



# IV Bieg im. hr. Władysława Zamojskiego

1 czerwca 2013 r. - Palenica Białczańska

## Zakopiański Weekend Biegowy z „Sokołem”

Pozycja	Nr.	Nazwisko i Imię	Rok	(Pozycja)	Kategoria	Klub	Miejscowość	Czas	Strata	Tempo
1	131	FARON Robert	1974	(1)	M-30	Watra	Kamienica	42:13.6		4:13.3
2	95	SWAT Nataniel	1994	(1)	M-20	GKS Piast Gliwice/RMD MONTRAIL TEAM	Chudów	42:18.2	4.6	4:13.8
3	28	SOWA Michał	1990	(2)	M-20		Gdańsk	42:28.0	14.4	4:14.8
4	175	MAREK Dariusz	1985	(3)	M-20	RMD Montrail Team	Kraków	43:57.0	1:43.4	4:23.7
5	29	GROCHOWSKI Marek	1970	(1)	M-40	T.G. SOKÓŁ ZAKOPANE	Gdańsk	44:00.8	1:47.2	4:24.0
6	109	ZĄBCZYŃSKI Dominik	1971	(2)	M-40	www.biegigoroskie.pl	Jastrzębie-Zdrój	45:10.6	2:57.0	4:31.0
7	161	OBROCHTA Zbigniew	1992	(4)	M-20	UKS Regle Kościelisko	Dzianisz	45:46.8	3:33.2	4:34.6
8	122	KRZYŻEWSKI Kamil	1990	(5)	M-20	KB Krościenko Wyżne	Bratkówka	46:20.8	4:07.2	4:38.0
9	138	DZIDOWSKI Aleksander	1981	(2)	M-30	Grupa PALEO /OSIR Zawiercie	Zawiercie	46:25.9	4:12.3	4:38.5
10	103	LUTOWSKI Wojciech	1985	(6)	M-20	TKKF Kolejjarz Bydgoszcz	BYDGOSZCZ	46:34.6	4:21.0	4:39.4
11	59	PAWSKI Wawrzyniec	1984	(7)	M-20	T.G. Sokół Zakopane	Zakopane	46:35.9	4:22.3	4:39.5
12	91	BŁASZCZAK Andrzej	1961	(1)	M-50	TG Sokół Zakopane	Kościelisko	47:16.0	5:02.4	4:43.6
13	97	RDZANEK Michał	1980	(3)	M-30		Kraków	47:32.9	5:19.3	4:45.2
14	26	BARANOW Tomasz	1976	(4)	M-30		Platerów	47:43.4	5:29.8	4:46.3
15	123	ZATORSKA Izabela	1962	(1)	K-50	RMD.Montrail Team	Wrocanka	47:51.7	5:38.1	4:47.1
16	93	TOPOLSKI Marcin	1976	(5)	M-30	biegajznami.pl	Jadowniki	48:05.6	5:52.0	4:48.5
17	139	PYTEL JANUSZ	1958	(2)	M-50	T.G.Sokół Zakopane	SOSNOWIEC	48:08.7	5:55.1	4:48.8
18	142	OPIAŁ Grzegorz	1985	(6)	M-30	WEST ENERGY	Wiśniowa	48:12.7	5:59.1	4:49.2
19	170	ZYCH Adam	1987	(8)	M-20	Wataha Trail Running Team	Nowy Targ	48:14.8	6:01.2	4:49.4
20	72	HYZY PIOTR	1980	(7)	M-30		TARNOWIEC	48:18.6	6:05.0	4:49.8
21	15	HACZYK Jarosław	1968	(3)	M-40	Bieg Opolski	Opole	48:21.5	6:07.9	4:50.1
22	39	BAJDA Jacek	1977	(8)	M-30	WKB META Lubliniec		48:42.6	6:29.0	4:52.2
23	87	SMOLAK Piotr	1961	(3)	M-50	Poraj - Krosno	Poraj	49:00.0	6:46.4	4:54.0
24	113	BIESIADA TOMASZ	1975	(9)	M-30	4RUN Team Piła	BYDGOSZCZ	49:03.8	6:50.2	4:54.3
25	171	BOBKA Robert	1973	(4)	M-40	artbob.pl sport	Nowy Targ	49:06.5	6:52.9	4:54.6
26	216	SMOGOROWSKI Łukasz	1978	(10)	M-30	FRSE, Eurodesk.pl	Kraków	49:09.6	6:56.0	4:54.9
27	48	IGNACZAK Marcin	1977	(11)	M-30	KB Wartko	Konin	49:30.0	7:16.4	4:57.0
28	165	STEC Krzysztof	1982	(12)	M-30	Nowy Wiśnicz	Bochnia	49:33.8	7:20.2	4:57.3
29	79	WOŹNIAK Olaf	1990	(9)	M-20	T.G. Sokół Zakopane	Zakopane	49:39.6	7:26.0	4:57.9
30	221	JAKIEL Michał	1987	(10)	M-20		Kraków	49:41.8	7:28.2	4:58.1
31	5	MOŻEJKO Zbigniew	1969	(5)	M-40		Wrocław	49:56.0	7:42.4	4:59.6
32	110	GUTT Piotr	1994	(11)	M-20	LKS Poroniec	Poronin	50:19.7	8:06.1	5:01.9
33	1	SERAFIN Dariusz	1969	(6)	M-40	KSRG KWK ZOFIÓWKA	Jastrzębie Zdrój	50:35.7	8:22.1	5:03.5
34	18	GREGROWSKI Krzysztof	1982	(13)	M-30	TKKF Rekreacja Toruń	Toruń	50:39.0	8:25.4	5:03.9
35	84	MAJOCH Tadeusz	1955	(4)	M-50		Zakopane	50:47.8	8:34.2	5:04.7
36	121	HOLY Paweł	1976	(14)	M-30	TG Sokół Zakopane	Szucha Beskidzka	50:53.0	8:39.4	5:05.3
37	56	LASEK DARIUSZ	1972	(7)	M-40	BYLEDOBIEC ANIN	KOZY	50:53.3	8:39.7	5:05.3
38	117	DYBALSKI Mariusz	1983	(15)	M-30	KB Spartakus Bełchatów	Bełchatów	50:58.0	8:44.4	5:05.8
39	177	RAJTAR Zbigniew	1959	(5)	M-50	K.N. Yeti Kraków	Kraków	51:01.3	8:47.7	5:06.1
40	27	SOWA Marek	1967	(8)	M-40		Gdańsk	51:14.1	9:00.5	5:07.4
41	112	NAZARUK Łukasz	1988	(12)	M-20		Chełm	51:28.5	9:14.9	5:08.8
42	20	BEDNARCZYK Aleksander	1982	(16)	M-30	expertcoach.pl team	Katowice	51:29.3	9:15.7	5:08.9
43	144	SIKORA Stefan	1949	(1)	M-60	BESKIDEK B-B	Bielsko-Biala	51:29.5	9:15.9	5:08.9
44	214	ŚLAGA Dariusz	1965	(9)	M-40	KS CHOCHOŁÓW	KONIÓWKA	51:47.7	9:34.1	5:10.7
45	17	LIS PIOTR	1978	(17)	M-30	KM Truchcik Lubianka/JW 1440	TORUŃ	51:51.9	9:38.3	5:11.1
46	57	STAŃCZAK Edmund	1953	(2)	M-60	Płockie TKKF	Płock	51:57.9	9:44.3	5:11.7
47	130	BEHOUNEK Leszek	1959	(6)	M-50	TG Sokół Zakopane	Zakopane	52:00.7	9:47.1	5:12.0
48	24	WÓJTOWICZ Robert	1978	(18)	M-30	www.fotografie.nowytag.pl	Nowy Targ	52:03.6	9:50.0	5:12.3
49	136	HAŁAS Marcin	1984	(13)	M-20		Czechowice Dziedzice	52:09.9	9:56.3	5:12.9
50	149	KŁODNICKI Tomasz	1976	(19)	M-30	MOK Mszana Dolna	Dobra	52:10.9	9:57.3	5:13.0
51	81	GRZYB Kazimierz	1972	(10)	M-40	Los Pantalones Rojas	Kraków	52:15.3	10:01.7	5:13.5
52	179	CHODAKOWSKI MARCELI	1978	(20)	M-30	K.B.Geotermia Uniejów	PODDEBICE	52:21.0	10:07.4	5:14.1
53	128	ŁUKASZUK Michał	1980	(21)	M-30	warszawa	Warszawa	52:29.4	10:15.8	5:14.9
54	135	BEDNARCZYK Marcin	1985	(14)	M-20		Katowice	52:50.2	10:36.6	5:17.0
55	75	BUKOWSKI Wojciech	1972	(11)	M-40	PASAT KOŃSKIE	KOŃSKIE	52:54.8	10:41.2	5:17.4
56	114	CZUB Andrzej	1967	(7)	M-50		Konstancino	52:59.8	10:46.2	5:17.9
57	38	CZERWIŃSKI Rafał	1973	(12)	M-40	""Piotr i Paweł"" Marka Formy"	Poznań	53:01.9	10:48.3	5:18.1
58	217	DĄBROWSKI PAWEŁ	1975	(22)	M-30		Warszawa	53:14.9	11:01.3	5:19.4
59	92	PLACHETKA MICHAŁ	1974	(23)	M-30	PAMIR.PL - GÓRNY ŚLĄSK	CHORZÓW	53:26.6	11:13.0	5:20.6
60	147	RADOMSKI Zbigniew	1951	(3)	M-60	TKKF-Beskidek	Bielsko-Biala	53:26.8	11:13.2	5:20.6
61	23	PIEJAK Wiktoria	1989	(1)	K-18	Turbo Buty	STAŁOWA WOLA	53:42.4	11:28.8	5:22.2
62	186	SOSIŃSKI Bartek	1972	(13)	M-40	BBL Kraków	Kraków	53:47.9	11:34.3	5:22.7
63	156	GAWEŁ Bogdan	1956	(8)	M-50	Festiwal Biegowy w Krynicy	Oświęcim-Zaborze	54:09.1	11:55.5	5:24.9
64	25	FILAS Marcin	1978	(24)	M-30		Nowy Targ	54:15.3	12:01.7	5:25.5
65	215	SADOWSKI Tomasz	1977	(25)	M-30		Kraków	54:28.4	12:14.8	5:26.8
66	101	BIELECKI SŁAWOMIR	1963	(9)	M-50		KRAKOW	54:39.6	12:26.0	5:27.9

Patronat honorowy:



Sponsor główny:



Partnerzy:



www.BGTimeSport.pl

Pozycja	Nr.	Nazwisko i Imię	Rok	(Pozycja)	Kategoria	Klub	Miejscowość	Czas	Strata	Tempo
67	182	SROKA Artur	1977	(26)	M-30	niezrzeszony	Bochnia	54:46.6	12:33.0	5:28.6
68	222	KOMENZA Maciej	1986	(15)	M-20	-0	Mszana Górna	54:48.0	12:34.4	5:28.8
69	71	BARTOSZ Marek	1979	(27)	M-30		Kraków	54:50.9	12:37.3	5:29.0
70	168	BOLECHOWSKA Dominika	1975	(1)	K-35		ZAKOPANE	54:56.1	12:42.5	5:29.6
71	94	MAJEWSKI PATRYK	1992	(16)	M-20		Szaflary	54:58.9	12:45.3	5:29.8
72	133	MUCHA Edward	1954	(10)	M-50	Limanowa UM Limanowa	limanowa	55:02.7	12:49.1	5:30.2
73	14	HACZYK Natalia	1973	(2)	K-35	Bieg Opolski	Opole	55:03.1	12:49.5	5:30.3
74	118	PTAK Michał	1993	(17)	M-20	INTERSPORT	Czarna Góra	55:10.3	12:56.7	5:31.0
75	67	BORYS Krzysztof	1974	(28)	M-30	Łódź Running Team	Łódź	55:19.2	13:05.6	5:31.9
76	52	ZIELEZIECKI Wojciech	1987	(18)	M-20		Kraków	55:28.9	13:15.3	5:32.8
77	42	OLEKSIEWICZ Andrzej	1960	(11)	M-50	KB Wartko	Konin	55:29.2	13:15.6	5:32.9
78	188	ROWIŃSKI Maciej	1986	(19)	M-20		Legionowo	55:44.7	13:31.1	5:34.4
79	162	HATALA Mariusz	1982	(29)	M-30		Rzyki	55:46.8	13:33.2	5:34.6
80	124	FORMELA Zdzisław	1980	(30)	M-30		Kartuzy	55:55.9	13:42.3	5:35.5
81	143	SIKORA Alicja	1952	(2)	K-50	SPRINT	Bielsko-Biala	56:02.0	13:48.4	5:36.2
82	62	GRADZI DARIUSZ	1983	(31)	M-30		Kraków	56:14.9	14:01.3	5:37.4
83	80	FLAGA Iwona	1977	(3)	K-35	Los Pantalones Rojos	Kraków	56:18.5	14:04.9	5:37.8
84	185	OTOCKA Anna	1988	(2)	K-18	Szakale Balut Łódź	Andrespol	56:38.3	14:24.7	5:39.8
85	132	FARON PIOTR	1949	(4)	M-60	ZALESIE	Zalesie	57:12.5	14:58.9	5:43.2
86	54	STADNICKI BARTŁOMIEJ	1973	(14)	M-40		ZAKOPANE	57:29.2	15:15.6	5:44.9
87	104	BOCZKOWSKA Justyna	1966	(4)	K-35		Zakopane	57:34.5	15:20.9	5:45.4
88	181	PECYNA Kamil	1985	(20)	M-20	K.B. Geotermia Uniejów	Uniejów	57:43.9	15:30.3	5:46.3
89	36	RYSZKA Piotr	1977	(32)	M-30		BRZESZCZE	58:10.6	15:57.0	5:49.0
90	9	Semberecki Marcin	1983	(33)	M-30	TG Sokół Zakopane	Zakopane	58:11.1	15:57.5	5:49.1
91	202	ZIELIŃSKI Mateusz	1988	(21)	M-20		BIAŁOBRZEGI	58:12.6	15:59.0	5:49.2
91	53	LACHOWICZ Przemysław	1978	(34)	M-30		Libertów	58:12.6	15:59.0	5:49.2
93	158	GOTTMAN Bogusław	1964	(15)	M-40		Oświęcim	58:13.7	16:00.1	5:49.3
94	163	ZBIJOWSKA HATALA Ewelina	1984	(3)	K-18		Bielsko-Biala	58:19.7	16:06.1	5:49.9
95	213	GRZEBYK Sławomir	1981	(35)	M-30		Siedliska	58:32.0	16:18.4	5:51.2
96	207	SAPA Łucjan	1969	(16)	M-40	niezrzeszony	Kraków	58:42.5	16:28.9	5:52.2
97	106	KOWALSKI Michał	1978	(36)	M-30		Czerwińsk	58:47.8	16:34.2	5:52.7
98	178	MÓRAWSKA Róża	1984	(4)	K-18		Zakopane	58:50.9	16:37.3	5:53.0
99	21	JĘCZMYK Jakub	1974	(37)	M-30	T.G Sokół w Zakopanem	zakopane	58:51.5	16:37.9	5:53.1
100	98	SZATKO Łukasz	1981	(38)	M-30		nowy targ	59:00.5	16:46.9	5:54.0
101	3	CISAK Marek	1969	(17)	M-40	niezrzeszony	Jastrzębie-Zdrój	59:02.3	16:48.7	5:54.2
102	164	DZIKOWSKI JOZEF	1953	(5)	M-60	NIEZRZESZONY	TYMOWA	59:03.2	16:49.6	5:54.3
103	173	GRABOWSKI Stanisław	1951	(6)	M-60	AZS AWF Kraków Masters	Kraków	59:07.8	16:54.2	5:54.7
104	13	BAŚ Mateusz	1979	(39)	M-30		Kraków	59:19.7	17:06.1	5:55.9
105	190	WULCZYŃSKI Rafał	1984	(22)	M-20		Czeładź	59:23.9	17:10.3	5:56.3
106	201	LISZEWSKI Krzysztof	1971	(18)	M-40	MASTER	Kwidzyn	59:25.7	17:12.1	5:56.5
107	4	FIJAK Jerzy	1956	(12)	M-50	Bielsko-Biala	Bielsko-Biala	59:31.7	17:18.1	5:57.1
108	116	OLBRYŚ Stanisław Adam	1967	(19)	M-40	K B Pimar Legionowo	NASIELSK	59:43.1	17:29.5	5:58.3
109	140	WRÓBEL Mariusz	1974	(40)	M-30	"Stowarzyszenie "Świat Przyjaciół"	Szarów ( Kraków)	59:49.5	17:35.9	5:58.9
110	166	ŁAZORKO Kazimierz	1964	(20)	M-40		Bytom	59:53.9	17:40.3	5:59.3
111	205	DARMOCHWAŁ Leszek	1977	(41)	M-30		DĄBRÓWKA	59:56.5	17:42.9	5:59.6
112	159	GUNIA Mariusz	1965	(21)	M-40	Zadzyszka Oświęcim	Oświęcim	59:57.1	17:43.5	5:59.7
113	169	BALA BARTOSZ	1985	(23)	M-20		Łódź	1h00:01.2	17:47.6	6:00.1
114	197	RZADKOSZ Mariusz	1984	(24)	M-20		Krościenko nad Dunajcem	1h00:11.1	17:57.5	6:01.1
115	180	MARKIEWICZ Artur	1980	(42)	M-30		PODĘBICE	1h00:23.4	18:09.8	6:02.3
116	6	GAWĘŁ Jan	1948	(7)	M-60	Kiribati Club	Gdynia	1h00:30.2	18:16.6	6:03.0
117	43	LANCMAN Grzegorz	1969	(22)	M-40	WKB Meta Lubliniec	Lubliniec	1h00:35.9	18:22.3	6:03.5
118	77	TARASZKIEWICZ Szymon	1978	(43)	M-30		Słupno	1h00:40.0	18:26.4	6:04.0
119	146	SUCHY Franciszek	1952	(8)	M-60	TKKF-Beskid	Bielsko-Biala	1h00:41.9	18:28.3	6:04.1
120	66	ZAPŁATA Wojciech	1978	(44)	M-30		Gorlice	1h00:48.6	18:35.0	6:04.8
121	210	FIJOŁEK KRZYSZTOF	1979	(45)	M-30		Warszawa	1h01:10.4	18:56.8	6:07.0
122	126	BIAŁA Joanna	1977	(5)	K-35		Warszawa	1h01:13.1	18:59.5	6:07.3
123	198	DUDAŁA Damian	1984	(25)	M-20		Łączyn	1h01:32.6	19:19.0	6:09.2
124	119	KAWAŁKO Olgierd	1983	(46)	M-30		Brzeg	1h01:36.4	19:22.8	6:09.6
125	30	RYBICKI JANUSZ	1950	(9)	M-60		POLICE	1h01:41.0	19:27.4	6:10.1
126	145	ADAMCZYK Janusz	1968	(23)	M-40		Gródek nad Dunajcem	1h01:45.4	19:31.8	6:10.5
127	34	KOSMALA Bartosz	1974	(47)	M-30		Kraków	1h02:00.3	19:46.7	6:12.0
128	134	WITAS Miras	1966	(24)	M-40	dolinarze.com	Mysłowice	1h02:03.4	19:49.8	6:12.3
129	174	WCISŁO STANISŁAW	1958	(13)	M-50	AZS AWF KRAKOW-MASTERS	KRAKÓW - SKOTNIKI	1h02:17.0	20:03.4	6:13.7
130	50	BARAN Jacek	1967	(25)	M-40	KB Wartko	Golina	1h02:22.4	20:08.8	6:14.2
131	100	MAKARUK Tomasz	1973	(26)	M-40		Warszawa	1h02:26.3	20:12.7	6:14.6
132	125	SMOLEC Bartosz	1977	(48)	M-30		Gdańsk	1h02:28.9	20:15.3	6:14.8
133	99	MÍSKÓW Marcin	1984	(26)	M-20	Biegam z sercem	Żory	1h02:32.1	20:18.5	6:15.2
134	7	PILLAY Aleksandra	1980	(5)	K-18	Kiribati Club	Gdynia	1h02:46.0	20:32.4	6:16.6
135	40	KUBISZ DOROTA	1977	(6)	K-35	WKB META LUBLINIEC	LUBLINIEC	1h02:58.1	20:44.5	6:17.8
136	218	DĄBKOWICZ Marcin	1977	(27)	M-20	DOMINIKANIE	MAŁE CICHE	1h03:10.5	20:56.9	6:19.0
137	195	DOMAŃSKI Jerzy	1960	(14)	M-50		Otwock	1h03:13.2	20:59.6	6:19.3
138	152	MICHALSKI DANIEL	1982	(49)	M-30		KOBYLANKA	1h03:31.9	21:18.3	6:21.1
139	85	TOMCZYK Andrzej	1968	(27)	M-40	WITAR Tarnobrzeg	Tarnobrzeg	1h03:44.9	21:31.3	6:22.4
140	150	ROKITA Paweł	1984	(28)	M-20	-0	Gorlice	1h03:55.5	21:41.9	6:23.5
141	151	GRABOWSKI Tomasz	1983	(50)	M-30		Gorlice	1h03:55.8	21:42.2	6:23.5
142	44	ROSIŃSKI Zbigniew	1960	(15)	M-50	WKB Meta Lubliniec	lubliniec	1h04:02.1	21:48.5	6:24.2
143	189	CIEŚLAK Maciej	1988	(29)	M-20	KS Błoniańska Błonie	Błonie	1h04:03.6	21:50.0	6:24.3
144	160	AUGUŚCIAK Dariusz	1981	(51)	M-30		Poznań	1h04:08.6	21:55.0	6:24.8
145	2	ŃĘDZA Maria	1978	(7)	K-35		Kościelisko	1h04:13.9	22:00.3	6:25.3
146	63	FILAR Tomasz	1982	(52)	M-30		Zakopane	1h04:19.3	22:05.7	6:25.9

Pozycja	Nr.	Nazwisko i Imię	Rok	(Pozycja)	Kategoria	Klub	Miejscowość	Czas	Strata	Tempo
147	46	BUCZYŃSKI Piotr	1960	(16)	M-50	TG Sokół	Zakopane	1h04:19.6	22:06.0	6:25.9
148	31	PIASECKI Piotr	1979	(53)	M-30		Piotrków Trybunalski	1h04:31.0	22:17.4	6:27.1
149	82	ŁOJAS Agnieszka	1979	(6)	K-18	TG Sokół Zakopane	Zakopane	1h04:35.3	22:21.7	6:27.5
150	137	CZAJKOWSKA Agnieszka	1973	(8)	K-35		Zakopane	1h04:51.0	22:37.4	6:29.1
151	196	ROMAŃSKA Marta	1970	(9)	K-35		Węgrzce k/ Krakowa	1h04:59.1	22:45.5	6:29.9
152	33	DZWOLAK-GRUBAREK Monika	1983	(7)	K-18		Zaskale	1h05:04.1	22:50.5	6:30.4
153	148	ORZECHOWSKI Marek	1954	(17)	M-50	tkkf beskidok	bielsko-biała	1h05:10.2	22:56.6	6:31.0
154	203	SZAREK Artur	1965	(28)	M-40		Kraków	1h05:29.7	23:16.1	6:32.9
155	22	SZWED ANDRZEJ	1974	(54)	M-30		STALOWA WOLA	1h05:44.5	23:30.9	6:34.4
156	45	BUCZYŃSKA Katarzyna	1991	(8)	K-18		Zakopane	1h05:52.7	23:39.1	6:35.2
157	108	FURTAK Kamil	1988	(30)	M-20		Biały Dunajec	1h06:07.1	23:53.5	6:36.7
158	209	FIJOŁEK-NOWIŃSKA Beata	1975	(10)	K-35		Brodnica	1h06:09.1	23:55.5	6:36.9
159	199	KRZEMIEŃ Mariusz	1962	(18)	M-50		Jelcz-Laskowice	1h06:32.1	24:18.5	6:39.2
160	120	BERNACKI Piotr	1983	(55)	M-30	INTERSPORT	Zakopane	1h06:41.7	24:28.1	6:40.1
161	200	LATAWIEC Bartosz	1982	(56)	M-30		Rokiciny Podhalańskie	1h07:21.8	25:08.2	6:44.1
162	58	RUTKOWSKI Janusz	1963	(19)	M-50		Leszno	1h07:24.9	25:11.3	6:44.4
163	176	RAJTAR RENATA	1961	(3)	K-50	K.N. YETI	KRAKÓW	1h07:26.0	25:12.4	6:44.6
164	102	STEC Włodzimierz	1953	(10)	M-60		Zakopane	1h07:27.8	25:14.2	6:44.7
165	191	MIKULSKI Robert	1976	(57)	M-30		kraków	1h07:52.7	25:39.1	6:47.2
166	64	TABASZEWSKA Karolina	1981	(9)	K-18	www.outdoor.org.pl	Zakopane	1h07:53.9	25:40.3	6:47.3
167	111	DOMAGALSKA GRĘDYŚ Marta	1971	(11)	K-35		Tarnów	1h08:13.7	26:00.1	6:49.3
168	129	ŁUKASZUK Zenon	1947	(11)	M-60	warszawa	Warszawa	1h08:24.1	26:10.5	6:50.4
169	11	CISAK Ewa	1974	(12)	K-35		Jastrzębie-Zdrój	1h08:28.5	26:14.9	6:50.8
170	155	KOWALCZYK Tadeusz	1954	(20)	M-50		Krakow	1h08:47.1	26:33.5	6:52.7
171	107	KOKOSZKA Andrzej	1956	(21)	M-50		Zakopane	1h08:54.7	26:41.1	6:53.4
172	194	Jachym Marcin	1970	(29)	M-40		Libertów	1h08:56.9	26:43.3	6:53.6
173	83	KUŹNIAR DOROTA	1967	(13)	K-35	amatorka	ZAKOPANE	1h09:08.0	26:54.4	6:54.8
174	12	BAŚ Anna	1969	(14)	K-35		Kraków	1h09:11.8	26:58.2	6:55.1
175	219	PLANIK Adam	1952	(12)	M-60		TARNÓW	1h09:37.1	27:23.5	6:57.7
176	55	TLAŁKA-DŁUGOSZ Małgorzata	1963	(4)	K-50	Towarzystwo Gimnastyczne Sokół	Zakopane	1h09:47.1	27:33.5	6:58.7
177	32	DZWOLAK Kuba	1985	(31)	M-20	T.G. Sokół Zakopane	Zakopane	1h10:08.5	27:54.9	7:00.8
178	88	SŁOBODZIAN Andrzej	1959	(22)	M-50	Grupa Biegowa Na Zdrowie Sokółów Młp	Sokołów Młp	1h10:10.2	27:56.6	7:01.0
179	204	BARTKOWIAK Alina	1983	(10)	K-18		Buk	1h10:15.4	28:01.8	7:01.5
180	96	STĘPIEŃ Karolina	1981	(15)	K-35		Kraków	1h10:31.1	28:17.5	7:03.1
181	187	PACH Maciej	1981	(58)	M-30		poznan	1h11:19.9	29:06.3	7:07.9
182	35	KOSMALA Joanna	1976	(16)	K-35		Kraków	1h11:38.9	29:25.3	7:09.8
183	172	GRABOWSKA Krystyna	1962	(5)	K-50	AZS AWF Kraków Masters	Kraków	1h11:50.6	29:37.0	7:11.0
184	19	MAJKRZAK MARIUSZ	1976	(59)	M-30	POLNI SUCHA BESKIDZKA	SUCHA BESKIDZKA	1h11:58.5	29:44.9	7:11.8
185	141	MALICKI Grzegorz	1970	(30)	M-40		Nowy Kazanów	1h12:40.9	30:27.3	7:16.0
186	153	GAWEDA Barbara	1954	(6)	K-50		Kielce	1h13:08.8	30:55.2	7:18.8
187	208	SZKLAREK Sebastian	1987	(32)	M-20		Łódź	1h13:17.9	31:04.3	7:19.7
188	167	FRUCZ Jacek	1968	(31)	M-40		Katowice	1h13:37.6	31:24.0	7:21.7
189	65	ANUSIEWICZ Ewa	1974	(17)	K-35		Żyrardów	1h14:10.7	31:57.1	7:25.0
190	206	SOLAREK Justyna	1986	(11)	K-18		Łódź	1h14:13.0	31:59.4	7:25.3
191	115	MARCZAK Marcin	1984	(33)	M-20		Łódź	1h14:14.8	32:01.2	7:25.4
192	16	GRABOWSKA Joanna	1975	(18)	K-35	KM UMK	Toruń	1h14:16.2	32:02.6	7:25.6
193	154	KOWALCZYK Joanna	1973	(19)	K-35		Krakow	1h14:24.3	32:10.7	7:26.4
194	37	BEHOUNEK Małgorzata	1961	(7)	K-50	TG Sokół Zakopane	Zakopane	1h15:35.0	33:21.4	7:33.5
195	8	MAJSZAK Jozef	1940	(13)	M-60		Gdynia	1h16:34.6	34:21.0	7:39.4
196	41	KUBISZ TOMASZ	1977	(60)	M-30	WKB META LUBLINIEC	LUBLINIEC	1h17:23.1	35:09.5	7:44.3
197	73	NODZYŃSKI Jakub	1986	(34)	M-20		Kraków	1h17:42.7	35:29.1	7:46.2
198	220	KURPIŃSKA Izabela	1983	(12)	K-18	12tri.pl	Warszawa	1h18:59.5	36:45.9	7:53.9
199	78	SZYMAŃSKI Bobusław	1972	(61)	M-30		Stupno	1h19:00.5	36:46.9	7:54.0
200	60	MADEJ Michał	1983	(62)	M-30		Kraków	1h19:26.4	37:12.8	7:56.6
201	86	TUROWSKA Krystyna	1946	(8)	K-50		Jelenia Góra	1h20:05.8	37:52.2	8:00.5
202	70	KUCHMISTRZ Anna	1974	(20)	K-35	WKB META Lubliniec	Zabrze	1h21:11.8	38:58.2	8:07.1
203	192	KRUSZEC Jacek	1963	(23)	M-50		Kraków	1h21:15.5	39:01.9	8:07.5
204	183	PAJĄK Agnieszka	1984	(13)	K-18	MONAVIE SPORT TEAM	Goczałkowice - Zdrój	1h21:16.8	39:03.2	8:07.6
205	193	PALKIEWICZ Małgorzata	1984	(14)	K-18		Wieliczka	1h21:19.3	39:05.7	8:07.9
206	89	WAMBIER Łukasz	1976	(32)	M-40		Kamień Pomorski	1h22:52.1	40:38.5	8:17.2
207	157	MADEJ Józef	1951	(14)	M-60	Zadzyszka Oświęcim	Oświęcim	1h23:44.6	41:31.0	8:22.4
208	61	GRADZI Marcin	1985	(35)	M-20		Kraków	1h23:52.9	41:39.3	8:23.2
209	211	KUCHMISTRZ Michał	2002	(36)	M-20	WKB META LUBLINIEC		1h26:43.4	44:29.8	8:40.3
210	212	KOBYLIŃSKI Maciej	2012	(37)	M-20	WKB META CUBLINIEC		1h26:57.0	44:43.4	8:41.7
211	68	KOBYLIŃSKI TOMASZ	1976	(63)	M-30	WKB META Lubliniec	Zabrze	1h26:57.5	44:43.9	8:41.7
212	184	PAJĄK Bogdan	1952	(15)	M-60		Goczałkowice - Zdrój	1h30:46.2	48:32.6	9:04.6