

ŻEBYŚ BIEGAŁ NA CAŁY ROCK! - etap 1

Ukończyli



Miejsce	nr	Imie i Nazwisko	Kat.wiekowa	Miejsce w kat.	Klub	Czas Netto	Czas Brutto	Min/km
5 km								
1.	234	Benjamin Buszewski	M30	1.	Wrocławskie Hospicjum dla Dzieci	0:17:52.6	0:17:53.7	3:34,7
2.	32	Marcin Sakowski	M20	1.	WKB Piast Wrocław	0:18:02.9	0:18:04.4	3:36,8
3.	168	Tomasz Regimowicz	M30	2.	Contour-Technology	0:18:41.3	0:18:43.3	3:44,6
4.	135	Paweł Bogdał	M30	3.		0:19:12.2	0:19:13.6	3:50,7
5.	163	Krzysztof Janowski	M40	1.	Oporów	0:19:12.7	0:19:15.7	3:51,1
6.	72	Sławomir Wiśniewski	M40	2.	Drużyna Szpiku	0:19:18.4	0:19:20.9	3:52,1
7.	44	Łukasz Kulczewski	M30	4.	KB Vamos Amigos Wrocław	0:19:22.1	0:19:25.8	3:53,1
8.	116	Dawid Stępień	M20	2.		0:19:29.5	0:19:34.1	3:54,8
9.	56	Patryk Podolski	M20	3.	BNY Mellon	0:19:29.6	0:19:34.7	3:54,9
10.	81	Piotr Baranowski	M30	5.		0:19:49.6	0:19:52.3	3:58,4
11.	118	Wojciech Ptak	M20	4.		0:20:00.7	0:20:04.1	4:00,8
12.	6	Mariusz Wrzeszcz	M20	5.	Atletics Forever	0:20:14.2	0:20:15.3	4:03,0
13.	165	Piskorowska Danuta	K30	1.	Oporów	0:20:21.1	0:20:22.1	4:04,4
14.	200	Karol Kinal	M20	6.		0:20:31.1	0:20:37.8	4:07,5
15.	242	Rafał Garbarczyk	M20	7.		0:20:37.9	0:20:41.3	4:08,2
16.	227	Michał Nowak	M20	8.		0:20:43.0	0:20:45.4	4:09,0
17.	18	Damian Wróbel	M20	9.		0:20:46.0	0:20:49.5	4:09,9
18.	247	Jakub Skudlarski	M20	10.	Pro-Run Wrocław	0:20:56.6	0:21:00.2	4:12,0
19.	141	Wojciech Banaszewski	M30	6.	Pro-Run Wrocław	0:20:57.7	0:21:06.2	4:13,2
20.	144	Tomasz Raszewski	M30	7.		0:21:04.4	0:21:09.7	4:13,9
21.	1	Paweł Pelc	M30	8.	Pro-Run Wrocław	0:21:05.2	0:21:07.9	4:13,5
22.	192	Lukasz Nowak	M20	11.	pro run	0:21:07.7	0:21:12.8	4:14,5
23.	236	Łukasz Latus	M20	12.		0:21:25.2	0:21:29.6	4:17,9
24.	105	Opydo Adrian	M20	13.		0:21:28.9	0:21:30.3	4:18,0
25.	7	Grzegorz Soczomski	M20	14.		0:21:31.4	0:21:39.5	4:19,9
26.	223	Bartosz Franczak	M20	15.		0:21:31.4	0:21:34.1	4:18,8
27.	239	Tomasz Kośmider	M30	9.	Spartanie Dzieciom	0:21:32.3	0:21:50.3	4:22,0
28.	237	Artur Jakubiak	M30	10.	Pro-Run Wrocław	0:21:41.7	0:21:48.9	4:21,7
29.	20	Łukasz Żarecki	M20	16.		0:21:46.0	0:21:49.6	4:21,9
30.	43	Sebastian Figas	M30	11.		0:21:46.4	0:21:51.7	4:22,3
31.	222	Grzegorz Leszek	M20	17.		0:21:50.1	0:21:52.7	4:22,5
32.	185	Marcin Chudy	M20	18.		0:21:58.4	0:22:03.8	4:24,7

ŻEBYŚ BIEGAŁ NA CAŁY ROCK! - etap 1

Ukończyli



Miejsce	nr	Imie i Nazwisko	Kat.wiekowa	Miejsce w kat.	Klub	Czas Netto	Czas Brutto	Min/km
33.	71	Tomasz Stefanicki	M30	12.	Oporów	0:22:05.1	0:22:11.6	4:26,3
34.	232	Paweł Tubicz	M30	13.	Wrocław Muchobór Wielki	0:22:05.8	0:22:11.2	4:26,2
35.	114	Jakub Gąsior	M20	19.		0:22:16.6	0:22:26.2	4:29,2
36.	38	Krzysztof Biernacki	M20	20.		0:22:17.1	0:22:26.4	4:29,2
37.	65	Damian Grzegorzczak	M20	21.		0:22:21.1	0:22:35.2	4:31,0
38.	211	Paweł Dziadak	M30	14.	ITMZM 2013	0:22:23.8	0:22:28.6	4:29,7
39.	119	Adam Czykinowski	M30	15.	Biegiem po Zdrowie -Team ASA	0:22:24.2	0:22:27.7	4:29,5
40.	221	Marek Latus	M50	1.		0:22:25.8	0:22:29.5	4:29,9
41.	241	Cezary Cały	M20	22.	Pro-Run	0:22:26.5	0:22:36.2	4:31,2
42.	199	Arkadiusz Kinal	M20	23.		0:22:31.0	0:22:35.9	4:31,1
43.	230	Konrad Rzatkiwicz	M30	16.	KS DW Opona	0:22:39.1	0:22:43.7	4:32,7
44.	61	Radosław Zagrobelny	M40	3.	ASA TEAM - BIEGIEM PO ZDROWIE	0:22:48.8	0:22:51.8	4:34,3
45.	24	Filip Gomułkiewicz	M20	24.	Pro-Run	0:22:49.1	0:22:56.4	4:35,2
46.	224	Robert Skuba	M30	17.		0:23:02.9	0:23:11.0	4:38,2
47.	88	Wiesław Gerus	M40	4.	Pro-Run Wrocław	0:23:21.1	0:23:25.4	4:41,0
48.	39	Grzegorz Biernacki	M20	25.		0:23:24.0	0:23:34.6	4:42,9
49.	11	Dariusz Rzeczkowski	M40	5.	PRO- RUN Wrocław	0:23:28.1	0:23:32.5	4:42,5
50.	41	Monika Gocha	K30	2.		0:23:35.4	0:23:41.0	4:44,2
51.	124	Wojciech Szymczak	M40	6.	Pro-Run Wrocław	0:23:37.9	0:23:45.8	4:45,1
52.	228	Wojciech Murmyło	M30	18.		0:23:41.2	0:23:47.6	4:45,5
53.	250	Marcin Łuczyn	M30	19.	Bieg Firmowy	0:23:43.8	0:23:52.9	4:46,5
54.	136	Andrzej Dąbrowski	M20	26.	ITMZM 2013	0:23:45.7	0:23:57.3	4:47,4
55.	204	Tomasz Dudek	M50	2.	Fitness Academy Korona	0:23:50.0	0:24:01.0	4:48,2
56.	15	Adrian Bilski	M20	27.	Radość Biegania	0:23:52.3	0:23:55.5	4:47,1
57.	51	Ksok Anna	K20	1.		0:23:59.3	0:24:02.4	4:48,4
58.	240	Dominik Sowa	M30	20.		0:23:59.8	0:24:07.7	4:49,5
59.	226	Piotr Dzierżak	M20	28.		0:24:01.4	0:24:17.1	4:51,4
60.	53	Marcin Gregorek	M20	29.		0:24:02.2	0:24:16.7	4:51,3
61.	52	Maciej Maciejewski	M20	30.	Pro-Run Wrocław	0:24:02.9	0:24:16.7	4:51,3
62.	2	Magdalena Łowicka	K20	2.	Pro-Run Wrocław	0:24:18.8	0:24:26.7	4:53,3
63.	128	Szczepanik Łukasz	M20	31.		0:24:34.6	0:24:39.0	4:55,8
64.	251	Kajetan Głowacki	M20	32.	WKB Piast	0:24:35.2	0:24:45.2	4:57,0
65.	166	Mateusz Jarosz	M20	33.		0:24:37.2	0:24:47.4	4:57,4
66.	3	Adam Galert	M20	34.	Pro-Run Wrocław	0:24:43.2	0:24:50.2	4:58,0

ŻEBYŚ BIEGAŁ NA CAŁY ROCK! - etap 1

Ukończyli



Miejsce	nr	Imie i Nazwisko	Kat.wiekowa	Miejsce w kat.	Klub	Czas Netto	Czas Brutto	Min/km
67.	217	Krzysztof Langner	M50	3.		0:24:48.1	0:24:52.4	4:58,4
68.	219	Tomasz Baszak	M30	21.		0:24:48.7	0:24:53.3	4:58,6
69.	35	Adrian Wójcik	M30	22.	InsERT Team	0:24:57.0	0:25:09.4	5:01,8
70.	16	Agata Gałęcka	K20	3.		0:24:57.5	0:25:10.5	5:02,1
71.	83	Sandra Budzeń	K20	4.	KS Pidrina Gdynia	0:25:00.8	0:25:04.0	5:00,8
72.	14	Jolanta Krężel	K30	3.	pro-run	0:25:07.2	0:25:14.4	5:02,8
73.	107	Marcin Głazunów	M20	35.		0:25:09.7	0:25:19.4	5:03,8
74.	254	Jakub Słowiński	M30	23.		0:25:14.8	0:25:35.4	5:07,0
75.	87	Łukasz Drozd	M20	36.		0:25:16.7	0:25:26.7	5:05,3
76.	17	Piotr Tarczyński	M30	24.	Pro-Run Wrocław	0:25:17.4	0:25:30.4	5:06,0
77.	216	Aleksandra Hrynowiecka	K20	5.		0:25:25.5	0:25:31.1	5:06,2
78.	49	Bogusław Siwiec	M40	7.	ITMZM 2012	0:25:26.6	0:25:36.2	5:07,2
79.	126	Piotr Krężel	M40	8.		0:25:28.2	0:25:37.0	5:07,4
80.	164	Marek Walecki	M40	9.	Bieg Opolski	0:25:28.7	0:25:38.6	5:07,7
81.	138	Tomasz Kotowicz	M30	25.	śródmieście	0:25:29.9	0:25:35.6	5:07,1
82.	229	Jerzy Marynowski	M40	10.		0:25:32.3	0:25:38.7	5:07,7
83.	36	Zbigniew Nowicki	M60	1.		0:25:32.9	0:25:45.1	5:09,0
84.	253	Andrzej Kucab	M40	11.		0:25:36.7	0:25:49.1	5:09,8
85.	4	Anna Górecka	K30	4.	Biegam Bo Lubie Wrocław	0:25:39.9	0:25:40.8	5:08,1
86.	175	Paweł Baranowski	M20	37.		0:25:40.1	0:25:53.1	5:10,6
87.	122	Wojciech Witkowski	M30	26.	ITMZM	0:25:40.1	0:25:52.1	5:10,4
88.	95	Dariusz Grabowski	M40	12.		0:25:40.8	0:25:47.4	5:09,4
89.	238	Jan Wagner	M30	27.		0:25:43.4	0:25:47.8	5:09,5
90.	243	Monika Konieczna	K20	6.	ITMZM 2013	0:25:49.2	0:25:52.4	5:10,4
91.	129	Aleksandra Boroń	K20	7.	ITMZM 2013	0:25:53.0	0:26:03.9	5:12,7
92.	25	Paweł Romanowski	M20	38.	I Ty możesz zostać maratończykiem 2011	0:25:53.2	0:26:05.4	5:13,0
93.	149	Marek Garbacz	M40	13.	Pruszwood	0:25:55.1	0:26:01.3	5:12,2
94.	203	Krzysztof Pik	M30	28.		0:25:55.7	0:26:01.5	5:12,3
95.	252	Jarek Skrzyaniarz	M40	14.	ITMZM	0:25:57.5	0:26:08.7	5:13,7
96.	99	Magdalena Praxmajer	K20	8.		0:25:58.8	0:26:03.8	5:12,7
97.	13	Grzegorz Orłowski	M20	39.		0:26:00.2	0:26:10.3	5:14,0
98.	248	Kszysztof Szafraniec	M40	15.	Pro-Run Wrocław	0:26:03.4	0:26:20.1	5:16,0
99.	244	Piotr Skrzypko	M40	16.		0:26:14.9	0:26:17.7	5:15,5
100.	218	Dariusz Machalski	M50	4.	Pro-Run Wrocław	0:26:17.0	0:26:25.7	5:17,1

ŻEBYŚ BIEGAŁ NA CAŁY ROCK! - etap 1

Ukończyli



Miejsce	nr	Imie i Nazwisko	Kat.wiekowa	Miejsce w kat.	Klub	Czas Netto	Czas Brutto	Min/km
101.	182	Piotr Szczepański	M30	29.		0:26:17.6	0:26:22.1	5:16,4
102.	9	Ryszard Bielec	M50	5.	PRO-RUN WROCLAW	0:26:19.7	0:26:29.0	5:17,8
103.	187	Pawel Winnicki	M20	40.	ITMZM	0:26:22.0	0:26:34.6	5:18,9
104.	132	Adrianna Kluz	K20	9.	ITMZM	0:26:23.7	0:26:30.3	5:18,0
105.	111	Adrian Osiński	M20	41.		0:26:26.5	0:26:28.3	5:17,6
106.	62	Michał Chrapa	M20	42.		0:26:27.1	0:26:32.6	5:18,5
107.	10	Barbara Wolańska	K30	5.		0:26:30.1	0:26:36.0	5:19,2
108.	189	Wojciech Poros	M30	30.		0:26:33.0	0:26:44.0	5:20,8
109.	184	Wojciech Gloc	M40	17.	Polska na Rowery	0:26:33.9	0:26:46.6	5:21,3
110.	142	Monika Widera	K20	10.		0:26:35.6	0:26:44.7	5:20,9
111.	117	Katarzyna Ciężkowska	K30	6.	Pro Run	0:26:42.1	0:26:50.4	5:22,0
112.	173	Magdalena Mazur-Mandela	K30	7.		0:26:49.8	0:26:53.7	5:22,7
113.	48	Jan Łowicki	M50	6.	PRO-RUN	0:26:51.9	0:27:01.6	5:24,3
114.	194	Paweł Mikrut	M30	31.		0:27:01.8	0:27:15.2	5:27,0
115.	215	Aleksandra Stachowicz		1.	KW PEGAZ Wrocław	0:27:04.0	0:27:19.3	5:27,8
116.	77	Krzysztof Szlufik	M30	32.		0:27:09.1	0:27:31.5	5:30,3
117.	26	Bartosz Borowiec	M20	43.	Pro-Run Wrocław	0:27:13.0	0:27:16.6	5:27,3
118.	196	Anna Szczepańska	K20	11.		0:27:42.4	0:27:46.1	5:33,2
119.	50	_.N._0		2.		_:2_:45_6	0:28:0_0	5:_6,_
120.	197	Wojciech Świątkiewicz	M20	44.		0:27:47.5	0:27:55.7	5:35,1
121.	145	Tomasz Klocek	M30	33.		0:27:49.9	0:27:56.1	5:35,2
122.	84	Małgorzata Nowak	K30	8.		0:28:00.4	0:28:04.8	5:36,9
123.	27	Dorota Sowuła	K30	9.	Pro-Run Wrocław	0:28:14.9	0:28:24.2	5:40,8
124.	28	Arkadiusz Kubiacyk	M50	7.	Pro - Run Wrocław	0:28:49.1	0:28:55.1	5:47,0
125.	60	Plewa Katarzyna	K20	12.	Kobiety na medal / Radość biegania	0:28:50.9	0:28:59.7	5:47,9
126.	151	Wojciech Gontarz	M20	45.	ITMZM 2013	0:28:53.5	0:29:06.5	5:49,3
127.	108	Bartosz Stańczyk	M30	34.	ITMZM 2013	0:28:55.2	0:29:03.9	5:48,7
128.	80	Agnieszka Nieckarz-Kowalczyk	K20	13.		0:29:07.1	0:29:09.8	5:49,9
129.	110	Jarosław Kuczyk	M50	8.		0:29:11.2	0:29:22.2	5:52,4
130.	150	Karolina Nychowska-Szczerepa	K30	10.		0:29:15.1	0:29:28.5	5:53,7
131.	8	Izabela Wielgus	K30	11.		0:29:23.5	0:29:38.0	5:55,6
132.	137	Stefania Skowron-Markowska	K30	12.		0:29:23.6	0:29:30.1	5:54,0
133.	127	Wiewiórka Marek	M30	35.	Wiewiórka Runner's Club	0:29:27.9	0:29:39.8	5:55,9
134.	249	Karolina Biała	K20	14.	ITMZM 2013	0:29:30.6	0:29:41.5	5:56,3

ŻEBYŚ BIEGAŁ NA CAŁY ROCK! - etap 1

Ukończyli



Miejsce	nr	Imie i Nazwisko	Kat.wiekowa	Miejsce w kat.	Klub	Czas Netto	Czas Brutto	Min/km
135.	233	Elżbieta Mytych	K50	1.		0:29:32.0	0:29:43.6	5:56,7
136.	245	Konrad Hachulski	M20	46.		0:29:37.2	0:29:48.7	5:57,7
137.	91	Magdalena Simińska	K20	15.		0:29:39.9	0:29:48.4	5:57,6
138.	70	Małgorzata Woźnicka	K20	16.		0:29:47.3	0:30:01.6	6:00,3
139.	57	Paulina Walczak	K20	17.		0:29:50.6	0:29:57.9	5:59,5
140.	47	Radosław Krupa	M20	47.		0:29:51.0	0:30:07.3	6:01,4
141.	198	Monika Lipska	K30	13.		0:29:59.0	0:30:00.4	6:00,0
142.	213	Hanna Matula		3.	KW PEGAZ	0:30:04.0	0:30:08.4	6:01,6
143.	214	Joanna Kulikowska		4.	KW PEGAZ Wrocław	0:30:05.2	0:30:08.9	6:01,7
144.	112	Tomasz Królik	M20	48.		0:30:07.4	0:30:21.3	6:04,2
145.	131	Sandra Domańska	K20	18.		0:30:07.6	0:30:21.3	6:04,2
146.	78	Krzysztof Sokołowski	M40	18.	I ty możesz zostać maratończykiem 2013	0:30:23.4	0:30:30.7	6:06,1
147.	134	Marcin Sobczak	M20	49.		0:30:26.4	0:30:35.1	6:07,0
148.	202	Robert Kudła	M30	36.		0:30:27.5	0:30:34.0	6:06,8
149.	201	Natalia Sobków	K20	19.		0:30:28.5	0:30:39.5	6:07,9
150.	169	Magdalena Kubiak	K20	20.		0:30:30.5	0:30:36.9	6:07,3
151.	37	Tomasz Krakowiak	M30	37.		0:30:58.7	0:31:15.0	6:15,0
152.	125	Paweł Stawarz	M20	50.	ITMZM 2013	0:31:05.6	0:31:12.8	6:14,5
153.	170	Monika Burzyńska	K30	14.		0:31:06.8	0:31:16.3	6:15,2
154.	86	Piotr Nieckarz	M20	51.		0:31:16.9	0:31:27.1	6:17,4
155.	89	Adam Oleksy	M20	52.		0:31:19.2	0:31:36.4	6:19,2
156.	103	Magdalena Szlachcic	K30	15.		0:31:32.5	0:31:42.5	6:20,5
157.	130	Małgorzata Latarowska	K20	21.		0:31:35.5	0:31:45.0	6:21,0
158.	225	Grzegorz Hołyński	M40	19.	ITMZM 2013	0:31:37.2	0:31:45.1	6:21,0
159.	106	Marta Pokojowczyk	K20	22.		0:31:51.0	0:31:58.4	6:23,6
160.	186	Beata Barteczka	K20	23.		0:31:57.3	0:32:07.3	6:25,4
161.	210	Wiesław Paździor	M40	20.		0:32:01.1	0:32:13.7	6:26,7
162.	180	Przemysław Raczyński		1.	Oporów	0:32:10.8	0:32:24.4	6:28,8
163.	157	Agata Noganowicz	K40	1.		0:32:16.0	0:32:20.8	6:28,1
164.	109	Jolanta Kuczyk	K50	2.		0:32:16.6	0:32:27.5	6:29,5
165.	146	Dominika Strzykała	K20	24.		0:32:20.5	0:32:35.7	6:31,1
166.	148	Dorota Richter	K30	16.		0:32:22.0	0:32:35.6	6:31,1
167.	68	Katarzyna Roszak	K30	17.		0:32:25.9	0:32:42.6	6:32,5
168.	162	Bartek Płuska	M30	38.		0:32:32.9	0:32:50.6	6:34,1

ŻEBYŚ BIEGAŁ NA CAŁY ROCK! - etap 1

Ukończyli



Miejsce	nr	Imie i Nazwisko	Kat.wiekowa	Miejsce w kat.	Klub	Czas Netto	Czas Brutto	Min/km
169.	152	Renata Boral	K20	25.		0:32:47.2	0:33:00.6	6:36,1
170.	178	Anna Hachulska	K20	26.		0:32:47.6	0:32:59.4	6:35,8
171.	82	Monika Byrdak	K20	27.		0:32:52.1	0:32:58.4	6:35,6
172.	160	Dominik Rutkowski	M20	53.		0:33:00.7	0:33:17.6	6:39,5
173.	231	Edyta Sożyńska	K40	2.		0:33:07.6	0:33:19.3	6:39,8
174.	21	Jędrzej Nosko	M20	54.		0:33:14.5	0:33:28.8	6:41,7
175.	94	Kamila Czaszka	K20	28.		0:33:16.2	0:33:22.8	6:40,5
176.	235	Joanna Nowak	K30	18.		0:33:51.2	0:33:56.1	6:47,2
177.	220	Ewa Oleksy	K20	29.		0:33:53.7	0:34:10.3	6:50,0
178.	96	Aleksandra Gałęcka	K30	19.		0:34:01.6	0:34:04.4	6:48,8
179.	93	Maja Berezowska	K20	30.		0:34:40.3	0:34:46.5	6:57,3
180.	212	Ewa Gancarz	K50	3.	KW PEGAZ	0:34:40.5	0:34:47.2	6:57,4
181.	121	Katarzyna Ganowska	K20	31.		0:35:19.1	0:35:27.4	7:05,4
182.	154	Agnieszka Jarosz	K20	32.		0:35:19.7	0:35:31.0	7:06,2
183.	171	Tomasz Wągrowski	M20	55.		0:35:20.1	0:35:25.4	7:05,0
184.	177	Sylwia Pięłowska	K30	20.		0:35:20.5	0:35:31.5	7:06,3
185.	167	Izabela Mielcarek	K30	21.		0:35:31.2	0:35:46.2	7:09,2
186.	143	Tomasz Bocian	M20	56.		0:35:34.5	0:35:49.7	7:09,9
187.	181	Ewa Nowak	K20	33.	Oporów	0:35:53.9	0:36:08.4	7:13,6
188.	45	Elzbieta Łowicka	K50	4.	PRO-RUN	0:36:20.5	0:36:30.7	7:18,1
189.	79	Wierczysław Stry	M50	9.	Powolniak	0:36:38.6	0:36:57.1	7:23,4
190.	113	Marcin Mielcarek	M30	39.		0:36:39.8	0:36:56.8	7:23,3
191.	158	Hanna Żeglińska	K20	34.	I Ty możesz zostać maratończykiem 2013	0:37:00.2	0:37:07.9	7:25,5
192.	153	Lidia Wilgosz	K20	35.	ITMZM	0:37:11.1	0:37:27.1	7:29,4
193.	63	Aleksandra Jania	K30	22.		0:37:20.0	0:37:30.5	7:30,1
194.	76	Ryszard Hojka	M70	1.	Oporów	0:37:24.3	0:37:37.8	7:31,5
195.	155	Alicja Chybicka	K60	1.		0:37:50.0	0:37:54.9	7:34,9

Number of records: 195