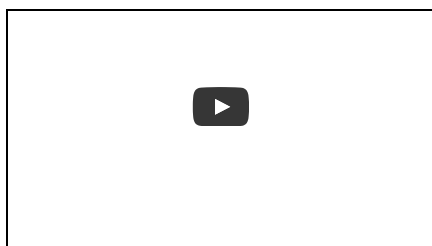
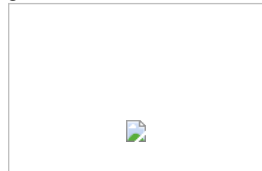


SP

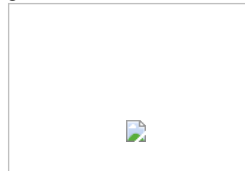
RT.PL



godzina:



godzina:



ultimasport.pl

Lubię to! | Lubisz to.

### III Bieg Wzgórz Strzeleńskich

Wybierz kategorię

Dolny Śląsk OPEN ▾

#### Kategoria: województwo

Miejsce	Mck	Nr	Imię	Nazwisko	Rok	Miejscowość	Team	AV	netto	Wynik	Straty	Tem
1	1	252	TOMASZ	SOBCZYK	1977	WROCŁAW	LUKS ŻÓRAWINA	17.55km/h	00:34:09	00:34:10	00:00:00.00 00:00:00.00	03:25
2	2	114	TOMASZ	KLONOWSKI	1977	OŁAWA	-	16.47km/h	00:36:26	00:36:26	00:02:16 00:02:16	03:38
3	1	239	PAWEŁ	RUSZAŁA	1992	WROCŁAW	POLITECHNIKA WROCŁAWSKA	16.4km/h	00:36:34	00:36:34	00:02:24 00:00:08	03:39
4	3	159	SZYMON	ŁUKOWICZ	1980	STRZELIN	STRZELIŃSKI KLUB BIEGACZA	15.99km/h	00:37:30	00:37:31	00:03:20 00:00:56	03:45
5	1	19	MARIUSZ	BILL	1969	JORDAŃÓW ŚLĄSKI	RANGER OCHRONA	15.77km/h	00:38:01	00:38:02	00:03:52 00:00:31	03:48
6	2	198	MATEUSZ	NOWACKI	1991	STRZELIN	LKS ZORZA NIEMIL	15.76km/h	00:38:03	00:38:04	00:03:53 00:00:01	03:48
7	4	219	ŁUKASZ	PISKORZ	1981	BOREK STRZELIŃSKI	-	15.73km/h	00:38:08	00:38:08	00:03:58 00:00:04	03:48
8	1	94	RYSZARD	JANUSZ	1964	SZCZYTNA	LUKS ŻÓRAWINA	15.49km/h	00:38:44	00:38:44	00:04:34 00:00:35	03:52
9	3	342	ADRIAN	SAMOŁUK	1993	BIAŁY KOŚCIÓŁ	-	15.36km/h	00:39:03	00:39:04	00:04:53 00:00:19	03:54
10	1	247	DOROTA	SILARSKA	1993	ZŁOTY STOK	WOSIEK-TEAM	15.35km/h	00:39:03	00:39:04	00:04:53 SPNM	03:54
11	1	340	MARIUSZ	ZNOJEK	1995	OŁAWA	-	15.28km/h	00:39:16	00:39:16	00:05:06 00:00:12	03:55
12	4	59	MACIEJ	GALIK	1993	RACZYCE	BRAK	15.1km/h	00:39:42	00:39:44	00:05:33 00:00:26	03:58
13	5	106	MARCIN	KAPŁON	1983	GRYFÓW ŚLĄSKI	-	15.04km/h	00:39:53	00:39:53	00:05:43 00:00:10	03:59
14	5	29	ANDRZEJ	CENDROWSKI	1991	CIEPŁOWODY	-	14.83km/h	00:40:24	00:40:27	00:06:14 00:00:31	04:02
15	1	245	HALYNA	SHCHENSNA-RADZIKOVSKA	1981	ŚWIDNICA	KB SOBÓTKA	14.8km/h	00:40:32	00:40:32	00:06:22 00:00:07	04:03
16	2	84	ŁUKASZ	HRYDCZUK	1995	WIĄZÓW	STRZELIŃSKI KLUB BIEGACZA	14.8km/h	00:40:31	00:40:32	00:06:22 SPNM	04:03
17	6	93	JAKUB	JANKOWSKI	1991	STRZELIN	-	14.63km/h	00:40:58	00:41:00	00:06:48 00:00:26	04:06
18	2	22	DARIUSZ	BODIO	1967	ZIĘBICE	SPARTA ZIĘBICE	14.53km/h	00:41:13	00:41:18	00:07:03 00:00:14	04:07
19	3	179	ADAM	MICHALSKI	1970	SOBÓTKA	KB SOBÓTKA	14.32km/h	00:41:51	00:41:54	00:07:41 00:00:38	04:11
20	6	345	ADAM	SIKORA	1981	ŻELOWICE	-	14.3km/h	00:41:43	00:41:57	00:07:33 SPNM	04:11
21	4	163	ANDRZEJ	MAJEWSKI	1969	PRUSY	-	14.26km/h	00:41:58	00:42:05	00:07:49 00:00:15	04:12
22	7	167	ŁUKASZ	MARCJANEK	1989	SZCZYTNA	KP POLANICA	14.1km/h	00:42:33	00:42:33	00:08:23 00:00:34	04:15
23	2	200	ANDRZEJ	NOWAK	1963	GÓRZEC	-	14km/h	00:42:44	00:42:50	00:08:34 00:00:11	04:17
24	8	270	ROBERT	SZECEL	1987	ŁĄDEK ZDRÓJ	-	13.93km/h	00:43:01	00:43:04	00:08:52	04:18

											00:00:17	
25	7	292	TOMASZ	TRZASKACZ	1975	TRZEBNICA	-	13.91km/h	00:42:54	00:43:08	00:08:44 SPNM	04:18
26	5	339	JAROSŁAW	BARAN	1974	WROCLAW	-	13.7km/h	00:43:42	00:43:47	00:09:32 00:00:48	04:22
27	8	139	NORBERT	KUBIK	1975	ŚWIDNICA	FAMILY-RUN-PASSION	13.65km/h	00:43:51	00:43:56	00:09:41 00:00:09	04:25
28	3	111	TOMASZ	KASPRZAK	1963	WROCLAW	-	13.58km/h	00:44:06	00:44:11	00:09:56 00:00:14	04:25
29	3	297	JONASZ	WALKÓW	1997	STRZELIN	-	13.56km/h	00:44:07	00:44:14	00:09:58 00:00:01	04:25
30	9	280	MARCIN	SZYMAŃSKI	1994	SYCÓW	-	13.47km/h	00:44:32	00:44:33	00:10:22 00:00:24	04:27
31	10	90	ŁUKASZ	JABŁOŃSKI	1985	BOREK STRZELIŃSKI	-	13.42km/h	00:44:40	00:44:41	00:10:30 00:00:07	04:28
32	9	227	KRZYSZTOF	PRUCIAK	1984	PIEKARY ŚLĄSKIE	RUN-LOG.COM	13.31km/h	00:45:02	00:45:04	00:10:53 00:00:22	04:30
33	6	303	KOWAL	WIESŁAW	1972	ZIĘBICE	SPARTA ZIĘBICE	13.26km/h	00:45:14	00:45:14	00:11:04 00:00:11	04:31
34	10	154	KORNEL	LOCHNO	1983	WROCLAW	-	13.23km/h	00:45:16	00:45:21	00:11:06 00:00:01	04:32
35	4	158	LESZEK	ŁUKASIK	1959	OŁAWA	-	13.1km/h	00:45:45	00:45:48	00:11:35 00:00:29	04:34
36	11	316	ŁUKASZ	WRÓBEL	1987	OŁAWA	GOBLIN TEAM	12.98km/h	00:46:05	00:46:14	00:11:55 00:00:20	04:37
37	7	174	JACEK	MAZUR	1965	SZCZAWIN	SZCZAWIN	12.96km/h	00:46:15	00:46:17	00:12:05 00:00:09	04:37
38	11	81	PAWEŁ	HAWRYLEWICZ	1977	WROCLAW	-	12.95km/h	00:46:06	00:46:19	00:11:56 SPNM	04:37
39	12	4	MICHAŁ	ANDRZEJSKI	1981	BIELAWA	-	12.92km/h	00:46:12	00:46:25	00:12:02 00:00:06	04:38
40	2	336	PAULINA	KRAUZA	1985	BORÓW	-	12.9km/h	00:46:27	00:46:31	00:12:17 00:00:15	04:39
41	13	271	PIOTR	SZELAGIEWICZ	1982	WROCLAW	-	12.88km/h	00:46:31	00:46:34	00:12:22 00:00:04	04:39
42	5	304	ZBIGNIEW	WILIŃSKI	1963	WROCLAW	TEAM ASA BIEGIEM PO ZDROWIE	12.86km/h	00:46:34	00:46:39	00:12:24 00:00:02	04:39
43	14	311	MARIUSZ	WOŹNIAK	1975	STRZELIN	FC PĘCZ	12.81km/h	00:46:37	00:46:49	00:12:27 00:00:03	04:40
44	15	330	PIOTR	ŻYŁKA	1980	BIELAWA	AUTOLAND	12.78km/h	00:46:42	00:46:55	00:12:32 00:00:05	04:41
45	6	83	WIESŁAW	HRYDCZUK	1964	WIĄZÓW	STRZELIŃSKI KLUB BIEGACZA	12.76km/h	00:47:00	00:47:02	00:12:51 00:00:18	04:42
46	8	344	JACEK	SIKORA	1974	ŻELOWICE	-	12.74km/h	00:46:57	00:47:06	00:12:47 SPNM	04:42
47	16	314	ANDRZEJ	WÓJCIAK	1982	WROCLAW	-	12.72km/h	00:46:54	00:47:11	00:12:44 SPNM	04:43
48	17	249	MARCIN	SKIERESZ	1982	WAŁBRZYCH	-	12.71km/h	00:47:05	00:47:11	00:12:55 00:00:10	04:43
49	9	189	PAWEŁ	MOŻNY	1973	WIĄZÓW	STRZELIŃSKI KLUB BIEGACZA	12.68km/h	00:47:14	00:47:18	00:13:04 00:00:09	04:43
50	3	47	MONIKA	DRĄŻEWSKA	1990	WROCLAW	BIEGAMY WE WROCLAWIU	12.68km/h	00:47:14	00:47:18	00:13:05 00:00:00	04:43
51	4	62	KRYSTIAN	GAŁWA	1996	ZIĘBICE	-	12.64km/h	00:47:24	00:47:27	00:13:14 00:00:09	04:44
52	12	11	PIOTR	BARTECKI	1990	STRZELIN	-	12.63km/h	00:47:18	00:47:31	00:13:08 SPNM	04:45
53	18	256	MICHAŁ	SOŁEK	1983	STRZELIN	STRZELIŃSKI KLUB BIEGACZA	12.62km/h	00:47:28	00:47:33	00:13:18 00:00:09	04:45
54	13	208	MICHAŁ	OSTROWSKI	1985	STRZELIN	STRZELIŃSKI KLUB BIEGACZA	12.61km/h	00:47:23	00:47:33	00:13:14 SPNM	04:45
55	14	278	DAMIAN	SZYDZIAK	1989	STRZELIN	-	12.56km/h	00:47:46	00:47:46	00:13:36 00:00:22	04:46
56	4	126	MAGDALENA	KOZŁOWSKA	1988	STRZELIN	-	12.49km/h	00:47:58	00:48:02	00:13:48 00:00:11	04:48
57	15	136	PIOTR	KRZESZOWSKI	1986	PRZEWORNO	-	12.47km/h	00:48:01	00:48:06	00:13:51 00:00:03	04:48
58	19	265	PAWEŁ	SZACHNIEWICZ	1976	OŁAWA	-	12.47km/h	00:47:55	00:48:07	00:13:45 SPNM	04:48
59	20	233	RADOSŁAW	PUCHAŁA	1979	SOBÓTKA	-	12.46km/h	00:48:01	00:48:08	00:13:52 00:00:06	04:48
60	16	25	KRYSTIAN	BUBULA	1993	STRZELIN	-	12.45km/h	00:48:00	00:48:12	00:13:51 SPNM	04:49
61	21	35	ŁUKASZ	CZERWIŃSKI	1983	NADOLICE WIELKIE	-	12.42km/h	00:48:01	00:48:17	00:13:52 00:00:00	04:49
62	7	308	ZBIGNIEW	WOSZCZAK	1964	STRZELIN	STRZELIŃSKI KLUB BIEGACZA	12.4km/h	00:48:18	00:48:22	00:14:08 00:00:16	04:50
63	22	215	ERNEST	PAWŁOWSKI	1976	JELENIA GÓRA	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	12.4km/h	00:48:17	00:48:23	00:14:07 SPNM	04:50
64	5	172	KAMILA	MATWIJÓW	1989	KRZYWINA	-	12.38km/h	00:48:22	00:48:27	00:14:12 00:00:04	04:50
65	23	176	MARCIN	MAKOSZA	1977	DĘBOWIEC	-	12.37km/h	00:48:23	00:48:30	00:14:13 00:00:01	04:51
66	24	296	TOMASZ	WALENCZAK	1981	STRZELIN	-	12.34km/h	00:48:33	00:48:36	00:14:23 00:00:09	04:51
67	25	45	KAMIL	DOMINIK	1984	STRZELIN	-	12.34km/h	00:48:35	00:48:36	00:14:25 00:00:02	04:51
68	26	49	REMIGIUSZ	DUDEK	1983	ZIĘBICE	-	12.31km/h	00:48:34	00:48:44	00:14:24 SPNM	04:52
69	1	5	RUDOLF	ATES	1954	KUDOWA ZDRÓJ	-	12.3km/h	00:48:42	00:48:46	00:14:32 00:00:07	04:52
70	17	317	MACIEJ	WRÓBEL	1985	OŁAWA	ZAPI-NACZE OŁAWA	12.28km/h	00:48:35	00:48:50	00:14:26 SPNM	04:53

71	6	87	JOANNA	IGNASIAK	1988	ŚWIDNICA	-	12.26km/h	00:48:51	00:48:56	00:14:41 00:00:15	04:53
72	27	138	MARCIN	KUBIAK	1976	WROCŁAW	BIEGAMY WE WROCŁAWIU	12.25km/h	00:48:42	00:48:59	00:14:32 SPNM	04:53
73	10	182	ARTUR	MISIAK	1965	STRONIE SLASKIE	TEAM BAZYL	12.24km/h	00:48:54	00:49:02	00:14:44 00:00:12	04:54
74	2	34	STANISŁAW	CZAJKOWSKI	1950	JELCZ-LASKOWICE	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	12.22km/h	00:49:03	00:49:05	00:14:53 00:00:09	04:54
75	28	104	PRZEMYSŁAW	KANACHOWICZ	1977	STRZELIN	-	12.18km/h	00:49:07	00:49:14	00:14:57 00:00:04	04:55
76	29	23	TOMASZ	BORUŃ	1975	BYSTRZYCA	-	12.18km/h	00:49:06	00:49:15	00:14:57 SPNM	04:55
77	30	299	AREK	WESELSKI	1980	BORÓW	-	12.18km/h	00:48:56	00:49:16	00:14:46 SPNM	04:55
78	31	86	RAFAŁ	IGNACIK	1978	ZĄBKOWICE ŚL.	GRUPA POŚCIGOWA	12.15km/h	00:49:19	00:49:23	00:15:10 00:00:23	04:56
79	11	71	DOBIESŁAW	GRABNY	1971	NIESZKOWICE	-	12.14km/h	00:49:21	00:49:24	00:15:11 00:00:01	04:56
80	8	199	JAROSŁAW	NOWACZYK	1963	WAŁBRZYCH	-	12.13km/h	00:49:16	00:49:27	00:15:06 SPNM	04:56
81	12	98	ANDRZEJ	KACZMAREK	1969	STRZELIN	STRZELIŃSKI KLUB BIEGACZA	12.09km/h	00:49:33	00:49:37	00:15:23 00:00:16	04:57
82	1	99	KATARZYNA	KACZMAREK	1973	STRZELIN	STRZELIŃSKI KLUB BIEGACZA	12.09km/h	00:49:33	00:49:37	00:15:23 00:00:00	04:57
83	18	257	GRZEGORZ	SOWA	1986	ZIĘBICE	-	12.08km/h	00:49:35	00:49:39	00:15:25 00:00:02	04:57
84	13	323	PIOTR	ZAGAŁA	1969	ŚWIDNICA	WWW.MOJEMIASTO.SWIDNICA.PL	12.06km/h	00:49:37	00:49:45	00:15:28 00:00:02	04:58
85	2	66	SYLWIA	GOŁĘBIEWSKA	1975	ŚWIDNICA	KB SOBÓTKA	12.06km/h	00:49:37	00:49:45	00:15:28 SPNM	04:58
86	7	177	MAGDALENA	MECAN	1991	BYSTRZYCA OŁAWSKA	LUKS ŻÓRAWINA	12.05km/h	00:49:40	00:49:48	00:15:30 00:00:02	04:58
87	19	3	KONRAD	ALFAWICKI	1985	OŁAWA	-	12.01km/h	00:49:46	00:49:58	00:15:36 00:00:05	04:59
88	32	48	ŁUKASZ	DRZEWIECKI	1982	WYSOKA	-	11.98km/h	00:49:52	00:50:04	00:15:42 00:00:06	05:00
89	14	328	BARTŁOMIEJ	ŻAK	1974	BYSTRZYCA	-	11.94km/h	00:50:06	00:50:15	00:15:56 00:00:13	05:01
90	5	310	JĘDRZEJ	WOYCIECHOWSKI	1996	ZIĘBICE	-	11.87km/h	00:50:30	00:50:33	00:16:20 00:00:24	05:03
91	33	282	WOJCIECH	ŚWIĄTEK	1983	OŁAWA	-	11.87km/h	00:50:21	00:50:33	00:16:11 SPNM	05:03
92	3	204	MAŁGORZATA	OPALIŃSKA-KLUSEK	1981	OBORNIKI ŚLĄSKIE	-	11.83km/h	00:50:34	00:50:41	00:16:25 00:00:13	05:04
93	15	286	KRZYSZTOF	TATROCKI	1969	SOBÓTKA	-	11.83km/h	00:50:41	00:50:44	00:16:31 00:00:06	05:04
94	16	306	SŁAWOMR	WŃEK	1969	STRZELIN	UKS FAN STRZELIN	11.67km/h	00:51:09	00:51:25	00:16:59 00:00:27	05:08
95	3	226	JULIAN	PROMIRSKI	1947	JELEŃ GÓRA	-	11.67km/h	00:51:10	00:51:25	00:17:00 00:00:01	05:08
96	17	146	TOMASZ	ŁASZCZYŃSKI	1974	STRZELIN	TATA NATALKI	11.65km/h	00:51:21	00:51:28	00:17:11 00:00:10	05:08
97	34	8	TOMASZ	BARAN	1978	STRZELIN	-	11.64km/h	00:51:31	00:51:32	00:17:21 00:00:10	05:09
98	20	348	MICHAŁ	ŁASZCZYŃSKI	1989	ZIELENICE	GAME OVER	11.62km/h	00:51:31	00:51:38	00:17:21 00:00:00	05:09
99	21	251	KAMIL	SŁOWIKOWSKI	1988	WIAZÓW	-	11.56km/h	00:51:50	00:51:54	00:17:40 00:00:18	05:11
100	35	241	ŁUKASZ	RZESZUT	1980	WOJKOWICE	CZARNI WOJKOWICE	11.51km/h	00:51:42	00:52:06	00:17:32 SPNM	05:12
101	18	324	MIROŚLAW	ZAJĄC	1974	BRZEWIA ŁĄKA	-	11.5km/h	00:51:57	00:52:11	00:17:47 00:00:14	05:13
102	36	343	WOJCIECH	KUBIAK	1984	WROCŁAW	-	11.44km/h	00:52:23	00:52:26	00:18:13 00:00:25	05:14
103	22	69	DAMIAN	GÓRA	1985	ŚRODA ŚLĄSKA	-	11.42km/h	00:52:22	00:52:33	00:18:12 SPNM	05:15
104	19	267	GRZEGORZ	SZAREK	1965	JAWORZYNA ŚLĄSKA	-	11.4km/h	00:52:33	00:52:37	00:18:23 00:00:11	05:15
105	23	70	PRZEMYSŁAW	GÓRNIK	1988	GRODZISZOWICE	SABATON	11.39km/h	00:52:29	00:52:41	00:18:19 SPNM	05:16
106	6	58	RAFAŁ	GALANT	1997	STRZELIN	-	11.37km/h	00:52:38	00:52:46	00:18:28 00:00:09	05:16
107	4	140	DOROTA	KUCHTA	1983	STRZELIN	SOWA LUDWIKOWICE	11.34km/h	00:52:54	00:52:55	00:18:44 00:00:15	05:17
108	37	88	ARTUR	IWAN	1981	STRZELIN	-	11.31km/h	00:52:53	00:53:03	00:18:43 SPNM	05:18
109	5	13	MARZANNA	BARYŁA	1982	STRZELIN	STRZELIŃSKI KLUB BIEGACZA	11.21km/h	00:53:24	00:53:30	00:19:14 00:00:31	05:21
110	4	152	LEONARD	ŁIS	1952	STRZELIN	-	11.19km/h	00:53:30	00:53:37	00:19:21 00:00:06	05:21
111	20	214	RYSZARD	PAWLUCZUK	1969	GĘSINIEC	-	11.16km/h	00:53:34	00:53:46	00:19:24 00:00:03	05:22
112	38	39	PIOTR	DĄBROWSKI	1983	WROCŁAW	-	11.12km/h	00:53:38	00:53:56	00:19:28 00:00:04	05:23
113	39	6	ŁUKASZ	BADECKI	1981	ZĄBKOWICE ŚL.	-	11.12km/h	00:53:43	00:53:56	00:19:33 00:00:04	05:23
114	21	103	TOMASZ	KĄŁUŻA	1970	WROCŁAW	-	11.08km/h	00:53:58	00:54:10	00:19:49 00:00:15	05:25
115	22	320	KRZYSZTOF	WRZESIŃSKI	1968	BORÓW	WKS ŚLĄSK WROCŁAW	11.04km/h	00:54:11	00:54:21	00:20:02 00:00:12	05:26
116	9	129	JERZY	KROCHMALNY	1964	WIAZÓW	-	11.01km/h	00:54:25	00:54:30	00:20:15 00:00:13	05:27

117	2	307	JOLANTA	WOSZCZAK	1968	STRZELIN	STRZELIŃSKI KLUBBIEGACZA	10.94km/h	00:54:45	00:54:50	00:20:36 00:00:20	05:29
118	40	75	MAREK	GRAZDAJ	1979	STRZELIN	-	10.93km/h	00:54:39	00:54:52	00:20:29 SPNM	05:29
119	6	291	DOROTA	TRZASKACZ	1980	TRZEBNICA	-	10.88km/h	00:54:53	00:55:08	00:20:43 00:00:14	05:30
120	24	141	SEBASTIAN	KUPSKI	1989	STRZELIN	-	10.87km/h	00:55:12	00:55:13	00:21:02 00:00:18	05:31
121	25	85	MATEUSZ	HRYNIEWIECKI	1992	SYCÓW	-	10.86km/h	00:55:06	00:55:15	00:20:56 SPNM	05:31
122	5	128	DARIUSZ	KRAWCZYK	1949	WROCLAW	-	10.84km/h	00:55:04	00:55:20	00:20:54 SPNM	05:32
123	7	115	AGATA	KNOFEL- LASZCZYŃSKA	1977	STRZELIN	-	10.83km/h	00:55:09	00:55:22	00:20:59 00:00:05	05:32
124	41	262	TOMASZ	SUCHARSKI	1984	STRZELIN	MCCAIN	10.81km/h	00:55:22	00:55:28	00:21:12 00:00:12	05:32
125	6	64	CZESŁAW	GAWRYŚ	1947	DUSZNIKI ZDRÓJ	-	10.79km/h	00:55:31	00:55:35	00:21:21 00:00:08	05:33
126	23	206	RYSZARD	OSADNIK	1972	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	GRUPA POŚCIGOWA	10.75km/h	00:55:37	00:55:49	00:21:27 00:00:06	05:34
127	8	327	MAŁGORZATA	ZIOŁA-BENSZ	1975	STRZELIN	-	10.72km/h	00:55:48	00:55:56	00:21:38 00:00:10	05:35
128	24	73	KRZYSZTOF	GRANICZNY	1970	WROCLAW	-	10.71km/h	00:55:44	00:56:00	00:21:34 SPNM	05:36
129	42	195	TOMASZ	NIEMIEC	1978	STRZELIN	-	10.69km/h	00:55:45	00:56:06	00:21:35 00:00:01	05:36
130	26	254	PAWEŁ	SOBIŃSKI	1987	JELEŃ GÓRA	BIEGAM DLA ZDROWIA.PL	10.68km/h	00:56:03	00:56:12	00:21:53 00:00:17	05:37
131	27	318	MATEUSZ	WRÓBEL	1989	OŁAWA	-	10.62km/h	00:56:16	00:56:31	00:22:06 00:00:13	05:39
132	43	349	BOGUSŁAW	ZAJĄC	1980	STRZELIN	FC PĘCZ	10.56km/h	00:56:37	00:56:48	00:22:27 00:00:20	05:40
133	9	76	MARTA	GRAZDAJ	1980	STRZELIN	-	10.53km/h	00:56:44	00:56:57	00:22:34 00:00:06	05:41
134	8	122	NATALIA	KOWALSKA	1991	WIĄZÓW	STRZELIŃSKI KLUB BIEGACZA	10.53km/h	00:56:44	00:56:57	00:22:34 00:00:00	05:41
135	44	351	DOMINIK	KŁOSOWSKI	1977	WROCLAW	URZĄD MARSZAŁKOWSKI	10.5km/h	00:57:05	00:57:08	00:22:55 00:00:21	05:42
136	10	155	STANISŁAW	LUŻNIAK	1958	WROCLAW	-	10.5km/h	00:56:55	00:57:09	00:22:45 SPNM	05:42
137	11	253	WALDEMAR	SOBIŃSKI	1961	JELEŃ GÓRA	BIEGAM DLA ZDROWIA.PL	10.48km/h	00:57:03	00:57:15	00:22:53 00:00:08	05:43
138	25	125	BOGUSŁAW	KOZIOŁ	1973	OLEŚNICA	-	10.46km/h	00:57:04	00:57:20	00:22:54 00:00:00	05:44
139	26	263	DANIEL	SUCHENIA	1971	WAŁBRZYCH	-	10.46km/h	00:57:06	00:57:22	00:22:56 00:00:02	05:44
140	45	160	MAREK	MADERA	1978	STRZELIN	MCCAIN	10.46km/h	00:57:13	00:57:23	00:23:03 00:00:07	05:44
141	10	300	SYLWIA	WIADEREK	1979	WIĄZÓW	STRZELIŃSKI KLUB BIEGACZA	10.45km/h	00:57:17	00:57:23	00:23:07 00:00:03	05:44
142	12	153	BOGUSŁAW	LIŚKIEWICZ	1963	WROCLAW	NIE	10.42km/h	00:57:22	00:57:33	00:23:12 00:00:04	05:45
143	46	133	PATRYK	KRUZEL	1977	WROCLAW	-	10.41km/h	00:57:16	00:57:37	00:23:06 SPNM	05:45
144	13	229	TOMASZ	PRUSINOWSKI	1963	STRZELIN	OSADKOWSKI TEAM	10.4km/h	00:57:37	00:57:42	00:23:27 00:00:21	05:46
145	3	109	ANETA	KARP	1974	BIAŁY KOŚCIÓŁ	-	10.35km/h	00:57:51	00:57:59	00:23:41 00:00:13	05:47
146	47	120	WOJCIECH	KORCZYŃSKI	1982	WROCLAW	-	10.31km/h	00:57:52	00:58:11	00:23:42 00:00:00	05:49
147	27	301	KRZYSZTOF	WIERCIOCH	1966	OŁAWA	SCA OŁAWA	10.25km/h	00:58:16	00:58:30	00:24:06 00:00:23	05:51
148	4	65	MAŁGORZATA	GLINA-KRAWCZYK	1974	STARCZÓW	-	10.24km/h	00:58:23	00:58:35	00:24:13 00:00:07	05:51
149	48	235	DAWID	PUKALSKI-PUKAŁA	1978	STRZELIN	STRZELIŃSKI KLUB BIEGACZA	10.2km/h	00:58:40	00:58:51	00:24:30 00:00:16	05:53
150	9	289	ANNA	TRACZ	1986	STRZELIN	-	10.18km/h	00:58:50	00:58:55	00:24:41 00:00:10	05:53
151	7	42	ARJEN	DE SCHUTTER	1954	STRZELIN	-	10.17km/h	00:58:58	00:59:01	00:24:49 00:00:07	05:54
152	11	196	MARIA	NIEMIEC	1980	STRZELIN	-	10.11km/h	00:59:02	00:59:21	00:24:52 00:00:03	05:56
153	12	222	AGNIESZKA	PODGÓRSKA	1981	WROCLAW	UNTERGEBIRGE ZITTAU	10.05km/h	00:59:21	00:59:41	00:25:11 00:00:18	05:58
154	10	288	ANNA	TOMCZAK	1986	SZCZAWIN	STRZELIŃSKI KLUB BIEGACZA	9.99km/h	00:59:53	01:00:02	00:25:43 00:00:32	06:00
155	5	217	ANNA	PIESTRAK	1974	STRZELIN	STRZELIŃSKI KLUB BIEGACZA	9.99km/h	00:59:55	01:00:05	00:25:45 00:00:02	06:00
156	11	89	PATRYCJA	IWAN	1993	STRZELIN	-	9.94km/h	01:00:13	01:00:23	00:26:03 00:00:17	06:02
157	13	46	MARTA	DRABIK	1979	KAMIENIEC ZĄBKOWICKI	-	9.93km/h	01:00:11	01:00:23	00:26:01 SPNM	06:02
158	49	268	KRZYSZTOF	SZCZEPAŃSKI	1981	KARSZÓW	MPC	9.93km/h	01:00:14	01:00:26	00:26:05 00:00:03	06:02
159	50	101	KRZYSZTOF	KACZMAREK	1977	STRZELIN	STRZELIŃSKI KLUB BIEGACZA	9.86km/h	01:00:30	01:00:52	00:26:20 00:00:15	06:05
160	14	134	AGNIESZKA	KRUZEL	1977	WROCLAW	-	9.84km/h	01:00:39	01:00:57	00:26:29 00:00:08	06:05
161	51	276	MARIUSZ	SZPILAREWICZ	1975	ZIĘBICE	ZSP ZIĘBICE	9.77km/h	01:01:14	01:01:24	00:27:05 00:00:35	06:08
162	15	165	DOROTA	MAKUCH	1978	STRZELIN	-	9.76km/h	01:01:24	01:01:26	00:27:14 00:00:09	06:08
163	12	190	ANNA	MUSZYŃSKA	1986	STRZELIN	MCCAIN POLAND	9.7km/h	01:01:40	01:01:51	00:27:30 00:00:16	06:11

164	13	335	AGATA	LESIAK	1986	ZIĘBICE		9.62km/h	01:02:16	01:02:20	00:28:06 00:00:35	06:14
165	1	201	TERESA	NOWAK	1954	ZIĘBICE	-	9.61km/h	01:02:17	01:02:26	00:28:07 00:00:01	06:14
166	14	32	AGNIESZKA	CISEK	1989	STRZELIN	-	9.6km/h	01:02:15	01:02:31	00:28:05 SPNM	06:15
167	28	37	STANISŁAW	CZYŻ	1971	KAMIENIEC ZĄBKOWICKI	EMERYCI I RENCIŚCI	9.59km/h	01:02:22	01:02:34	00:28:12 00:00:07	06:15
168	16	231	JOANNA	PTAK	1981	WROCLAW	-	9.57km/h	01:02:29	01:02:42	00:28:20 00:00:07	06:16
169	29	232	PRZEMYSŁAW	PUCEK	1972	SMOLEC	-	9.53km/h	01:02:38	01:02:57	00:28:28 00:00:08	06:17
170	28	309	WOJCIECH	WOSZCZAK	1989	STRZELIN	-	9.52km/h	01:02:41	01:03:01	00:28:31 00:00:03	06:18
171	6	44	BEATA	DOBROWOLSKA	1974	STRZELIN	-	9.51km/h	01:02:58	01:03:06	00:28:49 00:00:17	06:18
172	15	305	ANNA	WITKOWSKA	1986	STRZELIN	-	9.46km/h	01:03:05	01:03:25	00:28:55 00:00:06	06:20
173	52	119	MARCIN	KOŁT	1978	ŁAGIEWNIKI	-	9.46km/h	01:03:09	01:03:27	00:28:59 00:00:03	06:20
174	17	82	JOANNA	HERBRYCH	1984	STRZELIN	-	9.44km/h	01:03:23	01:03:31	00:29:14 00:00:14	06:21
175	30	96	ZYGFRYD	JURECKI	1965	WROCLAW	-	9.29km/h	01:04:18	01:04:36	00:30:08 00:00:54	06:27
176	7	294	MAŁGORZATA	TUL	1970	GNIECHOWICE	-	9.29km/h	01:04:18	01:04:36	00:30:09 00:00:00	06:27
177	8	53	BARBARA	FAUST	1972	WROCLAW	-	9.26km/h	01:04:26	01:04:46	00:30:17 00:00:07	06:28
178	9	31	MAŁGORZATA	CIELIŃSKA- MATUSZEWSKA	1974	SZCZAWIN	STRZELIŃSKI KLUB BIEGACZA	9.17km/h	01:05:16	01:05:25	00:31:07 00:00:50	06:32
179	18	277	AGNIESZKA	SZUMNA	1976	STRZELIN	MCCAIN	9.15km/h	01:05:26	01:05:36	00:31:16 00:00:09	06:33
180	53	33	ŁUKASZ	CISEK	1983	STRZELIN	-	9.12km/h	01:05:29	01:05:45	00:31:19 00:00:02	06:34
181	54	326	MAREK	ZIELIŃSKI	1978	DZIERŻONIÓW	BIEGAM BO LUBIĘ	9.02km/h	01:06:09	01:06:29	00:32:00 00:00:40	06:38
182	1	192	RYSZARD	JANKOWSKI	1943	WROCLAW	WKB PIAST	9.02km/h	01:06:33	01:06:33	00:32:23 00:00:23	06:39
183	55	338	MARIUSZ	WIĘCŁAWSKI	1976	KASZÓWKA		8.95km/h	01:06:45	01:07:01	00:32:36 00:00:12	06:42
184	10	121	KATARZYNA	KOWALEWSKA	1973	KRZEPÓW	-	8.92km/h	01:07:06	01:07:18	00:32:56 00:00:20	06:43
185	16	10	MAGDALENA	BARSZCZOWSKA	1989	STRZELIN	-	8.86km/h	01:07:37	01:07:42	00:33:27 00:00:30	06:46
186	14	285	ANDRZEJ	TARNOWSKI	1957	KUROPATNIK	MOCNI KUROPATNIK	8.86km/h	01:07:22	01:07:45	00:33:12 SPNM	06:46
187	19	238	AGNIESZKA	ROGALIŃSKA	1976	STRZELIN	-	8.75km/h	01:08:23	01:08:33	00:34:14 00:01:01	06:51
188	1	350	EWA	DURAWA	1960	ŻÓRAWINA	-	8.73km/h	01:08:26	01:08:45	00:34:17 00:00:03	06:52
189	11	205	DOROTA	ORZECZOWSKA	1971	BIAŁY KOŚCIÓŁ	-	8.68km/h	01:09:02	01:09:08	00:34:53 00:00:35	06:54
190	2	15	STANISŁAW	BEDNARSKI	1944	STRZELIN	-	8.59km/h	01:09:47	01:09:49	00:35:37 00:00:44	06:58
191	1	173	MARTYNA	MATWIJÓW	1995	STRZELIN	-	8.57km/h	01:09:55	01:10:01	00:35:45 00:00:08	07:00
192	12	236	ELZBIETA	RACZYŃSKA	1967	WROCLAW	-	8.55km/h	01:09:57	01:10:09	00:35:47 00:00:02	07:00
193	13	36	HALINA	CZYŻ	1971	KAMIENIEC ZĄBKOWICKI	GRUPA BIEGOWA ZSP ZIĘBICE	8.49km/h	01:10:32	01:10:41	00:36:22 00:00:34	07:04
194	17	102	MAGDALENA	KACZMAREK	1991	ŚWIDNICA	-	8.38km/h	01:11:28	01:11:36	00:37:18 00:00:56	07:09
195	15	161	BOGDAN	MADERA	1960	ŚWIDNICA	RUNWALKRUN	8.34km/h	01:11:33	01:11:58	00:37:23 00:00:04	07:11
196	2	234	JADWIGA	PUKALSKA	1957	KUROPATNIK	-	7.64km/h	01:18:31	01:18:32	00:44:21 00:06:57	07:51
197	3	281	RYSZARD	SZYMKOWSKI	1931	WROCLAW	-	7.4km/h	01:21:00	01:21:02	00:46:51 00:02:29	08:06
198	8	237	ANTONI	REPA	1949	WROCLAW	KB SOBÓTKA	6.83km/h	01:27:30	01:27:50	00:53:21 00:06:29	08:47