

## II Bieg Trzech Mostów w Kamieniu Pomorskim

Data: 17.07.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Kamień Pomorski

# SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km			
						kat.	Miejscowość				NETTO	10 km	M	K
1	267	FIDO ADAM	1977	M	M30	1	Trzebiatów		03:50	15,67	00:38:18	00:38:18	1	
2	40	FILIPOWSKI DARIUSZ	1972	M	M40	1	Szczecin		03:50	15,65	00:38:20	00:38:21	2	
3	259	MINKO ARKADIUSZ	1988	M	M20	1	Szczecin		03:53	15,43	00:38:53	00:38:53	3	
4	60	GRZEGORZ TERLIKOWSKI	1985	M	M30	2	Stargard Szczeciński		03:56	15,27	00:39:16	00:39:17	4	
5	113	LICHOTA WOJCIECH	1984	M	M30	3	Skoczów	OLZA CIESZYN	04:05	14,68	00:40:51	00:40:52	5	
6	254	ŻYWICKI JANUSZ	1968	M	M40	2	Szczecin	KB PIONIER SZCZECIN	04:07	14,56	00:41:11	00:41:12	6	
7	194	SIECZKOWSKI MICHAŁ	1983	M	M30	4	Szczecin		04:08	14,52	00:41:17	00:41:20	7	
8	258	GRYCMAN KAZIMIERZ	1972	M	M40	3	Ciechowice		04:09	14,46	00:41:28	00:41:30	8	
9	68	HOŁUB KAMIL	1980	M	M30	5	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	04:09	14,45	00:41:31	00:41:32	9	
10	261	KOPCEWICZ ROBERT	1966	M	M50	1	Goleniów		04:10	14,40	00:41:39	00:41:40	10	
11	37	DROBCZYŃSKI BARTOSZ	1982	M	M30	6	Szczecin	PUSZCZYK BUKOWY	04:11	14,35	00:41:45	00:41:48	11	
12	241	WRÓBLEWSKI MICHAŁ	1980	M	M30	7	Gryfice	GRA RUNNERS	04:12	14,27	00:42:00	00:42:02	12	
13	12	BIELSKI SEBASTIAN	1993	M	M20	2	Nowogard	NOWOGARD	04:12	14,26	00:42:01	00:42:04	13	
14	72	JARECKI RYSZARD	1966	M	M50	2	Nowogard	NOWOGARD	04:15	14,13	00:42:24	00:42:27	14	
15	226	ULDYNOWICZ ŁUKASZ	1983	M	M30	8	Gryfice	MLUKS "MOKASYN" PŁOTY	04:15	14,10	00:42:32	00:42:34	15	
16	100	KUCHTA PIOTR	1988	M	M20	3	Szczecin	KB PIONIER SZCZECIN	04:16	14,08	00:42:36	00:42:37	16	
17	125	MAGALSKI TOMASZ	1988	M	M20	4	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	04:16	14,04	00:42:42	00:42:44	17	
18	6	BARAŃSKI PRZEMYSŁAW	1993	M	M20	5	Trzebiatów	KM PSP SZCZECIN/MLUKS TRZEBIATÓW	04:17	14,00	00:42:50	00:42:51	18	
19	239	WOJNACH ANDRZEJ	1970	M	M40	4	SZCZECIN	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	04:17	13,99	00:42:50	00:42:53	19	
20	231	WGLINSKI TOMASZ	1975	M	M40	5	Bochum		04:20	13,85	00:43:16	00:43:20	20	
21	7	BARAŃSKI BOGUSŁAW	1958	M	M50	3	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	04:20	13,84	00:43:20	00:43:21	21	
22	167	PIETROWICZ DAREK	1987	M	M20	6	Szczecin	PUSZCZYK BUKOWY	04:20	13,82	00:43:23	00:43:24	22	
23	57	GÓRCZAK ANDRZEJ	1974	M	M40	6	Goczałkowice-Zdrój		04:22	13,75	00:43:34	00:43:38	23	
24	55	GORSZKA DAMIAN	1997	M	M20	7	SZCZECIN	SZCZECIN BIEGA	04:22	13,74	00:43:37	00:43:41	24	
25	195	SIEPRACKI ROBERT	1983	M	M30	9	Przęsocin		04:22	13,74	00:43:35	00:43:41	25	
26	35	DOMAŃSKI WALDEMAR	1981	M	M30	10	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	04:24	13,65	00:43:54	00:43:58	26	
27	172	PROKOPCZUK ADAM	1979	M	M30	11	Szczecin	TT SZCZECIN	04:25	13,56	00:44:09	00:44:14	27	
28	73	JAROCKI BARTOSZ	1991	M	M20	8	Szczecin		04:26	13,52	00:44:21	00:44:23	28	
29	227	WALCZAK ROBERT	1980	M	M30	12	Zielona Góra	PARKRUN POZNAŃ	04:28	13,42	00:44:42	00:44:43	29	
30	24	CHARĘZA MARCIN	1980	M	M30	13	Szczecin	ZAWADZKIEGO SZCZECIN	04:29	13,40	00:44:18	00:44:47	30	

## II Bieg Trzech Mostów w Kamieniu Pomorskim

Data: 17.07.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Kamień Pomorski

# SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km		
						kat.	Miejscowość					NETTO	10 km	M
31	96	KRZOSEK MICHAŁ	1985	M	M30	14	Lublin	LIGA SCHUMANA	04:29	13,39	00:44:45	00:44:48	31	
32	141	MUSIAŁ BARTEK	1983	M	M30	15	Wysoka Kamieńska	BKS MANIAK WOLIN	04:29	13,38	00:44:48	00:44:51	32	
33	74	JAROSZEWICZ GRZEGORZ	1973	M	M40	7	Police		04:30	13,34	00:44:56	00:44:58	33	
34	220	ŚWITAL LESZEK	1974	M	M40	8	Margonin	MORSY MARGONIN TAZAR	04:31	13,28	00:45:08	00:45:11	34	
35	183	ROMANOWICZ PIOTR	1977	M	M30	16	Mrzeżyno		04:32	13,24		00:45:20	35	
36	23	CECH JAKUB	1999	M	M20	9	Lipiany	EPIDEMIASPORTU.PL	04:32	13,23	00:45:16	00:45:21	36	
37	176	PYSIAK MARCIN	1984	M	M30	17	Szczecin	PUSZCZYK BUKOWY	04:32	13,22	00:45:17	00:45:24	37	
38	256	LUTS OLGA	1982	K	K30	1	Visów (UKR)		04:33	13,19	00:45:28	00:45:29	1	
39	119	ŁASKA PIOTR	1983	M	M30	18	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	04:33	13,19	00:45:27	00:45:30	38	
40	265	KAMIŃSKI ANTONI	1959	M	M50	4	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	04:33	13,18	00:45:31	00:45:32	39	
41	169	PISKORZ SZYMON	1985	M	M30	19	Rymań		04:34	13,16	00:45:27	00:45:36	40	
42	211	SZCZUPACZYŃSKI ARKADIUSZ	1963	M	M50	5	Gryfice	RUNGRYF	04:34	13,14	00:45:36	00:45:39	41	
43	132	MENTLAK DARIUSZ	1980	M	M30	20	Gryfice	KP PSP GRYFICE	04:34	13,14	00:45:31	00:45:39	42	
44	126	MAJEWSKI DAWID	1994	M	M20	10	Wysoka Kamieńska	WYSOKA KAMIENSKA	04:34	13,12	00:45:38	00:45:44	43	
45	56	GOŹLIŃSKI SŁAWOMIR	1990	M	M20	11	Świdwin		04:36	13,04	00:44:56	00:46:01	44	
46	85	KĘDZIELEWSKI LUKASZ	1981	M	M30	21	Szczecin	ZAWADZKIEGO SZCZECIN	04:36	13,03	00:45:56	00:46:02	45	
47	154	ORSZULAK ŁUKASZ	1984	M	M30	22	Szczecin		04:37	13,01	00:46:02	00:46:08	46	
48	202	SOWA MATEUSZ	1988	M	M20	12	Gryfino		04:37	13,00	00:46:03	00:46:09	47	
49	186	RYSAK ADRIAN	1992	M	M20	13	Gryfice	PAKERZY GFC	04:37	12,97	00:46:10	00:46:15	48	
50	173	PROŚNIEWSKI MIROŚLAW	1981	M	M30	23	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	04:38	12,96	00:46:12	00:46:18	49	
51	204	SOWISZ CEZARY	1967	M	M40	9	Szczecin		04:39	12,92	00:46:22	00:46:26	50	
52	216	SZYMUŚ PAWEŁ	1979	M	M30	24	Stargard		04:39	12,92	00:46:19	00:46:27	51	
53	198	SKOWYRA ARKADIUSZ	1981	M	M30	25	Barkowo		04:39	12,88	00:46:24	00:46:34	52	
54	51	GLESZCZAK KAZIMIERZ	1974	M	M40	10	Świnoujście	BKS MANIAK WOLIN	04:40	12,87	00:46:35	00:46:37	53	
55	188	SAWA PIOTR	1981	M	M30	26	Szczecin	IRON TEAM SZCZECIN	04:40	12,87	00:46:29	00:46:38	54	
56	135	MIODUSZEWSKI ŁUKASZ	1982	M	M30	27	Świnoujście	KLUB MORSÓW MORŚWINY	04:40	12,86	00:46:37	00:46:40	55	
57	136	MORGIEWICZ PIOTR	1966	M	M50	6	Zagórcze	RUNGRYF GRYFICE	04:40	12,85	00:46:38	00:46:42	56	
58	5	BABRAJ PAWEŁ	1974	M	M40	11	Nekła	MOTOINTEGRATOR RUNING TEAM	04:41	12,83	00:46:42	00:46:46	57	
59	168	PIÓRKOWSKA AGNIESZKA	1981	K	K30	2	Lipiany	KB 42.2 LIPIANY	04:41	12,82	00:46:43	00:46:48	2	
60	67	HODERNY ADAM	1975	M	M40	12	TRZEBIATÓW		04:41	12,80	00:46:45	00:46:53	58	

## II Bieg Trzech Mostów w Kamieniu Pomorskim

Data: 17.07.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Kamień Pomorski

# SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km			
						kat.	Miejscowość				NETTO	10 km	M	K
61	155	ORSZULAK JACEK	1979	M	M30	28	Wysoka Kamieńska	OSP WYSOKA KAMIEŃSKA	04:42	12,76		00:47:02	59	
62	19	BRZĄKAŁA WALDEMAR	1970	M	M40	13	Kamień pomorski	KB KAMIEŃ POMORSKI	04:43	12,73	00:47:03	00:47:08	60	
63	20	BURAK SŁAWOMIR	1984	M	M30	29	Stargard		04:43	12,72	00:47:07	00:47:10	61	
64	171	PLAŻAŁSKI PRZEMYSŁAW	1980	M	M30	30	Brojce	RUNGRYF GRYFICE	04:44	12,69	00:47:09	00:47:16	62	
65	92	KOSIŃSKI MATEUSZ	1990	M	M20	14	Szczecin		04:44	12,68	00:47:11	00:47:18	63	
66	157	OSTAPKO MATEUSZ	2000	M	M20	15	Wysoka Kamieńska	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	04:44	12,67	00:47:14	00:47:21	64	
67	199	SMARZEWSKA JUSTYNA	1978	K	K30	3	Zielona Góra	DRUŻYNA GAZETY	04:44	12,67	00:47:15	00:47:21		3
68	21	BURAK PIOTR	1982	M	M30	31	Trzebiatów	TRZEBIATÓW	04:44	12,67	00:47:19	00:47:22	65	
69	84	KELAR ŁUKASZ	1991	M	M20	16	Wolin	OSOM!RUNNERS	04:44	12,65	00:47:23	00:47:25	66	
70	59	PLAŻAŁSKI ŁUKASZ	1982	M	M30	32	Brojce		04:45	12,62	00:47:27	00:47:33	67	
71	93	KOSMOWSKI WIESŁAW	1985	M	M30	33	Bojanowo	LESZ NO LIMITS RUNNERS	04:45	12,61	00:47:26	00:47:34	68	
72	206	STACHOWIAK ADRIAN	1987	M	M20	17	Kołobrzeg		04:45	12,61	00:47:27	00:47:34	69	
73	2	ADAMOWICZ DANIEL	1984	M	M30	34	Szczecin	FUNDACJA NA RZECZ ROZWOJU DZIECI I MŁODZIEŻY KROK	04:46	12,61	00:47:32	00:47:36	70	
74	255	STALIŚ ROBERT	1984	M	M30	35	Trzebiatów	:)	04:47	12,56	00:47:39	00:47:47	71	
75	17	BORYSIUK ARKADIUSZ	1986	M	M30	36	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	04:47	12,54	00:47:48	00:47:50	72	
76	139	MURAWSKI ADAM	1966	M	M50	7	Gostyń	NIEZRZESZONY	04:47	12,54	00:47:36	00:47:50	73	
77	78	JASIŃSKI ARKADIUSZ	1977	M	M30	37	Szczecin		04:47	12,53	00:47:51	00:47:54	74	
78	88	KLIMAS AGNIESZKA	1986	K	K30	4	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	04:48	12,52	00:47:50	00:47:56		4
79	145	NAROŻNIAK MARIUSZ	1982	M	M30	38	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	04:51	12,36	00:48:27	00:48:32	75	
80	143	MYNARSKI SYLWESTER	1972	M	M40	14	Bielsko-Biała		04:51	12,35	00:48:30	00:48:34	76	
81	234	WIŚNIEWICZ PAWEŁ	1990	M	M20	18	Szczecin		04:52	12,35	00:48:27	00:48:36	77	
82	127	MAJZEL TOMASZ	1965	M	M50	8	Szczecin		04:52	12,32	00:48:39	00:48:43	78	
83	52	GMIŃSKA NATALIA	1989	K	K20	1	Samolino		05:25	11,07	00:48:41	00:48:44		5
84	80	KACHLICKI KAMIL	1976	M	M40	15	Koszalin		05:28	10,97	00:48:36	00:48:47	79	
85	191	SENIUK TOMASZ	1979	M	M30	39	Szczecin		06:00	10,01	00:48:42	00:48:52	80	
86	224	TRAWIŃSKI KRZYSZTOF	1976	M	M40	16	Kamienna Góra	KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	04:54	12,24	00:48:41	00:49:01	81	
87	158	PACZYŃSKA JOANNA	1986	K	K30	5	Wysoka Kamieńska		04:55	12,20	00:48:56	00:49:10		6
88	112	LEWANDOWSKI MAREK	1972	M	M40	17	Zbąszyń	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ-KOLEJE WIELKOPOLSKIE	04:58	12,08	00:49:27	00:49:40	82	
89	221	ŚWITAL MATEUSZ	1998	M	M20	19	Margonin	MORSY MARGONIN TAZAR	04:59	12,06	00:49:41	00:49:46	83	
90	130	MAZUREK TOMASZ	1970	M	M40	18	Kolossi		04:59	12,03	00:49:42	00:49:52	84	

## II Bieg Trzech Mostów w Kamieniu Pomorskim

Data: 17.07.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Kamień Pomorski

# SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km NETTO	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość							
91	97	KSZCZANOWICZ JACEK	1973	M	M40	19	Kołobrzeg		04:59	12,02		00:49:54	85	
92	99	KUBISIAK DAMIAN	1981	M	M30	40	Wolin		05:00	12,01	00:49:52	00:49:57	86	
93	235	WIŚNIEWSKI CZESŁAW	1951	M	M60	1	Szczecin	MARATOŃCZYK SZCZECIN	05:00	12,01	00:49:56	00:49:57	87	
94	233	WILIŃSKI MAREK	1961	M	M50	9	Świdwin	K.B.SPRINT ŚWIDWIN	05:00	12,00	00:49:49	00:50:01	88	
95	14	BORAWSKA ANNA	1977	K	K30	6	Płock	MAŁA LADY PANK BIEGAM DLA SIEBIE	05:01	11,96		00:50:09	7	
96	83	KARTOSZ MARIUSZ	1973	M	M40	20	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	05:01	11,96	00:50:00	00:50:09	89	
97	16	BORAWSKI PAWEŁ	1974	M	M40	21	Płock	WISŁA PŁOCK PATOLOGANG	05:01	11,96	00:50:01	00:50:09	90	
98	240	WOLF JAN	1952	M	M60	2	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	05:01	11,96	00:50:06	00:50:11	91	
99	131	MENDYKA PAWEŁ	1987	M	M20	20	Szczecin		05:01	11,96	00:49:56	00:50:11	92	
100	257	KOŁAT JAROSŁAW	1975	M	M40	22	Szczecin		05:02	11,94	00:50:01	00:50:15	93	
101	140	MUSIAŁ ELA	1982	K	K30	7	Wysoka Kamieńska		05:02	11,92	00:50:05	00:50:20	8	
102	22	BZDAK MARIUSZ	1984	M	M30	41	Szczecin		05:02	11,91	00:50:19	00:50:23	94	
103	128	MARZAŁ MICHAŁ	1977	M	M30	42	Szczecin		05:02	11,90	00:50:16	00:50:24	95	
104	118	LUBECKI MICHAŁ	1975	M	M40	23	Szczecin		05:02	11,90	00:50:17	00:50:25	96	
105	177	RAPA MAREK	1970	M	M40	24	Golczewo	GOLCZEWO	05:03	11,89	00:50:17	00:50:27	97	
106	58	GÓRSKA ANNA	1974	K	K40	1	Świnoujście	MKL MARATON ŚWINOUJŚCIE	05:03	11,89	00:50:17	00:50:28	9	
107	106	KWIECIŃSKI FELIKS	1991	M	M20	21	Wolin		05:03	11,88	00:50:13	00:50:30	98	
108	25	CIEMNA JOANNA	1974	K	K40	2	Wolin		05:03	11,88	00:50:20	00:50:30	10	
109	3	ANDROWIAK TYMOTEUSZ	1981	M	M30	43	Świdwin		05:04	11,85	00:50:14	00:50:37	99	
110	190	SENIOWSKI SŁAWOMIR	1970	M	M40	25	Dziwnów		05:04	11,85	00:50:29	00:50:39	100	
111	222	TARNOWSKI KRZYSZTOF	1984	M	M30	44	Świnoujście		05:04	11,82	00:50:30	00:50:45	101	
112	178	RASZKA KRZYSZTOF	1975	M	M40	26	MILICZ	RUNNING TEAM	05:05	11,82	00:50:36	00:50:46	102	
113	102	KUŁAKOWSKI MARCIN	1988	M	M20	22	Szczecin		05:06	11,77	00:50:48	00:50:59	103	
114	64	HARATYK KAMIL	1985	M	M30	45	Cieszyn	GC PL	05:06	11,75	00:50:33	00:51:04	104	
115	133	MICHALSKI MATEUSZ	1991	M	M20	23	Góra Puławska		05:06	11,75	00:50:59	00:51:05	105	
116	47	GAWRYSIAK PRZEMYSŁAW	1977	M	M30	46	Włodarka		05:10	11,62		00:51:37	106	
117	243	WYPYCH MACIEJ	1981	M	M30	47	Wołczkowo	PRZEBIEGŁE JENOTY	05:10	11,61	00:51:21	00:51:40	107	
118	179	RELIGA DARIUSZ	1966	M	M50	10	Goleniów		05:11	11,58	00:51:41	00:51:48	108	
119	262	SMAL ADAM	1974	M	M40	27	Gryfice		05:12	11,55	00:51:49	00:51:57	109	
120	144	MYŚLIICKI RAFAŁ	1989	M	M20	24	Świerzno		05:12	11,52	00:51:50	00:52:05	110	

## II Bieg Trzech Mostów w Kamieniu Pomorskim

Data: 17.07.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Kamień Pomorski

# SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km NETTO	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość							
121	237	WODNICKI GRZEGORZ	1995	M	M20	25	Gryfice	PLMKS CHROBRY GRYFICE	05:13	11,49	00:52:08	00:52:13	111	
122	236	WODNICKI KRZYSZTOF	1986	M	M30	48	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	05:13	11,49	00:52:09	00:52:13	112	
123	270	STASIUK OKSANA	1976	K	K40	3	Gryfice		05:14	11,47	00:52:00	00:52:19		11
124	263	BORGIEL MAREK	1993	M	M20	26			05:16	11,40	00:52:28	00:52:38	113	
125	39	DZIEWIĄTKA MAREK	1962	M	M50	11	Czechowice Dziedzice	ROZBIEGAMY TO MIASTO - CZECHOWICE-DZIEDZICE	05:16	11,40	00:52:29	00:52:39	114	
126	53	GOŁĄBIOWSKI JAREK	1968	M	M40	28	Świnoujście		05:16	11,38	00:52:38	00:52:44	115	
127	109	ŁĄCZAK JUSTYNA	1979	K	K30	8	Szczecin		05:17	11,36	00:52:32	00:52:48		12
128	146	NAROŻNIK MAREK	1965	M	M50	12	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	05:17	11,36	00:52:43	00:52:50	116	
129	107	KWOCZ KRZYSZTOF	1967	M	M40	29	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	05:17	11,36	00:52:44	00:52:50	117	
130	273	OLSZYK TADEUSZ	1956	M	M60	3	Świnoujście		05:17	11,34	00:52:37	00:52:54	118	
131	269	PIETRZAK ARTUR	1982	M	M30	49	Twardo-Góra		05:18	11,34	00:52:38	00:52:55	119	
132	272	WITKOŚ DARIUSZ	1969	M	M40	30	Sanok		05:18	11,32	00:52:46	00:53:00	120	
133	86	KĘPKA MIROSLAW	1970	M	M40	31	Świdwin	K.B.SPRINT ŚWIDWIN	05:19	11,30	00:52:53	00:53:05	121	
134	33	DEREŃ GRZEGORZ	1976	M	M40	32	ŚWIDWIN	K.B.SPRINT ŚWIDWIN	05:19	11,30	00:52:53	00:53:05	122	
135	223	TRAWIŃSKA BARBARA	1980	K	K30	9	Kamienna Góra	KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	05:21	11,21	00:53:10	00:53:30		13
136	134	MIKUŁA DANIEL	1985	M	M30	50	Nowogard		05:22	11,17	00:53:28	00:53:43	123	
137	31	DAWIDOWSKI MICHAŁ	1978	M	M30	51	Nowogard		05:23	11,16	00:53:36	00:53:46	124	
138	181	ROLA BOGUSŁAW	1967	M	M40	33	Resko		05:23	11,16	00:53:25	00:53:47	125	
139	180	ROJEWSKI MATEUSZ	1987	M	M20	27	Szczecin		05:23	11,15	00:53:39	00:53:48	126	
140	264	NIEKREWICZ SYLWESTER	1987	M	M20	28	Gołańcz Pomorska		05:23	11,15	00:53:37	00:53:49	127	
141	159	PACZYŃSKI PAWEŁ	1983	M	M30	52	Wysoka Kamieńska		05:24	11,12	00:53:44	00:53:57	128	
142	156	OSOBNIK RYSZARD	1956	M	M60	4	Koszalin	ROZBIEGANY KOSZALIN	05:24	11,11	00:53:48	00:54:01	129	
143	203	SOWISZ DANUTA	1971	K	K40	4	Szczecin	RAZ SZCZECIN	05:24	11,10	00:53:57	00:54:02		14
144	110	LENKIEWICZ MARTA	1985	K	K30	10	Trzebieatów		05:25	11,08	00:54:00	00:54:08		15
145	111	LENKIEWICZ PIOTR	1982	M	M30	53	Trzebieatów		05:25	11,08	00:54:00	00:54:09	130	
146	210	SYCH MAŁGORZATA	1975	K	K40	5	Kamień Pomorski	KB KAMIEŃ POM.	05:25	11,07	00:53:55	00:54:11		16
147	82	KARPIŃSKI MARCIN	1991	M	M20	29	Kamień Pomorski		05:26	11,05	00:54:07	00:54:17	131	
148	10	BĘGOWSKI MAREK	1975	M	M40	34	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	05:26	11,05	00:54:01	00:54:18	132	
149	32	DENISIUK KRZYSZTOF	1957	M	M50	13	Szczecin		05:26	11,04	00:54:13	00:54:20	133	
150	185	RYAN MONIKA	1998	K	K20	2	Las Vegas		05:26	11,03	00:54:01	00:54:24		17

## II Bieg Trzech Mostów w Kamieniu Pomorskim

Data: 17.07.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Kamień Pomorski

# SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km NETTO	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość							
151	163	PAWLICKI BOGUSŁAW	1987	M	M20	30	Wysoka Kamieńska		05:27	11,02	00:54:15	00:54:27	134	
152	184	RUDZEWICZ MARIUSZ	1984	M	M30	54	Świnoujście		05:27	11,01	00:54:09	00:54:30	135	
153	165	PEDA LESZEK	1952	M	M60	5	Police		05:28	10,99	00:54:23	00:54:36	136	
154	114	LIGOCKA ANETA	1977	K	K30	11	Szczecin		05:28	10,97	00:54:20	00:54:41		18
155	161	PASZKO ROBERT	1976	M	M40	35	Świerzno	OSP ŚWIERZNO	05:29	10,96	00:54:28	00:54:46	137	
156	209	SYCH ZBIGNIEW	1972	M	M40	36	Kamień Pomorski	KB KAMIEŃ POM.	05:29	10,94	00:54:35	00:54:51	138	
157	193	SIADAK JUSTYNA	1977	K	K30	12	Kołbaskowo		05:29	10,93	00:54:41	00:54:55		19
158	98	KUBIAK ŁUKASZ	1988	M	M20	31	Szczecin		05:30	10,91	00:54:42	00:55:01	139	
159	124	MADRAK ANNA	1976	K	K40	6	Police		05:30	10,90	00:54:59	00:55:04		20
160	13	BINDER-OSMAN MARTA	1988	K	K20	3	Police	BBL POLICE	05:30	10,89	00:54:54	00:55:05		21
161	251	ZYBURA MICHAŁ	1977	M	M30	55	Poznań	POZNAŃ	05:30	10,89	00:50:39	00:55:05	140	
162	43	GANCARZYK JACEK	1972	M	M40	37	Warzymice		05:31	10,88	00:54:55	00:55:09	141	
163	252	ŻEBROWSKI IRENEUSZ	1962	M	M50	14	Stargard	NIEZRZESZONY	05:31	10,88	00:54:57	00:55:09	142	
164	189	SAWICKI ANDRZEJ	1977	M	M30	56	GRYFICE	RUNGRYF GRYFICE	05:31	10,86		00:55:14	143	
165	79	JĘDRUCH KASIA	1986	K	K30	13	Szczecin		05:32	10,83	00:55:18	00:55:23		22
166	248	ZIELIŃSKA BOGUMIŁ	1963	M	M50	15	Mieroszów	GRUPA BIEGOWA MIEROSZÓW	05:32	10,83	00:54:59	00:55:25	144	
167	41	FLEISZEROWICZ PIOTR	1965	M	M50	16	Zbąszyń	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ	05:33	10,82	00:55:13	00:55:26	145	
168	42	FRANKOWSKI ZBIGNIEW	1980	M	M30	57	żodyń	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ	05:33	10,82	00:55:13	00:55:27	146	
169	260	ZAJĄC IRENEUSZ	1952	M	M60	6	Biecz		05:33	10,81	00:55:09	00:55:29	147	
170	1	ADAMCZYK PIOTR	1977	M	M30	58	Świnoujście		05:34	10,78	00:55:16	00:55:39	148	
171	247	ZAWADZKI MARCIN	1980	M	M30	59	Kamień pomorski		05:34	10,77	00:55:26	00:55:44	149	
172	138	MROCZKA BARTOSZ	1984	M	M30	60	Szczecin		05:36	10,72	00:55:37	00:55:57	150	
173	187	SAJDA TOSIA	1961	K	K50	1	Katowice		05:36	10,71	00:55:47	00:56:00		23
174	61	GUSTER ŁUKASZ	1990	M	M20	32	Kamień Pomorski		05:36	10,71		00:56:00	151	
175	34	DOLATOWSKI DOMINIK	1980	M	M30	61	Kamień Pomorski	KB KAMIEŃ POMORSKI	05:36	10,71	00:55:46	00:56:01	152	
176	116	LIS ŁUKASZ	1983	M	M30	62	Kamień Pomorski		05:37	10,70	00:56:01	00:56:06	153	
177	225	TROJANOWSKI KAROL	1990	M	M20	33	Stargard	NIE BĄDŹ JAK TWÓJ STARY!	05:37	10,70	00:55:42	00:56:06	154	
178	215	SZYMAŃSKI MAREK	1984	M	M30	63	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	05:37	10,68	00:55:53	00:56:10	155	
179	66	HINNEL GRZEGORZ	1948	M	M60	7	Szczecin		05:37	10,67	00:56:03	00:56:14	156	
180	266	KORNIOWSKA EWELINA	1977	K	K30	14	Trzebiatów		05:41	10,56	00:56:38	00:56:49		24

## II Bieg Trzech Mostów w Kamieniu Pomorskim

Data: 17.07.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Kamień Pomorski

# SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km			
						kat.	Miejscowość				NETTO	10 km	M	K
181	95	KRÓL MACIEJ	1972	M	M40	38	Świnoujście		05:42	10,54	00:56:43	00:56:55	157	
182	71	JANKOWSKI ZBIGNIEW	1989	M	M20	34	Chojna	ACTIVE CHOJNA	05:42	10,52	00:56:37	00:57:02	158	
183	174	PRZYBYŁAK TOMASZ	1991	M	M20	35	Poznań		05:43	10,51	00:56:48	00:57:05	159	
184	214	SZULC HELENA	1986	K	K30	15	Police	SMT	05:43	10,51	00:56:55	00:57:06		25
185	121	MACKIEWICZ ARTUR	1975	M	M40	39	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	05:43	10,49	00:57:10	00:57:13	160	
186	149	NOWAK WIESŁAW	1949	M	M60	8	SZCZECIN		05:44	10,48	00:56:49	00:57:16	161	
187	148	NICPOŃ RENATA	1964	K	K50	2	Legnica	KB LEW LEGNICA	05:44	10,47	00:57:07	00:57:17		26
188	170	PIWKO ANNA	1982	K	K30	16	Czechowice-Dziedzice	FITNESS CLUB 24	05:44	10,47	00:57:09	00:57:19		27
189	122	MACKIEWICZ MAGDALENA	1979	K	K30	17	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	05:45	10,44	00:57:25	00:57:28		28
190	54	GONCIARZ RADOŚLAW	1977	M	M30	64	Szczecin	INTERDOM	05:46	10,40	00:57:21	00:57:40	162	
191	218	SZYNTOR ŁUKASZ	1985	M	M30	65	Gryfice	GRA RUNNERS	05:47	10,38	00:57:37	00:57:49	163	
192	9	BĄTKIEWICZ BOGUSŁAW	1965	M	M50	17	Płoty		05:48	10,34	00:57:51	00:58:00	164	
193	212	SZOSTAK BARTOSZ	1986	M	M30	66	Szczecin		05:50	10,28	00:58:06	00:58:22	165	
194	90	KOBIELA PATRYCJA	1988	K	K20	4	Lędziechowo		05:51	10,26	00:58:14	00:58:29		29
195	152	ORLIŃSKI PRZEMYSŁAW	1987	M	M20	36	Lędziechowo		05:51	10,26	00:58:14	00:58:30	166	
196	26	CIEMNA REGINA	1949	K	K50	3	Świnoujście		05:53	10,21	00:58:37	00:58:45		30
197	142	MYNARSKA LIGIA	1973	K	K40	7	Bielsko-Biała		05:53	10,20	00:58:39	00:58:48		31
198	48	GIL WOJCIECH	1971	M	M40	40	Warszawa		05:54	10,18	00:58:39	00:58:58	167	
199	115	LIPERTOWICZ ADRIANNA	1973	K	K40	8	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	05:55	10,14	00:58:50	00:59:09		32
200	103	KUROWSKI SEBASTIAN	1982	M	M30	67	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	05:55	10,14	00:58:49	00:59:10	168	
201	36	DRABIK MARCIN	1971	M	M40	41	Wrocław	WKB PIAST	05:55	10,13	00:58:57	00:59:14	169	
202	27	CIEMNY TADEUSZ	1950	M	M60	9	Swinoujście		05:57	10,09	00:59:20	00:59:29	170	
203	271	STASIUK PIOTR	1973	M	M40	42	Gryfice		05:58	10,06	00:59:19	00:59:38	171	
204	117	LOBA JERZY	1948	M	M60	10	Dziwnów		05:58	10,04	00:59:32	00:59:45	172	
205	62	GUZIKOWSKI TOMASZ	1979	M	M30	68	Szczecin	GUZIK TEAM	05:59	10,04	00:59:36	00:59:45	173	
206	81	KAMIŃSKA MAGDALENA	1982	K	K30	18	Szczecin	PUM SZCZECIN	05:59	10,04	00:59:36	00:59:45		33
207	76	JARUS MAREK	1962	M	M50	18	63-740	GB JUTROSIN-KOBYLIN I PRZYJACIELE	05:59	10,02	00:59:40	00:59:54	174	
208	75	JARUS HALINA	1964	K	K50	4	Kobylin	GB JUTROSIN-KOBYLIN I PRZYJACIELE	05:59	10,02	00:59:41	00:59:54		34
209	217	SZYMUŚ AGNIESZKA	1978	K	K30	19	Stargard		05:59	10,02	00:59:46	00:59:54		35
210	249	ZUSEL KAROLINA	1985	K	K30	20	Kamień Pomorski		06:00	10,01	00:59:50	00:59:55		36

## II Bieg Trzech Mostów w Kamieniu Pomorskim

Data: 17.07.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Kamień Pomorski

# SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km			
						kat.	Miejscowość				NETTO	10 km	M	K
211	242	WRÓBLEWSKI KRZYSZTOF	1993	M	M20	37	Kamień Pomorski	WIKING WOLIN	06:00	10,01	00:59:50	00:59:55	175	
212	123	MACKOJĆ AGNIESZKA	1970	K	K40	9	Gryfice	RUNGRYF	06:03	9,91	01:00:15	01:00:32		37
213	120	ŁUCZKOWIEC AGATA	1989	K	K20	5	Otyń		06:05	9,85	01:00:41	01:00:54		38
214	200	SOBUŚ JACEK	1984	M	M30	69	Szczecin		06:06	9,83	01:00:46	01:01:03	176	
215	232	WIADEREK PIOTR	1985	M	M30	70	Warszawa	PĘDZĄCE ŻÓŁWIE	06:06	9,83	01:00:43	01:01:03	177	
216	147	NICPOŃ WOJCIECH	1965	M	M50	19	Legnica	KB LEW LEGNICA	06:07	9,80	01:01:01	01:01:12	178	
217	87	KLEPACKI ADAM	1983	M	M30	71	Szczecin		06:07	9,80	01:01:03	01:01:15	179	
218	230	WĄSOWSKA MILENA	1989	K	K20	6	Otyń		06:08	9,79	01:01:06	01:01:18		39
219	153	ORSZULAK PATRYCJA	1986	K	K30	21	Szczecin		06:09	9,76	01:01:12	01:01:28	40	
220	219	ŚCIESIŃSKA BEATA	1965	K	K50	5	Trzebiatów	AT-AKTYWNY TRZEBIATÓW	06:09	9,76	01:01:21	01:01:30	41	
221	201	SODNOMGOMBO ALIMAA	1962	K	K50	6	Szczecin		06:09	9,75	01:01:16	01:01:32	42	
222	192	SĘDŁAK AGNIESZKA	1985	K	K30	22	Kamień Pomorski		06:13	9,65	01:01:52	01:02:10	43	
223	65	HELLER ZDZISŁAW	1956	M	M60	11	Koszalin	NIEZRZESZONY	06:14	9,63	01:02:04	01:02:17	180	
224	196	SIOŁA DANUTA	1973	K	K40	10	Gryfice		06:15	9,61	01:02:15	01:02:26	44	
225	77	JARZEMSKA-WRÓBLEWSKA PAULINA	1979	K	K30	23	Gryfice	GRA RUNNERS	06:17	9,56	01:02:35	01:02:46	45	
226	268	WAWRZYŃIAK MARTA	1984	K	K30	24	Gryfice		06:17	9,56	01:02:35	01:02:46	46	
227	129	MARUSZCZAK ANDRZEJ	1971	M	M40	43	Siadło Dolne		06:17	9,54	01:02:42	01:02:53	181	
228	175	PRZYBYLSKI ARTUR	1985	M	M30	72	KAMIEŃ POMORSKI		06:18	9,52	01:02:53	01:03:00	182	
229	150	OLSZEWSKA MONIKA	1977	K	K30	25	Toruń	DZIKIE ŚLIMAKI	06:18	9,52	01:02:53	01:03:01	47	
230	4	ANTKOWIAK JOANNA	1981	K	K30	26	Leszno	KOBIETYBIEGAJA.PL	06:18	9,52	01:02:39	01:03:02	48	
231	104	KWIATKOWSKA ALEKSANDRA	1991	K	K20	7	Kamień Pomorski	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	06:22	9,43	01:03:33	01:03:38	49	
232	245	ZAJĄC WIOLETTA	1970	K	K40	11	Gryfice	RUN GRYF GRYFICE	06:28	9,27	01:04:26	01:04:44	50	
233	160	PAJĄK KRZYSZTOF	1961	M	M50	20	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	06:28	9,27	01:04:26	01:04:44	183	
234	30	DAWIDOWSKA MAGDALENA	1978	K	K30	27	Nowogard		06:29	9,26	01:04:31	01:04:47	51	
235	18	BRUDEK DOROTA	1980	K	K30	28	Kołobrzeg		06:30	9,24	01:04:49	01:04:56	52	
236	49	GLAZA ALEKSANDRA	1982	K	K30	29	Szczecin	INTERDOM24.PL	06:35	9,12	01:05:27	01:05:46	53	
237	208	STEFANICKI MAREK	1958	M	M50	21	Świnoujście	WŁÓCZYKIJE ŚWINOUJŚCIE	06:35	9,12	01:05:26	01:05:46	184	
238	238	WOJCIECHOWICZ EDYTA	1989	K	K20	8	Gryfice		06:36	9,08	01:05:51	01:06:03	54	
239	205	STACHNIUK ANNA	1996	K	K20	9	Stargard		06:37	9,07	01:05:42	01:06:07	55	
240	244	WYPYCH KASIA	1980	K	K30	30	Wolczkowo	PRZEBIEGŁE JENOTY	06:38	9,04	01:06:05	01:06:24	56	



## II Bieg Trzech Mostów w Kamieniu Pomorskim

Data: 17.07.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Kamień Pomorski

# SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km			
						kat.	Miejscowość				NETTO	10 km	M	K
241	101	KUDRA GRAŻYNA	1959	K	K50	7	SZCZECIN		06:38	9,04	01:06:07	01:06:24		57
242	69	JABŁOŃSKA EDYTA	1981	K	K30	31	Szczecin		06:38	9,03	01:06:09	01:06:25		58
243	15	BORAWSKA WIKTORIA	1999	K	K20	10	Płock	BIEGNĘ DLA SIEBIE	06:39	9,03		01:06:28		59
244	213	SZTUKIN TATIANA	1967	K	K40	12	Rewal		06:43	8,93	01:06:55	01:07:11		60
245	228	WARKOCZYŃSKI MARCIN	1975	M	M40	44	Szczecin	DLAELUNI	06:48	8,81	01:07:52	01:08:04	185	
246	105	KWIATKOWSKA ANETA	1985	K	K30	32	Szczecin		06:49	8,81	01:08:05	01:08:08		61
247	91	KOPCEWICZ HENRYK	1954	M	M60	12	Goleniów	CROWN GOLENIÓW	06:51	8,76	01:08:09	01:08:30	186	
248	89	KLIMECKA ELŻBIETA	1985	K	K30	33	Rewal		06:56	8,65	01:09:07	01:09:22		62
249	274	DUDZIŃSKA ZOFIA	1955	K	K50	8			07:05	8,47	01:10:30	01:10:48		63
250	63	HAŁAS RENATA	1969	K	K40	13	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	07:11	8,34	01:11:51	01:11:54		64
251	197	SKOWYRA WIOLETTA	1973	K	K40	14	Barkowo		07:11	8,34	01:11:31	01:11:54		65
252	38	DUSZA ANNA	1969	K	K40	15	SZCZECIN		07:34	7,92	01:15:22	01:15:44		66
253	164	PEDA KAMILA	1980	K	K30	34	Police		07:38	7,86	01:16:09	01:16:21		67
254	162	PAWLACZYK MARIAN	1934	M	M70	1	Wrocław		07:44	7,76	01:16:58	01:17:21	187	
255	28	CZEMPIŃSKA LUDMIŁA	1976	K	K40	16	Komorniki	BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MÓGŁ BIEGAĆ	07:46	7,72	01:17:28	01:17:42		68
256	29	CZEMPIŃSKI KRZYSZTOF	1973	M	M40	45	Komorniki		07:46	7,72	01:17:27	01:17:42	188	
257	250	ZWINDOWSKA BOGUMIŁA	1967	K	K40	17	Drawsko pomorskie		07:50	7,66	01:17:55	01:18:17		69

## II Bieg Trzech Mostów w Kamieniu Pomorskim

Data: 17.07.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Kamień Pomorski

# SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km NETTO	10 km M	K	
						kat.	kat.								
Klasyfikacja: Open M															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	km/h	10 km				
1	267	FIDO ADAM	1977	M	M30	1	Trzebiatów		03:50	15,67	00:38:18				
2	40	FILIPOWSKI DARIUSZ	1972	M	M40	1	Szczecin		03:50	15,65	00:38:21				
3	259	MINKO ARKADIUSZ	1988	M	M20	1	Szczecin		03:53	15,43	00:38:53				
Klasyfikacja: Open K															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	km/h	10 km				
1	256	LUTS OLGA	1982	K	K30	1	Visów (UKR)		04:33	13,19	00:45:29				
2	168	PIÓRKOWSKA AGNIESZKA	1981	K	K30	2	Lipiany	KB 42.2 LIPIANY	04:41	12,82	00:46:48				
3	199	SMARZEWSKA JUSTYNA	1978	K	K30	3	Zielona Góra	DRUŻYNA GAZETY	04:44	12,67	00:47:21				
Klasyfikacja: M20															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	km/h	10 km				
1	12	BIELSKI SEBASTIAN	1993	M	M20	2	Nowogard	NOWOGARD	04:12	14,26	00:42:01				
2	100	KUCHTA PIOTR	1988	M	M20	3	Szczecin	KB PIONIER SZCZECIN	04:16	14,08	00:42:36				
3	125	MAGALSKI TOMASZ	1988	M	M20	4	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	04:16	14,04	00:42:42				
Klasyfikacja: M30															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	km/h	10 km				
1		GRZEGORZ TERLIKOWSKI	1985	M	M30	2	Stargard Szczeciński		03:56	15,27	00:39:17				
2		LICHOTA WOJCIECH	1984	M	M30	3	Skoczów	OLZA CIESZYN	04:05	14,68	00:40:52				
3		SIECZKOWSKI MICHAŁ	1983	M	M30	4	Szczecin		04:08	14,52	00:41:20				
Klasyfikacja: M40															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	km/h	10 km				
1	254	ŻYWICKI JANUSZ	1968	M	M40	2	Szczecin	KB PIONIER SZCZECIN	04:07	14,56	00:41:12				
2	258	GRYCMAN KAZIMIERZ	1972	M	M40	3	Ciechowice		04:09	14,46	00:41:30				
3	239	WOJNACH ANDRZEJ	1970	M	M40	4	SZCZECIN	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECIE	04:17	13,99	00:42:53				

## II Bieg Trzech Mostów w Kamieniu Pomorskim

Data: 17.07.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Kamień Pomorski

# SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km NETTO	10 km M	K	
						kat.	Miejscowość								
Klasyfikacja: M50			M50												
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	km/h	10 km				
1	261	KOPCEWICZ ROBERT	1966	M	M50	1	Goleniów		04:10	14,40	00:41:40				
2	72	JARECKI RYSZARD	1966	M	M50	2	Nowogard	NOWOGARD	04:15	14,13	00:42:27				
3	7	BARAŃSKI BOGUSŁAW	1958	M	M50	3	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	04:20	13,84	00:43:21				
Klasyfikacja: M60			M60												
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	km/h	10 km				
1	235	WIŚNIEWSKI CZESŁAW	1951	M	M60	1	Szczecin	MARATOŃCZYK SZCZECIN	05:00	12,01	00:49:57				
2	240	WOLF JAN	1952	M	M60	2	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	05:01	11,96	00:50:11				
3	273	OLSZYK TADEUSZ	1956	M	M60	3	Świnoujście		05:17	11,34	00:52:54				
Klasyfikacja: M70			M70												
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	km/h	10 km				
1	162	PAWLACZYK MARIAN	1934	M	M70	1	Wrocław		07:44	7,76	01:17:21				
Klasyfikacja: K20			K20												
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	km/h	10 km				
1	52	GMIŃSKA NATALIA	1989	K	K20	1	Samolino		04:52	12,31	00:48:44				
2	185	RYAN MONIKA	1998	K	K20	2	Las Vegas		05:26	11,03	00:54:24				
3	13	BINDER-OSMAN MARTA	1988	K	K20	3	Police	BBL POLICE	05:30	10,89	00:55:05				
Klasyfikacja: K30			K30												
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	km/h	10 km				
1	88	KLIMAS AGNIESZKA	1986	K	K30	4	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	04:48	12,52	00:47:56				
2	158	PACZYŃSKA JOANNA	1986	K	K30	5	Wysoka Kamieńska		04:55	12,20	00:49:10				
3	14	BORAWSKA ANNA	1977	K	K30	6	Płock	MAŁA LADY PANK BIEGAM DLA !	05:01	11,96	00:50:09				

## II Bieg Trzech Mostów w Kamieniu Pomorskim

Data: 17.07.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Kamień Pomorski

# SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km NETTO	10 km M	K
						kat.	Miejscowość						
Klasyfikacja: K40													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	km/h	10 km		
1	58	GÓRSKA ANNA	1974	K	K40	1	Świnoujście	MKL MARATON ŚWINOUJŚCIE	05:03	11,89	00:50:28		
2	25	CIEMNA JOANNA	1974	K	K40	2	Wolin		05:03	11,88	00:50:30		
3	270	STASIUK OKSANA	1976	K	K40	3	Gryfice		05:14	11,47	00:52:19		
Klasyfikacja: K50													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	km/h	10 km		
1	187	SAJDA TOSIA	1961	K	K50	1	Katowice		05:36	10,71	00:56:00		
2	148	NICPOŃ RENATA	1964	K	K50	2	Legnica	KB LEW LEGNICA	05:44	10,47	00:57:17		
3	26	CIEMNA REGINA	1949	K	K50	3	Świnoujście		05:53	10,21	00:58:45		
Klasyfikacja: GMINA KAMIEŃ POMORSKI M													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	km/h	10 km		
1	125	MAGALSKI TOMASZ	1988	M	M20		Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	04:16	14,04	00:42:44		
2	204	SOWISZ CEZARY	1967	M	M40		Szczecin		04:39	12,92	00:46:26		
3	19	BRZĄKAŁA WALDEMAR	1970	M	M40		Kamień pomorski	KB KAMIEŃ POMORSKI	04:43	12,73	00:47:08		
Klasyfikacja: GMINA KAMIEŃ POMORSKI K													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	km/h	10 km		
1	210	SYCH MAŁGORZATA	1975	K	K40		Kamień Pomorski	KB KAMIEŃ POM.	05:25	11,07	00:54:11		
2	114	LIGOCKA ANETA	1977	K	K30		Szczecin		05:28	10,97	00:54:41		
3	249	ZUSEL KAROLINA	1985	K	K30		Kamień Pomorski		06:00	10,01	00:59:55		
Klasyfikacja: POWIAT KAMIEŃ POMORSKI M													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	km/h	10 km		
1	125	MAGALSKI TOMASZ	1988	M	M20		Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	04:16	14,04	00:42:44		
2	141	MUSIAŁ BARTEK	1983	M	M30		Wysoka Kamieńska	BKS MANIAK WOLIN	04:29	13,38	00:44:51		
3	126	MAJEWSKI DAWID	1994	M	M20		Wysoka Kamieńska	WYSOKA KAMIEŃSKA	04:34	13,12	00:45:44		

## II Bieg Trzech Mostów w Kamieniu Pomorskim

Data: 17.07.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Kamień Pomorski

# SPORT-TIME



M-ce w										Tempo	Prędkość	10 km			
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub		min/km	km/h	NETTO	10 km	M	K
Klasyfikacja: POWIAT KAMIEŃ POMORSKI K															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub		Tempo min/km	km/h	10 km			
1	52	GMIŃSKA NATALIA	1989	K	K20		Samolino			05:25	11,07	00:48:44			
2	158	PACZYŃSKA JOANNA	1986	K	K30		Wysoka Kamieńska			05:28	10,97	00:49:10			
3	140	MUSIAŁ ELA	1982	K	K30		Wysoka Kamieńska			06:00	10,01	00:50:20			
Klasyfikacja: I REGIONALNE MISTRZOSTWA SŁUŻB MUNDUROWYCH M															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub		Tempo min/km	km/h	10 km			
1	60	GRZEGORZ TERLIKOWSKI	1985	M	M30		Stargard Szczeciński								
2	267	FIDO ADAM	1977	M	M30		Trzebiatów								
3	72	JARECKI RYSZARD	1966	M	M50		Nowogard	NOWOGARD							
Klasyfikacja: I REGIONALNE MISTRZOSTWA SŁUŻB MUNDUROWYCH K															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub		Tempo min/km	km/h	10 km			
1	52	GMIŃSKA NATALIA	1989	K	K20		Samolino			05:25	11,07	00:48:44			
2	124	MADRAK ANNA	1976	K	K40		Police			05:30	10,90	00:55:04			
3	79	JĘDRUCH KASIA	1986	K	K30		Szczecin			05:32	10,83	00:55:23			