

IV Pogoń Za Wilkiem

Wyniki OPEN 10km Jezioro 2016-07-30



Msc open	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
1.	Wróbel	Łukasz	wiry	KGB Grzmot Komorniki	1978	M25		M (1.)	0:15:52 (1.)	0:37:47	03:46	0:37:46 (1)
2.	Ziembinski	Grzegorz	Poznań		1981	M25		M (2.)	0:15:52 (2.)	0:38:07	03:48	0:38:06 (2)
3.	Musiał	Jakub	Jarocin	Biegacze Jarocin	1985	M25		M (3.)	0:16:04 (3.)	0:38:38	03:51	0:38:37 (3)
4.	Cieślak	Dawid	Komorniki		1985	M25	1.	M (4.)	0:16:26 (5.)	0:39:12	03:55	0:39:11 (4)
5.	Kaminik	Maciej	Śrem	Runner's Power	1989	M25	2.	M (5.)	0:16:38 (6.)	0:39:36	03:57	0:39:35 (5)
6.	Kaczmarek	Daniel	Luboń		1974	M40	1.	M (6.)	0:16:40 (7.)	0:39:49	03:58	0:39:48 (6)
7.	Misjan	Rafał	STRZELCE	Team Baryła	1993	M16	1.	M (7.)	0:16:25 (4.)	0:39:53	03:59	0:39:52 (7)
8.	Kmiecik	Tomasz	Murowana Goślina		1975	M40	2.	M (8.)	0:16:53 (8.)	0:40:12	04:01	0:40:10 (8)
9.	Kaczmarek	Mateusz	Luboń	SPP Team	1982	M25	3.	M (9.)	0:17:21 (10.)	0:40:48	04:04	0:40:47 (9)
10.	Rutka	Marek	Poznan	Maratończyk Poznań	1978	M25	4.	M (10.)	0:17:24 (11.)	0:40:58	04:05	0:40:58 (10)
11.	SZULC	KRZYSZT	KOMORNIKI	GABI TEAM	1983	M25	5.	M (11.)	0:17:07 (9.)	0:41:12	04:07	0:41:07 (11)
12.	Szymczak	Wojciech	Poznań	PARAGRAF	1988	M25	6.	M (12.)	0:17:38 (13.)	0:41:54	04:11	0:41:52 (12)
13.	Styperek	Jakub	Śrem	Vege	1982	M25	7.	M (13.)	0:17:50 (14.)	0:41:59	04:11	0:41:58 (13)
14.	Kuster	Roman	Komorniki	KGB Grzmot Komorniki	1970	M40	3.	M (14.)	0:17:50 (15.)	0:42:08	04:12	0:42:08 (14)
15.	Sajnaj	Jarosław	Luboń	LUVENA	1979	M25	8.	M (15.)	0:17:37 (12.)	0:42:33	04:15	0:42:32 (15)
16.	NOWAK	Krzysztof	Kamionki	61 Jarociński Batalion Remontu	1973	M40	4.	M (16.)	0:18:02 (17.)	0:42:41	04:16	0:42:40 (16)
17.	Maik	Tomasz	Dopiewo	SPRINT Dopiewo	1987	M25	9.	M (17.)	0:18:00 (16.)	0:42:42	04:16	0:42:41 (17)
18.	Krystkowiak	Rafał	Bydgoszcz		1965	M40	5.	M (18.)	0:18:15 (19.)	0:43:12	04:19	0:43:12 (18)
19.	Jerzyk	Marcin	Poznań		1976	M40	6.	M (19.)	0:18:39 (21.)	0:43:15	04:19	0:43:15 (19)
20.	Chmielewski	Stanisław	Wiry		1974	M40	7.	M (20.)	0:18:11 (18.)	0:43:49	04:22	0:43:45 (20)
21.	Świątek	Agata	opalenica	OSP OPALENICA	1993	K20		K (1.)	0:18:50 (24.)	0:43:52	04:23	0:43:50 (21)
22.	Lisiecki	Tomasz	Luboń		1975	M40	8.	M (21.)	0:18:38 (20.)	0:43:56	04:23	0:43:54 (22)



Msc open	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
23.	Kubasiński	Arkadiusz	Mosina	EXACTUS Sport Team	1982	M25	10.	M (22.)	0:18:46 (23.)	0:43:59	04:23	0:43:57 (23)
24.	Marcinkowski	Krzysztof	Zakrzew	Biegacze Jarocin	1988	M25	11.	M (23.)	0:18:53 (25.)	0:44:35	04:27	0:44:32 (24)
25.	Błaszczak	Jacek	Mosina	Mosina biega / Adrenalina Fitness	1979	M25	12.	M (24.)	0:18:53 (26.)	0:44:54	04:29	0:44:49 (25)
26.	Kmieć	Leszek	Śrem		1977	M25	13.	M (25.)	0:18:46 (22.)	0:45:07	04:30	0:45:06 (26)
27.	Król	Konrad	Poznań		1974	M40	9.	M (26.)	0:19:14 (33.)	0:45:14	04:31	0:45:11 (27)
28.	Noculak	Michał	Luboń	angloprojekt.pl	1979	M25	14.	M (27.)	0:19:26 (39.)	0:45:21	04:32	0:45:15 (28)
29.	Kluszczak	Krzysztof	Poznań		1980	M25	15.	M (28.)	0:19:00 (28.)	0:45:21	04:32	0:45:21 (29)
30.	Maik	Piotr	Dopiewo	SPRINT Dopiewo	1978	M25	16.	M (29.)	0:19:05 (30.)	0:45:29	04:32	0:45:28 (30)
31.	PAPRZYCKI	RAFAŁ	Poznań	Maratończyk Poznań	1976	M40	10.	M (30.)	0:19:03 (29.)	0:45:37	04:33	0:45:37 (31)
32.	Lipowicz	Łukasz	Szczytniki		1976	M40	11.	M (31.)	0:19:24 (38.)	0:45:44	04:34	0:45:43 (32)
33.	Kuster	Agnieszka	Komorniki	KGB Grzmot Komorniki	1973	K40		K (2.)	0:19:30 (41.)	0:45:53	04:35	0:45:52 (34)
34.	Waligóra	Piotr	Luboń		1976	M40	12.	M (32.)	0:19:26 (40.)	0:45:55	04:35	0:45:49 (33)
35.	Rejek	Wiesław	Krobia		1955	M55	1.	M (33.)	0:19:13 (31.)	0:46:06	04:36	0:46:03 (35)
36.	Gabryel	Marcin	Krosinko		1985	M25	17.	M (34.)	0:19:14 (32.)	0:46:10	04:37	0:46:08 (37)
37.	Jakubowski	Marcin	Poznań	Imperial Tobacco	1982	M25	18.	M (35.)	0:19:51 (51.)	0:46:11	04:37	0:46:05 (36)
38.	Dymek	Malwina	Chełst	Team Baryła	1996	K20		K (3.)	0:19:18 (34.)	0:46:17	04:37	0:46:16 (41)
39.	Dymarski	Robert	Mosina	Mosina biega	1980	M25	19.	M (36.)	0:18:57 (27.)	0:46:17	04:37	0:46:13 (40)
40.	Ptaszyński	Wojciech	Kościąn	TGV RUNNING TEAM	1966	M40	13.	M (37.)	0:19:43 (47.)	0:46:18	04:37	0:46:12 (39)
41.	Bokus	Eugeniusz	Kościąn	Imperial Tobacco	1963	M40	14.	M (38.)	0:19:50 (49.)	0:46:18	04:37	0:46:11 (38)
42.	Krell	Marcin	Witaszyce	Biegacze Jarocin	1985	M25	20.	M (39.)	0:19:34 (43.)	0:46:19	04:37	0:46:17 (42)
43.	Wieczorek	Łukasz	Szamotuły	KB Szamotuły	1984	M25	21.	M (40.)	0:19:18 (35.)	0:46:30	04:39	0:46:24 (43)
44.	Welter	Przemysła	Szamotuły	KB Szamotuły	1989	M25	22.	M (41.)	0:19:20 (36.)	0:46:33	04:39	0:46:27 (44)
45.	Wachowiak	Karol	Poznań		1977	M25	23.	M (42.)	0:19:51 (50.)	0:46:35	04:39	0:46:30 (46)
46.	Zbierajewski	Bartosz	Poznań		1979	M25	24.	M (43.)	0:19:36 (44.)	0:46:39	04:39	0:46:29 (45)
47.	Floraszek	Arkadiusz	Dąbrówka	Galopujące Floraszki	1972	M40	15.	M (44.)	0:19:44 (48.)	0:46:41	04:40	0:46:31 (47)



Msc open	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
48.	Iłowiecki	Dominik	Poznań	Natural Born Runners	1979	M25	25.	M (45.)	0:19:40 (46.)	0:46:52	04:41	0:46:48 (50)
49.	Bambrowicz	Miłosz	Jarocin	Imperial Tabacco	1992	M16	2.	M (46.)	0:20:41 (75.)	0:46:54	04:41	0:46:41 (48)
50.	zaremba	janusz	poznan	Biegajnia Poznań	1957	M55	2.	M (47.)	0:19:33 (42.)	0:47:06	04:42	0:47:03 (51)
51.	Kaczmarek	Krzysztof	Babimost	Babimojski Klub Biegowy Bakcyl	1975	M40	16.	M (48.)	0:20:59 (86.)	0:47:09	04:42	0:46:44 (49)
52.	Nowaczyk	Piotr	Środa Wlkp.	Polonia Środa	1977	M25	26.	M (49.)	0:19:36 (45.)	0:47:15	04:43	0:47:12 (53)
53.	Ciesiółka	Robert	Głogów		1992	M16	3.	M (50.)	0:20:09 (56.)	0:47:17	04:43	0:47:15 (54)
54.	Sznajder	Maciej	Komorniki	KGB Grzmot Komorniki	1972	M40	17.	M (51.)	0:19:58 (53.)	0:47:19	04:43	0:47:15 (55)
55.	Loba	Kamil	Dopiewo	RAWA TEAM	1983	M25	27.	M (52.)	0:20:19 (59.)	0:47:24	04:44	0:47:04 (52)
56.	Sikora	Przemysła	Poznań		1981	M25	28.	M (53.)	0:20:29 (66.)	0:47:28	04:44	0:47:19 (56)
57.	Cichy	Michał	Wolsztyn	Wolsztyńska Akademia Biegowa	1971	M40	18.	M (54.)	0:20:24 (62.)	0:47:28	04:44	0:47:20 (57)
58.	Paczkowski	Gerard	Stęszew	Drużyna Szpiku / Team Aktywny	1976	M40	19.	M (55.)	0:19:22 (37.)	0:47:33	04:45	0:47:26 (58)
59.	Hernik	Krzysztof	Poznań	Hernik Team	1966	M40	20.	M (56.)	0:20:20 (60.)	0:47:38	04:45	0:47:34 (60)
60.	Kołecka	Patrycja	Poznań	Blue Sky Travel	1977	K25	1.	K (4.)	0:20:19 (58.)	0:47:41	04:46	0:47:39 (61)
61.	Smogulecki	Michał	Mosina	Mosina biega	1994	M16	4.	M (57.)	0:20:56 (84.)	0:47:48	04:46	0:47:28 (59)
62.	Nowak	Arkadiusz	Głogów		1991	M25	29.	M (58.)	0:20:10 (57.)	0:47:53	04:47	0:47:52 (62)
63.	Wengierek	Maria	Poznań		1993	K20	1.	K (5.)	0:20:28 (65.)	0:47:58	04:47	0:47:55 (63)
64.	Wieczorkowski	Władysław	Poznań		1956	M55	3.	M (59.)	0:20:06 (55.)	0:48:11	04:49	0:48:09 (66)
65.	Rajewicz	Krzysztof	Puszczykowo	Imperial Tobacco	1974	M40	21.	M (60.)	0:20:27 (63.)	0:48:13	04:49	0:48:09 (65)
66.	Michałowski	Jakub	Poznań	Michałki Team	1980	M25	30.	M (61.)	0:19:56 (52.)	0:48:23	04:50	0:48:22 (69)
67.	Grzelka	Tomasz	Śrem		1978	M25	31.	M (62.)	0:20:40 (74.)	0:48:25	04:50	0:48:21 (68)
68.	Szolek	Bartosz	Śrem		1988	M25	32.	M (63.)	0:20:38 (72.)	0:48:26	04:50	0:48:23 (70)
69.	Binkowski	Marcin	Mosina	Pajązek	1973	M40	22.	M (64.)	0:20:22 (61.)	0:48:28	04:50	0:48:10 (67)
70.	Jałowska	Magdalena	Poznań	Maratończyk Poznań	1977	K25	2.	K (6.)	0:19:59 (54.)	0:48:34	04:51	0:48:32 (71)
71.	Draber	Piotr	Poznań		1991	M25	33.	M (65.)	0:20:37 (71.)	0:48:42	04:52	0:48:38 (72)
72.	Czerniecka	Marta	Komorniki	KGB Grzmot Komorniki	1979	K25	3.	K (7.)	0:20:36 (70.)	0:48:54	04:53	0:48:52 (73)



Msc open	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
73.	Petluszewski	Edwin	Szprotawa		1984	M25	34.	M (66.)	0:20:40 (73.)	0:49:02	04:54	0:48:08 (64)
74.	Malicki	Piotr	Poznań		1979	M25	35.	M (67.)	0:21:08 (91.)	0:49:03	04:54	0:48:56 (74)
75.	Żak	Tomasz	Śrem		1987	M25	36.	M (68.)	0:20:46 (77.)	0:49:31	04:57	0:49:03 (75)
76.	Półczyński	Paweł	Poznań	Marago Fit Team	1986	M25	37.	M (69.)	0:20:33 (67.)	0:49:31	04:57	0:49:23 (76)
77.	Zakrzewski	Krzysztof	Pałędzie	3:33 TEAM	1971	M40	23.	M (70.)	0:20:52 (80.)	0:49:34	04:57	0:49:26 (78)
78.	Kaczmarek	Michał	Poznań	LUVENA	2000	M16	5.	M (71.)	0:21:08 (90.)	0:49:36	04:57	0:49:23 (77)
79.	Jędraszczak	Marek	Poznań		1960	M55	4.	M (72.)	0:21:48 (109.)	0:49:41	04:58	0:49:38 (80)
80.	Krowicka	Dorota	Wrocław	WKB Piast Wrocław	1969	K40	1.	K (8.)	0:20:27 (64.)	0:49:43	04:58	0:49:40 (82)
81.	Kańduła	Grzegorz	Poznań	TKD Szakal Jeżyce Runners	1981	M25	38.	M (73.)	0:21:17 (94.)	0:49:44	04:58	0:49:40 (83)
82.	Maćkowiak	Jan	Komorniki		1966	M40	24.	M (74.)	0:21:27 (100.)	0:49:48	04:58	0:49:39 (81)
83.	Koska	Sławomir	czempień		1978	M25	39.	M (75.)	0:21:04 (87.)	0:49:49	04:58	0:49:34 (79)
84.	Wierzejewski	Dawid	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1985	M25	40.	M (76.)	0:21:05 (89.)	0:49:52	04:59	0:49:45 (86)
85.	Wróbel	Artur	Nochowo		1974	M40	25.	M (77.)	0:21:22 (96.)	0:49:52	04:59	0:49:42 (85)
86.	Fenrych	Robert	Poznań	Imperial Tabacco	1973	M40	26.	M (78.)	0:21:11 (93.)	0:49:55	04:59	0:49:41 (84)
87.	Piechnik	Tomasz	Mosina	Mosina biega	1980	M25	41.	M (79.)	0:21:26 (99.)	0:49:58	04:59	0:49:47 (87)
88.	Zenker	Szymon	Witaszyce	Biegacze Jarocin	1983	M25	42.	M (80.)	0:20:34 (69.)	0:49:58	04:59	0:49:55 (90)
89.	Jankowiak	Krzysztof	Krosinko	Marco Team	1978	M25	43.	M (81.)	0:20:52 (79.)	0:49:59	04:59	0:49:54 (89)
90.	Jasiak	Przemysła	Krosno		1991	M25	44.	M (82.)	0:20:52 (81.)	0:50:03	05:00	0:49:56 (91)
91.	Marek	Marcin	Poznań		1980	M25	45.	M (83.)	0:22:04 (113.)	0:50:22	05:02	0:49:49 (88)
92.	Zajączkowski	Zbigniew	Komorniki	Mamy-Biegamy	1981	M25	46.	M (84.)	0:20:54 (82.)	0:50:30	05:03	0:49:56 (92)
93.	Zgoła	Przemysła	Lusówko	WUEF CLUB Decathlon Swadzim	1971	M40	27.	M (85.)	0:20:51 (78.)	0:50:32	05:03	0:50:24 (95)
94.	Wiatrowski	Marcin	Poznań		1981	M25	47.	M (86.)	0:22:02 (111.)	0:50:35	05:03	0:50:03 (94)
95.	Smug	Marcin	Mosina		1989	M25	48.	M (87.)	0:21:22 (98.)	0:50:39	05:03	0:49:56 (93)
96.	Budna	Izabela	Głuchowo	KGB Grzmot Komorniki	1973	K40	2.	K (9.)	0:20:54 (83.)	0:50:40	05:04	0:50:38 (96)
97.	Chojnacki	Ryszard	Wrocław	WKB Piast Wrocław	1947	M65+	1.	M (88.)	0:21:22 (97.)	0:50:45	05:04	0:50:43 (97)



Msc open	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
98.	Cetner	Magdalena	Poznań	Maratończyk Poznań	1973	K40	3.	K (10.)	0:20:44 (76.)	0:50:56	05:05	0:50:54 (99)
99.	Budziszewski	Damian	Luboń	LKB	1983	M25	49.	M (89.)	0:20:57 (85.)	0:50:56	05:05	0:50:52 (98)
100.	Paluszkiewicz	Rafał	Luboń	SPP Team	1976	M40	28.	M (90.)	0:21:10 (92.)	0:51:01	05:06	0:50:55 (100)
101.	Tomczykowski	Radosław	Wrzesnia		1972	M40	29.	M (91.)	0:21:56 (110.)	0:51:08	05:06	0:50:57 (101)
102.	Chmielewski	Mikołaj	Mosina		1983	M25	50.	M (92.)	0:21:28 (101.)	0:51:14	05:07	0:51:04 (102)
103.	Waraczewski	Tomasz	Gniezno	Harpagan Gniezno	1990	M25	51.	M (93.)	0:22:14 (120.)	0:51:27	05:08	0:51:15 (105)
104.	Padła	Łukasz	Luboń	SPP Team	1983	M25	52.	M (94.)	0:21:34 (103.)	0:51:31	05:09	0:51:25 (108)
105.	Sroka	Maciej	Puszczykowo		1978	M25	53.	M (95.)	0:21:32 (102.)	0:51:33	05:09	0:51:23 (106)
106.	Garbacki	Łukasz	Poznań		1988	M25	54.	M (96.)	0:23:00 (149.)	0:51:44	05:10	0:51:06 (104)
107.	Wilk	Daniel	Krzyż Wlkp.	Klub Biegacza	1972	M40	30.	M (97.)	0:23:07 (152.)	0:51:50	05:11	0:51:25 (107)
108.	Grzegorz	Sebastian	Kościan		1976	M40	31.	M (98.)	0:22:23 (125.)	0:51:52	05:11	0:51:04 (103)
109.	Cieślak	Sebastian	Śrem	Team PIF	1988	M25	55.	M (99.)	0:21:05 (88.)	0:51:56	05:11	0:51:50 (113)
110.	Tomczyk	Stanisław	Puszczykowo		1962	M40	32.	M (100.)	0:22:20 (122.)	0:51:56	05:11	0:51:44 (110)
111.	Jarosz	Michał	Dąbrówka	Imperial Tabacco	1983	M25	56.	M (101.)	0:21:42 (106.)	0:51:58	05:11	0:51:45 (111)
112.	JARCZYŃSKA	ANNA	MOSINA	Mosina biega	1976	K40	4.	K (11.)	0:21:39 (105.)	0:51:59	05:11	0:51:54 (114)
113.	Dulał	Piotr	KOMORNIKI		1967	M40	33.	M (102.)	0:22:15 (121.)	0:52:04	05:12	0:51:49 (112)
114.	Pokotycki	Denis	Kostrzyn nad Odrą	Otomo STP / Programa.pl	1990	M25	57.	M (103.)	0:22:51 (140.)	0:52:07	05:12	0:51:29 (109)
115.	Staśkiewicz	Martyna	Gniezno		1997	K20	2.	K (12.)	0:21:47 (107.)	0:52:09	05:12	0:52:05 (117)
116.	Gawron	Paweł	Posada	niezrzeszony	1961	M55	5.	M (104.)	0:22:09 (116.)	0:52:20	05:14	0:52:13 (119)
117.	Przytocki	Marek	Luboń	CPR Poznań	1976	M40	34.	M (105.)	0:22:20 (123.)	0:52:22	05:14	0:52:04 (116)
118.	Rajch	Leszek	Września		1982	M25	58.	M (106.)	0:22:13 (119.)	0:52:24	05:14	0:52:12 (118)
119.	Piwecki	Maciej	Sady		1976	M40	35.	M (107.)	0:22:09 (115.)	0:52:25	05:14	0:52:01 (115)
120.	Błaszka	Roman	Luboń	LUVENA	1958	M55	6.	M (108.)	0:21:18 (95.)	0:52:25	05:14	0:52:17 (120)
121.	Ptak	Jarosław	Luboń		1973	M40	36.	M (109.)	0:22:11 (117.)	0:52:34	05:15	0:52:28 (122)
122.	Palmowska	Magdalena	Poznań		1989	K25	4.	K (13.)	0:21:47 (108.)	0:52:35	05:15	0:52:30 (123)



Msc open	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
123.	Pakulska	Magdalena	Poznań	Blue Sky Travel	1976	K40	5.	K (14.)	0:22:38 (133.)	0:52:39	05:15	0:52:31 (124)
124.	Kowalczyk	Ewelina	Luboń	RDK Serwis Biega	1976	K40	6.	K (15.)	0:22:32 (130.)	0:52:45	05:16	0:52:38 (128)
125.	Woźny	Radosław	WOLSZTYN		1987	M25	59.	M (110.)	0:23:31 (163.)	0:52:47	05:16	0:52:28 (121)
126.	Frąckowiak	Adam	Poznań	Jeżyce Biegają	1978	M25	60.	M (111.)	0:21:35 (104.)	0:52:49	05:16	0:52:33 (126)
127.	Stępień	Magdalena	Grodzisk	Grodziski Klub Biegacza	1987	K25	5.	K (16.)	0:22:28 (128.)	0:52:52	05:17	0:52:34 (127)
128.	Kryszak	Adam	Skórzewo	Imperial Tabacco	1987	M25	61.	M (112.)	0:22:26 (127.)	0:52:56	05:17	0:52:42 (129)
129.	FRAŃSKI	ŁUKASZ	NOWY TOMYŚL	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL;	1976	M40	37.	M (113.)	0:22:31 (129.)	0:52:57	05:17	0:52:31 (125)
130.	Przyborowski	Mieczysław	Poznań	REMET TEAM	1959	M55	7.	M (114.)	0:22:22 (124.)	0:53:00	05:18	0:52:47 (131)
131.	Tomczak	Mariusz	Mosina		1972	M40	38.	M (115.)	0:22:08 (114.)	0:53:01	05:18	0:52:43 (130)
132.	Majewski	Radosław	Poznań	Night Runners	1979	M25	62.	M (116.)	0:22:26 (126.)	0:53:17	05:19	0:53:01 (133)
133.	Hanysz	Magdalena	Koziegłowy		1978	K25	6.	K (17.)	0:22:34 (131.)	0:53:20	05:20	0:53:00 (132)
134.	Bakun	Adam	Złocieniec	Night Runners	1981	M25	63.	M (117.)	0:22:54 (144.)	0:53:22	05:20	0:53:10 (134)
135.	Waraczewski	Paweł	Gniezno	Harpagan Gniezno	1990	M25	64.	M (118.)	0:23:03 (150.)	0:53:26	05:20	0:53:15 (135)
136.	Ratajczak	Dariusz	Dolsk	night runners Dolsk	1972	M40	39.	M (119.)	0:22:56 (146.)	0:53:28	05:20	0:53:15 (136)
137.	KUPCZYK	RAFAŁ	Rawicz	Rozbiegany Rawicz	1980	M25	65.	M (120.)	0:20:34 (68.)	0:53:32	05:21	0:53:28 (139)
138.	Rataj	Zuzanna	Poznań	kobiety biegają	1986	K25	7.	K (18.)	0:22:35 (132.)	0:53:32	05:21	0:53:25 (138)
139.	Mendrala	Adam	Poznań		1973	M40	40.	M (121.)	0:22:03 (112.)	0:53:44	05:22	0:53:37 (140)
140.	Tabaczka	Piotr	Tarnowo Podgórne	WUEF CLUB Decathlon Swadzim	1975	M40	41.	M (122.)	0:22:52 (141.)	0:53:52	05:23	0:53:19 (137)
141.	Błaszak	Piotr	Stęszew		1972	M40	42.	M (123.)	0:22:47 (138.)	0:53:57	05:23	0:53:41 (141)
142.	Kubiak	Mateusz	Komorniki		1981	M25	66.	M (124.)	0:22:43 (137.)	0:54:00	05:24	0:53:51 (144)
143.	Majewski	Wiesław	Komorniki	KGB Grzmot Komorniki	1973	M40	43.	M (125.)	0:22:56 (148.)	0:54:03	05:24	0:53:47 (143)
144.	Stojek	Piotr	Komorniki	KGB Grzmot Komorniki	1980	M25	67.	M (126.)	0:22:55 (145.)	0:54:21	05:26	0:54:06 (146)
145.	Schmidt	Michał	KOMORNIKI	KGB Grzmot Komorniki	1980	M25	68.	M (127.)	0:22:53 (142.)	0:54:21	05:26	0:54:07 (147)
146.	Bocian	Paweł	Komorniki		1976	M40	44.	M (128.)	0:22:43 (136.)	0:54:29	05:26	0:54:22 (151)
147.	Adamczewski	Jakub	Poznań	Night Runners	1988	M25	69.	M (129.)	0:23:35 (167.)	0:54:31	05:27	0:53:43 (142)



Msc open	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
148.	Grzybek	Artur	Luboń	Forteca	1973	M40	45.	M (130.)	0:23:07 (153.)	0:54:31	05:27	0:54:19 (150)
149.	Framski	Tomasz	Poznań	brak klubu	1976	M40	46.	M (131.)	0:23:08 (154.)	0:54:33	05:27	0:54:31 (155)
150.	Domański	Roman	Swarzędz		1977	M25	70.	M (132.)	0:22:56 (147.)	0:54:37	05:27	0:54:27 (152)
151.	Pertek	Maciej	Czarnków		1984	M25	71.	M (133.)	0:23:30 (161.)	0:54:37	05:27	0:54:12 (148)
152.	PRZYWECKI	LECH	Kościan	KOŚCIAN TEAM / KP PSP Rawicz	1971	M40	47.	M (134.)	0:22:53 (143.)	0:54:39	05:27	0:54:27 (153)
153.	Okriak	Szymon	Batorowo		1981	M25	72.	M (135.)	0:22:12 (118.)	0:54:41	05:28	0:54:17 (149)
154.	Redlich	Adam	Nowy Tomyśl		1981	M25	73.	M (136.)	0:22:42 (135.)	0:54:43	05:28	0:54:04 (145)
155.	Dutkowiak	Aleksandra	Poznań	Piątkowo na Biegowo	1981	K25	8.	K (19.)	0:23:15 (156.)	0:54:45	05:28	0:54:30 (154)
156.	Tobis	Marek	Poznań	Markowe bieganie	1961	M55	8.	M (137.)	0:22:49 (139.)	0:54:48	05:28	0:54:40 (157)
157.	Niedbalski	Marcin	Poznań		1981	M25	74.	M (138.)	0:24:26 (199.)	0:54:53	05:29	0:54:32 (156)
158.	Mrugalska	Liliana	Borek Wlkp	NETBOX BIEGA	1991	K25	9.	K (20.)	0:23:41 (171.)	0:54:54	05:29	0:54:44 (158)
159.	Czeska	Karolina	Mosina	Mosina biega	1990	K25	10.	K (21.)	0:23:32 (165.)	0:55:05	05:30	0:54:49 (160)
160.	Kamiński	Jacek	Poznań	Luboński Klub Biegacza	1965	M40	48.	M (139.)	0:23:50 (175.)	0:55:10	05:31	0:54:44 (159)
161.	Modzelewski	Piotr	Tarnowo Podgórne	BIEG LWA	1969	M40	49.	M (140.)	0:23:24 (158.)	0:55:13	05:31	0:54:59 (161)
162.	Czarnecka	Sylwia	Mosina	EXACTUS Sport Team	1984	K25	11.	K (22.)	0:24:11 (186.)	0:55:27	05:32	0:55:02 (162)
163.	Jarczyński	Radosław	Mosina	Mosina biega	1978	M25	75.	M (141.)	0:22:40 (134.)	0:55:32	05:33	0:55:15 (163)
164.	Łykowski	Piotr	Komorniki	KGB Grzmot Komorniki	1985	M25	76.	M (142.)	0:23:06 (151.)	0:55:47	05:34	0:55:33 (166)
165.	Pochylski	Dominik	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1972	M40	50.	M (143.)	0:24:01 (179.)	0:55:50	05:35	0:55:23 (164)
166.	Mielnik	Katarzyna	poznan		1986	K25	12.	K (23.)	0:24:25 (198.)	0:56:00	05:36	0:55:29 (165)
167.	Kubasiński	Sebastian	Komorniki		1985	M25	77.	M (144.)	0:23:35 (168.)	0:56:08	05:36	0:55:57 (171)
168.	Putowska	Małgorzata	Mosina	Mosina biega	1962	K40	7.	K (24.)	0:23:38 (170.)	0:56:13	05:37	0:56:04 (176)
169.	Adamczak	Joanna	Szamotuły	KB Szamotuły	1985	K25	13.	K (25.)	0:24:06 (181.)	0:56:14	05:37	0:55:43 (167)
170.	Andrzejewska	Barbara	Mosina	Mosina biega	1974	K40	8.	K (26.)	0:23:14 (155.)	0:56:14	05:37	0:55:57 (170)
171.	Łakoma	Paulina	Poznań		1987	K25	14.	K (27.)	0:23:44 (172.)	0:56:15	05:37	0:56:06 (177)
172.	Siwiński	Witold	Plewiska		1981	M25	78.	M (145.)	0:23:48 (173.)	0:56:20	05:38	0:55:47 (168)



Msc open	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
173.	Spychała	Sławomir	Sapowice, gm.	Imperial Tobacco	1966	M40	51.	M (146.)	0:23:36 (169.)	0:56:23	05:38	0:56:16 (179)
174.	Kaniewski	Mateusz	Poznań		1987	M25	79.	M (147.)	0:24:12 (189.)	0:56:27	05:38	0:55:52 (169)
175.	SIEJAK	PIOTR	mosina	MAMY BIEGAMY-WSPARCIE	1979	M25	80.	M (148.)	0:23:30 (162.)	0:56:30	05:39	0:56:25 (182)
176.	Kosiedowski	Wojtek	Poznań	Bractwo Biegowe BGK	1979	M25	81.	M (149.)	0:23:58 (178.)	0:56:30	05:39	0:56:01 (174)
177.	Kocik	Przemysła	Buk	Bukowski Klub Biegacza	1988	M25	82.	M (150.)	0:24:24 (197.)	0:56:33	05:39	0:55:57 (172)
178.	Kamiński	Mateusz	Poznań	Imperial Tabacco	1988	M25	83.	M (151.)	0:24:12 (188.)	0:56:36	05:39	0:56:17 (180)
179.	Burdajewicz	Magdalena	Mosina	Pajęczek	1980	K25	15.	K (28.)	0:24:01 (180.)	0:56:40	05:40	0:56:08 (178)
180.	Nowicka-Błaszczuk	Izabela	Mosina	Mosina biega / Adrenalina Fitness	1980	K25	16.	K (29.)	0:24:53 (221.)	0:56:42	05:40	0:56:23 (181)
181.	Skorupinski	Piotr	Poznań		1983	M25	84.	M (152.)	0:24:13 (190.)	0:56:45	05:40	0:56:01 (173)
182.	Grzybek	Bartosz	Lubon		1978	M25	85.	M (153.)	0:23:35 (166.)	0:56:53	05:41	0:56:41 (183)
183.	Wyżuj-Rogalska	Ania	Buk	Bukowski Klub Biegacza	1980	K25	17.	K (30.)	0:24:26 (201.)	0:56:54	05:41	0:56:04 (175)
184.	Kasprowicz	Marta	Poznań		1991	K25	18.	K (31.)	0:23:52 (176.)	0:57:00	05:42	0:56:53 (187)
185.	Wiśniewska	Anna	Poznań	Zielona Żabka Team	1982	K25	19.	K (32.)	0:23:50 (174.)	0:57:08	05:42	0:57:03 (191)
186.	Szpakowski	Marcin	Poznań	Supersportowy Team	1982	M25	86.	M (154.)	0:23:58 (177.)	0:57:13	05:43	0:56:47 (184)
187.	Lewandowski	Marek	Luboń		1958	M55	9.	M (155.)	0:24:10 (185.)	0:57:14	05:43	0:56:54 (188)
188.	Miętkiewski	Miłosz	Poznań		1982	M25	87.	M (156.)	0:24:21 (193.)	0:57:15	05:43	0:56:59 (189)
189.	Chmielewska	Marta	Wiry		1976	K40	9.	K (33.)	0:24:22 (194.)	0:57:17	05:43	0:57:04 (193)
190.	Szajdak	Ada	Szamotuły	KB Szamotuły	1989	K25	20.	K (34.)	0:24:26 (200.)	0:57:21	05:44	0:56:52 (186)
191.	Fik	Joanna	Szamotuły	KB Szamotuły	1978	K25	21.	K (35.)	0:24:24 (196.)	0:57:21	05:44	0:56:50 (185)
192.	Waraczewski	Andrzej	Gniezno	Harpagan Gniezno	1962	M40	52.	M (157.)	0:24:10 (184.)	0:57:24	05:44	0:57:04 (192)
193.	Klebaniuk	Agnieszka	Daszewice		1971	K40	10.	K (36.)	0:23:32 (164.)	0:57:32	05:45	0:57:24 (198)
194.	Fajfer	Jacek	Swarzędz		1960	M55	10.	M (158.)	0:23:25 (159.)	0:57:32	05:45	0:57:23 (197)
195.	Łoboda	Mariusz	Poznań		1953	M55	11.	M (159.)	0:24:14 (192.)	0:57:37	05:45	0:57:31 (199)
196.	ROZALCZYK	KRZYSZT	WRZEŚNIA		1984	M25	88.	M (160.)	0:24:08 (182.)	0:57:41	05:46	0:57:21 (196)
197.	Gocyla	Dariusz	Poznań	DARZYBÓRUNNER-ska	1966	M40	53.	M (161.)	0:24:13 (191.)	0:57:47	05:46	0:57:15 (194)



Msc open	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
198.	Walczak	Piotr	Czapury		1972	M40	54.	M (162.)	0:24:30 (203.)	0:57:50	05:47	0:57:00 (190)
199.	Pękalska	Marta	Poznan	marta-gotuje.pl	1986	K25	22.	K (37.)	0:24:22 (195.)	0:57:59	05:47	0:57:42 (203)
200.	Biały	Bartek	Witobel		1986	M25	89.	M (163.)	0:24:45 (214.)	0:58:00	05:48	0:57:37 (201)
201.	Augustyniak	Rafał	Stęszew		1985	M25	90.	M (164.)	0:24:36 (209.)	0:58:03	05:48	0:57:20 (195)
202.	Brzezińska	Małgorzata	Wolsztyn	Wolsztyńska Akademia Biegowa	1974	K40	11.	K (38.)	0:24:52 (220.)	0:58:04	05:48	0:57:39 (202)
203.	Jarczyńska	Karolina	Mosina	Mosina biega	1980	K25	23.	K (39.)	0:24:55 (225.)	0:58:10	05:49	0:57:52 (204)
204.	Zagozda	Tomasz	Luboń	luboń	1961	M55	12.	M (165.)	0:24:30 (205.)	0:58:15	05:49	0:57:55 (206)
205.	Czeski	Wojciech	Mosina	Mosina biega	1987	M25	91.	M (166.)	0:24:52 (219.)	0:58:16	05:49	0:58:00 (208)
206.	Kośmider	Mariusz	Wronczyn		1979	M25	92.	M (167.)	0:24:41 (212.)	0:58:19	05:49	0:57:34 (200)
207.	Stachowska	Marta	Kamionki	dogotowania.pl	1988	K25	24.	K (40.)	0:24:54 (223.)	0:58:23	05:50	0:58:03 (210)
208.	Stasik	Magdalena	Babimost	Babimojski Klub Biegowy - Bakcyl	1978	K25	25.	K (41.)	0:24:31 (206.)	0:58:30	05:51	0:58:06 (211)
209.	Stasik	Leszek	Babimost	Babimojski Klub Biegowy - Bakcyl	1978	M25	93.	M (168.)	0:24:33 (208.)	0:58:30	05:51	0:58:06 (212)
210.	Miazgowicz	Justyna	Koziegłowy	Mamy - Biegamy	1978	K25	26.	K (42.)	0:24:48 (217.)	0:58:31	05:51	0:57:59 (207)
211.	Wawrzyniak	Mateusz	Poznań		1981	M25	94.	M (169.)	0:24:47 (216.)	0:58:33	05:51	0:57:54 (205)
212.	Kańduła	Klaudia	Poznań	TKD Szakal Jeżyce Runners	1980	K25	27.	K (43.)	0:24:41 (211.)	0:58:33	05:51	0:58:09 (213)
213.	Plewa	Adam	Buk	Bukowski Klub Biegaczka	1988	M25	95.	M (170.)	0:25:05 (232.)	0:58:35	05:51	0:58:00 (209)
214.	Drgas	Andrzej	LUBOŃ	MOTOR LUBOŃ TEAM	1955	M55	13.	M (171.)	0:24:43 (213.)	0:58:44	05:52	0:58:23 (214)
215.	Grocholewski	Leszek	LUBOŃ	MOTOR LUBOŃ TEAM	1963	M40	55.	M (172.)	0:24:40 (210.)	0:58:48	05:52	0:58:24 (216)
216.	Tomczyk	Maciej	Stęszew	TRZYNASTKA PLUS	1976	M40	56.	M (173.)	0:24:09 (183.)	0:58:49	05:52	0:58:43 (220)
217.	Zieliński	Piotr	Oborniki	Biegajnia Poznań	1978	M25	96.	M (174.)	0:24:59 (229.)	0:58:52	05:53	0:58:25 (217)
218.	Siuda	Klaudiusz	Luboń	Luboński Klub Biegacza	2000	M16	6.	M (175.)	0:23:26 (160.)	0:58:54	05:53	0:58:50 (223)
219.	Korytowski	Andrzej	Poznań	KGB Grzmot Komorniki	1972	M40	57.	M (176.)	0:24:12 (187.)	0:58:57	05:53	0:58:42 (219)
220.	Kozielski	Błażej	Oborniki		1982	M25	97.	M (177.)	0:24:57 (226.)	0:59:02	05:54	0:58:32 (218)
221.	Kołodziejczyk	Tomasz	Piła	Imperial Tobacco	1966	M40	58.	M (178.)	0:25:57 (261.)	0:59:10	05:55	0:58:24 (215)
222.	Bocian	Zbigniew	Poznań	2. Skrzydło Lotnictwa Taktycznego	1967	M40	59.	M (179.)	0:24:30 (204.)	0:59:13	05:55	0:58:51 (224)



Msc open	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
223.	Nowacki	Maciej	Swarzędz		1969	M40	60.	M (180.)	0:23:20 (157.)	0:59:14	05:55	0:58:56 (227)
224.	Suchacki	Michał	Tarnowo Podgórne	Imperial Tobacco	1989	M25	98.	M (181.)	0:25:14 (237.)	0:59:14	05:55	0:58:46 (222)
225.	Nowak	Piotr	Skórzewo		1974	M40	61.	M (182.)	0:24:57 (227.)	0:59:16	05:55	0:58:55 (226)
226.	Matysiak	Alicja	Poznań		1978	K25	28.	K (44.)	0:24:58 (228.)	0:59:18	05:55	0:59:04 (229)
227.	Misiuda	Sebastian	Poznań		1981	M25	99.	M (183.)	0:25:39 (247.)	0:59:23	05:56	0:58:54 (225)
228.	Ruta	Jolanta	Komorniki		1972	K40	12.	K (45.)	0:25:14 (238.)	0:59:26	05:56	0:59:06 (230)
229.	Ciesielski	Jarosław	Poznań	Imperial Tobacco	1968	M40	62.	M (184.)	0:25:29 (242.)	0:59:32	05:57	0:58:44 (221)
230.	Gidaszewska	Marta	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1987	K25	29.	K (46.)	0:25:10 (236.)	0:59:32	05:57	0:59:01 (228)
231.	Bajer	Anna	Tarnowo Podgórne	WUEF CLUB Decathlon Swadzim	1982	K25	30.	K (47.)	0:25:09 (235.)	0:59:44	05:58	0:59:13 (231)
232.	Tulińska-Całujek	Jolanta	Komorniki		1982	K25	31.	K (48.)	0:25:41 (249.)	0:59:46	05:58	0:59:20 (234)
233.	Kochan	Patrycja	Poznań	Speed Szuracz	1977	K25	32.	K (49.)	0:25:02 (230.)	0:59:51	05:59	0:59:18 (233)
234.	Przybył	Tomasz	Poznań	DęBIEC	1988	M25	100.	M (185.)	0:26:13 (268.)	0:59:54	05:59	0:59:14 (232)
235.	CYPRIAN	JAROSŁA	OPALENICA	OSP OPALENICA	1969	M40	63.	M (186.)	0:24:31 (207.)	0:59:55	05:59	0:59:33 (238)
236.	Krąpiec	Waldemar	Poznań		1962	M40	64.	M (187.)	0:25:04 (231.)	0:59:55	05:59	0:59:39 (240)
237.	Ciszak	Daria	POznań	kobiety biegają	1973	K40	13.	K (50.)	0:25:07 (234.)	0:59:56	05:59	0:59:38 (239)
238.	Rataj	Krzysztof	Poznań	SLA Polonia Bydgoszcz	1985	M25	101.	M (188.)	0:25:22 (240.)	1:00:00	06:00	0:59:53 (247)
239.	Czajkowski	Michał	Poznań	MamWybiegane	1975	M40	65.	M (189.)	0:26:03 (264.)	1:00:06	06:00	0:59:27 (235)
240.	Krajewska-Nadoln	Anna	Krosno		1978	K25	33.	K (51.)	0:24:54 (224.)	1:00:07	06:00	0:59:50 (245)
241.	Staszewski	Maciej	Dopiewo	RAWA TEAM	1991	M25	102.	M (190.)	0:25:06 (233.)	1:00:08	06:00	0:59:50 (243)
242.	Brudnicki	Robert	Mosina		1989	M25	103.	M (191.)	0:24:51 (218.)	1:00:10	06:01	0:59:28 (236)
243.	Janiak	Marcin	Komorniki		1976	M40	66.	M (192.)	0:25:36 (244.)	1:00:11	06:01	0:59:32 (237)
244.	Olejniczak	Piotr	Mosina	RAWA TEAM	1989	M25	104.	M (193.)	0:24:29 (202.)	1:00:15	06:01	0:59:57 (251)
245.	Kościelak	Michał	Koziegłowy		1977	M25	105.	M (194.)	0:24:53 (222.)	1:00:16	06:01	0:59:55 (249)
246.	Ptaszyńska	Anna	Kościan	TGV RUNNING TEAM	1970	K40	14.	K (52.)	0:25:43 (250.)	1:00:17	06:01	0:59:53 (246)
247.	KUJAWA	SZYMON	MOSINA	Parkrun Poznań	1983	M25	106.	M (195.)	0:26:09 (266.)	1:00:20	06:02	0:59:43 (241)



Msc open	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
248.	Szymendera	Krzysztof	Mosina	EXACTUS Sport Team	1984	M25	107.	M (196.)	0:26:03 (265.)	1:00:25	06:02	0:59:48 (242)
249.	Koralewski	Paweł	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1983	M25	108.	M (197.)	0:25:54 (259.)	1:00:26	06:02	0:59:57 (250)
250.	Kasprzak	Dawid	Śrem		1978	M25	109.	M (198.)	0:26:02 (263.)	1:00:28	06:02	0:59:58 (252)
251.	Pawłowski	Dariusz	Siekierki Wielkie	Speed Szurac	1974	M40	67.	M (199.)	0:24:47 (215.)	1:00:28	06:02	0:59:55 (248)
252.	Nowicki	Tomasz	Mosina	EXACTUS Sport Team	1976	M40	68.	M (200.)	0:25:34 (243.)	1:00:37	06:03	1:00:05 (253)
253.	Kompf	Magdalena	Luboń		1980	K25	34.	K (53.)	0:25:19 (239.)	1:00:41	06:04	1:00:22 (255)
254.	Pajor	Krzysztof	Swarzędz	Imperial Tobacco	1978	M25	110.	M (201.)	0:27:41 (309.)	1:00:46	06:04	0:59:50 (244)
255.	Danielczyk	Maria	Piaski	NETBOX BIEGA	1991	K25	35.	K (54.)	0:25:23 (241.)	1:00:47	06:04	1:00:37 (260)
256.	Czajka	Michał	Dopiewo		1981	M25	111.	M (202.)	0:25:46 (251.)	1:00:48	06:04	1:00:05 (254)
257.	Rutkowski	Lucjan	Trzcianka	ARCAN	1961	M55	14.	M (203.)	0:25:52 (256.)	1:00:50	06:05	1:00:24 (256)
258.	Woś	Klaudia	Stęszew		1995	K20	3.	K (55.)	0:25:58 (262.)	1:00:53	06:05	1:00:30 (259)
259.	Kaczmarek	Zuzanna	Poznań		1987	K25	36.	K (56.)	0:25:55 (260.)	1:01:01	06:06	1:00:25 (257)
260.	Wróblewski	Paweł	Poznań	KB Mania Poznań	1976	M40	69.	M (204.)	0:25:48 (252.)	1:01:03	06:06	1:00:38 (261)
261.	Walczak	Łukasz	Lusowo		1983	M25	112.	M (205.)	0:25:39 (245.)	1:01:08	06:06	1:00:40 (262)
262.	Wosik	Przemysła	Luboń	JKBH	1976	M40	70.	M (206.)	0:25:51 (255.)	1:01:19	06:07	1:00:26 (258)
263.	Majewska	Beata	Poznań		1976	K40	15.	K (57.)	0:26:15 (272.)	1:01:20	06:08	1:00:56 (264)
264.	Wachowiak	Artur	Poznań		1987	M25	113.	M (207.)	0:26:21 (275.)	1:01:21	06:08	1:00:45 (263)
265.	Kowalczyk	Dariusz	Luboń	RDK Serwis Biega	1974	M40	71.	M (208.)	0:26:25 (277.)	1:01:47	06:10	1:01:11 (266)
266.	Berłowski	Grzegorz	Szreniawa		1980	M25	114.	M (209.)	0:25:39 (246.)	1:01:55	06:11	1:01:41 (271)
267.	Misiuda	Dorota	Poznań	Druzyna Szpiku	1983	K25	37.	K (58.)	0:25:41 (248.)	1:01:55	06:11	1:01:28 (270)
268.	Majchrzak	Wojciech	Poznań	Imperial Tobacco	1990	M25	115.	M (210.)	0:27:50 (317.)	1:01:58	06:11	1:01:09 (265)
269.	Marciniak	Konrad	Komorniki		1988	M25	116.	M (211.)	0:26:36 (279.)	1:02:01	06:12	1:01:21 (267)
270.	Konieczny	Jacek	Mosina	Mosina biega	1975	M40	72.	M (212.)	0:27:03 (290.)	1:02:03	06:12	1:01:23 (268)
271.	Wekwert	Estera	Mosina	Mosina biega	1986	K25	38.	K (59.)	0:27:00 (288.)	1:02:03	06:12	1:01:23 (269)
272.	Baranowska	Monika	Kościan	Imperial Tobacco	1980	K25	39.	K (60.)	0:26:15 (271.)	1:02:10	06:13	1:01:47 (273)



Msc open	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
273.	Grzelka	Agata	Poznań		1987	K25	40.	K (61.)	0:25:51 (254.)	1:02:11	06:13	1:01:41 (272)
274.	Pertek	Radomir	Czarnków		1977	M25	117.	M (213.)	0:26:14 (270.)	1:02:13	06:13	1:01:48 (274)
275.	Malicka	Kasia	Luboń		1982	K25	41.	K (62.)	0:25:52 (257.)	1:02:21	06:14	1:02:12 (281)
276.	Kegel	Karolina	Poznań	kobiety biegają/ kobietybiegaja.pl	1984	K25	42.	K (63.)	0:26:41 (284.)	1:02:26	06:14	1:01:57 (277)
277.	Bednarek	Aneta	Poznań	KobietyBiegaja.pl	1977	K25	43.	K (64.)	0:26:40 (283.)	1:02:26	06:14	1:01:57 (278)
278.	Dydymski	JACEK	PSARSKIE	wiocha biega	1974	M40	73.	M (214.)	0:26:18 (274.)	1:02:39	06:15	1:02:08 (280)
279.	Grześ	Marek	Śrem	Runner's Power	1958	M55	15.	M (215.)	0:27:13 (293.)	1:02:41	06:16	1:01:51 (275)
280.	SEMMLER	KASIA	TUCHORZA		1980	K25	44.	K (65.)	0:27:05 (291.)	1:02:42	06:16	1:01:51 (276)
281.	Siekierski	Marek	Poznań		1953	M55	16.	M (216.)	0:26:44 (285.)	1:02:48	06:16	1:02:16 (282)
282.	Makowski	Janusz	Poznań	Night Runners	1953	M55	17.	M (217.)	0:27:39 (307.)	1:02:51	06:17	1:02:04 (279)
283.	Jerzyk	Monika	Poznan		1981	K25	45.	K (66.)	0:28:11 (327.)	1:03:04	06:18	1:02:37 (286)
284.	Kaczmarek	Marcin	Rosnówko	WILK Z ROSNÓWKA	1978	M25	118.	M (218.)	0:27:15 (294.)	1:03:04	06:18	1:02:30 (284)
285.	Gawęcka	Paulina	Luboń	PZU Sport Team	1975	K40	16.	K (67.)	0:25:53 (258.)	1:03:06	06:18	1:02:47 (287)
286.	Pieńkowski	Patryk	Poznań		1979	M25	119.	M (219.)	0:26:14 (269.)	1:03:08	06:18	1:02:17 (283)
287.	Bednarek	Arkadiusz	Poznań	KB Katorżnik Murowana Goślina	1977	M25	120.	M (220.)	0:27:26 (299.)	1:03:11	06:19	1:02:36 (285)
288.	Kaczmarek	Julia	Huta	Night Runners	1994	K20	4.	K (68.)	0:26:39 (281.)	1:03:23	06:20	1:03:02 (288)
289.	Malik	Karol	Mosina	Mosina biega	1981	M25	121.	M (221.)	0:26:11 (267.)	1:03:52	06:23	1:03:37 (292)
290.	Kotecka	Anna	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1982	K25	46.	K (69.)	0:26:39 (282.)	1:03:57	06:23	1:03:27 (289)
291.	Paszkwicz	Barbara	Kurza Góra	TGV RUNNING TEAM	1981	K25	47.	K (70.)	0:26:37 (280.)	1:03:58	06:23	1:03:33 (290)
292.	Oleśków-Szłapka	Joanna	Plewiska	Mamy-Biegamy	1977	K25	48.	K (71.)	0:26:29 (278.)	1:04:10	06:25	1:03:49 (294)
293.	Wojciechowski	Dariusz	Krosno		1978	M25	122.	M (222.)	0:28:04 (326.)	1:04:23	06:26	1:03:36 (291)
294.	Salita	Lech	Gniezno	Altom Gniezno	1960	M55	18.	M (223.)	0:27:47 (315.)	1:04:29	06:26	1:04:07 (297)
295.	Barełkowska	Katarzyna	Poznań	Nigh Runners	1972	K40	17.	K (72.)	0:27:39 (308.)	1:04:33	06:27	1:03:47 (293)
296.	Gocyla	Marcin	Poznań		1995	M16	7.	M (224.)	0:27:24 (295.)	1:04:36	06:27	1:04:02 (296)
297.	Wencel	Piotr	Konarzewo		1946	M65+	2.	M (225.)	0:25:49 (253.)	1:04:44	06:28	1:04:41 (301)



Msc open	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
298.	Niespodziana -	Małgorzata	Swarzędz		1982	K25	49.	K (73.)	0:26:18 (273.)	1:04:46	06:28	1:04:26 (300)
299.	Krauze	Inka	Luboń	Natural Born Runners	1978	K25	50.	K (74.)	0:27:44 (312.)	1:04:48	06:28	1:04:01 (295)
300.	Brzezińska	Anna	Poznań		1983	K25	51.	K (75.)	0:27:13 (292.)	1:04:58	06:29	1:04:24 (299)
301.	Kaczmarek	Małgorzata	Luboń		1984	K25	52.	K (76.)	0:27:32 (301.)	1:05:06	06:30	1:04:18 (298)
302.	Piela	Natalia	Poznań	Maratończyk Poznań	1980	K25	53.	K (77.)	0:27:01 (289.)	1:05:16	06:31	1:04:59 (304)
303.	Przybylak	Paweł	Leszno	Almark Leszno	1963	M40	74.	M (226.)	0:26:48 (286.)	1:05:19	06:31	1:04:55 (303)
304.	Wojaczek	Krzysztof	Puszczycowo		1988	M25	123.	M (227.)	0:26:23 (276.)	1:05:22	06:32	1:05:09 (305)
305.	Mortka	Elżbieta	Opalenica	OSP OPALENICA	1971	K40	18.	K (78.)	0:27:59 (322.)	1:05:33	06:33	1:05:10 (306)
306.	Grajczak	Agata	Plewiska		1980	K25	54.	K (79.)	0:27:36 (305.)	1:05:36	06:33	1:04:50 (302)
307.	Wróblewska	Monika	Czerwonak	EXACTUS Sport Team	1978	K25	55.	K (80.)	0:27:47 (316.)	1:05:43	06:34	1:05:10 (307)
308.	Kaczmarek	Ilona	Babimost	Babimojski Klub Biegowy Bakcyl	1979	K25	56.	K (81.)	0:27:36 (304.)	1:05:47	06:34	1:05:22 (312)
309.	Adamczyk	Paweł	Poznań		1981	M25	124.	M (228.)	0:29:14 (354.)	1:05:56	06:35	1:05:11 (308)
310.	Majeryk	Rafał	Poznań		1973	M40	75.	M (229.)	0:27:33 (302.)	1:05:59	06:35	1:05:49 (318)
311.	Adamczak	Krzysztof	Poznań	ANIELI TEAM 2016	1981	M25	125.	M (230.)	0:27:28 (300.)	1:05:59	06:35	1:05:49 (317)
312.	Szumski	Anna	Plewiska	Mamy - Biegamy	1983	K25	57.	K (82.)	0:28:39 (335.)	1:06:02	06:36	1:05:19 (310)
313.	Danielak	Dorota	Poznań		1984	K25	58.	K (83.)	0:27:52 (318.)	1:06:03	06:36	1:05:21 (311)
314.	Ciesielski	Marcin	Gorzów	RAWA TEAM	1992	M16	8.	M (231.)	0:27:24 (296.)	1:06:06	06:36	1:05:44 (315)
315.	Pobłocka	Paulina	Poznań	Jeźdźcy Świń	1986	K25	59.	K (84.)	0:28:51 (345.)	1:06:06	06:36	1:05:19 (309)
316.	Domańska	Anna	Koziegłowy	Mamy-Biegamy	1984	K25	60.	K (85.)	0:27:46 (314.)	1:06:09	06:36	1:05:37 (314)
317.	Hybińska	Małgorzata	Warszawa		1987	K25	61.	K (86.)	0:28:50 (344.)	1:06:19	06:37	1:05:30 (313)
318.	Frąckowiak	Katarzyna	Plewiska		1982	K25	62.	K (87.)	0:28:12 (328.)	1:06:29	06:38	1:05:44 (316)
319.	Karłowska	Olga	Poznań		1979	K25	63.	K (88.)	0:28:30 (332.)	1:06:29	06:38	1:05:55 (320)
320.	Sobańska	Patrycja	Komorniki	kobiety biegają	1977	K25	64.	K (89.)	0:27:42 (310.)	1:06:34	06:39	1:06:16 (328)
321.	Kosno	Weronika	Poznań	Night Runners	1989	K25	65.	K (90.)	0:28:00 (324.)	1:06:41	06:40	1:05:53 (319)
322.	Zatoń	Grzegorz	Plewiska		1981	M25	126.	M (232.)	0:27:38 (306.)	1:06:44	06:40	1:05:57 (321)



Msc open	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
323.	Terlecka	Justyna	Poznań	Kibole w Biegu	1982	K25	66.	K (91.)	0:28:47 (341.)	1:06:44	06:40	1:06:11 (323)
324.	Bylewska	Ania	Czerwonak	KobietyBiegaja.pl	1983	K25	67.	K (92.)	0:27:52 (319.)	1:06:45	06:40	1:06:13 (326)
325.	Lissewska	Konstancja	Poznań	rewor.wordpress.com	1986	K25	68.	K (93.)	0:29:05 (350.)	1:06:48	06:40	1:06:19 (329)
326.	Nowosielska	Marta	Poznań	kobiety biegają/ kobietybiegaja.pl	1984	K25	69.	K (94.)	0:29:25 (360.)	1:06:51	06:41	1:06:14 (327)
327.	Szajkowski	Andrzej	Koszalin	WARDIA KOSZALIN	1982	M25	127.	M (233.)	0:28:00 (323.)	1:06:53	06:41	1:06:08 (322)
328.	Andrzejewski	Marcin	Mosina	Mosina biega	1978	M25	128.	M (234.)	0:27:36 (303.)	1:06:54	06:41	1:06:37 (330)
329.	Januć	Wojciech	Puszczykowo	Arka Leśna	1990	M25	129.	M (235.)	0:28:46 (340.)	1:06:57	06:41	1:06:13 (324)
330.	Frankiewicz	Katarzyna	Komorniki		1992	K20	5.	K (95.)	0:28:43 (338.)	1:06:57	06:41	1:06:13 (325)
331.	Król	Agnieszka	Mosina	Mosina biega	1981	K25	70.	K (96.)	0:27:24 (297.)	1:06:59	06:41	1:06:39 (332)
332.	Tomyślak	Karolina	mosina	Adrenalina Fitness / Mosina biega	1977	K25	71.	K (97.)	0:27:25 (298.)	1:06:59	06:41	1:06:40 (333)
333.	Bonczol	Klaudia	Czerwonak	Run & Fun	1989	K25	72.	K (98.)	0:27:55 (321.)	1:06:59	06:41	1:06:38 (331)
334.	Moellenbrock	Anna	WIRY	KGB Grzmot Komorniki	1992	K20	6.	K (99.)	0:26:58 (287.)	1:07:11	06:43	1:06:56 (335)
335.	Kałwiński	Mariusz	Poznań	WATAHA TEAM	1974	M40	76.	M (236.)	0:31:53 (393.)	1:07:20	06:44	1:06:45 (334)
336.	Kostrzyńska	Ewa	Szamotuły	KB Szamotuły	1974	K40	19.	K (100.)	0:28:19 (331.)	1:07:36	06:45	1:07:06 (337)
337.	Rewolińska -	Anna	Mosina	EXACTUS Sport Team	1975	K40	20.	K (101.)	0:27:43 (311.)	1:07:44	06:46	1:07:12 (338)
338.	Grajczak	Hubert	Plewiska		1979	M25	130.	M (237.)	0:28:54 (346.)	1:07:47	06:46	1:07:01 (336)
339.	Mączkowiak	Jan	Luboń	Marago Fit Team	1999	M16	9.	M (238.)	0:27:44 (313.)	1:08:16	06:49	1:08:06 (342)
340.	Bednarek	Roman	Poznań	Night Runers	1960	M55	19.	M (239.)	0:29:16 (355.)	1:08:16	06:49	1:07:29 (339)
341.	Pawlak	Waldemar	Luboń	-	1978	M25	131.	M (240.)	0:29:39 (367.)	1:08:26	06:50	1:07:49 (341)
342.	Stabrowski	Maciej	Czempiń	PPPS	1978	M25	132.	M (241.)	0:29:17 (356.)	1:08:39	06:51	1:07:48 (340)
343.	Szałek	Karina	Rakoniewice		1994	K20	7.	K (102.)	0:28:50 (343.)	1:08:43	06:52	1:08:07 (343)
344.	Bor	Monika	Wierzyce	kobietybiegają	1975	K40	21.	K (103.)	0:28:41 (337.)	1:08:58	06:53	1:08:16 (344)
345.	Woźniak	Rafał	Poznań		1977	M25	133.	M (242.)	0:27:55 (320.)	1:09:00	06:54	1:08:19 (345)
346.	Bołtacz	Jakub	Śrem		1994	M16	10.	M (243.)	0:29:03 (349.)	1:09:03	06:54	1:08:19 (346)
347.	Grypczyński	Robert	Swarzędz		1969	M40	77.	M (244.)	0:28:49 (342.)	1:09:06	06:54	1:08:28 (347)



Msc open	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
348.	Zakrzewski	Adam	Wiry		1972	M40	78.	M (245.)	0:28:18 (329.)	1:09:06	06:54	1:08:41 (349)
349.	Regulska	Karolina	Poznań		1983	K25	73.	K (104.)	0:28:18 (330.)	1:09:06	06:54	1:08:41 (350)
350.	Szymczak	Jarosław	Poznań		1968	M40	79.	M (246.)	0:29:28 (362.)	1:09:08	06:54	1:08:33 (348)
351.	Kołodziejczyk	Monika	Poznań		1973	K40	22.	K (105.)	0:29:00 (348.)	1:09:23	06:56	1:08:44 (351)
352.	Loba	Ania	Dopiewo	RAWA TEAM	1983	K25	74.	K (106.)	0:29:23 (358.)	1:09:45	06:58	1:09:16 (354)
353.	Ławniczak	Paweł	Luboń	Runs n` Roses	1975	M40	80.	M (247.)	0:28:40 (336.)	1:09:48	06:58	1:09:05 (352)
354.	Denis-Siemieniuk	Anna	Rogalin		1985	K25	75.	K (107.)	0:30:07 (373.)	1:09:50	06:59	1:09:17 (355)
355.	Trzczińska	Marta	Książ Wlkp.		1974	K40	23.	K (108.)	0:30:08 (374.)	1:09:54	06:59	1:09:11 (353)
356.	Posiła	Joanna	Mosina	POWERADE	1979	K25	76.	K (109.)	0:29:22 (357.)	1:10:14	07:01	1:09:52 (358)
357.	Antkowiak	Joanna	Leszno	kobiety biegają/ kobietybiegaja.pl	1981	K25	77.	K (110.)	0:30:38 (378.)	1:10:16	07:01	1:09:35 (356)
358.	Olejniczak	Robert	Dopiewo	RAWA TEAM	1965	M40	81.	M (248.)	0:28:04 (325.)	1:10:22	07:02	1:09:55 (360)
359.	Rzepa	Ireneusz	Grodzisk Wlkp.	MLM wspaniały dzień	1983	M25	134.	M (249.)	0:29:32 (364.)	1:10:25	07:02	1:09:40 (357)
360.	Ludwiczak	Monika	Przeźmierowo		1982	K25	78.	K (111.)	0:29:09 (353.)	1:10:29	07:02	1:09:53 (359)
361.	Rozynek	Łukasz	Poznań	Biegajnia Poznań	1985	M25	135.	M (250.)	0:29:33 (365.)	1:10:34	07:03	1:10:05 (362)
362.	Pituła	Magdalena	Poznań		1983	K25	79.	K (112.)	0:28:45 (339.)	1:10:36	07:03	1:10:09 (364)
363.	Zawadzki	Przemysła	Dąbrówka		1983	M25	136.	M (251.)	0:28:55 (347.)	1:10:40	07:04	1:10:10 (365)
364.	Cieslinska	Ewa	Poznan	kobiety biegają	1977	K25	80.	K (113.)	0:29:54 (372.)	1:10:45	07:04	1:10:07 (363)
365.	Walczak	Rafał	Poznań		1979	M25	137.	M (252.)	0:29:28 (363.)	1:10:52	07:05	1:10:02 (361)
366.	Spychała	Krzysztof	Poznań		1954	M55	20.	M (253.)	0:28:33 (333.)	1:10:53	07:05	1:10:24 (366)
367.	Kmieciak	Joanna	Gułtowy		1994	K20	8.	K (114.)	0:29:40 (369.)	1:11:02	07:06	1:10:41 (372)
368.	Zborąła-Orlińska	Magdalena	Poznań	Speed Szuracz	1977	K25	81.	K (115.)	0:29:27 (361.)	1:11:03	07:06	1:10:27 (367)
369.	Kukla-Kowalsaka	Alicja	Lusówko	KobietyBiegaja.pl	1978	K25	82.	K (116.)	0:28:34 (334.)	1:11:16	07:07	1:10:35 (369)
370.	Floraszek	Małgorzata	Dąbrówka	Galopujące Floraszki	1973	K40	24.	K (117.)	0:30:49 (381.)	1:11:19	07:07	1:10:40 (370)
371.	Sroka	Joanna	Puszczykowo		1981	K25	83.	K (118.)	0:30:49 (382.)	1:11:19	07:07	1:10:40 (371)
372.	Woźniak	Piotr	Plewiska	Imperial Tabacco	1987	M25	138.	M (254.)	0:29:08 (352.)	1:11:23	07:08	1:10:32 (368)



Msc open	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
373.	Kaczmarek	Agata	Poznań	TKD Szakal Jeżyce Runners	1973	K40	25.	K (119.)	0:31:38 (390.)	1:11:41	07:10	1:11:18 (376)
374.	Dembska	Anna	Plewiska		1976	K40	26.	K (120.)	0:29:39 (368.)	1:11:51	07:11	1:11:11 (374)
375.	JANASIK	KAROLINA	POZNAŃ		1984	K25	84.	K (121.)	0:29:40 (370.)	1:11:55	07:11	1:11:06 (373)
376.	Bałęczna-Nowacka	Małgorzata	Swarzędz	kobiety biegają	1969	K40	27.	K (122.)	0:30:25 (376.)	1:11:56	07:11	1:11:14 (375)
377.	Krajewska	Marta	Poznań	TKD Szakal Jeżyce Runners	1985	K25	85.	K (123.)	0:31:40 (391.)	1:12:21	07:14	1:11:59 (381)
378.	Winiecki	Tomasz	Poznań		1983	M25	139.	M (255.)	0:31:32 (388.)	1:12:22	07:14	1:11:31 (378)
379.	Supernak	Marcelina	Poznań		1984	K25	86.	K (124.)	0:31:34 (389.)	1:12:23	07:14	1:11:31 (377)
380.	Tomaszewski	Tomasz	Pałędzie	GB Wielkopolscy Biegacze	1977	M25	140.	M (256.)	0:30:33 (377.)	1:12:32	07:15	1:12:00 (383)
381.	Piechalak	Jacek	Rokietnica	Rokietnica Biega	1969	M40	82.	M (257.)	0:29:46 (371.)	1:12:36	07:15	1:11:44 (379)
382.	Markowski	Łukasz	Wolsztyn		1981	M25	141.	M (258.)	0:30:46 (380.)	1:12:38	07:15	1:11:58 (380)
383.	Rakowski	Bartosz	Poznań	Hernik Team	1979	M25	142.	M (259.)	0:31:09 (384.)	1:12:43	07:16	1:12:00 (382)
384.	Dolata	Wojciech	Poznań	Piotr i Paweł Marka Formy	1982	M25	143.	M (260.)	0:29:07 (351.)	1:12:57	07:17	1:12:22 (384)
385.	Ratajczak	Anna	Dolsk	night runners Dolsk	1976	K40	28.	K (125.)	0:30:17 (375.)	1:13:11	07:19	1:12:28 (385)
386.	Ciastowicz-Tomcz	Inga	Mosina		1973	K40	29.	K (126.)	0:29:35 (366.)	1:13:18	07:19	1:12:50 (388)
387.	Kiwertz	Anna	Poznań	Mamy-Biegamy	1979	K25	87.	K (127.)	0:29:24 (359.)	1:13:28	07:20	1:12:45 (386)
388.	Szymkowiak-Wrób	Iwona	Nochowo		1974	K40	30.	K (128.)	0:30:43 (379.)	1:13:32	07:21	1:13:08 (389)
389.	Jagodziński	Radosław	Mosina	Jagoda Team	1979	M25	144.	M (261.)	0:31:17 (385.)	1:13:36	07:21	1:12:47 (387)
390.	Antoszkiewicz	Krzysztof	Poznań	Capri Pizza Team Przeźmierowo	1973	M40	83.	M (262.)	0:31:28 (387.)	1:13:59	07:23	1:13:16 (390)
391.	Adamska	Ewa	Komorniki	Hernik Team	1984	K25	88.	K (129.)	0:31:25 (386.)	1:15:11	07:31	1:14:45 (391)
392.	Kramer	Hanna	Murowana Goślina	Drużyna Szpiku	1964	K40	31.	K (130.)	0:30:53 (383.)	1:16:10	07:37	1:15:43 (392)
393.	Kałwińska	Sylvia	Poznań	WATAHA TEAM	1978	K25	89.	K (131.)	0:31:52 (392.)	1:16:35	07:39	1:16:00 (393)
394.	Masternak	Julia	Zalasewo		1993	K20	9.	K (132.)	0:31:55 (394.)	1:17:38	07:45	1:17:19 (394)
395.	Dąbrowska	Jolanta	Poznań	Maratończyk Poznań	1973	K40	32.	K (133.)	0:32:42 (397.)	1:17:39	07:45	1:17:22 (395)
396.	Staszak-Jakuszew	Justyna	Poznań	kobiety biegają/ kobietybiegaja.pl	1986	K25	90.	K (134.)	0:32:13 (395.)	1:18:07	07:48	1:17:24 (396)
397.	Jabłońska	Maja	Puszczykowo		1977	K25	91.	K (135.)	0:33:18 (399.)	1:19:00	07:54	1:18:11 (398)



Msc open	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
398.	Jabłońska	Joanna	Puszczykowo		1981	K25	92.	K (136.)	0:33:11 (398.)	1:19:00	07:54	1:18:11 (397)
399.	Krenz	Sławka	Poznań	Parkrun Poznań	1977	K25	93.	K (137.)	0:33:29 (400.)	1:20:12	08:01	1:19:35 (399)
400.	Szłapka	Katarzyna	Kościan	TGV RUNNING TEAM	1981	K25	94.	K (138.)	0:33:41 (401.)	1:20:17	08:01	1:19:36 (400)
401.	Rekawek	Izabela	Poznan		1973	K40	33.	K (139.)	0:32:25 (396.)	1:20:58	08:05	1:20:13 (401)
402.	Mleczak	Hubert	Poznań	Night Runers	1975	M40	84.	M (263.)	0:34:28 (406.)	1:22:29	08:14	1:21:36 (402)
403.	Strykowska	Anna	Poznań	Speed Szuracz	1979	K25	95.	K (140.)	0:34:21 (404.)	1:22:57	08:17	1:22:16 (403)
404.	Strykowski	Michał	Poznań	Speed Szuracz	1976	M40	85.	M (264.)	0:34:23 (405.)	1:23:01	08:18	1:22:20 (404)
405.	Zimny	Szymon	Iwanowice		1997	M16	11.	M (265.)	0:34:06 (402.)	1:23:16	08:19	1:22:33 (405)
406.	SZEMIEL-AFEK	MARIOLA	POZNAŃ		1974	K40	34.	K (141.)	0:34:12 (403.)	1:23:16	08:19	1:22:34 (406)

Liczba zawodników: 406

