

# Bieg Śladem Księgi Henrykowskiej

## WYNIKI ZAWODÓW / RESULTS LIST

### Półmaraton 21.097

**Organizator:** Stowarzyszenie Pro-Run/Klasztor Księgi Henrykowskiej

**Data:** 30 kwietnia 2016 r.

**Miejsce:** Henryków

**Dystans:** 21 km

### Klasyfikacja wg czasów netto (poza 50-cioma pierwszymi na mecie).

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	Tempo m/km	diff Net	10 km	Check points
1	274	SIKORA Michał	Żelowice	POL		69M40/1	M / 1	01:23:03	03.57	+0:00:00	0:39:56 / 1	
2	263	URAMEK Grzegorz	Oborniki Śląskie	POL		74M40/2	M / 2	01:24:10	04.00	+0:01:07	0:40:07 / 2	
3	49	BODIO Dariusz	Ziębice	POL	Sparta Ziębice	67M40/3	M / 3	Zięb/01:25:49	04.05	+0:02:44	0:40:53 / 3	
4	189	KRĘZEL Krzysztof	Wisznia Mała	POL	Night Runners Wrocław	91M20/1	M / 4	01:26:45	04.07	+0:03:41	0:41:16 / 4	
5	55	SZMIT Radosław	Biały Kościół	POL		79M30/1	M / 5	01:28:17	04.12	+0:05:14	0:42:28 / 5	
6	12	BANASZEWSKI Adam	Oleśnica	POL	Kb Lupus Oleśnica	74M40/4	M / 6	01:29:31	04.15	+0:06:26	0:42:29 / 6	
7	117	FERENC Janusz	Ludwikowice	POL	Usks Ludwikowice Kl.	54M60/1	M / 7	01:29:57	04.17	+0:06:52	0:42:35 / 7	
8	39	SALACH Radosław	Lubsko	POL	Mocni Na Starcie	72M40/5	M / 8	01:32:45	04.25	+0:09:43	0:43:59 / 8	
9	64	KOWAL Wiesław	Ziębice	POL	Sparta Ziębice	72M40/6	M / 9	Zięb/01:34:43	04.30	+0:11:40	0:44:14 / 9	
10	34	MALINOWSKI Jerzy	Ziębice	POL	Sparta Ziębice	68M40/7	M / 10	Zięb/01:34:56	04.31	+0:11:54	0:44:30 / 11	
11	35	HORBOWY Sławomir	Czepielowice	POL		63M50/1	M / 11	01:35:19	04.32	+0:12:20	0:44:14 / 10	
12	31	ĆWIAKAŁA Wojciech	Jelenia Góra	POL		63M50/2	M / 12	01:35:23	04.32	+0:12:25	0:44:31 / 12	
13	134	SEKUŁA Daniel	Ziębice	POL	Sparta Ziębice	80M30/2	M / 13	Zięb/01:37:44	04.39	+0:14:42	0:46:51 / 16	
14	131	ŁOJKO Michał esteban	Drzonków	POL	Rajtarowianka Drzonków	87M20/2	M / 14	01:38:15	04.40	+0:15:12	0:47:14 / 20	
15	235	MAŁEK Leszek	Ziębice	POL	Sparta Ziębice	56M60/2	M / 15	Zięb/01:38:52	04.42	+0:15:51	0:46:42 / 15	
16	212	GALIK Piotr	Henryków	POL		79M30/3	M / 16	Zięb/01:39:41	04.44	+0:16:38	0:47:26 / 21	
17	260	NIEZGÓDKA Tomasz	Wrocław	POL	Faktoringekspert.pl	70M40/8	M / 17	01:39:45	04.45	+0:16:42	0:48:08 / 23	
18	30	KORCHAN Ireneusz	Ziębice	POL	Sparta Ziębice	82M30/4	M / 18	Zięb/01:39:45	04.45	+0:16:53	0:46:58 / 17	
19	228	MACIEJ Hałajda	Strzelin	POL	Strzeleński Klub Biegacza Granit	75M40/9	M / 19	01:39:51	04.45	+0:16:49	0:48:09 / 25	
20	230	GORCZYCA Sławek	Strzelin	POL	Strzeleński Klub Biegacza Granit	83M30/5	M / 20	01:39:51	04.45	+0:16:49	0:48:09 / 24	
21	29	SKÓRA Szymon	Nysa	POL		77M30/6	M / 21	01:40:06	04.46	+0:17:05	0:46:59 / 18	
22	54	BORKOWSKI Adam	Wałbrzych	POL		74M40/10	M / 22	01:40:22	04.46	+0:17:24	0:47:03 / 19	
23	48	JANKOWSKI Jakub	Strzelin	POL		91M20/3	M / 23	01:40:28	04.47	+0:17:25	0:47:41 / 22	
24	302	GERUS Wiesław	Wrocław	POL	Pro-run Wrocław	65M50/3	M / 24	Pro-/01:41:11	04.49	+0:18:10	0:49:09 / 31	
25	10	ZIĘTERSKI Robert	Kłodzko	POL		77M30/7	M / 25	01:41:15	04.49	+0:18:14	0:45:53 / 13	
26	255	DĘBICKI Adrian	Legnica	POL		79M30/8	M / 26	01:42:33	04.53	+0:19:38	0:50:23 / 43	
27	130	DWORNICKI Kamil	Wrocław	POL	Free Run	84M30/9	M / 27	01:43:44	04.56	+0:20:59	0:48:46 / 28	















# Klasyfikacja wg czasów netto (poza 50-cioma pierwszymi na mecie).

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	Tempo m/km	diff Net	Check points
28	102	HERMAN Dariusz	Cieplowody	POL	Europrofil	76M40/11	M / 28	01:43:51	04.56	+0:20:48	0:49:11 / 32
29	298	TUTKA Jan	Zabrze	POL	Tutek Team	66M50/4	M / 29	01:44:11	04.57	+0:21:10	0:48:55 / 30
30	111	CHODAKOWSKI Łukasz	Wrocław	POL		81M30/10	M / 30	01:44:15	04.57	+0:21:18	0:51:02 / 51
31	113	KONON Wojciech aleksander	Sokółka	POL	Outdoorpro.pl	78M30/11	M / 31	01:44:15	04.57	+0:21:18	0:51:01 / 50
32	168	WOLCZEK Przemysław	Strzegom	POL	Strzegomska Dwunastka	79M30/12	M / 32	01:44:30	04.58	+0:21:25	0:49:51 / 35
33	226	LENARD Błażej	Brzeg	POL	1 Pułk Saperów Brzeg	71M40/12	M / 33	01:44:54	04.59	+0:21:52	0:48:45 / 27
34	275	DOROCIAK Mateusz	Oleśnica	POL	Cała Oleśnica Biega	90M20/4	M / 34	01:45:10	05.00	+0:22:07	0:49:35 / 33
35	227	MARZANNA Baryła	Strzelin	POL	Strzeleński Klub Biegacza Granit	82K30/1	K / 1	01:45:21	05.01	+0:22:19	0:48:46 / 29
36	47	SZCZERBIŃSKI Piotr	Wrocław	POL		82M30/13	M / 35	01:46:01	05.02	+0:23:10	0:51:25 / 57
37	249	PODREZ Sebastian	Świdnica	POL		77M30/14	M / 36	01:46:08	05.03	+0:23:11	0:50:23 / 44
38	278	GRABNY Dobiesław	Nieszkowice	POL		71M40/13	M / 37	01:46:23	05.03	+0:23:23	0:50:47 / 48
39	146	MATUSIK Piotr	Legnica	POL	Feniks Legnica	77M30/15	M / 38	01:46:34	05.04	+0:23:38	0:50:24 / 45
40	124	ZUB Arkadiusz	Rogów Sobótki	POL	Kb Sobótka	74M40/14	M / 39	01:46:52	05.05	+0:23:49	0:48:41 / 26
41	22	SZAŁAJKO Damian	Wrocław	POL		74M40/15	M / 40	01:46:57	05.05	+0:24:00	0:50:11 / 39
42	24	SYNOWIEC Adam	Żmigród	POL	Kb Sukces Żmigród	72M40/16	M / 41	01:46:59	05.05	+0:24:12	0:51:20 / 54
43	101	ŁOWSKI Wiktor	Ziębice	POL	Sparta Ziębice	77M30/16	M / 42	Zięb/01:47:14	05.06	+0:24:24	0:51:23 / 55
44	149	MILCZAREK Piotr	Duszniki Zdrój	POL	Piesza Kawaleria	75M40/17	M / 43	01:47:14	05.06	+0:24:15	0:50:16 / 41
45	79	STRYSZEWSKI Piotr	Ziębice	POL	Sparta Ziębice	67M40/18	M / 44	Zięb/01:47:14	05.06	+0:24:23	0:51:23 / 56
46	75	PIK Krzysztof	Wrocław	POL		81M30/17	M / 45	01:47:18	05.06	+0:24:20	0:50:20 / 42
47	194	KRAWCZYK Tomasz	Strzegom	POL	Strzegomska Dwunastka	70M40/19	M / 46	01:47:21	05.06	+0:24:16	0:49:52 / 36
48	221	KAZANOWSKI Marcin	Kamieniec	POL		77M30/18	M / 47	duch/01:47:28	05.07	+0:24:28	0:50:30 / 46
49	25	PILCH Agnieszka	Strzelin	POL		84K30/2	K / 2	01:47:34	05.07	+0:24:31	0:51:04 / 52
50	213	MŁODOŻENIEC Mirosław	Sobótka	POL	Rembertów Team	80M30/19	M / 48	01:47:58	05.08	+0:25:00	0:49:41 / 34
51	200	KOCIOK Gabriela	Stare Siolkowice	POL	-	74K40/1	K / 3	01:48:29	05.09	+0:25:25	0:52:18 / 63
52	204	WOSZCZAK Zbigniew	Strzelin	POL	Strzeleński Klub Biegacza Granit	64M50/5	M / 49	01:49:04	05.11	+0:25:59	0:49:59 / 37
53	251	JACKOWSKI Tomasz	Bydgoszcz	POL	Run&fun	75M40/20	M / 50	01:49:07	05.11	+0:26:03	0:53:26 / 70
54	20	MAZUR Adam	Wojnowice	POL	White Eagle Running Club	95M20/5	M / 51	01:49:19	05.12	+0:26:15	0:46:07 / 14
55	273	SIKORA Jacek	Żelowice13	POL		74M40/21	M / 52	01:49:20	05.12	+0:26:16	0:51:09 / 53
56	67	KOŚCIELNIAK Wioletta	Prudnik	POL		80K30/3	K / 4	01:49:33	05.13	+0:26:29	0:50:46 / 47
57	106	WOŹNIAK Rafał	Brzeg	POL	Brzeg	76M40/22	M / 53	01:49:33	05.13	+0:26:29	0:52:03 / 60
58	259	WANTUCH Katarzyna	Otmuchów	POL		79K30/4	K / 5	01:49:36	05.13	+0:26:32	0:52:14 / 61
59	180	STAROŚCIAK Wojciech	Wrocław	POL	Freerunners	69M40/23	M / 54	01:49:39	05.13	+0:26:34	0:52:45 / 65
60	128	PUKALSKI-PUKAŁA Dawid	Strzelin	POL	Strzeleński Klub Biegacza Granit	78M30/20	M / 55	01:49:51	05.13	+0:26:46	0:50:03 / 38
61	96	ROMANOWICZ Robert	Wrocław	POL		76M40/24	M / 56	01:49:52	05.13	+0:26:47	0:50:14 / 40
62	86	INDZIŃSKI Jarosław	Nysa	POL		78M30/21	M / 57	01:49:58	05.14	+0:26:53	0:53:24 / 69
63	254	WOLCZYK Grzegorz	Ziębice	POL	Sparta Ziębice	73M40/25	M / 58	Zięb/101:49:59	05.14	+0:26:55	0:50:50 / 49
64	219	POŚWIAT Zdzisław	Kamieniec	POL		65M50/6	M / 59	01:50:05	05.14	+0:27:01	0:51:46 / 59
65	287	SYPEREK Marcin	Wrocław	POL	Pro-run Wrocław	74M40/26	M / 60	Pro-/01:50:39	05.16	+0:27:34	0:52:54 / 67
66	161	HARMAZY Sebastian	Wrocław	POL		74M40/27	M / 61	01:51:18	05.18	+0:28:14	0:51:43 / 58

# Klasyfikacja wg czasów netto (poza 50-cioma pierwszymi na mecie).

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	Tempo m/km	diff Net	Check points
67	19	MUSUR Adam	Oleśnica	POL	Kb Lupus	53M60/3	M / 62	01:51:20	05.18	+0:28:15	0:52:16 / 62
68	250	JACKOWSKA Alicja	Bydgoszcz	POL	Run&fun	75K40/2	K / 6	01:53:00	05.22	+0:29:55	0:53:27 / 71
69	233	GLAZ Arkadiusz	Braniewo	POL	Huragan Braniewo	78M30/22	M / 63	01:54:14	05.26	+0:31:09	0:53:37 / 74
70	164	LANGNER Krzysztof	Wrocław	POL	Pro-run Wrocław	62M50/7	M / 64	Pro-/01:54:21	05.26	+0:31:16	0:55:47 / 81
71	129	JONCZYS Krzysztof	Lubin	POL	Biegająca Kasta Miedziewego Miasta	84M30/23	M / 65	01:54:47	05.27	+0:31:42	0:55:35 / 80
72	45	HAŁAS Marek	Wrocław	POL	Pro-run Wrocław	69M40/28	M / 66	Pro-/01:56:00	05.31	+0:32:55	0:54:22 / 77
73	140	PAWLICKI Marek	Szczepanów	POL	Amator	76M40/29	M / 67	01:56:22	05.32	+0:33:17	0:53:29 / 73
74	99	KONOPKA Sebastian	Wrocław	POL		78M30/24	M / 68	01:56:51	05.33	+0:33:47	0:52:45 / 66
75	264	STANIK Mateusz	Strzelin	POL	1 Pułk Saperów Brzeg	87M20/6	M / 69	01:57:05	05.34	+0:34:00	0:56:45 / 86
76	40	MAŁAS Piotr	Wrocław	POL	Pro-run Wrocław	66M50/8	M / 70	Pro-/01:58:03	05.37	+0:34:59	0:54:13 / 76
77	15	DUBIKOWSKI Andrzej	Ziębice	POL		56M60/4	M / 71	01:58:18	05.38	+0:35:14	0:55:33 / 79
78	178	BURKOWSKA Agnieszka	Wrocław	POL	Pro-run Wrocław	75K40/3	K / 7	Pro-/01:59:18	05.40	+0:36:14	0:56:06 / 83
79	292	GRABNY Józef		POL		95M20/7	M / 72	01:59:26	05.41	+0:36:21	0:54:41 / 78
80	216	WYPYCH Tomasz	Brzeg	POL	Zakochani- Zabiegani	70M40/30	M / 73	01:59:41	05.41	+0:36:37	0:58:02 / 91
81	163	MICHALSKI Krystian	Wrocław	POL	Perla Team	91M20/8	M / 74	02:00:11	05.43	+0:37:07	0:52:41 / 64
82	60	OSADNIK Ryszard	Ząbkowice Śląskie	POL	Drużyna Jezusa	72M40/31	M / 75	02:00:29	05.44	+0:37:25	0:56:43 / 85
83	232	KARCZYŃSKI Dariusz	Oleśnica	POL	Cała Oleśnica Biega	76M40/32	M / 76	02:00:43	05.44	+0:37:39	0:58:18 / 94
84	277	FURMAN Mirosław	Oleśnica	POL	Kb Lupus Oleśnica	54M60/5	M / 77	02:00:43	05.44	+0:37:38	0:58:19 / 95
85	231	KARCZYŃSKA Joanna	Oleśnica	POL	Cała Oleśnica Biega	74K40/4	K / 8	02:00:44	05.44	+0:37:39	0:58:19 / 96
86	120	BOROWSKI Ryszard	Brzeg	POL	Drużyna Szpiku Brzeg	59M50/9	M / 78	02:00:58	05.45	+0:37:54	0:58:03 / 92
87	202	DOWHOPOŁUK Adrian	Nysa	POL		71M40/33	M / 79	02:01:08	05.46	+0:38:03	0:53:28 / 72
88	190	RAKOCZY Ireneusz	Łądek-zdrój	POL	Zjednoczeni Zwycięzamy	64M50/10	M / 80	02:02:00	05.48	+0:38:55	0:55:56 / 82
89	85	GRABOWSKI Dariusz	Wrocław	POL	Biegamy We Wrocławiu	69M40/34	M / 81	02:02:37	05.50	+0:39:33	0:54:10 / 75
90	18	GLINA-KRAWCZYK Małgorzata	Starczów	POL		74K40/5	K / 9	02:03:21	05.52	+0:40:16	0:57:36 / 89
91	133	WERBANOW Adrian	Wrocław	POL		86M30/25	M / 82	02:03:42	05.53	+0:40:38	0:58:05 / 93
92	105	IGNACIK Rafał	Ząbkowice Śl.	POL	Grupa Pościgowa	78M30/26	M / 83	02:04:05	05.54	+0:41:01	0:53:09 / 68
93	198	KNOFEL-LASZCZYŃSKA Agata	Strzelin	POL	Strzeleński Klub Biegacza Granit	77K30/5	K / 10	02:04:48	05.56	+0:41:43	0:57:29 / 87
94	199	LASZCZYŃSKI Robert	Strzelin	POL		70M40/35	M / 84	02:04:48	05.56	+0:41:44	0:57:30 / 88
95	201	WOŁOSZCZAK Monika	Żory	POL	Hrmax Żory	71K40/6	K / 11	02:05:09	05.57	+0:42:05	0:57:44 / 90
96	127	KISZCZAK Mateusz	Wrocław	POL		81M30/27	M / 85	02:06:27	06.01	+0:43:23	0:58:50 / 98
97	1	PAWLAK Katarzyna	Wrocław	POL	Radio Wrocław	76K40/7	K / 12	Zięb/102:06:39	06.01	+0:43:34	0:58:50 / 97
98	87	SULICH Grzegorz	Wrocław	POL	Night Runners Wrocław	81M30/28	M / 86	02:07:32	06.04	+0:44:28	1:00:26 / 100
99	8	ZNAMIROWSKI Krzysztof	Wrocław	POL	Radio Wrocław	72M40/36	M / 87	02:09:12	06.09	+0:46:07	1:00:51 / 104
100	243	PAŃCZYK Robert	Sosnowiec	POL	Motointegrator Running Team	89M20/9	M / 88	02:10:09	06.11	+0:47:04	1:00:22 / 99
101	303	PIOTROWSKI Bernard		POL		96M20/10	M / 89	02:10:20	06.12	+0:47:16	1:00:38 / 103
102	193	WALCZAK Jacek	Chobienia	POL	Odra Chobienia	70M40/37	M / 90	02:10:40	06.13	+0:47:35	1:01:01 / 105
103	37	SOBCZAK Renata	Oleśnica	POL	Kb Lupus Oleśnica	53K60/1	K / 13	02:10:57	06.14	+0:47:53	1:01:39 / 107

# Klasyfikacja wg czasów netto (poza 50-cioma pierwszymi na mecie).

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	Tempo m/km	diff Net	Check points
104	144	KARP Aneta	Biały Kościół	 POL		74K40/8	K / 14	02:11:06	06.14 +0:48:01	1:00:31 / 102	
105	142	ANCZKIEWICZ Krzysztof	Strzelin	 POL		72M40/38	M / 91	02:11:07	06.14 +0:48:03	1:00:30 / 101	
106	70	GUT Leopold	Pozezdrze	 POL		91M20/11	M / 92	02:11:39	06.16 +0:48:34	0:56:43 / 84	
107	16	ZAJĄC Karina	Ziębice	 POL	Mamy Biegamy	86K30/6	K / 15	Zięb/102:16:49	06.30 +0:53:45	1:01:25 / 106	
108	286	KOWALCZYK Tadeusz	Borowa	 POL	Borowa Borowianka	55M60/6	M / 93	02:17:21	06.32 +0:54:17	1:04:20 / 109	
109	179	WRONA Agnieszka	Ząbkowice Śląskie	 POL		82K30/7	K / 16	02:17:32	06.32 +0:54:27	1:06:17 / 112	
110	6	CZUBALA Beata	Ziębice	 POL	Sparta Ziębice	77K30/8	K / 17	Zięb/102:20:07	06.40 +0:57:02	1:08:04 / 114	
111	182	STAROŚCIAK Antoni	Wrocław	 POL	Wsowl	44M70/1	M / 94	02:21:55	06.45 +0:58:51	1:05:38 / 111	
112	109	MAZURCZAK Ewa	Kielczówek	 POL	Team Asa - Biegiem Po Zdrowie	77K30/9	K / 18	02:22:04	06.45 +0:58:59	1:03:50 / 108	
113	62	WIECZOREK Marta	Bogatynia	 POL		82K30/10	K / 19	02:22:57	06.48 +0:59:52	1:06:17 / 113	
114	203	WOSZCZAK Jolanta	Strzelin	 POL	Strzeleński Klub Biegacza Granit	68K40/9	K / 20	02:24:25	06.52 +1:01:20	1:05:00 / 110	
115	186	DURAJCZYK-STAROŚCIAK Ewa	Wrocław	 POL		72K40/10	K / 21	02:26:22	06.58 +1:03:18	1:08:26 / 115	
116	92	KRZEMIŃSKA-SELASZUK Paulina	Wrocław	 POL		84K30/11	K / 22	02:41:00	07.40 +1:17:55	1:10:37 / 117	
117	91	KRZEMIŃSKI Marek	Wrocław	 POL	Gb Wrocławskie Morsy	54M60/7	M / 95	02:41:00	07.40 +1:17:56	1:10:36 / 116	