08	01:33:08		4
60	400	SNOPKIEWICZ JOANNA	CEGLÓW	BIEGACZ CEGŁÓW	POLSKA	1977	K30-39	3	4:26	13,5	00:46:58	01:33:11	01:33:11		5
61	371	OLĘDZKA EMILIA	WARSZAWA	REMBERTÓW TEAM	POLSKA	1976	K40-49	2	4:27	13,5	00:45:00	01:33:17	01:33:17		6
62	324	KOSTRZEWSKA JUSTYNA	WARSZAWA	ENTRE.PL TEAM	POLSKA	1982	K30-39	4	4:28	13,4	00:46:31	01:33:49	01:33:49		7
63	307	IŻYCKI JAROSŁAW	PIASECZNO		POLSKA	1977	M30-39	20	4:29	13,4	00:46:20	01:34:04	01:34:04	56	
64	474	FILA MICHAŁ	LUBLIN		POLSKA	1988	M18-29	13	4:31	13,3	00:46:21	01:34:43	01:34:43	57	
65	527	GAJEK GRZEGORZ	CZÓŁNA	WIEŚ TAŃCZY I BIEGA	POLSKA	1979	M30-39	21	4:31	13,3	00:47:13	01:34:43	01:34:43	58	
66	311	LEZIAK WOJCIECH	WILKOŁAZ	FŁT KRAŚNIK	POLSKA	1968	M40-49	15	4:31	13,3	00:46:49	01:34:51	01:34:51	59	
67	339	KOŁTUNIEWICZ ANDRZEJ	LUBLIN	WIEŚ TAŃCZY I BIEGA	POLSKA	1976	M40-49	16	4:31	13,3	00:47:28	01:34:54	01:34:54	60	
68	366	GERHANT MARIUSZ	LUBLIN		POLSKA	1977	M30-39	22	4:32	13,3	00:46:54	01:35:02	01:35:02	61	
69	329	KOCHAJ WOJCIECH	LUBLIN		POLSKA	1978	M30-39	23	4:33	13,2	00:46:26	01:35:30	01:35:30	62	
70	431	WITEK MICHAŁ	LIPSKO		POLSKA	1983	M30-39	24	4:33	13,2	00:48:55	01:35:38	01:35:38	63	
71	326	ŚLIWIAK JUSTYNA	WARSZAWA		POLSKA	1989	K18-29	2	4:34	13,2	00:47:08	01:35:45	01:35:45		8
72	537	OKOŃSKI WIKTOR	JASŁO		POLSKA	1983	M30-39	25	4:34	13,1	00:46:04	01:35:51	01:35:51	64	
73	331	BOCHEŃSKI WOJCIECH	WARSZAWA		POLSKA	1974	M40-49	17	4:35	13,1	00:48:15	01:36:19	01:36:19	65	
74	390	KUTERA MICHAŁ	BRODY		POLSKA	1984	M30-39	26	4:38	12,9	00:48:21	01:37:28	01:37:28	66	
75	562	JUREK ZBIGNIEW	ZWOLEŃ	ZWOLEŃ BIEGA	POLSKA	1960	M50-59	9	4:39	12,9	00:48:29	01:37:39	01:37:39	67	
76	435	CEGIEŁKO PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1972	M40-49	18	4:39	12,9	00:48:43	01:37:43	01:37:43	68	
77	370	NAMIĘTA PIOTR	LUBLIN	AUTO EURO PUŁAWY	POLSKA	1973	M40-49	19	4:40	12,9	00:48:46	01:37:57	01:37:57	69	
78	301	SIKORA MICHAŁ	PUŁAWY		POLSKA	1977	M30-39	27	4:40	12,9	00:48:22	01:37:59	01:37:59	70	
79	504	CHYLIŃSKI MICHAŁ	ŚWIDNIK/KALINÓWKA	AMS/ RUN_HELPERSI	POLSKA	1986	M30-39	28	4:40	12,9	00:50:25	01:37:59	01:37:59	71	
80	347	CZERWIŃSKI SEBASTIAN	ŚWIDNIK	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	POLSKA	1973	M40-49	20	4:40	12,8	00:49:05	01:38:09	01:38:09	72	
81	391	GŁOGOWSKI BARTOSZ	RADOM	BIEGIEM RADOM	POLSKA	1981	M30-39	29	4:41	12,8	00:48:34	01:38:14	01:38:14	73	
82	553	JANKOWSKI EUGENIUSZ	PUŁAWY	OPEC -PUŁAWY	POLSKA	1954	M60+	3	4:41	12,8	00:49:00	01:38:20	01:38:20	74	
83	336	DUDZIK MACIEJ	LUBLIN		POLSKA	1984	M30-39	30	4:41	12,8	00:48:19	01:38:23	01:38:23	75	
84	464	GRZELAK TOMASZ	PUŁAWY		POLSKA	1962	M50-59	10	4:41	12,8	00:48:48	01:38:27	01:38:27	76	

BIEG ZIELONYCH SZNUROWADEŁ

Organizator: FUNDACJA BEZMIAR/GRUPA PUŁAWSKICH BIEGACZY

Data: 19.03.2016

Dystans: PÓLMARATON

Miejscowość: Puławy

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	11 KM	Czas netto	Wynik	M	K
85	441	PAWŁOWSKI ZBIGNIEW	PUŁAWY	SENIOR51	POLSKA	1951	M60+	4	4:42	12,8	00:48:50	01:38:32	01:38:32	77	
86	526	GAJEK MAGDALENA	LUBLIN	WIEŚ TAŃCZY I BIEGA	POLSKA	1974	K40-49	3	4:42	12,8	00:48:22	01:38:33	01:38:33		9
87	397	WIELGOSZ MARIA	GARWOLIN	VICTUS RĘBKÓW	POLSKA	1993	K18-29	3	4:42	12,8	00:49:11	01:38:48	01:38:48		10
88	469	NACZAS ŁUKASZ	SOBIESZYN		POLSKA	1989	M18-29	14	4:42	12,7	00:49:54	01:38:50	01:38:50	78	
89	486	GAIK PAULINA	WARSZAWA		POLSKA	1989	K18-29	4	4:42	12,7	00:49:54	01:38:52	01:38:52		11
90	515	GRABIEC-CYWKA AGATA	ZWOLEŃ	ZWOLEŃ BIEGA	POLSKA	1981	K30-39	5	4:43	12,7	00:49:12	01:38:53	01:38:53		12
91	514	CYWKA KRZYSZTOF	ZWOLEŃ	ZWOLEŃ BIEGA	POLSKA	1976	M40-49	21	4:43	12,7	00:49:11	01:38:54	01:38:54	79	
92	542	BIRKOWSKI DARIUSZ	RADOM		POLSKA	1979	M30-39	31	4:43	12,7	00:48:44	01:39:04	01:39:04	80	
93	409	KARPIŃSKI MICHAŁ	MICHÓW		POLSKA	1978	M30-39	32	4:43	12,7	00:49:09	01:39:06	01:39:06	81	
94	381	GĄSZCZYK JOANNA	LUBLIN	PERFECT RUNNER TEAM	POLSKA	1979	K30-39	6	4:43	12,7	00:48:53	01:39:12	01:39:12		13
95	419	TYLUTKI KAMIL	PUŁAWY		POLSKA	1981	M30-39	33	4:44	12,7	00:50:15	01:39:17	01:39:17	82	
96	457	ŁUCZYK JANUSZ	WARSZAWA	BÓBR TŁUSZCZ	POLSKA	1979	M30-39	34	4:44	12,7	00:48:59	01:39:18	01:39:18	83	
97	494	RYMANOWSKI PIOTR	NAŁĘCZÓW	ZSEL LUBLIN	POLSKA	1997	M18-29	15	4:44	12,7	00:50:42	01:39:30	01:39:30	84	
98	481	GOŁĘBIEWSKI KRZYSZTOF	CHEŁM	CHEŁM BIEGA	POLSKA	1974	M40-49	22	4:44	12,7		01:39:33	01:39:33	85	
99	546	MAJ BEATA	KOZIENICE	TRI ENGINES	POLSKA	1971	K40-49	4	4:45	12,6	00:49:14	01:39:44	01:39:44		14
100	475	PRÓCHNIEWICZ MARCIN	LUBLIN		POLSKA	1981	M30-39	35	4:45	12,6	00:49:00	01:39:45	01:39:45	86	
101	545	MAJ ANDRZEJ	KOZIENICE	TRI ENGINES	POLSKA	1970	M40-49	23	4:45	12,6	00:49:15	01:39:46	01:39:46	87	
102	561	MIROSLAW ALBERT	LUBLIN	WW TEAM	POLSKA	1970	M40-49	24	4:45	12,6	00:51:20	01:39:53	01:39:53	88	
103	490	FIGARSKI TOMASZ	RADOM		POLSKA	1982	M30-39	36	4:46	12,6	00:48:27	01:40:01	01:40:01	89	
104	523	ADAMCZYK MARIUSZ	BORZECZOW KOLONIA	GO MARIO	POLSKA	1971	M40-49	25	4:46	12,6	00:47:47	01:40:12	01:40:12	90	
105	356	MIERZWA ADAM	ZABRZE		POLSKA	1969	M40-49	26	4:47	12,6	00:49:16	01:40:19	01:40:19	91	
106	343	JANECZEK ADAM	KOZIENICE	DAWAJ!DAWAJ!	POLSKA	1987	M18-29	16	4:47	12,6	00:46:40	01:40:23	01:40:23	92	
107	422	WÓJTOWICZ TOMASZ	CHEŁM	CHEŁM BIEGA	POLSKA	1967	M40-49	27	4:47	12,5	00:50:24	01:40:26	01:40:26	93	
108	379	KĄDZIELEWSKI DAMIAN	ŚWIDNIK	FUNDACJA STUDENCKA MŁODZI MŁODYM 433	POLSKA	1993	M18-29	17	4:47	12,5	00:46:31	01:40:30	01:40:30	94	
109	382	STYŁA SEBASTIAN	LUBLIN		POLSKA	1980	M30-39	37	4:47	12,5	00:48:03	01:40:33	01:40:33	95	
110	458	STASZKIEWICZ JOANNA	LEGIONOWO		POLSKA	1991	K18-29	5	4:48	12,5	00:50:37	01:40:40	01:40:40		15
111	337	PŁECHA GRZEGORZ	CHODEL		POLSKA	1971	M40-49	28	4:48	12,5	00:50:00	01:40:41	01:40:41	96	
112	509	SOCHA MARCIN	LUBARTÓW	WWW.LUBARTOWBIEGA.PL	POLSKA	1980	M30-39	38	4:49	12,5	00:48:58	01:41:04	01:41:04	97	
113	439	ZAWIŚLAK TOMASZ	LUBLIN		POLSKA	1969	M40-49	29	4:49	12,4	00:50:38	01:41:16	01:41:16	98	
114	484	KOMAN TOMASZ	OKSZÓW		POLSKA	1980	M30-39	39	4:49	12,4	00:50:50	01:41:16	01:41:16	99	
115	502	JUREK STANISLAW	JANOW GMINA TCZOW	ZWOLEN BIEGA	POLSKA	1956	M60+	5	4:50	12,4	00:50:48	01:41:23	01:41:23	100	
116	448	BIELAK KRZYSZTOF	LUBLIN	PKO BANK POLSKI	POLSKA	1980	M30-39	40	4:51	12,4	00:52:14	01:41:42	01:41:42	101	
117	305	GRUDEK WIESLAW	WARSZAWA		POLSKA	1972	M40-49	30	4:51	12,4	00:48:49	01:41:42	01:41:42	102	
118	563	BĄCZALSKI MARIUSZ	SĘKOWA		POLSKA	1976	M40-49	31	4:51	12,4	00:50:05	01:41:45	01:41:45	103	
119	408	BURDACH BOGDAN	LUBLIN	RUN_HELPERS	POLSKA	1970	M40-49	32	4:52	12,3	00:49:52	01:42:07	01:42:07	104	
120	312	SZYMAŃSKI JAROSLAW	MIĘDZYRZEC PODLASKI	RED LION CLUB	POLSKA	1983	M30-39	41	4:52	12,3	00:50:42	01:42:10	01:42:10	105	
121	350	ĆWIKŁA PAWEŁ	LUBLIN	WWW.BIUROSTYL.LUBLIN.PL	POLSKA	1986	M30-39	42	4:53	12,3	00:52:36	01:42:39	01:42:39	106	
122	340	BARTNIK GRZEGORZ	RADOM	RADOM	POLSKA	1980	M30-39	43	4:54	12,3	00:50:04	01:42:46	01:42:46	107	
123	377	ŚNIADKOWSKI KONRAD	PUŁAWY		POLSKA	1993	M18-29	18	4:54	12,2	00:48:19	01:42:56	01:42:56	108	
124	445	MIKOS IRENEUSZ	LUBARTÓW		POLSKA	1969	M40-49	33	4:54	12,2	00:50:14	01:42:59	01:42:59	109	
125	425	NIZIOŁEK ARKADIUSZ	PUCHACZÓW		POLSKA	1983	M30-39	44	4:55	12,2	00:50:51	01:43:09	01:43:09	110	
126	559	SKOMOROWSKI ROBERT	STRZYŻEWICE		POLSKA	1996	M18-29	19	4:55	12,2	00:49:09	01:43:10	01:43:10	111	

BIEG ZIELONYCH SZNUROWADEŁ

Organizator: FUNDACJA BEZMIAR/GRUPA PUŁAWSKICH BIEGACZY

Data: 19.03.2016

Dystans: PÓŁMARATON

Miejscowość: Puławy

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	11 KM	Czas netto	Wynik	M	K
127	436	SZUMILAK TOMASZ	WOJSŁAWICE	KLUB ŚWINKI PEPPY	POLSKA	1988	M18-29	20	4:55	12,2	00:51:59	01:43:21	01:43:21	112	
128	455	MIROSLAW DAWID	BORZECHOW		POLSKA	1990	M18-29	21	4:55	12,2	00:50:15	01:43:23	01:43:23	113	
129	444	MIELNICZUK AGNIESZKA	MIRCZE		POLSKA	1987	K18-29	6	4:55	12,2	00:49:58	01:43:25	01:43:25	114	16
130	470	SKWARZYŃSKI ERWIN	LUBLIN		POLSKA	1984	M30-39	45	4:55	12,2	00:50:52	01:43:25	01:43:25	114	
131	367	ŁUKASZEK ARTUR	LUBARTÓW	LUBARTOWBIEGA	POLSKA	1972	M40-49	34	4:56	12,2	00:49:15	01:43:26	01:43:26	115	
132	564	PIKOR JACEK	ZAMOŚĆ		POLSKA	1973	M40-49	35	4:56	12,2	00:52:07	01:43:31	01:43:31	116	
133	315	SKOCZEK MICHAŁ	NAŁĘCZÓW	AZS WAT	POLSKA	1995	M18-29	22	4:56	12,2	00:49:10	01:43:35	01:43:35	117	
134	362	PRUŚ PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1990	M18-29	23	4:56	12,1	00:51:09	01:43:46	01:43:46	118	
135	443	GOMUŁA GRZEGORZ	KOWALA	BIEGIEM RADOM	POLSKA	1963	M50-59	11	4:57	12,1	00:52:22	01:44:02	01:44:02	119	
136	517	JAWORSKA LILIANA	PUŁAWY	PUŁAWIANIN PUŁAWY	POLSKA	1984	K30-39	7	4:57	12,1	00:50:28	01:44:03	01:44:03	119	17
137	552	PRAŻMO JOANNA	PUŁAWY		POLSKA	1974	K40-49	5	4:58	12,1	00:50:27	01:44:14	01:44:14	120	18
138	395	WROCŁAWSKI STANISŁAW	CHODEL	LW BOGDANKA (CHODEL)	POLSKA	1957	M50-59	12	4:58	12,1	00:51:08	01:44:19	01:44:19	120	
139	386	GOLEC IRENEUSZ	KRASNYSTAW	VEGE RUNNERS / KRASNYSTAW BIEGA	POLSKA	1985	M30-39	46	4:58	12,1	00:55:21	01:44:27	01:44:27	121	
140	342	CHATAŁA MAREK	LUBLIN	SZEROKIE BIEGA	POLSKA	1972	M40-49	36	5:00	12,0	00:50:06	01:44:53	01:44:53	122	
141	358	GOŁĘBIEWSKI ALBERT	LUBLIN		POLSKA	1986	M30-39	47	5:00	12,0	00:48:31	01:45:04	01:45:04	123	
142	519	GROCHAL NORBERT	PUŁAWY		POLSKA	1975	M40-49	37	5:00	12,0	00:53:37	01:45:06	01:45:06	124	
143	442	WÓCIK WOJCIECH	KIELCE		POLSKA	1975	M40-49	38	5:01	12,0	00:52:41	01:45:14	01:45:14	125	
144	551	BANACH KUBA	RADOM	BIEGIEM RADOM!	POLSKA	1976	M40-49	39	5:02	11,9	00:49:35	01:45:42	01:45:42	126	
145	569	NIZIOŁEK ŁUKASZ	PUŁAWY		POLSKA	1989	M18-29	24	5:02	11,9	00:51:34	01:45:45	01:45:45	127	
146	548	IWANIUK-MROCZEK KATARZYNA	WANDZIN	AKTYWNI OPTYMIŚCI	POLSKA	1990	K18-29	7	5:02	11,9	00:50:22	01:45:46	01:45:46	127	19
147	321	PUSZKARSKA KINGA	WARSZAWA		POLSKA	1986	K30-39	8	5:02	11,9	00:50:34	01:45:52	01:45:52	128	20
148	333	BOJARA ROBERT	RADOM	BIEGIEM RADOM	POLSKA	1976	M40-49	40	5:03	11,9	00:50:35	01:45:56	01:45:56	128	
149	472	PASEK ROBERT	DĘBLIN	ORLETA DĘBLIN	POLSKA	1960	M50-59	13	5:03	11,9	00:51:20	01:45:58	01:45:58	129	
150	491	MATEJA ŁUKASZ	KURÓW		POLSKA	1983	M30-39	48	5:03	11,9	00:52:43	01:46:00	01:46:00	130	
151	495	SZPYT TERESA	DĘBLIN	ORLETA DEBLIN 1925	POLSKA	1960	K50-59	1	5:03	11,9	00:51:19	01:46:06	01:46:06	130	21
152	539	PIĄTKOWSKI DARIUSZ	NOWINY	CHEŁM BIEGA	POLSKA	1962	M50-59	14	5:03	11,9	00:52:39	01:46:10	01:46:10	131	
153	325	SZKLANNY MARCIN	LUBACZÓW	#ZGONNAMECIE	POLSKA	1992	M18-29	25	5:03	11,9	00:52:40	01:46:10	01:46:10	132	
154	406	KOZIEŁ MARIUSZ	ZWOLEŃ		POLSKA	1973	M40-49	41	5:03	11,9	00:51:18	01:46:10	01:46:10	133	
155	497	CIUPAK TOMASZ	RADOM		POLSKA	1980	M30-39	49	5:03	11,9	00:52:22	01:46:11	01:46:11	134	
156	416	ZAMIAR MARCIN	REGUŁY		POLSKA	1970	M40-49	42	5:04	11,9	00:55:10	01:46:15	01:46:15	135	
157	429	GRABSKI PAWEŁ	ZAKRZEW	BIEGIEM RADOM!	POLSKA	1976	M40-49	43	5:04	11,8	00:54:04	01:46:20	01:46:20	136	
158	528	BROGOWICZ STĘPNIEWSKA AGNIESZKA	GRÓJEC		POLSKA	1977	K30-39	9	5:04	11,8	00:52:55	01:46:23	01:46:23	136	22
159	308	MISZKIEWICZ-GÓRZECKA OLGA	WARSZAWA	VEGE RUNNERS	POLSKA	1991	K18-29	8	5:04	11,8	00:52:54	01:46:26	01:46:26	137	23
160	378	PANASIUK SŁAWOMI	SARNAKI		POLSKA	1971	M40-49	44	5:04	11,8	00:48:43	01:46:29	01:46:29	137	
161	479	NOSEK HUBERT	KSIĘŻOMIERZ	NOSEKTEAM	POLSKA	1991	M18-29	26	5:05	11,8	00:54:23	01:46:52	01:46:52	138	
162	544	JAMIOŁKOWSKI PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1972	M40-49	45	5:06	11,8	00:51:43	01:47:04	01:47:04	139	
163	426	JĘŻ JAROSŁAW	NIEMCE		POLSKA	1978	M30-39	50	5:06	11,7	00:48:36	01:47:16	01:47:16	140	
164	558	KARP ANDRZEJ	BIECZ		POLSKA	1961	M50-59	15	5:08	11,7	00:52:42	01:47:38	01:47:38	141	
165	482	WALCZUK ARTUR	CHEŁM	CHEŁM BIEGA	POLSKA	1978	M30-39	51	5:08	11,7	00:53:10	01:47:42	01:47:42	142	
166	413	POŹNIAK KAROL	LUBLIN	AKTYWNYNADGARSTEK.PL TEAM	POLSKA	1979	M30-39	52	5:08	11,7	00:54:44	01:47:51	01:47:51	143	
167	420	JABŁOŃSKI MAREK	NIEMCE	VIVA LA PIZZA LUBLIN	POLSKA	1993	M18-29	27	5:09	11,6	00:54:03	01:48:13	01:48:13	144	
168	493	JARZYŃKA KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1968	M40-49	46	5:09	11,6	00:54:01	01:48:15	01:48:15	145	

BIEG ZIELONYCH SZNUROWADEŁ

Organizator: FUNDACJA BEZMIAR/GRUPA PUŁAWSKICH BIEGACZY

Data: 19.03.2016

Dystans: PÓŁMARATON

Miejscowość: Puławy

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	11 KM	Czas netto	Wynik	M	K
169	359	BRZOZOWSKA ANNA	KRASNYSTAW	KRASNYSTAW BIEGA	POLSKA	1970	K40-49	6	5:09	11,6	00:54:11	01:48:16	01:48:16		24
170	360	BRZOZOWSKI ARMAND	KRASNYSTAW		POLSKA	1969	M40-49	47	5:09	11,6	00:54:05	01:48:16	01:48:16	146	
171	492	CZORNIK HENRYK	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1965	M50-59	16	5:10	11,6	00:53:11	01:48:30	01:48:30	147	
172	427	PRACH ARKADIUSZ	LUBARTÓW	LUBARTOWBIEGA	POLSKA	1971	M40-49	48	5:11	11,6	00:52:52	01:48:45	01:48:45	148	
173	483	SAWCZUK JACEK	SPICZYN		POLSKA	1974	M40-49	49	5:11	11,6	00:54:02	01:49:00	01:49:00	149	
174	303	ŁOZA ADAM	PUŁAWY	THE RUNNING BROTHERS	POLSKA	1978	M30-39	53	5:12	11,5	00:56:54	01:49:22	01:49:22	150	
175	460	KORZENIAK JACEK	TURKA		POLSKA	1980	M30-39	54	5:13	11,5	00:55:19	01:49:27	01:49:27	151	
176	540	ZADURA AGNIESZKA	PUŁAWY	SGGW RUNNERS	POLSKA	1992	K18-29	9	5:14	11,5	00:55:51	01:49:44	01:49:44	25	
177	465	GÓZDŹ IRENEUSZ	LUBARTÓW	WWW.LUBARTOWBIEGA.PL	POLSKA	1971	M40-49	50	5:14	11,5	00:55:07	01:49:52	01:49:52	152	
178	541	MOSKAL ANDRZEJ	BIECZ	BEZ KLUBU	POLSKA	1954	M60+	6	5:15	11,4	00:55:11	01:50:11	01:50:11	153	
179	529	CIEŚLAK GRZEGORZ	KOZIENICE	GREENTTEAM	POLSKA	1969	M40-49	51	5:15	11,4	00:50:47	01:50:12	01:50:12	154	
180	335	MAJCHER BEATA	LUBLIN		POLSKA	1983	K30-39	10	5:15	11,4	00:55:12	01:50:13	01:50:13	26	
181	399	PITURA ELIZA	LUBLIN	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU/ RUN_HELPERS	POLSKA	1976	K40-49	7	5:15	11,4	00:55:12	01:50:18	01:50:18	27	
182	404	KURKUS ALEKSANDER	WARSZAWA	POPIKUR	POLSKA	1971	M40-49	52	5:16	11,4	00:53:06	01:50:39	01:50:39	155	
183	317	CHWIL MIROSLAW	FAJSŁAWICE		POLSKA	1974	M40-49	53	5:17	11,4	00:53:13	01:50:54	01:50:54	156	
184	530	WÓJTOWICZ PAWEŁ	KURÓW		POLSKA	1971	M40-49	54	5:17	11,3	00:55:47	01:51:07	01:51:07	157	
185	571	SZYPOWSKI KONRAD			POLSKA	1978	M30-39	55	5:18	11,3	00:52:33	01:51:08	01:51:08	158	
186	412	BUGAŁA ROBERT	LUBLIN	SOLID HOUSE	POLSKA	1968	M40-49	55	5:18	11,3	00:55:30	01:51:20	01:51:20	159	
187	501	STACHYRA MAŁGORZATA	LUBLIN		POLSKA	1975	K40-49	8	5:18	11,3	00:54:32	01:51:27	01:51:27	28	
188	549	CHMIELEWSKI PIOTR	LUBLIN	AKTYWNI OPTYMIŚCI	POLSKA	1969	M40-49	56	5:19	11,3	00:55:20	01:51:32	01:51:32	160	
189	538	ULICZNY ADAM	LUBLIN	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU/PERFECT RUNN	POLSKA	1969	M40-49	57	5:21	11,2	00:57:28	01:52:14	01:52:14	161	
190	414	WARYCH JOANNA	LUBLIN	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	POLSKA	1980	K30-39	11	5:21	11,2	00:57:30	01:52:18	01:52:18	29	
191	534	KALICKI PIOTR	BELŻYCE	ZK OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1985	M30-39	56	5:22	11,2	00:54:53	01:52:42	01:52:42	162	
192	487	KĘSKA PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1958	M50-59	17	5:24	11,1	00:54:20	01:53:18	01:53:18	163	
193	351	KOWALSKI RYSZARD	PONIATOWA		POLSKA	1954	M60+	7	5:24	11,1	00:57:25	01:53:24	01:53:24	164	
194	476	CZERNIEC ALEKSANDRA	JASTKÓW		POLSKA	1989	K18-29	10	5:25	11,1	00:54:44	01:53:45	01:53:45	30	
195	394	DZIEDZIC MARLENA	WARSZAWA	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	POLSKA	1976	K40-49	9	5:25	11,1	00:56:45	01:53:55	01:53:55	31	
196	536	SKUBIDA MARCIN	OBRAZÓW		POLSKA	1978	M30-39	57	5:26	11,1	00:54:47	01:53:56	01:53:56	165	
197	554	KALBARCZYK WALDEMAR	PUŁAWY		POLSKA	1948	M60+	8	5:27	11,0	00:56:44	01:54:21	01:54:21	166	
198	387	CZERNAK ANNA	KRASNYSTAW	VEGE RUNNERS / KRASNYSTAW BIEGA	POLSKA	1991	K18-29	11	5:27	11,0	00:58:17	01:54:34	01:54:34	32	
199	466	CALKA MARCI	LUBLIN	KEREZA LUBLIN	POLSKA	1972	M40-49	58	5:27	11,0	00:55:04	01:54:35	01:54:35	167	
200	489	KOWALSKA BEATA	PUŁAWY		POLSKA	1965	K50-59	2	5:27	11,0	00:55:18	01:54:36	01:54:36	33	
201	488	KOWALSKI DARIUSZ	PUŁAWY		POLSKA	1964	M50-59	18	5:27	11,0	00:55:17	01:54:36	01:54:36	168	
202	421	JĘDRZEJEWSKI ŁUKASZ	LUBLIN	SKARPARK	POLSKA	1989	M18-29	28	5:29	11,0	00:56:49	01:55:04	01:55:04	169	
203	450	JOŃSKA KATARZYNA	MICHÓW	BARAN CYCLING TEAM	POLSKA	1976	K40-49	10	5:29	10,9	00:54:18	01:55:04	01:55:04	34	
204	572	BIENIAS KRZYSZTOF	GARBATKA LETNISKO		POLSKA	1991	M18-29	29	5:30	10,9	00:59:33	01:55:25	01:55:25	170	
205	384	PAWŁUSZEK LESZEK	KATOWICE	BARYCZKA	POLSKA	1951	M60+	9	5:30	10,9	00:58:52	01:55:28	01:55:28	171	
206	322	PUSZKARSKA PAULINA	PŁASKA		POLSKA	1989	K18-29	12	5:30	10,9	00:56:49	01:55:35	01:55:35	35	
207	576	BEREZOWSKI MICHAŁ	KRASNYSTAW		POLSKA	1985	M30-39	58	5:30	10,9	00:58:18	01:55:35	01:55:35	172	
208	396	KRYSA HALINA	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1961	K50-59	3	5:31	10,9	00:58:20	01:55:49	01:55:49	36	
209	507	MIKA ANDRZEJ	LUBARTÓW		POLSKA	1973	M40-49	59	5:31	10,9	00:56:10	01:55:51	01:55:51	173	
210	300	CIUPA WOJCIECH	PUŁAWY		POLSKA	1976	M40-49	60	5:32	10,8	00:58:36	01:56:11	01:56:11	174	

BIEG ZIELONYCH SZNUROWADEŁ

Organizator: FUNDACJA BEZMIAR/GRUPA PUŁAWSKICH BIEGACZY

Data: 19.03.2016

Dystans: PÓŁMARATON

Miejscowość: Puławy

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	11 KM	Czas netto	Wynik	M	K
211	516	OSTAPOWICZ JUSTYNA	OPOLE LUBELSKIE		POLSKA	1984	K30-39	12	5:32	10,8	00:58:33	01:56:11	01:56:11		37
212	401	PRZECH BARTOSZ	LUBLIN	HOOAH!	POLSKA	1991	M18-29	30	5:33	10,8	00:58:00	01:56:32	01:56:32	175	
213	511	SOLAN ŁUKASZ	LUBLIN	LUBELSCY SĘDZIOWIE KOSZYKÓWKI	POLSKA	1983	M30-39	59	5:33	10,8	00:55:42	01:56:41	01:56:41	176	
214	392	BORDZOŁ JAN	LUBARTÓW		POLSKA	1951	M60+	10	5:36	10,7	00:57:03	01:57:44	01:57:44	177	
215	352	KORDOWSKA-WOCH KATARZYNA	LUBLIN		POLSKA	1982	K30-39	13	5:36	10,7	00:59:52	01:57:46	01:57:46		38
216	349	DUDEK BARBARA	LUBLIN	ROSSBIEGANI	POLSKA	1970	K40-49	11	5:39	10,6	00:57:50	01:58:38	01:58:38		39
217	309	FILIPEK ADAM	LUBLIN		POLSKA	1981	M30-39	60	5:39	10,6	00:57:46	01:58:48	01:58:48	178	
218	452	SEPCZYŃSKI PIOTR	BRZÓZA		POLSKA	1964	M50-59	19	5:40	10,6	00:58:51	01:58:53	01:58:53	179	
219	480	JAKUBOWSKI PIOTR	CHEŁM	CHEŁM BIEGA	POLSKA	1978	M30-39	61	5:40	10,6	00:56:35	01:59:06	01:59:06	180	
220	454	WALCZAK IZABELA	LUBLIN		POLSKA	1984	K30-39	14	5:40	10,6	00:57:18	01:59:07	01:59:07		40
221	334	KANTOR DAREK	BODUSZYN	RUN_HELPERSI	POLSKA	1968	M40-49	61	5:41	10,6	00:57:30	01:59:18	01:59:18	181	
222	415	SZABLIŃSKI SEBASTIAN	DĘBLIN		POLSKA	1978	M30-39	62	5:41	10,5	00:59:34	01:59:26	01:59:26	182	
223	550	BANACH ANDRZEJ	GARBATKA LETNISKO	BIEGIEM RADOM!	POLSKA	1949	M60+	11	5:42	10,5	00:59:32	01:59:39	01:59:39	183	
224	424	KUBARA KARINA	ZAKRZEW	BIEGIEM RADOM!	POLSKA	1978	K30-39	15	5:44	10,5	00:57:55	02:00:18	02:00:18		41
225	345	WOLSZCZAK RYSZARD	KOZIENICE	DAWAJ!DAWAJ!	POLSKA	1957	M50-59	20	5:44	10,5	00:57:23	02:00:21	02:00:21	184	
226	361	GZULA BEATA	WARSZAWA		POLSKA	1973	K40-49	12	5:44	10,5	00:59:41	02:00:27	02:00:27	42	
227	430	NALEWAJKO JOANNA	BELŻYCE		POLSKA	1978	K30-39	16	5:46	10,4	00:59:36	02:01:04	02:01:04		43
228	449	SZTYLKO MICHAŁ	WARSZAWA		POLSKA	1979	M30-39	63	5:48	10,3	01:00:04	02:01:55	02:01:55	185	
229	508	DUDA IWONA	LUBLIN	RUTA RUNNERS	POLSKA	1986	K30-39	17	5:50	10,3	01:02:10	02:02:27	02:02:27		44
230	510	DUDA RAFAŁ	LUBLIN	RUTA RUNNERS	POLSKA	1984	M30-39	64	5:50	10,3	01:02:04	02:02:28	02:02:28	186	
231	332	WAWRZYKOWSKI JAROSŁAW	LUBLIN		POLSKA	1972	M40-49	62	5:52	10,2	00:58:26	02:03:17	02:03:17	187	
232	437	PASZCZYK ANNA	LUBLIN	BARAN CYCLING TEAM	POLSKA	1981	K30-39	18	5:55	10,1	00:59:34	02:04:22	02:04:22		45
233	323	GRUZA MARTA	WARSZAWA		POLSKA	1984	K30-39	19	5:56	10,1	00:59:46	02:04:40	02:04:40		46
234	477	FRAŃCZAK MARCIN	WARSZAWA		POLSKA	1974	M40-49	63	5:56	10,1	00:59:11	02:04:45	02:04:45	188	
235	446	SIWEK ANNA	WARSZAWA	BRACTWO BIEGOWE BGK	POLSKA	1977	K30-39	20	5:58	10,1	01:00:03	02:05:13	02:05:13		47
236	498	KOWALSKA AGATA	LUBLIN		POLSKA	1984	K30-39	21	5:59	10,0	01:00:39	02:05:40	02:05:40		48
237	368	GÓRNY PRZEMEK	BORKI	AKTYWNE BORKI	POLSKA	1983	M30-39	65	6:01	10,0	01:03:16	02:06:16	02:06:16	189	
238	520	MAKOSZ MAŁGORZATA	RADZYŃ PODLASKI	AKTYWNE BORKI	POLSKA	1987	K18-29	13	6:01	10,0	01:03:21	02:06:16	02:06:16		49
239	521	MAKOSZ MAREK	RADZYŃ PODLASKI	AKTYWNE BORKI	POLSKA	1982	M30-39	66	6:01	10,0	01:03:14	02:06:16	02:06:16	190	
240	573	GAWLIŃSKI PAWEŁ	ŚWIDNIK		POLSKA	1980	M30-39	67	6:02	9,9	01:05:34	02:06:52	02:06:52	191	
241	468	NIECIECKA-LEGOCKA KATARZYNA	LUBLIN		POLSKA	1977	K30-39	22	6:06	9,8	01:02:15	02:07:59	02:07:59		50
242	433	JURAŚ-KMIEĆ MARZENA	LUBLIN		POLSKA	1975	K40-49	13	6:06	9,8	01:01:31	02:08:12	02:08:12		51
243	518	SOCZYŃSKI KRYSZTIAN	ZWOLEŃ	ZWOLEŃ	POLSKA	1997	M18-29	31	6:09	9,8	00:59:45	02:09:02	02:09:02	192	
244	574	MAJEWSKA WERONIKA	SKOWIESZYNEK		POLSKA	1994	K18-29	14	6:09	9,8	01:00:33	02:09:12	02:09:12		52
245	355	GOŁOFIT ANETA	LUBLIN		POLSKA	1981	K30-39	23	6:10	9,7	01:06:11	02:09:28	02:09:28		53
246	320	KRUSZEWSKA ANETA	WYSZKÓW	KB WYSZKÓW	POLSKA	1982	K30-39	24	6:13	9,6	01:03:38	02:10:37	02:10:37		54
247	459	TOKARSKI PIOTR	LUBLIN	EXTREME DIVERS	POLSKA	1973	M40-49	64	6:20	9,5	01:01:40	02:12:54	02:12:54	193	
248	357	SIKORSKA MONIKA	LUBLIN	GEMBA	POLSKA	1984	K30-39	25	6:27	9,3	01:03:30	02:15:23	02:15:23		55
249	354	PANEK DANIEL	LUBLIN	GEMBA	POLSKA	1975	M40-49	65	6:27	9,3	00:58:40	02:15:23	02:15:23	194	
250	316	OLESIEJUK ANTONI	LUBARTÓW	MORSY LUBARTÓW	POLSKA	1954	M60+	12	6:35	9,1	01:04:50	02:18:15	02:18:15	195	
251	500	MAZUR SŁAWEK	LUBLIN	BIEGAM DO MINUS SZEŚCIU	POLSKA	1980	M30-39	68	6:45	8,9	01:09:23	02:21:48	02:21:48	196	
252	364	ORDYK JAKUB	LUBLIN	BIEGAM DO MINUS SZESCIU :)	POLSKA	1974	M40-49	66	6:55	8,7	01:08:46	02:25:18	02:25:18	197	

BIEG ZIELONYCH SZNUROWADEŁ

Organizator: FUNDACJA BEZMIAR/GRUPA PUŁAWSKICH BIEGACZY

Data: 19.03.2016

Dystans: PÓŁMARATON

Miejscowość: Puławy

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	11 KM	Czas netto	Wynik	M	K
253	461	FRANKOWSKA DOROTA	ŚWIDNIK	BIEGAM DO MINUS SZEŚCIU :-)	POLSKA	1972	K40-49	14	6:55	8,7	01:08:43	02:25:18	02:25:18		56
254	407	BARAN GRZEGORZ	KRAŚNIK	BARAN CYCLING TEAM	POLSKA	1975	M40-49	67	7:08	8,4	01:12:59	02:29:48	02:29:48	198	
255	388	PIĘTA LESZEK	TRZCINICA	MASAŻE LECZNICZE	POLSKA	1963	M50-59	21	7:18	8,2	01:13:10	02:33:08	02:33:08	199	
256	535	WRONA ANDRZEJ	LUBLIN		POLSKA	1959	M50-59	22	7:19	8,2	01:13:13	02:33:34	02:33:34	200	
257	341	BRAŃSKA-DOBROWOLSKA OLGA	WARSZAWA	MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	POLSKA	1973	K40-49	15	7:29	8,0	01:14:23	02:37:07	02:37:07		57
258	417	KOCHANIEC KAROLINA	LUBLIN	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	POLSKA	1988	K18-29				00:52:08		DNF		
259	405	BARCICKA KAROLINA	LUBLIN	RUN_HELPERSI	POLSKA	1977	K30-39				00:57:28		DNF		