

# XII Półmaraton Wtórpol

## WYNIKI ZAWODÓW / RESULTS LIST

21km

**Organizator:** Tomasz Wąsowski  
**Data:** 18 sierpnia 2012 r.  
**Miejsce:** Skarżysko-Kamienna  
**Dystans:** 21km

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik		Tempo m/km	diff Net	Check points						
								Total	Netto			4.2km	7km	8.5km	10.5km	14.2km	17.5km	
1	19	NDIWA Allan masai	KAPSOKWONY		KEN UNIPES TEAM WAŁBRZYCH	84	M20/1	M / 1	01:05:24	01:05:24	03.06	+0:00:00	0:10:59 / 1	0:21:48 / 4	0:27:15 / 4	0:32:37 / 3	0:44:02 / 3	0:54:44 / 3
2	20	KOMEN Joel	KAPSOWAR		KEN UNIPES TEAM WAŁBRZYCH	87	M20/2	M / 2	01:05:25	01:05:24	03.06	+0:00:00	0:11:04 / 9	0:21:48 / 8	0:27:15 / 8	0:32:36 / 2	0:44:02 / 4	0:54:43 / 1
3	400	GARDZIELEWSKI Arkadiusz	RZEŻĘCIN		POL WKS ŚLĄSK	86	M20/3	M / 3	01:05:36	01:05:36	03.06	+0:00:12	0:11:04 / 7	0:21:47 / 3	0:27:14 / 3	0:32:36 / 1	0:44:01 / 2	0:54:43 / 2
4	5	IVERUK Mykhajlo	M.ROVNO		UKR SK KOVEL LKB RUDNIK	75	M30/1	M / 4	01:05:53	01:05:51	03.07	+0:00:28	0:11:03 / 4	0:21:48 / 6	0:27:15 / 7	0:32:39 / 7	0:44:03 / 6	0:55:02 / 6
5	2	KOZŁOWSKI Artur	SIERADZ		POL ASCLEPIOS POLTRAF TEAM	85	M20/4	M / 5	01:06:08	01:06:08	03.08	+0:00:44	0:11:03 / 2	0:21:47 / 2	0:27:15 / 6	0:32:39 / 5	0:44:02 / 5	0:54:54 / 4
6	4	OLEFIRENKO Igor	BILA CERKVA		UKR	90	M20/5	M / 6	01:06:12	01:06:12	03.08	+0:00:48	0:11:03 / 5	0:21:47 / 1	0:27:14 / 1	0:32:39 / 6	0:44:00 / 1	0:55:02 / 5
7	6	SAWE Elisha kiprotich	ELDORET		KEN BENEDEK-TEAM	82	M30/2	M / 7	01:07:20	01:07:20	03.11	+0:01:56	0:11:03 / 6	0:21:49 / 9	0:27:17 / 9	0:32:50 / 9	0:44:35 / 8	0:55:50 / 7
8	392	SEMENOWISZ Bogdan	OSTROW WLKP		UKR FINISZ KALISZ	86	M20/6	M / 8	01:07:52	01:07:50	03.12	+0:02:26	0:11:03 / 3	0:21:48 / 5	0:27:15 / 5	0:32:38 / 4	0:44:21 / 7	0:56:06 / 8
9	3	OKSENIUK Sergii	LUCK		UKR LKB RUDNIK BRODY	80	M30/3	M / 9	01:08:06	01:08:05	03.13	+0:02:41	0:11:04 / 8	0:21:48 / 7	0:27:14 / 2	0:32:42 / 8	0:44:48 / 9	0:56:30 / 9
10	9	OCHAL Paweł	BYDGOSZCZ		POL BYDGOSZCZ	81	M30/4	M / 10	01:09:09	01:09:09	03.16	+0:03:45	0:11:19 / 10	0:22:34 / 10	0:28:08 / 10	0:33:49 / 10	0:45:51 / 10	0:57:32 / 10
11	7	NAGY Tamás	DEBRECEN		HUN BENEDEK-TEAM	84	M20/7	M / 11	01:09:27	01:09:27	03.17	+0:04:03	0:11:41 / 11	0:23:00 / 12	0:28:43 / 13	0:34:29 / 12	0:46:36 / 12	0:58:06 / 11
12	16	GUR Oleg	NOVOPOLOCK		BLR NAFTAN	86	M20/8	M / 12	01:09:38	01:09:37	03.18	+0:04:14	0:11:41 / 12	0:22:42 / 11	0:28:25 / 11	0:34:17 / 11	0:46:35 / 11	0:58:06 / 12
13	272	DZIUBA Bogdan	JASTKOWICE		POL SKB STALOWA WOLA	74	M30/5	M / 13	01:12:26	01:12:25	03.25	+0:07:02	0:12:18 / 14	0:23:00 / 13	0:28:42 / 12	0:34:32 / 13	0:50:15 / 14	0:59:39 / 13
14	269	CZARNECKI Rafał	BLIŻYN		POL STS SKARŻYSKO-KAM.	79	M30/6	M / 14	01:15:27	01:15:27	03.34	+0:10:03	0:12:18 / 13	0:24:36 / 14	0:30:40 / 14	0:36:58 / 14	0:50:15 / 13	1:02:53 / 14
15	48	CZYŻ Grzegorz	BOGUMIŁOWICE		POL AUTOMATYKA-TARNÓW	67	M40/1	M / 15	01:16:16	01:16:15	03.36	+0:10:51	0:13:07 / 21	0:25:41 / 17	0:31:53 / 16	0:38:14 / 18	0:51:18 / 17	1:03:46 / 15
16	8	KALENDAROVA OCHAL Olga	BYDGOSZCZ		POL ASICS POLSKA	85	K1/1	K / 1	01:16:32	01:16:30	03.37	+0:11:07	0:13:07 / 20	0:25:41 / 18	0:31:55 / 17	0:38:14 / 17	0:50:58 / 15	1:04:07 / 17
17	353	WRONISZEWSKI Rafał	TOMASZÓW		POL NIEZRZESZONY	78	M30/7	M / 16	01:16:55	01:16:53	03.38	+0:11:29	0:13:07 / 19	0:25:40 / 16	0:31:55 / 19	0:38:14 / 16	0:51:29 / 19	1:04:09 / 18
18	173	STARZYŃSKI Dariusz	SĘDZISZÓW		POL PKP ENERGETYKA KATOWICE	74	M30/8	M / 17	01:17:04	01:17:04	03.39	+0:11:40	0:12:43 / 15	0:24:47 / 15	0:30:56 / 15	0:37:20 / 15	0:50:58 / 16	1:04:03 / 16
19	12	KOTOVSKA Olga	ROVNO		UKR SK KOVEL LKB RUDNIK	83	K1/2	K / 2	01:17:45	01:17:43	03.41	+0:12:20	0:13:07 / 18	0:25:41 / 19	0:31:55 / 18	0:38:15 / 19	0:51:29 / 18	1:04:26 / 19
20	373	WIĘCKOWSKI Wojciech	BODZANÓW		POL DELTA PŁOCK	61	M50/1	M / 18	01:19:50	01:19:49	03.47	+0:14:26	0:13:07 / 22	0:25:48 / 22	0:32:19 / 22	0:39:01 / 22	0:53:01 / 22	1:06:25 / 20
21	14	BARWANOWA Ilona	SIMFEROPOL		UKR RUDNIK MASTERS SEVASTOPOL	72	K2/1	K / 3	01:20:07	01:20:06	03.47	+0:14:42	0:13:38 / 30	0:26:13 / 26	0:32:50 / 26	0:39:40 / 26	0:53:40 / 24	1:07:09 / 25
22	224	GÓRALCZYK Paweł	CHOCZNIA		POL AZS AWF KRAKÓW MASTERS	87	M20/9	M / 19	01:20:14	01:20:13	03.48	+0:14:49	0:13:38 / 31	0:26:36 / 29	0:33:04 / 27	0:39:46 / 27	0:53:40 / 25	1:06:54 / 22
23	278	LUBIŃSKI Jarosław	LIPNO		POL KKL KIELCE	91	M20/10	M / 20	01:20:14	01:20:13	03.48	+0:14:49	0:12:57 / 16	0:26:14 / 27	0:33:13 / 29	0:39:55 / 28	0:53:39 / 23	1:06:55 / 23
24	151	PODLEŚNY Bogumił	CHARLEŹ		POL	68	M40/2	M / 21	01:20:42	01:20:40	03.49	+0:15:17	0:13:07 / 24	0:25:43 / 21	0:32:03 / 21	0:38:41 / 21	0:52:48 / 20	1:06:42 / 21
25	304	MACZYŃSKI Grzegorz	BYDGOSZCZ		POL TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	66	M40/3	M / 22	01:20:45	01:20:44	03.49	+0:15:21	0:13:06 / 17	0:25:57 / 23	0:32:31 / 23	0:39:26 / 25	0:53:43 / 26	1:07:17 / 26
26	121	MICHAŁSKI Mariusz	RADOM		POL FITNESS PARK RADOM/FESTIWAL BIEGOWY W KR	81	M30/9	M / 23	01:20:53	01:20:52	03.49	+0:15:29	0:14:04 / 43	0:27:02 / 37	0:33:38 / 35	0:40:25 / 35	0:54:33 / 28	1:07:44 / 27
27	500	JEPKORIR Winny	NANDI HILLS		KEN UNIPES TEAM WAŁBRZYCH	90	K1/3	K / 4	01:21:14	01:21:11	03.50	+0:15:48	0:13:07 / 23	0:25:41 / 20	0:31:57 / 20	0:38:36 / 20	0:53:00 / 21	1:06:55 / 24

<b>Msc Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat.</b>	<b>Druż / Klub Team / Club</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age</b>	<b>Wynik Total Netto</b>		<b>Tempo m/km</b>	<b>diff Net</b>	<b>Check points</b>					
28	364	TRZASKALSKA Izabela	TERESPOL	POL	AZS UMCS LUBLIN	88	K / 5	01:21:32	01:21:30	03.51	+0:16:07	0:53:49 / 367	0:25:58 / 24	0:32:31 / 24	0:39:20 / 23	1:07:54 / 28	
29	402	KAMOLA Kazimierz	PULAWY	POL	CHEMIK ADBLUE PULAWY	60	M / 24	01:21:34	01:21:34	03.51	+0:16:10	0:14:04 / 44	0:25:58 / 25	0:32:31 / 25	0:39:20 / 24	0:53:49 / 27	1:07:54 / 29
30	176	STĘPIEŃ Zenon	KIELCE	POL	KKL KIELCE	63	M / 25	01:21:45	01:21:42	03.52	+0:16:18	0:13:45 / 36	0:26:52 / 33	0:33:29 / 33	0:40:16 / 31	0:54:42 / 31	1:08:12 / 31
31	15	TSITSORINA Natalia	GRODNO	BLR	RUN	79	K / 6	01:21:52	01:21:50	03.52	+0:16:27	0:14:04 / 42	0:26:47 / 30	0:33:25 / 30	0:40:13 / 30	0:54:42 / 30	1:08:01 / 30
32	180	SZCZEPANIUK Marek	SKALA	POL	AZS AWF MASTERS KRAKÓW/ WOJSKA SPECJALNE	70	M / 26	01:22:54	01:22:53	03.55	+0:17:30	0:13:37 / 28	0:26:51 / 31	0:33:28 / 32	0:40:23 / 33	0:55:04 / 34	1:08:53 / 32
33	108	LATAŁA Jacek	KRAJKÓW	POL	LKB RUDNIK BRODY	78	M / 27	01:22:58	01:22:57	03.55	+0:17:34	0:13:38 / 29	0:26:58 / 36	0:33:40 / 37	0:40:41 / 36	0:55:23 / 36	1:09:27 / 34
34	66	GOLONKA Mateusz	GORLICE	POL	FESTIWAL BIEGOWY W KRYNICY	89	M / 28	01:23:04	01:23:00	03.56	+0:17:37	0:13:08 / 25	0:26:19 / 28	0:33:08 / 28	0:40:04 / 29	0:55:13 / 35	1:09:13 / 33
35	154	PRÓSZYŃSKI Romuald	PULAWY	POL	MARATON LUBELSKI	69	M / 29	01:23:50	01:23:45	03.58	+0:18:21	0:14:01 / 39	0:27:42 / 41	0:34:37 / 42	0:41:40 / 40	0:56:28 / 38	1:10:07 / 37
36	156	RAKOCZY Marcin	KIELCE	POL	KKL KIELCE	76	M / 30	01:24:05	01:24:03	03.59	+0:18:40	0:14:01 / 40	0:27:52 / 44	0:34:41 / 43	0:41:47 / 41	0:56:30 / 39	1:10:15 / 38
37	355	ŻUK Marek	PRZEMYŚL	POL		80	M / 31	01:24:23	01:24:19	03.59	+0:18:55	0:14:22 / 47	0:27:54 / 45	0:34:35 / 40	0:41:28 / 39	0:56:22 / 37	1:10:22 / 39
38	264	TOPOLSKI Marcin	JADOWNIKI	POL	BKB VICTORIA BRZESKO	76	M / 32	01:24:37	01:24:34	04.00	+0:19:11	0:14:22 / 46	0:28:06 / 48	0:34:53 / 46	0:41:50 / 43	0:56:31 / 40	1:10:23 / 40
39	153	POLEĆ Mirosław	RUDA ŚLĄSKA	POL	KRS TKKF JASTRZĄB RUDA ŚLASKA	68	M / 33	01:24:44	01:24:44	04.01	+0:19:20	0:13:41 / 33	0:26:51 / 32	0:33:27 / 31	0:40:20 / 32	0:55:03 / 33	1:09:36 / 35
40	347	STOKOWIEC Marcin	BILCZA	POL	NIEZRZESZONY	76	M / 34	01:24:51	01:24:49	04.01	+0:19:26	0:13:37 / 27	0:26:55 / 35	0:33:32 / 34	0:40:24 / 34	0:54:38 / 29	1:09:47 / 36
41	231	KACPRZAK Andrzej	RADOM	POL		72	M / 35	01:24:56	01:24:51	04.01	+0:19:28	0:14:38 / 48	0:28:21 / 49	0:35:16 / 48	0:42:21 / 48	0:56:57 / 44	1:11:00 / 42
42	391	KUBIK Józef	ROPCZYCE	POL		61	M / 36	01:25:21	01:25:19	04.02	+0:19:56	0:14:01 / 38	0:27:46 / 43	0:34:42 / 45	0:41:57 / 46	0:56:55 / 43	1:11:26 / 43
43	376	ORMAN Tomasz	SZYDLÓWIEC	POL		66	M / 37	01:25:30	01:25:28	04.03	+0:20:05	0:14:00 / 37	0:27:45 / 42	0:34:41 / 44	0:41:47 / 42	0:56:34 / 42	1:10:48 / 41
44	177	SUK Mirosław	CZĘSTOCHOWA	POL	KLA ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	51	M / 38	01:25:58	01:25:56	04.04	+0:20:32	0:14:10 / 45	0:28:05 / 47	0:35:01 / 47	0:42:10 / 47	0:57:12 / 45	1:11:44 / 46
45	279	MAJOS Arkadiusz	BLIŻYŃ	POL	CSLII ZEGRZE	82	M / 39	01:26:50	01:26:50	04.06	+0:21:26	0:13:33 / 26	0:26:52 / 34	0:33:38 / 36	0:40:44 / 37	0:56:32 / 41	1:11:38 / 45
46	212	BOROŃ Dariusz	KRAKÓW	POL	BIEGAM BO LUBIEĆ - KRAKÓW	92	M / 40	01:27:35	01:27:27	04.08	+0:22:03	0:15:22 / 66	0:29:26 / 55	0:36:20 / 53	0:43:28 / 50	0:58:45 / 47	1:13:14 / 47
47	403	BUJAK Maciej	LUBLIN	POL	NIEZRZESZONY	73	M / 41	01:27:37	01:27:37	04.09	+0:22:13	0:15:22 / 68	0:29:26 / 56	0:36:20 / 54	0:43:28 / 51	0:58:45 / 48	1:13:14 / 48
48	255	SKRZYNIARZ Marek	KIELCE	POL		74	M / 42	01:28:07	01:28:02	04.10	+0:22:38	0:15:22 / 67	0:29:39 / 58	0:36:47 / 58	0:44:04 / 55	0:59:11 / 51	1:13:44 / 49
49	308	BANAK Jacek	KIELCE	POL	EBS	72	M / 43	01:28:48	01:28:45	04.12	+0:23:21	0:14:46 / 51	0:28:45 / 50	0:35:57 / 49	0:43:25 / 49	0:59:02 / 50	1:13:59 / 52
50	309	BIELECKI Jacek	KRAKÓW	POL	FRANCISZKANIE - KRAKÓW	76	M / 44	01:28:54	01:28:48	04.12	+0:23:24	0:14:49 / 54	0:29:01 / 52	0:36:15 / 52	0:43:35 / 52	0:59:12 / 52	1:13:57 / 50
51	327	MASTALERZ Tomasz	KIELCE	POL	T-MOBILE RUNNING TEAM	76	M / 45	01:29:00	01:28:56	04.12	+0:23:33	0:15:06 / 62	0:29:41 / 59	0:36:57 / 59	0:44:28 / 59	1:00:15 / 56	1:14:39 / 54
52	230	JASTRZĘSBKI Damian	CHODEL	POL	SKB KRAŚNIK	94	M / 46	01:29:07	01:29:07	04.13	+0:23:43	0:13:42 / 34	0:27:26 / 38	0:34:08 / 38	0:40:55 / 38	0:55:00 / 32	1:11:26 / 44
53	93	KORAB Robert	RZESZÓW	POL	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	70	M / 47	01:29:19	01:29:18	04.13	+0:23:54	0:14:39 / 49	0:29:00 / 51	0:36:14 / 51	0:43:47 / 53	0:59:29 / 53	1:14:22 / 53
54	42	CHAMERA Wiesław	LIPA	POL	SKB STALOWA WOLA	57	M / 48	01:29:55	01:29:54	04.15	+0:24:30	0:15:04 / 60	0:29:51 / 63	0:37:11 / 61	0:44:43 / 61	1:00:24 / 57	1:15:29 / 57
55	267	BAJOR Janusz	WOJKOWICE	POL		65	M / 49	01:30:57	01:30:53	04.18	+0:25:30	0:15:00 / 56	0:29:29 / 57	0:36:46 / 57	0:44:21 / 58	1:00:14 / 55	1:15:28 / 56
56	221	GAWEL Bogdan	ÓŚWIĘCIM-ZABO	POL	FESTIWAL BIEGOWY W KRYNICY	56	M / 50	01:30:57	01:30:57	04.18	+0:25:33	0:14:48 / 53	0:29:17 / 53	0:36:38 / 56	0:44:09 / 57	1:00:12 / 54	1:15:27 / 55
57	338	PAKOSZ Sabina	PRZEMYŚL	POL	TWIERDZA PRZEMYŚL	81	K / 7	01:31:26	01:31:22	04.19	+0:25:58	0:15:02 / 58	0:29:42 / 61	0:37:06 / 60	0:44:42 / 60	1:01:02 / 61	1:16:06 / 58
58	287	WILK Dariusz	BEDZIN	POL	NIEZRZESZONY	77	M / 51	01:31:58	01:31:56	04.21	+0:26:32	0:13:45 / 35	0:27:32 / 39	0:34:34 / 39	0:41:56 / 45	0:57:45 / 46	1:13:58 / 51
59	383	ZIÓŁKOWSKI Jacek	WARSZAWA	POL		66	M / 52	01:32:22	01:32:19	04.22	+0:26:56	0:15:15 / 65	0:29:55 / 64	0:37:16 / 62	0:44:55 / 62	1:01:01 / 59	1:16:33 / 59
60	157	RDZANEK Tomasz	ZAKRZEW	POL		72	M / 53	01:32:32	01:32:30	04.23	+0:27:06	0:15:07 / 63	0:30:08 / 69	0:37:28 / 67	0:45:03 / 63	1:01:07 / 62	1:16:45 / 61
61	128	NIEMIEC Arkadiusz	ZAGORZYCE	POL		92	M / 54	01:32:50	01:32:49	04.23	+0:27:25	0:14:54 / 55	0:29:18 / 54	0:36:29 / 55	0:44:06 / 56	1:00:31 / 58	1:16:37 / 60
62	374	POPIS Piotr	KOZIENICE	POL	NA ZDROWIE KOZIENICE	70	M / 55	01:33:10	01:33:08	04.24	+0:27:44	0:15:02 / 59	0:30:03 / 67	0:37:37 / 68	0:45:28 / 67	1:02:08 / 65	1:17:52 / 64
63	92	KOPER Adek	WARSZAWA	POL	ADEKGOLDFOTO.COM	60	M / 56	01:33:31	01:33:31	04.25	+0:28:07	0:14:47 / 52	0:29:42 / 62	0:37:18 / 63	0:45:18 / 65	1:01:49 / 64	1:17:34 / 62
64	257	SOJKA Jacek	BYTOM	POL	NATURASPORTTUR	72	M / 57	01:33:46	01:33:42	04.26	+0:28:19	0:15:52 / 82	0:30:58 / 77	0:38:27 / 73	0:46:17 / 73	1:02:35 / 69	1:17:48 / 63
65	165	SADURSKI Krzysztof	ŁASKARZEW	POL	AVON KONTRA PRZEMOC	74	M / 58	01:34:19	01:34:14	04.28	+0:28:51	0:15:32 / 76	0:30:34 / 72	0:38:09 / 72	0:45:58 / 69	1:02:33 / 67	1:17:59 / 65
66	23	BALBUS Anna	BYTOM	POL	FESTIWAL BIEGOWY W KRYNICY ZDRÓJ	80	K / 8	01:34:28	01:34:26	04.28	+0:29:03	0:15:23 / 69	0:30:16 / 70	0:37:46 / 69	0:45:31 / 68	1:02:14 / 66	1:18:06 / 66

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik		Tempo m/km	diff Net	Check points						
								Total	Netto									
67	38	BUGA Piotr	SKARŻYSKO-KAM	POL	SFORA OJCA DYREKTORA	80	M30/22	M / 59	<b>01:34:31</b>	01:34:16	04.28	+0:28:52	0:16:24 / 92	0:31:24 / 87	0:38:57 / 84	0:46:50 / 83	1:03:24 / 75	1:19:21 / 74
68	91	KOMAR Krzysztof	KUNÓW	POL	LKB RUDNIK BRODY	64	M40/17	M / 60	<b>01:34:42</b>	01:34:35	04.29	+0:29:11	0:16:14 / 88	0:31:11 / 82	0:38:39 / 77	0:46:34 / 75	1:03:03 / 72	1:18:45 / 71
69	218	GADECKI Artur	KIELCE	POL	FITNESS CLUB TAO KIELCE	76	M30/23	M / 61	<b>01:34:51</b>	01:34:46	04.29	+0:29:22	0:15:28 / 70	0:30:32 / 71	0:38:08 / 71	0:46:01 / 70	1:02:33 / 68	1:18:38 / 70
70	70	GÓDŹ Wojtek	KIELCE	POL	SPELEOKLUB ŚWIĘTOKRZYSKI	74	M30/24	M / 62	<b>01:35:01</b>	01:34:57	04.30	+0:29:34	0:16:05 / 84	0:31:11 / 83	0:38:40 / 78	0:46:35 / 76	1:03:09 / 73	1:19:20 / 73
71	293	PALYSA Grzegorz	GARWOLIN	POL	AVON KONTRA PRZEMOC	81	M30/25	M / 63	<b>01:35:10</b>	01:35:05	04.30	+0:29:42	0:15:01 / 57	0:29:55 / 65	0:37:28 / 66	0:45:19 / 66	1:01:48 / 63	1:18:15 / 68
72	292	ADAMUS Wiesław	UJAZD	POL	EUROBOX	57	M50/7	M / 64	<b>01:35:34</b>	01:35:33	04.31	+0:30:09	0:15:41 / 77	0:31:10 / 81	0:38:49 / 82	0:46:49 / 82	1:03:29 / 76	1:19:30 / 76
73	110	LENARTOWICZ Andrzej	KIELCE	POL	KKL KIELCE	93	M20/15	M / 65	<b>01:35:36</b>	01:35:34	04.31	+0:30:11	0:13:41 / 32	0:28:02 / 46	0:36:04 / 50	0:44:03 / 54	1:01:01 / 60	1:18:13 / 67
74	162	RUTKOWSKI Zygmunt	NOWA DĘBA	POL		52	M60/2	M / 66	<b>01:35:59</b>	01:35:56	04.32	+0:30:32	0:15:41 / 78	0:31:18 / 85	0:39:13 / 87	0:47:15 / 85	1:04:10 / 80	1:19:55 / 77
75	227	HARASIMOWICZ Łukasz	KRAKÓW	POL		75	M30/26	M / 67	<b>01:36:13</b>	01:36:08	04.33	+0:30:44	0:15:42 / 79	0:31:09 / 80	0:38:48 / 80	0:46:42 / 79	1:02:57 / 70	1:19:15 / 72
76	22	BAĆMAGA Grzegorz	RADOM	POL	BIEGIEM RADOM!	68	M40/18	M / 68	<b>01:36:53</b>	01:36:51	04.35	+0:31:28	0:15:29 / 71	0:30:50 / 75	0:38:30 / 75	0:46:36 / 77	1:03:48 / 78	1:20:26 / 79
77	319	GORAJ Marek	KIELCE	POL	JP II	65	M40/19	M / 69	<b>01:37:08</b>	01:37:07	04.36	+0:31:44	0:14:02 / 41	0:27:34 / 40	0:34:35 / 41	0:41:54 / 44	0:58:56 / 49	1:20:31 / 81
78	195	WICHA Mirosław	OPATÓW	POL	STRAŻ POŻARNA OPATÓW	70	M40/20	M / 70	<b>01:37:20</b>	01:37:15	04.36	+0:31:52	0:16:41 / 106	0:32:14 / 100	0:39:59 / 99	0:47:57 / 91	1:04:53 / 82	1:20:53 / 82
79	307	BAJOR Robert	RĘDZINY	POL		74	M30/27	M / 71	<b>01:37:27</b>	01:37:23	04.36	+0:31:59	0:15:31 / 74	0:30:52 / 76	0:38:49 / 81	0:47:20 / 86	1:05:56 / 98	1:21:56 / 90
80	183	SZULC Arkadiusz	KRAŚNICA 129	POL		87	M20/16	M / 72	<b>01:37:32</b>	01:37:27	04.37	+0:32:04	0:15:43 / 80	0:31:08 / 79	0:38:49 / 83	0:46:48 / 81	1:03:39 / 77	1:20:15 / 78
81	143	PIELASZEK Leszek	CHYNÓW	POL	GULIWER TEAM	69	M40/21	M / 73	<b>01:37:35</b>	01:37:29	04.37	+0:32:05	0:16:33 / 100	0:32:09 / 99	0:39:52 / 92	0:47:55 / 90	1:05:10 / 87	1:21:27 / 85
82	78	JANKOWSKI Eugeniusz	PULAWY	POL	OPEC - PULAWY	54	M50/8	M / 74	<b>01:37:40</b>	01:37:38	04.37	+0:32:15	0:15:31 / 73	0:31:59 / 94	0:39:53 / 94	0:48:51 / 105	1:05:55 / 97	1:21:50 / 87
83	382	KOWICA Fabian	SKARŻYSKO	POL		56	M50/9	M / 75	<b>01:37:40</b>	01:37:34	04.37	+0:32:10	0:16:44 / 109	0:32:16 / 102	0:40:05 / 101	0:48:19 / 98	1:05:34 / 92	1:21:53 / 89
84	60	GAJEWSKI Michał	SKARŻYSKO-KAM	POL	SFORA OJCA DYREKTORA	80	M30/28	M / 76	<b>01:37:48</b>	01:37:35	04.37	+0:32:11	0:16:10 / 87	0:31:04 / 78	0:38:32 / 76	0:46:23 / 74	1:02:58 / 71	1:18:33 / 69
85	152	POGORZELSKI Krzysztof	NOWA SŁUPIA	POL		79	M30/29	M / 77	<b>01:37:58</b>	01:37:47	04.38	+0:32:23	0:15:29 / 72	0:29:59 / 66	0:37:25 / 64	0:45:18 / 64	1:04:10 / 79	1:19:24 / 75
86	342	PIĄTEK Robert	OSTRÓW	POL		70	M40/22	M / 78	<b>01:38:08</b>	01:37:59	04.38	+0:32:35	0:16:15 / 90	0:32:29 / 105	0:40:12 / 102	0:48:22 / 99	1:05:33 / 91	1:21:53 / 88
87	233	KLUŚ Dominik	KRAKÓW	POL	SABINKA TEAM	81	M30/30	M / 79	<b>01:38:12</b>	01:38:03	04.38	+0:32:39	0:16:35 / 101	0:31:57 / 93	0:39:53 / 93	0:48:09 / 92	1:04:55 / 83	1:21:00 / 83
88	282	PACEWICZ Marek	ZIELONKI	POL	KB TP	56	M50/10	M / 80	<b>01:38:26</b>	01:38:22	04.39	+0:32:59	0:15:47 / 81	0:31:35 / 88	0:39:31 / 88	0:47:48 / 89	1:05:22 / 89	1:21:48 / 86
89	390	PRZYBYSZ Krzysztof	WARSZAWA	POL	ART PROFI	69	M40/23	M / 81	<b>01:38:28</b>	01:38:18	04.39	+0:32:54	0:16:41 / 107	0:32:58 / 117	0:41:12 / 117	0:49:37 / 118	1:06:20 / 101	1:22:04 / 92
90	117	MADEJSKI Sławomir	RADKOWICE	POL	SPELEOKLUB ŚWIĘTOKRZYSKI KIELCE	84	M20/17	M / 82	<b>01:38:52</b>	01:38:49	04.41	+0:33:25	0:16:04 / 83	0:31:50 / 90	0:39:48 / 91	0:48:10 / 93	1:05:59 / 99	1:22:35 / 96
91	201	WÓJCIK Marek	OPATÓW	POL		66	M40/24	M / 83	<b>01:39:09</b>	01:39:03	04.41	+0:33:39	0:16:05 / 85	0:31:41 / 89	0:39:33 / 89	0:47:37 / 88	1:05:16 / 88	1:22:05 / 93
92	10	MOSIOLEK Damian	SKARŻYSKO-KAM	POL	MOSIOLEK TEAM SKARŻYSKO	93	M20/18	M / 84	<b>01:39:21</b>	01:39:15	04.42	+0:33:52	0:16:55 / 120	0:32:52 / 108	0:40:36 / 105	0:48:30 / 102	1:05:36 / 93	1:22:02 / 91
93	171	SOCHA Tomasz	BIECZ	POL	KKB MOSIR KROSNO	70	M40/25	M / 85	<b>01:39:22</b>	01:39:17	04.42	+0:33:53	0:16:08 / 86	0:31:18 / 86	0:39:04 / 86	0:47:10 / 84	1:04:30 / 81	1:21:19 / 84
94	193	WAŚOWSKI Krzysztof	LUBLIN	POL	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	66	M40/26	M / 86	<b>01:39:36</b>	01:39:33	04.43	+0:34:10	0:16:23 / 91	0:31:52 / 91	0:39:46 / 90	0:48:11 / 94	1:05:24 / 90	1:22:29 / 94
95	340	PAWLAK Robert	SKARŻYSKO-KAM	POL	BRAK	80	M30/31	M / 87	<b>01:39:39</b>	01:39:27	04.42	+0:34:04	0:17:21 / 147	0:33:25 / 131	0:41:17 / 124	0:49:26 / 114	1:06:42 / 107	1:23:31 / 106
96	137	PAWŁOWSKI Zbigniew	PULAWY	POL	TKKF CHEMIK ADBLUE PULAWY	51	M60/3	M / 88	<b>01:39:44</b>	01:39:42	04.43	+0:34:19	0:16:29 / 96	0:32:01 / 95	0:39:55 / 96	0:48:12 / 95	1:05:54 / 96	1:22:34 / 95
97	196	WIŚNIEWSKI Piotr	RADZIKÓW	POL	RUMAKI	73	M30/32	M / 89	<b>01:39:49</b>	01:39:41	04.43	+0:34:18	0:16:31 / 98	0:32:09 / 98	0:39:58 / 97	0:48:29 / 101	1:06:23 / 103	1:23:01 / 98
98	158	REDA Sławomir	WARSZAWA	POL	KBP PASJA WARSZAWA	58	M50/11	M / 90	<b>01:40:01</b>	01:39:58	04.44	+0:34:34	0:16:50 / 115	0:32:57 / 115	0:41:00 / 111	0:49:15 / 107	1:06:34 / 106	1:23:08 / 99
99	210	BIELSKI Marcin	NOWE MIASTO	POL		78	M30/33	M / 91	<b>01:40:21</b>	01:40:04	04.44	+0:34:40	0:16:43 / 108	0:32:15 / 101	0:40:03 / 100	0:48:19 / 97	1:06:06 / 100	1:23:20 / 103
100	52	DOMAGAŁA Michał	KIELCE	POL	GULICLUB	78	M30/34	M / 92	<b>01:40:26</b>	01:40:22	04.45	+0:34:58	0:16:57 / 125	0:32:57 / 113	0:41:15 / 123	0:49:18 / 109	1:06:58 / 108	1:23:20 / 102
101	88	KASIŃSKI Grzegorz	WARSZAWA	POL		70	M40/27	M / 93	<b>01:40:28</b>	01:40:25	04.45	+0:35:02	0:16:57 / 122	0:33:22 / 130	0:41:31 / 126	0:50:02 / 125	1:07:40 / 115	1:24:05 / 108
102	237	KWAPISZ Robert	GIELNIÓW	POL		73	M30/35	M / 94	<b>01:41:07</b>	01:41:03	04.47	+0:35:39	0:15:05 / 61	0:30:49 / 73	0:38:44 / 79	0:46:47 / 80	1:03:20 / 74	1:20:28 / 80
103	205	ZMITROWICZ Bogdan	NOWA DĘBA	POL	ZMITEK TEAM	77	M30/36	M / 95	<b>01:41:10</b>	01:41:02	04.47	+0:35:39	0:17:07 / 132	0:34:09 / 154	0:42:32 / 156	0:51:10 / 148	1:08:59 / 129	1:25:45 / 126
104	377	MIKOŁAJCZYK Marta	WARKA	POL	START PULASKI WARKA	48	K3/1	K / 9	<b>01:41:20</b>	01:41:17	04.48	+0:35:54	0:16:28 / 93	0:32:19 / 103	0:40:16 / 103	0:48:32 / 103	1:06:31 / 105	1:23:19 / 101
105	105	KUSIAK Piotr	KIELCE	POL	KKL SPRAWNI- RAZEM KIELCE	65	M40/28	M / 96	<b>01:41:25</b>	01:41:20	04.48	+0:35:56	0:16:49 / 114	0:32:50 / 106	0:40:56 / 108	0:49:13 / 106	1:07:10 / 110	1:24:28 / 109
106	200	WOJDAT Lech	WARSZAWA	POL	KBP PASJA WARSZAWA	53	M50/12	M / 97	<b>01:41:26</b>	01:41:22	04.48	+0:35:59	0:17:08 / 133	0:33:55 / 139	0:42:02 / 133	0:50:30 / 130	1:08:12 / 119	1:25:02 / 117

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Total	Tempo m/km	diff Net	Check points							
107	209	BĄCZALSKI Mariusz	SĘKOWA	POL	UKS MARATON SĘKOWA	76	M30/37	01:41:31	01:41:23	04.48	+0:35:59	0:16:28 / 94	0:31:53 / 92	0:40:16 / 104	0:48:33 / 104	1:06:23 / 102	1:23:24 / 104	
108	290	ZEGADŁO Mateusz	BRZĘZINY	POL		84	M20/19	01:41:33	01:41:27	04.48	+0:36:03	0:17:35 / 162	0:34:17 / 161	0:42:24 / 152	0:50:49 / 134	1:08:44 / 126	1:25:18 / 120	
109	96	KOSMALA Łukasz	STARACHOWICE	POL		72	M40/29	01:41:43	01:41:26	04.48	+0:36:03	0:16:29 / 95	0:32:03 / 97	0:39:58 / 98	0:48:25 / 100	1:06:28 / 104	1:23:57 / 107	
110	141	PĘCZEK Dariusz	CZĘSTOCHOWA	POL	KLA ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	70	M40/30	01:41:51	01:41:27	04.48	+0:36:03	0:17:33 / 160	0:34:14 / 158	0:42:11 / 137	0:50:30 / 129	1:08:04 / 116	1:25:03 / 118	
111	247	PAWŁOWSKA-POJAWA Anna	WARSZAWA	POL	BYLEDOBIEC ANIN	76	K2/2	01:42:02	01:41:53	04.49	+0:36:29	0:16:55 / 119	0:32:54 / 109	0:40:54 / 107	0:49:19 / 110	1:07:35 / 114	1:24:48 / 114	
112	103	KUKOŁOWICZ Kamil	WARSZAWA	POL		86	M20/20	01:42:16	01:42:04	04.50	+0:36:40	0:16:57 / 123	0:34:01 / 147	0:42:21 / 149	0:50:55 / 138	1:08:07 / 117	1:25:00 / 116	
113	163	RYBICKI Marcin	SKARŻYSKO-KAM	POL	SFORA OJCA DYREKTORA	80	M30/38	01:42:18	01:42:04	04.50	+0:36:41	0:16:32 / 99	0:32:27 / 104	0:40:46 / 106	0:49:26 / 113	1:07:23 / 112	1:24:34 / 112	
114	331	NURZYŃSKI Michał	SKARŻYSKO-KAM	POL		69	M40/31	01:42:27	01:42:17	04.50	+0:36:53	0:16:53 / 118	0:32:56 / 111	0:41:03 / 112	0:49:33 / 116	1:08:10 / 118	1:25:35 / 125	
115	185	ŚLUZEK Jakub	KIELCE	POL	KIELCE	84	M20/21	01:42:29	01:42:06	04.50	+0:36:42	0:17:46 / 173	0:33:56 / 141	0:42:15 / 141	0:50:57 / 140	1:09:06 / 134	1:25:32 / 124	
116	365	MOŹDZIERSKI Jarosław	DĄBROWA	POL		71	M40/32	01:42:31	01:42:22	04.51	+0:36:58	0:18:06 / 192	0:34:48 / 178	0:43:06 / 167	0:51:36 / 157	1:09:09 / 135	1:25:19 / 121	
117	167	SIKORA Wojciech	BODZENTYN	POL		69	M40/33	01:42:34	01:42:29	04.51	+0:37:05	0:17:27 / 155	0:33:58 / 144	0:42:19 / 146	0:50:55 / 136	1:09:01 / 130	1:25:52 / 127	
118	24	BANACH Marcin	RADOM	POL	KS START PUŁASKI WARKA	76	M30/39	01:42:38	01:42:31	04.51	+0:37:07	0:18:00 / 184	0:34:44 / 173	0:42:59 / 161	0:51:34 / 156	1:09:40 / 142	1:26:21 / 133	
119	312	BOBROWSKI Dariusz	WARKA	POL	KS START PUŁASKI WARKA	64	M40/34	01:42:40	01:42:30	04.51	+0:37:07	0:18:17 / 203	0:35:03 / 183	0:43:13 / 172	0:51:43 / 163	1:09:41 / 143	1:26:20 / 132	
120	325	LICHOTA Tomasz	ŚWIDNICA	POL		89	M20/22	01:42:59	01:42:54	04.52	+0:37:30	0:16:56 / 121	0:32:57 / 116	0:40:56 / 109	0:49:15 / 108	1:07:35 / 113	1:25:12 / 119	
121	328	MILIK Marcin	SOSNOWIEC	POL		77	M30/40	01:43:01	01:42:51	04.52	+0:37:27	0:18:06 / 193	0:34:48 / 177	0:43:05 / 166	0:51:37 / 159	1:09:14 / 137	1:26:04 / 131	
122	130	OPARA Piotr	KUNÓW	POL		65	M40/35	01:43:08	01:42:56	04.52	+0:37:32	0:16:15 / 89	0:31:17 / 84	0:39:03 / 85	0:47:26 / 87	1:05:38 / 94	1:23:30 / 105	
123	190	TUŚNIO Seweryn	WARSZAWA	POL	OLSZYŃKA GROCHOWSKA	79	M30/41	01:43:11	01:43:04	04.53	+0:37:41	0:16:41 / 105	0:33:04 / 121	0:41:10 / 115	0:49:40 / 119	1:08:20 / 121	1:25:21 / 122	
124	64	GOLIAT Damian	KIELCE	POL		79	M30/42	01:43:13	01:43:09	04.53	+0:37:45	0:16:53 / 117	0:33:05 / 123	0:41:12 / 116	0:49:28 / 115	1:07:05 / 109	1:24:49 / 115	
125	385	FOGEL Ewa	TARNÓW	POL		72	K2/3	01:43:16	01:43:12	04.53	+0:37:49	0:15:31 / 75	0:30:50 / 74	0:38:27 / 74	0:46:37 / 78	1:05:03 / 85	1:22:56 / 97	
126	149	PŁOSZCZYŃSKI Krystian	WARSZAWA	POL		75	M30/43	01:43:33	01:43:25	04.54	+0:38:01	0:16:59 / 126	0:33:20 / 128	0:41:32 / 127	0:50:02 / 124	1:08:26 / 122	1:25:32 / 123	
127	379	WODKA Kamil	BRZEŚKO	POL		93	M20/23	01:43:35	01:43:25	04.54	+0:38:01	0:16:30 / 97	0:32:01 / 96	0:39:55 / 95	0:48:14 / 96	1:05:50 / 95	1:23:15 / 100	
128	273	GRZEŃDA Tomasz	SZYDŁOWIEC	POL	LENIWCE TEAM	78	M30/44	01:43:36	01:43:34	04.54	+0:38:10	0:16:53 / 116	0:33:05 / 124	0:41:14 / 121	0:49:54 / 123	1:08:14 / 120	1:25:56 / 129	
129	54	DYBAŚ Jerzy	JASŁO	POL	PEKTYNA PEKTOWIN JASŁO	61	M50/13	01:43:37	01:43:26	04.54	+0:38:03	0:17:37 / 163	0:34:13 / 156	0:42:19 / 147	0:51:00 / 141	1:09:23 / 139	1:26:42 / 137	
130	384	SUŁOWSKI Adam	WARSZAWA	POL	PRO RUNNING PROMOTION	86	M20/24	01:43:41	01:43:36	04.54	+0:38:12	0:16:38 / 103	0:32:57 / 112	0:41:05 / 113	0:49:24 / 112	1:07:13 / 111	1:24:43 / 113	
131	288	WNUCZYŃSKI-PORZONNY Karol	KIELCE	POL	TWÓJ STARY	80	M30/45	Niep/2	01:43:45	01:43:38	04.54	+0:38:15	0:17:14 / 140	0:34:56 / 180	0:44:01 / 186	0:53:27 / 192	1:08:26 / 123	1:26:03 / 130
132	388	PRASEK Artur	RADOM	POL	JODŁA JEDLŃIA-LETNISKO	73	M30/46	01:43:45	01:43:38	04.54	+0:38:14	0:17:49 / 174	0:34:20 / 163	0:42:29 / 155	0:51:08 / 145	1:09:43 / 145	1:26:34 / 134	
133	61	GAŁEK Marcin	RADOM	POL		76	M30/47	01:44:04	01:44:03	04.55	+0:38:39	0:14:44 / 50	0:29:42 / 60	0:37:27 / 65	0:46:09 / 71	1:05:01 / 84	1:24:32 / 111	
134	314	CHMIEL Piotr	MOSTKI	POL		70	M40/36	01:44:09	01:44:06	04.56	+0:38:43	0:15:13 / 64	0:30:08 / 68	0:37:56 / 70	0:46:16 / 72	1:05:08 / 86	1:24:32 / 110	
135	305	PACZOS Barbara	MIELEC	POL		60	K3/2	01:44:10	01:44:03	04.55	+0:38:40	0:16:45 / 112	0:32:57 / 114	0:41:10 / 114	0:49:48 / 120	1:08:43 / 125	1:25:52 / 128	
136	112	LEWIŃSKI Krzysztof	NOWE MIASTO	POL	BIEGIEM PRZEZ POLSKĘ	67	M40/37	01:44:33	01:44:18	04.56	+0:38:54	0:17:38 / 166	0:33:42 / 133	0:41:59 / 132	0:50:41 / 131	1:08:59 / 128	1:26:34 / 135	
137	26	BERNACKI Kamil	OSTROWIEC	POL		73	M30/48	01:44:58	01:44:38	04.57	+0:39:15	0:17:28 / 157	0:33:55 / 138	0:42:14 / 138	0:50:51 / 135	1:09:04 / 132	1:26:37 / 136	
138	170	SOCHA Dariusz	KLIMONTÓW	POL		67	M40/38	01:45:08	01:45:04	04.58	+0:39:41	0:17:23 / 153	0:34:05 / 150	0:42:23 / 150	0:51:03 / 143	1:09:31 / 140	1:27:02 / 141	
139	263	TOMCZYK Andrzej	TARNOBRZEG	POL	WITAR TARNOBRZEG	68	M40/39	01:45:14	01:45:08	04.59	+0:39:44	0:17:03 / 130	0:33:01 / 119	0:40:57 / 110	0:49:24 / 111	1:08:45 / 127	1:26:52 / 139	
140	220	GARBACZ Maciej	SKARŻYSKO	POL		73	M30/49	01:45:39	01:45:21	04.59	+0:39:58	0:18:20 / 211	0:35:21 / 188	0:43:39 / 181	0:52:07 / 168	1:10:19 / 153	1:28:02 / 151	
141	217	FELIS Paweł	BOBROWIEC	POL		69	M40/40	01:45:41	01:45:32	05.00	+0:40:09	0:17:13 / 139	0:33:53 / 137	0:42:11 / 134	0:50:55 / 137	1:09:42 / 144	1:27:51 / 145	
142	375	KOWALEWSKI Jan	LEGIONOWO	POL	MZA-WARSZAWA SOLIDARNOŚĆ	50	M60/4	01:45:43	01:45:39	05.00	+0:40:16	0:17:18 / 145	0:34:05 / 148	0:42:28 / 153	0:51:08 / 146	1:10:16 / 152	1:27:56 / 150	
143	226	GUNIA Mariusz	OŚWIĘCIM	POL	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	65	M40/41	01:45:48	01:45:36	05.00	+0:40:12	0:17:02 / 129	0:33:22 / 129	0:41:34 / 128	0:50:28 / 128	1:10:15 / 151	1:27:52 / 146	
144	148	PLISZKA Marek	GADKA	POL	NIEZRZESZONY	87	M20/25	01:45:56	01:45:50	05.00	+0:40:26	0:17:37 / 164	0:32:58 / 118	0:41:14 / 119	0:49:51 / 122	1:08:42 / 124	1:26:52 / 140	



Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Total	Tempo m/km	diff Net	Check points						
145	47	CZEKAJ Maciej	KIELCE	POL	BEZIEMIENI	81	M30/50	01:46:04	01:45:50	05.01	+0:40:26	0:17:08 / 134	0:33:20 / 127	0:41:15 / 122	0:49:34 / 117	1:09:05 / 133	1:28:04 / 152
146	65	GOLIK Zygmunt	STALOWA WOLA	POL	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	56	M50/14	01:46:07	01:45:55	05.01	+0:40:31	0:17:31 / 158	0:33:58 / 142	0:42:18 / 144	0:51:04 / 144	1:10:14 / 150	1:27:53 / 147
147	211	BIERNAT Beata	TARNOBRZEG	POL	WITAR TARNOBRZEG	72	K2/4	01:46:09	01:46:03	05.01	+0:40:39	0:17:14 / 141	0:33:42 / 134	0:41:58 / 131	0:50:48 / 133	1:10:01 / 147	1:27:54 / 148
148	206	ZWIERSZ Michał	WARSZAWA	POL	ALE TEMPO	73	M30/51	01:46:13	01:46:03	05.01	+0:40:39	0:18:03 / 188	0:34:45 / 174	0:43:12 / 171	0:52:12 / 169	1:10:49 / 157	1:28:37 / 154
149	189	TULIK Paweł	OŻARÓW	POL	LEGION WARSZAWA	73	M30/52	01:46:21	01:46:15	05.02	+0:40:51	0:16:45 / 110	0:32:55 / 110	0:41:14 / 120	0:50:04 / 126	1:09:03 / 131	1:27:54 / 149
150	245	NOWAK Mirosław	RUDKI	POL	NIEZRZESZONY	62	M50/15	01:46:24	01:46:16	05.02	+0:40:52	0:17:37 / 165	0:34:14 / 157	0:42:17 / 143	0:50:42 / 132	1:09:10 / 136	1:26:46 / 138
151	351	WOLANIN Tomasz	WARSZAWA	POL	MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	74	M30/53	01:46:30	01:46:25	05.02	+0:41:01	0:16:47 / 113	0:33:04 / 122	0:41:28 / 125	0:50:18 / 127	1:09:23 / 138	1:27:43 / 143
152	150	POCHEĆ Paweł	OSTROWIEC	POL		71	M40/42	01:46:37	01:46:31	05.02	+0:41:07	0:17:21 / 148	0:34:07 / 152	0:42:40 / 158	0:51:31 / 154	1:10:12 / 149	1:28:10 / 153
153	394	OSMAN Artur	ŁACZNA	POL	STS SKARŻYSKO KAMIENNA	70	M40/43	01:46:41	01:46:41	05.03	+0:41:17	0:18:13 / 198	0:35:56 / 204	0:44:36 / 199	0:53:32 / 195	1:12:15 / 177	1:29:37 / 164
154	18	PANASIUK Siergiej	M.KOVEL	UKR	SK KOVEL LKB RUDNIK	77	M30/54	01:46:42	01:46:42	05.03	+0:41:18	0:18:13 / 196	0:35:57 / 205	0:44:36 / 198	0:53:33 / 197	1:12:15 / 176	1:29:39 / 167
155	1	WOJTECZEK Leszek	SKARŻYSKO	POL	ZPCH WTÓRPOL	56	M50/16	01:46:42	01:46:42	05.03	+0:41:18	0:18:13 / 197	0:35:57 / 206	0:44:36 / 200	0:53:33 / 196	1:12:14 / 175	1:29:38 / 166
156	378	PIETRAS Zbigniew	LIPOWE POLE	POL	LKB RUDNIK	61	M50/17	01:46:46	01:46:40	05.03	+0:41:16	0:18:14 / 199	0:35:58 / 207	0:44:38 / 204	0:53:33 / 199	1:12:16 / 178	1:29:37 / 165
157	41	CENDER Łukasz	SKARŻYSKO	POL		84	M20/26	01:46:51	01:46:34	05.03	+0:41:11	0:19:54 / 268	0:36:46 / 234	0:44:59 / 211	0:53:34 / 200	1:11:37 / 166	1:29:18 / 160
158	188	TOMAN Andrzej	STANOWICE	POL	LUXTORPEDA CZERWIONKA	62	M50/18	01:46:56	01:46:47	05.03	+0:41:24	0:17:49 / 175	0:34:42 / 171	0:43:21 / 175	0:52:17 / 171	1:11:09 / 163	1:29:04 / 158
159	120	MARGAS Grzegorz	PROSZOWICE	POL		70	M40/44	01:47:23	01:47:10	05.04	+0:41:47	0:17:51 / 178	0:34:55 / 179	0:43:28 / 178	0:52:24 / 174	1:11:28 / 164	1:29:20 / 161
160	260	SZANIECKI Piotr	DALESZYCE	POL	UNIQA	73	M30/55	01:47:24	01:47:14	05.04	+0:41:50	0:17:43 / 171	0:34:35 / 168	0:43:01 / 163	0:51:51 / 165	1:10:52 / 158	1:28:58 / 157
161	203	ZAJĄC Emilian	KOŃSKIE	POL	BRAK	77	M30/56	01:47:25	01:47:15	05.05	+0:41:51	0:17:22 / 149	0:34:05 / 149	0:42:18 / 145	0:51:08 / 147	1:09:38 / 141	1:27:49 / 144
162	62	GLĄDYS Paweł	KRAKÓW	POL		78	M30/57	01:47:33	01:47:22	05.05	+0:41:58	0:16:57 / 124	0:32:51 / 107	0:41:12 / 118	0:49:49 / 121	1:09:59 / 146	1:27:37 / 142
163	144	PIETRZYK Tomasz	MICHIŃÓW	POL		69	M40/45	01:47:41	01:47:33	05.05	+0:42:10	0:18:22 / 215	0:35:36 / 199	0:44:15 / 193	0:53:12 / 185	1:11:57 / 171	1:29:32 / 163
164	33	BORDZOL Jan	LUBARTÓW	POL		51	M60/5	01:47:51	01:47:49	05.06	+0:42:25	0:17:23 / 152	0:34:08 / 153	0:42:43 / 159	0:51:38 / 160	1:11:02 / 160	1:28:57 / 156
165	50	DACHNO Marek	LUBLIN	POL		85	M20/27	01:47:55	01:47:42	05.06	+0:42:19	0:17:43 / 170	0:34:28 / 167	0:43:07 / 169	0:51:59 / 167	1:11:07 / 161	1:28:55 / 155
166	68	GOTTMAN Bogusław	ÓŚWIĘCIM	POL		64	M40/46	01:48:34	01:48:21	05.08	+0:42:58	0:18:16 / 202	0:35:30 / 195	0:44:06 / 190	0:53:08 / 184	1:12:17 / 179	1:30:11 / 172
167	131	OPOZDA Michał	KRAKÓW	POL		81	M30/58	01:48:38	01:48:25	05.08	+0:43:01	0:18:21 / 214	0:35:28 / 191	0:44:04 / 189	0:53:04 / 182	1:12:00 / 172	1:30:10 / 171
168	115	BYSIAK Artur	KIELCE	POL	KS NAPRZÓD BYSIK	84	M20/28	01:48:44	01:48:20	05.08	+0:42:57	0:17:53 / 179	0:34:47 / 176	0:43:29 / 179	0:52:35 / 177	1:11:49 / 169	1:30:23 / 173
169	75	HALIŃSKI Henryk	KIELCE	POL		66	M40/47	01:48:44	01:48:38	05.08	+0:43:15	0:17:22 / 151	0:33:58 / 143	0:42:20 / 148	0:51:11 / 149	1:10:37 / 155	1:29:12 / 159
170	229	JANECZEK Adam	RADOM	POL		73	M30/59	01:48:45	01:48:40	05.09	+0:43:17	0:17:11 / 138	0:33:49 / 135	0:42:16 / 142	0:51:23 / 151	1:10:57 / 159	1:30:05 / 170
171	45	CZARNECKA Maria	MUSZYNA	POL		83	K1/8	01:48:46	01:48:35	05.08	+0:43:11	0:19:09 / 246	0:36:33 / 227	0:45:14 / 215	0:54:22 / 214	1:13:15 / 196	1:30:53 / 176
172	381	SYSKA Ryszard	SKARŻYSKO	POL		60	M50/19	01:48:54	01:48:49	05.09	+0:43:26	0:16:45 / 111	0:33:14 / 125	0:42:15 / 140	0:51:41 / 162	1:12:33 / 184	1:30:56 / 177
173	298	WOZNIAK Marek	KOŁO	POL	FLORIAN CHOJNICE	61	M50/20	01:48:55	01:48:53	05.09	+0:43:30	0:17:25 / 154	0:35:55 / 203	0:44:36 / 201	0:54:10 / 207	1:14:48 / 217	1:32:24 / 201
174	346	SIKORSKI Robert	KIELCE	POL		83	M20/29	01:49:22	01:49:08	05.10	+0:43:44	0:19:37 / 257	0:37:00 / 247	0:45:51 / 238	0:54:50 / 225	1:13:59 / 201	1:32:11 / 196
175	336	POTRZESZCZ Grzegorz	MIRZEC	POL		75	M30/60	01:49:26	01:49:04	05.10	+0:43:41	0:19:42 / 260	0:36:54 / 240	0:45:16 / 216	0:54:04 / 205	1:12:57 / 193	1:30:56 / 179
176	335	POTRZESZCZ Tomasz	MIRZEC	POL		78	M30/61	01:49:26	01:49:04	05.10	+0:43:40	0:19:41 / 259	0:36:54 / 239	0:45:16 / 217	0:54:05 / 206	1:12:56 / 192	1:30:56 / 178
177	34	BORKOWSKI Jerzy	RADOM	POL	BIEGIEM RADOM!	51	M60/6	01:49:29	01:49:15	05.10	+0:43:51	0:18:26 / 217	0:36:00 / 208	0:44:50 / 207	0:54:28 / 217	1:13:27 / 199	1:31:27 / 187
178	107	KWIECIEŃ Robert	KIELCE	POL		77	M30/62	01:49:33	01:49:13	05.10	+0:43:49	0:18:36 / 222	0:36:05 / 213	0:44:41 / 206	0:53:40 / 202	1:12:24 / 181	1:30:26 / 174
179	113	LICHAWSKI Rafał	PABIANICE	POL		83	M20/30	01:49:37	01:49:29	05.11	+0:44:05	0:18:08 / 194	0:35:17 / 185	0:43:52 / 182	0:52:48 / 180	1:12:24 / 180	1:31:08 / 183
180	43	CISZKIEWICZ Bogusław	PRĄDKOWCE	POL		80	M30/63	01:49:48	01:49:41	05.11	+0:44:17	0:17:19 / 146	0:34:24 / 164	0:43:15 / 173	0:52:36 / 178	1:12:41 / 186	1:31:19 / 186
181	198	WODKA Bartłomiej	KRAKÓW	POL		85	M20/31	01:49:48	01:49:37	05.11	+0:44:13	0:16:59 / 127	0:33:20 / 126	0:41:54 / 130	0:50:56 / 139	1:10:11 / 148	1:29:22 / 162
182	354	ZAJĄC Filip	KIELCE	POL	SK KICKBOXING KIELCE	86	M20/32	01:49:51	01:49:29	05.11	+0:44:05	0:20:06 / 276	0:37:21 / 256	0:46:18 / 247	0:55:47 / 245	1:15:15 / 223	1:32:52 / 203
183	109	LAU Marcin	ZĄBKI	POL	LAWFAMILY	74	M30/64	01:49:57	01:49:46	05.12	+0:44:23	0:17:58 / 182	0:34:37 / 169	0:43:12 / 170	0:52:12 / 170	1:11:07 / 162	1:29:52 / 169
184	268	CHYLIŃSKI Wojciech	KIELCE	POL	KKL KIELCE	56	M50/21	01:50:08	01:50:03	05.13	+0:44:40	0:18:02 / 187	0:35:23 / 189	0:44:35 / 197	0:53:33 / 198	1:13:05 / 194	1:31:18 / 185

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Total Netto		Tempo m/km	diff Net	Check points						
185	168	SILINIEWICZ Piotr	WARSZAWA	POL	SILNE-STUDIO.PL	48	M60/7	M / 171	01:50:19	01:50:08	05.13	+0:44:44	0:17:56 / 180	0:34:46 / 175	0:43:27 / 177	0:52:32 / 176	1:12:05 / 173	1:30:53 / 175
186	118	MALYCHA Mirosław	GÓRNO	POL		69	M40/48	M / 172	01:50:23	01:50:17	05.13	+0:44:54	0:17:09 / 135	0:34:18 / 162	0:43:06 / 168	0:52:22 / 173	1:12:45 / 187	1:31:33 / 188
187	213	BRZEZIŃSKI Waldemar	NOWE MIASTO	POL		65	M40/49	M / 173	01:50:26	01:50:11	05.13	+0:44:47	0:18:10 / 195	0:35:18 / 186	0:43:59 / 184	0:53:08 / 183	1:12:33 / 183	1:31:07 / 182
188	106	KWIECIEN Mirosław	RADOM	POL		73	M30/65	M / 174	01:50:29	01:50:25	05.14	+0:45:02	0:16:36 / 102	0:33:02 / 120	0:41:49 / 129	0:51:18 / 150	1:11:45 / 168	1:31:09 / 184
189	348	ŚCISŁOWSKI Norbert	WARKA	POL	KS START PUŁASKI WARKA	82	M30/66	M / 175	01:50:38	01:50:30	05.14	+0:45:07	0:18:00 / 183	0:34:44 / 172	0:42:59 / 162	0:51:37 / 158	1:10:26 / 154	1:29:41 / 168
190	126	NAPORA Mieczysław	PIŃCZÓW	POL	KL PONIDZIE PIŃCZÓW	48	M60/8	M / 176	01:50:43	01:50:39	05.14	+0:45:15	0:17:00 / 128	0:34:06 / 151	0:43:01 / 164	0:52:18 / 172	1:12:28 / 182	1:31:04 / 180
191	262	ŚLIWIŃSKI Rafał	KIELCE	POL	INTERSPORT KIELCE	77	M30/67	M / 177	01:50:45	01:50:43	05.14	+0:45:19	0:17:57 / 181	0:35:34 / 196	0:44:22 / 195	0:53:45 / 203	1:13:29 / 200	1:32:03 / 194
192	37	BRZOZOWSKI Henryk	STALOWA WOLA	POL	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	40	M70/1	M / 178	01:51:07	01:50:52	05.15	+0:45:29	0:19:11 / 247	0:36:38 / 228	0:45:22 / 221	0:54:40 / 219	1:14:18 / 204	1:32:18 / 199
193	119	MAMLA Zbigniew	WARSZAWA	POL	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	70	M40/50	M / 179	01:51:10	01:51:02	05.15	+0:45:39	0:17:27 / 156	0:34:37 / 170	0:43:23 / 176	0:52:39 / 179	1:12:55 / 190	1:31:57 / 192
194	123	MILLER Paweł	ŁAGÓW	POL		84	M20/33	M / 180	01:51:11	01:50:55	05.15	+0:45:32	0:18:03 / 189	0:35:24 / 190	0:44:17 / 194	0:53:27 / 193	1:13:06 / 195	1:32:06 / 195
195	311	BLAK Wiesław	SKAWINA	POL		64	M40/51	M / 181	01:51:28	01:51:20	05.16	+0:45:56	0:18:20 / 213	0:36:14 / 218	0:45:04 / 213	0:54:18 / 208	1:12:55 / 191	1:32:20 / 200
196	286	SZYMKIEWICZ Tomasz	KIELCE	POL		64	M40/52	M / 182	01:51:34	01:51:16	05.16	+0:45:52	0:18:40 / 228	0:36:12 / 216	0:44:56 / 210	0:54:19 / 209	1:14:25 / 208	1:33:13 / 205
197	186	ŚWIERZYŃSKI Tomasz	WARSZAWA	POL	GEMS	84	M20/34	M / 183	01:51:41	01:51:34	05.17	+0:46:11	0:20:30 / 293	0:38:33 / 267	0:46:57 / 256	0:55:40 / 241	1:14:59 / 220	1:33:25 / 207
198	57	FILIPOWSKI Zdzisław	KONSTANTYNÓW	POL		70	M40/53	M / 184	01:52:07	01:51:57	05.18	+0:46:34	0:18:55 / 238	0:36:46 / 235	0:45:42 / 234	0:55:10 / 231	1:14:46 / 216	1:33:27 / 209
199	202	WYCZAWSKI Piotr	RZESZÓW	POL	BIEGAM BO LUBIĘ	70	M40/54	M / 185	01:52:23	01:52:17	05.19	+0:46:53	0:17:44 / 172	0:35:07 / 184	0:44:03 / 188	0:53:24 / 191	1:14:01 / 202	1:33:30 / 210
200	101	KRZYSZTOFIK Michał	OPOCZNO	POL		77	M30/68	M / 186	01:52:27	01:52:20	05.19	+0:46:57	0:18:18 / 206	0:34:59 / 181	0:43:57 / 183	0:53:15 / 187	1:12:55 / 189	1:32:13 / 197
201	13	GRABOWSKI Grzegorz wasyl	WASYLEWO	POL	OTK RZEŹNIK	65	M40/55	M / 187	01:52:35	01:52:21	05.19	+0:46:57	0:19:04 / 244	0:36:38 / 229	0:45:39 / 230	0:54:57 / 228	1:14:56 / 218	1:33:26 / 208
202	345	SIECZKA Michał	SZYDŁOWIEC	POL		86	M20/35	M / 188	01:52:42	01:52:37	05.20	+0:47:13	0:19:19 / 250	0:36:54 / 242	0:45:23 / 224	0:54:27 / 216	1:14:41 / 215	1:33:16 / 206
203	83	KALUZIŃSKI Łukasz	SMYKÓW	POL	ARESZT ŚLEDZCY W KIELCACH	82	M30/69	M / 189	01:52:49	01:52:26	05.19	+0:47:03	0:18:01 / 185	0:34:25 / 165	0:43:03 / 165	0:52:25 / 175	1:12:54 / 188	1:32:27 / 202
204	246	PAWLIK Zygmunt	OLAWA	POL	NIEZRZESZONYZ	46	M60/9	M / 190	01:52:54	01:52:49	05.20	+0:47:25	0:18:18 / 207	0:35:19 / 187	0:44:02 / 187	0:53:15 / 186	1:12:39 / 185	1:31:05 / 181
205	389	JEDYNAK Robert	WARSZAWA	POL		76	M30/70	M / 191	01:52:54	01:52:42	05.20	+0:47:18	0:17:50 / 177	0:35:00 / 182	0:44:00 / 185	0:53:22 / 190	1:13:23 / 197	1:33:06 / 204
206	155	PYRKOSZ Damian	RZESZÓW	POL	BIEGAM BO LUBIĘ	71	M40/56	M / 192	01:52:57	01:52:40	05.20	+0:47:17	0:18:56 / 240	0:36:28 / 226	0:45:24 / 225	0:54:45 / 221	1:14:39 / 213	1:34:17 / 215
207	142	PIELACHOWSKI Piotr	WARSZAWA	POL	BOSO ALE W OSTROGACH	59	M50/22	M / 193	01:53:04	01:52:57	05.21	+0:47:34	0:19:04 / 243	0:36:58 / 244	0:45:51 / 237	0:55:11 / 232	1:15:08 / 221	1:34:06 / 214
208	238	LASKOWSKI Grzegorz	POŚWIĘTNE	POL	BÓBR TŁUSZCZ	68	M40/57	M / 194	01:53:22	01:53:00	05.21	+0:47:37	0:18:05 / 191	0:36:02 / 209	0:45:17 / 218	0:54:54 / 226	1:15:17 / 224	1:34:28 / 221
209	114	LUŚCIŃSKI Konrad	KIELCE	POL		64	M40/58	M / 195	01:53:28	01:53:10	05.21	+0:47:46	0:18:48 / 233	0:36:54 / 243	0:45:48 / 235	0:55:33 / 235	1:16:12 / 236	1:34:49 / 224
210	303	SZYBILSKI Krzysztof	RADOM	POL	NIEZRZESZONY	67	M40/59	M / 196	01:53:33	01:53:30	05.22	+0:48:07	0:18:17 / 205	0:36:19 / 219	0:45:22 / 222	0:55:14 / 233	1:15:43 / 229	1:35:14 / 227
211	323	KUCHARSKI Karol	SKARYSZEW	POL		83	M20/36	M / 197	01:53:37	01:53:32	05.22	+0:48:08	0:19:25 / 253	0:36:51 / 237	0:45:32 / 228	0:54:49 / 223	1:14:39 / 212	1:33:46 / 212
212	369	BAŁCHANOWSKI Piotr	KIELCE	POL		81	M30/71	M / 198	01:53:38	01:53:19	05.22	+0:47:55	0:18:48 / 234	0:36:04 / 212	0:44:37 / 203	0:53:39 / 201	1:14:27 / 209	1:34:35 / 222
213	321	KLONOWICZ Jacek	ŁÓDŹ	POL		67	M40/60	M / 199	01:53:40	01:53:30	05.22	+0:48:06	0:17:15 / 142	0:33:59 / 145	0:42:29 / 154	0:51:39 / 161	1:12:11 / 174	1:31:51 / 190
214	21	ADAMCZYK Tomasz	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	67	M40/61	M / 200	01:53:41	01:53:11	05.21	+0:47:47	0:18:19 / 210	0:35:55 / 202	0:44:55 / 209	0:54:40 / 218	1:14:37 / 211	1:33:38 / 211
215	127	NĘDZA Marek	PRADŁA	POL	CWZBIW	63	M40/62	M / 201	01:53:41	01:53:35	05.23	+0:48:12	0:17:42 / 167	0:36:21 / 221	0:45:27 / 226	0:54:57 / 227	1:15:22 / 225	1:34:41 / 223
216	265	WOSIEK Paweł	OSTROWIEC	POL		76	M30/72	M / 202	01:54:05	01:54:04	05.24	+0:48:40	0:16:40 / 104	0:33:35 / 132	0:42:15 / 139	0:51:24 / 152	1:11:55 / 170	1:32:03 / 193
217	179	SZCZEPANIAK Paweł	SOSNOWIEC	POL	HARPAGAN SOSNOWIEC	77	M30/73	M / 203	01:54:08	01:53:55	05.24	+0:48:32	0:18:39 / 227	0:36:13 / 217	0:45:14 / 214	0:54:46 / 222	1:15:44 / 230	1:35:00 / 225
218	341	PĘKAŁA Mirosław	CHELM	POL	BOREK CHELM	65	M40/63	M / 204	01:54:17	01:54:00	05.24	+0:48:36	0:20:06 / 279	0:39:11 / 280	0:48:38 / 274	0:58:10 / 268	1:18:00 / 258	1:35:56 / 235
219	187	TOBOREK Stanisław	CZĘSTOCHOWA	POL		69	M40/64	M / 205	01:54:30	01:54:04	05.24	+0:48:41	0:18:20 / 212	0:35:35 / 197	0:44:38 / 205	0:54:20 / 210	1:14:37 / 210	1:33:52 / 213
220	315	CIUK Piotr	WARSZAWA	POL	YULO RUN TEAM SIEDLCE	74	M30/74	M / 206	01:54:31	01:54:07	05.24	+0:48:43	0:19:46 / 262	0:38:32 / 265	0:48:05 / 267	0:57:43 / 263	1:17:32 / 249	1:35:58 / 236
221	99	KOWALSKI Włodzimierz	ŁÓDŹ	POL	ŁÓDŹRUNNINGTEAM	55	M50/23	M / 207	01:54:37	01:54:23	05.25	+0:49:00	0:17:10 / 137	0:34:13 / 155	0:43:31 / 180	0:53:32 / 194	1:14:40 / 214	1:35:24 / 229
222	136	PAWŁOWSKI Radosław	WARSZAWA	POL		76	M30/75	M / 208	01:54:46	01:54:36	05.25	+0:49:12	0:18:53 / 237	0:37:00 / 246	0:46:20 / 251	0:56:04 / 250	1:15:53 / 231	1:35:14 / 226
223	192	WAŚ Marek	RZESZÓW	POL	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	74	M30/76	M / 209	01:54:53	01:54:47	05.26	+0:49:23	0:17:42 / 168	0:35:53 / 201	0:44:50 / 208	0:54:20 / 211	1:14:57 / 219	1:34:22 / 219
224	169	SKALSKI Grzegorz	OSTROWIEC	POL		74	M30/77	M / 210	01:54:54	01:54:33	05.25	+0:49:10	0:18:17 / 204	0:35:29 / 193	0:44:07 / 191	0:53:19 / 188	1:15:43 / 228	1:34:18 / 216

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Total Netto	Tempo m/km	diff Net	Check points					
225	289	WÓJCIK Robert	WARSZAWA	POL		75 M30/78	M / 211	01:55:00 01:54:44	05.26	+0:49:20	0:19:43 / 261	0:38:32 / 266	0:48:05 / 268	0:57:44 / 264	1:17:33 / 250	1:36:44 / 245
226	81	KALIŃSKA Justyna	GARWOLIN	POL	AVON KONTRA PRZEMOC	81 K1/9	K / 15	01:55:05 01:54:54	05.26	+0:49:30	0:18:02 / 186	0:35:43 / 200	0:44:37 / 202	0:54:21 / 213	1:15:29 / 226	1:35:24 / 228
227	236	KUPIEC Stanisław	DĘBLIN	POL	BIEGUSIEM.PL	67 M40/65	M / 212	01:55:09 01:54:55	05.26	+0:49:31	0:18:35 / 221	0:37:00 / 249	0:46:03 / 243	0:55:40 / 242	1:15:58 / 233	1:35:45 / 232
228	122	MILLER Jarosław	ŁAGÓW	POL		93 M20/37	M / 213	01:55:13 01:54:58	05.26	+0:49:34	0:18:37 / 223	0:37:00 / 248	0:46:21 / 253	0:55:59 / 248	1:16:26 / 239	1:36:09 / 240
229	266	ZMITROWICZ Agata	KONSTANCIN-JEZ	POL	ZMITEK TEAM	79 K1/10	K / 16	01:55:15 01:55:08	05.27	+0:49:45	0:18:04 / 190	0:36:03 / 211	0:45:21 / 220	0:55:06 / 230	1:16:08 / 234	1:35:34 / 230
230	194	WIADERNY Tomasz	RADOM	POL		66 M40/66	M / 214	01:55:15 01:54:52	05.26	+0:49:28	0:19:38 / 258	0:38:36 / 268	0:47:41 / 263	0:56:55 / 259	1:16:42 / 243	1:35:55 / 234
231	216	CIASTOŃ Łukasz	DĄBROWA	POL		77 M30/79	M / 215	01:55:30 01:55:20	05.28	+0:49:57	0:19:25 / 252	0:34:00 / 146	0:42:23 / 151	0:51:31 / 153	1:11:35 / 165	1:31:56 / 191
232	35	BROGOWICZ GRÓJEC	GRÓJEC	POL		77 K1/11	K / 17	01:55:32 01:55:17	05.27	+0:49:54	0:18:37 / 224	0:36:39 / 230	0:45:55 / 239	0:55:38 / 240	1:16:13 / 237	1:36:03 / 238
		STĘPNIEWSKA Agnieszka														
233	51	DĄBROWSKI Michał	KIELCE	POL		84 M20/38	M / 216	01:55:35 01:55:28	05.28	+0:50:05	0:17:35 / 161	0:34:16 / 160	0:42:38 / 157	0:51:33 / 155	1:11:38 / 167	1:32:14 / 198
234	284	SOKOŁOWSKI Andrzej	KRAKÓW	POL		84 M20/39	M / 217	01:55:36 01:55:27	05.28	+0:50:04	0:18:37 / 225	0:36:49 / 236	0:46:06 / 245	0:55:59 / 249	1:16:44 / 244	1:36:09 / 239
235	129	NOSAL Sławomir	TARNÓW	POL	SFORA OJCA DYREKTORA	70 M40/67	M / 218	01:55:40 01:55:22	05.28	+0:49:59	0:18:16 / 201	0:35:28 / 192	0:44:11 / 192	0:53:22 / 189	1:14:22 / 206	1:35:39 / 231
236	225	GÓRECKI Marek	KIELCE	POL	KIELECKIE TOWARZYSTWO CYKLISTÓW	46 M60/10	M / 219	01:55:41 01:55:30	05.28	+0:50:06	0:19:52 / 266	0:38:18 / 263	0:47:50 / 264	0:58:23 / 269	1:18:29 / 263	1:36:56 / 247
237	352	WOROBIEC Józef	JĘDRZEJÓW	POL	NIEZRZESZONY	57 M50/24	M / 220	01:55:57 01:55:44	05.29	+0:50:20	0:17:10 / 136	0:33:50 / 136	0:42:11 / 135	0:51:00 / 142	1:10:41 / 156	1:31:43 / 189
238	63	GLĄDYS Wojciech	KRAKOW	POL		82 M30/80	M / 221	01:55:58 01:55:55	05.29	+0:50:31	0:17:04 / 131	0:33:55 / 140	0:42:11 / 136	0:51:52 / 166	1:13:23 / 198	1:34:19 / 218
239	256	SMOLEŃSKI Piotr	WARSZAWA	POL	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	69 M40/68	M / 222	01:56:04 01:55:53	05.29	+0:50:30	0:18:59 / 242	0:36:43 / 233	0:45:56 / 240	0:55:41 / 243	1:16:12 / 235	1:36:03 / 237
240	132	ORZECHOWSKI Damian	SUCHEDNIÓW	POL		85 M20/40	M / 223	01:56:05 01:55:48	05.29	+0:50:25	0:18:15 / 200	0:35:36 / 198	0:44:25 / 196	0:53:54 / 204	1:14:25 / 207	1:34:26 / 220
241	111	LEONIAK Grzegorz	WARSZAWA	POL		66 M40/69	M / 224	01:56:09 01:56:02	05.30	+0:50:38	0:18:18 / 209	0:36:21 / 220	0:45:30 / 227	0:54:58 / 229	1:16:32 / 240	1:36:41 / 243
242	71	GRABSKA Renata	RZESZÓW	POL	FESTIWAL BIEGOWY W KRYNICY	50 K3/3	K / 18	01:56:23 01:56:14	05.30	+0:50:50	0:18:18 / 208	0:37:07 / 251	0:46:18 / 248	0:55:57 / 247	1:16:34 / 241	1:36:48 / 246
243	330	NOWAK Wojciech	RADOM	POL	RADOMSKI KLUB KYOKUSHIN-KAN KARATE	70 M40/70	M / 225	01:56:24 01:56:18	05.30	+0:50:55	0:20:12 / 280	0:39:47 / 291	0:49:05 / 287	0:58:51 / 274	1:18:52 / 265	1:37:40 / 253
244	239	LUCZYK Janusz	POŚWIĘTNE	POL	BÓBR TŁUSZCZ	79 M30/81	M / 226	01:56:48 01:56:26	05.31	+0:51:02	0:20:43 / 305	0:39:01 / 274	0:48:09 / 272	0:57:45 / 267	1:17:56 / 255	1:37:21 / 251
245	243	MAZUREK Ryszard	TŁUSZCZ	POL	BÓBR TŁUSZCZ	74 M30/82	M / 227	01:56:49 01:56:27	05.31	+0:51:04	0:20:02 / 273	0:39:02 / 276	0:48:09 / 271	0:57:44 / 266	1:17:58 / 257	1:37:21 / 250
246	252	ROSA Leszek	TŁUSZCZ	POL	BÓBR TŁUSZCZ	59 M50/25	M / 228	01:56:49 01:56:27	05.31	+0:51:04	0:20:43 / 303	0:39:01 / 275	0:48:08 / 270	0:57:44 / 265	1:17:56 / 254	1:37:20 / 249
247	172	SPYRA Sławomir	CZĘSTOCHOWA	POL		70 M40/71	M / 229	01:56:59 01:56:43	05.31	+0:51:20	0:18:38 / 226	0:36:23 / 222	0:45:19 / 219	0:54:50 / 224	1:15:36 / 227	1:35:47 / 233
248	296	WASILIEW Christo	WARKA	POL	KS START PUŁASKI WARKA	52 M60/11	M / 230	01:57:36 01:57:36	05.34	+0:52:12	0:20:24 / 288	0:38:13 / 262	0:47:23 / 261	0:56:54 / 258	1:17:23 / 248	1:36:44 / 244
249	30	BOGUĆKI Andrzej	RADOM	POL		65 M40/72	M / 231	01:57:52 01:57:44	05.34	+0:52:20	0:19:21 / 251	0:37:31 / 257	0:46:49 / 255	0:56:29 / 255	1:17:55 / 253	1:38:00 / 258
250	36	BRYCH Dariusz	RADOM	POL		62 M50/26	M / 232	01:57:56 01:57:38	05.34	+0:52:15	0:19:53 / 267	0:38:36 / 269	0:47:55 / 266	0:57:34 / 262	1:18:23 / 260	1:38:00 / 257
251	89	KISIEL Tomasz	WRZOSOWA	POL		68 M40/73	M / 233	01:58:09 01:58:00	05.35	+0:52:36	0:17:31 / 159	0:34:16 / 159	0:42:45 / 160	0:51:48 / 164	1:14:19 / 205	1:36:25 / 241
252	324	KURAS Roman	MYSZKÓW	POL	NIEZRZESZONY	70 M40/74	M / 234	01:58:13 01:58:05	05.35	+0:52:42	0:18:30 / 218	0:36:59 / 245	0:46:19 / 249	0:56:13 / 252	1:17:53 / 252	1:38:24 / 260
253	283	SAPA Lucjan	KRAKÓW	POL	NIEZRZESZONY	69 M40/75	M / 235	01:58:21 01:58:18	05.36	+0:52:54	0:18:44 / 230	0:36:40 / 231	0:46:03 / 242	0:55:43 / 244	1:16:58 / 245	1:37:09 / 248
254	326	LUSZCZ Paweł	KIELCE	POL	EBS KIELCE	90 M20/41	M / 236	01:58:22 01:58:12	05.36	+0:52:48	0:18:52 / 235	0:36:12 / 215	0:46:20 / 252	0:55:35 / 236	1:15:57 / 232	1:38:01 / 259
255	80	JURKOWSKA Aleksandra	KRAKÓW	POL		72 K2/5	K / 19	01:58:27 01:58:19	05.36	+0:52:55	0:18:48 / 232	0:37:02 / 250	0:46:34 / 254	0:56:40 / 257	1:17:57 / 256	1:37:57 / 256
256	297	WOZNIAK Dorota	KOŁO	POL	FLORIAN CHOJNICE	81 K1/12	K / 20	01:58:31 01:58:29	05.36	+0:53:06	0:17:18 / 144	0:36:40 / 232	0:45:42 / 233	0:55:30 / 234	1:18:25 / 261	1:39:40 / 264
257	295	SZAFRANIAK Jan	KIELCE	POL	NIEZRZESZONY	62 M50/27	M / 237	01:58:33 01:58:17	05.36	+0:52:54	0:21:42 / 322	0:40:38 / 305	0:49:42 / 293	0:59:14 / 283	1:18:54 / 266	1:37:38 / 252
258	332	OGŁOZA Krzysztof	SKARŻYSKO-KAM	POL	BRAK	85 M20/42	M / 238	01:58:38 01:58:34	05.37	+0:53:11	0:18:31 / 219	0:36:25 / 223	0:45:59 / 241	0:55:36 / 237	1:16:17 / 238	1:36:28 / 242
259	40	MACULEWICZ Marcin	KIELCE	POL	JP II	72 M40/76	M / 239	01:58:42 01:58:38	05.37	+0:53:15	0:20:16 / 282	0:38:21 / 264	0:47:17 / 257	0:56:40 / 256	1:18:11 / 259	1:38:51 / 261
260	138	PECEL Paweł	KIELCE	POL		77 M30/83	M / 240	01:59:57 01:59:47	05.40	+0:54:23	0:17:18 / 143	0:34:26 / 166	0:43:17 / 174	0:52:59 / 181	1:15:12 / 222	1:37:57 / 255
261	242	MAZUR Rafał	STASZÓW	POL	NIEZRZESZONY	78 M30/84	M / 241	02:01:09 02:00:56	05.43	+0:55:32	0:18:52 / 236	0:36:52 / 238	0:46:08 / 246	0:56:06 / 251	1:17:09 / 246	1:37:44 / 254
262	281	OGIŃSKI Artur	KONSTANTYNÓW	POL		86 M20/43	M / 242	02:01:41 02:01:24	05.45	+0:56:00	0:20:15 / 281	0:39:20 / 287	0:48:50 / 279	0:58:51 / 273	1:19:39 / 267	1:40:59 / 267
263	274	HERT-GAJEWSKA Martyna	BRODY	POL	BRAK	84 K1/13	K / 21	02:02:15 02:02:12	05.47	+0:56:48	0:17:22 / 150	0:35:30 / 194	0:45:03 / 212	0:54:42 / 220	1:17:17 / 247	1:39:39 / 263

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik		Tempo m/km	diff Net	Check points						
								Total	Netto									
264	253	ROSIK Piotr	SULEJÓWEK	POL		83	M20/44	M / 243	<b>02:02:25</b>	02:02:03	05.47	+0:56:39	0:21:05 / 313	0:39:15 / 286	0:49:02 / 286	0:59:04 / 278	1:20:49 / 271	1:41:08 / 268
265	133	PACEK Wojciech	SZYDŁOWIEC	POL		93	M20/45	M / 244	<b>02:03:05</b>	02:03:01	05.49	+0:57:38	0:19:18 / 249	0:36:54 / 241	0:45:23 / 223	0:54:27 / 215	1:16:39 / 242	1:39:21 / 262
266	204	ZIELIŃSKI Przemysław	SKARŻYSKO-KAM	POL	SFORA OJCA DYREKTORA	80	M30/85	M / 245	<b>02:03:06</b>	02:02:46	05.49	+0:57:22	0:20:38 / 298	0:39:44 / 290	0:49:31 / 291	1:00:01 / 292	1:21:57 / 275	1:42:27 / 272
267	386	ZAGRZEJEWSKA Antonina	WARSZAWA	POL	LOBO SISTERS RUNNERS CLUB	77	K1/14	K / 22	<b>02:03:25</b>	02:03:12	05.50	+0:57:49	0:20:01 / 272	0:39:12 / 283	0:48:51 / 280	0:58:57 / 275	1:23:30 / 288	1:43:22 / 278
268	228	JAMRO Leopold	GORLICE	POL		42	M70/2	M / 246	<b>02:03:28</b>	02:03:19	05.50	+0:57:56	0:20:34 / 294	0:39:52 / 294	0:49:29 / 290	0:59:39 / 286	1:21:34 / 273	1:42:34 / 273
269	104	KULIŃSKI Stefan	CZELADŹ	POL	TKKF TIMKEN SOSNOWIEC	59	M50/28	M / 247	<b>02:03:39</b>	02:03:33	05.51	+0:58:10	0:18:25 / 216	0:36:25 / 224	0:45:49 / 236	0:55:55 / 246	1:18:43 / 264	1:40:54 / 266
270	299	GARBOWICZ Artur	KIELCE	POL		79	M30/86	M / 248	<b>02:03:43</b>	02:03:31	05.51	+0:58:07	0:20:34 / 295	0:39:12 / 281	0:48:58 / 282	0:59:10 / 279	1:22:02 / 277	1:43:16 / 276
271	259	STRZELEC Michał	MIRZEC	POL		88	M20/46	M / 249	<b>02:03:54</b>	02:03:45	05.51	+0:58:22	0:19:06 / 245	0:37:44 / 259	0:47:18 / 258	0:57:11 / 260	1:20:09 / 269	1:42:51 / 274
272	102	KUJAWIŃSKI Jacek	DZIEKANÓW	POL		82	M30/87	M / 250	<b>02:04:05</b>	02:03:43	05.51	+0:58:19	0:17:49 / 176	0:36:02 / 210	0:46:06 / 244	0:56:22 / 253	1:20:20 / 270	1:41:55 / 271
273	56	FABIJAŃSKI Czarek	WARSZAWA	POL		81	M30/88	M / 251	<b>02:04:19</b>	02:04:08	05.53	+0:58:45	0:18:44 / 229	0:36:25 / 225	0:45:39 / 231	0:55:36 / 238	1:17:44 / 251	1:40:05 / 265
274	393	WRONA Mieczysław	CHORZÓW	POL	NIEZRZESZONY	37	M70/3	M / 252	<b>02:04:43</b>	02:04:39	05.54	+0:59:16	0:18:57 / 241	0:37:36 / 258	0:47:20 / 259	0:57:28 / 261	1:20:07 / 268	1:41:25 / 270
275	90	KNOT Tomasz	TARNÓW	POL		68	M40/77	M / 253	<b>02:05:01</b>	02:04:41	05.54	+0:59:17	0:20:05 / 274	0:39:13 / 284	0:48:59 / 283	0:59:04 / 277	1:22:00 / 276	1:43:24 / 279
276	316	CYGANIEWICZ Leszek	KRAKÓW	POL	NIE WIDZĘ PRZESZKÓD	57	M50/29	M / 254	<b>02:05:11</b>	02:05:01	05.55	+0:59:38	0:19:51 / 265	0:39:12 / 282	0:48:56 / 281	0:59:27 / 285	1:21:35 / 274	1:43:22 / 277
277	191	TYMIRSKI Tadeusz	RADOM	POL	KLUB MARATOŃCZYKA POLITECHNIKA RADOMSKA	48	M60/12	M / 255	<b>02:05:27</b>	02:05:11	05.56	+0:59:47	0:20:06 / 277	0:39:14 / 285	0:49:01 / 285	0:59:14 / 282	1:22:07 / 278	1:43:37 / 280
278	285	SOKOŁOWSKI Mariusz	STARACHOWICE	POL		76	M30/89	M / 256	<b>02:05:48</b>	02:05:30	05.56	+1:00:06	0:20:06 / 278	0:42:41 / 324	0:52:59 / 323	1:03:27 / 320	1:26:13 / 310	1:46:23 / 298
279	358	GULA Wojciech	ZAGNAŃSK	POL	GULICLUB	77	M30/90	M / 257	<b>02:05:48</b>	02:05:45	05.57	+1:00:21	0:17:42 / 169	0:36:05 / 214	0:45:36 / 229	0:55:36 / 239	1:18:26 / 262	1:41:15 / 269
280	164	RZEPKOWSKI Jacek	PIOTRKÓW	POL		73	M30/91	M / 258	<b>02:06:17</b>	02:06:07	05.58	+1:00:44	0:19:50 / 264	0:38:46 / 272	0:48:25 / 273	0:58:49 / 272	1:21:32 / 272	1:43:14 / 275
281	87	KASIŃSKA Monika	DZIEKANÓW	POL		82	K1/15	K / 23	<b>02:06:29</b>	02:06:05	05.58	+1:00:41	0:21:55 / 324	0:42:19 / 323	0:52:21 / 318	1:02:48 / 318	1:24:46 / 301	1:44:58 / 283
282	244	NAJGEBURSKI Stefan	KIELCE	POL		57	M50/30	M / 259	<b>02:06:34</b>	02:06:25	05.59	+1:01:02	0:20:49 / 309	0:41:05 / 314	0:50:48 / 306	1:01:23 / 307	1:23:56 / 292	1:45:39 / 288
283	146	PIKULSKI Mieczysław	PIŃCZÓW	POL	KL PONIDZIE PIŃCZÓW	43	M60/13	M / 260	<b>02:06:35</b>	02:06:30	05.59	+1:01:07	0:20:20 / 285	0:41:46 / 317	0:51:49 / 317	1:02:24 / 315	1:24:29 / 299	1:45:57 / 292
284	95	KORDELAS Grzegorz	ŁÓDŹ	POL	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	50	M60/14	M / 261	<b>02:06:50</b>	02:06:32	05.59	+1:01:08	0:20:54 / 312	0:40:41 / 309	0:50:47 / 303	1:01:24 / 308	1:24:24 / 296	1:45:29 / 287
285	147	PIROSZ Wojtek	RADOM	POL		70	M40/78	M / 262	<b>02:07:12</b>	02:06:55	06.00	+1:01:31	0:22:33 / 336	0:42:41 / 325	0:52:36 / 319	1:02:45 / 317	1:24:53 / 303	1:45:52 / 290
286	366	KARBOWNIK Łukasz	KIELCE	POL	SKKB KIELCE	86	M20/47	M / 263	<b>02:07:16</b>	02:06:54	06.00	+1:01:30	0:25:34 / 358	0:47:55 / 354	0:58:38 / 350	1:07:55 / 340	1:29:19 / 330	1:48:56 / 314
287	166	SARNECKI Jerzy	WARSZAWA	POL		46	M60/15	M / 264	<b>02:07:29</b>	02:07:20	06.02	+1:01:56	0:20:36 / 296	0:40:12 / 298	0:50:10 / 298	1:00:34 / 296	1:23:35 / 289	1:45:20 / 286
288	350	WIŚNIEWSKI Daniel	ZŁOTÓW	POL	SBZZ ZŁOTÓW	58	M50/31	M / 265	<b>02:07:56</b>	02:07:40	06.03	+1:02:17	0:20:40 / 300	0:40:40 / 306	0:50:23 / 299	1:00:34 / 297	1:24:13 / 293	1:46:19 / 297
289	235	KUBYLIS Dariusz	KRAKÓW	POL		79	M30/92	M / 266	<b>02:08:12</b>	02:07:56	06.03	+1:02:32	0:20:25 / 289	0:40:03 / 295	0:49:41 / 292	0:59:51 / 289	1:22:16 / 280	1:44:32 / 281
290	317	CZYŻYK Grzegorz	KIELCE	POL	KKL KIELCE	63	M40/79	M / 267	<b>02:08:16</b>	02:08:03	06.04	+1:02:39	0:20:46 / 308	0:40:29 / 301	0:50:30 / 300	1:00:47 / 299	1:23:08 / 286	1:45:14 / 285
291	97	KOWALCZYK Teresa	ROKITNO	POL		72	K2/6	K / 24	<b>02:08:16</b>	02:08:07	06.04	+1:02:43	0:20:44 / 306	0:40:40 / 307	0:50:47 / 302	1:01:19 / 304	1:24:30 / 300	1:46:01 / 294
292	74	GUTKOWSKI Zbigniew	STALOWA WOLA	POL	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	47	M60/16	M / 268	<b>02:08:23</b>	02:08:07	06.04	+1:02:44	0:20:53 / 311	0:40:56 / 313	0:51:02 / 313	1:01:45 / 312	1:25:06 / 304	1:45:55 / 291
293	249	PRAŻMO Roman	SAMOKŁĘSKI	POL		56	M50/32	M / 269	<b>02:08:26</b>	02:08:17	06.04	+1:02:53	0:20:42 / 301	0:40:40 / 308	0:50:47 / 304	1:01:19 / 303	1:24:27 / 297	1:46:00 / 293
294	258	STAROSTKA Andrzej	KĘDZIERZYN-KO	POL	SPARTA KĘDZIERZYN-KOŹLE	48	M60/17	M / 270	<b>02:08:38</b>	02:08:31	06.05	+1:03:08	0:21:13 / 314	0:41:38 / 316	0:51:45 / 315	1:02:06 / 313	1:25:15 / 307	1:47:06 / 305
295	31	BOLECHOWSKA Luiza	SUCHEDNIÓW	POL		84	K1/16	K / 25	<b>02:08:43</b>	02:08:22	06.05	+1:02:59	0:20:38 / 299	0:40:11 / 297	0:49:47 / 295	1:00:06 / 293	1:22:38 / 285	1:45:14 / 284
296	343	SENDER Andrzej	WIELICZKA	POL	NIE WIDZĘ PRZESZKÓD	58	M50/33	M / 271	<b>02:08:47</b>	02:08:36	06.05	+1:03:13	0:20:21 / 286	0:40:43 / 311	0:50:52 / 309	1:01:45 / 311	1:25:14 / 306	1:46:55 / 301
297	250	PURCHAŁA Leszek	PUŁAWY	POL		74	M30/93	M / 272	<b>02:09:02</b>	02:08:53	06.06	+1:03:30	0:19:55 / 269	0:39:41 / 289	0:49:27 / 289	1:00:01 / 291	1:23:51 / 291	1:46:54 / 300
298	387	KRASKA Tadeusz	RADOM	POL	BIEGIEM RADOM!	49	M60/18	M / 273	<b>02:09:13</b>	02:08:55	06.06	+1:03:31	0:20:42 / 302	0:40:16 / 300	0:51:02 / 314	1:01:35 / 310	1:26:53 / 315	1:47:35 / 307
299	79	JANKOWSKI Jarosław	STAŃPORKÓW	POL		74	M30/94	M / 274	<b>02:09:31</b>	02:09:11	06.07	+1:03:48	0:22:41 / 337	0:43:57 / 335	0:54:17 / 333	1:04:43 / 330	1:27:17 / 318	1:48:20 / 311
300	306	PIÓRO Jerzy	KIELCE	POL		61	M50/34	M / 275	<b>02:09:54</b>	02:09:45	06.09	+1:04:22	0:20:50 / 310	0:40:41 / 310	0:50:48 / 305	1:01:22 / 305	1:25:18 / 308	1:47:00 / 303
301	215	CHMIOLA Sławomir	KIELCE	POL		74	M30/95	M / 276	<b>02:10:11</b>	02:09:50	06.09	+1:04:26	0:22:12 / 330	0:43:27 / 331	0:53:40 / 330	1:04:16 / 325	1:28:05 / 325	1:49:01 / 316
302	310	BIES Małgorzata	STARACHOWICE	POL	BRAK	71	K2/7	K / 26	<b>02:10:28</b>	02:10:24	06.10	+1:05:00	0:22:12 / 331	0:38:08 / 261	0:48:07 / 269	0:58:57 / 276	1:23:28 / 287	1:46:40 / 299



Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Total Netto	Tempo m/km	diff Net	Check points					
303	271	DOMAŃSKI Stanisław	CZĘSTOCHOWA	POL	KLA ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	46 M60/19	M / 277	02:10:46 02:10:30	06.11	+1:05:06	0:20:05 / 275	0:39:04 / 277	0:49:00 / 284	0:59:40 / 287	1:22:21 / 281	1:44:35 / 282
304	85	KAMIŃSKI Marcin	SKARŻYSKO-KAM	POL	SFORA OJCA DYREKTORA	80 M30/96	M / 278	02:11:17 02:10:58	06.12	+1:05:34	0:20:37 / 297	0:39:11 / 279	0:48:43 / 276	0:59:13 / 281	1:22:29 / 283	1:46:15 / 295
305	184	SZYMCZAK Radosław	SKARŻYSKO-KAM	POL	SFORA OJCA DYREKTORA	87 M20/48	M / 279	02:11:18 02:11:00	06.12	+1:05:36	0:19:32 / 256	0:38:40 / 271	0:48:44 / 277	0:59:12 / 280	1:22:28 / 282	1:46:16 / 296
306	182	SZCZYPIÓR Marta	OBLĘGOREK	POL		85 K1/17	K / 27	02:11:19 02:11:01	06.12	+1:05:37	0:21:22 / 319	0:42:01 / 320	0:52:43 / 320	1:04:00 / 323	1:27:54 / 323	1:50:33 / 321
307	25	BANASIK Paweł	RADOM	POL		63 M40/80	M / 280	02:11:23 02:11:06	06.12	+1:05:42	0:20:44 / 307	0:40:33 / 303	0:50:42 / 301	1:01:22 / 306	1:24:49 / 302	1:47:42 / 308
308	349	TOMASZEWSKI Krzysztof	KOŃSKIE	POL		88 M20/49	M / 281	02:11:25 02:11:10	06.13	+1:05:46	0:20:43 / 304	0:40:13 / 299	0:50:09 / 297	1:00:55 / 300	1:24:16 / 295	1:47:24 / 306
309	372	GRONESTALSKI Łukasz	SKARŻYSKO	POL		80 M30/97	M / 282	02:11:35 02:11:18	06.13	+1:05:55	0:22:17 / 334	0:43:06 / 329	0:53:03 / 326	1:03:28 / 322	1:26:33 / 313	1:49:15 / 317
310	29	BOGACKI Piotr	KRAKÓW	POL	NIEZRZESZONY	58 M50/35	M / 283	02:11:36 02:11:21	06.13	+1:05:57	0:22:12 / 329	0:42:48 / 326	0:53:00 / 324	1:03:28 / 321	1:26:40 / 314	1:48:28 / 312
311	73	GUDRO-PUISCHEL Piotr	GARWOLIN	POL	AVON KONTRA PRZEMOC	79 M30/98	M / 284	02:11:55 02:11:43	06.14	+1:06:19	0:18:56 / 239	0:37:48 / 260	0:47:52 / 265	0:58:42 / 271	1:22:30 / 284	1:47:00 / 302
312	86	KALUSEK Jacek	GASZOWICE	POL		76 M30/99	M / 285	02:11:57 02:11:45	06.14	+1:06:22	0:22:07 / 327	0:43:06 / 327	0:53:27 / 328	1:04:17 / 326	1:27:35 / 320	1:49:57 / 319
313	82	KARLIK Agnieszka	SOSNOWIEC	POL		82 K1/18	K / 28	02:11:57 02:11:46	06.14	+1:06:22	0:22:07 / 328	0:43:06 / 328	0:53:28 / 329	1:04:17 / 327	1:27:37 / 322	1:49:59 / 320
314	240	MACHULSKI Piotr	BRZEZINY	POL		85 M20/50	M / 286	02:12:43 02:12:37	06.17	+1:07:13	0:20:29 / 292	0:40:33 / 302	0:50:48 / 307	1:01:30 / 309	1:25:29 / 309	1:48:58 / 315
315	159	ROKITA Adam	KIELCE	POL	NIEZRZESZONY	76 M30/100	M / 287	02:12:59 02:12:45	06.17	+1:07:21	0:20:28 / 290	0:40:06 / 296	0:49:47 / 296	1:00:15 / 294	1:26:27 / 312	1:48:55 / 313
316	334	ODELSKI Tomasz	SUCHEDNIOW	POL		78 M30/101	M / 288	02:13:04 02:12:53	06.17	+1:07:30	0:20:28 / 291	0:38:52 / 273	0:48:40 / 275	0:59:16 / 284	1:25:08 / 305	1:48:14 / 310
317	275	KWIECIEŃ Andrzej	ŁÓDŹ	POL		55 M50/36	M / 289	02:13:20 02:13:18	06.19	+1:07:54	0:19:29 / 255	0:38:38 / 270	0:48:44 / 278	0:59:57 / 290	1:24:29 / 298	1:48:07 / 309
318	199	WOJCIESZEK Damian	SZYDŁOWIEC	POL		93 M20/51	M / 290	02:13:38 02:13:34	06.19	+1:08:11	0:19:27 / 254	0:39:33 / 288	0:49:43 / 294	1:00:18 / 295	1:23:46 / 290	1:47:05 / 304
319	291	ZIĘBA Małgorzata	ŁÓDŹ	POL		63 K2/8	K / 29	02:13:39 02:13:27	06.19	+1:08:04	0:20:23 / 287	0:40:35 / 304	0:50:56 / 312	1:02:33 / 316	1:27:31 / 319	1:49:40 / 318
320	181	SZCZYPIÓR Krzysztof	OBLĘGOREK	POL		61 M50/37	Niep/3 M / 291	02:14:34 02:14:16	06.21	+1:08:53	0:21:19 / 318	0:41:59 / 319	0:52:47 / 321	1:04:11 / 324	1:28:05 / 324	1:51:08 / 323
321	84	KAMIŃSKI Bartłomiej	RADOM	POL	BRAK	73 M30/102	M / 292	02:15:50 02:15:29	06.25	+1:10:06	0:22:06 / 326	0:41:26 / 315	0:50:49 / 308	1:02:06 / 314	1:27:36 / 321	1:51:55 / 324
322	94	KORCZAK Wincenty	JEDLNA	POL	BIEGIEM RADOM!	57 M50/38	M / 293	02:15:54 02:15:36	06.25	+1:10:13	0:23:04 / 340	0:45:22 / 341	0:55:56 / 339	1:07:06 / 338	1:30:44 / 334	1:54:00 / 332
323	371	MOSKAL Andrzej	BIECZ	POL		54 M50/39	M / 294	02:16:17 02:16:06	06.27	+1:10:42	0:22:15 / 333	0:43:50 / 334	0:54:18 / 334	1:05:34 / 334	1:29:04 / 326	1:52:58 / 326
324	49	DACHNO Daniel	LUBLIN	POL		59 M50/40	M / 295	02:16:18 02:16:03	06.26	+1:10:40	0:22:15 / 332	0:43:50 / 333	0:54:16 / 332	1:05:33 / 333	1:29:04 / 327	1:52:56 / 325
325	320	GULINA Paweł	WARSZAWA	POL	METRO WARSZAWSKIE SP.Z O.O.	73 M30/103	M / 296	02:17:41 02:17:20	06.30	+1:11:57	0:21:16 / 317	0:41:59 / 318	0:52:58 / 322	1:04:31 / 329	1:29:12 / 329	1:52:59 / 327
326	98	KOWALCZYK Tomasz	WARSZAWA	POL		74 M30/104	M / 297	02:17:44 02:17:27	06.30	+1:12:03	0:19:49 / 263	0:39:10 / 278	0:49:07 / 288	0:59:49 / 288	1:24:16 / 294	1:51:08 / 322
327	318	GLUCH Krzysztof	WOŁOMIN	POL		78 M30/105	M / 298	02:18:10 02:17:58	06.32	+1:12:35	0:21:52 / 323	0:42:17 / 322	0:53:26 / 327	1:05:04 / 331	1:31:05 / 335	1:55:47 / 335
328	337	ORZELEK Sławomir	PANKI	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	56 M50/41	M / 299	02:18:43 02:18:33	06.34	+1:13:10	0:20:16 / 284	0:40:46 / 312	0:51:46 / 316	1:03:08 / 319	1:29:36 / 331	1:54:05 / 333
329	72	GRALEC Jacek	RADOM	POL	NIEZRZESZONY	69 M40/81	M / 300	02:19:07 02:18:50	06.34	+1:13:27	0:20:16 / 283	0:43:39 / 332	0:54:48 / 335	1:07:04 / 337	1:30:30 / 333	1:53:47 / 329
330	363	KACZMARSKI Jacek	RADOM	POL		89 M20/52	M / 301	02:19:27 02:19:21	06.36	+1:13:57	0:19:12 / 248	0:37:11 / 253	0:46:19 / 250	0:56:27 / 254	1:22:09 / 279	1:45:44 / 289
331	339	PASEK Wojciech	KOŃSKIE	POL	KTA PASAT KOŃSKIE	59 M50/42	M / 302	02:19:47 02:19:35	06.37	+1:14:12	0:20:01 / 270	0:39:51 / 292	0:50:56 / 310	1:01:18 / 301	1:26:53 / 316	1:54:00 / 330
332	401	WIŚNIEWSKI Henryk	SKARŻYSKO-KAM	POL		57 M50/43	M / 303	02:19:48 02:19:48	06.37	+1:14:24	0:20:01 / 271	0:39:51 / 293	0:50:56 / 311	1:01:18 / 302	1:26:53 / 317	1:54:00 / 331
333	361	DOMINCZAK Paweł	KIELCE	POL		81 M30/106	M / 304	02:20:18 02:19:58	06.38	+1:14:35	0:23:14 / 341	0:44:49 / 340	0:55:45 / 338	1:06:51 / 336	1:31:44 / 336	1:55:47 / 336
334	396	ROT Jerzy	SKARŻYSKO	POL		55 M50/44	M / 305	02:21:48 02:21:41	06.42	+1:16:17	0:21:15 / 316	0:42:12 / 321	0:53:02 / 325	1:04:29 / 328	1:29:11 / 328	1:53:43 / 328
335	280	MALINOWSKI Michał	SŁAWKÓW	POL		84 M20/53	M / 306	02:23:05 02:22:44	06.45	+1:17:21	0:21:15 / 315	0:44:06 / 337	0:55:14 / 337	1:06:26 / 335	1:32:51 / 337	1:57:16 / 337
336	362	ROŹNIATOWSKA- JAROSIŃSKA Katarzyna	ĆMINSK	POL	GULICLUB	82 K1/19	K / 30	02:23:30 02:23:26	06.47	+1:18:02	0:21:23 / 320	0:43:22 / 330	0:54:08 / 331	1:05:31 / 332	1:30:13 / 332	1:58:22 / 338
337	301	LISZKA Krystian	WIELICZKA	POL		73 M30/107	M / 307	02:25:26 02:25:04	06.52	+1:19:40	0:23:32 / 344	0:46:19 / 347	0:57:46 / 348	1:09:47 / 346	1:35:15 / 340	1:59:32 / 340
338	277	LISZKA Jacek	BIEŻDZIEDZA	POL	LISZKA RUNNING TEAM	74 M30/108	M / 308	02:25:27 02:24:59	06.52	+1:19:36	0:23:31 / 342	0:46:19 / 346	0:57:43 / 347	1:09:53 / 347	1:35:19 / 341	1:59:30 / 339
339	329	NIEDZIELSKI Piotr	DĄBROWA	POL		74 M30/109	M / 309	02:25:27 02:25:03	06.52	+1:19:40	0:23:33 / 345	0:46:20 / 348	0:57:47 / 349	1:09:58 / 348	1:35:22 / 342	1:59:35 / 341
340	53	DOMSKA Renata	POZNAŃ	POL	DRUŻYNA SZPIKU	77 K1/20	K / 31	02:25:44 02:25:25	06.53	+1:20:02	0:22:53 / 338	0:45:31 / 342	0:56:46 / 341	1:08:44 / 342	1:36:01 / 344	2:00:50 / 343
341	313	BOCZEK Magdalena	WARSZAWA	POL		81 K1/21	K / 32	02:27:00 02:26:43	06.57	+1:21:20	0:22:04 / 325	0:43:59 / 336	0:54:57 / 336	1:07:12 / 339	1:33:46 / 338	2:00:21 / 342

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Total Netto	Tempo m/km	diff Net	Check points						
342	178	SZCZECIŃSKA Marta	KIELCE	POL	FUNDACJA ODZYKAJ ŚRODOWISKO:)	80	K1/22	02:27:57 02:27:51	07.00	+1:22:27	0:21:40 / 321	0:44:06 / 338	0:57:01 / 344	1:09:25 / 345	1:35:35 / 343	2:00:55 / 344	
343	344	SERDAK Monika	WARSZAWA	POL	BRAK	77	K1/23	02:28:40 02:28:31	07.02	+1:23:08	0:23:47 / 348	0:47:03 / 350	0:58:55 / 351	1:10:43 / 350	1:36:12 / 345	2:01:24 / 345	
344	322	KOWALSKI Jacek	RADOM	POL	NIEZRZESZONY	67	M40/82	02:31:24 02:31:03	07.09	+1:25:39	0:26:09 / 361	0:48:43 / 358	1:01:14 / 358	1:13:34 / 356	1:39:59 / 350	2:04:58 / 349	
345	39	BUSZKIEWICZ Mirosław	SIENNO	POL	NIEZRZESZONY	78	M30/110	02:31:41 02:31:25	07.10	+1:26:01	0:26:09 / 360	0:50:42 / 362	1:03:37 / 362	1:16:58 / 363	1:45:14 / 361	2:08:39 / 355	
346	100	KOZIOL Witold	OSTROWIEC	POL	NIEZRZESZONY	59	M50/45	02:31:59 02:31:42	07.11	+1:26:19	0:26:10 / 362	0:50:41 / 361	1:03:34 / 361	1:16:55 / 362	1:45:16 / 362	2:08:37 / 354	
347	370	ONIŃSKI Wojciech	ŁUKÓW	POL	E-TEAM	83	M20/54	02:32:02 02:31:51	07.11	+1:26:27	0:26:10 / 363	0:37:17 / 255	0:47:28 / 262	1:00:36 / 298	1:37:43 / 347	2:02:44 / 346	
348	368	BODO Konrad	KIELCE	POL	E-TEAM	85	M20/55	02:32:02 02:31:51	07.11	+1:26:28	0:18:35 / 220	0:37:16 / 254	0:45:41 / 232	0:54:21 / 212	1:14:08 / 203	1:34:19 / 217	
349	251	PYCIŃSKI Ryszard	STASZÓW	POL		59	M50/46	02:32:07 02:31:54	07.12	+1:26:30	0:18:46 / 231	0:37:09 / 252	0:47:21 / 260	0:58:37 / 270	1:26:20 / 311	1:55:06 / 334	
350	270	DENDEK Wojtek	POZNAŃ	POL		76	M30/111	02:33:23 02:33:04	07.15	+1:27:40	0:24:10 / 351	0:45:34 / 343	0:56:51 / 342	1:08:51 / 343	1:38:53 / 348	2:04:58 / 350	
351	241	MADEJ Józef	OŚWIĘCIM	POL	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	51	M60/20	02:33:40 02:33:26	07.16	+1:28:02	0:23:57 / 350	0:47:59 / 355	1:00:24 / 354	1:13:25 / 353	1:41:19 / 352	2:07:27 / 352	
352	124	MILLER Stefan	ŁAGÓW	POL		57	M50/47	02:35:12 02:34:54	07.20	+1:29:31	0:22:24 / 335	0:44:36 / 339	0:56:44 / 340	1:11:29 / 351	1:41:28 / 353	2:07:39 / 353	
353	367	SUROWIEC Marian	MILANÓW	POL	AGRO CORN LKS MILANÓW	50	M60/21	02:35:33 02:35:27	07.22	+1:30:03	0:23:32 / 343	0:45:40 / 344	0:57:06 / 345	1:08:36 / 341	1:36:20 / 346	2:04:57 / 348	
354	135	PAJĄK Mariusz	IŁŻA	POL		64	M40/83	02:35:43 02:35:20	07.21	+1:29:56	0:25:38 / 359	0:48:30 / 357	1:00:42 / 355	1:12:54 / 352	1:39:14 / 349	2:06:01 / 351	
355	219	GARBACZ Aneta	KIELCE	POL		77	K1/24	02:35:47 02:35:26	07.22	+1:30:02	0:23:41 / 347	0:47:52 / 353	1:00:08 / 353	1:13:30 / 354	1:43:45 / 358	2:09:49 / 360	
356	222	GAWROŃSKI Artur	KIELCE	POL		71	M40/84	02:35:48 02:35:24	07.22	+1:30:01	0:23:38 / 346	0:47:52 / 352	1:00:06 / 352	1:13:30 / 355	1:43:41 / 357	2:09:48 / 359	
357	395	DOMAJSKA Jola	RZESZÓW	POL		59	K3/4	02:35:50 02:35:32	07.22	+1:30:08	0:24:27 / 352	0:48:07 / 356	1:00:49 / 356	1:13:42 / 357	1:41:38 / 355	2:08:42 / 356	
358	69	GÓDŹ-MORAWSKA	KIELCE	POL		80	K1/25	02:36:50 02:36:30	07.25	+1:31:07	0:24:29 / 353	0:49:24 / 360	1:01:34 / 359	1:14:10 / 358	1:41:35 / 354	2:08:42 / 357	
		Malgosia															
359	59	GADZIŃSKI Stanisław	KIELCE	POL	KS WICHER KOSTOMŁOTY	79	M30/112	02:38:15 02:37:54	07.29	+1:32:31	0:23:51 / 349	0:46:40 / 349	0:57:32 / 346	1:08:57 / 344	1:34:35 / 339	2:04:42 / 347	
360	134	PACIEJEWSKI Tomasz	RADOM	POL	TOM TEAM	65	M40/85	02:38:38 02:38:19	07.30	+1:32:56	0:24:38 / 354	0:51:04 / 363	1:03:38 / 363	1:16:30 / 361	1:44:42 / 359	2:10:38 / 361	
361	261	SZOPA Leszek	PODOLSZE	POL	FESTIWAL BIEGOWY W KRYNICY	53	M50/48	02:38:53 02:38:39	07.31	+1:33:15	0:27:54 / 365	0:52:57 / 365	1:05:09 / 365	1:17:20 / 364	1:47:05 / 363	2:11:58 / 363	
362	356	ŻYWIŁOWSKI Dariusz	OPATÓWEK	POL	SOFTON	57	M50/49	02:41:58 02:41:39	07.39	+1:36:16	0:23:03 / 339	0:45:43 / 345	0:56:58 / 343	1:10:15 / 349	1:41:18 / 351	2:09:19 / 358	
363	214	BUDZIOSZ Paweł	KRAKÓW	POL	NIEZRZESZONY	78	M30/113	02:42:08 02:41:59	07.40	+1:36:35	0:24:49 / 356	0:49:13 / 359	1:01:37 / 360	1:14:36 / 359	1:42:23 / 356	2:11:11 / 362	
364	197	WITKOWSKI Andrzej	PRZYSZÓW	POL	NIEZRZESZONY	51	M60/22	02:44:36 02:44:19	07.47	+1:38:56	0:24:49 / 355	0:47:06 / 351	1:01:04 / 357	1:14:58 / 360	1:45:00 / 360	2:15:00 / 364	
365	145	PIĘTA Leszek	TRZCINICA	POL	NIEZRZESZONY	63	M40/86	02:48:44 02:48:25	07.59	+1:43:02	0:26:34 / 364	0:53:09 / 366	1:06:34 / 366	1:19:52 / 366	1:49:08 / 364	2:18:20 / 365	
366	380	KOZŁOWSKA Monika	KIELCE	POL		82	K1/26	02:49:37 02:49:33	08.02	+1:44:09	0:25:05 / 357	0:52:15 / 364	1:04:48 / 364	1:18:32 / 365	1:49:17 / 365	2:19:28 / 366	
367	397	PAWŁOWICZ Robert (kule)	SUCHOWOLA	POL	PHU KOT WSC WERBKOWICE	79	M30/114	02:58:41 02:58:16	08.26	+1:52:52	0:29:36 / 366	0:58:46 / 367	1:13:36 / 367	1:28:19 / 367	2:00:22 / 366	2:30:05 / 367	