

Zawody: Cross Góry Św. Anny

Data: 2013-10-19

Kategoria: 15KM

M	Mck	Nr	Imię	Nazwisko	Kat	Miejscowość	Team	LAP1	LAP2	Netto	Wynik
1	1	168	PIOTR	ŁOBODZIŃSKI	M20	BIELSK PODLASKI	NEW BALANCE	00:18:37	00:37:43	00:56:56	00:56:57
2	2	54	ŁUKASZ	GRAJCAR	M20	KONOPISKA	CKS BUDOWLANI CZEŃ STOCHOWA	00:18:43	00:38:43	00:58:47	00:58:48
3	1	182	TOMASZ	WINKLER	M30	MARKLOWICE	-	00:19:04	00:39:28	01:00:24	01:00:25
4	2	113	KRZYSZTOF	PACHUTA	M30	OPOLE	TARTAK NASYCALNIA PLUDRY	00:20:17	00:41:13	01:01:39	01:01:40
5	3	137	JAN	KADŁUCZKA	M30	GŁOGÓWEK	CROSS KRAPKOWICE	00:20:17	00:41:05	01:02:05	01:02:06
6	4	174	BARTOSZ	PROCHERA	M30	PAWŁOWICZKI	ZRYW PAWŁOWICZKI	00:20:14	00:41:09	01:02:29	01:02:31
7	3	199	PRZEMYSŁAW	CHATYS	M20	KĘDZIERZYN-KOŹŁE A OPOLSKA	KU AZS POLITECHNIK	00:19:46	00:41:22	01:03:16	01:03:17
8	4	87	PIOTR	BIELIŃSKI	M20	KNURÓW	SOKÓŁ KNURÓW	00:20:59	00:43:12	01:06:14	01:06:14
9	5	702	MATEUSZ	BARTELA	M20	OPOLE	UKS MOS OPOLE	00:21:51	00:44:57	01:07:00	01:07:01
10	6	207	JAKUB	CABAN	M20	MOSKORZEW	OLIMPIJCZYK SZCZEK OCINY	00:22:12	00:44:48	01:07:30	01:07:31
11	1	350	KRZYSZTOF	LANGE	M40	KEDZIERZYN	ADRIANA	00:22:26	00:44:58	01:07:34	01:07:38
12	2	257	TOMASZ	KOTELUK	M40	KALINOWICE	RSIR STRZELCE OP.	00:22:21	00:45:28	01:08:45	01:08:47
13	7	68	DOMINIK	TRZEPIZUR	M20	WRĘCZYCA WIELKA	MMGB KŁOBUCK	00:22:21	00:45:38	01:08:53	01:08:58
14	3	177	DAMIAN	JAKUBCZYK	M40	ZABRZE	-	00:22:37	00:46:06	01:09:03	01:09:05
15	5	95	PIOTR	CIENIAWSKI	M30	BYTOM	-	00:22:04	00:45:23	01:09:05	01:09:07
16	1	141	JANUSZ	FERENC	M50	LUDWIKOWICE	KLUSKS'SOWA'	00:22:32	00:45:37	01:09:06	01:09:08
17	4	292	PIOTR	ORIAN	M40	ZDZIESZOWICE	"\"\"\"STARTER\"\"\"	00:22:33	00:46:06	01:09:22	01:09:24
18	5	158	JACEK	ŻUK	M40	MECHNICE	BIEG OPOLSKI	00:22:39	00:46:12	01:09:36	01:09:44
19	6	1	ŁUKASZ	OSUCH	M30	WYTRZYSZCZKA	-	00:24:15	00:47:55	01:10:45	01:10:48
20	7	60	TOMASZ	KURCZYK	M30	KOLONOWSKIE	REDROOSTER.XT	00:22:40	00:46:44	01:10:59	01:11:03
21	8	86	MARIUSZ	MOTYKA	M30	STRZELCE OPOLSKIE	SKIR STRZELCE OPO SKIE	00:23:32	00:47:14	01:11:04	01:11:06
22	9	206	ROBERT	ŚLĘZAK	M30	SZCZEKOCINY	OLIMPIJCZYK SZCZEK OCINY	00:24:20	00:48:07	01:11:47	01:11:49
23	8	110	ROBERT	DATKA	M20	KATOWICE	-	00:23:29	00:47:25	01:12:07	01:12:11
24	10	713	BARTOSZ	KARKOSZKA	M30	OSTRZESZOW		00:24:15	00:48:25	01:12:32	01:12:36
25	1	127	ANNA	RYGUŁA	K30	OPOLE	RYDZ TEAM	00:23:12	00:47:37	01:12:45	01:12:47
26	11	124	TOMASZ	ŁOPIANIAK	M30	OPOLE	BBL OPOLE	00:23:37	00:48:40	01:12:57	01:12:59
27	12	16	ŁUKASZ	ŚMIGIEL	M30	PRĄDY	-	00:23:39	00:48:16	01:13:05	01:13:09
28	9	185	KRZYSZTOF	REJMAN	M20	PRZEMYŚL	MB-PROJEKT	00:24:06	00:49:18	01:13:25	01:13:27
29	13	45	SŁAWOMIR	CAŁY	M30	OPOLE	BIEG OPOLSKI	00:24:08	00:49:03	01:13:35	01:13:41
30	10	351	KAMIL	BARON	M20	JASIONA		00:21:51	00:45:15	01:13:53	01:13:54
31	14	66	TOMASZ	KOŚMIDER	M30	WROCLAW	SPARTANIE DZIECIOM	00:24:11	00:48:13	01:13:46	01:13:58
32	15	128	PIOTR	SOBOLAK	M30	OPOLE	-	00:24:25	00:49:09	01:13:50	01:14:00
33	11	176	MIKOŁAJ	BURZEC	M20	LESZNO	NIGHT RUNNERS	00:25:38	00:50:32	01:14:08	01:14:10
34	12	116	DAWID	ZAWADA	M20	KĘDZIERZYN KOŹŁE		00:24:01	00:48:58	01:14:13	01:14:19
35	13	148	PRZEMYSŁAW	ZIELIŃSKI	M20	RUDA ŚLĄSKA	-	00:24:42	00:49:58	01:14:25	01:14:32
36	16	708	EDWARD	DRAMSKI	M30	ROZNIATOW		00:26:54	00:50:31	01:14:43	01:14:48
37	14	186	SVEN	RAKOSZEK	M20	WIESZOWA	UMKS MARKLOWICE	00:23:54	00:49:27	01:14:45	01:14:49

M	Mck	Nr	Imię	Nazwisko	Kat	Miejscowość	Team	LAP1	LAP2	Netto	Wynik
38	6	204	DARIUSZ	FILIPCZAK	M40	STRZELCE OPOLSKIE	SEMINA STRZELCE OPOLE	00:24:18	00:49:34	01:14:48	01:14:51
39	17	71	BŁAŻEJ	ŁYJAK	M30	WROCLAW	BIKESTATS.PL	00:23:03	00:48:26	01:14:54	01:14:56
40	15	189	DARIUSZ	HRYNIÓW	M20	CHRZĄSZCZYCE	OIRP OPOLE	00:24:03	00:49:41	01:15:18	01:15:21
41	18	89	WALDEMAR	MARKOWSKI	M30	STRZELCE OPOLSKIE	SKNIEERSILESIA STRZELCE OP.	00:24:56	00:50:06	01:15:36	01:15:39
42	19	14	MAREK	NOWICKI	M30	KRAPKOWICE	GARAGE GYM KRAPKOWICE	00:25:01	00:50:32	01:15:53	01:15:55
43	7	181	MACIEJ	SZCZEPANIAK	M40	WROCLAW	PRO-RUN WROCLAW	00:25:12	00:50:13	01:15:46	01:15:58
44	20	72	JANUSZ	JANIK	M30	ZAWADZKIE	REDROOSTER	00:23:47	00:49:30	01:16:22	01:16:27
45	8	291	ELIGIUSZ	OLSZEWSKI	M40	OPOLE	BBL OPOLE	00:24:32	00:51:27	01:16:39	01:16:43
46	21	271	PATRYK	LOS	M30	KRAPKOWICE	GARAGEGYM KRAPKOWICE	00:23:43	00:50:31	01:17:02	01:17:04
47	9	159	TOMASZ	ŁUKASZCZYKIEWICZ	M40	KĘDZIERZYN-KOŹŁE		00:24:22	00:50:30	01:17:09	01:17:13
48	22	85	JANUSZ	MROZEK	M30	RACIBÓRZ	KB BIEGAMBO LUBIE RACIBÓRZ	00:25:07	00:51:01	01:17:17	01:17:22
49	2	75	SŁAWOMIR	HORBOWY	M50	CZEPIELOWICE	-	00:25:59	00:52:00	01:17:31	01:17:50
50	10	315	TOMASZ	SŁOŃSKI	M40	WROCLAW	-	00:25:38	00:51:58	01:17:56	01:18:09
51	23	269	PIOTR	LEŚNIEWSKI	M30	OPOLE	-	00:25:24	00:52:01	01:18:12	01:18:23
52	24	12	KRZYSZTOF	WIERNY	M30	WROCLAW	HALLELUJAH.PL	00:24:33	00:51:02	01:18:18	01:18:24
53	11	74	ARTUR	WALKOWIAK	M40	ZAWADZKIE	FILIP ZAWADZKIE	00:23:23	00:49:56	01:18:45	01:18:49
54	1	166	EDWARD	KOZŁOWICZ	M60	WAŁBRZYCH	USKS LUDWIKOWICE	00:25:41	00:51:58	01:18:52	01:18:56
55	12	700	PIOTR	MUZYK	M40	KIETRZ		00:26:07	00:53:10	01:18:52	01:19:00
56	3	208	ZBIGNIEW	KILAN	M50	SZCZEKOCINY	OLIMPICZYK SZCZEKOCINY	00:25:51	00:52:23	01:18:58	01:19:01
57	16	155	ŁUKASZ	MACIUSZEK	M20	MAŃKOWICE	-	00:25:41	00:52:47	01:19:07	01:19:11
58	25	161	ANDRZEJ	ZWĘGLIŃSKI	M30	KĘDZIERZYN-KOŹŁE		00:25:46	00:52:25	01:19:10	01:19:29
59	26	48	WOJCIECH	BRÓG	M30	OLKUSZ	-	00:26:46	00:53:05	01:19:35	01:19:47
60	13	67	DARIUSZ	GUTOWSKI	M40	KŁOBUCK	NGB KŁOBUCK	00:25:28	00:52:47	01:19:44	01:19:49
61	14	231	GRZEGORZ	GAŁKA	M40	WROCLAW	PRO-RUN	00:25:48	00:52:49	01:19:45	01:19:53
62	17	108	ROMAN	PUDELKO	M20	CHRÓSCINA	-	00:26:15	00:53:11	01:19:51	01:19:56
63	27	178	MAREK	MARKOWSKI	M30	KĘPNO	POLFA WARSZAWA GRUPA POLPHARMA	00:25:37	00:53:15	01:20:05	01:20:07
64	18	160	MARCIN	KARACZAN	M20	GŁUBCZYCE	-	00:26:55	00:53:31	01:20:10	01:20:15
65	28	103	ŁUKASZ	KASPROWSKI	M30	KRAPKOWICE	-	00:25:01	00:52:06	01:20:16	01:20:18
66	29	710	TOMASZ	KOBYLIŃSKI	M30	ZABRZ	WUB META LUBLINIEC	00:25:56	00:52:51	01:20:16	01:20:23
67	30	64	ROLAND	MOCIGEMBA	M30	BAŻANY	-	00:25:05	00:52:34	01:20:26	01:20:28
68	15	150	WOJTEK	KOWALSKI	M40	LEŚNICA	-	00:25:55	00:53:01	01:20:30	01:20:34
69	2	187	MONIKA	MRUGAŁA	K30	WĘGRY K. OPOLA	FAST FOOT OPOLE	00:26:36	00:53:23	01:20:32	01:20:35
70	16	246	KONSTANTY	JEZEWSKI	M40	WROCLAW	-	00:25:50	00:53:21	01:20:20	01:20:35
71	31	115	TOMASZ	TRZOP	M30	GŁUBCZYCE	KP PSP	00:26:05	00:53:13	01:20:28	01:20:39
72	19	77	RAFAŁ	SŁOCIAK	M20	OZIMEK	SZOPA NA NARZĘDZIA	00:25:12	00:54:21	01:20:56	01:21:02
73	17	705	PIOTR	PLOCH	M40	KALINOWICE		00:26:55	00:54:16	01:21:07	01:21:13
74	32	164	MICHAŁ	OLSZEWSKI	M30	OPOLE	AMATOR	00:25:20	00:52:56	01:21:32	01:21:37
75	18	180	KAROL	WOŁYŃSKI	M40	KĘDZIERZYN-KOŹŁE	CARDIO-SPORT.PL	00:26:36	00:54:31	01:21:34	01:21:39

M	Mck	Nr	Imię	Nazwisko	Kat	Miejscowość	Team	LAP1	LAP2	Netto	Wynik
76	19	179	ROMAN	MASEK	M40	RACIBÓRZ	-	00:26:44	00:54:27	01:22:03	01:22:14
77	20	101	TOMASZ	KRÓLICKI	M20	OPOLE	-	00:25:18	00:54:13	01:22:29	01:22:30
78	33	236	BARTŁOMIEJ	GUCMAN	M30	OPOLE	BIEG OPOLSKI	00:28:09	00:55:43	01:22:28	01:22:36
79	34	61	SEBASTIAN	FIGAS	M30	SADKÓW	-	00:26:16	00:54:19	01:22:33	01:22:44
80	4	58	ARNOLD	SKOLIK	M50	OPOLE	NIE ZRZESZONY	00:28:24	00:55:38	01:22:40	01:22:49
81	35	134	WOJCIECH	WISZNIEWSKI	M30	STRZELCE OPOLSKIE LSKIE	SKMINA STRZELCE OPOLE	00:26:23	00:54:58	01:22:47	01:22:50
82	20	136	ZBIGNIEW	OKRÓJ	M40	GLIWICE	-	00:26:31	00:54:50	01:22:44	01:22:51
83	1	261	PIOTR	KROTOWSKI		WROCŁAW	-	00:27:19	00:55:33	01:22:50	01:23:05
84	21	173	WOJCIECH	WITKIEWICZ	M20	KOTÓRZ MAŁY	-	00:26:30	00:54:38	01:23:02	01:23:10
85	36	703	ROBERT	BAJOR	M30	RĘDZINY	-	00:25:37	00:53:26	01:23:08	01:23:14
86	22	712	MICHAŁ	EFINOWICZ	M20	OLESNICA	KB LUPUS OLESNICA	00:27:43	00:56:08	01:23:16	01:23:23
87	3	286	IWONA	NIŻNIK	K30	TURAWA	-	00:26:29	00:54:37	01:23:34	01:23:44
88	37	76	ŁUKASZ	ŁANOWY	M30	WROCŁAW	-	00:25:44	00:53:58	01:24:23	01:24:27
89	38	156	GRZEGORZ	KUBICKI	M30	ZDZIESZOWICE	KWP OPOLE	00:26:42	00:55:21	01:24:24	01:24:29
90	4	52	JUSTYNA	STEFANIAK	K30	OLEŚNICA	KB LUPUS OLEŚNICA	00:28:11	00:55:57	01:24:32	01:24:34
91	5	277	WIESŁAW	MARKIEWICZ	M50	KAŁY	PGKIM ANTONIÓW	00:26:06	00:54:37	01:24:31	01:24:34
92	21	706	PIOTR	OLEWICZ	M40	STRZELCE OPOLSKIE		00:26:58	00:55:22	01:24:44	01:24:49
93	22	6	MAREK	BAK	M40	TARNOWSKIE GÓRY	NIEZRZESZONY	00:25:59	00:55:04	01:24:45	01:24:50
94	39	188	JACEK	STAROSTKA	M30	KĘDZIERZYN-KOŹŁE	IEKO RUNNING TEAM	00:28:00	00:56:38	01:24:49	01:24:56
95	40	15	MARCIN	DOMAŃSKI	M30	GLIWICE	RUNNINGFISH'74	00:27:44	00:56:00	01:25:04	01:25:13
96	23	23	KRZYSZTOF	RODAK	M20	ZĄBKOWICE ŚLĄSK IE		00:29:13	00:57:24	01:24:58	01:25:19
97	23	154	REMIGIUSZ	WRUK	M40	OPOLE	-	00:26:14	00:55:55	01:25:09	01:25:19
98	24	56	MICHAŁ	PERKA	M20	PRÓSZKÓW	-	00:27:13	00:56:41	01:25:25	01:25:29
99	41	242	PIOTR	JAKUBCZYK	M30	KĘDZIERZYN-KOZIELE	IEGANE.PL	00:28:31	00:56:37	01:25:16	01:25:36
100	42	29	GRZEGORZ	SOCHA	M30	OŁAWA	-	00:26:39	00:56:01	01:25:55	01:26:04
101	43	253	MICHAŁ	KOŁODZIEJSKI	M30	WARSZAWA	-	00:26:51	00:56:32	01:25:57	01:26:10
102	44	37	MAREK	KALATA	M30	RACIBÓRZ	-	00:29:09	00:58:25	01:26:06	01:26:21
103	2	250	ANDRZEJ	WYBRANIEC	M60	KIETRZ		00:29:59	00:58:19	01:26:16	01:26:24
104	25	49	GRZEGORZ	GEBAUER	M20	TARNÓW OPOLSKIMTB	KRAPKOWICE	00:27:38	00:57:53	01:26:29	01:26:37
105	26	122	KRZYSZTOF	NOLEPA	M20	OPOLE	-	00:28:42	00:57:20	01:26:29	01:26:43
106	24	94	TOMASZ	KONIECZKO	M40	BOŻKÓW	-	00:27:57	00:57:08	01:26:44	01:26:49
107	6	35	ANTONI	LECHOWICZ	M50	DĄBRÓWKA	-	00:28:12	00:57:07	01:26:48	01:26:57
108	45	73	RAFAŁ	KOSZYK	M30	OPOLE	-	00:28:29	00:57:52	01:26:50	01:26:59
109	25	9	RYSZARD	SEREDYNIECKI	M40	OŁAWA	-	00:28:10	00:57:58	01:26:49	01:27:01
110	46	83	ARTUR	PALENGA	M30	GLIWICE	PIKACZU	00:29:53	01:00:44	01:26:48	01:27:09
111	26	21	GRZEGORZ	USZKO	M40	SIEDLEC	-	00:28:42	00:58:48	01:27:07	01:27:14
112	27	88	SERGIUSZ	BIĄLUCHA	M40	BYTOM	SAINT GOBAIN SUAD	00:28:21	00:57:47	01:27:03	01:27:22
113	3	167	ADAM	MUSUR	M60	OLEŚNICA	KB LUPUS OLEŚNICA	00:28:10	00:57:23	01:27:23	01:27:24
114	47	33	JÓZEF	WIORA	M30	STANISZCZE MAŁE		00:29:04	00:58:38	01:27:15	01:27:34
115	28	131	ROMAN	KOWALSKI	M40	DRALINY OK LUBLIN CA	WOLNY STSZELEC	00:26:40	00:56:18	01:27:28	01:27:35
116	48	69	JAROSŁAW	BAJ	M30	MARCINKOWICE	UNS TEAM	00:27:56	00:57:22	01:27:18	01:27:37
117	5	251	MAŁGORZATA	KLIMOWICZ-BODYS	M30	WROCŁAW	FAST FOOT OPOLE	00:28:20	00:57:40	01:27:29	01:27:39
118	29	79	WŁODZIMIERZ	WASIELEWSKI	M40	ZDZIESZOWICE	-	00:29:09	00:58:26	01:27:19	01:27:39

M	Mck	Nr	Imię	Nazwisko	Kat	Miejscowość	Team	LAP1	LAP2	Netto	Wynik
119	30	104	WOJCIECH	BOGUCKI	M40	OPOLE	-	00:28:43	00:58:25	01:27:32	01:27:41
120	27	46	TOMASZ	GAWLIK	M20	CHORZÓW	-	00:28:26	00:58:12	01:27:34	01:27:45
121	31	10	CEZARY	CHAŁUPCZAK	M40	WROCŁAW	-	00:28:11	00:58:06	01:27:46	01:27:49
122	7	19	ANDRZEJ	HAŁON	M50	OPOLE	BIEGAM BO LUBIĘ O POLE	00:29:09	00:58:15	01:27:46	01:27:53
123	28	51	KRZYSZTOF	KANDZIA	M20	TWORÓG	BELO	00:28:27	00:58:16	01:27:46	01:28:00
124	6	343	MONIKA	WÓJCIK	K30	KRAPKOWICE	CROSS KRAPKOWICE	00:28:11	00:58:09	01:27:58	01:28:02
125	7	232	RENATA	GAWLE	K30	SOSNOWIEC	-	00:29:09	00:58:49	01:27:51	01:28:06
126	32	118	CZESŁAW	WĘGLARZ	M40	KĘDZIERZYN-KOŹMI NIEZRZESZONY	-	00:28:31	00:58:17	01:27:53	01:28:09
127	49	43	ROBERT	SEWIŁO	M30	OPOLE	-	00:28:37	00:58:37	01:28:05	01:28:12
128	8	111	MAREK	MIERZEJEWSKI	M50	KĘDZIERZYN-KOŹMI KS KOZIOŁEK	-	00:28:05	00:57:56	01:28:10	01:28:16
129	29	96	MAREK	HERMANOWICZ	M20	DOBRZEŃ WIELKI	-	00:28:54	00:58:57	01:27:56	01:28:17
130	33	126	ARTUR	GÓRALCZYK	M40	CHMIELOWICE	BIEG OPOLSKI	00:28:53	00:58:21	01:28:09	01:28:19
131	50	32	JAROSŁAW	KOZŁOWICZ	M30	SIECHNICE	-	00:28:20	00:58:16	01:28:21	01:28:21
132	51	8	TOMASZ	GRABINSKI	M30	DOBRODZIEŃ	MEBLE DOBRODZIEŃ	00:30:27	01:00:02	01:28:00	01:28:22
133	1	27	BOŻENA	BARANOWSKA	K40	JEMIELNICA	-	00:28:46	00:58:35	01:28:17	01:28:28
134	2	27	BRAK DANYCH	BRAK DANYH				00:28:46	00:58:35	01:28:17	01:28:28
135	52	205	JANUSZ	SZCZUROWSKI	M30	ŻĘDOWICE	-	00:27:01	00:57:23	01:28:24	01:28:31
136	53	149	DAMIAN	KORZEN	M30	OPOLE	ITACY BIEGACZE	00:28:33	00:58:29	01:28:32	01:28:37
137	54	4	MARCIN	WŁODARSKI	M30	WROCŁAW	TEAM 6	00:27:27	00:57:52	01:28:39	01:28:45
138	55	63	STANISŁAW	SALIK	M30	KRAKÓW	-	00:30:13	01:00:02	01:28:37	01:28:56
139	2	22	SABINA	USZKO	K40	SIEDLEC	-	00:29:49	00:59:30	01:28:56	01:29:01
140	3	143	ALDONA	USZYŃSKA	K40	GLIWICE	-	00:29:53	01:00:44	01:29:00	01:29:21
141	34	62	PRZEMYSŁAW	ILNICKI	M40	BRZEŹCE	-	00:29:37	00:59:50	01:29:19	01:29:28
142	35	707	ARKADIUSZ	DZIURA	M40	GLIWICE	-	00:26:37	00:55:50	01:29:30	01:29:34
143	36	308	ALEKSANDER	RACŁAWICKI	M40	OPOLE	-	00:29:39	01:00:04	01:29:32	01:29:45
144	56	195	BARTŁOMIEJ	ŁAGIEWA	M30	OPOLE	-	00:28:34	00:58:00	01:29:35	01:29:48
145	37	117	JACEK	SOZAŃSKI	M40	WROCŁAW	IN-MOTION TEAM	00:30:00	01:00:08	01:29:41	01:29:53
146	1	170	HALINA	PŁOTEK	K50	GŁUBCZYCE	ZDW GŁUBCZYCE	00:29:46	00:59:14	01:29:53	01:29:57
147	38	163	MARIUSZ	DYNAK	M40	SUCHA	-	00:29:59	01:00:22	01:29:55	01:30:07
148	1	295	MAGDALENA	OŻGA	K20	ZDZIESZOWICE	-	00:27:10	00:58:07	01:30:05	01:30:08
149	39	344	WITOLD	ZABIEROWSKI	M40	KADŁUB	ADAMIETZ	00:29:54	00:59:29	01:30:10	01:30:22
150	57	114	DANIEL	BIĄŁOWAŚ	M30	GŁOGÓW	-	00:28:36	00:58:44	01:30:29	01:30:38
151	30	132	IVO	SMOLIS	M20	OPOLE	-	00:30:31	01:00:37	01:30:34	01:30:49
152	58	144	GRZEGORZ	USZYŃSKI	M30	GLIWICE	-	00:29:59	01:01:58	01:30:30	01:30:50
153	9	2	MAREK	WALECKI	M50	OPOLE	BIEG OPOLSKI	00:29:26	00:59:36	01:30:55	01:31:03
154	40	84	JAROSŁAW	PAPIERZ	M40	OPOLE	KOSTA-METAL RUN	00:30:09	01:00:17	01:30:49	01:31:08
155	41	203	MAREK	BARANEK	M40	BYTOM	NIEZRZESZONY	00:27:48	00:58:39	01:31:27	01:31:33
156	59	157	DARIUSZ	WALA	M30	KATOWICE	GKS KATOWICE	00:31:08	01:02:13	01:31:22	01:31:37
157	42	70	ANDRZEJ	ŚRODA	M40	STRZELCE OPOLSKIE SRIZZERIA BELLA ITA LIA STRZELCE OP.	-	00:30:02	01:00:20	01:31:23	01:31:42
158	31	153	KRZYSZTOF	BIALIK	M20	RACIBORZ	ITAKA	00:28:39	00:58:34	01:32:41	01:32:45
159	60	107	ŁUKASZ	REJMAN	M30	WROCŁAW	UNS TEAM	00:29:09	01:00:16	01:32:37	01:32:57
160	43	140	CZESŁAW	PASIEKA	M40	GLIWICE	-	00:29:29	01:00:33	01:32:51	01:33:03
161	61	138	RADOSŁAW	RUP	M30	OPOLE	-	00:28:45	01:00:22	01:32:53	01:33:06
162	44	190	SŁAWOMIR	BEREZOWSKI	M40	KĘPA	-	00:30:32	01:02:27	01:32:52	01:33:06

M	Mck	Nr	Imię	Nazwisko	Kat	Miejscowość	Team	LAP1	LAP2	Netto	Wynik
163	10	194	ZENON	MILLER	M50	WROCLAW	-	00:30:06	01:01:13	01:33:05	01:33:25
164	32	142	TOMASZ	OLIWA	M20	DOBRODZIEŃ	-	00:28:36	01:00:51	01:33:23	01:33:31
165	2	38	MAGDALENA	GREGORCZYK	K20	OPOLE	-	00:29:16	01:00:32	01:33:26	01:33:36
166	33	99	MACIEJ	CITKO	M20	PRZYSIECZ	FIZJOTERAPIA SPORT ODNOWA	00:29:57	01:01:47	01:33:37	01:33:47
167	62	109	MICHAŁ	BARAN	M30	WARMĄTOWICE	OSIR STRZELCE OPO SKIE	00:29:18	01:01:17	01:33:36	01:33:48
168	45	119	WOJCIECH	FEODORÓW	M40	ZABRZE	-	00:30:41	01:02:12	01:33:57	01:34:04
169	4	120	JOZEF	LISEK	M60	STRZELCE OP.	OSIR STRZELCE OP.	00:30:49	01:02:17	01:34:08	01:34:16
170	63	41	GRZEGORZ	GABERT	M30	GOGOLIN	-	00:30:44	01:02:46	01:34:27	01:34:40
171	34	165	PIOTR	LUDEWICZ	M20	OPOLE	-	00:28:32	01:00:59	01:34:39	01:34:46
172	8	162	ANNA	ZWĘGLIŃSKA	K30	KĘDZIERZYN-KOŹŁE	-	00:30:14	01:01:44	01:34:31	01:34:51
173	64	129	GRZEGORZ	KŁOPOT	M30	ZBROSŁAWICE	AKMB PĘDZIWIATR G LIWICE	00:31:09	01:02:41	01:34:40	01:34:53
174	9	192	AGATA	KURPAS	K30	ZDZIESZOWICE	-	00:30:55	01:02:45	01:35:17	01:35:22
175	46	254	JANUSZ	KOPREK	M40	TOSZEK	-	00:32:42	01:04:22	01:35:03	01:35:25
176	47	171	MARIUSZ	WOJTANOWICZ	M40	GŁÓGÓWEK	-	00:32:01	01:04:21	01:35:08	01:35:27
177	4	3	LILA	CHAŁUPCZAK	K40	WROCLAW	-	00:31:12	01:03:14	01:35:46	01:35:51
178	48	42	KRZYSZTOF	GŁOMBIK	M40	KSIAŻENICE	NIEZRZESZONY	00:30:34	01:02:54	01:35:47	01:35:56
179	65	183	ŁUKASZ	SAFT	M30	KRAPKOWICE	-	00:29:12	01:01:41	01:36:10	01:36:16
180	66	82	ARKADIUSZ	ANGRY	M30	KLUCZBORK	-	00:30:56	01:03:42	01:36:09	01:36:30
181	67	25	RADOSŁAW	KOZŁOWICZ	M30	OŁAWA	-	00:30:45	01:03:21	01:36:40	01:36:51
182	49	130	ANDRZEJ	DEJA	M40	OPOLE	-	00:30:32	01:02:27	01:36:57	01:37:11
183	68	316	PIOTR	SŁOŃSKI	M30	KRAPKOWICE	-	00:30:53	01:03:35	01:37:19	01:37:34
184	69	145	DAMIAN	KITA	M30	UJAZD	-	00:30:49	01:03:27	01:37:36	01:37:43
185	70	175	MICHAŁ	SZRAJBER	M30	STRZELCE OPOLSKIE	OSIR STRZELCE OPO SKIE	00:28:42	01:02:07	01:37:56	01:38:07
186	71	321	DARIUSZ	SYTY	M30	KEDZIERZYN KOZLE	-	00:33:39	01:06:43	01:38:00	01:38:21
187	11	50	JAN	MOSIALA	M50	PRASZKA	NEAPCO-PRASZKA	00:32:44	01:05:51	01:38:03	01:38:22
188	12	47	HENRYK	PLUSKOTA	M50	PRASZKA	NEAPOO PRASZKA	00:32:44	01:05:51	01:38:03	01:38:22
189	5	196	ANDRZEJ	TOM	M60	WROCLAW	PRO RUN WROCLAW	00:31:50	01:05:02	01:38:17	01:38:39
190	35	133	PAWEŁ	MEHL	M20	OPOLE	-	00:30:56	01:04:10	01:39:44	01:39:57
191	3	24	ZUZANNA	ROGALSKA	K20	OPOLE	-	00:32:47	01:07:37	01:41:22	01:41:41
192	10	91	SYLWIA	RUSAKOWICZ	K30	KRAPKOWICE	GARAGEGYM	00:31:39	01:05:53	01:42:08	01:42:12
193	6	90	DARIUSZ	KRAWCZYK	M60	WROCLAW	-	00:33:17	01:07:38	01:42:16	01:42:28
194	13	36	HENRYK	OSTROPOLSKI	M50	DZIERŻONIÓW	NIEZRZESZONY	00:32:36	01:06:56	01:42:26	01:42:40
195	72	92	ADAM	WIRSKI	M30	STRZELCE OPOLSKIE	OSIR STRZELCE OPO SKIE	00:33:26	01:07:55	01:42:49	01:43:01
196	14	198	KRZYSZTOF	DYMEK	M50	CZERWIONKA LESZCZY NY	-	00:32:27	01:06:38	01:43:04	01:43:25
197	50	197	ROBERT	DYMEK	M40	CZERWIONKA LESZCZY NY	-	00:32:28	01:06:47	01:43:03	01:43:25
198	51	701	TOMASZ	SOKOŁOWSKI	M40	OPOLE	BIEG OPOLSKI	00:32:29	01:07:25	01:43:20	01:43:28
199	7	184	JERZY	LECHOWICZ	M60	KRAPKOWICE	CEM-BUD CHRZANÓW	00:33:35	01:08:41	01:44:03	01:44:19
200	36	704	BENIAMIN	MIRECKI	M20	KRAPKOWICE	-	00:30:42	01:06:49	01:44:39	01:44:43
201	73	57	MARIUSZ	REMBIELAK	M30	OLESNO	NIEZRZESZONY	00:33:38	01:08:58	01:44:47	01:45:08

M	Mck	Nr	Imię	Nazwisko	Kat	Miejscowość	Team	LAP1	LAP2	Netto	Wynik
202	4	100	ANNA	JAKIEŁA	K20	OPOLE	WWW.TRENINGBIEGACZ A.PL	00:33:30	01:08:09	01:45:43	01:45:51
203	74	102	DAMIAN	CEDRO	M30	OPOLE	MALINKA OPOLE	00:32:56	01:08:07	01:45:49	01:46:03
204	8	169	KRZYSZTOF	PŁOTEK	M60	GŁUBCZYCE	LKS TECHNIK	00:33:35	01:09:17	01:46:32	01:46:38
205	52	39	JERZY	TABISZEWSKI	M40	OPOLE	-	00:31:54	01:08:49	01:47:35	01:47:40
206	11	221	MAGDALENA	CICHOŃ	K30	OPOLE	-	00:37:35	01:13:19	01:47:48	01:48:10
207	5	20	ELŻBIETA	KIKLAISZ	K40	SIEDLEC	SIEDLEC	00:34:02	01:09:54	01:49:07	01:49:18
208	12	202	ANETA	SZEWCAK	K30	PIASECZNO	-	00:34:52	01:11:38	01:50:00	01:50:12
209	13	28	EWELINA	TURLEJ	K30	RUDA ŚLĄSKA	-	00:34:53	01:11:38	01:50:00	01:50:12
210	14	304	KATARZYNA	PROSOWIECKA	M30	OPOLE	NIEZRZESZONY	00:37:38	01:13:31	01:50:43	01:51:05
211	15	125	MARIAN	GAJ	M50	WIELUŃ	-	00:34:24	01:11:59	01:52:00	01:52:08
212	5	711	JOLANTA	ANDRECKA	K20	OLESNICA	KB LUPUS OLESNICA	00:36:52	01:15:59	01:55:55	01:56:01
213	9	34	JANUSZ	MAZURCZAK	M60	WROCŁAW	OSOBA PRYWATNA	00:38:25	01:20:08	02:04:19	02:04:40
214	10	709	JAN	GRACA	M60	POZNOWICE	-	00:41:03	01:23:45	02:09:37	02:09:52