

V Bieg Marszałka

WYNIKI ZAWODÓW / RESULTS LIST

10 km

Organizator: Towarzystwo Przyjaciół Sulejówka, Grupa Inicjatywna Mieszkańców Sulejówka

Data: 16 czerwca 2012 r.

Miejsce: Sulejówek

Dystans: 10 km

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik		Tempo m/km	diff Net	Check points			
								Total	Net			3,1 km	6,2 km	9,3km	
1	663	PANKRATAN Maksim	MINSK		BLR MINSK	88	M20/1	M / 1	00:30:34	00:30:34	03.03	+0:00:00	0:09:45 / 1	0:19:27 / 1	0:29:18 / 1
2	1	KACZMAREK Michał	WARSZAWA		POL WKS GRUNWALD POZNAŃ	77	M30/1	M / 2	00:31:23	00:31:23	03.08	+0:00:49	0:09:56 / 2	0:19:59 / 2	0:30:08 / 2
3	664	SANKO Aleks	MINSK		BLR	89	M20/2	M / 3	00:31:48	00:31:48	03.10	+0:01:14	0:10:02 / 4	0:20:19 / 3	0:30:30 / 3
4	588	UKRAINETS Sergii	RIVNE		UKR SK KOVEL - LKB RUDNIK	90	M20/3	M / 4	00:32:22	00:32:22	03.14	+0:01:48	0:10:02 / 3	0:20:25 / 4	0:30:50 / 4
5	660	MARKOWSKI Michał	SIEDLCE		POL MKS POGOŃ SIEDLCE	83	M20/4	M / 5	00:32:53	00:32:52	03.17	+0:02:19	0:10:06 / 5	0:20:49 / 5	0:31:38 / 5
6	190	OLSZEWSKI Bartosz	WARSZAWA		POL WARSZAWIACY	84	M20/5	M / 6	00:33:05	00:33:05	03.18	+0:02:31	0:10:20 / 6	0:20:57 / 6	0:31:49 / 6
7	688	JABŁOŃSKI Artur	WESOLA		POL KB-REBUS.PL	81	M30/2	M / 7	00:33:42	00:33:41	03.22	+0:03:08	0:10:21 / 8	0:21:22 / 7	0:32:29 / 7
8	590	KIPTACH Oleksandr	RIVNE		UKR SK KOVEL - LKB RUDNIK	86	M20/6	M / 8	00:33:52	00:33:51	03.23	+0:03:18	0:10:20 / 7	0:21:39 / 8	0:32:34 / 8
9	683	ŚWIERDZEWSKI Damian	OSTROŁĘKA		POL EKOBUD KORCZAKI	93	M16/1	M / 9	00:33:59	00:33:58	03.23	+0:03:25	0:10:38 / 9	0:21:39 / 9	0:32:43 / 9
10	401	ŁUKASIEWICZ Maciej	WARSZAWA		POL WARSZAWIACY	82	M30/3	M / 10	00:35:00	00:34:59	03.29	+0:04:26	0:10:54 / 11	0:22:13 / 10	0:33:40 / 10
11	31	STARZYŃSKI Adam	NIEPORĘT		POL PRORUNNING PROMOTION	76	M30/4	M / 11	00:35:14	00:35:13	03.31	+0:04:40	0:11:13 / 16	0:22:33 / 12	0:33:53 / 11
12	16	KRYSIK Marcin	WUJÓWKA		POL KB ERGO	88	M20/7	M / 12	00:35:28	00:35:27	03.32	+0:04:54	0:11:02 / 13	0:22:31 / 11	0:34:14 / 12
13	128	CZYŻ Michał	SŁAWIANOWO		POL AZS AON WARSZAWA	91	M20/8	M / 13	00:35:31	00:35:29	03.32	+0:04:56	0:11:12 / 15	0:22:42 / 15	0:34:14 / 13
14	430	BARAN Mateusz	KONSTANCIN-JEZ		POL WARSZAWIACY	93	M16/2	M / 14	00:36:01	00:36:00	03.36	+0:05:27	0:10:57 / 12	0:22:34 / 13	0:34:39 / 14
15	709	LAMPARSKI Zbigniew	MIŃSK		POL DREPTAK MINSK MAZOWIECKI	87	M20/9	M / 15	00:36:31	00:36:30	03.39	+0:05:57	0:11:05 / 14	0:23:00 / 16	0:35:10 / 15
16	331	KRUSZYŃSKI Grzegorz	PRUSZKÓW		POL	74	M30/5	M / 16	00:36:41	00:36:41	03.40	+0:06:07	0:11:21 / 18	0:23:20 / 17	0:35:21 / 16
17	511	ŁASIŃSKI Michał	WARSZAWA		POL 12TRI.PL	87	M20/10	M / 17	00:36:42	00:36:42	03.40	+0:06:08	0:11:18 / 17	0:23:24 / 18	0:35:22 / 18
18	510	RUSINIAK Rafał	CIECHANOWIEC		POL KS ŁOMŻANIE	93	M16/3	M / 18	00:36:46	00:36:46	03.40	+0:06:12	0:10:38 / 10	0:22:40 / 14	0:35:21 / 17
19	221	KRÓL Dariusz marek	WOŁOMIN		POL KB-REBUS.PL	64	M40/1	M / 19	00:36:50	00:36:48	03.40	+0:06:15	0:11:32 / 19	0:23:27 / 20	0:35:28 / 19
20	694	WAŚOWSKI Michał	MARKI		POL AZS AON WARSZAWA	91	M20/11	M / 20	00:37:00	00:36:59	03.41	+0:06:25	0:11:33 / 21	0:23:25 / 19	0:35:37 / 20
21	91	GLINKA Krzysztof	WARSZAWA		POL MKS POLONIA WARSZAWA	64	M40/2	M / 21	00:37:06	00:37:04	03.42	+0:06:31	0:11:32 / 20	0:23:29 / 21	0:35:44 / 21
22	81	MILEWSKI Maciej	LEGIONOWO		POL ICEBUG TEAM	75	M30/6	M / 22	00:37:55	00:37:53	03.47	+0:07:20	0:12:09 / 29	0:24:33 / 26	0:36:36 / 22
23	586	MARCHEWKA Jan	WARSZAWA		POL	62	M50/1	M / 23	00:38:08	00:38:08	03.48	+0:07:34	0:12:01 / 28	0:24:19 / 25	0:36:42 / 23
24	666	LENCZOWSKI Jan	SULEJÓWEK		POL ORIENTRACK	76	M30/7	M / 24	00:38:12	00:38:10	03.49	+0:07:37	0:11:36 / 22	0:24:10 / 22	0:36:47 / 24
25	696	BUGA Mariusz	WARSZAWA		POL WARSZAWIACY /	92	M20/12	M / 25	00:38:26	00:38:25	03.50	+0:07:51	0:11:54 / 27	0:24:33 / 27	0:36:58 / 25
26	699	STELMACH Dominika	WARSZAWA		POL ENTRE.PL TEAM	82	K30/1	K / 1	00:38:44	00:38:43	03.52	+0:08:10	0:11:40 / 24	0:24:13 / 24	0:37:09 / 27
27	249	MOŹDZONEK Andrzej	SIENNICA		POL OSŹW MIŃSK MAZOWIECKI	82	M30/8	Mund/1 M / 26	00:38:44	00:38:35	03.51	+0:08:02	0:11:53 / 26	0:24:10 / 23	0:37:07 / 26
28	482	KOPER Zbigniew	JANÓW		POL WARSZAWSKIE HOSPICIUM DLA DZIECI	63	M40/3	M / 27	00:39:09	00:39:07	03.54	+0:08:33	0:11:42 / 25	0:24:35 / 29	0:37:38 / 28
29	517	WYSIŃSKI Wiesław	ŁUKÓW		POL ŁKS ORLETA ŁUKÓW	56	M50/2	M / 28	00:39:24	00:39:24	03.56	+0:08:50	0:11:40 / 23	0:24:33 / 28	0:37:56 / 29

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Total Net	Tempo m/km	diff Net	Check points
30	285	KUKUŁOWICZ Włodzimierz	KONSTANCIN-JEZ	POL	DRŻYM TEAM	79 M30/9	M / 29	00:39:39 00:39:37	03.57	+0:09:04	0:12:18 / 31 0:25:15 / 30 0:38:19 / 31
31	598	LIPNICKI Bartosz	WARSZAWA	POL		81 M30/10	M / 30	00:39:43 00:39:40	03.58	+0:09:06	0:12:25 / 34 0:25:17 / 31 0:38:17 / 30
32	33	MALESZKA Paweł	JABŁONNA	POL		63 M40/4	M / 31	00:40:26 00:40:24	04.02	+0:09:51	0:12:30 / 37 0:25:43 / 37 0:38:56 / 34
33	716	MAJOS Arkadiusz	LEGIONOWO	POL	CSŁII ZEGRZE	82 M30/11	Mund/2 M / 32	00:40:32 00:40:26	04.02	+0:09:52	0:12:39 / 42 0:25:55 / 39 0:38:59 / 35
34	589	SEMYRIAK Kateryna	LUCK	UKR	SK KOVEL - LKB RUDNIK	86 K20/1	K / 2	00:40:33 00:40:32	04.03	+0:09:59	0:12:16 / 30 0:25:33 / 34 0:38:50 / 33
35	208	NOWAK Krzysztof	SULEJÓWEK	POL		91 M20/13	M / 33	00:40:35 00:40:32	04.03	+0:09:58	0:12:21 / 32 0:25:24 / 32 0:39:04 / 36
36	484	ZDUŃCZYK Sławomir	MIŃSK	POL	MKB DREPTAK MIŃSK MAZ	76 M30/12	M / 34	00:40:36 00:40:32	04.03	+0:09:58	0:12:56 / 50 0:26:00 / 42 0:39:07 / 37
37	254	KOPER Adek	WARSZAWA	POL		60 M50/3	M / 35	00:40:41 00:40:41	04.04	+0:10:07	0:12:26 / 35 0:25:24 / 33 0:38:48 / 32
38	417	BLASZCZYK Artur	LEGIONOWO	POL	1 WBPANC	79 M30/13	Mund/3 M / 36	00:40:47 00:40:45	04.04	+0:10:11	0:12:57 / 51 0:26:01 / 43 0:39:13 / 38
39	262	SZCZEREK Paweł	WARSZAWA	POL	NIEZRZESZONY	66 M40/5	M / 37	00:40:59 00:40:53	04.05	+0:10:20	0:12:42 / 47 0:25:57 / 40 0:39:25 / 39
40	317	PISARSKI Łukasz	WARSZAWA	POL	NIEZRZESZONY	71 M40/6	M / 38	00:41:01 00:40:51	04.05	+0:10:18	0:12:57 / 53 0:26:04 / 44 0:39:33 / 40
41	379	ŻELAZKO Jacek	KARCZEW	POL		80 M30/14	M / 39	00:41:02 00:40:56	04.05	+0:10:22	0:13:02 / 54 0:25:59 / 41 0:39:34 / 41
42	673	SKARZYŃSKA Magdalena	KANIE	POL		87 K20/2	K / 3	00:41:02 00:41:01	04.06	+0:10:27	0:12:25 / 33 0:25:39 / 35 0:39:36 / 43
43	257	SOTEK Marek	WARSZAWA	POL	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	73 M30/15	M / 40	00:41:05 00:41:02	04.06	+0:10:28	0:12:35 / 41 0:25:42 / 36 0:39:36 / 42
44	429	SZEWCZYK Sylwester	ZWOLEŃ	POL	GIS WARSZAWA-OKĘCIE	85 M20/14	M / 41	00:41:09 00:41:04	04.06	+0:10:30	0:12:31 / 40 0:25:54 / 38 0:39:40 / 44
45	390	KOŁODZIEJSKI Mieczysław	WARSZAWA	POL	NIEZRZESZONY	68 M40/7	M / 42	00:41:23 00:41:15	04.07	+0:10:41	0:13:13 / 62 0:26:28 / 53 0:39:53 / 45
46	486	PIOTROWSKI Michał	SULEJÓWEK	POL		71 M40/8	M / 43	00:41:24 00:41:22	04.08	+0:10:49	0:12:30 / 38 0:26:09 / 46 0:39:54 / 47
47	316	KIERZNOWSKI Adrian	LEGIONOWO	POL	THE BRAND	86 M20/15	M / 44	00:41:26 00:41:22	04.08	+0:10:49	0:13:16 / 65 0:26:28 / 54 0:39:54 / 46
48	276	ŻAK Robert	MARKI	POL		77 M30/16	M / 45	00:41:29 00:41:22	04.08	+0:10:48	0:13:08 / 57 0:26:38 / 58 0:40:04 / 49
49	196	WIDLAK Janusz	WARSZAWA	POL		73 M30/17	M / 46	00:41:32 00:41:23	04.08	+0:10:50	0:13:38 / 80 0:26:58 / 61 0:40:05 / 50
50	708	ZIELIŃSKA Emilia	WARSZAWA	POL	KB ACTIVE SPORTS	83 K20/3	K / 4	00:41:35 00:41:33	04.09	+0:11:00	0:12:39 / 43 0:26:17 / 48 0:39:57 / 48
51	193	GRUNWALD Wojciech	WARSZAWA	POL	BYLEDOBIEC ANIN	73 M30/18	M / 47	00:41:44 00:41:42	04.10	+0:11:08	0:12:40 / 45 0:26:17 / 47 0:40:11 / 52
52	325	PAWĘZKA Krzysztof	WARSZAWA	POL		71 M40/9	M / 48	00:41:48 00:41:44	04.10	+0:11:11	0:12:57 / 52 0:26:37 / 56 0:40:11 / 51
53	569	SOCHA Tomasz	WARSZAWA	POL	T2S	68 M40/10	M / 49	00:41:50 00:41:45	04.10	+0:11:12	0:13:07 / 56 0:26:39 / 59 0:40:16 / 53
54	408	WIECZOREK Mariusz	WARSZAWA	POL	ŻYWIEC FULL RUN	76 M30/19	M / 50	00:41:53 00:41:51	04.11	+0:11:17	0:12:43 / 48 0:26:28 / 52 0:40:22 / 54
55	310	WYPYCH Krzysztof	WARSZAWA	POL	12TRI.PL	87 M20/16	M / 51	00:41:56 00:41:45	04.10	+0:11:11	0:13:07 / 55 0:26:38 / 57 0:40:26 / 55
56	207	NOWAK Maciej	SULEJÓWEK	POL	TOPSPIN TENNIS SULEJÓWEK	65 M40/11	M / 52	00:42:04 00:42:01	04.12	+0:11:28	0:12:45 / 49 0:26:33 / 55 0:40:31 / 56
57	477	KOWALCZYK Paweł	WOŁOMIN	POL	KB-REBUS.PL	70 M40/12	M / 53	00:42:09 00:42:08	04.12	+0:11:35	0:13:17 / 69 0:27:12 / 68 0:40:47 / 59
58	375	HAJDUK Szymon	WARSZAWA	POL	NORDEA	76 M30/20	M / 54	00:42:11 00:42:03	04.12	+0:11:29	0:13:24 / 72 0:27:00 / 62 0:40:45 / 58
59	39	SKUZA Paweł	WARSZAWA	POL	LUXURY RUNNERS TEAM	86 M20/17	M / 55	00:42:24 00:42:22	04.14	+0:11:49	0:12:41 / 46 0:26:22 / 50 0:40:41 / 57
60	534	SZCZĘSNY Sławomir		POL		65 M40/13	M / 56	00:42:26 00:42:25	04.14	+0:11:52	0:13:09 / 59 0:27:07 / 65 0:40:51 / 61
61	311	MAKAREWICZ Michał	OTWOCK	POL	DRŻYM TEAM	78 M30/21	M / 57	00:42:27 00:42:26	04.14	+0:11:52	0:12:40 / 44 0:26:09 / 45 0:40:48 / 60
62	282	MAZUREK Ryszard	TŁUSZCZ	POL	BÓBR TŁUSZCZ	74 M30/22	M / 58	00:42:31 00:42:23	04.14	+0:11:50	0:13:36 / 78 0:27:11 / 66 0:40:55 / 62
63	528	DĄBROWSKI Mariusz	WOŁOMIN	POL	KB-REBUS.PL	77 M30/23	M / 59	00:42:34 00:42:28	04.14	+0:11:55	0:13:28 / 74 0:27:13 / 69 0:41:08 / 65
64	587	SZYMAŃSKI Piotr	PRUSZKÓW	POL	ENTRE.PL TEAM	80 M30/24	M / 60	00:42:35 00:42:28	04.14	+0:11:54	0:13:55 / 94 0:27:30 / 73 0:41:10 / 68
65	34	ARTYSZUK Mirosław	WARSZAWA	POL		60 M50/4	M / 61	00:42:40 00:42:37	04.15	+0:12:03	0:13:11 / 61 0:27:00 / 63 0:41:05 / 64
66	579	SZTUBECKI Michał	WARSZAWA	POL	VEGE RUNNERS	72 M40/14	M / 62	00:42:42 00:42:36	04.15	+0:12:02	0:13:15 / 63 0:26:51 / 60 0:41:10 / 66
67	672	LOCHOSIK Jerzy	JELEŃ GÓRA	POL		50 M60/1	M / 63	00:42:45 00:42:38	04.15	+0:12:05	0:13:17 / 67 0:27:07 / 64 0:41:10 / 67
68	32	MALESZKA Piotr	JABŁONNA	POL		95 M16/4	M / 64	00:42:49 00:42:47	04.16	+0:12:14	0:12:31 / 39 0:26:25 / 51 0:41:03 / 63
69	178	RADOMSKI Kazimierz	WOŁOMIN /	POL	KB-REBUS.PL	63 M40/15	M / 65	00:42:50 00:42:45	04.16	+0:12:11	0:13:39 / 81 0:27:32 / 74 0:41:21 / 70

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Total Net	Tempo m/km	diff Net	Check points			
70	307	STAŃCZAK Edmund	PŁOCK	POL	TKKF PŁOCK	53	M50/5	00:42:58	00:42:55	04.17	+0:12:22	0:13:24 / 73	0:27:18 / 71	0:41:20 / 69
71	394	SZUBA Eryk	WARSZAWA	POL		72	M40/16	00:43:02	00:43:00	04.18	+0:12:27	0:12:28 / 36	0:26:17 / 49	0:41:32 / 74
72	568	LEŚNIK Marcin	SULEJÓWEK	POL		78	M30/25	00:43:02	00:42:56	04.17	+0:12:22	0:13:17 / 68	0:27:12 / 67	0:41:27 / 71
73	445	WRÓBEL Marek	WARSZAWA	POL		72	M40/17	00:43:07	00:43:04	04.18	+0:12:31	0:13:22 / 71	0:27:17 / 70	0:41:31 / 72
74	676	CHRZEŚCIONKO Ewa	WYSZKÓW	POL	CENTURION MTB TEAM	82	K30/2	00:43:10	00:43:01	04.18	+0:12:27	0:13:44 / 84	0:27:32 / 75	0:41:32 / 73
75	354	ŻURKO Tomasz	SULEJÓWEK	POL		66	M40/18	00:43:10	00:43:02	04.18	+0:12:28	0:13:11 / 60	0:27:32 / 76	0:41:36 / 75
76	90	KUREK Marcin	DUCZKI	POL	KB-REBUS.PL	78	M30/26	00:43:16	00:43:14	04.19	+0:12:41	0:13:21 / 70	0:27:22 / 72	0:41:41 / 76
77	523	DANAJ Tadeusz	SZYNKARZYŻNA	POL		61	M50/6	00:43:19	00:43:18	04.19	+0:12:44	0:13:30 / 76	0:27:39 / 79	0:41:47 / 77
78	237	BIELECKI Zbigniew	WARKA	POL	AVIVA RUNNING TEAM	82	M30/27	00:43:28	00:43:24	04.20	+0:12:50	0:13:40 / 82	0:27:34 / 77	0:41:50 / 78
79	690	ŚWIDERSKI Sławomir	OKUNIEW	POL	BEMOVIA	72	M40/19	00:43:30	00:43:23	04.20	+0:12:49	0:13:55 / 93	0:28:06 / 87	0:41:59 / 79
80	238	SZANIAWSKI Wojciech	WARSZAWA	POL		73	M30/28	00:43:32	00:43:31	04.21	+0:12:57	0:13:51 / 88	0:28:05 / 85	0:42:08 / 82
81	129	SMOLEŃSKI Piotr	WARSZAWA	POL	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	69	M40/20	00:43:39	00:43:38	04.21	+0:13:05	0:13:56 / 98	0:28:07 / 88	0:42:02 / 80
82	427	WIŚNIEWSKI Piotr	RADZIKÓW	POL	RUMAKI	73	M30/29	00:43:40	00:43:21	04.20	+0:12:47	0:13:56 / 96	0:27:58 / 83	0:42:04 / 81
83	365	PYŚK Kamil	OSTROŁĘKA	POL	NKB ROMA	83	M20/18	00:43:51	00:43:45	04.22	+0:13:11	0:13:31 / 77	0:27:51 / 81	0:42:15 / 83
84	385	SZCZEPANIAK Artur	WARSZAWA	POL	CZESIO BIEGA	72	M40/21	00:43:56	00:43:51	04.23	+0:13:18	0:13:48 / 85	0:28:12 / 89	0:42:27 / 85
85	425	TYBOROWSKI Stanisław	OKUNIEW	POL		78	M30/30	00:44:00	00:43:59	04.23	+0:13:25	0:13:08 / 58	0:27:50 / 80	0:42:31 / 86
86	418	OLKOWSKI Paweł	PRUSZKÓW	POL	1 WBPANC	88	M20/19	00:44:08	00:44:05	04.24	+0:13:31	0:14:04 / 109	0:28:44 / 101	0:42:41 / 88
87	695	MATUSZEWSKI Piotr	GOSTYNIN	POL	TKKF PŁOCK	54	M50/7	00:44:10	00:44:03	04.24	+0:13:29	0:13:57 / 100	0:28:13 / 90	0:42:33 / 87
88	532	MARCHEWKA Jarosław	WARSZAWA	POL	POLSAT BIEGA	66	M40/22	00:44:11	00:43:58	04.23	+0:13:25	0:13:49 / 86	0:27:53 / 82	0:42:25 / 84
89	135	GRZESZCZYK Bartosz	WARSZAWA	POL	KB ERGO	88	M20/20	00:44:18	00:44:08	04.24	+0:13:35	0:14:22 / 123	0:28:35 / 96	0:42:44 / 89
90	674	KUTA Michał	PIASECZNO	POL	KB CASTELLANUS	78	M30/31	00:44:23	00:44:18	04.25	+0:13:44	0:13:16 / 66	0:27:38 / 78	0:42:47 / 90
91	343	PIĄTKOWSKI Andrzej	ZŁOTOKŁOS	POL	KB-REBUS.PL	67	M40/23	00:44:25	00:44:20	04.26	+0:13:46	0:13:54 / 90	0:28:06 / 86	0:42:51 / 91
92	531	PACIOREK Piotr	WARSZAWA	POL	POLSAT BIEGA	78	M30/32	00:44:26	00:44:14	04.25	+0:13:40	0:14:23 / 129	0:28:35 / 95	0:42:51 / 92
93	451	BRYLA Tomasz	WARSZAWA	POL	WARSZAWA-URSYNÓW	81	M30/33	00:44:43	00:44:35	04.27	+0:14:02	0:14:04 / 111	0:28:35 / 97	0:43:09 / 93
94	270	URBAŃSKI Mirosław	SIERADZ	POL		69	M40/24	00:44:45	00:44:28	04.26	+0:13:54	0:14:40 / 145	0:28:58 / 113	0:43:09 / 94
95	597	DULNIK Marcin	WARSZAWA	POL		80	M30/34	00:44:48	00:44:41	04.28	+0:14:07	0:13:41 / 83	0:28:17 / 91	0:43:19 / 95
96	415	DĄBSKI Paweł	SIENNICA	POL	1 WBPANC	88	M20/21	00:44:50	00:44:47	04.28	+0:14:13	0:14:04 / 108	0:28:44 / 100	0:43:20 / 96
97	416	GULBA Dawid	CAŁKÓW	POL	1 WBPANC	85	M20/22	00:44:53	00:44:49	04.28	+0:14:16	0:15:06 / 174	0:29:46 / 134	0:43:30 / 98
98	243	SZYMANIAK Marcin	WARSZAWA	POL		82	M30/35	00:45:04	00:44:45	04.28	+0:14:12	0:14:56 / 157	0:29:19 / 121	0:43:29 / 97
99	71	KURIATA Marcin	WARSZAWA	POL	REMBERTÓW TEAM	75	M30/36	00:45:07	00:44:55	04.29	+0:14:22	0:13:59 / 103	0:28:37 / 98	0:43:30 / 99
100	434	RUSAK Paweł	WARSZAWA	POL		75	M30/37	00:45:09	00:44:58	04.29	+0:14:24	0:13:57 / 99	0:28:31 / 94	0:43:31 / 100
101	329	ŻUBROWSKI Adam	TŁUSZCZ	POL	BÓBR TŁUSZCZ	77	M30/38	00:45:11	00:44:57	04.29	+0:14:23	0:14:23 / 126	0:28:53 / 106	0:43:37 / 103
102	44	SZYMANOWSKI Tomasz	SULEJÓWEK	POL		72	M40/25	00:45:12	00:45:06	04.30	+0:14:32	0:13:57 / 101	0:28:20 / 92	0:43:32 / 102
103	452	ROSA Leszek	TŁUSZCZ	POL	BÓBR TŁUSZCZ	59	M50/8	00:45:13	00:44:59	04.29	+0:14:25	0:14:23 / 127	0:28:53 / 107	0:43:37 / 104
104	40	PAWŁOWSKA-POJAWA Anna	WARSZAWA	POL	BYLEDOBIEC ANIN	76	K30/3	00:45:14	00:45:06	04.30	+0:14:32	0:14:22 / 124	0:28:48 / 102	0:43:31 / 101
105	118	ŚWIERCZ Jacek	WARSZAWA	POL	BYLEDOBIEC ANIN	69	M40/26	00:45:34	00:45:26	04.32	+0:14:53	0:13:58 / 102	0:28:53 / 108	0:43:48 / 106
106	372	SOBIERAJ Krzysztof	JASIEŃNICA	POL	PUKS ROCH JASIEŃNICA	89	M20/23	00:45:35	00:45:19	04.31	+0:14:45	0:14:58 / 162	0:29:31 / 127	0:43:53 / 107
107	77	BRODOWSKI Łukasz	LEGIONOWO	POL	THE BRAND	86	M20/24	00:45:36	00:45:32	04.33	+0:14:58	0:15:03 / 170	0:29:33 / 128	0:44:04 / 111
108	376	KOŁACZ Wojciech	WARSZAWA	POL		72	M40/27	00:45:36	00:45:34	04.33	+0:15:01	0:13:56 / 97	0:28:54 / 109	0:44:00 / 109

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Total Net	Tempo m/km	diff Net	Check points			
109	175	LUCZYK Janusz	POŚWIĘTNE	POL		79	M30/39	00:45:37	00:45:21	04.32	+0:14:48	0:14:21 / 122	0:28:55 / 110	0:44:03 / 110
110	158	MIODUSZEWSKI Mariusz	ZĄBKI	POL	10 WARSZAWSKI PUŁK SAMOCHODOWY	75	M30/40	00:45:39	00:45:33	04.33	+0:15:00	0:13:29 / 75	0:28:01 / 84	0:43:46 / 105
111	381	ZIELIŃSKI Zbyszek	WARSZAWA	POL		69	M40/28	00:45:39	00:45:30	04.33	+0:14:57	0:14:16 / 117	0:29:12 / 118	0:44:12 / 112
112	535	PODLEŚ Robert	WARSZAWA	POL	COBI	62	M50/9	00:45:40	00:45:39	04.33	+0:15:06	0:13:59 / 104	0:29:04 / 116	0:43:57 / 108
113	210	WINIARSKI Cezary	WARSZAWA	POL	ALPEN RESIDENCE	72	M40/29	00:45:41	00:45:37	04.33	+0:15:04	0:19:34 / 422	0:41:12 / 436	1:03:27 / 447
114	62	KLAMCZYŃSKI Marek	SULEJÓWEK	POL	NIEZRZESZONY	59	M50/10	00:45:42	00:45:34	04.33	+0:15:01	0:14:11 / 115	0:28:57 / 112	0:44:16 / 114
115	147	BIERANOWSKI Piotr	SULEJÓWEK	POL	NIEZRZESZONY	79	M30/41	00:45:43	00:45:39	04.33	+0:15:06	0:13:36 / 79	0:28:37 / 99	0:44:16 / 113
116	202	GROSSE Paweł	WARSZAWA	POL		74	M30/42	00:45:45	00:45:37	04.33	+0:15:04	0:14:30 / 131	0:29:29 / 126	0:44:36 / 119
117	595	STADNIK Adam	BOLESŁAWIEC	POL	NIEZRZESZONY	81	M30/43	00:45:48	00:45:40	04.34	+0:15:07	0:14:00 / 105	0:28:50 / 103	0:44:25 / 115
118	319	JURCZAK Jerzy	WARSZAWA	POL		87	M20/25	00:45:51	00:45:37	04.33	+0:15:04	0:15:34 / 198	0:29:49 / 140	0:44:26 / 116
119	240	DOMAGAŁA Jarosław	WARSZAWA	POL	BIEGAM BO LUBIĘ	66	M40/30	00:45:59	00:45:45	04.34	+0:15:12	0:14:23 / 128	0:29:13 / 119	0:44:40 / 121
120	275	GAWROŃSKI Zbigniew	BIELSKO-BIAŁA	POL		71	M40/31	00:46:00	00:45:51	04.35	+0:15:18	0:14:59 / 164	0:29:52 / 144	0:44:31 / 117
121	218	LASKOWSKI Grzegorz	DĄBROWICA	POL		68	M40/32	00:46:01	00:45:46	04.34	+0:15:13	0:13:51 / 87	0:29:02 / 115	0:44:36 / 118
122	338	JANKOWSKI Rafał	WARSZAWA	POL	NIEZRZESZONY	77	M30/44	00:46:04	00:45:49	04.34	+0:15:16	0:15:37 / 201	0:29:50 / 141	0:44:42 / 123
123	382	JEZIOREK Adam	PRUSZKÓW	POL		68	M40/33	00:46:05	00:45:54	04.35	+0:15:21	0:14:01 / 107	0:28:56 / 111	0:44:41 / 122
124	8	PAWLUCH Marek	KOSZALIN	POL		87	M20/26	00:46:08	00:46:06	04.36	+0:15:33	0:15:04 / 172	0:30:29 / 167	0:45:04 / 132
125	248	PIĄTKOWSKI Piotr	TCZEW	POL		71	M40/34	00:46:10	00:46:09	04.36	+0:15:36	0:13:52 / 89	0:28:28 / 93	0:44:39 / 120
126	332	PAWLICKI Tomasz	WARSZAWA	POL	12TRI.PL	80	M30/45	00:46:22	00:46:09	04.36	+0:15:36	0:14:40 / 143	0:29:48 / 136	0:44:56 / 129
127	599	DOBAK Stefan	SZAMOTUŁY	POL	KB SZAMOTUŁY	46	M60/2	00:46:30	00:46:27	04.38	+0:15:54	0:14:32 / 132	0:29:36 / 130	0:44:44 / 125
128	501	OLBRYŚ Stanisław-adam	NASIELSK	POL	KB PIMAR LEGIONOWO	67	M40/35	00:46:33	00:46:32	04.39	+0:15:58	0:13:16 / 64	0:29:26 / 124	0:45:08 / 136
129	289	DYMIŃSKI Marcin	ZĄBKI	POL	BÓBR TŁUSZCZ	79	M30/46	00:46:36	00:46:23	04.38	+0:15:50	0:14:21 / 120	0:29:11 / 117	0:44:58 / 130
130	410	ROSZCZYK Artur	WARSZAWA	POL	OBOZYBIEGOWE.PL	87	M20/27	00:46:36	00:46:30	04.39	+0:15:56	0:14:22 / 125	0:29:28 / 125	0:44:56 / 128
131	413	SERAFIŃSKI Jarosław	MIŃSK	POL		72	M40/36	00:46:38	00:46:29	04.38	+0:15:55	0:13:55 / 91	0:28:51 / 104	0:44:45 / 126
132	306	MICHALAK Michał	MIŃSK	POL	OSZŹW MIŃSK MAZOWIECKI	72	M40/37	00:46:38	00:46:29	04.38	+0:15:55	0:13:55 / 92	0:28:51 / 105	0:44:45 / 127
133	342	KRZYMOWSKI Marek	WARSZAWA	POL	OWCZY PĘD	72	M40/38	00:46:41	00:46:17	04.37	+0:15:44	0:15:35 / 200	0:30:14 / 159	0:45:06 / 134
134	566	GREWIŃSKI Tomik	WARSZAWA	POL	RUN KAYAX RUN	69	M40/39	00:46:42	00:46:28	04.38	+0:15:55	0:15:14 / 182	0:30:32 / 168	0:45:09 / 138
135	424	KROENKE Maciej	WARSZAWA	POL	FERNPARTNERS	81	M30/47	00:46:45	00:46:13	04.37	+0:15:40	0:15:21 / 183	0:30:34 / 169	0:45:13 / 140
136	176	STACHURSKI Michał	WARSZAWA	POL		80	M30/48	00:46:48	00:46:35	04.39	+0:16:02	0:14:58 / 163	0:29:55 / 146	0:45:07 / 135
137	685	GRZANECKI Rafał	WARSZAWA	POL		75	M30/49	00:46:48	00:46:46	04.40	+0:16:12	0:14:15 / 116	0:29:35 / 129	0:45:05 / 133
138	334	NIWIŃSKI Jakub	WARSZAWA	POL		83	M20/28	00:46:48	00:46:41	04.40	+0:16:08	0:14:53 / 154	0:29:49 / 138	0:44:43 / 124
139	205	OKRZEJSKI Marcin	MIŃSK	POL	OSZŹW MIŃSK MAZOWIECKI	84	M20/29	00:46:49	00:46:40	04.40	+0:16:06	0:14:06 / 112	0:29:18 / 120	0:45:02 / 131
140	333	KUROWSKI Maciej	WARSZAWA	POL		80	M30/50	00:46:50	00:46:43	04.40	+0:16:10	0:14:53 / 156	0:29:57 / 147	0:45:10 / 139
141	308	KALBARCZYK Marek	DŁUGA	POL		69	M40/40	00:46:53	00:46:45	04.40	+0:16:11	0:14:57 / 161	0:29:59 / 150	0:45:16 / 142
142	345	MALISZEWSKI Jacek	WARSZAWA	POL	ENERGOTEL.PL	74	M30/51	00:46:54	00:46:45	04.40	+0:16:12	0:14:49 / 151	0:29:59 / 152	0:45:09 / 137
143	383	KOWALCZYK Arkadiusz	WARSZAWA	POL		70	M40/41	00:46:56	00:46:53	04.41	+0:16:19	0:14:16 / 118	0:29:26 / 123	0:45:20 / 146
144	117	ŚWIERCZ Iwona	WARSZAWA	POL	BYLEDOBIEC ANIN	69	K40/1	00:46:57	00:46:49	04.40	+0:16:16	0:14:21 / 121	0:29:48 / 137	0:45:19 / 145
145	223	WYPYCH Radosław	WARSZAWA	POL	ART PROFI TEAM	69	M40/42	00:46:59	00:46:55	04.41	+0:16:22	0:14:04 / 110	0:29:01 / 114	0:45:14 / 141
146	300	JOCZ Jarosław	WARSZAWA	POL	JARTOM24.PL	70	M40/43	00:47:04	00:46:58	04.41	+0:16:25	0:14:44 / 148	0:29:42 / 132	0:45:19 / 144
147	533	KACPRZAK Marek	JÓZEFÓW	POL	POLSAT BIEGA	71	M40/44	00:47:05	00:46:47	04.40	+0:16:14	0:14:34 / 137	0:29:45 / 133	0:45:21 / 147
148	263	BRUTKOWSKI Wojciech	WARSZAWA	POL		79	M30/52	00:47:09	00:46:55	04.41	+0:16:21	0:14:36 / 139	0:30:02 / 153	0:45:46 / 155

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Total Net	Tempo m/km	diff Net	Check points	
149	111	URBANOWICZ Kamil	JÓZEFOSŁAW	POL	NIEZRZESZONY	79	M30/53	00:47:12 00:47:06	04.42	+0:16:33	0:14:28 / 130 0:30:06 / 157 0:45:34 / 149	
150	519	BADURA Ireneusz	BRUDZEWICE	POL		95	M16/5	00:47:16 00:47:00	04.42	+0:16:27	0:14:40 / 144 0:29:24 / 122 0:45:29 / 148	
151	715	STANIAK Maciej	WARSZAWA	POL		85	M20/30	00:47:18 00:46:54	04.41	+0:16:20	0:15:42 / 210 0:30:58 / 178 0:45:40 / 152	
152	138	WIĘCH Krzysztof	BRWINÓW	POL		76	M30/54	00:47:22 00:46:58	04.41	+0:16:25	0:14:51 / 152 0:29:47 / 135 0:45:17 / 143	
153	455	MALISZEWSKI Cezary	WARSZAWA	POL	DENAT WARSZAWA	58	M50/11	00:47:26 00:47:17	04.43	+0:16:44	0:14:38 / 141 0:29:59 / 151 0:45:43 / 153	
154	573	SNOPKIEWICZ Joanna	SKWARNE	POL		77	K30/4	00:47:28 00:47:13	04.43	+0:16:39	0:15:24 / 187 0:30:17 / 162 0:45:39 / 151	
155	432	MISZCZUK Arkadiusz	WARSZAWA	POL	STRAŻ MIEJSKA WARSZAWA	67	M40/45	Mund/8 M / 147	00:47:29 00:47:11	04.43	+0:16:38	0:14:57 / 158 0:30:20 / 163 0:45:44 / 154
156	80	DĘBOWSKI Grzegorz	SULEJÓWEK	POL		70	M40/46	M / 148	00:47:30 00:47:22	04.44	+0:16:49	0:15:03 / 171 0:30:44 / 171 0:45:58 / 160
157	580	CZYŻOWSKI Marek	HUTA MIŃSKA	POL		76	M30/55	M / 149	00:47:31 00:47:28	04.44	+0:16:55	0:15:23 / 185 0:30:28 / 166 0:45:39 / 150
158	108	SKOWERA Edward	BIAŁYSTOK	POL	AHEAD	56	M50/12	M / 150	00:47:32 00:47:21	04.44	+0:16:48	0:14:46 / 150 0:30:06 / 156 0:45:46 / 156
159	110	KRUK Arkadiusz	WARSZAWA	POL		71	M40/47	M / 151	00:47:34 00:47:24	04.44	+0:16:50	0:15:39 / 203 0:31:01 / 180 0:45:55 / 159
160	242	ABRAMOWICZ Krzysztof	WARSZAWA	POL		72	M40/48	M / 152	00:47:35 00:47:27	04.44	+0:16:54	0:15:39 / 204 0:31:01 / 179 0:45:54 / 158
161	680	WOJTACZKA Arkadiusz	MIŃSK	POL	OSZŃW MIŃSK MAZOWIECKI	73	M30/56	M / 153	00:47:37 00:47:24	04.44	+0:16:50	0:15:00 / 166 0:30:44 / 170 0:46:09 / 165
162	530	KOWALCZUK Adam	SIEDLCE	POL		60	M50/13	M / 154	00:47:41 00:47:38	04.45	+0:17:04	0:14:32 / 133 0:30:03 / 154 0:45:52 / 157
163	38	GOŁASZEWSKI Marek	LEGIONOWO	POL	NIEZRZESZONY	58	M50/14	M / 155	00:47:44 00:47:38	04.45	+0:17:05	0:14:34 / 136 0:29:59 / 149 0:46:00 / 161
164	165	KIELISZCZYK Grzegorz	DUCHNÓW	POL		63	M40/49	M / 156	00:47:50 00:47:34	04.45	+0:17:00	0:14:57 / 159 0:30:13 / 158 0:46:03 / 162
165	292	KRZYŻEWSKI Maciej	WARSZAWA	POL		79	M30/57	M / 157	00:47:51 00:47:46	04.46	+0:17:13	0:14:45 / 149 0:30:17 / 161 0:46:08 / 164
166	217	LASKOWSKI Michał	PIASECZNO	POL		79	M30/58	M / 158	00:47:54 00:47:38	04.45	+0:17:05	0:14:00 / 106 0:29:51 / 143 0:46:20 / 168
167	214	KONDEJ Leszek	SULEJÓWEK	POL		82	M30/59	M / 159	00:47:57 00:47:33	04.45	+0:17:00	0:16:49 / 289 0:32:04 / 217 0:46:25 / 170
168	43	MICHALSKI Robert	WOŁOMIN	POL		82	M30/60	M / 160	00:47:58 00:47:37	04.45	+0:17:03	0:15:57 / 234 0:31:29 / 202 0:46:27 / 172
169	49	HOJDA Marek	WARSZAWA	POL		66	M40/50	M / 161	00:47:58 00:47:55	04.47	+0:17:21	0:14:34 / 135 0:30:22 / 165 0:46:25 / 171
170	436	OSZMAŃSKI Andrzej	WARSZAWA	POL	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	82	M30/61	M / 162	00:47:59 00:47:44	04.46	+0:17:11	0:14:37 / 140 0:30:05 / 155 0:46:10 / 166
171	443	JASZCZYK Jarosław	WARSZAWA	POL		70	M40/51	M / 163	00:48:00 00:47:55	04.47	+0:17:22	0:14:33 / 134 0:29:50 / 142 0:46:06 / 163
172	515	NOWAK Mariusz	KRAKÓW	POL		85	M20/31	M / 164	00:48:03 00:48:00	04.48	+0:17:26	0:14:17 / 119 0:29:40 / 131 0:46:17 / 167
173	60	NOWAKOWSKI Mariusz	WARSZAWA	POL	ŻOLIBORZ BIEGA	60	M50/15	M / 165	00:48:05 00:47:57	04.47	+0:17:23	0:14:53 / 155 0:30:22 / 164 0:46:22 / 169
174	357	DUDZIŃSKI Rafał	WARSZAWA	POL		70	M40/52	M / 166	00:48:05 00:47:41	04.46	+0:17:07	0:16:00 / 236 0:31:16 / 190 0:46:29 / 174
175	536	SOLARSKI Rafał	WIELGOLAS	POL	UKS HERKULES SULEJÓWEK	96	M16/6	M / 167	00:48:10 00:48:05	04.48	+0:17:31	0:14:08 / 113 0:29:53 / 145 0:46:34 / 175
176	350	CIECHANOWSKI Sławomir	WARSZAWA	POL		68	M40/53	M / 168	00:48:14 00:47:48	04.46	+0:17:15	0:15:32 / 196 0:30:52 / 175 0:46:28 / 173
177	96	DICKSON David	WARSAW	AUS	TOPSPIN TENNIS SULEJÓWEK	81	M30/62	M / 169	00:48:21 00:47:53	04.47	+0:17:20	0:15:07 / 175 0:30:50 / 172 0:46:38 / 176
178	428	WIŚNIEWSKI Paweł	RADZIKÓW	POL	RUMAKI	73	M30/63	M / 170	00:48:26 00:48:07	04.48	+0:17:34	0:15:48 / 220 0:31:09 / 188 0:46:44 / 177
179	465	PERZYŃA Rafał	WARSZAWA	POL		82	M30/64	M / 171	00:48:27 00:48:14	04.49	+0:17:40	0:15:24 / 186 0:31:03 / 183 0:46:48 / 179
180	59	RYBKA Zbigniew	WARSZAWA	POL	NIEZRZESZONY	68	M40/54	M / 172	00:48:28 00:48:15	04.49	+0:17:42	0:15:43 / 213 0:31:19 / 193 0:46:47 / 178
181	41	PIELACHOWSKI Piotr	WARSZAWA	POL	BOSO ALE W OSTROGACH	59	M50/16	M / 173	00:48:36 00:48:23	04.50	+0:17:50	0:15:49 / 225 0:31:21 / 195 0:46:50 / 180
182	596	MARCZUK Robert	ZIELONKA	POL		74	M30/65	M / 174	00:48:40 00:48:31	04.51	+0:17:57	0:15:25 / 190 0:30:58 / 176 0:46:59 / 183
183	112	JASZCZUK Piotr	SIEDLCE	POL		80	M30/66	M / 175	00:48:41 00:48:36	04.51	+0:18:03	0:13:56 / 95 0:29:58 / 148 0:46:54 / 181
184	153	ROGACEWICZ Hubert	WARSZAWA	POL	ORKAN	84	M20/32	M / 176	00:48:46 00:48:21	04.50	+0:17:47	0:15:42 / 211 0:31:07 / 187 0:47:10 / 186
185	286	ŁOZA Dariusz	JABŁONNA	POL	OZŹW WARSZAWA	75	M30/67	Mund/9 M / 177	00:48:49 00:48:21	04.50	+0:17:48	0:15:48 / 219 0:31:21 / 194 0:47:10 / 185
186	17	GIRUĆ Zbigniew	GM. WIĄZOWNA	POL		53	M50/17	M / 178	00:48:50 00:48:47	04.52	+0:18:14	0:15:11 / 179 0:30:51 / 174 0:46:55 / 182
187	677	ROSA Elżbieta	TŁUSZCZ	POL	BÓBR TŁUSZCZ	60	K50/1	K / 9	00:48:51 00:48:32	04.51	+0:17:58	0:16:05 / 244 0:31:44 / 208 0:47:12 / 187
188	421	WÓJCIK Robert	WARSZAWA	POL		75	M30/68	M / 179	00:48:52 00:48:47	04.52	+0:18:13	0:14:11 / 114 0:30:16 / 160 0:47:01 / 184

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Total Net	Tempo m/km	diff Net	Check points			
189	305	OLESIŃSKI Artur	WARSZAWA	POL	KONDYCJA	80	M30/69	00:49:00	00:48:46	04.52	+0:18:13	0:15:22 / 184	0:31:04 / 185	0:47:14 / 188
190	502	DEMIANCZUK Krzysztof	SULEJÓWEK	POL	WOJSKOWA AKADEMIA TECHNICZNA	79	M30/70	00:49:05	00:48:45	04.52	+0:18:12	0:14:51 / 153	0:31:01 / 182	0:47:24 / 189
191	359	LUDKOWSKI Mariusz	MIŃSK	POL	LUDKI	74	M30/71	00:49:07	00:49:02	04.54	+0:18:28	0:14:57 / 160	0:30:58 / 177	0:47:27 / 191
192	341	LIPIŃSKI Adam	TŁUSZCZ	POL	BÓBR TŁUSZCZ	73	M30/72	00:49:07	00:48:54	04.53	+0:18:20	0:15:33 / 197	0:31:30 / 203	0:47:27 / 190
193	194	KUPNIEWSKI Jakub	WARSZAWA	POL	CANAL+ SPORT TEAM	71	M40/55	00:49:08	00:48:46	04.52	+0:18:13	0:17:16 / 311	0:34:46 / 293	0:47:44 / 200
194	69	SREBRZYŃSKI Robert	PIASECZNO	POL		71	M40/56	00:49:09	00:49:03	04.54	+0:18:30	0:15:46 / 218	0:31:43 / 207	0:47:28 / 192
195	192	PIÓRKOWSKI Dawid	WARSZAWA	POL		82	M30/73	00:49:15	00:48:43	04.52	+0:18:10	0:16:30 / 268	0:32:17 / 224	0:47:34 / 196
196	473	FRASUNKIEWICZ Robert	WOLOMIN	POL	NIEZRZESZONY	71	M40/57	00:49:16	00:48:58	04.53	+0:18:25	0:15:31 / 194	0:31:23 / 197	0:47:31 / 193
197	271	KWIATKOWSKI Michał	WARSZAWA	POL	KMH MEDIA GROUP RUNNERS	79	M30/74	00:49:20	00:49:17	04.55	+0:18:44	0:14:35 / 138	0:30:50 / 173	0:47:32 / 194
198	189	BELC Piotr	WARSZAWA	POL		77	M30/75	00:49:23	00:49:13	04.55	+0:18:39	0:15:12 / 180	0:31:01 / 181	0:47:32 / 195
199	711	ROSIŃSKI Zbigniew	LUBLINIEC	POL	WKB META LUBLINIEC	60	M50/18	00:49:26	00:49:04	04.54	+0:18:31	0:15:54 / 230	0:31:32 / 204	0:47:45 / 201
200	706	GÓJSKI Mirosław	ZĄBKI	POL		63	M40/58	00:49:31	00:49:18	04.55	+0:18:45	0:15:27 / 191	0:31:18 / 191	0:47:42 / 199
201	247	STYPIŃSKI Marek	PRUSZKÓW	POL	AVIVA RUNNING TEAM	67	M40/59	00:49:31	00:49:26	04.56	+0:18:52	0:15:40 / 207	0:31:38 / 206	0:47:38 / 198
202	301	KRZYŻEWSKI Tomasz	WARSZAWA	POL	JARTOM24.PL	75	M30/76	00:49:36	00:49:32	04.57	+0:18:59	0:14:41 / 147	0:29:49 / 139	0:47:37 / 197
203	82	ROGAŁA Robert	SULEJÓWEK	POL		73	M30/77	00:49:39	00:49:32	04.57	+0:18:59	0:15:43 / 212	0:31:47 / 209	0:47:53 / 202
204	280	MARCHEL Tomasz	SIEMIATYCZE	POL	UKS DANEX SIEMIATYCZE	75	M30/78	00:49:42	00:49:18	04.55	+0:18:44	0:15:12 / 181	0:31:03 / 184	0:47:56 / 204
205	109	ROSIK Piotr	SULEJÓWEK	POL		83	M20/33	00:49:46	00:49:35	04.57	+0:19:01	0:16:23 / 259	0:32:07 / 218	0:47:54 / 203
206	180	BANASZKIEWICZ Marcin	NASIELSK	POL	NIEZRZESZONY	81	M30/79	00:49:47	00:49:36	04.57	+0:19:02	0:15:44 / 214	0:32:20 / 228	0:48:18 / 211
207	245	POLKOWSKI Radosław	WARSZAWA	POL		83	M20/34	00:49:48	00:49:17	04.55	+0:18:43	0:16:35 / 276	0:32:14 / 223	0:48:01 / 205
208	487	BURAK Janusz	PIASECZNO	POL		65	M40/60	00:49:48	00:49:36	04.57	+0:19:03	0:16:08 / 248	0:32:02 / 215	0:48:03 / 206
209	146	MICHALEC Marek	MIŃSK	POL	NIEZRZESZONY	65	M40/61	00:49:55	00:49:47	04.58	+0:19:13	0:15:02 / 169	0:31:24 / 198	0:48:11 / 207
210	258	DARNOŃSKI Jacek	BRWINÓW	POL		79	M30/80	00:49:58	00:49:50	04.59	+0:19:17	0:15:28 / 193	0:31:25 / 199	0:48:12 / 208
211	508	MARZEC Wojtek	ZĄBKI	POL		66	M40/62	00:50:00	00:49:45	04.58	+0:19:12	0:15:34 / 199	0:31:37 / 205	0:48:14 / 209
212	152	SKROK Jarosław	WARSZAWA	POL		74	M30/81	00:50:01	00:50:00	05.00	+0:19:26	0:14:40 / 142	0:31:05 / 186	0:48:14 / 210
213	5	IZDEBSKI Zenon	SULEJÓWEK	POL		57	M50/19	00:50:10	00:50:02	05.00	+0:19:29	0:15:46 / 217	0:32:11 / 220	0:48:33 / 214
214	213	BOBRYK Zenon	ŁOSICE	POL		57	M50/20	00:50:20	00:50:13	05.01	+0:19:40	0:15:00 / 165	0:31:54 / 213	0:48:30 / 212
215	131	DLUGOŁĘCKI Sławomir	ZARĘBY	POL	MKB TEAM MAŁKINIA	60	M50/21	00:50:20	00:50:04	05.00	+0:19:30	0:15:54 / 229	0:31:58 / 214	0:48:31 / 213
216	440	BARSZCZEWSKI Tomasz	WARSZAWA	POL	RUMAKI	71	M40/63	00:50:22	00:50:02	05.00	+0:19:28	0:15:54 / 231	0:32:11 / 221	0:48:39 / 215
217	419	STABIŃSKI Jarosław	OKUNIEW	POL	GIS WARSZAWA-OKĘCIE	79	M30/82	00:50:37	00:50:18	05.01	+0:19:45	0:15:48 / 222	0:31:22 / 196	0:48:40 / 216
218	291	SZPANOWSKI Piotr	OŻARÓW	POL		73	M30/83	00:50:38	00:50:19	05.01	+0:19:45	0:15:11 / 176	0:31:52 / 212	0:48:55 / 219
219	183	KUŁAKOWSKI Piotr	KONSTANCIN-JEZ	POL	CZŁAPACZE	57	M50/22	00:50:39	00:50:07	05.00	+0:19:34	0:16:27 / 265	0:32:51 / 241	0:48:54 / 217
220	229	KRZYŻAK Tomasz	TERESIN	POL	ALPEN RESIDENCE	75	M30/84	00:50:45	00:50:42	05.04	+0:20:08	0:15:00 / 168	0:31:19 / 192	0:48:54 / 218
221	472	BOGUCKI Włodzisław	SEKOCIN NOWY	POL	NIEZRZESZONY	61	M50/23	00:50:49	00:50:32	05.03	+0:19:58	0:16:08 / 247	0:32:38 / 232	0:49:07 / 220
222	498	ŚWIDERSKI Dariusz	WARSZAWA	POL	C.F.CEFARM	69	M40/64	00:50:56	00:50:37	05.03	+0:20:04	0:15:32 / 195	0:31:48 / 210	0:49:08 / 221
223	422	CZUBAKOWSKI Sławomir	WARSZAWA	POL		64	M40/65	00:50:59	00:50:52	05.05	+0:20:19	0:15:11 / 177	0:31:51 / 211	0:49:12 / 222
224	272	PRĘDOTA Krzysztof	WARSZAWA	POL	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	72	M40/66	00:51:03	00:51:00	05.06	+0:20:27	0:15:37 / 202	0:32:22 / 229	0:49:22 / 224
225	574	CYBULSKI Adam	WARSZAWA	POL	WSB CYTADELA	61	M50/24	00:51:09	00:51:04	05.06	+0:20:30	0:15:25 / 189	0:32:18 / 227	0:49:24 / 225
226	134	RAPACKI Szymon	WARSZAWA	POL		85	M20/35	00:51:10	00:50:59	05.05	+0:20:26	0:15:25 / 188	0:32:11 / 222	0:49:35 / 229
227	395	ŚCIGALSKI Dominik	WARSZAWA	POL		79	M30/85	00:51:10	00:50:39	05.03	+0:20:06	0:16:28 / 266	0:32:43 / 236	0:49:28 / 227
228	402	DUDEK Bartłomiej	WARSZAWA	POL	12TRI.PL	82	M30/86	00:51:16	00:51:01	05.06	+0:20:27	0:15:11 / 178	0:31:29 / 201	0:49:21 / 223

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Total Net	Tempo m/km	diff Net	Check points			
229	687	KOWALSKA Joanna	WARSZAWA	POL		84	K20/4	00:51:19	00:51:10	05.07	+0:20:37	0:15:59 / 235	0:32:36 / 230	0:49:35 / 228
230	669	LUSZCZEWSKI Piotr	WARSZAWA	POL	RUMAKI	84	M20/36	00:51:24	00:51:04	05.06	+0:20:30	0:15:54 / 232	0:32:41 / 234	0:49:42 / 231
231	177	PYTKOWSKI Marek	ZIELONKA	POL	LECHICI ZIELONKA	56	M50/25	00:51:27	00:51:06	05.06	+0:20:32	0:16:18 / 256	0:32:39 / 233	0:49:27 / 226
232	148	ROSA Przemysław	WARSZAWA	POL		86	M20/37	00:51:28	00:51:16	05.07	+0:20:42	0:16:25 / 263	0:32:48 / 240	0:49:46 / 233
233	233	WRÓBLEWSKI Piotr	WARSZAWA	POL		73	M30/87	00:51:36	00:51:28	05.08	+0:20:55	0:15:40 / 208	0:32:18 / 226	0:49:41 / 230
234	712	ROSIŃSKI Arkadiusz	ORŁO	POL	WKB META LUBLINIEC	68	M40/67	00:51:36	00:51:03	05.06	+0:20:29	0:16:52 / 292	0:33:21 / 254	0:49:55 / 236
235	320	GRELEWSKI Krzysztof	MIŃSK	POL		75	M30/88	00:51:37	00:51:23	05.08	+0:20:50	0:16:32 / 272	0:33:16 / 251	0:49:54 / 235
236	55	SOKOLIK Wiktor	SULEJÓWEK	POL		85	M20/38	00:51:49	00:51:18	05.07	+0:20:44	0:15:40 / 206	0:32:07 / 219	0:49:43 / 232
237	132	PIOTROWSKI Roman	JABŁONNA	POL	SINNET CLUB	67	M40/68	00:51:50	00:51:47	05.10	+0:21:13	0:15:27 / 192	0:32:48 / 239	0:50:11 / 240
238	143	MICHALSKI Janusz	WARSZAWA	POL	ŻOLIBORZ BIEGA	57	M50/26	00:51:51	00:51:33	05.09	+0:20:59	0:16:51 / 290	0:33:18 / 252	0:50:07 / 238
239	231	BANKOWICZ Piotr	WARSZAWA	POL		70	M40/69	00:51:53	00:51:49	05.10	+0:21:15	0:15:40 / 205	0:32:37 / 231	0:49:50 / 234
240	464	LAPANOWSKI Jacenty	WARSZAWA	POL		50	M60/3	00:51:54	00:51:12	05.07	+0:20:38	0:16:35 / 275	0:33:25 / 255	0:50:03 / 237
241	467	WÓLKIEWICZ Paweł	PRUSZKÓW	POL		70	M40/70	00:51:55	00:51:39	05.09	+0:21:06	0:16:24 / 262	0:33:03 / 247	0:50:20 / 242
242	380	ZWOLIŃSKI Sebastian	WARSZAWA	POL	DRŻYM TEAM	78	M30/89	00:51:55	00:51:40	05.10	+0:21:06	0:16:22 / 258	0:32:51 / 242	0:50:07 / 239
243	453	ZALEWSKI Piotr	WARSZAWA	POL	ALETEMPO	69	M40/71	00:52:12	00:51:50	05.11	+0:21:16	0:15:45 / 216	0:32:48 / 238	0:50:18 / 241
244	327	BEKANOWSKI Radosław	WARSZAWA	POL		83	M20/39	00:52:18	00:52:03	05.12	+0:21:30	0:17:10 / 305	0:33:50 / 269	0:50:27 / 243
245	278	PISKOWSKI Krzysztof	WARSZAWA	POL		76	M30/90	00:52:27	00:52:21	05.14	+0:21:48	0:16:06 / 245	0:33:38 / 263	0:50:39 / 244
246	58	CZWARNO Tomasz	WARSZAWA	POL	GROTY TEAM	78	M30/91	00:52:33	00:52:12	05.13	+0:21:38	0:15:56 / 233	0:33:00 / 245	0:51:02 / 253
247	315	GAŚSIOROWSKI Konrad	PŁOŃSK	POL		82	M30/92	00:52:44	00:52:25	05.14	+0:21:52	0:16:31 / 269	0:33:31 / 259	0:50:54 / 247
248	518	PASZKOWSKI Robert	ŁÓDŹ	POL		74	M30/93	00:52:46	00:52:10	05.13	+0:21:37	0:16:29 / 267	0:33:33 / 260	0:50:48 / 245
249	78	DRYGALSKI Adam	WARSZAWA	POL		80	M30/94	00:52:51	00:52:43	05.16	+0:22:10	0:14:41 / 146	0:32:17 / 225	0:50:58 / 251
250	714	ŻUREK Katarzyna	NOWY DWÓR	POL	BOR	75	K30/5	00:52:55	00:52:48	05.16	+0:22:14	0:16:04 / 243	0:32:56 / 243	0:50:57 / 249
251	184	SOSZYŃSKA Gosia	WARSZAWA	POL	CZŁAPACZE	62	K50/2	00:52:57	00:52:25	05.14	+0:21:52	0:16:32 / 273	0:33:20 / 253	0:50:59 / 252
252	659	SMOKOWSKA Adriana	WARSZAWA	POL		74	K30/6	00:52:58	00:52:44	05.16	+0:22:11	0:16:07 / 246	0:33:31 / 258	0:50:58 / 250
253	215	NAGIEL Jacek	SULEJÓWEK	POL		68	M40/72	00:52:58	00:52:49	05.16	+0:22:15	0:16:04 / 242	0:32:58 / 244	0:50:56 / 248
254	370	WÓJCICKI Leszek	TARGÓWKA	POL	DREPTAK MINSK MAZOWIECKI	63	M40/73	00:52:59	00:52:37	05.15	+0:22:03	0:17:11 / 306	0:34:09 / 276	0:51:11 / 258
255	234	KOWALSKI Mariusz	WARSZAWA	POL		77	M30/95	00:53:00	00:52:36	05.15	+0:22:02	0:17:16 / 309	0:33:40 / 264	0:51:07 / 256
256	13	KACPRZYK Piotr	SULEJÓWEK	POL		87	M20/40	00:53:01	00:52:59	05.17	+0:22:25	0:15:05 / 173	0:32:02 / 216	0:50:54 / 246
257	84	MARCINIAK Jarosław	WARSZAWA	POL		72	M40/74	00:53:03	00:52:56	05.17	+0:22:23	0:15:48 / 221	0:33:02 / 246	0:51:09 / 257
258	516	SZYMANIAK Zbigniew	WARSZAWA	POL	ZPTS_PW	70	M40/75	00:53:06	00:52:43	05.16	+0:22:09	0:16:51 / 291	0:33:43 / 266	0:51:05 / 255
259	485	BARGENDA Łukasz	WARSZAWA	POL		77	M30/96	00:53:10	00:52:45	05.16	+0:22:11	0:17:40 / 341	0:34:52 / 299	0:51:05 / 254
260	512	ZDANOWSKI Michał	ŁUKÓW	POL	AVIVA RUNNING TEAM	81	M30/97	00:53:10	00:52:42	05.16	+0:22:08	0:17:40 / 340	0:34:50 / 297	0:51:26 / 262
261	581	BUKOWSKI Janusz	WARSZAWA	POL	GAZOWNIA WARSZAWSKA	56	M50/27	00:53:16	00:53:16	05.19	+0:22:42	0:16:08 / 250	0:33:36 / 262	0:51:18 / 260
262	577	MACHOŃ Paweł	WARSZAWA	POL	STRAŻ MIEJSKA WARSZAWA	75	M30/98	00:53:17	00:53:01	05.18	+0:22:27	0:15:51 / 228	0:32:48 / 237	0:51:11 / 259
263	11	SOBIERAJSKI Henryk	WARSZAWA-REM	POL	POLSAT BIEGA	64	M40/76	00:53:19	00:53:08	05.18	+0:22:34	0:16:49 / 287	0:34:13 / 279	0:51:33 / 266
264	328	GŁOGOWSKI Mariusz	KAMIENNA GÓRA	POL		81	M30/99	00:53:21	00:53:05	05.18	+0:22:32	0:16:55 / 294	0:34:09 / 277	0:51:26 / 261
265	235	MĄDRY Joanna	ZĄBKI	POL	ING ŻYCIE	67	K40/2	00:53:24	00:53:14	05.19	+0:22:40	0:16:39 / 279	0:33:56 / 271	0:51:39 / 269
266	279	URBAN Aneta	DUCHNÓW	POL		79	K30/7	00:53:25	00:52:54	05.17	+0:22:21	0:17:38 / 338	0:34:36 / 289	0:51:44 / 270
267	29	ZABUSKI Marcin zbigniew	GMINA HALINÓW	POL	NIEZRZESZONY	77	M30/100	00:53:26	00:52:47	05.16	+0:22:13	0:16:16 / 254	0:33:13 / 249	0:51:28 / 264
268	570	MARSZAŁEK Przemysław	WARSZAWA	POL	T2S	82	M30/101	00:53:31	00:53:20	05.20	+0:22:46	0:16:31 / 270	0:34:00 / 273	0:51:38 / 267






















Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Total Net	Tempo m/km	diff Net	Check points					
269	64	MAKOWSKI Bogdan	PŁOCK	POL	TKKF PŁOCK	57	M50/28	00:53:33	00:53:26	05.20	+0:22:52	0:16:02 / 239	0:33:13 / 250	0:51:27 / 263		
270	500	LUBOWICKI Andrzej	SULEJÓWEK	POL		74	M30/102	00:53:35	00:53:29	05.20	+0:22:55	0:15:49 / 223	0:33:40 / 265	0:51:32 / 265		
271	281	SZCZEPAŃSKI Wojciech	KSIAŻENICE	POL	DRŻYM TEAM	77	M30/103	00:53:38	00:53:22	05.20	+0:22:49	0:17:02 / 298	0:34:22 / 282	0:51:48 / 273		
272	707	KOC Jan	WARSZAWA	POL		64	M40/77	00:53:43	00:53:22	05.20	+0:22:48	0:16:36 / 277	0:34:03 / 275	0:51:39 / 268		
273	466	PODGÓRSKI Michał	WARSZAWA	POL		78	M30/104	00:53:45	00:53:42	05.22	+0:23:09	0:16:03 / 241	0:33:25 / 256	0:51:48 / 272		
274	493	WANIOWSKI Paweł	SULEJÓWEK	POL	NIEZRZESZONY	94	M16/7	00:53:46	00:53:37	05.21	+0:23:03	0:17:19 / 312	0:35:03 / 308	0:52:10 / 276		
275	211	BOBRYK Anna	ŁOSICE	POL		93	K16/1	00:53:48	00:53:41	05.22	+0:23:08	0:15:00 / 167	0:31:10 / 189	0:51:50 / 274		
276	458	PIŃCIUREK Tomasz	WARSZAWA	POL		81	M30/105	00:53:56	00:53:43	05.22	+0:23:09	0:15:45 / 215	0:33:09 / 248	0:51:47 / 271		
277	406	KRUPCZYŃSKI Szymon	RASZYN	POL		91	M20/41	00:53:59	00:53:47	05.22	+0:23:13	0:16:11 / 251	0:31:26 / 200	0:52:21 / 279		
278	600	MAZUR Krzysztof	WARSZAWA	POL	MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	64	M40/78	00:54:08	00:53:57	05.23	+0:23:23	0:16:47 / 285	0:34:21 / 281	0:52:18 / 277		
279	47	SZCZEPKOWSKI Paweł	WARSZAWA	POL	ARTEQUIPMENT	55	M50/29	00:54:12	00:53:37	05.21	+0:23:03	0:16:53 / 293	0:33:57 / 272	0:52:08 / 275		
280	167	LIRSKI Kamil	ZIELONKA	POL		79	M30/106	00:54:14	00:53:46	05.22	+0:23:12	0:17:55 / 356	0:35:25 / 319	0:52:40 / 284		
281	120	MIGDAŁ Radosław	WARSZAWA	POL	REMBERTÓW TEAM	76	M30/107	00:54:15	00:54:05	05.24	+0:23:31	0:15:50 / 226	0:35:04 / 309	0:52:43 / 285		
282	697	GĘBICKI Łukasz	WAŁBRZYCH	POL	12TRI.PL	84	M20/42	00:54:17	00:53:47	05.22	+0:23:13	0:16:49 / 288	0:33:48 / 267	0:52:23 / 280		
283	168	GAWROŃSKI Mariusz	WARSZAWA	POL		64	M40/79	00:54:19	00:54:17	05.25	+0:23:43	0:15:49 / 224	0:33:48 / 268	0:52:20 / 278		
284	497	PIETRUSZEWSKI Jacek	WARSZAWA	POL	10 WARSZAWSKI PUŁK SAMOCHODOWY	70	M40/80	Mund/12	M / 268	00:54:22	00:53:54	05.23	+0:23:21	0:16:08 / 249	0:33:29 / 257	0:52:30 / 281
285	374	BUBROWSKI Mariusz	ŁOMIANKI	POL		73	M30/108	00:54:25	00:54:13	05.25	+0:23:39	0:17:24 / 325	0:35:00 / 305	0:52:34 / 282		
286	150	KORDALEWSKI Łukasz	SULEJÓWEK	POL	CANAL+ SPORT TEAM	83	M20/43	00:54:36	00:54:14	05.25	+0:23:41	0:17:16 / 310	0:34:47 / 294	0:52:39 / 283		
287	156	TELEGA Janusz	WARSZAWA	POL	NIEZRZESZONY	57	M50/30	00:54:38	00:54:19	05.25	+0:23:46	0:17:09 / 304	0:34:52 / 300	0:52:45 / 287		
288	164	BAŃ Sebastian	ZĄBKI	POL		85	M20/44	00:54:39	00:54:08	05.24	+0:23:35	0:18:10 / 362	0:35:47 / 330	0:52:50 / 289		
289	326	SABAJ Agnieszka	WARSZAWA	POL	BIEGAM BO LUBIĘ	82	K30/8	00:54:43	00:54:19	05.25	+0:23:46	0:17:05 / 301	0:34:24 / 283	0:52:49 / 288		
290	675	KUKOŁOWICZ Kamil	WARSZAWA	POL		86	M20/45	00:54:44	00:54:24	05.26	+0:23:50	0:18:11 / 364	0:35:22 / 317	0:52:55 / 294		
291	303	DEMIĄNCZUK Piotr	SULEJÓWEK	POL	POLITECHNIKA WARSZAWSKA	86	M20/46	00:54:44	00:54:24	05.26	+0:23:50	0:17:43 / 346	0:35:02 / 307	0:52:55 / 293		
292	358	LUDKOWSKA Urszula	MIŃSK	POL	LUDKI	74	K30/9	00:54:47	00:54:41	05.28	+0:24:08	0:16:44 / 282	0:34:46 / 292	0:52:52 / 291		
293	457	PAWIŃSKI Maciej	ŁÓDŹ	POL		84	M20/47	00:54:47	00:54:36	05.27	+0:24:02	0:17:22 / 321	0:34:50 / 296	0:52:51 / 290		
294	444	PRAŻUCH Paweł	ŁÓDŹ	POL		84	M20/48	00:54:47	00:54:36	05.27	+0:24:02	0:17:22 / 323	0:34:50 / 298	0:52:53 / 292		
295	393	SKIBIŃSKI Mariusz	WARSZAWA	POL	DREPCZĄCY SZWAGROWIE	76	M30/109	00:54:53	00:54:39	05.27	+0:24:06	0:16:34 / 274	0:34:18 / 280	0:52:58 / 296		
296	423	KRUPCZYŃSKI Mariusz	RASZYN	POL	NIEZRZESZONY	61	M50/31	00:54:56	00:54:43	05.28	+0:24:10	0:16:24 / 261	0:33:55 / 270	0:52:44 / 286		
297	106	PAC Bartosz	WARSZAWA	POL		81	M30/110	00:54:56	00:54:45	05.28	+0:24:12	0:16:00 / 237	0:34:00 / 274	0:52:56 / 295		
298	124	BARYŻEWSKI Remigiusz	WARSZAWA	POL		85	M20/49	00:54:57	00:54:18	05.25	+0:23:45	0:19:06 / 410	0:36:19 / 343	0:52:59 / 298		
299	252	MILER Cezary	NASIELSK	POL		77	M30/111	00:55:01	00:54:49	05.28	+0:24:15	0:16:27 / 264	0:34:32 / 285	0:53:00 / 299		
300	441	WRZOSEK Agnieszka	CEGLÓW	POL		75	K30/10	00:55:03	00:54:49	05.28	+0:24:15	0:17:21 / 314	0:35:39 / 325	0:53:09 / 300		
301	349	KŁOSOWSKI Wojciech	RADYMNO	POL	JW 2414	85	M20/50	Mund/13	M / 282	00:55:04	00:54:41	05.28	+0:24:08	0:17:31 / 328	0:34:53 / 303	0:53:09 / 301
302	527	WAŚOWSKI Artur	MIŃSK	POL		71	M40/81	00:55:07	00:54:53	05.29	+0:24:20	0:16:32 / 271	0:33:34 / 261	0:52:59 / 297		
303	336	GIEREJKO Mariusz	SULEJÓWEK	POL		73	M30/112	00:55:13	00:55:10	05.31	+0:24:37	0:16:13 / 252	0:34:12 / 278	0:53:10 / 302		
304	323	OWCZARSKI Henryk	ROGOZINO	POL		50	M60/4	00:55:14	00:55:06	05.30	+0:24:33	0:18:10 / 363	0:35:52 / 333	0:53:23 / 305		
305	116	RACHWAŁ Michał	WARSZAWA	POL	12TRI.PL	81	M30/113	00:55:15	00:54:57	05.29	+0:24:23	0:17:21 / 317	0:34:52 / 302	0:53:10 / 304		
306	470	GĘBICKA Agnieszka	WARSZAWA	POL	12TRI.PL / TEAM ZUS	81	K30/11	00:55:15	00:54:57	05.29	+0:24:23	0:17:22 / 319	0:34:52 / 301	0:53:10 / 303		
307	392	STAROBRAT Arkadiusz	WARSZAWA	POL	ALETEMPO	68	M40/82	00:55:17	00:54:56	05.29	+0:24:22	0:18:15 / 367	0:36:12 / 337	0:53:58 / 318		
308	159	SAFIANOWSKI Marek	WARSZAWA	POL	OPEL RUNNING TEAM	58	M50/32	00:55:18	00:55:01	05.30	+0:24:27	0:17:34 / 335	0:35:33 / 322	0:53:24 / 306		

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Total Net	Tempo m/km	diff Net	Check points			
309	411	ZDUNEK Mariusz	WARSZAWA	POL		82	M30/114	00:55:24 00:55:14	05.31	+0:24:40	0:18:03 / 359	0:36:50 / 357	0:54:04 / 320	
310	288	WISIŃSKI Maciej	STANISŁAWÓW	POL		60	M50/33	00:55:30 00:55:19	05.31	+0:24:45	0:16:57 / 295	0:34:30 / 284	0:53:25 / 307	
311	403	MOSKALUK Piotr	SULEJÓWEK	POL	BÓJTA SIĘ BO I TAK WYGRAM !	69	M40/83	00:55:33 00:54:59	05.29	+0:24:26	0:17:33 / 333	0:34:49 / 295	0:53:29 / 309	
312	197	KWAŚNY Ryszard	WARSZAWA	POL	WSB CYTADELA	72	M40/84	00:55:33 00:55:11	05.31	+0:24:38	0:16:45 / 284	0:35:08 / 311	0:53:27 / 308	
313	115	JAGIELSKI Witold	WARSZAWA	POL		65	M40/85	00:55:35 00:55:31	05.33	+0:24:57	0:16:15 / 253	0:34:35 / 287	0:53:36 / 310	
314	492	KUCIAK Paweł	ZĄBKI	POL		69	M40/86	00:55:37 00:55:14	05.31	+0:24:41	0:18:40 / 397	0:36:35 / 351	0:53:46 / 313	
315	578	STOKOWSKI Mariusz	WARSZAWA-REM	POL	BIEGAM BO LUBIĘ	74	M30/115	00:55:42 00:55:26	05.32	+0:24:52	0:17:42 / 345	0:35:34 / 323	0:53:43 / 312	
316	398	POLNY Piotr	SEROCK	POL	NIEZRZESZONY	73	M30/116	00:55:46 00:55:43	05.34	+0:25:09	0:16:40 / 280	0:35:01 / 306	0:53:42 / 311	
317	45	GROBELNY Marek	WARSZAWA	POL		73	M30/117	00:55:47 00:55:27	05.32	+0:24:54	0:17:46 / 350	0:35:07 / 310	0:53:50 / 314	
318	459	PETASZKO Joanna	MRAĞOWO	POL		77	K30/12	00:55:53 00:55:36	05.33	+0:25:02	0:18:05 / 360	0:36:23 / 346	0:54:00 / 319	
319	126	ROSLAN Grzegorz	WARSZAWA	POL	AKADEMIA OBRONY NARODOWEJ	65	M40/87	00:55:56 00:55:49	05.34	+0:25:16	0:16:45 / 283	0:35:08 / 313	0:53:50 / 315	
320	689	FILIPOWSKI Tomasz	WARSZAWA	POL		56	M50/34	00:55:57 00:55:48	05.34	+0:25:15	0:17:38 / 339	0:35:31 / 321	0:53:57 / 317	
321	437	RADZIKOWSKI Marcin	WARSZAWA	POL		78	M30/118	00:56:01 00:55:45	05.34	+0:25:11	0:18:21 / 374	0:37:17 / 368	0:54:17 / 323	
322	700	TYTKOWSKI Jacek	WARSZAWA	POL	WARM RT	54	M50/35	00:56:01 00:55:53	05.35	+0:25:20	0:17:01 / 296	0:34:58 / 304	0:53:51 / 316	
323	347	ZWIERZ Michał	WARSZAWA	POL	ALETEMPO	73	M30/119	00:56:03 00:55:35	05.33	+0:25:02	0:18:25 / 379	0:36:12 / 336	0:54:06 / 321	
324	447	SZAKULA Grzegorz	WARSZAWA	POL		62	M50/36	00:56:03 00:55:42	05.34	+0:25:08	0:19:05 / 409	0:36:56 / 365	0:54:18 / 324	
325	585	NOWAKOWSKI Czesław	WARSZAWA	POL		47	M60/5	00:56:06 00:55:47	05.34	+0:25:14	0:17:44 / 347	0:35:35 / 324	0:54:11 / 322	
326	42	PIELACHOWSKA Beata	WARSZAWA	POL	T- MOBILE RUNNING TEAM	64	K40/3	00:56:14 00:55:47	05.34	+0:25:13	0:18:26 / 384	0:36:50 / 356	0:54:33 / 328	
327	56	PŁOCHOCKI Krzysztof	SULEJÓWEK	POL		69	M40/88	00:56:19 00:55:59	05.35	+0:25:25	0:16:41 / 281	0:35:13 / 314	0:54:28 / 327	
328	273	IGNACZAK Dariusz	KONSTANCIN-JEZ	POL	12TRI.PL	71	M40/89	00:56:30 00:56:15	05.37	+0:25:42	0:16:24 / 260	0:34:43 / 290	0:54:27 / 326	
329	489	LAMPART Robert	WARSZAWA	POL	10 WARSZAWSKI PUŁK SAMOCHODOWY	70	M40/90	Mund/14 M / 307	00:56:35 00:56:21	05.38	+0:25:47	0:16:21 / 257	0:34:45 / 291	0:54:40 / 331
330	671	KROCHMAL Grzegorz	WARSZAWA	POL	ORIENT42	59	M50/37	M / 308	00:56:37 00:56:08	05.36	+0:25:34	0:18:07 / 361	0:36:16 / 339	0:54:42 / 333
331	442	BONIAKOWSKA Agata	CEGLÓW	POL		72	K40/4	K / 23	00:56:39 00:56:25	05.38	+0:25:51	0:17:21 / 315	0:35:39 / 326	0:54:38 / 329
332	705	DMITRZAK Jarosław	SANOK	POL	10 WARSZAWSKI PUŁK SAMOCHODOWY	88	M20/51	Mund/15 M / 309	00:56:39 00:56:24	05.38	+0:25:50	0:16:02 / 238	0:34:35 / 286	0:54:20 / 325
333	266	ADAMCZYK Dariusz	NOWY DWÓR	POL	SEROCK BIEGA	68	M40/91	M / 310	00:56:41 00:56:08	05.36	+0:25:34	0:17:20 / 313	0:35:20 / 316	0:54:39 / 330
334	368	NAKIELNY Mirosław	LEGIONOWO	POL		78	M30/120	M / 311	00:56:44 00:56:11	05.37	+0:25:37	0:17:34 / 334	0:36:08 / 335	0:54:45 / 334
335	157	ŻYWEK Teresa	WARSZAWA	POL		47	K60/1	K / 24	00:56:48 00:56:31	05.39	+0:25:58	0:17:40 / 342	0:35:46 / 328	0:54:40 / 332
336	507	LEWANDOWSKI Bartłomiej	MIŃSK	POL	OSZŃW MIŃSK MAZOWIECKI	81	M30/121	M / 312	00:56:52 00:56:27	05.38	+0:25:53	0:18:29 / 390	0:36:53 / 360	0:55:16 / 343
337	351	KASPRZAK Bogusław	KARCZEW	POL	DRUŻYNA SZPIKU	58	M50/38	M / 313	00:56:58 00:56:42	05.40	+0:26:09	0:17:22 / 320	0:35:48 / 331	0:54:47 / 335
338	22	MRÓWKA Marek	WARSZAWA	POL	10 WARSZAWSKI PUŁK SAMOCHODOWY	65	M40/92	Mund/16 M / 314	00:57:00 00:56:44	05.40	+0:26:11	0:17:03 / 300	0:35:23 / 318	0:54:56 / 338
339	87	SARNECKI Jerzy	WARSZAWA	POL		46	M60/6	M / 315	00:57:01 00:56:46	05.40	+0:26:13	0:17:44 / 348	0:36:20 / 344	0:54:57 / 339
340	241	WÓJCIK Kamil	RADOM	POL	KB-REBUS.PL	88	M20/52	M / 316	00:57:02 00:56:37	05.39	+0:26:03	0:18:23 / 376	0:36:30 / 348	0:54:59 / 340
341	21	GUTKOWSKI Rafał	WARSZAWA-WES	POL	ARTEQUIPMENT	80	M30/122	M / 317	00:57:02 00:56:28	05.38	+0:25:54	0:17:33 / 332	0:35:56 / 334	0:55:15 / 342
342	187	FLISAK Rafał	WARSZAWA	POL	PINGWIN RICO - ATTACK	75	M30/123	M / 318	00:57:03 00:56:53	05.41	+0:26:20	0:16:47 / 286	0:35:18 / 315	0:54:54 / 337
343	67	BUDZYŃSKI Krzysztof	WARSZAWA	POL		85	M20/53	M / 319	00:57:07 00:56:54	05.41	+0:26:21	0:17:02 / 297	0:35:08 / 312	0:54:52 / 336
344	661	KWIATKOWSKI Marian	WARSZAWA	POL	GROTY TEAM	74	M30/124	M / 320	00:57:14 00:56:52	05.41	+0:26:19	0:16:38 / 278	0:35:27 / 320	0:55:24 / 345
345	363	KUPIEC Dariusz	MIŃSKA	POL	NIEZRZESZONY	69	M40/93	M / 321	00:57:16 00:57:11	05.43	+0:26:38	0:17:22 / 322	0:36:35 / 349	0:55:24 / 344
346	313	BOROWICZ-DWORAK	WARSZAWA-WES	POL	NIEZRZESZONA	70	K40/5	K / 25	00:57:19 00:56:58	05.41	+0:26:25	0:17:29 / 327	0:35:43 / 327	0:55:09 / 341
		Patrycja												
347	322	RUPIEWICZ Jarosław	WARSZAWA	POL	KB CASTELLANUS	80	M30/125	M / 322	00:57:28 00:57:15	05.43	+0:26:41	0:18:14 / 366	0:37:17 / 370	0:55:40 / 351

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Total Net	Tempo m/km	diff Net	Check points			
348	396	ROSA Izabela	WARSZAWA	POL		85	K20/5	00:57:29 00:57:19	05.43	+0:26:46	0:18:03 / 358	0:36:51 / 358	0:55:29 / 347	
349	119	KOCON Tomasz	DUCHNÓW	POL		71	M40/94	00:57:32 00:57:15	05.43	+0:26:41	0:16:16 / 255	0:36:18 / 341	0:55:41 / 354	
350	179	ROSIK Ewelina	SULEJÓWEK	POL		83	K20/6	00:57:34 00:57:05	05.42	+0:26:32	0:19:13 / 413	0:37:39 / 379	0:55:39 / 350	
351	57	MIZIELIŃSKI Artur	WARSZAWA	POL	12TRI.PL	74	M30/126	00:57:35 00:57:13	05.43	+0:26:39	0:17:23 / 324	0:35:50 / 332	0:55:40 / 352	
352	99	SKWARCZYŃSKI Andrzej	WARSZAWA	POL	GRUPA BIEGOWA CHTMO	82	M30/127	00:57:37 00:57:10	05.43	+0:26:36	0:18:24 / 377	0:36:50 / 355	0:55:26 / 346	
353	499	BIERNACKI Adam	ŁÓDŹ	POL	ŁÓDŹWARSZAWA	50	M60/7	00:57:40 00:57:17	05.43	+0:26:43	0:18:24 / 378	0:36:55 / 363	0:55:31 / 348	
354	339	WIECZOREK Dariusz	WARSZAWA	POL	12TRI.PL	83	M20/54	00:57:40 00:57:25	05.44	+0:26:51	0:18:25 / 380	0:36:56 / 364	0:55:31 / 349	
355	667	BUJAS Marek	SULEJÓWEK	POL		52	M60/8	00:57:54 00:57:19	05.43	+0:26:46	0:18:48 / 400	0:36:58 / 366	0:55:41 / 353	
356	20	MELON Piotr	WARSZAWA	POL	ADDER	62	M50/39	00:57:55 00:57:31	05.45	+0:26:58	0:18:28 / 387	0:36:54 / 362	0:55:43 / 355	
357	348	KOLAŃCZYK Paulina	WARSZAWA	POL	ALETEMPO	80	K30/13	00:57:56 00:57:29	05.44	+0:26:55	0:18:25 / 382	0:37:27 / 372	0:56:13 / 359	
358	407	FRYDRYSIAK Wojciech	MIŃSK	POL		91	M20/55	00:58:05 00:57:39	05.45	+0:27:06	0:18:32 / 391	0:37:40 / 380	0:56:26 / 363	
359	102	GÓDŹ Piotr	WARSZAWA	POL		74	M30/128	00:58:11 00:57:57	05.47	+0:27:24	0:18:14 / 365	0:37:17 / 369	0:56:10 / 356	
360	253	OBERZIG Sylwin	MIŃSK	POL	OSŹW MIŃSK MAZOWIECKI	74	M30/129	00:58:12 00:57:46	05.46	+0:27:13	0:18:29 / 389	0:36:53 / 361	0:56:10 / 357	
361	503	ZEGARŁOWICZ Paweł	PIASTÓW	POL		62	M50/40	00:58:18 00:58:01	05.48	+0:27:27	0:17:41 / 344	0:36:45 / 353	0:56:24 / 362	
362	216	GRONDZIK Tomasz	WARSZAWA	POL	AVIVA RUNNING TEAM	81	M30/130	00:58:25 00:58:20	05.50	+0:27:46	0:15:41 / 209	0:36:19 / 342	0:56:20 / 360	
363	369	INEKSIAK Zbigniew	WARSZAWA	POL	DREPCZĄCY SZWAGROWIE	68	M40/95	00:58:26 00:58:15	05.49	+0:27:42	0:17:03 / 299	0:36:18 / 340	0:56:22 / 361	
364	199	STEĆ Mirosław	WARSZAWA	POL		64	M40/96	00:58:30 00:58:11	05.49	+0:27:38	0:17:07 / 302	0:36:20 / 345	0:56:10 / 358	
365	151	SEKULSKI Dariusz	SULEJÓWEK	POL		73	M30/131	00:58:31 00:57:59	05.47	+0:27:25	0:22:41 / 481	0:38:49 / 403	0:56:44 / 371	
366	123	WCISŁO Marek	SŁAWKÓW	POL	NIEZRZESZONY	58	M50/41	Mund/17 M / 338	00:58:35 00:58:27	05.50	+0:27:54	0:17:32 / 331	0:36:36 / 352	0:56:34 / 366
367	139	CHABIERA Ewelina	WARSZAWA	POL	HAPPY FEET	84	K20/7	K / 29	00:58:39 00:58:19	05.49	+0:27:45	0:19:02 / 407	0:37:47 / 382	0:56:42 / 369
368	140	SIDOR Joanna	WARSZAWA	POL	HAPPY FEET	73	K30/14	K / 30	00:58:40 00:58:19	05.49	+0:27:46	0:19:02 / 408	0:37:47 / 383	0:56:42 / 370
369	25	ROSLAN Jacek	WARSZAWA	POL	HP-RUN	63	M40/97	M / 339	00:58:40 00:58:32	05.51	+0:27:59	0:17:32 / 330	0:36:51 / 359	0:56:30 / 364
370	439	DOMAŃSKI Jacek expedyt	WARSZAWA	POL	WKB META LUBLINIEC	41	M60/9	M / 340	00:58:46 00:58:13	05.49	+0:27:40	0:19:36 / 424	0:38:18 / 396	0:56:48 / 372
371	125	DĄBROWSKA Anna	PRUSZKÓW	POL	12TRI.PL	76	K30/15	K / 31	00:58:48 00:58:18	05.49	+0:27:44	0:17:51 / 353	0:36:14 / 338	0:56:31 / 365
372	290	DZIK Marta	WARSZAWA	POL		84	K20/8	K / 32	00:58:51 00:58:32	05.51	+0:27:58	0:19:36 / 425	0:37:58 / 389	0:56:53 / 375
373	521	BOCZEK Magdalena	SKARŻYSKO -	POL		81	K30/16	K / 33	00:58:55 00:58:40	05.52	+0:28:07	0:18:16 / 368	0:37:30 / 373	0:56:37 / 367
374	170	SZCZEŚNIAK Przemysław	MIŃSK	POL	OSŹW MIŃSK MAZOWIECKI	76	M30/132	Mund/18 M / 341	00:59:00 00:58:51	05.53	+0:28:18	0:16:02 / 240	0:34:36 / 288	0:56:40 / 368
375	509	BOŻEWICZ Tomasz	WARSZAWA	POL	AVIVA RUNNING TEAM	80	M30/133	M / 342	00:59:04 00:58:39	05.51	+0:28:05	0:17:41 / 343	0:35:47 / 329	0:56:49 / 374
376	312	DWORAK Krystian	WARSZAWA-WES	POL	NIEZRZESZONY	69	M40/98	M / 343	00:59:05 00:58:44	05.52	+0:28:11	0:17:37 / 337	0:36:49 / 354	0:56:49 / 373
377	100	DZIK Dariusz	WARSZAWA	POL		77	M30/134	M / 344	00:59:08 00:58:57	05.53	+0:28:24	0:18:37 / 396	0:39:03 / 407	0:57:29 / 380
378	431	MIEŁOŚ Karolina	WARSZAWA	POL	STRĄŻ MIEJSKA WARSZAWA	83	K20/9	Mund/19 K / 34	00:59:17 00:58:59	05.53	+0:28:26	0:17:13 / 307	0:36:28 / 347	0:57:07 / 377
379	293	DRZEWIECKI Piotr	ZEGRZE	POL	SEROCK BIEGA	67	M40/99	Mund/20 M / 345	00:59:22 00:59:08	05.54	+0:28:34	0:17:08 / 303	0:37:25 / 371	0:57:22 / 379
380	219	WAŚ Mieczysław	OSSÓW	POL		64	M40/100	M / 346	00:59:23 00:59:07	05.54	+0:28:34	0:17:45 / 349	0:36:35 / 350	0:57:07 / 376
381	529	STRACHOCKA Anna	WARSZAWA	POL	ŻOLIBORZ BIEGA	56	K50/3	K / 35	00:59:28 00:58:57	05.53	+0:28:24	0:19:29 / 419	0:37:58 / 388	0:57:11 / 378
382	46	SZCZEPKOWSKI Mateusz	WARSZAWA	POL	ARTEQUIPMENT	80	M30/135	M / 347	00:59:34 00:58:59	05.53	+0:28:26	0:18:43 / 398	0:38:03 / 393	0:57:47 / 384
383	268	BRZOZOWSKI Piotr	WOŁOMIN	POL	KB-REBUS.PL	69	M40/101	M / 348	00:59:45 00:59:21	05.56	+0:28:47	0:20:51 / 460	0:39:22 / 416	0:58:00 / 386
384	127	KOWALIK Zbigniew	WARSZAWA	POL		66	M40/102	M / 349	00:59:51 00:59:43	05.58	+0:29:09	0:18:26 / 385	0:37:38 / 378	0:57:40 / 382
385	684	RAĆZKA Elżbieta	SULEJÓWEK	POL		68	K40/6	K / 36	00:59:53 00:59:33	05.57	+0:28:59	0:17:48 / 351	0:37:31 / 374	0:57:35 / 381
386	405	RODAK Kamil	WARSZAWA	POL		96	M16/8	M / 350	00:59:55 00:59:25	05.56	+0:28:52	0:19:51 / 433	0:38:41 / 400	0:58:05 / 388
387	304	SZUBKA Krzysztof	WOŁOMIN	POL		63	M40/103	M / 351	01:00:01 00:59:37	05.57	+0:29:03	0:18:50 / 402	0:37:46 / 381	0:57:44 / 383

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Total Net	Tempo m/km	diff Net	Check points				
388	377	KULESZA Krzysztof	WARSZAWA	POL		71	M40/104	M / 352	01:00:12	00:59:58	05.59	+0:29:25	0:18:49 / 401	0:37:59 / 391	0:57:47 / 385
389	404	RODAK Zbigniew	WARSZAWA	POL		64	M40/105	M / 353	01:00:13	00:59:43	05.58	+0:29:10	0:19:51 / 432	0:38:41 / 401	0:58:06 / 389
390	191	DZIEWIECKI Tomasz	PRUSZKÓW	POL		65	M40/106	M / 354	01:00:24	01:00:14	06.01	+0:29:40	0:17:36 / 336	0:37:07 / 367	0:58:01 / 387
391	355	DŽUGANOWSKA Agnieszka	WARSZAWA	POL		73	K30/17	K / 37	01:00:35	01:00:15	06.01	+0:29:41	0:18:27 / 386	0:37:59 / 390	0:58:23 / 390
392	330	KOTOWSKI Szymon	MAJDAN	POL		66	M40/107	M / 355	01:00:39	01:00:15	06.01	+0:29:42	0:19:57 / 439	0:39:07 / 409	0:58:30 / 391
393	160	SCHEFFS Waldemar	ZĄBKI	POL	AON	62	M50/42	M / 356	01:00:40	01:00:29	06.02	+0:29:56	0:17:22 / 318	0:37:36 / 376	0:58:46 / 393
394	284	SETNIKOWSKI Grzegorz	OTWOCK	POL		58	M50/43	M / 357	01:00:45	01:00:27	06.02	+0:29:53	0:18:18 / 371	0:37:57 / 386	0:58:38 / 392
395	198	WAJDWICZ Anna	WARSZAWA	POL	ZF UNIA WARSZAWA	78	K30/18	K / 38	01:00:59	01:00:46	06.04	+0:30:13	0:19:01 / 406	0:39:09 / 410	0:58:55 / 394
396	340	WASILKA Jan	SULEJÓWEK	POL		86	M20/56	M / 358	01:01:40	01:01:06	06.06	+0:30:33	0:18:25 / 381	0:38:38 / 399	0:59:27 / 395
397	89	WOLIŃSKI Rafał	PRUSZKÓW	POL		73	M30/136	M / 359	01:01:49	01:01:34	06.09	+0:31:01	0:18:16 / 369	0:38:02 / 392	0:59:51 / 397
398	681	ROGOWSKI Szczepan	BOCHNIA	POL	JW 2414	87	M20/57	Mund/21 M / 360	01:01:57	01:01:34	06.09	+0:31:00	0:17:53 / 354	0:37:53 / 384	1:00:05 / 401
399	496	CICHAWA Mirosław	WARSZAWA	POL	C.F.CEFARM	63	M40/108	M / 361	01:01:59	01:01:40	06.10	+0:31:06	0:17:21 / 316	0:37:36 / 377	0:59:57 / 400
400	522	NERC Agata	BRODY PARCELE	POL	STRAŻ MIEJSKA WARSZAWA	85	K20/10	Mund/22 K / 39	01:02:05	01:02:00	06.12	+0:31:26	0:17:53 / 355	0:38:28 / 398	0:59:54 / 398
401	206	NOWAK Lidia	SULEJÓWEK	POL		94	K16/2	K / 40	01:02:12	01:02:07	06.12	+0:31:34	0:17:26 / 326	0:37:58 / 387	1:00:10 / 402
402	19	MĄDRY Jacek	ZĄBKI	POL		65	M40/109	M / 362	01:02:21	01:02:10	06.13	+0:31:37	0:18:44 / 399	0:38:44 / 402	0:59:57 / 399
403	575	MIŚKO Mariusz	HALINÓW	POL		85	M20/58	M / 363	01:02:30	01:02:03	06.12	+0:31:30	0:18:19 / 372	0:37:32 / 375	1:00:32 / 413
404	670	KROCHMAL Małgorzata	WARSZAWA	POL	ORIENT42	58	K50/4	K / 41	01:02:31	01:02:02	06.12	+0:31:29	0:19:10 / 411	0:38:57 / 405	1:00:15 / 405
405	52	JAKUBOWSKI Grzegorz	WARSZAWA	POL		64	M40/110	M / 364	01:02:33	01:01:59	06.11	+0:31:25	0:20:11 / 443	0:40:09 / 425	1:00:25 / 407
406	294	SYMONOWICZ Jacek	FROMBORK	POL	JARTOM24.PL	71	M40/111	M / 365	01:02:35	01:02:31	06.15	+0:31:58	0:18:20 / 373	0:39:13 / 413	1:00:30 / 408
407	155	TORZEWSKI Janusz	WARSZAWA	POL	NIEZRZESZONY	73	M30/137	M / 366	01:02:36	01:02:16	06.13	+0:31:43	0:18:51 / 403	0:39:13 / 411	1:00:12 / 403
408	154	TORZEWSKA Agnieszka	WARSZAWA	POL	NIEZRZESZONY	74	K30/19	K / 42	01:02:36	01:02:17	06.13	+0:31:43	0:18:53 / 404	0:39:13 / 412	1:00:12 / 404
409	101	STOLARCZYK Stanisław	TLUSZCZ	POL	BÓBR TLUSZCZ	43	M60/10	M / 367	01:02:40	01:02:10	06.13	+0:31:37	0:19:53 / 436	0:39:54 / 422	1:00:22 / 406
410	414	CZUPTA Hieronim	WARSZAWA	POL	AON WARSZAWA	74	M30/138	M / 368	01:02:44	01:02:17	06.13	+0:31:44	0:19:46 / 430	0:39:52 / 421	1:00:43 / 416
411	201	FIRLAĞ Arkadiusz	PIASECZNO	POL	KB-REBUS.PL	83	M20/59	M / 369	01:02:46	01:02:22	06.14	+0:31:48	0:18:26 / 383	0:37:54 / 385	1:00:31 / 409
412	203	LOJEWSKI Piotr	WARSZAWA	POL	KB-REBUS.PL	86	M20/60	M / 370	01:02:47	01:02:12	06.13	+0:31:38	0:20:27 / 453	0:40:23 / 430	1:00:31 / 410
413	450	FATYGA Grzegorz	MIŃSK	POL	OSZŃW MIŃSK MAZOWIECKI	82	M30/139	Mund/23 M / 371	01:02:48	01:02:38	06.15	+0:32:05	0:17:15 / 308	0:38:18 / 395	1:00:31 / 411
414	174	KILJAŃSKA Marta	WARSZAWA	POL	DE LAGE LANDEN	83	K20/11	K / 43	01:02:49	01:02:34	06.15	+0:32:01	0:18:59 / 405	0:39:21 / 415	1:00:31 / 412
415	74	ŁĄCZYŃSKA Agnieszka	SULEJÓWEK-MIŁ	POL		86	K20/12	K / 44	01:02:53	01:02:32	06.15	+0:31:58	0:28:15 / 488	0:38:18 / 394	0:59:45 / 396
416	104	NIEŚCIORUK Mirosław	ŁOMIANKI	POL	WARM RT	61	M50/44	M / 372	01:02:59	01:02:30	06.15	+0:31:56	0:19:58 / 440	0:40:18 / 427	1:00:39 / 414
417	324	ŻUCHOWSKI Piotr	WARSZAWA	POL	NIEZRZESZONY	70	M40/112	M / 373	01:03:09	01:03:09	06.18	+0:32:35	0:17:31 / 329	0:39:19 / 414	1:00:50 / 417
418	61	MIKUŁA Tomasz	WARSZAWA	POL		66	M40/113	M / 374	01:03:13	01:02:51	06.17	+0:32:17	0:18:33 / 392	0:38:56 / 404	1:01:05 / 419
419	520	SAWICKI Krystian	WARSZAWA	POL		85	M20/61	M / 375	01:03:17	01:03:14	06.19	+0:32:40	0:17:50 / 352	0:38:25 / 397	1:00:41 / 415
420	105	NIEŚCIORUK Anna	ŁOMIANKI	POL	WARM RT	61	K50/5	K / 45	01:03:20	01:02:51	06.17	+0:32:18	0:19:42 / 426	0:40:05 / 423	1:01:09 / 420
421	693	DYMEL Piotr	WARSZAWA	POL	12TRI.PL	52	M60/11	M / 376	01:03:21	01:03:11	06.19	+0:32:38	0:18:35 / 395	0:40:08 / 424	1:01:00 / 418
422	733	LEWCZYŃSKI Jerzy	WARSZAWA	POL		62	M50/45	M / 377	01:03:25	01:03:06	06.18	+0:32:33	0:18:34 / 394	0:39:32 / 419	1:01:30 / 424
423	692	DYMEL Andrzej	WARSZAWA	POL		52	M60/12	M / 378	01:03:26	01:03:16	06.19	+0:32:43	0:18:23 / 375	0:39:33 / 420	1:01:27 / 421
424	14	KURPIŃSKA Izabela	WARSZAWA	POL	12TRI.PL / SG SQUAD	83	K20/13	K / 46	01:03:27	01:03:11	06.19	+0:32:37	0:18:28 / 388	0:39:30 / 417	1:01:27 / 422
425	335	BURTA Piotr	SULEJÓWEK	POL		70	M40/114	M / 379	01:03:44	01:03:32	06.21	+0:32:59	0:20:13 / 445	0:41:32 / 446	1:01:32 / 426
426	717	WEISS Adam	WARSZAWA	POL		69	M40/115	M / 380	01:03:44	01:03:34	06.21	+0:33:00	0:20:13 / 444	0:41:32 / 445	1:01:32 / 425
427	141	SANTAREK Monika	WARSZAWA	POL	HAPPY FEET	73	K30/20	K / 47	01:03:48	01:03:28	06.20	+0:32:54	0:19:20 / 415	0:40:14 / 426	1:01:30 / 423

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Total Net	Tempo m/km	diff Net	Check points				
428	454	MĘDREK Dariusz	WARSZAWA	POL	1 WBPANC	71	M40/116	M / 381	01:03:59	01:03:24	06.20	+0:32:51	0:19:55 / 438	0:41:29 / 444	1:02:03 / 428
429	92	QUINN Monika	WARSZAWA	POL		84	K20/14	K / 48	01:04:09	01:03:58	06.23	+0:33:25	0:19:20 / 416	0:40:19 / 428	1:02:20 / 431
430	283	GARBACZ Andrzej	WARSZAWA	POL	10 WARSZAWSKI PUŁK SAMOCHODOWY	70	M40/117	Mund/24 M / 382	01:04:14	01:03:47	06.22	+0:33:14	0:17:58 / 357	0:39:02 / 406	1:01:52 / 427
431	35	CZECHOWSKI Jerzy	WARSZAWA	POL	MZA WARSZAWA	49	M60/13	M / 383	01:04:24	01:04:05	06.24	+0:33:31	0:18:34 / 393	0:39:06 / 408	1:02:17 / 430
432	337	MOSZKOWICZ Eugeniusz	WARSZAWA	POL	KONDYCJA	42	M60/14	M / 384	01:04:29	01:03:57	06.23	+0:33:23	0:19:17 / 414	0:40:20 / 429	1:02:31 / 432
433	269	MARCINIAK Katarzyna	WARSZAWA	POL		74	K30/21	K / 49	01:04:32	01:04:25	06.26	+0:33:52	0:19:45 / 428	0:40:26 / 431	1:02:07 / 429
434	50	CZARNECKA Ilona	ŁOMIANKI	POL	ŁOMIANKI	74	K30/22	K / 50	01:04:36	01:04:19	06.25	+0:33:46	0:19:52 / 435	0:40:44 / 432	1:02:31 / 433
435	133	ZAPERTY Adam	WARSZAWA	POL	KB ACTIVESPORTS WARSZAWA	47	M60/15	M / 385	01:04:40	01:04:22	06.26	+0:33:49	0:20:44 / 457	0:42:09 / 461	1:02:33 / 434
436	72	KWIATKOWSKI Andrzej	LIPNO	POL	10 WARSZAWSKI PUŁK SAMOCHODOWY	78	M30/140	Mund/25 M / 386	01:04:49	01:04:23	06.26	+0:33:49	0:18:18 / 370	0:39:31 / 418	1:02:47 / 438
437	28	PNIEWSKA Irmína	WARSZAWA	POL	PIKB	57	K50/6	K / 51	01:05:00	01:04:31	06.27	+0:33:58	0:21:04 / 463	0:41:57 / 454	1:02:43 / 435
438	479	CYRA Piotr	WARSZAWA	POL	T- MOBILE RUNNING TEAM	75	M30/141	M / 387	01:05:01	01:04:43	06.28	+0:34:09	0:19:26 / 417	0:41:14 / 438	1:02:45 / 436
439	480	CYRA Iwona	WARSZAWA	POL		75	K30/23	K / 52	01:05:01	01:04:43	06.28	+0:34:09	0:19:26 / 418	0:41:14 / 439	1:02:45 / 437
440	462	NAPIÓRKOWSKI Mieczysław	RADZIEJOWICE/S	POL		49	M60/16	M / 388	01:05:06	01:04:33	06.27	+0:34:00	0:21:19 / 467	0:42:05 / 459	1:02:53 / 440
441	514	SKOK Maciej	ZIELONKA	POL		73	M30/142	M / 389	01:05:09	01:04:56	06.29	+0:34:23	0:20:48 / 459	0:41:44 / 452	1:02:53 / 439
442	526	ZIELIŃSKA Anna	WARSZAWA	POL	ŻOLIBORZ BIEGA	57	K50/7	K / 53	01:05:12	01:04:41	06.28	+0:34:07	0:21:05 / 465	0:41:59 / 455	1:02:57 / 442
443	250	TROJANOWSKA Iwona	SULEJÓWEK	POL		73	K30/24	K / 54	01:05:19	01:05:04	06.30	+0:34:30	0:19:44 / 427	0:41:32 / 447	1:03:08 / 445
444	456	KWIECIEŃ Jacek	MARKI	POL	APRIL TEAM	57	M50/46	M / 390	01:05:22	01:04:54	06.29	+0:34:21	0:19:55 / 437	0:40:48 / 433	1:02:54 / 441
445	169	SIERZPUTOWSKA Izabella	GRODZISK	POL	UMISIE	75	K30/25	K / 55	01:05:27	01:04:58	06.29	+0:34:24	0:20:16 / 448	0:41:21 / 441	1:03:06 / 443
446	166	UMIŃSKI Michał	WARSZAWA	POL	UMISIE	76	M30/143	M / 391	01:05:27	01:04:58	06.29	+0:34:24	0:20:16 / 447	0:41:20 / 440	1:03:06 / 444
447	435	BEDNARCZYK Zbigniew	ZĄBKI	POL		74	M30/144	M / 392	01:05:44	01:05:09	06.30	+0:34:35	0:20:01 / 441	0:41:07 / 435	1:03:33 / 448
448	209	WINIARSKA Joanna	WARSZAWA	POL	ALPEN RESIDENCE	73	K30/26	K / 56	01:05:45	01:05:41	06.34	+0:35:07	0:19:34 / 423	0:41:12 / 437	1:03:27 / 446
449	495	SIEMIONOWSKA Emilia	SULEJÓWEK	POL		83	K20/15	K / 57	01:05:55	01:05:29	06.32	+0:34:55	0:19:45 / 429	0:41:37 / 450	1:03:42 / 449
450	460	STAWICKA Jadwiga	KONSTANCIN -	POL	PARK ZDROJOWY KONSTANCIN	52	K60/2	K / 58	01:06:06	01:05:49	06.34	+0:35:15	0:20:43 / 456	0:42:10 / 462	1:03:43 / 450
451	412	SZYMCZAK Ryszard	WARSZAWA	POL		43	M60/17	M / 393	01:06:09	01:05:38	06.33	+0:35:04	0:20:24 / 451	0:42:07 / 460	1:03:58 / 451
452	88	BULICZ-KASPRZAK Kasia	SULEJÓWEK	POL	KM AKTYWNI SOCHACZEW	76	K30/27	K / 59	01:06:17	01:05:50	06.35	+0:35:17	0:21:20 / 469	0:42:50 / 466	1:04:19 / 455
453	188	SADOWSKI Paweł	SULEJÓWEK	POL		73	M30/145	M / 394	01:06:31	01:06:17	06.37	+0:35:43	0:20:05 / 442	0:41:43 / 451	1:04:11 / 452
454	26	ROSLAN Małgorzata	WARSZAWA	POL	HP-RUN	64	K40/7	K / 60	01:06:33	01:06:25	06.38	+0:35:51	0:20:47 / 458	0:41:56 / 453	1:04:16 / 454
455	565	JASINOWSKA Emilia	MIĘDZYCHÓD	POL	GIMNAZJUM NR 2 W MIĘDZYCHODZIE	52	K60/3	K / 61	01:06:35	01:06:25	06.38	+0:35:51	0:19:30 / 420	0:41:33 / 448	1:04:15 / 453
456	378	DEMIANIUK Marcin	TURÓW	POL	DEMIANIUK	78	M30/146	M / 395	01:06:49	01:06:19	06.37	+0:35:46	0:20:34 / 455	0:42:03 / 457	1:04:26 / 456
457	65	MAKARUK Rafał	SULEJÓWEK	POL	NIEZRZESZONY	69	M40/118	M / 396	01:07:02	01:06:39	06.39	+0:36:06	0:19:52 / 434	0:41:29 / 443	1:04:44 / 457
458	718	NOCEŃ Mariusz	SULEJÓWEK	POL		85	M20/62	M / 397	01:07:06	01:07:05	06.42	+0:36:32	0:19:10 / 412	0:41:24 / 442	1:04:48 / 460
459	678	KRAWCZYŃSKA Tina	RADZIEJOWICE	POL	RADZIEJOWICE	76	K30/28	K / 62	01:07:11	01:06:39	06.39	+0:36:05	0:21:18 / 466	0:42:05 / 458	1:04:47 / 459
460	230	PIĄTKOWSKI Paweł	BYDGOSZCZ	POL		85	M20/63	M / 398	01:07:18	01:06:46	06.40	+0:36:13	0:21:25 / 471	0:43:01 / 469	1:05:20 / 462
461	594	BEDNARSKI Dominik	STASZÓW	POL		81	M30/147	M / 399	01:07:28	01:06:59	06.41	+0:36:25	0:21:34 / 474	0:43:26 / 473	1:05:10 / 461
462	144	PINKOSZ Leszek	ZIELONKA	POL	LECHICI ZIELONKA	56	M50/47	M / 400	01:07:38	01:07:28	06.44	+0:36:55	0:19:31 / 421	0:40:50 / 434	1:04:46 / 458
463	490	KOWALCZYK Kamil	WARSZAWA	POL	C.F.CEFARM	84	M20/64	M / 401	01:07:44	01:07:23	06.44	+0:36:50	0:20:21 / 449	0:42:47 / 464	1:05:59 / 469
464	295	BYCZUK Tomasz	TŁUSZCZ	POL	BÓBR TŁUSZCZ	69	M40/119	M / 402	01:07:44	01:07:24	06.44	+0:36:50	0:21:30 / 473	0:43:07 / 471	1:05:33 / 465
465	576	PIECYK Aneta	STANISŁAWÓW	POL		88	K20/16	K / 63	01:07:45	01:07:19	06.43	+0:36:46	0:20:29 / 454	0:42:03 / 456	1:05:21 / 463
466	296	BYCZUK Anna	TŁUSZCZ	POL	BÓBR TŁUSZCZ	69	K40/8	K / 64	01:07:47	01:07:27	06.44	+0:36:53	0:21:30 / 472	0:43:07 / 470	1:05:33 / 464
467	27	PAWŁOWSKI Rafał	WARSZAWA	POL		63	M40/120	M / 403	01:07:57	01:07:47	06.46	+0:37:14	0:21:04 / 464	0:43:28 / 474	1:05:45 / 467

<i>Msc Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Druż / Klub Team / Club</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Wynik Total Net</i>		<i>Tempo m/km</i>	<i>diff Net</i>	<i>Check points</i>		
468	397	BOROWSKA Magdalena	WARSZAWA	 POL		66	K / 65	01:08:07	01:08:01	06.48	+0:37:27	0:21:03 / 462	0:42:58 / 467	1:05:34 / 466
469	691	MIERZEJEWSKA Ewa	WARSZAWA	 POL	ALPEN RESIDENCE	73	K30/29	01:08:20	01:08:15	06.49	+0:37:42	0:22:26 / 480	0:44:32 / 479	1:05:52 / 468
470	113	JASZCZUK Marian	SIEDLCE	 POL		52	M60/18	01:08:23	01:08:18	06.49	+0:37:45	0:15:50 / 227	0:32:41 / 235	1:06:00 / 470
471	114	JASZCZUK Emilia	OLSZTYNEK	 POL		82	K30/30	01:08:23	01:08:18	06.49	+0:37:45	0:20:22 / 450	0:41:34 / 449	1:06:00 / 471
472	488	PUCHAŁA Wiktor	ZĄBKI	 POL	C.F.CEFARM	88	M20/65	01:08:24	01:08:02	06.48	+0:37:29	0:20:24 / 452	0:42:49 / 465	1:06:04 / 472
473	713	MIKETA Małgorzata	WARSZAWA	 POL	STRAŻ MIEJSKA WARSZAWA	69	K40/10	01:08:27	01:08:18	06.49	+0:37:45	0:19:50 / 431	0:42:34 / 463	1:06:08 / 475
474	232	PERLIK Anna	BYDGOSZCZ	 POL		85	K20/17	01:08:30	01:07:58	06.47	+0:37:24	0:21:25 / 470	0:43:01 / 468	1:06:07 / 474
475	185	SADOWSKA Joanna	SULEJÓWEK	 POL		76	K30/31	01:08:39	01:08:23	06.50	+0:37:49	0:20:56 / 461	0:43:43 / 475	1:06:04 / 473
476	228	KRZYŻAK Gabriela	TERESIN	 POL	ALPEN RESIDENCE	76	K30/32	01:08:51	01:08:46	06.52	+0:38:12	0:23:12 / 482	0:44:54 / 480	1:06:29 / 476
477	388	SITEK Joanna	WARSZAWA	 POL		73	K30/33	01:09:22	01:09:12	06.55	+0:38:39	0:21:42 / 477	0:44:11 / 478	1:06:55 / 477
478	389	SITEK Piotr	WARSZAWA	 POL		69	M40/121	01:09:22	01:09:13	06.55	+0:38:39	0:21:41 / 476	0:44:10 / 477	1:06:55 / 478
479	51	WIADEREK Piotr	WARSZAWA	 POL		85	M20/66	01:09:30	01:09:02	06.54	+0:38:28	0:21:37 / 475	0:44:08 / 476	1:07:04 / 479
480	227	DĘBOWSKA Agata	SULEJÓWEK	 POL		68	K40/11	01:09:56	01:09:29	06.56	+0:38:56	0:20:16 / 446	0:43:24 / 472	1:07:36 / 480
481	12	SZAFRAŃSKA Sylwia	ŁOMIANKI	 POL	12TRI.PL	86	K20/18	01:11:08	01:10:39	07.03	+0:40:05	0:23:18 / 484	0:45:38 / 482	1:08:43 / 481
482	461	KRAWCZYŃSKI Jacek	RADZIEJOWICE/S	 POL		47	M60/19	01:13:52	01:13:20	07.20	+0:42:46	0:21:19 / 468	0:45:24 / 481	1:10:50 / 482
483	212	BOBRYK Kinga	ŁOSICE	 POL		95	K16/3	01:14:51	01:14:45	07.28	+0:44:11	0:21:51 / 478	0:47:50 / 483	1:12:41 / 483
484	478	KLEJNOWSKI Krzysztof	WARSZAWA	 POL	GREEN MANALISHI BAND	61	M50/48	01:20:02	01:19:45	07.58	+0:49:11	0:22:15 / 479	0:49:55 / 485	1:17:20 / 484
485	572	MAREK Henryk	WARSZAWA	 POL		47	M60/20	01:20:50	01:20:50	08.05	+0:50:16	0:23:14 / 483	0:49:35 / 484	1:17:50 / 485
486	704	TULEJA Teresa	WARSZAWA	 POL	ALPEN RESIDENCE	79	K30/34	01:22:17	01:22:11	08.13	+0:51:38	0:23:42 / 485	0:52:03 / 487	1:19:23 / 486
487	702	TULEJA Barbara	WARSZAWA	 POL	ALPEN RESIDENCE	74	K30/35	01:22:24	01:22:20	08.14	+0:51:46	0:23:42 / 486	0:52:03 / 486	1:19:31 / 487
488	149	ŚNIEGOCKA Marta	WARSZAWA	 POL	ORKAN	84	K20/19	01:25:44	01:25:17	08.31	+0:54:43	0:26:36 / 487	0:53:26 / 488	1:22:23 / 488