

Kategoria: 10KM

| M | Mck | Nr | Imię | Nazwisko | Kat | Miejscowość | Team | Netto | Wynik |
|----|-----|-----|-------------|-------------|-----|------------------------|--|----------|----------|
| 1 | | 42 | GLEŃ | ROBERT | D | JEDLICZE | MUKS PODKARPACIE J EDLICZE | 00:35:02 | 00:35:03 |
| 2 | | 72 | KOBYLARZ | PIOTR | C | RZESZÓW | RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY | 00:35:26 | 00:35:27 |
| 3 | | 232 | BARTŁOMIEJ | JACHIMOWSKI | C | SIEDLISKA | | 00:37:24 | 00:37:24 |
| 4 | 1 | 30 | CISEK | ANDRZEJ | E | RZESZÓW | RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY | 00:37:26 | 00:37:28 |
| 5 | 1 | 205 | BARTŁOMIEJ | TWOREK | B | OPATÓW | SPRINT GORZYCE | 00:37:30 | 00:37:31 |
| 6 | 1 | 188 | LESZEK | KOSAK | C | SOKOŁÓW MAŁOPOL SKI | | 00:37:46 | 00:37:54 |
| 7 | 1 | 236 | GABRIEL | NIEMIROWSKI | D | RZESZÓW | | 00:37:51 | 00:37:54 |
| 8 | 2 | 166 | WÓJCIK | TOMASZ | D | GORZYCE | SPRINT GORZYCE | 00:37:46 | 00:37:54 |
| 9 | 2 | 99 | NIESYN | ADAM | E | GORZYCE | SRINT GORZYCE | 00:38:13 | 00:38:13 |
| 10 | 3 | 19 | BOGDAN | MAZUR | D | DYNÓW | NIEZRZESZONY | 00:38:37 | 00:38:37 |
| 11 | 2 | 97 | NASPIŃSKI | MICHAŁ | B | CHŁOPICE | \\"JAROSŁAWSKA GRU PA BIEGOWA \\"SOK ÓŁ\\" | 00:38:38 | 00:38:43 |
| 12 | 4 | 214 | PAWEŁ | KSIĄŻEK | D | BRATKOWICE | | 00:38:43 | 00:38:47 |
| 13 | 3 | 23 | BUBA | DARIUSZ | E | LEŻAJSK | NIEZRZESZONY | 00:38:56 | 00:38:59 |
| 14 | 5 | 127 | SARZYŃSKI | STANISŁAW | D | ŁAŃCUT | NIEZRZESZONY | 00:38:56 | 00:39:01 |
| 15 | 6 | 83 | ŁEPTUCH | TOMASZ | D | KOMORÓW | STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA | 00:39:03 | 00:39:06 |
| 16 | 4 | 43 | GORAL | MIECZYSLAW | E | GREBOW | NIEZRZESZONY | 00:39:13 | 00:39:21 |
| 17 | 1 | 146 | SZABAT | WIESŁAW | F | ANNOPOL | NIEZRZESZONY | 00:39:32 | 00:39:33 |
| 18 | 7 | 93 | MOSKAL | ZBIGNIEW | D | NISKO | NIEZRZESZONY | 00:39:36 | 00:39:38 |
| 19 | 8 | 87 | MAJKA | WALDEMAR | D | SOKOŁÓW MŁP. | NIEZRZESZONY | 00:39:51 | 00:39:54 |
| 20 | 9 | 32 | CZUPKIEWICZ | MICHAŁ | D | OPOLE | RAJSPOORT ACTIVE AN TON TEAM | 00:40:10 | 00:40:16 |
| 21 | 2 | 157 | WALAT | ADRIAN | C | RZESZÓW | NIEZRZESZONY | 00:40:11 | 00:40:16 |
| 22 | 10 | 217 | KRZYSZTOF | FILIPOWICZ | D | | | 00:40:18 | 00:40:18 |
| 23 | 11 | 231 | GRZEGORZ | TAMBORSKI | D | RACZŁAWICE | 3 BATALION INŻYNI ERYJNY | 00:40:19 | 00:40:26 |
| 24 | 3 | 221 | RAFAŁ | SERWACKI | C | STALOWA WOLA | | 00:40:22 | 00:40:31 |
| 25 | 5 | 378 | WACŁAW | TOMASIAK | E | SOKOŁÓW MAŁOPOL SKI | | 00:40:29 | 00:40:32 |
| 26 | 6 | 230 | MAREK | PUZIO | E | KOLBUSZOWA | | 00:40:26 | 00:40:46 |
| 27 | 4 | 3 | BAŁON | KONRAD | C | KROSNO | KROSNO | 00:40:38 | 00:40:49 |
| 28 | 3 | 219 | MICHAŁ | WIECZOREK | B | STALOWA WOLA | SKB STALOWA WOLA | 00:40:52 | 00:40:52 |
| 29 | | 131 | SIEMBIDA | MAŁGORZATA | L | ULANÓW | SKB STALOWA WOLA | 00:40:51 | 00:40:54 |
| 30 | 2 | 9 | BAZAN | TADEUSZ | F | SOKOŁÓW MAŁOPOL SKI | GB NA ZDROWIE | 00:41:03 | 00:41:15 |
| 31 | 5 | 134 | SŁOBODZIAN | PIOTR | C | SOKOŁÓW MAŁOPOL SKI | GB NA ZDROWIE | 00:41:03 | 00:41:15 |
| 32 | 7 | 186 | ROBERT | TOMASIAK | E | RYTKO | VISEGRAD MARATON R YTKO | 00:41:11 | 00:41:22 |

| M | Mck | Nr | Imię | Nazwisko | Kat | Miejscowość | Team | Netto | Wynik |
|----|-----|-----|-------------|--------------|-----|------------------------|-----------------------------------|----------|----------|
| 33 | 12 | 33 | DĄBEK | JERZY | D | - | NIEZRZESZONY | 00:41:28 | 00:41:35 |
| 34 | 13 | 238 | MICHAŁ | PORCZAK | D | RZESZÓW | AGATHA & MAJA TEAM | 00:41:41 | 00:41:41 |
| 35 | 8 | 81 | LEŚ | GRZEGORZ | E | RZESZÓW | SZAROTKI RZESZÓW | 00:42:03 | 00:42:06 |
| 36 | 9 | 121 | RAFAŁ | MORAWCZYŃSKI | E | KRAKÓW | UEK | 00:42:10 | 00:42:15 |
| 37 | 6 | 64 | KASPRZAK | MICHAŁ | C | SOKOŁÓW MAŁOPOL SKI | GB NA ZDROWIE | 00:42:06 | 00:42:20 |
| 38 | 7 | 57 | JASIŃSKI | BARTŁOMIEJ | C | ŁABOWA | GKS KOTÓW | 00:42:20 | 00:42:20 |
| 39 | 10 | 84 | ŁUCZAK | STANISŁAW | E | NOWA SARZYNA | NIEZRZESZONY | 00:42:26 | 00:42:29 |
| 40 | 11 | 54 | HULBÓJ | JAN | E | RZESZÓW | TRZYNASTKA | 00:42:21 | 00:42:30 |
| 41 | 8 | 196 | KRZYSZTOF | KUDOŁA | C | ZARZECZE | | 00:42:25 | 00:42:31 |
| 42 | 9 | 130 | SERAFIN | MAREK | C | CMOLAS | NIEZRZESZONY | 00:42:29 | 00:42:39 |
| 43 | 4 | 12 | BAK | MATEUSZ | B | RANIŻÓW | NIEZRZESZONY | 00:42:20 | 00:42:39 |
| 44 | 12 | 224 | WALDEMAR | DAŻ | E | GŁOGÓW | | 00:42:28 | 00:42:39 |
| 45 | 13 | 114 | POPIELIŃSKI | MACIEJ | E | STALOWA WOLA | 3 BATALION INŻYNI ERYJNY NISKO | 00:42:50 | 00:42:58 |
| 46 | 14 | 75 | KOZIARZ | PIOTR | D | SOKOŁÓW MŁP. | NIEZRZESZONY | 00:43:00 | 00:43:07 |
| 47 | 14 | 147 | SZABELSKI | JANUSZ | E | NISKO | 3 BATALION INŻYNI ERYJNY | 00:42:56 | 00:43:15 |
| 48 | 15 | 27 | CHOŁODY | ŁUKASZ | D | GORZYCE | SPRINT GORZYCE | 00:43:14 | 00:43:24 |
| 49 | 15 | 8 | BARTYŃSKI | ZDZISŁAW | E | KOLBUSZOWA | NIEZRZESZONY | 00:43:26 | 00:43:31 |
| 50 | 16 | 49 | GRUSZKA | ARTUR | E | GNOJNICA | ORKIESTRA WOJSKOWA REZSZÓW | 00:43:32 | 00:43:36 |
| 51 | 17 | 123 | ROGAŁA | GRZEGORZ | E | BOGUCHWAŁA | NIEZRZESZONY | 00:43:49 | 00:43:51 |
| 52 | 16 | 118 | PUC | GRZEGORZ | D | RZESZÓW | NIEZRZESZONY | 00:43:44 | 00:43:55 |
| 53 | 3 | 140 | STAWARZ | JERZY | F | RZESZÓW | NIEZRZESZONY | 00:43:43 | 00:43:57 |
| 54 | 18 | 89 | MATERNA | ROMAN | E | RZESZÓW | BIEGAM BO LUBIĘ R ZESZÓW | 00:44:00 | 00:44:00 |
| 55 | 17 | 41 | GAŚIEWSKI | DAMIAN | D | MIELEC | ZABIEGANI MIELEC | 00:43:58 | 00:44:03 |
| 56 | 10 | 100 | NOWORÓL | ŁUKASZ | C | ZABAJKA | NIEZRZESZONY | 00:44:08 | 00:44:15 |
| 57 | 11 | 68 | KIELAR | MARCIN | C | SANOK | IDEO.PL | 00:44:14 | 00:44:18 |
| 58 | 19 | 94 | MOSOŃ | WIKTOR | E | GŁOWIENKA | MUKS PODKARPACIE J EDLICZE | 00:44:20 | 00:44:20 |
| 59 | 18 | 222 | JACEK | CIĄGŁO | D | | | 00:44:22 | 00:44:22 |
| 60 | 20 | 202 | RAFAŁ | ROZWADOWSKI | E | NISKO | | 00:44:23 | 00:44:28 |
| 61 | 1 | 92 | MŁYŃNARSKI | STANISŁAW | G | - | SKB | 00:44:43 | 00:44:45 |
| 62 | 4 | 156 | TUROSZ | ZBIGNIEW | F | LEŻAJSK | NIEZRZESZONY | 00:44:53 | 00:44:59 |
| 63 | | 377 | KINGA | BAZAN | K | SOKOŁÓW MAŁOPOL SKI | GB NA ZDROWIE | 00:44:48 | 00:44:59 |
| 64 | 19 | 62 | KASPERSKI | TOMASZ | D | PRZEWORSK | NIEZRZESZONY | 00:44:55 | 00:45:01 |
| 65 | 21 | 160 | WIDZ | STANISŁAW | E | NISKO | 3 BATALION INŻYNI ERYJNY NISKO | 00:44:57 | 00:45:07 |
| 66 | 12 | 227 | KRZYSZTOF | KOTULA | C | TRZEBOŚ | | 00:45:04 | 00:45:07 |
| 67 | 13 | 50 | GURGACZ | DOMINIK | C | ZAGÓRZ | KOMURCZAKRUN | 00:45:03 | 00:45:10 |
| 68 | 20 | 234 | ADAM | RAFOŁ | D | GNIIEWCZYNA | | 00:45:03 | 00:45:10 |
| 69 | 14 | 106 | OSKAR | BRÓŻ | C | LEŻAJSK | SZCZĘŚCIARZE | 00:44:55 | 00:45:20 |
| 70 | 5 | 168 | ZABOROWSKI | ROBERT | F | DĘBICA | NIEZRZESZONY | 00:45:19 | 00:45:25 |

| M | Mck | Nr | Imię | Nazwisko | Kat | Miejscowość | Team | Netto | Wynik |
|-----|-----|-----|------------|----------|-----|------------------------|-----------------------------------|----------|----------|
| 71 | 21 | 216 | GRZEGORZ | WOŁOWIEC | D | BROTLOWICE | | 00:45:06 | 00:45:30 |
| 72 | 15 | 120 | RADOSZ | PAWEŁ | C | DYNÓW | AKTYWNY DYNÓW | 00:45:28 | 00:45:34 |
| 73 | 22 | 240 | GRZEGORZ | GAJEK | D | CZÓŁNA | WIEŚ TAŃCZY I BI EGA | 00:45:28 | 00:45:37 |
| 74 | 16 | 78 | KUŻMA | TOMASZ | C | RZESZÓW | NIEZRZESZONY | 00:45:30 | 00:45:38 |
| 75 | 17 | 29 | CHUDZIK | ŁUKASZ | C | NISKO | KLUB MATIEGO JEŻO WE | 00:45:34 | 00:45:43 |
| 76 | 23 | 112 | PIWOWAR | DANIEL | D | RZESZÓW | RUN-LOG.COM | 00:45:38 | 00:45:43 |
| 77 | 24 | 37 | DROZD | SŁAWEK | D | ROPCZYCE | ROPCZYCE - JAK NIE MY TO KTO? | 00:45:28 | 00:45:45 |
| 78 | 22 | 14 | BAK | ZBIGNIEW | E | RANIŻÓW | NIEZRZESZONY | 00:45:31 | 00:45:50 |
| 79 | 23 | 198 | SŁAWOMIR | WTOCH | E | KROSNO | | 00:45:49 | 00:45:52 |
| 80 | 25 | 116 | PRAŻMOWSKI | DANIEL | D | DĘBICA | NIEZRZESZONY | 00:45:44 | 00:45:52 |
| 81 | 26 | 376 | KRZYSTOF | REMBISZ | D | RZESZÓW | | 00:45:43 | 00:45:53 |
| 82 | | 212 | MAGDALENA | KOKOSZKA | L | MIELEC | | 00:45:46 | 00:45:55 |
| 83 | 18 | 69 | KIEŁBASA | MAREK | C | JASIONKA | NIEZRZESZONY | 00:45:49 | 00:45:57 |
| 84 | 6 | 220 | EUGENIUSZ | SOBINO | F | WÓLKA TANEWSKA | | 00:45:49 | 00:45:59 |
| 85 | 24 | 65 | KASPRZAK | SŁAWOMIR | E | SOKOŁÓW MAŁOPOL SKI | GB NA ZDROWIE | 00:45:49 | 00:46:02 |
| 86 | 1 | 107 | OZGA | ANNA | K | RZESZÓW | NIEZRZESZONY | 00:46:01 | 00:46:05 |
| 87 | 27 | 149 | SZKODA | ROBERT | D | BIŁGORAJ | BIŁGORAJ BIEGA | 00:46:03 | 00:46:11 |
| 88 | 25 | 117 | PRĘDKI | JERZY | E | HERMANOWA | WYBIEGAMY W PRZYSZ ŁOSC | 00:45:59 | 00:46:16 |
| 89 | 19 | 195 | ADRIAN | CHMIEL | C | STALOWA WOLA | | 00:46:13 | 00:46:17 |
| 90 | 28 | 11 | BAK | JANUSZ | D | SOKOŁOW MŁP | NIEZRZESZONY | 00:46:10 | 00:46:18 |
| 91 | 20 | 208 | PRZEMYSŁAW | JEŻECKI | C | MIELEC | | 00:46:23 | 00:46:33 |
| 92 | 21 | 177 | ZYMRÓZ | TOMEK | C | ROPCZYCE | JAK NIE MY TO KTO? | 00:46:18 | 00:46:34 |
| 93 | 29 | 2 | BAJEK | TOMASZ | D | WYSOKA GŁOGOWSKA | NIEZRZESZONY | 00:46:29 | 00:46:37 |
| 94 | 30 | 223 | ANDRZEJ | ŁAKOMSKI | D | RZESZÓW | BIEGAM BO MUSZĘ | 00:46:34 | 00:46:44 |
| 95 | 1 | 6 | BAŃKA | HUBERT | A | STALOWA WOLA | PSP 7 | 00:46:41 | 00:46:45 |
| 96 | 26 | 5 | BAŃKA | DARIUSZ | E | STALOWA WOLA | ZSP NR 2 STALOWA W OLA | 00:46:42 | 00:46:45 |
| 97 | 22 | 105 | ORZECH | DOMINIK | C | WYSOKA GŁOGOWSKA | NIEZRZESZONY | 00:46:33 | 00:46:46 |
| 98 | 2 | 55 | JAMRÓZ | NATALIA | K | DZIKOWIEC | NIEZRZESZONY | 00:46:33 | 00:46:47 |
| 99 | 23 | 206 | TOMASZ | OSINIAK | C | SOKOŁÓW MAŁOPOL SKI | | 00:46:35 | 00:46:51 |
| 100 | 7 | 133 | SŁOBODZIAN | ANDRZEJ | F | SOKOŁÓW MAŁOPOL SKI | GB NA ZDROWIE | 00:46:46 | 00:46:59 |
| 101 | 5 | 210 | SYLWESTER | ZIĘBA | B | MIELEC | ZABIEGANI MIELEC | 00:46:54 | 00:47:01 |
| 102 | 31 | 95 | MUL | MARIUSZ | D | DYNÓW | AKTYWNY DYNÓW | 00:46:58 | 00:47:03 |
| 103 | 27 | 175 | ZEMŁA | RYSZARD | E | STALOWA WOLA | 3 BATALION INŻYNI ERYJNY NISKO | 00:46:48 | 00:47:06 |
| 104 | 28 | 172 | ZALEWSKI | JACEK | E | NISKO | NIEZRZESZONY | 00:47:10 | 00:47:21 |
| 105 | 29 | 135 | SŁOWIK | JAN | E | HERMANOWA | WYBIEGAMY W PRZYSZ ŁOŚĆ | 00:46:58 | 00:47:23 |
| 106 | 1 | 211 | KINGA | WALANIA | L | ZABAJKA | | 00:47:19 | 00:47:25 |

| M | Mck | Nr | Imię | Nazwisko | Kat | Miejscowość | Team | Netto | Wynik |
|-----|-----|-----|-------------------|-------------|-----|-------------------------------------|---|----------|----------|
| 107 | 8 | 70 | KLIMASZ | ZBIGNIEW | F | HERMANOWA | RGIG | 00:47:13 | 00:47:31 |
| 108 | 30 | 102 | OLEKSAK | TOMASZ | E | NISKO | KMP TARNOBRZEG | 00:47:27 | 00:47:32 |
| 109 | 2 | 26 | CHMIELOWSKA-ZIĘBA | IWONA | L | RZESZÓW | NIEZRZESZONY | 00:47:16 | 00:47:32 |
| 110 | 24 | 187 | DARIUSZ | BIELAMOWICZ | C | JASŁO | JASIELSKI KLUB BIE GOWY | 00:47:28 | 00:47:33 |
| 111 | 32 | 101 | OLECHOWSKI | STEFAN | D | SOKOŁÓW MŁP. | NIEZRZESZONY | 00:47:42 | 00:47:48 |
| 112 | 25 | 76 | KOZIEŁ | TADEUSZ | C | RZESZÓW | SZCZĘŚCIARZE | 00:47:34 | 00:47:57 |
| 113 | 33 | 73 | KOPEĆ | PAWEŁ | D | BRZOSTOWA GÓRA | BRZOSTOWA GÓRA | 00:47:48 | 00:47:59 |
| 114 | 6 | 63 | KASPRZAK | KAROL | B | SOKOŁÓW MAŁOPOL SKI | NIEZRZESZONY | 00:48:06 | 00:48:19 |
| 115 | 9 | 48 | GROCHALA | JACEK | F | RZESZÓW | RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY | 00:48:19 | 00:48:23 |
| 116 | 34 | 228 | PAWEŁ | LEJKO | D | RZESZÓW | | 00:48:20 | 00:48:32 |
| 117 | 3 | 191 | ANETA | BRÓD | L | ROPCZYCE | ZABIEGANI ROPCZYCE | 00:48:21 | 00:48:36 |
| 118 | 26 | 192 | JACEK | MOTYKA | C | ROPCZYCE | ZABIEGANI ROPCZYCE | 00:48:21 | 00:48:36 |
| 119 | 4 | 60 | KACZYŃSKA | ALICJA | L | RZESZÓW | NIEZRZESZONY | 00:48:34 | 00:48:48 |
| 120 | 35 | 225 | JAKUB | KUSTRA | D | RZESZÓW | | 00:48:31 | 00:48:52 |
| 121 | 31 | 115 | POTOCZNY | WOJCIECH | E | JAROSŁAW | NIEZRZESZONY | 00:48:53 | 00:48:56 |
| 122 | 2 | 52 | HASZTO | ZDZISŁAW | G | LEŻAJSK | NIEZRZESZONY | 00:48:56 | 00:48:56 |
| 123 | 32 | 162 | WIETHY | MICHAŁ | E | RZESZÓW | GOŃ ZAJĄCZKA SQA D | 00:48:52 | 00:49:04 |
| 124 | 36 | 4 | BANDZYRA | DARIUSZ | D | RZESZÓW | NIEZRZESZONY | 00:48:41 | 00:49:06 |
| 125 | 27 | 13 | BAK | SZYMON | C | STALOWA WOLA | NIEZRZESZONY | 00:48:48 | 00:49:12 |
| 126 | 37 | 104 | ORYŃCZAK | ANDRZEJ | D | RZESZÓW | NIEZRZESZONY | 00:49:03 | 00:49:15 |
| 127 | 3 | 85 | ŁUCZAK-POKÓJ | BARBARA | K | SARZYNA | NIEZRZESZONY | 00:49:03 | 00:49:18 |
| 128 | 33 | 218 | KRZYSZTOF | MAKOWICZ | E | JEŻOWE | | 00:48:58 | 00:49:18 |
| 129 | 34 | 67 | KAWALEC | JACEK | E | RZESZÓW | TEAM IWO | 00:49:09 | 00:49:27 |
| 130 | 10 | 199 | MIECZYŚLAW | WILCZEK | F | RAKSZAWA | | 00:49:30 | 00:49:37 |
| 131 | 28 | 185 | WOJCIECH | STRACIŁO | C | SIEDLIKA BOGUSZ | FYSIE TEAM | 00:49:17 | 00:49:37 |
| 132 | 29 | 184 | DARIUSZ | STRACIŁO | C | SIELDISKA BOGUSZ | | 00:49:17 | 00:49:37 |
| 133 | 38 | 132 | SIKORA | WOJCIECH | D | RZESZÓW | NIEZRZESZONY | 00:49:31 | 00:49:40 |
| 134 | 39 | 45 | GÓRA | MAREK | D | ROPCZYCE | JAK NIE MY TO KTO? | 00:49:30 | 00:49:47 |
| 135 | 5 | 197 | AGNIESZKA | DOBOSZ | L | GÓRNO | GB NA ZDROWIE | 00:49:43 | 00:49:54 |
| 136 | 1 | 239 | MAGDALENA | GAJEK | M | LUBLIN | WIEŚ TAŃCZY I BI EGA | 00:50:17 | 00:50:28 |
| 137 | 40 | 215 | JANUSZ | PRZYWARA | D | BRATKOWICE | | 00:50:10 | 00:50:31 |
| 138 | 41 | 56 | JANKOWSKI | TOMASZ | D | STALOWA WOLA | NIEZRZESZONY | 00:50:10 | 00:50:32 |
| 139 | 30 | 207 | SEBASTIAN | FRĄCZ | C | GŁOGÓW MAŁOPOLS KI | | 00:50:36 | 00:50:42 |
| 140 | 3 | 176 | ZIELIŃSKI | FRANCISZEK | G | GŁOGÓW MAŁOPOLS "TKKF,,SOKÓŁ" KI | "GŁOGÓW MAŁOPOL SKI" | 00:50:47 | 00:50:55 |
| 141 | 6 | 229 | ANNA | MĄCZKA | L | | | 00:51:00 | 00:51:00 |
| 142 | 42 | 138 | SOCHA | MARCIN | D | DYNÓW | AKTYWNY DYNÓW | 00:51:20 | 00:51:24 |
| 143 | 35 | 203 | MAREK | LOREK | E | DĘBICA | | 00:51:20 | 00:51:28 |
| 144 | 1 | 46 | GRABSKA | RENATA | O | RZESZÓW | AMBASADOR FESTIWAL U BIEGOWEGO KRYMIC A-ZDRÓJ | 00:51:19 | 00:51:31 |

| M | Mck | Nr | Imię | Nazwisko | Kat | Miejscowość | Team | Netto | Wynik |
|-----|-----|-----|--------------|------------|-----|------------------------|-----------------------------------|----------|----------|
| 145 | 36 | 51 | HABIGIER | ZDZISŁAW | E | PYSZNICA | NIEZRZESZONY | 00:51:20 | 00:51:41 |
| 146 | 4 | 180 | ŻURAWSKI | MIECZYŚLAW | G | STALOWA WOLA | SKB STALOWA WOLA | 00:51:28 | 00:51:47 |
| 147 | 7 | 375 | MARCIN | TOMASIAK | B | SOKOŁÓW MAŁOPOL SKI | GB NA ZDROWIE | 00:51:49 | 00:51:52 |
| 148 | 43 | 136 | SŁUSZKIEWICZ | DANIEL | D | NISKO | 3 BATALION INŻYNI ERYJNY NISKO | 00:51:49 | 00:51:59 |
| 149 | 37 | 80 | LESIAKOWSKI | JACEK | E | NISKO | 3 BATALION INŻYNI ERYJNY | 00:51:50 | 00:51:59 |
| 150 | 7 | 204 | ANNA | LOREK | L | DĘBICA | | 00:52:11 | 00:52:19 |
| 151 | 1 | 194 | ALICJA | KŁOSOWSKA | I | CZARNA | | 00:52:22 | 00:52:26 |
| 152 | 5 | 182 | JAN | ŚLIŻ | G | TRZEBOSZ | | 00:52:15 | 00:52:30 |
| 153 | 4 | 28 | CHRUŚCIEL | MONIKA | K | - | OBŁĄKANI BIEGACZ E | 00:52:17 | 00:52:31 |
| 154 | 44 | 88 | MALINOWSKI | TOMASZ | D | KOLBUSZOWA | OBŁĄKANI BIEGACZ E | 00:52:19 | 00:52:31 |
| 155 | 8 | 201 | ELIZA | MYTYCH | L | SOKOŁÓW MAŁOPOL SKI | | 00:52:31 | 00:52:35 |
| 156 | 45 | 90 | MATUŁA | DARIUSZ | D | SOKOŁÓW MAŁOPOL KI | NIEZRZESZONY | 00:52:24 | 00:52:36 |
| 157 | 46 | 108 | PACZOCHA | DARIUSZ | D | NOWA SARZYNA | NIEZRZESZONY | 00:52:39 | 00:52:43 |
| 158 | 31 | 59 | JURKIEWICZ | DANIEL | C | RZESZÓW | NIEZRZESZONY | 00:52:35 | 00:52:49 |
| 159 | 9 | 213 | AGNIESZKA | DZIAŁO | L | MIELEC | ZABIEGANI MIELEC | 00:52:58 | 00:53:08 |
| 160 | 38 | 235 | TOMASZ | BRODZIAK | E | STALOWA WOLA | | 00:53:07 | 00:53:21 |
| 161 | 47 | 183 | JAROSŁAW | RYZNDAR | D | JASŁO | | 00:53:11 | 00:53:22 |
| 162 | 2 | 126 | SAJA | MAŁGORZATA | M | STALOWA WOLA | SKB STALOWA WOLA | 00:53:08 | 00:53:23 |
| 163 | 3 | 119 | PUZIO | URSZULA | M | STANY | NIEZRZESZONY | 00:53:11 | 00:53:24 |
| 164 | 1 | 167 | ZABOROWSKA | HALINA | N | DĘBICA | NIEZRZESZONY | 00:53:13 | 00:53:27 |
| 165 | 5 | 61 | KARNAT | MARZENA | K | RZESZÓW | NIEZRZESZONY | 00:53:35 | 00:53:50 |
| 166 | 6 | 7 | BARAN | ADAM | G | STRZYŻÓW | NIEZRZESZONY | 00:54:03 | 00:54:11 |
| 167 | 48 | 24 | BUGAJNY | JAROSŁAW | D | RZESZÓW | NIEZRZESZONY | 00:54:07 | 00:54:28 |
| 168 | 10 | 173 | ZDEB | JUSTYNA | L | SOKOŁÓW MŁP. | NIEZRZESZONY | 00:54:22 | 00:54:42 |
| 169 | 39 | 237 | ZBIGNIEW | ZIELIŃSKI | E | KAŃCZUGA | | 00:55:01 | 00:55:16 |
| 170 | 6 | 178 | ŻDANOW | LENA | K | OPOLE | BIEGAM W OPOLU | 00:55:05 | 00:55:19 |
| 171 | 7 | 18 | BIELENDA | ANETA | K | JASIONKA | NIEZRZESZONY | 00:55:14 | 00:55:24 |
| 172 | 11 | 181 | ANNA | JURECZKO | L | RZESZÓW | | 00:55:15 | 00:55:37 |
| 173 | 7 | 148 | SZAJDA | ADAM | G | TARNOBRZEG | WITAR | 00:55:33 | 00:55:55 |
| 174 | 4 | 47 | GROCHALA | BARBARA | M | RZESZÓW | NIEZRZESZONY | 00:55:43 | 00:56:02 |
| 175 | 12 | 190 | ANNA | JANIK | L | RZESZÓW | | 00:56:30 | 00:56:39 |
| 176 | 32 | 34 | DEMBOWSKI | DAMIAN | C | JASIONKA | NIEZRZESZONY | 00:56:24 | 00:56:43 |
| 177 | 49 | 35 | DOBOSZ | DAMIAN | D | RZESZÓW | NIEZRZESZONY | 00:56:46 | 00:57:05 |
| 178 | 11 | 193 | ROBERT | BIEDA | F | | | 00:57:08 | 00:57:08 |
| 179 | 13 | 86 | MAJKA | MONIKA | L | SOKOŁÓW MŁP. | NIEZRZESZONY | 00:57:24 | 00:57:41 |
| 180 | 5 | 96 | MUSIAŁ | EWA | M | STALOWA WOLA | NIEZRZESZONY | 00:57:33 | 00:57:51 |
| 181 | 12 | 124 | RUTKOWSKI | GRZEGORZ | F | JEŻOWE | KLUB MATIEGO | 00:58:33 | 00:58:36 |
| 182 | 8 | 144 | SURMACZ | DOROTA | K | RZESZÓW | NIEZRZESZONY | 00:58:43 | 00:58:57 |
| 183 | 6 | 170 | ZAJĄC | MONIKA | M | RZESZÓW | NIEZRZESZONY | 00:59:45 | 01:00:05 |

| M | Mck | Nr | Imię | Nazwisko | Kat | Miejscowość | Team | Netto | Wynik |
|----------|------------|-----------|-------------|-----------------|------------|--------------------|------------------|--------------|--------------|
| 184 | 9 | 209 | BEATA | FRĄCZ | K | GŁOGÓW | | 01:00:14 | 01:00:21 |
| 185 | 33 | 66 | KAWALEC | GRZEGORZ | C | - | IDEO.PL | 01:00:15 | 01:00:30 |
| 186 | 10 | 169 | ZAGÓRSKA | AGNIESZKA | K | USTRZYKI DOLNE | NIEZRZESZONY | 01:00:26 | 01:00:41 |
| 187 | 11 | 200 | HOŁUBEK | LUCYNA | K | OLESZYCE | RUN RUN OLESZYCE | 01:01:31 | 01:01:53 |
| 188 | 14 | 40 | GAJEWSKA | MAJA | L | LEŻAJSK | NIEZRZESZONY | 01:01:54 | 01:02:05 |
| 189 | 12 | 79 | LENIART | JOANNA | K | RZESZÓW | NIEZRZESZONY | 01:03:30 | 01:03:44 |
| 190 | 13 | 189 | EVA | AHMAD | K | NOWY JORK | | 01:05:59 | 01:06:05 |
| 191 | 14 | 77 | KURAŚ | IZABELA | K | PRZEWROTNE | NIEZRZESZONY | 01:11:32 | 01:11:39 |
| 192 | 1 | 226 | ZOFIA | TUROSZ | P | LEŻAJSK | | 01:16:39 | 01:16:57 |