

PKO FESTIWAL BIEGOWY

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich

Data: 09-11.09.2016 r.

Dystans: IRON RUN

Miejscowość: Krynica

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur.	Krynicka Mila	Bieg 15km	Bieg Nocny 7km	Ultra 64km	Bieg 3km	Bieg Nocny 5km	Koral Maraton	Bieg na Jaworzynę	Bieg na 1km	Kat. Wiek.	Msc. w kat.	Suma	STRATA
1	35	ŚLASKI RADOŚLAW	STRZYŻÓW	PRZEBIEGLI STRZYŻÓW	1973	00:06:01	01:02:55	00:30:23	06:49:32	00:13:30	00:23:05	03:22:06	00:24:07	00:05:16	powyżej 40lat	1	12:56:55	
2	73	LISAK KRZYSZTOF	OTWOCK	OTK RZEŹNIK	1983	00:05:31	01:02:10	00:29:44	07:02:55	00:12:32	00:22:41	03:19:48	00:24:07	00:05:05	poniżej 40lat	1	13:04:33	00:07:38
3	102	LUBIŃSKI JAROSŁAW	LIPNO	KKL KIELCE	1991	00:05:27	01:00:48	00:28:15	07:30:14	00:12:09	00:19:59	03:16:47	00:29:51	00:05:05	poniżej 40lat	2	13:28:35	00:31:40
4	9	FALANDYSZ DAMIAN	PRUSZKÓW	WPRUNNING	1987	00:05:25	01:00:43	00:28:18	07:36:24	00:12:15	00:20:50	03:23:46	00:24:46	00:05:06	poniżej 40lat	3	13:37:33	00:40:38
5	29	DWORAK MACIEJ	RADOM	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	1986	00:05:16	00:57:38	00:27:14	07:33:12	00:11:25	00:20:04	03:45:29	00:22:57	00:05:40	poniżej 40lat	4	13:48:55	00:52:00
6	61	STĘPIEŃ ZENON	KIELCE	KKL KIELCE	1963	00:05:37	01:02:23	00:30:52	07:43:34	00:11:43	00:19:01	03:24:10	00:31:52	00:05:09	powyżej 40lat	2	13:54:21	00:57:26
7	108	STAROBRAT ARKADIUSZ	WARSZAWA	PITRADWAR	1968	00:05:41	01:01:57	00:29:28	07:45:21	00:12:35	00:22:12	03:31:11	00:28:45	00:06:08	powyżej 40lat	3	14:03:18	01:06:23
8	8	PASIECZNY ROBERT	GORZYCE	SPRINT GORZYCE	1977	00:05:06	00:59:52	00:27:34	07:49:54	00:12:36	00:21:57	03:54:25	00:27:15	00:05:05	poniżej 40lat	5	14:23:44	01:26:49
9	116	KOTKOWSKI PIOTR	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU / MARATONYPOLSKIE TEAM	1975	00:05:59	01:10:09	00:31:56	08:03:35	00:13:17	00:22:26	03:34:21	00:25:09	00:05:09	powyżej 40lat	4	14:32:01	01:35:06
10	41	CEREMUGA MATEUSZ	ORZESZE		1991	00:05:15	01:00:20	00:28:28	08:24:07	00:11:22	00:20:23	03:32:31	00:26:04	00:05:07	poniżej 40lat	6	14:33:37	01:36:42
11	55	HAJDUK PIOTR	JAROSŁAW		1987	00:05:46	01:04:32	00:31:31	07:51:24	00:12:57	00:22:59	03:56:13	00:24:11	00:05:06	poniżej 40lat	7	14:34:39	01:37:44
12	44	ŁUŻYŃSKI TOMASZ	SZCZECIN	TT SZCZECIN	1976	00:05:20	01:00:15	00:27:38	08:17:08	00:11:08	00:20:13	03:43:43	00:26:19	00:05:09	powyżej 40lat	5	14:36:53	01:39:58
13	106	WALASZCZYK SŁAWOMIR	JASŁO	JSC JASŁO	1985	00:05:39	01:02:47	00:31:26	08:02:25	00:13:28	00:24:35	03:46:43	00:27:15	00:05:47	poniżej 40lat	8	14:40:05	01:43:10
14	58	RYCYK GRZEGORZ	KRAŚNYSTAW		1975	00:05:56	01:05:38	00:31:16	07:59:46	00:12:57	00:25:07	04:14:26	00:29:25	00:05:25	powyżej 40lat	6	15:09:56	02:13:01
15	119	LEMAŃSKI DAMIAN	RĄBIEŃ-ŁÓDŹ		1990	00:05:17	01:02:24	00:29:53	08:35:10	00:12:41	00:22:14	03:45:12	00:31:49	00:05:23	poniżej 40lat	9	15:10:03	02:13:08
16	93	STAWSKI MICHAŁ	ŁÓDŹ		1985	00:05:09	01:03:25	00:28:42	08:43:58	00:12:34	00:22:21	03:45:51	00:30:23	00:05:05	poniżej 40lat	10	15:17:28	02:20:33
17	32	SADOWSKI TOMASZ	KRAKÓW		1977	00:05:44	01:06:27	00:31:22	08:25:30	00:12:55	00:23:04	03:58:23	00:29:04	00:05:04	poniżej 40lat	11	15:17:33	02:20:38
18	54	PRĘDKI MIROŚLAW	PRZYSIEKI		1980	00:05:42	01:02:53	00:31:08	08:15:08	00:15:06	00:24:39	04:07:18	00:31:42	00:05:06	poniżej 40lat	12	15:18:42	02:21:47
19	1	KOWALCZYKOWSKI MICHAŁ	ŁÓDŹ	RYSIOTEAM	1973	00:05:40	01:04:58	00:30:48	08:03:20	00:14:31	00:27:40	04:24:41	00:29:10	00:06:09	powyżej 40lat	7	15:26:57	02:30:02
20	43	SOBCZAK ROBERT	ŁÓDŹ	RYSIOTEAM	1982	00:05:18	01:03:10	00:28:54	08:47:48	00:11:49	00:20:43	03:57:05	00:31:49	00:06:08	poniżej 40lat	13	15:32:44	02:35:49
21	92	SOSNOWSKI MICHAŁ	CHORZÓW	PGB SPORTOWA PACZKA	1970	00:05:45	01:07:11	00:32:30	08:37:21	00:13:39	00:23:17	03:57:27	00:31:07	00:05:08	powyżej 40lat	8	15:33:25	02:36:30
22	118	ŁOPIANIAK TOMASZ	OPOLE	LUKS ŻÓRAWINA	1975	00:06:03	01:09:11	00:32:55	08:48:10	00:14:55	00:24:54	03:43:10	00:34:06	00:06:06	powyżej 40lat	9	15:39:30	02:42:35
23	79	FILAS WITOLD	KRYNICA-ZDRÓJ		1958	00:06:11	01:10:05	00:32:58	08:29:46	00:15:06	00:23:15	04:16:24	00:28:22	00:05:20	powyżej 40lat	10	15:47:27	02:50:32
24	74	KONOPKO ARTUR	KLEOSIN	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	1979	00:06:08	01:12:51	00:33:48	08:31:43	00:13:11	00:28:28	04:19:20	00:28:33	00:05:06	poniżej 40lat	14	15:59:08	03:02:13
25	87	JENDRYCH ARTUR	ŚWIDNIK	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	1990	00:05:23	01:02:18	00:29:13	09:27:17	00:13:16	00:24:37	03:53:47	00:25:22	00:05:14	poniżej 40lat	15	16:06:27	03:09:32
26	122	AGIEJCZYK WOJCIECH	KRAKÓW	DELPHI RUNNING TEAM	1985	00:05:42	01:04:25	00:30:25	08:53:11	00:12:41	00:25:26	04:13:27	00:38:04	00:05:08	poniżej 40lat	16	16:08:29	03:11:34
27	26	WASZKIEWICZ TOMASZ	DĄBROWA GÓRNICZA	W POGONI ZA DUCHEM	1974	00:06:06	01:11:21	00:32:47	08:57:36	00:12:57	00:23:21	04:09:19	00:31:57	00:06:03	powyżej 40lat	11	16:11:27	03:14:32
28	111	DYGDÓŃ PRZEMYSŁAW	WARSZAWA	ACCENTURE	1974	00:05:57	01:06:05	00:32:34	08:41:59	00:14:50	00:26:24	04:25:40	00:34:50	00:05:35	powyżej 40lat	12	16:13:54	03:16:59
29	117	PAŁKA TOMASZ	RZESZÓW	LUZYX	1979	00:05:35	01:02:55	00:30:16	09:25:32	00:14:37	00:25:24	04:05:37	00:28:14	00:05:11	poniżej 40lat	17	16:23:21	03:26:26
30	15	ROGÓŻ RADOŚLAW	WARSZAWA WESOŁA	PRORUNNING.PL	1975	00:05:38	01:08:45	00:33:18	09:10:14	00:13:48	00:24:46	04:16:17	00:29:55	00:05:03	powyżej 40lat	13	16:27:44	03:30:49
31	27	JANUS MICHAŁ	ŁÓDŹ		1984	00:05:44	01:08:05	00:32:27	08:54:19	00:14:34	00:27:15	04:17:07	00:44:50	00:06:07	poniżej 40lat	18	16:30:28	03:33:33
32	36	ŻUK PAWEŁ	WARSZAWA	BIEGAM NA TARCHOMINIE	1975	00:05:45	01:04:22	00:30:12	09:18:22	00:13:30	00:24:36	04:10:44	00:38:33	00:05:32	powyżej 40lat	14	16:31:36	03:34:41
33	89	RYCERSKI BOGDAN	IŁOWA	SKYRUNNING POLAND	1971	00:05:20	01:01:19	00:29:49	09:38:54	00:14:44	00:24:46	04:10:12	00:34:04	00:05:05	powyżej 40lat	15	16:44:13	03:47:18
34	60	SĘK TOMASZ	PIASTÓW		1983	00:06:15	01:15:26	00:36:49	09:20:20	00:15:14	00:27:14	04:09:32	00:29:15	00:05:13	poniżej 40lat	19	16:45:18	03:48:23

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur.	Krynicka Miła	Bieg 15km	Bieg Nocny 7km	Ultra 64km	Bieg 3km	Bieg Nocny 5km	Koral Maraton	Bieg na Jaworzynę	Bieg na 1km	Kat. Wiek.	Msc. w kat.	Suma	STRATA
35	50	KOWALCZYK TADEUSZ	POZNAŃ	ŻWAWE CZŁAPAKI	1968	00:05:59	01:10:59	00:33:08	09:25:40	00:14:44	00:25:28	04:05:34	00:38:34	00:05:41	powyżej 40lat	16	16:45:47	03:48:52
36	45	LASOTA GRZEGORZ	RANDOM	ULTRA TEAM RADOM	1977	00:05:36	01:11:58	00:34:15	09:36:05	00:15:43	00:27:30	04:03:47	00:29:30	00:05:35	poniżej 40lat	20	16:49:59	03:53:04
37	42	BAĆMAGA GRZEGORZ	RANDOM	ULTRA TEAM RADOM	1968	00:06:12	01:11:21	00:34:22	09:32:56	00:15:47	00:27:27	04:05:05	00:34:01	00:05:29	powyżej 40lat	17	16:52:40	03:55:45
38	49	ZUGAJ MICHAŁ	SKARŻYSKO KAMIENNA	STS SKARŻYSKO KAMIENNA	1990	00:06:10	01:10:30	00:33:59	09:12:26	00:16:09	00:27:27	04:26:54	00:37:55	00:06:10	poniżej 40lat	21	16:57:40	04:00:45
39	109	SZARAWARA ŁUKASZ	WARSZAWA	WYBIEGAMARZENIA.PL	1973	00:06:11	01:10:16	00:34:19	09:10:56	00:15:30	00:27:25	04:28:44	00:40:19	00:05:32	powyżej 40lat	18	16:59:12	04:02:17
40	11	WERNER KAMIL	WARSZAWA	BIEGAM NA TARCHOMINIE	1984	00:05:33	01:05:47	00:33:53	09:41:24	00:13:05	00:24:36	04:13:26	00:36:05	00:05:32	poniżej 40lat	22	16:59:21	04:02:26
41	94	MOROŃ ARTUR	CHORZÓW		1974	00:05:56	01:08:09	00:32:49	09:31:42	00:15:51	00:28:20	04:20:16	00:33:55	00:06:09	powyżej 40lat	19	17:03:07	04:06:12
42	82	HADRO SŁAWOMIR	DUBIECKO	ZAMEK DUBIECKO RUNNING TEAM	1987	00:05:48	01:10:49	00:32:53	09:31:15	00:15:45	00:23:39	04:20:16	00:38:04	00:05:09	poniżej 40lat	23	17:03:38	04:06:43
43	103	MACIOSZEK KRZYSTYNA	WARSZAWA		1987	00:06:15	01:14:54	00:35:43	09:21:04	00:15:25	00:27:39	04:23:00	00:37:23	00:05:05	poniżej 40lat	24	17:06:28	04:09:33
44	88	FURMAŃSKI ARTUR	TARNÓW		1987	00:05:44	01:11:42	00:33:46	09:37:31	00:15:16	00:27:49	04:16:31	00:37:01	00:05:13	poniżej 40lat	25	17:10:33	04:13:38
45	107	BAGROWSKI TOMASZ	GDAŃSK	RADOŚĆ BIEGANIA / PADŁ NA RYJ TEAM	1981	00:05:20	01:01:40	00:28:35	09:47:52	00:14:09	00:25:44	04:27:45	00:34:31	00:05:12	poniżej 40lat	26	17:10:48	04:13:53
46	99	LACHOR KRZYSZTOF	KŁODNE		1994	00:05:40	01:12:00	00:36:19	09:42:05	00:13:27	00:27:20	04:22:38	00:33:30	00:05:25	poniżej 40lat	27	17:18:24	04:21:29
47	95	MIROSLAW ERNEST	KRAKÓW		1975	00:06:13	01:17:14	00:36:31	09:34:21	00:15:16	00:28:11	04:21:14	00:35:17	00:06:08	powyżej 40lat	20	17:20:25	04:23:30
48	39	CIOCH PAWEŁ	OPOLE	PLOTSEK TEAM	1979	00:05:50	01:23:42	00:36:26	09:51:37	00:15:31	00:27:38	04:03:04	00:35:59	00:06:09	poniżej 40lat	28	17:25:56	04:29:01
49	12	JÓZEFOWICZ MACIEJ	KOZIEGŁOWY		1970	00:06:01	01:09:07	00:36:03	09:38:10	00:15:57	00:27:35	04:32:30	00:44:26	00:06:19	powyżej 40lat	21	17:36:08	04:39:13
50	121	KUSTROŃ ADAM	KROSNO		1963	00:06:07	01:12:51	00:34:37	09:43:24	00:14:45	00:26:07	04:29:10	00:44:26	00:05:37	powyżej 40lat	22	17:37:04	04:40:09
51	56	MACHLOWSKI RYSZARD	KRAKÓW	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	1963	00:06:04	01:13:03	00:35:07	09:51:44	00:16:29	00:27:56	04:26:58	00:40:51	00:05:30	powyżej 40lat	23	17:43:42	04:46:47
52	38	RAMM ALEKSANDER	WARSZAWA-WESOŁA	SMILEY ULTRAS -)	1981	00:06:04	01:17:03	00:37:12	09:51:22	00:16:32	00:28:25	04:24:23	00:38:06	00:06:07	poniżej 40lat	29	17:45:14	04:48:19
53	125	AKSAMIT JAKUB	BROCHÓW	FANATYK KONARY	1988	00:06:17	01:19:52	00:37:05	09:33:33	00:15:09	00:28:36	04:34:48	00:44:26	00:06:13	poniżej 40lat	30	17:45:59	04:49:04
54	28	WITKOWSKA ANNA	ZIELONKI		1979	00:06:41	01:21:53	00:38:54	09:41:38	00:16:08	00:27:28	04:29:47	00:42:41	00:05:04	poniżej 40lat	31	17:50:14	04:53:19
55	69	FURMAN TOMASZ	WARSZAWA	KLUB MATEGO JEŻOWE	1971	00:06:24	01:16:20	00:34:28	09:53:00	00:15:45	00:27:43	04:29:16	00:45:38	00:06:16	powyżej 40lat	24	17:54:50	04:57:55
56	123	GUZOWSKI JACEK	KRAKÓW		1972	00:06:15	01:13:12	00:35:59	10:04:52	00:16:24	00:27:48	04:27:40	00:39:44	00:05:33	powyżej 40lat	25	17:57:27	05:00:32
57	100	BABIŃSKI ROBERT	GRYFINO	RUNNING SAPPERS TEAM	1978	00:05:51	01:23:43	00:38:50	09:44:24	00:15:38	00:27:44	04:29:33	00:45:38	00:06:17	poniżej 40lat	32	17:57:38	05:00:43
58	59	PĘKALA ROBERT	POZNAŃ	NAVIGARE NECESSE EST	1971	00:06:20	01:13:46	00:36:20	09:26:56	00:15:14	00:27:35	05:15:23	00:47:08	00:05:39	powyżej 40lat	26	18:14:21	05:17:26
59	31	GŁUCHOWSKI PRZEMEK	BRAK		1976	00:06:10	01:16:07	00:35:44	09:58:26	00:15:57	00:28:45	05:14:03	00:47:48	00:06:17	powyżej 40lat	27	18:49:17	05:52:22