

28 Uliczny Bieg Sylwestrowy

WYNIKI ZAWODÓW**Bieg 10km**

Organizator: Trzebnickie Centrum Kultury i Sportu

Termin: 31.12.2012

Miejsce: Trzebnica

Dystans: 10km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K50										
1	610	PASTUCHA Anna	KRAPKOWICE	POL	CROSS KRAPKOWICE	58	K50/1	(K)61	00:52:37	05.15
2	139	DOKTOR Joanna	WROCLAW	POL		58	K50/2	(K)103	00:57:22	05.44
3	472	ŁABUZ Ewa	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	55	K50/3	(K)107	00:57:34	05.45
4	445	KUSIAK Danuta	GRODZISK	POL	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	60	K50/4	(K)124	00:59:16	05.55
5	1017	SOBCZAK Renata	OLEŚNICA ŚLĄSKA	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	53	K50/5	(K)125	00:59:29	05.56
6	3022	NITKA Jolanta	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL		61	K50/6	(K)130	00:59:55	05.59
7	943	DOBRYSZYCKA Ewa	WROCLAW	POL		55	K50/7	(K)139	01:00:45	06.04
8	600	OSTROWSKA Jadwiga	ZIEMNICE	POL		62	K50/8	(K)150	01:01:39	06.09
9	3032	STROJWAS Anna	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	57	K50/9	(K)183	01:09:50	06.59
10	1191	BORYCZKA Mirosława	OLESNICA	POL		55	K50/10	(K)184	01:09:52	06.59
Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K40										
1	607	PADUCH Ewa	JERZMANOWA	POL	JERZMANOWA	69	K40/1	(K)11	00:46:01	04.36
2	977	LICZNER Joanna	WROCLAW	POL		69	K40/2	(K)16	00:46:49	04.40
3	967	KOZYRSKA Agnieszka	SOBÓTKA	POL	WKB PIAST WROCLAW	72	K40/3	(K)17	00:46:52	04.41
4	528	MICHALSKA Agnieszka	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	KS MARATON OSTRÓW WLKP.	70	K40/4	(K)20	00:47:06	04.42
5	145	DREWNICKA - OGRODNIK Joanna	WROCLAW/PRZEMILÓW	POL	MOBILNY GRAWER	67	K40/5	(K)21	00:47:12	04.43
6	536	MIZERA Agnieszka	WROCLAW	POL		69	K40/6	(K)23	00:47:31	04.45
7	411	KRAWCZYK Małgorzata	MILICZ	POL	KB ORZEŁ MILICZ	72	K40/7	(K)28	00:48:05	04.48
8	1177	KSIĘŻNIK Dorota	BRZEG	POL		67	K40/8	(K)33	00:49:12	04.55
9	870	WOJCIECHOWSKA-HRYCYK Agata	KOŁOBRZEG	POL		68	K40/9	(K)36	00:49:54	04.59
10	738	SOBCZAK Jolanta	WROCLAW	POL	LUKS ŻÓRAWINA	65	K40/10	(K)37	00:49:59	04.59
11	66	BERDOWSKA Izabela	WROCLAW	POL		66	K40/11	(K)41	00:50:14	05.01
12	208	GIELDA Magdalena	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	KS MARATON OSTRÓW WLKP.	72	K40/12	(K)42	00:50:15	05.01
13	256	HAZUBSKA Anna	TRZEBNICA	POL	LZS TRZEBNICA	69	K40/13	(K)43	00:50:25	05.02
14	375	KONTECKA Izabela	WROCLAW	POL	SUNDAY'S RUNNERS	72	K40/14	(K)44	00:50:29	05.02
15	180	FEDYCZKOWSKA Justyna	STRZEGOM	POL	STRZEGOMSKA 12	72	K40/15	(K)52	00:51:55	05.11
16	883	WOŹNIAK Dorota	WROCLAW	POL	REGIONALNE CENTRUM KRWIODAWSTWA WROCLAW	68	K40/16	(K)55	00:52:06	05.12
17	100	CHAŁUPCZAK Lila	WROCLAW	POL		69	K40/17	(K)58	00:52:20	05.14
18	1088	RASZEWSKA-BUJACZ Aleksandra	WROCLAW	POL		72	K40/18	(K)74	00:53:57	05.23
19	240	GRUŻLEWSKA Ania	DZIERŻONIÓW	POL		69	K40/19	(K)77	00:54:36	05.27
20	82	BOGDANOWICZ Maria	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	66	K40/20	(K)84	00:55:06	05.30
21	1105	CHOLEWA Jolanta	WROCLAW	POL		71	K40/21	(K)91	00:55:53	05.35
22	628	PILARZ-MALKIEWICZ Danuta	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	64	K40/22	(K)94	00:56:07	05.36
23	191	GADZIŃSKA Krystyna	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	64	K40/23	(K)99	00:56:52	05.41
24	906	ZAKASZEWSKA Alicja	GÓRA	POL		71	K40/24	(K)100	00:57:01	05.42
25	261	HERCUŃ Jolanta	TRZEBNICA	POL	INARGO	72	K40/25	(K)112	00:57:50	05.47
26	1229	SIWIEC Katarzyna	WROCLAW	POL	ITMZM 2012	71	K40/26	(K)113	00:57:55	05.47
27	860	WIERZBICKA Marta	TRZEBNICA	POL	TSS ' KRET' TRZEBNICA - I TY MOŻESZ PRZE	K40/27	(K)121	00:59:03	05.54	
28	311	JÓZEFOWSKA Dagmara	WROCLAW	POL		71	K40/28	(K)133	01:00:10	06.01
29	136	DĘBOWSKA Anna	STRZELIN	POL	UKS FENIKS	72	K40/29	(K)138	01:00:42	06.04
30	288	JANICKA Izabela	TRZEBNICA	POL	PZS 2 TRZEBNICA TSS KRET TRZEBNICA I T	K40/30	(K)140	01:00:46	06.04	
31	555	MUSZYŃSKA - KURCZAK Violetta	TRZEBNICA	POL		65	K40/31	(K)148	01:01:23	06.08
32	228	GRABUŚIŃSKA Marzena	SOBÓTKA	POL		69	K40/32	(K)151	01:01:41	06.10
33	707	SALITRA Katarzyna	WROCLAW	POL	YOU AND ME TEAM	70	K40/33	(K)152	01:01:58	06.11

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
34	1138	PIÓRO-KOŚCIK Wioletta	WROCLAW		POL	70	K40/34 (K)155	01:02:20	06.14
35	1072	DĘBSKA Agnieszka	WROCLAW		POL	65	K40/35 (K)156	01:02:30	06.15
36	1115	GIDEL Halina	BRZEG DOLNY		POL	63	K40/36 (K)160	01:03:05	06.18
37	876	WOLSKA Dagmara	TRZEBNICA		POL	70	PZS NR 2 TRZEBNICA - TSS 'KRET' - I TY M 70 (K)161	01:03:07	06.18
38	3020	OBREMSKA Marta	WROCLAW		POL	64	K40/38 (K)165	01:04:02	06.24
39	1241	BOCHENSKA Ewa	WROCLAW		POL	72	K40/39 (K)172	01:05:13	06.31
40	585	OBSTÓJ Anna	KIELCZÓW		POL	72	K40/40 (K)173	01:05:38	06.33
41	690	RUSZCZYŃSKA Marzena	WROCLAW		POL	64	K40/41 (K)175	01:06:33	06.39
42	501	MANDZIEJ Beata	TRZEBNICA		POL	66	K40/42 (K)180	01:08:04	06.48
43	539	MODRZEJEWSKA Lidia	GRABÓW NAD PROSNĄ		POL	72	NAJLEPSZA MAMA!!! (K)181	01:08:20	06.50
44	594	OLEJNIK Renata	WROCLAW		POL	72	K40/44 (K)185	01:09:54	06.59
45	3007	RUDYK Marzena	JELCZ-LASKOWICE		POL	72	HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE (K)188	01:10:45	07.04
46	1004	POLOMSKA Danuta	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL	71	K40/46 (K)191	01:12:44	07.16
47	3011	ULATOWSKA Barbara	BRZEG DOLNY		POL	65	K40/47 (K)192	01:13:30	07.21
48	248	GUZ Ewa	WROCLAW		POL	67	K40/48 (K)196	01:26:25	08.38

Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K30

1	24	KUCHARSKA Ewa	PSZCZYNA		POL	81	AKS CHORZÓW (K)3	00:38:12	03.49
2	1033	UKLEJA Monika	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL	82	K30/2 (K)4	00:39:22	03.56
3	973	KUZYK Agnieszka	RACISZYN		POL	76	WKB META LUBLINIEC (K)6	00:40:06	04.00
4	1293	SHCHENSNA- RADZIKOVSKA Halyna	ŚWIDNICA		POL	81	HERMES ŚWIDNICA (K)8	00:44:03	04.24
5	1253	WIĘCEK Anna	WROCLAW		POL	80	KOBIETY NA MEDAL (K)10	00:45:54	04.35
6	370	KOMOROWSKA Kamila	WROCLAW		POL	80	K30/6 (K)12	00:46:07	04.36
7	731	SŁOCKA Marta	MILICZ		POL	82	KB ORZEŁ MILICZ (K)13	00:46:11	04.37
8	336	KASPERSKA Sylwia	CHOCIANÓW		POL	78	POLISH RUN TEAM IRELAND (K)14	00:46:15	04.37
9	1154	TOBIASZ Barbara	DOBRYKOWICE		POL	80	K30/9 (K)19	00:47:02	04.42
10	603	OWCZAREK Dagmara	JELEŃ GÓRA		POL	79	VEGERUNNERS (K)22	00:47:17	04.43
11	759	STEFANIAK Justyna	OLEŚNICA		POL	76	KB LUPUS OLEŚNICA (K)24	00:47:43	04.46
12	741	SOKOŁOWSKA Agnieszka	GÓRA		POL	77	K30/12 (K)26	00:47:48	04.46
13	479	ŁUCZAK Justyna	ŚREM		POL	75	RUNNERS POWER (K)29	00:48:37	04.51
14	217	GOLEMBIEWSKA Agnieszka	ŚREM		POL	79	RUNNERS POWER (K)30	00:48:51	04.53
15	806	ŚWIERK Anna	JANOWICE WIELKIE		POL	79	K30/15 (K)31	00:48:56	04.53
16	3061	ZAJĄC Dorota	WROCLAW		POL	80	K30/16 (K)38	00:49:59	04.59
17	1067	TOKARCZYK Natalia	ŚWIDNICA		POL	76	VISEGRAD MARATON RYTRO (K)45	00:50:41	05.04
18	908	ZAKRZEWSKA Kinga	WROCLAW		POL	77	RADIOWA AKADEMIA TRIATHLONU (K)49	00:51:09	05.06
19	122	CZARNECKA-ŚWIST Joanna	KIELCZÓW		POL	75	NIEZRZESZONA (K)50	00:51:44	05.10
20	292	JANKOWICZ Agnieszka	WAŁBRZYCH		POL	81	TEMPO WAŁBRZYCH (K)53	00:51:57	05.11
21	211	GLINA Sylwia	RAWICZ		POL	75	RKK SUREM (K)54	00:52:00	05.12
22	1102	BRUDŁO Beata	GRODZISK WLKP.		POL	77	GRODZISKI KLUB BIEGACZA/SLA APERTE (K)57	00:52:13	05.13
23	459	LESZCZEWSKA Katarzyna	WROCLAW		POL	79	SUCHARY DO PARY (K)59	00:52:29	05.14
24	1176	HREHOROWICZ Katarzyna	OLESNICA		POL	81	K30/24 (K)65	00:52:47	05.16
25	521	MEDYK Kasia	LEGNICA		POL	74	FENIKS LEGNICA (K)66	00:52:49	05.16
26	1291	BEDNORZ-WIDELAK Sabina	CHICAGO- ILLINOIS		USA	73	K30/26 (K)70	00:53:37	05.21
27	38	ANDRZEJCZUK Marzena	WROCLAW		POL	78	PRO-RUN WROCLAW (K)73	00:53:55	05.23
28	305	JEDNORÓG Joanna	DŁUGOŁĘKA		POL	78	PRO-RUN WROCLAW (K)81	00:54:49	05.28
29	424	KSIĄŻEK Joanna	WROCLAW		POL	79	PRO-RUN WROCLAW (K)82	00:54:57	05.29
30	80	BOCHENSKA Aleksandra	WROCLAW		POL	75	K30/30 (K)83	00:55:02	05.30
31	1149	STANKIEWICZ Alicja	WROCLAW		POL	77	K30/31 (K)85	00:55:15	05.31
32	173	FARANIEC Anna	ZAWONIA		POL	77	K30/32 (K)86	00:55:28	05.32
33	613	PASZKOWSKA Joanna	WROCLAW		POL	76	VEGERUNNERS (K)87	00:55:30	05.33
34	972	KUCHARSKA Beata	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL	76	K30/34 (K)88	00:55:37	05.33
35	915	ZDRAJKOWSKA Anetta	LUBIN		POL	75	KB / LEW LEGNICA (K)89	00:55:45	05.34
36	1186	SOKOLIŃSKA-SKIBA Joanna	MILICZ		POL	78	K30/36 (K)90	00:55:50	05.35
37	404	KOZIŃSKA Magdalena	WROCLAW		POL	78	K30/37 (K)92	00:56:03	05.36
38	107	CHRUSTOWSKA Angelina	ŚMIGIEL		POL	81	MOTYLEK ŚMIGIEL (K)93	00:56:06	05.36
39	974	LAZAREK Aleksandra	WROCLAW		POL	77	ACTEAM (K)95	00:56:23	05.38
40	422	KRZYŻOSIAK Agnieszka	MILICZ		POL	76	K30/40 (K)96	00:56:29	05.38
41	1058	POPIELARCZYK Adrianna	KIELCZÓW		POL	74	ITMZM 2012 (K)97	00:56:38	05.39

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
42	249	HADZICKA Sylwia	WROCLAW	POL		80	K30/42 (K)98	00:56:51	05.41
43	1181	NOWIŃSKA Joanna	BIELANY WROCLAWSKIE	POL	ZNURTEM.PL	82	K30/43 (K)104	00:57:26	05.44
44	129	ĆWIEK Sabina	SIECHNICE	POL	SG SQUAD	78	K30/44 (K)106	00:57:32	05.45
45	457	LEBEK Agnieszka	HEIDELBERG	GER		79	K30/45 (K)108	00:57:34	05.45
46	620	PAŹDZIERNIAK Agnieszka	SMOLEC	POL		75	K30/46 (K)110	00:57:40	05.46
47	951	HANACZEWSKA Bogusława	LUBIN	POL		77	K30/47 (K)111	00:57:42	05.46
48	1198	GRAZDAJ Ewelina	STRZELIN	POL		78	K30/48 (K)114	00:57:58	05.47
49	199	GALKA Ewa	SZYMANÓW	POL	PRO-RUN WROCLAW	77	K30/49 (K)116	00:58:23	05.50
50	975	LAZAREK-LITWIN Magdalena	WYSOKA	POL		74	K30/50 (K)117	00:58:26	05.50
51	661	PUT Dorota	STRZELIN	POL		75	K30/51 (K)123	00:59:10	05.55
52	642	POLAŃSKA Dorota	MIRKÓW	POL		76	K30/52 (K)131	01:00:05	06.00
53	380	KORNYLUK Eliza	WROCLAW	POL		75	K30/53 (K)132	01:00:09	06.00
54	241	GRYGORCEWICZ Agnieszka	ZŁOTORYJA	POL		78	K30/54 (K)134	01:00:14	06.01
55	40	ANTKOWIAK Agnieszka	LESZNO	POL	DRUŻYNA SZPIKU	82	K30/55 (K)135	01:00:18	06.01
56	193	GAJEWSKA Marta	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		80	K30/56 (K)136	01:00:32	06.03
57	244	GRZESIK-POLANIEC Monika	JELCZ-LASKOWICE	POL	BIEGAM	76	K30/57 (K)142	01:00:50	06.05
58	237	GRUBERSKA Beata	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	AMATOR	75	K30/58 (K)146	01:01:09	06.06
59	364	KOŁA Barbara	TRZEBNICA	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	74	K30/59 (K)147	01:01:17	06.07
60	962	KORYBUT-BARSKA Anna	WROCLAW	POL	DEVIL'S HELPERS	76	K30/60 (K)153	01:02:01	06.12
61	301	JASZOWSKA Agnieszka	WROCLAW	POL		80	K30/61 (K)154	01:02:17	06.13
62	1083	KONKIEWICZ Katarzyna	GRODZISK WLKP	POL	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	74	K30/62 (K)157	01:02:36	06.15
63	887	WÓJCIK Nina	TRZEBNICA	POL		77	K30/63 (K)162	01:03:08	06.18
64	468	LISS Magdalena	WROCLAW	POL		75	K30/64 (K)163	01:03:22	06.20
65	201	GALKA Honorata	MILICZ, WĘGRZYNÓW 2	POL	KB ORZEŁ MILICZ	80	K30/65 (K)164	01:03:39	06.21
66	138	DŁUGOSZ Małgorzata	TRZEBNICA	POL		79	K30/66 (K)171	01:05:09	06.30
67	1188	BABICKA Małgorzata	WROCLAW	POL		76	K30/67 (K)174	01:06:10	06.37
68	751	STANGE-CICHOCKA Małgorzata	WROCLAW	POL	ITMZM 2011	80	K30/68 (K)179	01:07:51	06.47
69	460	LEŚNIAK Renata	WROCLAW	POL	NIEZRZESZONA	77	K30/69 (K)187	01:10:40	07.04
70	385	KOSEK Teresa	GÓRA	POL		73	K30/70 (K)193	01:14:21	07.26

Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K20

1	1	KOWALSKA Katarzyna	WŁOCLAWEK	POL	VECTRA WŁOCLAWEK	85	K20/1 (K)1	00:36:17	03.37
2	3010	NAPIERAJ Dominika	ŻYTNIÓW	POL	AZS AWF WROCLAW	91	K20/2 (K)2	00:37:06	03.42
3	442	KUROWSKA Katarzyna	CHRZANÓW	POL	AWF WROCLAW/ WOSIEK TEAM	91	K20/3 (K)5	00:39:34	03.57
4	722	SKARBOWSKA Adrianna	WROCLAW	POL		88	K20/4 (K)7	00:43:36	04.21
5	588	OKOŃ Kamila	RUDNIKI	POL		88	K20/5 (K)27	00:48:04	04.48
6	1263	KOSARZYCKA Aneta	ŻMIGRÓD	POL	KB SUKCES	87	K20/6 (K)35	00:49:28	04.56
7	317	KACZMARCZYK Izabela	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	83	K20/7 (K)40	00:50:13	05.01
8	1107	CIEŚLAK Anna	NOWA SÓL	POL		89	K20/8 (K)46	00:50:42	05.04
9	998	PIORUN Marta	WROCLAW	POL	ZNURTEM.PL	85	K20/9 (K)47	00:50:49	05.04
10	1156	TURKIEWICZ Anna	WROCLAW	POL	BIEGAM BO LUBIE	84	K20/10 (K)48	00:51:08	05.06
11	684	ROMAŃCZUK Monika	JELEŃ GÓRA	POL		83	K20/11 (K)56	00:52:12	05.13
12	343	KEMPA Anna	ŻARY	POL	DRUŻYNA SZPIKU	86	K20/12 (K)60	00:52:36	05.15
13	1082	KEHL Monika	DŁUGOŁĘKA	POL	PRO-RUN WROCLAW	89	K20/13 (K)62	00:52:37	05.15
14	549	MROCYŃSKA Anna	WROCLAW	POL		84	K20/14 (K)63	00:52:40	05.16
15	1264	KWIATÓŃ Marta	BYDGOSZCZ	POL	DRUŻYNA SZPIKU	84	K20/15 (K)64	00:52:46	05.16
16	1005	RADAJEWSKA Ania	ROSTARZEWO	POL	KB MANIAC POZNAŃ	86	K20/16 (K)71	00:53:38	05.21
17	275	JACHOWICZ Malwina	WROCLAW	POL	MOTIO FIZJOTERAPIA	83	K20/17 (K)72	00:53:51	05.23
18	1296	WIECZOREK Katarzyna	PLESZEW	POL		89	K20/18 (K)75	00:54:18	05.25
19	135	DEREŃ Agata	STARA ŁONNICA	POL	LKS ISKRA JASZKOWA	90	K20/19 (K)76	00:54:22	05.26
20	873	WOJTACHA Joanna	TRZEBNICA	POL		90	K20/20 (K)78	00:54:37	05.27
21	440	KURCZAK Natalia	TRZEBNICA	POL		92	K20/21 (K)79	00:54:43	05.28
22	1237	ZACHARIASZ Małgorzata	OPOLE	POL	LUKS ŻÓRAWINA	88	K20/22 (K)80	00:54:44	05.28
23	142	DONAT Anna	LESZNO	POL		85	K20/23 (K)101	00:57:05	05.42
24	827	ULIASZ Alicja	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	LKS ISKRA JASZKOWA DOLNA	90	K20/24 (K)102	00:57:22	05.44
25	750	STACHERA Małgorzata	JELCZ LASKOWICE	POL	NIEZRZESZONA	83	K20/25 (K)105	00:57:26	05.44
26	307	JEDYNAK Anna	LEWIN BRZESKI	POL	DRUŻYNA SZPIKU	83	K20/26 (K)109	00:57:37	05.45
27	327	KAPELA Julia	WROCLAW	POL		87	K20/27 (K)118	00:58:37	05.51
28	716	SIEJKA Agata	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	86	K20/28 (K)119	00:58:40	05.52

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
29	586	OBSTÓJ Karolina	KIEŁCZÓW	POL		90	K20/29 (K)120	00:58:51	05.53
30	377	KORACH Barbara	WROCLAW	POL	NIEZRZESZONY	91	K20/30 (K)126	00:59:38	05.57
31	1175	GIBAŁA Ilona	CZĘSTOCHOWA	POL		84	K20/31 (K)127	00:59:40	05.58
32	560	NIECKARZ Agnieszka	WROCLAW	POL		83	K20/32 (K)137	01:00:38	06.03
33	514	MATYSIAK Lidia	KOŹMIN WLKP	POL		90	K20/33 (K)141	01:00:50	06.05
34	502	MANDZIEJ Katarzyna	TRZEBNICA	POL		90	K20/34 (K)143	01:00:54	06.05
35	554	MUSIELAK Natalia	MILICZ	POL	KB ORZEL MILICZ	88	K20/35 (K)145	01:01:06	06.06
36	253	CZURAK Jolanta	WROCLAW	POL	PARKOUR WROCLAW	89	K20/36 (K)158	01:02:40	06.16
37	252	HARBUL Natalia	WROCLAW	POL	PARKOUR WROCLAW	89	K20/37 (K)159	01:02:40	06.16
38	423	KSIĄŻEK Agnieszka	-	POL	NIEZRZESZONA	87	K20/38 (K)166	01:04:11	06.25
39	310	JĘDRZEJAK Zuzanna	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		91	K20/39 (K)169	01:04:20	06.26
40	1077	GRZEŻULKOWSKA Iwona	TRZEBNICA	POL	CENTRUM PROMOCJI ZDROWIA EMVIT	84	K20/40 (K)176	01:07:05	06.42
41	231	GRALAK Patrycja	WROCLAW	POL		85	K20/41 (K)177	01:07:31	06.45
42	281	JAKUBOWSKA Kamila	WROCLAW	POL		83	K20/42 (K)182	01:09:05	06.54
43	198	GALUPPO Anna	CZESZÓW	POL	AWF WROCLAW	92	K20/43 (K)186	01:10:34	07.03
44	1104	BUŁA Joanna	OLESNICA	POL		85	K20/44 (K)189	01:10:47	07.04
45	1132	MIERZWA Renata	ZAWONIA	POL	BIKE TEAM FAMILY	85	K20/45 (K)190	01:10:47	07.04

Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K16

1	1205	KASZUBA Dominika	WROCLAW	POL		93	K16/1 (K)9	00:44:36	04.27
2	155	DUL Karolina	JELENIA GÓRA	POL		95	K16/2 (K)15	00:46:43	04.40
3	651	POWOLNA Żaneta	WIERUSZÓW	POL	NIEZRZESZONY	95	K16/3 (K)18	00:47:02	04.42
4	904	ZAJĄCZKOWSKA Anna	TRZEBNICA	POL		93	K16/4 (K)25	00:47:45	04.46
5	1061	ROMANOWSKA Justyna	KĄTY WROCLAWSKIE	POL	KB.KATY WROCLAWSKIE	93	K16/5 (K)32	00:48:59	04.53
6	3035	KRAUZE Sylwia	WROCLAW	POL		93	K16/6 (K)34	00:49:20	04.56
7	1268	SOBOŃ Daria	MECHNICE	POL		93	K16/7 (K)39	00:50:03	05.00
8	529	MICHALSKA Olga	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	97	K16/8 (K)51	00:51:55	05.11
9	1246	MAZUR Kinga	TRZEBNICA	POL		96	K16/9 (K)68	00:52:59	05.17
10	903	ZAJĄCZKOWSKA Agnieszka	TRZEBNICA	POL		96	K16/10 (K)69	00:53:12	05.19
11	388	KOSIOL Katarzyna	WROCLAW	POL	WKW WIADRUS	95	K16/11 (K)122	00:59:04	05.54
12	3033	GRAHAM Nikola	WROCLAW	POL		96	K16/12 (K)128	00:59:44	05.58
13	587	OGRODNIK Marta	WROCLAW/PRZEMILÓW	POL	MOBILNY GRAWER	95	K16/13 (K)129	00:59:45	05.58
14	405	KOZŁOWSKA Emma	WROCLAW	POL		95	K16/14 (K)144	01:01:01	06.06
15	125	CZEKAŁA Joanna	WROCLAW	POL	KS PARASOL	96	K16/15 (K)149	01:01:31	06.09
16	255	HAREŻA Katarzyna	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	POLITECHNIKA WROCLAWSKA	93	K16/16 (K)167	01:04:19	06.25
17	386	KOSIŃSKA Małgorzata	NOWA SÓL	POL		96	K16/17 (K)178	01:07:48	06.46

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M70

1	875	WOJTASIK Kazimierz	JELENIA GORA	POL	M.K.S.PAULINUM JELENIA GORA	42	M70/1 (M)291	00:45:49	04.34
2	1302	PALCZAK Józef	WROCLAW	POL	WKB PIASTWROCLAW	41	M70/2 (M)421	00:47:54	04.47
3	660	PUSZCZEWICZ Zenon	PISARZOWICE	POL	KB LUPUS-OLESNIC-BRZEG	41	M70/3 (M)531	00:49:27	04.56
4	1092	SZWED Bolesław	KIEŁCZ	POL		10	M70/4 (M)600	00:50:44	05.04
5	1013	SKOWROŃSKI Krzysztof	KROTOSZYN	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	11	M70/5 (M)727	00:52:56	05.17
6	131	DACEWICZ Leszek	JELENIA GORA	POL	JELENIA GÓRA	41	M70/6 (M)745	00:53:22	05.20
7	1290	CHWASTYK Karol	KĄTY WROCLAWSKIE	POL	KB KATY WROCLAWSKIE	38	M70/7 (M)749	00:53:29	05.20
8	665	RADUCKI Stanisław	WAŁBRZYCH	POL	DĘBY WAŁBRZYCH	41	M70/8 (M)832	00:55:50	05.35
9	614	PATER Zbigniew	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	40	M70/9 (M)970	01:03:36	06.21
10	1148	STADNICZUK Michał	LIGOTA KSIĄŻĘCA	POL	LUKS ŻÓRAWINA	30	M70/10 (M)985	01:05:31	06.33
11	615	PAWLACZYK Marian	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	34	M70/11 (M)995	01:09:39	06.57
12	811	TARŁOWSKI Czesław	JELENIA GÓRA	POL	MKS PAULINUM JELENIA GÓRA	40	M70/12 (M)998	01:10:45	07.04
13	1240	ŻUK Józef	WAŁBRZYCH	POL	WKB-WAŁBRZYCH	40	M70/13 (M)999	01:11:26	07.08
14	1305	MARCIAK Czesław	BIELAWA	POL	DĘBY WAŁBRZYCH	29	M70/14 (M)1003	01:23:30	08.21
15	508	MASZCZYŃSKI Andrzej	WROCLAW	POL	NIEZRZESZONY	35	M70/15 (M)1006	01:30:52	09.05

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M60

1	162	DYGUDAJ Jerzy	LEGNICA	POL	KB LEW LEGNICA	49	M60/1 (M)209	00:43:50	04.23
2	698	RZEPZYŃSKI Wiesław	RACIBÓRZ	POL	NIEZRZESZONY	48	M60/2 (M)210	00:43:56	04.23
3	1091	SZULC Ryszard	MILICZ	POL	KB ORZEL MILICZ	52	M60/3 (M)212	00:43:59	04.23
4	36	AMBROSIEWICZ Henryk	LEGNICA	POL	KB / LEW LEGNICA	49	M60/4 (M)248	00:44:50	04.29
5	821	TWARÓG Zbigniew	STRZEGOM	POL	STRZEGOMSKA 12	52	M60/5 (M)351	00:46:47	04.40

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k	W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	[min/km]
6	156	DUL Wiesław	JELEŃ GÓRA	POL	KLUB MARATOŃCZYKA TIM.S.A.	52	M60/6 (M)361	00:46:57	04.41
7	591	OLEJNICZAK Witold	OSTRÓW WLKP	POL	KS MARATON OSTRÓW WLKP.	49	M60/7 (M)394	00:47:29	04.44
8	776	SZCZEŚNIAK Andrzej	WROCLAW	POL	LUKS ŻÓRAWINA	49	M60/8 (M)403	00:47:36	04.45
9	609	PARYSEK Bogdan	KROTOSZYN	POL	K.S KROTOSZ KROTOSZYN	50	M60/9 (M)407	00:47:39	04.45
10	102	CHMURA Jan	STRZEGOM	POL	AWF WROCLAW	49	M60/10 (M)431	00:48:04	04.48
11	569	NOSAL Kazimierz	ŚWIDNICA	POL	HERMES ŚWIDNICA	50	M60/11 (M)464	00:48:35	04.51
12	1042	WOJTYŁŁO Krzysztof	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	49	M60/12 (M)499	00:49:03	04.54
13	1118	GRĘDA Józef	SYCÓW	POL	LUPUS SYCÓW	46	M60/13 (M)513	00:49:13	04.55
14	546	MOSIO Józef	WAŁBRZYCH	POL		51	M60/14 (M)535	00:49:30	04.57
15	340	KASZUBA Edward	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	44	M60/15 (M)547	00:49:42	04.58
16	708	SALMANOWICZ Zdzisław	ZIELONA GÓRA	POL	BRACTWO BIEGACZY ZIELONA GORA	51	M60/16 (M)578	00:50:18	05.01
17	842	WAWRZYŃIAK Leon	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	MARATON OSTRÓW WLKP	46	M60/17 (M)585	00:50:28	05.02
18	484	MACHOWSKI Edward	WOŁÓW	POL	WKB PIAST WROCLAW	48	M60/18 (M)644	00:51:27	05.08
19	833	URLICKI Lech	NOWA SÓL	POL	NIEZRZESZONY	50	M60/19 (M)663	00:51:49	05.10
20	830	URBAN Mieczysław	RAWICZ	POL		52	M60/20 (M)668	00:51:51	05.11
21	84	BORA Andrzej	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	48	M60/21 (M)690	00:52:19	05.13
22	433	KUDŁA Czesław	MIKOWICE	POL		51	M60/22 (M)720	00:52:52	05.17
23	338	KASPERSKI Julian	CHOCIANÓW	POL	KB ZDYSZAAANI CHOCIANÓW	47	M60/23 (M)725	00:52:55	05.17
24	803	ŚMIETANA Stefan	WROCLAW	POL		52	M60/24 (M)759	00:53:40	05.22
25	754	STAROŚCIAK Antoni	WROCLAW	POL	WSOWL WROCLAW	44	M60/25 (M)763	00:53:42	05.22
26	349	KINAL Leszek	WROCLAW	POL	WROCLAW KUŹNIKI	50	M60/26 (M)771	00:53:47	05.22
27	93	BUNDYRA Czesław	WROCLAW	POL	WROCLAW KUŹNIKI	50	M60/27 (M)784	00:53:56	05.23
28	838	WANAT Waclaw	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	46	M60/28 (M)793	00:54:19	05.25
29	1009	RUDNO-RUDZIŃSKI Krzysztof	WROCLAW	POL		49	M60/29 (M)807	00:54:52	05.29
30	747	SPYCHAŁSKI Stanisław	WAŁBRZYCH	POL	WAŁBRZYSKI KLUB BIEGACZA 'PODZAMCZE	M60/30	(M)808	00:55:02	05.30
31	401	KOWALSKI Wojtek	TRZEBNICA	POL		49	M60/31 (M)830	00:55:39	05.33
32	466	LIPOWSKI Zdzisław	LEGNICA	POL	KB / LEW LEGNICA	46	M60/32 (M)831	00:55:45	05.34
33	128	CZYSTY Zenon	ODOLANÓW	POL	KS MARATON OSTRÓW WLKP.	47	M60/33 (M)836	00:56:04	05.36
34	410	KRAWCZYK Dariusz	WROCLAW	POL	POLITECHNIKA WROCLAWSKA	49	M60/34 (M)856	00:56:38	05.39
35	820	TUZINOWSKI Władysław	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	46	M60/35 (M)879	00:57:19	05.43
36	58	BASZAK Ryszard	LEGNICA	POL	KB / LEW LEGNICA	49	M60/36 (M)883	00:57:30	05.45
37	94	BYKOWSKI Bogdan	STARY KISIELIN	POL	BRACTWO BIEGACZY ZIELONA GORA	49	M60/37 (M)885	00:57:31	05.45
38	736	SMYKOWSKI Władysław	OLAWA	POL	OLAWA	49	M60/38 (M)888	00:57:37	05.45
39	1151	SZPERA Krzysztof	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	MARATON OSTRÓW WLKP	52	M60/39 (M)893	00:57:41	05.46
40	801	ŚLEBODA Ryszard	WOŁÓW	POL	WKB PIAST WROCLAW	44	M60/40 (M)896	00:57:58	05.47
41	1212	LEWANDOWSKI Tadeusz	WROCLAW	POL		49	M60/41 (M)897	00:57:59	05.47
42	79	BŁOŃSKI Marian	ŻMIGRÓD	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	49	M60/42 (M)900	00:58:14	05.49
43	1027	TACIKIEWICZ Marian	WROCLAW	POL		43	M60/43 (M)923	00:59:35	05.57
44	921	ZIĘBA Julian	WROCLAW	POL	AJAZ	46	M60/44 (M)945	01:01:02	06.06
45	1299	FRĄCZAK Jan	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL		52	M60/45 (M)964	01:02:51	06.17
46	279	JAGIELSKI Jan	JELEŃ GÓRA	POL	KTN PSIE POLE	46	M60/46 (M)967	01:03:13	06.19
47	774	SZCZEPANIAK Wojciech	MILICZ	POL	KB ORZEL MILICZ	46	M60/47 (M)972	01:03:52	06.23
48	165	DZIEDZIC Krzysztof	KALISZ	POL	KN START	50	M60/48 (M)990	01:06:30	06.39
49	1289	TERLIKOWSKI Roman	NOWA SÓL	POL		46	M60/49 (M)1000	01:13:08	07.18
50	740	SOBÓTKA Antoni	WROCLAW	POL		45	M60/50 (M)1004	01:26:32	08.39
51	678	REPA Antoni	WROCLAW	POL	SL SALOS	49	M60/51 (M)1005	01:27:57	08.47

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M50

1	346	KIEŁCZEWSKI Grzegorz	WROCLAW	POL	BIEGAJZNA.MI.PL	60	M50/1 (M)12	00:34:52	03.28
2	717	SIEMASZKO Jerzy	OPOLE	POL	LUKS ŻÓRAWINA	62	M50/2 (M)18	00:35:40	03.33
3	634	PŁOCHOCKI Ryszard	NOWE SKALMIERZYCE	POL	SUPERMARATON KALISZ	61	M50/3 (M)25	00:36:30	03.38
4	558	NADOLNY Józef	GŁOGÓW	POL	NIEZRZESZONY	61	M50/4 (M)55	00:38:23	03.50
5	1066	TOKARCZYK Marek	ŚWIDNICA	POL	VISEGRAD MARATON RYTRO	62	M50/5 (M)64	00:38:47	03.52
6	581	NOWICKI Andrzej	BIELAWA	POL	BIELAWIANKA	61	M50/6 (M)79	00:39:39	03.57
7	1224	PILARSKI Dionizy	OLEŚNICA	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	61	M50/7 (M)90	00:40:08	04.00
8	192	GADZIŃSKI Marek	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	62	M50/8 (M)96	00:40:22	04.02
9	611	PASTUCHA Marek	KRAPKOWICE	POL	CROSS KRAPKOWICE	60	M50/9 (M)97	00:40:26	04.02
10	1294	WILK Czesław	MIRKÓW	POL	TSV 1984 WĘGRÓW	58	M50/10 (M)119	00:41:07	04.06
11	982	MISIASZEK Janusz	KĘDZIERZYN-KOZLE	POL	AMATOR	58	M50/11 (M)129	00:41:18	04.07

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
12	1116	GIDEL Witold	BRZEG DOLNY	POL		62	M50/12 (M)161	00:42:31	04.15
13	808	ŚWITON Marian	BUKOWNICA	POL	T.G. SOKÓŁ BUKOWNICA	60	M50/13 (M)169	00:42:43	04.16
14	779	SZCZYPKOWSKI Hieronim	OSTRÓW WLKP.	POL	RUNKING	59	M50/14 (M)170	00:42:43	04.16
15	757	STAWNICZY Wiesław	GŁOGÓW	POL	NIEZRZESZONY	53	M50/15 (M)175	00:42:46	04.16
16	930	ŻUKOWSKI Marian	KWIATKOWICE	POL	KROKUS KWIATKOWICE	62	M50/16 (M)190	00:43:20	04.20
17	1231	SÓLTYS Jacek	RADWANICE	POL		62	M50/17 (M)194	00:43:24	04.20
18	749	SROKA Jan	OSTROW WLKP	POL	ICE MAT TEAM	58	M50/18 (M)203	00:43:39	04.21
19	633	PLUTA Piotr	WROCLAW	POL	IPA WROCLAW	62	M50/19 (M)207	00:43:47	04.22
20	89	BRZUSTOWICZ Marek	CISEW	POL		56	M50/20 (M)226	00:44:18	04.25
21	109	CIBORSKI Ireneusz	WROCLAW	POL	ADDICT.PL	53	M50/21 (M)232	00:44:35	04.27
22	946	GARBAREK Wiesław	JAROCIN	POL	TKKF TRUCHT JAROCIN	54	M50/22 (M)235	00:44:38	04.27
23	999	PIOTRKOWSKI Jerzy	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	58	M50/23 (M)252	00:44:57	04.29
24	314	JUSZCZAK Włodzimierz	OSTRZESZÓW	POL	SKS. SZCZĘŚCIE OSTRZESZÓW	62	M50/24 (M)257	00:45:08	04.30
25	894	WRÓBLEWSKI Mieczysław	WROCLAW	POL	TRIATHLON POZNAŃ	56	M50/25 (M)269	00:45:21	04.32
26	153	DUDZIK Jacek	KŁODZKO	POL	LKS ISKRA JASZKOWA DOLNA	55	M50/26 (M)270	00:45:22	04.32
27	753	STANKIEWICZ Antoni	SOBÓTKA	POL	WKB PIAST WROCLAW	58	M50/27 (M)275	00:45:28	04.32
28	1271	JEMIOŁO Roman	MIRKÓW	POL		53	M50/28 (M)292	00:45:51	04.35
29	245	GULACZ Marek	WAŁBRZYCH	POL		60	M50/29 (M)298	00:45:57	04.35
30	767	SULEK Jozef	TRZEBNICA	POL	LZS TRZEBNICA	61	M50/30 (M)303	00:46:01	04.36
31	326	KANIEWSKI Lesław	TRZEBNICA	POL	LZS TRZEBNICA	53	M50/31 (M)323	00:46:20	04.38
32	918	ZIELONKA Marian	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	KS MARATON OSTRÓW WLKP.	55	M50/32 (M)337	00:46:35	04.39
33	626	PIETRZYK Dariusz	WROCLAW	POL		59	M50/33 (M)349	00:46:45	04.40
34	1068	TROJAN Stanisław	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	58	M50/34 (M)350	00:46:46	04.40
35	862	WIRA Mirosław	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	59	M50/35 (M)355	00:46:52	04.41
36	616	PAWLAK Kazimierz	OSTRÓW WLKP.	POL	KS MARATON OSTRÓW WLKP.	59	M50/36 (M)357	00:46:53	04.41
37	88	BRZEZIŃSKI Wojciech	ŚCINAWA	POL	START ŚCINAWA	62	M50/37 (M)358	00:46:54	04.41
38	743	SONNEK Zenon	SYCÓW	POL	KB LUPUS SYCÓW	55	M50/38 (M)362	00:46:58	04.41
39	786	SZNAJDER Zenon	NOWA SÓL	POL		59	M50/39 (M)363	00:46:58	04.41
40	1279	STYPULA Marian	ŚWIDNICA	POL		61	M50/40 (M)367	00:47:04	04.42
41	856	WIĄCEK Marek	WROCLAW	POL		62	M50/41 (M)368	00:47:04	04.42
42	705	SALA Mieczysław	JELEŃ GÓRA	POL	JELEŃ GÓRA	61	M50/42 (M)380	00:47:22	04.44
43	345	KĘDZIA Andrzej	SYCÓW	POL		61	M50/43 (M)382	00:47:22	04.44
44	845	WAŚNIK Marek	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	60	M50/44 (M)384	00:47:23	04.44
45	170	FABJAŃSKI Augustyn	WROCLAW	POL		57	M50/45 (M)385	00:47:24	04.44
46	595	OLENIASZ Marek	TRZEBNICA	POL	LZS TRZEBNICA	55	M50/46 (M)387	00:47:27	04.44
47	1142	PRZYBYŁ Władysław	ŚRODA WLKP.	POL	KB AKTYWNI ŚRODA WLKP.	62	M50/47 (M)392	00:47:29	04.44
48	1278	SIENKIEWICZ Czesław	KROTOSZYN	POL		58	M50/48 (M)409	00:47:40	04.46
49	1234	ŚWIDURSKI Wojciech	KSIĄŻ WLKP.	POL	TKKF TRUCHT JAROCIN	59	M50/49 (M)415	00:47:47	04.46
50	215	GOGÓŁ Franciszek	LEGNICA	POL	KB / LEW LEGNICA	58	M50/50 (M)417	00:47:49	04.46
51	1057	PLUCIŃSKI Dariusz	WROCLAW	POL		62	M50/51 (M)419	00:47:54	04.47
52	318	KACZMAREK Marek	WROCLAW	POL		55	M50/52 (M)426	00:47:59	04.47
53	504	MARKOWICZ Grzegorz	WROCLAW	POL		62	M50/53 (M)432	00:48:04	04.48
54	936	BASZCZIJ Marek	MIŁOSZYCE	POL	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	55	M50/54 (M)452	00:48:25	04.50
55	1062	SIELICKI Roman	LEGNICA	POL	KB / LEW LEGNICA	62	M50/55 (M)457	00:48:28	04.50
56	184	FLEJTERSKI Adam	WROCLAW	POL	ITMZM 2011	56	M50/56 (M)466	00:48:37	04.51
57	958	KONIECZNY Janusz	WROCLAW	POL	WROCLAW	55	M50/57 (M)477	00:48:46	04.52
58	584	NOWIŃSKI Jan	TRZEBNICA	POL		61	M50/58 (M)484	00:48:52	04.53
59	476	ŁOKIETKO Kazimierz	BIERUTÓW	POL	PRO-RUN WROCLAW	62	M50/59 (M)492	00:48:55	04.53
60	815	TRENDEL Stefan	ŻABICE	POL		58	M50/60 (M)495	00:48:57	04.53
61	195	GAJOWCZYK Marek	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL		58	M50/61 (M)500	00:49:03	04.54
62	878	WOŁOSKOWSKI Eugeniusz	BOGATYNIA	POL		54	M50/62 (M)515	00:49:18	04.55
63	503	MARCINOWSKI Eugeniusz	BIELAWA	POL	DREAM BIKE BIELAWA	56	M50/63 (M)519	00:49:21	04.56
64	1239	ŻMIJEWSKI Ryszard	STRZEGOM	POL		58	M50/64 (M)538	00:49:31	04.57
65	1298	MUSUR Adam	OLEŚNICA	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	53	M50/65 (M)557	00:49:48	04.58
66	272	IGNASIAK Jan	SIERADZ	POL	KS BLYSKAWICA	56	M50/66 (M)558	00:49:50	04.59
67	851	WESOŁOWSKI Stanisław	URAZ	POL	WKB PIAST WROCLAW	54	M50/67 (M)563	00:49:55	04.59
68	864	WIŚNIEWSKI Wojciech	GÓRA ŚLĄSKA	POL		53	M50/68 (M)569	00:50:04	05.00
69	1209	LANGNER Krzysztof	WROCLAW	POL	I TY MOŻESZ ZOSTAĆ MARATOŃCZYKIEM	62	M50/69 (M)571	00:50:12	05.01



























































Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
70	293	JANKOWICZ Jerzy	WROCLAW	POL	JCH WROCLAW	58	M50/70 (M)584	00:50:27	05.02
71	1211	LENKIEWICZ Michał	JAWOR	POL	JKB JAWORZANIE JAWOR	53	M50/71 (M)594	00:50:37	05.03
72	78	BŁOCH Marek	GRODKÓW	POL	NIEZRZESZONY	59	M50/72 (M)596	00:50:38	05.03
73	676	RĄCZKOWSKI Janusz	CHOCIANÓW	POL	KB ZDYSZAAANI CHOCIANÓW	56	M50/73 (M)605	00:50:48	05.04
74	315	KACIŁOWICZ Jacek	OPOLE	POL	BIEGAM BO LUBIĘ OPOLE	53	M50/74 (M)608	00:50:49	05.04
75	282	JAKUBOWSKI Mirosław	LEGNICA	POL	KB / LEW LEGNICA	59	M50/75 (M)612	00:50:51	05.05
76	657	PRZECH Władysław	JELCZ-LASKOWICE	POL	WKB PIAST WROCLAW	56	M50/76 (M)613	00:50:51	05.05
77	453	LACHOWICZ Janusz	RĘKÓW	POL	KU PAMIĘĆ KUBY LACHOWICZA	61	M50/77 (M)625	00:51:11	05.07
78	447	KUZAN Henryk	TRZEBNICA	POL	LZS TRZEBNICA	56	M50/78 (M)629	00:51:14	05.07
79	859	WIECZOREK Marian	WROCLAW	POL	DOZAMEL-SOLIDARNOŚĆ	57	M50/79 (M)634	00:51:17	05.07
80	74	BILICZ Henryk	OSIEK 24	POL		53	M50/80 (M)643	00:51:25	05.08
81	852	WĘGLARSKI Roman	TRZEBNICA	POL	SZERSZENIE TRZEBNICA	57	M50/81 (M)652	00:51:35	05.09
82	663	PYTEL Andrzej	WROCLAW	POL	DOZAMEL-SOLIDARNOŚĆ	62	M50/82 (M)654	00:51:41	05.10
83	473	ŁABUZ Marek	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	56	M50/83 (M)658	00:51:43	05.10
84	43	BABSKI Tadeusz	JELCZ-LASKOWICE	POL	KB HARCOWNIK	57	M50/84 (M)664	00:51:49	05.10
85	463	LEWICKI Antoni	TRZEBNICA	POL	NIEZRZESZONY	57	M50/85 (M)665	00:51:49	05.10
86	1196	GOŁĘBIEWICZ Ludwik	NOWOSIELCE	POL	WOLNA WIEŚ NOWOSIELCE	60	M50/86 (M)669	00:51:52	05.11
87	467	LISOWSKI Tadeusz	CHOCIANÓW	POL	ZDYSZAAANI CHOCIANÓW	61	M50/87 (M)682	00:52:10	05.13
88	3027	WIELGUS Jan	ROŚCISŁAWICE	POL		61	M50/88 (M)683	00:52:12	05.13
89	770	SZAJERKA Maciej	RAWICZ	POL		59	M50/89 (M)684	00:52:14	05.13
90	176	FĄFROWICZ Kazimierz	KŁODZKO	POL	LKS ISKRA JASZKOWA DOLNA	54	M50/90 (M)687	00:52:17	05.13
91	950	ZIĘBA Henryk	TRZEBNICA	POL	SZERSZENIE TRZEBNICA	53	M50/91 (M)695	00:52:23	05.14
92	926	ZIÓLKOWSKI Krzysztof	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	53	M50/92 (M)696	00:52:23	05.14
93	1000	PISZCZALKA Krzysztof	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA	61	M50/93 (M)701	00:52:28	05.14
94	402	KOZACZUK Krzysztof	JORDANÓW ŚLĄSKI	POL		58	M50/94 (M)706	00:52:36	05.15
95	235	GROMKO Andrzej	MILICZ	POL		57	M50/95 (M)707	00:52:36	05.15
96	867	WLIZŁO Aleksander	WROCLAW	POL		59	M50/96 (M)724	00:52:54	05.17
97	1140	PRZYBYLSKI Marian	TRZEBNICA	POL	SZERSZENIE	57	M50/97 (M)733	00:53:02	05.18
98	260	HERBUT Jerzy	KLUCZBORK	POL	MKS KLUCZBORK	60	M50/98 (M)735	00:53:03	05.18
99	938	BOCZULA Krzysztof	BIELAWA	POL	NIEZRZESZONY	62	M50/99 (M)783	00:53:56	05.23
100	500	MANDAT Jan	OLEŚNICA	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	59	M50/100 (M)787	00:53:58	05.23
101	526	MICHAJLUK Bogdan	SADKÓW	POL	NIEZRZESZONY	59	M50/101 (M)788	00:53:58	05.23
102	359	KNAPIK Jan	KROTOSZYN	POL	K.S KROTOSZ KROTOSZYN	59	M50/102 (M)801	00:54:43	05.28
103	911	ZAWADKA Andrzej	TRZEBNICA	POL		62	M50/103 (M)806	00:54:52	05.29
104	537	MLECZEK Tadeusz	WROCLAW	POL	TADEK TEAM	58	M50/104 (M)812	00:55:12	05.31
105	280	JAKUBIAK Jerzy	RYDZYNA	POL	DRUŻYNA SZPIKU	59	M50/105 (M)814	00:55:14	05.31
106	1266	PIGOŃ Michał	WROCLAW	POL		59	M50/106 (M)829	00:55:38	05.33
107	3001	MAREK Stanisław	OLEŚNICA	POL		54	M50/107 (M)835	00:56:02	05.36
108	737	SOBCZAK Andrzej	KĄTY WROCLAWSKIE	POL	BIEGAJZAMI.PL	61	M50/108 (M)838	00:56:05	05.36
109	931	ŻUKROWSKI Janusz	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	55	M50/109 (M)843	00:56:08	05.36
110	353	KLAGA Andrzej	OSTROW WLKP	POL	KS MARATON OSTRÓW WLKP.	58	M50/110 (M)860	00:56:45	05.40
111	313	JUREK Remigiusz	LUTYNIA	POL		61	M50/111 (M)864	00:56:54	05.41
112	273	IWANICKI Jerzy	GÓRA	POL	PADALEC KRUSZYNIEC	59	M50/112 (M)866	00:56:58	05.41
113	639	PODSIADŁY Robert	WROCLAW	POL	IM 2010 WROCLAW	59	M50/113 (M)876	00:57:14	05.43
114	1301	SZAFRANIEC Andrzej	PRUSICE	POL	OLDBOJ SKOKOWA	57	M50/114 (M)880	00:57:20	05.44
115	1137	PAWŁOWSKI Andrzej	ZIELONA GÓRA	POL		58	M50/115 (M)887	00:57:36	05.45
116	1094	WEIN Dariusz	WAŚOSZ	POL		58	M50/116 (M)889	00:57:37	05.45
117	205	GAWLIKOWSKI Zbigniew	WROCLAW	POL		53	M50/117 (M)890	00:57:38	05.45
118	961	KORALEWSKI Janusz	WROCLAW	POL	WROCLAW KUŹNIKI	56	M50/118 (M)891	00:57:39	05.45
119	699	RZEPECKI Mariusz	WROCLAW	POL	RADIO WROCLAW	62	M50/119 (M)892	00:57:39	05.45
120	1163	PERZ Roman	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	BARYŁECZKA PLESZEW	60	M50/120 (M)898	00:58:01	05.48
121	1250	SOLTYŃSKI Andrzej	NADOLICE WIELKIE	POL	WKB PIAST WROCLAW	60	M50/121 (M)905	00:58:31	05.51
122	1074	DRAPIKOWSKI Marek	LEGNICA	POL	POLSKIE STOWARZYSZENIE NORDIC WALKING	61	M50/122 (M)908	00:58:48	05.52
123	847	WECHMAN Ireneusz	GOSTYŃ	POL	AMATOR	53	M50/123 (M)909	00:58:54	05.53
124	1136	NIEZGODA Tadeusz	WROCLAW	POL		59	M50/124 (M)913	00:59:13	05.55
125	984	MOSKWA Krzysztof	LESZNO	POL	TAK SE POMYKAM !	57	M50/125 (M)920	00:59:28	05.56
126	432	KUCZYK Jarosław	LEGNICA	POL	AMATOR	58	M50/126 (M)925	00:59:39	05.57
127	1243	KOZIOROWSKI Krzysztof	ZORAWINA	POL	NIEZRZESZONY	54	M50/127 (M)939	01:00:35	06.03

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	[min/km]
128	126	CZEKAŁA Przemysław	WROCLAW	POL		59 M50/128 (M)951	01:01:32	06.09
129	416	KRYSIAK Dariusz	WROCLAW	POL	UNIwersytet Ekonomiczny we Wrocławiu	60 M50/129 (M)954	01:01:51	06.11
130	425	KUBIACZYK Arkadiusz	WROCLAW	POL		62 M50/130 (M)955	01:01:53	06.11
131	61	BEDNARCZYK Wiesław	BRZEG	POL	NIEZRZESZONY	56 M50/131 (M)956	01:01:57	06.11
132	701	RZEŹNICZAK Marek	WROCLAW	POL		62 M50/132 (M)960	01:02:31	06.15
133	190	FURTAK Krzysztof	LUBIN	POL	KTOŚ MUSI BYĆ OSTATNI	62 M50/133 (M)962	01:02:39	06.15
134	488	MAĆKOWIAK Valery	KROTOSZYN	POL	K.S KROTOSZ KROTOSZYN	54 M50/134 (M)966	01:03:07	06.18
135	1194	FIJAŁKOWSKI Wojciech	WROCLAW	POL	MONAR-GRACZE	61 M50/135 (M)968	01:03:14	06.19
136	1056	PIECHOCKI Jacek	WROCLAW	POL	UNIwersytet Medyczny Wrocław	57 M50/136 (M)980	01:04:54	06.29
137	3021	OBREMSKI Jarosław	WROCLAW	POL		62 M50/137 (M)982	01:05:14	06.31
138	1207	KORTAS Waldemar	WROCLAW	POL		62 M50/138 (M)991	01:06:36	06.39
139	745	SPADLO Andrzej	WILKÓW	POL		60 M50/139 (M)993	01:07:27	06.44
140	499	MAŁYS Waldemar	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	57 M50/140 (M)996	01:09:46	06.58
141	643	POLOCZEK Marek	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	55 M50/141 (M)997	01:09:58	06.59
142	765	STORY Wierczyśław	WROCLAW	POL	POWOLNIAK	60 M50/142 (M)1001	01:15:22	07.32

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M40

1	1285	KORFINI Uzek	WROCLAW	POL	SPECIALIZED TRIATHLON TEAM NORWAY	69 M40/1 (M)22	00:36:18	03.37
2	1257	CZAPKA Norbert	BRZEG	POL	JW 2697 BRZEG	71 M40/2 (M)27	00:36:39	03.39
3	1275	JANUSZ Ryszard	SZCZYTNA	POL		64 M40/3 (M)28	00:36:40	03.39
4	1214	LOTA Andrzej	LEGNICA	POL	FENIKS LEGNICA	70 M40/4 (M)30	00:36:42	03.39
5	257	HAZUBSKI Andrzej	TRZEBNICA	POL	LZS TRZEBNICA	68 M40/5 (M)31	00:37:04	03.42
6	299	JAROSZ Bogdan	WROCLAW	POL	JW 4213 - 2 WOG WROCLAW	67 M40/6 (M)34	00:37:27	03.44
7	206	GAWROŃSKI Artur	KAMIENNA GÓRA	POL	OLDBOYS	64 M40/7 (M)36	00:37:32	03.44
8	178	FEDOROWICZ Jacek	WROCLAW	POL	KB VAMOS AMIGOS WROCLAW	70 M40/8 (M)37	00:37:34	03.45
9	320	KACZMAREK Zbigniew	TRZEBNICA	POL	LZS TRZEBNICA	72 M40/9 (M)38	00:37:38	03.45
10	141	DOMAGAŁA Robert	KROTOSZYN	POL	K.S KROTOSZ KROTOSZYN	70 M40/10 (M)39	00:37:41	03.45
11	321	KACZUGA Mirosław	WAŁBRZYCH	POL	DĘBY WAŁBRZYCH	63 M40/11 (M)41	00:37:48	03.46
12	662	PYRA Wiesław	PRASZKA	POL		72 M40/12 (M)42	00:38:04	03.47
13	1018	SOCHA Dariusz	GŁOGÓW	POL	ZAKŁADY GÓRNICZEW POLKOWICE SIEROSZOWICE	72 M40/13 (M)45	00:38:10	03.49
14	436	KULAS Sławomir	DOBRZYCA	POL	TRUCHTACZ DOBRZYCA	71 M40/14 (M)50	00:38:16	03.49
15	1055	ŁOZA Adam	WROCLAW	POL	JUVENIA WROCLAW	64 M40/15 (M)52	00:38:17	03.49
16	828	ULIASZ Jerzy	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	LKS ISKRA JASZKOWA DOLNA	69 M40/16 (M)73	00:39:26	03.56
17	485	MACIASZCZYK Roman	BIERUTÓW	POL		69 M40/17 (M)74	00:39:26	03.56
18	294	JANKOWSKI Grzegorz	JACZÓW	POL		72 M40/18 (M)82	00:39:45	03.58
19	1216	LUDKIEWICZ Mariusz	STARY WĘGLINIEC	POL		71 M40/19 (M)88	00:40:06	04.00
20	813	TOMASZEWSKI Krzysztof	TUREK	POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	67 M40/20 (M)92	00:40:11	04.01
21	3050	SOBERA Jan	TWARDOGÓRA	POL		63 M40/21 (M)95	00:40:19	04.01
22	700	RZEPECKI Robert	KALISZ	POL	SUPERMARATON KALISZ	63 M40/22 (M)103	00:40:39	04.03
23	298	JARECKI Ireneusz	TRZEBNICA	POL	LZS TRZEBNICA	70 M40/23 (M)110	00:40:49	04.04
24	1284	KOWALCZYK Jacek	WAŁBRZYCH	POL	DĘBY WAŁBRZYCH	69 M40/24 (M)111	00:40:49	04.04
25	339	KASPRZAK Krzysztof	KOBIERNO	POL	K.S KROTOSZ KROTOSZYN	68 M40/25 (M)113	00:40:55	04.05
26	35	ADAMUS Radosław	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		65 M40/26 (M)116	00:41:03	04.06
27	286	JANIAK Witold	WROCLAW	POL	LUKS ŻÓRAWINA	70 M40/27 (M)120	00:41:09	04.06
28	54	BARTKOWIAK Dariusz	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	KS MARATON OSTRÓW WLKP.	65 M40/28 (M)127	00:41:16	04.07
29	777	SZCZĘŚNIK Jerzy	WROCLAW	POL	WOSIEK TEAM	68 M40/29 (M)130	00:41:19	04.07
30	1001	PLESNER Mieczysław	WIŃSKO	POL		71 M40/30 (M)132	00:41:29	04.08
31	1307	BASIŃSKI Leszek	CZERNICA	POL		64 M40/31 (M)134	00:41:30	04.09
32	937	BLACHOWSKI Piotr	SZLICHTYNGOWA	POL		72 M40/32 (M)145	00:41:51	04.11
33	498	MAŁEK Krzysztof	WOŁÓW	POL	WKB PIAST WROCLAW	68 M40/33 (M)151	00:42:05	04.12
34	64	BENSARI Tomisław	GALOWICE	POL		72 M40/34 (M)153	00:42:08	04.12
35	907	ZAKOWANY Wojciech	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	64 M40/35 (M)155	00:42:11	04.13
36	1045	HUMEN Tomasz	BOGATYNIA	POL	ELTUR-SERWIS SP. Z O.O.	70 M40/36 (M)162	00:42:35	04.15
37	825	TYSZECKI Krzysztof	JELEŃ GÓRA	POL	MTB VOTUM TEAM WROCLAW	72 M40/37 (M)165	00:42:39	04.15
38	70	BIELAWSKI Jan	ŚCINAWA	POL	START ŚCINAWA	64 M40/38 (M)167	00:42:42	04.16
39	62	BEKACZ Stanisław	WIŃSKO	POL	START ŚCINAWA	63 M40/39 (M)173	00:42:45	04.16
40	123	CZECHOLIŃSKI Piotr	LESZNO	POL	K&P TEAM	68 M40/40 (M)180	00:42:57	04.17

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
41	925	ZIOŁA Tadeusz	BOGATYNIA	POL	EDI TEAM ZGORZELEC	63	M40/41 (M)187	00:43:15	04.19
42	226	GRABKOWSKI Robert	ŻMIGRÓD	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	69	M40/42 (M)193	00:43:24	04.20
43	927	ZIÓLKOWSKI Przemysław	JUTROSIN	POL	PIEPZYK.PL	68	M40/43 (M)205	00:43:41	04.22
44	1020	SPALIŃSKI Piotr	OLAWA	POL	OLAWA	68	M40/44 (M)220	00:44:15	04.25
45	1059	PROZOROWSKI Wiesław	LESZNO	POL	MARATON LESZNO	68	M40/45 (M)223	00:44:18	04.25
46	37	ANASZEWSKI Andrzej	WROCLAW	POL		68	M40/46 (M)227	00:44:20	04.26
47	761	STEFANIAK Mariusz	WROCLAW	POL	KB VAMOS AMIGOS WROCLAW	71	M40/47 (M)229	00:44:22	04.26
48	755	STAŚKIEWICZ Andrzej	ŻMIGRÓD	POL	+1	68	M40/48 (M)231	00:44:27	04.26
49	1283	TAJDUŚ Bogusław	WAŁBRZYCH	POL	DĘBY WAŁBRZYCH	65	M40/49 (M)233	00:44:36	04.27
50	1308	BŁACHOWIAK Mariusz	LESZNO	POL	MARATON LESZNO	72	M40/50 (M)234	00:44:38	04.27
51	637	POCZTA Marian	KROTOSZYN	POL	K.S KROTOSZ KROTOSZYN	65	M40/51 (M)240	00:44:42	04.28
52	291	JANKOWIAK Dariusz	GRĄBKOWO	POL		72	M40/52 (M)245	00:44:48	04.28
53	1084	KONKIEWICZ Robert	GRODZISK WLKP	POL	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	72	M40/53 (M)246	00:44:48	04.28
54	625	PIETRZAK Przemysław	OLEŚNICA	POL		68	M40/54 (M)250	00:44:54	04.29
55	545	MORAWSKI Mariusz	WROCLAW	POL		67	M40/55 (M)258	00:45:10	04.31
56	3005	PILECKI-SILVA Daniel	SMOLEC	POL		71	M40/56 (M)259	00:45:10	04.31
57	841	WAWRZYŃIAK Hubert	WROCLAW	POL	SEKCJA WODNA	71	M40/57 (M)263	00:45:15	04.31
58	53	BARSZOWSKI Paweł	LESZNO	POL	REAL 64-STO LESZNO	70	M40/58 (M)268	00:45:21	04.32
59	461	LEWANDOWICZ Tomasz	DOBRZYCA	POL	TRUCHTACZ DOBRZYCA	70	M40/59 (M)271	00:45:23	04.32
60	1079	JĘDRZEJCZYK Piotr	OLEŚNICA	POL	NIEZRZESZONY	72	M40/60 (M)274	00:45:27	04.32
61	52	BARAN Wiesław	ŚCINAWA	POL	START ŚCINAWA	65	M40/61 (M)278	00:45:36	04.33
62	1281	MARCINKOWSKI Piotr	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		72	M40/62 (M)284	00:45:42	04.34
63	250	HALOT Mirosław	WROCLAW	POL		72	M40/63 (M)285	00:45:42	04.34
64	395	KOTOWICZ Przemysław	WROCLAW	POL	MTB VOTUM TEAM WROCLAW	65	M40/64 (M)286	00:45:43	04.34
65	734	SMOLARZ Maciej	BIELAWA	POL	DRUŻYNA SZPIKU	72	M40/65 (M)287	00:45:43	04.34
66	1220	NIŻYŃSKI Wojciech	WROCLAW	POL		64	M40/66 (M)289	00:45:47	04.34
67	800	ŚLEBODA Robert	WOŁÓW	POL	TKKF RAZEM WOŁÓW	67	M40/67 (M)294	00:45:55	04.35
68	1002	PLESNER Ryszard	WOŁÓW	POL	ULKS PODLASIE WOŁÓW	64	M40/68 (M)295	00:45:56	04.35
69	877	WOLSKI Paweł	TRZEBNICA	POL	TSS ' KRET' TRZEBNICA - I TY MOŻESZ PRZE	M40/69	(M)301	00:46:00	04.36
70	721	SKALSKI Gerard	TRZEBNICA	POL	AMATOR	66	M40/70 (M)306	00:46:04	04.36
71	324	KAMIŃSKI Andrzej	WROCLAW	POL	NIEZRZESZONY	72	M40/71 (M)307	00:46:04	04.36
72	597	OPAŁKA Tomasz	TRZEBNICA	POL	AMATOR	72	M40/72 (M)308	00:46:06	04.36
73	1069	WOSZ Bogumił	JELCZ-LASKOWICE	POL	HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	63	M40/73 (M)313	00:46:13	04.37
74	3002	IZAK Andrzej	MILICZ	POL	ORZEŁ MILICZ	64	M40/74 (M)316	00:46:14	04.37
75	1204	KASPRZAK Krzysztof	NARATÓW	POL		71	M40/75 (M)317	00:46:14	04.37
76	682	ROGOWSKI Mariusz	MIKOWICE	POL		72	M40/76 (M)324	00:46:24	04.38
77	630	PINKWSKI Edmund	LIGOTA	POL	KS MARATON OSTRÓW WLKP.	66	M40/77 (M)332	00:46:31	04.39
78	1097	PIWOWARSKI Grzegorz	SYCÓW	POL	KB LUPUS SYCÓW	66	M40/78 (M)338	00:46:38	04.39
79	960	KOŃCZAK Maciej	KROTOSZYN	POL	K.S KROTOSZ KROTOSZYN	70	M40/79 (M)345	00:46:40	04.40
80	214	GNIADO Mariusz	TRZEBNICA	POL	SZERSZENIE TRZEBNICA	72	M40/80 (M)347	00:46:43	04.40
81	98	CHALUPCZAK Cezary	WROCLAW	POL		69	M40/81 (M)348	00:46:43	04.40
82	254	HARENDARZ Zbigniew	OBORA-LUBIN	POL		69	M40/82 (M)364	00:46:59	04.41
83	181	FELISZEK Piotr	ŚCINAWA	POL	START -ŚCINAWA	70	M40/83 (M)371	00:47:08	04.42
84	899	ZACHARIASZ Jozef	OPOLE	POL	BIEGAM, BO LUBIĘ, OPOLE	64	M40/84 (M)373	00:47:10	04.43
85	1007	RASAŁA Robert	WROCLAW	POL		70	M40/85 (M)375	00:47:17	04.43
86	712	SERAFIN Jacek	WROCLAW	POL	ADDICT.PL	67	M40/86 (M)376	00:47:17	04.43
87	259	HELMECKI Dariusz	WILCZYCE	POL	PRO-RUN WROCLAW	71	M40/87 (M)377	00:47:18	04.43
88	1233	STOJKE Dariusz	GRODOWIEC	POL		69	M40/88 (M)395	00:47:31	04.45
89	590	OLBERT Ireneusz	BRZEG DOLNY	POL		70	M40/89 (M)397	00:47:32	04.45
90	408	KRAŚNIEWSKI Krzysztof	ŻMIGRÓD	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	65	M40/90 (M)412	00:47:42	04.46
91	269	HRYDCZUK Wiesław	WIĄZÓW	POL		64	M40/91 (M)413	00:47:42	04.46
92	513	MATYLA Bronisław	RYDZYNA	POL	DRUŻYNA SZPIKU	65	M40/92 (M)414	00:47:43	04.46
93	55	BARTKOWIAK Hubert	ŻMIGRÓD	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	68	M40/93 (M)420	00:47:54	04.47
94	971	KRYŚIAK Sławomir	KOŹMIN WLKP.	POL		63	M40/94 (M)425	00:47:57	04.47
95	276	JACKIEWICZ Andrzej	CHOCIANÓW	POL		70	M40/95 (M)427	00:47:59	04.47
96	621	PERTKIEWICZ Dariusz	RAWICZ	POL		68	M40/96 (M)430	00:48:03	04.48
97	669	RAK Zdzisław	ROGÓW SOBÓCKI	POL		66	M40/97 (M)439	00:48:11	04.49
98	816	TRYK Sebastian	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	71	M40/98 (M)440	00:48:12	04.49

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
99	897	WYPYCH Tomasz	BRZEG	 POL	DRUŻYNA SZPIKU	70	M40/99 (M)441	00:48:15	04.49
100	119	CYTAWA Arkadiusz	WROCLAW	 POL	STRAŻ POŻARNA	71	M40/100 (M)442	00:48:15	04.49
101	939	BOJANOWSKI Tomasz	LESZNO	 POL		71	M40/101 (M)450	00:48:23	04.50
102	1093	SZYMCZAK Wojciech	WROCLAW	 POL	PRO-RUN WROCLAW	68	M40/102 (M)453	00:48:25	04.50
103	561	NIETREBA Dariusz	TRZEBNICA	 POL	TARCZYŃSKI UJEŹDZIEC MAŁY	71	M40/103 (M)456	00:48:27	04.50
104	387	KOSIOL Andrzej	WROCLAW	 POL	WKW WIADRUS	64	M40/104 (M)459	00:48:30	04.51
105	3006	RUDYK Zbigniew	JELCZ-LASKOWICE	 POL	HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	64	M40/105 (M)462	00:48:32	04.51
106	533	MISZTAŁ Grzegorz	WROCLAW	 POL	WROCLAW	71	M40/106 (M)463	00:48:33	04.51
107	968	KRASOŃ Mirosław	SOBÓTKA	 POL	KB SOBÓTKA	65	M40/107 (M)465	00:48:35	04.51
108	1168	SZYLLER Gerard	ŚWIEBODZICE	 POL		71	M40/108 (M)468	00:48:37	04.51
109	352	KLABIK Maciej	WROCLAW	 POL		72	M40/109 (M)470	00:48:42	04.52
110	902	ZAJĄC Zbigniew	MALANÓW	 POL	NIEZRZESZONY	68	M40/110 (M)471	00:48:42	04.52
111	819	TUREK Tomek	KŁODZKO	 POL	LKS ISKRA JASZKOWA DOLNA	71	M40/111 (M)479	00:48:50	04.53
112	60	BEDNARCZYK Bogusław	WROCLAW	 POL	PRO-RUN WROCLAW	67	M40/112 (M)481	00:48:51	04.53
113	207	GERUS Wiesław	WROCLAW	 POL	PRO-RUN WROCLAW	65	M40/113 (M)483	00:48:51	04.53
114	168	EAGER Paul	LUBIN	 USA		68	M40/114 (M)488	00:48:53	04.53
115	1144	SMOLAK Andrzej	BRZEG DOLNY	 POL		70	M40/115 (M)489	00:48:53	04.53
116	714	SERWADCZAK Piotr	SKARBIMIERZ OSIEDLE	 POL	NIEZRZESZONY	72	M40/116 (M)497	00:49:00	04.54
117	216	GOLDWASSER Zbigniew	SOBÓTKA	 POL	SKSM SP. Z O.O.	66	M40/117 (M)501	00:49:04	04.54
118	381	KORONA Grzegorz	JELEŃ GÓRA	 POL	JELEŃ GÓRA	70	M40/118 (M)505	00:49:10	04.55
119	1193	CZAJKA Robert	ZDUNY	 POL		70	M40/119 (M)506	00:49:10	04.55
120	733	SMAZA Dariusz	WROCLAW	 POL	WKB PIAST WROCLAW	63	M40/120 (M)511	00:49:13	04.55
121	756	STAWARZ Paweł	OLEŚNICA	 POL	KB LUPUS OLEŚNICA	69	M40/121 (M)512	00:49:13	04.55
122	507	MARSZAŁKOWSKI Grzegorz	NOWA SÓL	 POL	ŚW. ANTONI	69	M40/122 (M)517	00:49:21	04.56
123	393	KOŚCIAŃSKI Nestor	WROCLAW	 POL	KB VAMOS AMIGOS WROCLAW	71	M40/123 (M)518	00:49:21	04.56
124	672	RASZEWSKI Włodzimierz	RADŁÓW	 POL		63	M40/124 (M)520	00:49:22	04.56
125	582	NOWICKI Marek	DOBRYKOWICE WR.	 POL	PRO-RUN WROCLAW	71	M40/125 (M)521	00:49:22	04.56
126	744	SOZAŃSKI Jacek	WROCLAW	 POL	IN-MOTION TEAM	72	M40/126 (M)527	00:49:26	04.56
127	172	FALOWSKI Rafał	GAJKÓW	 POL		70	M40/127 (M)528	00:49:26	04.56
128	865	WITCZAK Krzysztof	RUDNA	 POL		69	M40/128 (M)529	00:49:26	04.56
129	218	GORZKA Mieczysław	WROCLAW	 POL		69	M40/129 (M)533	00:49:30	04.57
130	884	WOŹNIAK Piotr	WROCLAW	 POL		64	M40/130 (M)537	00:49:31	04.57
131	945	FUGIEL Jarosław	WROCLAW	 POL	OŁTASZYN WROCLAW	68	M40/131 (M)539	00:49:33	04.57
132	869	WNUK Krzysztof	NOWA SÓL	 POL	ŚW. ANTONI	63	M40/132 (M)540	00:49:34	04.57
133	562	NIEWIADA Jarosław	KOTLIN	 POL	TRUCHTACZ DOBRZYCA	69	M40/133 (M)542	00:49:36	04.57
134	97	CHABKO Jacek	WROCLAW	 POL	2 WOJSKOWY ODDZIAŁ GOSPODARCZY	68	M40/134 (M)544	00:49:38	04.57
135	1039	WIELGOSZ Leszek	NOWA SÓL	 POL		63	M40/135 (M)545	00:49:39	04.57
136	1160	WOLSKI Tomasz	WARSZAWA	 POL		64	M40/136 (M)550	00:49:44	04.58
137	409	KRAUZE Tomasz	WROCLAW	 POL	PRO-RUN WROCLAW	67	M40/137 (M)551	00:49:44	04.58
138	826	ULATOWSKI Ireneusz	BRZEG DOLNY	 POL		63	M40/138 (M)553	00:49:45	04.58
139	1019	SOSNOWSKI Adam	LUBIN	 POL	INGZYCIE.PL	67	M40/139 (M)554	00:49:46	04.58
140	583	NOWICKI Wojciech	KIELCZÓW	 POL		72	M40/140 (M)555	00:49:47	04.58
141	251	HANECKI Leszek	BORASZYN	 POL	START ŚCINAWA	65	M40/141 (M)556	00:49:47	04.58
142	844	WAYDA Adam	GŁOGÓW	 POL	TC CHROBRY KOMAK GŁOGÓW	68	M40/142 (M)561	00:49:53	04.59
143	398	KOWALEWSKI Robert	WROCLAW	 POL	ITMZM 2012	69	M40/143 (M)562	00:49:54	04.59
144	568	NONAS Piotr	WROCLAW	 POL	WCT SPARTAN	67	M40/144 (M)564	00:49:58	04.59
145	59	BAZIUK Stanisław	MILICZ	 POL		65	M40/145 (M)567	00:50:02	05.00
146	1127	LAUNER Tomasz	WROCLAW	 POL	RUN TOLA RUN	72	M40/146 (M)573	00:50:14	05.01
147	229	GRABUŚIŃSKI Piotr	SOBÓTKA	 POL		69	M40/147 (M)574	00:50:15	05.01
148	87	BRONOWICKI Jarosław	JAKUBKOWICE 17	 POL	PRO-RUN WROCLAW	72	M40/148 (M)577	00:50:17	05.01
149	1158	URBANIAK Wiesław	KROTOSZYN	 POL		64	M40/149 (M)579	00:50:20	05.02
150	284	JANDA Tomasz	TRZEBNICA	 POL	SZERSZENIE TRZEBNICA	68	M40/150 (M)580	00:50:21	05.02
151	394	KOTALA Bogdan	WROCLAW	 POL	NIEZRZESZONY	65	M40/151 (M)588	00:50:32	05.03
152	49	BANAŚ Tomasz	BIELANY WROCLAWSKIE	 POL		71	M40/152 (M)593	00:50:36	05.03
153	641	POL Robert	RAWICZ	 POL	BWEKO TEAM RAWICZ	71	M40/153 (M)597	00:50:40	05.04
154	763	STĘPIEŃ Arkadiusz	ŚCINAWA	 POL	VICTOR TEAM	70	M40/154 (M)599	00:50:42	05.04
155	1227	SIÓDMAK Krzysztof	SĘDZICE	 POL		69	M40/155 (M)601	00:50:45	05.04
156	67	BEREŻNICKI Jacek	OLAWA	 POL	WELDA TEAM OŁAWA	69	M40/156 (M)607	00:50:49	05.04

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
157	1101	BOBIK Paweł	WROCLAW	POL	+1	69	M40/157 (M)611	00:50:49	05.04
158	686	ROSTEK Roman	WROCLAW	POL	NO MERCY F.C.	71	M40/158 (M)616	00:51:00	05.06
159	814	TOPIŃSKI Waldemar	TYNIEC MAŁY	POL		71	M40/159 (M)620	00:51:07	05.06
160	671	RASAŁA Marek	STRZEGOM	POL		71	M40/160 (M)631	00:51:16	05.07
161	285	JANIAK Mariusz	WROCLAW	POL		69	M40/161 (M)633	00:51:16	05.07
162	1095	WIATRAK Jan	BIELAWA	POL	BIELAWIANKA	65	M40/162 (M)635	00:51:17	05.07
163	430	KUBIŚ Andrzej	RYDZYNA	POL		63	M40/163 (M)647	00:51:28	05.08
164	910	ZARĘBSKI Wojciech	WROCLAW	POL		72	M40/164 (M)653	00:51:36	05.09
165	885	WOŹNICA Roman	BIERZYCE	POL		71	M40/165 (M)659	00:51:44	05.10
166	452	KWINTA Maciej	WROCLAW	POL	WKB PIAST	72	M40/166 (M)660	00:51:47	05.10
167	118	CWIKOWSKI Rafał	WROCLAW	POL		65	M40/167 (M)662	00:51:48	05.10
168	115	CIOLEK Waldemar	KRASZEWICE	POL		66	M40/168 (M)666	00:51:49	05.10
169	601	OSTROWSKI Dariusz	KIELCZÓW	POL	WSOWL WROCLAW	69	M40/169 (M)672	00:51:58	05.11
170	697	RZECZKOWSKI Dariusz	WROCLAW	POL		68	M40/170 (M)674	00:51:59	05.11
171	954	JANECZEK Jarosław	WYSOKA	POL		71	M40/171 (M)685	00:52:14	05.13
172	360	KNOP Zbigniew	LESZNO	POL		64	M40/172 (M)693	00:52:21	05.14
173	1070	ZMYŚLONY Arkadiusz	KOŹMIN WLKP.	POL	AGK KOŹMIN WLKP.	68	M40/173 (M)699	00:52:27	05.14
174	822	TYCZYŃSKI Piotr	KOBIERNO	POL	K.S KROTOSZ KROTOSZYN	65	M40/174 (M)704	00:52:33	05.15
175	576	NOWAK Dariusz	ZAWONIA	POL		67	M40/175 (M)710	00:52:41	05.16
176	706	SALITRA Dariusz	WROCLAW	POL	YOU AND ME TEAM	65	M40/176 (M)714	00:52:46	05.16
177	1037	WARWAS Artur	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	66	M40/177 (M)721	00:52:52	05.17
178	140	DOLIŃSKI Tomasz	WROCLAW	POL		64	M40/178 (M)728	00:52:57	05.17
179	667	RAJCA Grzegorz	WROCLAW	POL		64	M40/179 (M)729	00:52:57	05.17
180	171	FALTYŃSKI Piotr	POLKOWICE	POL	DRUŻYNA SZPIKU	64	M40/180 (M)730	00:53:01	05.18
181	32	ADAMCZYK Kazimierz	RASZÓW	POL	NIEZRZESZONY	63	M40/181 (M)734	00:53:03	05.18
182	802	ŚLEDZIKOWSKI Bogdan	WROCLAW	POL		63	M40/182 (M)736	00:53:03	05.18
183	934	ANTCZAK Jacek	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	69	M40/183 (M)737	00:53:03	05.18
184	1081	KALITA Dariusz	WAŁBRZYCH	POL	TEMPO WAŁBRZYCH	65	M40/184 (M)738	00:53:08	05.18
185	1228	SIWIEC Bogusław	WROCLAW	POL	I TY MOŻESZ ZOSTAĆ MARATOŃCZYKIEM 2012	65	M40/185 (M)748	00:53:25	05.20
186	687	RÓŻYCKI Sławomir	PIESZYCE	POL	OSIR BIELAWA	72	M40/186 (M)750	00:53:32	05.21
187	144	DRABIK Marcin	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW/ GB WROCLAWSKIE MORSY	71	M40/187 (M)756	00:53:38	05.21
188	494	MAKOWSKI Wiesław	PONIEC	POL		64	M40/188 (M)760	00:53:41	05.22
189	855	WIATROWSKI Krzysztof	WROCLAW	POL		70	M40/189 (M)762	00:53:42	05.22
190	548	MOSUR Tomasz	WROCLAW	POL		70	M40/190 (M)767	00:53:45	05.22
191	213	GŁOWACKI Tomasz	KROTOSZYN	POL	NIEZRZESZONY	69	M40/191 (M)772	00:53:48	05.22
192	1029	TOMCZAK Wojciech	LESZNO	POL		70	M40/192 (M)775	00:53:50	05.23
193	1167	SOKOŁOWSKI Tomasz	WILCZYN	POL		69	M40/193 (M)776	00:53:51	05.23
194	312	JURECKI Zygfryd	WROCLAW	POL	NIEZRZESZONY	65	M40/194 (M)779	00:53:52	05.23
195	302	JAWORSKI	WROCLAW	POL	JW KL13	67	M40/195 (M)791	00:54:12	05.25
196	150	DUDA Tomasz	ŚLIWICE	POL	RADIOWA AKADEMIA TRIATHLONU	68	M40/196 (M)798	00:54:27	05.26
197	383	KOSEK Dariusz	ŻMIGRÓD	POL		66	M40/197 (M)799	00:54:36	05.27
198	905	ZAJĄCZKOWSKI Dariusz	TRZEBNICA	POL	STRAŻ POŻARNA TRZEBNICA	68	M40/198 (M)800	00:54:39	05.27
199	3019	ZUREK Grzegorz	DOBRZYKOWICE	POL		69	M40/199 (M)826	00:55:33	05.33
200	1260	GISZTEROWICZ Krzysztof	WROCLAW	POL	AVIES	64	M40/200 (M)827	00:55:35	05.33
201	34	ADAMCZYK Marcin	TRZEBNICA	POL		72	M40/201 (M)839	00:56:05	05.36
202	981	MICHALSKI Adam	SOBÓTKA	POL	WKB PIAST WROCLAW	70	M40/202 (M)840	00:56:06	05.36
203	882	WOYCZYŃSKI Dariusz	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	68	M40/203 (M)841	00:56:06	05.36
204	133	DANIK Krzysztof	OPOLE	POL	PGEOPOLEFENIKS	69	M40/204 (M)842	00:56:07	05.36
205	174	FARANIEC Paweł	ZAWONIA	POL		70	M40/205 (M)844	00:56:08	05.36
206	264	HERCUŃ Wojciech	TRZEBNICA	POL	INARGO	71	M40/206 (M)845	00:56:10	05.37
207	1157	TYLECKI Andrzej	KĄTY WROCLAWSKIE	POL	KB KĄTY WROCLAWSKIE	65	M40/207 (M)865	00:56:55	05.41
208	112	CIERZNIIEWSKI Dariusz	LEGNICA	POL		65	M40/208 (M)878	00:57:18	05.43
209	47	BALKIEWICZ Henryk	LEGNICA	POL	KB / LEW LEGNICA	63	M40/209 (M)886	00:57:34	05.45
210	478	ŁUCZAK Grzegorz	DŁUGOŁĘKA	POL	FILOI TIS ELLADAS	70	M40/210 (M)895	00:57:58	05.47
211	991	NOWICKI Andrzej	MILICZ	POL		63	M40/211 (M)901	00:58:15	05.49
212	1222	PERNAK Robert	KIELCZÓW	POL	NIEZRZESZONY	64	M40/212 (M)904	00:58:30	05.51
213	90	BUBEL Marcin	WROCLAW	POL	DRUŻYNA SZPIKU	70	M40/213 (M)907	00:58:39	05.51

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
214	1152	SZUMIŁO Bogusław	OBORNIKI ŚL	POL	SZERSZENIE	64	M40/214 (M)912	00:59:11	05.55
215	988	NIELACNY Jarosław	WROCLAW	POL		71	M40/215 (M)914	00:59:17	05.55
216	623	PIEKARSKI Waldemar	KOMOROWO	POL		64	M40/216 (M)918	00:59:24	05.56
217	995	PADUCH Piotr	SMOLEC	POL		68	M40/217 (M)922	00:59:35	05.57
218	593	OLEJNIK Dariusz	WROCLAW	POL		68	M40/218 (M)924	00:59:36	05.57
219	296	JANUCHTA Rafał	LUBIN	POL		67	M40/219 (M)930	01:00:08	06.00
220	843	WAWRZYŃIAK Sławomir	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	MARATON OSTRÓW WLKP	70	M40/220 (M)932	01:00:13	06.01
221	1273	GULKA Robert	TRZEBNICA	POL		68	M40/221 (M)933	01:00:16	06.01
222	727	SKOWRON Jerzy	WROCLAW	POL		72	M40/222 (M)935	01:00:20	06.02
223	238	GRUDNIEWSKI Robert	MIĘKINIA	POL		63	M40/223 (M)937	01:00:27	06.02
224	295	JANUCHTA Przemysław	LUBIN	POL	LUBIŃSKIE CHARAKTERY	72	M40/224 (M)938	01:00:30	06.03
225	1195	GĘBKA Wojciech	WROCLAW	POL	WG	69	M40/225 (M)940	01:00:39	06.03
226	105	CHOJNACKI Witold	LUBAŃ	POL		67	M40/226 (M)943	01:00:50	06.05
227	267	HOLYŃSKI Grzegorz	WROCLAW	POL	KLUB WIOŚLARSKI PEGAZ WROCLAW	66	M40/227 (M)947	01:01:09	06.06
228	1173	DURZYŃSKI Piotr	SMOLEC	POL	KLUB MARATOŃCZYKA TIM S.A.	70	M40/228 (M)953	01:01:38	06.09
229	420	KRZYSZTOŃ Piotr	WROCLAW	POL		72	M40/229 (M)957	01:02:00	06.12
230	1123	KOŚCIK Przemysław	WROCLAW	POL		70	M40/230 (M)958	01:02:18	06.13
231	986	MULICA Sławomir	WROCLAW	POL		69	M40/231 (M)961	01:02:32	06.15
232	791	SZUPER Arkadiusz	GÓRA	POL	KP PSP GÓRA	68	M40/232 (M)965	01:02:53	06.17
233	1124	KRYSZKIEWICZ Tomasz	OLAWA	POL	BIEGAM BO LUBIĘ	71	M40/233 (M)973	01:03:58	06.23
234	124	CZECHYRA Tomasz	WROCLAW	POL	BIEG W PODZIĘCIE DLA JEZUSA -JANA 3 -168	68	M40/234 (M)976	01:04:20	06.26
235	3029	SELWESIUK Jacek	KĄTY WROCLAWSKIE	POL	NIEZRZESZONY	65	M40/235 (M)977	01:04:21	06.26
236	1192	BRZESKI Piotr	LEGIONOWO	POL		72	M40/236 (M)979	01:04:37	06.27
237	552	MULICA Darek	WROCLAW	POL	ITMZM 2011	67	M40/237 (M)994	01:07:49	06.46

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M30


























































1	13	DRACZYŃSKI Adam	NOWA SÓL	POL	ASTRA NOWA SÓL	76	M30/1 (M)7	00:32:08	03.12
2	3012	KOWALSKI Wojciech	NADOLICE WIELKIE	POL	ŚLĄSK WROCLAW	82	M30/2 (M)8	00:33:09	03.18
3	20	SOBCZYK Tomasz	WROCLAW	POL	LUKS ŻÓRAWINA	77	M30/3 (M)9	00:33:45	03.22
4	236	GRONOSTAJ Grzegorz	WROCLAW	POL	OPERA SOFTWARE	74	M30/4 (M)10	00:34:10	03.24
5	1232	SOMMER Tomasz	SULECHOW	POL	ZBROJOWNIA SULECHOW	79	M30/5 (M)15	00:35:21	03.31
6	132	DALEKI Wiesław	WOLSZTYN	POL	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	76	M30/6 (M)16	00:35:32	03.33
7	25	CHAWAWKO Tomasz marcin	DĘBNO	POL	NETTO GB-42	74	M30/7 (M)20	00:35:45	03.34
8	1011	SAMOTIJ Dominik	WROCLAW	POL	MEDUZO.PL	82	M30/8 (M)24	00:36:29	03.38
9	553	MUSIAŁ Artur	NAMYŚLÓW	POL	NAMYŚLÓW	76	M30/9 (M)32	00:37:10	03.42
10	1187	AMBROZIK Adam	BRZEG	POL	JW 2697 BRZEG	75	M30/10 (M)35	00:37:27	03.44
11	596	OPALIŃSKI Arkadiusz	WROCLAW	POL	LUKS ŻÓRAWINA	82	M30/11 (M)40	00:37:43	03.45
12	1130	MATUSZEWSKI Maciej	ŚRODA WLKP.	POL	KB AKTYWNI ŚRODA WLKP.	77	M30/12 (M)43	00:38:06	03.47
13	71	BIELICKI Bartosz	MILICZ	POL		80	M30/13 (M)47	00:38:13	03.49
14	735	SMOLIS Arkadiusz	JEZIORNA	POL		82	M30/14 (M)48	00:38:13	03.49
15	233	GRODECKI Sebastian	CHOCIANÓW	POL	KB ZDYSZAAANI CHOCIANÓW	78	M30/15 (M)51	00:38:17	03.49
16	1054	KULESZA Jakub	JELENIA GÓRA	POL		80	M30/16 (M)58	00:38:30	03.51
17	1292	BEDNORZ Damian	CHICAGO- ILLINOIS	USA		79	M30/17 (M)61	00:38:32	03.51
18	785	SZMIT Radosław	BIAŁY KOŚCIÓŁ	POL	WKB PIAST WROCLAW	79	M30/18 (M)62	00:38:35	03.51
19	1189	BERGER Steffen	BERLIN	GER	LAC BERLIN	82	M30/19 (M)63	00:38:47	03.52
20	1109	CZARNOJAŃCZYK Rafał	OSTRÓW WLKP	POL		75	M30/20 (M)65	00:38:48	03.52
21	227	GRABLEWSKI Grzegorz	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	75	M30/21 (M)66	00:38:49	03.52
22	397	KOWALCZYK Paweł	WROCLAW	POL		81	M30/22 (M)67	00:38:49	03.52
23	1248	PELC Paweł	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	78	M30/23 (M)68	00:39:14	03.55
24	437	KULCZEWSKI Łukasz	WROCLAW	POL	NIEZRZESZONY	80	M30/24 (M)75	00:39:29	03.56
25	719	SIERKA Artur	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	81	M30/25 (M)77	00:39:30	03.57
26	850	WESOŁOWSKI Maciej	URAZ	POL		82	M30/26 (M)80	00:39:42	03.58
27	1244	KRAWIEC Bogdan	TRZEBNICA	POL	PZS NR 2 W TRZEBNICY	75	M30/27 (M)81	00:39:43	03.58
28	527	MICHALAK Bartosz	ŚREM	POL	RUNNERS POWER	79	M30/28 (M)83	00:39:50	03.59
29	464	LEWICKI Piotr	KŁODZKO	POL	LKS ISKRA JASZKOWA DOLNA	74	M30/29 (M)84	00:39:51	03.59
30	996	PAŁETKO Marek	JASZENICA DOLNA 135	POL	NYSA BIEGA	82	M30/30 (M)85	00:39:55	03.59
31	495	MALESZKA Wojciech	WROCLAW	POL		80	M30/31 (M)86	00:39:57	03.59
32	290	JANISZEWSKI Wiktor	MILICZ	POL	KB ORZEL MILICZ	75	M30/32 (M)89	00:40:07	04.00
33	942	CIEŚLAK Jarek	BIELAWA	POL	AMATOR	74	M30/33 (M)94	00:40:15	04.01

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k	W kategorii YoB in Age	Sex	Time	[min/km]
34	746	SPYCHALSKI Krzysztof	LEGNICA	POL	ZSB LEGNICA	80	M30/34	(M)99	00:40:30	04.03
35	246	GULAJ Artur	LEGNICA	POL		77	M30/35	(M)100	00:40:31	04.03
36	103	CHODAKOWSKI Marcei	PODDĘBICE	POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	78	M30/36	(M)102	00:40:37	04.03
37	337	KASPERSKI Artur	CHOCIANÓW	POL	POLISH RUN TEAM IRELAND	77	M30/37	(M)107	00:40:47	04.04
38	1159	WŁODARCZYK Mariusz	WILCZYN LEŚNY	POL	NIEZRZESZONY	80	M30/38	(M)108	00:40:47	04.04
39	371	KOMOROWSKI Karol	UJEZDZIEC MAŁY	POL	KB 'KOMARY' TRZEBNICA	82	M30/39	(M)112	00:40:51	04.05
40	1065	SZYMENDERSKI Marcin	SIECHNICE	POL	SIECHNICKI KLUB BIEGACZA	81	M30/40	(M)114	00:40:56	04.05
41	578	NOWAK Sergiusz	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	ICE MAT TEAM	76	M30/41	(M)115	00:40:58	04.05
42	531	MIKOŁAJCZYK Piotr	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	DRUŻYNA SZPIKU	82	M30/42	(M)117	00:41:04	04.06
43	612	PASTUCHA Piotr	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	ICE MAT TEAM	77	M30/43	(M)118	00:41:07	04.06
44	775	SZCZERBA Paweł	LUBIN	POL	ZG LUBIN	80	M30/44	(M)121	00:41:11	04.07
45	1047	BAK Piotr	OLEŚNICA	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	78	M30/45	(M)122	00:41:11	04.07
46	780	SZEMET Jarosław	WROCLAW	POL		74	M30/46	(M)124	00:41:13	04.07
47	812	TOLŁOCZKO Arkadiusz	CHWAŁOWICE	POL	KB HARCOWNIK	77	M30/47	(M)125	00:41:15	04.07
48	704	SAKOWICZ Paweł	STRZYŻEWICE	POL	LESZCZYŃSKIE STOWARZUSZENIE SPADOCHRONIA	77	M30/48	(M)128	00:41:18	04.07
49	426	KUBIAK Maciej	OSTRÓW WLKP.	POL	ICE MAT TEAM	73	M30/49	(M)135	00:41:30	04.09
50	861	WINIARSKI Wojciech	ŚWIĘTA KATARZYNA	POL	NIEZRZESZONY	78	M30/50	(M)136	00:41:33	04.09
51	919	ZIENIEWICZ Wojciech	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	75	M30/51	(M)137	00:41:33	04.09
52	92	BUGA Piotr	WROCLAW	POL	SFORA OJCA DYREKTORA	80	M30/52	(M)138	00:41:36	04.09
53	271	HYS Damian	TRZEBNICA	POL		75	M30/53	(M)139	00:41:38	04.09
54	1223	PĘCHERZ Piotr	KOWARY	POL		78	M30/54	(M)140	00:41:44	04.10
55	987	NIEBUDEK Mateusz	WROCLAW	POL		82	M30/55	(M)142	00:41:47	04.10
56	732	SŁOTWIŃSKI Damian	UNIKÓW	POL		74	M30/56	(M)143	00:41:47	04.10
57	1108	CWIKLIŃSKI Dariusz	AMMERBUCH	GER		77	M30/57	(M)144	00:41:48	04.10
58	730	SKUZA Krzysztof	LEGNICA	POL	JOTA MOTO CENTRUM LEGNICA	80	M30/58	(M)147	00:41:56	04.11
59	194	GAJEWSKI Michał	SKARŻYSKO-KAMIENNA	POL	SFORA OJCA DYREKTORA	80	M30/59	(M)148	00:41:57	04.11
60	455	LASENGA Marek	KEMPTEN	GER	KEMPTEN KLUB LAUFSPORT SAUKEL	78	M30/60	(M)149	00:41:58	04.11
61	1016	SMOLARZ Marek	MILICZ	POL	BOBRY & BORSUKI	81	M30/61	(M)150	00:42:00	04.12
62	649	POPLAWSKI Tomasz	WROCLAW	POL		80	M30/62	(M)152	00:42:05	04.12
63	892	WRÓBEL Sebastian	WROCLAW	POL	MARATONY POLSKIE PL. TEAM	80	M30/63	(M)154	00:42:09	04.12
64	792	SZWIEC Łukasz	WROCLAW	POL	KLASA WIOSLARSKA XI LO WROCLAW	82	M30/64	(M)156	00:42:19	04.13
65	771	SZANIEWSKI Mirek	JELEŃ GÓRA	POL	NIEZRZESZONY	73	M30/65	(M)157	00:42:23	04.14
66	788	SZOT Mateusz	URAZ	POL		82	M30/66	(M)158	00:42:24	04.14
67	355	KLIMASZEWSKI Daniel	JABŁONÓW	POL	NIEZRZESZONY	76	M30/67	(M)160	00:42:26	04.14
68	858	WICHLACZ Michał	DOBRZYCA	POL	TRUCHTACZ DOBRZYCA	82	M30/68	(M)163	00:42:36	04.15
69	627	PIETRZYŃSKI Bartosz	KALISZ	POL	SUPERMARATON KALISZ	81	M30/69	(M)171	00:42:43	04.16
70	1096	WOŁOWICZ Mariusz	WTÓREK	POL	ICE MAT TEAM	75	M30/70	(M)172	00:42:45	04.16
71	492	MAKARCZYK Daniel	CHOBIEŃ	POL	DRUŻYNA SZPIKU	75	M30/71	(M)176	00:42:52	04.17
72	1112	FARBANIEC Sylwester	MILICZ	POL	AMATOR	82	M30/72	(M)177	00:42:55	04.17
73	916	ZIELIŃSKI Artur	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	78	M30/73	(M)181	00:42:59	04.17
74	1184	PYRKA Szymon	NIETKOWICE	POL	PKP CARGO CZERWIENSK	78	M30/74	(M)184	00:43:06	04.18
75	1225	SAKUTA Tomasz	WROCLAW	POL	IM2010	78	M30/75	(M)186	00:43:10	04.19
76	566	NIKODON Paweł	WROCLAW	POL	TATA MICHAŁA	78	M30/76	(M)189	00:43:19	04.19
77	1238	ZIEMBA Daniel	OSIEK	POL	BRACIK ZIEMBA TEAM	76	M30/77	(M)192	00:43:24	04.20
78	77	BŁASZCZYK Tomasz	GÓRA	POL	KP PSP W GÓRZE	79	M30/78	(M)195	00:43:25	04.20
79	778	SZCZOT Andrzej	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW/ GB WROCLAWSKIE MORSY	76	M30/79	(M)196	00:43:26	04.20
80	629	PILIP Marcin	TRZEBNICA	POL		80	M30/80	(M)197	00:43:27	04.20
81	1208	KRUPIAK Mariusz	TRZEBNICA	POL		75	M30/81	(M)198	00:43:28	04.20
82	365	KOŁODYŃSKI Paweł	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	76	M30/82	(M)200	00:43:28	04.20
83	300	JAROSZYŃSKI Piotr	LUBIN	POL	DRUZYNA SZPIKU KGHM	82	M30/83	(M)202	00:43:32	04.21
84	577	NOWAK Michał	WOŁÓW	POL		79	M30/84	(M)211	00:43:58	04.23
85	48	BANASZEWSKI Wojciech	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	80	M30/85	(M)213	00:44:01	04.24
86	1078	HABDAS Łukasz	WROCLAW	POL		82	M30/86	(M)215	00:44:08	04.24
87	1153	ŚLIWA Witold	WROCLAW	POL		81	M30/87	(M)216	00:44:10	04.25
88	1170	ADAMCZYK Mateusz	WROCLAW	POL	WWW.KLUBKRASNALA.PL	80	M30/88	(M)217	00:44:11	04.25
89	599	OSIŃSKI Krzysztof	WROCLAW	POL		81	M30/89	(M)218	00:44:11	04.25
90	69	BERUS Przemysław	LESZNO	POL		80	M30/90	(M)219	00:44:11	04.25

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
91	956	KŁONOWSKI Tomasz	OLAWA	POL		77	M30/91 (M)221	00:44:15	04.25
92	888	WÓJCİK Piotr	TRZEBNICA	POL		74	M30/92 (M)222	00:44:18	04.25
93	781	SZLAGA Daniel	ZIĘBICE	POL		75	M30/93 (M)224	00:44:18	04.25
94	117	CIUPIŃSKI Łukasz	SIECHNICE	POL	BIEGAM W SIECHNICACH	78	M30/94 (M)230	00:44:24	04.26
95	748	SPYRCZAK Rafał	WROCLAW	POL	BAUMIT.COM WROCLAW	76	M30/95 (M)237	00:44:40	04.28
96	3013	SKÓRA Wojciech	WROCLAW	POL	BRACTWO BIEGACZY ZIELONA GÓRA	81	M30/96 (M)241	00:44:42	04.28
97	835	WAJEROWSKI Krzysztof	OLEŚNICA	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	79	M30/97 (M)243	00:44:45	04.28
98	515	MATYSIK Zbigniew	OSTRÓW WLKP.	POL	ICE MAT TEAM	74	M30/98 (M)253	00:44:58	04.29
99	1125	LACH Sebastian	GRODKÓW	POL		76	M30/99 (M)254	00:45:00	04.30
100	650	POSŁUSZNY Paweł	WROCLAW	POL		79	M30/100 (M)256	00:45:05	04.30
101	798	ŚCIESZKA Wojciech	KRAKÓW	POL		73	M30/101 (M)260	00:45:11	04.31
102	1098	SKOWROŃSKI Janusz	OLEŚNICA	POL		76	M30/102 (M)261	00:45:14	04.31
103	807	ŚWIERK Seweryn	JANOWICE WIELKIE	POL		79	M30/103 (M)262	00:45:15	04.31
104	1089	ROGAŁA Klaudiusz	WROCLAW	POL	DRUŻYNA SZPIKU	73	M30/104 (M)264	00:45:15	04.31
105	347	KIERCZAK Jakub	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	79	M30/105 (M)265	00:45:20	04.32
106	266	HOFMAŃSKI Tomasz	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	ICE MAT TEAM	74	M30/106 (M)266	00:45:20	04.32
107	846	WCISŁO Adam	KŁODZKO	POL	LKS ISKRA JASZKOWA DOLNA	73	M30/107 (M)272	00:45:24	04.32
108	517	MAZIK Łukasz	WROCLAW	POL	NIEZRZESZONY	80	M30/108 (M)276	00:45:29	04.32
109	805	ŚWIĄT CZAK Mariusz	MIRKÓW	POL	RADIOWA AKADEMIA TRIATHLONU	74	M30/109 (M)279	00:45:37	04.33
110	154	DUDZIŃSKI Marcin	WAŁBRZYCH	POL		78	M30/110 (M)281	00:45:38	04.33
111	1052	FIET Paweł	TRZEBNICA	POL		75	M30/111 (M)290	00:45:49	04.34
112	848	WELZER Dariusz	OLAWA	POL	WELDA TEAM	73	M30/112 (M)293	00:45:52	04.35
113	3014	BARAN Jarosław	WROCLAW	POL		74	M30/113 (M)296	00:45:56	04.35
114	1041	WOJTASZEK Marek	KROTOSZYN	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	80	M30/114 (M)300	00:45:58	04.35
115	91	BUCZYŃSKI Jacek	SMARDZÓW	POL	KGHM HM GŁOGÓW	78	M30/115 (M)302	00:46:01	04.36
116	655	PROBA Szymon	OLAWA	POL		82	M30/116 (M)305	00:46:02	04.36
117	204	GARNEK Piotr	WROCLAW	POL		79	M30/117 (M)310	00:46:10	04.37
118	308	JEDYNAK Robert	MIĘKINIA	POL		79	M30/118 (M)311	00:46:12	04.37
119	675	RAWSKI Dariusz	BYTKÓW	POL	DARSPEED	75	M30/119 (M)312	00:46:12	04.37
120	474	ŁAKOMY Mirosław	WSCHOWA	POL		81	M30/120 (M)314	00:46:13	04.37
121	644	POP Łukasz	TRZEBNICA	POL		82	M30/121 (M)318	00:46:14	04.37
122	399	KOWALONEK Maciej	WROCLAW	POL		81	M30/122 (M)319	00:46:14	04.37
123	823	TYMKÓW Łukasz	BRZEG	POL	FALCK BRZEG	81	M30/123 (M)321	00:46:17	04.37
124	724	SKOLIK Łukasz	KROTOSZYN	POL		76	M30/124 (M)327	00:46:26	04.38
125	1252	TARNOWSKI Sebastian	TRZEBNICA	POL		79	M30/125 (M)328	00:46:26	04.38
126	200	GAŁKA Grzegorz	SZYMANÓW	POL	PRO-RUN WROCLAW	73	M30/126 (M)329	00:46:27	04.38
127	121	CZAJKA Grzegorz	NOWA RUDA	POL	NOWA RUDA ON THE ROAD-)	79	M30/127 (M)330	00:46:28	04.38
128	147	DUDA Jarosław	OLEŚNICA	POL		74	M30/128 (M)331	00:46:29	04.38
129	635	PLUKARSKI Patryk	WROCLAW	POL		82	M30/129 (M)333	00:46:34	04.39
130	1026	ŚWIĘTUCH Krzysztof	WROCLAW	POL		79	M30/130 (M)334	00:46:34	04.39
131	605	OWCZAREK Marcin	JELEŃ GÓRA	POL	VEGERUNNERS	78	M30/131 (M)335	00:46:34	04.39
132	901	ZAJĄC Krzysztof	JELCZ LASKOWICE	POL		78	M30/132 (M)336	00:46:35	04.39
133	160	DYBIEC Arkadiusz	KAMIENNA GÓRA	POL	RAZEM	73	M30/133 (M)339	00:46:38	04.39
134	769	SUS Tomasz	WROCLAW	POL		80	M30/134 (M)340	00:46:38	04.39
135	186	FORBERGER Sławomir	TRZEBNICA	POL		81	M30/135 (M)342	00:46:39	04.39
136	3025	KRUPA Grzegorz	SOBOTKA	POL		73	M30/136 (M)343	00:46:39	04.39
137	188	FRANASZCZUK Wojciech	SOBÓTKA	POL	SADY ŚLĘŻAŃSKIE SOBÓTKA	76	M30/137 (M)344	00:46:39	04.39
138	511	MATUSZAK Marcin	WROCLAW	POL	JRG 5 WROCLAW	79	M30/138 (M)346	00:46:41	04.40
139	283	JAMROZIŃSKI Michał	WROCLAW	POL	KB VAMOS AMIGOS WROCLAW	74	M30/139 (M)352	00:46:49	04.40
140	692	RYBACKI Filip	WROCLAW	POL		73	M30/140 (M)353	00:46:50	04.41
141	839	WASZKIS Jakub	WROCLAW	POL	IM 2010 WROCLAW	77	M30/141 (M)354	00:46:50	04.41
142	947	GOŁĘBIEWSKI Jacek	ŚWIDNICA	POL		74	M30/142 (M)356	00:46:52	04.41
143	1099	ADAMSKI Michał	WROCLAW	POL		79	M30/143 (M)359	00:46:55	04.41
144	329	KAPRAL Mariusz	WIERUSZÓW	POL	NIEZRZESZONY	82	M30/144 (M)360	00:46:56	04.41
145	688	RUSZCZAK Mariusz	WSCHOWA	POL		81	M30/145 (M)365	00:47:01	04.42
146	358	KŁOPOTOWSKI Grzegorz	LWÓWEK ŚLĄSKI	POL		75	M30/146 (M)369	00:47:06	04.42
147	392	KOSZTYŁA Krystian	ŚCINAWA	POL	START ŚCINAWA	80	M30/147 (M)374	00:47:14	04.43
148	760	STEFANIAK Marcin	PĘGÓW	POL		82	M30/148 (M)378	00:47:18	04.43

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	[min/km]
149	715	SICIARZ Marcin	OLAWA	POL		78 M30/149 (M)381	00:47:22	04.44
150	1044	ZIŁKOWSKI Waldemar	JUTROSIN	POL		75 M30/150 (M)383	00:47:23	04.44
151	331	KARGOL Paweł	OLEŚNICA	POL		78 M30/151 (M)386	00:47:25	04.44
152	789	SZPAK Michał	NAMYSŁÓW	POL	MARATONY POLSKIE PL. TEAM	78 M30/152 (M)389	00:47:27	04.44
153	374	KONOPNIAK Krzysztof	RAWICZ	POL	RAWBUD-RAWICZ	74 M30/153 (M)393	00:47:29	04.44
154	524	MAZGA Maciej	OSTRÓW WLKP.	POL	KS MARATON OSTRÓW WLKP.	79 M30/154 (M)396	00:47:32	04.45
155	658	PTAK Kacper	WROCLAW	POL		82 M30/155 (M)398	00:47:32	04.45
156	316	KACZANOWSKI Marcin	LUBIN	POL	DRUŻYNA SZPIKU	76 M30/156 (M)399	00:47:33	04.45
157	1235	UCZKIEWICZ Marcin	CHRZĄSTAWA WIELKA	POL	PRO-RUN WROCLAW	74 M30/157 (M)400	00:47:34	04.45
158	421	KRZYŻANOWSKI Marcin	WYSOKA	POL		78 M30/158 (M)401	00:47:35	04.45
159	729	SKRZYPIEC Konrad	WROCLAW	POL		76 M30/159 (M)402	00:47:35	04.45
160	1043	WYKRĘTOWICZ Wojciech	WROCLAW	POL		82 M30/160 (M)404	00:47:37	04.45
161	325	KAMIŃSKI Patryk	OLEŚNICA	POL		80 M30/161 (M)405	00:47:37	04.45
162	928	ŻEGLIŃSKI Radosław	MILICZ	POL	KP PSP MILICZ	80 M30/162 (M)410	00:47:40	04.46
163	948	GRABIEC Tomasz	WROCLAW	POL	ŚW. ANTONI	76 M30/163 (M)411	00:47:40	04.46
164	137	DŁUGOSZ Dominik	TRZEBNICA	POL		75 M30/164 (M)416	00:47:48	04.46
165	547	MOSKWA Łukasz	TRZEBNICA	POL		80 M30/165 (M)418	00:47:50	04.47
166	849	WESOŁEK Marek	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	80 M30/166 (M)422	00:47:55	04.47
167	221	GÓRNY Tomasz	ŚWIĘCIECHOWA	POL	DRUŻYNA SZPIKU	82 M30/167 (M)423	00:47:56	04.47
168	483	MACHELSKI Krzysztof	WROCLAW	POL		78 M30/168 (M)424	00:47:57	04.47
169	966	KOWAŃSKI Marcin	KOŹMIN WIELKOPOLSKI	POL	42 BAZA LOTNICTWA SZKOLNEGO	73 M30/169 (M)429	00:48:03	04.48
170	1249	SOCHA Waldemar	RACIBOROWICE DOLNE	POL	UKS TUKAN IWINY	77 M30/170 (M)435	00:48:07	04.48
171	840	WAWRUCH Jacek	CHOCIANÓW	POL		78 M30/171 (M)436	00:48:09	04.48
172	695	RYGIEL Krzysztof	KAMIENIEC	POL		74 M30/172 (M)437	00:48:10	04.49
173	817	TRZASKACZ Tomasz	TRZEBNICA	POL	I TY MOŻESZ PRZEBIEC BIEG SYLWESTROWY	78 M30/173 (M)438	00:48:11	04.49
174	56	BARTOSIK Jacek	TRZEBNICA	POL		79 M30/174 (M)443	00:48:15	04.49
175	640	POGODA Marcin	WROCLAW	POL		74 M30/175 (M)444	00:48:15	04.49
176	1200	JANUSZ Tomasz	WROCLAW	POL		76 M30/176 (M)449	00:48:22	04.50
177	575	NOWAK Damian	ŻOŁĘDNICA	POL		81 M30/177 (M)451	00:48:23	04.50
178	720	SIKORSKI Wojciech	SIECHNICE	POL		77 M30/178 (M)455	00:48:27	04.50
179	127	CZUL Tomasz	ŁĘKAWICA	POL		81 M30/179 (M)460	00:48:31	04.51
180	120	CZAICKI Sebastian	OLEŚNICA	POL	WSKR WROCLAW	77 M30/180 (M)461	00:48:31	04.51
181	164	DZIEDZIC Artur	KAMIENNA GÓRA	POL	NIEZRZESZONY	78 M30/181 (M)467	00:48:37	04.51
182	632	PIZIEWICZ Dominik	TRZEBNICA	POL	KAMILNOTEBOOK & SELLTECH	74 M30/182 (M)469	00:48:40	04.52
183	691	RUTKOWSKI Krzysztof	JELENIA GÓRA	POL		82 M30/183 (M)472	00:48:42	04.52
184	1164	SIDOROWSKI Andrzej	TRZEBNICA	POL		73 M30/184 (M)473	00:48:43	04.52
185	106	CHRAPŁAK Karol	LESZNO	POL	K&P TEAM	76 M30/185 (M)474	00:48:43	04.52
186	664	RADECKI Jakub	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW / ATHLETICS FOREVER	75 M30/186 (M)475	00:48:46	04.52
187	670	RAKOWSKI Kamil	WSCHOWA	POL	NIEZRZESZONA	77 M30/187 (M)476	00:48:46	04.52
188	362	KOCIOLEK Zbigniew	WOŁÓW	POL		73 M30/188 (M)478	00:48:47	04.52
189	3004	BULACZ Romuald	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	75 M30/189 (M)480	00:48:50	04.53
190	619	PAZOŁA Jarosław	ŚREM	POL	RUNNERS POWER	73 M30/190 (M)482	00:48:51	04.53
191	341	KATULSKI Marcin	TRZEBNICA	POL	TIETO POLAND RUNNING TEAM	79 M30/191 (M)485	00:48:53	04.53
192	306	JEDNORÓG Krzysztof	DŁUGOŁĘKA	POL		77 M30/192 (M)490	00:48:54	04.53
193	1087	PIWOWARCYK Emil	BYTOM ODRZAŃSKI	POL		82 M30/193 (M)491	00:48:55	04.53
194	419	KRZUS Damian	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL		77 M30/194 (M)494	00:48:56	04.53
195	638	PODESZWA Tomasz	SOBÓTKA	POL		73 M30/195 (M)502	00:49:04	04.54
196	3016	POLAŃSKI Bartosz	MIRKÓW	POL		82 M30/196 (M)503	00:49:06	04.54
197	898	WYSOPAL Grzegorz	WARZĘGOWO	POL	BIKE FAMYLY TEAM	75 M30/197 (M)507	00:49:11	04.55
198	631	PIOTROWSKI Marek	OLEŚNICA	POL	FC-SZERSZEŃ	75 M30/198 (M)508	00:49:11	04.55
199	1034	WACHOWIAK Wojciech	TRZEBNICA	POL		73 M30/199 (M)510	00:49:12	04.55
200	909	ZARĘBA Paweł	TRZEBNICA	POL		78 M30/200 (M)514	00:49:15	04.55
201	239	GRUNDYS Paweł	WROCLAW	POL	PIEMY	81 M30/201 (M)516	00:49:19	04.55
202	376	KONTECKI Ireneusz	WROCLAW	POL	SUNDAY'S RUNNERS	75 M30/202 (M)523	00:49:24	04.56
203	666	RADWAN Krzysztof	WROCLAW	POL	PJAKPREZENT.PL	76 M30/203 (M)525	00:49:25	04.56
204	350	KIRCUŃ Paweł	OLEŚNICA	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	75 M30/204 (M)532	00:49:30	04.57
205	896	WYBIERAŁA Tomasz	GÓRA	POL	NW UNIA GÓROWIAN	73 M30/205 (M)534	00:49:30	04.57
206	413	KRAWULSKI Michał	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		78 M30/206 (M)536	00:49:31	04.57

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
207	497	MAŁECKI Paweł	WROCLAW	POL		82	M30/207 (M)543	00:49:36	04.57
208	179	FEDYCZKOWSKI Edward	STRZEGOM	POL	STRZEGOMSKA 12	73	M30/208 (M)548	00:49:42	04.58
209	534	MIŚ Mariusz	WROCLAW	POL		74	M30/209 (M)559	00:49:51	04.59
210	506	MARSZAŁEK Mariusz	LUBIN	POL		73	M30/210 (M)565	00:50:00	05.00
211	3051	WĘGRZYN Michał	GRODZISK WLKP	POL	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	77	M30/211 (M)566	00:50:01	05.00
212	351	KIZIOREK Mateusz	POZNAŃ	POL	NIEZRZESZONY	80	M30/212 (M)570	00:50:07	05.00
213	677	RDULTOWSKI Robert	WROCLAW	POL	VMBP WROCLAW	78	M30/213 (M)572	00:50:13	05.01
214	470	LISZEWSKI Damian	WISZNIA MAŁA	POL	CSWICH WROCLAW	82	M30/214 (M)576	00:50:17	05.01
215	1287	CISAK Wojciech	TRZEBNICA	POL	PPUH WOMAR TRZEBNICA	79	M30/215 (M)581	00:50:22	05.02
216	167	DZIURGOT Marcin	WROCLAW	POL		78	M30/216 (M)583	00:50:26	05.02
217	980	MASZTALERZ Paweł	WROCLAW	POL	TOP-GYM	81	M30/217 (M)587	00:50:31	05.03
218	73	BIERNACKI Witold	WROCLAW	POL	OPEK'S TEAM	74	M30/218 (M)589	00:50:32	05.03
219	1254	ZADKA Witold	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	77	M30/219 (M)590	00:50:35	05.03
220	1023	SZATKOWSKI Michał	WOŁÓW	POL	ULKS PODLASIE WOŁÓW	81	M30/220 (M)591	00:50:35	05.03
221	1117	GÓRSKI Maciej	WROCLAW	POL		74	M30/221 (M)592	00:50:35	05.03
222	728	SKÓRKA Adam	WROCLAW	POL		74	M30/222 (M)598	00:50:42	05.04
223	989	NOSEK Marcin	WROCLAW	POL	NIEZRZESZONY	76	M30/223 (M)602	00:50:45	05.04
224	522	MENES Marcin	LESZNO	POL	KLUB MATYLDY	77	M30/224 (M)609	00:50:49	05.04
225	354	KLAMERUS Piotr	KRAKÓW	POL	PIEMY	73	M30/225 (M)610	00:50:49	05.04
226	348	KIEWRA Maciej	WROCLAW	POL		78	M30/226 (M)615	00:50:56	05.05
227	656	PROCYK Wojciech	WYSOKA	POL		73	M30/227 (M)618	00:51:02	05.06
228	319	KACZMAREK Radosław	LESZNO	POL		78	M30/228 (M)619	00:51:05	05.06
229	482	MACHATA Jacek	WROCLAW	POL		78	M30/229 (M)621	00:51:07	05.06
230	618	PAWLINOW Maciej	JAWOR	POL		74	M30/230 (M)622	00:51:08	05.06
231	149	DUDA Marcin	BORÓWIEC	POL		79	M30/231 (M)624	00:51:11	05.07
232	222	GÓRSKI Łukasz	WROCLAW	POL		82	M30/232 (M)627	00:51:12	05.07
233	1008	RASZKA Krzysztof	MILICZ	POL		75	M30/233 (M)628	00:51:12	05.07
234	804	ŚMIGIELSKI Szymon	LESZNO	POL		80	M30/234 (M)639	00:51:20	05.08
235	427	KUBIAK Marcin	WROCLAW	POL	STRAŻ MIEJSKA WROCLAW	76	M30/235 (M)640	00:51:22	05.08
236	1073	DOMAGAŁA Marcin	TRZEBNICA	POL		79	M30/236 (M)642	00:51:25	05.08
237	523	MĘKAL Radek	WAŁBRZYCH	POL	RADEKBIEGA.PL - BLOG@CZE	79	M30/237 (M)646	00:51:28	05.08
238	372	KONIECZNY Mateusz	WROCLAW	POL		81	M30/238 (M)649	00:51:29	05.08
239	434	KUDZIA Rafał	ŚCINAWA	POL	START ŚCINAWA	74	M30/239 (M)650	00:51:31	05.09
240	1046	DŹUGAJ Tomasz	TWARDOGÓRA	POL	AMATOR	78	M30/240 (M)651	00:51:35	05.09
241	1051	FABIŚ Robert	OSTRÓW WLKP.	POL	CITY SECURITY WEST	73	M30/241 (M)655	00:51:42	05.10
242	1122	KORZENIEWSKI Michał	LUBIN	POL		82	M30/242 (M)656	00:51:43	05.10
243	1150	STRZELCZYK Robert	WROCLAW	POL		81	M30/243 (M)657	00:51:43	05.10
244	232	GROCHAŁA Tomasz	GŁOGÓW/ŚLUBÓW	POL	JW 3444 GŁOGÓW	82	M30/244 (M)661	00:51:48	05.10
245	868	WŁODARCZYK Łukasz	PRUSICE	POL	DOLPASZ SKOKOWA	79	M30/245 (M)667	00:51:51	05.11
246	1210	LEGLER Steffen	KOBYLICE	GER		78	M30/246 (M)671	00:51:58	05.11
247	886	WÓJCIK Adrian	WROCLAW	POL	INSERT TEAM	74	M30/247 (M)673	00:51:59	05.11
248	510	MATROWSKI Tomasz	OLEŚNICA	POL	NIEZRZESZONY	78	M30/248 (M)676	00:52:01	05.12
249	857	WIĄZEK Włodzimierz	OLEŚNICA	POL	WSOWL WROCLAW	74	M30/249 (M)677	00:52:05	05.12
250	450	KWIATKOWSKI Krzysztof	WROCLAW	POL	605197016 LEASING KREDYT	81	M30/250 (M)678	00:52:06	05.12
251	941	BROZIŃSKI Krzysztof	RUDNA	POL	I TY MOŻESZ PRZEBIEC BIEG SYLWESTROWY	75	M30/251 (M)679	00:52:08	05.12
252	679	RESPONDEK Dariusz	WROCLAW	POL		74	M30/252 (M)680	00:52:09	05.12
253	530	MICHAŚ Gerard	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		76	M30/253 (M)681	00:52:10	05.13
254	289	JANICKI Marcin	TRZEBNICA	POL		73	M30/254 (M)686	00:52:16	05.13
255	390	KOSTRZEWSKI Adrian	OLEŚNICA	POL	CIEMNA STRONA POMIDORA	82	M30/255 (M)689	00:52:17	05.13
256	648	POPIWCZUK Ryszard	GŁOGÓW-JACZÓW	POL		77	M30/256 (M)692	00:52:20	05.14
257	1179	MORAWSKI Marcin	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	RANGER SURVIVAL CLUB	73	M30/257 (M)694	00:52:21	05.14
258	83	BOHM Bartosz	RAWICZ	POL	BWEKO TEAM RAWICZ	81	M30/258 (M)697	00:52:24	05.14
259	509	MATCZAK Wiesław	OLEŚNICA	POL		76	M30/259 (M)698	00:52:25	05.14
260	924	ZIMOŃ Adam	WROCLAW	POL	RAKOWSKI-KAGLIK BROKERZY UBEZPIECZENIOWI	75	M30/260 (M)702	00:52:30	05.15
261	63	BEM Piotr	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	78	M30/261 (M)703	00:52:32	05.15
262	1024	SZCZOTKA Paweł	BOGATYNIA	POL	ELTUR-SERWIS SP. Z O.O.	75	M30/262 (M)705	00:52:33	05.15
263	1110	DOMINIAK Wojciech	GODZIESZOWA	POL	OPEK'S TEAM	81	M30/263 (M)708	00:52:38	05.15
264	1259	GIERAS Mirosław	WROCLAW	POL	DELOITTE ADVENTURE TEAM	73	M30/264 (M)709	00:52:39	05.15

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k	W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	[min/km]
265	940	BORYS Marcin	OTMUCHÓW	 POL		74	M30/265 (M)711	00:52:41	05.16
266	369	KOMAR Łukasz	WROCLAW	 POL		77	M30/266 (M)712	00:52:42	05.16
267	768	SULEK Łukasz	TRZEBNICA	 POL	DETROIT SUPERSONICS	78	M30/267 (M)716	00:52:48	05.16
268	1103	BRUDŁO Marcin	GRODZISK WLKP.	 POL	SLA APERTE	76	M30/268 (M)717	00:52:48	05.16
269	891	WRÓBEL Robert	WROCLAW	 POL	NIEZRZESZONY	73	M30/269 (M)723	00:52:54	05.17
270	764	STOLKA Paweł	WROCLAW	 POL	NIEZRZESZONY	80	M30/270 (M)726	00:52:56	05.17
271	146	DRZEWIECKI Łukasz	WYSOKA	 POL		82	M30/271 (M)732	00:53:01	05.18
272	148	DUDA Maciej	KOBYLIN	 POL		73	M30/272 (M)739	00:53:09	05.18
273	406	KOZŁOWSKI Jacek	PIESZYCE	 POL	NIEZRZESZONY	76	M30/273 (M)740	00:53:11	05.19
274	696	RYMARSKI Arkadiusz	WROCLAW	 POL	WKB PIAST WROCLAW	75	M30/274 (M)741	00:53:11	05.19
275	3017	SIBILAK Dawid	WROCLAW	 POL	POMARAŃCZOWY MARATON	78	M30/275 (M)742	00:53:13	05.19
276	3003	KOZAK Wojciech	OPOLE	 POL		76	M30/276 (M)743	00:53:15	05.19
277	489	MADEJ Jacek	SIECHNICE	 POL	BIEGAM W SIECHNICACH	74	M30/277 (M)744	00:53:16	05.19
278	189	FRĄCKOWIAK Mariusz	MILICZ	 POL	KB LUPUS OLEŚNICA	80	M30/278 (M)746	00:53:23	05.20
279	1288	BASZAK Tomasz	SOBOTKA	 POL		78	M30/279 (M)751	00:53:33	05.21
280	1064	SŁOMCZYŃSKI Robert	SIECHNICE	 POL	BIEGAM W SIECHNICACH	75	M30/280 (M)755	00:53:38	05.21
281	428	KUBIAK Tomasz	JELCZ-LASKOWICE	 POL	DRUŻYNA SZPIKU	76	M30/281 (M)757	00:53:39	05.21
282	1006	RADAJEWSKI Łukasz	ROSTARZEWO	 POL	KB MANIAC POZNAŃ	81	M30/282 (M)758	00:53:39	05.21
283	373	KONOPACKI Bartłomiej	TRZEBNICA	 POL	WYPOŻYCZALNIA MASZYN BUDOWLANYCH ROBOT T	82	M30/283 (M)764	00:53:43	05.22
284	1147	SPYCHAŁA Marek	WROCLAW	 POL		75	M30/284 (M)765	00:53:43	05.22
285	322	KALITA Jarosław	ŚRODA ŚLĄSKA	 POL	PRO-RUN WROCLAW	73	M30/285 (M)766	00:53:45	05.22
286	752	STANIEWSKI Robert	STAWIEC	 POL		78	M30/286 (M)769	00:53:47	05.22
287	396	KOTOWICZ Tomasz	WROCLAW	 POL		77	M30/287 (M)770	00:53:47	05.22
288	787	SZOPRUN Krzysztof	WROCLAW	 POL		78	M30/288 (M)774	00:53:50	05.23
289	1071	BUJACZ Jacek	WROCLAW	 POL		74	M30/289 (M)785	00:53:57	05.23
290	1025	SZKUDLAREK Michał	BRZEG	 POL		78	M30/290 (M)786	00:53:57	05.23
291	636	PLUKARSKI Tomasz	WROCLAW	 POL	WWW.PIELGRZYMKI.PL	74	M30/291 (M)789	00:53:58	05.23
292	1063	SKICA Robert	KIELCZÓW	 POL		74	M30/292 (M)790	00:54:01	05.24
293	783	SZLĘZAK Artur	WROCLAW	 POL	AMATOR	82	M30/293 (M)794	00:54:19	05.25
294	694	RYCZYŃSKI Jacek	OLEŚNICA	 POL	KB LUPUS OLEŚNICA	74	M30/294 (M)797	00:54:22	05.26
295	1183	PUCHALSKI Piotr	WROCLAW	 POL		73	M30/295 (M)802	00:54:47	05.28
296	493	MAKOWSKI Andrzej	WROCLAW	 POL	MTB VOTUM TEAM WROCLAW	73	M30/296 (M)804	00:54:48	05.28
297	265	HERNER Tomasz	TRZEBNICA	 POL	NIEZRZESZONY	76	M30/297 (M)805	00:54:50	05.29
298	683	ROGOZIŃSKI Henryk	BUK	 POL	BUKOWSKI KLUB BIEGACZA	76	M30/298 (M)809	00:55:02	05.30
299	1060	RASZOWSKI Bartłomiej	WROCLAW	 POL		82	M30/299 (M)811	00:55:06	05.30
300	334	KARWACKI Robert	JAWOR	 POL		74	M30/300 (M)815	00:55:14	05.31
301	978	MANIAK Adam	MIŁOSZYCE	 POL		79	M30/301 (M)817	00:55:16	05.31
302	970	KRUSCH Markus	BERLIN	 GER		73	M30/302 (M)818	00:55:16	05.31
303	1022	STAWIARSKI Maciej	WROCLAW	 POL		73	M30/303 (M)819	00:55:17	05.31
304	952	HERZLIEB Tommy	BERLIN	 GER		75	M30/304 (M)820	00:55:19	05.31
305	3026	TERPILAK Grzegorz	OLEŚNICA	 POL		82	M30/305 (M)823	00:55:30	05.33
306	367	KOŁODZIEJSKI Maciej	KROTOSZYN	 POL	KROTOSZYN	76	M30/306 (M)824	00:55:32	05.33
307	1221	NOWAK Łukasz	WILCZYN	 POL		80	M30/307 (M)834	00:55:58	05.35
308	418	KRZAK Zbigniew	TRZEBNICA	 POL		75	M30/308 (M)846	00:56:11	05.37
309	382	KORZENIEWSKI Dominik	WROCLAW	 POL		80	M30/309 (M)847	00:56:12	05.37
310	872	WOJDA Dariusz	JÓZEFÓW	 POL		74	M30/310 (M)849	00:56:18	05.37
311	429	KUBIAK Wojciech	TRZEBNICA	 POL		74	M30/311 (M)851	00:56:20	05.38
312	3030	KUCHARCZYK Adam	CZĘSTOCHOWA	 POL		80	M30/312 (M)854	00:56:33	05.39
313	462	LEWANDOWSKI Robert	SKOKOWA	 POL	NIEZRZESZONY	73	M30/313 (M)855	00:56:37	05.39
314	438	KULON Sławomir	POLKOWICE	 POL	DRUŻYNA SZPIKU	77	M30/314 (M)859	00:56:44	05.40
315	863	WIŚNIEWSKI Maciej	WROCLAW	 POL		74	M30/315 (M)861	00:56:45	05.40
316	1134	MYŚLIWIEC Jarosław	WROCLAW	 POL		76	M30/316 (M)869	00:57:06	05.42
317	673	RATAJCZAK Przemysław	WROCLAW	 POL		78	M30/317 (M)870	00:57:07	05.42
318	1165	DUCHNIK Krzysztof	GRABÓW NAD PROSNĄ	 POL	NIEZRZESZONY	81	M30/318 (M)871	00:57:08	05.42
319	874	WOJTACHA Tomasz	TRZEBNICA	 POL		80	M30/319 (M)872	00:57:09	05.42
320	1050	CIEŚLIŃSKI Marek	PRUSICE	 POL	STOWARZYSZENIE BIKE FAMILY TEAM	74	M30/320 (M)874	00:57:10	05.43
321	223	GÓRSKI Tomasz	OŻARÓW MAZ.	 POL		76	M30/321 (M)875	00:57:12	05.43
322	932	ŻYGADŁO Tadeusz	WOŁÓW	 POL		73	M30/322 (M)881	00:57:23	05.44

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k	W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	[min/km]
323	772	SZARSOŃ Dariusz	LISIEC	POL		74	M30/323 (M)882	00:57:29	05.44
324	378	KORCZYŃSKI Wojciech	WROCLAW	POL		82	M30/324 (M)884	00:57:31	05.45
325	1048	BERUS Tomasz	WROCLAW	POL		77	M30/325 (M)894	00:57:44	05.46
326	854	WIATR Sławek	OLEŚNICA	POL	WKB META LUBLINIEC	73	M30/326 (M)899	00:58:11	05.49
327	832	URBAŃSKI Remigiusz	MILICZ	POL		75	M30/327 (M)910	00:59:04	05.54
328	1035	WALEŃSKI Sławomir	MILICZ	POL	KB ORZEL MILICZ	73	M30/328 (M)911	00:59:10	05.55
329	169	FABIANSKI Tomasz	TUREK	POL		77	M30/329 (M)915	00:59:18	05.55
330	458	LENART Jacek	WROCLAW	POL		77	M30/330 (M)917	00:59:24	05.56
331	766	SULKOWSKI Piotr	BIALYSTOK	POL	OGARNIĘCI.ORG	75	M30/331 (M)921	00:59:29	05.56
332	465	LICHOTA Robert	WROCLAW	POL		78	M30/332 (M)926	00:59:54	05.59
333	654	PÓLTORZYCKI Paweł	WROCLAW	POL	NIEZRZESZONY	74	M30/333 (M)927	00:59:59	05.59
334	1012	SIERADZAN Grzegorz	OLEŚNICA	POL	AMATOR	77	M30/334 (M)928	00:59:59	05.59
335	400	KOWALSKI Marcin	KSIĘGINICE	POL		77	M30/335 (M)931	01:00:12	06.01
336	86	BRONOWICKI Jarek	GÓRA	POL	DRUŻYNA SZPIKU	76	M30/336 (M)934	01:00:17	06.01
337	76	BIŁOUS Marcin	MIRKÓW	POL	ITMZM 2012	77	M30/337 (M)936	01:00:21	06.02
338	702	SACHAJKO Tomasz	WROCLAW	POL	NIEZRZESZONY	79	M30/338 (M)941	01:00:44	06.04
339	762	STERNALSKI Michał	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	76	M30/339 (M)942	01:00:44	06.04
340	3034	KUPIS Przemysław	KURASZKÓW	POL	NIEZRZESZONY	75	M30/340 (M)944	01:00:55	06.05
341	571	NOWACZEWSKI Piotr	WROCLAW	POL		78	M30/341 (M)948	01:01:11	06.07
342	653	POŹNIAK Łukasz	WRÓBLOWICE	POL		75	M30/342 (M)949	01:01:12	06.07
343	652	POZNAŃSKI Ireneusz	WROCLAW	POL	NIEZRZESZONY	78	M30/343 (M)950	01:01:26	06.08
344	72	BIEŃ Darek	OLEŚNICA	POL	NIEZRZESZONY	79	M30/344 (M)952	01:01:37	06.09
345	543	MOKRZYCKI Robert	WROCLAW	POL		81	M30/345 (M)963	01:02:48	06.16
346	469	LISS Rafał	WROCLAW	POL		76	M30/346 (M)969	01:03:22	06.20
347	187	FORYŚ Seweryn	WROCLAW	POL	KB VAMOS AMIGOS WROCLAW	78	M30/347 (M)971	01:03:47	06.22
348	965	KOTARSKI Jan	OLEŚNICA	POL		75	M30/348 (M)974	01:04:01	06.24
349	689	RUSZCZYŃSKI Paweł	WROCLAW	POL		73	M30/349 (M)975	01:04:19	06.25
350	1218	MARCINIAK Jarosław	KOŹMIN WLKP	POL		76	M30/350 (M)984	01:05:27	06.32
351	263	HERCUŃ Tomasz	WROCLAW	POL	INARGO	73	M30/351 (M)986	01:05:39	06.33
352	366	KOŁODZIEJ Michał	TRZEBNICA	POL		81	M30/352 (M)987	01:05:54	06.35
353	893	WRÓBEL Tomasz	WROCLAW	POL		81	M30/353 (M)989	01:06:14	06.37

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M20

1	2	GARDZIELEWSKI Arkadiusz	RZEŻĘCIN	POL		86	M20/1 (M)1	00:30:07	03.00
2	5	KŁECZEK Radosław	GOGOLIN	POL	ARTRESAN ACTIVE DBAM O ZDROWIE / SPORTIN	85	M20/2 (M)2	00:30:16	03.01
3	7	BŁAZIŃSKI Marcin	OPOLE	POL	WKB META LUBLINIEC	88	M20/3 (M)3	00:30:21	03.02
4	26	SZYMKOWIAK Tomasz	WARSZAWA	POL		83	M20/4 (M)4	00:31:01	03.06
5	21	NOWICKI Adam		POL		90	M20/5 (M)5	00:31:05	03.06
6	15	ŚLEZAK Piotr	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	WBIEGU24.PL/ WOSIEK TEAM	89	M20/6 (M)11	00:34:31	03.26
7	1161	WOSTAL Aleksander	SZPROTAWA	POL	ULKS UCZNIAK SZPROTAWA	92	M20/7 (M)13	00:35:07	03.30
8	1169	PERZ Krzysztof	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	WOSIEK TEAM	89	M20/8 (M)19	00:35:43	03.34
9	475	ŁAZARSKI Patryk	WAŁBRZYCH	POL	AZS PWSZ WAŁBRZYCH	91	M20/9 (M)26	00:36:38	03.39
10	1030	TOMICZEK Igor	NAMYSŁÓW	POL		90	M20/10 (M)33	00:37:19	03.43
11	1304	LORYŚ Marcin	WROCLAW	POL		92	M20/11 (M)44	00:38:09	03.48
12	57	BASIŃSKI Piotr	WROCLAW	POL	LUKS ŻÓRAWINA	89	M20/12 (M)46	00:38:11	03.49
13	710	SAS Dominik	STAROKRZEPICE	POL		90	M20/13 (M)49	00:38:15	03.49
14	1038	WICHEREK Radomił	GŁOGÓW	POL		90	M20/14 (M)54	00:38:22	03.50
15	1119	JAGIELSKI Marcin	JAWORZYNA ŚLĄSKA	POL		91	M20/15 (M)57	00:38:30	03.51
16	831	URBANOWICZ Jacek	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	84	M20/16 (M)59	00:38:30	03.51
17	278	JAGIELLICZ Marcin	WAŁBRZYCH	POL	BYLEDOBIEC ANIN	88	M20/17 (M)60	00:38:31	03.51
18	606	PACH Tomasz	WOŁÓW	POL	MOCZYDLNICA	90	M20/18 (M)70	00:39:18	03.55
19	1145	SOBCZAK Hubert	RAWICZ	POL	PIEPZYK.PL	87	M20/19 (M)71	00:39:22	03.56
20	881	WOŚ Michał	OLDRZYCHOWICE	POL	LKS ISKRA JASZKOWA DOLNA	91	M20/20 (M)72	00:39:22	03.56
21	1014	SKUDLARSKI Jakub	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	91	M20/21 (M)76	00:39:29	03.56
22	959	KONONOWICZ Leszek	ŻMIGRÓD	POL		84	M20/22 (M)87	00:40:04	04.00
23	782	SZLENDAK Arkadiusz	LUBIN	POL		90	M20/23 (M)91	00:40:11	04.01
24	711	SCHOLTZ Szymon	LESZNO	POL	64-STO	92	M20/24 (M)93	00:40:14	04.01
25	895	WUJTAK Dominik	LUBIN	POL	NIEZRZESZONY	83	M20/25 (M)98	00:40:28	04.02









Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k	W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	[min/km]
26	703	SADURSKI Łukasz	SULECHÓW	POL	5 LUBUSKI PUŁK ARTYLERII	84	M20/26 (M)101	00:40:37	04.03
27	742	SONNEK Marcin	SYCÓW	POL	KB LUPUS SYCÓW	85	M20/27 (M)105	00:40:44	04.04
28	525	MICH Łukasz	WROCLAW	POL	SOKOŁOWSKO	85	M20/28 (M)109	00:40:48	04.04
29	333	KARKOSZKA Marcin	MASANÓW	POL		90	M20/29 (M)126	00:41:16	04.07
30	608	PAPIERSKI Kamil	OLEŚNICA	POL		87	M20/30 (M)131	00:41:22	04.08
31	81	BOCHM Szymon	KOBYLA GÓRA	POL	BON ŻYWNOSCIOWY	90	M20/31 (M)133	00:41:29	04.08
32	270	HYHS Jan	WYSOCKO WIELKIE	POL	KS MARATON OSTRÓW WLKP.	92	M20/32 (M)141	00:41:47	04.10
33	1199	GROMADA Roland	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	85	M20/33 (M)159	00:42:25	04.14
34	414	KRĘŻEL Marek	WROCLAW	POL		84	M20/34 (M)166	00:42:40	04.16
35	1267	PUDEŁKO Roman	CHRÓŚCINA	POL		88	M20/35 (M)174	00:42:45	04.16
36	957	KOCZUR Tomasz	POLKOWICE	POL		92	M20/36 (M)178	00:42:55	04.17
37	913	ZAWIEJA Marcin	KROTOSZYN	POL	K.S KROTOSZ KROTOSZYN	86	M20/37 (M)179	00:42:56	04.17
38	794	SZYMCZAK Krzysztof	RAWICZ	POL		87	M20/38 (M)182	00:42:59	04.17
39	224	GRABANIA Rafał	TORUŃ	POL		86	M20/39 (M)188	00:43:17	04.19
40	357	KŁAK Tomasz	GÓRA	POL	KPP GÓRA	85	M20/40 (M)191	00:43:21	04.20
41	1036	WALUKIEWICZ Dominik	JELEŃ GÓRA	POL		85	M20/41 (M)199	00:43:28	04.20
42	491	MAJORCZYK Bartosz	KARCZEWO	POL	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	92	M20/42 (M)206	00:43:47	04.22
43	1032	UCIECHOWSKI Karol	NOWE SKALMIERZYCE	POL		85	M20/43 (M)214	00:44:06	04.24
44	342	KAZMIERCZAK Krzysztof	LESZNO	POL	AMATOR	85	M20/44 (M)225	00:44:18	04.25
45	1270	DYDAKCI Krystian	TRZEBNICA	POL	TRZEBNICA	90	M20/45 (M)228	00:44:20	04.26
46	1040	WOJTASZEK Artur	ŻMIGRÓD	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	86	M20/46 (M)236	00:44:39	04.27
47	564	NIEZGÓDKA Przemysław	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	83	M20/47 (M)239	00:44:42	04.28
48	1300	JARECKI Przemysław	MILICZ	POL		91	M20/48 (M)247	00:44:50	04.29
49	1297	BELA Grzegorz	MILICZ	POL	KB ORZEŁ MILICZ	85	M20/49 (M)249	00:44:52	04.29
50	837	WAŁĘSIAK Mariusz	CZESZEWO-BUDY	POL		86	M20/50 (M)251	00:44:57	04.29
51	834	UŚCİŁO Michał	GÓRA	POL		85	M20/51 (M)255	00:45:02	04.30
52	1265	MARKOWICZ Grzegorz	WROCLAW	POL		91	M20/52 (M)267	00:45:20	04.32
53	645	POPCZYK Krzysztof	TWARDOGÓRA	POL	DRUŻYNA SZPIKU	83	M20/53 (M)273	00:45:24	04.32
54	486	MACIEJEWSKI Maciej	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	89	M20/54 (M)280	00:45:37	04.33
55	247	GUMULAK Rafał	KOBYLA GÓRA	POL		87	M20/55 (M)283	00:45:41	04.34
56	799	ŚCIUBIDŁO Adrian	CHOCIANÓW	POL	CHOCIANÓW ZG LUBIN	90	M20/56 (M)288	00:45:47	04.34
57	134	DADYŃSKI Paweł	TRZEBNICA	POL	NIEZRZESZONY	85	M20/57 (M)297	00:45:57	04.35
58	685	ROSPĘK Grzegorz	OLEŚNICA	POL		88	M20/58 (M)304	00:46:02	04.36
59	1143	RYCHLEWSKI Jan	WROCLAW	POL		85	M20/59 (M)320	00:46:14	04.37
60	1121	KORCIK Michał	OLEŚNICA	POL	CIEMNA STRONA POMIDORA	83	M20/60 (M)322	00:46:18	04.37
61	95	CAŁY Adam	WROCLAW	POL		88	M20/61 (M)325	00:46:24	04.38
62	96	CAŁY Cezary	WROCLAW	POL		85	M20/62 (M)326	00:46:25	04.38
63	158	DURMAJ Bartłomiej	WROCLAW	POL	DRUŻYNA SZPIKU	84	M20/63 (M)341	00:46:39	04.39
64	1219	MOSIEK Piotr	RAWICZ	POL		89	M20/64 (M)366	00:47:03	04.42
65	31	ADAMCZYK Grzegorz	RASZÓW	POL	NIEZRZESZONY	89	M20/65 (M)370	00:47:07	04.42
66	993	OBOLEWICZ Jakub	WROCLAW	POL		89	M20/66 (M)372	00:47:09	04.42
67	219	GÓRCZEWSKI Łukasz	BOGUSZÓW GORCE	POL	DĘBY WAŁBRZYCH	92	M20/67 (M)379	00:47:19	04.43
68	1226	SALA Łukasz	JELEŃ GÓRA	POL	JELEŃ GÓRA	85	M20/68 (M)388	00:47:27	04.44
69	449	KWAŚNIK Krzysztof	NIECHLÓW	POL	NIEZRZESZONY	85	M20/69 (M)390	00:47:28	04.44
70	85	BORUSEWICZ Adam	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	83	M20/70 (M)391	00:47:28	04.44
71	68	BEREŻNICKI Łukasz	ÓLAWA	POL	ÓLAWA	86	M20/71 (M)406	00:47:37	04.45
72	1166	KWIECIEŃ Michał	BIERUTÓW	POL		86	M20/72 (M)408	00:47:39	04.45
73	573	NOWACZYK Tomasz	LESZNO	POL		83	M20/73 (M)428	00:48:01	04.48
74	435	KUKUŁA Henryk	WIERUSZÓW	POL		92	M20/74 (M)433	00:48:06	04.48
75	920	GULIŃSKI Marcin	POZNAŃ	POL	STR POZNAŃ	84	M20/75 (M)434	00:48:07	04.48
76	51	BARAN Tomasz	KOŹMIN WLKP.	POL	NIEZRZESZONY	83	M20/76 (M)445	00:48:16	04.49
77	563	NIEWIŃSKI Dariusz	WROCLAW	POL		89	M20/77 (M)446	00:48:18	04.49
78	890	WRÓBEL Maciej	GRODZISK	POL	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	92	M20/78 (M)447	00:48:21	04.50
79	949	GRABSKI Rafał	CICHA GÓRA	POL	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	92	M20/79 (M)448	00:48:22	04.50
80	550	MRUGAŁA Maciej	WROCLAW	POL	FENIKS LEGNICA/ PRO-RUN WROCLAW	85	M20/80 (M)454	00:48:26	04.50
81	159	DYBA Michał	RAWICZ	POL		89	M20/81 (M)458	00:48:29	04.50
82	448	KUZIEMSKI Tomasz	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	89	M20/82 (M)486	00:48:53	04.53
83	1255	ZAGÓRSKI Piotr	SZCZYTNA	POL		86	M20/83 (M)487	00:48:53	04.53

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
84	1162	ZAKRĘT Artur	CZAJKÓW	POL	NIEZRZESZONY	90	M20/84 (M)493	00:48:55	04.53
85	622	PERZ Grzegorz	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	OSRÓW WIELKOPOLSKI	91	M20/85 (M)496	00:48:59	04.53
86	1126	LACROIX Konrad	LEGNICA	POL	PRO-RUN WROCLAW	88	M20/86 (M)509	00:49:12	04.55
87	1286	LENICKI Damian	OLEŚNICA	POL		87	M20/87 (M)522	00:49:22	04.56
88	570	NOSZCZYK Paweł	KUŹNICZYSKO	POL		90	M20/88 (M)524	00:49:25	04.56
89	1272	MALENDOWICZ Przemysław	TRZEBNICA	POL		85	M20/89 (M)526	00:49:26	04.56
90	220	GÓRCZEWSKI Mateusz	BOGUSZÓW-GORCE	POL	DĘBY WAŁBRZYCH	92	M20/90 (M)530	00:49:26	04.56
91	1280	RUDNICKI Piotr	TRZEBNICA	POL		89	M20/91 (M)541	00:49:36	04.57
92	935	BANDZARZEWSKI Maciej	KOMOROWICE	POL	ATHLETICS FOREVER	88	M20/92 (M)546	00:49:40	04.58
93	1269	DYDACKI Marcin	TRZEBNICA	POL	TRZEBNICA	89	M20/93 (M)549	00:49:43	04.58
94	674	RAU Marcin	TRZEBNICA	POL	SZERSZENIE TRZEBNICA	84	M20/94 (M)552	00:49:44	04.58
95	1262	JAKUBOWSKI Karol	TRZEBNICA	POL	WSOWL WROCLAW	89	M20/95 (M)560	00:49:52	04.59
96	456	LASENGA Piotr	OSTROŹNICA	POL	NIEZRZESZONY	92	M20/96 (M)568	00:50:02	05.00
97	955	KAPAŁA Łukasz	TRZEBNICA	POL		83	M20/97 (M)575	00:50:16	05.01
98	328	KAPELA Sebastian	WROCLAW	POL		86	M20/98 (M)582	00:50:25	05.02
99	234	GROMADZIŃSKI Robert	WROCLAW	POL		83	M20/99 (M)586	00:50:30	05.03
100	151	DUDA Wojciech	JUTROSIN	POL		86	M20/100 (M)603	00:50:47	05.04
101	1141	PRZYBYŁ Tomasz	KALISZ	POL	SUPERMARATON KALISZ	88	M20/101 (M)604	00:50:47	05.04
102	446	KUSZNERCZUK Jacek	KOWARY	POL		83	M20/102 (M)606	00:50:49	05.04
103	303	JAWORSKI Mateusz	LUBIN	POL		88	M20/103 (M)614	00:50:56	05.05
104	1021	STANGENBERG Krzysztof	TRZEBNICA	POL		88	M20/104 (M)617	00:51:02	05.06
105	242	GRZEGORCZYK Damian	WROCLAW	POL		85	M20/105 (M)626	00:51:12	05.07
106	1003	PLUCIENNIK Piotr	TRZEBNICA	POL		83	M20/106 (M)636	00:51:17	05.07
107	512	MATYKA Michał	WROCLAW	POL	ITMZM 2012	83	M20/107 (M)641	00:51:23	05.08
108	1076	FORYŚ Paweł	ROGOŹ	POL		87	M20/108 (M)645	00:51:28	05.08
109	1295	SZEWCZUK Patryk	ŚWIECIE	POL		92	M20/109 (M)648	00:51:29	05.08
110	361	KOCIOLEK Paweł	BRZEG DOLNY	POL	MOCZYDLNICA	90	M20/110 (M)670	00:51:53	05.11
111	431	KUCZAJ Tomasz	LIGOTA PIĘKNA	POL	KP PSP TRZEBNICA	83	M20/111 (M)675	00:52:00	05.12
112	1274	DZIEDZIENSKI Łukasz	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	KPPSP TRZEBNICA	83	M20/112 (M)688	00:52:17	05.13
113	1100	BEREŚ Grzegorz	NOWE MIASTECZKO	POL		85	M20/113 (M)700	00:52:28	05.14
114	166	DZIERŻANOWSKI Konrad	WROCLAW	POL		86	M20/114 (M)713	00:52:43	05.16
115	45	BAGIŃSKI Łukasz	SKOKOWA	POL	DP	88	M20/115 (M)715	00:52:47	05.16
116	3009	PODAWCA Łukasz		POL		84	M20/116 (M)719	00:52:52	05.17
117	1213	LORENC Paweł	WROCLAW	POL	I TY MOŻESZ ZOSTAĆ MARATOŃCZYKIEM 2012	92	M20/117 (M)722	00:52:53	05.17
118	541	MOGILAN Arkadiusz	MILICZ	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	84	M20/118 (M)753	00:53:35	05.21
119	964	KOSIŃSKI Jakub	KRZYKÓW	POL	PRO-RUN WROCLAW	86	M20/119 (M)761	00:53:41	05.22
120	143	DONAT Robert	KALISZ	POL		85	M20/120 (M)768	00:53:46	05.22
121	471	LORENC-OSOWSKI Tomasz	WROCLAW	POL		86	M20/121 (M)773	00:53:48	05.22
122	1201	JAROSZ Paweł	KOBYLA GÓRA	POL	NIEZRZESZONY	85	M20/122 (M)778	00:53:52	05.23
123	532	MILCZAREK Dominik	BOGUSZÓW-GORCE	POL		91	M20/123 (M)780	00:53:53	05.23
124	773	SZCZEPANIAK Michał	JEMIELNO	POL		90	M20/124 (M)781	00:53:56	05.23
125	274	JABŁECKI Robert	WROCLAW	POL		87	M20/125 (M)782	00:53:56	05.23
126	75	BILSKI Adrian	WROCLAW	POL		87	M20/126 (M)792	00:54:13	05.25
127	3015	KOŹBIELSKI Karol	BOLESŁAWIEC	POL		83	M20/127 (M)795	00:54:19	05.25
128	589	OKRASZEWSKI Lucjan	WROCLAW	POL		85	M20/128 (M)796	00:54:20	05.26
129	1090	SZCZERBA Adam	OLEŚNICA	POL	KB KERRY POLSKA OLEŚNICA	87	M20/129 (M)813	00:55:12	05.31
130	1113	FORNALSKI Karol	LUBIN	POL		86	M20/130 (M)816	00:55:16	05.31
131	1114	GAJEWSKI Szymon	OSTROW WLKP	POL	CHOŹY ŁÓDZIE	85	M20/131 (M)821	00:55:19	05.31
132	1131	MESJASZ Marek	LUBIN	POL		85	M20/132 (M)822	00:55:22	05.32
133	197	GALERT Adam	WROCLAW	POL	WHIRLPOOL TEAM	85	M20/133 (M)825	00:55:33	05.33
134	1247	MISIEWICZ Sebastian	WROCLAW	POL		87	M20/134 (M)833	00:55:53	05.35
135	487	MAĆKOWIAK Paweł	WROCLAW	POL		84	M20/135 (M)837	00:56:04	05.36
136	3024	BALEWSKI Dariusz	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	83	M20/136 (M)848	00:56:16	05.37
137	725	SKOREK Karol	WROCLAW	POL	ITMZM 2012	83	M20/137 (M)850	00:56:19	05.37
138	1306	KALUZA Daniel	TRZEBNICA	POL	FCBUKARE	88	M20/138 (M)852	00:56:21	05.38
139	1230	SKOWRON Andrzej	WROCLAW	POL		84	M20/139 (M)853	00:56:22	05.38
140	1261	IRZYK Maciej	WROCLAW	POL		89	M20/140 (M)857	00:56:39	05.39
141	230	GRALAK Marcin	WROCLAW	POL		87	M20/141 (M)862	00:56:47	05.40







Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	[min/km]
142	922	ZIĘZIO Piotr	WROCLAW	POL		86 M20/142 (M)863	00:56:51	05.41
143	624	PIETRAS Marek	TRZEBNICA	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	85 M20/143 (M)867	00:57:02	05.42
144	795	SZYMCZAK Radosław	SKARŻYSKO KAMIENNA	POL	SFORA OJCA DYREKTORA	87 M20/144 (M)868	00:57:02	05.42
145	304	JAWORSKI Piotr	KUDOWA ZDRÓJ	POL		86 M20/145 (M)873	00:57:09	05.42
146	1106	CIERZNIIEWSKI Karol	LEGNICA	POL		89 M20/146 (M)877	00:57:17	05.43
147	384	KOSEK Mateusz	ŻMIGRÓD	POL		91 M20/147 (M)902	00:58:16	05.49
148	412	KRAWCZYŻYŃSKI Bartłomiej	BYCHOWO	POL	ITMZM 2011	83 M20/148 (M)906	00:58:38	05.51
149	3018	NOWAK Grzegorz	MILICZ	POL		86 M20/149 (M)916	00:59:23	05.56
150	1217	ŁAPOT Paweł	WROCLAW	POL		84 M20/150 (M)919	00:59:27	05.56
151	1049	CIEPLIK Marcin	OSTRÓW WLKP.	POL	CHOŻY ŁÓDZIE	83 M20/151 (M)929	01:00:08	06.00
152	1190	BORKOWSKI Jacek	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL		87 M20/152 (M)946	01:01:02	06.06
153	3031	BILSKI Sławomir	WROCLAW	POL		84 M20/153 (M)981	01:05:02	06.30
154	225	GRABKOWSKI Adrian	ŻMIGRÓD	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	92 M20/154 (M)983	01:05:16	06.31
155	1010	SALADRA Tomasz	PRUSICE	POL	STOWARZYSZENIE BIKE FAMILY TEAM OSP86 PRUS	M20/155 (M)988	01:05:54	06.35
156	113	CIOŁEK Patryk	KRASZEWICE	POL		89 M20/156 (M)992	01:07:13	06.43
157	1277	SIWIŃSKI Patryk	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		92 M20/157 (M)1002	01:16:59	07.41

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M16

1	99	CHALUPCZAK Jakub	WROCLAW	POL	SS MKS PARASOL WROCLAW	93 M16/1 (M)14	00:35:19	03.31
2	1129	ŁAWROWSKI Michał	MAŁOMICE	POL	UCZNIAK SZPROTAWA	93 M16/2 (M)17	00:35:34	03.33
3	332	KARKOSZKA Marcin	PALATY	POL	SZUKAM SPONSORA	93 M16/3 (M)21	00:35:59	03.35
4	441	KURCZEWSKI Sebastian	WROCLAW	POL	MKS PARASOL WROCLAW	95 M16/4 (M)23	00:36:25	03.37
5	344	KEMPA Jan	ŻARY	POL	AGROS ŻARY	94 M16/5 (M)29	00:36:41	03.39
6	559	NADOLNY Piotr	GŁOGÓW	POL	NIEZRZESZONY	93 M16/6 (M)53	00:38:20	03.50
7	297	JARECKI Damian	TRZEBNICA	POL	LZS TRZEBNICA	93 M16/7 (M)56	00:38:23	03.50
8	1185	SIKORA Artur	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	III LO OSTRÓW WIELKOPOLSKI	95 M16/8 (M)69	00:39:17	03.55
9	268	HRYDCZUK Łukasz	WIĄZÓW	POL		95 M16/9 (M)78	00:39:35	03.57
10	709	SAMOŁUK Adrian	BIAŁY KOŚCIÓŁ	POL	WKB PIAST WROCLAW	93 M16/10 (M)104	00:40:42	04.04
11	116	CIOSEK Maciej	TRZEBNICA	POL		97 M16/11 (M)106	00:40:47	04.04
12	505	MARKOWICZ Łukasz	WROCLAW	POL		94 M16/12 (M)123	00:41:13	04.07
13	183	FITOWSKI Maciej	TRZEBNICA	POL	NIEZRZESZONY	95 M16/13 (M)146	00:41:52	04.11
14	824	TYSZECKI Adrian	JELEŃ GÓRA	POL	MTB VOTUM TEAM WROCLAW	93 M16/14 (M)164	00:42:39	04.15
15	646	POPIEL Andrzej	TRZEBNICA	POL		94 M16/15 (M)168	00:42:43	04.16
16	44	BACKER Dawid	KROŚNICE	POL		95 M16/16 (M)183	00:43:06	04.18
17	177	FEDORCZAK Michał	NOWA SÓL	POL		95 M16/17 (M)185	00:43:07	04.18
18	104	CHOJNACKI Maciej	GRODZISK	POL	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	93 M16/18 (M)201	00:43:31	04.21
19	1258	DOMINAS Patryk	GŁUCHÓW GÓRNY	POL	SS MKS PARASOL WROCLAW	96 M16/19 (M)204	00:43:40	04.22
20	1215	LUBIATOWSKI Witold	RAWICZ	POL	UE WROCLAW	93 M16/20 (M)208	00:43:48	04.22
21	1236	WALKÓW Jonasz	STRZELIN	POL	MKS MOS WROCLAW	97 M16/21 (M)238	00:44:41	04.28
22	797	SZYMCZYK Tomasz	TRZEBNICA	POL	POLONIA TRZEBNICA	96 M16/22 (M)242	00:44:45	04.28
23	1276	PSIURKA Jakub	TRZEBNICA	POL	TRZEBNICA	96 M16/23 (M)244	00:44:47	04.28
24	1251	ŚWIDURSKI Piotr	WROCLAW	POL		94 M16/24 (M)277	00:45:33	04.33
25	101	CHMIELEWSKI Michał	WILCZYCE	POL	KADRA SĘPOLNA	93 M16/25 (M)282	00:45:39	04.33
26	829	URBAN Gracjan	OSTRÓW WLKP.	POL	ICE MAT TEAM	96 M16/26 (M)299	00:45:57	04.35
27	516	MAZANKA Grzegorz	TRZEBNICA	POL		96 M16/27 (M)309	00:46:09	04.36
28	796	SZYMCZAK Wojciech	DŁUGOŁĘKA	POL		94 M16/28 (M)315	00:46:13	04.37
29	713	SERAFIN Tomasz	WROCLAW	POL	ADDICT.PL	96 M16/29 (M)498	00:49:03	04.54
30	3023	KOLONKO Rafał	TRZEBNICA	POL	PZS NR 2 W TRZEBNICY	96 M16/30 (M)504	00:49:10	04.55
31	161	DYBIEC Radosław	KAMIENNA GÓRA	POL	RAZEM	94 M16/31 (M)595	00:50:38	05.03
32	540	MODRZEJEWSKI Mariusz	GRABÓW NAD PROSNĄ	POL	POLITECHNIKA WROCLAWSKA	93 M16/32 (M)630	00:51:15	05.07
33	818	TUREK Adrian	KŁODZKO	POL	LKS ISKRA JASZKOWA DOLNA	96 M16/33 (M)632	00:51:16	05.07
34	1245	LULKO Jacek	ZAWONIA	POL	PZS NR 2 W TRZEBNICY	96 M16/34 (M)637	00:51:18	05.07
35	793	SZYMKIEWICZ Stanisław	WROCLAW	POL	KADRA SĘPOLNA	95 M16/35 (M)638	00:51:19	05.07
36	3028	WIELGUS Sebastian		POL		96 M16/36 (M)691	00:52:20	05.14
37	836	WALACIK Adam	KUŹNICA SKAKAWSKA	POL		94 M16/37 (M)718	00:52:51	05.17
38	258	HAZUBSKI Łukasz	TRZEBNICA	POL	LZS TRZEBNICA	96 M16/38 (M)731	00:53:01	05.18
39	598	ORZECHOWSKI Jędrzej	TRZEBNICA	POL	GIMBASKET WROCLAW	96 M16/39 (M)747	00:53:25	05.20
40	718	SIEMASZKO Michael	OPOLE	POL	LUKS ŻÓRAWINA	93 M16/40 (M)752	00:53:35	05.21

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	[min/km]
41	262	HERCUŃ Mateusz	TRZEBNICA	 POL	INARGO	93 M16/41 (M)754	00:53:38	05.21
42	565	NIEZGÓDKA Patryk	WROCLAW	 POL	WKB PIAST WROCLAW	93 M16/42 (M)777	00:53:51	05.23
43	944	DUDEK Mateusz	TRZEBNICA	 POL		93 M16/43 (M)803	00:54:47	05.28
44	356	KLIMEK Błażej	TRZEBNICA	 POL		96 M16/44 (M)810	00:55:03	05.30
45	1256	ŻUREK Marcin	DOBRZYKOWICE	 POL		97 M16/45 (M)828	00:55:36	05.33
46	33	ADAMCZYK Krzysztof	RASZÓW	 POL	NIEZRZESZONY	94 M16/46 (M)858	00:56:41	05.40
47	1028	TATARA Wojciech	TRZEBNICA	 POL		93 M16/47 (M)903	00:58:20	05.50
48	602	OSTROWSKI Karol	KIELCZÓW	 POL	WSOWL WROCLAW	93 M16/48 (M)978	01:04:32	06.27

Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K60

1	542	MOKRZYCKA Krystyna	WROCLAW	 POL		52 K60/1 (K)67	00:52:57	05.17
2	407	KRAKOWIAK Barbara	TRZEBNICA	 POL	LZS TRZEBNICA	46 K60/2 (K)115	00:57:58	05.47
3	130	ĆWIK-MASZCZYŃSKA Teresa	WROCLAW	 POL	WKB PIAST WROCLAW	51 K60/3 (K)168	01:04:19	06.25
4	990	NOWAKOWSKA Genowefa	JELENIA GÓRA	 POL		52 K60/4 (K)170	01:04:54	06.29
5	3037	PAWLICKA Urszula		 POL		51 K60/5 (K)194	01:15:34	07.33
6	335	KASIERSKA Ewa katarzyna	POZNAŃ	 POL	WKB META LUBLINIEC	48 K60/6 (K)195	01:16:01	07.36