

Bieg o Lampkę Górniczą 2012

WYNIKI ZAWODÓW / RESULTS LIST

Bieg 10km

Organizator: Klub Biegacza „Aktywni” Konin, Sport Evolution

Data: 01 grudnia 2012 r.

Miejsce: Konin

Dystans: 10km

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Netto	Tempo m/km	diff Net	Check points							
											1 km	2 km	4,1 km	5 km	7,2 km	8,1 km		
1	3	SZYMKOWIAK Tomasz	WRZEŚNIA	POL	ORKAN WRZEŚNIA	83	M20/1	M / 1	00:31:46	00:31:46	03.10	+0:00:00	0:02:59 / 2	0:05:41 / 2	0:13:08 / 2	0:15:54 / 1	0:23:24 / 2	0:26:11 / 2
2	4	GARDZIELEWSKI Arkadiusz	WROCLAW	POL	WKS ŚLĄSK WROCLAW	86	M20/2	M / 2	00:32:08	00:32:08	03.12	+0:00:22	0:02:59 / 1	0:05:40 / 1	0:13:08 / 1	0:15:54 / 2	0:23:24 / 1	0:26:10 / 1
3	97	LUCYK Maciej	POZNAŃ	POL	INTERSPORT TEAM	83	M20/3	M / 3	00:33:40	00:33:40	03.22	+0:01:54	0:03:21 / 4	0:06:14 / 4	0:14:12 / 3	0:17:08 / 6	0:24:35 / 3	0:27:26 / 3
4	189	PIERNIKOWSKI Damian	LUBANIE	POL	WKB PLAST-MIX MARATOŃCZYK	88	M20/4	M / 4	00:33:52	00:33:52	03.23	+0:02:06	0:03:23 / 7	0:06:15 / 7	0:14:12 / 4	0:17:08 / 5	0:24:47 / 4	0:27:41 / 4
5	17	GÓRNY Krzysztof	KALISZ	POL	FINISZ KALISZ	78	M30/1	M / 5	00:34:27	00:34:27	03.26	+0:02:41	0:03:22 / 5	0:06:15 / 5	0:14:12 / 5	0:17:08 / 3	0:25:05 / 5	0:28:05 / 5
6	7	WALEWSKI Przemysław	POZNAŃ	POL	DRUŻYNA SZPIKU	67	M40/1	M / 6	00:34:32	00:34:32	03.27	+0:02:46	0:03:22 / 6	0:06:15 / 6	0:14:12 / 6	0:17:08 / 4	0:25:09 / 6	0:28:07 / 6
7	14	ADAMKIEWICZ Mariusz	KOŁO	POL	WLUX TRIATLON KOŁO	83	M20/5	M / 7	00:35:01	00:34:57	03.29	+0:03:12	0:03:20 / 3	0:06:14 / 3	0:14:15 / 7	0:17:20 / 7	0:25:34 / 8	0:28:34 / 7
8	137	PŁOCHOCKI Ryszard	NOWE	POL	SUPERMARATON KALISZ	61	M50/1	M / 8	00:35:15	00:35:15	03.31	+0:03:29	0:03:24 / 9	0:06:21 / 9	0:14:27 / 8	0:17:28 / 8	0:25:34 / 7	0:28:34 / 8
9	156	GÓRCZYŃSKI Zbigniew	CHELMICA	POL	WKB PLAST-MIX MARATOŃCZYK	89	M20/6	M / 9	00:35:44	00:35:43	03.34	+0:03:58	0:03:33 / 13	0:06:35 / 13	0:14:53 / 12	0:17:58 / 10	0:26:17 / 11	0:29:19 / 10
10	27	FRYDRYCHOWSKI Piotr	KLECZEW	POL	OSIR KLECZEW	94	M20/7	M / 10	00:35:46	00:35:46	03.34	+0:04:00	0:03:32 / 11	0:06:35 / 12	0:14:52 / 11	0:17:58 / 9	0:26:17 / 10	0:29:19 / 9
11	10	ANDRZEJEWSKI Jacek	KONIN	POL	KB AKTYWNI KONIN	71	M40/2	M / 11	00:35:50	00:35:50	03.35	+0:04:04	0:03:32 / 12	0:06:34 / 11	0:14:51 / 9	0:17:59 / 11	0:26:17 / 9	0:29:20 / 11
12	285	JACHYMCZYK Norbert	JAWORZNO	POL	KB MCKIS JAWORZNO	78	M30/2	M / 12	00:36:38	00:36:38	03.39	+0:04:52	0:03:29 / 10	0:06:33 / 10	0:14:53 / 13	0:18:01 / 12	0:26:33 / 12	0:29:46 / 12
13	220	RUTKOWSKI Jakub	BELCHATÓW	POL	PGE KWB BELCHATÓW	70	M40/3	MPG/1 M / 13	00:37:06	00:37:05	03.42	+0:05:20	0:03:35 / 14	0:06:47 / 14	0:15:21 / 15	0:18:34 / 15	0:27:12 / 13	0:30:25 / 13
14	281	KUJAWA Wiktor	KOŚCIELEC	POL		93	M20/8	M / 14	00:37:44	00:37:44	03.46	+0:05:58	0:03:23 / 8	0:06:21 / 8	0:14:52 / 10	0:18:13 / 13	0:27:24 / 14	0:30:50 / 14
15	15	PRZYBYLSKI Jarosław	KOŁO	POL	WLUX TRIATLON KOŁO	74	M30/3	M / 15	00:37:46	00:37:45	03.46	+0:05:59	0:03:43 / 19	0:06:56 / 18	0:15:44 / 17	0:18:59 / 17	0:27:48 / 16	0:31:04 / 16
16	123	SWĘDROWSKI Jacek	KONIN	POL	K.B.AKTYWNI KONIN	77	M30/4	M / 16	00:37:52	00:37:51	03.47	+0:06:05	0:03:46 / 20	0:06:57 / 19	0:15:46 / 18	0:19:01 / 18	0:27:50 / 17	0:31:05 / 17
17	310	LEWANDOWSKA Edyta	OLSZTYN	POL	MENNICA KRÓLEWSKA	80	K30/1	K / 1	00:37:57	00:37:57	03.47	+0:06:11	0:03:39 / 15	0:06:48 / 15	0:15:18 / 14	0:18:31 / 14	0:27:30 / 15	0:30:51 / 15
18	217	ŻUROWSKI Maciej	KONIN	POL	KB WARTKO	72	M40/4	M / 17	00:38:07	00:38:06	03.48	+0:06:21	0:03:49 / 22	0:07:02 / 21	0:15:53 / 19	0:19:08 / 19	0:27:58 / 19	0:31:15 / 18
19	33	DOMAGAŁA Robert	KROTOSZYN	POL	K.S. KROTOSZ KROTOSZYN	70	M40/5	M / 18	00:38:08	00:38:02	03.48	+0:06:17	0:04:04 / 46	0:07:08 / 24	0:16:17 / 26	0:19:36 / 25	0:28:19 / 21	0:31:30 / 20
20	157	POKORA Rafał	SZPETAL GÓRNY	POL	WKB PLAST-MIX MARATOŃCZYK	70	M40/6	M / 19	00:38:20	00:38:20	03.50	+0:06:34	0:03:41 / 17	0:06:49 / 16	0:15:30 / 16	0:18:50 / 16	0:27:58 / 18	0:31:21 / 19
21	204	KIERSZKA Adam	KONIN	POL		79	M30/5	M / 20	00:38:29	00:38:26	03.50	+0:06:40	0:04:09 / 50	0:07:28 / 44	0:16:06 / 21	0:19:30 / 21	0:28:15 / 20	0:31:37 / 21
22	255	KAPUŚCIŃSKI Zbigniew	SZCZECIN	POL	RUNNERSCLUB.PL TEAM	72	M40/7	M / 21	00:38:57	00:38:57	03.53	+0:07:11	0:03:57 / 29	0:07:12 / 26	0:16:09 / 22	0:19:32 / 22	0:28:36 / 23	0:31:57 / 22
23	153	ŚWIERCZYŃSKI Kacper	BIELAWY	POL	UNIWERSYTET EKONOMICZNY W POZNANIU	87	M20/9	M / 22	00:39:04	00:39:02	03.54	+0:07:17	0:03:40 / 16	0:06:50 / 17	0:15:54 / 20	0:19:21 / 20	0:28:33 / 22	0:31:57 / 23
24	162	JAKUBOWSKI Sławomir	MALANÓW	POL		63	M40/8	M / 23	00:39:11	00:39:10	03.55	+0:07:25	0:03:54 / 25	0:07:13 / 28	0:16:14 / 24	0:19:34 / 23	0:28:38 / 24	0:32:00 / 24
25	268	TALAR Patrycja	POBIEDZISKA	POL	AZS UE POZNAŃ	86	K20/1	K / 2	00:39:27	00:39:25	03.56	+0:07:40	0:03:56 / 26	0:07:14 / 29	0:16:19 / 28	0:19:45 / 27	0:28:50 / 25	0:32:16 / 26
26	293	NOWAKOWSKI Sebastian	ŁÓDŹ	POL	RSYIE	79	M30/6	M / 24	00:39:27	00:39:25	03.56	+0:07:39	0:03:50 / 24	0:07:07 / 23	0:16:11 / 23	0:19:35 / 24	0:28:51 / 26	0:32:16 / 27
27	248	HURYŃ Ewa	SZCZECIN	POL	RUNNERSCLUB.PL TEAM	73	K30/2	K / 3	00:39:29	00:39:27	03.56	+0:07:42	0:04:01 / 36	0:07:20 / 33	0:16:23 / 30	0:19:48 / 29	0:28:52 / 27	0:32:15 / 25
28	43	KASPRZAK Krzysztof	KOBIERNO	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	68	M40/9	M / 25	00:39:42	00:39:37	03.57	+0:07:51	0:04:04 / 45	0:07:12 / 27	0:16:19 / 27	0:19:44 / 26	0:29:00 / 28	0:32:28 / 28
29	176	PASTUCHA Piotr	OSTRÓW	POL	ICE MAT TEAM	77	M30/7	M / 26	00:39:49	00:39:44	03.58	+0:07:59	0:04:03 / 43	0:07:25 / 38	0:16:33 / 34	0:19:58 / 32	0:29:13 / 32	0:32:45 / 33

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik	Tempo Netto	diff Net	Check points								
30	110	SKALSKI Radosław	KONIN	POL	KB AKTYWNI KONIN	72	M40/10	M / 27	00:39:51	00:39:49	03.58	+0:08:03	0:04:01 / 37	0:07:22 / 35	0:16:33 / 33	0:20:00 / 33	0:29:19 / 35	0:32:44 / 31	
31	121	IGNACZAK Marcin	KONIN	POL	KB WARTKO	77	M30/8	M / 28	00:39:53	00:39:52	03.59	+0:08:07	0:03:57 / 30	0:07:15 / 31	0:16:25 / 31	0:19:50 / 31	0:29:12 / 30	0:32:37 / 29	
32	117	PIETRZYŃSKI Bartosz	KALISZ	POL	SUPERMARATON KALISZ	81	M30/9	M / 29	00:40:07	00:39:56	03.59	+0:08:11	0:04:03 / 41	0:07:28 / 43	0:16:45 / 43	0:20:17 / 41	0:29:31 / 37	0:33:00 / 37	
33	68	TOMASZEWSKI Krzysztof	TUREK	POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	67	M40/11	M / 30	00:40:09	00:40:08	04.00	+0:08:22	0:03:48 / 21	0:07:07 / 22	0:16:21 / 29	0:19:45 / 28	0:29:07 / 29	0:32:39 / 30	
34	8	GRASS Łukasz	POZNAŃ	POL		12		M / 31	00:40:11	00:40:11	04.01	+0:08:25	0:03:43 / 18	0:06:59 / 20	0:16:15 / 25	0:19:49 / 30	0:29:13 / 31	0:32:44 / 32	
35	175	KUBIAK Maciej	OSTRÓW	POL	ICE MAT TEAM	73	M30/10	M / 32	00:40:12	00:40:07	04.00	+0:08:21	0:04:13 / 62	0:07:30 / 48	0:16:36 / 35	0:20:01 / 35	0:29:19 / 34	0:32:48 / 34	
36	270	SOWIŃSKI Piotr	ŁOCHOWICE	POL		71	M40/12	M / 33	00:40:21	00:40:20	04.02	+0:08:34	0:04:02 / 40	0:07:27 / 41	0:16:39 / 38	0:20:05 / 36	0:29:29 / 36	0:33:00 / 36	
37	240	GOIŃSKI Krzysztof	KONIN	POL	KB AKTYWNI KONIN	92	M20/10	M / 34	00:40:33	00:40:30	04.03	+0:08:45	0:04:08 / 49	0:07:23 / 36	0:16:28 / 32	0:20:01 / 34	0:29:18 / 33	0:32:49 / 35	
38	207	TRZMIELEWSKI Mariusz	KONIN	POL		67	M40/13	M / 35	00:40:34	00:40:32	04.03	+0:08:47	0:04:13 / 60	0:07:45 / 61	0:17:05 / 50	0:20:31 / 47	0:29:51 / 42	0:33:21 / 41	
39	198	SOSIŃSKI Paweł	KONIN	POL		80	M30/11	M / 36	00:40:37	00:40:37	04.03	+0:08:51	0:03:59 / 33	0:07:14 / 30	0:16:37 / 36	0:20:17 / 44	0:29:54 / 44	0:33:22 / 42	
40	205	RUPNIK Janusz	TUREK	POL	K.B. GEOTERMIA UNIEJÓW	70	M40/14	M / 37	00:40:40	00:40:33	04.03	+0:08:48	0:04:21 / 77	0:07:42 / 57	0:16:59 / 47	0:20:24 / 45	0:29:48 / 40	0:33:17 / 39	
41	252	HOJAK Marek	KALISZ	POL	SUPERMARATON KALISZ	73	M30/12	M / 38	00:40:46	00:40:35	04.03	+0:08:50	0:04:03 / 42	0:07:29 / 45	0:16:45 / 42	0:20:17 / 42	0:29:40 / 38	0:33:15 / 38	
42	12	ŁASZKIEWICZ Tadeusz	KOŁO	POL	WLUX TRIATLON KOŁO	56	MPG/2	M / 39	00:40:51	00:40:51	04.05	+0:09:05	0:03:56 / 27	0:07:21 / 34	0:16:41 / 40	0:20:13 / 38	0:29:44 / 39	0:33:18 / 40	
43	250	KURZAWSKI Wojciech	OSTRÓW	POL		62	M50/2	M / 40	00:40:51	00:40:50	04.05	+0:09:04	0:04:05 / 47	0:07:29 / 46	0:16:48 / 44	0:20:17 / 43	0:29:53 / 43	0:33:28 / 44	
44	65	LIPIŃSKI Krzysztof	KOZIEGŁOWY	POL	KB MANIAC POZNAŃ	62	M50/3	M / 41	00:40:55	00:40:49	04.04	+0:09:03	0:04:04 / 44	0:07:26 / 39	0:16:42 / 41	0:20:15 / 39	0:29:56 / 45	0:33:30 / 45	
45	231	SLOTWIŃSKI Damian	UNIKÓW	POL		74	M30/13	M / 42	00:40:57	00:40:51	04.05	+0:09:06	0:04:10 / 55	0:07:32 / 50	0:16:57 / 46	0:20:25 / 46	0:29:51 / 41	0:33:26 / 43	
46	209	ŻYŃDA Tomasz	KONIN	POL	ZSB KONIN	77	M30/14	M / 43	00:40:58	00:40:55	04.05	+0:09:10	0:04:25 / 81	0:08:00 / 79	0:17:30 / 61	0:20:54 / 57	0:30:23 / 51	0:33:52 / 51	
47	105	ZAKRZEWSKI Robert	KAMIENICA	POL		73	M30/15	MPG/3	M / 44	00:41:08	00:41:07	04.06	+0:09:22	0:04:15 / 70	0:07:45 / 60	0:17:09 / 54	0:20:36 / 50	0:30:25 / 52	0:33:51 / 50
48	224	WOJCIECHOWSKI Tomasz	STARE MIASTO	POL	TOM-CAR	69	M40/15	M / 45	00:41:10	00:41:08	04.06	+0:09:23	0:04:13 / 63	0:07:46 / 63	0:17:14 / 56	0:20:48 / 55	0:30:13 / 48	0:33:42 / 47	
49	155	PAWŁOWSKI Marcin	WŁOCŁAWEK	POL	WKB PLAST-MIX MARATOŃCZYK	79	M30/16	M / 46	00:41:12	00:41:12	04.07	+0:09:26	0:04:09 / 52	0:07:40 / 52	0:17:06 / 51	0:20:41 / 51	0:30:16 / 49	0:33:51 / 48	
50	131	BRZEZIŃSKI Maciej	KOLEBKI	POL	LOKALNA GRUPA LEKKOATLETYCZNA IM. HANNIB	85	M20/11	M / 47	00:41:20	00:41:05	04.06	+0:09:19	0:04:40 / 116	0:08:19 / 95	0:17:39 / 69	0:21:06 / 63	0:30:29 / 53	0:33:57 / 53	
51	311	MATUSZEWSKI Jacek	RATYŃ	POL		62	M50/4	M / 48	00:41:21	00:41:21	04.08	+0:09:35	0:03:58 / 31	0:07:41 / 54	0:18:01 / 80	0:21:44 / 76	0:30:54 / 62	0:34:15 / 57	
52	163	WICHLACZ Michał	DOBRZYCA	POL	TRUCHTACZ DOBRZYCA	82	M30/17	M / 49	00:41:30	00:41:28	04.08	+0:09:43	0:03:56 / 28	0:07:19 / 32	0:16:38 / 37	0:20:12 / 37	0:29:57 / 46	0:33:41 / 46	
53	57	CHODAKOWSKI Marcel	PODDĘBICE	POL	GEOTERMIA UNIEJÓW	78	M30/18	M / 50	00:41:31	00:41:28	04.08	+0:09:42	0:04:10 / 56	0:07:43 / 58	0:17:16 / 59	0:20:50 / 56	0:30:30 / 55	0:34:02 / 54	
54	258	GRUSZCZYŃSKI Dariusz	BELCHATÓW	POL	PGE KWB BELCHATÓW	68	M40/16	MPG/4	M / 51	00:41:36	00:41:36	04.09	+0:09:50	0:04:00 / 35	0:07:30 / 47	0:17:02 / 48	0:20:35 / 49	0:30:19 / 50	0:33:55 / 52
55	309	OLEKSIEWICZ Andrzej	KONIN	POL	FRANSPOL	60	M50/5	M / 52	00:41:50	00:41:49	04.10	+0:10:03	0:03:49 / 23	0:07:09 / 25	0:16:40 / 39	0:20:15 / 40	0:30:07 / 47	0:33:51 / 49	
56	47	MACIEJEWSKI Wojciech	KONIN	POL		63	M40/17	M / 53	00:41:53	00:41:45	04.10	+0:09:59	0:04:24 / 80	0:07:55 / 68	0:17:35 / 66	0:21:12 / 66	0:30:54 / 63	0:34:28 / 60	
57	70	WYPYCHOWSKI Radosław	BIELAWY	POL	SZANUJ BIENISZEW	65	M40/18	M / 54	00:41:56	00:41:54	04.11	+0:10:08	0:04:15 / 69	0:07:57 / 75	0:17:35 / 64	0:21:10 / 64	0:30:54 / 64	0:34:28 / 59	
58	208	CEGLEWSKI Leszek	WĘGLEW	POL		64	M40/19	M / 55	00:42:03	00:42:01	04.12	+0:10:15	0:04:12 / 58	0:07:46 / 62	0:17:13 / 55	0:20:47 / 53	0:30:29 / 54	0:34:10 / 55	
59	174	ZYGMUNT Sławomir	KOŁO	POL	MLUKS TRIATHLON KOŁO	70	M40/20	M / 56	00:42:08	00:42:06	04.12	+0:10:21	0:04:09 / 53	0:07:40 / 53	0:17:14 / 57	0:20:56 / 59	0:30:48 / 59	0:34:28 / 61	
60	29	OLBRYŚ Stanisław-adam	NASIELSK	POL	K B PIMAR LEGIONOWO	67	M40/21	M / 57	00:42:08	00:42:08	04.12	+0:10:22	0:03:59 / 34	0:07:28 / 42	0:17:16 / 58	0:20:58 / 62	0:30:49 / 60	0:34:29 / 62	
61	58	BRZUSTOWICZ Marek	CISEW	POL		56	M50/6	MPG/5	M / 58	00:42:12	00:42:10	04.13	+0:10:24	0:03:59 / 32	0:07:25 / 37	0:16:56 / 45	0:20:32 / 48	0:30:32 / 56	0:34:14 / 56
62	214	PASTERNAK Radosław	BELCHATÓW	POL	PGE KWB BELCHATÓW	79	M30/19	MPG/6	M / 59	00:42:14	00:42:14	04.13	+0:10:28	0:04:02 / 39	0:07:31 / 49	0:17:03 / 49	0:20:47 / 54	0:30:45 / 58	0:34:26 / 58
63	136	ZABROCKI Adam	BYDGOSZCZ	POL		77	M30/20	M / 60	00:42:24	00:42:20	04.14	+0:10:34	0:04:09 / 51	0:07:39 / 51	0:17:18 / 60	0:20:55 / 58	0:30:51 / 61	0:34:33 / 63	
64	223	RYCZYŃSKI Zbigniew	TUREK	POL	ZESPÓŁ SZKÓŁ OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH W TURKU	69	M40/22	M / 61	00:42:31	00:42:28	04.14	+0:10:42	0:04:17 / 72	0:07:53 / 65	0:17:36 / 68	0:21:15 / 68	0:31:08 / 66	0:34:49 / 65	
65	103	WOJCIECHOWSKI Andrzej	TUREK	POL		72	M40/23	M / 62	00:42:33	00:42:29	04.14	+0:10:44	0:04:12 / 57	0:07:42 / 55	0:17:07 / 52	0:20:44 / 52	0:30:41 / 57	0:34:34 / 64	
66	274	WAWRZYŃSKI Piotr	ŁĄDEK	POL		77	M30/21	M / 63	00:42:48	00:42:45	04.16	+0:11:00	0:04:14 / 67	0:07:54 / 66	0:17:35 / 67	0:21:15 / 67	0:31:12 / 68	0:34:58 / 68	
67	211	WOŹNIAK Marek	KOŁO	POL	FLORIAN CHOJNICE	61	M50/7	M / 64	00:42:51	00:42:51	04.17	+0:11:05	0:04:14 / 66	0:07:56 / 73	0:17:55 / 76	0:21:42 / 75	0:31:39 / 71	0:35:22 / 71	

















Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik	Tempo Netto	diff Net	Check points						
68	184	MALINOWSKI Maciej	KAZIMIERZ	POL		61 M50/8	M / 65	00:42:55	00:42:46	04.16	+0:11:00	0:04:24 / 79	0:07:57 / 74	0:17:34 / 63	0:21:11 / 65	0:31:09 / 67	0:34:52 / 66
69	265	PRZYBYSZ Janusz	KOŁO	POL	WLUKS TRIATLON KOŁO	59 M50/9	M / 66	00:43:00	00:42:55	04.17	+0:11:09	0:04:31 / 100	0:08:17 / 93	0:18:10 / 86	0:21:52 / 81	0:31:48 / 74	0:35:29 / 72
70	26	FRYDRYCHOWSKI Przemysław	KLECZEW	POL	OSIR KLECZEW	71 M40/24	MPG/7 M / 67	00:43:02	00:43:01	04.18	+0:11:15	0:04:15 / 68	0:07:56 / 70	0:17:54 / 75	0:21:41 / 74	0:31:40 / 72	0:35:21 / 70
71	233	LISEWSKI Tomasz	ZŁOTORIA	POL	KM UMK TORUŃ	82 M30/22	M / 68	00:43:07	00:43:02	04.18	+0:11:17	0:04:02 / 38	0:07:26 / 40	0:17:07 / 53	0:20:58 / 61	0:31:06 / 65	0:34:58 / 67
72	138	WIŚNIEWSKI Jakub	KONIN	POL	KOKO KOKO BIEGAM SPOKO	93 M20/12	M / 69	00:43:10	00:42:57	04.17	+0:11:12	0:05:01 / 163	0:08:54 / 151	0:19:00 / 117	0:22:39 / 105	0:32:17 / 88	0:35:54 / 87
73	160	NOWICKI Rafał	KOŁO	POL		76 M30/23	M / 70	00:43:11	00:43:03	04.18	+0:11:17	0:04:42 / 119	0:08:24 / 106	0:18:18 / 90	0:22:03 / 90	0:31:51 / 76	0:35:34 / 74
74	245	BUGAJNY Andrzej	KOŁO	POL	ALF BORKI	65 M40/25	M / 71	00:43:12	00:43:02	04.18	+0:11:17	0:04:52 / 143	0:08:48 / 139	0:18:37 / 100	0:22:15 / 95	0:31:59 / 84	0:35:39 / 77
75	106	MATYSIK Zbigniew	OSTRÓW	POL	ICE MAT TEAM	74 M30/24	M / 72	00:43:15	00:43:08	04.18	+0:11:23	0:04:33 / 102	0:08:17 / 92	0:18:13 / 88	0:21:57 / 87	0:31:54 / 80	0:35:39 / 79
76	107	URBAN Gracjan	OSTRÓW	POL	ICE MAT TEAM	96 M20/13	M / 73	00:43:16	00:43:09	04.18	+0:11:23	0:04:33 / 104	0:08:17 / 91	0:18:14 / 89	0:21:57 / 86	0:31:55 / 81	0:35:39 / 78
77	32	POCZTA Marian	KROTOSZYN	POL	K.S. KROTOSZ KROTOSZYN	65 M40/26	M / 74	00:43:18	00:43:13	04.19	+0:11:27	0:04:23 / 78	0:07:57 / 76	0:17:43 / 70	0:21:21 / 69	0:31:27 / 69	0:35:16 / 69
78	312	STEPAK Włodzimierz	KONIN-RUDZICA	POL		69 M40/27	M / 75	00:43:25	00:43:20	04.20	+0:11:35	0:04:30 / 98	0:08:15 / 86	0:18:07 / 82	0:21:54 / 83	0:31:53 / 79	0:35:40 / 80
79	308	ZARODA Jerzy	KONIN	POL	KB AKTYWNI KONIN		M / 76	00:43:27	00:43:22	04.20	+0:11:36	0:04:47 / 130	0:08:28 / 110	0:18:29 / 94	0:22:08 / 91	0:31:58 / 83	0:35:36 / 75
80	315	SMOLIŃSKI Sławomir	OPOLE	POL	WKB META LUBLINIEC	73 M30/25	M / 77	00:43:29	00:42:49	04.16	+0:11:03	0:04:57 / 154	0:08:31 / 114	0:18:13 / 87	0:21:57 / 85	0:31:51 / 77	0:35:37 / 76
81	181	SERAFIŃSKI Maciej	KONIN	POL		96 M20/14	M / 78	00:43:33	00:43:27	04.20	+0:11:42	0:04:25 / 83	0:08:01 / 82	0:17:30 / 62	0:20:57 / 60	0:31:29 / 70	0:35:52 / 86
82	72	LIBEREK Dominik	JAROCIN	POL		82 M30/26	M / 79	00:43:37	00:43:31	04.21	+0:11:46	0:04:27 / 89	0:08:01 / 80	0:17:58 / 77	0:21:44 / 77	0:31:53 / 78	0:35:47 / 81
83	200	DZIOPA Cezariusz	KONIN	POL	KB AKTYWNI KONIN	58 M50/10	M / 80	00:43:41	00:43:40	04.22	+0:11:54	0:04:15 / 71	0:07:55 / 67	0:17:46 / 72	0:21:33 / 72	0:31:41 / 73	0:35:32 / 73
84	112	UCIECHOWSKI Karol	NOWE	POL		85 M20/15	M / 81	00:43:42	00:43:31	04.21	+0:11:45	0:04:52 / 146	0:08:36 / 122	0:18:53 / 114	0:22:35 / 103	0:32:37 / 100	0:36:15 / 91
85	154	ANTKOWIAK Mirosław	GOLINA	POL	KB AKTYWNI KONIN	62 M50/11	M / 82	00:43:45	00:43:38	04.21	+0:11:52	0:04:17 / 73	0:07:56 / 72	0:17:44 / 71	0:21:33 / 71	0:31:51 / 75	0:35:50 / 84
86	256	GRZĘDA Tomasz	SZYDŁOWIEC	POL	LENIWCE TEAM	78 M30/27	M / 83	00:43:48	00:43:46	04.22	+0:12:00	0:04:27 / 90	0:08:15 / 89	0:18:09 / 85	0:21:57 / 84	0:32:02 / 85	0:35:51 / 85
87	212	WOZNAK Dorota	KOŁO	POL	FLORIAN CHOJNICE	81 K30/3	K / 4	00:43:54	00:43:54	04.23	+0:12:08	0:04:14 / 65	0:07:55 / 69	0:18:00 / 79	0:21:50 / 79	0:32:03 / 86	0:35:50 / 83
88	39	PUCHALSKI Marek	KLECZEW	POL		70 M40/28	MPG/8 M / 84	00:43:59	00:43:57	04.23	+0:12:12	0:04:28 / 92	0:08:21 / 103	0:18:35 / 97	0:22:20 / 96	0:32:31 / 94	0:36:17 / 92
89	301	BOREK Maciej	POZNAŃ	POL		77 M30/28	M / 85	00:43:59	00:43:53	04.23	+0:12:07	0:04:19 / 74	0:07:59 / 77	0:18:00 / 78	0:21:50 / 78	0:32:13 / 87	0:36:08 / 88
90	83	TROCHA Darek	MAŁOSZYNA	POL	KARPATY MAŁOSZYNA	72 M40/29	M / 86	00:44:00	00:43:57	04.23	+0:12:12	0:04:08 / 48	0:07:49 / 64	0:17:46 / 73	0:21:38 / 73	0:31:56 / 82	0:35:49 / 82
91	77	NOWINOWSKI Andrzej	CISEW	POL		76 M30/29	M / 87	00:44:03	00:43:56	04.23	+0:12:10	0:04:36 / 107	0:08:21 / 99	0:18:26 / 93	0:22:10 / 92	0:32:30 / 93	0:36:17 / 93
92	50	SZYMAŃSKI Dariusz	KLECZEW	POL	OSIR KLECZEW	67 M40/30	MPG/9 M / 88	00:44:08	00:44:06	04.24	+0:12:20	0:04:28 / 93	0:08:20 / 97	0:18:35 / 96	0:22:21 / 97	0:32:32 / 95	0:36:18 / 94
93	140	WIŚNIEWSKI Piotr	RADZIKÓW	POL	RUMAKI	73 M30/30	M / 89	00:44:10	00:44:01	04.24	+0:12:16	0:05:18 / 185	0:09:00 / 157	0:18:47 / 105	0:22:31 / 101	0:32:27 / 92	0:36:12 / 89
94	62	MIELCZAREK Stanisław	KALISZ	POL	EMERYTOWANY GÓRNIK	57 M50/12	MPG/10 M / 90	00:44:24	00:44:21	04.26	+0:12:36	0:04:20 / 75	0:08:01 / 81	0:18:09 / 84	0:22:01 / 88	0:32:26 / 91	0:36:19 / 95
95	147	DĄBEK Krzysztof	STRZAŁKOWO	POL		89 M20/16	M / 91	00:44:28	00:44:25	04.26	+0:12:40	0:04:12 / 59	0:07:56 / 71	0:18:02 / 81	0:21:52 / 82	0:32:21 / 90	0:36:15 / 90
96	216	SZUSZCZYŃSKI Michał	PPOZNAŃ	POL		76 M30/31	M / 92	00:44:31	00:44:26	04.26	+0:12:41	0:04:42 / 121	0:08:34 / 120	0:19:03 / 118	0:22:55 / 114	0:33:05 / 104	0:36:51 / 103
97	277	RACZKOWIAK Grzegorz	NOWY TOMYŚL	POL		85 M20/17	M / 93	00:44:33	00:44:20	04.26	+0:12:35	0:04:38 / 109	0:08:21 / 101	0:18:24 / 92	0:22:13 / 94	0:32:37 / 99	0:36:36 / 99
98	91	MRÓZ Maciej	WŁODAWA	POL		92 M20/18	M / 94	00:44:34	00:44:30	04.27	+0:12:44	0:04:13 / 64	0:07:44 / 59	0:17:51 / 74	0:21:50 / 80	0:32:36 / 97	0:36:39 / 100
99	257	KUBACKI Marek	NIEWIADÓW	POL	JRG 2 ŁÓDŹ	82 M30/32	M / 95	00:44:35	00:44:29	04.26	+0:12:43	0:04:40 / 117	0:08:28 / 111	0:18:52 / 110	0:22:49 / 110	0:33:03 / 103	0:36:48 / 102
100	261	CHRZANOWSKI Krzysztof	KOŁO	POL	BUD-REM	57 M50/13	M / 96	00:44:36	00:44:27	04.26	+0:12:42	0:04:52 / 145	0:08:42 / 124	0:18:40 / 102	0:22:25 / 98	0:32:40 / 101	0:36:31 / 98
101	84	PIOTROWSKI Robert	KONIN	POL	K.B.AKTYWNI KONIN	89 M20/19	M / 97	00:44:37	00:44:30	04.27	+0:12:45	0:04:10 / 54	0:07:42 / 56	0:17:35 / 65	0:21:33 / 70	0:32:19 / 89	0:36:30 / 96
102	82	KACZMAREK Paweł	POZNAŃ	POL		76 M30/33	M / 98	00:44:41	00:44:27	04.26	+0:12:42	0:04:38 / 110	0:08:21 / 104	0:18:23 / 91	0:22:13 / 93	0:32:37 / 98	0:36:30 / 97
103	158	ZIÓLKOWSKI Maciej		POL		84 M20/20	M / 99	00:44:54	00:44:42	04.28	+0:12:57	0:04:54 / 149	0:08:52 / 144	0:19:38 / 136	0:23:30 / 130	0:33:42 / 113	0:37:24 / 108
104	206	SZYMAŃSKI Piotr	KLECZEW	POL	OSIR KLECZEW	76 M30/34	M / 100	00:44:59	00:44:57	04.29	+0:13:11	0:04:20 / 76	0:08:00 / 78	0:18:08 / 83	0:22:02 / 89	0:32:33 / 96	0:36:39 / 101
105	280	AWSIUKIEWICZ Marek	KARCZEW	POL	12TRI.PL	72 M40/31	M / 101	00:45:05	00:45:00	04.30	+0:13:15	0:04:35 / 106	0:08:25 / 107	0:18:53 / 112	0:22:44 / 107	0:33:23 / 107	0:37:15 / 105
106	143	TEODORCZYK Marcin	KONIN	POL	KB AKTYWNI KONIN	77 M30/35	M / 102	00:45:10	00:45:06	04.30	+0:13:21	0:04:28 / 94	0:08:21 / 102	0:18:37 / 99	0:22:31 / 100	0:33:00 / 102	0:36:59 / 104

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik	Tempo		diff Net	Check points						
									Netto	m/km								
107	144	ANDRZEJCZAK Tomasz	KONIN	POL	KB AKTYWNI KONIN	73	M30/36	M / 103	00:45:18	00:45:14	04.31	+0:13:28	0:04:28 / 95	0:08:21 / 100	0:18:45 / 104	0:22:40 / 106	0:33:21 / 106	0:37:18 / 106
108	61	GLUCHOWSKI Przemysław	ŻYCHLIN	POL		76	M30/37	M / 104	00:45:20	00:45:14	04.31	+0:13:29	0:04:43 / 122	0:08:32 / 115	0:18:53 / 113	0:22:52 / 112	0:33:26 / 109	0:37:23 / 107
109	152	DOŁOWIEC Marcin	KONIN	POL		80	M30/38	M / 105	00:45:35	00:45:26	04.32	+0:13:40	0:04:53 / 148	0:08:52 / 143	0:19:38 / 135	0:23:30 / 129	0:33:42 / 114	0:37:27 / 110
110	151	STANKIEWICZ Andrzej	ŁÓDŹ	POL		74	M30/39	M / 106	00:45:39	00:45:34	04.33	+0:13:49	0:04:51 / 141	0:08:48 / 137	0:19:28 / 127	0:23:24 / 121	0:33:47 / 116	0:37:41 / 114
111	111	JAMROZIK Zbigniew	KOŁO	POL		77	M30/40	M / 107	00:45:42	00:45:37	04.33	+0:13:51	0:04:52 / 144	0:08:52 / 145	0:19:28 / 128	0:23:27 / 126	0:34:03 / 122	0:38:03 / 124
112	249	SETECKI Michał	NOWE	POL	ŚWIST PIWONICE	78	M30/41	M / 108	00:45:49	00:45:48	04.34	+0:14:03	0:04:27 / 88	0:08:20 / 98	0:18:52 / 109	0:22:52 / 111	0:33:33 / 111	0:37:37 / 111
113	289	GALKA Łukasz	KROTOSZYN	POL	K.S. KROTOSZ KROTOSZYN	80	M30/42	M / 109	00:45:53	00:45:48	04.34	+0:14:03	0:04:45 / 127	0:08:44 / 132	0:19:28 / 125	0:23:26 / 124	0:34:10 / 128	0:37:57 / 119
114	23	KOBYŁKA Marek	KALISZ	POL	SUPERMARATON	67	M40/32	M / 110	00:45:55	00:45:49	04.34	+0:14:04	0:04:30 / 99	0:08:18 / 94	0:18:34 / 95	0:22:30 / 99	0:33:19 / 105	0:37:26 / 109
115	46	PARYSEK Bogdan	KROTOSZYN	POL	K.S. KROTOSZ KROTOSZYN	50	M60/1	M / 111	00:45:57	00:45:52	04.35	+0:14:07	0:04:46 / 129	0:08:43 / 130	0:19:28 / 126	0:23:26 / 125	0:34:10 / 129	0:37:59 / 121
116	52	SŁOWIŃSKI Marcin	KONIN	POL		75	M30/43	M / 112	00:46:04	00:46:01	04.36	+0:14:16	0:04:29 / 97	0:08:19 / 96	0:18:48 / 106	0:22:48 / 109	0:33:45 / 115	0:37:42 / 115
117	239	GIBASZEK Tomasz	KOŁO	POL		77	M30/44	M / 113	00:46:08	00:46:04	04.36	+0:14:18	0:04:33 / 103	0:08:27 / 108	0:18:41 / 103	0:22:46 / 108	0:33:40 / 112	0:37:48 / 116
118	28	CZAJKA Łukasz	CIAŻEŃ	POL		80	M30/45	M / 114	00:46:11	00:46:01	04.36	+0:14:16	0:05:00 / 160	0:08:55 / 152	0:19:30 / 131	0:23:31 / 133	0:34:18 / 131	0:38:17 / 129
119	34	BALCERZAK Artur	KOWALEWEK	POL		80	M30/46	M / 115	00:46:11	00:45:54	04.35	+0:14:08	0:05:08 / 172	0:09:00 / 156	0:19:31 / 132	0:23:25 / 123	0:33:58 / 120	0:37:58 / 120
120	60	OWOCKI Roman	WRZEŚNIA	POL		80	M30/47	M / 116	00:46:12	00:46:08	04.36	+0:14:22	0:04:50 / 139	0:08:50 / 142	0:19:29 / 129	0:23:27 / 127	0:34:10 / 130	0:38:07 / 128
121	306	ZAKRZEWSKI Krzysztof	PAŁĘDZIE	POL		71	M40/33	M / 117	00:46:13	00:46:09	04.36	+0:14:24	0:04:40 / 114	0:08:33 / 117	0:19:14 / 120	0:23:11 / 120	0:34:02 / 121	0:38:02 / 123
122	276	MAŁKIŃSKI Józef	BYDGOSZCZ	POL	REGION WSPARCIA TELEINFORMATYCZNEGO57	M50/14	M / 118	00:46:16	00:46:10	04.37	+0:14:24	0:04:40 / 115	0:08:33 / 119	0:19:09 / 119	0:23:08 / 119	0:33:58 / 119	0:37:57 / 118	
123	44	WIERZCHOWSKI Adam	KALISZ	POL	SUPERMARATON KALISZ	78	M30/48	M / 119	00:46:17	00:46:11	04.37	+0:14:25	0:04:25 / 84	0:08:13 / 84	0:18:36 / 98	0:22:38 / 104	0:33:27 / 110	0:37:37 / 112
124	13	MEIER Markus	KOŁO	POL	WLUX TRIATLON KOŁO,	12	M / 120	00:46:21	00:46:21	04.38	+0:14:35	0:04:26 / 85	0:08:15 / 87	0:18:52 / 108	0:22:53 / 113	0:33:54 / 118	0:37:56 / 117	
125	229	KOWALCZYK Wojciech	BELCHATÓW	POL	PGE KWB BELCHATÓW	61	M50/15	MPG/11 M / 121	00:46:24	00:46:23	04.38	+0:14:38	0:04:13 / 61	0:08:04 / 83	0:18:55 / 115	0:23:01 / 118	0:34:06 / 125	0:38:06 / 125
126	64	CHAJDAS Włodzimierz	UNIEJÓW	POL	GEOTERMIA UNIEJÓW	65	M40/34	M / 122	00:46:25	00:46:16	04.37	+0:14:31	0:05:25 / 208	0:09:12 / 168	0:19:38 / 137	0:23:30 / 131	0:34:09 / 126	0:38:07 / 126
127	76	KOTŁOWSKI Janusz	UNIEJÓW	POL	GEOTERMIA UNIEJÓW	66	M40/35	M / 123	00:46:26	00:46:20	04.38	+0:14:35	0:04:55 / 151	0:08:49 / 140	0:19:26 / 124	0:23:31 / 132	0:34:09 / 127	0:38:07 / 127
128	188	MIKOŁAJCZYK Mariusz	TUREK	POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	77	M30/49	M / 124	00:46:33	00:46:26	04.38	+0:14:41	0:05:01 / 165	0:09:02 / 160	0:19:44 / 141	0:23:46 / 139	0:34:30 / 134	0:38:27 / 133
129	54	JARZYŃSKI Janusz	KONIN	POL		69	M40/36	M / 125	00:46:35	00:46:29	04.38	+0:14:44	0:04:43 / 124	0:08:32 / 116	0:18:59 / 116	0:22:57 / 115	0:33:53 / 117	0:38:01 / 122
130	35	FRITZ Karol	KONIN	POL		77	M30/50	M / 126	00:46:35	00:46:32	04.39	+0:14:46	0:04:28 / 96	0:08:16 / 90	0:18:53 / 111	0:23:00 / 117	0:34:04 / 124	0:38:17 / 131
131	51	ZAJĄC Zbigniew	POROŻE	POL		68	M40/37	M / 127	00:46:36	00:46:34	04.39	+0:14:48	0:04:25 / 82	0:08:13 / 85	0:18:51 / 107	0:22:59 / 116	0:34:04 / 123	0:38:17 / 130
132	244	BARTOSIK Tomasz	KONIN	POL		77	M30/51	M / 128	00:46:45	00:46:32	04.39	+0:14:47	0:04:48 / 131	0:08:30 / 113	0:18:39 / 101	0:22:32 / 102	0:33:23 / 108	0:37:37 / 113
133	226	MIKOŁAJCZYK Przemysław	RZGÓW	POL		75	M30/52	M / 129	00:46:52	00:46:49	04.40	+0:15:04	0:04:43 / 123	0:08:43 / 126	0:19:33 / 133	0:23:33 / 134	0:34:21 / 132	0:38:23 / 132
134	297	PILARSKI Jacek	KONIN	POL	KB AKTYWNI KONIN	68	M40/38	MPG/12 M / 130	00:47:15	00:47:09	04.42	+0:15:24	0:04:53 / 147	0:08:46 / 136	0:19:34 / 134	0:23:37 / 137	0:34:36 / 136	0:38:44 / 135
135	40	SZOKAL-EGIRD Krzysztof	ŁÓDŹ	POL		85	M20/21	M / 131	00:47:20	00:47:06	04.42	+0:15:20	0:05:13 / 181	0:09:10 / 164	0:19:43 / 139	0:23:43 / 138	0:34:48 / 137	0:38:48 / 137
136	127	WIŚNIEWSKI Piotr	BUGAJ	POL		81	M30/53	M / 132	00:47:28	00:47:20	04.44	+0:15:35	0:04:49 / 133	0:08:45 / 134	0:19:22 / 123	0:23:28 / 128	0:34:28 / 133	0:38:37 / 134
137	271	TALAR Roman	POBIEDZISKA	POL	"TKKF""PŁOMIEN""POBIEDZISKA"	56	M50/16	M / 133	00:47:29	00:47:16	04.43	+0:15:30	0:05:19 / 190	0:09:18 / 172	0:20:05 / 159	0:24:13 / 154	0:35:14 / 141	0:39:12 / 139
138	122	BARAN Jacek	GOLINA	POL	KB WARTKO	67	M40/39	M / 134	00:47:31	00:47:22	04.44	+0:15:36	0:05:04 / 167	0:09:17 / 171	0:20:12 / 160	0:24:22 / 158	0:35:17 / 144	0:39:17 / 141
139	201	PAWLACZYK Leszek	KONIN	POL	PAK KWB KONIN	63	M40/40	MPG/13 M / 135	00:47:35	00:47:34	04.45	+0:15:49	0:04:27 / 87	0:08:27 / 109	0:19:19 / 121	0:23:25 / 122	0:34:35 / 135	0:38:47 / 136
140	232	KOKORZYCKI Andrzej	KOŁO	POL	SAINT GOBAIN SQUAD	66	M40/41	M / 136	00:47:44	00:47:35	04.45	+0:15:50	0:04:52 / 142	0:08:45 / 135	0:19:29 / 130	0:23:34 / 135	0:34:53 / 138	0:39:05 / 138
141	49	SIEMIŃSKI Bartłomiej	KONIN	POL	DRUŻYNA SZPIKU	80	M30/54	M / 137	00:47:55	00:47:47	04.46	+0:16:02	0:05:00 / 162	0:08:57 / 153	0:19:40 / 138	0:23:46 / 140	0:35:02 / 140	0:39:15 / 140
142	254	PRZYBYŁ Tomasz	KALISZ	POL	SUPERMARATON KALISZ	88	M20/22	M / 138	00:47:55	00:47:49	04.46	+0:16:03	0:04:26 / 86	0:08:15 / 88	0:19:43 / 140	0:24:02 / 142	0:35:21 / 146	0:39:26 / 145
143	278	JANOWSKI Paweł	BELCHATÓW	POL	PGE KWB BELCHATÓW	71	M40/42	MPG/14 M / 139	00:47:58	00:47:58	04.47	+0:16:12	0:04:33 / 105	0:08:30 / 112	0:19:49 / 144	0:24:03 / 144	0:35:18 / 145	0:39:26 / 144
144	287	SERAFICKI Sebastian	ŁÓDŹ	POL	RSYIE	71	M40/43	M / 140	00:48:03	00:48:01	04.48	+0:16:15	0:04:32 / 101	0:08:38 / 123	0:19:48 / 143	0:24:06 / 146	0:35:15 / 143	0:39:26 / 146
145	185	PRZEBIERACZ Maciej	KONIN	POL		87	M20/23	MPG/15 M / 141	00:48:04	00:47:53	04.47	+0:16:07	0:04:50 / 135	0:08:53 / 146	0:20:15 / 161	0:24:33 / 161	0:35:43 / 157	0:39:51 / 155
146	253	MATUSIAK Ryszard	OZORKÓW	POL	OZO OZORKÓW	50	M60/2	M / 142	00:48:11	00:48:07	04.48	+0:16:21	0:04:44 / 125	0:08:45 / 133	0:19:50 / 145	0:23:59 / 141	0:35:14 / 142	0:39:18 / 142

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik	Tempo Netto	diff Net	Check points					
147	196	DAWID Zbigniew	TUREK	POL	GEOTERMIA UNIEJÓW	64 M40/44	MPG/16 M / 143	00:48:14	00:48:11 04.49	+0:16:25	0:04:48 / 132	0:08:49 / 141	0:19:58 / 154	0:24:15 / 155	0:35:35 / 155	0:39:50 / 154
148	227	SZUMIGALSKI Marcin	ŚLĄWSK	POL		79 M30/55	M / 144	00:48:21	00:48:17 04.49	+0:16:31	0:04:50 / 138	0:08:57 / 154	0:20:17 / 162	0:24:33 / 162	0:35:44 / 158	0:39:59 / 158
149	246	SZWED Jacek	WITKOWO	POL	STRZĄLKOWSKA GRUPA BIEGOWA	58 M50/17	M / 145	00:48:25	00:48:23 04.50	+0:16:37	0:04:27 / 91	0:08:22 / 105	0:19:21 / 122	0:23:36 / 136	0:35:00 / 139	0:39:22 / 143
150	191	WALENDZIAK Ryszard	MALBORK	POL		73 M30/56	M / 146	00:48:31	00:48:29 04.50	+0:16:43	0:04:39 / 111	0:08:43 / 127	0:19:52 / 146	0:24:08 / 148	0:35:25 / 148	0:39:36 / 147
151	190	WALENDZIAK Alicja	MALBORK	POL		77 K30/4	K / 5	00:48:31	00:48:30 04.51	+0:16:44	0:04:40 / 113	0:08:48 / 138	0:19:54 / 149	0:24:08 / 147	0:35:25 / 150	0:39:37 / 148
152	273	TARAS Daniel	MALBORK	POL	22. BAZA LOTNICTWA TAKTYCZNEGO MALBORK	89 M20/24	M / 147	00:48:31	00:48:28 04.50	+0:16:43	0:04:39 / 112	0:08:42 / 125	0:19:53 / 147	0:24:09 / 149	0:35:25 / 149	0:39:37 / 149
153	168	SZPRUTA Wojciech	KONIN	POL		57 M50/18	MPG/17 M / 148	00:48:35	00:48:31 04.51	+0:16:45	0:04:50 / 137	0:08:53 / 147	0:19:59 / 157	0:24:11 / 152	0:35:27 / 153	0:39:41 / 152
154	167	KUBACKI Łukasz	KONIN	POL		79 M30/57	M / 149	00:48:36	00:48:31 04.51	+0:16:46	0:04:50 / 134	0:08:54 / 149	0:19:59 / 156	0:24:10 / 150	0:35:27 / 152	0:39:40 / 151
155	263	NADOLSKI Sylwester	KONIN	POL		78 M30/58	M / 150	00:48:36	00:48:31 04.51	+0:16:45	0:04:50 / 136	0:08:54 / 150	0:19:58 / 155	0:24:10 / 151	0:35:26 / 151	0:39:40 / 150
156	222	GRZELAK Rafał	KOŁO	POL	MLUKS TRIATHLON KOŁO	79 M30/59	M / 151	00:48:54	00:48:49 04.52	+0:17:04	0:04:41 / 118	0:08:43 / 129	0:19:57 / 153	0:24:13 / 153	0:35:37 / 156	0:39:55 / 157
157	19	MARTYNIUK Cezary	GOLENIÓW	POL	PROGDAR MARATHON TEAM	62 M50/19	M / 152	00:48:54	00:48:45 04.52	+0:17:00	0:05:11 / 177	0:09:20 / 176	0:20:35 / 170	0:24:43 / 165	0:35:52 / 159	0:40:03 / 159
158	290	NIEWIADOMSKI Krzysztof	ŁÓDŹ	POL	PGE KWB BELCHATÓW	74 M30/60	MPG/18 M / 153	00:48:57	00:48:48 04.52	+0:17:03	0:05:00 / 161	0:09:05 / 161	0:20:02 / 158	0:24:15 / 156	0:36:01 / 161	0:40:20 / 160
159	22	DOMAŃSKI Dominik	KONIN	POL	KONIN 4.0	78 M30/61	M / 154	00:49:07	00:48:59 04.53	+0:17:13	0:05:02 / 166	0:09:01 / 159	0:19:53 / 148	0:24:03 / 145	0:35:23 / 147	0:39:47 / 153
160	225	LATZKE Krzysztof	POZNAŃ	POL	HURAGAN SZKLARKA POZNAŃ	81 M30/62	M / 155	00:49:08	00:48:57 04.53	+0:17:12	0:04:55 / 152	0:09:00 / 158	0:19:56 / 150	0:24:23 / 160	0:36:10 / 162	0:40:29 / 163
161	20	JARECKI Stanisław	KONIN	POL	MPEC KONIN	52 M60/3	MPG/19 M / 156	00:49:09	00:49:05 04.54	+0:17:20	0:04:42 / 120	0:08:44 / 131	0:19:47 / 142	0:24:03 / 143	0:35:32 / 154	0:39:53 / 156
162	18	ZDROJEWSKI Grzegorz	CZERNIEJEWO	POL		72 M40/45	M / 157	00:49:15	00:49:05 04.54	+0:17:20	0:05:26 / 217	0:09:36 / 195	0:21:03 / 187	0:25:16 / 177	0:36:38 / 173	0:40:49 / 169
163	221	LIS Marcin	SWARZĘDZ	POL	HKT AZYMUT	77 M30/63	M / 158	00:49:19	00:48:59 04.53	+0:17:14	0:05:26 / 215	0:09:26 / 183	0:20:34 / 169	0:24:48 / 168	0:36:14 / 165	0:40:26 / 161
164	298	HOCH Wojciech	KONIN	POL	KB AKTYWNI KONIN	80 M30/64	M / 159	00:49:25	00:49:18 04.55	+0:17:33	0:04:59 / 159	0:09:09 / 162	0:20:20 / 163	0:24:38 / 163	0:36:11 / 163	0:40:39 / 166
165	203	JAKUBOWSKA Wioleta	MALANÓW	POL		70 K40/1	K / 6	00:49:26	00:49:17 04.55	+0:17:31	0:05:07 / 170	0:09:11 / 167	0:20:30 / 166	0:24:43 / 166	0:36:18 / 166	0:40:37 / 165
166	24	DOMAGALSKI Artur	KONIN	POL		78 M30/65	M / 160	00:49:35	00:49:28 04.56	+0:17:43	0:04:59 / 158	0:09:10 / 165	0:20:20 / 164	0:24:39 / 164	0:36:12 / 164	0:40:32 / 164
167	101	DZIĘGIELEWSKI Michał	ŁÓDŹ	POL	RADOGOSZCZ	87 M20/25	M / 161	00:49:40	00:49:33 04.57	+0:17:48	0:05:11 / 179	0:09:23 / 180	0:20:59 / 182	0:25:22 / 183	0:37:15 / 179	0:41:21 / 177
168	87	KOŁODZIEJSKI Dariusz	ŚLUPCA	POL	ŚLUPCA	71 M40/46	M / 162	00:49:48	00:49:43 04.58	+0:17:57	0:05:09 / 175	0:09:17 / 170	0:20:36 / 172	0:24:56 / 170	0:36:37 / 172	0:40:58 / 173
169	109	SULWIŃSKI Emil	KONIN	POL		74 M30/66	M / 163	00:49:49	00:49:33 04.57	+0:17:47	0:05:27 / 220	0:09:36 / 199	0:20:55 / 177	0:25:14 / 175	0:36:31 / 170	0:40:51 / 172
170	94	KOSICKI Tomasz	JANKOWO	POL	KB MANIAC POZNAŃ	71 M40/47	M / 164	00:49:51	00:49:44 04.58	+0:17:59	0:05:01 / 164	0:09:12 / 169	0:20:42 / 173	0:25:00 / 171	0:36:33 / 171	0:40:50 / 171
171	219	SZYMAŃSKI Łukasz	POZNAŃ	POL	HURAGAN SZKLARKA POZNAŃ	80 M30/67	M / 165	00:49:53	00:49:42 04.58	+0:17:56	0:04:45 / 128	0:08:43 / 128	0:19:56 / 152	0:24:23 / 159	0:36:20 / 167	0:40:43 / 168
172	179	DUTKIEWICZ Miłosz	STARE MIASTO	POL		86 M20/26	M / 166	00:49:54	00:49:36 04.57	+0:17:51	0:05:20 / 199	0:09:22 / 179	0:20:35 / 171	0:24:46 / 167	0:36:22 / 168	0:40:40 / 167
173	275	MOCZYŃSKI Leszek	BYDGOSZCZ	POL	TKKF KOLEJARZ	51 M60/4	M / 167	00:50:03	00:49:49 04.58	+0:18:03	0:05:23 / 204	0:09:39 / 202	0:21:08 / 191	0:25:23 / 185	0:36:44 / 174	0:41:01 / 174
174	9	PERZ Emilia	BUKOWIEC	POL		90 K20/2	K / 7	00:50:03	00:49:49 04.58	+0:18:04	0:05:20 / 196	0:09:33 / 190	0:20:52 / 176	0:25:02 / 172	0:36:26 / 169	0:40:50 / 170
175	171	SZYMCZAK Łukasz		POL		87 M20/27	M / 168	00:50:04	00:49:50 04.59	+0:18:04	0:05:40 / 234	0:10:05 / 223	0:22:01 / 213	0:26:21 / 212	0:37:49 / 196	0:41:51 / 182
176	210	GUTOWSKA Maria	KAZIMIERZ	POL		70 K40/2	K / 8	00:50:13	00:50:04 05.00	+0:18:18	0:05:09 / 174	0:09:21 / 177	0:20:57 / 178	0:25:16 / 178	0:36:47 / 175	0:41:04 / 175
177	116	LEŚNIEWICZ Mariusz	KONIN	POL		76 M30/68	M / 169	00:50:24	00:50:24 05.02	+0:18:38	0:05:13 / 182	0:09:10 / 163	0:20:47 / 174	0:25:09 / 173	0:36:53 / 176	0:41:18 / 176
178	286	WIŚNIEWSKI Michał	KONIN	POL		82 M30/69	M / 170	00:50:37	00:50:26 05.02	+0:18:41	0:05:26 / 216	0:09:46 / 207	0:21:37 / 209	0:26:08 / 205	0:37:49 / 197	0:42:02 / 188
179	238	WYDRZYŃSKI Aleksander	KONIN	POL		67 M40/48	MPG/20 M / 171	00:50:42	00:50:26 05.02	+0:18:41	0:05:25 / 212	0:09:46 / 206	0:21:37 / 208	0:26:11 / 209	0:37:54 / 198	0:42:02 / 189
180	141	WIŚNIEWSKI Paweł	RADZIKÓW	POL	RUMAKI	73 M30/70	M / 172	00:51:03	00:50:54 05.05	+0:19:08	0:05:18 / 186	0:09:29 / 186	0:21:01 / 186	0:25:25 / 188	0:37:31 / 187	0:42:07 / 192
181	234	ŁUSZCZEWSKI Piotr	WARSZAWA	POL	RUMAKI	84 M20/28	M / 173	00:51:04	00:50:55 05.05	+0:19:09	0:05:18 / 187	0:09:29 / 185	0:21:01 / 185	0:25:25 / 187	0:37:31 / 186	0:42:06 / 190
182	66	GACKOWSKI Adam	BYDGOSZCZ	POL		94 M20/29	M / 174	00:51:07	00:51:00 05.06	+0:19:15	0:05:06 / 169	0:09:20 / 174	0:21:00 / 184	0:25:22 / 184	0:37:15 / 177	0:41:46 / 179
183	48	KLINIEWSKI Piotr	BYDGOSZCZ	POL	MUST BE THE BOX	66 M40/49	M / 175	00:51:07	00:50:59 05.05	+0:19:14	0:05:08 / 171	0:09:24 / 182	0:21:04 / 189	0:25:29 / 189	0:37:21 / 183	0:41:47 / 180
184	67	GACKOWSKI Artur	BYDGOSZCZ	POL		70 M40/50	M / 176	00:51:07	00:51:01 05.06	+0:19:15	0:05:06 / 168	0:09:20 / 175	0:20:59 / 183	0:25:22 / 182	0:37:15 / 178	0:41:46 / 178
185	102	WALCZAK Rafał	KALISZ	POL		73 M30/71	M / 177	00:51:14	00:51:00 05.06	+0:19:14	0:05:26 / 219	0:09:48 / 211	0:21:31 / 203	0:25:54 / 198	0:37:41 / 193	0:42:06 / 191

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik	Tempo Netto	diff Net	Check points						
186	56	HAJDRYCH Zuzanna	KLECZEW		POL	66	K / 9	00:51:14	00:51:11	05.07	+0:19:25	0:04:59 / 157	0:09:18 / 173	0:20:59 / 181	0:25:24 / 186	0:37:23 / 184	0:41:52 / 184
187	120	SIENKIEWICZ Czesław	KROTOSZYN		POL	58	M / 178	00:51:15	00:51:09	05.06	+0:19:24	0:04:44 / 126	0:08:33 / 118	0:19:56 / 151	0:24:17 / 157	0:35:54 / 160	0:40:28 / 162
188	272	GUTOWSKI Paweł	KAZIMIERZ		POL	70	M / 179	00:51:17	00:51:09	05.06	+0:19:23	0:05:10 / 176	0:09:21 / 178	0:20:59 / 180	0:25:21 / 181	0:37:20 / 181	0:41:50 / 181
189	55	HAJDRYCH Lech Jerzy	KLECZEW		POL	60	M / 180	00:51:17	00:51:14	05.07	+0:19:28	0:04:59 / 156	0:09:24 / 181	0:20:57 / 179	0:25:20 / 180	0:37:20 / 180	0:41:51 / 183
190	241	PLUCIŃSKI Sławomir	KONIN		POL	59	M / 181	00:51:17	00:51:04	05.06	+0:19:18	0:05:26 / 218	0:09:49 / 212	0:21:35 / 205	0:25:55 / 199	0:37:32 / 188	0:41:59 / 187
191	11	PERZ Marzenna	BUKOWIEC		POL	68	K / 10	00:51:21	00:51:08	05.06	+0:19:22	0:05:20 / 195	0:09:36 / 196	0:21:29 / 201	0:25:57 / 201	0:37:45 / 195	0:42:12 / 195
192	41	TYCZYŃSKI Piotr	KOBIERNO		POL	65	M / 182	00:51:24	00:51:17	05.07	+0:19:32	0:05:19 / 193	0:09:35 / 194	0:21:05 / 190	0:25:30 / 190	0:37:27 / 185	0:41:58 / 186
193	81	BRÓDKA Magdalena	POZNAŃ		POL	75	K / 11	00:51:30	00:51:17	05.07	+0:19:32	0:05:19 / 192	0:09:33 / 189	0:21:11 / 192	0:25:39 / 193	0:37:39 / 190	0:42:12 / 196
194	236	PRYGIEL Marcin	KONIN		POL	87	M20/30	MPG/21	M / 183	00:51:30	+0:19:30	0:05:25 / 211	0:09:47 / 208	0:21:37 / 207	0:26:11 / 208	0:38:07 / 202	0:42:22 / 198
195	132	WOŹNIAK Andrzej	RÓŻOPOLE		POL	75	M30/72		M / 184	00:51:31	+0:19:30	0:05:23 / 206	0:09:39 / 203	0:21:23 / 197	0:25:47 / 194	0:37:42 / 194	0:42:12 / 194
					HANNIB												
196	182	STEFAŃSKI Robert	KONIN		POL	69	M40/53	MPG/22	M / 185	00:51:34	+0:19:41	0:04:58 / 155	0:09:11 / 166	0:20:49 / 175	0:25:16 / 176	0:37:20 / 182	0:41:56 / 185
197	294	SZNAJDER Paweł	SŁUPCA		POL	78	M30/73		M / 186	00:51:42	+0:19:51	0:05:11 / 178	0:09:31 / 187	0:21:18 / 195	0:25:48 / 195	0:37:56 / 199	0:42:27 / 199
198	73	LIBEREK Justyna	JAROCIN		POL	80	K30/6		K / 12	00:51:45	+0:19:50	0:05:21 / 202	0:09:39 / 201	0:21:37 / 206	0:26:06 / 204	0:38:09 / 205	0:42:36 / 203
199	45	WIERZCHOWSKA Izabela	KALISZ		POL	81	K30/7		K / 13	00:51:51	+0:20:01	0:05:09 / 173	0:09:31 / 188	0:21:32 / 204	0:26:09 / 207	0:38:20 / 208	0:42:54 / 208
200	59	BLASZAK-OWOCKA Monika	WRZEŚNIA		POL	82	K30/8		K / 14	00:51:54	+0:20:04	0:04:51 / 140	0:08:54 / 148	0:20:25 / 165	0:24:53 / 169	0:37:56 / 200	0:42:33 / 201
201	161	JANKOWIAK Jakub	KONIN		POL	82	M30/74		M / 187	00:52:00	+0:20:00	0:05:20 / 197	0:09:36 / 197	0:21:04 / 188	0:25:32 / 191	0:37:40 / 192	0:42:18 / 197
202	242	SKIBA Dariusz	KONIN		POL	76	M30/75		M / 188	00:52:06	+0:20:03	0:05:37 / 230	0:09:52 / 214	0:21:18 / 194	0:25:37 / 192	0:37:40 / 191	0:42:12 / 193
203	79	MLECZAK Piotr	POZNAŃ		POL	57	M50/23		M / 189	00:52:07	+0:20:08	0:05:15 / 183	0:09:34 / 191	0:21:16 / 193	0:25:50 / 196	0:38:04 / 201	0:42:37 / 204
204	115	BUDA Robert	OSTROW WLKP		POL	75	M30/76		M / 190	00:52:11	+0:20:16	0:05:21 / 201	0:09:40 / 204	0:21:29 / 199	0:26:05 / 203	0:38:12 / 206	0:42:42 / 206
205	215	WARZYCH Magdalena	GOLINA		POL	77	K30/9		K / 15	00:52:18	+0:20:19	0:05:25 / 213	0:09:51 / 213	0:21:38 / 211	0:26:11 / 211	0:38:08 / 204	0:42:38 / 205
206	235	DROP Michał	KONIN		POL	75	M30/77	MPG/23	M / 191	00:52:22	+0:20:20	0:05:25 / 210	0:09:48 / 210	0:21:38 / 210	0:26:11 / 210	0:38:07 / 203	0:42:35 / 202
207	146	KAPUŚCIŃSKI Łukasz	KOŁO		POL	86	M20/31		M / 192	00:52:27	+0:20:34	0:04:55 / 150	0:08:57 / 155	0:20:32 / 168	0:25:09 / 174	0:37:37 / 189	0:42:32 / 200
208	282	BOGACKI Marcin	PALĘDZIE		POL	74	M30/78		M / 193	00:52:35	+0:20:36	0:05:20 / 198	0:09:38 / 200	0:21:19 / 196	0:25:50 / 197	0:38:15 / 207	0:42:50 / 207
209	128	KAWKA Paweł	KONIN		POL	73	M30/79		M / 194	00:52:54	+0:20:57	0:05:12 / 180	0:09:27 / 184	0:21:28 / 198	0:26:09 / 206	0:38:40 / 210	0:43:20 / 209
210	284	WESTCOTT Sam	MELTHAM, UK		POL	86	M20/32		M / 195	00:53:05	+0:21:03	0:05:17 / 184	0:09:34 / 192	0:21:29 / 200	0:25:56 / 200	0:38:54 / 212	0:43:39 / 212
211	283	SZADKOWSKA Ewelina	KROSNIOWICE		POL	88	K20/3		K / 16	00:53:14	+0:21:12	0:05:18 / 188	0:09:35 / 193	0:21:29 / 202	0:25:58 / 202	0:38:42 / 211	0:43:24 / 210
212	269	WRÓBLEWSKA Agnieszka	ŁÓDŹ		POL	85	K20/4		K / 17	00:53:32	+0:21:37	0:05:25 / 209	0:09:58 / 219	0:22:26 / 217	0:27:06 / 218	0:39:47 / 217	0:44:30 / 215
213	291	KUBICKI Waldemar	KONIN		POL	74	M30/80		M / 196	00:53:34	+0:21:36	0:05:34 / 226	0:10:05 / 222	0:22:27 / 219	0:27:07 / 220	0:39:25 / 214	0:44:02 / 214
214	96	SZACOWNY Daniel	KLECZEW		POL	67	M40/54		M / 197	00:53:38	+0:21:52	0:05:19 / 194	0:09:53 / 215	0:22:18 / 216	0:27:01 / 216	0:39:34 / 216	
215	292	CHLEBICZ Paweł	SIERADZ		POL	69	M40/55		M / 198	00:53:42	+0:21:52	0:04:37 / 108	0:08:35 / 121	0:20:30 / 167	0:25:18 / 179	0:38:34 / 209	0:43:27 / 211
216	187	GAWRON Paweł	POSADA		POL	61	M50/24	MPG/24	M / 199	00:53:57	+0:22:03	0:05:38 / 231	0:10:12 / 228	0:22:27 / 220	0:27:02 / 217	0:39:11 / 213	0:44:01 / 213
217	53	KOS Katarzyna	UNIEJÓW		POL	85	K20/5		K / 18	00:54:22	+0:22:29	0:05:25 / 214	0:09:58 / 218	0:22:26 / 218	0:27:06 / 219	0:39:48 / 219	0:44:51 / 217
218	125	SZYMAŃSKA Izabela	KALISZ		POL	68	K40/5		K / 19	00:54:31	+0:22:40	0:05:19 / 189	0:09:47 / 209	0:22:13 / 214	0:26:55 / 213	0:39:33 / 215	0:44:34 / 216
219	251	JOPEK Leszek	KONIN		POL	60	M50/25		M / 200	00:54:49	+0:22:49	0:05:32 / 224	0:10:03 / 221	0:22:37 / 222	0:27:26 / 221	0:40:18 / 220	0:45:13 / 219
220	264	ŁĘT Marcin	KLECZEW		POL	80	M30/81		M / 201	00:55:14	+0:23:18	0:05:23 / 205	0:09:58 / 217	0:22:38 / 223	0:27:29 / 222	0:40:39 / 222	0:45:45 / 222
221	172	MALANOWSKI Błażej			POL	86	M20/33		M / 202	00:55:18	+0:23:18	0:05:48 / 239	0:10:16 / 231	0:22:14 / 215	0:26:57 / 214	0:39:48 / 218	0:45:07 / 218
222	299	KONIECZKA Tomasz	KONIN		POL	80	M30/82		M / 203	00:55:18	+0:23:18	0:06:25 / 255	0:11:30 / 255	0:24:58 / 253	0:30:02 / 250	0:42:22 / 239	0:46:49 / 232
223	300	PRZYBYŁ Joanna	KONIN		POL	83	K20/6		K / 20	00:55:20	+0:23:18	0:06:25 / 257	0:11:30 / 253	0:24:58 / 252	0:30:02 / 251	0:42:22 / 238	0:46:49 / 233
224	95	SZULETA-KOSICKA	JANKOWO		POL	70	K40/6		K / 21	00:55:42	+0:23:51	0:05:40 / 233	0:10:20 / 233	0:23:04 / 228	0:27:51 / 227	0:40:46 / 224	0:45:42 / 221

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik	Tempo Netto m/km	diff Net	Check points							
Agnieszka																		
225	119	WECHMAN Ireneusz	GOSTYŃ	POL		53	M50/26	M / 204	00:55:45	00:55:30	05.33	+0:23:45	0:05:27 / 221	0:10:01 / 220	0:22:44 / 225	0:27:37 / 224	0:40:43 / 223	0:45:41 / 220
226	98	MOSKWA Krzysztof	LESZNO	POL	TAK SE POMYKAM !	57	M50/27	M / 205	00:55:55	00:55:42	05.34	+0:23:56	0:05:50 / 240	0:10:34 / 239	0:23:11 / 229	0:28:02 / 229	0:41:07 / 227	0:46:11 / 224
227	25	BANASIAK Piotr	OZORKÓW	POL	KRZAL ADVENTURE TEAM	66	M40/56	M / 206	00:55:57	00:55:37	05.33	+0:23:52	0:06:26 / 258	0:11:23 / 251	0:24:40 / 248	0:29:31 / 243	0:42:06 / 233	0:46:43 / 230
228	38	LASOCKI Łukasz	ŁÓDŹ	POL		86	M20/34	M / 207	00:55:59	00:55:44	05.34	+0:23:58	0:05:41 / 235	0:10:12 / 227	0:22:54 / 227	0:27:44 / 226	0:41:00 / 226	0:46:07 / 223
229	262	SZURGOT Jolanta	POWIERCIE	POL		58	K50/1	K / 22	00:56:09	00:56:01	05.36	+0:24:16	0:05:59 / 247	0:10:52 / 246	0:23:45 / 238	0:28:34 / 234	0:41:24 / 228	0:46:13 / 226
230	237	SZAMBELAN Krzysztof	ŚLĄWSK	POL		10	M80/1	MPG/25 M / 208	00:56:15	00:56:02	05.36	+0:24:17	0:05:33 / 225	0:10:18 / 232	0:23:42 / 237	0:28:31 / 232	0:41:28 / 229	0:46:25 / 228
231	21	KUBACKI Dariusz	GOROTNIKI	POL		70	M40/57	M / 209	00:56:18	00:55:58	05.35	+0:24:12	0:06:26 / 260	0:11:23 / 252	0:24:41 / 249	0:29:31 / 244	0:42:06 / 234	0:46:43 / 229
232	178	MICHAŁOWSKI Piotr	ŁÓDŹ	POL	SPELEOKLUB ŁÓDZKI	72	M40/58	M / 210	00:56:46	00:56:30	05.39	+0:24:45	0:05:24 / 207	0:09:41 / 205	0:21:58 / 212	0:27:01 / 215	0:40:30 / 221	0:46:12 / 225
233	37	KOBYLECKI Rafał	ŁÓDŹ	POL	RSYIE	82	M30/83	M / 211	00:56:56	00:56:42	05.40	+0:24:56	0:05:41 / 236	0:10:26 / 234	0:23:41 / 236	0:28:54 / 238	0:42:11 / 235	0:47:01 / 235
234	36	DZIAŁAK Marian	KONIN	POL		48	M60/5	M / 212	00:57:00	00:56:56	05.41	+0:25:11	0:04:57 / 153	0:09:36 / 198	0:22:33 / 221	0:27:30 / 223	0:40:58 / 225	0:46:16 / 227
235	139	CZMIL Hubert	KONIN	POL		88	M20/35	M / 213	00:57:03	00:56:49	05.40	+0:25:04	0:05:56 / 245	0:10:50 / 243	0:24:27 / 245	0:29:28 / 242	0:42:28 / 242	0:47:18 / 237
236	42	MAĆKOWIAK Valery	KROTOSZYN	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	54	M50/28	M / 214	00:57:14	00:57:06	05.42	+0:25:20	0:05:51 / 241	0:10:36 / 241	0:23:38 / 235	0:28:37 / 235	0:41:50 / 231	0:46:57 / 234
237	149	FABIAŃSKI Czesław	KALISZ	POL	SUPERMARATON KALISZ	55	M50/29	M / 215	00:57:25	00:57:11	05.43	+0:25:26	0:05:31 / 222	0:10:11 / 226	0:22:53 / 226	0:27:53 / 228	0:41:34 / 230	0:46:46 / 231
238	31	ROSZAK Tomasz	STARE MIASTO	POL	R&R FIRMA INFORMATYCZNA KONIN	79	M30/84	M / 216	00:57:26	00:57:12	05.43	+0:25:27	0:05:54 / 244	0:10:51 / 244	0:24:08 / 241	0:29:05 / 240	0:42:27 / 240	0:47:25 / 238
239	86	KOŁODZIEJSKA Małgorzata	ŚLUPCA	POL	ŚLUPCA	73	K30/10	K / 23	00:57:39	00:57:32	05.45	+0:25:47	0:05:45 / 237	0:10:32 / 237	0:23:31 / 233	0:28:28 / 230	0:41:53 / 232	0:47:07 / 236
240	193	LIPIŃSKI Przemysław	KAZIMIERZ	POL	BEZFORMY.PL	75	M30/85	MPG/26 M / 217	00:57:45	00:57:26	05.44	+0:25:41	0:06:04 / 249	0:10:59 / 248	0:24:25 / 244	0:29:33 / 245	0:42:53 / 245	0:47:53 / 242
241	180	GORZKOWSKI Piotr	POZNAŃ	POL		10	M80/2	M / 218	00:57:45	00:57:40	05.46	+0:25:54	0:05:37 / 229	0:10:26 / 235	0:23:45 / 239	0:28:55 / 239	0:42:34 / 243	0:47:46 / 241
242	16	SAUCZEK Paweł	KONIN	POL	KB AKTYWNI KONIN	78	M30/86	M / 219	00:58:03	00:57:53	05.47	+0:26:08	0:05:34 / 227	0:10:15 / 230	0:23:23 / 230	0:28:32 / 233	0:42:12 / 236	0:47:29 / 239
243	126	SZYMAŃSKI Grzegorz	KALISZ	POL		69	M40/59	M / 220	00:58:22	00:58:16	05.49	+0:26:31	0:05:19 / 191	0:09:56 / 216	0:23:38 / 234	0:28:53 / 237	0:42:51 / 244	0:48:26 / 243
244	145	WAŃNICKI Dariusz	KONIN	POL		68	M40/60	M / 221	00:59:02	00:58:45	05.52	+0:26:59	0:05:39 / 232	0:10:14 / 229	0:23:25 / 231	0:28:30 / 231	0:42:19 / 237	0:47:45 / 240
245	296	POKOJOWCZYK Anita	STRZAŁKOWO	POL	PULS ŚLUPCA	80	K30/11	K / 24	00:59:21	00:59:14	05.55	+0:27:28	0:05:22 / 203	0:10:09 / 224	0:23:56 / 240	0:29:06 / 241	0:43:09 / 246	0:48:31 / 245
246	150	KASPRZYK Anna		POL		89	K20/7	K / 25	00:59:35	00:59:17	05.55	+0:27:32	0:06:19 / 252	0:11:32 / 256	0:24:47 / 250	0:30:01 / 249	0:43:51 / 249	0:49:10 / 247
247	164	DOMSKI Marcin	POZNAŃ	POL	DRUŻYNA SZPIKU	77	M30/87	M / 222	00:59:36	00:59:24	05.56	+0:27:38	0:05:54 / 243	0:10:54 / 247	0:24:33 / 247	0:29:49 / 248	0:43:42 / 248	0:49:03 / 246
248	118	PANFIL Joanna	KOŁO	POL	SAINT- GOBAIN SQUAD	79	K30/12	K / 26	00:59:55	00:59:40	05.58	+0:27:55	0:06:25 / 256	0:11:30 / 254	0:25:00 / 255	0:30:14 / 253	0:44:19 / 254	0:49:51 / 252
249	104	BAKOWSKI Jacek	KONIN	POL	DRUŻYNA SZPIKU	71	M40/61	M / 223	00:59:55	00:59:38	05.57	+0:27:52	0:06:25 / 254	0:11:37 / 258	0:25:00 / 254	0:30:14 / 252	0:44:19 / 253	0:49:51 / 251
250	288	ZABŁOCKA Magdalena	POZNAŃ	POL		82	K30/13	K / 27	01:00:11	00:59:56	05.59	+0:28:11	0:06:46 / 265	0:11:49 / 261	0:25:51 / 258	0:31:06 / 257	0:44:36 / 255	0:49:56 / 253
251	78	ALEKSANDRZAK Teresa	PLEWISKA	POL		73	K30/14	K / 28	01:00:23	01:00:14	06.01	+0:28:29	0:05:32 / 223	0:10:33 / 238	0:24:21 / 242	0:29:42 / 246	0:43:53 / 250	0:49:16 / 248
252	228	BALCERZAK Karolina	KAZIMIERZ	POL		89	K20/8	K / 29	01:00:24	01:00:16	06.01	+0:28:31	0:05:21 / 200	0:10:10 / 225	0:22:38 / 224	0:27:37 / 225	0:42:28 / 241	0:48:31 / 244
253	159	CIESIELSKI Damian	GOLINA	POL	KB WARTKO	85	M20/36	M / 224	01:00:28	01:00:15	06.01	+0:28:29	0:05:48 / 238	0:10:35 / 240	0:24:24 / 243	0:29:46 / 247	0:43:57 / 251	0:49:31 / 250
254	165	RYBCZYŃSKA Wioletta	KONIN	POL		67	K40/7	K / 30	01:00:53	01:00:40	06.04	+0:28:54	0:05:56 / 246	0:10:49 / 242	0:24:28 / 246	0:49:32 / 277	0:43:58 / 252	
255	266	GALAS Robert	KONIN	POL	K.B.WARTKO	74	M30/88	M / 225	01:01:37	01:01:21	06.08	+0:29:36	0:05:52 / 242	0:10:32 / 236	0:23:25 / 232	0:28:37 / 236	0:43:20 / 247	0:49:17 / 249
256	218	LESTER-SZYMAŃSKA	POZNAŃ	POL	HURAGAN SZKLARKA POZNAŃ	81	K30/15	K / 31	01:01:39	01:01:28	06.08	+0:29:43	0:06:15 / 251	0:11:15 / 250	0:24:56 / 251	0:30:17 / 254	0:44:49 / 256	0:50:19 / 254
Agnieszka																		
257	129	SZCZEPANKIEWICZ Julita	KROŚNIEWICE	POL		74	K30/16	K / 32	01:03:02	01:02:54	06.17	+0:31:08	0:06:00 / 248	0:11:05 / 249	0:25:20 / 257	0:30:50 / 256	0:45:35 / 258	0:51:18 / 256
258	5	SLAWIŃSKI Ryszard	KONIN	POL	KB AKTYWNI KONIN	43	M60/6	M / 226	01:03:02	01:02:58	06.17	+0:31:13	0:05:36 / 228	0:10:52 / 245	0:25:19 / 256	0:30:50 / 255	0:45:33 / 257	0:51:18 / 255
259	130	BRZEZIŃSKA Alicja	KOLEBKI	POL	LOKALNA GRUPA LEKKOATLETYCZNA IM. HANNIB	92	K20/9	K / 33	01:03:13	01:02:57	06.17	+0:31:12	0:06:41 / 263	0:12:00 / 262	0:26:20 / 261	0:31:47 / 260	0:46:25 / 261	0:52:05 / 259
260	99	KIEN Anna	POZNAŃ	POL		77	K30/17	K / 34	01:03:21	01:03:04	06.18	+0:31:19	0:06:25 / 253	0:11:39 / 259	0:25:59 / 259	0:31:23 / 258	0:46:11 / 259	0:51:56 / 257
261	30	ROSZAK Julita	STARE MIASTO	POL		75	K30/18	K / 35	01:03:31	01:03:18	06.19	+0:31:32	0:06:15 / 250	0:11:33 / 257	0:26:04 / 260	0:31:32 / 259	0:46:23 / 260	0:52:04 / 258

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik	Tempo Netto	diff m/km	diff Net	Check points					
262	186	LECHTAŃSKA Grażyna	GOLINA	 POL	KB WARTKO	70	K40/8	01:06:10	01:05:57	06.35	+0:34:11	0:06:26 / 259	0:11:45 / 260	0:26:53 / 262	0:32:37 / 261	0:48:00 / 262	0:53:52 / 260
263	295	WÓJCIK Paulina	ŚLUPCA	 POL	PULS ŚLUPCA	89	K20/10	01:07:12	01:07:05	06.42	+0:35:20	0:06:37 / 262	0:12:04 / 263	0:27:07 / 263	0:33:11 / 262	0:48:55 / 263	0:54:58 / 261
264	114	MAREK Henryk	WARSZAWA	 POL		47	M60/7	01:14:41	01:14:41	07.28	+0:42:55	0:06:44 / 264	0:12:42 / 264	0:29:52 / 270	0:36:08 / 263	0:53:56 / 264	1:00:41 / 262
265	316	STASZAK Przemysław	KONIN	 POL	RUN4FUN	82	M30/89	01:14:45	01:14:27	07.26	+0:42:41	0:07:17 / 276	0:13:38 / 277	0:29:43 / 266	0:36:20 / 269	0:54:07 / 270	1:01:05 / 265
266	89	ANDRZEJEWSKI Tomasz	WOLA PODŁĘŻNA	 POL	RUN4FUN	80	M30/90	01:14:46	01:14:27	07.26	+0:42:42	0:07:14 / 271	0:13:37 / 275	0:29:43 / 264	0:36:18 / 266	0:54:07 / 272	1:01:05 / 266
267	80	MICHAŁSKI Krzysztof	KONIN	 POL	RUN4FUN	81	M30/91	01:14:46	01:14:27	07.26	+0:42:42	0:07:12 / 267	0:13:36 / 269	0:29:56 / 274	0:36:22 / 273	0:54:05 / 268	1:01:05 / 268
268	92	KWIATKOWSKI Kamil	GRODZIEC	 POL	RUN4FUN	89	M20/37	01:14:46	01:14:26	07.26	+0:42:41	0:07:12 / 268	0:13:35 / 266	0:29:54 / 271	0:36:18 / 265	0:54:07 / 269	1:01:04 / 264
269	134	ŚWIDERSKI Dawid	KONIN	 POL	RUN4FUN	95	M20/38	01:14:46	01:14:28	07.26	+0:42:42	0:07:13 / 270	0:13:36 / 268	0:29:50 / 268	0:36:18 / 264	0:54:03 / 266	1:01:03 / 263
270	90	WALCZAK Adam	KONIN-LONDYN	 POL	RUN4FUN	74	M30/92	01:14:46	01:14:28	07.26	+0:42:42	0:07:17 / 277	0:13:37 / 273	0:29:43 / 265	0:36:22 / 274	0:54:08 / 273	1:01:08 / 271
271	195	WILCZYŃSKI Michał	KONIN	 POL	RUN4FUN	78	M30/93	01:14:47	01:14:27	07.26	+0:42:42	0:07:16 / 275	0:13:38 / 276	0:29:54 / 272	0:36:20 / 267	0:54:07 / 271	1:01:07 / 270
272	71	RATAJCZYK Paweł		 POL		85	M20/39	01:14:47	01:14:29	07.26	+0:42:44	0:07:12 / 269	0:13:36 / 267	0:29:55 / 273	0:36:21 / 271	0:54:09 / 274	1:01:08 / 273
273	194	MAJEWSKA Magdalena	KONIN	 POL	RUN4FUN	84	K20/11	01:14:47	01:14:28	07.26	+0:42:43	0:07:14 / 272	0:13:37 / 271	0:29:45 / 267	0:36:20 / 268	0:54:03 / 265	1:01:05 / 267
274	183	KUBALAK Dawid	KONIN	 POL	RUN4FUN	85	M20/40	01:14:47	01:14:29	07.26	+0:42:44	0:07:16 / 274	0:13:37 / 274	0:29:56 / 275	0:36:22 / 272	0:54:09 / 275	1:01:08 / 272
275	133	GAJDA Arkadiusz	KONIN	 POL	RUN4FUN	78	M30/94	01:14:47	01:14:28	07.26	+0:42:42	0:07:15 / 273	0:13:37 / 272	0:29:50 / 269	0:36:20 / 270	0:54:04 / 267	1:01:06 / 269
276	177	ANTOLCZYK Mateusz	KALISZ	 POL		94	M20/41	01:18:36	01:18:35	07.51	+0:46:50	0:06:30 / 261	0:12:59 / 265	0:31:43 / 277	0:38:31 / 276	0:57:07 / 277	1:04:29 / 275
277	259	SARNIAK Jarosław	KOŁO	 POL	SANITEC KOŁO	74	M30/95	01:18:37	01:18:30	07.51	+0:46:44	0:07:09 / 266	0:13:36 / 270	0:31:42 / 276	0:38:31 / 275	0:57:07 / 276	1:04:28 / 274