

III Bieg 3 Wieź

Organizator: Burmistrz Miasta i Gminy Prusice, Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Prusicach
 Data: 22-06-2013
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Prusice



OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	5KM	Czas netto	Wynik	M	K
1	128	IUKHYMCHUK MYKOLA	AHILLES LESZNO		1985			3:04	19,6	00:15:24	00:30:37	00:30:37	1	
2	129	TANUI JOHN	UNIPES TEAM	KAPSABET	1988			3:09	19,1	00:15:24	00:31:29	00:31:29	2	
3	127	GONCHAR OLEKSII	AHILLES LESZNO		1978			3:13	18,6	00:15:41	00:32:10	00:32:11	3	
4	91	SZYMANOWSKI KRZYSZTOF		KOŚCIAN	1993	M20	1	3:18	18,2	00:15:54	00:32:57	00:32:58	4	
5	123	BLAHODIR YURIY	FINISZ KALISZ	TRÓW WIELKOPOL	1981	M30	1	3:21	17,9	00:16:31	00:33:32	00:33:32	5	
6	87	ŁAZARSKI PATRYK	AZS PWSZ WAŁBRZYCH	WAŁBRZYCH	1991	M20	2	3:38	16,5	00:17:32	00:36:16	00:36:17	6	
7	131	ŁUKASIK ADAM	ZS IM. JADWIGI GRODZKIEJ W ŁĘCZYCY	CMORKI	1995	M16	1	3:40	16,4	00:18:02	00:36:36	00:36:37	7	
8	121	KRYGIER KRZYSZTOF	AZS WSIU ŁÓDŹ	GRODZISKO	1991	M20	3	3:41	16,3	00:18:12	00:36:47	00:36:50	8	
9	59	MELCAEWA OKSANA	UKRAINA	DONECK	1975			3:42	16,2	00:18:12	00:36:57	00:36:58		1
10	126	DASHKEVICH ANASTASIYA		MINSK	1982			3:42	16,2	00:18:12	00:37:00	00:37:01		2
11	124	BATRAK NATALIA	FINISZ KALISZ	TRÓW WIELKOPOL	1988			3:45	16,0	00:18:21	00:37:33	00:37:34		3
12	2	HAZUBSKI ANDRZEJ	GOKIS PRUSICE	TRZEBNICA	1968	M40	1	3:46	15,9	00:18:55	00:37:38	00:37:44	9	
13	99	PILICHOWSKI DANIEL	MLKS SOKÓŁ LUBIN	POLKOWICE	1996	M16	2	3:50	15,6	00:18:21	00:38:20	00:38:21	10	
14	112	SOCHACKI DOMINIK		WROCŁAW	1994	M16	3	3:52	15,5	00:18:52	00:38:40	00:38:41	11	
15	94	KRAMARZ JAKUB	ORZEŁ PRUSICE	PRUSICE	1978	M30	2	3:54	15,4	00:18:51	00:38:59	00:39:01	12	
16	74	KOMOROWSKI KAROL	KB KOMARECZKI	UJEZDZIEC MAŁY	1982	M30	3	3:55	15,3	00:19:47	00:39:13	00:39:14	13	
17	104	CIOSEK MACIEJ		TRZEBNICA	1997	M16	4	3:56	15,3	00:19:19	00:39:17	00:39:19	14	
18	35	KACZMAREK ZBIGNIEW	KB SUKCES ŻMIGRÓD	TRZEBNICA	1972	M40	2	3:59	15,1	00:19:31	00:39:43	00:39:48	15	
19	101	HRYDCZUK ŁUKASZ		WIĄZÓW	1995	M16	5	3:59	15,0	00:19:22	00:39:52	00:39:53	16	
20	89	MICHALAK BARTOSZ	RUNNERS POWER	ŚREM	1979	M30	4	4:00	15,0	00:19:46	00:39:56	00:39:58	17	
21	34	JARECKI IRENEUSZ	POLSKA	TRZEBNICA	1970	M40	3	4:03	14,8	00:20:39	00:40:32	00:40:34	18	
22	130	HANKIEWICZ KAMI		ŻMIGRÓD	1995	M16	6	4:05	14,7	00:19:42	00:40:51	00:40:52	19	
23	137	MARCZAK ROKSANA	LUFT TUI TEAM	LUBIN	1984	K20	1	4:05	14,7	00:19:42	00:40:52	00:40:53		4
24	133	CERK PATRYK	ZS IM. JADWIGI GRODZKIEJ W ŁĘCZYCY	LEZNICA MAŁA	1995	M16	7	4:06	14,6	00:20:10	00:40:57	00:40:58	20	
25	3	STAWNICZY WIESŁAW	GŁOGÓW		1953	M60	1	4:06	14,6	00:20:24	00:41:01	00:41:02	21	
26	32	WAŚIAK ODYSEUSZ	ZSL MILICZ	MILICZ	1995	M16	8	4:10	14,4	00:19:36	00:41:41	00:41:42	22	
27	122	JAŃCZYK ANDRZEJ	MKS SUKCES		1973	M40	4	4:10	14,4	00:19:36	00:41:41	00:41:42	23	
28	27	STEFANIAK MARCIN		PEGÓW	1982	M30	5	4:11	14,4	00:20:21	00:41:45	00:41:47	24	
29	47	STRZELCZAK HENRYK	KS "MARATON" NOWA RUDA	NOWA RUDA	1958	M50	1	4:11	14,3	00:20:23	00:41:52	00:41:53	25	
30	70	URBAN GRACJAN	KS MARATON / ICE MAT TEAM	TRÓW WIELKOPOL	1996	M16	9	4:12	14,3	00:20:59	00:41:57	00:42:02	26	
31	8	ZIOBER ZBIGNIEW		ŻMIGRÓD	1992	M20	4	4:14	14,2	00:20:48	00:42:16	00:42:21	27	
32	63	SZCZEPANIAK WOJCIECH	KB ORZEŁ MILICZ	MILICZ	1946	M60	2	4:17	14,0		00:42:49	00:42:49	28	
33	113	JĘDRZEJAK MICHAŁ	ICE MAT TEAM	TRÓW WIELKOPOL	1970	M40	5	4:18	14,0	00:20:50	00:42:55	00:42:59	29	
34	44	GRABKOWSKI ROBERT	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	1969	M40	6	4:19	13,9	00:20:46	00:43:08	00:43:10	30	
35	56	SZCZEPANIAK MATEUSZ	KP PSP BRZEG	KARŁOWICE	1991	M20	5	4:20	13,9	00:20:55	00:43:14	00:43:17	31	
36	100	PILICHOWSKI LESŁAW	DRUŻYNA SZPIKU STIECH	POLKOWICE	1959	M50	2	4:20	13,8	00:21:01	00:43:19	00:43:21	32	
37	136	JANISZEWSKI WIKTOR			1975	M30	6	4:21	13,8	00:20:49	00:43:32	00:43:35	33	
38	66	SZULC RYSZARD	KB ORZEŁ MILICZ	MILICZ	1952	M60	3	4:23	13,7	00:21:23	00:43:43	00:43:46	34	
39	71	ROGAŁA GRZEGORZ	ODOLANOWSKA DRUŻYNA BIEGOWA	ODOLANÓW	1990	M20	6	4:26	13,5	00:21:40	00:44:17	00:44:20	35	
40	13	STAŚKIEWICZ ANDRZEJ		ŻMIGRÓD	1968	M40	7	4:26	13,5	00:21:17	00:44:21	00:44:24	36	
41	107	ZBYRYT MAREK	KS MARATON NOWA RUDA	NOWA RUDA	1965	M40	8	4:28	13,4	00:21:30	00:44:34	00:44:38	37	
42	92	HOFMAŃSKI TOMASZ	KS MARATON/ICE MAT	TRÓW WIELKOPOL	1974	M30	7	4:29	13,4	00:22:21	00:44:45	00:44:51	38	

III Bieg 3 Wież

Organizator: Burmistrz Miasta i Gminy Prusice, Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Prusicach
 Data: 22-06-2013
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Prusice



OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	5KM	Czas netto	Wynik	M	K
43	95	IGNASZEWSKI KRZYSZTOF		ŚREM	1979	M30	8	4:29	13,4	00:21:59	00:44:49	00:44:52	39	
44	20	HARENDARZ ZBIGNIEW	URZĄD MIEJSKI W LUBINIE	OBORA	1969	M40	9	4:29	13,4	00:22:10	00:44:50	00:44:52	40	
45	119	KACPRZYŃSKI GRZEGORZ		ŚWIĘTE	1977	M30	9	4:33	13,2	00:22:22	00:45:29	00:45:34	41	
46	45	CARDA WIOLETTA	POLSKA	LEGNICA	1987	K20	2	4:36	13,0	00:22:29	00:45:59	00:46:01		5
47	125	REJEK WIESŁAW		KROBIA	1955	M50	3	4:36	13,0	00:22:36	00:45:59	00:46:03	42	
48	139	MATYSIAK ŁUKASZ			1984	M20	7	4:38	12,9	00:22:21	00:46:20	00:46:22	43	
49	69	MATYSIK ZBIGNIEW	KS MARATON / ICE MAT TEAM	TRÓW WIELKOPOL	1974	M30	10	4:39	12,9	00:22:50	00:46:26	00:46:32	44	
50	118	WOJTASZEK ARTUR	KB SUKCES	ŻMIGRÓD	1986	M20	8	4:42	12,8	00:22:20	00:46:53	00:46:58	45	
51	132	GIBASZEK JAKUB	ZS IM. JADWIGI GRODZKIEJ W ŁĘCZYCY	ŁĘCZYCA	1996	M16	10	4:43	12,7	00:21:18	00:47:04	00:47:05	46	
52	46	FABJAŃSKI AUGUSTYN		WROCŁAW	1957	M50	4	4:44	12,7	00:22:59	00:47:13	00:47:17	47	
53	52	KOTALA BOGDAN	AMATOR	WROCŁAW	1965	M40	10	4:44	12,7	00:22:48	00:47:22	00:47:25	48	
54	82	BURCHACKI PRZEMYSAW		SKOKOWA	1988	M20	9	4:45	12,6	00:23:01	00:47:27	00:47:33	49	
55	12	STAŚKIEWICZ TOMASZ		ŻMIGRÓD	1994	M16	11	4:46	12,6	00:23:19	00:47:33	00:47:37	50	
56	6	BARTKOWIAK HUBERT	KB SUKCES	ŻMIGRÓD	1968	M40	11	4:46	12,6	00:23:05	00:47:37	00:47:42	51	
57	135	BAZIUK STANISŁAW	KS MIICZ	MILICZ	1965	M40	12	4:47	12,5	00:22:39	00:47:47	00:47:51	52	
58	110	KRAŚNIEWSKI KRZYSZTOF	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	1965	M40	13	4:48	12,5	00:23:10	00:47:51	00:47:56	53	
59	43	PAWLICKI RAFAŁ	KOPASZYN	PRUSICE	1977	M30	11	4:49	12,5	00:23:11	00:48:04	00:48:11	54	
60	53	GROCHOWSKA ANNA	KB SUKCES	ŻMIGRÓD	1983	K30	1	4:51	12,4	00:23:02	00:48:22	00:48:26		6
61	5	HAZUBSKI ŁUKASZ		TRZEBNICA	1996	M16	12	4:51	12,4	00:25:20	00:48:27	00:48:35	55	
62	4	MALSKI PIOTR		LUBIN	1965	M40	14	4:53	12,3	00:24:14	00:48:41	00:48:50	56	
63	11	NOWIŃSKI JAN		TRZEBNICA	1961	M50	5	4:55	12,2	00:22:58	00:49:04	00:49:09	57	
64	41	NIETREBA DARIUSZ	TARCZYŃSKI	TRZEBNICA	b/d	M40	15	4:57	12,1	00:23:38	00:49:23	00:49:28	58	
65	80	KAMIENIARZ ADAM		HRUBIESZÓW	1987	M20	10	4:57	12,1	00:23:22	00:49:28	00:49:31	59	
66	49	WIELGUS SEBASTIAN	KS ROŚCISŁAWICE	ROŚCISŁAWICE	1996	M16	13	4:57	12,1	00:23:38	00:49:29	00:49:32	60	
67	140	LENKIEWICZ MICHAŁ	JKB TTKF JOWORZANIN	JAWOR	1953	M60	4	5:01	12,0	00:24:21	00:50:03	00:50:08	61	
68	36	SZACHNIEWICZ ŁUKASZ		GĄSKI	1987	M20	11	5:04	11,8	00:24:08	00:50:37	00:50:44	62	
69	31	RADEK KONRAD	KTO PIJANY!? JA PIJANY!?	WSZEMIRÓW	1988	M20	12	5:05	11,8	00:24:25	00:50:40	00:50:46	63	
70	60	WYSOPAL GRZEGORZ	BIKE FAMILY TEAM	WARZĘGOWO 20	1975	M30	12	5:05	11,8	00:24:09	00:50:44	00:50:49	64	
71	78	TALAGA MICHAŁ		RAWICZ	1977	M30	13	5:06	11,8	00:25:32	00:50:55	00:51:03	65	
72	24	MOGILAN ARKADIUSZ	KB SUKCES ŻMIGRÓD	MILICZ	1984	M20	13	5:09	11,6	00:25:27	00:51:26	00:51:32	66	
73	55	POŹNIAK EWELINA	KS MARATON NOWA RUDA	NOWA RUDA	1985	K20	3	5:13	11,5	00:25:15	00:52:02	00:52:05		7
74	1	HAZUBSKA ANNA	LZS TRZEBNICA	TRZEBNICA	1969	K40	1	5:14	11,5	00:25:56	00:52:08	00:52:16		8
75	114	STANIEWSKI EUGENIUSZ	AMATOR	ZGORZELEC	1951	M60	5	5:15	11,4	00:25:25	00:52:27	00:52:32	67	
76	79	SMEREKA TOMASZ		MILICZ	1977	M30	14	5:18	11,3	00:24:38	00:52:59	00:53:03	68	
77	48	WIELGUS JAN	KS ROŚCISŁAWICE	ROŚCISŁAWICE	1961	M50	6	5:19	11,3	00:23:46	00:53:05	00:53:08	69	
78	17	MORASZKA KRZYSZTOF	POLSKA	WROCŁAW	1967	M40	16	5:20	11,3	00:25:54	00:53:08	00:53:16	70	
79	117	KUCAB ANDRZEJ	AMATOR	LUBIN	1966	M40	17	5:22	11,2	00:26:17	00:53:35	00:53:42	71	
80	81	RUSINIAK PIOTR	BRAK	TRZEBNICA	1984	M20	14	5:23	11,1	00:26:41	00:53:40	00:53:49	72	
81	85	SŁABICKI KAMIL	SŁABY TEAM	OBORNIKI ŚLĄSKIE	1984	M20	15	5:33	10,8	00:27:08	00:55:20	00:55:26	73	
82	73	ZDANOWSKI PIOTR		LESZNO	1978	M30	15	5:33	10,8	00:26:09	00:55:25	00:55:32	74	
83	72	WALUŚ MIROŚLAW		KROBIA	1956	M50	7	5:34	10,8	00:26:10	00:55:29	00:55:35	75	
84	109	GORZAŁA SEBASTIAN		OBORNIKI ŚLĄSKIE	1985	M20	16	5:34	10,8	00:27:15	00:55:31	00:55:37	76	

III Bieg 3 Wież

Organizator: Burmistrz Miasta i Gminy Prusice, Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Prusicach
Data: 22-06-2013
Dystans: 10km
Miejscowość: Prusice



OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	5KM	Czas netto	Wynik	M	K
85	21	BANDROWICZ IGOR	DOLPASZ	PRUSICE	1978	M30	16	5:36	10,7	00:26:35	00:55:55	00:56:00	77	
86	138	ZĄŁACHOWSKI ANTONI		RYBIN	1973	M40	18	5:41	10,5	00:27:08	00:56:46	00:56:53	78	
87	51	SZCZĘSNY ANDRZEJ		WSCHOWA	1973	M40	19	5:41	10,5	00:26:46	00:56:49	00:56:55	79	
88	54	KUŚ KATARZYNA	TWARDOGÓRA	TWARDOGÓRA	1991	K20	4	5:43	10,5	00:26:50	00:57:10	00:57:11		9
89	105	SOKOŁOWSKI TOMASZ	STRAŻ MIEJSKA PRUSICE	OBORNIKI ŚLĄSKIE	1969	M40	20	5:45	10,4	00:26:35	00:57:19	00:57:26	80	
90	61	MOCK MACIEJ		WROCŁAW	1978	M30	17	5:46	10,4	00:27:34	00:57:32	00:57:36	81	
91	68	KUBIAK TOMASZ	STRAŻ MIEJSKA WROCŁAW	JELCZ-LASKOWICE	1976	M30	18	5:49	10,3	00:27:19	00:58:04	00:58:12	82	
92	65	MUSIELAK NATALIA	KB ORZEŁ MILICZ	MILICZ	1988	K20	5	5:51	10,2	00:28:18	00:58:31	00:58:34		10
93	120	PĄCHALSKA JOANNA	FENIKS LEGNICA	LEGNICA	1958	K50	1	6:02	9,9	00:28:35	01:00:20	01:00:22		11
94	29	KLIMOWICZ-BODYS MAŁGORZATA		WROCŁAW	1976	K30	2	6:13	9,6	00:29:40	01:02:06	01:02:15		12
95	7	GRZEGORZEWICZ ANDRZEJ		SKOKOWA	1955	M50	8	6:16	9,6	00:29:09	01:02:29	01:02:37	83	
96	88	MUSIAŁ KRZYSZTOF		WROCŁAW	1974	M30	19	6:20	9,5	00:28:35	01:03:11	01:03:20	84	
97	84	ROGAŁA GRZEGORZ	SŁABY TEAM	ROŚCISŁAWICE	1987	M20	17	6:24	9,4	00:29:42	01:03:49	01:03:56	85	
98	86	URBAN PAWEŁ	ROSA TEAM	ROŚCISŁAWICE	1988	M20	18	6:32	9,2	00:29:56	01:05:17	01:05:24	86	
99	30	WOJDYŁA MIEZYSŁAW	WROCŁAW	WROCŁAW	1964	M40	21	6:53	8,7	00:33:07	01:08:44	01:08:53	87	