

**Zawody: 35 Bieg Warciański w Kole**

Data: 2015-10-25

**Kategoria: 10KM**

M	Mck	Nr	Imię	Nazwisko	Kat	Miejscowość	Team	Netto	Wynik	Tempo	AV
1	1	472	BOGDAN	SEMENOWYCZ	M20	KIWSZOWATA	FINISZ-KALISZ	00:29:47	00:29:49	02:58	20.11km/h
2	2	209	HILLARY	KIMAIYO	M20	ELDORET	BENEDEK-TEAM	00:29:46	00:29:50	02:59	20.11km/h
3	3	461	ABEL KIBET	ROP	M20	ELDORET	BENEDEK-TEAM	00:29:49	00:29:52	02:59	20.08km/h
4	4	550	SILAS KIPRONO	TOO	M20	ELDORET	BENEDEK-TEAM	00:29:51	00:29:54	02:59	20.07km/h
5	5	666	ROMAN	ROMANENKO	M20	DNIPROPETROVSK	LKB RUDNIK	00:29:52	00:29:55	02:59	20.05km/h
6	1	669	OLEKSANDR	MATVIICHUK	M30	UKRAINA	MK LUCHEK	00:29:56	00:29:58	02:59	20.01km/h
7	2	204	HENRY	KEMBOI	M30	ELDORET	BENEDEK-TEAM	00:30:26	00:30:28	03:02	19.68km/h
8	6	97	EMIL	DOBROWOLSKI	M20	CHOTOMÓW	LŁKS PREFBET ŚNI ADOWO	00:30:37	00:30:37	03:03	19.59km/h
9	7	682	RUSLAN	PECHNIKOV	M20	KIEW	ACHILLES LESZNO	00:30:40	00:30:42	03:04	19.54km/h
10	3	674	IURU	GRYTSAK	M30	UKRAINA	MK LUCHEK	00:31:26	00:31:28	03:08	19.06km/h
11	8	668	YURIY	RUSYUK	M20	UKRAINA	MK LUCHEK	00:31:32	00:31:35	03:09	19km/h
12	4	661	HENADZ	VERKHAVODKIN	M30	GRODNO	RUNFORFUN.BG	00:31:47	00:31:49	03:10	18.86km/h
13	9	528	KRZYSZTOF	SZYMANOWSKI	M20	KOSCIAN	WWW.REHABILITACJAH ETMAN.PL / SANA	00:33:28	00:33:31	03:21	17.9km/h
14	10	454	MIKOŁAJ	RACZYŃSKI	M20	BYDGOSZCZ	-	00:33:30	00:33:33	03:21	17.88km/h
15	5	207	MARCIN	KĘSY	M30	POZNAŃ	TRIRUN/KAWAKAMP	00:33:36	00:33:38	03:21	17.83km/h
16	6	437	KAMIL	POCZWARDOWSKI	M30	SIERPC	PAŃSTWOWA STRAŻ POŻARNA SIERPC	00:33:49	00:33:51	03:23	17.72km/h
17	1	370	DOMINIKA	NAPIERAJ	K20	ŻYTNIÓW	CITY TRAIL TEAM	00:34:16	00:34:16	03:25	17.51km/h
18	1	166	EWA	JAGIELSKA	K30	OTWOCK	LKS OMEGA KLESZCZ	00:34:25	00:34:25	03:26	17.43km/h
19	7	107	FABIAN	FLOREK	M30	KONIN	-	00:34:22	00:34:25	03:26	17.43km/h
20	2	63	AGNES	CHEBET	K20	ELDORET	BENEDEK-TEAM	00:34:22	00:34:26	03:26	17.42km/h
21	3	663	LILIA	FISKOWICZ	K20	MOŁDAWIA	LKB RUDNIK	00:34:30	00:34:30	03:27	17.39km/h
22	2	660	VOLHA	KRAUTSOVA	K30	GRODNO	DINAMO	00:34:33	00:34:36	03:27	17.34km/h
23	8	337	DANIEL	MATUSIAK	M30	ŁÓDŹ	NOVAMED.PL	00:34:45	00:34:50	03:29	17.22km/h
24	4	493	IRENA	SOMOVA	K20	GRODNO	GRODNO-RUN	00:34:48	00:34:52	03:29	17.21km/h
25	1	249	ANDRZEJ	KRZYŚCIN	M40	SZCZYTNIKI DUCHOWA E	ALTOM GNIEZNO	00:34:58	00:35:01	03:30	17.13km/h
26	5	671	KATERYNA	KARMANENKO	K20	ROVNO	DINAMO	00:35:01	00:35:05	03:30	17.1km/h
27	11	582	PIOTR	WERNER	M20	MALANÓW	MARATON TUREK	00:35:03	00:35:08	03:30	17.07km/h
28	3	665	JULIJA	GWATOVA	K30	MYKOJOJIV	LKB RUDNIK	00:35:09	00:35:13	03:31	17.04km/h
29	9	116	SŁAWOMIR	FURMAŃSKI	M30	KRZYMÓW	-	00:35:13	00:35:19	03:31	16.99km/h
30	10	388	KRZYSZTOF	NOWOSIELSKI	M30	DĄBIE	MKS ZRYW DĄBIE	00:35:21	00:35:25	03:32	16.93km/h
31	12	262	WIKTOR	KUJAWA	M20	KOŚCIELEC	KL LECHIA GDAŃSK	00:35:50	00:35:54	03:35	16.71km/h
32	1	705	ADRIAN	KLONOWSKI	M19	WŁOCŁAWEK	LKS VECTRA WŁOCŁ AWEK	00:35:57	00:36:03	03:36	16.64km/h
33	1	191	PIOTR	KARASIEWICZ	M50	GNIEZNO	ALTOM GNIEZNO	00:36:02	00:36:08	03:36	16.6km/h
34	6	53	ALEKSANDRA	BRZEZIŃSKA	K20	BYDGOSZCZ	-	00:36:08	00:36:11	03:37	16.58km/h
35	7	21	STELLAH JEPNG	BARBOSIO	K20	ELDORET	BENEDEK-TEAM	00:36:27	00:36:30	03:39	16.43km/h
36	11	19	KRZYSZTOF	BALATKA	M30	KUTNO	AZS WSGK KUTNO	00:36:30	00:36:32	03:39	16.42km/h
37	12	1	MARIUSZ	ADAMKIEWICZ	M30	KOŁO	MALINOWA MAMBA	00:36:32	00:36:36	03:39	16.39km/h
38	2	348	PIOTR	MIKOŁAJCZAK	M19	DARNOWO	NADODRZE POWODOWO	00:36:38	00:36:42	03:40	16.35km/h
39	2	546	KRZYSZTOF	TOMASZEWSKI	M40	TUREK	KB GEOTERMIA UNIEJ ÓW	00:36:47	00:36:50	03:41	16.28km/h

M	Mck	Nr	Imię	Nazwisko	Kat	Miejscowość	Team	Netto	Wynik	Tempo	AV
40	8	533	ANNA	SZYSZKA	K20	SADOWNE	LŁKS PREFBET ŚNI ADOWO ŁOMŻA	00:36:51	00:36:55	03:41	16.25km/h
41	13	583	ROBERT	WERNER	M20	MALANÓW	TEAM WERNER	00:36:51	00:36:55	03:41	16.25km/h
42	9	693	YULIA	DYATLOWA	K20	OSTRÓW WLKP.		00:36:58	00:37:02	03:42	16.2km/h
43	14	184	LUKASZ	JUREK	M20	JANIKOWO	-	00:37:17	00:37:21	03:44	16.06km/h
44	3	341	MARCIN	MEIER	M19	KOŁO	MLUKS TRIATHLON KO ŁO	00:37:21	00:37:25	03:44	16.03km/h
45	13	543	PAWEŁ	TALAGA	M30	DĄBIE	MKS ZRYW DĄBIE	00:37:22	00:37:26	03:44	16.03km/h
46	1	670	OLHA	KAZYNIYROVA	K40	UKRAINE	MAKIIVKA	00:37:39	00:37:43	03:46	15.9km/h
47	14	406	ROMAN	OWOCKI	M30	WRZEŚNIA	KB KOSYNIER WRZEŚ NIA	00:37:48	00:37:56	03:47	15.82km/h
48	15	534	ROBERT	ŚLĘZAK	M30	SZCZOKOCINY	-	00:38:03	00:38:07	03:48	15.73km/h
49	4	505	KAMIL	SZADY	M19	KRAMSK	-	00:38:04	00:38:11	03:49	15.71km/h
50	16	631	BARTŁOMIEJ	ZIELIŃSKI	M30	MOGILNO	SPORT I REKREACJA MOGILNO	00:38:05	00:38:13	03:49	15.7km/h
51	2	99	SYLWESTER	DUDEK	M50	BRODY	LKB RUDNIK	00:38:11	00:38:15	03:49	15.68km/h
52	17	636	TOMASZ	ŻMUDA	M30	DRZONOWO	CW FANZA KOŁOBRZE G	00:38:13	00:38:17	03:49	15.67km/h
53	15	378	GRZEGORZ PAWLIK	PAWLIK	M20	OLSZÓWKA	-	00:38:28	00:38:31	03:51	15.57km/h
54	18	4	MARIUSZ	ANDRZEJEWSKI	M30	KOŁO	T-MOBILE RUNNING T EAM	00:38:33	00:38:44	03:52	15.49km/h
55	4	683	ANASTASIYA	DASHKEVICH	K30	MINSK	ACHILLES LESZNO	00:38:41	00:38:44	03:52	15.48km/h
56	3	156	ŁUKASZ	HŁADUŃSKI	M40	ŁASK	MBANK	00:38:46	00:38:53	03:53	15.43km/h
57	16	338	ADAM	MATYSIAK	M20	TARNOWO PODGÓRNE	5 MINUT DYSTANSU	00:38:49	00:38:54	03:53	15.42km/h
58	3	313	WOJCIECH	MACIEJEWSKI	M50	KONIN	KB AKTYWNI KONIN	00:38:49	00:38:54	03:53	15.42km/h
59	4	634	SŁAWOMIR	ZYGMUNT	M40	KOŁO	MLUKS TRIATHLON KO LO	00:38:51	00:38:56	03:53	15.41km/h
60	19	90	MARIUSZ	DANIELEWSKI	M30	ZŁAWIEŚ WIELKA	DRUŻYNA SZPIKU	00:38:33	00:38:56	03:53	15.41km/h
61	5	588	ADAM	WILIŃSKI	M40	FALKOWO	-	00:38:53	00:38:59	03:53	15.39km/h
62	6	374	KRZYSZTOF	NOWACKI	M40	KOŁO	XXX	00:38:54	00:39:00	03:54	15.38km/h
63	7	410	JACEK	PACZKOWSKI	M40	STRZELNO	SPORT I REKREACJA MOGILNO	00:38:55	00:39:03	03:54	15.36km/h
64	4	49	TOMASZ	BRETT	M50	KOŁO	MLUKS TRIATHLON	00:39:02	00:39:07	03:54	15.34km/h
65	10	399	KATARZYNA	OLEŚ	K20	ŁÓDŹ	NOVAMED.PL	00:39:06	00:39:11	03:55	15.31km/h
66	8	558	MAREK	URBAN	M40	KONIN	SZANUJ BIENISZEW	00:39:02	00:39:13	03:55	15.3km/h
67	20	157	NORBERT	HOŁDERNY	M30	WITKOWO	ALTOM GNIEZNO	00:39:17	00:39:17	03:55	15.27km/h
68	17	326	MARIUSZ	MANN	M20	ZDUŃSKA WOLA	BBL ZDUŃSKA WOLA	00:39:10	00:39:18	03:55	15.26km/h
69	21	361	GRZEGORZ	MÓJTA	M30	KOŁO	MALINOWA MAMBA TEA M	00:39:11	00:39:20	03:56	15.25km/h
70	9	699	TADEUSZ	KWIECIEŃ	M40	PODDĘBICE	PODDĘBICKI KB ZAD YSZANI.PL	00:39:15	00:39:24	03:56	15.22km/h
71	18	154	LESZEK	HEŚ	M20	GNIEZNO	VELUX GNIEZNO	00:39:26	00:39:26	03:56	15.21km/h
72	10	554	MARIUSZ	TRZMIELEWSKI	M40	KONIN	-	00:39:23	00:39:30	03:57	15.19km/h
73	22	110	DARIUSZ	FRĄTCZAK	M30	OSIEK MAŁY	-	00:39:23	00:39:32	03:57	15.18km/h
74	11	608	PIOTR	WRÓBLEWSKI	M40	SIERADZ	SIERADZBIEGA.PL	00:39:29	00:39:36	03:57	15.15km/h
75	23	445	PRZEMYSŁAW	PRONOBIS	M30	OSTROWIEC ŚWIĘTO - KRZYSKI		00:39:32	00:39:39	03:57	15.13km/h

M	Mck	Nr	Imię	Nazwisko	Kat	Miejscowość	Team	Netto	Wynik	Tempo	AV
76	24	206	MAREK	KĘDZIOR	M30	RYPIN	KLUB BIEGACZA LECH RYPIN	00:39:22	00:39:40	03:58	15.12km/h
77	5	239	ZBIGNIEW	KRÓLIKOWSKI	M50	SIERPC	-	00:39:43	00:39:43	03:58	15.1km/h
78	6	37	CZESŁAW	BŁASZCZYK	M50	KROŚNIEWICE	-	00:39:37	00:39:44	03:58	15.1km/h
79	12	344	WALDEMAR	MICHALAK	M40	KUTNO	-	00:39:38	00:39:46	03:58	15.08km/h
80	5	453	MATEUSZ	RACHUBIŃSKI	M19	ŚLESIN	UKS STRZELEC KONIN	00:39:34	00:39:48	03:58	15.07km/h
81	25	387	ANDRZEJ	NOWINOWSKI	M30	TUREK	KB GEOTERMIA UNIEJ ÓW	00:39:47	00:39:52	03:59	15.05km/h
82	13	451	KRZYSZTOF	PRZYBYLSKI	M40	GNIEZNO	GNIEZNO BIEGA	00:39:46	00:39:56	03:59	15.02km/h
83	14	16	ROBERT	BAGIŃSKI	M40	KOŚCIELEC	WOOD-MIZER	00:39:56	00:40:02	04:00	14.98km/h
84	15	76	ARTUR	CIEPŁUCHA	M40	TUMIDAJ	SIERADZBIEGA.PL	00:39:54	00:40:02	04:00	14.98km/h
85	26	696	MARCIN	TOMCZAK	M30	POZNAŃ	MARKETINGPRAWNICZY .COM	00:39:59	00:40:06	04:00	14.96km/h
86	16	397	ZBIGNIEW	OKRASKA	M40	SKIERNIEWICE	ANDRE TEAM	00:39:59	00:40:07	04:00	14.96km/h
87	27	182	KRZYSZTOF	JAWORSKI	M30	ŁÓDŹ	EVERRUN	00:40:00	00:40:07	04:00	14.95km/h
88	17	5	JACEK	ANDRZEJEWSKI	M40	KONIN	MARATHON TEAM KONI N	00:40:08	00:40:13	04:01	14.91km/h
89	19	646	PRZEMYSŁAW	ROSIAK	M20	KOŁO	SOO TEKS TUREK	00:40:08	00:40:14	04:01	14.91km/h
90	7	675	MAREK	BOCIAN	M50	MARIANÓW KOL	KB SEOTERMIA UNIEJ ÓW	00:40:08	00:40:15	04:01	14.91km/h
91	28	129	WALDEMAR	GOCZYŃSKI	M30	SIERPC	TKKF KUBUŚ SIERPC	00:40:11	00:40:16	04:01	14.9km/h
92	20	593	JAKUB	WIŚNIEWSKI	M20	KONIN	OD-NOWA PORADNIA D IETETYCZNA	00:40:13	00:40:19	04:01	14.88km/h
93	8	401	ADAM	OLSZEWSKI	M50	NOWY KOBRZYNIĘC	KB LECH RYPIN	00:40:15	00:40:22	04:02	14.86km/h
94	18	685	WALDEMAR	KOPEĆ	M40	ŁOWICZ	-	00:40:16	00:40:25	04:02	14.84km/h
95	21	48	ROBERT	BRELIŃSKI	M20	GNIEZNO	-	00:40:19	00:40:26	04:02	14.84km/h
96	29	335	ARTUR	MARKIEWICZ	M30	PODDĘBICE	PODDĘBICKI KB ZDY SZANI.PL	00:40:32	00:40:44	04:04	14.72km/h
97	22	499	PAWEŁ	STAWICKI	M20	BABIĄK	-	00:40:40	00:40:49	04:04	14.69km/h
98	30	225	KONRAD	KOSECKI	M30	ALEKSANDRÓW ŁÓD ZKI	KB GEOTERMIA UNIEJ OW	00:40:38	00:40:54	04:05	14.67km/h
99	9	612	RADOSŁAW	WYPYCHOWSKI	M50	BIELAWY	SZANUJ BIENISZEW	00:40:47	00:40:58	04:05	14.64km/h
100	23	327	WIKTOR	MAŃKOWSKI	M20	IZBICA KUJAWSKA	-	00:40:49	00:40:59	04:05	14.63km/h
101	24	492	PRZEMYSŁAW	SOŁTYSIAK	M20	KOŁO	LAB-MED KOŁO	00:40:52	00:41:03	04:06	14.62km/h
102	31	615	PRZEMYSŁAW	ZABEL	M30	TARNOWO PODGÓRNE	BKS TARNOVIA	00:41:04	00:41:10	04:07	14.57km/h
103	32	599	MARCIN	WOJEWODA	M30	KOŁO	-	00:41:01	00:41:10	04:07	14.57km/h
104	33	447	DARIUSZ	PRUŚIŃSKI	M30	POMARZANY	WOOD-MIZER	00:41:05	00:41:11	04:07	14.57km/h
105	6	252	DARIUSZ	KUBIAK	M19	KOŁO	CHASZCZABEU	00:40:53	00:41:11	04:07	14.56km/h
106	19	280	WŁODZIMIERZ	LEBIOTKOWSKI	M40	GNIEZNO	DELFIN KŁECKO	00:41:02	00:41:14	04:07	14.55km/h
107	25	701	BARTŁOMIEJ	WIŚNIEWSKI	M20	WYSZYNA	BASZTA WYSZYNA	00:41:17	00:41:23	04:08	14.49km/h
108	34	271	MARCIN	KUŹNIAR	M30	ŁÓDŹ	EVERRUN	00:41:20	00:41:28	04:08	14.47km/h
109	20	24	JACEK	BAKOWSKI	M40	KONIN	GEBERIT KOŁO	00:41:22	00:41:31	04:09	14.45km/h
110	21	488	JERZY	SMUG	M40	KONIN	KONIN	00:41:25	00:41:31	04:09	14.45km/h
111	26	311	TOMASZ	MACHIŃSKI	M20	GNIEZNO	GNIEZNO I OKOLICE BIEGAJĄ	00:41:21	00:41:31	04:09	14.45km/h
112	22	45	ANDRZEJ	BONAWENTURCZAK	M40	KROŚNIEWICE	STOWARZYSZENIE INT EGRACJA	00:41:23	00:41:32	04:09	14.44km/h

## Kategoria: 10KM

M	Mck	Nr	Imię	Nazwisko	Kat	Miejscowość	Team	Netto	Wynik	Tempo	AV
113	10	581	CZESŁAW	WERNER	M50	MALANÓW	FLORIAN CHOJNICE	00:41:33	00:41:33	04:09	14.44km/h
114	23	420	ANDRZEJ	PERNAK	M40	POZNAŃ	-	00:41:28	00:41:36	04:09	14.42km/h
115	11	584	KATARZYNA	WERNER	K20	MALANÓW	KKB FINISZ KALISZ	00:41:36	00:41:42	04:10	14.39km/h
116	27	509	KRYSTIAN	SZAFRAŃSKI	M20	GRZEGORZEW	-	00:41:32	00:41:48	04:10	14.35km/h
117	35	471	KRZYSZTOF	SAWICKI	M30	KOSCIELEC	-	00:41:30	00:41:58	04:11	14.29km/h
118	36	601	PAWEŁ	WOJTCZAK	M30	GOSTYNIN	PLOCK BIEGA NO AGE LIMIT	00:41:39	00:41:58	04:11	14.29km/h
119	7	709	NORBERT	PISKORSKI	M19	KOŁO	-	00:41:22	00:42:02	04:12	14.27km/h
120	8	692	PIOTR	STEGIENTA	M19	KOŁO	-	00:41:25	00:42:05	04:12	14.26km/h
121	24	120	SŁAWOMIR	GAJDA	M40	ŁASK	JASTRZĄB 32BLOTT	00:42:00	00:42:11	04:13	14.22km/h
122	11	650	MAREK	WOŹNIAK	M50	KOŁO	FLORIAN-CHOJNICE	00:42:11	00:42:15	04:13	14.2km/h
123	37	304	BARTOSZ	ŁEPECKI	M30	WARSZAWA	ACCENTURE	00:42:03	00:42:18	04:13	14.18km/h
124	38	520	DARIUSZ	SZKOBEL	M30	ŁÓDŹ	BIEGACZ NOWOSOLNA	00:41:57	00:42:22	04:14	14.16km/h
125	25	452	PRZEMYSŁAW	PRZYWARTY	M40	KONIN	ZADYSZKA	00:42:17	00:42:26	04:14	14.14km/h
126	26	486	CEZARY	SMARZEK	M40	ŁASK	BIEGING TEAM ZELÓ W	00:41:59	00:42:29	04:14	14.12km/h
127	39	371	KRZYSZTOF	NAWROCIK	M30	STRZAŁKOWO	-	00:42:22	00:42:32	04:15	14.11km/h
128	27	465	JANUSZ	RUPNIK	M40	GRABIENIEC	KB GEOTERMIA UNIEJ ÓW	00:42:18	00:42:33	04:15	14.1km/h
129	40	564	MAREK	URBAŃSKI	M30	WARSZAWA	-	00:42:12	00:42:37	04:15	14.08km/h
130	12	72	PIOTR	CHUDZICKI	M50	BYDGOSZCZ	TEAMOCHAL	00:42:33	00:42:42	04:16	14.05km/h
131	28	697	JERZY	ZARODA	M40	KOŁO	KB AKTYWNI KONIN	00:42:33	00:42:44	04:16	14.04km/h
132	9	664	ADAM	BAGIŃSKI	M19	KOŁO	-	00:42:27	00:42:46	04:16	14.03km/h
133	13	257	RYSZARD	KUCAL	M50	KOŁO	WOOD-MIZER	00:42:29	00:42:47	04:16	14.02km/h
134	28	342	ŁUKASZ	MENDYKA	M20	ŚRODA WIELKOPOLSKA	KB AKTYWNI ŚRODA A WLKP.	00:42:19	00:42:49	04:16	14.01km/h
135	29	443	MAREK	POROSA	M40	CZOŁOWO KOLONIA	-	00:42:13	00:42:49	04:16	14.01km/h
136	30	26	MARIUSZ	BECELEWSKI	M40	SŁUPCA	-	00:42:46	00:42:50	04:17	14km/h
137	41	119	MARCIN	GABRYSIAK	M30	SIERADZ	-	00:42:21	00:42:51	04:17	14km/h
138	31	676	ANDRZEJ	WOJCIECHOWSKI	M40	TUREK	KB GEOTERMIA UNIEJ ÓW	00:42:45	00:42:52	04:17	13.99km/h
139	14	340	MARKUS	MEIER	M50	KOŁO	MLUKS TRIATHLON KO ŁO	00:42:52	00:42:57	04:17	13.97km/h
140	32	367	CEZARY	NAJDEREK	M40	ZALASEWO	-	00:42:38	00:42:59	04:17	13.96km/h
141	42	523	TOMASZ	SZUBERT	M30	TUREK	-	00:42:43	00:42:59	04:17	13.96km/h
142	43	3	ARTUR	ANDRZEJEWSKI	M30	KOŁO	APTEKA TOPFARM	00:42:28	00:43:01	04:18	13.94km/h
143	44	133	KAROL	GRABAREK	M30	BOLESŁAWÓW	-	00:42:57	00:43:03	04:18	13.94km/h
144	10	637	KACPER	ŻÓRAWSKI	M19	SIERADZ	SIERADZBIEGA.PL	00:42:50	00:43:03	04:18	13.93km/h
145	45	594	ŁUKASZ	WŁODARCZYK	M30	KOŁO	WOOD-MIZER	00:42:48	00:43:04	04:18	13.93km/h
146	29	294	SEBASTIAN	LIPIEC	M20	KUTNO	-	00:42:56	00:43:05	04:18	13.92km/h
147	12	704	DARIA	GAWŁOWSKA	K20	GOŁASZEWO	LKS VECTRA WŁOCL AWEK	00:43:03	00:43:09	04:18	13.9km/h
148	13	555	ANETA	TURALSKA	K20	SIERPC	TKKF KUBUŚ SIERPC	00:43:12	00:43:12	04:19	13.88km/h
149	46	319	PRZEMYSŁAW	MALICKI	M30	KOŁO	ZEUS	00:42:59	00:43:17	04:19	13.86km/h
150	33	389	OWEN	O SULLIVAN	M40	KONIN	-	00:43:04	00:43:20	04:20	13.85km/h
151	5	100	ANNA	DZIEKAN	K30	MARZENIN	RUNFOLLOWME.PL	00:43:12	00:43:22	04:20	13.83km/h

M	Mck	Nr	Imię	Nazwisko	Kat	Miejscowość	Team	Netto	Wynik	Tempo	AV
152	47	602	MARIUSZ	WOLSZLEGIER	M30	KOŁO	WOOD-MIZER	00:43:08	00:43:25	04:20	13.82km/h
153	30	297	KRZYSZTOF	LIPSKI	M20	PAPROTNIA	-	00:43:16	00:43:27	04:20	13.81km/h
154	48	135	JAKUB	GRALAK	M30	DĄBIE	MKS ZRYW DĄBIE	00:43:22	00:43:29	04:20	13.79km/h
155	49	614	KRZYSZTOF	WYSOCKI	M30	KONIN	KB AKTYWNI KONIN	00:43:20	00:43:36	04:21	13.76km/h
156	50	125	PRZEMEK	GŁUCHOWSKI	M30	ŻYCHLIN	-	00:42:54	00:43:38	04:21	13.75km/h
157	51	143	JACEK	GRZEGORZEWSKI	M30	PABIANICE	DJJACEK.COM	00:43:21	00:43:40	04:22	13.74km/h
158	15	455	KRZYSZTOF	RACZYŃSKI	M50	BYDGOSZCZ	-	00:43:14	00:43:40	04:22	13.74km/h
159	52	400	RAFAL	OLIWECKI	M30	KRZYMÓW	-	00:43:17	00:43:43	04:22	13.72km/h
160	53	487	TOMASZ	SMENTEK	M30	SOMPOLNO	-	00:43:32	00:43:47	04:22	13.7km/h
161	54	284	MARCIN	LESZCZ	M30	OSIEK WIELKI	-	00:43:41	00:43:49	04:22	13.69km/h
162	14	547	MILENA	TOMASZYK	K20	KOSCIAN	WWW.REHABILITACJAH ETMAN.PL / SANA	00:43:43	00:43:51	04:23	13.68km/h
163	16	707	KRZYSZTOF	ŁASKI	M50	ŁÓDŹ	BIEGAM PO PIWO	00:43:41	00:43:55	04:23	13.66km/h
164	55	151	PATRYK	HAŃĆKA	M30	PABIANICE	DJJACEK.COM	00:43:39	00:44:00	04:24	13.63km/h
165	34	167	IRENEUSZ	JAŁOZA	M40	REGIMIN	ZADYSZKA	00:43:38	00:44:02	04:24	13.62km/h
166	56	672	JAROSLAV	KAUKA	M30	KOŁO	-	00:43:42	00:44:02	04:24	13.62km/h
167	31	654	KAMIL	GRZYBOWSKI	M20	POWIERCIE	DRUKARNIA DAMP	00:43:31	00:44:02	04:24	13.62km/h
168	35	360	MARIAN	MOSTOWY	M40	ŁÓDŹ	-	00:43:57	00:44:05	04:24	13.61km/h
169	17	60	PIOTR	BURCHARD	M50	ŁÓDŹ	BIEGACZ NOWOSOLNA	00:43:40	00:44:06	04:24	13.6km/h
170	57	244	ZBIGNIEW	KRUPIŃSKI	M30	KOŁO	-	00:44:03	00:44:09	04:24	13.59km/h
171	6	336	MARTA	MARZAŁEK	K30	KOŁO	GEBERIT KOŁO	00:44:08	00:44:13	04:25	13.57km/h
172	11	358	ADRIAN	MORALEWSKI	M19	KONIN	KB AKTYWNI KONIN	00:44:18	00:44:24	04:26	13.51km/h
173	58	39	ROBERT	BŁASZCZYK	M30	ALEKSANDRÓW ŁÓD ZKI	KB GEOTERMIA UNIEJ ÓW	00:44:10	00:44:25	04:26	13.51km/h
174	36	161	GRZEGORZ	IWIŃSKI	M40	KONIN	-	00:44:14	00:44:27	04:26	13.49km/h
175	37	578	DARIUSZ	WEJDMAN	M40	ŁÓDŹ	EVERRUN	00:44:28	00:44:37	04:27	13.44km/h
176	59	698	SŁAWOMIR	KOBIELSKI	M30	PODDĘBICE	PODDĘBICKI KB ZAD YSZANI.PL	00:44:25	00:44:37	04:27	13.44km/h
177	32	536	ANDRZEJ	ŚLIWKA	M20	RUSZKÓW PIERWSZY	FIRE TEAM	00:44:16	00:44:39	04:27	13.44km/h
178	18	128	JACEK	GNYSIŃSKI	M50	SIERADZ	SIERADZBIEGA.PL	00:44:25	00:44:39	04:27	13.43km/h
179	60	201	PIOTR	KAŹMIERCZAK	M30	ZGIERZ	EVERRUN	00:44:31	00:44:42	04:28	13.42km/h
180	19	626	KRZYSZTOF	ZEIDLER	M50	GNIEZNO	-	00:44:32	00:44:42	04:28	13.42km/h
181	1	627	ADRIANNA	ZEIDLER	K19	GNIEZNO	-	00:44:32	00:44:42	04:28	13.42km/h
182	38	688	ROBERT	ROŹKO	M40	KOŁO	-	00:44:27	00:44:43	04:28	13.41km/h
183	61	567	MICHAŁ	WACHOCKI	M30	KONIN	-	00:44:25	00:44:47	04:28	13.4km/h
184	39	641	JULIAN	ŻUROMIŃSKI	M40	ŁÓDŹ	BIEGACZ NOWOSOLNA	00:44:24	00:44:50	04:29	13.38km/h
185	2	633	MARTA	ZYGMUNT	K19	KOŁO	MLUKS TRIATHLON KO LO	00:44:46	00:44:50	04:29	13.38km/h
186	12	106	ROBERT	FILIPCZAK	M19	OLSZÓWKA	-	00:44:10	00:44:51	04:29	13.38km/h
187	33	589	PAWEŁ	WILK	M20	WŁOCŁAWEK	-	00:44:25	00:44:54	04:29	13.36km/h
188	1	686	ROMAN	BEREBECKI	M60	RYPIN	KB LECH RYPIN	00:44:55	00:44:58	04:29	13.34km/h
189	62	168	ZBIGNIEW	JAMROZIK	M30	KOŁO	"KOLSKI KLUB MIŁ OŚNIKÓW BIEGÓW GÓRSKICH ""MORE NA DĄBROWICE"" "	00:44:48	00:45:02	04:30	13.32km/h

M	Mck	Nr	Imię	Nazwisko	Kat	Miejscowość	Team	Netto	Wynik	Tempo	AV
190	40	82	KRZYSZTOF	CZAJKOWSKI	M40	POWIERCIE KOLONIA	"KOLSKI KLUB MIŁ OŚNIKÓW BIEGÓW GÓRSKICH "MORE NA DĄBROWICE"	00:44:48	00:45:02	04:30	13.32km/h
191	63	236	SOBIEŚŁAW	KOZŁOWSKI	M30	GRODZISK MAZOWIECKI		00:44:58	00:45:14	04:31	13.26km/h
192	34	439	KAMIL	POLANOWSKI	M20	KONIN	-	00:44:27	00:45:16	04:31	13.25km/h
193	7	25	BEATA	BECELEWSKA	K30	SŁUPCA	-	00:45:15	00:45:20	04:32	13.23km/h
194	41	595	KRZYSZTOF	WŁODARCZYK	M40	KONIN	AKTYWNI KONIN MPEC KONIN	00:44:57	00:45:24	04:32	13.21km/h
195	8	259	KASIA	KUCHNICKA	K30	RYPIN	KB LECH RYPIN	00:45:09	00:45:26	04:32	13.2km/h
196	42	428	MARCIN	PIETRZAK	M40	UNIEJÓW	KB GEOTERMIA UNIEJ ÓW	00:45:12	00:45:27	04:32	13.2km/h
197	2	325	JERZY	MANDOSIK	M60	GRUDZIĄDZ	TEAMOCHAL	00:45:01	00:45:28	04:32	13.19km/h
198	20	438	MAREK	POCZWARDOWSKI	M50	SZCZUTOWO	TKKF KUBUŚ SIERPC	00:45:21	00:45:30	04:33	13.18km/h
199	35	333	RAFAŁ	MAREK	M20	KOŁO	-	00:44:36	00:45:32	04:33	13.18km/h
200	43	497	TOMASZ	STASZEWSKI	M40	ŁÓDŹ	BIEGACZ NOWOSOLNA	00:45:08	00:45:33	04:33	13.17km/h
201	64	639	MARCIN	ŻURAWIK	M30	KOŁO	SAINT GOBAIN SQUAD	00:45:19	00:45:36	04:33	13.16km/h
202	65	111	PAWEŁ	FRĄTCZAK	M30	KOŁO	WOOD-MIZER	00:45:25	00:45:36	04:33	13.15km/h
203	36	653	PRZEMYSŁAW	GRZYBOWSKI	M20	POWIERCIE	DRUKARNIA DAMP	00:45:20	00:45:52	04:35	13.08km/h
204	44	215	ANDRZEJ	KOKORZYCKI	M40	KOŁO	SAINT-GOBAIN SQUAD	00:45:32	00:45:55	04:35	13.06km/h
205	13	382	DOMINIK	NOWAKOWSKI	M19	ŁĄDEK	-	00:45:41	00:45:57	04:35	13.06km/h
206	66	530	PIOTR	SZYMAŃSKI	M30	KLECZEW	OSIR KLECZEW	00:45:38	00:45:57	04:35	13.05km/h
207	45	537	SŁAWOMIR	ŚLIWKA	M40	KOŁO	WOOD-MIZER	00:45:40	00:45:58	04:35	13.05km/h
208	67	318	RAFAŁ	MAKUŁA	M30	KONIN	KB WARTKO	00:45:11	00:45:59	04:35	13.05km/h
209	21	10	MIROŚŁAW	ANTKOWIAK	M50	GOLINA	PZU	00:45:36	00:46:00	04:36	13.04km/h
210	14	208	WIKTOR	KIELISZAK	M19	ŁĄDEK	-	00:45:46	00:46:01	04:36	13.04km/h
211	37	22	JĘDRZEJ	BARTNICKI	M20	SIERADZ	SIERADZBIEGA.PL	00:45:51	00:46:04	04:36	13.02km/h
212	22	673	IRENEUSZ	SZUSTAK	M50	POROŻE		00:45:53	00:46:06	04:36	13.01km/h
213	46	197	MARIUSZ	KASPRZAK	M40	ŁÓDŹ	EVERRUN	00:46:01	00:46:10	04:37	12.99km/h
214	23	562	ZDZISŁAW	URBAŃCZYK	M50	POZNAŃ	"SZS "WIELKOPO LSKA"	00:45:53	00:46:14	04:37	12.97km/h
215	47	415	MACIEJ	PAWLAK	M40	KONIN	MPEC - KONIN	00:46:01	00:46:30	04:39	12.9km/h
216	38	409	PRZEMYSŁAW	PACHOLSKI	M20	RUSZKÓW	PIERWSZY FIRE TEAM	00:46:10	00:46:34	04:39	12.88km/h
217	48	91	PRZEMYSŁAW	DĄBROWSKI	M40	KUTNO	-	00:46:25	00:46:36	04:39	12.87km/h
218	49	240	JAROSŁAW	KRUK	M40	ŁÓDŹ	EVERRUN	00:46:29	00:46:37	04:39	12.87km/h
219	2	393	EWA	OCHMAŃSKA	K40	ŁÓDŹ	EVERRUN	00:46:26	00:46:37	04:39	12.87km/h
220	50	268	RAFAŁ	KUNICKI	M40	POWIERCIE	HURAGAN POWIERCIE	00:46:26	00:46:40	04:40	12.86km/h
221	9	398	ANETA	OKUŃSKA	M30	ŁÓDŹ	EVERRUN	00:46:31	00:46:40	04:40	12.85km/h
222	10	572	JUSTYNA	WAŁOWSKA	K30	DĘBY SZLACHECKIE	-	00:46:36	00:46:40	04:40	12.85km/h
223	51	178	JANUSZ	JARZYŃSKI	M40	KONIN	-	00:45:59	00:46:41	04:40	12.85km/h
224	15	630	MATEUSZ	ZIELIŃSKI	M19	KOŚCIELEC	-	00:46:11	00:46:51	04:41	12.81km/h
225	68	322	RADOSŁAW	MAŁECKI	M30	CHOJNY	JRW	00:46:32	00:46:52	04:41	12.8km/h
226	69	312	JAROSŁAW	MACIASZEK	M30	KOŁO	-	00:46:06	00:46:53	04:41	12.8km/h
227	70	238	ARTUR	KRÓL	M30	SŁUPCA	-	00:46:08	00:46:53	04:41	12.79km/h

M	Mck	Nr	Imię	Nazwisko	Kat	Miejscowość	Team	Netto	Wynik	Tempo	AV
228	24	609	KAZIMIERZ	WRZESIŃSKI	M50	WŁOCŁAWEK	-	00:46:44	00:46:55	04:41	12.79km/h
229	11	576	HANNA	WASILEWSKA	K30	GOLINA	KB WARTKO	00:46:36	00:46:56	04:41	12.78km/h
230	71	131	WOJTEK	GÓRNIAK	M30	KOŁO	-	00:46:05	00:46:58	04:41	12.77km/h
231	25	231	ANDRZEJ	KOWALSKI	M50	POZNAŃ	-	00:46:26	00:46:58	04:41	12.77km/h
232	3	222	IZABELA	KORALEWSKA	K19	BORYSŁAWICE KOŚC KOBIETKIBIEGAJA.PL IELNE	-	00:46:32	00:46:58	04:41	12.77km/h
233	15	235	AGATA	KOZŁOWSKA	K20	PABIANICE	-	00:46:24	00:46:59	04:41	12.77km/h
234	52	194	JANUSZ	KARASZEWSKI	M40	KONIN	ZADYSZKA	00:46:18	00:47:00	04:42	12.76km/h
235	16	368	KAMIL	NAJDEREK	M19	ZALASEWO	-	00:46:43	00:47:04	04:42	12.74km/h
236	39	250	DAWID	KRZYŻANOWICZ	M20	BABIĄK	-	00:46:39	00:47:05	04:42	12.74km/h
237	40	511	STANISŁAW	SZAL	M20	KALISZ	POLSKA FEDERACJA T AEKWON-DO	00:46:43	00:47:06	04:42	12.74km/h
238	3	146	ZUZANNA	HAJDRYCH	K40	KLECZEW	-	00:46:52	00:47:10	04:43	12.72km/h
239	72	29	TOMASZ	BIAŁAS	M30	ŁÓDŹ	EVERRUN	00:46:58	00:47:10	04:43	12.72km/h
240	17	561	DOMINIK	URBANIĄK	M19	GRZEGORZEW	-	00:47:02	00:47:12	04:43	12.71km/h
241	73	227	PIOTR	KOTFAS	M30	GRODNO	OSP GRODNO	00:47:13	00:47:13	04:43	12.7km/h
242	74	690	ADAM	GAPSKI	M30	KONIN	KB AKTYWNI KONIN	00:46:29	00:47:14	04:43	12.7km/h
243	12	270	ANETA	KUŹNIAR	K30	ŁÓDŹ	EVERRUN	00:47:03	00:47:15	04:43	12.7km/h
244	4	590	MONIKA	WINNICKA	K40	ŁÓDŹ	EVERRUN	00:47:06	00:47:18	04:43	12.68km/h
245	41	145	BARTOSZ	GRZYMSKI	M20	CERADZ DOLNY	-	00:46:58	00:47:19	04:43	12.68km/h
246	75	140	MARCIN	GRONOSTAJ	M30	KONIN	-	00:47:07	00:47:22	04:44	12.67km/h
247	53	473	ROBERT	SERAFIŃSKI	M40	KONIN	KB AKTYWNI KONIN	00:46:44	00:47:22	04:44	12.67km/h
248	13	181	AGNIESZKA	JASTRZĄBEK	K30	ŁÓDŹ	EVERRUN	00:47:14	00:47:25	04:44	12.65km/h
249	54	702	DARIUSZ	JACEK	M40	DOBRZÓW	-	00:46:38	00:47:27	04:44	12.64km/h
250	76	329	JACEK	MARCINIĄK	M30	KONIN	UKS STRZELEC KONIN	00:46:52	00:47:29	04:44	12.64km/h
251	77	441	MACIEJ	POPEK	M30	WŁOCŁAWEK	-	00:47:01	00:47:30	04:45	12.63km/h
252	78	251	LUKASZ	KUBACKI	M30	KONIN	-	00:47:12	00:47:32	04:45	12.62km/h
253	79	385	RAFAŁ	NOWICKI	M30	KOŁO	NIEZRZESZONY	00:47:11	00:47:33	04:45	12.62km/h
254	80	413	PAWEŁ	PAWEŁKIEWICZ	M30	KOŁO	-	00:47:12	00:47:35	04:45	12.61km/h
255	55	56	KAROL	BUDYNEK	M40	KOŁO	GEBERIT KOŁO	00:47:18	00:47:35	04:45	12.61km/h
256	16	414	MARTA	PAWLAK	K20	POZNAŃ	GRUNWALD TEAM POZN AŃ	00:47:30	00:47:36	04:45	12.6km/h
257	42	223	BARTOSZ	KORALEWSKI	M20	KOŁO	-	00:46:55	00:47:37	04:45	12.6km/h
258	43	31	ADRIAN	BIERNAT	M20	ŻEROMIN	-	00:47:29	00:47:38	04:45	12.59km/h
259	56	446	PIOTR	PROTASIEWICZ	M40	KONIN	-	00:47:15	00:47:39	04:45	12.59km/h
260	81	384	BOGUSŁAW	NOWALSKI	M30	SIERADZ	RAJSPORT ACTIVE AN TON TEAM	00:46:48	00:47:41	04:46	12.58km/h
261	82	323	PIOTR	MAŁEK	M30	TUREK	TUREK BIEGA	00:47:13	00:47:41	04:46	12.58km/h
262	44	560	BARTOSZ	URBANIĄK	M20	GRZEGORZEW	-	00:47:33	00:47:44	04:46	12.57km/h
263	45	17	TOMASZ	BAGROWSKI	M20	ŁĄDEK	-	00:47:07	00:47:45	04:46	12.57km/h
264	57	105	PAWEŁ	FELCENLOBEN	M40	ŁASK	JASTRZĘBIE ŁASKI E	00:47:24	00:47:46	04:46	12.56km/h
265	58	186	PIOTR	KACZMAREK	M40	GNIEZNO	VELUX GNIEZNO	00:47:17	00:47:47	04:46	12.56km/h
266	83	158	ADAM	HUTEK	M30	GAŚAWA	-	00:47:08	00:47:47	04:46	12.55km/h
267	84	392	RADOSŁAW	OCALEWSKI	M30	KOŁO	ANDRE TEAM	00:47:04	00:47:47	04:46	12.55km/h
268	59	310	WALDEMAR	MACHELSKI	M40	KOŁO	ANDRE TEAM	00:47:26	00:47:48	04:46	12.55km/h

M	Mck	Nr	Imię	Nazwisko	Kat	Miejscowość	Team	Netto	Wynik	Tempo	AV
269	17	103	AGNIESZKA	FALBORSKA	K20	OSIEK MAŁY	UMP BIEGA	00:47:23	00:47:52	04:47	12.53km/h
270	60	559	DARIUSZ	URBANIAK	M40	GRZEGORZEW	-	00:47:43	00:47:53	04:47	12.53km/h
271	61	149	NORBERT	HALIŻAK	M40	WIELUŃ	ZADYSZKA	00:47:18	00:47:55	04:47	12.52km/h
272	62	379	WOJCIECH	NOWAK	M40	CHODZIEŻ	-	00:47:37	00:47:55	04:47	12.52km/h
273	85	542	LESŁAW	ŚWIERCZYŃSKI	M30	ZGIERZ	GEBERIT KOŁO	00:47:39	00:47:55	04:47	12.52km/h
274	3	219	TADEUSZ	KOLEBUK	M60	TUREK	-	00:47:30	00:47:57	04:47	12.51km/h
275	4	431	EDMUND	PILARSKI	M60	KONIN	AKTYWNI KONIN	00:47:43	00:47:58	04:47	12.51km/h
276	63	233	MAREK	KOWALSKI	M40	GOLUB-DOBRZYŃ	ZADYSZKA	00:47:17	00:47:58	04:47	12.51km/h
277	46	11	MACIEJ	ANTKOWIAK	M20	KONIN	KONIN.PRO	00:47:59	00:47:59	04:47	12.5km/h
278	64	618	MAREK	ZAKROCKI	M40	POWIERCIE	-	00:47:25	00:48:00	04:48	12.5km/h
279	18	12	JAKUB	ANTOSIK	M19	SIERADZ	SIERADZBIEGA.PL	00:47:50	00:48:04	04:48	12.48km/h
280	65	172	RADOSŁAW	JANIAK	M40	ŁÓDŹ	-	00:47:33	00:48:05	04:48	12.48km/h
281	86	418	MAREK	PECYNA	M30	KOŁO	-	00:47:33	00:48:07	04:48	12.47km/h
282	87	136	GRZEGORZ	GRALAK	M30	DĄBIE	MKS ZRYW DĄBIE	00:47:34	00:48:13	04:49	12.44km/h
283	47	632	KAMIL	ZIĘBA	M20	CHELMNO	-	00:47:53	00:48:13	04:49	12.44km/h
284	88	101	TOMASZ	EWERT	M30	PRZEDECZ	-	00:47:26	00:48:15	04:49	12.43km/h
285	89	274	MARIUSZ	KWARCIŃSKI	M30	KOŁO	MALINOWA MAMBA TEA M	00:47:58	00:48:16	04:49	12.43km/h
286	66	213	TOMASZ	KNIAŻ	M40	KOŁO	-	00:47:59	00:48:16	04:49	12.43km/h
287	26	498	SZCZEPAN	STAWCZYK	M50	RADOMSKO	-	00:47:41	00:48:18	04:49	12.42km/h
288	19	351	PAWEŁ	MIODUCKI	M19	GOLINA	ŁKS STRZELEC KONI N	00:47:44	00:48:20	04:50	12.41km/h
289	48	395	JAKUB	OCHOTA	M20	OZORKÓW	-	00:47:57	00:48:22	04:50	12.4km/h
290	5	328	JULIAN	MARAŃDA	M60	BARŁOGI	NIEZRZESZONY	00:48:11	00:48:25	04:50	12.39km/h
291	67	352	JULIAN	MIŚKO	M40	PONĘTÓW GÓRNY	WOOD-MIZER	00:48:10	00:48:26	04:50	12.39km/h
292	90	307	MARCIN	ŁUCZAK	M30	TUREK	KB GEOTERMIA UNIEJ ÓW	00:48:13	00:48:28	04:50	12.38km/h
293	14	448	MAGDALENA	PRZESŁAWSKA	K30	WĄGROWIEC	ZADYSZKA	00:47:50	00:48:30	04:51	12.37km/h
294	68	496	ROBERT	STASIAK	M40	TUREK	KB GEOTERMIA UNIEJ ÓW	00:48:15	00:48:31	04:51	12.37km/h
295	27	667	ROMAN	PACHOLCZYK	M50	WARSZAWA-WESOŁA	-	00:48:32	00:48:32	04:51	12.36km/h
296	91	495	BARTOSZ	SPYCHALSKI	M30	KALISZ	KTK CYKLISTA KALIS Z	00:48:12	00:48:34	04:51	12.35km/h
297	49	548	ADAM	TOMCZYK	M20	KOŁO	-	00:47:54	00:48:35	04:51	12.35km/h
298	50	394	ŁUKASZ	OCHOTA	M20	OZORKÓW	-	00:48:10	00:48:35	04:51	12.35km/h
299	28	44	JANUSZ	BOJAKOWSKI	M50	WIELUŃ	-	00:47:42	00:48:37	04:51	12.34km/h
300	69	187	PIOTR	KALINOWSKI	M40	KOŁO	NIEZRZESZONY	00:48:22	00:48:40	04:52	12.33km/h
301	70	687	PRZEMYSŁAW	WALCZAK	M40	ŚRODA WLKP	-	00:48:12	00:48:40	04:52	12.33km/h
302	18	14	PAULA	BAGIŃSKA	K20	KŁODAWA	-	00:48:21	00:48:40	04:52	12.32km/h
303	51	122	TOMASZ	GARZEŁ	M20	RAKONIEWICE	-	00:48:21	00:48:41	04:52	12.32km/h
304	92	232	JAROSŁAW	KOWALSKI	M30	BŁASZKI	NIE	00:48:06	00:48:42	04:52	12.32km/h
305	29	513	WIESŁAW	SZCZEPANIAK	M50	ALEKSANDRÓW ŁÓD	EVERRUN ZKI	00:48:35	00:48:49	04:52	12.29km/h
306	52	655	DOMINIK	GRZYBOWSKI	M20	POWIERCIE	DRUKARNIA DAMP	00:48:17	00:48:50	04:53	12.29km/h
307	93	34	BARTOSZ	BILIŃSKI	M30	WAKI/KOŚCIELEC	GEBERIT KOŁO	00:48:33	00:48:52	04:53	12.28km/h
308	15	449	ANNA	PRZYBYLSKA	K30	KOŁO	MLUKS TRIATHLON KO ŁO	00:48:41	00:48:53	04:53	12.27km/h



M	Mck	Nr	Imię	Nazwisko	Kat	Miejscowość	Team	Netto	Wynik	Tempo	AV
309	16	425	JOLANTA	PIEKARSKA	K30	KONIN	ANDRE TEAM	00:48:19	00:48:53	04:53	12.27km/h
310	94	426	MAREK	PIEKARSKI	M30	SOMPOLNO	-	00:48:19	00:48:53	04:53	12.27km/h
311	30	549	ANDRZEJ	TOMKOWICZ	M50	REGIMIN	ZADYSZKA	00:48:20	00:48:56	04:53	12.26km/h
312	53	216	DARIUSZ	KOKOT	M20	KONIN	KB AKTYWNI KONIN	00:48:39	00:49:03	04:54	12.23km/h
313	54	343	TOMASZ	MICHALAK	M20	KŁODAWA	FIRE TEAM	00:48:44	00:49:09	04:54	12.21km/h
314	55	174	PAWEŁ	JANICKI	M20	KOŁO	JANICCY TEAM	00:48:40	00:49:10	04:55	12.2km/h
315	20	444	RAFAŁ	POROSA	M19	PRZEDECZ	-	00:48:44	00:49:10	04:55	12.2km/h
316	71	501	ARTUR	STRZELECKI	M40	PIOTRKÓW TRYBUNAŁ SKI		00:48:47	00:49:14	04:55	12.18km/h
317	95	605	PIOTR	WROŃSKI	M30	REGIMIN	ZADYSZKA	00:48:22	00:49:16	04:55	12.17km/h
318	96	254	MICHAŁ	KUBIAK	M30	ANIELIN SWĘDOWSKI	PROTRI	00:48:52	00:49:18	04:55	12.17km/h
319	72	691	TOMASZ	ANDRZEJCZAK	M40	KONIN	KB AKTYWNI KONIN	00:48:34	00:49:19	04:55	12.16km/h
320	97	293	PRZEMYSŁAW	LEWANDOWSKI	M30	KONIN	-	00:48:28	00:49:19	04:55	12.16km/h
321	56	456	KAMIL	RADOSZEWSKI	M20	PONĘTÓW GÓRNY	BIEGAM BO LUBIĘ	00:48:40	00:49:21	04:56	12.16km/h
322	98	433	KONRAD	PIŁKA	M30	KOŁO	BALLS WITH POWER	00:48:54	00:49:21	04:56	12.16km/h
323	73	640	MARIUSZ	ŻURAWSKI	M40	KOŁO	-	00:48:50	00:49:26	04:56	12.14km/h
324	74	579	JAROSŁAW	WEŁNIŃSKI	M40	OSÓWIEC	TEAMOCHAL	00:49:01	00:49:29	04:56	12.12km/h
325	75	96	JAROSŁAW	DŁUTKOWSKI	M40	ROGOWO	ZADYSZKA	00:48:52	00:49:31	04:57	12.11km/h
326	76	568	TOMASZ	WALCZAK	M40	KOŁO	WOOD-MIZER	00:49:15	00:49:33	04:57	12.11km/h
327	77	121	MICHAŁ	GALLUS	M40	WŁOCŁAWEK	WKB MARATOŃCZYK	00:48:42	00:49:37	04:57	12.09km/h
328	57	635	RADOSŁAW	ŻABIŃSKI	M20	WŁOCŁAWEK	ANWIL TEAM	00:48:46	00:49:37	04:57	12.09km/h
329	17	477	MARTA	SIERADZKA	K30	ŁÓDŹ	EVERRUN	00:49:24	00:49:37	04:57	12.09km/h
330	5	286	DOROTA	LEWANDOWSKA	K40	STRZAŁKOWO	STRZAŁKOWSKA GRUP A BIEGOWA	00:49:00	00:49:38	04:57	12.09km/h
331	78	570	RAFAŁ	WALKOWIAK	M40	KONIN	AKVO DYSTRYBUCJA	00:49:17	00:49:39	04:57	12.08km/h
332	31	680	MAREK	JASIŃSKI	M50	WARSZAWA		00:49:17	00:49:42	04:58	12.07km/h
333	1	681	TERESA	JASIŃSKA	K50	WARSZAWA		00:49:18	00:49:43	04:58	12.07km/h
334	99	545	MARIUSZ	TARKOWSKI	M30	PIOTRKÓW KUJAWSKI		00:49:06	00:49:44	04:58	12.06km/h
335	21	659	JAKUB	KACZOROWSKI	M19	KOŁO		00:49:01	00:49:47	04:58	12.05km/h
336	79	339	PIOTR	MEDERSKI	M40	BARANOWO	ZADYSZKA	00:49:11	00:49:53	04:59	12.03km/h
337	58	463	BARTOSZ	ROSZEWSKI	M20	GŁOGOWIEC	BIEGAJĄCY NA WZNI ESIENIACH	00:49:16	00:49:54	04:59	12.02km/h
338	18	200	JOANNA	KAŹMIERCZAK	K30	ZGIERZ	EVERRUN	00:49:43	00:49:56	04:59	12.02km/h
339	59	75	MICHAŁ	CICHY	M20	KOŁO	-	00:49:44	00:49:59	04:59	12km/h
340	32	436	STANISŁAW	PIÓRKOWSKI	M50	SIERPC	-	00:49:43	00:50:04	05:00	11.98km/h
341	33	532	WOJCIECH	SZYM CZAK	M50	ŁÓDŹ	BIEGACZ NOWOSOLNA	00:49:41	00:50:07	05:00	11.97km/h
342	80	460	ANDRZEJ	ROMEK	M40	SIERADZ - MĘCKA W OLA		00:49:37	00:50:07	05:00	11.97km/h
343	81	112	ROBERT	FRET	M40	KOŚCIELEC	WOOD-MIZER	00:49:49	00:50:08	05:00	11.97km/h
344	19	51	LIDIA	BRYNKIEWICZ	K20	STRYKÓW	BIEGAJĄCY NA WZNI ESIENIACH	00:49:33	00:50:10	05:01	11.96km/h
345	82	363	FABIAN	MZYK	M40	ORZESZE	GEBERIT KOŁO	00:49:56	00:50:14	05:01	11.94km/h
346	100	607	MARCIN	WRÓBLEWSKI	M30	ŁÓDŹ	EVERRUN	00:50:00	00:50:14	05:01	11.94km/h
347	2	592	DOROTA	WIŚNIEWSKA	K50	WŁADYSŁAWÓW	BASZTA WYSZYNA	00:49:58	00:50:17	05:01	11.93km/h
348	101	265	PAWEŁ	KUJAWSKI	M30	KOŁO	-	00:50:18	00:50:18	05:01	11.93km/h
349	60	642	PIOTR	ŻYGOWSKI	M20	GDYNIA	-	00:49:53	00:50:22	05:02	11.91km/h

M	Mck	Nr	Imię	Nazwisko	Kat	Miejscowość	Team	Netto	Wynik	Tempo	AV
350	102	283	ŁUKASZ	LESZCZ	M30	MIKOŁAJÓWEK	-	00:50:04	00:50:24	05:02	11.9km/h
351	34	160	JAN	IGNASIAK	M50	SIERADZ	RAJSPOORT ACTIVE AN TON TEAM	00:50:02	00:50:25	05:02	11.9km/h
352	61	489	KAROL	SOBKOWIAK	M20	KOŁO	-	00:50:10	00:50:26	05:02	11.9km/h
353	83	507	MAREK	SZAFONI	M40	TUREK	-	00:49:56	00:50:27	05:02	11.89km/h
354	62	355	BARTOSZ	MOCARSKI	M20	POZNAŃ	TOPFARM	00:49:55	00:50:27	05:02	11.89km/h
355	19	69	ANNA	CHOJNACKA-MARYSKA	M30	KRAKÓW	-	00:49:52	00:50:31	05:03	11.88km/h
356	84	127	JANUSZ	GNIEWKOWSKI	M40	KONIN	UKS STRZELEC KONIN	00:49:56	00:50:33	05:03	11.87km/h
357	35	587	MIROSLAW	WILCZEWSKI	M50	KONIN	-	00:50:10	00:50:34	05:03	11.86km/h
358	63	647	MICHAŁ	SZCZEPANIAK	M20	KOŁO	ZADYSZKA	00:50:06	00:50:38	05:03	11.85km/h
359	103	98	DAWID	DROZDOWSKI	M30	KONIN	APACHE - KONIN	00:50:04	00:50:41	05:04	11.84km/h
360	1	324	BERNADETA	MANDOSIK	K60	GRUDZIĄDZ	TEAMOCHAL	00:50:17	00:50:44	05:04	11.82km/h
361	85	95	MAREK	DŁUGOSZ	M40	WARTKOWICE	KB GEOTERMIA UNIEJ ÓW	00:50:41	00:50:51	05:05	11.8km/h
362	6	553	MACIEJ	TROJNARSKI	M60	PUSZCZYKOWO	-	00:50:06	00:51:03	05:06	11.75km/h
363	20	485	ADRIANNA	SŁONIEWICZ	K30	KOŁO	-	00:50:50	00:51:04	05:06	11.75km/h
364	86	199	TOMASZ	KASPRZYK	M40	KONIN	ZADYSZKA	00:50:45	00:51:09	05:06	11.73km/h
365	22	624	TOMASZ	ZAWADZKI	M19	LUBIEŃ KUJAWSKI	BEZ KLUBU	00:50:42	00:51:13	05:07	11.71km/h
366	1	285	KAZIMIERZ	LEŚNIEWSKI	M70	WŁOCŁAWEK	-	00:51:06	00:51:14	05:07	11.71km/h
367	64	694	DAMIAN	WŁODARCZYK	M20	KOŁO	-	00:50:35	00:51:15	05:07	11.71km/h
368	104	32	RAFAŁ	BILIŃSKI	M30	KOŁO	ZEUS	00:50:25	00:51:17	05:07	11.7km/h
369	20	620	MAGDALENA	ZAPAŁA	K20	GRZEGORZEW	AZS POZNAŃ	00:50:52	00:51:20	05:08	11.68km/h
370	87	652	DARIUSZ	GRZYBOWSKI	M40	POWIERCIE	DRUKARNIA DAMP	00:50:57	00:51:30	05:09	11.65km/h
371	88	330	DARIUSZ	MARCINIAK	M40	KOŁO	KOŁO GEBERIT	00:51:15	00:51:33	05:09	11.64km/h
372	105	383	WALDEMAR	NOWAKOWSKI	M30	DOBRÓW	AWIKAR	00:50:45	00:51:34	05:09	11.63km/h
373	23	33	HUBERT	BILIŃSKI	M19	KOŁO	ZEUS	00:50:46	00:51:38	05:09	11.62km/h
374	65	434	DOMINIK	PIŁKA	M20	GOZDÓW	BALLS WITH POWER	00:51:12	00:51:40	05:10	11.61km/h
375	3	104	BEATA	FALKOWSKA	K50	POZNAŃ	GEBERIT KOŁO	00:51:24	00:51:42	05:10	11.6km/h
376	89	132	KONRAD	GRABAREK	M40	DOBRZYKOWICE	GEBERIT KOŁO	00:51:24	00:51:42	05:10	11.6km/h
377	106	500	SEBASTIAN	STRAPAGIEL	M30	KOŁO	-	00:51:23	00:51:47	05:10	11.58km/h
378	24	541	MIKOŁAJ	ŚWIDER	M19	KOŁO	CHASZCZABEU	00:51:34	00:51:53	05:11	11.56km/h
379	107	93	MIROSLAW	DERENDA	M30	INOWROCLAW	-	00:51:08	00:51:56	05:11	11.55km/h
380	21	152	BEATA	HEJNA	K20	KŁODAWA	KŁODAWSKIE SOLNIC ZKI	00:51:18	00:51:57	05:11	11.55km/h
381	108	89	PAWEŁ	CZYŻEWSKI	M30	PODDĘBICE	KB GEOTERMIA UNIEJ ÓW	00:51:43	00:51:57	05:11	11.55km/h
382	109	429	TOMASZ	PIĘTA	M30	LUBOŃ	TOPFARM	00:51:31	00:52:05	05:12	11.52km/h
383	110	689	PAWEŁ	JANIAK	M30	TUREK	-	00:52:06	00:52:06	05:12	11.51km/h
384	36	78	ZBIGNIEW	CIERŻNICKI	M50	BYDGOSZCZ	TKKF KOLEJARZ BYDG OSZCZ	00:51:13	00:52:08	05:12	11.51km/h
385	66	87	KAMIL	CZUBIŃSKI	M20	OLSZÓWKA	-	00:51:43	00:52:10	05:13	11.5km/h
386	37	684	BOGDAN	JANA	M50	KONIN	-	00:51:24	00:52:15	05:13	11.48km/h
387	38	55	ANDRZEJ	BUDNY	M50	KRAŚNICA-KOLONIA	-	00:52:05	00:52:17	05:13	11.47km/h
388	111	706	RAFAŁ	MANUSZKIEWICZ	M30	ŚLESIN	KRAN MEGA KONIN	00:51:43	00:52:18	05:13	11.47km/h
389	90	192	ZBIGNIEW	KARASZEWSKI	M40	POZNAŃ	ZADYSZKA	00:51:41	00:52:22	05:14	11.46km/h
390	112	183	PRZEMYSŁAW	JESIOŁOWSKI	M30	ŻYCHLIN	-	00:51:53	00:52:22	05:14	11.46km/h

M	Mck	Nr	Imię	Nazwisko	Kat	Miejscowość	Team	Netto	Wynik	Tempo	AV
391	91	515	KAROL	SZCZEPANSKI	M40	POZNAŃ	PIOTR I PAWEŁ MAR KA FORMY	00:51:35	00:52:23	05:14	11.45km/h
392	113	205	KRZYSZTOF	KĘDZIERSKI	M30	GOSTYNIN	-	00:52:15	00:52:29	05:14	11.43km/h
393	21	552	KATARZYNA	TROJANOWSKA	K30	DOBRÓW	SG SQUAD	00:52:14	00:52:30	05:15	11.43km/h
394	114	8	MARIUSZ	ANTAS	M30	KRZYMÓW	-	00:52:11	00:52:31	05:15	11.42km/h
395	92	255	WALDEMAR	KUBICKI	M40	KONIN	-	00:52:19	00:52:31	05:15	11.42km/h
396	115	221	ADAM	KONOPKA	M30	ŁÓDŹ	HURAGAN POWIERCIE	00:52:21	00:52:35	05:15	11.41km/h
397	6	241	ALEKSANDRA	KRUK	K40	ŁÓDŹ	EVERRUN	00:52:23	00:52:36	05:15	11.4km/h
398	93	556	DARIUSZ	TWARDY	M40	LESZNO	PGB SPORTOWA PACZK A	00:51:50	00:52:37	05:15	11.4km/h
399	7	508	ANNA	SZAFRAŃSKA	K40	HILEROWO	-	00:52:34	00:52:39	05:15	11.39km/h
400	116	190	ARKADIUSZ	KANTANISTA	M30	KONIN	-	00:52:21	00:52:39	05:15	11.39km/h
401	94	245	PAWEŁ	KRUZEL	M40	PAKOŚĆ	NIE	00:52:09	00:52:44	05:16	11.38km/h
402	67	481	PATRYK	SIPA	M20	POZNAŃ	RGILEWKA POWIERCIE	00:52:08	00:52:44	05:16	11.37km/h
403	95	295	PAWEŁ	LIPOWSKI	M40	ŁASK	-	00:52:31	00:52:54	05:17	11.34km/h
404	68	376	MATEUSZ	NOWAK	M20	WIEWIÓRCZYN	JASTRZĘBIE ŁASKI E	00:52:38	00:52:54	05:17	11.34km/h
405	39	147	LECH JERZY	HAJDRYCH	M50	KLECZEW	-	00:52:23	00:53:02	05:18	11.31km/h
406	96	502	SŁAWOMIR	SULSKI	M40	KONIN	KB AKTYWNI KONIN	00:52:24	00:53:03	05:18	11.31km/h
407	25	403	JAKUB	OSTROWSKI	M19	PONĘTÓW GÓRNY	-	00:52:32	00:53:05	05:18	11.3km/h
408	97	677	GRZEGORZ	PIASECKI	M40	KONIN	-	00:52:29	00:53:06	05:18	11.3km/h
409	8	303	GRAŻYNA	ŁECHTAŃSKA	K40	GOLINA	KB WARTKO	00:52:34	00:53:09	05:18	11.29km/h
410	40	375	PIOTR	NOWACZYK	M50	KAZIMIERZ BISKUPI	KONIN	00:52:15	00:53:09	05:18	11.29km/h
411	22	296	ANNA	LIPSKA	K20	PAPROTNIA	-	00:52:42	00:53:11	05:19	11.28km/h
412	117	598	JAN	WOJCIECHOWSKI	M30	MARIAMPOL	BRAK	00:52:49	00:53:11	05:19	11.28km/h
413	69	644	KAMIL	ŻYWANOWSKI	M20	KOŁO	WOOD-MIZER	00:52:49	00:53:12	05:19	11.28km/h
414	118	529	KAROL	SZYMAŃSKI	M30	POZNAŃ	TOPFARM	00:52:40	00:53:13	05:19	11.27km/h
415	98	430	MARIUSZ	PIGULSKI	M40	KONIN	KMP KONIN	00:52:21	00:53:16	05:19	11.26km/h
416	70	469	PIOTR	SAJNA	M20	SŁUPCA	-	00:53:14	00:53:34	05:21	11.2km/h
417	23	148	EWA	HAJZER	K20	ŁÓDŹ	EVERRUN	00:53:25	00:53:37	05:21	11.19km/h
418	22	13	IZABELA	AUGUSTOWSKA	K30	WARTKOWICE	KB GEOTERMIA UNIEJ ÓW	00:53:23	00:53:40	05:22	11.18km/h
419	7	464	JANUSZ	ROŻEK	M60	GOLINA	KB WARTKO	00:52:48	00:53:42	05:22	11.17km/h
420	119	261	MACIEJ	KUJAWA	M30	KOŁO	MALINOWA MAMBA TEA M	00:53:09	00:53:53	05:23	11.13km/h
421	120	476	MARCIN	SIEMIŃSKI	M30	KIETLIN	EVERRUN / PIWNI AK TYWNI	00:53:25	00:53:53	05:23	11.13km/h
422	71	703	MATEUSZ	JANIAK	M20	KONIN	-	00:53:20	00:53:54	05:23	11.13km/h
423	121	198	ADAM	KASPRZAK	M30	KONIN	ANDRE TEAM	00:53:27	00:53:59	05:23	11.11km/h
424	99	574	TOMASZ	WASIAK	M40	POZNAŃ	TATA KUBY I PATRYK A	00:53:40	00:54:01	05:24	11.11km/h
425	4	525	IRENA	SZUMIŃSKA	K50	GOLINA	KB WARTKO	00:53:28	00:54:03	05:24	11.1km/h
426	26	657	TOMASZ	GRZYBOWSKI	M19	POWIERCIE	DRUKARNIA DAMP	00:53:31	00:54:05	05:24	11.09km/h
427	100	266	TOMASZ	KULIG	M40	KOŁO	ZEUS	00:53:39	00:54:07	05:24	11.08km/h
428	101	575	MARCIN	WASIAK	M40	KOŁO	STOWARZYSZENIE	00:53:48	00:54:09	05:24	11.08km/h
429	102	372	MICHAŁ	NIEMIAROWSKI	M40	KŁODAWA	SOLNICZKI KŁODAWA	00:53:38	00:54:10	05:25	11.07km/h

M	Mck	Nr	Imię	Nazwisko	Kat	Miejscowość	Team	Netto	Wynik	Tempo	AV
430	122	466	MICHAŁ	RUTKOWSKI	M30	ŁÓDŹ	-	00:53:46	00:54:11	05:25	11.07km/h
431	72	217	MARCIN	KOKOT	M20	KONIN	-	00:53:37	00:54:11	05:25	11.07km/h
432	123	305	WOJCIECH	ŁĘSKI	M30	KIETLIN	EVERRUN / PIWNI AK TYWNI	00:53:47	00:54:14	05:25	11.06km/h
433	24	176	PAULINA	JANKIEWICZ	K20	KOŁO	FIRE TEAM	00:53:51	00:54:15	05:25	11.06km/h
434	124	94	PIOTR	DERESZEWSKI	M30	PRZEDECZ	-	00:53:35	00:54:18	05:25	11.05km/h
435	103	527	JACEK	SZYBIŃSKI	M40	RYBNIK	BW TEAM	00:53:29	00:54:19	05:25	11.04km/h
436	2	411	ANDRZEJ	PACZKOWSKI	M70	SIERPC	-	00:53:59	00:54:27	05:26	11.02km/h
437	125	162	KONRAD	JABŁOŃSKI	M30	DĄBIE	MKS ZRYW DĄBIE	00:54:03	00:54:43	05:28	10.97km/h
438	27	153	PATRYK	HELIŃSKI	M19	OLSZÓWKA	-	00:54:11	00:54:44	05:28	10.96km/h
439	8	597	ZYGMUNT	WOJCIECHOWSKI	M60	GOLINA	OFF-TRAIL KONIN	00:53:59	00:54:50	05:29	10.94km/h
440	104	623	ARTUR	ZAWADZKI	M40	WARSZAWA	ZADYSZKA	00:54:10	00:54:51	05:29	10.94km/h
441	23	144	AGNIESZKA	GRZELAK	K30	KOŚCIELEC	-	00:54:22	00:54:53	05:29	10.93km/h
442	9	88	IWONA	CZUPRYŃSKA	K40	GRZEGORZEW	-	00:54:06	00:54:53	05:29	10.93km/h
443	105	81	MAREK	CYNIAK	M40	ŁÓDŹ	EVERRUN	00:54:26	00:54:56	05:29	10.92km/h
444	73	155	SŁAWOMIR	HEŚ	M20	WASIELEWKO	-	00:54:42	00:55:13	05:31	10.87km/h
445	126	248	KRZYSZTOF	KRYSTEK	M30	POZNAŃ	-	00:54:46	00:55:16	05:31	10.86km/h
446	24	600	JOANNA	WOJTCZAK	K30	KOŁO	-	00:55:12	00:55:20	05:32	10.84km/h
447	106	679	GRZEGORZ	GRABOWSKI	M40	POWIERCIE	-	00:54:49	00:55:22	05:32	10.83km/h
448	74	656	KONRAD	GRZYBOWSKI	M20	POWIERCIE	DRUKARNIA DAMP	00:54:49	00:55:22	05:32	10.83km/h
449	75	475	MATEUSZ	SIECZKOWSKI	M20	KŁODAWA	-	00:54:31	00:55:24	05:32	10.83km/h
450	25	242	KATARZYNA	KRUPIŃSKA	K30	KOŁO	KOBIETYBIEGAJĄ.PL	00:55:00	00:55:26	05:32	10.82km/h
451	107	484	TOMASZ	SKĄPSKI	M40	SŁUPCA	-	00:54:42	00:55:28	05:32	10.82km/h
452	108	224	TOMASZ	KORALEWSKI	M40	GRZEGORZEW	BRAK	00:54:47	00:55:37	05:33	10.79km/h
453	109	450	PRZEMYSŁAW	PRZYBYLSKI	M40	GNIEZNO	WEŁNICA BIEGA	00:55:11	00:55:40	05:34	10.78km/h
454	10	345	ŻANETA	MICHALSKA PRZYBYLSKA	M40	GNIEZNO	WEŁNICA BIEGA	00:55:40	00:55:40	05:34	10.78km/h
455	110	427	MACIEJ	PIETRASZAK	M40	SŁUPCA	-	00:54:57	00:55:42	05:34	10.77km/h
456	76	566	ROBERT	WACHOCKI	M20	GOLINA	-	00:55:05	00:55:46	05:34	10.76km/h
457	127	346	MARCIN	MIELCZAREK	M30	KOŁO	ANDRE TEAM	00:55:04	00:55:47	05:34	10.76km/h
458	26	708	KATARZYNA	BOROWCZYK	K30	ŁÓDŹ	-	00:55:12	00:55:49	05:34	10.75km/h
459	27	237	NATALIA	KRAJEWSKA	K30	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	-	00:55:08	00:55:55	05:35	10.73km/h
460	128	195	RAFAŁ	KARCZMARCZYK	M30	PABIANICE	-	00:55:16	00:55:56	05:35	10.72km/h
461	11	474	MARLENA	SIECZKAREK	K40	KOTUNIA	-	00:55:16	00:56:02	05:36	10.71km/h
462	12	9	JOANNA	ZATORSKA	K40	ŁÓDŹ	BIEGACZ NOWOSOLNA	00:55:52	00:56:02	05:36	10.7km/h
463	41	18	JACEK	BALICKI	M50	ŁÓDŹ	BIEGACZ NOWOSOLNA	00:55:52	00:56:03	05:36	10.7km/h
464	5	359	ANNA	MOSTOWA-MAŁECKA	K50	ŁÓDŹ	-	00:55:26	00:56:05	05:36	10.7km/h
465	28	287	KATARZYNA	LEWANDOWSKA	K30	KRUSZWICA	-	00:55:20	00:56:06	05:36	10.69km/h
466	29	432	ALICJA	PIŁKA	K30	KOŁO	GEBERIT KOŁO	00:55:42	00:56:09	05:36	10.68km/h
467	77	171	KAMIL	JANIAK	M20	KOŁO	STARSPRINGS	00:55:36	00:56:13	05:37	10.67km/h
468	129	649	PRZEMYSŁAW	SUCHANEK	M30	KOŁO	-	00:55:27	00:56:17	05:37	10.66km/h
469	13	651	WIOLETTA	BIERNACKA	K40	WRZĄCA WIELKA	-	00:56:16	00:56:18	05:37	10.66km/h
470	78	442	ZBIGNIEW	PORONIN	M20	KOŁO	-	00:55:53	00:56:26	05:38	10.63km/h
471	2	586	JADWIGA	WIKTOREK	K60	ŁÓDŹ	ŁÓDŹ RUNNIG TEAM	00:56:18	00:56:29	05:38	10.62km/h

M	Mck	Nr	Imię	Nazwisko	Kat	Miejscowość	Team	Netto	Wynik	Tempo	AV
472	130	479	PAWEŁ	SIKORSKI	M30	KOŁO	ANDRE TEAM	00:55:44	00:56:29	05:38	10.62km/h
473	4	512	PAULINA	SZAŁAŃSKA	K19	KŁODAWA	KŁODAWSKIE SOLNIC ZKI	00:56:20	00:56:36	05:39	10.6km/h
474	25	210	ANNA	KLADZIŃSKA	K20	POZNAŃ	-	00:56:17	00:56:38	05:39	10.59km/h
475	131	50	KRZYSZTOF	BROŻ	M30	KOŁO	PROJEKTOWAKB.PL	00:56:15	00:56:49	05:40	10.56km/h
476	30	470	AGATA	SASIN- BORYS	K30	ŁÓDŹ	EVERRUN	00:56:39	00:56:52	05:41	10.55km/h
477	26	165	URSZULA	JACHOWICZ	K20	KOŁO	-	00:56:32	00:56:57	05:41	10.53km/h
478	79	700	WALDEMAR	ŻUDALSKI	M20	KOŁO	TKF MLUKS KOŁO	00:56:51	00:57:02	05:42	10.52km/h
479	9	645	JÓZEF	OLESIŃSKI	M60	KOŁO	-	00:56:16	00:57:02	05:42	10.52km/h
480	132	86	MICHAŁ	CZECHOWSKI	M30	WARSZAWA	ESSELTE	00:56:19	00:57:04	05:42	10.51km/h
481	31	47	MAGDALENA	BORUSZEWSKA	K30	KOŁO	BRAK	00:56:44	00:57:05	05:42	10.51km/h
482	111	369	RADOSŁAW	NAMYŚLAK	M40	KOŁO	NIEZRZESZONY	00:56:45	00:57:06	05:42	10.51km/h
483	133	435	MICHAŁ	PIOTROWICZ	M30	SIERADZ	RAJSPORT ACTIVE AN TON TEAM	00:56:25	00:57:20	05:44	10.46km/h
484	42	386	BOGUMIŁ	NOWICKI	M50	KOŁO	-	00:57:26	00:57:28	05:44	10.44km/h
485	134	321	PATRYK	MAŁECKI	M30	KOŁO	SAINT-GOBAIN SQUAD	00:56:42	00:57:34	05:45	10.42km/h
486	10	606	MAREK	WRÓBEL	M60	ŁASK	NIEZRZESZONY	00:56:42	00:57:35	05:45	10.42km/h
487	32	658	DOROTA	WOŹNIAK	K30	KOŁO	FLORIAN-CHOJNICE	00:57:32	00:57:38	05:45	10.41km/h
488	33	54	WIOLETTA	BRZYCHCY	K30	KONIN	UKS STRZELEC KONIN	00:57:04	00:57:42	05:46	10.4km/h
489	135	332	KRZYSZTOF	MARCYJANIAK	M30	RADZIEJÓW	KS ZRYW RADZIEJÓW	00:56:54	00:57:43	05:46	10.39km/h
490	43	124	ANDRZEJ	GIERKOWSKI	M50	WŁOCŁAWEK	ANWIL TEAM	00:56:50	00:57:44	05:46	10.39km/h
491	27	604	JUSTYNA	WOŹNIAK	K20	ZABŁOCIE	TOPRUN	00:57:05	00:57:52	05:47	10.37km/h
492	136	603	WOJCIECH	WOŹNIAK	M30	GRZEGORZEW	TOPRUN	00:57:04	00:57:52	05:47	10.37km/h
493	112	20	ŁUKASZ	BARCZ	M40	GLIWICE	BW TEAM	00:57:05	00:57:55	05:47	10.36km/h
494	113	517	HENRYK	SZCZEŚNIAK	M40	KOŚCIELEC	CIAPOL	00:57:41	00:57:59	05:47	10.35km/h
495	137	483	ERYK	SKĄPSKI	M30	SŁUPCA	-	00:57:13	00:58:02	05:48	10.34km/h
496	44	391	MAREK	OBRZEŻGIEWICZ	M50	RADZIEJÓW	-	00:57:14	00:58:02	05:48	10.34km/h
497	28	408	EWELINA	PACHOLSKA	K20	RUSZKÓW	PIERWSZYFIRE TEAM	00:57:40	00:58:05	05:48	10.33km/h
498	138	643	MARCIN	ŻYLIŃSKI	M30	KOŁO	-	00:57:14	00:58:07	05:48	10.32km/h
499	45	163	WŁODZIMIERZ	JACHNIK	M50	KOŁO	-	00:57:27	00:58:13	05:49	10.3km/h
500	80	577	PAWEŁ	WAŚCIŃSKI	M20	KOŁO	ANDRE TEAM	00:57:30	00:58:14	05:49	10.3km/h
501	139	137	MARIUSZ	GREBER	M30	KOŁO	ANDRE TEAM	00:57:36	00:58:21	05:50	10.28km/h
502	6	526	JOLANTA	SZURGOT	K50	KOŁO	-	00:58:22	00:58:29	05:50	10.26km/h
503	114	281	ARKADIUSZ	LEGOŃ	M40	POZNAŃ	ZADYSZKA	00:57:47	00:58:30	05:51	10.26km/h
504	34	610	ANITA	WSZELAK	K30	WŁOCŁAWEK	-	00:57:42	00:58:31	05:51	10.25km/h
505	7	164	JOLANTA	JACHOWICZ	K50	KOŁO	-	00:58:15	00:58:40	05:52	10.23km/h
506	11	357	BOGUSŁAW	MONCZYŃSKI	M60	KALISZ	KTK CYKLISTA KALIS Z	00:58:18	00:58:40	05:52	10.22km/h
507	115	189	MACIEJ	KANIEWSKI	M40	POWIERCIE	HURAGAN POWIERCIE	00:58:28	00:58:47	05:52	10.21km/h
508	116	695	ZBIGNIEW	STEFANIAK	M40	PUCK	URZĄD GMINY PUCK	00:58:58	00:58:58	05:53	10.17km/h
509	12	282	JANUSZ	LENC	M60	BYDGOSZCZ	TKKF KOLEJARZ BYDG OSZCZ	00:58:09	00:59:00	05:54	10.17km/h
510	140	123	GRZEGORZ	GEMBICKI	M30	KOŁO	ANDRE TEAM	00:58:19	00:59:04	05:54	10.16km/h
511	141	569	PRZEMYSŁAW	WALERJAN	M30	KOŁO	BW KRUKI	00:58:12	00:59:05	05:54	10.15km/h
512	142	458	ŁUKASZ	RAKOWICZ	M30	KONIN	ANDRE TEAM	00:58:21	00:59:05	05:54	10.15km/h
513	117	292	MARCIN	LEWANDOWSKI	M40	WŁOCŁAWEK	BEZ KLUBU	00:58:25	00:59:15	05:55	10.13km/h

**Kategoria: 10KM**

M	Mck	Nr	Imię	Nazwisko	Kat	Miejscowość	Team	Netto	Wynik	Tempo	AV
514	143	290	PAWEŁ	LEWANDOWSKI	M30	WŁOCŁAWEK	-	00:58:45	00:59:15	05:55	10.12km/h
515	46	380	EDWARD	NOWAK	M50	MIKOŁÓW	ANDRE TEAM	00:59:05	00:59:51	05:59	10.02km/h
516	29	2	ANNA	ANDRE	K20	KONIN	ANDRE TEAM	00:59:25	01:00:10	06:01	9.97km/h
517	144	314	PAWEŁ	MACIEJEWSKI	M30	KOŁO	ANDRE TEAM/FITNESS KLUB KOŁO	00:59:26	01:00:10	06:01	9.97km/h
518	3	68	KRYSTYNA	CHOJNACKA	K60	SIERPC	TKKF KUBUS SIERPC	01:00:14	01:00:20	06:02	9.94km/h
519	81	373	MACIEJ	NOWACKI	M20	KOŁO	SG SQUAD	01:00:14	01:00:31	06:03	9.91km/h
520	30	629	JUSTYNA	ZIELIŃSKA	K20	KŁODAWA	-	01:00:33	01:00:38	06:03	9.89km/h
521	145	356	EMILIAN	MOCZYŃSKI	M30	KONIN	ANDRE TEAM	01:00:28	01:00:59	06:05	9.84km/h
522	35	299	DONATA	LIZIK-ZAWADZKA	K30	HELENÓW	-	01:00:55	01:01:07	06:06	9.81km/h
523	36	412	BEATA	PAWEŁKIEWICZ	K30	KOŁO	-	01:00:47	01:01:10	06:07	9.81km/h
524	31	115	MILENA	FURMAŃSKA	K20	KRZYMÓW	-	01:00:59	01:01:18	06:07	9.79km/h
525	14	377	AGATA	NOWAK	K40	OSIEK MAŁY	-	01:01:00	01:01:20	06:08	9.78km/h
526	32	247	EWELINA	KRYGIER	K20	KOŁO	WSB	01:01:10	01:01:48	06:10	9.71km/h
527	146	539	LESZEK	ŚWIĄTEK	M30	KŁODAWA	KŁODAWSKIE SOLNIC ZKI	01:01:04	01:01:51	06:11	9.7km/h
528	147	177	JAKUB	JANKOWIAK	M30	KONIN	-	01:01:26	01:02:06	06:12	9.66km/h
529	8	662	HALINA	GIOLDA	K50	BYDGOSZCZ	TKKF KOLEJARZ BYDG OSZCZ	01:01:24	01:02:15	06:13	9.64km/h
530	3	531	ZBIGNIEW	SZYMAŃSKI	M70	KOŁO	BRAK	01:01:29	01:02:22	06:14	9.62km/h
531	118	267	ZBIGNIEW	KUŁAKOWSKI	M40	KOŁO	-	01:01:28	01:02:22	06:14	9.62km/h
532	148	365	JACEK	NADOLSKI	M30	WARSZAWA	-	01:01:55	01:02:31	06:15	9.6km/h
533	15	364	EDYTA	NADOLSKA	K40	KONIN	START-META KONIN	01:01:56	01:02:31	06:15	9.6km/h
534	16	212	ANNA	KLUSKA	K40	KOŁO	DRUŻYNA MARZEŃ	01:01:49	01:02:31	06:15	9.6km/h
535	37	459	JOANNA	RATAJCZAK	K30	RUSZKÓW	PIERWSZYDRUŻYNA MARZEŃ	01:01:49	01:02:31	06:15	9.6km/h
536	38	563	KAROLINA	URBAŃSKA	K30	WARSZAWA	-	01:02:31	01:02:54	06:17	9.54km/h
537	17	230	MAŁGORZATA	KOWALSKA	K40	KONIN	ZADYSZKA	01:03:27	01:04:08	06:24	9.36km/h
538	28	504	KRYSTIAN	SZABELSKI	M19	KONIN	UKS STRZELEC KONIN	01:05:05	01:05:43	06:34	9.13km/h
539	29	423	MARCIN	PIECHOTA	M19	BRZEŻNO	UKS STRZELEC KONIN	01:05:05	01:05:43	06:34	9.13km/h
540	39	622	ELŻBIETA	ZAWADA	K30	POZNAŃ	GEBERIT KOŁO	01:06:09	01:06:27	06:38	9.03km/h
541	40	84	ULKA	CZEBERAK	K30	SŁUPCA	-	01:06:52	01:07:38	06:45	8.87km/h
542	4	6	WŁADYSŁAW	ANGIEL	M70	LASKOWICE POMORSKIE	TKKF KOLEJARZ BYDG OSZCZ	01:07:39	01:08:28	06:50	8.76km/h
543	41	214	MAGDALENA	KOCIAK	K30	KOŁO	-	01:07:59	01:08:35	06:51	8.75km/h
544	13	43	WALDEMAR	BOGDAŃSKI	M60	KONIN	KONIN	01:08:12	01:08:47	06:52	8.72km/h
545	82	108	PIOTR	FORMA	M20	OSIEDLE NIEWIADÓW	BIEGAJĄCY NA WZNI ESIENIACH	01:08:36	01:09:12	06:55	8.67km/h
546	4	42	DOROTA	BOGDAŃSKA	K60	KONIN	KONIN	01:08:43	01:09:19	06:55	8.66km/h
547	14	298	MARIAN	LIZIK	M60	HELENÓW	-	01:09:17	01:09:29	06:56	8.63km/h
548	149	264	OLIVER	KUJAWSKI	M30	KOŁO	-	01:11:08	01:12:00	07:12	8.33km/h
549	42	109	MARTA	FRĄCKOWIAK-PIĘTKA	K30	LUBOŃ	TOPFARM	01:12:20	01:12:53	07:17	8.23km/h
550	33	57	DOMINIKA	BUDZIŃSKA	K20	KOŁO/POZNAŃ	UEP	01:12:04	01:12:53	07:17	8.23km/h
551	43	114	KAROLINA	FURMAŃCZAK	K30	LUSÓWKO	TOPFARM	01:12:20	01:12:53	07:17	8.23km/h
552	44	491	WIOLETTA	SOLECKA	K30	RADONIE	ANDRE TEAM	01:13:27	01:14:12	07:25	8.08km/h
553	47	61	ARKADIUSZ	BURDZIK	M50	TYCHY	ANDRE TEAM	01:13:28	01:14:14	07:25	8.08km/h
554	45	478	KATARZYNA	SIKORSKA	K30	KOŁO	DRUŻYNA MARZEŃ	01:14:11	01:14:55	07:29	8.01km/h

**Kategoria: 10KM**

<b>M</b>	<b>Mck</b>	<b>Nr</b>	<b>Imię</b>	<b>Nazwisko</b>	<b>Kat</b>	<b>Miejscowość</b>	<b>Team</b>	<b>Netto</b>	<b>Wynik</b>	<b>Tempo</b>	<b>AV</b>
555	46	273	JOANNA	KWARCIŃSKA	K30	KOŁO	DRUŻYNA MARZEŃ	01:14:13	01:14:55	07:29	8.01km/h
556	47	331	IWONA	MARCINIAK	K30	KOŁO	DRUŻYNA MARZEŃ	01:14:12	01:14:55	07:29	8.01km/h
557	15	138	PIOTR	GRENZ	M60	BYDGOSZCZ	TKKF KOLEJARZ BYDG OSZCZ	01:15:02	01:15:53	07:35	7.91km/h
558	119	315	KONRAD	MADEJ	M40	KOŁO	ZADYSZKA	01:17:20	01:18:04	07:48	7.68km/h
559	5	648	ZDZISŁAW	SZYMAŃSKI	M70	KOŁO		01:17:41	01:18:36	07:51	7.63km/h
560	48	516	PATRYCJA	SZCZESIAK	K30	KOŁO	DRUŻYNA MARZEŃ	01:18:05	01:18:48	07:52	7.61km/h
561	18	407	MONIKA	OŹMINKOWSKA	K40	KOŁO	DRUŻYNA MARZEŃ	01:18:05	01:18:48	07:52	7.61km/h
562	49	202	DOROTA	KAŹMIERCZAK	K30	KOŁO	DRUŻYNA MARZEŃ	01:18:05	01:18:48	07:52	7.61km/h
563	9	678	BOGUMIŁA	PŁOCKOWSKA	K50	SŁUPC	TKKF KOLEJARZ BYDG OSZCZ	01:22:52	01:23:33	08:21	7.18km/h
564	1	462	JANINA	ROSIŃSKA	K70	PABIANICE	-	01:25:55	01:26:01	08:36	6.98km/h
565	50	521	DOROTA	SZKUDLAREK	K30	KOŁO	DRUŻYNA MARZEŃ	01:26:53	01:27:37	08:45	6.85km/h
566	51	79	ELŻBIETA	CYBULSKA	K30	KOŁO	DRUŻYNA MARZEŃ	01:26:54	01:27:37	08:45	6.85km/h
567	150	366	SYLWESTER	NADOLSKI	M30	KONIN	START-META KONIN		DNF		