

## BIEG UZDROWISKOWY

DĄBKI - 2016-07-31

Gminne Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe



Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	DRUŻYNA	DYSTANS	Wynik	km/h	min/km	5km
1	419	OKSENIUK	SERGII	M	1	1980	M 30-39	1	LUCK	MR LUCHEK	MR LUCHEK	10	<b>0:31:28</b>	19,07	03:09	0:15:33
2	411	STARZYŃSKI	ANDRZEJ	M	2	1990	M 20-29	1	KURÓW	CHEMIK ELEKTROWNIA PULAWY	BUDILUX	10	<b>0:31:30</b>	19,05	03:09	0:15:33
3	409	KOVAL	VASIL	M	3	1989	M 20-29	2	WINNICA	KB RAWICZ	BUDILUX	10	<b>0:31:30</b>	19,05	03:09	0:15:33
4	423	HORODYSKY	BOHDAN-IVAN	M	4	1994	M 20-29	3	LWOW	MK LUCHEK	MR LUCHEK	10	<b>0:32:23</b>	18,53	03:14	0:15:58
5	425	KOSIANCHUK	VICTIR	M	5	1986	M 20-29	4	LUCK	MK LUCHEK	MR LUCHEK	10	<b>0:33:17</b>	18,03	03:20	0:16:25
6	244	POBŁOCKI	PIOTR	M	6	1965	M 50-59	1	ŁĘBORK	UKS EKONOMIK MARATONCZYK ŁĘBORK	UKS EKONOMIK MARATONCZYK ŁĘBORK	10	<b>0:33:33</b>	17,88	03:21	0:16:34
7	382	GROMEK	RADOSŁAW	M	7	1983	M 30-39	2	WARSZAWA	UKS GEPARD ŻOLIBORZ		10	<b>0:33:43</b>	17,80	03:22	0:16:43
8	410	BLAHODIR	YURIY	M	8	1981	M 30-39	3	WINNICA	BUDILUX PIOTR MAROSZEK	BUDILUX	10	<b>0:33:56</b>	17,68	03:24	0:16:44
9	292	STACHOWSKI	RAFAŁ	M	9	1991	M 20-29	5	MIASTECZKO KRAJEŃSKIE	AZS-AWF KATOWICE	MISTNE	10	<b>0:34:19</b>	17,48	03:26	0:17:00
10	87	WARDJAK	SZYMON	M	10	1993	M 20-29	6	LIDZBARK WARMIŃSKI	LKS ZORZA GDYNIA		10	<b>0:34:22</b>	17,46	03:26	0:17:25
11	38	BUK	DOMINIK	M	11	1975	M 40-49	1	IWINY (WROCŁAW)			10	<b>0:35:20</b>	16,98	03:32	0:17:13
12	15	BEDNARZ	PAWEŁ	M	12	1980	M 30-39	4	KOSZALIN-NACŁAW	MODEST.MAN.KOSZALI(N)ACŁAW		10	<b>0:35:56</b>	16,70	03:36	0:17:30
13	421	NEMCHENKO	MAZYNA	K	1	1996	K 20-29	1	KHAZKOV	KM LUCKESK	MR LUCHEK 2	10	<b>0:36:09</b>	16,60	03:37	0:18:10
14	441	WENT	JAKUB	M	13	1981	M 30-39	5	ŁĘBA			10	<b>0:36:14</b>	16,56	03:37	0:18:10
15	420	RAITA	OKSANA	K	2	1993	K 20-29	2	LWOW	MK LUCHEK	MR LUCHEK 2	10	<b>0:36:33</b>	16,42	03:39	0:18:46
16	412	BATRAK	NATALIIA	K	3	1988	K 20-29	3	CHARKOW	PREF BET SNIADOWO LOMŻA	MISTNE	10	<b>0:36:37</b>	16,39	03:40	0:18:11
17	117	KAPER	MONIKA	K	4	1990	K 20-29	4	KATOWICE	AZS-AWF KATOWICE	MISTNE	10	<b>0:36:45</b>	16,33	03:41	0:18:10
18	86	GUZOWSKI	DARIUSZ	M	14	1969	M 40-49	2	TRZEBIELINO	CARRY PETFOOD TRZEBIELINO/TALEX BORYSLAW BORZYTUCHOM		10	<b>0:36:50</b>	16,29	03:41	0:18:06
19	424	BYBNIYAK	IRYNA	K	5	1993	K 20-29	5	M LWOW	MK LUCHEK	MR LUCHEK 2	10	<b>0:37:10</b>	16,14	03:43	0:18:46
20	407	KUZBOVA	TATYANA	K	6	1987	K 20-29	6	OSTRÓW WLKP	KB RAWICZ		10	<b>0:37:39</b>	15,94	03:46	0:18:46
21	206	MIODUSZEWSKI	ŁUKASZ	M	15	1977	M 30-39	6	KOSZALIN	8 PUŁK PRZECIWOLOTNICZY KOSZALIN		10	<b>0:37:41</b>	15,92	03:46	0:18:30
22	205	MIERZWA	WITOLD	M	16	1974	M 40-49	3	DARŁOWO		TIME POWIAT SŁAWNO	10	<b>0:38:04</b>	15,76	03:48	0:18:44
23	414	KĘPKA	ADRIAN	M	17	1995	M 20-29	7	DARŁOWO/WIEKOWO			10	<b>0:38:14</b>	15,69	03:49	0:18:56
24	267	RUDNIKOWSKI	MACIEJ	M	18	1974	M 40-49	4	DARŁOWO	BIEGUZDROWISKOWY.PL	TIME POWIAT SŁAWNO	10	<b>0:38:19</b>	15,66	03:50	0:18:49
25	444	JAROSZ	WIESŁAW	M	19	1973	M 40-49	5	KOSZALIN	JW. 1223/BLOG		10	<b>0:38:28</b>	15,60	03:51	0:18:44
26	309	SZOPIŃSKI	TOMASZ	M	20	1983	M 30-39	7	NACMIERZ	KB BRYZA POSTOMINO	TIME POWIAT SŁAWNO	10	<b>0:38:33</b>	15,56	03:51	0:18:56
27	405	SUMIN	OLEKSANDR	M	21	1980	M 30-39	8	OSTRÓW WLKP	ICE-MAT TEAM OSTRÓW WLKP		10	<b>0:38:34</b>	15,56	03:51	0:18:47
28	5	ANTOSIK	GRZEGORZ	M	22	1977	M 30-39	9	MASŁOWICE	KB BRYZA POSTOMINO	KB BRYZA POSTOMINO	10	<b>0:38:36</b>	15,54	03:52	0:18:44
29	368	ZBOROWSKI	ROBERT	M	23	1977	M 30-39	10	OSTRZESZÓW	AKTYWNY OSTRZESZÓW		10	<b>0:38:43</b>	15,50	03:52	0:19:09
30	103	JASKULSKI	KAZIMIERZ JASKULSKI	M	24	1964	M 50-59	2	GRUDZIĄDZ	AKADEMIA BIEGANIA GRUDZIĄDZ		10	<b>0:38:50</b>	15,45	03:53	0:19:05
31	93	HŁADUŃSKI	ŁUKASZ	M	25	1975	M 40-49	6	ŁASK			10	<b>0:39:07</b>	15,34	03:55	0:19:20
32	174	LEBIODA	SEBASTIAN	M	26	1987	M 20-29	8	WRZEŚCIE 2			10	<b>0:39:24</b>	15,23	03:56	0:19:40

## BIEG UZDROWISKOWY

DĄBKI - 2016-07-31

Gminne Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe



Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce plec M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	DRUŻYNA	DYSTANS	Wynik	km/h	min/km	5km
33	176	LEŚNIEWSKI	KONRAD	M	27	1994	M 20-29	9	POSTOMINO	KB BRYZA POSTOMINO	KB BRYZA POSTOMINO	10	0:39:42	15,11	03:58	0:19:13
34	322	TOŁŁOCZKO	ARKADIUSZ	M	28	1977	M 30-39	11	CHWAŁOWICE	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	III DUKATY	10	0:39:47	15,08	03:59	0:19:42
35	445	TUTUS	MICHAŁ	M	29	1986	M 20-29	10	KOSZALIN	JW. 1223		10	0:39:59	15,01	04:00	0:20:13
36	85	GRZESIK	EUGENIUSZ	M	30	1966	M 40-49	7	KOSZALIN	TKKF KOSZALIN	TKKF KOSZALIN	10	0:40:07	14,96	04:01	0:19:41
37	274	SAMBAK	TADEUSZ	M	31	1969	M 40-49	8	BRZESZCZE	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	10	0:40:11	14,93	04:01	0:19:59
38	48	CHUDY	HENRYK	M	32	1955	M 60 i więcej	1	SŁAWSKO	KS OLSZEWSKI I SYNOWIE SŁAWSKO		10	0:40:18	14,89	04:02	0:19:37
39	408	SZOPA	MAREK	M	33	1980	M 30-39	12	GORZÓW WLKP	FABRYKA FORMY GORZÓW		10	0:40:20	14,88	04:02	0:20:15
40	455	KOBOSKO	PAWEŁ	M	34	1977	M 30-39	13	RAJSKO	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	10	0:40:29	14,82	04:03	0:19:56
41	228	PANCEWICZ	PIOTR	M	35	1978	M 30-39	14	DARŁOWO	RUNNERSWALDE	RUNNERSWALDE	10	0:40:32	14,80	04:03	0:19:56
42	349	WITCZAK	BARTOSZ	M	36	1973	M 40-49	9	PNIEWY	PULSSTORY		10	0:40:38	14,77	04:04	0:19:58
43	190	MAŁYSZ	JAROSŁAW	M	37	1978	M 30-39	15	HAŻLACH	OLZA CIESZYN		10	0:40:39	14,76	04:04	0:19:52
44	217	NOWACZYK	TOMASZ	M	38	1979	M 30-39	16	KOŚCIAN	KABARET CZESUAF/ZDAŻYC PRZED SANFILIPPO		10	0:40:46	14,72	04:05	0:20:00
45	92	HEYKA	JAROSŁAW	M	39	1971	M 40-49	10	LĘBORK			10	0:40:49	14,70	04:05	0:20:20
46	219	NYCZ	MAREK	M	40	1986	M 30-39	17	KRAKÓW		KRAKUS	10	0:40:53	14,68	04:05	0:19:52
47	80	GOLIŃSKI	ŁUKASZ	M	41	1979	M 30-39	18	ŚWIDWIN	K.B.SPRINT ŚWIDWIN	K.B.SPRINT ŚWIDWIN	10	0:40:58	14,65	04:06	0:20:15
48	179	ŁAGUTKO	KAMILA	K	7	1978	K 30-39	1	DARŁOWO			10	0:41:07	14,59	04:07	0:20:00
49	348	WIŚNIEWSKI	MIECZYŚLAW	M	42	1954	M 60 i więcej	2	SŁUPSK	STOPA SŁUPSK	STOPA SŁUPSK	10	0:41:09	14,58	04:07	0:19:52
50	378	GŁOWACKI	JAROSŁAW	M	43	1976	M 30-39	19	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI			10	0:41:14	14,55	04:07	0:20:15
51	196	MAZUR	EMILIUSZ	M	44	1976	M 30-39	20	DOMASŁAWICE			10	0:41:15	14,55	04:07	0:19:59
52	248	PRĘDKI	GRZEGORZ	M	45	1985	M 30-39	21	DARŁOWO	KB BRYZA POSTOMINO	KB BRYZA POSTOMINO	10	0:41:24	14,49	04:08	0:20:43
53	154	KOZŁÓW	WOJCIECH	M	46	1960	M 50-59	3	GDAŃSK	LKS ZANTYR SZTUM		10	0:41:26	14,48	04:09	0:20:16
54	133	KONARSKI	BARTOSZ	M	47	1977	M 30-39	22	SZCZECIN	ERAKAWY RUNNERS		10	0:41:30	14,46	04:09	0:20:33
55	16	BIĄŁAS	KRZYSZTOF	M	48	1965	M 50-59	4	OPOCZNO	LKS FENIKS OPOCZNO		10	0:41:46	14,37	04:11	0:20:48
56	247	POWARZYŃSKI	KRZYSZTOF	M	49	1971	M 40-49	11	MALECHOWO	6WOG	W.P.K SŁON TEAM USTKA	10	0:41:48	14,35	04:11	0:20:55
57	317	ŚPIEWAK	RAFAŁ	M	50	1985	M 30-39	23	POLKOWICE			10	0:41:51	14,34	04:11	0:20:37
58	277	SIEMIĄTKOWSKI	ROBERT	M	51	1978	M 30-39	24	DARŁOWO	RUNNERSWALDE	RUNNERSWALDE	10	0:41:52	14,33	04:11	0:20:44
59	362	ZAŁUBSKI	JACEK	M	52	1985	M 30-39	25	JELCZ-LASKOWICE	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	III DUKATY	10	0:41:53	14,33	04:11	0:20:30
60	283	SIWIK	STANISŁAW	M	53	1983	M 30-39	26	WYCZECHY	283. KRT DARŻEWO		10	0:41:57	14,30	04:12	0:20:54
61	273	SAJKO	BARTOSZ	M	54	1985	M 30-39	27	DARŁOWO			10	0:42:11	14,22	04:13	0:20:59
62	417	GROCHOWALSKI	RAFAŁ	M	55	1978	M 30-39	28	ŚWIDWIN			10	0:42:14	14,21	04:13	0:20:44
63	129	KOBUS	MACIEJ	M	56	1986	M 20-29	11	KOSZALIN	JW 1223	JW 1223	10	0:42:16	14,20	04:14	0:20:54
64	403	BUKIEL	KRZYSZTOF	M	57	1961	M 50-59	5	KOSTRZYN NAD WDĄ	MOSIR KOSTRZYN NAD WDĄ		10	0:42:18	14,18	04:14	0:21:00

## BIEG UZDROWISKOWY

DĄBKI - 2016-07-31

Gminne Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe



Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	DRUŻYNA	DYSTANS	Wynik	km/h	min/km	5km
65	319	ŚWITAL	LESZEK	M	58	1974	M 40-49	12	MARGONIN	MORSY MARGONIN-TAZAR		10	0:42:20	14,17	04:14	0:20:47
66	498	SZYMCZAK	HENRYK	M	59	1968	M 40-49	13	SŁONINO			10	0:42:22	14,16	04:14	0:21:00
67	239	PIETRZAK	ŁUKASZ	M	60	1979	M 30-39	29	WŁOCLĄWEK			10	0:42:24	14,15	04:14	0:21:05
68	178	LISOWSKI	LISOWSKI	M	61	1986	M 30-39	30	ŁÓDŹ	PIOWTEKA BIEGIEM PO PIWO		10	0:42:26	14,14	04:15	0:20:52
69	106	JEZERSKI	RADOSŁAW	M	62	1978	M 30-39	31	SOSNÓWKA	TEAM PODGÓRZYN - PODGÓRZYN GMINA PRZYJAZNA Z NATURY		10	0:42:29	14,12	04:15	0:20:38
70	2	ADAMELAK	KRZYSZTOF	M	63	1975	M 40-49	14	DARŁOWO	GRUPA LOTNICZA DARŁOWO		10	0:42:37	14,08	04:16	0:21:23
71	480	HOŁUBOWICZ	KRZYSZTOF	M	64	1970	M 40-49	15	LWÓWEK ŚLĄSKI	EDI TEAM ZGORZELEC		10	0:42:39	14,07	04:16	0:21:49
72	484	GAŃSKA	MAGDALENA	K	8	1973	K 40-49	1	GOŚCICINO			10	0:42:41	14,06	04:16	0:21:10
73	475	LANGA	MARCIN	M	65	1990	M 20-29	12	STRZEP CZ			10	0:42:49	14,01	04:17	0:21:40
74	342	WIERNICKI	REMIGIUSZ	M	66	1986	M 30-39	32	DARŁOWO			10	0:42:54	13,99	04:17	0:21:34
75	240	PŁAZA	RYSZARD	M	67	1970	M 40-49	16	DARŁOWO			10	0:42:54	13,99	04:17	0:20:51
76	434	WÓJCIK	DAMIAN	M	68	1970	M 40-49	17	DARŁOWO	RUNNERSWALDE	RUNNERSWALDE	10	0:42:59	13,96	04:18	0:21:23
77	269	RYBA	PAWEŁ	M	69	1973	M 40-49	18	GRABNO			10	0:43:05	13,93	04:19	0:21:14
78	183	ŁYCZKO	JANUSZ	M	70	1966	M 50-59	6	BIELSKO-BIAŁA	BIEGAMSOBIE		10	0:43:08	13,91	04:19	0:21:24
79	427	KVKIEŁA	TOMASZ	M	71	1979	M 30-39	33	KOSZALIN			10	0:43:09	13,90	04:19	0:21:25
80	473	HEYKA	IRENEUSZ	M	72	1970	M 40-49	19	LĘBORK			10	0:43:11	13,89	04:19	0:21:13
81	223	OLESZEK	JERZY	M	73	1971	M 40-49	20	GRABNO			10	0:43:12	13,89	04:19	0:21:14
82	60	DĘGA	RYSZARD	M	74	1955	M 60 i więcej	3	USTKA	TUPOT-USTKA	TUPOT-USTKA	10	0:43:17	13,86	04:20	0:21:11
83	139	KORDYŚ	KRZYSZTOF	M	75	1980	M 30-39	34	ZIELONA GÓRA	KORDYŚ TEAM		10	0:43:23	13,83	04:20	0:20:55
84	448	KUNDYS	KAROLINA	K	9	1983	K 30-39	2	WARSZAWA	PARKRUN URSYNÓW		10	0:43:26	13,81	04:21	0:21:34
85	182	ŁAPIŃSKI	TOMASZ	M	76	1999	M 0-19	1	ŁAPY	ILO BIAŁYSTOK		10	0:43:32	13,78	04:21	0:21:11
86	221	OLCZAK	KRZYSZTOF	M	77	1986	M 30-39	35	SIANÓW			10	0:43:37	13,76	04:22	0:21:31
87	216	NOWACZYK	CHRISTIAN	M	78	1994	M 20-29	13	BOBOLIN			10	0:43:37	13,76	04:22	0:21:53
88	23	BONISŁAWSKI	JAROSŁAW	M	79	1980	M 30-39	36	SŁAWNÓ	WWW.FADOMODA.PL		10	0:43:54	13,67	04:23	0:21:40
89	373	ZWOLIŃSKI	JAN	M	80	1968	M 40-49	21	WIERCISZEWO	TKKF KOSZALIN	TKKF KOSZALIN	10	0:43:57	13,65	04:24	0:21:42
90	294	STASZEWSKI	JAN	M	81	1961	M 50-59	7	ZAKRZEWO			10	0:44:00	13,64	04:24	0:20:57
91	232	PAWLIK	MARCIN	M	82	1980	M 30-39	37	TWARDOGÓRA	BRAK		10	0:44:01	13,63	04:24	0:22:35
92	231	PASIEKA	AGNIESZKA	K	10	1988	K 20-29	7	ŚWIDWIN	K.B.SPRINT ŚWIDWIN	K.B.SPRINT ŚWIDWIN	10	0:44:16	13,55	04:26	0:21:53
93	333	WALKOWSKI	KRYSTIAN	M	83	1977	M 30-39	38	PIŁA			10	0:44:19	13,54	04:26	0:22:25
94	456	SOBCZYK	DAMIAN	M	84	1990	M 20-29	14	WILKOWICE			10	0:44:24	13,51	04:26	0:22:08
95	336	WARZUCHOWSKI	JANUSZ	M	85	1988	M 20-29	15	SZCZECIN			10	0:44:25	13,51	04:27	0:21:58
96	18	BILSKI	MARCIN	M	86	1976	M 30-39	39	WROCLAW			10	0:44:26	13,50	04:27	0:21:47

## BIEG UZDROWISKOWY

DĄBKI - 2016-07-31

Gminne Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe



Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	DRUŻYNA	DYSTANS	Wynik	km/h	min/km	5km
97	391	SKIERKA	GRZEGORZ	M	87	1984	M 30-39	40	KWASOWO	MKS ŚWIĘC SŁAWNO		10	0:44:27	13,50	04:27	0:22:14
98	282	SIWEK	PAWEŁ	M	88	1976	M 40-49	22	POZNAŃ			10	0:44:27	13,50	04:27	0:22:04
99	159	KRAWCZUK	SZYMON	M	89	1980	M 30-39	41	GLEŻNOWO	GEPARD GLEŻNOWO		10	0:44:28	13,49	04:27	0:22:15
100	286	SMAGOWSKI	WOJTEK	M	90	1978	M 30-39	42	RĄBINO			10	0:44:29	13,49	04:27	0:22:10
101	397	DZIADOWIEC	MAREK	M	91	1989	M 20-29	16	KOSZALIN			10	0:44:29	13,49	04:27	0:22:24
102	471	LIPIŃSKI	MATEUSZ	M	92	1999	M 0-19	2	SŁUPSK	IVLICEUMWSŁUPSKU		10	0:44:31	13,48	04:27	0:22:36
103	187	MAJEWSKI	MACIEJ	M	93	1966	M 50-59	8	POZNAŃ			10	0:44:41	13,43	04:28	0:22:16
104	226	OSTROWSKI	WOJCIECH	M	94	1990	M 20-29	17	ŁAGÓW			10	0:44:42	13,42	04:28	0:22:17
105	392	MORGAŚ	TOMASZ	M	95	1990	M 20-29	18	MIKOŁAJKI	OK-TOURS		10	0:44:46	13,40	04:29	0:21:59
106	213	NIEGOLEWSKI	MACIEJ	M	96	1994	M 20-29	19	DĄBKI	O.W. DUET	O.W. DUET	10	0:44:52	13,37	04:29	0:22:32
107	36	BRZOSKOWSKI	ARTUR	M	97	1982	M 30-39	43	ŁĘDZIECHOWO			10	0:44:56	13,35	04:30	0:22:31
108	324	TREDER	MARIAN	M	98	1965	M 50-59	9	SŁUPSK			10	0:44:57	13,35	04:30	0:22:19
109	465	KRAWECKI	KRZYSZTOF	M	99	1965	M 50-59	10	DBJAZDA			10	0:44:58	13,34	04:30	0:21:59
110	481	ROGOZA	MATEUSZ	M	100	1991	M 20-29	20	ZIELIN			10	0:45:03	13,32	04:30	0:21:44
111	234	PEKALA	PIOTR	M	101	1971	M 40-49	23	KOSZALIN	SOSW KOSZALIN		10	0:45:09	13,29	04:31	0:23:03
112	204	MIERZLIKIN	NATALIA	K	11	1989	K 20-29	8	SŁUPSK			10	0:45:13	13,27	04:31	0:22:28
113	148	KOTAS	ROMAN	M	102	1976	M 40-49	24	WROCŁAW			10	0:45:13	13,27	04:31	0:21:46
114	260	RODZOCH	DANIEL	M	103	1988	M 20-29	21	PULAWY			10	0:45:14	13,26	04:31	0:22:23
115	102	JASKULSKA	MIRELA	K	12	1965	K 50-59	1	GRUDZIĄDZ	AKADEMIA BIEGANIA GRUDZIĄDZ		10	0:45:15	13,26	04:31	0:22:32
116	180	ŁAPIŃSKA	PAULINA	K	13	1998	K 0-19	1	ŁAPY			10	0:45:23	13,22	04:32	0:22:36
117	45	CHORAŻY	KAROLINA	K	14	1989	K 20-29	9	KOSZALIN	WWW.FADOMODA.PL		10	0:45:28	13,20	04:33	0:23:00
118	246	POLC	ADAM	M	104	1974	M 40-49	25	ŁAZISKA GÓRNE			10	0:45:30	13,19	04:33	0:23:08
119	191	MARCINKIEWICZ	MARIUSZ	M	105	1978	M 30-39	44	ŁÓDŹ	SUPER MARIO TEAM		10	0:45:42	13,13	04:34	0:22:47
120	145	KOSICKI	TOMASZ	M	106	1979	M 30-39	45	SŁUPSK	STOPA SŁUPSK	STOPA SŁUPSK	10	0:45:49	13,10	04:35	0:23:12
121	300	SZAMREJ	WOJCIECH	M	107	1965	M 50-59	11	KOSZALIN			10	0:45:50	13,09	04:35	0:21:54
122	452	JAKUSZCZONEK	ZBIGNIEW	M	108	1972	M 40-49	26	RADOSŁAW			10	0:45:50	13,09	04:35	0:22:18
123	344	WIERZBICKI	SYLWESTER	M	109	1984	M 30-39	46	DARŁOWO	RUNNERSWALDE	RUNNERSWALDE	10	0:45:51	13,09	04:35	0:22:30
124	165	KUCZYŃSKI	PIOTR	M	110	1956	M 50-59	12	POZNAŃ			10	0:45:53	13,08	04:35	0:23:26
125	288	SOMINKA	ANDRZEJ	M	111	1967	M 40-49	27	DARŁOWO	SSB (SOBIESAMBIEGAM)	SSB (SOBIESAMBIEGAM)	10	0:45:57	13,06	04:36	0:21:55
126	78	GAWRON	PIOTR	M	112	1975	M 40-49	28	BYTÓW	KLUB BIEGACZA "GOCH" BYTÓW	KLUB BIEGACZA "GOCH" BYTÓW	10	0:46:00	13,04	04:36	0:23:27
127	109	KACHLICKI	KAMIL	M	113	1976	M 40-49	29	KOSZALIN			10	0:46:06	13,02	04:37	0:23:13
128	115	KAMELSKI	PIOTR	M	114	1973	M 40-49	30	SŁAWNO	SŁAWNO		10	0:46:12	12,99	04:37	0:23:15

## BIEG UZDROWISKOWY

DĄBKI - 2016-07-31

Gminne Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe



Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	DRUŻYNA	DYSTANS	Wynik	km/h	min/km	5km
129	291	SÓJKA	RAFAŁ	M	115	1974	M 40-49	31	GORZUPIA	KS KROTOSZ KROTOSZYN		10	<b>0:46:14</b>	12,98	04:37	0:23:03
130	461	RZEPECKA	ANNA	K	15	1975	K 40-49	2	CIECHANÓW	TKKF		10	<b>0:46:15</b>	12,97	04:37	0:23:12
131	289	SOWA	ANNA	K	16	1977	K 30-39	3	WARSZAWA		III DUKATY	10	<b>0:46:17</b>	12,96	04:38	0:22:34
132	224	ORDAK	SŁAWOMIR	M	116	1978	M 30-39	47	STARY JAROSŁAW	SSB (SOBIESAMBIEGAM)	SSB (SOBIESAMBIEGAM)	10	<b>0:46:17</b>	12,96	04:38	0:23:02
133	126	KITA	ANNA	K	17	1983	K 30-39	4	SIEMIROWICE	MKS FIGHTER		10	<b>0:46:17</b>	12,96	04:38	0:23:04
134	243	POBŁOCKA	BOŻENA	K	18	1968	K 40-49	3	ŁĘBORK	UKS EKONOMIK MARATONCZYK ŁĘBORK	UKS EKONOMIK MARATONCZYK ŁĘBORK	10	<b>0:46:25</b>	12,93	04:39	0:23:05
135	30	BROŻEK	WOJCIECH	M	117	1979	M 30-39	48	TYCHY	TEAM PAPRY 20		10	<b>0:46:37</b>	12,87	04:40	0:22:38
136	468	SZALKOWSKI	WOJTEK	M	118	1976	M 40-49	32	USTKA	TUPOT USTKA		10	<b>0:46:39</b>	12,86	04:40	0:24:29
137	290	SÓJKA	SERGIUSZ	M	119	2000	M 0-19	3	ŚWINKÓW	KS KROTOSZ KROTOSZYN		10	<b>0:46:43</b>	12,84	04:40	0:23:48
138	268	RUSZCZYŃSKI	ŁUKASZ	M	120	1984	M 30-39	49	SŁUPSK	WĘZEL ŁĄCZNOŚCI W SŁUPSKU		10	<b>0:46:47</b>	12,83	04:41	0:23:42
139	296	STRUŚ	ARTUR	M	121	1964	M 50-59	13	WRZEŚNICA	KB BRYZA POSTOMINO	KB BRYZA POSTOMINO	10	<b>0:46:48</b>	12,82	04:41	0:23:20
140	127	KLAMKA	MICHAŁ	M	122	1980	M 30-39	50	POZNAŃ	31 BAZA LOTNICTWA TAKTYCZNEGO		10	<b>0:46:51</b>	12,81	04:41	0:23:11
141	385	BIERNACKI	ADAM	M	123	1966	M 40-49	33	WARSZAWA	TRIWAWA		10	<b>0:46:52</b>	12,80	04:41	0:23:40
142	227	PAKOS	GRZEGORZ	M	124	1971	M 40-49	34	PIESZCZ	KB BRYZA POSTOMINO	KB BRYZA POSTOMINO	10	<b>0:46:54</b>	12,79	04:41	0:21:58
143	124	KILAR	TOMASZ	M	125	1974	M 40-49	35	KOSZALIN	HILL KILLER		10	<b>0:46:57</b>	12,78	04:42	0:23:17
144	347	WILKOWSKI	KRZYSZTOF	M	126	1979	M 30-39	51	KOSZALIN	ROZBIEGANY KOSZALIN	ROZBIEGANY KOSZALIN	10	<b>0:46:58</b>	12,78	04:42	0:22:42
145	254	PYREK	KRZYSZTOF	M	127	1980	M 30-39	52	WAŁCZ	2 BZ		10	<b>0:46:59</b>	12,77	04:42	0:23:46
146	44	CHODOR	MARTYNA	K	19	1983	K 30-39	5	KOSZALIN	TKKF KOSZALIN	TKKF KOSZALIN	10	<b>0:47:01</b>	12,76	04:42	0:23:26
147	374	ŻURAWIK	MARCIN	M	128	1980	M 30-39	53	KOŁO	SAINT-GOBAIN SQUAD		10	<b>0:47:01</b>	12,76	04:42	0:23:43
148	230	PASIEKA	TOMASZ	M	129	1976	M 30-39	54	DRZEWIANOWO			10	<b>0:47:07</b>	12,73	04:43	0:23:51
149	49	CIESIELSKI	DAWID	M	130	1993	M 20-29	22	DOMINEK	KB BRYZA POSTOMINO	KB BRYZA POSTOMINO	10	<b>0:47:15</b>	12,70	04:44	0:23:14
150	96	IWANIEC	DARIUSZ	M	131	1975	M 40-49	36	SIERAKOWO	TKKF KOSZALIN	TKKF KOSZALIN	10	<b>0:47:17</b>	12,69	04:44	0:23:43
151	68	FIJAŁKOWSKI	KRZYSZTOF	M	132	1984	M 30-39	55	STRZELCE OPOLSKIE	OSIR STRZELCE OPOLSKIE		10	<b>0:47:19</b>	12,68	04:44	0:23:43
152	388	CZARNECKI	MIROSLAW	M	133	1962	M 50-59	14	ZŁOTÓW			10	<b>0:47:25</b>	12,65	04:45	0:23:16
153	321	TELESIEWICZ	HENRYK	M	134	1947	M 60 i więcej	4	SŁAWNO	MKS ŚWIĘC SŁAWNO	MKS ŚWIĘC SŁAWNO	10	<b>0:47:27</b>	12,64	04:45	0:23:09
154	389	MISIURA	EMIL	M	135	1991	M 20-29	23	SŁOWINO	SŁOWINO		10	<b>0:47:37</b>	12,60	04:46	0:24:23
155	256	RACZYŃSKI	KAZIMIERZ	M	136	1976	M 30-39	56	KOSZALIN	PASIEKAZPASJA.PL		10	<b>0:47:41</b>	12,58	04:46	0:23:39
156	302	SZASTAK	DAMIAN	M	137	1976	M 30-39	57	SOSNOWIEC	HARPAGAN SOSNOWIEC		10	<b>0:47:44</b>	12,57	04:46	0:23:46
157	272	RYDLEWSKI	MAREK	M	138	1970	M 40-49	37	CIELE/BYDGOSZCZ	RUN BYDGOSZCZ		10	<b>0:47:47</b>	12,56	04:47	0:23:29
158	298	STRZELECKI	ZBIGNIEW	M	139	1956	M 60 i więcej	5	KORZYBIE	KORZYBSKIE REKINY	KORZYBSKIE REKINY	10	<b>0:47:48</b>	12,55	04:47	0:24:26
159	64	DYŚKO	WOJCIECH	M	140	1984	M 30-39	58	SŁUPSK			10	<b>0:47:52</b>	12,53	04:47	0:24:13
160	214	NITKA	SEBASTIAN	M	141	1970	M 40-49	38	GLIWICE			10	<b>0:47:54</b>	12,53	04:47	0:23:17

## BIEG UZDROWISKOWY

DĄBKI - 2016-07-31

Gminne Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe



Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	DRUŻYNA	DYSTANS	Wynik	km/h	min/km	5km
161	42	CHMIEL	MARCIN	M	142	1979	M 30-39	59	RYBNA			10	0:47:56	12,52	04:48	0:23:45
162	54	CZERSKI	PIOTR	M	143	1981	M 30-39	60	WARSZAWA			10	0:47:57	12,51	04:48	0:23:46
163	305	SZEWCZYK	GRZEGORZ	M	144	1976	M 30-39	61	RZESZÓW	BIEG TO ZDROWIE		10	0:48:00	12,50	04:48	0:24:02
164	149	KOWALCZYK	GRZEGORZ	M	145	1975	M 40-49	39	LUBLIN	BIEG NAJLEPSZYM SPOSOBEM JEST PORUSZANIA		10	0:48:04	12,48	04:48	0:23:56
165	222	OLEJNICZAK	TOMASZ	M	146	1975	M 40-49	40	ŁĘCZYCA			10	0:48:10	12,46	04:49	0:23:48
166	304	SZEWCZUK	ANDRZEJ	M	147	1953	M 60 i więcej	6	ŚLUPSK	STOPA ŚLUPSK	STOPA ŚLUPSK	10	0:48:16	12,43	04:50	0:24:40
167	46	CHORKOWY	BARTOSZ	M	148	1973	M 40-49	41	OPOLE			10	0:48:21	12,41	04:50	0:23:49
168	318	ŚWIETLIK	TOMASZ	M	149	1960	M 50-59	15	KOSZALIN			10	0:48:21	12,41	04:50	0:24:32
169	339	WIECZOREK	SEBASTIAN	M	150	1977	M 30-39	62	WROCLAW			10	0:48:30	12,37	04:51	0:24:00
170	241	PŁOSKI	KRZYSZTOF	M	151	1977	M 30-39	63	BOBOLIN	1RBLOG/SKŁAD DARŁOWO.		10	0:48:32	12,36	04:51	0:23:04
171	284	SKOWYRSKI	JANUSZ	M	152	1962	M 50-59	16	STARE BIELICE	TKKF KOSZALIN	TKKF KOSZALIN	10	0:48:34	12,35	04:51	0:24:11
172	59	DĘBIŃSKI	ROBERT	M	153	1972	M 40-49	42	TORUŃ			10	0:48:38	12,34	04:52	0:24:57
173	20	BOCHRA	PAWEŁ	M	154	1982	M 30-39	64	OKSZÓW			10	0:48:41	12,32	04:52	0:24:26
174	486	KULCZYCKI	ALEKSANDER	M	155	1986	M 30-39	65	POMIŁOWO			10	0:48:41	12,32	04:52	0:24:45
175	72	GAJEK	ARTUR	M	156	1976	M 40-49	43	KĘPICE			10	0:48:43	12,32	04:52	0:24:25
176	88	GWIAZDA	JAROSŁAW	M	157	1975	M 40-49	44	ŚLUPSK			10	0:48:43	12,32	04:52	0:24:49
177	303	SZCZEPANIAK	JACEK	M	158	1967	M 40-49	45	KĘPICE			10	0:48:44	12,31	04:52	0:23:29
178	110	KACZMAREK	GRZEGORZ	M	159	1983	M 30-39	66	STAWISZYN	LEŚNI BIEGACZE		10	0:48:45	12,31	04:52	0:23:52
179	433	CHAŁUPKA	JACEK	M	160	1980	M 30-39	67	NOWE MIASTO			10	0:48:46	12,30	04:53	0:24:48
180	177	LEWIŃSKI	KRZYSZTOF	M	161	1967	M 40-49	46	NOWE MIASTO NAD PILICĄ	BIEGIEM PRZEZ POLSKĘ		10	0:48:46	12,30	04:53	0:24:48
181	163	KRZEWIŃSKA	MAŁGORZATA	K	20	1959	K 50-59	2	KOSZALIN	TKKF KOSZALIN	TKKF KOSZALIN	10	0:48:46	12,30	04:53	0:24:29
182	299	SZABLA	EWELINA	K	21	1985	K 30-39	6	MIASTKO	MTS HAMER MIASTKO		10	0:48:47	12,30	04:53	0:23:55
183	314	SZYMAŃSKI	KACPER	M	162	1999	M 0-19	4	GLEŻNOWO			10	0:48:50	12,29	04:53	0:24:19
184	482	FRONTCZAK	IZABELA	K	22	1987	K 20-29	10	SZCZECINEK	TKKF KOSZALIN	TKKF KOSZALIN	10	0:48:59	12,25	04:54	0:24:41
185	376	JAŻWIŃSKI	DAWID	M	163	2000	M 0-19	5	RUDA ŚLĄSKA	OPEK ACTIVE TEAM		10	0:49:00	12,24	04:54	0:24:41
186	74	GAWĘŁ	ZBIGNIEW	M	164	1956	M 60 i więcej	7	ŚLUPSK			10	0:49:05	12,22	04:55	0:24:08
187	436	KRAKOWIAK	PAWEŁ	M	165	1968	M 40-49	47	DARŁOWO	DARŁOWO		10	0:49:08	12,21	04:55	0:25:00
188	332	WALIŃSKA	AGNIESZKA	K	23	1973	K 40-49	4	ŚLUPSK	BBL		10	0:49:10	12,20	04:55	0:24:28
189	89	HARBUTIAK	MONIKA	K	24	1992	K 20-29	11	CISOWO	AWFIS GDAŃSK		10	0:49:15	12,18	04:56	0:23:34
190	172	LAMPKOWSKI	KRZYSZTOF	M	166	1966	M 50-59	17	ŚWIESZYNO			10	0:49:15	12,18	04:56	0:24:55
191	451	BARGAŃSKA	JUSTYNA	K	25	1979	K 30-39	7	BYTÓW			10	0:49:16	12,18	04:56	0:24:14
192	3	ANDROWIAK	TYMOTEUZ	M	167	1981	M 30-39	68	ŚWIDWIN			10	0:49:17	12,17	04:56	0:24:08

## BIEG UZDROWISKOWY

DĄBKI - 2016-07-31

Gminne Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe



Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	DRUŻYNA	DYSTANS	Wynik	km/h	min/km	5km
193	400	KONRAD	KOMAR	M	168	1972	M 40-49	48	WARSZAWA			10	0:49:22	12,15	04:56	0:24:56
194	399	KRÓLIKOWSKI	ADAM	M	169	1993	M 20-29	24	WARSZAWA			10	0:49:22	12,15	04:56	0:24:56
195	249	PRZYPOLSKI	PAWEŁ	M	170	1976	M 40-49	49	WARSZAWA	IM-POSSIBLE TEAM / SKAUCI EUROPY		10	0:49:28	12,13	04:57	0:26:24
196	261	ROGALSKI	ROBERTO	M	171	1984	M 30-39	69	KOSZALIN	TKKF KOSZALIN	TKKF KOSZALIN	10	0:49:30	12,12	04:57	0:24:32
197	346	WILIŃSKI	MAREK	M	172	1961	M 50-59	18	ŚWIDWIN	K.B.SPRINT ŚWIDWIN	K.B.SPRINT ŚWIDWIN	10	0:49:30	12,12	04:57	0:25:10
198	29	BROK	ADAM	M	173	1967	M 40-49	50	GŁOGÓW-JACZÓW			10	0:49:32	12,11	04:57	0:24:12
199	259	RATAJCZYK	MONIKA	K	26	1984	K 30-39	8	STRZELINKO			10	0:49:35	12,10	04:58	0:24:29
200	121	KASPERSKI	DARIUSZ	M	174	1971	M 40-49	51	BYDLINO			10	0:49:36	12,10	04:58	0:23:50
201	379	ŁACNY	RAFAŁ	M	175	1982	M 30-39	70	KRAKÓW	16 BATALION POWIETRZNODESANTOWY		10	0:49:36	12,10	04:58	0:24:11
202	99	JAMIOŁ	ANNA	K	27	1985	K 30-39	9	KIELCE	BBL KIELCE		10	0:49:42	12,07	04:58	0:24:13
203	331	WALCZAK	RAFAŁ	M	176	1976	M 40-49	52	KOSZALIN			10	0:49:50	12,04	04:59	0:24:27
204	166	KULCZYK	KATARZYNA	K	28	1982	K 30-39	10	SŁAWSKO	KB BRYZA POSTOMINO	KB BRYZA POSTOMINO	10	0:49:50	12,04	04:59	0:25:02
205	22	BOJKOWSKI	JANUSZ	M	177	1975	M 40-49	53	JEZIERZANY	KB BRYZA POSTOMINO	KB BRYZA POSTOMINO	10	0:49:52	12,03	04:59	0:23:43
206	188	MALICKA	ANGELIKA	K	29	1983	K 30-39	11	ROKITNO SZLACHECKIE			10	0:49:55	12,02	05:00	0:24:27
207	82	GROCHAL	MARCIN	M	178	1980	M 30-39	71	WYGIEŁZÓW			10	0:49:58	12,01	05:00	0:24:26
208	157	KRASIŃSKI	WITOLD	M	179	1973	M 40-49	54	KOSZALIN	JW 1223	JW 1223	10	0:49:59	12,00	05:00	0:23:57
209	70	FOGT-KLOCKOWSKA	MONIKA	K	30	1976	K 30-39	12	GDYNIA	KLOCKI		10	0:50:07	11,97	05:01	0:26:21
210	101	JASIEWICZ	KRZYSZTOF	M	180	1979	M 30-39	72	DARŁOWO	WSP DARŁOWO		10	0:50:11	11,96	05:01	0:24:47
211	453	KLUCZEWSKA	EMILIA	K	31	1984	K 30-39	13	BYTÓW			10	0:50:11	11,96	05:01	0:25:06
212	474	SZMULIK	MICHAŁ	M	181	1984	M 30-39	73	SOSNOWIEC			10	0:50:14	11,94	05:01	0:25:58
213	422	NOWAK	DARIUSZ	M	182	1976	M 40-49	55	DARKOWO	BLOK EKIPA		10	0:50:16	11,94	05:02	0:26:20
214	372	ZIENTARSKA	JOANNA	K	32	1974	K 40-49	5	BYTÓW	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃSKA		10	0:50:16	11,94	05:02	0:24:40
215	73	GARSKI	KRYSPIŃSKA	M	183	1976	M 40-49	56	BYTÓW	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃSKA		10	0:50:16	11,94	05:02	0:24:40
216	307	SZMIGIERO	ARKADIUSZ	M	184	1974	M 40-49	57	SŁUPSK	W.P.K SŁON TEAM USTKA	W.P.K SŁON TEAM USTKA	10	0:50:17	11,93	05:02	0:24:40
217	158	KRAUS	PAWEŁ	M	185	1987	M 20-29	25	WOŁCZYN			10	0:50:18	11,93	05:02	0:23:37
218	134	KONOPKA	ŁUKASZ	M	186	1985	M 30-39	74	KOWALEWICE KOŁO DARŁOWA	OSP KOWALEWICE		10	0:50:23	11,91	05:02	0:24:51
219	24	BORKOWSKI	ZBIGNIEW	M	187	1979	M 30-39	75	RĘBISZÓW			10	0:50:24	11,90	05:02	0:23:42
220	57	DĄBROWSKA	ANNA	K	33	1979	K 30-39	14	KOSZALIN			10	0:50:26	11,90	05:03	0:25:34
221	208	MORDACZ	TOMASZ	M	188	1987	M 20-29	26	PORZECZE			10	0:50:28	11,89	05:03	0:25:01
222	341	WIELGAT	ŁUKASZ	M	189	1986	M 30-39	76	PIĘNKOWO			10	0:50:33	11,87	05:03	0:25:23
223	236	PEŁKA	JANUSZ	M	190	1961	M 50-59	19	KOSZALIN			10	0:50:35	11,86	05:03	0:24:31
224	386	GRUSZKA	SŁAWOMIR	M	191	1965	M 50-59	20	TORUŃ			10	0:50:37	11,85	05:04	0:24:51

## BIEG UZDROWISKOWY

DĄBKI - 2016-07-31

Gminne Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe



Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce plec M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	DRUŻYNA	DYSTANS	Wynik	km/h	min/km	5km
225	437	KOMODZIŃSKI	KRZYSZTOF	M	192	1975	M 40-49	58	DĄBRÓWKA			10	0:50:41	11,84	05:04	0:25:05
226	144	KOSICKA	IWONA	K	34	1979	K 30-39	15	SŁUPSK	STOPA SŁUPSK	STOPA SŁUPSK	10	0:50:43	11,83	05:04	0:25:13
227	375	PAPESZ	TOMASZ	M	193	1975	M 40-49	59	RUDA ŚLĄSKA	OPEK ACTIVE TEAM		10	0:50:47	11,81	05:05	0:25:40
228	430	TOMCZAK	WOJCIECH	M	194	1976	M 40-49	60	KOSZALIN			10	0:50:59	11,77	05:06	0:24:50
229	320	TARNIONEK	KATARZYNA	K	35	1979	K 30-39	16	DARŁOWO	ŻYJ Z ENERGIA	ŻYJ Z ENERGIA	10	0:51:01	11,76	05:06	0:24:51
230	186	MAJDA	TOMASZ	M	195	1987	M 20-29	27	POZNAŃ			10	0:51:04	11,75	05:06	0:24:57
231	140	KORDYŚ	ŁUKASZ	M	196	1985	M 30-39	77	KOSZALIN	KORDYŚ TEAM		10	0:51:09	11,73	05:07	0:26:07
232	116	KANIEWSKI	JACEK	M	197	1976	M 30-39	78	SŁAWNO	W.P.K SŁON TEAM USTKA	W.P.K SŁON TEAM USTKA	10	0:51:18	11,70	05:08	0:25:39
233	4	ANTOSIK	GRAŻYNA	K	36	1981	K 30-39	17	SŁAWSKO	KS OLSZEWSKI I SYNOWIE SŁAWSKO		10	0:51:23	11,68	05:08	0:25:19
234	439	OSOBMIAK	RYSZARD	M	198	1956	M 60 i więcej	8	KOSZALIN	ROZBIEGANY KOSZALIN	ROZBIEGANY KOSZALIN	10	0:51:25	11,67	05:08	0:25:33
235	464	RUTECKA	SYLWIA	K	37	1982	K 30-39	18	USTKA	TUPOT-USTKA	TUPOT-USTKA	10	0:51:25	11,67	05:08	0:25:12
236	359	WÓJCIK	KATARZYNA	K	38	1982	K 30-39	19	OSTOJA			10	0:51:31	11,65	05:09	0:25:20
237	478	WAŁAJKO	MAGDALENA	K	39	1982	K 30-39	20	KOSZALIN			10	0:51:37	11,62	05:10	0:25:39
238	263	ROGOŻA	IRENEUSZ	M	199	1972	M 40-49	61	KOSZALIN	BIEGNIJMY.PL	BIEGNIJMY.PL	10	0:51:38	11,62	05:10	0:26:48
239	343	WIERNICKI	ŁUKASZ	M	200	1984	M 30-39	79	DARŁOWO			10	0:51:46	11,59	05:11	0:25:58
240	384	KASZUBA	BOGDAN	M	201	1956	M 60 i więcej	9	TYCHY	40-LATEK TYCHY		10	0:51:51	11,57	05:11	0:26:14
241	281	SILSKI	GRZEGORZ	M	202	1984	M 30-39	80	POZNAŃ			10	0:51:52	11,57	05:11	0:25:49
242	301	SZAMREJ	PIOTR	M	203	1989	M 20-29	28	KOSZALIN			10	0:51:53	11,56	05:11	0:26:18
243	167	KUPREWICZ	GRZEGORZ	M	204	1985	M 30-39	81	KOSZALIN	ROZBIEGANY KOSZALIN		10	0:51:54	11,56	05:11	0:24:53
244	201	MICERSKI	TOMEK	M	205	1976	M 40-49	62	KOSZALIN			10	0:51:56	11,55	05:12	0:26:36
245	119	KARGUL	JACEK	M	206	1979	M 30-39	82	SŁUPSK	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	10	0:51:56	11,55	05:12	0:26:33
246	21	BOGUSZ	MARIETTA	K	40	1990	K 20-29	12	SŁUPSK	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	10	0:51:56	11,55	05:12	0:26:34
247	265	ROSA	AGNIESZKA	K	41	1973	K 40-49	6	SKIERNIEWICE			10	0:51:57	11,55	05:12	0:26:28
248	65	DZIESZUK	DARIUSZ	M	207	1968	M 40-49	63	KOSZALIN	TKKF KOSZALIN	TKKF KOSZALIN	10	0:52:00	11,54	05:12	0:25:47
249	479	CAŁKA	MAGDALENA	K	42	1991	K 20-29	13	SŁUPSK	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	10	0:52:02	11,53	05:12	0:25:30
250	469	MAKA	ARKADIUSZ	M	208	1981	M 30-39	83	POZNAŃ			10	0:52:08	11,51	05:13	0:26:17
251	131	KOLAŃSKI	BARTOSZ	M	209	1973	M 40-49	64	POZNAŃ	RUN FOR JFK		10	0:52:11	11,50	05:13	0:26:03
252	470	KRAWIEC	MATEUSZ	M	210	1996	M 0-19	6	SŁUPSK			10	0:52:18	11,47	05:14	0:25:58
253	396	SOBALA	ANNA	K	43	1987	K 20-29	14	KOSZALIN			10	0:52:23	11,45	05:14	0:26:09
254	308	SZMIGIERO	SEBASTIAN	M	211	1977	M 30-39	84	SŁUPSK	W.P.K SŁON TEAM USTKA	W.P.K SŁON TEAM USTKA	10	0:52:24	11,45	05:14	0:25:41
255	69	FILIPÓW	TADEUSZ	M	212	1949	M 60 i więcej	10	LĘBORK	NIEZRZESZONY		10	0:52:28	11,44	05:15	0:27:20
256	161	KRUSZYŃSKI	STANISŁAW	M	213	1960	M 50-59	21	DARŁOWO			10	0:52:32	11,42	05:15	0:26:34



## BIEG UZDROWISKOWY

DĄBKI - 2016-07-31

Gminne Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe



Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce plec M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	DRUŻYNA	DYSTANS	Wynik	km/h	min/km	5km
257	207	MIZERA	AGNIESZKA	K	44	1969	K 40-49	7	ŁĘDOWO OSIEDLE			10	<b>0:52:36</b>	11,41	05:16	0:25:40
258	310	SZPECHT	GRZEGORZ	M	214	1982	M 30-39	85	WARSZAWA			10	<b>0:52:38</b>	11,40	05:16	0:26:24
259	327	TURUTA	KRZYSZTOF	M	215	1980	M 30-39	86	USTKA			10	<b>0:52:38</b>	11,40	05:16	0:24:12
260	442	BARANIECKI	ZBIGNIEW	M	216	1958	M 50-59	22	POZNAŃ	BRYLANT KÓRNIX		10	<b>0:52:38</b>	11,40	05:16	0:27:19
261	66	EMILIT	GRZEGORZ	M	217	1984	M 30-39	87	KARLINO			10	<b>0:52:42</b>	11,39	05:16	0:26:26
262	218	NOWAK	MARCIN	M	218	1979	M 30-39	88	KOŁOBRZEG			10	<b>0:52:45</b>	11,37	05:17	0:26:07
263	122	KĘPKA	MIROSLAW	M	219	1970	M 40-49	65	ŚWIDWIN	K.B.SPRINT ŚWIDWIN	K.B.SPRINT ŚWIDWIN	10	<b>0:52:52</b>	11,35	05:17	0:26:31
264	147	KOŚLA	JUSTYNA	K	45	1980	K 30-39	21	BORZĘCINO	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	10	<b>0:52:56</b>	11,34	05:18	0:25:46
265	354	WOLF	EMIL	M	220	1975	M 40-49	66	SIANÓW	TKKF KOSZALIN	TKKF KOSZALIN	10	<b>0:52:57</b>	11,33	05:18	0:26:48
266	459	BIENIARA	PRZEMYSŁAW	M	221	1975	M 40-49	67	PLEWISKA POZNAŃ			10	<b>0:52:58</b>	11,33	05:18	0:25:02
267	185	MADEJCZYK	MARTA	K	46	1968	K 40-49	8	CISOWO			10	<b>0:52:59</b>	11,32	05:18	0:25:24
268	71	FORMELA	KRZYSZTOF	M	222	1976	M 40-49	68	SŁUPSK			10	<b>0:53:00</b>	11,32	05:18	0:26:24
269	431	JASIENIECKI	PIOTR	M	223	1970	M 40-49	69	KOSZALIN			10	<b>0:53:06</b>	11,30	05:19	0:25:34
270	199	MEISSNER	BOGUSŁAW	M	224	1963	M 50-59	23	ŚWIDWIN	NIEZRZESZONY		10	<b>0:53:23</b>	11,24	05:20	0:27:32
271	17	BIAŁEK	JAROSŁAW	M	225	1964	M 50-59	24	DARŁOWO	KB BRYZA POSTOMINO	KB BRYZA POSTOMINO	10	<b>0:53:24</b>	11,24	05:20	0:27:32
272	63	DRACZYŃSKI	ZYGMUNT	M	226	1948	M 60 i więcej	11	ŁOBEZ	LŁKB TRUCHT		10	<b>0:53:25</b>	11,23	05:21	0:26:27
273	413	BUTRUŃSKI	ŁUKASZ	M	227	1984	M 30-39	89	WAŁCZ	KORONA WAŁCZ		10	<b>0:53:34</b>	11,20	05:21	0:26:42
274	313	SZWARCZYŃSKI	MICHAŁ	M	228	1980	M 30-39	90	GLIWICE			10	<b>0:53:42</b>	11,17	05:22	0:24:47
275	360	ZABOROWSKI	MACIEJ	M	229	1974	M 40-49	70	JAROCIN	16 BATALION REMONTU LONISKIJS MARATOŃCZYK		10	<b>0:53:42</b>	11,17	05:22	0:26:10
276	56	DĄBROWSKA	ALICJA	K	47	1966	K 50-59	3	SIANÓW	TKKF KOSZALIN	TKKF KOSZALIN	10	<b>0:53:44</b>	11,17	05:22	0:27:00
277	173	LASKA	ANNA	K	48	1983	K 30-39	22	SKIERNIEWICE	-		10	<b>0:53:47</b>	11,16	05:23	0:26:28
278	43	CHODOR	IZABELA	K	49	1981	K 30-39	23	GORZEBĄDZ			10	<b>0:53:48</b>	11,15	05:23	0:27:28
279	81	GRABOWICZ	JERZY	M	230	1947	M 60 i więcej	12	USTKA	TUPOT-USTKA	TUPOT-USTKA	10	<b>0:53:50</b>	11,15	05:23	0:26:17
280	252	PYC	PAWEŁ	M	231	1979	M 30-39	91	LUBLIN			10	<b>0:53:53</b>	11,14	05:23	0:27:19
281	150	KOWALCZYK	PIOTR	M	232	1983	M 30-39	92	KOSZALIN			10	<b>0:54:01</b>	11,11	05:24	0:25:59
282	325	TURCZYŃSKA	MONIKA	K	50	1973	K 40-49	9	WARSZAWA	LECZO TEAM		10	<b>0:54:02</b>	11,10	05:24	0:27:06
283	155	KRAJEWSKI	PRZEMYSŁAW	M	233	1973	M 40-49	71	WARSZAWA	LECZO TEAM		10	<b>0:54:02</b>	11,10	05:24	0:27:05
284	335	WANAT	WACŁAW	M	234	1946	M 60 i więcej	13	WROCLAW	SKY TOWER RUNNERS		10	<b>0:54:05</b>	11,09	05:25	0:26:55
285	95	HRYHOROWICZ	JOANNA	K	51	1979	K 30-39	24	SŁUPSK	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	10	<b>0:54:07</b>	11,09	05:25	0:26:35
286	476	PUDLO	PAWEŁ	M	235	1972	M 40-49	72	SŁUPSK	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	10	<b>0:54:08</b>	11,08	05:25	0:26:10
287	316	ŚLEDŹ	ANDRZEJ	M	236	1970	M 40-49	73	SŁUPSK	WĘZEŁ ŁĄCZNOŚCI W SŁUPSKU		10	<b>0:54:08</b>	11,08	05:25	0:26:24
288	477	KAZIMIERCZAK	LESZEK	M	237	1980	M 30-39	93	KOSZALIN	CSSP KOSZALIN		10	<b>0:54:11</b>	11,07	05:25	0:26:54

## BIEG UZDROWISKOWY

DĄBKI - 2016-07-31

Gminne Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe



Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce plec M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	DRUŻYNA	DYSTANS	Wynik	km/h	min/km	5km
289	76	GAWIECKI	PIOTR	M	238	1972	M 40-49	74	KOSZALIN	ROZBIEGANY KOSZALIN	ROZBIEGANY KOSZALIN	10	0:54:11	11,07	05:25	0:25:52
290	371	ZIEMSKI	MICHAŁ	M	239	1979	M 30-39	94	SŁUPCA			10	0:54:20	11,04	05:26	0:27:49
291	287	SMRECYNSKI	ROBERT	M	240	1979	M 30-39	95	NOWY TARG		KRAKUS	10	0:54:25	11,03	05:27	0:26:37
292	311	SZUBERT	AGNIESZKA	K	52	1979	K 30-39	25	USTRONIE MORSKIE			10	0:54:28	11,02	05:27	0:27:27
293	171	KURKOWIAK	SZYMON	M	241	1988	M 20-29	29	SULECHÓW	O.W. DUET	O.W. DUET	10	0:54:29	11,01	05:27	0:26:01
294	330	WALCZAK	AGNIESZKA	K	53	1976	K 30-39	26	KOSZALIN	TKKF KOSZALIN	TKKF KOSZALIN	10	0:54:33	11,00	05:27	0:27:23
295	463	WOLAŃSKI	MARIUSZ	M	242	1965	M 50-59	25	KOŁOBRZEG			10	0:54:34	11,00	05:27	0:27:27
296	365	ZATORSKA	PAULA	K	54	1991	K 20-29	15	POZNAŃ	BODY CHIEF		10	0:54:36	10,99	05:28	0:27:08
297	237	PETRICZEK	WOJCIECH	M	243	1983	M 30-39	96	IŁAWA	REZERWOWE PSY		10	0:54:37	10,99	05:28	0:26:56
298	383	MARCINIAK	MATEUSZ	M	244	1985	M 30-39	97	GDYNIA	REZERWOWE PSY		10	0:54:38	10,98	05:28	0:26:59
299	120	KARNICKI	ZYGMUNT	M	245	1955	M 60 i więcej	14	KOSZALIN	TKKF KOSZALIN	TKKF KOSZALIN	10	0:54:40	10,98	05:28	0:26:48
300	472	SZYMCZAK	DAMIAN	M	246	1996	M 20-29	30	SŁONINO	IVLICEUMWSŁUPSKU		10	0:54:41	10,97	05:28	0:28:56
301	323	TOMASZEWSKI	ŁUKASZ	M	247	1987	M 20-29	31	DĄBKI	SAMOTNY WILK		10	0:54:42	10,97	05:28	0:25:04
302	361	ZAGRABSKI	KAZIK	M	248	1955	M 60 i więcej	15	TORUN			10	0:54:45	10,96	05:28	0:27:00
303	164	KUBKA	ADAM	M	249	1958	M 50-59	26	ŁÓDŹ	FUNDACJA UDARU MÓZGU		10	0:54:52	10,94	05:29	0:29:33
304	151	KOWALSKI	TOMASZ	M	250	1980	M 30-39	98	DARŁOWO	STOCZNIA DARŁOWO M&W		10	0:54:54	10,93	05:29	0:28:11
305	266	ROSZKOWSKI	TOMASZ	M	251	1975	M 40-49	75	DARŁOWO			10	0:54:58	10,92	05:30	0:28:12
306	370	ZIEMSKA	DAGMARA	K	55	1979	K 30-39	27	SŁUPCA			10	0:55:12	10,87	05:31	0:27:49
307	210	MUSZYŃSKI	JACEK	M	252	1952	M 60 i więcej	16	BYTÓW	KLUB BIEGACZA "GOCH" BYTÓW	KLUB BIEGACZA "GOCH" BYTÓW	10	0:55:13	10,87	05:31	0:27:54
308	264	ROMAN	SYLWIA	K	56	1977	K 30-39	28	SŁAWNO	MKS ŚWIĘC SŁAWNO	MKS ŚWIĘC SŁAWNO	10	0:55:24	10,83	05:32	0:27:00
309	483	WITKOWSKI	KRZYSZTOF	M	253	1962	M 50-59	27	SŁAWNO			10	0:55:25	10,83	05:32	0:27:00
310	130	KODRANC	MARCIN	M	254	1985	M 30-39	99	TRZEMESZNO			10	0:55:31	10,81	05:33	0:28:01
311	197	MAZUREK	BARBARA	K	57	1979	K 30-39	29	KOSZALIN	BABECZKI KOSZALIN	BABECZKI KOSZALIN	10	0:55:33	10,80	05:33	0:27:20
312	181	ŁAPIŃSKI	KRZYSZTOF	M	255	1971	M 40-49	76	ŁAPY			10	0:55:37	10,79	05:34	0:28:20
313	33	BRYCHCZYŃSKI	KRYSTIAN	M	256	1980	M 30-39	100	POZNAŃ	WATAHA TEAM		10	0:55:38	10,78	05:34	0:26:33
314	435	WRONA	JÓZEF	M	257	1938	M 60 i więcej	17	WIELEŃ	PORTO-BRYGIER-KRZYŻ		10	0:55:42	10,77	05:34	0:28:21
315	39	BUKOWSKI	PRZEMYSŁAW	M	258	1980	M 30-39	101	KANIN	STOCZNIA DARŁOWO M&W		10	0:55:46	10,76	05:35	0:28:13
316	238	PIECHNIK	MARIA	K	58	1981	K 30-39	30	TRZEMESZNO			10	0:55:55	10,73	05:36	0:27:18
317	162	KRYGIER	IRENEUSZ	M	259	1978	M 30-39	102	USTKA	W.P.K SŁON TEAM USTKA	W.P.K SŁON TEAM USTKA	10	0:55:58	10,72	05:36	0:27:53
318	353	WOLF	WERONIKA	K	59	1975	K 40-49	10	SIANÓW	TKKF KOSZALIN	TKKF KOSZALIN	10	0:56:05	10,70	05:36	0:27:32
319	153	KOZŁOWIECKI	WALDEMAR	M	260	1951	M 60 i więcej	18	KOSZALIN	TKKF KOSZALIN	TKKF KOSZALIN	10	0:56:05	10,70	05:36	0:25:59
320	457	LITWIN	KAROLINA	K	60	1993	K 20-29	16	SŁAWNO			10	0:56:25	10,64	05:39	0:26:41

## BIEG UZDROWISKOWY

DĄBKI - 2016-07-31

Gminne Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe



Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce plec M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	DRUŻYNA	DYSTANS	Wynik	km/h	min/km	5km
321	53	CZEPIEL	IWONA	K	61	1979	K 30-39	31	KĘPICE	KORZYBSKIE REKINY	KORZYBSKIE REKINY	10	<b>0:56:25</b>	10,64	05:39	0:28:25
322	52	CZEPIEL	ŁUKASZ	M	261	1978	M 30-39	103	KĘPICE	KORZYBSKIE REKINY	KORZYBSKIE REKINY	10	<b>0:56:25</b>	10,64	05:39	0:28:25
323	51	CZACH	SEBASTIAN	M	262	1991	M 20-29	32	DARŁOWO			10	<b>0:56:34</b>	10,61	05:39	0:27:58
324	450	SZABAT	DARIA	K	62	1992	K 20-29	17	SŁUPSK			10	<b>0:56:43</b>	10,58	05:40	0:27:18
325	404	BRAK	DANYCH	M	263	1980	M 30-39	104	BRAK DANYCH			10	<b>0:56:46</b>	10,57	05:41	0:28:38
326	276	SCIGOCKI	WALDEMAR	M	264	1970	M 40-49	77	BYDGOSZCZ			10	<b>0:56:47</b>	10,57	05:41	0:27:33
327	203	MIECZKOWSKA	MAŁGORZATA	K	63	1978	K 30-39	32	DARŁOWO	ŻYJ Z ENERGIA	ŻYJ Z ENERGIA	10	<b>0:56:59</b>	10,53	05:42	0:28:47
328	32	BRUGIER	ANNA	K	64	1977	K 30-39	33	KOWALEWICE			10	<b>0:57:03</b>	10,52	05:42	0:27:22
329	601	BRAK	DANYCH	M	265	1980	M 30-39	105	BRAK DANYCH			10	<b>0:57:05</b>	10,51	05:42	0:28:36
330	390	ANTOSZ	ALICJA	K	65	1991	K 20-29	18	LĘBORK			10	<b>0:57:06</b>	10,51	05:43	0:28:20
331	35	BRYGAŁA	MAGDALENA	K	66	1978	K 30-39	34	DARŁOWO			10	<b>0:57:07</b>	10,50	05:43	0:27:52
332	34	BRYGAŁA	TOMASZ	M	266	1978	M 30-39	106	DARŁOWO			10	<b>0:57:07</b>	10,50	05:43	0:27:52
333	428	KRAMARCZYK	JANUSZ	M	267	1970	M 40-49	78	PORĘBA ŻEGOTY			10	<b>0:57:08</b>	10,50	05:43	0:32:11
334	233	PAWLIK	BOŻENA	K	67	1974	K 40-49	11	ŚWIDWIN			10	<b>0:57:12</b>	10,49	05:43	0:28:43
335	192	MARCZAK	ANDRZEJ	M	268	1958	M 50-59	28	GLÓWCZYCE			10	<b>0:57:25</b>	10,45	05:45	0:28:57
336	104	JASTRZĘBSKA	AGNIESZKA	K	68	1972	K 40-49	12	WROCŁAW	WKB PIAST WROCŁAW		10	<b>0:57:35</b>	10,42	05:46	0:27:54
337	202	MICHAŁOWSKI	KRZYSZTOF	M	269	1971	M 40-49	79	JACEWO			10	<b>0:57:39</b>	10,41	05:46	0:28:03
338	416	GRZELA	OLGA	K	69	1979	K 30-39	35	KOSZALIN	BIEGNIEMY.PL		10	<b>0:57:48</b>	10,38	05:47	0:28:26
339	381	LAPOK	MARIUS	M	270	1963	M 50-59	29	BOBOLIN	OUMA BOBOLINA		10	<b>0:57:49</b>	10,38	05:47	0:27:53
340	438	BALCERZAK	BOGDAN	M	271	1967	M 40-49	80	DARŁOWO	ZSM DARŁOWO		10	<b>0:57:53</b>	10,37	05:47	0:28:28
341	10	BASARAB	ADAM	M	272	1999	M 0-19	7	SŁUPSK			10	<b>0:58:00</b>	10,34	05:48	0:28:44
342	94	HRANKOWSKA	MONIKA	K	70	1987	K 20-29	19	SŁUPSK			10	<b>0:58:01</b>	10,34	05:48	0:29:05
343	394	SZCZURKIEWICZ	MARCIN	M	273	1981	M 30-39	107	KIELCE			10	<b>0:58:07</b>	10,32	05:49	0:28:21
344	225	ORDAK	IWONA	K	71	1979	K 30-39	36	STARY JAROSŁAW	SSB (SOBIESAMBIEGAM)	SSB (SOBIESAMBIEGAM)	10	<b>0:58:11</b>	10,31	05:49	0:27:34
345	128	KLIMCZYŃSKI	RAFAŁ	M	274	1982	M 30-39	108	WARSZAWA			10	<b>0:58:19</b>	10,29	05:50	0:28:53
346	132	KOŁAKOWSKI	DARIUSZ	M	275	1972	M 40-49	81	ŚWIDWIN	K.B.SPRINT ŚWIDWIN	K.B.SPRINT ŚWIDWIN	10	<b>0:58:19</b>	10,29	05:50	0:29:58
347	401	KAWALA	ELŻBIETA	K	72	1997	K 0-19	2	KATOWICE			10	<b>0:58:20</b>	10,29	05:50	0:29:32
348	395	PLESKOT	ALDONA	K	73	1981	K 30-39	37	OTWOCK			10	<b>0:58:20</b>	10,29	05:50	0:28:53
349	426	STECLUK	IRENEUSZ	M	276	1982	M 30-39	109	DARŁOWO			10	<b>0:58:25</b>	10,27	05:50	0:29:10
350	12	BĄK	ZBIGNIEW	M	277	1979	M 30-39	110	DARŁOWO			10	<b>0:58:25</b>	10,27	05:51	0:28:13
351	220	NYCZ	MONIKA	K	74	1985	K 30-39	38	KRAKÓW		KRAKUS	10	<b>0:58:28</b>	10,26	05:51	0:28:08
352	297	STRYJEK	DANIEL	M	278	1979	M 30-39	111	OSTRÓWEK			10	<b>0:58:36</b>	10,24	05:52	0:29:47

## BIEG UZDROWISKOWY

DĄBKI - 2016-07-31

Gminne Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe



Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce plec M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	DRUŻYNA	DYSTANS	Wynik	km/h	min/km	5km
353	279	SIKORSKA	GRAŻYNA	K	75	1961	K 50-59	4	BOBOLICE			10	0:58:51	10,20	05:53	0:28:38
354	280	SIKORSKI	WITOLD	M	279	1961	M 50-59	30	ROSNOWO			10	0:58:51	10,20	05:53	0:28:38
355	255	RACZYŃSKA	EMILIA	K	76	1980	K 30-39	39	KOSZALIN	ZPSM KOSZALIN		10	0:59:08	10,15	05:55	0:29:05
356	440	PODGÓRNIAK	SABINA	K	77	1976	K 30-39	40	LĘBORK			10	0:59:09	10,14	05:55	0:29:26
357	285	SŁOMSKI	ZENON	M	280	1946	M 60 i więcej	19	KORZYBIE	KORZYBSKIE REKINY	KORZYBSKIE REKINY	10	0:59:21	10,11	05:56	0:29:35
358	406	WASYŁYK	ŁUKASZ	M	281	1979	M 30-39	112	CZARNKÓW	KB AKTYWNI KRZYŻ WIELKOPOLSKI		10	0:59:38	10,06	05:58	0:28:20
359	262	ROGOZIŃSKI	HENRYK	M	282	1976	M 40-49	82	BUK			10	0:59:39	10,06	05:58	0:31:03
360	111	KAGANEK	KRZYSZTOF	M	283	1964	M 50-59	31	KRAKÓW			10	0:59:39	10,06	05:58	0:30:33
361	112	KAGANEK	MACIEJ	M	284	1989	M 20-29	33	KRAKÓW			10	0:59:39	10,06	05:58	0:30:34
362	170	KUREK	ADRIAN	M	285	1977	M 30-39	113	MANOWO			10	0:59:40	10,06	05:58	0:29:33
363	380	STYPUŁKOWSKI	SEBASTIAN	M	286	1980	M 30-39	114	BOBOLIN	OUMA BOBOLINA		10	0:59:45	10,04	05:58	0:29:11
364	306	SZKATULSKI	TOMASZ	M	287	1988	M 20-29	34	DARŁOWO	RUPO - 2 ŁAZY	W.P.K SŁON TEAM USTKA	10	0:59:46	10,04	05:59	0:29:26
365	253	PYKA	TOMASZ	M	288	1975	M 40-49	83	ZABRZE	HINDENBURG		10	0:59:57	10,01	06:00	0:28:01
366	251	PUŚCIAN	KRZYSZTOF	M	289	1974	M 40-49	84	MANOWO	GIMNAZJUM W MANOWIE		10	0:59:58	10,01	06:00	0:29:33
367	169	KUREK	ANETA	K	78	1976	K 30-39	41	MANOWO	GIMNAZJUM W MANOWIE		10	0:59:59	10,00	06:00	0:29:33
368	454	WOLF	BEATA	K	79	1975	K 40-49	13	KOSZALIN			10	1:00:11	9,97	06:01	0:29:49
369	446	ZDROJEWSKA	DOROTA	K	80	1986	K 30-39	42	KOSZALIN			10	1:00:17	9,95	06:02	0:30:40
370	357	WOŹNIAK	MONIKA	K	81	1980	K 30-39	43	SIEMIANICE			10	1:00:23	9,94	06:02	0:28:26
371	315	SZYSZKOWSKI	TOMASZ	M	290	1981	M 30-39	115	KOSZALIN			10	1:00:30	9,92	06:03	0:30:33
372	387	CZARNECKA	MAŁGORZATA	K	82	1968	K 40-49	14	ŻŁÓTÓW			10	1:00:34	9,91	06:03	0:29:19
373	355	WOŹNIAK	DARIUSZ	M	291	1970	M 40-49	85	SŁAWNO	WWW.LIMO300C.COM		10	1:00:37	9,90	06:04	0:29:53
374	83	GRUŻEWSKA	MARTYNA	K	83	1984	K 30-39	44	SŁUPSK			10	1:00:39	9,89	06:04	0:30:24
375	364	ZARZYCKA	IZABELA	K	84	1978	K 30-39	45	USTKA			10	1:00:50	9,86	06:05	0:28:59
376	123	KIERSZNIIEWSKA	AGNIESZKA	K	85	1981	K 30-39	46	SŁOWINO			10	1:00:59	9,84	06:06	0:30:25
377	97	JAKUBCZYK	AGNIESZKA	K	86	1987	K 20-29	20	STRZEGLINO	BABECZKI KOSZALIN	BABECZKI KOSZALIN	10	1:01:02	9,83	06:06	0:31:06
378	91	HELLER	ZDZISŁAW	M	292	1956	M 50-59	32	KOSZALIN			10	1:01:03	9,83	06:06	0:30:35
379	257	RADOSZ	KATARZYNA	K	87	1970	K 40-49	15	KOSZALIN			10	1:01:13	9,80	06:07	0:30:41
380	418	MATLAK-OCZKO	JOANNA	K	88	1982	K 30-39	47	KĘTY			10	1:01:14	9,80	06:07	0:29:36
381	415	ŁOBARZEWSKA	KATARZYNA	K	89	1988	K 20-29	21	LEGIONOWO			10	1:01:17	9,79	06:08	0:30:19
382	211	MYŚLIŃSKI	TOMASZ	M	293	1978	M 30-39	116	RADOM	BIEGUSIEM.PL		10	1:01:41	9,73	06:10	1:01:41
383	40	CEBO	MARTA	K	90	1982	K 30-39	48	SŁAWKÓW	SŁAWKOWSKIE WŁOČZY - KJE "SAMO SIĘ NIE PRZEJDŹE"		10	1:01:43	9,72	06:10	0:30:25
384	270	RYBA	ANNA	K	91	1971	K 40-49	16	GRABNO			10	1:01:49	9,71	06:11	0:30:39

## BIEG UZDROWISKOWY

DĄBKI - 2016-07-31

Gminne Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe



Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	DRUŻYNA	DYSTANS	Wynik	km/h	min/km	5km
385	193	MARCZAK	MAŁGORZATA	K	92	1960	K 50-59	5	ŻELKOWO			10	1:01:53	9,70	06:11	0:29:31
386	28	BRESZKA	MONIKA	K	93	1979	K 30-39	49	DARŁOWO			10	1:01:55	9,69	06:12	0:30:53
387	26	BRESZKA	TOMEK	M	294	1979	M 30-39	117	DARŁOWO	DRUŻYNA KSIEŻNEJ ZOFII		10	1:01:55	9,69	06:12	0:30:53
388	1	BŁACH	PIOTR	M	295	1979	M 30-39	118	SŁAWOBORZE	SŁAWOBORZE		10	1:01:56	9,69	06:12	0:30:50
389	27	BRESZKA	PAWEŁ	M	296	1971	M 40-49	86	DARŁOWO			10	1:01:56	9,69	06:12	0:30:53
390	98	JAKUBOWSKI	KRYSTIAN	M	297	1983	M 30-39	119	DARŁOWO	CAPTAIN AMERICA VS THE FLASH		10	1:01:56	9,69	06:12	0:30:53
391	77	GAWLIK	ARTUR	M	298	1980	M 30-39	120	KOSZALIN	BIEGNIJMY.PL	BIEGNIJMY.PL	10	1:02:00	9,68	06:12	0:28:31
392	293	STASZEWSKA	MAŁGORZATA	K	94	1984	K 30-39	50	ZAKRZEWO			10	1:02:12	9,65	06:13	0:30:22
393	275	SAMBAK	MONIKA	K	95	1974	K 40-49	17	BRZESZCZE	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	10	1:02:29	9,60	06:15	0:30:53
394	485	BRZOSTOWSKA	EWA	K	96	1979	K 30-39	51	PIENKOWO	KB BRYZA POSTOMINO	KB BRYZA POSTOMINO	10	1:02:49	9,55	06:17	0:30:09
395	326	TUROWSKI	GRZEGORZ	M	299	1976	M 40-49	87	GRODKÓW			10	1:03:01	9,52	06:18	0:30:52
396	329	WACHHOLZ	BEATA	K	97	1970	K 40-49	18	SŁAWNO	KB BRYZA POSTOMINO	KB BRYZA POSTOMINO	10	1:03:12	9,49	06:19	0:30:40
397	460	SZLAŃSKI	BOGDAN	M	300	1962	M 50-59	33	STANISZEWICE	KB BRYZA POSTOMINO	KB BRYZA POSTOMINO	10	1:03:36	9,43	06:22	0:29:35
398	6	BACZEWSKA	JOANNA	K	98	1980	K 30-39	52	CZYŻEW			10	1:03:51	9,40	06:23	0:30:21
399	7	BACZEWSKI	ARKADIUSZ	M	301	1980	M 30-39	121	CZYŻEW	32 BAZA LOTNICTWA TAKTYCZNEGO		10	1:03:51	9,40	06:23	0:30:21
400	195	MATUSIAK	MIROSLAW	M	302	1985	M 30-39	122	WROCLAW	ARDENTCODE		10	1:04:12	9,35	06:25	0:31:55
401	449	KRUK	ANNA	K	99	1979	K 30-39	53	KOSZALIN			10	1:04:36	9,29	06:28	0:32:04
402	58	DEREŃ	GRZEGORZ	M	303	1976	M 30-39	123	ŚWIDWIN	K.B.SPRINT ŚWIDWIN	K.B.SPRINT ŚWIDWIN	10	1:05:30	9,16	06:33	0:30:27
403	100	JANKOWSKI	JAROSLAW	M	304	1964	M 50-59	34	KOSZALIN			10	1:05:30	9,16	06:33	0:30:26
404	19	BŁOŃSKA	AGNIESZKA	K	100	1970	K 40-49	19	KOSZALIN	BABECZKI KOSZALIN	BABECZKI KOSZALIN	10	1:05:46	9,12	06:35	0:32:04
405	11	BATYŃSKA	MAGDALENA	K	101	1990	K 20-29	22	SIANÓW			10	1:05:48	9,12	06:35	0:31:06
406	429	KRAMARCZYK	AGNIESZKA	K	102	1974	K 40-49	20	PORĘBA ŻEGOTY			10	1:06:00	9,09	06:36	0:32:12
407	278	SIGER	ADAM	M	305	1974	M 40-49	88	ŁÓDŹ	FUNDACJA UDARU MÓZGU		10	1:06:13	9,06	06:37	0:30:58
408	138	KORDYŚ	KAMILA	K	103	1985	K 30-39	54	ZIELONA GÓRA	KORDYŚ TEAM		10	1:06:15	9,06	06:37	0:32:09
409	125	KITA	ALEKSANDER	M	306	1982	M 30-39	124	SIEMIROWICE			10	1:06:30	9,02	06:39	0:31:56
410	75	GAWIECKA	MARIOLA	K	104	1975	K 40-49	21	KOSZALIN	ROZBIEGANY KOSZALIN	ROZBIEGANY KOSZALIN	10	1:06:41	9,00	06:40	0:32:41
411	358	WÓDCZAK	KATARZYNA	K	105	1993	K 20-29	23	POSTOMINO	KB BRYZA POSTOMINO	KB BRYZA POSTOMINO	10	1:06:41	9,00	06:40	0:32:19
412	398	WITKOWSKA	MARTA	K	106	1999	K 0-19	3	POZNAŃ	CITIZEN		10	1:06:42	9,00	06:40	0:33:44
413	229	PASIEKA	MAGDA	K	107	1981	K 30-39	55	DRZEWIANOWO			10	1:06:44	8,99	06:40	0:33:44
414	142	KOROL	DOMINIKA	K	108	1993	K 20-29	24	KOSZALIN	BABECZKI KOSZALIN	BABECZKI KOSZALIN	10	1:07:07	8,94	06:43	0:32:24
415	168	KURCZ	BARBARA	K	109	1971	K 40-49	22	KOSZALIN	BABECZKI KOSZALIN	BABECZKI KOSZALIN	10	1:07:08	8,94	06:43	1:07:16
416	14	BĄKOWSKI	ŁUKASZ	M	307	1981	M 30-39	125	KOSZALIN			10	1:07:08	8,94	06:43	0:33:38

## BIEG UZDROWISKOWY

DĄBKI - 2016-07-31

Gminne Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe



Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce plec M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	DRUŻYNA	DYSTANS	Wynik	km/h	min/km	5km
417	114	KALOCIŃSKI	KRZYSZTOF	M	308	1982	M 30-39	126	KOSZALIN	ROZBIEGANY KOSZALIN	ROZBIEGANY KOSZALIN	10	1:07:10	8,93	06:43	0:33:39
418	340	WIECZROREK	SŁAWOMIR	M	309	1975	M 40-49	89	SŁUPSK			10	1:07:23	8,90	06:44	0:32:10
419	160	KRAWCZUK-KIEŁB	ANNA	K	110	1974	K 40-49	23	WIEKOWO	ŻYJ Z ENERGIA	ŻYJ Z ENERGIA	10	1:07:27	8,90	06:45	0:32:52
420	235	PEŁKA	IWONA	K	111	1968	K 40-49	24	KOSZALIN			10	1:08:27	8,77	06:51	0:34:52
421	458	KALINOWSKI	RAFAŁ	M	310	1984	M 30-39	127	PIŁA	CHAMANY		10	1:08:31	8,76	06:51	0:33:40
422	61	DOMKA	KRZYSZTOF	M	311	1983	M 30-39	128	IŁAWA	REZERWOWE PSY		10	1:08:41	8,74	06:52	0:33:43
423	443	STASIŃSKI	STANISŁAW	M	312	1944	M 60 i więcej	20	POZNAŃ	KB MANIAC POZNAŃ		10	1:09:09	8,68	06:55	0:34:51
424	356	WOŹNIAK	HONORATA	K	112	1972	K 40-49	25	SŁAWNO	WWW.LIMO300C.COM		10	1:10:07	8,56	07:01	0:34:24
425	55	DĄBROWSKA	KATARZYNA	K	113	1988	K 20-29	25	SIANÓW	TKKF KOSZALIN	TKKF KOSZALIN	10	1:10:16	8,54	07:02	0:34:01
426	152	KOZŁOWIECKA	MAŁGORZATA	K	114	1960	K 50-59	6	KOSZALIN			10	1:11:21	8,41	07:08	0:35:01
427	377	CHOJNACKI	ARTUR	M	313	1973	M 40-49	90	KIELCE			10	1:11:31	8,39	07:09	0:34:54
428	13	BAK	MAGDALENA	K	115	1994	K 20-29	26	BOLECHOWICE	KKB DYSTANS		10	1:11:45	8,36	07:10	0:35:22
429	108	KABACINSKI	BRONISLAW	M	314	1947	M 60 i więcej	21	USTKA	TUPOT-USTKA	TUPOT-USTKA	10	1:12:16	8,30	07:14	0:35:38
430	156	KRAMARZ	ANETA	K	116	1978	K 30-39	56	KOSZALIN	ROSSBIEGANI		10	1:12:33	8,27	07:15	0:35:22
431	447	MEGGER	AGATA	K	117	1974	K 40-49	26	SIEMIANICE	ŻYJ Z ENERGIA	ŻYJ Z ENERGIA	10	1:13:28	8,17	07:21	0:36:12
432	334	WALO	ZBIGNIEW	M	315	1958	M 50-59	35	KOSZALIN			10	1:13:41	8,14	07:22	0:34:39
433	402	ADAMCZYK	MARCIN	M	316	1976	M 40-49	91	WARSZAWA			10	1:13:43	8,14	07:22	0:35:58
434	47	CHRABĄSZCZ	IZABELA	K	118	1980	K 30-39	57	CZĘSTOCHOWA	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA		10	1:14:38	8,04	07:28	0:36:09
435	90	HAUSMAN	ANDRZEJ	M	317	1954	M 60 i więcej	22	KOSZALIN	ROWERIA KOSZALIN		10	1:15:14	7,98	07:31	0:35:00
436	9	BARTNIK	MARIAN	M	318	1931	M 60 i więcej	23	KOSZALIN	TKKF KOSZALIN	TKKF KOSZALIN	10	1:23:19	7,20	08:20	0:41:34
437	84	GRYGIERCZYK	KRZYSZTOF	M		1961	M 50-59		JAWORZE			10	DNF			0:38:56
438	352	WOJCIECHOWSKA	IZA	K		1980	K 30-39		DARŁOWO	ŻYJ Z ENERGIA	ŻYJ Z ENERGIA	10	DNF			1:05:46