

Bieg o Lampkę Górnica 2012

WYNIKI ZAWODÓW









































Bieg 10km

Organizator: Klub Biegacza „Aktywni” Konin, Sport Evolution

Termin: 01.12.2012

Miejsce: Konin

Dystans: 10km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K50										
1	262	SZURGOT Jolanta	POWIERCIE		POL	58	K50/1 (K)22	00:56:09	00:56:01	05.36
Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K40										
1	203	JAKUBOWSKA Wioleta	MALANÓW		POL	70	K40/1 (K)6	00:49:26	00:49:17	04.55
2	210	GUTOWSKA Maria	KAZIMIERZ BISKUPI		POL	70	K40/2 (K)8	00:50:13	00:50:04	05.00
3	56	HAJDRYCH Zuzanna	KLECZEW		POL	66	K40/3 (K)9	00:51:14	00:51:11	05.07
4	11	PERZ Marzena	BUKOWIEC		POL	68	K40/4 (K)10	00:51:21	00:51:08	05.06
5	125	SZYMAŃSKA Izabela	KALISZ		POL	68	K40/5 (K)19	00:54:31	00:54:25	05.26
6	95	SZULETA-KOSICKA Agnieszka	JANKOWO		POL	70	K40/6 (K)21	00:55:42	00:55:36	05.33
7	165	RYBCZYŃSKA Wioletta	KONIN		POL	67	K40/7 (K)30	01:00:53	01:00:40	06.04
8	186	ŁECHTAŃSKA Grażyna	GOLINA		POL	70	K40/8 (K)36	01:06:10	01:05:57	06.35
Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K30										
1	310	LEWANDOWSKA Edyta	OLSZTYN		POL	80	K30/1 (K)1	00:37:57	00:37:57	03.47
2	248	HURYŃ Ewa	SZCZECIN		POL	73	K30/2 (K)3	00:39:29	00:39:27	03.56
3	212	WOZNIAK Dorota	KOŁO		POL	81	K30/3 (K)4	00:43:54	00:43:54	04.23
4	190	WALENDZIAK Alicja	MALBORK		POL	77	K30/4 (K)5	00:48:31	00:48:30	04.51
5	81	BRÓDKA Magdalena	POZNAŃ		POL	75	K30/5 (K)11	00:51:30	00:51:17	05.07
6	73	LIBEREK Justyna	JAROCIN		POL	80	K30/6 (K)12	00:51:45	00:51:36	05.09
7	45	WIERZCHOWSKA Izabela	KALISZ		POL	81	K30/7 (K)13	00:51:51	00:51:47	05.10
8	59	BŁASZAK-OWOCKA Monika	WRZEŚNIA		POL	82	K30/8 (K)14	00:51:54	00:51:49	05.10
9	215	WARZYCH Magdalena	GOLINA		POL	77	K30/9 (K)15	00:52:18	00:52:05	05.12
10	86	KOŁODZIEJSKA Małgorzata	SŁUPCA		POL	73	K30/10 (K)23	00:57:39	00:57:32	05.45
11	296	POKOJOWCZYK Anita	STRZALKOWO		POL	80	K30/11 (K)24	00:59:21	00:59:14	05.55
12	118	PANFIL Joanna	KOŁO		POL	79	K30/12 (K)26	00:59:55	00:59:40	05.58
13	288	ZABŁOCKA Magdalena	POZNAŃ		POL	82	K30/13 (K)27	01:00:11	00:59:56	05.59
14	78	ALEKSANDRZAK Teresa	PLEWISKA		POL	73	K30/14 (K)28	01:00:23	01:00:14	06.01
15	218	LESTER-SZYMAŃSKA Agnieszka	POZNAŃ		POL	81	K30/15 (K)31	01:01:39	01:01:28	06.08
16	129	SZCZEPANKIEWICZ Julita	KROŚNIEWICE		POL	74	K30/16 (K)32	01:03:02	01:02:54	06.17
17	99	KIEN Anna	POZNAŃ		POL	77	K30/17 (K)34	01:03:21	01:03:04	06.18
18	30	ROSZAK Julita	STARE MIASTO		POL	75	K30/18 (K)35	01:03:31	01:03:18	06.19
Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K20										
1	268	TALAR Patrycja	POBIEDZISKA		POL	86	K20/1 (K)2	00:39:27	00:39:25	03.56
2	9	PERZ Emilia	BUKOWIEC		POL	90	K20/2 (K)7	00:50:03	00:49:49	04.58
3	283	SZADKOWSKA Ewelina	KROŚNIEWICE		POL	88	K20/3 (K)16	00:53:14	00:52:58	05.17
4	269	WRÓBLEWSKA Agnieszka	ŁÓDŹ		POL	85	K20/4 (K)17	00:53:32	00:53:23	05.20
5	53	KOS Katarzyna	UNIEJÓW		POL	85	K20/5 (K)18	00:54:22	00:54:14	05.25
6	300	PRZYBYŁ Joanna	KONIN		POL	83	K20/6 (K)20	00:55:20	00:55:04	05.30
7	150	KASPRZYK Anna			POL	89	K20/7 (K)25	00:59:35	00:59:17	05.55
8	228	BALCERZAK Karolina	KAZIMIERZ BISKUPI		POL	89	K20/8 (K)29	01:00:24	01:00:16	06.01
9	130	BRZEZIŃSKA Alicja	KOLEBKI		POL	92	K20/9 (K)33	01:03:13	01:02:57	06.17
10	295	WÓJCIK Paulina	SŁUPCA		POL	89	K20/10 (K)37	01:07:12	01:07:05	06.42
11	194	MAJEWSKA Magdalena	KONIN		POL	84	K20/11 (K)38	01:14:47	01:14:28	07.26
Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M80										
1	237	SZAMBELAN Krzysztof	SŁAWSK		POL	10	M80/1 (M)208	00:56:15	00:56:02	05.36
2	180	GORZKOWSKI Piotr	POZNAŃ		POL	10	M80/2 (M)218	00:57:45	00:57:40	05.46

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
--------------	--------	----------------------	------------------	----------	--------------	---------	------------------------	-----------	------------	----------

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M60

1	46	PARYSEK Bogdan	KROTOSZYN	POL		50	M60/1 (M)111	00:45:57	00:45:52	04.35
2	253	MATUSIAK Ryszard	OZORKÓW	POL		50	M60/2 (M)142	00:48:11	00:48:07	04.48
3	20	JARECKI Stanisław	KONIN	POL		52	M60/3 (M)156	00:49:09	00:49:05	04.54
4	275	MOCZYŃSKI Leszek	BYDGOSZCZ	POL		51	M60/4 (M)167	00:50:03	00:49:49	04.58
5	36	DZIAŁAK Marian	KONIN	POL		48	M60/5 (M)212	00:57:00	00:56:56	05.41
6	5	SŁAWIŃSKI Ryszard	KONIN	POL		43	M60/6 (M)226	01:03:02	01:02:58	06.17
7	114	MAREK Henryk	WARSZAWA	POL		47	M60/7 (M)227	01:14:41	01:14:41	07.28

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M50

1	137	PŁOCHOCKI Ryszard	NOWE SKALMIERZYCE	POL		61	M50/1 (M)8	00:35:15	00:35:15	03.31
2	250	KURZAWSKI Wojciech	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		62	M50/2 (M)40	00:40:51	00:40:50	04.05
3	65	LIPIŃSKI Krzysztof	KOZIEGŁOWY	POL		62	M50/3 (M)41	00:40:55	00:40:49	04.04
4	311	MATUSZEWSKI Jacek	RATYŃ	POL		62	M50/4 (M)48	00:41:21	00:41:21	04.08
5	309	OLEKSIEWICZ Andrzej	KONIN	POL		60	M50/5 (M)52	00:41:50	00:41:49	04.10
6	58	BRZUSTOWICZ Marek	CISEW	POL		56	M50/6 (M)58	00:42:12	00:42:10	04.13
7	211	WOŹNIAK Marek	KOŁO	POL		61	M50/7 (M)64	00:42:51	00:42:51	04.17
8	184	MALINOWSKI Maciej	KAZIMIERZ BISKUPI	POL		61	M50/8 (M)65	00:42:55	00:42:46	04.16
9	265	PRZYBYSZ Janusz	KOŁO	POL		59	M50/9 (M)66	00:43:00	00:42:55	04.17
10	200	DZIOPA Cezariusz	KONIN	POL		58	M50/10 (M)80	00:43:41	00:43:40	04.22
11	154	ANTKOWIAK Mirosław	GOLINA	POL		62	M50/11 (M)82	00:43:45	00:43:38	04.21
12	62	MIELCZAREK Stanisław	KALISZ	POL		57	M50/12 (M)90	00:44:24	00:44:21	04.26
13	261	CHRZANOWSKI Krzysztof	KOŁO	POL		57	M50/13 (M)96	00:44:36	00:44:27	04.26
14	276	MAŁKIŃSKI Józef	BYDGOSZCZ	POL		57	M50/14 (M)118	00:46:16	00:46:10	04.37
15	229	KOWALCZYK Wojciech	BELCHATÓW	POL		61	M50/15 (M)121	00:46:24	00:46:23	04.38
16	271	TALAR Roman	POBIEDZISKA	POL		56	M50/16 (M)133	00:47:29	00:47:16	04.43
17	246	SZWED Jacek	WITKOWO	POL		58	M50/17 (M)145	00:48:25	00:48:23	04.50
18	168	SZPRUTA Wojciech	KONIN	POL		57	M50/18 (M)148	00:48:35	00:48:31	04.51
19	19	MARTYNIUK Cezary	GOLENIÓW	POL		62	M50/19 (M)152	00:48:54	00:48:45	04.52
20	120	SIENKIEWICZ Czesław	KROTOSZYN	POL		58	M50/20 (M)178	00:51:15	00:51:09	05.06
21	55	HAJDRYCH Lech jerzy	KLECZEW	POL		60	M50/21 (M)180	00:51:17	00:51:14	05.07
22	241	PLUĆIŃSKI Sławomir	KONIN	POL		59	M50/22 (M)181	00:51:17	00:51:04	05.06
23	79	MLECZAK Piotr	POZNAŃ	POL		57	M50/23 (M)189	00:52:07	00:51:54	05.11
24	187	GAWRON Paweł	POSADA	POL		61	M50/24 (M)199	00:53:57	00:53:48	05.22
25	251	JOPEK Leszek	KONIN	POL		60	M50/25 (M)200	00:54:49	00:54:34	05.27
26	119	WECHMAN Ireneusz	GOSTYŃ	POL		53	M50/26 (M)204	00:55:45	00:55:30	05.33
27	98	MOSKWA Krzysztof	LESZNO	POL		57	M50/27 (M)205	00:55:55	00:55:42	05.34
28	42	MAĆKOWIAK Valery	KROTOSZYN	POL		54	M50/28 (M)214	00:57:14	00:57:06	05.42
29	149	FABIAŃSKI Czesław	KALISZ	POL		55	M50/29 (M)215	00:57:25	00:57:11	05.43

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M40

1	7	WALEWSKI Przemysław	POZNAŃ	POL		67	M40/1 (M)6	00:34:32	00:34:32	03.27
2	10	ANDRZEJEWSKI Jacek	KONIN	POL		71	M40/2 (M)11	00:35:50	00:35:50	03.35
3	220	RUTKOWSKI Jakub	BELCHATÓW	POL		70	M40/3 (M)13	00:37:06	00:37:05	03.42
4	217	ŻUROWSKI Maciej	KONIN	POL		72	M40/4 (M)17	00:38:07	00:38:06	03.48
5	33	DOMAGAŁA Robert	KROTOSZYN	POL		70	M40/5 (M)18	00:38:08	00:38:02	03.48
6	157	POKORA Rafał	SZPETAL GÓRNY	POL		70	M40/6 (M)19	00:38:20	00:38:20	03.50
7	255	KAPUŚCIŃSKI Zbigniew	SZCZECIN	POL		72	M40/7 (M)21	00:38:57	00:38:57	03.53
8	162	JAKUBOWSKI Sławomir	MALANÓW	POL		63	M40/8 (M)23	00:39:11	00:39:10	03.55
9	43	KASPRZAK Krzysztof	KOBIERNO	POL		68	M40/9 (M)25	00:39:42	00:39:37	03.57
10	110	SKALSKI Radosław	KONIN	POL		72	M40/10 (M)27	00:39:51	00:39:49	03.58
11	68	TOMASZEWSKI Krzysztof	TUREK	POL		67	M40/11 (M)30	00:40:09	00:40:08	04.00
12	270	SOWIŃSKI Piotr	ŁOCHOWICE	POL		71	M40/12 (M)33	00:40:21	00:40:20	04.02
13	207	TRZMIELEWSKI Mariusz	KONIN	POL		67	M40/13 (M)35	00:40:34	00:40:32	04.03
14	205	RUPNIK Janusz	TUREK	POL		70	M40/14 (M)37	00:40:40	00:40:33	04.03
15	224	WOJCIECHOWSKI Tomasz	STARE MIASTO	POL		69	M40/15 (M)45	00:41:10	00:41:08	04.06
16	258	GRUSZCZYŃSKI Dariusz	BELCHATÓW	POL		68	M40/16 (M)51	00:41:36	00:41:36	04.09
17	47	MACIEJEWSKI Wojciech	KONIN	POL		63	M40/17 (M)53	00:41:53	00:41:45	04.10
18	70	WYPYCHOWSKI Radosław	BIELAWY	POL		65	M40/18 (M)54	00:41:56	00:41:54	04.11

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
19	208	CEGLEWSKI Leszek	WĘGLEW KOLONIA	POL		64	M40/19 (M)55	00:42:03	00:42:01	04.12
20	174	ZYGMUNT Sławomir	KOŁO	POL		70	M40/20 (M)56	00:42:08	00:42:06	04.12
21	29	OLBRYŚ Stanisław-adam	NASIELSK	POL		67	M40/21 (M)57	00:42:08	00:42:08	04.12
22	223	RYCZYŃSKI Zbigniew	TUREK	POL		69	M40/22 (M)61	00:42:31	00:42:28	04.14
23	103	WOJCIECHOWSKI Andrzej	TUREK	POL		72	M40/23 (M)62	00:42:33	00:42:29	04.14
24	26	FRYDRYCHOWSKI Przemysław	KLECZEW	POL		71	M40/24 (M)67	00:43:02	00:43:01	04.18
25	245	BUGAJNY Andrzej	KOŁO	POL		65	M40/25 (M)71	00:43:12	00:43:02	04.18
26	32	POCZTA Marian	KROTOSZYN	POL		65	M40/26 (M)74	00:43:18	00:43:13	04.19
27	312	STEPAK Włodzimierz	KONIN-RUDZICA	POL		69	M40/27 (M)75	00:43:25	00:43:20	04.20
28	39	PUCHALSKI Marek	KLECZEW	POL		70	M40/28 (M)84	00:43:59	00:43:57	04.23
29	83	TROCHA Darek	MAŁOSZYNA	POL		72	M40/29 (M)86	00:44:00	00:43:57	04.23
30	50	SZYMAŃSKI Dariusz	KLECZEW	POL		67	M40/30 (M)88	00:44:08	00:44:06	04.24
31	280	AWSIUKIEWICZ Marek	KARCZEW	POL		72	M40/31 (M)101	00:45:05	00:45:00	04.30
32	23	KOBYŁKA Marek	KALISZ	POL		67	M40/32 (M)110	00:45:55	00:45:49	04.34
33	306	ZAKRZEWSKI Krzysztof	PAŁĘDZIE	POL		71	M40/33 (M)117	00:46:13	00:46:09	04.36
34	64	CHAJDAS Włodzimierz	UNIEJÓW	POL		65	M40/34 (M)122	00:46:25	00:46:16	04.37
35	76	KOTŁOWSKI Janusz	UNIEJÓW	POL		66	M40/35 (M)123	00:46:26	00:46:20	04.38
36	54	JARZYŃSKI Janusz	KONIN	POL		69	M40/36 (M)125	00:46:35	00:46:29	04.38
37	51	ZAJĄC Zbigniew	POROŻE	POL		68	M40/37 (M)127	00:46:36	00:46:34	04.39
38	297	PILARSKI Jacek	KONIN	POL		68	M40/38 (M)130	00:47:15	00:47:09	04.42
39	122	BARAN Jacek	GOLINA	POL		67	M40/39 (M)134	00:47:31	00:47:22	04.44
40	201	PAWLACZYK Leszek	KONIN	POL		63	M40/40 (M)135	00:47:35	00:47:34	04.45
41	232	KOKORZYCKI Andrzej	KOŁO	POL		66	M40/41 (M)136	00:47:44	00:47:35	04.45
42	278	JANOWSKI Paweł	BELCHATÓW	POL		71	M40/42 (M)139	00:47:58	00:47:58	04.47
43	287	SERAFICKI Sebastian	ŁÓDŹ	POL		71	M40/43 (M)140	00:48:03	00:48:01	04.48
44	196	DAWID Zbigniew	TUREK	POL		64	M40/44 (M)143	00:48:14	00:48:11	04.49
45	18	ZDROJEWSKI Grzegorz	CZERNIEJEWO	POL		72	M40/45 (M)157	00:49:15	00:49:05	04.54
46	87	KOŁODZIEJSKI Dariusz	SŁUPCA	POL		71	M40/46 (M)162	00:49:48	00:49:43	04.58
47	94	KOSICKI Tomasz	JANKOWO	POL		71	M40/47 (M)164	00:49:51	00:49:44	04.58
48	238	WYDRZYŃSKI Aleksander	KONIN	POL		67	M40/48 (M)171	00:50:42	00:50:26	05.02
49	48	KLINIEWSKI Piotr	BYDGOSZCZ	POL		66	M40/49 (M)175	00:51:07	00:50:59	05.05
50	67	GACKOWSKI Artur	BYDGOSZCZ	POL		70	M40/50 (M)176	00:51:07	00:51:01	05.06
51	272	GUTOWSKI Paweł	KAZIMIERZ BISKUPI	POL		70	M40/51 (M)179	00:51:17	00:51:09	05.06
52	41	TYCZYŃSKI Piotr	KOBIERNO	POL		65	M40/52 (M)182	00:51:24	00:51:17	05.07
53	182	STEFAŃSKI Robert	KONIN	POL		69	M40/53 (M)185	00:51:34	00:51:26	05.08
54	96	SZACOWNY Daniel	KLECZEW	POL		67	M40/54 (M)197	00:53:38	00:53:38	05.21
55	292	CHLEBICZ Paweł	SIERADZ	POL		69	M40/55 (M)198	00:53:42	00:53:37	05.21
56	25	BANASIAK Piotr	OZORKÓW	POL		66	M40/56 (M)206	00:55:57	00:55:37	05.33
57	21	KUBACKI Dariusz	GOROTNIKI	POL		70	M40/57 (M)209	00:56:18	00:55:58	05.35
58	178	MICHAŁOWSKI Piotr	ŁÓDŹ	POL		72	M40/58 (M)210	00:56:46	00:56:30	05.39
59	126	SZYMAŃSKI Grzegorz	KALISZ	POL		69	M40/59 (M)220	00:58:22	00:58:16	05.49
60	145	WĄCHNICKI Dariusz	KONIN	POL		68	M40/60 (M)221	00:59:02	00:58:45	05.52
61	104	BAKOWSKI Jacek	KONIN	POL		71	M40/61 (M)223	00:59:55	00:59:38	05.57

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M30








1	17	GÓRNY Krzysztof	KALISZ	POL		78	M30/1 (M)5	00:34:27	00:34:27	03.26
2	285	JACHYMCZYK Norbert	JAWORZNO	POL		78	M30/2 (M)12	00:36:38	00:36:38	03.39
3	15	PRZYBYLSKI Jarosław	KOŁO	POL		74	M30/3 (M)15	00:37:46	00:37:45	03.46
4	123	SWĘDROWSKI Jacek	KONIN	POL		77	M30/4 (M)16	00:37:52	00:37:51	03.47
5	204	KIERSZKA Adam	KONIN	POL		79	M30/5 (M)20	00:38:29	00:38:26	03.50
6	293	NOWAKOWSKI Sebastian	ŁÓDŹ	POL		79	M30/6 (M)24	00:39:27	00:39:25	03.56
7	176	PASTUCHA Piotr	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		77	M30/7 (M)26	00:39:49	00:39:44	03.58
8	121	IGNACZAK Marcin	KONIN	POL		77	M30/8 (M)28	00:39:53	00:39:52	03.59
9	117	PIETRZYŃSKI Bartosz	KALISZ	POL		81	M30/9 (M)29	00:40:07	00:39:56	03.59
10	175	KUBIAK Maciej	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		73	M30/10 (M)32	00:40:12	00:40:07	04.00
11	198	SOSIŃSKI Paweł	KONIN	POL		80	M30/11 (M)36	00:40:37	00:40:37	04.03
12	252	HOJAK Marek	KALISZ	POL		73	M30/12 (M)38	00:40:46	00:40:35	04.03
13	231	SŁOTWIŃSKI Damian	UNIKÓW	POL		74	M30/13 (M)42	00:40:57	00:40:51	04.05
14	209	ŻYŃDA Tomasz	KONIN	POL		77	M30/14 (M)43	00:40:58	00:40:55	04.05

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
15	105	ZAKRZEWSKI Robert	KAMIENICA	POL		73	M30/15 (M)44	00:41:08	00:41:07	04.06
16	155	PAWŁOWSKI Marcin	WŁOCŁAWEK	POL		79	M30/16 (M)46	00:41:12	00:41:12	04.07
17	163	WICHLACZ Michał	DOBZYCA	POL		82	M30/17 (M)49	00:41:30	00:41:28	04.08
18	57	CHODAKOWSKI Marcel	PODDĘBICE	POL		78	M30/18 (M)50	00:41:31	00:41:28	04.08
19	214	PASTERNAK Radosław	BELCHATÓW	POL		79	M30/19 (M)59	00:42:14	00:42:14	04.13
20	136	ZABROCKI Adam	BYDGOSZCZ	POL		77	M30/20 (M)60	00:42:24	00:42:20	04.14
21	274	WAWRZYNIAK Piotr	ŁĄDEK	POL		77	M30/21 (M)63	00:42:48	00:42:45	04.16
22	233	LISEWSKI Tomasz	ZŁOTORIA	POL		82	M30/22 (M)68	00:43:07	00:43:02	04.18
23	160	NOWICKI Rafał	KOŁO	POL		76	M30/23 (M)70	00:43:11	00:43:03	04.18
24	106	MATYSIK Zbigniew	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		74	M30/24 (M)72	00:43:15	00:43:08	04.18
25	315	SMOLIŃSKI Sławomir	OPOLE	POL		73	M30/25 (M)77	00:43:29	00:42:49	04.16
26	72	LIBEREK Dominik	JAROCIN	POL		82	M30/26 (M)79	00:43:37	00:43:31	04.21
27	256	GRZEŃDA Tomasz	SZYDŁOWIEC	POL		78	M30/27 (M)83	00:43:48	00:43:46	04.22
28	301	BOREK Maciej	POZNAŃ	POL		77	M30/28 (M)85	00:43:59	00:43:53	04.23
29	77	NOWINOWSKI Andrzej	CISEW	POL		76	M30/29 (M)87	00:44:03	00:43:56	04.23
30	140	WIŚNIEWSKI Piotrek	RADZIKÓW	POL		73	M30/30 (M)89	00:44:10	00:44:01	04.24
31	216	SZUSZCZYŃSKI Michał	PPOZNAŃ	POL		76	M30/31 (M)92	00:44:31	00:44:26	04.26
32	257	KUBACKI Marek	NIEWIADÓW	POL		82	M30/32 (M)95	00:44:35	00:44:29	04.26
33	82	KACZMAREK Paweł	POZNAŃ	POL		76	M30/33 (M)98	00:44:41	00:44:27	04.26
34	206	SZYMAŃSKI Piotr	KLECZEW	POL		76	M30/34 (M)100	00:44:59	00:44:57	04.29
35	143	TEODORCZYK Marcin	KONIN	POL		77	M30/35 (M)102	00:45:10	00:45:06	04.30
36	144	ANDRZEJCZAK Tomasz	KONIN	POL		73	M30/36 (M)103	00:45:18	00:45:14	04.31
37	61	GLUCHOWSKI Przemysław	ŻYCHLIN	POL		76	M30/37 (M)104	00:45:20	00:45:14	04.31
38	152	DOŁOWIEC Marcin	KONIN	POL		80	M30/38 (M)105	00:45:35	00:45:26	04.32
39	151	STANKIEWICZ Andrzej	ŁÓDŹ	POL		74	M30/39 (M)106	00:45:39	00:45:34	04.33
40	111	JAMROZIK Zbigniew	KOŁO	POL		77	M30/40 (M)107	00:45:42	00:45:37	04.33
41	249	SETECKI Michał	NOWE SKALMIERZYCE	POL		78	M30/41 (M)108	00:45:49	00:45:48	04.34
42	289	GAŁKA Łukasz	KROTOSZYN	POL		80	M30/42 (M)109	00:45:53	00:45:48	04.34
43	52	SŁOWIŃSKI Marcin	KONIN	POL		75	M30/43 (M)112	00:46:04	00:46:01	04.36
44	239	GIBASZEK Tomasz	KOŁO	POL		77	M30/44 (M)113	00:46:08	00:46:04	04.36
45	28	CZAJKA Łukasz	CIAŻEŃ	POL		80	M30/45 (M)114	00:46:11	00:46:01	04.36
46	34	BALCERZAK Artur	KOWALEWEK	POL		80	M30/46 (M)115	00:46:11	00:45:54	04.35
47	60	OWOCKI Roman	WRZEŚNIA	POL		80	M30/47 (M)116	00:46:12	00:46:08	04.36
48	44	WIERZCHOWSKI Adam	KALISZ	POL		78	M30/48 (M)119	00:46:17	00:46:11	04.37
49	188	MIKOŁAJCZYK Mariusz	TUREK	POL		77	M30/49 (M)124	00:46:33	00:46:26	04.38
50	35	FRITZ Karol	KONIN	POL		77	M30/50 (M)126	00:46:35	00:46:32	04.39
51	244	BARTOSIK Tomasz	KONIN	POL		77	M30/51 (M)128	00:46:45	00:46:32	04.39
52	226	MIKOŁAJCZYK Przemysław	RZGÓW	POL		75	M30/52 (M)129	00:46:52	00:46:49	04.40
53	127	WIŚNIEWSKI Piotr	BUGAJ	POL		81	M30/53 (M)132	00:47:28	00:47:20	04.44
54	49	SIEMIŃSKI Bartłomiej	KONIN	POL		80	M30/54 (M)137	00:47:55	00:47:47	04.46
55	227	SZUMIGALSKI Marcin	SŁAWSK	POL		79	M30/55 (M)144	00:48:21	00:48:17	04.49
56	191	WALENDZIAK Ryszard	MALBORK	POL		73	M30/56 (M)146	00:48:31	00:48:29	04.50
57	167	KUBACKI Łukasz	KONIN	POL		79	M30/57 (M)149	00:48:36	00:48:31	04.51
58	263	NADOLSKI Sylwester	KONIN	POL		78	M30/58 (M)150	00:48:36	00:48:31	04.51
59	222	GRZELAK Rafał	KOŁO	POL		79	M30/59 (M)151	00:48:54	00:48:49	04.52
60	290	NIEWIADOMSKI Krzysztof	ŁÓDŹ	POL		74	M30/60 (M)153	00:48:57	00:48:48	04.52
61	22	DOMAŃSKI Dominik	KONIN	POL		78	M30/61 (M)154	00:49:07	00:48:59	04.53
62	225	LATZKE Krzysztof	POZNAŃ	POL		81	M30/62 (M)155	00:49:08	00:48:57	04.53
63	221	LIS Marcin	SWARZĘDZ	POL		77	M30/63 (M)158	00:49:19	00:48:59	04.53
64	298	HOCH Wojciech	KONIN	POL		80	M30/64 (M)159	00:49:25	00:49:18	04.55
65	24	DOMAGALSKI Artur	KONIN	POL		78	M30/65 (M)160	00:49:35	00:49:28	04.56
66	109	SULWIŃSKI Emil	KONIN	POL		74	M30/66 (M)163	00:49:49	00:49:33	04.57
67	219	SZYMAŃSKI Łukasz	POZNAŃ	POL		80	M30/67 (M)165	00:49:53	00:49:42	04.58
68	116	LEŚNIEWICZ Mariusz	KONIN	POL		76	M30/68 (M)169	00:50:24	00:50:24	05.02
69	286	WIŚNIEWSKI Michał	KONIN	POL		82	M30/69 (M)170	00:50:37	00:50:26	05.02
70	141	WIŚNIEWSKI Paweł	RADZIKÓW	POL		73	M30/70 (M)172	00:51:03	00:50:54	05.05
71	102	WALCZAK Rafał	KALISZ	POL		73	M30/71 (M)177	00:51:14	00:51:00	05.06
72	132	WOŹNIAK Andrzej	RÓŻOPOLE	POL		75	M30/72 (M)184	00:51:31	00:51:15	05.07

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
73	294	SZNAJDER Paweł	SŁUPCA	POL		78	M30/73 (M)186	00:51:42	00:51:36	05.09
74	161	JANKOWIAK Jakub	KONIN	POL		82	M30/74 (M)187	00:52:00	00:51:46	05.10
75	242	SKIBA Dariusz	KONIN	POL		76	M30/75 (M)188	00:52:06	00:51:49	05.10
76	115	BUDA Robert	OSTROW WLKP	POL		75	M30/76 (M)190	00:52:11	00:52:02	05.12
77	235	DROP Michał	KONIN	POL		75	M30/77 (M)191	00:52:22	00:52:06	05.12
78	282	BOGACKI Marcin	PAŁĘDZIE	POL		74	M30/78 (M)193	00:52:35	00:52:22	05.14
79	128	KAWKA Paweł	KONIN	POL		73	M30/79 (M)194	00:52:54	00:52:42	05.16
80	291	KUBICKI Waldemar	KONIN	POL		74	M30/80 (M)196	00:53:34	00:53:21	05.20
81	264	ŁĘT Marcin	KLECZEW	POL		80	M30/81 (M)201	00:55:14	00:55:04	05.30
82	299	KONIECZKA Tomasz	KONIN	POL		80	M30/82 (M)203	00:55:18	00:55:04	05.30
83	37	KOBYLECKI Rafał	ŁÓDŹ	POL		82	M30/83 (M)211	00:56:56	00:56:42	05.40
84	31	ROSZAK Tomasz	STARE MIASTO	POL		79	M30/84 (M)216	00:57:26	00:57:12	05.43
85	193	LIPIŃSKI Przemysław	KAZIMIERZ BISKUPI	POL		75	M30/85 (M)217	00:57:45	00:57:26	05.44
86	16	SAUCZEK Paweł	KONIN	POL		78	M30/86 (M)219	00:58:03	00:57:53	05.47
87	164	DOMSKI Marcin	POZNAŃ	POL		77	M30/87 (M)222	00:59:36	00:59:24	05.56
88	266	GALAS Robert	KONIN	POL		74	M30/88 (M)225	01:01:37	01:01:21	06.08
89	316	STASZAK Przemysław	KONIN	POL		82	M30/89 (M)228	01:14:45	01:14:27	07.26
90	89	ANDRZEJEWSKI Tomasz	WOLA PODŁĘŻNA	POL		80	M30/90 (M)229	01:14:46	01:14:27	07.26
91	80	MICHALSKI Krzysztof	KONIN	POL		81	M30/91 (M)230	01:14:46	01:14:27	07.26
92	90	WALCZAK Adam	KONIN-LONDYN	POL		74	M30/92 (M)233	01:14:46	01:14:28	07.26
93	195	WILCZYŃSKI Michał	KONIN	POL		78	M30/93 (M)234	01:14:47	01:14:27	07.26
94	133	GAJDA Arkadiusz	KONIN	POL		78	M30/94 (M)237	01:14:47	01:14:28	07.26
95	259	SARNIAK Jarosław	KOŁO	POL		74	M30/95 (M)239	01:18:37	01:18:30	07.51

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M20

1	3	SZYMKOWIAK Tomasz	WRZEŚNIA	POL		83	M20/1 (M)1	00:31:46	00:31:46	03.10
2	4	GARDZIELEWSKI Arkadiusz	WROCLAW	POL		86	M20/2 (M)2	00:32:08	00:32:08	03.12
3	97	ŁUCYK Maciej	POZNAŃ	POL		83	M20/3 (M)3	00:33:40	00:33:40	03.22
4	189	PIERNIKOWSKI Damian	LUBANIE	POL		88	M20/4 (M)4	00:33:52	00:33:52	03.23
5	14	ADAMKIEWICZ Mariusz	KOŁO	POL		83	M20/5 (M)7	00:35:01	00:34:57	03.29
6	156	GÓRCZYŃSKI Zbigniew	CHELMICA	POL		89	M20/6 (M)9	00:35:44	00:35:43	03.34
7	27	FRYDRYCHOWSKI Piotr	KLECZEW	POL		94	M20/7 (M)10	00:35:46	00:35:46	03.34
8	281	KUJAWA Wiktor	KOŚCIELEC	POL		93	M20/8 (M)14	00:37:44	00:37:44	03.46
9	153	ŚWIERCZYŃSKI Kacper	BIELAWY	POL		87	M20/9 (M)22	00:39:04	00:39:02	03.54
10	240	GOIŃSKI Krzysztof	KONIN	POL		92	M20/10 (M)34	00:40:33	00:40:30	04.03
11	131	BRZEZIŃSKI Maciej	KOLEBKI	POL		85	M20/11 (M)47	00:41:20	00:41:05	04.06
12	138	WIŚNIEWSKI Jakub	KONIN	POL		93	M20/12 (M)69	00:43:10	00:42:57	04.17
13	107	URBAN Gracjan	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		96	M20/13 (M)73	00:43:16	00:43:09	04.18
14	181	SERAFIŃSKI Maciej	KONIN	POL		96	M20/14 (M)78	00:43:33	00:43:27	04.20
15	112	UCIECHOWSKI Karol	NOWE SKALMIERZYCE	POL		85	M20/15 (M)81	00:43:42	00:43:31	04.21
16	147	DĄBEK Krzysztof	STRZĄLKOWO	POL		89	M20/16 (M)91	00:44:28	00:44:25	04.26
17	277	RACZKOWIAK Grzegorz	NOWY TOMYŚL	POL		85	M20/17 (M)93	00:44:33	00:44:20	04.26
18	91	MRÓZ Maciej	WŁODAWA	POL		92	M20/18 (M)94	00:44:34	00:44:30	04.27
19	84	PIOTROWSKI Robert	KONIN	POL		89	M20/19 (M)97	00:44:37	00:44:30	04.27
20	158	ZIÓLKOWSKI Maciej		POL		84	M20/20 (M)99	00:44:54	00:44:42	04.28
21	40	SZOKAL-EGIRD Krzysztof	ŁÓDŹ	POL		85	M20/21 (M)131	00:47:20	00:47:06	04.42
22	254	PRZYBYŁ Tomasz	KALISZ	POL		88	M20/22 (M)138	00:47:55	00:47:49	04.46
23	185	PRZEBIERACZ Maciej	KONIN	POL		87	M20/23 (M)141	00:48:04	00:47:53	04.47
24	273	TARAS Daniel	MALBORK	POL		89	M20/24 (M)147	00:48:31	00:48:28	04.50
25	101	DZIEGIELEWSKI Michał	ŁÓDŹ	POL		87	M20/25 (M)161	00:49:40	00:49:33	04.57
26	179	DUTKIEWICZ Miłosz	STARE MIASTO	POL		86	M20/26 (M)166	00:49:54	00:49:36	04.57
27	171	SZYMCZAK Łukasz		POL		87	M20/27 (M)168	00:50:04	00:49:50	04.59
28	234	ŁUSZCZEWSKI Piotr	WARSZAWA	POL		84	M20/28 (M)173	00:51:04	00:50:55	05.05
29	66	GACKOWSKI Adam	BYDGOSZCZ	POL		94	M20/29 (M)174	00:51:07	00:51:00	05.06
30	236	PRYGIEL Marcin	KONIN	POL		87	M20/30 (M)183	00:51:30	00:51:16	05.07
31	146	KAPUŚCIŃSKI Łukasz	KOŁO	POL		86	M20/31 (M)192	00:52:27	00:52:19	05.13
32	284	WESTCOTT Sam	MELTHAM, UK	POL		86	M20/32 (M)195	00:53:05	00:52:49	05.16
33	172	MALANOWSKI Błażej		POL		86	M20/33 (M)202	00:55:18	00:55:04	05.30
34	38	LASOCKI Łukasz	ŁÓDŹ	POL		86	M20/34 (M)207	00:55:59	00:55:44	05.34

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
35	139	CZMIL Hubert	KONIN	 POL		88	M20/35 (M)213	00:57:03	00:56:49	05.40
36	159	CIESIELSKI Damian	GOLINA	 POL		85	M20/36 (M)224	01:00:28	01:00:15	06.01
37	92	KWIATKOWSKI Kamil	GRODZIEC	 POL		89	M20/37 (M)231	01:14:46	01:14:26	07.26
38	134	ŚWIDERSKI Dawid	KONIN	 POL		95	M20/38 (M)232	01:14:46	01:14:28	07.26
39	71	RATAJCZYK Paweł		 POL		85	M20/39 (M)235	01:14:47	01:14:29	07.26
40	183	KUBALAK Dawid	KONIN	 POL		85	M20/40 (M)236	01:14:47	01:14:29	07.26
41	177	ANTOLCZYK Mateusz	KALISZ	 POL		94	M20/41 (M)238	01:18:36	01:18:35	07.51