

VII OGÓLNOPOLSKI BIEG ULICZNY `DOBRODZIĘNSKA DYCHA`

WYNIKI ZAWODÓW

Bieg 10km

Organizator: DOKiS Dobrodzień

Termin: 21.07.2012

Miejsce: Dobrodzień

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M20										
1	541	BLAŻIŃSKI Marcin	OPOLE		POL	88	M20/1 (M)1	00:30:12	00:30:12	03.01
2	5	CHEBOI Ben	KAPSOWAR		KEN	87	M20/2 (M)2	00:31:02	00:31:02	03.06
3	456	SOBAS Jacek	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POL	85	M20/3 (M)5	00:33:40	00:33:39	03.21
4	540	DULSKI Daniel	LUBLINIEC		POL	92	M20/4 (M)6	00:33:58	00:33:58	03.23
5	410	UCIECHOWSKI Marcin	OPOLE		POL	88	M20/5 (M)7	00:34:18	00:34:16	03.25
6	29	KUCHARCZYK Tomasz	LUBLINIEC		POL	89	M20/6 (M)11	00:35:02	00:35:01	03.30
7	394	KARASOWSKI Łukasz	BRZEG		POL	83	M20/7 (M)19	00:36:24	00:36:22	03.38
8	283	SAS Dominik	STAROKRZEPICE		POL	90	M20/8 (M)20	00:36:29	00:36:27	03.38
9	522	SIKORA Artur	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL	95	M20/9 (M)24	00:37:14	00:37:13	03.43
10	86	FLORCZAK Piotr	NAMYŚLÓW		POL	92	M20/10 (M)30	00:37:43	00:37:41	03.46
11	409	TOMICZEK Igor	NAMYŚLÓW		POL	90	M20/11 (M)33	00:37:51	00:37:49	03.46
12	463	KACZANOWSKI Krystian	LUBLINIEC		POL	83	M20/12 (M)34	00:37:57	00:37:54	03.47
13	383	KARBOWIAK Kamil	BRZEG		POL	95	M20/13 (M)35	00:38:11	00:38:07	03.48
14	368	ZACHARSKI Damian	MYSZKÓW		POL	83	M20/14 (M)38	00:38:24	00:38:19	03.49
15	70	CZYRNA Martin	DOBRODZIĘŃ		POL	91	M20/15 (M)40	00:38:49	00:38:45	03.52
16	485	GRUND Marek	STRZEBIŃ		POL	89	M20/16 (M)45	00:39:31	00:39:29	03.56
17	233	NOWICZ Leszek	KSIĘŻY LAS		POL	87	M20/17 (M)46	00:39:33	00:39:30	03.57
18	212	MOMRO Łukasz	ZABRZE		POL	83	M20/18 (M)51	00:39:42	00:39:40	03.58
19	255	PEKAŁA Michał	KOBIÓR		POL	90	M20/19 (M)55	00:39:59	00:39:48	03.58
20	267	PUDŁO Łukasz	OLEŚNO		POL	90	M20/20 (M)57	00:40:06	00:39:56	03.59
21	266	PUDELKO Roman	CHRÓŚCINA		POL	88	M20/21 (M)66	00:40:48	00:40:44	04.04
22	126	JAROSZUK Adrian	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POL	85	M20/22 (M)72	00:40:57	00:40:48	04.04
23	395	KORKUŚ Jarosław	WROCLAW		POL	86	M20/23 (M)83	00:41:26	00:41:22	04.08
24	373	ZĄBKIEWICZ Grzegorz	CZĘSTOCHOWA		POL	83	M20/24 (M)91	00:42:08	00:42:05	04.12
25	533	MICH Łukasz	WROCLAW		POL	85	M20/25 (M)114	00:42:58	00:42:55	04.17
26	211	MIŚ Piotr	NAMYŚLÓW		POL	90	M20/26 (M)115	00:42:59	00:42:53	04.17
27	227	NOCUŃ Stanisław	BOROWNO		POL	85	M20/27 (M)124	00:43:24	00:43:17	04.19
28	374	ZDYB Paweł	KRAPKOWICE		POL	84	M20/28 (M)125	00:43:31	00:43:25	04.20
29	242	PACAN Daniel	LIGOTA DOLNA		POL	91	M20/29 (M)129	00:43:39	00:43:34	04.21
30	537	CHMURA Marcin	DOBRODZIĘŃ		POL	85	M20/30 (M)136	00:43:51	00:43:50	04.23
31	471	PASEK Grzegorz	OPOLE		POL	84	M20/31 (M)138	00:44:00	00:43:41	04.22
32	515	KOŁOMYCKI Hieronim	PIETNA		POL	91	M20/32 (M)157	00:44:51	00:44:46	04.28
33	403	RYBA Wojciech	KROTOSZYN		POL	85	M20/33 (M)158	00:44:52	00:44:42	04.28
34	415	SIKORA Grzegorz	PAWONKÓW		POL	86	M20/34 (M)167	00:45:03	00:44:55	04.29
35	125	JANIC Przemysław	OPATÓW		POL	88	M20/35 (M)168	00:45:05	00:44:54	04.29
36	423	KABATA Jakub	JAWORZNO		POL	92	M20/36 (M)171	00:45:13	00:45:10	04.31
37	215	MORMUL Marcin	WÓLCZYN		POL	94	M20/37 (M)188	00:46:00	00:45:40	04.34
38	167	KURAS Kamil	CZĘSTOCHOWA		POL	85	M20/38 (M)189	00:46:02	00:45:54	04.35
39	196	MATERLA Marek	SŁUPSKO		POL	84	M20/39 (M)190	00:46:02	00:45:55	04.35
40	535	MAGOTT Kamil	WIELUŃ		POL	95	M20/40 (M)193	00:46:07	00:45:57	04.35
41	398	MRUGAŁA Maciej	WROCLAW		POL	85	M20/41 (M)201	00:46:30	00:46:25	04.38
42	192	MAŁEK Maciej	PRUDNIK		POL	84	M20/42 (M)203	00:46:32	00:46:16	04.37
43	237	OLIWA Piotr	TUŁOWICE		POL	84	M20/43 (M)204	00:46:32	00:46:24	04.38
44	260	PISKOŃ Tomasz	LUBLINIEC		POL	85	M20/44 (M)205	00:46:33	00:46:24	04.38
45	518	OBRECKI Marek	OLAWA		POL	83	M20/45 (M)207	00:46:35	00:46:32	04.39
46	165	KUCHARSKI Damian	CZĘSTOCHOWA		POL	86	M20/46 (M)221	00:46:53	00:46:51	04.41

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
47	538	GABRUK Bartosz	LEWIN BRZESKI	POL		90	M20/47 (M)225	00:47:03	00:46:50	04.41
48	150	KORDIAKA Krystian	KRUPSKI MŁYN	POL		87	M20/48 (M)226	00:47:04	00:46:58	04.41
49	239	OLSZOK Przemysław	LISÓW	POL		87	M20/49 (M)228	00:47:08	00:47:00	04.42
50	547	MZYK Marcin	BORONÓW	POL		87	M20/50 (M)234	00:47:23	00:47:19	04.43
51	209	MIKSA Marcin	GLUCHOŁAZY	POL		87	M20/51 (M)240	00:47:36	00:47:23	04.44
52	519	KOPROWSKI Przemysław	OLAWA	POL		84	M20/52 (M)245	00:47:43	00:47:39	04.45
53	78	DRELICHARZ Radosław	OPOLE	POL		87	M20/53 (M)256	00:48:14	00:48:09	04.48
54	143	KOBIERSKI Mariusz	DOBRODZIEN	POL		83	M20/54 (M)257	00:48:17	00:48:02	04.48
55	24	LATKA Marek	LUBLINIEC	POL		90	M20/55 (M)269	00:48:38	00:48:24	04.50
56	304	STASIEWICZ Artur	CZĘSTOCHOWA	POL		86	M20/56 (M)284	00:49:22	00:49:07	04.54
57	258	PIETRUCHA Marcin	MIKOŁÓW	POL		85	M20/57 (M)285	00:49:25	00:49:14	04.55
58	488	GAWĘLKO Tomasz	GLIWICE	POL		91	M20/58 (M)296	00:49:38	00:49:24	04.56
59	430	SWOBODA Grzegorz	SOLARNIA	POL		83	M20/59 (M)298	00:49:40	00:49:37	04.57
60	359	WOLCZYK Adrian	BYTOM	POL		84	M20/60 (M)308	00:50:08	00:49:54	04.59
61	284	SEREK Maciej	OPOLE	POL		83	M20/61 (M)309	00:50:12	00:49:51	04.59
62	544	GŁOWIŃSKI Waldemar	WOLCZYN	POL		84	M20/62 (M)323	00:50:44	00:50:38	05.03
63	114	GRZEŚLAK Jakub	BIELSKO BIAŁA	POL		84	M20/63 (M)325	00:51:07	00:51:01	05.06
64	426	KUKLIŃSKI Michał	PRZYSZOWICE	POL		83	M20/64 (M)336	00:51:29	00:51:22	05.08
65	553	LEDWIG Adam	DOBRODZIEN	POL		91	M20/65 (M)342	00:52:03	00:51:47	05.10
66	132	KALA Piotr	JELEŃ GÓRA	POL		93	M20/66 (M)343	00:52:03	00:51:46	05.10
67	75	DOLECZEK Jan	OLEŚNO	POL		83	M20/67 (M)356	00:52:58	00:52:43	05.16
68	259	PIKUS Tomasz	NAMYSŁÓW	POL		83	M20/68 (M)363	00:53:28	00:53:23	05.20
69	256	PIĄTEK Marcin	OPOLE	POL		85	M20/69 (M)365	00:53:35	00:53:16	05.19
70	473	BOCZOŃ Tomasz	OLAWA	POL		83	M20/70 (M)373	00:54:26	00:54:22	05.26
71	391	CHOWANEK Kamil	KRASOWICE	POL		87	M20/71 (M)383	00:56:00	00:55:38	05.33
72	26	PATERAK Robert	GRODZIEC , OZIMEK	POL		86	M20/72 (M)385	00:56:26	00:56:13	05.37
73	249	PAWŁOWSKI Jakub	KOTULIN	POL		90	M20/73 (M)386	00:56:29	00:56:13	05.37
74	58	BRODZIAK Przemysław	LISÓW	POL		87	M20/74 (M)396	00:58:00	00:57:53	05.47
75	257	PIEPRZYCA Dawid	MYŚLINA	POL		94	M20/75 (M)400	00:58:37	00:58:31	05.51
76	190	MALINOWSKI Michał	SŁAWKÓW	POL		84	M20/76 (M)407	00:59:42	00:59:29	05.56
77	82	DZIĘCIOŁ Krzysztof	PRASZKA	POL		85	M20/77 (M)419	01:07:21	01:07:03	06.42
78	462	JANKOWSKI Damian	LUBLINIEC	POL		83	M20/78 (M)420	01:07:31	01:07:29	06.44

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M30

1	6	KITUR Joel	KAPSABET	KEN		82	M30/1 (M)3	00:31:47	00:31:46	03.10
2	1	KLER Sebastian	DOBRODZIEN	POL		76	M30/2 (M)10	00:34:56	00:34:56	03.29
3	347	WILK Dariusz	BEDZIN	POL		77	M30/3 (M)16	00:36:13	00:36:12	03.37
4	195	MASON Jacek	MIKOŁÓW	POL		73	M30/4 (M)17	00:36:15	00:36:14	03.37
5	291	SKÓRKA Adam	ZŁOTORYJA	POL		74	M30/5 (M)18	00:36:20	00:36:17	03.37
6	219	MUSIAŁ Artur	NAMYSŁÓW	POL		76	M30/6 (M)21	00:36:35	00:36:33	03.39
7	10	KAPELA Marek	DOBRODZIEN	POL		82	M30/7 (M)25	00:37:17	00:37:15	03.43
8	9	PACHUTA Krzysztof	OPOLE	POL		82	M30/8 (M)26	00:37:22	00:37:19	03.43
9	424	KAWOŃ Piotr	NAMYSŁÓW	POL		80	M30/9 (M)27	00:37:23	00:37:21	03.44
10	337	USZOK Aleksander	KATOWICE	POL		77	M30/10 (M)28	00:37:25	00:37:23	03.44
11	245	PAŁUBSKI Arkadiusz	BELCHATÓW	POL		78	M30/11 (M)29	00:37:31	00:37:30	03.45
12	34	ZEMBRÓŃ Mariusz	LUBLINIEC	POL		74	M30/12 (M)31	00:37:43	00:37:40	03.46
13	509	SKORUPPA Damian	DOBRODZIEN	POL		79	M30/13 (M)37	00:38:23	00:38:21	03.50
14	66	CHYBA Szymon	KLUCZBORK	POL		78	M30/14 (M)39	00:38:38	00:38:36	03.51
15	548	KLATKA Mariusz	KATOWICE	POL		79	M30/15 (M)42	00:38:55	00:38:53	03.53
16	154	KOTELUK Tomasz	KALINOWICE	POL		73	M30/16 (M)43	00:39:16	00:39:12	03.55
17	52	BOCZAR Mirosław	BRZEG	POL		76	M30/17 (M)44	00:39:29	00:39:26	03.56
18	428	PAWŁOWSKI Lukas	CZESTOCHOWA	POL		79	M30/18 (M)47	00:39:39	00:39:37	03.57
19	120	HOLIK Sebastian	BIADACZ K. OPOLA	POL		74	M30/19 (M)48	00:39:40	00:39:39	03.57
20	28	SOSNOWSKI Tomasz	ŁUGI - RADLY	POL		77	M30/20 (M)52	00:39:48	00:39:45	03.58
21	363	WSIAKI Paweł	DĄBROWA GÓRNICZA	POL		79	M30/21 (M)54	00:39:56	00:39:52	03.59
22	222	MUSZKIET Piotr	ŁAZISKA	POL		76	M30/22 (M)59	00:40:08	00:40:05	04.00
23	238	OLSZEWSKI Eligiusz	OPOLE	POL		73	M30/23 (M)60	00:40:09	00:40:07	04.00
24	23	KUBISZ Tomasz	LUBLINIEC	POL		76	M30/24 (M)65	00:40:43	00:40:36	04.03
25	47	BEDNAREK Jakub	CZĘSTOCHOWA	POL		81	M30/25 (M)67	00:40:51	00:40:47	04.04

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
26	505	ZIELIŃSKI Michał	OPOLE	POL		82 M30/26 (M)70	00:40:57	00:40:50	04.05
27	472	GRALA Leszek	OPOLE	POL		75 M30/27 (M)74	00:40:58	00:40:57	04.05
28	287	SIEKIERKA Janusz	SŁUPSKO	POL		79 M30/28 (M)77	00:41:09	00:41:07	04.06
29	228	NOCUŃ Tomasz	BOROWNO	POL		81 M30/29 (M)80	00:41:15	00:41:12	04.07
30	188	MAGRYŚ Witold	CHORZÓW	POL		78 M30/30 (M)85	00:41:33	00:41:30	04.09
31	329	TOLŁOCZKO Arkadiusz	CHWAŁOWICE	POL		77 M30/31 (M)87	00:41:45	00:41:43	04.10
32	487	BAK Piotr	OLEŚNICA	POL		78 M30/32 (M)88	00:41:46	00:41:42	04.10
33	344	WIECHA Witold	SZCZEPANY	POL		73 M30/33 (M)92	00:42:08	00:42:04	04.12
34	14	SZUKALSKI Grzegorz	PAJĘCZNO	POL		79 M30/34 (M)93	00:42:10	00:42:06	04.12
35	523	ŁATA Piotr	ZABRZE	POL		74 M30/35 (M)94	00:42:18	00:42:06	04.12
36	367	WYPART Jakub	CZĘSTOCHOWA	POL		74 M30/36 (M)95	00:42:20	00:42:18	04.13
37	65	CHUDY Jacek	BLACHOWNIA	POL		75 M30/37 (M)97	00:42:23	00:42:22	04.14
38	358	WOLNY Krzysztof	ZABRZE	POL		81 M30/38 (M)101	00:42:30	00:42:21	04.14
39	57	BOSY Jacek	OPOLE	POL		79 M30/39 (M)103	00:42:33	00:42:24	04.14
40	234	OCIEPA Artur	CZĘSTOCHOWA	POL		79 M30/40 (M)105	00:42:37	00:42:33	04.15
41	422	CIEŚLAK Adam	CZĘSTOCHOWA	POL		74 M30/41 (M)107	00:42:49	00:42:40	04.16
42	288	SIERADZ Marcin	CZĘSTOCHOWA	POL		82 M30/42 (M)110	00:42:52	00:42:49	04.16
43	478	BAJOR Robert	RĘDZINY	POL		74 M30/43 (M)112	00:42:57	00:42:52	04.17
44	62	BYTOMSKI Krzysztof	NYSA	POL		80 M30/44 (M)117	00:43:00	00:42:49	04.16
45	269	PUSTELNIK Dawid	RYBNIK	POL		79 M30/45 (M)118	00:43:02	00:42:49	04.16
46	171	LELIT Paweł	KŁOBUCK	POL		75 M30/46 (M)119	00:43:04	00:43:00	04.18
47	280	RYMARZ Mirosław	OPOLE	POL		78 M30/47 (M)127	00:43:32	00:43:27	04.20
48	268	PURZYŃSKI Marcin	BIERUTÓW	POL		77 M30/48 (M)128	00:43:38	00:43:28	04.20
49	64	CHOBOT Krzysztof	CZĘSTOCHOWA	POL		78 M30/49 (M)130	00:43:39	00:43:34	04.21
50	321	SZYMCZYK Tomasz	CZĘSTOCHOWA	POL		82 M30/50 (M)131	00:43:39	00:43:33	04.21
51	49	BIAŁUCHA Sergiusz	BYTOM	POL		73 M30/51 (M)132	00:43:43	00:43:34	04.21
52	69	CYBUCH Bożydar	CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL		78 M30/52 (M)140	00:44:01	00:43:48	04.22
53	384	MARKOWSKI Waldemar	STRZELCE OPOLSKIE	POL		80 M30/53 (M)141	00:44:02	00:43:56	04.23
54	433	URBASEK Łukasz	GLIWICE	POL		82 M30/54 (M)144	00:44:08	00:43:59	04.23
55	295	SMORĄG Tomasz	KRAPKOWICE	POL		82 M30/55 (M)146	00:44:15	00:44:09	04.24
56	67	CIEPLUCHA Artur	TUMIDAJ	POL		74 M30/56 (M)147	00:44:16	00:44:09	04.24
57	31	DROŹDZIK Paweł	NYSA	POL		77 M30/57 (M)148	00:44:27	00:44:25	04.26
58	106	GÓRECKO Michał	ZABRZE	POL		78 M30/58 (M)149	00:44:33	00:44:15	04.25
59	107	GÓRNICKI Radomir	KOŚCIELISKA	POL		78 M30/59 (M)150	00:44:34	00:44:29	04.26
60	162	KRZYSTEK Grzegorz	GLIWICE	POL		77 M30/60 (M)152	00:44:38	00:44:33	04.27
61	311	STRZELCZAK Robert	OPOLE	POL		74 M30/61 (M)154	00:44:39	00:44:26	04.26
62	431	SWOBODA Leszek	SOLARNIA	POL		73 M30/62 (M)173	00:45:18	00:45:14	04.31
63	453	PODGÓRSKI Bartosz	BYTOM	POL		79 M30/63 (M)174	00:45:20	00:45:10	04.31
64	251	PAWŁOWSKI Mariusz	WYSOKA	POL		73 M30/64 (M)177	00:45:23	00:45:18	04.31
65	419	SPYRCZAK Rafał	WROCLAW	POL		76 M30/65 (M)178	00:45:24	00:45:13	04.31
66	134	KANIA Mariusz	KLUCZBORK	POL		82 M30/66 (M)180	00:45:31	00:45:17	04.31
67	310	STRUŻYKOWSKI Sławomir	KONOPISKA	POL		75 M30/67 (M)186	00:45:50	00:45:44	04.34
68	377	ZYGMUNT Mateusz	ŁUSZCZANOWICE	POL		76 M30/68 (M)187	00:45:58	00:45:54	04.35
69	414	RYBKA Mariusz	DOBRODZIĘN	POL		76 M30/69 (M)191	00:46:03	00:46:01	04.36
70	68	CIEŚLA Radosław	CZĘSTOCHOWA	POL		73 M30/70 (M)194	00:46:10	00:45:59	04.35
71	350	WISZNIEWSKI Wojciech	STRZELCE OPOLSKIE	POL		78 M30/71 (M)195	00:46:12	00:46:07	04.36
72	351	WIŚNIEWSKI Tomasz	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL		80 M30/72 (M)196	00:46:18	00:46:10	04.37
73	275	REMBIELAK Mariusz	OLESNO	POL		77 M30/73 (M)198	00:46:20	00:46:11	04.37
74	555	PILARSKI Tomasz	DOBRODZIĘN	POL		74 M30/74 (M)211	00:46:41	00:46:25	04.38
75	198	MATURA Łukasz	DABROWA	POL		74 M30/75 (M)212	00:46:42	00:46:33	04.39
76	181	ŁUKASIK Błażej	LUBLINIEC	POL		78 M30/76 (M)218	00:46:50	00:46:38	04.39
77	149	KONIECZNY Jacek	PYSKOWICE	POL		82 M30/77 (M)219	00:46:51	00:46:44	04.40
78	79	DRŹDŹ Maciej	OSJAKÓW	POL		78 M30/78 (M)220	00:46:51	00:46:47	04.40
79	459	FOLCIK Michał	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL		75 M30/79 (M)227	00:47:07	00:46:57	04.41
80	214	MORMUL Łukasz	NAMYŚLÓW	POL		80 M30/80 (M)230	00:47:09	00:47:02	04.42
81	429	RAWSKI Dariusz	BYTKÓW	POL		75 M30/81 (M)233	00:47:21	00:47:13	04.43
82	176	LISSY Janusz	BLACHÓW,DOBRODZIĘN	POL		75 M30/82 (M)236	00:47:28	00:47:21	04.44
83	16	CHŁOPAŚ Artur	LUBLINIEC	POL		73 M30/83 (M)237	00:47:32	00:47:17	04.43

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
84	160	KRAWULSKI Michał	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		78	M30/84 (M)244	00:47:42	00:47:28	04.44
85	303	STAROSTKA Jacek	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL		74	M30/85 (M)249	00:47:56	00:47:45	04.46
86	521	SYPEREK Marcin	WROCLAW	POL		74	M30/86 (M)252	00:48:06	00:48:02	04.48
87	110	GRABINSKI Tomasz	DOBRODZIEN	POL		76	M30/87 (M)258	00:48:18	00:48:10	04.49
88	213	MORAWIEC Andrzej	CIOCHOWICE	POL		74	M30/88 (M)263	00:48:28	00:48:20	04.50
89	516	KOWALSKI Roman	DRALINY	POL		73	M30/89 (M)264	00:48:29	00:48:11	04.49
90	229	NOWACKI Bartłomiej	CZĘSTOCHOWA	POL		82	M30/90 (M)267	00:48:33	00:48:17	04.49
91	232	NOWAKOWSKI Piotr	OPOLE	POL		76	M30/91 (M)270	00:48:42	00:48:30	04.51
92	353	WŁODARKIEWICZ Damian	TARNOWSKIE GÓRY	POL		77	M30/92 (M)274	00:48:55	00:48:47	04.52
93	142	KŁOPOT Grzegorz	GLIWICE	POL		79	M30/93 (M)277	00:49:09	00:48:50	04.53
94	449	JARZEBOWICZ Mateusz	WROCLAW	POL		82	M30/94 (M)278	00:49:11	00:48:56	04.53
95	194	MARYNOWSKI Łukasz	CZĘSTOCHOWA	POL		79	M30/95 (M)280	00:49:16	00:48:54	04.53
96	263	PODESZWA Przemysław	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL		79	M30/96 (M)282	00:49:19	00:49:06	04.54
97	279	RYCZYŃSKI Jacek	OLEŚNICA	POL		74	M30/97 (M)287	00:49:26	00:49:21	04.56
98	96	GAŚSIOROWSKI Konrad	PŁOŃSK	POL		82	M30/98 (M)288	00:49:29	00:49:13	04.55
99	59	BUL Daniel	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL		81	M30/99 (M)289	00:49:31	00:49:27	04.56
100	296	SMUDA Andrzej	GLIWICE	POL		76	M30/100 (M)294	00:49:36	00:49:28	04.56
101	365	WYBRANIEC Marcin	KIETRZ	POL		76	M30/101 (M)295	00:49:37	00:49:34	04.57
102	236	OGORZELEC Mariusz	OPOLE	POL		76	M30/102 (M)297	00:49:40	00:49:20	04.56
103	349	WIORA Józef	STANISZCZE MAŁE	POL		74	M30/103 (M)303	00:49:56	00:49:47	04.58
104	128	JĘDRASIAK Tomasz	CZĘSTOCHOWA	POL		77	M30/104 (M)307	00:50:07	00:50:03	05.00
105	502	SZCZEPAŃSKI Stanisław	BYTOM	POL		75	M30/105 (M)310	00:50:17	00:50:09	05.00
106	163	KSIĘŻYK Mirosław	KATOWICE	POL		78	M30/106 (M)326	00:51:16	00:51:07	05.06
107	376	ZYGA Krzysztof	BZINICA NOWA	POL		81	M30/107 (M)334	00:51:28	00:51:12	05.07
108	378	HOMOTIUK Michał	ZABRZE	POL		78	M30/108 (M)338	00:51:38	00:51:20	05.08
109	189	MALESKA Janusz	DOBRODZIEN	POL		81	M30/109 (M)340	00:51:49	00:51:41	05.10
110	408	SZCZEPANIAK Łukasz	OZIMEK	POL		81	M30/110 (M)341	00:51:55	00:51:34	05.09
111	396	LEJA Karol	STANISZCZE MAŁE	POL		74	M30/111 (M)344	00:52:06	00:51:53	05.11
112	289	SIMIŃSKI Sławomir	OPOLE	POL		74	M30/112 (M)347	00:52:20	00:52:05	05.12
113	116	HABERLA Piotr	DOBRODZIEN	POL		82	M30/113 (M)351	00:52:34	00:52:18	05.13
114	63	CEBULA Rafał	DZIERŻONIÓW	POL		80	M30/114 (M)353	00:52:38	00:52:27	05.14
115	308	STOCHMIAŁ Jacek	CZERWIONKA-LESZCZYŃ	POL		75	M30/115 (M)354	00:52:40	00:52:22	05.14
116	550	RAWLUK Damian	KĘDZIERZYN KOŹLE	POL		79	M30/116 (M)358	00:53:15	00:52:54	05.17
117	2	NOWAK Marek	DOBRODZIEN	POL		81	M30/117 (M)367	00:53:53	00:53:46	05.22
118	225	NAFALSKI Łukasz	KRUSZYNA	POL		76	M30/118 (M)369	00:53:58	00:53:47	05.22
119	325	LEŚNIEWSKI Piotr	WOŁÓW	POL		76	M30/119 (M)370	00:54:02	00:53:40	05.22
120	556	ROMANOWICZ Mirosław	STRZESCE OPOLSKIE	POL		73	M30/120 (M)371	00:54:18	00:54:15	05.25
121	109	GRABIEC Krzysztof	OPOLE	POL		81	M30/121 (M)378	00:55:25	00:55:11	05.31
122	400	KLUCZEWSKI Piotr	CZĘSTOCHOWA	POL		76	M30/122 (M)380	00:55:35	00:55:27	05.32
123	157	KOWALCZYK Mariusz	LĘDZINY	POL		77	M30/123 (M)388	00:56:53	00:56:33	05.39
124	83	ESMUND Paweł	RĘDZINY	POL		75	M30/124 (M)389	00:57:01	00:56:54	05.41
125	467	WIRSKI Adam	STRZELCE OPOLSKIE	POL		78	M30/125 (M)402	00:59:01	00:58:48	05.52
126	133	KAMROWSKI Łukasz	KATOWICE	POL		78	M30/126 (M)403	00:59:09	00:58:49	05.52
127	497	KANDORA Andrzej	PLUDRY	POL		82	M30/127 (M)410	01:00:32	01:00:15	06.01
128	301	SOWA Krzysztof	ZĘBOWICE	POL		74	M30/128 (M)411	01:00:39	01:00:19	06.01
129	551	SKRĘTKOWSKI Tomasz	OPOLE	POL		76	M30/129 (M)416	01:02:29	01:02:09	06.12

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M40

1	542	PRZYBYŁA Krzysztof	WAWEZNO	POL		69	M40/1 (M)4	00:33:10	00:33:10	03.19
2	545	KRZAK Robert	GLIWICE	POL		64	M40/2 (M)12	00:35:30	00:35:29	03.32
3	177	LOTA Andrzej	LEGNICA	POL		70	M40/3 (M)13	00:35:35	00:35:32	03.33
4	271	PYRA Wiesław	PRASZKA	POL		72	M40/4 (M)14	00:35:41	00:35:39	03.33
5	323	SZYMURA Grzegorz	LESZCZYNY	POL		71	M40/5 (M)15	00:35:43	00:35:41	03.34
6	446	GRZESIK Andrzej	SIEDLIKA	POL		63	M40/6 (M)22	00:36:44	00:36:43	03.40
7	498	MAJ Tadeusz	KRAKÓW	POL		63	M40/7 (M)23	00:37:05	00:37:05	03.42
8	470	WRZESIŃSKI Stanisław	KULEJE	POL		70	M40/8 (M)32	00:37:48	00:37:46	03.46
9	55	BORKOWSKI Waldemar	CZĘSTOCHOWA	POL		72	M40/9 (M)49	00:39:40	00:39:37	03.57
10	252	PELIKAN Andrzej	KŁOBUCK	POL		66	M40/10 (M)53	00:39:52	00:39:49	03.58
11	230	NOWAK Zenon	WOŹNIKI	POL		71	M40/11 (M)56	00:40:00	00:39:58	03.59

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
12	285	SERKIS Tomasz	KRAPKOWICE	POL		71	M40/12 (M)64	00:40:39	00:40:32	04.03
13	262	PODESZWA Marek	RYBNIK	POL		68	M40/13 (M)69	00:40:56	00:40:50	04.05
14	427	MUZYK Piotr	KIETRZ	POL		70	M40/14 (M)71	00:40:57	00:40:56	04.05
15	93	GARA Jacek	KRAKÓW	POL		64	M40/15 (M)75	00:41:01	00:40:57	04.05
16	486	GROCHOLEWSKI Włodzimierz	MYSŁOWICE	POL		72	M40/16 (M)76	00:41:06	00:41:03	04.06
17	319	SZESZKO Marek	BYTOM	POL		64	M40/17 (M)78	00:41:12	00:41:04	04.06
18	500	MAŁEK Krzysztof	WOŁÓW	POL		68	M40/18 (M)79	00:41:13	00:41:10	04.07
19	341	WAWRZYCZEK Grzegorz	ZABRZE	POL		68	M40/19 (M)81	00:41:18	00:41:14	04.07
20	343	WELM Grzegorz	CZĘSTOCHOWA	POL		70	M40/20 (M)82	00:41:20	00:41:17	04.07
21	13	SZAFARCZYK Janusz	DOBRODZIĘN	POL		69	M40/21 (M)86	00:41:38	00:41:37	04.09
22	397	ŁUKOWSKI Dariusz	STRZELCE OPOLSKIE	POL		64	M40/22 (M)89	00:41:49	00:41:42	04.10
23	33	LANCMAN Grzegorz	LUBLINIEC	POL		69	M40/23 (M)90	00:41:53	00:41:41	04.10
24	401	PACUDA Tomasz	KOPALNIA	POL		71	M40/24 (M)96	00:42:21	00:42:18	04.13
25	74	DMOWSKI Marek	GWOŹDZIANY	POL		72	M40/25 (M)99	00:42:27	00:42:23	04.14
26	276	RODAK Piotr	GLIWICE	POL		65	M40/26 (M)102	00:42:33	00:42:27	04.14
27	141	KLEPACZ Mirosław	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL		67	M40/27 (M)106	00:42:40	00:42:34	04.15
28	261	PŁOSKOŃSKI Piotr	RUSINÓW	POL		65	M40/28 (M)108	00:42:50	00:42:49	04.16
29	153	KOTAS Przemysław	CZĘSTOCHOWA	POL		64	M40/29 (M)109	00:42:51	00:42:46	04.16
30	413	BROL Krzysztof	LISOWICE	POL		65	M40/30 (M)116	00:42:59	00:42:51	04.17
31	231	NOWAKOWSKI Jacek	BRZEG	POL		71	M40/31 (M)121	00:43:05	00:42:59	04.17
32	35	DRUMOWICZ Sławomir	LUBLINIEC	POL		68	M40/32 (M)122	00:43:06	00:42:59	04.17
33	511	ZAGÓRSKI Paweł	BRANICE	POL		71	M40/33 (M)123	00:43:17	00:43:00	04.18
34	85	FLORCZAK Dariusz	NAMYSŁÓW	POL		63	M40/34 (M)126	00:43:32	00:43:25	04.20
35	333	TRONT Krystian	ŁUBNIANY K.OPOLE	POL		69	M40/35 (M)133	00:43:45	00:43:40	04.22
36	254	PĘCZEK Dariusz	CZĘSTOCHOWA	POL		70	M40/36 (M)134	00:43:48	00:43:46	04.22
37	119	HARMANSA Piotr	GOGOLIN	POL		69	M40/37 (M)135	00:43:49	00:43:40	04.22
38	108	GÓRSKI Sylwester	CZĘSTOCHOWA	POL		71	M40/38 (M)143	00:44:07	00:43:57	04.23
39	375	ZORAN Henryk	RUDA ŚLĄSKA	POL		68	M40/39 (M)145	00:44:10	00:44:00	04.24
40	155	KOWAL Andrzej	KONOPISKA	POL		65	M40/40 (M)156	00:44:48	00:44:34	04.27
41	243	PACAN Krzysztof	DOBRODZIĘN	POL		72	M40/41 (M)159	00:44:53	00:44:45	04.28
42	210	MISIEWICZ Lech	WOLA KIEDRZYŃSKA	POL		72	M40/42 (M)162	00:44:58	00:44:54	04.29
43	115	GUTOWSKI Dariusz	KŁOBUCK	POL		68	M40/43 (M)164	00:44:59	00:44:55	04.29
44	71	CZYŻ Grzegorz	KRAPKOWICE	POL		72	M40/44 (M)165	00:45:00	00:44:54	04.29
45	503	LUPA Adam	NAMYSŁÓW	POL		71	M40/45 (M)170	00:45:10	00:44:59	04.29
46	335	USZKO Grzegorz	SIEDLEC	POL		67	M40/46 (M)176	00:45:23	00:45:19	04.31
47	294	SMOLL Tomasz	TARNOWSKIE GÓRY	POL		70	M40/47 (M)179	00:45:27	00:45:19	04.31
48	51	BŁASZCZYK Rafał	SIERADZ	POL		69	M40/48 (M)181	00:45:32	00:45:26	04.32
49	277	ROGOWSKI Mariusz	MIKOWICE	POL		72	M40/49 (M)183	00:45:32	00:45:24	04.32
50	111	GROCHOWSKI Grzegorz	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL		71	M40/50 (M)192	00:46:06	00:46:03	04.36
51	101	GLĄB Grzegorz	CZĘSTOCHOWA	POL		72	M40/51 (M)197	00:46:19	00:46:14	04.37
52	240	OLSZOWIAK Mirosław	WROCLAW	POL		64	M40/52 (M)200	00:46:26	00:46:23	04.38
53	357	WOJTCZAK Krzysztof	OLAWA	POL		63	M40/53 (M)202	00:46:32	00:46:16	04.37
54	223	MYRCIK Dariusz	SADÓW	POL		67	M40/54 (M)206	00:46:34	00:46:31	04.39
55	80	DRYNDĄ Andrzej	LUBLINIEC	POL		68	M40/55 (M)209	00:46:38	00:46:30	04.39
56	536	MIELKE Rafał	BAŻANOWICE	POL		66	M40/56 (M)214	00:46:44	00:46:27	04.38
57	264	POTUSZYŃSKI Dariusz	CZERWIONKA-LESZCZYN	POL		69	M40/57 (M)215	00:46:45	00:46:39	04.39
58	316	SZCZEPANIK Tomasz	CZĘSTOCHOWA	POL		67	M40/58 (M)216	00:46:46	00:46:38	04.39
59	465	PIJANKA Mariusz	OPOLE	POL		72	M40/59 (M)222	00:46:56	00:46:44	04.40
60	286	SERWADCZAK Piotr	SKARBIMIERZ OSIEDLE	POL		72	M40/60 (M)223	00:46:57	00:46:50	04.41
61	510	RADLAK Grzegorz	DOBRZEŃ WIELKI	POL		69	M40/61 (M)229	00:47:09	00:46:51	04.41
62	217	MROZEK Marek	KOTULIN	POL		70	M40/62 (M)238	00:47:34	00:47:17	04.43
63	387	URBANSKI Arkadiusz	GLIWICE	POL		66	M40/63 (M)242	00:47:37	00:47:33	04.45
64	437	KURAS Roman	MYSZKÓW	POL		70	M40/64 (M)253	00:48:07	00:48:03	04.48
65	460	OLSZEWSKI Jacek	CZEKANÓW	POL		64	M40/65 (M)254	00:48:09	00:47:54	04.47
66	452	OLCHAWA Eugeniusz	KĘDZIERZYN KOŹLE	POL		69	M40/66 (M)255	00:48:14	00:48:09	04.48
67	402	POSTRACH Bogusław	CZĘSTOCHOWA	POL		65	M40/67 (M)259	00:48:20	00:48:13	04.49
68	484	GLUSZEK Ryszard	KALINOWICE	POL		64	M40/68 (M)265	00:48:30	00:48:17	04.49
69	88	FLORCZUK Mieczysław	BRZEG	POL		65	M40/69 (M)266	00:48:31	00:48:21	04.50

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
70	77	DRABIK Marcin	WROCLAW		POL	71	M40/70 (M)268	00:48:34	00:48:30	04.51
71	543	SZKOP Wojciech	CZĘSTOCHOWA		POL	72	M40/71 (M)272	00:48:46	00:48:34	04.51
72	388	BALICKI Dariusz	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POL	70	M40/72 (M)275	00:48:59	00:48:49	04.52
73	356	WOJCIECHOWSKI Waldemar	CZĘSTOCHOWA		POL	63	M40/73 (M)281	00:49:18	00:49:09	04.54
74	152	KOSTRZEWA Krzysztof	OZIMEK		POL	72	M40/74 (M)291	00:49:33	00:49:14	04.55
75	144	KOCHMAN Janusz	OLESNO		POL	64	M40/75 (M)292	00:49:33	00:49:26	04.56
76	309	STRĄCZEK Wojciech	WARSZAWA		POL	70	M40/76 (M)306	00:50:06	00:49:51	04.59
77	136	KASPRZAK Tomasz	WROCLAW		POL	63	M40/77 (M)312	00:50:21	00:50:03	05.00
78	354	WNUK Grzegorz	RYBNIK		POL	68	M40/78 (M)314	00:50:24	00:50:01	05.00
79	305	STAWICKI Zdzisław	BLACHOWNIA		POL	70	M40/79 (M)317	00:50:36	00:50:32	05.03
80	129	JURECKI Zygfryd	WROCLAW		POL	65	M40/80 (M)321	00:50:39	00:50:22	05.02
81	425	KSIĘZYK Jacek	MYSŁOWICE		POL	68	M40/81 (M)322	00:50:43	00:50:25	05.02
82	45	BARANEK Marek	ZABRZE		POL	70	M40/82 (M)331	00:51:24	00:51:06	05.06
83	327	TEKLAK Krzysztof	CZĘSTOCHOWA		POL	67	M40/83 (M)339	00:51:43	00:51:28	05.08
84	549	MŁYNARSKI Zygmunt	PAJĘCZNO		POL	66	M40/84 (M)345	00:52:14	00:52:06	05.12
85	504	UŁASIEWICZ Jan	ZABRZE		POL	67	M40/85 (M)350	00:52:31	00:52:11	05.13
86	100	KONDERA Juliusz	KATOWICE		POL	68	M40/86 (M)352	00:52:35	00:52:19	05.13
87	89	FLORCZUK Wiesław	BRZEG		POL	64	M40/87 (M)359	00:53:15	00:53:03	05.18
88	469	SOKOŁOWSKI Tomasz	OPOLE		POL	72	M40/88 (M)364	00:53:29	00:53:16	05.19
89	507	SZOSTAK Adam	SZYDŁOWICE		POL	70	M40/89 (M)368	00:53:53	00:53:34	05.21
90	122	HORNIK Jarosław	MYSŁOWICE		POL	67	M40/90 (M)379	00:55:29	00:55:19	05.31
91	104	GÓRA Marek	TARNOWSKIE GÓRY		POL	67	M40/91 (M)381	00:55:41	00:55:26	05.32
92	168	KUROWICZ Marcin	PYSKOWICE		POL	70	M40/92 (M)382	00:55:45	00:55:30	05.33
93	506	MAJEWSKI Zbigniew	BRZEG		POL	64	M40/93 (M)397	00:58:06	00:57:47	05.46
94	206	MIELAN Andrzej	CZĘSTOCHOWA		POL	64	M40/94 (M)401	00:58:45	00:58:30	05.51
95	200	WÓJCIAK Dariusz	KATOWICE		POL	65	M40/95 (M)405	00:59:32	00:59:15	05.55
96	362	WRZYCIEL Teodor	KOSZWICE		POL	63	M40/96 (M)409	00:59:51	00:59:33	05.57
97	392	DUDA Jerzy	OSINY		POL	64	M40/97 (M)412	01:00:57	01:00:46	06.04
98	534	GINTER Henryk	DOBRODZIEN		POL	72	M40/98 (M)415	01:01:38	01:01:31	06.09
99	38	WOŹNICA Robert	BORUCIN		POL	64	M40/99 (M)421	01:07:34	01:07:12	06.43

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M50

1	405	SIEMASZKO Jerzy	OPOLE		POL	62	M50/1 (M)8	00:34:35	00:34:35	03.27
2	138	KIELCZEWSKI Grzegorz	WROCLAW		POL	60	M50/2 (M)9	00:34:45	00:34:44	03.28
3	476	PIEKARCZYK Wojciech	SIERADZ		POL	53	M50/3 (M)36	00:38:20	00:38:17	03.49
4	306	STEFANIAK Mieczysław	RYBNIK		POL	62	M50/4 (M)50	00:39:41	00:39:38	03.57
5	36	SPRINGWALD Paweł	LUBLINIEC		POL	59	M50/5 (M)58	00:40:08	00:40:06	04.00
6	366	WYMYSŁO Andrzej	PIEKARY ŚLĄSKIE		POL	57	M50/6 (M)61	00:40:17	00:40:15	04.01
7	517	ŚWITOŃ Marian	GRABÓW		POL	60	M50/7 (M)62	00:40:28	00:40:26	04.02
8	178	LUBCZYŃSKI Jacek	KŁOBUCK		POL	56	M50/8 (M)63	00:40:34	00:40:31	04.03
9	389	BASIŃSKI Wiktor	RUDNIKI		POL	60	M50/9 (M)68	00:40:56	00:40:53	04.05
10	248	PASTUCHA Marek	KRAPKOWICE		POL	60	M50/10 (M)73	00:40:58	00:40:53	04.05
11	445	GNYSIŃSKI Jacek	SIERADZ		POL	60	M50/11 (M)100	00:42:28	00:42:21	04.14
12	17	GREZEL Andrzej	WANCERZÓW		POL	57	M50/12 (M)104	00:42:34	00:42:31	04.15
13	552	KUYAWA Scott	KRAKÓW		USA	58	M50/13 (M)111	00:42:54	00:42:50	04.17
14	479	JANIK Jerzy	STRZELCE OPOLSKIE		POL	54	M50/14 (M)113	00:42:57	00:42:52	04.17
15	19	KOPREK Edmund	DOBRODZIEN		POL	60	M50/15 (M)139	00:44:00	00:43:50	04.23
16	164	KUCHARCZYK Benedykt	BORONÓW		POL	58	M50/16 (M)151	00:44:36	00:44:32	04.27
17	102	GOERLICH Günther	OPOLE		POL	60	M50/17 (M)153	00:44:38	00:44:38	04.27
18	182	ŁUKASIK Leszek	OLAWA		POL	59	M50/18 (M)155	00:44:44	00:44:40	04.28
19	127	JAŚKOWSKI Krzysztof	ZŁOTORYJA		POL	61	M50/19 (M)160	00:44:55	00:44:52	04.29
20	330	TOMAN Andrzej	STANOWICE		POL	62	M50/20 (M)161	00:44:55	00:44:43	04.28
21	84	FABJAŃSKI Augustyn	WROCLAW		POL	57	M50/21 (M)163	00:44:59	00:44:52	04.29
22	207	MIKLUSZKA Ryszard	STRZELCE OPOLSKIE		POL	53	M50/22 (M)169	00:45:07	00:45:05	04.30
23	420	WIŚNIEWSKI Marian	CZĘSTOCHOWA		POL	56	M50/23 (M)175	00:45:20	00:45:16	04.31
24	60	BURY Andrzej	BLACHOWNIA		POL	56	M50/24 (M)182	00:45:32	00:45:29	04.32
25	461	JANKOWSKI Grzegorz	KATOWICE		POL	59	M50/25 (M)184	00:45:35	00:45:34	04.33
26	193	MARKIEWICZ Wiesław	KALY		POL	57	M50/26 (M)185	00:45:43	00:45:38	04.33
27	278	ROSIN Ryszard	GLIWICE		POL	58	M50/27 (M)210	00:46:40	00:46:17	04.37

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
28	370	ZAREMBA Tadeusz	GLIWICE	POL		54	M50/28 (M)231	00:47:10	00:47:02	04.42
29	447	HALON Andrzej	OPOLE	POL		54	M50/29 (M)241	00:47:36	00:47:25	04.44
30	174	LIPKA Bogusław	GLIWICE	POL		54	M50/30 (M)243	00:47:39	00:47:21	04.44
31	131	KALUS Tadeusz	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL		59	M50/31 (M)246	00:47:48	00:47:37	04.45
32	172	LEWCZAK Dariusz	LEWIN BRZESKI	POL		62	M50/32 (M)247	00:47:50	00:47:40	04.46
33	421	BRZOSTEK Edward	CZĘSTOCHOWA	POL		62	M50/33 (M)250	00:47:58	00:47:49	04.46
34	21	KOWALSKI Andrzej	LUBLINIEC	POL		53	M50/34 (M)260	00:48:21	00:48:19	04.49
35	352	WITKOWSKI Tadeusz	TARNÓW OPOLSKI	POL		56	M50/35 (M)261	00:48:23	00:48:18	04.49
36	512	LANKAUF Waldemar	GLUBCZYCE	POL		61	M50/36 (M)262	00:48:27	00:48:18	04.49
37	406	SŁOMKA Marek	OPOLE	POL		56	M50/37 (M)271	00:48:43	00:48:31	04.51
38	539	MILLER Zenon	WROCLAW	POL		55	M50/38 (M)273	00:48:53	00:48:41	04.52
39	501	KACIŁOWICZ Jacek	OPOLE	POL		53	M50/39 (M)290	00:49:33	00:49:22	04.56
40	123	IGNASIAK Jan	SIERADZ	POL		56	M50/40 (M)301	00:49:50	00:49:41	04.58
41	169	KURTZ Joachim	DOBRODZIĘN	POL		62	M50/41 (M)304	00:49:58	00:49:51	04.59
42	386	STRZELCZYK Arkadiusz	GLUCHOŁAZY	POL		58	M50/42 (M)305	00:50:05	00:49:54	04.59
43	450	JASIANEK Zbigniew	ZŁOCZEW	POL		59	M50/43 (M)313	00:50:23	00:50:11	05.01
44	32	STALMACH Leszek	LUBLINIEC	POL		58	M50/44 (M)315	00:50:27	00:50:13	05.01
45	508	KARASOWSKI Marek	BRZEG	POL		60	M50/45 (M)316	00:50:31	00:50:26	05.02
46	147	KOŁODZIEJ Marian	CHORZÓW	POL		53	M50/46 (M)319	00:50:36	00:50:24	05.02
47	299	SOKOŁOWSKI Roman	KRAPKOWICE	POL		60	M50/47 (M)320	00:50:37	00:50:20	05.02
48	457	UCIEKŁAK Waldemar	CZĘSTOCHOWA	POL		62	M50/48 (M)327	00:51:16	00:51:13	05.07
49	390	BZDĘGA Jan	CZĘSTOCHOWA	POL		57	M50/49 (M)329	00:51:21	00:51:18	05.07
50	221	MUSUR Adam	OLEŚNICA	POL		53	M50/50 (M)330	00:51:24	00:51:20	05.08
51	434	JĘDRZEJÓW Henryk	POLSKA NOWA WIEŚ	POL		55	M50/51 (M)333	00:51:26	00:51:25	05.08
52	145	KOJ Piotr	DOBRODZIĘN	POL		59	M50/52 (M)335	00:51:28	00:51:19	05.07
53	474	MAŁEK Stanisław	PRASZKA	POL		54	M50/53 (M)348	00:52:24	00:52:09	05.12
54	151	KORZUSZNIK Piotr	CZERWIONKA	POL		56	M50/54 (M)349	00:52:28	00:52:14	05.13
55	90	FLORECKI Andrzej	GLIWICE	POL		55	M50/55 (M)355	00:52:44	00:52:39	05.15
56	95	GAWŁOWSKI Andrzej	LUBLINIEC	POL		61	M50/56 (M)360	00:53:20	00:53:09	05.18
57	97	GDYNIA Joachim	DADRÓWKA	POL		62	M50/57 (M)361	00:53:22	00:53:13	05.19
58	46	BEDNARCZYK Wiesław	BRZEG	POL		56	M50/58 (M)366	00:53:42	00:53:39	05.21
59	250	PAWŁOWSKI Marek	LOTULIN	POL		60	M50/59 (M)374	00:55:02	00:54:46	05.28
60	300	SOLTYŃSKI Andrzej	NADOLICE WIELKIE	POL		60	M50/60 (M)375	00:55:03	00:55:01	05.30
61	369	ZAGAJA Janusz	POKÓJ	POL		55	M50/61 (M)377	00:55:15	00:55:01	05.30
62	244	PALEJ Leszek	ZABRZE	POL		57	M50/62 (M)391	00:57:11	00:56:57	05.41
63	345	WIECZOREK Piotr	KRUPSKI MŁYN	POL		57	M50/63 (M)392	00:57:30	00:57:08	05.42
64	204	MICHALCZUK Zenon	SANOK	POL		57	M50/64 (M)393	00:57:32	00:57:13	05.43
65	298	SOCHA Tadeusz	CZĘSTOCHOWA	POL		62	M50/65 (M)394	00:57:34	00:57:17	05.43
66	50	BIELECKI Jarosław	CZĘSTOCHOWA	POL		58	M50/66 (M)398	00:58:08	00:58:04	05.48
67	92	GABRUK Andrzej	LEWIN BRZESKI	POL		61	M50/67 (M)399	00:58:32	00:58:19	05.49
68	191	MALISZEWSKI Bogusław	GLIWICE	POL		54	M50/68 (M)404	00:59:12	00:58:53	05.53
69	483	CHMIELEWSKI Janusz	BRZEG	POL		57	M50/69 (M)406	00:59:34	00:59:15	05.55
70	41	ANDRZEJEWSKI Ireneusz	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL		59	M50/70 (M)408	00:59:48	00:59:33	05.57
71	411	ŻYGADŁO Kazimierz	KRZYWICZYNY	POL		60	M50/71 (M)413	01:01:20	01:00:59	06.05
72	407	SPADŁO Andrzej	WILKÓW	POL		60	M50/72 (M)414	01:01:36	01:01:15	06.07

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M60

1	313	SUK Mirosław	CZĘSTOCHOWA	POL		51	M60/1 (M)41	00:38:52	00:38:51	03.53
2	364	WYBRANIEC Andrzej	KIETRZ	POL		50	M60/2 (M)84	00:41:27	00:41:25	04.08
3	326	TASAREK Ryszard	NYSA	POL		52	M60/3 (M)98	00:42:26	00:42:23	04.14
4	520	MACOCH Zbigniew	KRZEPICE	POL		48	M60/4 (M)120	00:43:04	00:43:01	04.18
5	282	RZEPCZYŃSKI Wiesław	RACIBÓRZ	POL		48	M60/5 (M)137	00:43:54	00:43:48	04.22
6	514	LITWIN Józef	GLUBCZYCE	POL		49	M60/6 (M)142	00:44:04	00:44:02	04.24
7	475	KAWECKI Marian	BRANICE	POL		49	M60/7 (M)166	00:45:01	00:44:58	04.29
8	381	BERESZKO Waldemar	SOSNOWIEC	POL		52	M60/8 (M)172	00:45:15	00:45:10	04.31
9	43	BALBUS Michał	BYTOM	POL		52	M60/9 (M)199	00:46:23	00:46:21	04.38
10	235	OGONOWSKI Edward	OPOLE	POL		49	M60/10 (M)208	00:46:36	00:46:26	04.38
11	175	LISEK Jozef	STRZELCE OPOLSKIE	POL		51	M60/11 (M)224	00:47:02	00:46:51	04.41
12	554	CZAJKOWSKI Stanisław	JELCZ LASKOWICE	POL		50	M60/12 (M)232	00:47:20	00:47:16	04.43

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
13	477	BRZEZIŃSKI Zbigniew	BRZEG		POL	44	M60/13 (M)235	00:47:28	00:47:28	04.44
14	317	SZCZEŚNIAK Andrzej	WROCLAW		POL	49	M60/14 (M)248	00:47:54	00:47:53	04.47
15	158	KOWALSKI-NEUKIRCH Henryk	KATOWICE		POL	49	M60/15 (M)251	00:48:00	00:47:57	04.47
16	173	LIBERA Stanisław	WOLCZYN		POL	44	M60/16 (M)276	00:49:09	00:49:06	04.54
17	99	GIZINSKI Stefan	WOLÓW		POL	48	M60/17 (M)279	00:49:13	00:49:10	04.55
18	73	DADELA Antoni	KRZEPICE		POL	52	M60/18 (M)283	00:49:21	00:49:16	04.55
19	170	LEGOMIŃSKI Werner	MYSLOWICE		POL	43	M60/19 (M)293	00:49:34	00:49:24	04.56
20	339	WANAT Wacław	WROCLAW		POL	46	M60/20 (M)299	00:49:41	00:49:37	04.57
21	205	MICUDA Jan	MYSLOWICE		POL	50	M60/21 (M)300	00:49:45	00:49:25	04.56
22	435	KULIJ Jan	BLACHOWNIA		POL	50	M60/22 (M)302	00:49:53	00:49:50	04.59
23	185	MACHOWSKI Jan	KOZIEGŁOWY		POL	50	M60/23 (M)311	00:50:21	00:50:15	05.01
24	124	IZDEBSKI Jurysław	OLESNO		POL	48	M60/24 (M)318	00:50:36	00:50:31	05.03
25	137	KĘDZIERSKI Zenon	STRZELCE OP.		POL	51	M60/25 (M)324	00:50:44	00:50:31	05.03
26	322	SZYMSKI Marian	IMIELIN		POL	51	M60/26 (M)328	00:51:17	00:50:56	05.05
27	15	BYSIEC Czesław	DOBRODZIEN		POL	49	M60/27 (M)332	00:51:26	00:51:16	05.07
28	166	KUDŁA Czesław	MIKOWICE		POL	51	M60/28 (M)337	00:51:36	00:51:21	05.08
29	76	DOMAŃSKI Stanisław	CZĘSTOCHOWA		POL	46	M60/29 (M)346	00:52:18	00:51:59	05.11
30	499	KUCZMIERCZYK Janusz	MYSLOWICE		POL	47	M60/30 (M)357	00:52:59	00:52:38	05.15
31	302	STAROSTKA Andrzej	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POL	48	M60/31 (M)362	00:53:28	00:53:13	05.19
32	40	VAN LANGEN Dennis	MELBOURNE BEACH		USA	52	M60/32 (M)384	00:56:07	00:55:48	05.34
33	81	DUDEK Jan	TARNOWSKIE GÓRY		POL	50	M60/33 (M)387	00:56:36	00:56:21	05.38
34	417	KONTNY Paweł	GLIWICE		POL	44	M60/34 (M)390	00:57:06	00:56:53	05.41
35	444	BARTOSZEWICZ Władysław	OPOLE		POL	50	M60/35 (M)417	01:05:01	01:04:49	06.28
36	480	GRACA Jan	POZNOWICE		POL	49	M60/36 (M)418	01:06:37	01:06:18	06.37
37	443	BAŃKA Jan	CZĘSTOCHOWA		POL	46	M60/37 (M)422	01:13:36	01:13:32	07.21

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M70

1	270	PUSZCZEWICZ Zenon	PISARZOWICE		POL	41	M70/1 (M)213	00:46:43	00:46:41	04.40
2	241	OPALLA Norbert	ŚWIĘTOCHŁOWICE		POL	40	M70/2 (M)217	00:46:49	00:46:48	04.40
3	208	MIKOŁAJCZYK Piotr	BĘDZIN		POL	40	M70/3 (M)239	00:47:35	00:47:25	04.44
4	557	WRONA Mieczysław	CHORZÓW		POL	37	M70/4 (M)286	00:49:26	00:49:17	04.55
5	385	PIEKAREC Czesław	TARNOWSKIE GÓRY		POL	39	M70/5 (M)372	00:54:21	00:54:19	05.25
6	513	NOWAK Adam	CZELADŹ		POL	40	M70/6 (M)376	00:55:10	00:54:58	05.29
7	546	KOPATKA Kazimierz	PIEKARY ŚLĄSKIE		POL	35	M70/7 (M)395	00:57:40	00:57:24	05.44

Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K20

1	3	CHEPLETING Betty	KAPSABET		KEN	88	K20/1 (K)1	00:35:14	00:35:14	03.31
2	4	JEPKORIR Winny	NANDI HILLS		KEN	90	K20/2 (K)2	00:35:17	00:35:16	03.31
3	39	BARTOCHA Ewelina	LISÓW		POL	94	K20/3 (K)9	00:43:46	00:43:42	04.22
4	399	OBODZIŃSKA Patrycja	PISARZOWICE		POL	95	K20/4 (K)13	00:46:48	00:46:44	04.40
5	442	POGRZEBA Daria	BRYNICA		POL	83	K20/5 (K)14	00:47:13	00:47:03	04.42
6	439	KUCHARZAK Dobrosława	KRAPKOWICE		POL	87	K20/6 (K)23	00:49:31	00:49:23	04.56
7	135	KARMAŃSKA Anna	KATOWICE		POL	84	K20/7 (K)25	00:49:53	00:49:45	04.58
8	448	JARZEBOWICZ Magdalena	WROCLAW		POL	86	K20/8 (K)26	00:51:45	00:51:29	05.08
9	455	SŁOMCZYŃSKA Jolanta	KAROLINA		POL	94	K20/9 (K)31	00:53:27	00:53:25	05.20
10	216	PACHUTA Sabina	OPOLE		POL	83	K20/10 (K)43	00:55:16	00:55:10	05.31
11	340	WARZECHA Aldona	ORZESZE		POL	89	K20/11 (K)44	00:55:25	00:55:10	05.31
12	338	WAJDA Justyna	PYSKOWICE		POL	83	K20/12 (K)47	00:55:40	00:55:26	05.32
13	346	WILCZEWSKA Aneta	BIALYSTOK		POL	84	K20/13 (K)48	00:55:44	00:55:31	05.33
14	112	GRUDZIEN Małgorzata	WROCLAW		POL	83	K20/14 (K)50	00:55:55	00:55:38	05.33
15	203	MICHALCZUK Joanna	ŁÓDŹ		POL	89	K20/15 (K)53	00:57:33	00:57:13	05.43
16	379	WOŁCZYK Aldona	WIESZOWA		POL	87	K20/16 (K)57	00:59:02	00:58:49	05.52
17	87	FLORCZUK Małgorzata	BRZEG		POL	96	K20/17 (K)58	00:59:14	00:59:09	05.54
18	103	GOERLICH Klaudia	OPOLE		POL	91	K20/18 (K)60	00:59:51	00:59:50	05.59
19	441	ORIAN Marzena	ZDZIESZOWICE		POL	95	K20/19 (K)64	01:02:27	01:02:21	06.14
20	436	WILLNER Violetta	LIGOTA DOBRODZIEŃSKA		POL	95	K20/20 (K)65	01:02:45	01:02:39	06.15

Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K30

1	37	KUZYK Agnieszka	RACISZYN		POL	76	K30/1 (K)3	00:39:09	00:39:08	03.54
2	451	KOBIERSKA Agnieszka	GLIWICE		POL	80	K30/2 (K)4	00:40:06	00:40:05	04.00

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
3	454	RYGULA Anna	OPOLE	POL		82	K30/3 (K)5	00:40:10	00:40:09	04.00
4	42	BALBUS Anna	BYTOM	POL		80	K30/4 (K)6	00:41:20	00:41:19	04.07
5	292	SMOLL Mariola	KRUPSKI MLYN	POL		81	K30/5 (K)7	00:42:46	00:42:41	04.16
6	458	WROŃSKA Beata	JASŁO	POL		80	K30/6 (K)8	00:43:36	00:43:31	04.21
7	30	DROŹDZIK Magdalena	NYSA	POL		79	K30/7 (K)10	00:44:27	00:44:25	04.26
8	94	GAWEL Elżbieta	RZESZÓW	POL		80	K30/8 (K)12	00:46:45	00:46:40	04.40
9	22	KUBISZ Dorota	LUBLINIEC	POL		77	K30/9 (K)15	00:47:22	00:47:13	04.43
10	418	PORADA Małgorzata	OPOLE	POL		73	K30/10 (K)16	00:47:51	00:47:41	04.46
11	274	RAJDA Aneta	KATOWICE	POL		76	K30/11 (K)17	00:48:30	00:48:21	04.50
12	440	ORIAN Anna	ZDZIESZOWICE	POL		75	K30/12 (K)18	00:48:45	00:48:39	04.51
13	218	MRUGALA Monika	WĘGRY	POL		74	K30/13 (K)19	00:48:49	00:48:37	04.51
14	246	PARUSZEWSKA Joanna	OPOLE	POL		73	K30/14 (K)22	00:49:25	00:49:13	04.55
15	464	MIGOŃ-WIRSKA Anna	STRZELCE OPOLSKIE	POL		81	K30/15 (K)30	00:53:09	00:52:56	05.17
16	161	KRET Kinga	OPOLE	POL		79	K30/16 (K)32	00:53:30	00:53:14	05.19
17	197	MATURA Joanna	DABROWA	POL		74	K30/17 (K)36	00:53:40	00:53:28	05.20
18	27	SOSNOWSKA Anna	ŁUGI - RADLY	POL		80	K30/18 (K)37	00:53:51	00:53:47	05.22
19	184	MACHACZKA-KOTARSKA Joanna	DANKOWICE-PIASKI	POL		74	K30/19 (K)38	00:54:07	00:53:58	05.23
20	331	TOMASZEWSKA Anna	ZŁOTORYJA	POL		73	K30/20 (K)39	00:54:11	00:54:00	05.24
21	98	GIEWANOWICZ Daria	OPOLE	POL		75	K30/21 (K)40	00:54:15	00:53:58	05.23
22	53	BONK Maria	GLIWICE	POL		79	K30/22 (K)41	00:55:00	00:54:42	05.28
23	118	HARMANSA Kornelia	GOGOLIN	POL		73	K30/23 (K)51	00:56:02	00:55:52	05.35
24	334	TRZEPIZUR Magdalena	CZĘSTOCHOWA	POL		74	K30/24 (K)54	00:57:54	00:57:38	05.45
25	466	PIJANKA Monika	OPOLE	POL		74	K30/25 (K)59	00:59:44	00:59:24	05.56
26	312	SUCHODOLSKA Emilia	PŁOŃSK	POL		82	K30/26 (K)61	00:59:54	00:59:33	05.57
27	139	KIKLAISZ Elżbieta	SIEDLEC	POL		73	K30/27 (K)62	01:00:03	00:59:50	05.59
28	146	KOŁODZIEJ Justyna	OPOLE	POL		78	K30/28 (K)66	01:02:47	01:02:36	06.15
29	202	MICHALAK Anna	ZŁOTORYJA	POL		75	K30/29 (K)68	01:04:15	01:04:04	06.24
30	224	NAFALSKA Karolina	CZĘSTOCHOWA	POL		78	K30/30 (K)69	01:04:29	01:04:18	06.25
31	187	MADEJ Małgorzata	BRYNICA	POL		80	K30/31 (K)73	01:10:12	01:09:53	06.59

Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K40

1	482	BRYCHCY Wioleta	GLIWICE	POL		71	K40/1 (K)11	00:46:29	00:46:15	04.37
2	336	USZKO Sabina	SIEDLEC	POL		65	K40/2 (K)21	00:49:17	00:49:12	04.55
3	25	MŁYNARSKA Mariola	PAJĘCZNO	POL		71	K40/3 (K)27	00:52:14	00:52:13	05.13
4	382	DUDEK Emilia	NYSA	POL		72	K40/4 (K)28	00:52:33	00:52:20	05.14
5	380	BARANOWSKA Bożena	JEMIELNICA	POL		66	K40/5 (K)29	00:52:51	00:52:40	05.16
6	140	KITA Ewa	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL		63	K40/6 (K)33	00:53:32	00:53:21	05.20
7	342	WĄSEK Joanna	OPOLE	POL		69	K40/7 (K)35	00:53:37	00:53:22	05.20
8	113	GRUSZKA Małgorzata	BLACHOWNIA	POL		69	K40/8 (K)42	00:55:00	00:54:52	05.29
9	121	HORNIK Grażyna	MYSŁOWICE	POL		69	K40/9 (K)45	00:55:30	00:55:19	05.31
10	156	KOWALCZYK Beata	OPOLE	POL		68	K40/10 (K)46	00:55:36	00:55:21	05.32
11	361	WRZYCIEL Karina	KOSZWICE	POL		67	K40/11 (K)49	00:55:45	00:55:28	05.32
12	307	STEFANIAK Mirosława	RYBNIK	POL		63	K40/12 (K)52	00:57:10	00:56:57	05.41
13	324	SZYSZKA Kasia (ewa)	OPOLE	POL		65	K40/13 (K)55	00:58:49	00:58:38	05.51
14	201	MENŻYK Urszula	STANOWICE	POL		67	K40/14 (K)71	01:05:51	01:05:36	06.33
15	265	PRZYBYLSKA-TOMAN Dorota	STANOWICE	POL		64	K40/15 (K)72	01:07:33	01:07:19	06.43

Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K50

1	247	PASTUCHA Anna	KRAPKOWICE	POL		58	K50/1 (K)20	00:49:01	00:48:54	04.53
2	318	SZESZKO Dorota	BYTOM	POL		62	K50/2 (K)24	00:49:35	00:49:26	04.56
3	91	FOX Maria	OBROWIEC	POL		60	K50/3 (K)34	00:53:36	00:53:28	05.20
4	355	WOJCIECHOWSKA Jolanta	CZĘSTOCHOWA	POL		60	K50/4 (K)67	01:03:56	01:03:47	06.22

Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K60

1	159	KRAKOWIAK Barbara	TRZEBNICA	POL		46	K60/1 (K)56	00:58:56	00:58:50	05.53
2	481	HACZYK Gabriela	OPOLE	POL		48	K60/2 (K)63	01:00:18	01:00:06	06.00
3	18	KASIEBSKA Ewa katarzyna	POZNAŃ	POL		48	K60/3 (K)70	01:05:00	01:04:53	06.29