

KOSZALIŃSKI MARSZ GÓRSKI TRAIL.PL

Miejsce: KOSZALIN - 2012-04-21

Organizator: Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej



WSZYSCY Dystans: 5 km

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	DYS TANS	Wynik	km/h	min/km
1	89	ĆWIRKO	SŁAWOMIR	M	1	M 40-49		SŁUPSK	DWA KIJE SŁUPSK	5	0:35:37	8,42 [km/h]	07:07 [min/km]
2	154	BRZOZOWSKI	PIOTR	M	2	M 60-69		SŁAWNO	AKTYWNI POSTOMINO	5	0:36:52	8,14 [km/h]	07:22 [min/km]
3	151	TRACZ	MIECZYŚLAW	M	3	M 60-69		BOLSZEWO	AKTYWNI POSTOMINO	5	0:37:01	8,10 [km/h]	07:24 [min/km]
4	138	MARKOWSKI	ANDRZEJ	M	4	M 50-59	1	KOSZALIN	TKKF KOSZALIN PRZYLESIE	5	0:37:06	8,09 [km/h]	07:25 [min/km]
5	163	WAKSZYŃSKI	BOGDAN	M	5	M 50-59	2	BIAŁY BÓR		5	0:37:37	7,98 [km/h]	07:31 [min/km]
6	90	KWAŚNIAK	ZDZISŁAW	M	6	M 50-59	3	SŁUPSK		5	0:37:58	7,90 [km/h]	07:36 [min/km]
7	100	KOZŁOWIECKI	WALDEMAR	M	7	M 60-69	1	KOSZALIN	TKKF KOSZALIN	5	0:38:27	7,80 [km/h]	07:41 [min/km]
8	88	KĘPA	ANDRZEJ	M	8	M 60-69	2	KOSZALIN		5	0:38:35	7,78 [km/h]	07:43 [min/km]
9	157	PEŁKA	JANUSZ	M	9	M 50-59	4	KOSZALIN		5	0:39:33	7,59 [km/h]	07:55 [min/km]
10	164	KOŚCIELNIAK	ROBERT	M	10	M 40-49	1	KOSZALIN		5	0:39:35	7,58 [km/h]	07:55 [min/km]
11	91	SZUDARSKI	EDWARD	M	11	M 50-59	5	SŁUPSK	SSNW DWA KIJE SŁUPSK	5	0:40:03	7,49 [km/h]	08:01 [min/km]
12	162	PSTRĄGOWSKI	KAZIMIERZ	M	12	M 40-49	2	KOSZALIN		5	0:40:27	7,42 [km/h]	08:05 [min/km]
13	161	WESOŁOWSKA	IZABELA	K	1	K 40-49	1	KOSZALIN	MIEJSKIE WODOCIĄGI I KANALIZACJI	5	0:40:40	7,38 [km/h]	08:08 [min/km]
14	96	GAŁCZYŃSKI	ALBIN	M	13	M 50-59	6	SŁUPSK	DWA KIJE SŁUPSK	5	0:40:42	7,37 [km/h]	08:08 [min/km]
15	166	KOZAK	PAWEŁ	M	14	M 0-13	1	KOSZALIN	SP-10/TKKF KOSZALIN	5	0:41:18	7,26 [km/h]	08:16 [min/km]
16	187	BUDZELEWSKI	DARIUSZ	M	15	M 40-49	3	KOSZALIN	KOSZALIN	5	0:41:33	7,22 [km/h]	08:19 [min/km]
17	170	ZIELIŃSKI	ANDRZEJ	M	16	M 50-59	7	WACŁAW		5	0:41:41	7,20 [km/h]	08:20 [min/km]
18	98	KOWALSKI	KRZYSZTOF	M	17	M 50-59	8	SŁUPSK	DWA KIJE SŁUPSK	5	0:42:02	7,14 [km/h]	08:24 [min/km]
19	94	ZAJ	ANDRZEJ	M	18	M 50-59	9	KOSZALIN		5	0:42:10	7,11 [km/h]	08:26 [min/km]
20	165	SUSKI	JAN	M	19	M 50-59	10	KOSZALIN	TKKF KOSZALIN	5	0:42:27	7,07 [km/h]	08:29 [min/km]
21	145	TABAŁA	ADAM	M	20	M 60-69	3	KOSZALIN		5	0:42:38	7,04 [km/h]	08:32 [min/km]
22	179	ZAWICKI	PATRYTK	M	21	M 20-29	1	KOSZALIN	NW W SOSW	5	0:42:52	7,00 [km/h]	08:34 [min/km]
23	171	PAWLIKOWSKI	DARIUSZ	M	22	M 50-59	11	KOSZALIN		5	0:43:00	6,98 [km/h]	08:36 [min/km]
24	92	SZUDARSKI	MAREK	M	23	M 20-29	2	SŁUPSK	AKADEMIA POMORSKA SŁUPSK	5	0:43:25	6,91 [km/h]	08:41 [min/km]

KOSZALIŃSKI MARSZ GÓRSKI TRAIL.PL

Miejsce: KOSZALIN - 2012-04-21

Organizator: Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej



WSZYSCY Dystans: 5 km

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	DYS TANS	Wynik	km/h	min/km
25	143	DĄBROWSKI	ANDRZEJ	M	24	M 60-69	4	DĘBLIN		5	0:43:49	6,85 [km/h]	08:46 [min/km]
26	173	KURYLUK	TADEUSZ	M	25	M 50-59	12	KAMIEŃ POMORSKI	NIEZRZESZONY	5	0:44:00	6,82 [km/h]	08:48 [min/km]
27	139	BARTNIK	MARIAN	M	26	M 70 i więcej	1	KOSZALIN	KTKKF	5	0:44:03	6,81 [km/h]	08:49 [min/km]
28	93	WILKOŁEK-SZUDARSKA	SATURNINA	K	2	K 50-59	1	SŁUPSK	SSNW DWA KIJE SŁUPSK	5	0:44:05	6,81 [km/h]	08:49 [min/km]
29	156	WERELICH	ADRDIAN	M	27	M 14-16	1	KOSZALIN		5	0:44:29	6,74 [km/h]	08:54 [min/km]
30	137	SZTYMA	TYTUS	M	28	M 0-13	2	KOSZALIN		5	0:44:37	6,72 [km/h]	08:55 [min/km]
31	186	KRASIŃSKA	MAŁGORZATA	K	3	K 30-39	1	KOSZALIN		5	0:44:50	6,69 [km/h]	08:58 [min/km]
32	188	KONIECZNA	AGATA	K	4	K 20-29	1	KOSZALIN		5	0:44:50	6,69 [km/h]	08:58 [min/km]
33	150	WŁODARZEWSKA	MARTA	K	5	K 30-39	2	KOSZALIN		5	0:45:00	6,67 [km/h]	09:00 [min/km]
34	148	DURDEŃ	CEZARY	M	29	M 0-13	3	SŁAWNO	HART	5	0:45:20	6,62 [km/h]	09:04 [min/km]
35	155	BRZOZOWSKI	RYSZARD	M	30	M 60-69	5	SŁAWNO	AKTYWNI POSTOMINO	5	0:45:24	6,61 [km/h]	09:05 [min/km]
36	97	FRUBA	KARINA	K	6	K 20-29	2	SŁUPSK	DWA KIJE SŁUPSK - NIEPEŁNOSPRAWNA	5	0:45:25	6,61 [km/h]	09:05 [min/km]
37	146	GROCHOWALSKI	MIKOŁAJ	M	31	M 0-13	4	SŁAWNO	HART SŁAWNO	5	0:45:59	6,52 [km/h]	09:12 [min/km]
38	149	RAJCA	EUGENIUSZ	M	32	M 50-59	13	KOSZALIN		5	0:46:00	6,52 [km/h]	09:12 [min/km]
39	141	WALO	ZBIGNIEW	M	33	M 50-59	14	KOSZALIN		5	0:46:06	6,51 [km/h]	09:13 [min/km]
40	95	GAŁCZYŃSKA	JANINA	K	7	K 50-59	2	SŁUPSK	DWA KIJE SŁUPSK	5	0:46:09	6,50 [km/h]	09:14 [min/km]
41	167	KRYSIK	ANDRZEJ	M	34	M 40-49	4	KOSZALIN		5	0:46:13	6,49 [km/h]	09:15 [min/km]
42	174	HEJMAN	PAWEŁ	M	35	M 20-29	3	KOSZALIN	NW W SOSW	5	0:47:29	6,32 [km/h]	09:30 [min/km]
43	178	SUFRANEK	ALICJA	K	8	K 20-29	3	KOSZALIN	NW W SOSW	5	0:47:35	6,30 [km/h]	09:31 [min/km]
44	181	RYCHEL	ELŻBIETA	K	9	K 30-39	3	KOSZALIN	NW W SOSW	5	0:47:36	6,30 [km/h]	09:31 [min/km]
45	182	DUSZYŃSKA	ANNA	K	10	K 40-49	2	KOSZALIN	NW W SOSW	5	0:47:37	6,30 [km/h]	09:31 [min/km]
46	158	PEŁKA	IWONA	K	11	K 40-49	3	KOSZALIN	CENTRUM NORDIC WALKING KOSZALIN	5	0:47:57	6,26 [km/h]	09:35 [min/km]
47	185	JAKUBOWSKA	TERESA	K	12	K 50-59	3	KOSZALIN	YACOB TEAM	5	0:47:59	6,25 [km/h]	09:36 [min/km]
48	87	LITWIN	PIOTR	M	36	M 60-69	6	KOSZALIN		5	0:48:17	6,21 [km/h]	09:39 [min/km]

KOSZALIŃSKI MARSZ GÓRSKI TRAIL.PL

Miejsce: KOSZALIN - 2012-04-21

Organizator: Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej



WSZYSCY Dystans: 5 km

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	DYS TANS	Wynik	km/h	min/km
49	168	WASZKOWIAK	JAKUB	M	37	M 0-13	5	KOSZALIN	SZKOŁA SPORTOWA NR 1 W KOSZALINIE	5	0:48:22	6,20 [km/h]	09:40 [min/km]
50	140	MALINOWSKI	BOGDAN	M	38	M 60-69	7	KOSZALIN		5	0:48:33	6,18 [km/h]	09:43 [min/km]
51	169	ZIELIŃSKA	ELŻBIETA	K	13	K 50-59	4	KOSZALIN		5	0:49:34	6,05 [km/h]	09:55 [min/km]
52	99	MACKIEWICZ	MAŁGORZATA	K	14	K 30-39	4	KOSZALIN	MIELNO	5	0:50:22	5,96 [km/h]	10:04 [min/km]
53	172	GRZESIAK	MARIA	K	15	K 60-69	1	KOSZALIN	PRZYLESIE	5	0:50:54	5,89 [km/h]	10:11 [min/km]
54	136	KOZŁOWIECKA	MAŁGORZATA	K	16	K 50-59	5	KOSZALIN	NIEZRZESZONA	5	0:51:31	5,82 [km/h]	10:18 [min/km]
55	175	BOLSZAKOM	PAWEŁ	M	39	M 17-19	1	KOSZALIN	NW W SOSW	5	0:52:04	5,76 [km/h]	10:25 [min/km]
56	189	BUDZELEWSKA	ALEKSANDRA	K	17	K 14-16	1	KOSZALIN	KOSZALIN	5	0:52:14	5,74 [km/h]	10:27 [min/km]
57	147	OLSAK	WIOLETTA	K	18	K 30-39	5	SŁAWNO	HART	5	0:52:23	5,73 [km/h]	10:29 [min/km]
58	144	JAŚKOWIAK	ELŻBIETA	K	19	K 50-59	6	POZNAŃ	MARSZ PO ZDROWIE	5	0:52:32	5,71 [km/h]	10:30 [min/km]
59	159	BARANIAK	DAGMARA	K	20	K 20-29	4	KOSZALIN		5	0:52:34	5,71 [km/h]	10:31 [min/km]
60	153	BRZOZOWSKA	TERESA	K	21	K 60-69	2	SŁAWNO	AKTYWNI POSTOMINO	5	0:53:19	5,63 [km/h]	10:40 [min/km]
61	160	BIERNACKA	GRAŻYNA	K	22	K 30-39	6	KOSZALIN		5	0:55:53	5,37 [km/h]	11:11 [min/km]
62	152	TRACZ	EMILIA	K	23	K 60-69	3	BOLSZEWO	AKTYWNI POSTOMINO	5	0:55:54	5,37 [km/h]	11:11 [min/km]
63	176	ALBERT	MARTA	K	24	K 20-29	5	KOSZALIN	NW W SOSW	5	0:57:17	5,24 [km/h]	11:27 [min/km]
64	177	WOŚ	BEATA	K	25	K 17-19	1	KOSZALIN	NW W SOSW	5	0:57:30	5,22 [km/h]	11:30 [min/km]
65	180	PAWŁOWSKI	ŁUKASZ	M	40	M 20-29	4	KOSZALIN	NW W SOSW	5	0:57:38	5,21 [km/h]	11:32 [min/km]
66	184	TARKOWSKA	TERESA	K	26	K 60-69	4	KOSZALIN		5	1:02:48	4,78 [km/h]	12:34 [min/km]
67	142	CZERWIŃSKA	AGATA	K	27	K 20-29	6	KOSZALIN	WTZ KOSZALIN	5	1:07:07	4,47 [km/h]	13:25 [min/km]
68	183	KONIECZNA	ANNA	K	28	K 40-49	4	KOSZALIN		5	1:30:03	3,33 [km/h]	18:01 [min/km]