

Bieg Powstania Wielkopolskiego

Wyniki OPEN Poznań 2016-12-27



Klasyfikacja pierwsza 50-ka zawodników na mecie wg. czasu brutto pozostali wg. czasu netto.

Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	PK 5km	Czas netto	Tempo min/km	Czas brutto
1.	652	Kęsy Marcin	Poznań		1985	M30	1.	1.		0:16:32 (1.)	0:33:35	03:21	0:33:35
2.	525	Musiał Jakub	Jarocin	Biegacze Jarocin	1985	M30	2.	2.	1.	0:17:07 (2.)	0:35:02	03:30	0:35:03
3.	367	Mastyk Mirosław	Poznań	Ślęza	1982	M30	3.	3.		0:18:21 (5.)	0:37:17	03:43	0:37:19
4.	486	Rezulak Paweł	Orchowo		1988	M16	1.	4.		0:18:19 (4.)	0:37:23	03:44	0:37:23
5.	595	Sójka Kamil	Poznań	KM PSP Poznań	1989	M16	2.	5.	2.	0:18:06 (3.)	0:37:22	03:44	0:37:24
6.	642	Pajor Wojciech	Łódź		1987	M16	3.	6.		0:18:38 (6.)	0:38:00	03:48	0:38:02
7.	457	Mruk Tomasz	Bydgoszcz	Czarne Stopy.SM	1976	M40	1.	7.	3.	0:18:45 (7.)	0:38:42	03:52	0:38:43
8.	19	Grzegorzewski Konrad	Dąbrówka	4FITER	1979	M30	4.	8.		0:18:55 (8.)	0:38:49	03:52	0:38:53
9.	131	Nowak Grzegorz Paweł	Poznań	Parkrun Poznań	1989	M16	4.	9.	4.	0:19:12 (14.)	0:38:59	03:53	0:39:01
10.	586	Danielewski Mariusz	Zławieś Wielka	Drużyna Szpiku	1982	M30	5.	10.	5.	0:19:03 (9.)	0:39:01	03:54	0:39:06
11.	1012	Błaszczak Jacek	Mosina	Adrenalina Fitness	1979	M30	6.	11.		0:19:09 (13.)	0:39:08	03:54	0:39:12
12.	312	Sroka Michał	Linlithgow		1978	M30	7.	12.		0:19:08 (12.)	0:39:17	03:55	0:39:22
13.	219	Kamycki Marcin	Poznań	Budopol-Poznań	1974	M40	2.	13.		0:19:15 (15.)	0:39:28	03:56	0:39:29
14.	45	Mikołajczyk Przemysław	Gniezno	Słynni Kenijczycy	1975	M40	3.	14.		0:19:05 (10.)	0:39:28	03:56	0:39:31
15.	697	Cichy Dariusz	Pniewy	Psarskie też biega	1989	M16	5.	15.		0:19:19 (17.)	0:39:31	03:57	0:39:35
16.	328	Marek Daniel	Swarzędz		1974	M40	4.	16.		0:19:22 (18.)	0:39:35	03:57	0:39:38
17.	530	Perz Kamil	Poznań	AZS AWF Poznań / Drużyna Szpiku	1992	M16	6.	17.		0:19:27 (19.)	0:39:42	03:58	0:39:44
18.	1015	Tyll Mateusz	Skoki		1999	M16	7.	18.		0:19:05 (11.)	0:39:47	03:58	0:39:48
19.	918	Roth Łukasz	Poznań	Nihgt Runners	1979	M30	8.	19.		0:19:17 (16.)	0:39:49	03:58	0:39:52
20.	384	Wzięch Piotr	Wągrowiec		1984	M30	9.	20.		0:19:36 (24.)	0:39:48	03:58	0:39:55
21.	540	Kosicki Tomasz	Lusówko	UKS Lusowo	1989	M16	8.	21.		0:19:28 (20.)	0:40:04	04:00	0:40:08
22.	800	Kucharzewski Marek	Grodzisk	Aktywni Teatru Miejskiego w Gliwicach	1989	M16	9.	22.		0:19:45 (30.)	0:40:11	04:01	0:40:19



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	PK 5km	Czas netto	Tempo min/km	Czas brutto
23.	68	Janiszewski Karol	poznań	Jeżyce Biegają	1981	M30	10.	23.		0:19:31 (21.)	0:40:21	04:02	0:40:25
24.	102	Korczyk Mateusz	Zalasewo		1995	M16	10.	24.		0:19:38 (25.)	0:40:23	04:02	0:40:29
25.	242	Wojtaszak Paweł	Poznań	Kibole w Biegu	1996	M16	11.	25.		0:19:33 (22.)	0:40:33	04:03	0:40:34
26.	490	Śląski Przemysław	Książ Wielkopolski	REHAU TEAM	1985	M30	11.	26.		0:19:45 (31.)	0:40:34	04:03	0:40:36
27.	733	Rozwalka Marcin	Gronówko		1979	M30	12.	27.		0:19:36 (23.)	0:40:40	04:04	0:40:44
28.	110	Gluza Radosław	Opalenica	GP Opalenica	1991	M16	12.	28.		0:19:39 (26.)	0:40:47	04:04	0:40:50
29.	908	Głowski Dariusz	Poznań	Night Runners / 31 BLT	1983	M30	13.	29.	6.	0:19:50 (33.)	0:40:49	04:04	0:40:51
30.	849	Szał Tomasz	Poznań		1979	M30	14.	30.		0:19:43 (27.)	0:40:49	04:04	0:40:54
31.	920	Wasiak Łukasz	Granowo	PSP GRODZISK WLKP-DRUŻYNA	1983	M30	15.	31.	7.	0:19:56 (34.)	0:40:48	04:04	0:40:56
32.	604	Kulesza Adam	Oborniki	CSWL Poznań	1983	M30	16.	32.	8.	0:20:07 (40.)	0:40:50	04:05	0:40:58
33.	299	Michalik Marcin	Poznań	KP Poznań-Grunwald	1987	M16	13.	33.	9.	0:20:14 (44.)	0:41:09	04:06	0:41:12
34.	211	Ławniczak Tomasz	Poznań	Druzyna Szpiku	1982	M30	17.	34.		0:19:48 (32.)	0:41:09	04:06	0:41:14
35.	104	Stippa Adam	Złotów		1981	M30	18.	35.		0:19:59 (37.)	0:40:59	04:05	0:41:15
36.	309	Kaczmarek Jędrzej	KOWALEW	KP PSP MILICZ	1994	M16	14.	36.	10.	0:19:44 (28.)	0:41:18	04:07	0:41:22
37.	786	Nowak Krzysztof	POZNAŃ		1997	M16	15.	37.		0:20:15 (45.)	0:41:28	04:08	0:41:30
38.	993	Baczyński Tomasz	Dąbrówka	#runflyrun	1975	M40	5.	38.		0:20:03 (39.)	0:41:23	04:08	0:41:32
39.	476	Niedzielski Dariusz	Poznań	Parkrun Poznań	1980	M30	19.	39.		0:20:10 (43.)	0:41:31	04:09	0:41:32
40.	206	Piasecki Hubert	Puszczkowo		1994	M16	16.	40.		0:19:44 (29.)	0:41:29	04:08	0:41:34
41.	147	BURCHARDT Sławomir	Poznań	CSWLĄD POZNAŃ / KS Hades	1966	M50	1.	41.	11.	0:20:07 (41.)	0:41:30	04:09	0:41:39
42.	173	Zachmyc Damian	Poznań		1984	M30	20.	42.		0:19:58 (36.)	0:41:42	04:10	0:41:44
43.	379	Maliński Artur	Janikowo	Red Fitness Team	1992	M16	17.	43.		0:20:33 (50.)	0:41:36	04:09	0:41:48
44.	784	Rojewski Michał	Poznań		1983	M30	21.	44.		0:20:16 (46.)	0:41:47	04:10	0:41:51
45.	17	Bednarczyk Paweł	Babki		1975	M40	6.	45.		0:20:26 (49.)	0:41:41	04:10	0:41:53
46.	297	Wewiór Krzysztof	Poznań		1975	M40	7.	46.		0:20:09 (42.)	0:41:41	04:10	0:41:57
47.	316	Kolasiński Daniel	Zielona Góra		1973	M40	8.	47.		0:20:59 (60.)	0:41:53	04:11	0:42:04
48.	190	Pokotycki Denis	Kostrzyn nad	Otomo STP / Programa.pl	1990	M16	18.	48.		0:20:26 (48.)	0:42:04	04:12	0:42:11



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	PK 5km	Czas netto	Tempo min/km	Czas brutto
49.	596	Wielgosz Szymon	Kościan		1997	M16	19.	49.		0:20:22 (47.)	0:42:16	04:13	0:42:19
50.	796	Chwalisz Łukasz	Bolewice	Volkswagen Poznań	1990	M16	20.	50.		0:21:13 (69.)	0:42:12	04:13	0:42:27
51.	746	Odwrot Hubert	Trzcianka	3:33 TEAM	1971	M40	9.	51.		0:20:53 (58.)	0:42:14	04:13	0:42:23
52.	982	Świercz Mateusz	Rokietnica		2000	M16	21.	52.		0:20:35 (52.)	0:42:24	04:14	0:42:33
53.	260	Jankowiak Łukasz	Poznań	KS. Pretorium	1975	M40	10.	53.		0:20:59 (59.)	0:42:25	04:14	0:42:32
54.	227	Grześkowiak Marcin	Żary		1979	M30	22.	54.		0:20:01 (38.)	0:42:26	04:14	0:42:34
55.	592	Szymański Aleksander	Luboń	Oleksy Biega	1972	M40	11.	55.		0:20:49 (55.)	0:42:29	04:14	0:42:42
56.	756	Łopata Witold	Wolsztyn	Wolsztyński Klub Biegowy	1978	M30	23.	56.		0:20:50 (57.)	0:42:33	04:15	0:43:02
57.	656	Andrys Łukasz	Grodzisk	Grodziski Klub Biegacza	1988	M16	22.	57.		0:20:41 (53.)	0:42:45	04:16	0:42:55
58.	460	Sienkiewicz Krzysztof	Plewiska	CSWL Poznań	1982	M30	24.	58.	12.	0:20:59 (61.)	0:42:56	04:17	0:43:02
59.	195	Walczak Robert	Zielona Góra	Parkrun Poznań	1980	M30	25.	59.		0:19:57 (35.)	0:42:59	04:17	0:43:01
60.	748	Giedrys Wojtek	Trzcianka	3:33 TEAM	1971	M40	12.	60.		0:21:01 (62.)	0:43:00	04:18	0:43:10
61.	842	Korcz Szymon	Swarzędz	WSOWL	1993	M16	23.	61.	13.	0:20:35 (51.)	0:43:12	04:19	0:43:19
62.	364	Kuchta Piotr	Poznań		1982	M30	26.	62.		0:20:48 (54.)	0:43:13	04:19	0:43:19
63.	171	Mirr Marcin	Poznań	Druzyna Szpiku	1979	M30	27.	63.	14.	0:21:13 (68.)	0:43:15	04:19	0:43:30
64.	77	Skrzypczak Wojciech	KOŚCIAN	Kościańskie Towarzystwo Pływackie	1994	M16	24.	64.		0:20:50 (56.)	0:43:19	04:19	0:43:24
65.	856	Tomczak Adrian	Rogoźno	Monar Rożnowice 34	1983	M30	28.	65.		0:21:03 (63.)	0:43:20	04:20	0:43:24
66.	795	Kołecka Patrycja	Poznań	Piątkowo na Biegowo	1977	K30	1.	1.		0:21:18 (70.)	0:43:22	04:20	0:43:34
67.	651	Święcicki Arkadiusz	Kiekrz	Winter Swimming Team	1978	M30	29.	66.		0:21:24 (72.)	0:43:36	04:21	0:43:59
68.	199	Grzęda Tomasz	Szydłowiec	Leniwce Team / 3 SLTr	1978	M30	30.	67.	15.	0:21:09 (67.)	0:43:40	04:22	0:43:42
69.	765	Walter Karol	Kokoszczyń		1989	M16	25.	68.		0:21:05 (64.)	0:43:40	04:22	0:43:45
70.	913	Komorowski Wojciech	Poznań	FALUBAZforthewin	1988	M16	26.	69.		0:21:28 (78.)	0:43:47	04:22	0:43:53
71.	861	Dąbrowski Dawid	Murowana	Czerwonak Biega	1990	M16	27.	70.		0:23:10 (172.)	0:43:48	04:22	0:45:11
72.	532	Kaszyński Tomek	Luboń		1978	M30	31.	71.		0:21:26 (76.)	0:43:49	04:22	0:44:04
73.	346	Kryczek Piotr	Warszawa		1963	M50	2.	72.		0:21:22 (71.)	0:43:52	04:23	0:44:02
74.	133	Patalas Norbert	Sulechów		1985	M30	32.	73.		0:21:25 (75.)	0:43:55	04:23	0:43:57



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	PK 5km	Czas netto	Tempo min/km	Czas brutto
75.	995	Krężlewski Wojciech	Borek Wlkp.		1975	M40	13.	74.		0:22:00 (103.)	0:43:59	04:23	0:44:07
76.	886	Bukowiecki Krzysztof	Kuny	KB MARATON TUREK	1982	M30	33.	75.	16.	0:21:25 (74.)	0:44:00	04:24	0:44:12
77.	724	Majchrzycki Sławomir	Środa	TKKF MPK POZNAŃ / KB AKTYWNI	1983	M30	34.	76.		0:21:26 (77.)	0:44:00	04:24	0:44:20
78.	909	Wosik Maciej	Luboń		1995	M16	28.	77.		0:21:29 (80.)	0:44:05	04:24	0:44:24
79.	597	Smug Marcin	Mosina		1989	M16	29.	78.		0:21:34 (84.)	0:44:09	04:24	0:45:40
80.	85	MAJEWSKI MACIEJ	POZNAŃ	ŁAZARZ POZNAŃ	1966	M50	3.	79.		0:21:31 (81.)	0:44:11	04:25	0:44:14
81.	8	Radczak Marcin	Poznań	Maratończyk Poznań	1982	M30	35.	80.		0:21:51 (97.)	0:44:12	04:25	0:44:21
82.	870	witkowski krzysztof	poznań	Druzyna Szpiku	1983	M30	36.	81.		0:21:42 (90.)	0:44:14	04:25	0:44:59
83.	681	Jałowski Szymon	Poznań	Lokomotywa	1976	M40	14.	82.		0:21:34 (85.)	0:44:17	04:25	0:44:29
84.	914	Ratajczak Rajmund	Poznań		1962	M50	4.	83.		0:21:32 (82.)	0:44:18	04:25	0:44:31
85.	709	Jałowska Magdalena	Poznań	Maratończyk Poznań	1977	K30	2.	2.		0:21:56 (101.)	0:44:20	04:26	0:44:33
86.	365	Kłoda Dominika	Rybnik	1 Second Team / Kibole w biegu	1996	K16	1.	3.		0:21:47 (93.)	0:44:25	04:26	0:44:33
87.	7	Lemański Grzegorz	Poznań	Hernik Team	1967	M40	15.	84.		0:21:42 (88.)	0:44:25	04:26	0:44:30
88.	741	Urbański Jakub	Śrem		1999	M16	30.	85.		0:22:25 (123.)	0:44:37	04:27	0:46:01
89.	541	Wachowiak Rafał	Kościan		1973	M40	16.	86.		0:22:06 (109.)	0:44:38	04:27	0:47:10
90.	156	Burzyński Łukasz	Bogucin		1987	M16	31.	87.		0:21:52 (98.)	0:44:40	04:28	0:44:53
91.	844	Krych Paweł	Poznań	PKEnergy	1979	M30	37.	88.		0:21:33 (83.)	0:44:44	04:28	0:44:55
92.	4	Molendowski Artur	Kościan	Młody Politechnik	1988	M16	32.	89.		0:21:48 (95.)	0:44:44	04:28	0:45:00
93.	274	Kolendo Arkadiusz	Ryczywół	Rogoziński Klub Biegacza	1979	M30	38.	90.	17.	0:21:46 (92.)	0:44:47	04:28	0:45:00
94.	774	Koroński Tadeusz	Poznań	Parkrun Poznań	1970	M40	17.	91.		0:21:42 (89.)	0:44:48	04:28	0:45:19
95.	853	Maurer Radek	Rogoźno	Monar Rożnowice 34	1990	M16	33.	92.		0:21:24 (73.)	0:44:49	04:28	0:44:56
96.	395	Piechocki Marcin	Poznań		1973	M40	18.	93.		0:21:08 (66.)	0:44:50	04:29	0:44:56
97.	636	Jagła Kamil	Poznań	KU AZS UEP	1996	M16	34.	94.		0:21:07 (65.)	0:44:56	04:29	0:45:06
98.	120	kościelniak Marek	Poznań	CYBINA TEAM	1977	M30	39.	95.	18.	0:21:37 (86.)	0:44:56	04:29	0:45:05
99.	921	KAZIÓW MATEUSZ	Nowogród	JW 1517	1994	M16	35.	96.	19.	0:22:24 (122.)	0:44:58	04:29	0:46:31
100.	380	Mańczak Mateusz	Poznań	KOKA Sport	1982	M30	40.	97.		0:21:29 (79.)	0:45:01	04:30	0:45:12



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	PK 5km	Czas netto	Tempo min/km	Czas brutto
101.	787	Balcer Piotr	Poznań		1979	M30	41.	98.		0:21:54 (100.)	0:45:06	04:30	0:45:19
102.	57	Przymusiński Bartłomiej	Jarocin		1976	M40	19.	99.		0:21:48 (94.)	0:45:08	04:30	0:45:21
103.	97	Mendyka Łukasz	Środa Wlkp.	KB AKTYWNI Środa Wlkp.	1986	M30	42.	100.	20.	0:21:50 (96.)	0:45:11	04:31	0:45:31
104.	150	Relewicz Marek	Poznań	Klub Biegacza KP	1973	M40	20.	101.		0:22:26 (127.)	0:45:19	04:31	0:45:39
105.	481	Monczyński Bartłomiej	Poznań	SMASHING PĄPKINS	1979	M30	43.	102.		0:22:02 (105.)	0:45:20	04:32	0:45:25
106.	821	Plackowski Mikołaj	Poznań		1979	M30	44.	103.		0:22:52 (151.)	0:45:21	04:32	0:45:50
107.	939	Młodzieniak Robert	Kazimierz biskupi	KKM KONIN	1979	M30	45.	104.		0:22:06 (108.)	0:45:22	04:32	0:45:34
108.	962	Wojnicz Przemysław	Zielona Góra		1972	M40	21.	105.		0:22:26 (128.)	0:45:24	04:32	0:45:36
109.	678	Paczkowski Gerard	Stęszew	Drużyna Szpiku / Team Aktywny	1976	M40	22.	106.		0:22:05 (107.)	0:45:26	04:32	0:45:42
110.	878	Przybylski Łukasz	Jarocin	16. Jarociński batalion remontu lotnisk	1984	M30	46.	107.	21.	0:22:34 (138.)	0:45:30	04:33	0:45:46
111.	205	Kamiński Mikołaj	Poznań	WALECZNE PSY	1979	M30	47.	108.	22.	0:21:40 (87.)	0:45:32	04:33	0:45:43
112.	144	Nawrot Piotr	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1976	M40	23.	109.		0:21:43 (91.)	0:45:33	04:33	0:45:41
113.	125	Szymański Piotr	Kleczew	OSIR Kleczew	1976	M40	24.	110.		0:22:50 (148.)	0:45:33	04:33	0:46:03
114.	223	Kuczyński Piotr	Poznań	NKB CHYŻY Nowy Tomyśl	1956	M50	5.	111.		0:22:34 (139.)	0:45:34	04:33	0:45:44
115.	823	Konieczka Bartosz	Pobiedziska	Imperial Running Team polska	1977	M30	48.	112.		0:21:54 (99.)	0:45:37	04:33	0:45:41
116.	425	Łakomiak Artur	Śrem		1980	M30	49.	113.	23.	0:22:23 (121.)	0:45:37	04:33	0:46:51
117.	895	Hałas Agata	Nowy Tomyśl	Fidipides Mallorca	1978	K30	3.	4.		0:22:22 (119.)	0:45:39	04:33	0:45:48
118.	818	Orwat Adam	Wolsztyn	Wolsztyński Klub Biegowy	1982	M30	50.	114.		0:22:15 (113.)	0:45:39	04:33	0:46:08
119.	305	Siuda Marek	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1968	M40	25.	115.		0:22:23 (120.)	0:45:41	04:34	0:46:59
120.	63	Wawrzyniak Piotr	Poznań	pulsstory	1975	M40	26.	116.		0:22:01 (104.)	0:45:42	04:34	0:45:54
121.	181	Wygralak Piotr	Poznań	Drużyna Szpiku	1986	M30	51.	117.		0:22:07 (110.)	0:45:42	04:34	0:45:47
122.	334	Pawlik Joanna	Poznań	KS. Pretorium	1985	K30	4.	5.		0:22:32 (137.)	0:45:46	04:34	0:46:01
123.	247	Wardęga Adrian	Poznań	WARDĘGA TEAM	1986	M30	52.	118.		0:22:49 (147.)	0:45:47	04:34	0:46:09
124.	138	Ćwikliński Robert	Luboń		1976	M40	27.	119.		0:22:26 (125.)	0:45:49	04:34	0:46:15
125.	871	Brodowicz Jarosław	Lubon	ŚWIAT BIEGACZA FEHLAU RUN	1977	M30	53.	120.		0:22:26 (124.)	0:45:49	04:34	0:46:14
126.	109	Tabaczka Piotr	Tarnowo	WUEF CLUB Decathlon Swadzim	1975	M40	28.	121.		0:22:16 (114.)	0:45:56	04:35	0:46:26



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	PK 5km	Czas netto	Tempo min/km	Czas brutto
127.	478	Bajer Michał	Buk	Husar Cross Training	1978	M30	54.	122.		0:22:30 (133.)	0:45:57	04:35	0:47:12
128.	755	Popielarz Maciej	Skórzewo	Pozruniaczy	1982	M30	55.	123.		0:22:20 (116.)	0:45:58	04:35	0:46:05
129.	721	Popielarz Jędrzej	Poznań		1983	M30	56.	124.		0:22:20 (118.)	0:45:58	04:35	0:46:05
130.	518	Cegielski Piotr	Jaraczewo	Biegacze Jarocin	1976	M40	29.	125.		0:21:56 (102.)	0:46:02	04:36	0:46:22
131.	880	Dudek Rafał	Czapury		1971	M40	30.	126.		0:22:13 (112.)	0:46:03	04:36	0:46:07
132.	854	Król Marcin	Rogoźno	Monar Rożnowice 34	1983	M30	57.	127.		0:22:04 (106.)	0:46:11	04:37	0:46:18
133.	771	Lewandowski Andrzej	Luboń	Park Witolda Luboń	1974	M40	31.	128.		0:22:36 (141.)	0:46:11	04:37	0:47:27
134.	75	Zabizak Michał	Miłosław	MIŁOSŁAW BIEGA	1988	M16	36.	129.		0:22:38 (142.)	0:46:12	04:37	0:47:46
135.	263	Mazurek Paweł	Bytkowo		1968	M40	32.	130.		0:22:28 (130.)	0:46:13	04:37	0:46:20
136.	499	Dworczak Maciej	Gostyń		1989	M16	37.	131.	24.	0:23:30 (199.)	0:46:16	04:37	0:47:28
137.	402	Tomaszewski Mateusz	Wysocko Małe		1992	M16	38.	132.		0:22:58 (162.)	0:46:19	04:37	0:47:29
138.	298	Gumienny Kamil	Kobylnica	Night Runners	1987	M16	39.	133.		0:22:20 (117.)	0:46:20	04:38	0:46:48
139.	589	Dzionek Tomasz	Gniezno	KS Tęcza	1985	M30	58.	134.		0:22:29 (131.)	0:46:22	04:38	0:46:28
140.	892	Janiak Piotr	Sławsk		1993	M16	40.	135.		0:23:26 (191.)	0:46:23	04:38	0:47:31
141.	616	SZYDŁOWSKI MAREK	POZNAŃ	Parkrun Poznań	1981	M30	59.	136.		0:22:48 (146.)	0:46:26	04:38	0:46:43
142.	630	Bakalarek Szymon	Grodzisk Wlkp.		1986	M30	60.	137.		0:22:31 (135.)	0:46:29	04:38	0:46:52
143.	146	Jędraszczak Marek	Poznań		1960	M50	6.	138.		0:22:46 (145.)	0:46:30	04:39	0:46:37
144.	348	Mielnik Katarzyna	Poznań		1986	K30	5.	6.		0:23:04 (163.)	0:46:30	04:39	0:46:46
145.	867	Staszak Mariusz	Wierzyce	WIERZYCE-MOJE MIEJSCE NA	1973	M40	33.	139.		0:22:28 (129.)	0:46:30	04:39	0:47:41
146.	352	Skrzypczak Krzysztof	Poznań		1982	M30	61.	140.		0:22:57 (159.)	0:46:31	04:39	0:47:37
147.	666	Gawron Paweł	Kazimierz Biskupi	Posada	1961	M50	7.	141.		0:22:34 (140.)	0:46:32	04:39	0:46:45
148.	980	Błażewicz Marek	Poznań		1985	M30	62.	142.		0:22:32 (136.)	0:46:33	04:39	0:46:46
149.	997	Janicki Jarosław	Lusowo		1963	M50	8.	143.		0:23:09 (170.)	0:46:34	04:39	0:46:48
150.	986	Stachowiak Maciej	Poznań	Pakieciarze Team	1977	M30	63.	144.	25.	0:22:29 (132.)	0:46:37	04:39	0:47:03
151.	717	Braun Tomasz	Strykowo	Night Runners	1975	M40	34.	145.		0:22:26 (126.)	0:46:50	04:41	0:47:17
152.	504	Sługocki Paweł	Zielona Góra	Zielona Góra	1985	M30	64.	146.	26.	0:23:32 (203.)	0:46:56	04:41	0:48:12



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	PK 5km	Czas netto	Tempo min/km	Czas brutto
153.	160	Ratajczak Krzysztof	Poznań		1980	M30	65.	147.		0:23:14 (175.)	0:46:57	04:41	0:47:20
154.	863	Kapciński Piotr	Poznań	OLB	1984	M30	66.	148.		0:22:55 (156.)	0:46:59	04:41	0:47:28
155.	497	Preiss Robert	poznań		1983	M30	67.	149.		0:23:24 (188.)	0:47:01	04:42	0:48:20
156.	255	Szygenda Jarosław	Poznań	Maratończyk Poznań	1972	M40	35.	150.		0:23:17 (178.)	0:47:02	04:42	0:47:20
157.	197	Występski Janusz	Gniezno	DRUŻYNA SZPIKU / KB MANIAC	1972	M40	36.	151.		0:23:54 (234.)	0:47:03	04:42	0:48:14
158.	84	Skrzypczak Jędrzej	Poznań		1979	M30	68.	152.		0:23:08 (169.)	0:47:03	04:42	0:47:26
159.	1013	Dzikowski Piotr	Tarnowo	CSWLĄD	1994	M16	41.	153.	27.	0:22:18 (115.)	0:47:05	04:42	0:48:23
160.	966	Latos Piotr	wałcz	Precon Polska-Jastrowie	1966	M50	9.	154.		0:23:27 (193.)	0:47:06	04:42	0:48:21
161.	950	Tabat Bartosz	Murowana	KB Katorznik Murowana Goślina	1984	M30	69.	155.		0:23:20 (183.)	0:47:08	04:42	0:48:29
162.	835	Woś Paweł	Mielno	Piotr i Paweł Marka Formy	1969	M40	37.	156.		0:22:54 (154.)	0:47:16	04:43	0:47:34
163.	573	Kucharczyk Marcin	Poznań	3:33 TEAM	1982	M30	70.	157.		0:23:15 (176.)	0:47:19	04:43	0:49:57
164.	539	Jarzembowski Tomasz	Plewiska	WYBIEGANI TEAM	1980	M30	71.	158.		0:23:41 (221.)	0:47:22	04:44	0:47:29
165.	815	Fabiś Jacek	Świeradów Zdrój	SKG Trekteam Poznań	1967	M40	38.	159.		0:22:55 (155.)	0:47:23	04:44	0:49:50
166.	978	Czaja Kamila	Kielczow		1980	K30	6.	7.		0:23:23 (187.)	0:47:25	04:44	0:48:41
167.	941	Matecki Jacek	Konin	KJM Konin	1977	M30	72.	160.		0:22:56 (157.)	0:47:26	04:44	0:47:38
168.	665	Grzegorz Sebastian	Kościan	Kościan Taem	1976	M40	39.	161.		0:23:19 (182.)	0:47:30	04:45	0:48:36
169.	594	Wierzelewska Alina	Gniezno	Druzyna Szpiku	1992	K16	2.	8.		0:23:32 (202.)	0:47:32	04:45	0:48:01
170.	742	Sobczyk Mirosław	Nosków		1984	M30	73.	162.		0:23:19 (180.)	0:47:32	04:45	0:48:46
171.	387	Zimny Paweł	Luboń	drużyna pierścienia	1974	M40	40.	163.	28.	0:23:52 (231.)	0:47:33	04:45	0:49:04
172.	745	Piasecki Grzegorz	Śrem		1975	M40	41.	164.		0:22:51 (150.)	0:47:35	04:45	0:48:01
173.	732	Duda Tomasz	Jarocin		1987	M16	42.	165.		0:23:50 (229.)	0:47:36	04:45	0:49:02
174.	906	Hedzielska Weronika	Goleńczewo		1998	K16	3.	9.		0:22:54 (152.)	0:47:37	04:45	0:47:46
175.	503	Leśniak Tomasz	Poznań		1978	M30	74.	166.		0:23:34 (206.)	0:47:38	04:45	0:50:19
176.	572	Kania Marek	Poznań		1973	M40	42.	167.		0:23:34 (209.)	0:47:38	04:45	0:50:20
177.	948	Struzik Grzegorz	Poznań	Jeżyce	1976	M40	43.	168.		0:23:40 (217.)	0:47:39	04:45	0:48:08
178.	546	Sobczak Mikołaj	Skórzewo	WYBIEGANI TEAM	1977	M30	75.	169.		0:23:43 (223.)	0:47:39	04:45	0:47:47



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	PK 5km	Czas netto	Tempo min/km	Czas brutto
179.	533	Ptak Krzysztof	Poznań	Pocztowa Grupa Biegowa Sportowa	1971	M40	44.	170.	29.	0:22:45 (143.)	0:47:39	04:45	0:47:44
180.	21	Ratajczak Dariusz	Dolsk	Night Runners	1972	M40	45.	171.		0:23:24 (190.)	0:47:40	04:46	0:48:50
181.	326	Wietrzyński Maciej	Puszczykowo		1970	M40	46.	172.		0:23:18 (179.)	0:47:41	04:46	0:48:50
182.	531	Kotwicki Mikołaj	Zielona Góra		1984	M30	76.	173.	30.	0:23:04 (165.)	0:47:41	04:46	0:48:55
183.	451	Mencfeld Jakub	Poznań		1991	M16	43.	174.		0:24:24 (285.)	0:47:41	04:46	0:49:00
184.	662	Małecki Piotr	Paczkowo		1979	M30	77.	175.		0:24:25 (288.)	0:47:42	04:46	0:49:00
185.	803	Lochyński Adam	Wągrowiec	Czerwony Smok Crossfit Wągrowiec	2000	M16	44.	176.		0:23:05 (167.)	0:47:46	04:46	0:48:56
186.	699	Szczęśny Kuba	Buk		1995	M16	45.	177.		0:23:57 (238.)	0:47:49	04:46	0:49:20
187.	788	Majchrzak Michał	Dolsk	Olimpia Poznań	1997	M16	46.	178.		0:22:30 (134.)	0:47:49	04:46	0:48:05
188.	458	Kotlarski Marcin	Poznań	Fyrtel Jeżyce	1984	M30	78.	179.		0:22:57 (158.)	0:47:50	04:47	0:48:55
189.	119	Bujny Jędrzej	Suchy Las		1975	M40	47.	180.		0:23:48 (226.)	0:47:50	04:47	0:48:07
190.	291	Kaczmarek Krzysztof	Szamotuły	Wroniecki Klub Biegacza	1968	M40	48.	181.	31.	0:23:04 (164.)	0:47:51	04:47	0:48:54
191.	492	Marek Mateusz	Strykowo		1985	M30	79.	182.		0:22:46 (144.)	0:47:55	04:47	0:49:00
192.	179	Zieliński Paweł	Poznań		1979	M30	80.	183.		0:23:40 (218.)	0:47:56	04:47	0:50:56
193.	76	Jastrzębski Olgierd	Opalenica	Opalenica24.info	1989	M16	47.	184.		0:23:36 (211.)	0:47:58	04:47	0:48:14
194.	433	Gratkowski Michał	Poznań		1977	M30	81.	185.		0:22:51 (149.)	0:47:58	04:47	0:48:04
195.	415	blasik krzysztof	poznań	camouflage_shop	1973	M40	49.	186.		0:23:54 (235.)	0:47:58	04:47	0:48:22
196.	361	Fellmann Krzysztof	Kościan	KM PSP Poznań	1985	M30	82.	187.	32.	0:23:54 (236.)	0:48:01	04:48	0:49:20
197.	368	Rybarczyk Tomasz	Poznań		1974	M40	50.	188.		0:23:22 (186.)	0:48:02	04:48	0:48:19
198.	749	Bielecki Andrzej	Trzcianka	3:33 TEAM	1972	M40	51.	189.		0:23:21 (185.)	0:48:03	04:48	0:48:13
199.	350	Muzsik Bożydar	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1986	M30	83.	190.		0:22:58 (161.)	0:48:04	04:48	0:48:26
200.	108	Popek Barbara	Jastrzębie-Zdrój		1972	K40	1.	10.	1.	0:23:10 (171.)	0:48:04	04:48	0:48:11
201.	174	Kłowski Krzysztof	Puszczykowo	Wielkopolska Grupa Konwersacyjna	1981	M30	84.	191.		0:23:37 (214.)	0:48:07	04:48	0:48:32
202.	805	Grześkowiak Szymon	Czempiń	uks junior nietążkowo	1999	M16	48.	192.		0:22:58 (160.)	0:48:10	04:49	0:48:34
203.	624	Piasecki Bogumił	Poznań	Jeżyce Biegają	1973	M40	52.	193.		0:24:14 (263.)	0:48:12	04:49	0:48:36
204.	64	MARCINIAK ARTUR	POZNAŃ		1971	M40	53.	194.		0:23:58 (240.)	0:48:12	04:49	0:49:46



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	PK 5km	Czas netto	Tempo min/km	Czas brutto
205.	751	Geisler Marek	Poznań	POZNAŃ AIRPORT TEAM	1959	M50	10.	195.	33.	0:23:29 (196.)	0:48:13	04:49	0:48:30
206.	306	TOMCZAK KRZYSZTOF	NOWE MIASTO		1984	M30	85.	196.	34.	0:23:05 (166.)	0:48:13	04:49	0:49:23
207.	970	Bąkowski Michał	Poznań		1978	M30	86.	197.		0:23:34 (207.)	0:48:15	04:49	0:48:33
208.	269	Julkowski Mirosław	Łubowo	Wierzyce Team	1976	M40	54.	198.		0:23:24 (189.)	0:48:16	04:49	0:48:37
209.	638	Woźniak Mirosław	Koziegłowy	TKKF MPK POZNAŃ	1960	M50	11.	199.		0:23:34 (208.)	0:48:16	04:49	0:48:33
210.	176	Marzol Marek	Śrem		1981	M30	87.	200.		0:24:07 (253.)	0:48:20	04:50	0:49:44
211.	101	Józefowicz Maciej	Koziegłowy	Straż Miejska Poznan	1970	M40	55.	201.		0:24:01 (242.)	0:48:23	04:50	0:49:35
212.	70	Kosiorek Darek	Poznan		1967	M40	56.	202.		0:23:33 (204.)	0:48:25	04:50	0:49:29
213.	850	OPALA Wojciech	Poznań	CSWLĄD POZNAŃ	1974	M40	57.	203.	35.	0:24:21 (280.)	0:48:27	04:50	0:49:55
214.	480	Purczyński Krzysztof	Bogucin		1994	M16	49.	204.		0:23:52 (230.)	0:48:28	04:50	0:49:07
215.	290	Skwarski Darek	Poznań	Kibole w Biegu	1982	M30	88.	205.		0:23:38 (215.)	0:48:28	04:50	0:48:52
216.	231	Wojtkowiak Stefan	poznan	Piątkowo na Biegowo	1974	M40	58.	206.		0:23:28 (195.)	0:48:29	04:50	0:48:43
217.	230	Wojtkowiak Renata	poznan	Piątkowo na Biegowo	1974	K40	2.	11.		0:23:29 (197.)	0:48:29	04:50	0:48:43
218.	501	Szymański Marek	Gostyń		1989	M16	50.	207.		0:23:30 (200.)	0:48:30	04:51	0:49:41
219.	564	Frąckowiak Adam	Poznań	Jeżyce Biegają	1978	M30	89.	208.		0:24:17 (267.)	0:48:31	04:51	0:48:55
220.	712	Konieczka Dariusz	Gniezno	23 Czerwone	1977	M30	90.	209.		0:23:19 (181.)	0:48:31	04:51	0:49:40
221.	178	Soliński Tomasz	Poznań		1977	M30	91.	210.		0:23:56 (237.)	0:48:31	04:51	0:49:59
222.	901	Serwa Mariusz	Poznań	Jeżyce Biegają/ECOLibre	1973	M40	59.	211.		0:24:16 (265.)	0:48:31	04:51	0:48:56
223.	392	Pietrzak Tomasz	Książ Wielkopolski		1989	M16	51.	212.		0:24:12 (260.)	0:48:33	04:51	0:50:58
224.	278	Przybyła Łukasz	Poznań	Fyrtel Północ	1995	M16	52.	213.		0:23:36 (212.)	0:48:33	04:51	0:48:57
225.	266	Ślusarek Wiktor	Puszczykowo	Arka Leśna	1991	M16	53.	214.		0:24:12 (261.)	0:48:33	04:51	0:50:58
226.	885	Adamiak Aleksander	Swarzędz	1 RWT SP	1974	M40	60.	215.	36.	0:23:53 (233.)	0:48:34	04:51	0:50:07
227.	627	Torz Robert	Gołańcz	Team Run Gołańcz	1976	M40	61.	216.		0:24:18 (273.)	0:48:36	04:51	0:51:03
228.	565	Osmański Damian	Poznań	Jeżyce Biegają	1978	M30	92.	217.		0:24:17 (268.)	0:48:37	04:51	0:49:01
229.	816	Kowalski Michał	Byton		1988	M16	54.	218.		0:23:31 (201.)	0:48:38	04:51	0:48:47
230.	314	Janik Mirosław	Poznań		1971	M40	62.	219.		0:24:04 (245.)	0:48:41	04:52	0:50:05



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	PK 5km	Czas netto	Tempo min/km	Czas brutto
231.	420	Sroka Marta	Linlithgow		1980	K30	7.	12.		0:24:05 (247.)	0:48:42	04:52	0:50:01
232.	279	Eitner Tomasz	Suchy Las	MSTeam	1977	M30	93.	220.		0:24:05 (248.)	0:48:42	04:52	0:50:03
233.	810	Mikołajczak Przemysław	Słupsk	BATALION OCHRONY BAZY w	1983	M30	94.	221.	37.	0:23:27 (194.)	0:48:46	04:52	0:51:22
234.	998	Sobkowiak Radosław	Tarnowo		1983	M30	95.	222.		0:23:35 (210.)	0:48:47	04:52	0:49:10
235.	845	Zieliński Łukasz	Poznań		1982	M30	96.	223.		0:23:49 (227.)	0:48:49	04:52	0:49:16
236.	313	Sklepik Ryszard	Kiekrz	KIEKRZańscy Śmigacze	1979	M30	97.	224.		0:23:38 (216.)	0:48:49	04:52	0:49:20
237.	675	Krych Jakub	Poznań		1982	M30	98.	225.		0:22:07 (111.)	0:48:49	04:52	0:50:08
238.	824	Trybulak Mateusz	zbąszyń		1987	M16	55.	226.		0:23:16 (177.)	0:48:51	04:53	0:50:00
239.	409	Stechlicki Krzysztof	Czarniejewo		1978	M30	99.	227.		0:24:38 (304.)	0:48:53	04:53	0:49:08
240.	977	Niespodziana Ania	Rogoźno	Rogoziński Klub Biegacza	1982	K30	8.	13.	2.	0:24:22 (282.)	0:48:54	04:53	0:50:02
241.	36	Skorliński Krzysztof	Kostrzyn	1922 Lechia Kostrzyn Wlkp	1972	M40	63.	228.		0:24:02 (243.)	0:48:55	04:53	0:49:11
242.	286	Sowiński Jarosław	Tulce		1963	M50	12.	229.		0:24:07 (257.)	0:48:57	04:53	0:49:13
243.	441	Sroka Marcin	Plewiska		1978	M30	100.	230.		0:24:18 (274.)	0:48:57	04:53	0:50:06
244.	163	Pieczyiński Robert	Poznań		1970	M40	64.	231.		0:23:34 (205.)	0:48:57	04:53	0:49:06
245.	981	Żurawik Marcin	Koło	SAINT GOBAIN SQUAD	1980	M30	101.	232.		0:24:06 (250.)	0:48:59	04:53	0:50:01
246.	720	Bartkowiak Adam	Gostyń	SP5 Gostyń	1991	M16	56.	233.		0:23:10 (173.)	0:49:00	04:54	0:50:23
247.	686	Wojciechowski Krzysztof	Gostyń	Sporty Walki Gostyń	1990	M16	57.	234.		0:23:06 (168.)	0:49:00	04:54	0:50:23
248.	500	Namyślak Radosław	Koło	Koło Biega	1971	M40	65.	235.		0:24:07 (256.)	0:49:01	04:54	0:50:02
249.	487	MODZELEWSKI PIOTR	TARNOWO	BIEG LWA	1969	M40	66.	236.		0:24:28 (292.)	0:49:01	04:54	0:49:33
250.	284	Kubaczyk Artur	Poznań		1989	M16	58.	237.		0:24:12 (259.)	0:49:01	04:54	0:51:30
251.	929	Mika Józef	Poznań	Brylant Kórnik	1960	M50	13.	238.	38.	0:23:41 (220.)	0:49:02	04:54	0:49:09
252.	953	Cieplik Mateusz	Ostrów		1985	M30	102.	239.		0:24:21 (278.)	0:49:02	04:54	0:50:15
253.	65	Skorliński Marcin	Kostrzyn		1971	M40	67.	240.		0:24:03 (244.)	0:49:03	04:54	0:49:18
254.	768	Kurpisz Przemysław	Brodnica	pretorium	1995	M16	59.	241.		0:23:14 (174.)	0:49:03	04:54	0:49:21
255.	187	Nowicki Jacek	Poznań		1963	M50	14.	242.		0:24:27 (291.)	0:49:05	04:54	0:51:32
256.	660	Nowak Mateusz	Swarzędz		1979	M30	103.	243.		0:24:26 (290.)	0:49:07	04:54	0:50:24



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	PK 5km	Czas netto	Tempo min/km	Czas brutto
257.	1010	Kubera Tomasz	Śrem		1987	M16	60.	244.		0:24:24 (284.)	0:49:08	04:54	0:51:47
258.	331	Piasek Krystian	Wolsztyn	Sportowy Team Żabka	1990	M16	61.	245.		0:23:52 (232.)	0:49:09	04:54	0:49:38
259.	923	Kyc Jacek	Poznań	K-9 United Poznań	1991	M16	62.	246.	39.	0:23:26 (192.)	0:49:09	04:54	0:50:37
260.	186	Staszkiwicz Lucyna	Bydgoszcz	Czarne Stopy SM	1967	K40	3.	14.		0:23:29 (198.)	0:49:10	04:55	0:50:21
261.	466	SZCZESZEK Robert	Złotkowo	CSWLĄD POZNAŃ	1975	M40	68.	247.	40.	0:24:28 (294.)	0:49:11	04:55	0:50:32
262.	696	kędziora wiesia	Światniki		1970	K40	4.	15.		0:24:20 (276.)	0:49:14	04:55	0:50:50
263.	353	Prałat Bartosz	Poznań		1973	M40	69.	248.		0:24:06 (249.)	0:49:14	04:55	0:49:26
264.	338	Skrzypczak Hanna	Miłosław		1967	K40	5.	16.		0:23:46 (225.)	0:49:17	04:55	0:49:39
265.	416	Kozłowski Sławek	Komorniki	K-9 United Poznań	1976	M40	70.	249.	41.	0:24:28 (293.)	0:49:17	04:55	0:50:45
266.	529	szarach lukasz	zielona góra	Ślepe krety zagłady	1986	M30	104.	250.	42.	0:24:04 (246.)	0:49:19	04:55	0:50:35
267.	710	Biskupska Ewa	Poznań		1977	K30	9.	17.		0:23:50 (228.)	0:49:20	04:56	0:49:30
268.	830	Malinowski Marcin	Komorniki	Piotr i Paweł Marka Formy	1978	M30	105.	251.		0:24:22 (281.)	0:49:21	04:56	0:50:36
269.	833	Kucharski Michał	Luboń	Piotr i Paweł Marka Formy	1981	M30	106.	252.		0:24:21 (279.)	0:49:21	04:56	0:50:36
270.	106	Mielcarek Maria	Poznań	Klub B12 odżywianie i możliwości	1964	K50	1.	18.		0:24:43 (315.)	0:49:23	04:56	0:52:07
271.	105	Mielcarek Przemysław	Poznań	Klub B12 odżywianie i możliwości	1966	M50	15.	253.		0:24:43 (314.)	0:49:24	04:56	0:52:07
272.	874	Mikołajczak Bartłomiej	Środa Wlkp.	Brubeck Team	1979	M30	107.	254.		0:24:25 (286.)	0:49:24	04:56	0:50:39
273.	183	Ratajczak Grzegorz	Puszczykówko		1955	M50	16.	255.		0:24:07 (254.)	0:49:27	04:56	0:49:33
274.	933	Błaszyk Marcin	Poznań		1982	M30	108.	256.		0:24:42 (310.)	0:49:29	04:56	0:50:42
275.	817	Trzecieliński Jan	Ostrów		1999	M16	63.	257.		0:24:57 (343.)	0:49:32	04:57	0:50:53
276.	135	TALAGA MICHAŁ	FOLWARK	zraziki biegają	1977	M30	109.	258.	43.	0:24:49 (325.)	0:49:32	04:57	0:52:07
277.	377	Kamiński Jacek	Poznań		1965	M50	17.	259.		0:24:48 (323.)	0:49:33	04:57	0:52:01
278.	244	Pomianowski Szymon	Wrocław	Kuracjusze	1984	M30	110.	260.		0:24:38 (303.)	0:49:34	04:57	0:52:06
279.	984	Rajewicz Tomasz	Gruszczyń	AQUANET	1975	M40	71.	261.		0:24:36 (300.)	0:49:37	04:57	0:51:04
280.	123	Słaby Tomasz	Poznań		1969	M40	72.	262.		0:24:07 (252.)	0:49:37	04:57	0:50:46
281.	151	Relewicz Jarosław	Lusowo		1964	M50	18.	263.		0:24:52 (328.)	0:49:38	04:57	0:50:52
282.	152	Lach Paweł	Poznań		1983	M30	111.	264.		0:24:40 (308.)	0:49:39	04:57	0:50:05



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	PK 5km	Czas netto	Tempo min/km	Czas brutto
283.	482	Zawada Adam	Gruszczyn		1972	M40	73.	265.		0:23:45 (224.)	0:49:40	04:58	0:50:44
284.	440	Dajerling Joanna	Poznań	Mamy-Biegamy	1996	K16	4.	19.		0:24:17 (270.)	0:49:42	04:58	0:50:52
285.	153	FRAŃSKI ŁUKASZ	NOWY TOMYŚL	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL;	1976	M40	74.	266.		0:24:30 (297.)	0:49:42	04:58	0:50:04
286.	168	Giel Jarosław	Nowy Tomyśl		1986	M30	112.	267.		0:24:30 (296.)	0:49:42	04:58	0:50:05
287.	574	Dajerling Monika	Poznań	Mamy-Biegamy	1974	K40	6.	20.		0:24:17 (271.)	0:49:43	04:58	0:50:53
288.	87	Zybura Michał	Poznań	whisky drinkers	1977	M30	113.	268.		0:24:30 (295.)	0:49:51	04:59	0:50:18
289.	330	Kubicki Tadeusz	Suchy Las		1990	M16	64.	269.		0:23:21 (184.)	0:49:52	04:59	0:50:03
290.	141	Kosicki Dariusz	Rokietnica	dinozaur Rokietnica	1966	M50	19.	270.		0:25:13 (371.)	0:49:57	04:59	0:51:12
291.	517	Surmacz Rafał	Przeźmierowo		1976	M40	75.	271.		0:24:46 (321.)	0:49:59	04:59	0:51:23
292.	536	Szadziul Dawid	Poznań		1980	M30	114.	272.		0:24:44 (318.)	0:50:02	05:00	0:52:27
293.	172	Kurczyński Rafał	Poznań	Rufa	1977	M30	115.	273.		0:24:15 (264.)	0:50:03	05:00	0:51:18
294.	655	Radke Sebastian	Ślesin		1993	M16	65.	274.		0:22:54 (153.)	0:50:05	05:00	0:50:09
295.	804	Masłowski Krzysztof	Poznań	Kibole w Biegu	1987	M16	66.	275.		0:23:40 (219.)	0:50:06	05:00	0:50:23
296.	846	Pucek Grzegorz	Szamotuły		1995	M16	67.	276.		0:25:03 (354.)	0:50:07	05:00	0:51:29
297.	394	Mróz Tomasz	Pysząca	wiocha biega	1982	M30	116.	277.		0:24:24 (283.)	0:50:08	05:00	0:51:29
298.	1011	Nowicka Błaszczuk	Mosina	Adrenalina Fitness	1980	K30	10.	21.		0:25:02 (352.)	0:50:10	05:01	0:52:48
299.	799	Ciechorski Andrzej	Dachowa	ZP Szpiki Drużyna Szpiku	1985	M30	117.	278.		0:24:43 (313.)	0:50:12	05:01	0:51:21
300.	240	TRYBUŚ ŁUKASZ	DOLSK	SGRT OSP Mosina	1988	M16	68.	279.	44.	0:24:25 (287.)	0:50:12	05:01	0:50:36
301.	949	Sikorski Rafał	Poznań		1975	M40	76.	280.		0:24:43 (311.)	0:50:13	05:01	0:51:26
302.	47	Poncyliusz Artur	Kiekrz		1975	M40	77.	281.		0:24:14 (262.)	0:50:13	05:01	0:51:26
303.	759	Stołowski Robert	Wieleń	Amica	1976	M40	78.	282.		0:24:20 (277.)	0:50:16	05:01	0:50:40
304.	473	Sokołowska Klaudia	Goleńczewo		1996	K16	5.	22.		0:25:39 (408.)	0:50:18	05:01	0:51:44
305.	454	Walkiewicz Marek	Luboń	Team Iga	1985	M30	118.	283.		0:24:42 (309.)	0:50:18	05:01	0:51:31
306.	414	Barancewicz Marcin	Poznań		1984	M30	119.	284.		0:23:41 (222.)	0:50:19	05:01	0:51:29
307.	42	Zgoła Przemysław	Lusówko	WUEF CLUB Decathlon Swadzim	1971	M40	79.	285.		0:24:47 (322.)	0:50:21	05:02	0:50:52
308.	232	Bartosik Tomasz	Konin	18 Pułku Rozpoznawczy	1977	M30	120.	286.	45.	0:24:06 (251.)	0:50:21	05:02	0:53:01



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	PK 5km	Czas netto	Tempo min/km	Czas brutto
309.	507	Banaszczyk Piotr	Kaźmierz	BZWBK Runners Team	1974	M40	80.	287.		0:24:44 (316.)	0:50:23	05:02	0:52:47
310.	706	Wasiak Marcin	Koło	STOWARZYSZENIE	1973	M40	81.	288.		0:24:37 (302.)	0:50:25	05:02	0:51:49
311.	238	Gizelski Piotr	Poznań	Piątkowo na Biegowo	1969	M40	82.	289.		0:34:20 (875.)	0:50:26	05:02	0:50:41
312.	727	Żaczek Jan	Poznań		1958	M50	20.	290.	46.	0:24:38 (305.)	0:50:26	05:02	0:51:54
313.	519	Niemyt Andrzej	Kopanki		1992	M16	69.	291.		0:24:52 (329.)	0:50:27	05:02	0:53:02
314.	735	Marecki Marcin	Poznań	3:33 TEAM	1982	M30	121.	292.		0:25:11 (366.)	0:50:28	05:02	0:53:16
315.	890	Olejniczak Tomasz	Babiak	Koło Biega	1990	M16	70.	293.		0:24:09 (258.)	0:50:29	05:02	0:51:34
316.	485	Szczerbal Agnieszka	Poznań		1975	K40	7.	23.		0:24:55 (335.)	0:50:29	05:02	0:50:52
317.	922	Cichowlas Sylwester	Poznań	WRD KMP Poznań	1975	M40	83.	294.	47.	0:24:16 (266.)	0:50:30	05:03	0:50:55
318.	506	Baran Mariusz	Śrem	BZ WBK Runners Team	1969	M40	84.	295.		0:24:44 (317.)	0:50:32	05:03	0:52:57
319.	113	Kaczmarek Maciej	Nowy Tomyśl		1990	M16	71.	296.	48.	0:25:00 (349.)	0:50:36	05:03	0:51:58
320.	445	Adam Marek	Poznań		1985	M30	122.	297.		0:24:55 (337.)	0:50:37	05:03	0:51:47
321.	10	Kowalczyk Dariusz	Luboń	RDK Serwis Biega	1974	M40	85.	298.		0:24:59 (347.)	0:50:38	05:03	0:53:03
322.	672	Sołtys Robert	Zielona Góra		1979	M30	123.	299.		0:24:45 (320.)	0:50:38	05:03	0:51:55
323.	385	Ceglarek Wojtek	Połajewo	Kibole w Biegu	1991	M16	72.	300.		0:24:17 (269.)	0:50:38	05:03	0:51:53
324.	345	Woźniak Kuba	Komorniki	HUZARIA :)	1982	M30	124.	301.		0:24:07 (255.)	0:50:39	05:03	0:51:02
325.	459	Malicki Przemysław	Biskupice		1975	M40	86.	302.		0:24:30 (298.)	0:50:39	05:03	0:50:50
326.	149	Przybyszewska Dominika	Poznań	Świerczewo Run	1989	K16	6.	24.		0:23:59 (241.)	0:50:41	05:04	0:50:55
327.	114	Żuchlewski Andrzej	Buk	Bukowski Klub Biegacza	1975	M40	87.	303.		0:25:19 (377.)	0:50:45	05:04	0:52:13
328.	390	Marcinkowsk Anita	Luboń	Parkrun Poznań	1983	K30	11.	25.		0:25:19 (378.)	0:50:46	05:04	0:52:13
329.	645	Baranowski Filip	Poznań		1976	M40	88.	304.		0:24:26 (289.)	0:50:47	05:04	0:53:15
330.	893	Karalus Sebastian	Krosinko		1979	M30	125.	305.		0:24:55 (340.)	0:50:48	05:04	0:53:23
331.	521	Grzelczak Damian	Poznań		1985	M30	126.	306.		0:24:19 (275.)	0:50:52	05:05	0:52:15
332.	229	Pękala Robert	Poznań	Navigare necesse est	1971	M40	89.	307.		0:25:11 (368.)	0:50:53	05:05	0:52:24
333.	679	Królak Dorota	Poznań		1990	K16	7.	26.		0:24:39 (306.)	0:50:54	05:05	0:52:00
334.	127	Sawicz Bruno	Skórzewo		1983	M30	127.	308.		0:25:07 (359.)	0:50:55	05:05	0:52:08



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	PK 5km	Czas netto	Tempo min/km	Czas brutto
335.	237	Gizelska Agnieszka	Poznań	Piątkowo na Biegowo	1971	K40	8.	27.		0:24:40 (307.)	0:50:55	05:05	0:51:10
336.	287	Ludwiczak Mariusz	Poznań		1971	M40	90.	309.		0:24:18 (272.)	0:50:56	05:05	0:52:09
337.	355	KORBANEK EMILIA	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1975	K40	9.	28.	3.	0:24:50 (327.)	0:50:57	05:05	0:52:08
338.	115	Tonder Jakub	Buk	Bukowski Klub Biegacza	1990	M16	73.	310.		0:25:01 (351.)	0:50:58	05:05	0:51:14
339.	791	Niewiadomski Mateusz	Poznań		1986	M30	128.	311.		0:24:43 (312.)	0:50:58	05:05	0:53:26
340.	193	Kruszona Zbigniew	Kostrzyn	Lechia Kostrzyn & Echo Ziemi	1976	M40	91.	312.		0:24:52 (330.)	0:51:01	05:06	0:51:18
341.	130	Tomczak Zbigniew	Gniezno	Altom Gniezno	1954	M50	21.	313.		0:25:18 (375.)	0:51:02	05:06	0:52:33
342.	191	Konieczny Andrzej	Gostyń	Konieczny Team	1970	M40	92.	314.		0:26:08 (461.)	0:51:02	05:06	0:53:34
343.	80	Głębowski Tomasz	Czerwonak		1971	M40	93.	315.		0:24:54 (331.)	0:51:05	05:06	0:51:25
344.	81	Głębowska Daria	Czerwonak		1999	K16	8.	29.		0:24:54 (333.)	0:51:05	05:06	0:51:25
345.	848	Maciejewski Tomasz	Poznań	Ejbry Team Poznań	1976	M40	94.	316.		0:25:38 (405.)	0:51:06	05:06	0:52:20
346.	562	Kłak Igor	Września		1984	M30	129.	317.		0:25:50 (430.)	0:51:06	05:06	0:52:34
347.	860	Słupiński Maciej	poznań	TRI Team	1975	M40	95.	318.	49.	0:25:38 (404.)	0:51:06	05:06	0:52:19
348.	418	Kozłowski Artur	Swarzędz	niezrzeszony	1981	M30	130.	319.		0:25:50 (431.)	0:51:07	05:06	0:52:34
349.	811	Ostrowicki Jarosław	Poznań		1970	M40	96.	320.		0:25:17 (374.)	0:51:07	05:06	0:53:47
350.	571	Zgoliński Marcin	Września		1980	M30	131.	321.		0:25:26 (386.)	0:51:07	05:06	0:52:34
351.	370	Schwarz Krzysztof	Kościan		1974	M40	97.	322.		0:25:28 (390.)	0:51:08	05:06	0:53:59
352.	527	Janura Wojciech	Leszno		1994	M16	74.	323.		0:25:35 (402.)	0:51:09	05:06	0:52:43
353.	683	Nowacki Marek	Krotoszyn		1984	M30	132.	324.		0:25:33 (396.)	0:51:10	05:07	0:52:20
354.	410	Bartkowiak Maciej	Czarniejewo		1981	M30	133.	325.	50.	0:24:55 (338.)	0:51:12	05:07	0:51:28
355.	397	Nowak Tomasz	Witkowo	Witkowo Biega	1980	M30	134.	326.	51.	0:24:55 (336.)	0:51:12	05:07	0:51:28
356.	761	Rymaniak Piotr	Zbrudzewo		1990	M16	75.	327.	52.	0:24:54 (334.)	0:51:23	05:08	0:52:37
357.	947	Weber Paweł	Śrem		1973	M40	98.	328.		0:25:25 (385.)	0:51:23	05:08	0:53:52
358.	399	WYGODA PAWEŁ	POZNAŃ	HERBALIFE POZNAŃ	1966	M50	22.	329.		0:25:26 (387.)	0:51:27	05:08	0:51:55
359.	843	Rybak Monika	Gniezno		1986	K30	12.	30.		0:25:07 (357.)	0:51:27	05:08	0:52:35
360.	234	Felkel Ewa	Poznań	Piątkowo na Biegowo	1973	K40	10.	31.		0:24:50 (326.)	0:51:28	05:08	0:54:03



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	PK 5km	Czas netto	Tempo min/km	Czas brutto
361.	875	Gajewski Jacek	Poznań		1988	M16	76.	330.	53.	0:25:39 (410.)	0:51:29	05:08	0:52:47
362.	658	Janikowska Awa	Bydgoszcz	Czarne Stopy.SM	1990	K16	9.	32.	4.	0:25:10 (364.)	0:51:29	05:08	0:53:56
363.	103	Pająk Monika	Skórzewo	Mamy-Biegamy	1982	K30	13.	33.		0:26:00 (448.)	0:51:31	05:09	0:53:59
364.	553	Kaźmierczak Łukasz	Śrem		1979	M30	135.	331.		0:24:54 (332.)	0:51:33	05:09	0:52:50
365.	443	Plóta Łukasz	Poznań		1989	M16	77.	332.		0:24:48 (324.)	0:51:33	05:09	0:51:40
366.	647	Kasperski Tomasz	Luboń		1980	M30	136.	333.		0:25:07 (358.)	0:51:34	05:09	0:52:46
367.	508	chodziak krzysztof	Oborniki	zhp oborniki	1988	M16	78.	334.		0:25:51 (432.)	0:51:35	05:09	0:54:16
368.	790	Olek Piotr	Czarnków		1989	M16	79.	335.		0:25:09 (362.)	0:51:35	05:09	0:52:47
369.	276	Górecka Karolina	Swarzędz		1992	K16	10.	34.		0:25:34 (399.)	0:51:37	05:09	0:53:11
370.	690	wilczyński błażej	Poznań	nesthorn	1978	M30	137.	336.		0:25:43 (417.)	0:51:38	05:09	0:52:46
371.	545	Zieliński Patryk	Poznań	RCF Poznań	1986	M30	138.	337.		0:25:51 (435.)	0:51:39	05:09	0:51:39
372.	161	Lehwark Marcin	Kozięgłowy		1978	M30	139.	338.		0:25:11 (367.)	0:51:39	05:09	0:53:11
373.	116	Chabowski Karol	Piła		1987	M16	80.	339.		0:25:12 (369.)	0:51:39	05:09	0:54:30
374.	899	Melcer Martyna	Poznan		1978	K30	14.	35.		0:25:13 (370.)	0:51:40	05:10	0:54:07
375.	898	Bruss Krzysztof	Zalasewo	Druzyna Szpiku	1971	M40	99.	340.		0:25:14 (372.)	0:51:41	05:10	0:54:07
376.	779	Stypińska Joanna	Poznań	Byle dobiec	1991	K16	11.	36.		0:24:57 (341.)	0:51:42	05:10	0:52:04
377.	785	Szukała Patrycja	Kaźmierz	Byle dobiec	1996	K16	12.	37.		0:24:57 (342.)	0:51:42	05:10	0:52:04
378.	154	ADAMSKI TOMASZ	POZNAŃ	KIBOLE W BIEGU / Pakieciarze Team	1986	M30	140.	341.		0:25:03 (353.)	0:51:43	05:10	0:52:10
379.	691	Wilczyńska agnieszka	Poznań	nesthorn	1979	K30	15.	38.		0:25:48 (426.)	0:51:43	05:10	0:52:46
380.	587	woźniak adam	poznań	Kibole w Biegu	1983	M30	141.	342.		0:25:04 (355.)	0:51:44	05:10	0:52:09
381.	484	Kurcz-Kielar Anna	Poznań		1981	K30	16.	39.		0:25:05 (356.)	0:51:45	05:10	0:52:09
382.	157	mysio lech	Nowy Tomyśl	MORSY Poznań	1956	M50	23.	343.		0:25:39 (409.)	0:51:45	05:10	0:53:12
383.	58	Mikła Kamila	Poznań	31 BAZA LOTNICTWA	1980	K30	17.	40.	5.	0:25:01 (350.)	0:51:46	05:10	0:51:52
384.	739	Skorupinski Piotr	Poznań		1983	M30	142.	344.		0:25:09 (363.)	0:51:49	05:10	0:53:03
385.	189	Kasprowicz Szymon	Puszczykowo	amator ;)	1970	M40	100.	345.		0:25:09 (361.)	0:51:50	05:11	0:52:17
386.	424	Putowska Małgorzata	Mosina	Mosina biega / Adrenalina Fitness	1962	K50	2.	41.		0:25:18 (376.)	0:51:52	05:11	0:53:07



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	PK 5km	Czas netto	Tempo min/km	Czas brutto
387.	991	Bartkowiak Andrzej	Wągrowiec	Biegający Wągrowiec	1972	M40	101.	346.		0:26:10 (463.)	0:51:52	05:11	0:54:20
388.	862	Bukowski Arkadiusz	Oborniki	FTI TRI RACING TEAM OBORNIKI	1976	M40	102.	347.	54.	0:24:58 (345.)	0:51:53	05:11	0:53:02
389.	202	Walenciak Jarosław	Bydgoszcz	Czarne Stopy SM	1969	M40	103.	348.	55.	0:26:11 (466.)	0:51:55	05:11	0:54:22
390.	468	SOBKOWIAK	WRONKI	POZNAŃCZYK	1973	M40	104.	349.		0:25:47 (425.)	0:51:56	05:11	0:54:36
391.	569	Bczyk Jarosław	Zalasewo	parkrun Poznań/ Lolek Team	1968	M40	105.	350.		0:25:30 (393.)	0:51:57	05:11	0:52:59
392.	930	Pohl Daniel	Września		1980	M30	143.	351.		0:25:56 (441.)	0:52:02	05:12	0:54:36
393.	703	Chmielewski Tomasz	Kalisz		1974	M40	106.	352.		0:25:38 (403.)	0:52:06	05:12	0:54:34
394.	56	Mularczyk Marta	Poznań	wkurw_team	1990	K16	13.	42.		0:25:52 (438.)	0:52:07	05:12	0:53:13
395.	1004	Słomiński Rafał	Cerekwica		1969	M40	107.	353.		0:26:00 (447.)	0:52:08	05:12	0:53:37
396.	620	Gajewski Krzysztof	Poznan	Northtec	1973	M40	108.	354.		0:25:21 (380.)	0:52:08	05:12	0:53:21
397.	685	Kowalski Bartosz	Poznań		1981	M30	144.	355.		0:25:10 (365.)	0:52:08	05:12	0:52:21
398.	608	Ból Rafał	Poznań		1974	M40	109.	356.		0:25:22 (383.)	0:52:09	05:12	0:53:21
399.	212	Bedyński Hubert	Poznań	Rugby	1985	M30	145.	357.		0:25:40 (411.)	0:52:10	05:13	0:52:30
400.	302	Średziński Przemysław	Gniezno		1987	M16	81.	358.		0:25:54 (439.)	0:52:10	05:13	0:54:55
401.	989	Bartkowiak Gabriela	Wągrowiec	Biegający Wągrowiec	2000	K16	14.	43.		0:26:10 (464.)	0:52:11	05:13	0:54:39
402.	566	Rosół Roman	Poznań	Parkrun Poznań	1970	M40	110.	359.		0:26:13 (472.)	0:52:13	05:13	0:53:25
403.	209	szczygielski Arkadiusz	Kostrzyn	Stowarzyszenie Miłośców Biega	1974	M40	111.	360.		0:26:01 (450.)	0:52:16	05:13	0:54:58
404.	145	CIESIELSKI JAROSŁAW	Poznań		1968	M40	112.	361.		0:25:23 (384.)	0:52:18	05:13	0:52:33
405.	194	Kubowicz Piotr	Bydgoszcz	Małgoś .. Team	1967	M40	113.	362.		0:26:08 (460.)	0:52:20	05:14	0:53:30
406.	520	Grzosek Patrycja	Poznań	Night Runners	1993	K16	15.	44.		0:25:41 (413.)	0:52:25	05:14	0:53:41
407.	373	RACKOWIAK KAMIL	PNIEWY	Psarskie też biega	1989	M16	82.	363.		0:26:07 (459.)	0:52:26	05:14	0:53:32
408.	820	Grotowski Marcin	Oborniki		1994	M16	83.	364.		0:24:55 (339.)	0:52:27	05:14	0:53:52
409.	44	Skrodzki Piotr	Poznań		1958	M50	24.	365.		0:24:37 (301.)	0:52:27	05:14	0:52:38
410.	360	Gaszczyński Roman	Poznań	Park-Run Poznań	1946	M50	25.	366.		0:26:06 (454.)	0:52:30	05:15	0:53:53
411.	32	Czajka Roman	Poznań	Hernik Team	1956	M50	26.	367.		0:26:12 (468.)	0:52:30	05:15	0:53:43
412.	226	Kondera Zbigniew	Piła	Króliczki w plecaku	1975	M40	114.	368.		0:25:51 (434.)	0:52:31	05:15	0:53:41



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	PK 5km	Czas netto	Tempo min/km	Czas brutto
413.	393	Sydoruk Michał	Koziegłowy	Parkrun Poznań	1977	M30	146.	369.		0:25:38 (407.)	0:52:32	05:15	0:53:30
414.	128	Bartkowiak Ireneusz	Poznań		1973	M40	115.	370.		0:25:30 (392.)	0:52:33	05:15	0:54:05
415.	258	Bieniara Tomasz	Swarzędz	MJDOP	1972	M40	116.	371.	56.	0:25:15 (373.)	0:52:33	05:15	0:52:49
416.	253	Maklakiewicz Marek	Poznań		1989	M16	84.	372.		0:26:11 (465.)	0:52:34	05:15	0:53:46
417.	792	Przybył Tomasz	Poznań	KB DęBIEC	1988	M16	85.	373.		0:25:40 (412.)	0:52:36	05:15	0:53:55
418.	776	Śmigielski Robert	Zielonka	Lehici Zielonka	1974	M40	117.	374.		0:25:33 (398.)	0:52:37	05:15	0:54:01
419.	983	Potraviak Marcin	Rokietnica		1991	M16	86.	375.		0:27:09 (540.)	0:52:40	05:16	0:54:10
420.	935	Kostańska Beata	Wolkowo		1984	K30	18.	45.		0:25:29 (391.)	0:52:41	05:16	0:53:02
421.	139	Zakens Łukasz	Poznań		1985	M30	147.	376.		0:25:31 (394.)	0:52:43	05:16	0:53:10
422.	969	Mikić Paweł	Poznań		1986	M30	148.	377.		0:25:50 (428.)	0:52:44	05:16	0:53:09
423.	968	Obarzanek-Fojt	Poznań	Druzyna Szpiku	1981	K30	19.	46.		0:25:50 (429.)	0:52:44	05:16	0:53:09
424.	694	Króliczak Krystian	Buk		1995	M16	87.	378.		0:25:20 (379.)	0:52:45	05:16	0:55:15
425.	59	Klebaniuk Agnieszka	Daszewice		1971	K40	11.	47.		0:25:42 (415.)	0:52:45	05:16	0:52:51
426.	967	Fojt Bartłomiej	Poznań	Druzyna Szpiku	1976	M40	118.	379.		0:25:49 (427.)	0:52:45	05:16	0:53:09
427.	343	Gruszka Anna	Plewiska		1974	K40	12.	48.		0:25:27 (388.)	0:52:45	05:16	0:52:59
428.	378	Hawryliszyn Jan	Łozina		1983	M30	149.	380.		0:25:28 (389.)	0:52:45	05:16	0:52:59
429.	464	Wesołowski Paweł	Śrem	Siła i Czosnek	1984	M30	150.	381.		0:25:46 (422.)	0:52:46	05:16	0:55:17
430.	502	Wieczorek Łukasz	Poznań	Klub Marcelin	1984	M30	151.	382.		0:25:21 (381.)	0:52:48	05:16	0:53:05
431.	23	Szeszuła Michał	Poznań	Night Runners	1975	M40	119.	383.		0:26:45 (512.)	0:52:49	05:16	0:55:34
432.	902	Zawodny Mateusz	Luboń	CYBINA TEAM	1986	M30	152.	384.		0:24:34 (299.)	0:52:50	05:17	0:53:07
433.	555	Szukała Dariusz	Komorniki	Kibolski KS/ Lechita	1980	M30	153.	385.		0:24:59 (348.)	0:52:51	05:17	0:53:02
434.	60	Stuła Rafał	Nowa Sól		1991	M16	88.	386.		0:25:41 (414.)	0:52:53	05:17	0:54:05
435.	495	Zielinski Maciej	Poznan	amator - niezrzeszony	1973	M40	120.	387.		0:25:57 (443.)	0:52:53	05:17	0:54:02
436.	1005	Maliński Filip	Poznań	AZS AWF Poznań	2002	M16	89.	388.		0:23:36 (213.)	0:52:56	05:17	0:53:58
437.	777	Wojtasiak Piotr	Jarocin		1992	M16	90.	389.		0:26:19 (484.)	0:52:56	05:17	0:54:22
438.	585	Ciepluch Michał	Poznań	Kibole w Biegu	1991	M16	91.	390.		0:26:00 (449.)	0:52:56	05:17	0:53:11



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	PK 5km	Czas netto	Tempo min/km	Czas brutto
439.	688	Kubiak Monika	Gostyń	parkrun Gostyń	1988	K16	16.	49.		0:27:09 (543.)	0:52:57	05:17	0:55:27
440.	62	Nowicka-Szczepaniak	Skórzewo	Mamy-Biegamy	1971	K40	13.	50.		0:26:15 (476.)	0:52:57	05:17	0:55:26
441.	677	Marcinkowski Andrzej	Kicin		1972	M40	121.	391.		0:26:36 (507.)	0:52:58	05:17	0:55:41
442.	38	Gawęcka Paulina	Luboń	PZU Sport Team	1975	K40	14.	51.		0:25:21 (382.)	0:53:02	05:18	0:54:20
443.	632	Woga Andrzej	Poznań		1965	M50	27.	392.	57.	0:24:44 (319.)	0:53:02	05:18	0:53:13
444.	43	Zawadzki Tomasz	Luboń		1986	M30	154.	393.		0:25:35 (401.)	0:53:06	05:18	0:54:28
445.	954	Greser Artur	Swarzędz	AQUANET	1974	M40	122.	394.		0:25:08 (360.)	0:53:07	05:18	0:53:37
446.	177	Olejniczak Katarzyna	Gniezno	Mamy-Biegamy	1986	K30	20.	52.		0:26:14 (475.)	0:53:09	05:18	0:55:37
447.	498	Szymanowicz Bartosz	Lubasz		1997	M16	92.	395.		0:25:51 (433.)	0:53:10	05:19	0:54:32
448.	900	Celka Krzysztof	Gniezno		1981	M30	155.	396.		0:26:05 (453.)	0:53:12	05:19	0:54:21
449.	429	Jastrzębski Dariusz	Sopot		1979	M30	156.	397.		0:26:16 (478.)	0:53:13	05:19	0:54:27
450.	718	Kmieciak Tomasz	Poznań		1967	M40	123.	398.		0:26:34 (506.)	0:53:14	05:19	0:54:40
451.	708	Iwanowska Justyna	Poznań	Nice Lady Fitness	1985	K30	21.	53.		0:25:45 (421.)	0:53:14	05:19	0:54:32
452.	988	Kujawa Izabela	Wągrowiec	Biegający Wągrowiec	1987	K16	17.	54.		0:26:44 (511.)	0:53:17	05:19	0:55:44
453.	405	Radomski Dariusz	Poznań	Eurocash	1955	M50	28.	399.		0:25:43 (418.)	0:53:18	05:19	0:55:47
454.	516	Jędrowska Katarzyna	Kiekrz		1990	K16	18.	55.	6.	0:25:59 (445.)	0:53:24	05:20	0:53:34
455.	511	Mihilewicz Daniel	Rogoźno Wlkp.		1982	M30	157.	400.		0:26:13 (474.)	0:53:25	05:20	0:56:07
456.	509	Dąbrowski Adam	Bydgoszcz		1978	M30	158.	401.	58.	0:26:15 (477.)	0:53:27	05:20	0:56:08
457.	505	Rocławski Sławomir	Poznań		1972	M40	124.	402.		0:26:16 (479.)	0:53:27	05:20	0:56:09
458.	996	Augustyniak Paulina	Dopiewiec		1993	K16	19.	56.		0:26:21 (486.)	0:53:28	05:20	0:54:50
459.	16	Szwarc Marcin	Lusówko		1981	M30	159.	403.		0:25:56 (442.)	0:53:28	05:20	0:54:37
460.	952	koszal jarek	poznan		1966	M50	29.	404.		0:25:46 (424.)	0:53:31	05:21	0:53:54
461.	606	graj ewa	poznań	KB Katorżnik Murowana Goślina	1972	K40	15.	57.		0:25:51 (436.)	0:53:31	05:21	0:54:53
462.	912	Michalak Marcin	poznań		1986	M30	160.	405.		0:26:20 (485.)	0:53:32	05:21	0:55:01
463.	944	Grygiel Dariusz	Złotniki		1962	M50	30.	406.		0:26:18 (483.)	0:53:33	05:21	0:54:56
464.	170	Bajaczyk Joanna	Wrocław		1993	K16	20.	58.		0:25:38 (406.)	0:53:35	05:21	0:54:46



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	PK 5km	Czas netto	Tempo min/km	Czas brutto
465.	766	Rybak Tomasz	Wągrowiec		1984	M30	161.	407.		0:26:17 (482.)	0:53:46	05:22	0:54:52
466.	285	Teresiak-Piechocka Kasia	Poznań	Wilda Biega	1980	K30	22.	59.		0:26:22 (489.)	0:53:50	05:23	0:56:07
467.	25	Budzyła Adam	Poznań	Druzyna Szpiku	1980	M30	162.	408.		0:26:26 (495.)	0:53:50	05:23	0:56:32
468.	34	Libera Adrian	Poznań	Druzyna Szpiku	1983	M30	163.	409.		0:26:23 (491.)	0:53:51	05:23	0:56:33
469.	335	Bartosiewicz Natalia	Poznań	Wielkopolski Klub Pływania Zimowego	1984	K30	23.	60.		0:25:44 (420.)	0:53:52	05:23	0:54:06
470.	79	KOLASIŃSKI ANDRZEJ	Poznań	Świerczewo Run	1976	M40	125.	410.		0:25:44 (419.)	0:53:52	05:23	0:54:06
471.	427	Rożkowski Tomasz	Śrem		1987	M16	93.	411.		0:28:09 (647.)	0:53:52	05:23	0:55:29
472.	936	Kostańska Dorota	Wolkowo		1984	K30	24.	61.		0:26:34 (504.)	0:53:55	05:23	0:54:17
473.	461	Leśniewski Grzegorz	Koło		1966	M50	31.	412.		0:27:22 (566.)	0:53:55	05:23	0:56:35
474.	483	Sobkowiak Maciej	POZNAŃ		1980	M30	164.	413.		0:26:07 (455.)	0:53:56	05:23	0:56:26
475.	95	Malis Andrzej	Swarzędz	Druzyna Szpiku	1971	M40	126.	414.		0:26:27 (497.)	0:53:59	05:23	0:56:37
476.	868	Piotrowski Nikodem	Markdorf	Ambasada Starego Swiata	1984	M30	165.	415.		0:26:29 (498.)	0:53:59	05:23	0:56:31
477.	879	HOLYŃSKI KAMIL	ZBAŚZYNEK		1975	M40	127.	416.		0:27:20 (562.)	0:53:59	05:23	0:56:53
478.	806	Krawiec Piotr	Biskupice		1971	M40	128.	417.		0:26:51 (519.)	0:54:00	05:24	0:56:29
479.	622	Urzędowski Michał	Poznań		1989	M16	94.	418.		0:25:46 (423.)	0:54:02	05:24	0:56:54
480.	456	Gądecka Barbara	Poznań		1984	K30	25.	62.		0:26:24 (493.)	0:54:03	05:24	0:55:21
481.	894	Bednarek Aneta	Poznań	KobietyBiegaja.pl	1977	K30	26.	63.		0:25:59 (446.)	0:54:03	05:24	0:56:28
482.	570	Byczyk Juliusz	Zalasewo	SL Olimpia Poznań	2000	M16	95.	419.		0:26:44 (510.)	0:54:06	05:24	0:56:55
483.	228	Konstańczak Joanna	Poznań	Night Runners	1983	K30	27.	64.		0:25:56 (440.)	0:54:06	05:24	0:55:40
484.	674	Malec Jarosław	Lubartów		1987	M16	96.	420.		0:27:15 (551.)	0:54:08	05:24	0:56:48
485.	308	Rzepka Bartosz	Oborniki	Kuna Kowanówko	1982	M30	166.	421.		0:27:32 (581.)	0:54:08	05:24	0:56:57
486.	317	Osses Wojciech	Oborniki	Kuna Kowanówko	1981	M30	167.	422.		0:27:32 (582.)	0:54:09	05:24	0:56:58
487.	26	Walczak Łukasz	Lusowo	OSP Lusowo	1983	M30	168.	423.	59.	0:26:10 (462.)	0:54:14	05:25	0:55:33
488.	239	Stachowski Mateusz	Poznań		1975	M40	129.	424.		0:25:33 (397.)	0:54:14	05:25	0:55:46
489.	889	Laskowski Mariusz	Września		1980	M30	169.	425.		0:26:58 (527.)	0:54:16	05:25	0:56:51
490.	730	Wolinski Rafal	Pruszkow	mmf	1973	M40	130.	426.		0:26:12 (469.)	0:54:21	05:26	0:55:37



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	PK 5km	Czas netto	Tempo min/km	Czas brutto
491.	450	Maciejewski Mateusz	Biedrusko		1999	M16	97.	427.		0:26:31 (500.)	0:54:22	05:26	0:56:44
492.	932	Kubacki Marek	Poznań		1970	M40	131.	428.		0:27:50 (609.)	0:54:23	05:26	0:57:05
493.	682	Zdrojewski Robert	Witkowo	Witkowo Biega	1988	M16	98.	429.	60.	0:26:34 (505.)	0:54:23	05:26	0:54:38
494.	561	Kozłowski Waldemar	Poznań		1966	M50	32.	430.		0:25:32 (395.)	0:54:23	05:26	0:54:35
495.	301	Średziński Bartosz	Gniezno		2000	M16	99.	431.		0:26:13 (473.)	0:54:24	05:26	0:57:10
496.	680	Szymczak Łukasz	Kalisz	Supermaraton Kalisz	1983	M30	170.	432.		0:27:16 (555.)	0:54:26	05:26	0:57:06
497.	763	Guzikowski Radosław	Poznań	Night Runners	1976	M40	132.	433.		0:26:22 (490.)	0:54:28	05:26	0:57:14
498.	764	Guzikowski Olgierd	Poznań	Night Runners	1996	M16	100.	434.		0:26:22 (488.)	0:54:28	05:26	0:57:14
499.	772	Będźmierowska Joanna	Poznań		1987	K16	21.	65.		0:26:54 (524.)	0:54:28	05:26	0:57:03
500.	773	Będźmierowski Michał	Poznań		1986	M30	171.	435.		0:27:01 (531.)	0:54:29	05:26	0:57:03
501.	92	Kurzawiński Szymon	Tarnowo		1967	M40	133.	436.		0:27:33 (583.)	0:54:30	05:27	0:57:19
502.	71	Słojewski Piotr	Swarzędz		1973	M40	134.	437.		0:26:31 (501.)	0:54:33	05:27	0:57:17
503.	582	Sypniewski Leszek	Września		1984	M30	172.	438.		0:26:58 (528.)	0:54:34	05:27	0:57:08
504.	184	Piechalak Krzysztof	Rokietnica		2000	M16	101.	439.		0:28:53 (680.)	0:54:37	05:27	0:57:18
505.	543	Zielińska Maja	Poznań	RCF Poznań	1992	K16	22.	66.		0:27:22 (567.)	0:54:40	05:28	0:54:40
506.	711	Rąbczewska-Maze	Suchy Las		1985	K30	28.	67.		0:26:31 (499.)	0:54:40	05:28	0:55:11
507.	999	Ossig Krzysztof	Poznań	Extreme Hobby	1977	M30	173.	440.		0:27:21 (565.)	0:54:42	05:28	0:54:42
508.	719	Sikorski Grzegorz	Ostrów		1980	M30	174.	441.	61.	0:26:07 (458.)	0:54:42	05:28	0:57:08
509.	626	Sikorski Krzysztof	Międzyrzecz		1980	M30	175.	442.		0:26:07 (456.)	0:54:43	05:28	0:57:07
510.	858	Kowanek Mateusz	Poznań		1987	M16	102.	443.	62.	0:26:07 (457.)	0:54:45	05:28	0:56:14
511.	236	Bajer Michał	Poznań	Night Runners	1979	M30	176.	444.		0:27:14 (547.)	0:54:48	05:28	0:55:15
512.	207	Gluza Janusz	Opalenica		1964	M50	33.	445.		0:26:53 (521.)	0:54:48	05:28	0:56:20
513.	140	Malis Artur	Poznań		1983	M30	177.	446.		0:26:12 (471.)	0:54:49	05:28	0:57:23
514.	245	Pospieszny Łukasz	Poznań		1983	M30	178.	447.		0:26:12 (470.)	0:54:50	05:29	0:57:23
515.	217	Tekiel Marcin	Dygowo	OSP DYGOWO	1980	M30	179.	448.	63.	0:26:31 (502.)	0:54:50	05:29	0:57:16
516.	66	Kaźmierczak Klaudia	Poznań		1990	K16	23.	68.		0:26:26 (494.)	0:54:50	05:29	0:57:15



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	PK 5km	Czas netto	Tempo min/km	Czas brutto
517.	512	Żuchlewski Bolesław	Poznań	Jellyfish	1980	M30	180.	449.		0:27:09 (541.)	0:54:53	05:29	0:57:27
518.	903	Hedzielski Rafał	1	By Być w Formie	1974	M40	135.	450.		0:26:04 (451.)	0:54:53	05:29	0:56:16
519.	943	Kempiński Paweł	Poznań	Parkrun Poznań	1971	M40	136.	451.		0:26:17 (481.)	0:54:55	05:29	0:56:18
520.	282	Wiechecz Sławomir	Plewiska		1985	M30	181.	452.		0:26:12 (467.)	0:54:57	05:29	0:56:32
521.	408	Wiśniewska Joanna	Bolechowo		1976	K40	16.	69.		0:27:53 (621.)	0:54:58	05:29	0:56:33
522.	126	Kiljańska Hanna	Grodzisk		1984	K30	29.	70.		0:26:58 (529.)	0:54:58	05:29	0:57:24
523.	215	Cieślak Andrzej	Poznań	Ścieżki Biegowe Olimpia Poznań	1956	M50	34.	453.		0:27:10 (544.)	0:55:01	05:30	0:57:39
524.	925	Wiśniewska Anna	Poznań	Zielona_Żabka Team	1982	K30	30.	71.		0:26:34 (503.)	0:55:02	05:30	0:57:31
525.	643	Bilińska Magdalena	Gorzów Wlkp.		1976	K40	17.	72.	7.	0:27:19 (561.)	0:55:02	05:30	0:57:33
526.	122	Wachsman Paweł	Jarocin	16BRL/Biegacze Jarocin	1986	M30	182.	454.	64.	0:23:58 (239.)	0:55:03	05:30	0:55:19
527.	639	mantyk katarzyna	oborniki		1982	K30	31.	73.		0:27:01 (533.)	0:55:13	05:31	0:56:48
528.	684	Konieczny Robert	Gądko		1975	M40	137.	455.		0:27:29 (578.)	0:55:15	05:31	0:57:53
529.	254	Rosół Anna	Krosno	Mosina biega / Adrenalina Fitness	1969	K40	18.	74.		0:27:30 (579.)	0:55:15	05:31	0:57:53
530.	613	Horowski Arkadiusz	Wolsztyn		1988	M16	103.	456.		0:27:26 (573.)	0:55:16	05:31	0:56:35
531.	782	Pachocki Artur	Wiry		1970	M40	138.	457.		0:27:00 (530.)	0:55:16	05:31	0:57:41
532.	840	Marciniak Piotr	Milicz	MAIDEN-MILICZ	1965	M50	35.	458.		0:26:47 (514.)	0:55:16	05:31	0:58:01
533.	852	Stefański Radek	Rogoźno	Monar Rożnowice 34	1983	M30	183.	459.		0:25:34 (400.)	0:55:17	05:31	0:55:25
534.	794	Wasył Hubert	Mrowino	MROWINO	1980	M30	184.	460.		0:27:29 (577.)	0:55:19	05:31	0:56:51
535.	307	Koczewski Paweł	Poznań	Maltańska Grupa Biegowa	1965	M50	36.	461.		0:27:18 (559.)	0:55:19	05:31	0:57:57
536.	715	Józefowski Artur	Kamionki		1982	M30	185.	462.		0:26:44 (509.)	0:55:22	05:32	0:56:39
537.	421	Biernat Rafał	Krosinko	ADRENALINA FITNESS TEAM /	1976	M40	139.	463.		0:27:02 (534.)	0:55:26	05:32	0:58:05
538.	167	Rakowski Bartosz	Poznań	Hernik Team	1979	M30	186.	464.		0:27:25 (572.)	0:55:27	05:32	0:58:17
539.	1014	Wróblewski Adam	Poznań		1948	M50	37.	465.		0:27:47 (607.)	0:55:29	05:32	0:57:56
540.	1016	Grabowski Michał	Swarzędz		1986	M30	187.	466.		0:27:15 (548.)	0:55:31	05:33	0:56:51
541.	534	Dominiczak Dawid	Mechlin		1980	M30	188.	467.		0:27:14 (546.)	0:55:32	05:33	0:56:00
542.	1000	Konicki Paweł	Poznań	Extreme Hobby	1981	M30	189.	468.		0:27:36 (590.)	0:55:32	05:33	0:55:32



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	PK 5km	Czas netto	Tempo min/km	Czas brutto
543.	869	Zych Michalina	Grodzisk Wlkp.		1989	K16	24.	75.		0:27:24 (571.)	0:55:33	05:33	0:56:58
544.	29	Szpakowska Dominika	Poznań	Brooks/ kobietybiegaja.pl	1983	K30	32.	76.		0:26:50 (517.)	0:55:33	05:33	0:56:54
545.	107	Śledziński Paweł	Poznań		1984	M30	190.	469.		0:26:16 (480.)	0:55:33	05:33	0:56:00
546.	743	Zalewski Artur	Poznań		1986	M30	191.	470.		0:26:50 (518.)	0:55:34	05:33	0:56:54
547.	663	Nolka Wojciech	Grodzisk Wlkp.	KP PSP Grodzisk Wlkp.	1973	M40	140.	471.	65.	0:26:24 (492.)	0:55:34	05:33	0:55:53
548.	164	Umyszkievicz Łukasz	Swarzędz	1 RWT SP	1984	M30	192.	472.		0:27:01 (532.)	0:55:36	05:33	0:56:54
549.	602	ŻYGOWSKI TOMASZ	CZAPURY		1975	M40	141.	473.		0:28:08 (643.)	0:55:40	05:34	0:56:02
550.	82	Galikowski Marcin	Poznań		1992	M16	104.	474.		0:27:27 (574.)	0:55:41	05:34	0:55:56
551.	637	Torzecki Jarosław	Krotoszyn		1985	M30	193.	475.	66.	0:26:27 (496.)	0:55:42	05:34	0:56:53
552.	336	Grzesiak Maciej	Dąbrowa		1975	M40	142.	476.		0:27:34 (584.)	0:55:43	05:34	0:55:43
553.	54	Fabian Piotr	Trzciel		1964	M50	38.	477.		0:25:43 (416.)	0:55:43	05:34	0:56:10
554.	372	Wincenty-Cicha Grażyna	Poznań		1963	K50	3.	77.		0:27:09 (542.)	0:55:46	05:34	0:56:15
555.	619	Gaczyński Jakub	Poznań		1976	M40	143.	478.		0:27:19 (560.)	0:55:47	05:34	0:57:01
556.	832	Dolata Wojciech	Poznań	Piotr i Paweł Marka Formy	1982	M30	194.	479.		0:27:11 (545.)	0:55:49	05:34	0:57:07
557.	579	Pawłowski Włodzimierz	Poznań		1962	M50	39.	480.		0:27:54 (624.)	0:55:53	05:35	0:57:28
558.	578	Pawłowski Wojciech	Poznań	schapani.pl	1990	M16	105.	481.		0:27:54 (627.)	0:55:53	05:35	0:57:28
559.	74	JUŚKOWIAK MARIUSZ	SWARZĘDZ		1966	M50	40.	482.		0:26:05 (452.)	0:55:55	05:35	0:57:29
560.	707	Sęczkowska Lidia	Poznań	Nice Lady Fitness	1979	K30	33.	78.		0:27:23 (570.)	0:55:56	05:35	0:57:14
561.	99	Kaźmierczak Andrzej	szczytniki	W tri Team/Avia Kamionki	1977	M30	195.	483.		0:24:58 (344.)	0:55:58	05:35	0:57:09
562.	911	Miklejewski Tomasz	oborniki	Kibole w Biegu	1979	M30	196.	484.		0:26:37 (508.)	0:56:01	05:36	0:57:16
563.	46	Mikołajczyk Agnieszka	Rzgów	Słynni Kenijczycy	1978	K30	34.	79.		0:27:04 (535.)	0:56:01	05:36	0:56:28
564.	610	Kubiak Tomasz	Poznań		1984	M30	197.	485.		0:27:21 (564.)	0:56:03	05:36	0:57:21
565.	35	Stachowska Marta	Kamionki	Ks avia kamionkia	1988	K16	25.	80.		0:26:46 (513.)	0:56:04	05:36	0:57:22
566.	118	Kieliszewska-Bujna Maria	Suchy Las		1978	K30	35.	81.		0:27:39 (598.)	0:56:06	05:36	0:57:18
567.	740	Fajfer Jacek	Swarzędz		1960	M50	41.	486.		0:26:50 (516.)	0:56:07	05:36	0:57:21
568.	577	Dąbrowski Paweł	Poznań		1975	M40	144.	487.		0:27:39 (597.)	0:56:07	05:36	0:58:54



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	PK 5km	Czas netto	Tempo min/km	Czas brutto
569.	20	Witkowska Joanna	Miękowo	Rogoziński Klub Biegacza	1989	K16	26.	82.		0:26:51 (520.)	0:56:08	05:36	0:57:18
570.	650	Marciniak Marek	Września		1974	M40	145.	488.		0:27:17 (557.)	0:56:09	05:36	0:57:37
571.	472	JANIAK KAMIL	Poznań		1988	M16	106.	489.		0:27:08 (539.)	0:56:10	05:37	0:58:49
572.	583	Barełkowska Katarzyna	Poznań	Night Runners	1972	K40	19.	83.		0:27:39 (596.)	0:56:10	05:37	0:58:57
573.	667	Pietrowski Karol	Poznań		1987	M16	107.	490.		0:27:38 (593.)	0:56:11	05:37	0:57:48
574.	72	Niewczas-Stefańska	Murowana	Kobiety biegają.pl	1971	K40	20.	84.		0:27:28 (575.)	0:56:14	05:37	0:58:40
575.	635	Nowak Natalia Teresa	Jarocin	Biegacze Jarocin	1984	K30	36.	85.		0:26:53 (523.)	0:56:15	05:37	0:57:23
576.	668	Bartkowiak Piotr	Grodzisk Wlkp.	Grodziski Klub Biegacza	1976	M40	146.	491.		0:26:53 (522.)	0:56:15	05:37	0:56:40
577.	538	Studnicka Joanna	Poznań	Druzyna Szpiku	1981	K30	37.	86.		0:27:53 (622.)	0:56:19	05:37	0:57:42
578.	86	Adamczak Krzysiek	Poznań	ANIELI TEAM 2016	1981	M30	198.	492.	67.	0:27:52 (614.)	0:56:19	05:37	0:56:44
579.	676	Skrzypek Mariusz	Grodzisk wlkp.	KP PSP Grodzisk Wlkp.	1971	M40	147.	493.	68.	0:27:53 (619.)	0:56:21	05:38	0:59:00
580.	775	NOWAK MARCIN	KOŚCIAN		1979	M30	199.	494.	69.	0:27:55 (629.)	0:56:23	05:38	0:59:00
581.	475	Niedzielska Monika	Poznań	Parkrun Poznań	1981	K30	38.	87.		0:27:54 (625.)	0:56:24	05:38	0:57:48
582.	447	Barłóg Krzysztof	Poznań		1970	M40	148.	495.		0:25:52 (437.)	0:56:26	05:38	0:57:55
583.	618	Redziak Janusz	BLEDZEW		1970	M40	149.	496.		0:26:54 (525.)	0:56:27	05:38	0:58:52
584.	270	Grześkowiak Rafał	Polwica	Sekcja Bokserska KŁOS Zaniemyśl	1993	M16	108.	497.		0:28:00 (633.)	0:56:29	05:38	0:57:59
585.	807	Marciniak Łukasz	Kamionki		1980	M30	200.	498.		0:27:54 (626.)	0:56:29	05:38	0:58:02
586.	311	Wiśniewski Tomasz	Poznań	KW PSP Poznań	1974	M40	150.	499.	70.	0:26:21 (487.)	0:56:30	05:39	0:56:50
587.	233	Hajduk Mariusz	Poznań		1987	M16	109.	500.		0:26:50 (515.)	0:56:33	05:39	0:59:01
588.	262	Szymczak Katarzyna	Kalisz		1968	K40	21.	88.		0:27:47 (606.)	0:56:34	05:39	0:57:42
589.	261	Szymczak Tomasz	Kalisz		1972	M40	151.	501.		0:27:47 (605.)	0:56:34	05:39	0:57:43
590.	770	Sobańska Paulina	Tarnowo	Mamy-Biegamy	1982	K30	39.	89.		0:27:40 (599.)	0:56:35	05:39	0:59:05
591.	934	Sawala Sławek	Poznań	Trance only	1972	M40	152.	502.		0:28:33 (664.)	0:56:37	05:39	0:59:12
592.	2	van Dijk Jean Paul	Poznań		1966	M50	42.	503.		0:27:51 (610.)	0:56:39	05:39	0:59:10
593.	568	Springer Paulina	Kaźmierz		1982	K30	40.	90.		0:27:53 (618.)	0:56:41	05:40	0:59:30
594.	214	Ryba Agata	GOLINA	KS KROTOSZ KROTOSZYN	1985	K30	41.	91.		0:27:15 (550.)	0:56:42	05:40	0:57:04



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	PK 5km	Czas netto	Tempo min/km	Czas brutto
595.	221	Ryba Wojciech	Krotoszyn	KS KROTOSZ KROTOSZYN	1985	M30	201.	504.		0:27:15 (549.)	0:56:42	05:40	0:57:04
596.	802	Biczkowski Kajetan	Poznań	Night Runners	1991	M16	110.	505.		0:27:38 (595.)	0:56:42	05:40	0:58:15
597.	591	Wasiak Tomasz	Poznań	Tata Kuby i Patryka	1971	M40	153.	506.		0:27:56 (630.)	0:56:48	05:40	0:58:13
598.	614	Błoch Wojciech	Czempiń		1987	M16	111.	507.		0:25:57 (444.)	0:56:51	05:41	0:57:12
599.	155	Malinowski Henryk	Rogoźno	Rogoziński Klub Biegacza	1954	M50	43.	508.		0:27:06 (537.)	0:56:56	05:41	0:58:13
600.	729	Stępczak Bartek	Poznan		1988	M16	112.	509.		0:27:07 (538.)	0:56:57	05:41	0:58:26
601.	61	Paweł Kielan kenji	Siekierki Wielkie	Trenuj z Parą Team	1979	M30	202.	510.		0:26:58 (526.)	0:57:02	05:42	0:57:28
602.	551	Cieszkiewicz Jarosław	Poznań		1972	M40	154.	511.		0:27:20 (563.)	0:57:03	05:42	0:58:38
603.	159	nadolczak Basia	Poznań	CYBINA TEAM	1974	K40	22.	92.		0:27:23 (568.)	0:57:03	05:42	0:57:13
604.	734	Czekała Magdalena	Leszno	Lesz No Limits Runners	1974	K40	23.	93.		0:27:30 (580.)	0:57:04	05:42	0:58:34
605.	358	KORBANEK Witold	Poznań	Wolf Team	1972	M40	155.	512.	71.	0:27:46 (603.)	0:57:04	05:42	0:58:15
606.	725	Siennicki Mikołaj	Poznań		1974	M40	156.	513.		0:28:08 (644.)	0:57:08	05:42	0:59:46
607.	552	Witkowska Ewelina	Poznan		2000	K16	27.	94.		0:27:41 (600.)	0:57:11	05:43	0:58:27
608.	382	Jaskierski Michał	Gostyń	Rockwool	1975	M40	157.	514.		0:27:28 (576.)	0:57:15	05:43	0:59:54
609.	882	Wieczorek Krzysztof	Czerwonak	2. Skrzydło Lotnictwa Taktycznego	1981	M30	203.	515.	72.	0:27:47 (604.)	0:57:16	05:43	0:59:45
610.	132	Jaroszewska-Stockfisch	Koziegłowy		1975	K40	24.	95.		0:28:27 (658.)	0:57:17	05:43	1:00:09
611.	973	Borowiec Kinga	Daszewice		1982	K30	42.	96.		0:27:16 (553.)	0:57:18	05:43	0:58:30
612.	1006	Pochylski Dominik	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1972	M40	158.	516.		0:27:51 (611.)	0:57:19	05:43	0:58:36
613.	210	Toborek Piotr	Poznań		1991	M16	113.	517.		0:27:34 (587.)	0:57:20	05:44	0:58:44
614.	467	Walkowiak Bartosz	Poznań		1985	M30	204.	518.		0:27:16 (554.)	0:57:20	05:44	0:58:32
615.	310	Ratajczak Krzysztof	Poznań		1987	M16	114.	519.		0:27:35 (589.)	0:57:20	05:44	0:58:45
616.	48	Zatoń Grzegorz	Plewiska		1981	M30	205.	520.		0:27:54 (628.)	0:57:22	05:44	0:59:54
617.	855	Szewczyk Karolina	Poznań		1981	K30	43.	97.		0:27:23 (569.)	0:57:23	05:44	0:58:54
618.	809	gromysz dorota	Poznań		1979	K30	44.	98.		0:28:21 (653.)	0:57:26	05:44	0:58:58
619.	808	wiącek krzysztof	września	sandals army	1982	M30	206.	521.		0:28:21 (652.)	0:57:26	05:44	0:58:58
620.	243	Miernicki Mariusz	Dzierżoniów		1959	M50	44.	522.		0:28:05 (637.)	0:57:27	05:44	0:59:51



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	PK 5km	Czas netto	Tempo min/km	Czas brutto
621.	972	Kądzielak Marek	Rogalinek	Rogalinek	1975	M40	159.	523.		0:28:37 (665.)	0:57:29	05:44	1:00:17
622.	453	Jankowski Marek	Poznań		1982	M30	207.	524.		0:27:18 (558.)	0:57:29	05:44	0:58:38
623.	442	Południak Elżbieta	Poznań		1964	K50	4.	99.		0:28:21 (651.)	0:57:33	05:45	0:58:55
624.	958	bucko karolina	kiekrz		1973	K40	25.	100.		0:27:34 (586.)	0:57:35	05:45	0:57:49
625.	588	Mazurek Piotr	Bytkowo		1998	M16	115.	525.		0:27:16 (556.)	0:57:37	05:45	0:58:48
626.	631	Malicka Kasia	Luboń		1982	K30	45.	101.		0:27:58 (631.)	0:57:43	05:46	0:58:11
627.	629	Malicki Piotr	Poznań	WNRy / KIBOLE W BIEGU	1979	M30	208.	526.		0:27:58 (632.)	0:57:43	05:46	0:58:11
628.	462	Kąkolewska Elżbieta	Młodasko		1973	K40	26.	102.		0:28:13 (649.)	0:57:44	05:46	1:00:34
629.	208	Bakoś Agnieszka	Poznań		1990	K16	28.	103.		0:28:00 (634.)	0:57:44	05:46	0:57:59
630.	767	Opaczyk Paweł	Poznań	Presto Travel	1957	M50	45.	527.		0:27:44 (602.)	0:57:44	05:46	1:00:09
631.	41	Zmaczyńska Natalia	Luboń	Mamy-Biegamy	1984	K30	46.	104.		0:27:52 (617.)	0:57:45	05:46	1:00:14
632.	351	Krzyżaniak Ilona	Poznań	Piątkowo na Biegowo	1977	K30	47.	105.		0:28:59 (683.)	0:57:46	05:46	1:00:21
633.	957	Głowacki Robert	Poznań	AQUANET	1978	M30	209.	528.		0:27:37 (592.)	0:57:46	05:46	1:00:18
634.	376	Banach Karolina	Wągrowiec	mamy biegamy	1980	K30	48.	106.		0:27:52 (612.)	0:57:46	05:46	1:00:16
635.	15	Wawrzyniak Paweł	Śrem	Mamy-Biegamy	1981	K30	49.	107.		0:27:52 (613.)	0:57:46	05:46	1:00:16
636.	600	Buszkowski Filip	Gaj Wielki	GAJjestWIELKI	1974	M40	160.	529.		0:28:43 (671.)	0:57:47	05:46	1:00:30
637.	124	Drajerczak Marlena	Poznań	Mamy-Biegamy	1978	K30	50.	108.		0:27:54 (623.)	0:57:47	05:46	1:00:16
638.	917	Tomaszewski Mateusz	Poznań		1979	M30	210.	530.		0:27:34 (588.)	0:57:47	05:46	0:59:11
639.	646	Bartkowiak Rafał	Daszewice		1992	M16	116.	531.		0:28:29 (661.)	0:57:58	05:47	0:59:31
640.	471	Janik Sławomir	Poznań		1980	M30	211.	532.		0:29:07 (700.)	0:57:58	05:47	1:00:49
641.	896	Bednarek Arkadiusz	Poznań	KB Katorżnik Murowana Goślina/Night	1977	M30	212.	533.		0:29:13 (711.)	0:57:59	05:47	1:00:47
642.	847	Chłysta Joanna	Poznań		1970	K40	27.	109.		0:28:30 (662.)	0:58:06	05:48	0:59:36
643.	277	PIASECKA KAROLINA	MOSINA		1982	K30	51.	110.		0:28:05 (636.)	0:58:07	05:48	0:59:18
644.	423	Sitarz Marek	Poznań		1976	M40	161.	534.	73.	0:27:16 (552.)	0:58:08	05:48	0:59:18
645.	198	Paziewski Andrzej	Kowanówko	Kuna Kowanówko	1972	M40	162.	535.		0:27:34 (585.)	0:58:09	05:48	1:00:57
646.	327	Maćkowiak Krzysztof	Poznań	Maltańska Grupa Biegowa	1963	M50	46.	536.		0:28:52 (678.)	0:58:14	05:49	1:01:06



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	PK 5km	Czas netto	Tempo min/km	Czas brutto
647.	928	Solarz Angelika	Kórnik		1980	K30	52.	111.	8.	0:27:52 (616.)	0:58:16	05:49	1:01:05
648.	927	Bręk Ania	Czempiń		1986	K30	53.	112.	9.	0:27:52 (615.)	0:58:16	05:49	1:01:05
649.	83	wojdyła mieczysław	wrocław	tradycja i jakość	1964	M50	47.	537.	74.	0:28:33 (663.)	0:58:18	05:49	1:01:07
650.	671	Trzciński Jan	Książ Wlkp.		2000	M16	117.	538.		0:30:04 (767.)	0:58:19	05:49	0:59:48
651.	325	Chojniak Wiesław	Poznań		1973	M40	163.	539.		0:28:43 (673.)	0:58:23	05:50	0:58:38
652.	349	Grzegorzyc Marcin	Poznań		1974	M40	164.	540.		0:28:09 (646.)	0:58:26	05:50	0:59:47
653.	275	Krawczyk Kamila	Poznań		1989	K16	29.	113.		0:28:44 (674.)	0:58:30	05:51	1:01:03
654.	593	Szymańska Anita	Luboń	Anita Biega	1998	K16	30.	114.		0:29:02 (687.)	0:58:30	05:51	0:59:56
655.	493	Szwargot Marta	Kaźmierz	WUEF CLUB Decathlon Swadzim	1988	K16	31.	115.		0:28:29 (660.)	0:58:32	05:51	0:59:03
656.	222	Gołaś Jakub	Poznań		1990	M16	118.	541.		0:29:40 (741.)	0:58:34	05:51	1:01:22
657.	974	Ratajczyk Adam	Poznań		1991	M16	119.	542.		0:28:06 (638.)	0:58:35	05:51	1:01:03
658.	865	Woźniak Magda	Poznań		1982	K30	54.	116.		0:28:06 (640.)	0:58:37	05:51	1:00:03
659.	342	Stefaniak Agnieszka	Poznań		1976	K40	28.	117.		0:28:56 (682.)	0:58:41	05:52	1:01:13
660.	463	Ślipko Andrzej	Śrem	Siła i Czosnek	1983	M30	213.	543.		0:28:43 (672.)	0:58:42	05:52	1:01:15
661.	758	Koszela Renata	Zalasewo	non mollare mai	1974	K40	29.	118.		0:28:41 (669.)	0:58:43	05:52	1:00:19
662.	633	Nowak Jakub	Śrem	Siła i Czosnek	1987	M16	120.	544.		0:28:44 (675.)	0:58:43	05:52	1:01:15
663.	439	Konieczek Tomasz	Zielona Góra		1978	M30	214.	545.		0:28:21 (654.)	0:58:44	05:52	1:00:21
664.	576	Zagierski Wojciech	Poznań		1990	M16	121.	546.		0:27:36 (591.)	0:58:45	05:52	0:59:06
665.	584	Żabko Jarosław	Poznań		1966	M50	48.	547.		0:29:04 (692.)	0:58:46	05:52	0:59:57
666.	866	Abramowska-Guzik Alina	Poznań		1967	K40	30.	119.		0:29:21 (725.)	0:58:47	05:52	1:01:15
667.	526	Wesołowski Rafał	Brzoza	Sauna Kozielec	1995	M16	122.	548.		0:27:38 (594.)	0:58:47	05:52	1:00:22
668.	514	WALKOWIAK DARIA	POZNAŃ		1992	K16	32.	120.		0:28:07 (641.)	0:58:51	05:53	1:00:25
669.	653	mizerski andrzej	Poznań	amator - niezrzeszony	1953	M50	49.	549.		0:29:21 (722.)	0:58:54	05:53	1:00:08
670.	904	Bejma Michał	Murowana	BEMI Catering Team	1982	M30	215.	550.		0:29:11 (708.)	0:58:54	05:53	1:01:44
671.	271	Kaczmarek Robert	poznan	Night Runners	1984	M30	216.	551.		0:30:30 (789.)	0:58:55	05:53	1:00:05
672.	778	GRAJZER JACEK	POZNAN		1966	M50	50.	552.		0:28:09 (645.)	0:58:56	05:53	0:59:13



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	PK 5km	Czas netto	Tempo min/km	Czas brutto
673.	979	Grabiński Waldek	Rogoźno	Rogoziński Klub Biegacza	1973	M40	165.	553.		0:30:32 (793.)	0:58:57	05:53	1:00:05
674.	716	Chmielewska Eliza	Września		1984	K30	55.	121.		0:28:52 (677.)	0:59:04	05:54	1:00:31
675.	563	Widz-Kłak Monika	Września		1985	K30	56.	122.		0:28:52 (679.)	0:59:05	05:54	1:00:32
676.	413	Błoszyk Robert	Poznań		1979	M30	217.	554.		0:29:06 (697.)	0:59:06	05:54	1:01:41
677.	692	Hirsch Agnieszka	Poznań		1986	K30	57.	123.		0:29:01 (684.)	0:59:12	05:55	1:01:42
678.	693	Gajewicz Alicja	Wielichowo		1986	K30	58.	124.		0:29:01 (685.)	0:59:12	05:55	1:01:42
679.	322	Nożewnik Mikołaj	Połajewo	Połajewo Też Biega	1984	M30	218.	555.		0:28:52 (676.)	0:59:13	05:55	1:00:28
680.	1008	Naskręt Mariusz	Racot		1975	M40	166.	556.		0:28:14 (650.)	0:59:14	05:55	1:01:39
681.	976	Łopiński Sebastian	Dygowo	OSP DYGOWO	1976	M40	167.	557.	75.	0:27:04 (536.)	0:59:14	05:55	1:01:40
682.	121	Kaczmarek Agata	Poznań	TKD Szakał Jeżyce Runners	1973	K40	31.	125.		0:29:08 (702.)	0:59:14	05:55	1:00:46
683.	990	Bartkowiak Cyprian	Wągrowiec	Biegający Wągrowiec	1999	M16	123.	558.		0:29:07 (701.)	0:59:15	05:55	1:01:44
684.	235	Kegel Zbigniew	Poznań	Piątkowo na Biegowo	1962	M50	51.	559.		0:29:06 (695.)	0:59:20	05:56	1:01:56
685.	625	Kamińska Ewa	Poznań	Mosina biega	1954	K50	5.	126.		0:29:15 (714.)	0:59:20	05:56	1:01:59
686.	180	Grypczyński Robert	Swarzędz		1969	M40	168.	560.		0:28:25 (657.)	0:59:22	05:56	1:00:58
687.	554	Cieślik Agnieszka	Przeźmierowo	Stado Pędzących Ślimaków	1978	K30	59.	127.		0:29:12 (710.)	0:59:23	05:56	1:01:53
688.	200	Janaszek Weronika	Puszczykowo	Yanah.info	1981	K30	60.	128.		0:28:08 (642.)	0:59:23	05:56	1:00:53
689.	369	Schwarz Beata	Kościan		1976	K40	32.	129.		0:28:41 (666.)	0:59:27	05:56	1:02:08
690.	112	Patelka Sławek	Suchy Las		1975	M40	169.	561.		0:28:01 (635.)	0:59:30	05:57	1:00:50
691.	702	Wieteki Jerzy	Poznań	START Poznań	1956	M50	52.	562.		0:29:20 (718.)	0:59:43	05:58	1:02:29
692.	605	Maciejewski Michał	poznań	KB KATORNIK MUROWANA	1977	M30	219.	563.		0:28:41 (668.)	0:59:46	05:58	1:02:11
693.	192	Konieczny Michał	Świerczyna	Konieczny Team	1985	M30	220.	564.		0:29:34 (737.)	0:59:46	05:58	1:02:18
694.	430	Michałowski Dominik	Murowana		1988	M16	124.	565.		0:28:41 (670.)	0:59:47	05:58	1:02:12
695.	641	Kusińska Alicja	Stare Polichno	Polichno Team	1975	K40	33.	130.		0:29:04 (691.)	0:59:50	05:59	1:02:21
696.	340	Kozłowski Tomasz	Poznan	Nie trenuej	1976	M40	170.	566.		0:29:45 (745.)	0:59:50	05:59	1:02:28
697.	757	Koszela Marcin	Zalasewo		1973	M40	171.	567.		0:28:27 (659.)	0:59:52	05:59	1:01:28
698.	251	Basińska Joanna	Gniezno	Altom Gniezno	1976	K40	34.	131.		0:29:05 (693.)	0:59:56	05:59	1:02:44



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	PK 5km	Czas netto	Tempo min/km	Czas brutto
699.	252	Wojtaszak Leszek	Świątniki Wielkie	PRZECZYTAMY.PL	1961	M50	53.	568.		0:29:05 (694.)	0:59:56	05:59	1:02:44
700.	404	Rożkowski Marcin	Śrem	dendrorunners	1989	M16	125.	569.		0:28:06 (639.)	0:59:59	05:59	1:01:35
701.	612	Nadobnik Zuzanna	Kaźmierz		1997	K16	33.	132.		0:28:23 (656.)	1:00:02	06:00	1:01:02
702.	403	Rożkowski Roman	Śrem	dendrorunners	1958	M50	54.	570.		0:28:10 (648.)	1:00:02	06:00	1:01:38
703.	829	Kowalska Agnieszka	Poznań	Kibole w Biegu	1981	K30	61.	133.		0:29:20 (721.)	1:00:03	06:00	1:02:42
704.	828	Kowalski Michał	Poznań	Kibole w Biegu	1982	M30	221.	571.		0:29:22 (728.)	1:00:06	06:00	1:02:43
705.	955	Ratajczak-Kałas	Poznań		1979	K30	62.	134.		0:29:03 (690.)	1:00:11	06:01	1:02:42
706.	654	Mizerska Ewa	Poznań	niezrzeszona	1960	K50	6.	135.		0:28:56 (681.)	1:00:12	06:01	1:00:40
707.	726	Wieczorek Waclaw	Rawicz		1950	M50	55.	572.		0:29:07 (699.)	1:00:18	06:01	1:02:53
708.	166	Przeczewski Piotr	Poznań		1982	M30	222.	573.		0:27:47 (608.)	1:00:18	06:01	1:01:26
709.	737	Bogdziewicz Michał	Poznań		1978	M30	223.	574.		0:29:18 (716.)	1:00:19	06:01	1:01:49
710.	14	Skubiszak Andrzej	Poznań	BRODEX TEAM SWARZĘDZ	1966	M50	56.	575.		0:29:17 (715.)	1:00:20	06:02	1:03:04
711.	422	Piechowiak Piotr	Poznań		1990	M16	126.	576.		0:30:39 (798.)	1:00:23	06:02	1:03:07
712.	611	Nadobnik Beata	Kaźmierz	WUEF CLUB Decathlon Swadzim	1972	K40	35.	136.		0:29:36 (739.)	1:00:29	06:02	1:01:01
713.	601	SZESZUŁA BEATA	KAŹMIERZ		1973	K40	36.	137.		0:29:35 (738.)	1:00:29	06:02	1:01:01
714.	581	Radojewska Monika	Przeźmierowo		1978	K30	63.	138.		0:30:00 (763.)	1:00:33	06:03	1:03:04
715.	407	Lewicki Włodzimierz	Poznan		1959	M50	57.	577.		0:29:11 (707.)	1:00:37	06:03	1:03:21
716.	916	Borowski Marcin	Poznań	KB Katorżnik Murowana Goślina	1983	M30	224.	578.		0:30:34 (795.)	1:00:37	06:03	1:03:27
717.	90	Macyszyn Daniel	Poznań		1976	M40	172.	579.		0:29:03 (688.)	1:00:40	06:04	1:03:25
718.	412	Frąckowiak Karolina	Poznań		1978	K30	64.	139.		0:29:45 (747.)	1:00:42	06:04	1:03:16
719.	834	Szrejbrowski Tymoteusz	Poznań	Piotr i Paweł Marka Formy	1980	M30	225.	580.		0:28:21 (655.)	1:00:43	06:04	1:02:01
720.	937	Łukaszewicz Łukasz	Lusowo	B.INVESTMENT SPORT	1997	M16	127.	581.		0:29:01 (686.)	1:00:45	06:04	1:02:22
721.	859	Mądrzak Karolina	Poznań		1979	K30	65.	140.		0:29:26 (731.)	1:00:46	06:04	1:02:17
722.	644	Ludwiczak Aneta	Poznań		1977	K30	66.	141.		0:29:23 (729.)	1:00:50	06:05	1:03:28
723.	432	Borzyńska Karolina	Kaźmierz	Kaźmierz	1985	K30	67.	142.		0:29:09 (704.)	1:00:51	06:05	1:02:22
724.	556	Zdziechowski Jan	Poznań		1984	M30	226.	582.		0:29:30 (735.)	1:00:51	06:05	1:02:13



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	PK 5km	Czas netto	Tempo min/km	Czas brutto
725.	558	Zdziechowska Lidia	Poznań		1987	K16	34.	143.		0:29:31 (736.)	1:00:53	06:05	1:02:14
726.	907	Tomczyk Klaudia	Śrem		1999	K16	35.	144.		0:30:06 (768.)	1:00:54	06:05	1:03:18
727.	12	Woźniak Tomasz	Poznań		1957	M50	58.	583.		0:30:15 (775.)	1:00:54	06:05	1:03:46
728.	280	Różalska Ewa	Poznań		1978	K30	68.	145.		0:28:41 (667.)	1:00:54	06:05	1:01:04
729.	728	Bardzik Marzena	Murowana	Hernik Team	1977	K30	69.	146.		0:29:22 (727.)	1:00:56	06:05	1:03:22
730.	411	Kociuba Tomasz	Poznań		1982	M30	227.	584.		0:29:45 (746.)	1:00:58	06:05	1:03:32
731.	575	Rosińska Agnieszka	Poznań	Świerczewo Run	1982	K30	70.	147.		0:29:10 (706.)	1:00:58	06:05	1:01:26
732.	744	Urbańska Jagoda	Gostyń		1994	K16	36.	148.		0:29:11 (709.)	1:01:02	06:06	1:02:26
733.	905	Tondel Grażyna	Poznań		1976	K40	37.	149.		0:29:27 (732.)	1:01:02	06:06	1:03:30
734.	722	Topolewski Maciej	Poznań	Biegacze Youfit	1988	M16	128.	585.		0:29:59 (762.)	1:01:03	06:06	1:03:41
735.	661	Pawłowska Anna	Ostrzeszów	Lewa Strona Korytarza	1985	K30	71.	150.		0:30:23 (784.)	1:01:04	06:06	1:02:37
736.	417	Kosiński Tomasz	Poznań	Lewa Strona Korytarza	1985	M30	228.	586.		0:30:24 (786.)	1:01:05	06:06	1:02:37
737.	213	Serafinowicz Edyta	Poznań	Rugby	1983	K30	72.	151.		0:29:09 (703.)	1:01:05	06:06	1:01:25
738.	992	Gdwska Jolanta	Tarnowo	Gimnazjum Baranowo	1977	K30	73.	152.		0:30:19 (778.)	1:01:07	06:06	1:03:54
739.	391	Tamm Emilia	Poznań		1989	K16	37.	153.		0:31:00 (810.)	1:01:07	06:06	1:03:39
740.	50	Krygier Piotr	Poznań		1984	M30	229.	587.		0:29:06 (698.)	1:01:08	06:06	1:01:30
741.	49	Żółć Daniela	Poznań		1988	K16	38.	154.		0:29:06 (696.)	1:01:09	06:06	1:01:30
742.	93	Michalak Krzysztof	Poznań	TKKF MPK POZNAŃ	1982	M30	230.	588.		0:29:56 (756.)	1:01:13	06:07	1:03:58
743.	337	Michalak Anna	Poznań		1983	K30	74.	155.		0:29:56 (759.)	1:01:13	06:07	1:03:57
744.	259	Kobierski Sławomir	Pniewy	STAJNIA KOAGRA	1965	M50	59.	589.		0:29:45 (748.)	1:01:13	06:07	1:01:34
745.	826	Gindera Malwina	Włoszakowice		1996	K16	39.	156.		0:29:20 (720.)	1:01:16	06:07	1:03:44
746.	673	Wieczorek Mariusz	Rakoniewice	KP PSP Grodzisk Wlkp.	1975	M40	173.	590.	76.	0:27:53 (620.)	1:01:17	06:07	1:03:57
747.	292	frackowiak bartek	DĄBRÓWKA		1974	M40	174.	591.		0:29:21 (726.)	1:01:21	06:08	1:03:46
748.	428	nowak dariusz	czapury		1975	M40	175.	592.		0:29:38 (740.)	1:01:23	06:08	1:04:15
749.	544	Odwrot - Legawiec	Szamotuły	3:33 Team Bojówka Szamotuły	1976	K40	38.	157.		0:30:32 (792.)	1:01:26	06:08	1:04:15
750.	881	Cicha Beata	Poznań	Nice Lady Fitness	1969	K40	39.	158.		0:29:46 (750.)	1:01:27	06:08	1:02:45



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	PK 5km	Czas netto	Tempo min/km	Czas brutto
751.	452	Korek Ewa	Złotniki		1983	K30	75.	159.		0:29:24 (730.)	1:01:27	06:08	1:02:57
752.	793	Dudziński Wojciech	Międzyrzecz		1982	M30	231.	593.	77.	0:29:03 (689.)	1:01:33	06:09	1:03:58
753.	489	Nowicki Michał	Szczytniki	Run-log.com	1977	M30	232.	594.		0:29:48 (754.)	1:01:33	06:09	1:03:06
754.	396	Owsianowski Piotr	Poznań		1984	M30	233.	595.		0:30:16 (777.)	1:01:34	06:09	1:04:15
755.	142	Witkowski Robert	Wiry		1971	M40	176.	596.		0:29:28 (733.)	1:01:35	06:09	1:04:01
756.	363	zięba anna	murowana goślina	Murowana Goslina	1977	K30	76.	160.		0:29:40 (742.)	1:01:38	06:09	1:04:03
757.	987	Gumiński Przemysław	Poznań		1973	M40	177.	597.	78.	0:29:58 (761.)	1:01:40	06:10	1:04:06
758.	268	Sobańska Karolina	Wiry		1976	K40	40.	161.		0:29:20 (719.)	1:01:41	06:10	1:02:11
759.	985	Busza Paweł	Poznań		1987	M16	129.	598.	79.	0:29:58 (760.)	1:01:48	06:10	1:04:14
760.	381	Trzcńska Marta	Książ Wlkp.		1974	K40	41.	162.		0:30:31 (790.)	1:01:52	06:11	1:04:19
761.	888	Wiśniewska Marzanna	Poznań		1971	K40	42.	163.		0:30:11 (771.)	1:01:54	06:11	1:04:26
762.	357	Kurkowiak Agnieszka	Poznań	Mamy-Biegamy	1974	K40	43.	164.		0:29:43 (744.)	1:01:56	06:11	1:04:26
763.	736	Wojciechowska-Bogdziew	Poznań		1976	K40	44.	165.		0:29:18 (717.)	1:01:58	06:11	1:03:28
764.	386	Guzowska Małgorzata	Gnieszno		1986	K30	77.	166.		0:30:01 (765.)	1:01:58	06:11	1:04:41
765.	926	Kubicki Marcin	Poznań		1996	M16	130.	599.		0:27:42 (601.)	1:02:02	06:12	1:03:19
766.	446	ADAMCZAK MARIUSZ	OPALENICA		1982	M30	234.	600.		0:29:14 (712.)	1:02:03	06:12	1:02:05
767.	28	Józwiak Dariusz	Poznań		1964	M50	60.	601.		0:29:14 (713.)	1:02:09	06:12	1:04:35
768.	296	Tomczak Grzegorz	Poznań		1985	M30	235.	602.		0:29:48 (753.)	1:02:15	06:13	1:04:48
769.	216	Topolski Janusz	Poznań		1959	M50	61.	603.		0:29:47 (752.)	1:02:15	06:13	1:04:44
770.	31	Wysłużał Elżbieta	Poznań	PKO Bank Polski	1965	K50	7.	167.		0:30:31 (791.)	1:02:17	06:13	1:04:43
771.	547	Waszkiewicz Joanna	Poznań		1982	K30	78.	168.		0:30:19 (780.)	1:02:19	06:13	1:04:44
772.	398	Nadobnik Magdalena	Poznań		1979	K30	79.	169.		0:29:21 (723.)	1:02:29	06:14	1:04:55
773.	723	Kasperczak Emilia	Murowana	Hernik Team	1979	K30	80.	170.		0:29:55 (755.)	1:02:29	06:14	1:04:55
774.	53	Kolecki Jakub	Blaziejewko	Kibole w Biegu	1982	M30	236.	604.		0:29:29 (734.)	1:02:35	06:15	1:03:00
775.	615	Skoczylas Radosław	Poznań		1978	M30	237.	605.		0:30:57 (805.)	1:02:39	06:15	1:05:23
776.	523	Rogowski Krzysztof	Poznań	Hernik Team	1987	M16	131.	606.		0:30:59 (808.)	1:02:40	06:16	1:04:09



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	PK 5km	Czas netto	Tempo min/km	Czas brutto
777.	158	Olęderek Maciej	Poznań		1969	M40	178.	607.	80.	0:29:09 (705.)	1:02:51	06:17	1:04:27
778.	857	Czarnota Łukasz	Rogoźno	Monar Rożnowice 34	1983	M30	238.	608.		0:34:20 (876.)	1:03:01	06:18	1:03:09
779.	747	Cwojdzińska Anna	Poznań		1982	K30	81.	171.		0:29:46 (751.)	1:03:04	06:18	1:05:54
780.	897	Kledzik Marcin	Baranowo		1976	M40	179.	609.		0:29:46 (749.)	1:03:04	06:18	1:05:55
781.	249	Warzycha Bogna	Poznań		1975	K40	45.	172.		0:31:21 (819.)	1:03:05	06:18	1:03:28
782.	831	Sewiło Magdalena	Poznań	Piotr i Paweł Marka Formy	1978	K30	82.	173.		0:30:00 (764.)	1:03:08	06:18	1:04:26
783.	876	Duszyńska Paulina	Czempiń		1979	K30	83.	174.		0:30:41 (799.)	1:03:09	06:18	1:05:55
784.	256	FIKSA KATARZYNA	MOSINA	Mosina biega/ Adrenalina Fitness	1979	K30	84.	175.		0:31:01 (812.)	1:03:13	06:19	1:06:03
785.	304	Piątek Kamila	Dąbrówka		1989	K16	40.	176.		0:31:06 (814.)	1:03:21	06:20	1:05:49
786.	225	Łuczewski Jędrzej	Opalenica	Kibole w biegu !	1989	M16	132.	610.		0:29:56 (758.)	1:03:23	06:20	1:03:38
787.	864	Guzik Przemysław	Poznań		1969	M40	180.	611.		0:29:21 (724.)	1:03:30	06:21	1:05:58
788.	535	Grzeszczyk Jakub	Wągrowiec		1991	M16	133.	612.		0:32:25 (851.)	1:03:30	06:21	1:05:06
789.	798	WALASZCZYK ANNA	Gniezno		1994	K16	41.	177.		0:32:25 (850.)	1:03:30	06:21	1:05:06
790.	111	Kaczmarek Magdalena	Poznań	TKD Szakal Jeżyce Runners	1978	K30	85.	178.		0:30:59 (809.)	1:03:32	06:21	1:05:04
791.	250	Mak-Muskała Edyta	Poznań		1977	K30	86.	179.		0:31:20 (818.)	1:03:33	06:21	1:03:57
792.	590	Kunke Magdalena	Mieścisko	wkurw_team	1993	K16	42.	180.		0:32:25 (852.)	1:03:38	06:21	1:05:13
793.	94	Fellenberg-Kokocińska	Poznań		1982	K30	87.	181.		0:30:23 (783.)	1:03:41	06:22	1:06:27
794.	548	Jarczyńska Anna	Rokietnica	Rokietnica Biega	1966	K50	8.	182.		0:30:12 (773.)	1:03:41	06:22	1:06:12
795.	549	Jarczyński Sławomir	Rokietnica	Rokietnica Biega	1965	M50	62.	613.		0:30:12 (772.)	1:03:41	06:22	1:06:12
796.	332	Pawlicki Wojciech	Kolobrzeg	Wielkie Walenie	1977	M30	239.	614.		0:31:25 (821.)	1:03:41	06:22	1:06:23
797.	827	Biniaś Paweł	Poznań	Brylant Kórnik	1981	M30	240.	615.		0:30:04 (766.)	1:03:54	06:23	1:06:19
798.	73	Kubiak Krzysztof	Poznań	KB Maratończyka V LO Poznań	1989	M16	134.	616.		0:31:01 (811.)	1:03:56	06:23	1:04:58
799.	438	Bomba Agnieszka	Poznań		1980	K30	88.	183.		0:30:27 (787.)	1:03:59	06:23	1:06:33
800.	474	Mrowiński Sławek	Wronki		1975	M40	181.	617.		0:30:08 (769.)	1:04:05	06:24	1:06:45
801.	388	Wojtaszewski Krzysztof	Poznań	undefined	1971	M40	182.	618.	81.	0:30:15 (776.)	1:04:07	06:24	1:04:25
802.	470	Kubiński Rafał	Poznań	SERE TEAM / DRUŻYNA SZPIKU	1973	M40	183.	619.	82.	0:30:19 (779.)	1:04:09	06:24	1:05:30



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	PK 5km	Czas netto	Tempo min/km	Czas brutto
803.	419	Przybylski Piotr	Poznań	Druzyna Szpiku	1982	M30	241.	620.		0:30:38 (797.)	1:04:10	06:25	1:05:44
804.	465	Faryś Andrzej	Poznań	SERE Team	1982	M30	242.	621.		0:30:20 (781.)	1:04:15	06:25	1:05:37
805.	623	Przybylski Witold	Zalasewo		1978	M30	243.	622.		0:32:02 (839.)	1:04:15	06:25	1:07:06
806.	965	Klawiter Renata	Poznań	PKO BP SA	1971	K40	46.	184.		0:32:02 (837.)	1:04:20	06:26	1:07:09
807.	182	Piechalak Jacek	Rokietnica		1969	M40	184.	623.		0:30:13 (774.)	1:04:21	06:26	1:07:00
808.	426	Satkiewicz Krzysztof	Mrowino		1977	M30	244.	624.	83.	0:31:47 (827.)	1:04:21	06:26	1:07:10
809.	975	Krzyżan Monika	Poznań		1975	K40	47.	185.		0:32:02 (838.)	1:04:22	06:26	1:07:11
810.	513	Satkiewicz Karolina	Mrowino		1978	K30	89.	186.		0:31:46 (826.)	1:04:22	06:26	1:07:10
811.	366	Gurdek Natalia	Śrem	Mamy-Biegamy	1983	K30	90.	187.		0:34:32 (879.)	1:04:24	06:26	1:07:11
812.	689	Karolczak Małgorzata	Krobia	mamy biegamy	1988	K16	43.	188.		0:34:33 (880.)	1:04:25	06:26	1:07:11
813.	51	Staszak-Jakuszczyńska	Poznań	KobietyBiegaja.pl	1986	K30	91.	189.		0:30:35 (796.)	1:04:26	06:26	1:05:52
814.	919	Prąta Michał	Poznań		1992	M16	135.	625.		0:29:56 (757.)	1:04:35	06:27	1:05:41
815.	6	Adamska Ewa	Komorniki	Hernik Team	1984	K30	92.	190.		0:30:58 (806.)	1:04:40	06:28	1:06:12
816.	599	Gindera Marcelina	Śmigiel		1997	K16	44.	191.		0:30:52 (804.)	1:04:41	06:28	1:07:10
817.	873	Gruchalski Maciej	Śrem	Siła i Czosnek	1983	M30	245.	626.		0:30:49 (802.)	1:04:44	06:28	1:07:17
818.	37	Hernik Krzysztof	Poznań	Hernik Team	1966	M50	63.	627.	84.	0:30:58 (807.)	1:04:44	06:28	1:06:15
819.	469	Kurnatowski Piotr	Śrem	Siła i Czosnek	1983	M30	246.	628.		0:30:50 (803.)	1:04:45	06:28	1:07:17
820.	841	Jaźwiecki Marcin	Zalasewo	Hernik Team	1978	M30	247.	629.		0:32:07 (844.)	1:04:49	06:28	1:06:18
821.	524	Krzemińska-Słowek	Poznań		1973	K40	48.	192.		0:31:17 (817.)	1:04:59	06:29	1:07:42
822.	491	Żylińska Bernadeta	Ujście		1976	K40	49.	193.		0:32:05 (842.)	1:05:03	06:30	1:07:48
823.	129	Gendosz Jacek	Pobiedziska	Morsy Pobiedziska	1970	M40	185.	630.		0:29:42 (743.)	1:05:15	06:31	1:06:39
824.	659	Bryza Beata	Poznań		1976	K40	50.	194.		0:31:37 (824.)	1:05:16	06:31	1:07:51
825.	883	Binek Stanisław	Poznań	Art Team Pegaz Poznań	1950	M50	64.	631.		0:32:04 (840.)	1:05:16	06:31	1:08:00
826.	887	Binek Brygida	Poznań	Art Team Pegaz Teatr Wielki Poznań	1960	K50	9.	195.		0:32:04 (841.)	1:05:16	06:31	1:08:01
827.	40	Markiewicz Agata	Środa Wlkp.	DETAILING SHOP POZNAN	1989	K16	45.	196.		0:31:58 (834.)	1:05:18	06:31	1:07:59
828.	39	Markiewicz-Nowak	Środa Wlkp.	DETAILING SHOP POZNAN	1985	K30	93.	197.		0:31:59 (835.)	1:05:19	06:31	1:07:59



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	PK 5km	Czas netto	Tempo min/km	Czas brutto
829.	838	Antoszak Agnieszka	Gniezno		1984	K30	94.	198.		0:32:44 (859.)	1:05:38	06:33	1:08:21
830.	603	Karcz Józef	Poznan	niezrzeszny	1946	M50	65.	632.		0:32:06 (843.)	1:05:48	06:34	1:08:18
831.	257	Wojciechowska	Puszczykowo	Adrenalina Fitness	1978	K30	95.	199.		0:31:08 (815.)	1:05:51	06:35	1:08:41
832.	819	Gabor Tomasz	Braunschweig	K.S-Tyskie Browary Książęce	1976	M40	186.	633.		0:31:55 (831.)	1:05:53	06:35	1:08:42
833.	872	Oses Marta	Kaźmierz		1994	K16	46.	200.		0:31:34 (823.)	1:05:55	06:35	1:07:25
834.	814	Rachwal Lidia	Puszczykowo		1968	K40	51.	201.		0:31:47 (828.)	1:05:55	06:35	1:07:27
835.	812	Rachwal Martyna	Puszczykowo		1988	K16	47.	202.		0:31:47 (829.)	1:05:56	06:35	1:07:27
836.	293	Walczak Danuta	Poznań	SF Grom	1981	K30	96.	203.		0:32:27 (853.)	1:05:56	06:35	1:08:21
837.	137	Gostomska Małgorzata	Czempiń		1980	K30	97.	204.		0:32:02 (836.)	1:06:08	06:36	1:08:57
838.	201	Krenz Sławka	Poznań	parkrun Poznań / Kobiety Biegają	1977	K30	98.	205.		0:33:03 (864.)	1:06:11	06:37	1:08:38
839.	22	Ratajczak Anna	Dolsk	Night Runners	1976	K40	52.	206.		0:31:52 (830.)	1:06:13	06:37	1:09:03
840.	754	Ketilsson Ari Hólm	Akureyri		1990	M16	136.	634.		0:30:49 (801.)	1:06:14	06:37	1:09:05
841.	752	Jastrząbek Agnieszka	Oborniki		1990	K16	48.	207.		0:30:10 (770.)	1:06:15	06:37	1:09:05
842.	657	Kaczmarek Katarzyna	Poznań		1985	K30	99.	208.		0:32:19 (848.)	1:06:21	06:38	1:09:10
843.	851	Kępka Franciszek	Rogoźno	Monar Rożnowice 34	1973	M40	187.	635.		0:31:27 (822.)	1:06:24	06:38	1:07:49
844.	496	Koźma Michał	Poznań		1980	M30	248.	636.		0:30:42 (800.)	1:06:26	06:38	1:08:56
845.	700	Stasiński Stanisław	Poznań	KB Maniac Poznań	1944	M50	66.	637.		0:32:44 (860.)	1:06:38	06:39	1:09:22
846.	801	Kucharzewski Łukasz	Gliwice	Aktywni Teatru Miejskiego w	1984	M30	249.	638.		0:31:21 (820.)	1:06:39	06:39	1:08:06
847.	542	Legawiec Paweł	Szamotuły	3:33 TEAM Bojówka Szamotuły	1968	M40	188.	639.		0:32:19 (847.)	1:06:46	06:40	1:09:35
848.	560	Zaworska Agnieszka	Jarocin	Biegacze Jarocin	1974	K40	53.	209.		0:31:57 (832.)	1:06:50	06:41	1:07:05
849.	956	Pińkowski Tomasz	Poznań		1980	M30	250.	640.		0:31:58 (833.)	1:06:56	06:41	1:09:44
850.	931	Zieliński Szymon	Stare Oborzyska		1974	M40	189.	641.		0:30:30 (788.)	1:07:00	06:42	1:09:31
851.	89	Malis Patryk	Swarzędz		1994	M16	137.	642.		0:31:05 (813.)	1:07:04	06:42	1:09:43
852.	218	Bucka Angelika	Dygowo	OSP DYGOWO	1996	K16	49.	210.	10.	0:32:09 (845.)	1:07:08	06:42	1:09:34
853.	98	Zommer Agata	Poznań		1990	K16	50.	211.		0:32:41 (858.)	1:07:15	06:43	1:10:05
854.	822	Regulski Marcin	Śoda		1981	M30	251.	643.		0:31:44 (825.)	1:08:10	06:49	1:09:20



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	PK 5km	Czas netto	Tempo min/km	Czas brutto
855.	188	CHOIŃSKI TOMASZ	POZNAŃ		1980	M30	252.	644.		0:31:10 (816.)	1:08:11	06:49	1:09:44
856.	5	Pawlak Katarzyna	Luboń	Mamy-Biegamy	1980	K30	100.	212.		0:32:54 (863.)	1:08:12	06:49	1:10:59
857.	289	Semkło Łukasz	245	Brylant Kórnik	1984	M30	253.	645.		0:30:23 (782.)	1:08:28	06:50	1:10:59
858.	839	Frąckowiak Mateusz	Poznań		1982	M30	254.	646.		0:33:14 (865.)	1:08:29	06:50	1:11:03
859.	288	Semkło Emilia	400		1982	K30	101.	213.		0:30:24 (785.)	1:08:30	06:51	1:11:00
860.	401	Kliczbor Jacek	Murowana	Gepart	1960	M50	67.	647.		0:33:20 (866.)	1:08:39	06:51	1:11:08
861.	760	Lewek Maciej	Swarzędz	Przyjaciele z Radzyn	1962	M50	68.	648.		0:32:24 (849.)	1:08:50	06:53	1:09:07
862.	329	Kubicki Maciej	Suchy Las		1963	M50	69.	649.		0:32:49 (861.)	1:08:58	06:53	1:11:40
863.	136	Korbias Mariusz	Sady	KB Zawiał	1976	M40	190.	650.	85.	0:32:37 (855.)	1:09:08	06:54	1:11:34
864.	942	Francuzowicz Piotr	Rostworowo		1978	M30	255.	651.	86.	0:32:37 (856.)	1:09:08	06:54	1:11:34
865.	134	Kaus Sławomir	Poznań	AKINARI TEAM	1962	M50	70.	652.		0:32:30 (854.)	1:09:20	06:56	1:10:57
866.	241	TRYBUŚ SANDRA	DOLSK	osp Dolsk	1987	K16	51.	214.		0:30:32 (794.)	1:09:28	06:56	1:10:57
867.	607	Skoczylas Anita	Poznań		1973	K40	54.	215.		0:32:14 (846.)	1:09:29	06:56	1:12:12
868.	203	Rau Justyna	Poznań		1977	K30	102.	216.		0:34:07 (874.)	1:09:34	06:57	1:12:01
869.	283	Bagiński Jakub	Krosno	Bola 06 Poznań	1985	M30	256.	653.		0:32:41 (857.)	1:09:56	06:59	1:12:32
870.	273	Frankiewicz Katarzyna	Komorniki	Stajnia Kotowo	1992	K16	52.	217.		0:33:39 (868.)	1:10:23	07:02	1:13:07
871.	272	Januś Wojciech	Puszczykowo	Arka Leśna	1990	M16	138.	654.		0:33:39 (869.)	1:10:23	07:02	1:13:07
872.	100	Kasprzyk Radosław	Dąbrowa		1996	M16	139.	655.		0:35:09 (883.)	1:10:39	07:03	1:13:21
873.	117	Barczewska Małgorzata	Poznań		1989	K16	53.	218.		0:35:10 (884.)	1:10:40	07:04	1:13:22
874.	295	Serylak Karolina	Zielona Góra		1980	K30	103.	219.		0:34:28 (877.)	1:10:47	07:04	1:13:37
875.	294	Serylak Tadeusz	Zielona Góra		1980	M30	257.	656.		0:34:28 (878.)	1:10:48	07:04	1:13:36
876.	356	Kurkowiak Dariusz	Poznań		1967	M40	191.	657.		0:34:01 (870.)	1:10:58	07:05	1:13:24
877.	695	CHIBOWSKI DARIUSZ	poznan		1968	M40	192.	658.		0:34:03 (871.)	1:10:59	07:05	1:13:41
878.	825	Krystkiewicz Łukasz	Tulce	Teraz Tulce	1981	M30	258.	659.		0:33:23 (867.)	1:11:01	07:06	1:12:34
879.	1009	Wróblewska Karolina	Poznań		1973	K40	55.	220.		0:32:49 (862.)	1:11:25	07:08	1:13:52
880.	265	Jałoszyński Marek	Rogoźno	Rogoziński Klub Biegacza	1986	M30	259.	660.		0:34:07 (872.)	1:12:45	07:16	1:15:31



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	PK 5km	Czas netto	Tempo min/km	Czas brutto
881.	264	Drzymała Anna	Oborniki		1985	K30	104.	221.		0:34:07 (873.)	1:12:46	07:16	1:15:31
882.	347	Mielcarek Michał	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1989	M16	140.	661.		0:34:35 (881.)	1:12:59	07:17	1:14:17
883.	705	Przybylski Jakub	Poznań	KU AZS Politechnika Poznańska	1995	M16	141.	662.		0:35:41 (888.)	1:13:35	07:21	1:14:52
884.	185	MAŁECKI SŁAWOMIR	POZNAŃ		1971	M40	193.	663.		0:36:03 (892.)	1:14:32	07:27	1:17:17
885.	30	Kiwertz Anna	Poznań	Tupta	1979	K30	105.	222.		0:35:23 (886.)	1:14:59	07:29	1:17:47
886.	33	Frąckowiak Aneta	Poznań	Mamy-Biegamy	1982	K30	106.	223.		0:35:24 (887.)	1:15:00	07:30	1:17:47
887.	444	Teclaw Katarzyna	Poznań	TKKF MPK POZNAŃ	1963	K50	10.	224.		0:35:50 (890.)	1:16:07	07:36	1:18:49
888.	18	Szwarc Paulina	Sierosław	SOROD Sierosław Lusówko	1987	K16	54.	225.		0:35:48 (889.)	1:16:35	07:39	1:17:44
889.	162	Michalak Natalia	Nekla	MamyBiegamy	1982	K30	107.	226.		0:36:05 (894.)	1:16:36	07:39	1:19:24
890.	27	Hoffmann Joanna	Luboń	Mamy-Biegamy	1986	K30	108.	227.		0:36:04 (893.)	1:16:36	07:39	1:19:24
891.	375	Kasprzyk Monika	Poznań	Mamy-Biegamy	1973	K40	56.	228.		0:35:59 (891.)	1:16:36	07:39	1:19:24
892.	3	Zandecka Monika	Luboń	Mamy-Biegamy	1977	K30	109.	229.		0:36:09 (895.)	1:16:38	07:39	1:19:24
893.	522	Grzywczak Wiesław	Murowana	K.B Gepard Murowana Goślina	1956	M50	71.	664.		0:37:24 (896.)	1:18:53	07:53	1:21:46
894.	797	Chudy Ryszard	Grodzisk	www.rr-studio.pl	1975	M40	194.	665.		0:38:31 (897.)	1:20:18	08:01	1:21:45
895.	344	Pałyga Remigiusz	Poznań		1983	M30	260.	666.		0:39:26 (898.)	1:21:00	08:06	1:22:38

Liczba zawodników: 895

