

# XI OGÓLNOPOLSKI BIEG PRZEŁAJOWA ÓSEMKA im. Zdzisława Nowaka

## WYNIKI ZAWODÓW











































### Bieg

Organizator: UM Blachownia, OSiR Blachownia

Termin: 31.08.2014

Miejsce: Blachownia

Dystans: 8 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
<b>Bieg Kobiety KATEGORIA:K60</b>											
1	121	KRAKOWIAK Barbara	TRZEBNICA		POL	46	K60/1	(K)44	00:50:00	00:49:54	06.14
2	128	KUCZYŃSKA Danuta	JANÓW		POL	54	K60/2	(K)47	00:51:18	00:51:07	06.23
3	80	HACZYK Gabriela	OPOLE		POL	48	K60/3	(K)55	00:54:24	00:54:10	06.46
4	274	WIŚNIEWSKA Barbara	CZĘSTOCHOWA		POL	54	K60/4	(K)61	01:07:30	01:07:23	08.25
<b>Bieg Kobiety KATEGORIA:K50</b>											
1	288	WYLECIAŁ Dorota	KATOWICE		POL	60	K50/1	(K)4	00:35:35	00:35:34	04.26
2	11	BIŁAS Ewa	LEWIN BRZESKI		POL	62	K50/2	(K)29	00:43:53	00:43:53	05.29
3	204	PRASKA Ewa	WRĘCZYCA WIELKA		POL	63	K50/3	(K)36	00:46:49	00:46:45	05.50
4	78	GRYGIEL Joanna	ŻARKI LETNISKO		POL	59	K50/4	(K)40	00:48:49	00:48:40	06.05
5	31	CHMIELARZ Alina	RADOMSKO		POL	63	K50/5	(K)42	00:49:32	00:49:22	06.10
6	281	WOJCIECHOWSKA Jolanta	CZĘSTOCHOWA		POL	60	K50/6	(K)51	00:52:26	00:52:16	06.32
7	320	ŻYŁA Urszula	KRAKÓW		POL	62	K50/7	(K)58	00:56:19	00:56:05	07.00
<b>Bieg Kobiety KATEGORIA:K40</b>											
1	82	HACZYK Natalia	OPOLE		POL	73	K40/1	(K)6	00:37:13	00:37:07	04.38
2	106	KOŁODZIEJCZYK Anna	CZĘSTOCHOWA		POL	71	K40/2	(K)7	00:37:48	00:37:44	04.43
3	47	CUPIAŁ Urszula	PORAJ		POL	74	K40/3	(K)8	00:38:25	00:38:14	04.46
4	248	STRÓZIK Anita	BLACHOWNIA		POL	71	K40/4	(K)12	00:39:15	00:39:11	04.53
5	224	SERAFIN-PAZDYGA Sylwia	KRUPSKI MŁYN		POL	72	K40/5	(K)25	00:42:46	00:42:41	05.20
6	251	SUKIENNIK Renata	CZĘSTOCHOWA		POL	68	K40/6	(K)28	00:43:29	00:43:23	05.25
7	349	LEWANOWICZ Katarzyna	CZĘSTOCHOWA		POL	74	K40/7	(K)41	00:49:16	00:49:06	06.08
8	24	BUKAŁA Marta	CZĘSTOCHOWA		POL	74	K40/8	(K)46	00:51:00	00:50:46	06.20
9	198	PILARSKA Katarzyna	KONOPISKA		POL	71	K40/9	(K)54	00:53:16	00:53:11	06.38
10	341	KUCHARSKA Gabriela	RUDAWA		POL	72	K40/10	(K)56	00:54:58	00:54:45	06.50
11	321	BIĘKOWSKA Katarzyna	KRAKÓW		POL	68	K40/11	(K)60	01:06:10	01:05:56	08.14
<b>Bieg Kobiety KATEGORIA:K30</b>											
1	254	SZECÓWKA Aneta	BISKUPICE		POL	79	K30/1	(K)1	00:33:45	00:33:39	04.12
2	233	SMOLL Mariola	KRUPSKI MŁYN		POL	81	K30/2	(K)2	00:34:38	00:34:33	04.19
3	151	MARGOS Dominika	WĘGRY/ K.OPOLA		POL	84	K30/3	(K)5	00:36:45	00:36:45	04.35
4	294	ZIĘTAL Agnieszka	BLACHOWNIA		POL	78	K30/4	(K)13	00:40:22	00:40:17	05.02
5	197	PIETRAS Magdalena	CZĘSTOCHOWA		POL	77	K30/5	(K)14	00:40:25	00:40:14	05.01
6	292	ZĄBKIEWICZ Anna	CZĘSTOCHOWA		POL	82	K30/6	(K)15	00:40:32	00:40:19	05.02
7	8	BDZIONEK Jolanta	WIELOWIEŚ		POL	80	K30/7	(K)16	00:41:03	00:40:56	05.07
8	716	SYLWIA Krysiak	WRĘCZYCA WIELKA		POL	79	K30/8	(K)18	00:41:22	00:41:08	05.08
9	317	SOSNOWSKA Anna	ŁUGI-RADŁY		POL	80	K30/9	(K)19	00:41:31	00:41:25	05.10
10	129	KUCZYŃSKA Magdalena	POZNAŃ		POL	76	K30/10	(K)26	00:42:48	00:42:38	05.19
11	92	JANUS Marzena	BLACHOWNIA		POL	75	K30/11	(K)27	00:43:06	00:43:02	05.22
12	29	CHEĆKO Anna	KATOWICE		POL	77	K30/12	(K)30	00:44:06	00:43:54	05.29
13	228	SIEKIERKA Karolina	SŁUPSKO		POL	81	K30/13	(K)33	00:46:25	00:46:19	05.47
14	728	KSIĘŻYK Anna	KATOWICE		POL	84	K30/14	(K)34	00:46:37	00:46:26	05.48
15	727	GOJCZYK Barbara	BYTOM		POL	84	K30/15	(K)35	00:46:39	00:46:27	05.48
16	116	KOZIARSKA Małgorzata	SIERAKÓW ŚLĄSKI		POL	84	K30/16	(K)39	00:48:15	00:48:00	06.00
17	257	SZOSTAK Aleksandra	BLACHOWNIA		POL	79	K30/17	(K)43	00:49:45	00:49:40	06.12
18	279	WITCZAK Dagmara	BLACHOWNIA		POL	83	K30/18	(K)50	00:52:17	00:52:05	06.30
19	33	CHRABAŚCZC Izabela	CZĘSTOCHOWA		POL	80	K30/19	(K)57	00:55:10	00:54:56	06.52
20	53	DĘBOŃ Anna	DĄBROWA GÓRNICZA		POL	80	K30/20	(K)59	00:58:11	00:58:03	07.15

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
--------------	--------	----------------------	------------------	----------	--------------	---------	------------------------	-----------	-------	----------

### Bieg Kobiety KATEGORIA:K20

1	715	KŁOSIŃSKA Ewa	KUŹNICA LECHOWA	POL		90	K20/1 (K)3	00:34:51	00:34:51	04.21
2	110	KORZONEK Karina	PRZYSTAŃ	POL		92	K20/2 (K)9	00:38:34	00:38:22	04.47
3	313	RODNICKA Justyna	CZĘSTOCHOWA	POL		89	K20/3 (K)11	00:39:02	00:38:58	04.52
4	9	BEJM Małgorzata	BLACHOWNIA	POL		91	K20/4 (K)17	00:41:09	00:40:55	05.06
5	345	SPRINGWALD Anna	LUBLINIEC	POL		91	K20/5 (K)23	00:42:15	00:42:04	05.15
6	267	TRZEBULSKA Klaudia	SOSNOWIEC	POL		91	K20/6 (K)24	00:42:21	00:42:15	05.16
7	155	MAZIK Angelika	BLACHOWNIA	POL		94	K20/7 (K)38	00:48:10	00:48:06	06.00
8	38	CICHON Pamela	CZĘSTOCHOWA	POL		89	K20/8 (K)45	00:50:47	00:50:27	06.18
9	153	MATLIK Agnieszka	KALETY	POL		85	K20/9 (K)48	00:51:54	00:51:39	06.27
10	284	WOLNIK Ewelina	KALETY	POL		89	K20/10 (K)49	00:51:56	00:51:40	06.27
11	71	GONCERZ Edyta	OLKUSZ	POL		91	K20/11 (K)52	00:52:44	00:52:30	06.33
12	730	NOWAK Zofia	CZĘSTOCHOWA	POL		92	K20/12 (K)53	00:53:14	00:52:58	06.37

### Bieg Kobiety KATEGORIA:K16

1	159	MICHALIK Paulina	BUKOWNO	POL		97	K16/1 (K)10	00:38:52	00:38:51	04.51
2	40	CIEŚLA Klaudia	RUDNIKI	POL		97	K16/2 (K)20	00:41:38	00:41:34	05.11
3	115	KOTYNIA Marta	LIPIE	POL		99	K16/3 (K)21	00:41:48	00:41:37	05.12
4	215	ROMAN Maja	KŁOBUCK	POL		01	K16/4 (K)22	00:41:54	00:41:47	05.13
5	36	CHUDY Anna	BLACHOWNIA	POL		99	K16/5 (K)31	00:44:15	00:44:11	05.31
6	35	CHUDY Aleksandra	BLACHOWNIA	POL		99	K16/6 (K)32	00:45:19	00:45:14	05.39
7	98	KIELB Aleksandra	NYSA	POL		96	K16/7 (K)37	00:47:30	00:47:20	05.55

### Bieg Mężczyźni KATEGORIA:M70

1	209	PUSZCZEWICZ Zenon	PISARZOWICE	POL		41	M70/1 (M)148	00:38:53	00:38:51	04.51
2	308	PIETREK Henryk	KATOWICE	POL		44	M70/2 (M)170	00:40:32	00:40:32	05.04
3	67	GILEWSKI Franciszek	GLIWICE	POL		42	M70/3 (M)249	00:46:01	00:45:53	05.44

### Bieg Mężczyźni KATEGORIA:M60

1	309	BOROWSKI Krzysztof	BLACHOWNIA	POL		54	M60/1 (M)18	00:30:24	00:30:24	03.48
2	173	NOWAK Henryk	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL		51	M60/2 (M)66	00:34:41	00:34:41	04.20
3	344	KOWALSKI Andrzej	LUBLINIEC	POL		53	M60/3 (M)125	00:37:48	00:37:46	04.43
4	39	CIEŚLA Jan	RUDNIKI	POL		50	M60/4 (M)144	00:38:43	00:38:43	04.50
5	52	DADELA Antoni	KRZEPIC	POL		52	M60/5 (M)158	00:39:28	00:39:20	04.55
6	70	GŁOGOWSKI Jan	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL		50	M60/6 (M)168	00:40:23	00:40:23	05.02
7	132	KULIJ Jan	BLACHOWNIA	POL		50	M60/7 (M)184	00:41:10	00:41:09	05.08
8	146	MACHOWSKI Jan	KOZIEGŁOWY	POL		50	M60/8 (M)193	00:41:31	00:41:27	05.10
9	219	RÓŻAŃSKI Ryszard	BLACHOWNIA	POL		53	M60/9 (M)202	00:42:01	00:42:01	05.15
10	176	NOWAK Sylwester	CZĘSTOCHOWA	POL		53	M60/10 (M)206	00:42:45	00:42:30	05.18
11	48	CUPIAŁ Zenon	MYSZKÓW	POL		51	M60/11 (M)209	00:42:47	00:42:37	05.19
12	319	DOMAŃSKI Stanisław	BLACHOWNIA	POL		46	M60/12 (M)225	00:44:15	00:44:08	05.31
13	55	DUDEK Jan	TARNOWSKIE GORY	POL		50	M60/13 (M)253	00:46:20	00:46:04	05.45
14	266	TERLECKI Józef	GRUSZEWNIA	POL		54	M60/14 (M)255	00:46:30	00:46:17	05.47
15	302	MUSIAŁ Waldemar	BLACHOWNIA	POL		54	M60/15 (M)280	00:51:59	00:51:42	06.27

### Bieg Mężczyźni KATEGORIA:M50

1	286	WRZESIŃSKI Andrzej	TYCHY	POL		61	M50/1 (M)17	00:30:23	00:30:23	03.47
2	289	WYMYSŁO Andrzej	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL		57	M50/2 (M)31	00:32:15	00:32:15	04.01
3	6	BASIŃSKI Wiktor	RUDNIKI	POL		60	M50/3 (M)42	00:33:01	00:33:00	04.07
4	74	GREZEL Andrzej	WANCERZÓW	POL		57	M50/4 (M)48	00:33:27	00:33:27	04.10
5	245	STEC Jerzy	ZABRZE	POL		64	M50/5 (M)51	00:33:39	00:33:37	04.12
6	346	SPRINGWALD Paweł	LUBLINIEC	POL		59	M50/6 (M)57	00:34:13	00:34:10	04.16
7	156	MAZUR Andrzej	GRUSZEWNIA	POL		56	M50/7 (M)76	00:35:34	00:35:32	04.26
8	109	KORDZIŃSKI Kazimierz	LUBLINIEC	POL		58	M50/8 (M)113	00:37:22	00:37:16	04.39
9	12	BIAŁAS Stanisław	LEWIN BRZESKI	POL		56	M50/9 (M)130	00:37:59	00:37:59	04.44
10	179	OLSZOWIAK Mirosław	WROCLAW	POL		64	M50/10 (M)140	00:38:34	00:38:25	04.48
11	213	RAJCZYK Włodzimierz	ŻARKI LETNISKO	POL		59	M50/11 (M)143	00:38:40	00:38:35	04.49
12	275	WIŚNIEWSKI Marian	CZĘSTOCHOWA	POL		56	M50/12 (M)151	00:39:14	00:39:04	04.53
13	323	ZAPART Marcel	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL		59	M50/13 (M)157	00:39:27	00:39:23	04.55
14	21	BUJŁOW Arkadiusz	KATOWICE	POL		63	M50/14 (M)159	00:39:30	00:39:22	04.55
15	20	BRZOSTEK Edward	CZĘSTOCHOWA	POL		62	M50/15 (M)164	00:39:56	00:39:41	04.57

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
16	283	WOJCIECHOWSKI Waldemar	CZĘSTOCHOWA	POL		63	M50/16 (M)172	00:40:33	00:40:26	05.03
17	187	PAWŁOWSKI Marek	KOTULIN	POL		60	M50/17 (M)181	00:41:05	00:40:58	05.07
18	16	BLACH Cezary	CZĘSTOCHOWA	POL		62	M50/18 (M)186	00:41:17	00:41:11	05.08
19	65	GAWŁOWSKI Andrzej	LUBLINIEC	POL		61	M50/19 (M)187	00:41:26	00:41:17	05.09
20	103	KOCHMAN Janusz	OLEŚNO	POL		64	M50/20 (M)188	00:41:26	00:41:14	05.09
21	141	LISOWSKI Waldemar	CZĘSTOCHOWA	POL		63	M50/21 (M)189	00:41:28	00:41:23	05.10
22	729	ORZELEK Sławomir	PANKI	POL		56	M50/22 (M)196	00:41:46	00:41:39	05.12
23	180	PALA Jerzy	CZĘSTOCHOWA	POL		59	M50/23 (M)205	00:42:42	00:42:35	05.19
24	26	BZDEGA Jan	CZĘSTOCHOWA	POL		57	M50/24 (M)210	00:42:54	00:42:54	05.21
25	241	STALMACH Leszek	LUBLINIEC	POL		58	M50/25 (M)213	00:43:17	00:43:03	05.22
26	105	KOJ Piotr	DOBRODZIEN	POL		59	M50/26 (M)222	00:43:47	00:43:35	05.26
27	135	KURTZ Joachim	DOBRODZIEN	POL		62	M50/27 (M)223	00:43:47	00:43:35	05.26
28	327	GRYGIEL Jarosław	ŻARKI LETNISKO	POL		59	M50/28 (M)224	00:44:01	00:43:53	05.29
29	258	SZPALA Ireneusz	TARNOWSKIE GÓRY	POL		63	M50/29 (M)229	00:44:29	00:44:21	05.32
30	112	KOTAS Przemysław	CZĘSTOCHOWA	POL		64	M50/30 (M)231	00:44:32	00:44:28	05.33
31	236	SOLTYŃSKI Andrzej	NADOLICE	POL		60	M50/31 (M)244	00:45:36	00:45:35	05.41
32	330	ŚWITAŁA Józef	CIECIUŁÓW	POL		55	M50/32 (M)247	00:45:53	00:45:50	05.43
33	263	SZYMAŃSKI Janusz	KŁOBUCK	POL		63	M50/33 (M)250	00:46:01	00:45:53	05.44
34	196	PIEPZYCKI Jerzy	CZĘSTOCHOWA	POL		57	M50/34 (M)258	00:46:58	00:46:50	05.51
35	333	BIŚ Robert	BLACHOWNIA	POL		61	M50/35 (M)261	00:47:11	00:47:11	05.53
36	134	KURIANOWICZ Wiesław	GLIWICE	POL		62	M50/36 (M)265	00:47:27	00:47:12	05.54
37	99	KIEŁB Jerzy	NYSA	POL		63	M50/37 (M)268	00:47:39	00:47:28	05.56
38	32	CHMIELARZ Krzysztof	RADOMSKO	POL		61	M50/38 (M)277	00:49:33	00:49:24	06.10
39	247	STRÓJ Leszek	BUKOWNO	POL		58	M50/39 (M)281	00:52:44	00:52:31	06.33
40	304	SZERSZEŃ Wojciech	BLACHOWNIA	POL		58	M50/40 (M)283	00:54:21	00:54:21	06.47

### Bieg Mężczyźni KATEGORIA:M40

1	89	JAKUBCZYK Damian	ZABRZE	POL		71	M40/1 (M)12	00:30:02	00:29:59	03.44
2	114	KOTELUK Tomasz	KALINOWICE	POL		73	M40/2 (M)14	00:30:18	00:30:18	03.47
3	62	FILUŚ Stanisław	MYSŁOWICE	POL		65	M40/3 (M)15	00:30:20	00:30:20	03.47
4	235	SOKOŁOWSKI Marek	MYSŁOWICE-WESOŁA	POL		69	M40/4 (M)19	00:30:29	00:30:29	03.48
5	68	GLAB Krzysztof	KŁOBUCK	POL		69	M40/5 (M)22	00:31:26	00:31:26	03.55
6	290	WYPART Jakub	CZĘSTOCHOWA	POL		74	M40/6 (M)30	00:32:13	00:32:11	04.01
7	69	GLADYSZ Dariusz	CZĘSTOCHOWA	POL		69	M40/7 (M)37	00:32:32	00:32:32	04.04
8	54	DMOWSKI Marek	GWOŹDZIANY	POL		72	M40/8 (M)41	00:32:56	00:32:52	04.06
9	81	HACZYK Jarosław	OPOLE	POL		68	M40/9 (M)44	00:33:12	00:33:12	04.09
10	273	WELM Grzegorz	CZĘSTOCHOWA	POL		70	M40/10 (M)46	00:33:23	00:33:20	04.10
11	193	PĘDZIWIATR Robert	BLACHOWNIA	POL		71	M40/11 (M)54	00:34:01	00:34:01	04.15
12	122	KRAKOWIAK Ireneusz	MYSŁOWICE	POL		71	M40/12 (M)60	00:34:20	00:34:20	04.17
13	194	PIELKA Erwin	SŁUPSKO	POL		65	M40/13 (M)62	00:34:35	00:34:27	04.18
14	192	PĘCZEK Dariusz	CZĘSTOCHOWA	POL		70	M40/14 (M)64	00:34:37	00:34:35	04.19
15	322	BIĘNKOWSKI Łukasz	KRAKÓW	POL		68	M40/15 (M)65	00:34:40	00:34:37	04.19
16	347	BOBROWSKI Mariusz	KONIECPOL	POL		71	M40/16 (M)68	00:34:47	00:34:47	04.20
17	30	CHŁOPAŚ Artur	LUBLINIEC	POL		73	M40/17 (M)70	00:34:58	00:34:52	04.21
18	174	NOWAK Piotr	MYSŁOWICE	POL		71	M40/18 (M)74	00:35:22	00:35:19	04.24
19	244	STASZCZYK Jacek	WRĘCZYCA WIELKA	POL		66	M40/19 (M)77	00:35:38	00:35:34	04.26
20	56	DUDZIK Bogdan	KLUCZBORK	POL		65	M40/20 (M)83	00:35:54	00:35:50	04.28
21	84	HREZJAŃSKI Paweł	BLACHOWNIA	POL		67	M40/21 (M)89	00:36:05	00:36:02	04.30
22	218	ROSA Krzysztof	CZĘSTOCHOWA	POL		73	M40/22 (M)99	00:36:34	00:36:25	04.33
23	720	PERKOWSKI Tomasz	KROCZYCE	POL		73	M40/23 (M)103	00:36:44	00:36:38	04.34
24	41	CIEŚLAK Adam	CZĘSTOCHOWA	POL		74	M40/24 (M)108	00:37:03	00:36:46	04.35
25	150	MAŁOLEPSZY Robert	OLSZTYN	POL		66	M40/25 (M)111	00:37:09	00:37:09	04.38
26	23	BUKAŁA Krzysztof	CZĘSTOCHOWA	POL		74	M40/26 (M)117	00:37:34	00:37:21	04.40
27	242	STARCZEWSKI Grzegorz	CZĘSTOCHOWA	POL		72	M40/27 (M)122	00:37:44	00:37:44	04.43
28	725	SKOWRONEK Grzegorz	CZĘSTOCHOWA	POL		73	M40/28 (M)124	00:37:44	00:37:31	04.41
29	25	BUKOWSKI Edward	KLUCZBORK	POL		69	M40/29 (M)126	00:37:55	00:37:53	04.44
30	100	KILIŃSKI Jacek	OSTROWY NAD OKSZĄ	POL		69	M40/30 (M)127	00:37:55	00:37:50	04.43
31	339	NIEZGODA Arkadiusz	KULEJE	POL		72	M40/31 (M)129	00:37:59	00:37:43	04.42
32	316	ADAMCZYK Tomasz	CZĘSTOCHOWA	POL		67	M40/32 (M)133	00:38:08	00:38:06	04.45

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
33	338	SZCZEPANIK Tomasz	CZĘSTOCHOWA	POL		67	M40/33 (M)134	00:38:12	00:37:59	04.44
34	220	RYBAK Tadeusz	CZĘSTOCHOWA	POL		70	M40/34 (M)135	00:38:18	00:38:09	04.46
35	13	BIELECKI Sławomir	CZĘSTOCHOWA	POL		72	M40/35 (M)137	00:38:29	00:38:25	04.48
36	203	POSTRACH Bogusław	CZĘSTOCHOWA	POL		65	M40/36 (M)139	00:38:31	00:38:23	04.47
37	190	PELIKAN Witold	KŁOBUCK	POL		69	M40/37 (M)147	00:38:51	00:38:45	04.50
38	336	BAMBYNEK Andrzej	LUBLINIEC	POL		74	M40/38 (M)150	00:39:03	00:38:57	04.52
39	268	TUTKA Jan	ZABRZE	POL		66	M40/39 (M)153	00:39:22	00:39:18	04.54
40	96	KAFARSKI Robert	ZAWADZKIE	POL		69	M40/40 (M)156	00:39:26	00:39:18	04.54
41	231	SKIBICKI Krzysztof	OŚWIĘCIM	POL		70	M40/41 (M)162	00:39:51	00:39:36	04.57
42	260	SZURGOT Dariusz	CZĘSTOCHOWA	POL		67	M40/42 (M)163	00:39:55	00:39:49	04.58
43	211	RADŁOWSKI Krzysztof	CZĘSTOCHOWA	POL		73	M40/43 (M)166	00:40:18	00:40:10	05.01
44	60	DYNAK Mariusz	SUCHA	POL		73	M40/44 (M)171	00:40:32	00:40:32	05.04
45	163	MYRCIK Dariusz	SADÓW	POL		67	M40/45 (M)179	00:40:59	00:40:59	05.07
46	189	PELIKAN Dariusz	KŁOBUCK	POL		69	M40/46 (M)182	00:41:05	00:41:04	05.08
47	216	ROMAN Rafał	KŁOBUCK	POL		74	M40/47 (M)197	00:41:48	00:41:41	05.12
48	43	CIOŁEK Tomasz	SIERADZ	POL		69	M40/48 (M)207	00:42:47	00:42:35	05.19
49	44	CIOŁEK Wojciech	SIERADZ	POL		66	M40/49 (M)208	00:42:47	00:42:36	05.19
50	270	TYLUTKI Jarosław	SOSNOWIEC	POL		70	M40/50 (M)212	00:43:16	00:43:00	05.22
51	58	DYMARCYK Tomasz	MARIANKA RĘDZIŃSKA	POL		71	M40/51 (M)217	00:43:28	00:43:15	05.24
52	182	PASZEWSKI Zbigniew	CZĘSTOCHOWA	POL		69	M40/52 (M)220	00:43:36	00:43:32	05.26
53	136	KUZIOR Andrzej	BLACHOWNIA	POL		71	M40/53 (M)227	00:44:23	00:44:19	05.32
54	252	SURMACKI Robert	CZĘSTOCHOWA	POL		68	M40/54 (M)239	00:45:11	00:44:55	05.36
55	79	GWIAZDOWICZ Ryszard	TARNOWSKIE GÓRY	POL		65	M40/55 (M)240	00:45:14	00:45:04	05.38
56	72	GÓRA Marek	TARNOWSKIE GÓRY	POL		67	M40/56 (M)245	00:45:45	00:45:36	05.42
57	3	BAGMAT Sergiej	BLACHOWNIA	POL		70	M40/57 (M)251	00:46:02	00:45:47	05.43
58	217	RORAT Eugeniusz	CZĘSTOCHOWA	POL		69	M40/58 (M)260	00:47:10	00:46:57	05.52
59	83	HODUR Jacek	LIBIAŻ	POL		73	M40/59 (M)262	00:47:15	00:47:00	05.52
60	144	MACH Grzegorz	CZĘSTOCHOWA	POL		66	M40/60 (M)263	00:47:15	00:47:10	05.53
61	4	BANASIAK Piotr	OZORKÓW	POL		66	M40/61 (M)274	00:48:53	00:48:36	06.04
62	120	KOZIOROWSKI Radek	CZĘSTOCHOWA	POL		71	M40/62 (M)279	00:50:46	00:50:38	06.19
63	717	KUCHARSKI Piotr	RUDAWA	POL		71	M40/63 (M)284	00:54:58	00:54:44	06.50

### Bieg Mężczyźni KATEGORIA:M30

1	337	PAŁKA Piotr	OLSZTYN	POL		84	M30/1 (M)1	00:26:23	00:26:23	03.17
2	329	DAMIAN Sowa	CIECIUŁÓW	POL		80	M30/2 (M)10	00:29:29	00:29:29	03.41
3	130	KUKOWKA Marek	GWOŹDZIANY	POL		79	M30/3 (M)11	00:30:01	00:29:59	03.44
4	318	SOSNOWSKI Tomasz	KŁOBUCK	POL		77	M30/4 (M)13	00:30:02	00:30:01	03.45
5	261	SZUSTER Karol	CZĘSTOCHOWA	POL		83	M30/5 (M)20	00:30:35	00:30:35	03.49
6	18	BORKOWSKI Marcin	CZĘSTOCHOWA	POL		79	M30/6 (M)25	00:31:49	00:31:49	03.58
7	237	SÓJKA Krzysztof	BELCHATÓW	POL		77	M30/7 (M)34	00:32:21	00:32:19	04.02
8	342	PIŁKOWSKI Maciej	LUBLINIEC	POL		84	M30/8 (M)35	00:32:24	00:32:22	04.02
9	255	SZKODA Dariusz	RUDA ŚLĄSKA	POL		80	M30/9 (M)38	00:32:38	00:32:34	04.04
10	154	MATYJA Andrzej	KŁOBUCK	POL		78	M30/10 (M)40	00:32:40	00:32:34	04.04
11	328	SZUKALSKI Grzegorz	PAJĘCZNO	POL		79	M30/11 (M)43	00:33:09	00:33:06	04.08
12	15	BIŃCZYK Dariusz	CZĘSTOCHOWA	POL		84	M30/12 (M)52	00:33:43	00:33:40	04.12
13	7	BAWOR Robert	CZĘSTOCHOWA	POL		75	M30/13 (M)53	00:33:55	00:33:55	04.14
14	264	SZYMCZYK Tomasz	CZĘSTOCHOWA	POL		82	M30/14 (M)55	00:34:05	00:34:00	04.15
15	227	SIEKIERKA Janusz	SŁUPSKO	POL		79	M30/15 (M)56	00:34:12	00:34:09	04.16
16	185	PAWLIKOWSKI Tomasz	WĘGLOWICE	POL		84	M30/16 (M)58	00:34:13	00:34:05	04.15
17	276	WIŚNIEWSKI Mirosław	KRZEPICE	POL		78	M30/17 (M)59	00:34:13	00:34:12	04.16
18	17	BŁASZCZYKOWSKI Marcin	TARNOWSKIE GÓRY	POL		79	M30/18 (M)71	00:35:01	00:35:01	04.22
19	206	PTAK Arkadiusz	CZĘSTOCHOWA	POL		80	M30/19 (M)72	00:35:06	00:35:05	04.23
20	160	MIŚKIEWICZ Krzysztof	OLEŚNO	POL		79	M30/20 (M)73	00:35:09	00:35:04	04.23
21	46	CUPIAŁ Mariusz	MYSZKÓW	POL		80	M30/21 (M)75	00:35:33	00:35:21	04.25
22	76	GROSFELD Karol	GORZKOWICE	POL		83	M30/22 (M)79	00:35:45	00:35:45	04.28
23	262	SZYMIANIAK Adam	CZĘSTOCHOWA	POL		81	M30/23 (M)82	00:35:52	00:35:39	04.27
24	123	KRĘT Michał	CZĘSTOCHOWA	POL		82	M30/24 (M)84	00:35:54	00:35:51	04.28
25	175	NOWAK Robert	KALEJ	POL		77	M30/25 (M)87	00:36:03	00:36:01	04.30
26	158	MICHALIK Grzegorz	CZĘSTOCHOWA	POL		75	M30/26 (M)90	00:36:05	00:36:05	04.30

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
27	296	ŻYWIOLEK Albert	STARY	POL		76	M30/27 (M)93	00:36:09	00:36:04	04.30
28	335	SZWAJNOCH Piotr	WIELOWIEŚ	POL		78	M30/28 (M)94	00:36:10	00:36:04	04.30
29	348	MAŁYSA Wiesław	LUBLINIEC	POL		78	M30/29 (M)95	00:36:14	00:36:14	04.31
30	64	GAWLIK Mateusz	KŁOBUCK	POL		80	M30/30 (M)96	00:36:18	00:36:18	04.32
31	138	LEŚNIAK Jarosław	CZĘSTOCHOWA	POL		83	M30/31 (M)97	00:36:31	00:36:21	04.32
32	170	NOWACKI Bartłomiej	CZĘSTOCHOWA	POL		82	M30/32 (M)98	00:36:34	00:36:24	04.33
33	250	STRZELCZAK Mariusz	ZAJĄCZKI DRUGIE	POL		76	M30/33 (M)100	00:36:38	00:36:32	04.34
34	723	POZNAŃSKI Grzegorz	CZĘSTOCHOWA	POL		81	M30/34 (M)102	00:36:42	00:36:37	04.34
35	61	FIGURA Łukasz	CZĘSTOCHOWA	POL		82	M30/35 (M)104	00:36:51	00:36:38	04.34
36	324	ZIELIŃSKI Maciej	CZĘSTOCHOWA	POL		81	M30/36 (M)105	00:36:51	00:36:47	04.35
37	210	PYDA Seweryn	BLACHOWNIA	POL		82	M30/37 (M)106	00:36:52	00:36:51	04.36
38	232	SŁODKOWSKI Marek	ZAWADZKIE	POL		77	M30/38 (M)107	00:37:02	00:36:55	04.36
39	66	GAWROŃSKI Paweł	CZĘSTOCHOWA	POL		75	M30/39 (M)109	00:37:03	00:36:55	04.36
40	243	STASIERSKI Maciej	KATOWICE	POL		83	M30/40 (M)110	00:37:05	00:37:05	04.38
41	332	SIUDMAK Tomasz	WIELUŃ	POL		80	M30/41 (M)112	00:37:09	00:36:55	04.36
42	229	SIERADZ Marcin	CZĘSTOCHOWA	POL		82	M30/42 (M)118	00:37:36	00:37:33	04.41
43	107	KOŁODZIEJCZYK Michał	CZĘSTOCHOWA	POL		82	M30/43 (M)121	00:37:43	00:37:37	04.42
44	94	JĘDRASIAK Tomasz	CZĘSTOCHOWA	POL		77	M30/44 (M)123	00:37:44	00:37:36	04.42
45	147	MALICKI Andrzej	CZĘSTOCHOWA	POL		75	M30/45 (M)128	00:37:56	00:37:51	04.43
46	719	KRAWCZYK Adrian	CZĘSTOCHOWA	POL		83	M30/46 (M)146	00:38:48	00:38:41	04.50
47	726	KSIĘŻYK Mirosław	KATOWICE	POL		78	M30/47 (M)149	00:38:58	00:38:46	04.50
48	731	PAŁCZYK Jarosław	CZĘSTOCHOWA	POL		82	M30/48 (M)152	00:39:17	00:39:07	04.53
49	200	PLANETA Sylwester	SKRAJNICA	POL		76	M30/49 (M)154	00:39:23	00:39:14	04.54
50	177	NOWOSIELECKI Michał	DĄBROWA GÓRNICZA	POL		76	M30/50 (M)160	00:39:41	00:39:34	04.56
51	301	OSICA Łukasz	ŚWIĘTOCHŁÓWICE	POL		83	M30/51 (M)165	00:40:07	00:39:57	04.59
52	293	ZĄBKIEWICZ Grzegorz	CZĘSTOCHOWA	POL		83	M30/52 (M)169	00:40:32	00:40:19	05.02
53	51	DAWID Mariusz	BLACHOWNIA	POL		76	M30/53 (M)174	00:40:45	00:40:45	05.05
54	272	TYRAS Andrzej	CZĘSTOCHOWA	POL		76	M30/54 (M)175	00:40:48	00:40:44	05.05
55	298	DESKA Michał	CZĘSTOCHOWA	POL		80	M30/55 (M)176	00:40:52	00:40:35	05.04
56	59	DYMEK Łukasz	CZĘSTOCHOWA	POL		75	M30/56 (M)185	00:41:13	00:41:06	05.08
57	34	CHRUŚCIŃSKI Marcin	CZĘSTOCHOWA	POL		80	M30/57 (M)190	00:41:29	00:41:15	05.09
58	234	SOBAŃSKI Arkadiusz	CZĘSTOCHOWA	POL		76	M30/58 (M)192	00:41:29	00:41:18	05.09
59	205	PSYK Damian	PLUDRY	POL		76	M30/59 (M)198	00:41:49	00:41:45	05.13
60	140	LEWIŃSKI Tomasz	CZĘSTOCHOWA	POL		82	M30/60 (M)200	00:41:59	00:41:45	05.13
61	57	DYLEWSKI Krzysztof	DĄBROWA GÓRNICZA	POL		82	M30/61 (M)201	00:41:59	00:41:50	05.13
62	253	SZAFER Sylwester	POPÓW	POL		77	M30/62 (M)203	00:42:10	00:41:58	05.14
63	172	NOWAK Dariusz	CZĘSTOCHOWA	POL		84	M30/63 (M)204	00:42:10	00:41:54	05.14
64	311	MATYJA Jarosław	HERBY	POL		78	M30/64 (M)214	00:43:21	00:43:17	05.24
65	282	WOJCIECHOWSKI Piotr	ALEKSANDRIA	POL		82	M30/65 (M)215	00:43:23	00:43:07	05.23
66	124	KRZAK Rafał	TARNOWSKIE GÓRY	POL		80	M30/66 (M)216	00:43:25	00:43:16	05.24
67	93	JANUS Sławomir	BLACHOWNIA	POL		75	M30/67 (M)226	00:44:16	00:44:11	05.31
68	152	MATHEA Rafał	WIESZOWA	POL		79	M30/68 (M)228	00:44:27	00:44:25	05.33
69	10	BEJM Michał	CZĘSTOCHOWA	POL		77	M30/69 (M)237	00:44:59	00:44:53	05.36
70	315	ŚLIWOŃ Adam	CZĘSTOCHOWA	POL		82	M30/70 (M)238	00:45:04	00:45:04	05.38
71	37	CHUDY Jacek	BLACHOWNIA	POL		75	M30/71 (M)242	00:45:20	00:45:20	05.40
72	119	KOZICKI Tomasz	BYTOM	POL		76	M30/72 (M)248	00:45:56	00:45:43	05.42
73	277	WIŚNIEWSKI Norbert	CZĘSTOCHOWA	POL		82	M30/73 (M)252	00:46:13	00:46:03	05.45
74	202	POSMYK Przemysław	CZĘSTOCHOWA	POL		76	M30/74 (M)254	00:46:21	00:46:11	05.46
75	137	LAMIK Przemysław	CZĘSTOCHOWA	POL		77	M30/75 (M)259	00:46:59	00:46:41	05.50
76	724	KASZTELAN Mirosław	WIERCICA	POL		84	M30/76 (M)267	00:47:36	00:47:24	05.55
77	117	KOZIARSKI Andrzej	SIERAKÓW ŚLĄSKI	POL		83	M30/77 (M)271	00:48:15	00:47:59	05.59
78	142	LUBERDA Tomasz	KŁOBUCK	POL		76	M30/78 (M)273	00:48:40	00:48:24	06.03
79	271	TYLUTKI Tomasz	SOSNOWIEC	POL		76	M30/79 (M)275	00:49:04	00:48:50	06.06
80	131	KUKUŁA Rafał	BLACHOWNIA	POL		81	M30/80 (M)276	00:49:12	00:49:01	06.07
81	343	KOWALSKI Michał	LUBLINIEC	POL		78	M30/81 (M)278	00:50:06	00:49:56	06.14
82	240	STALMACH Kamil	LUBLINIEC	POL		84	M30/82 (M)282	00:53:37	00:53:22	06.40

### Bieg Mężczyźni KATEGORIA:M20

1	73	GRAJCAR Łukasz	KONOPISKA	POL		87	M20/1 (M)2	00:26:31	00:26:31	03.18
---	----	----------------	-----------	-----	--	----	------------	----------	----------	-------

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
2	306	ŚWIERC Marcin	LISOWICE	POL		85	M20/2 (M)3	00:26:36	00:26:36	03.19
3	143	LUBIŃSKI Jarosław	LIPNO	POL		91	M20/3 (M)4	00:27:41	00:27:40	03.27
4	226	SĘDZIWIY Damian	RUDNIK WIELKI	POL		93	M20/4 (M)5	00:28:04	00:28:04	03.30
5	331	GRABOWSKI Jarosław	LUTROWSKIE	POL		89	M20/5 (M)6	00:28:15	00:28:15	03.31
6	718	PRZEDZIŃSKI Konrad	CZĘSTOCHOWA	POL		85	M20/6 (M)7	00:28:33	00:28:32	03.34
7	223	SAS Dominik	STAROKRZEPICE	POL		90	M20/7 (M)8	00:29:14	00:29:12	03.39
8	295	ŻURAWSKI Damian	CZĘSTOCHOWA	POL		89	M20/8 (M)9	00:29:20	00:29:19	03.39
9	334	TRZEPIZUR Dominik	WRĘCZYCA WIELKA	POL		87	M20/9 (M)23	00:31:34	00:31:32	03.56
10	287	WRZESIŃSKI Rafał	TYCHY	POL		90	M20/10 (M)24	00:31:42	00:31:41	03.57
11	49	ĆWIKŁA Jakub	BLACHOWNIA	POL		87	M20/11 (M)27	00:32:01	00:31:58	03.59
12	102	KMIEĆ Mateusz	LUBLINIEC	POL		92	M20/12 (M)28	00:32:08	00:32:07	04.00
13	239	STACHACZ Radosław	LUBLINIEC	POL		90	M20/13 (M)29	00:32:08	00:32:05	04.00
14	303	GRUND Marek	STRZEBIŃ	POL		89	M20/14 (M)32	00:32:16	00:32:15	04.01
15	188	PELIKAN Artur	KŁOBUCK	POL		94	M20/15 (M)33	00:32:21	00:32:19	04.02
16	28	CALEK Mateusz	CZĘSTOCHOWA	POL		91	M20/16 (M)36	00:32:26	00:32:24	04.03
17	340	KUCHARSKI Damian	CZĘSTOCHOWA	POL		86	M20/17 (M)39	00:32:39	00:32:37	04.04
18	167	NICPOŃ Sebastian	SZARKI	POL		93	M20/18 (M)45	00:33:18	00:33:15	04.09
19	27	CALEK Bartosz	CZĘSTOCHOWA	POL		88	M20/19 (M)47	00:33:26	00:33:24	04.10
20	19	BRYŁA Jarosław	LUBLINIEC	POL		89	M20/20 (M)49	00:33:35	00:33:24	04.10
21	307	MAKOWSKI Szymon	LUBLINIEC	POL		88	M20/21 (M)50	00:33:36	00:33:34	04.11
22	127	KUBKOWSKI Mateusz	TARNOWSKIE GÓRY	POL		90	M20/22 (M)61	00:34:26	00:34:23	04.17
23	166	MZYK Marcin	BORONÓW	POL		87	M20/23 (M)63	00:34:36	00:34:36	04.19
24	126	KUBIS Kamil	BLACHOWNIA	POL		90	M20/24 (M)67	00:34:45	00:34:27	04.18
25	714	WOCH Daniel	CZĘSTOCHOWA	POL		88	M20/25 (M)69	00:34:51	00:34:51	04.21
26	118	KOZIARSKI Michał	SIERAKÓW ŚLĄSKI	POL		86	M20/26 (M)78	00:35:45	00:35:31	04.26
27	280	WITKIEWICZ Wojciech	KOTÓRZ MAŁY	POL		88	M20/27 (M)80	00:35:50	00:35:50	04.28
28	199	PLISIECKI Tomasz	CZĘSTOCHOWA	POL		87	M20/28 (M)81	00:35:51	00:35:42	04.27
29	149	MAŁOLEPSZY Rafał	OLSZTYN	POL		93	M20/29 (M)85	00:35:56	00:35:54	04.29
30	1	ADAMUS Jakub	CZĘSTOCHOWA	POL		90	M20/30 (M)88	00:36:04	00:36:04	04.30
31	5	BARNUŚ Damian	KRUPSKI MŁYN	POL		92	M20/31 (M)91	00:36:06	00:35:56	04.29
32	133	KURAS Kamil	CZĘSTOCHOWA	POL		85	M20/32 (M)92	00:36:08	00:36:02	04.30
33	178	OLSZOK Przemysław	LISÓW	POL		87	M20/33 (M)101	00:36:39	00:36:30	04.33
34	77	GRUCA Piotr	CZĘSTOCHOWA	POL		93	M20/34 (M)114	00:37:23	00:37:18	04.39
35	42	CIOŁEK Mateusz	SIERADZ	POL		93	M20/35 (M)115	00:37:27	00:37:19	04.39
36	85	HYRA Piotr	TRUSKOLASY	POL		93	M20/36 (M)116	00:37:33	00:37:29	04.41
37	14	BIENIEK Jakub	CHOROŃ	POL		85	M20/37 (M)119	00:37:41	00:37:30	04.41
38	145	MACHERZYŃSKI Piotr	BLACHOWNIA	POL		93	M20/38 (M)132	00:38:00	00:37:56	04.44
39	214	RATAJ Dariusz	KŁOBUCK	POL		86	M20/39 (M)136	00:38:20	00:38:20	04.47
40	195	PIEKOWSKI Marek	CZĘSTOCHOWA	POL		87	M20/40 (M)138	00:38:29	00:38:23	04.47
41	299	STASIEWICZ Artur	CZĘSTOCHOWA	POL		86	M20/41 (M)141	00:38:37	00:38:34	04.49
42	246	STRÓJ Krzysztof	BUKOWNO	POL		86	M20/42 (M)142	00:38:39	00:38:29	04.48
43	186	PAWŁOWSKI Jakub	KOTULIN	POL		90	M20/43 (M)145	00:38:44	00:38:38	04.49
44	312	KRYSTEK Kamil	HERBY	POL		86	M20/44 (M)155	00:39:25	00:39:21	04.55
45	310	PARUZEL Marcin	PUSZCZEW	POL		86	M20/45 (M)161	00:39:49	00:39:44	04.58
46	63	FOLCHOLC Fryderyk	BIAŁA	POL		85	M20/46 (M)167	00:40:19	00:40:13	05.01
47	350	MAZUR Krzysztof	CZĘSTOCHOWA	POL		92	M20/47 (M)173	00:40:39	00:40:39	05.04
48	45	CISZEWSKI Marcin	ŚMIERTNY DĄB	POL		87	M20/48 (M)177	00:40:54	00:40:43	05.05
49	104	KOCOT Artur	NIERADA	POL		89	M20/49 (M)178	00:40:55	00:40:47	05.05
50	88	IREK Karol	BORONÓW	POL		90	M20/50 (M)180	00:40:59	00:40:52	05.06
51	169	NORMAN Maciej	BLACHOWNIA	POL		91	M20/51 (M)183	00:41:06	00:41:02	05.07
52	97	KASIŃSKI Dariusz	DĄBROWA GÓRNICZA	POL		92	M20/52 (M)191	00:41:29	00:41:18	05.09
53	108	KOPACZ Grzegorz	BLACHOWNIA	POL		85	M20/53 (M)194	00:41:37	00:41:24	05.10
54	207	PUCHAŁA Piotr	CZĘSTOCHOWA	POL		87	M20/54 (M)195	00:41:41	00:41:41	05.12
55	208	PUDŁO Andrzej	CZĘSTOCHOWA	POL		86	M20/55 (M)199	00:41:52	00:41:41	05.12
56	191	PEŁKA Mateusz	CZĘSTOCHOWA	POL		87	M20/56 (M)211	00:43:00	00:42:41	05.20
57	165	MYŚLIKOWSKI Tymoteusz	BLACHOWNIA	POL		89	M20/57 (M)219	00:43:36	00:43:21	05.25
58	285	WRĘCZYCKI Michał	BLACHOWNIA	POL		88	M20/58 (M)232	00:44:43	00:44:32	05.34
59	721	SZCZERZAK Kamil	BLACHOWNIA	POL		93	M20/59 (M)233	00:44:44	00:44:32	05.34

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
60	125	KRZYŻANOWSKI Piotr	CZĘSTOCHOWA		POL	87	M20/60 (M)234	00:44:47	00:44:37	05.34
61	722	RYBAK Tomasz	BLACHOWNIA		POL	92	M20/61 (M)235	00:44:52	00:44:39	05.34
62	297	BAGMAT Dominik	BLACHOWNIA		POL	93	M20/62 (M)236	00:44:57	00:44:49	05.36
63	181	PASIERB Konrad	CZESTOCHOWA		POL	85	M20/63 (M)243	00:45:30	00:45:13	05.39
64	101	KLUSEK Marcin	BLACHOWNIA		POL	86	M20/64 (M)246	00:45:51	00:45:39	05.42
65	225	SERWA Maciej	CZĘSTOCHOWA		POL	89	M20/65 (M)256	00:46:35	00:46:24	05.48
66	162	MUSIK Rafał	BLACHOWNIA		POL	90	M20/66 (M)257	00:46:57	00:46:51	05.51
67	305	NOWAK Damian	ŁOBODNO		POL	88	M20/67 (M)264	00:47:24	00:47:13	05.54
68	212	RADOMSKI Bartosz	BLACHOWNIA		POL	90	M20/68 (M)266	00:47:29	00:47:12	05.54
69	164	MYŚLIKOWSKI Piotr	BLACHOWNIA		POL	91	M20/69 (M)269	00:47:49	00:47:34	05.56
70	168	NIEDRYGOŚ Jacek	OPOLE		POL	87	M20/70 (M)270	00:48:00	00:47:43	05.57
71	91	JANIACZYK Roman	BYCZYNA		POL	88	M20/71 (M)272	00:48:18	00:48:00	06.00

### Bieg Mężczyźni KATEGORIA:M16

1	184	PAWEŁCZAK Mateusz	ZŁOCHOWICE		POL	95	M16/1 (M)16	00:30:22	00:30:22	03.47
2	2	ANTCZAK Wojciech	PANKI		POL	97	M16/2 (M)21	00:31:18	00:31:18	03.54
3	256	SZMUKIER Marcin	KOZIEGŁOWY		POL	95	M16/3 (M)26	00:31:53	00:31:53	03.59
4	326	WALICHNOWSKI Jakub	OLSZTYN		POL	96	M16/4 (M)86	00:36:02	00:35:57	04.29
5	325	MINKINA Robert	NIERADA		POL	96	M16/5 (M)120	00:37:41	00:37:33	04.41
6	314	TUREK Szymon	BLACHOWNIA		POL	98	M16/6 (M)131	00:37:59	00:37:59	04.44
7	148	MAŁOLEPSZY Radosław	OLSZTYN		POL	95	M16/7 (M)218	00:43:34	00:43:28	05.26
8	157	MAZUR Mateusz	CZĘSTOCHOWA		POL	99	M16/8 (M)221	00:43:45	00:43:45	05.28
9	113	KOTAS Wiktor	CZĘSTOCHOWA		POL	01	M16/9 (M)230	00:44:32	00:44:28	05.33
10	22	BUKALA Kacper	CZĘSTOCHOWA		POL	98	M16/10 (M)241	00:45:14	00:45:02	05.37

### Nordic Walking Kobiety KATEGORIA:K 3

1	601	BARUCH Henryka	DĄBROWA GÓRNICZA		POL	50	K 3/1 (K)6	00:59:50	00:59:32	07.26
2	620	FILUŚ Celina	MYSŁOWICE		POL	67	K 3/2 (K)8	01:01:35	01:01:14	07.39
3	700	MĘZIK Lidia	BLACHOWNIA		POL	49	K 3/3 (K)11	01:03:05	01:02:47	07.50
4	630	KOTAS Katarzyna	CZĘSTOCHOWA		POL	65	K 3/4 (K)12	01:03:41	01:03:24	07.55
5	602	BIŚ Anna	WYRAZÓW		POL	64	K 3/5 (K)13	01:03:58	01:03:58	07.59
6	636	LEMISZ Anna	CZĘSTOCHOWA		POL	68	K 3/6 (K)14	01:04:25	01:04:10	08.01
7	699	ADAMUS Bożena	BLACHOWNIA		POL	52	K 3/7 (K)17	01:05:05	01:04:47	08.05
8	634	KROWICKA Halina	WIELUŃ		POL	48	K 3/8 (K)18	01:05:21	01:04:59	08.07
9	609	CIEŚLA Urszula	KATOWICE		POL	55	K 3/9 (K)21	01:05:57	01:05:36	08.12
10	647	MORYS Joanna	KATOWICE		POL	64	K 3/10 (K)22	01:07:08	01:06:47	08.20
11	627	JAKUBOWSKA Jolanta	WIELUŃ		POL	63	K 3/11 (K)26	01:07:52	01:07:30	08.26
12	621	GAWŁOWSKA Janina	LUBLINIEC		POL	61	K 3/12 (K)28	01:08:18	01:07:56	08.29
13	654	NOWAK Katarzyna	CZĘSTOCHOWA		POL	68	K 3/13 (K)31	01:08:59	01:08:44	08.35
14	682	PLUTA Małgorzata	BLACHOWNIA		POL	63	K 3/14 (K)33	01:10:43	01:10:26	08.48
15	635	LECIŃSKA Danuta	BLACHOWNIA		POL	49	K 3/15 (K)35	01:10:44	01:10:25	08.48
16	691	NOSTITZ JACKOWSKA Beata	BLACHOWNIA		POL	65	K 3/16 (K)36	01:11:06	01:10:49	08.51
17	631	KOWAL Grażyna	WIELUŃ		POL	57	K 3/17 (K)38	01:12:13	01:11:51	08.58
18	638	LESZCZYNA Danuta	KATOWICE		POL	66	K 3/18 (K)39	01:12:23	01:12:02	09.00
19	680	ŻURAWSKA Mirosława	CZĘSTOCHOWA		POL	56	K 3/19 (K)43	01:15:36	01:15:11	09.23
20	623	GOSŁAWSKA Cecylia	CZĘSTOCHOWA		POL	65	K 3/20 (K)44	01:15:52	01:15:33	09.26
21	660	POSTRACH Anna	CZĘSTOCHOWA		POL	64	K 3/21 (K)46	01:17:10	01:16:50	09.36
22	614	CZECH Małgorzata	BLACHOWNIA		POL	64	K 3/22 (K)50	01:19:23	01:19:00	09.52
23	625	GUŁA Iwona	WYRAZÓW		POL	65	K 3/23 (K)51	01:19:24	01:19:01	09.52

### Nordic Walking Kobiety KATEGORIA:K 2

1	615	DMOWSKA Aneta	GWOŹDZIANY		POL	76	K 2/1 (K)3	00:54:50	00:54:35	06.49
2	692	GRYGIEL Katarzyna	ŻARKI LETNISKO		POL	83	K 2/2 (K)4	00:57:19	00:57:19	07.09
3	655	PALA-SKRZYPCZYK Danuta	ZŁOTY POTOK		POL	88	K 2/3 (K)5	00:58:12	00:57:53	07.14
4	673	UJMA Anetta	CZĘSTOCHOWA		POL	70	K 2/4 (K)7	01:01:06	01:00:52	07.36
5	633	KRAKOWIAK Klaudia	MYSŁOWICE		POL	71	K 2/5 (K)9	01:01:50	01:01:50	07.43
6	626	GWIAZDOWICZ Izabela	TARNOWSKIE GÓRY		POL	72	K 2/6 (K)10	01:02:26	01:02:10	07.46
7	674	WŁODARCZYK Małgorzata	DĄBROWA GÓRNICZA		POL	70	K 2/7 (K)15	01:04:29	01:04:29	08.03
8	650	MYSLIKOWSKA Agnieszka	BLACHOWNIA		POL	82	K 2/8 (K)19	01:05:43	01:05:25	08.10
9	607	CHORZĘPA Magdalena	DŁUGOŁĘKA		POL	82	K 2/9 (K)25	01:07:33	01:07:14	08.24

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
10	684	BAGMAT Barbara	BLACHOWNIA	POL		78	K 2/10 (K)27	01:07:56	01:07:40	08.27
11	604	BUKOWSKA Aneta	CZĘSTOCHOWA	POL		76	K 2/11 (K)29	01:08:36	01:08:15	08.31
12	662	SOBCZYK Dorota	KONOPIKA	POL		73	K 2/12 (K)30	01:08:36	01:08:16	08.32
13	698	KARÓŃ Elżbieta	ZŁOTY POTOK	POL		83	K 2/13 (K)32	01:10:09	01:09:53	08.44
14	645	MATHEA Ania	WIESZOWA	POL		79	K 2/14 (K)34	01:10:43	01:10:22	08.47
15	608	CHUDY MAGNUSKA Agnieszka	OPOLE	POL		76	K 2/15 (K)37	01:11:20	01:11:00	08.52
16	693	BAS Barbara	BLACHOWNIA	POL		72	K 2/16 (K)40	01:13:38	01:13:19	09.09
17	666	SZCZEPAŃSKA Aneta	WYRAZÓW	POL		72	K 2/17 (K)41	01:14:02	01:13:38	09.12
18	668	SZYMAŃSKA Sylwia	BLACHOWNIA	POL		73	K 2/18 (K)45	01:15:57	01:15:39	09.27
19	642	MANDRYK Edyta	BLACHOWNIA	POL		73	K 2/19 (K)48	01:19:09	01:18:52	09.51
20	652	NOLBERT Aneta	ZABRZE	POL		79	K 2/20 (K)49	01:19:10	01:18:53	09.51
21	653	NOLBERT Dorota	BLACHOWNIA	POL		80	K 2/21 (K)52	01:25:48	01:25:30	10.41

### Nordic Walking Kobiety KATEGORIA:K 1

1	661	RADOSZ Aleksandra	ZŁOTY POTOK	POL		97	K 1/1 (K)1	00:53:46	00:53:31	06.41
2	658	PIETRZYK Angelika	JANÓW	POL		01	K 1/2 (K)2	00:53:47	00:53:33	06.41
3	696	BREWKA Magdalena	LUBLINIEC	POL		98	K 1/3 (K)16	01:04:43	01:04:21	08.02
4	683	BAGMAT Klaudia	BLACHOWNIA	POL		99	K 1/4 (K)20	01:05:46	01:05:28	08.11
5	622	GAZDA Karolina	CISIE	POL		95	K 1/5 (K)23	01:07:19	01:07:00	08.22
6	679	ZELER Patrycja	BLACHOWNIA	POL		93	K 1/6 (K)24	01:07:19	01:07:00	08.22
7	649	MUCHAJER Klaudia	GORZÓW ŚLĄSKI	POL		98	K 1/7 (K)42	01:14:12	01:13:47	09.13
8	613	CZECH Anna	BLACHOWNIA	POL		97	K 1/8 (K)47	01:17:38	01:17:16	09.39







### Nordic Walking Mężczyźni KATEGORIA:M 3

1	616	DORS Grzegorz	JANÓW	POL		62	M 3/1 (M)1	00:46:42	00:46:23	05.47
2	646	MIELCAREK Leszek	BYTOM	POL		55	M 3/2 (M)7	00:51:47	00:51:47	06.28
3	677	ZAGAJA Janusz	POKÓJ	POL		55	M 3/3 (M)11	00:53:56	00:53:37	06.42
4	689	TORCHAŁA Andrzej	GASZYN	POL		61	M 3/4 (M)14	00:55:48	00:55:31	06.56
5	628	JEZIORNY Ryszard	WIELUŃ	POL		63	M 3/5 (M)17	00:56:35	00:56:17	07.02
6	643	MARCHEWKA Andrzej	DABROWA GÓRNICZA	POL		58	M 3/6 (M)18	00:57:01	00:56:44	07.05
7	659	PODGÓRNY Andrzej	CZĘSTOCHOWA	POL		51	M 3/7 (M)19	00:57:48	00:57:32	07.11
8	656	PARKITNY Krzysztof	BLACHOWNIA	POL		54	M 3/8 (M)23	00:59:51	00:59:34	07.26
9	639	MACHOLC Piotr	DABROWA GÓRNICZA	POL		56	M 3/9 (M)25	01:00:48	01:00:29	07.33
10	669	SZYMCZYNA Zdzisław	KRAKÓW	POL		58	M 3/10 (M)27	01:01:17	01:00:53	07.36
11	695	BREWKA Joachim	LUBLINIEC	POL		64	M 3/11 (M)30	01:01:52	01:01:29	07.41
12	671	TOLL Andrzej	BLACHOWNIA	POL		53	M 3/12 (M)32	01:02:12	01:02:12	07.46
13	690	NOSTITZ JACKOWSKI Dariusz	BLACHOWNIA	POL		64	M 3/13 (M)33	01:05:06	01:05:06	08.08
14	697	GROSFELD Tadeusz	CZĘSTOCHOWA	POL		53	M 3/14 (M)35	01:05:19	01:04:59	08.07
15	657	PASEK Zygmunt	PORAJ	POL		45	M 3/15 (M)36	01:05:31	01:05:12	08.09
16	663	SOBOL Jarosław	CZĘSTOCHOWA	POL		63	M 3/16 (M)38	01:06:29	01:06:06	08.15
17	612	CZAKIERT Marek	CZĘSTOCHOWA	POL		68	M 3/17 (M)39	01:06:38	01:06:16	08.17
18	685	RESPONDEK Ireneusz	CZĘSTOCHOWA	POL		51	M 3/18 (M)40	01:07:32	01:07:32	08.26
19	687	TUREK Henryk	BLACHOWNIA	POL		58	M 3/19 (M)41	01:08:00	01:07:36	08.27
20	686	GLIŃSKI Krzysztof	BLACHOWNIA	POL		57	M 3/20 (M)42	01:08:08	01:07:45	08.28
21	619	DYLEWSKI Andrzej	DABROWA GÓRNICZA	POL		52	M 3/21 (M)43	01:08:20	01:08:00	08.30
22	681	ŻURAWSKI Eugeniusz	CZĘSTOCHOWA	POL		51	M 3/22 (M)45	01:15:37	01:15:11	09.23







### Nordic Walking Mężczyźni KATEGORIA:M 2

1	632	KOZIK Rafał	JANÓW	POL		82	M 2/1 (M)2	00:47:53	00:47:53	05.59
2	611	CYRUS Bogdan	STRZEBIŃ	POL		70	M 2/2 (M)3	00:47:53	00:47:36	05.57
3	694	BIŁEK Artur	LUBLINIEC	POL		83	M 2/3 (M)4	00:50:40	00:50:22	06.17
4	629	KLINKE Arkadiusz	KATOWICE	POL		72	M 2/4 (M)8	00:51:55	00:51:33	06.26
5	651	NIEDBAŁ Adam	SIEWIERZ	POL		76	M 2/5 (M)9	00:53:07	00:52:48	06.36
6	676	WRÓBEL Paweł	KATOWICE	POL		82	M 2/6 (M)12	00:54:21	00:53:59	06.44
7	672	TOMZIK Radosław	SKOWRONÓW	POL		82	M 2/7 (M)13	00:55:25	00:55:08	06.53
8	664	STAWICKI Zdzisław	BLACHOWNIA	POL		70	M 2/8 (M)15	00:55:52	00:55:33	06.56
9	678	ZARĘBSKI Michał	CZĘSTOCHOWA	POL		81	M 2/9 (M)16	00:56:26	00:56:26	07.03
10	624	GROCHOWSKI Grzegorz	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL		71	M 2/10 (M)20	00:58:02	00:58:02	07.15
11	606	CHMIELEWSKI Rajmund	CZĘSTOCHOWA	POL		71	M 2/11 (M)22	00:58:54	00:58:33	07.19
12	670	TELAKOWSKI Grzegorz	KATOWICE	POL		72	M 2/12 (M)24	01:00:14	00:59:53	07.29



<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k W kategorii YoB in Age Sex</b>	<b>Czas Time</b>	<b>Netto</b>	<b>[min/km]</b>
13	644	MARCINKOWSKI Wojciech	LUBLINIEC	 POL		71 M 2/13 (M)26	<b>01:01:07</b>	01:00:49	07.36
14	603	BŁASZCZYK Adrian	CZĘSTOCHOWA	 POL		76 M 2/14 (M)28	<b>01:01:18</b>	01:00:58	07.37
15	640	MAGNUSKI Dariusz	OPOLE	 POL		80 M 2/15 (M)29	<b>01:01:20</b>	01:00:58	07.37
16	667	SZCZEPAŃSKI Piotr	WYRAZÓW	 POL		71 M 2/16 (M)31	<b>01:02:10</b>	01:01:47	07.43
17	637	LEMISZ Mieczysław	CZĘSTOCHOWA	 POL		69 M 2/17 (M)37	<b>01:05:54</b>	01:05:37	08.12
18	688	MARSZAŁEK Mirosław	OPOLE	 POL		78 M 2/18 (M)46	<b>01:17:39</b>	01:17:14	09.39

### Nordic Walking Mężczyźni KATEGORIA:M 1

1	618	DORS Marek	JANÓW	 POL		94 M 1/1 (M)5	<b>00:51:33</b>	00:51:33	06.26
2	610	CIEŚLUK Bartłomiej	JANÓW	 POL		97 M 1/2 (M)6	<b>00:51:41</b>	00:51:23	06.25
3	665	STRZELECKI Konrad	CZĘSTOCHOWA	 POL		92 M 1/3 (M)10	<b>00:53:42</b>	00:53:23	06.40
4	617	DORS Łukasz	JANÓW	 POL		02 M 1/4 (M)21	<b>00:58:07</b>	00:57:48	07.13
5	648	MUCHAJER Damian	GORZÓW ŚLĄSKI	 POL		98 M 1/5 (M)34	<b>01:05:17</b>	01:04:51	08.06
6	605	CELMEROWSKI Aleksander	PAWŁOWICE	 POL		97 M 1/6 (M)44	<b>01:14:12</b>	01:13:48	09.13