

**KROŚNIĘSKA 10 - 26.08.2016, KROSNO ODRZAŃSKIE**  
**- 10KM - OPEN K**

28-08-2016 15:36

Pag: 1

Msc	Nr	Nazwisko i Imię	Miejscow/Drużyna	Rok	Msc Kat	5km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
1	449	KYTYCIA OLENA	NIKOLAEW	1994	1e K16	19:24	40:13	40:11	14,932	4:01
2	402	POCHRANOWICZ BARBARA	MYSLIBÓRZ	1977	1e K30	20:46	42:56	42:56	13,975	4:17
3	429	NOWAK SANDRA	ZIELONA GÓRA	1990	2e K16	21:01	44:11	44:09	13,590	4:25
4	157	KOŁARZYK JUSTYNA	WROCLAW	1983	2e K30	20:54	44:30	44:27	13,498	4:27
5	366	DURZYŃSKA KATARZYNA	5 LUBUSKI PULK ARTYL	1992	3e K16	22:44	47:04	47:02	12,757	4:42
6	117	BIALIC MARIOLA	TOMASZOWO	1982	3e K30	22:19	47:14	47:08	12,730	4:43
7	233	SMARZEWSKA JUSTYNA	ZIELONA GÓRA	1978	4e K30	22:44	48:39	48:22	12,405	4:51
8	338	WOCH AGNIESZKA	ZIELONA GÓRA	1971	1e K40	22:50	48:41	48:35	12,350	4:52
9	50	MALINOWSKA - NGUYEN KATAR	PARKRUN ZARY ,ZARY	1977	5e K30	23:24	48:47	48:31	12,367	4:52
10	432	KAJDER EWA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1969	2e K40	23:50	49:03	48:55	12,266	4:54
11	277	WAŚIEWICZ MONIKA	5 BATALION SAPERÓW/1	1987	4e K16	24:35	49:37	49:12	12,195	4:57
12	288	KALICZAK- SZWAJA ELŻBIETA	SWIEBODZIN	1985	6e K30	23:38	50:17	50:07	11,972	5:01
13	291	WIERZBICKA MAJA	ZLKL ZIELONA GÓRA,ZI	1999	5e K16	23:08	50:18	50:17	11,932	5:01
14	292	WOJTAŚ RENATA	SZPROTAWA	1973	3e K40	24:05	50:29	50:22	11,913	5:02
15	14	SIKORSKA JOANNA	BBL GUBIN,GUBIN	1992	6e K16	24:52	50:56	50:40	11,842	5:05
16	440	TOMOŃSKA-MALINOWSKA JOANN	CIGACICE	1980	7e K30	24:07	51:14	51:11	11,723	5:07
17	439	FILODA MARTA	POZNAN	1985	8e K30	24:07	51:41	51:39	11,617	5:10
18	360	KALICZAK- SZWAJA MONIKA	DRUZYNA CHROBREGO,SZ	1974	4e K40	24:05	51:45	51:32	11,643	5:10
19	287	RATAJCZAK MONIKA	ZIELONA GÓRA	1989	7e K16	24:03	52:16	52:10	11,502	5:13
20	35	KATA KATARZYNA	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1983	9e K30	23:58	52:54	52:44	11,378	5:17
21	211	SWAT AGNIESZKA	ZARY	1979	10e K30	24:26	53:07	53:03	11,310	5:18
22	258	BRODZIŃSKA EMILIA	KROSNO ODRZANSKIE	1982	11e K30	25:24	53:17	52:56	11,335	5:19
23	295	JURCZAK AGNIESZKA	ZARY	1983	12e K30	25:08	53:20	53:07	11,296	5:20
24	400	LESZCZYŃSKA DOMINIKA	WROCLAW	1984	13e K30	25:03	53:21	53:16	11,264	5:20
25	431	MICHNOWICZ EWELINA	GUBIN	1992	8e K16	25:49	53:27	53:20	11,250	5:20
26	320	STASZCZAK MAŁGORZATA	KWISA LUBAN,LUBAN	1986	14e K30	25:07	53:34	53:14	11,271	5:21
27	417	SAWICKA KATARZYNA	ZAGAN	1986	15e K30	25:11	53:36	53:07	11,296	5:21
28	232	DROP JOANNA	DRUZYNA MEDYKA ZIELO	1966	1e K50	24:53	53:39	53:31	11,211	5:21
29	220	MIECHOWICZ MAŁGORZATA	KMB 42 KACZMAR RUN T	1975	5e K40	25:42	54:18	54:09	11,080	5:25
30	104	LEŃ JOANNA	ZARY	1977	16e K30	26:12	54:55	54:48	10,949	5:29
31	182	CZERSKA JADWIGA	ZARY	1957	2e K50	25:09	55:07	54:50	10,942	5:30
32	119	BŁĄŻEJCZAK AGNIESZKA	ZIELONA GÓRA	1979	17e K30	25:19	55:26	55:20	10,843	5:32
33	355	NAWROCKA ALEKSANDRA	ZIELONA GÓRA	1980	18e K30	26:20	55:33	55:09	10,879	5:33
34	209	ROMEJKO-MANDZIEJ URSZULA	BBL ZAGAN,ZAGAN	1983	19e K30	27:04	55:42	55:35	10,795	5:34
35	276	WACHOWSKA ANNA	DRUZYNA GAZETY,ZIELO	1973	6e K40	26:28	55:46	55:34	10,798	5:34
36	331	SUŁKOWSKA SYLWIA	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1980	20e K30	26:34	55:59	55:40	10,778	5:35
37	64	GRELA JOANNA	NOWA SÓL	1976	7e K40	26:32	56:02	55:58	10,721	5:36
38	397	DATKIEWICZ JOANNA	SULECHÓW	1990	9e K16	26:00	56:09	56:02	10,708	5:36
39	418	WITKOWSKA MAGDALENA	LUBSKO	1987	10e K16	25:50	56:17	56:12	10,676	5:37
40	319	SKOCZYŁAS AGNIESZKA	ZIELONA GÓRA	1980	21e K30	25:35	56:21	56:13	10,673	5:38
41	307	NOWAK JOANNA	BBL GUBIN ,GUBIN	1975	8e K40	27:05	56:28	56:11	10,679	5:38
42	217	HIRSCH ŻANETA	DEBY	1993	11e K16	27:33	56:44	56:24	10,638	5:40
43	165	GOŁYŃNIAK MONIKA	VIDEO - FOTO 24,KROS	1983	22e K30	28:55	56:52	56:24	10,638	5:41
44	123	RATAJCZAK DOROTA	ZIELONA GÓRA	1977	23e K30	26:58	57:21	57:16	10,477	5:44
45	142	NAWOJSKA JOANNA	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1962	3e K50	27:47	57:23	56:56	10,539	5:44
46	188	PIASECKA DARIA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1986	24e K30	26:25	58:06	58:01	10,342	5:48
47	108	SZAŁANKIEWICZ MAGDALENA	ZIELONA GÓRO ZACZNIJ	1973	9e K40	28:25	58:06	57:40	10,405	5:48
48	152	DZIOPA MAŁGORZATA	LUBSKO	1975	10e K40	26:13	58:18	57:58	10,351	5:49
49	86	JÓZEFIAK ANNA	ŻAGAŃSKA GRUPA BIEGO	1981	25e K30	27:03	58:31	58:17	10,295	5:51
50	125	RUDA JÓZEFA	ZARY	1956	4e K50	27:03	58:55	58:29	10,259	5:53

**KROŚNIĘSKA 10 - 26.08.2016, KROSNO ODRZAŃSKIE**  
**- 10KM - OPEN K**

28-08-2016 15:36

Pag: 2

Msc	Nr	Nazwisko i Imię	Miejscow/Drużyna	Rok	Msc Kat	5km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
51	131	KURDYK BEATA	JASIEŃ	1989	12e K16	27:27	59:15	59:02	10,164	5:55
52	226	KOZINOĞA GABRIELA	ZIELONA GÓRA	1977	26e K30	28:49	59:20	59:08	10,147	5:56
53	452	WITKO DOROTA	NOWA SÓL	1964	5e K50	28:27	59:30	59:07	10,149	5:57
54	357	DĄBEK EMILIA	ZIELONA GÓRO ZACZNIJ	1982	27e K30	28:21	59:33	59:16	10,124	5:57
55	428	MIŁEK IZABELA	MIEDZYLESIE	1977	28e K30	28:34	59:46	59:14	10,129	5:58
56	231	CHROSTOWSKA MONIKA	HOMANIT, DABIE	1987	13e K16	28:19	1:00:05	59:49	10,031	6:00
57	298	KUCHARSKA MAŁGORZATA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1978	29e K30	28:55	1:00:09	59:41	10,053	6:00
58	203	WIERZBICKA ANNA	BYTNICA	1984	30e K30	28:26	1:00:23	1:00:00	10,000	6:02
59	214	WIĘCEK KATARZYNA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1969	11e K40	28:14	1:00:24	1:00:01	9,997	6:02
60	154	JASIŃSKA MARTA	NOWA SÓL	1982	31e K30	28:09	1:00:34	1:00:29	9,920	6:03
61	311	MUSZYŃSKA DOROTA	NOWA SÓL	1980	32e K30	28:46	1:00:39	1:00:10	9,972	6:03
62	207	POGODA PATRYCJA	ZIELONA GÓRA	1995	14e K16	28:12	1:01:12	1:00:56	9,847	6:07
63	332	ŁOJKO AGNIESZKA	ZARY	1976	12e K40	27:57	1:01:37	1:01:25	9,769	6:09
64	426	KANIA ROKSANA	ZAGAN, ZAGAN	1975	13e K40	29:38	1:01:51	1:01:31	9,753	6:11
65	261	JODŁOWSKA EWA	KMB 42 KACZMAR RUN	1980	33e K30	27:54	1:02:10	1:01:59	9,680	6:13
66	175	PLUSA ANETA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1981	34e K30	28:31	1:02:18	1:01:57	9,685	6:13
67	42	SZATKOWSKA LUCYNA	ZIELONA GÓRA	1965	6e K50	29:48	1:02:26	1:02:02	9,672	6:14
68	83	ŚLUSARCZYK EWA	ZIELONA GÓRA	1978	35e K30	29:57	1:02:33	1:02:24	9,615	6:15
69	111	LOCH JUSTYNA	1	1989	15e K16	29:42	1:02:38	1:02:20	9,626	6:15
70	37	BABIŃSKA REGINA	ZIELONA GÓRA	1952	7e K50	29:47	1:02:40	1:02:12	9,646	6:16
71	272	SADOWSKA MAŁGORZATA	KMB 42 KACZMAR RUN T	1974	14e K40	29:55	1:03:02	1:02:54	9,539	6:18
72	40	ROSOŁOWSKA MAGDALENA	KASTA Z MAŁEGO MIAST	1972	15e K40	25:36	1:03:20	1:03:09	9,501	6:20
73	5	GABOREK RENATA	POLUPIN	1976	16e K40	30:15	1:03:35	1:03:09	9,501	6:21
74	39	KULIKOWSKA MARZENA	BBL ZAGAN, ZAGAN	1980	36e K30	30:43	1:03:37	1:03:20	9,474	6:21
75	49	KOKOSZKA MAGDALENA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1985	37e K30	30:33	1:03:38	1:03:12	9,494	6:21
76	386	KROMOŁOWSKA STANISŁAWA	STRUZKA	1959	8e K50	28:33	1:03:54	1:03:33	9,441	6:23
77	184	KARYKOWSKA AGNIESZKA	GUBIN	1980	38e K30	32:28	1:04:08	1:03:52	9,395	6:24
78	234	DRWĘCKA MARTA	HOMANIT, KROSNO ODRZ	1988	16e K16	30:18	1:04:11	1:03:56	9,385	6:25
79	255	WENKLER MARTA	HOMANIT, BOBROWICE	1983	39e K30	30:18	1:04:11	1:03:56	9,385	6:25
80	183	GWIAZDA WANDA	SZPROTAWA	1955	9e K50	28:19	1:04:42	1:04:41	9,276	6:28
81	89	HOFFMANN KATARZYNA	BBL GUBIN, GUBIN	1979	40e K30	29:50	1:04:50	1:04:34	9,293	6:29
82	199	JANOWSKA EWA	ZIELONA GÓRA	1978	41e K30	29:01	1:05:02	1:04:51	9,252	6:30
83	285	OLEJNIK AGATA	BBL GUBIN, GUBIN	1994	17e K16	29:27	1:05:05	1:04:50	9,254	6:30
84	441	TURKIEWICZ WERONIKA	SWISTAK TEAM, TRZEBIE	1999	18e K16	30:19	1:05:28	1:04:58	9,236	6:32
85	335	MUSIAŁ AGNIESZKA	ZIELONA GÓRA	1983	42e K30	29:46	1:05:38	1:05:13	9,200	6:33
86	275	URSZYC MONIKA	TUPLICE	1982	43e K30	31:24	1:07:28	1:07:01	8,953	6:44
87	139	FLIGIER KATARZYNA	NOWY KISIELIN	1972	17e K40	29:09	1:07:33	1:07:22	8,906	6:45
88	52	RZAŚA AGNIESZKA	ZAGAN	1978	44e K30	32:04	1:08:44	1:08:13	8,796	6:52
89	274	SENK ANNA	KMB42 KACZMAR RUN, KR	1969	18e K40	31:59	1:09:07	1:08:57	8,702	6:54
90	194	WOŹNIAK-GERAK ANITA	SWIETOSZÓW	1983	45e K30	31:05	1:09:22	1:09:05	8,685	6:56
91	88	SZOPSKA MARTA	ZIELONA GÓRA	1978	46e K30	32:18	1:09:42	1:09:16	8,662	6:58
92	251	REWERS MARIOLA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1983	47e K30	31:25	1:10:01	1:09:36	8,621	7:00
93	130	KRAWCZYK IWONA	SZPROTAWA	1975	19e K40	32:03	1:10:08	1:10:01	8,569	7:00
94	404	RATYŃSKA KATARZYNA	GUBIN	1985	48e K30	32:30	1:10:33	1:10:16	8,539	7:03
95	416	KOLUCH MAŁGORZATA	BBLGUBIN, GUBIN	1977	49e K30	32:30	1:10:33	1:10:15	8,541	7:03
96	143	HELIŃSKA KAROLINA	NOWA SÓL	1983	50e K30	29:35	1:10:36	1:10:31	8,509	7:03
97	47	GANCARZ EWA	PARKRUN ZARY, MIROSTO	1977	51e K30	32:45	1:10:42	1:10:16	8,539	7:04
98	249	PODGÓRSKA PATRYCJA	BIEGIEM NA POMOC, ZIE	1987	19e K16	33:43	1:10:44	1:10:13	8,545	7:04
99	141	CURZYŃSKA-GERUS ALINA	NOWOSOLSKI KLUB KARA	1976	20e K40	32:37	1:10:48	1:10:19	8,533	7:04
100	15	SIKORSKA ZDZISŁAWA	BBL GUBIN, GUBIN	1967	21e K40	32:30	1:11:08	1:10:52	8,467	7:06
101	403	RADZIUL AGATA	SKAPE	1979	52e K30	33:06	1:14:27	1:13:55	8,117	7:26
102	79	SZYMEN MAGDALENA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1976	22e K40	34:35	1:16:58	1:16:32	7,840	7:41
103	300	LEŚKO KAROLINA	TOMUSKOWA DRUZYNA, BO	1988	20e K16	34:39	1:16:58	1:16:44	7,819	7:41
104	32	MASINA MARCELA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1997	21e K16	35:38	1:21:10	1:21:10	7,392	8:07