

IV Praska Dycha 2011

WYNIKI ZAWODÓW

OPEN - M19

Organizator: KB Tempo Warszawa, Running Consulting Mariusz Giżyński i Kuba Wiśniewski PR

Termin: 06 listopada 2011 r.

Miejsce: Warszawa

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[km/h]
OPEN - M19 Mężczyźni KATEGORIA:M19										
1	847	ŚWIERDZEWSKI DAMIAN		POL	OKLA OSTROŁĘKA	93	M19/1	(M)9	00:34:14	17.54
2	714	BARAN MATEUSZ		POL	WARSZAWIAKY	93	M19/2	(M)10	00:34:30	17.39
3	999	ŚWIDERSKI JAROSŁAW		POL	UKS G-8 BIELANY	93	M19/3	(M)19	00:35:59	16.68
4	818	RUSINIAK RAFAŁ		POL	TEAM ŁOMŻA	93	M19/4	(M)21	00:36:15	16.57
5	723	BUGA MARIUSZ		POL	WARSZAWIAKY	92	M19/5	(M)31	00:37:12	16.14
6	989	FALACIŃSKI MACIEJ		POL	UKS G-8 BIELANY	93	M19/6	(M)38	00:38:08	15.75
7	837	SZCZUDLIŃSKI MATEUSZ		POL	MAGNUSZEWIACY	94	M19/7	(M)51	00:39:48	15.09
8	642	WILK WOJTEK		POL	KS BEDNARSKA	92	M19/8	(M)54	00:39:57	15.03
9	128	GOSK DOMINIK		POL		92	M19/9	(M)55	00:39:58	15.02
10	567	SZEWczyk ALEKSANDER		POL	XLIX LO	93	M19/10	(M)154	00:44:10	13.62
11	612	TUCZYŃSKI KACPER		POL	KB PRUSZKÓW	94	M19/11	(M)186	00:45:34	13.23
12	794	OLCZAK PAWEŁ		POL		92	M19/12	(M)199	00:45:58	13.07
13	890	ŻAK FILIP		POL		96	M19/13	(M)229	00:47:20	12.76
14	693	ZAWADZKI MICHAŁ		POL		96	M19/14	(M)230	00:47:21	12.75
15	231	KONOPKA ERNEST		POL	UKS OLIMPUS	94	M19/15	(M)285	00:49:04	12.24
16	600	TLAGA BARTŁOMIEJ		POL	PG POŚWIĘTNE	96	M19/16	(M)295	00:49:24	12.16
17	214	KITKA BARTŁOMIEJ		POL	PG POŚWIĘTNE	95	M19/17	(M)304	00:49:39	12.09
18	139	GRABOWSKI KAMIL		POL	PG POŚWIĘTNE	96	M19/18	(M)306	00:49:40	12.09
19	652	WŁODARCZYK IGOR		POL	UKS OLIMPUS	94	M19/19	(M)335	00:50:46	11.83
20	24	BARANOWSKI PAWEŁ		POL		95	M19/20	(M)396	00:53:18	11.27
21	145	GRUDZIEN PRZEMYSŁAW		POL	UKS OLIMPUS	97	M19/21	(M)467	00:56:11	10.70
22	390	MOZOL MATEUSZ		POL	3 LO IM. GEN. SOWIŃSKIEGO W WARSZAWIE	93	M19/22	(M)472	00:56:27	10.71
OPEN - M19 Mężczyźni KATEGORIA:M20										
1	703	DOBROWOLSKI EMIL		POL	ŁŁKS PREFBET ŚNIADOWO ŁOMŻA/UKSW	86	M20/1	(M)2	00:31:34	19.01
2	702	KŁECZEK RADOSŁAW		POL	SPORTING MIĘDZYDZROJE / GOGOLIN / SKLEP BIEGACZA.PL	85	M20/2	(M)3	00:31:54	18.81
3	708	SHEGUMO YARED		POL	SPORTING MIĘDZYDZROJE	83	M20/3	(M)5	00:33:45	17.78
4	747	JĘDRUSIŃSKI DAMIAN		POL	ENTRE.PL TEAM	91	M20/4	(M)6	00:33:46	17.77
5	778	MAKOWSKI MICHAŁ		POL		86	M20/5	(M)7	00:34:06	17.60
6	799	PAWŁAK BARTOSZ		POL	WKS GRUNWALD POZNAŃ	90	M20/6	(M)8	00:34:12	17.54
7	773	ŁUKASIEWICZ MACIEJ		POL	WARSZAWIAKY	82	M20/7	(M)13	00:35:17	17.01
8	726	CZYŻ MICHAŁ		POL		91	M20/8	(M)14	00:35:40	16.84
9	795	KRYSIK MARCIN		POL		88	M20/9	(M)18	00:35:52	16.74
10	822	SADRAC MICHAŁ		POL	STRUCTUS.PL	87	M20/10	(M)22	00:36:15	16.56
11	741	GODLEWSKI ANDRZEJ		POL	TEAM ŁOMŻA	85	M20/11	(M)23	00:36:31	16.44
12	771	ŁASIŃSKI MICHAŁ		POL	12TRI.PL	87	M20/12	(M)25	00:36:40	16.38
13	816	RÓŻAŃSKI PAWEŁ		POL	AUGUSTÓW	83	M20/13	(M)27	00:36:41	16.38
14	805	PILIPCZUK PRZEMYSŁAW		POL	WARSZAWIAKY	90	M20/14	(M)30	00:37:12	16.14
15	730	DLUGOSZ KAMIL		POL	KLUB BIEGACZA MRAĞOWO	86	M20/15	(M)33	00:37:33	16.00
16	717	BELOWSKI MATEUSZ		POL	CHEMIK PUŁAWY	91	M20/16	(M)34	00:37:37	15.96
17	725	CAŁKA MACIEJ		POL	KS BEDNARSKA	88	M20/17	(M)44	00:39:10	15.33
18	772	ŁOBACZ WOJCIECH		POL		87	M20/18	(M)45	00:39:10	15.34
19	320	ŁOBACZ MICHAŁ		POL		89	M20/19	(M)59	00:40:02	14.99
20	775	ŁUKASIK MARCIN		POL	12TRI.PL	82	M20/20	(M)66	00:40:26	14.85
21	740	OKULUS PIOTR	WARSZAWA	POL	LEGION WARSZAWA	86	M20/21	(M)68	00:40:28	14.84
22	804	PIETRZYK MAREK		POL		90	M20/22	(M)70	00:40:32	14.83

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[km/h]
23	721	BOSAK KRZYSZTOF		POL	WARSZAWSKIE STOWARZYSZENIE KENDO	82	M20/23	(M)71	00:40:35	14.80
24	774	ŁUKASIK DAMIAN		POL		88	M20/24	(M)73	00:40:42	14.75
25	798	PASZKOWSKI MARCIN		POL		86	M20/25	(M)74	00:40:44	14.75
26	848	WAŚOWSKI MICHAŁ		POL		91	M20/26	(M)75	00:40:49	14.71
27	739	GAJEWSKI KAMIL		POL	BÓBR TŁUSZCZ	84	M20/27	(M)78	00:41:00	14.65
28	295	LEMANOWICZ ŁUKASZ		POL		85	M20/28	(M)80	00:41:10	14.61
29	727	CZYŻKOWSKI PAWEŁ		POL	YULO RUN TEAM SIEDLCE	85	M20/29	(M)89	00:41:52	14.35
30	310	ŁASIŃSKI PAWEŁ		POL	12TRI.PL	82	M20/30	(M)92	00:41:58	14.31
31	760	KUCHARCZYK TOMASZ			WKB META LUBLINIEC	89	M20/31	(M)96	00:42:17	14.20
32	142	GRĄDZKI JAN		POL	LEŚNICZÓWKA JAKUSZYCE / JUTRZANIA WARSZAWA	82	M20/32	(M)118	00:43:11	14.04
33	842	SZYMAŃSKI PAWEŁ		POL		85	M20/33	(M)119	00:43:13	13.89
34	374	MILIŃSKI PIOTR		POL		91	M20/34	(M)123	00:43:20	13.90
35	715	BARSCZ MARCIN		POL	DGW	82	M20/35	(M)130	00:43:27	13.82
36	733	DOROSZUK CEZARY		POL		83	M20/36	(M)132	00:43:29	13.82
37	718	BERNACKI BARTOSZ		POL		83	M20/37	(M)133	00:43:29	13.81
38	513	SIEROTA DANIEL		POL		87	M20/38	(M)139	00:43:43	13.78
39	881	ZIĘBA WOJCIECH		POL		91	M20/39	(M)142	00:43:45	13.76
40	67	CZERNEK GRZEGORZ		POL		89	M20/40	(M)143	00:43:45	13.74
41	140	GRABOWSKI SEBASTIAN		POL	KLUB BIEGACZA MRĄGOWO	83	M20/41	(M)150	00:43:53	13.72
42	694	ZAWISTOWSKI PIOTR		POL		85	M20/42	(M)155	00:44:13	13.62
43	622	WACŁAWSKI BARTOSZ		POL		89	M20/43	(M)159	00:44:28	13.50
44	287	KWIECIEŃ MAREK		POL	APRIL TEAM	84	M20/44	(M)162	00:44:40	13.47
45	830	STANISŁAWEK MATEUSZ		POL		91	M20/45	(M)167	00:44:56	13.37
46	790	NIEMIRA MICHAŁ		POL		84	M20/46	(M)168	00:44:59	13.36
47	148	GRZESZCZYK BARTOSZ		POL		88	M20/47	(M)174	00:45:15	13.29
48	461	PYŚK KAMIL		POL	NKB ROMA	83	M20/48	(M)175	00:45:15	13.26
49	177	JURCZAK JERZY		POL		87	M20/49	(M)177	00:45:18	13.27
50	867	GRYCNER PAWEŁ		POL		84	M20/50	(M)182	00:45:30	13.21
51	535	STANISZ PIOTR		POL	LEGION WARSZAWA	86	M20/51	(M)183	00:45:31	13.22
52	874	GONZALEZ PABLO		ESP		86	M20/52	(M)188	00:45:38	13.30
53	265	KRYSIEWICZ MARCIN		POL		84	M20/53	(M)189	00:45:38	13.16
54	674	WYRÓŻEMSKI ŁUKASZ		POL		90	M20/54	(M)194	00:45:45	13.30
55	346	MAMAJ SEBASTIAN		POL	12TRI.PL	85	M20/55	(M)197	00:45:51	13.11
56	129	GOSPODARCZYK MARCIN		POL	12TRI.PL	85	M20/56	(M)205	00:46:07	13.13
57	581	SZYMAŃSKI MACIEJ		POL		88	M20/57	(M)206	00:46:09	13.03
58	401	NIWIŃSKI JAKUB		POL		83	M20/58	(M)211	00:46:18	13.07
59	648	WIŚNIEWSKI PAWEŁ		POL	12TRI.PL	88	M20/59	(M)215	00:46:29	12.93
60	126	GONTAREK ADAM		POL	KB POŚWIĘTNE	85	M20/60	(M)216	00:46:34	12.90
61	40	BOGUSZ SEBASTIAN		POL		86	M20/61	(M)231	00:47:21	12.84
62	626	WASIELEWSKI KRZYSZTOF		POL		85	M20/62	(M)242	00:47:43	12.69
63	516	SKAOCZYŁAS PAWEŁ		POL		84	M20/63	(M)244	00:47:45	12.59
64	292	LARWA PAWEŁ		POL		90	M20/64	(M)250	00:48:01	12.57
65	189	KALIŃSKI KRZYSZTOF		POL		90	M20/65	(M)254	00:48:09	12.53
66	501	SENATOR KAROL		POL		87	M20/66	(M)259	00:48:19	12.47
67	132	GÓRNICKI PIOTR		POL	GRUBY RUNNING TEAM	85	M20/67	(M)260	00:48:20	12.42
68	519	SMITH STEFAN		UK/		85	M20/68	(M)261	00:48:21	12.42
69	367	MICHAŁOWSKI MICHAŁ		POL		88	M20/69	(M)262	00:48:22	12.44
70	365	MICHALSKI ROBERT		POL		82	M20/70	(M)264	00:48:24	12.47
71	687	ZAPOROWSKI MARCIN		POL	DRUŻYNA SZPIKU	82	M20/71	(M)266	00:48:33	12.40
72	456	PRZYBYŁ JACEK		POL		84	M20/72	(M)267	00:48:35	12.43
73	465	RAPACKI SZYMON		POL	NO NAME / POLITECHNIKA WARSZAWSKA	85	M20/73	(M)268	00:48:37	12.35
74	583	SZYMAŃSKI ADRIAN		POL		83	M20/74	(M)269	00:48:40	12.37
75	79	DEMBEK KACPER		POL		89	M20/75	(M)270	00:48:41	12.44
76	438	PERLEJEWSKI SEBASTIAN		POL		87	M20/76	(M)276	00:48:56	12.36
77	197	KAMYK KRYSZTOF		POL	SZKOŁA GŁÓWNA HANDLOWA (ABSOLWENT)	85	M20/77	(M)280	00:49:02	12.26
78	413	OLCZAK PIOTR		POL		84	M20/78	(M)281	00:49:02	12.29
79	591	ŚLIWIŃSKI PIOTR		POL		84	M20/79	(M)284	00:49:03	12.30
80	885	ZYCH TOMASZ		POL	12TRI.PL	91	M20/80	(M)286	00:49:05	12.25

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[km/h]
81	672	WYDRYCH MIKOŁAJ		POL		85	M20/81 (M)288	00:49:10	12.30
82	548	STĘPNIAK MIKOŁAJ		POL		87	M20/82 (M)291	00:49:16	12.39
83	611	TUBIS MICHAŁ		POL	CHELM	85	M20/83 (M)307	00:49:42	12.15
84	605	TRUSZKOWSKI EMIL		POL		87	M20/84 (M)308	00:49:43	12.09
85	107	FRANECKI PIOTR		POL		89	M20/85 (M)312	00:49:52	12.15
86	82	DOBRODZIEJ TOMASZ		POL		83	M20/86 (M)315	00:50:02	12.04
87	651	WŁODARCZYK TOMASZ		POL		85	M20/87 (M)318	00:50:08	12.02
88	668	WÓJCİK KAMIL		POL	KB REBUS	88	M20/88 (M)319	00:50:09	12.00
89	464	RAJEWSKI ROBERT		POL	ANIA	83	M20/89 (M)321	00:50:14	11.96
90	586	SZYMERSKI MICHAŁ		POL		85	M20/90 (M)330	00:50:34	11.94
91	45	BORZA MAREK		POL		88	M20/91 (M)336	00:50:48	11.91
92	239	KOSATKO TOMASZ		POL	ULAMA TEAM	84	M20/92 (M)338	00:50:53	11.81
93	575	SZTOMBER DANIEL		POL	WARSZAWA	82	M20/93 (M)344	00:51:04	11.85
94	425	OSZMAŃSKI ANDRZEJ		POL	SPORTAKUS WARSZAWA	82	M20/94 (M)346	00:51:06	11.75
95	335	MAJ MATEUSZ		POL	RZECZPOSPOLITA	86	M20/95 (M)347	00:51:06	11.75
96	261	KRÓLASIK TOMASZ		POL	UNIwersytet warszawski	88	M20/96 (M)350	00:51:20	11.86
97	878	SKWARA ŁUKASZ		POL	KS BEDNARSKA	83	M20/97 (M)361	00:51:52	11.60
98	669	WROŃSKI MARCIN		POL		84	M20/98 (M)364	00:51:59	11.59
99	98	DZIECIUCH DANIEL		POL		91	M20/99 (M)366	00:52:08	11.59
100	60	CZAJKOWSKI BŁAŻEJ		POL	ACCRESO ALL BLUES	84	M20/100 (M)377	00:52:38	11.44
101	21	BANASIAK SEBASTIAN		POL	AWF	84	M20/101 (M)382	00:52:44	11.51
102	252	KOZAK MIKOŁAJ		POL		88	M20/102 (M)383	00:52:45	11.53
103	208	KIELISZEK MARCIN		POL		88	M20/103 (M)392	00:53:10	11.41
104	619	ULMAN TOMASZ		POL		82	M20/104 (M)394	00:53:12	11.34
105	474	ROSA PRZEMYSŁAW		POL		86	M20/105 (M)398	00:53:21	11.30
106	122	GILEWICZ MICHAŁ		POL	PJWSTK	89	M20/106 (M)404	00:53:37	11.20
107	671	WRÓBEL WITOLD		POL		84	M20/107 (M)416	00:54:00	11.19
108	510	SIEDLECKI TOMASZ		POL	GRÓJEC	85	M20/108 (M)419	00:54:04	11.15
109	92	DUDEK BARTŁOMIEJ		POL	12TRI.PL	82	M20/109 (M)421	00:54:06	11.13
110	202	KASPRZAK PIOTR		POL	POLITECHNIKA WARSZAWSKA	86	M20/110 (M)422	00:54:07	11.13
111	300	LEWANDOWSKI JAKUB		POL	WYŻSZA SZKOŁA FINANSÓW I ZARZĄDZANIA W WARSZAWIE	89	M20/111 (M)424	00:54:21	11.15
112	633	WIECZORKIEWICZ MACIEJ		POL		83	M20/112 (M)428	00:54:29	11.07
113	267	KRZEMIŃSKI HUBERT SZCZEPAN		POL	KW WARSZAWA	87	M20/113 (M)429	00:54:31	11.02
114	410	NOWIŃSKI MARCIN		POL		83	M20/114 (M)434	00:54:44	11.01
115	684	ZALEWSKI MICHAŁ		POL		82	M20/115 (M)453	00:55:25	10.88
116	635	WIELGOSZ MICHAŁ		POL	TRUCHTACZ.PL	82	M20/116 (M)455	00:55:35	10.90
117	238	KORZEŃ MICHAŁ		POL	GRUPA BIEGOWA CHTMO	85	M20/117 (M)459	00:55:47	10.77
118	14	AUGUSTYN KAJETAN		POL	ŁOMIANKI	89	M20/118 (M)464	00:56:02	10.78
119	282	KURYŁO JĘDRZEJ		POL		83	M20/119 (M)479	00:56:40	10.74
120	175	JĘDRZEJEWSKI MARCIN		POL	PŁOŃSK	83	M20/120 (M)480	00:56:41	10.59
121	542	STASIUK ARKADIUSZ		POL		85	M20/121 (M)482	00:56:59	10.56
122	428	PADUSZYŃSKI MATEUSZ		POL		89	M20/122 (M)486	00:57:08	10.57
123	316	ŁAZUR RAFAŁ		POL		90	M20/123 (M)488	00:57:14	10.52
124	39	BOBEK MARCIN		POL	ULAMA TEAM	82	M20/124 (M)490	00:57:22	10.48
125	215	KLEJ TOMASZ		POL		84	M20/125 (M)497	00:57:43	10.43
126	944	SIEDLEWSKI MACIEJ	WARSZAWA	POL		84	M20/126 (M)498	00:57:45	10.51
127	307	LIS MACIEJ		POL		84	M20/127 (M)499	00:57:49	10.47
128	313	ŁABUZIŃSKI RADOSŁAW		POL	AEGON	82	M20/128 (M)500	00:57:57	10.38
129	644	WINNICKI ŁUKASZ		POL		87	M20/129 (M)509	00:58:16	10.40
130	120	GĘŚLA KAMIL		POL	BANK GOSPODARSTWA KRAJOWEGO	86	M20/130 (M)516	00:59:03	10.24
131	988	GOTKOWICZ KACPER	WARSZAWA	POL		89	M20/131 (M)520	00:59:42	10.18
132	450	PODSIEDLAK CEZARY		POL		87	M20/132 (M)521	00:59:49	10.10
133	515	SIWIŃSKI WOJCIECH		POL		91	M20/133 (M)525	01:00:19	9.97
134	664	WOŚ ŁUKASZ		POL		83	M20/134 (M)526	01:00:22	10.06
135	526	SOBOLCZYK MICHAŁ		POL	MALBANIA	86	M20/135 (M)529	01:00:28	9.97
136	893	ŻMUDA PAWEŁ		POL		83	M20/136 (M)530	01:00:35	9.96
137	990	GURGUN ŁUKASZ	WARSZAWA	POL	SGH	85	M20/137 (M)531	01:00:35	10.01
138	251	KOWALSKI MAREK		POL		83	M20/138 (M)536	01:00:56	9.99

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[km/h]
139	164	JAKOWIECKI KAROL		POL	ZADYSZKA.PL	85	M20/139 (M)544	01:01:41	9.77
140	185	KAJAK DANIEL		POL	TRUCHTACZ.PL	90	M20/140 (M)549	01:02:38	9.63
141	350	MARCZAK KRZYSZTOF		POL	WSFIZ	84	M20/141 (M)552	01:02:45	9.63
142	68	CZUJKO STANISŁAW		POL	POLITECHNIKA WARSZAWSKA	91	M20/142 (M)556	01:03:46	9.48
143	116	GAWRYSZEWSKI KRZYSZTOF		POL		88	M20/143 (M)557	01:03:59	9.47
144	458	PRZYBYŁA KAROL		POL	BANK POCZTOWY	84	M20/144 (M)564	01:06:41	9.00
145	470	RESZKE FILIP		POL	GO SPORT	87	M20/145 (M)569	01:09:25	8.67

OPEN - M19 Mężczyźni KATEGORIA:M30

1	705	SMALEC MICHAŁ		POL		81	M30/1 (M)1	00:30:35	19.62
2	742	GRYGO PAWEŁ		POL	TEAM ŁOMŻA	76	M30/2 (M)4	00:33:11	18.09
3	839	SZRAJNER PIOTR		POL	ENTRE.PL TEAM	74	M30/3 (M)12	00:35:08	17.08
4	781	MATCZAK BARTOSZ		POL	EDC RUNNERS	81	M30/4 (M)17	00:35:50	16.75
5	802	PIASTA DARIUSZ		POL		72	M30/5 (M)20	00:36:04	16.65
6	860	ZWIERZCHOŃ GRZEGORZ		POL	12TRI.PL	81	M30/6 (M)28	00:36:42	16.36
7	553	STRYKOWSKI DANIEL		POL	LEGIA WARSZAWA	80	M30/7 (M)32	00:37:26	16.04
8	751	KĄCKI PAWEŁ		POL	KB ACTIVESPORTS WARSZAWA	75	M30/8 (M)40	00:38:27	15.61
9	64	CZARNECKI MARCIN		POL	ART PROFI	76	M30/9 (M)41	00:38:45	15.49
10	863	ŻERKO PIOTR		POL	12TRI.PL	74	M30/10 (M)42	00:39:04	15.36
11	812	PYCZ DANIEL		POL	POGROMCY NIEMOCY	76	M30/11 (M)46	00:39:18	15.28
12	746	JAKUBIAK DANIEL		POL		81	M30/12 (M)48	00:39:38	15.16
13	824	SEROCKI PIOTR		POL		77	M30/13 (M)49	00:39:43	15.13
14	811	PSZCZÓŁKOWSKI ARTUR		POL	MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	74	M30/14 (M)52	00:39:52	15.07
15	720	BORKOWSKI TOMASZ		POL		81	M30/15 (M)53	00:39:53	15.09
16	833	SUCHOCKI MICHAŁ		POL	12TRI.PL	76	M30/16 (M)56	00:39:59	15.02
17	731	DŁUŻNIEWSKI JACEK		POL	DAJESZ BYKU TEAM	75	M30/17 (M)57	00:40:01	15.01
18	753	KLIŚ MACIEJ		POL		77	M30/18 (M)60	00:40:12	14.94
19	825	SIERADZKI SŁAWOMIR		POL		77	M30/19 (M)61	00:40:15	14.93
20	737	FRAŃCZYK PIOTR		POL		75	M30/20 (M)65	00:40:25	14.88
21	832	STEFANIAK TOMASZ		POL		79	M30/21 (M)67	00:40:26	14.87
22	770	LIPNICKI BARTOSZ		POL		81	M30/22 (M)69	00:40:32	14.81
23	828	SOBOLEWSKI JAKUB		POL	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	77	M30/23 (M)72	00:40:37	14.78
24	820	RYNKIEWICZ TOMASZ		POL		75	M30/24 (M)76	00:40:51	14.70
25	865	SZCZYGIEL PRZEMEK		POL	EDC RUNNERS	79	M30/25 (M)77	00:41:00	14.66
26	745	HOŁOWACZ KRZYSZTOF		POL	ABC KONDYCJA	77	M30/26 (M)79	00:41:03	14.63
27	850	WIATR MICHAŁ		POL	SOFTTUTOR	79	M30/27 (M)83	00:41:24	14.50
28	716	BEBELSKI RAFAŁ		POL	AKTYWNI Z PZU	77	M30/28 (M)85	00:41:34	14.47
29	630	WENTYKIER PIOTR		POL	KB IM.PIOTRA SĘKOWSKIEGO PŁOŃSK	79	M30/29 (M)86	00:41:34	14.45
30	728	DAJCZER RAFAŁ		POL		77	M30/30 (M)87	00:41:47	14.37
31	692	ZAWADA RAFAŁ		POL	KIZIA MIZIA TEAM	72	M30/31 (M)88	00:41:50	14.45
32	752	KLIGLICH PAWEŁ		POL	TOWARZYSTWO AKTYWNY RELAKS WOŁOMIN	77	M30/32 (M)90	00:41:53	14.36
33	808	POKRZYWNICKI TOMEK		POL		79	M30/33 (M)94	00:42:07	14.27
34	711	ASLANOWICZ MARCIN		POL		75	M30/34 (M)97	00:42:18	14.20
35	759	ORZOŁ JACEK		POL	KB LENIWIEC ZĄBKI	80	M30/35 (M)98	00:42:19	14.21
36	813	RACHWAŁ MICHAŁ		POL	12TRI.PL	81	M30/36 (M)99	00:42:25	14.16
37	700	ZIELONKA ROBERT		POL	NULL	81	M30/37 (M)100	00:42:27	14.14
38	766	LAU MARCIN		POL	LAWFAMILY	74	M30/38 (M)105	00:42:33	14.13
39	736	DYMIŃSKI MARCIN		POL	BÓBR TŁUSZCZ	79	M30/39 (M)106	00:42:34	14.11
40	7	DŁUGOSIELSKI PIOTR		POL	ENDOMONDO	77	M30/40 (M)107	00:42:36	14.10
41	763	KULIK KRZYSZTOF		POL	OPEL RUNNING TEAM	80	M30/41 (M)108	00:42:38	14.08
42	782	MAZUREK RYSZARD		POL	BÓBR TŁUSZCZ	74	M30/42 (M)109	00:42:45	14.05
43	544	STEFANIAK ADAM		POL		76	M30/43 (M)110	00:42:46	14.04
44	858	ZDZIECHOWSKI SZYMON		POL		79	M30/44 (M)111	00:42:47	14.05
45	734	DULNIK MARCIN		POL	ERICSSON RUNNING TEAM	80	M30/45 (M)115	00:42:59	13.98
46	838	SZMULEWICZ WOJCIECH		POL	DB MARATHON TEAM	76	M30/46 (M)116	00:43:03	13.96
47	676	WYSZYŃSKI BERNARD		POL	ACTIVESPORTS WARSZAWA	78	M30/47 (M)124	00:43:20	13.86
48	750	KĄŻMIERCZAK ŁUKASZ		POL		80	M30/48 (M)125	00:43:21	13.86
49	255	KOZERA MARCIN		POL	POLSKA BIEGA	80	M30/49 (M)126	00:43:21	13.94

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[km/h]
50	370	MIGDAŁ RADOSŁAW		POL	REMBERTÓW TEAM	76	M30/50 (M)134	00:43:30	13.91
51	894	ŻUBROWSKI ADAM		POL	BÓBR TŁUSZCZ	77	M30/51 (M)135	00:43:30	13.85
52	102	EKIERT MARIUSZ		POL	POWERADE,TRUCHTACZ.PL	73	M30/52 (M)136	00:43:33	13.84
53	240	KOSATKO JANUSZ		POL	ULAMA TEAM	77	M30/53 (M)137	00:43:38	13.77
54	722	BRONIAREK JACEK		POL	AKTYWNI Z PZU	73	M30/54 (M)138	00:43:41	13.75
55	761	KUCHTA PIOTR		POL		76	M30/55 (M)140	00:43:43	13.75
56	647	WIŚNIEWSKI PIOTR		POL	RUMAKI	73	M30/56 (M)141	00:43:44	13.79
57	627	WASZCZYK BERNARD		POL	STRUCTUS.PL	76	M30/57 (M)144	00:43:46	13.74
58	861	ŻRÓDLAK MAREK		POL	T-MOBILE RUNNING TEAM	73	M30/58 (M)145	00:43:47	13.72
59	134	GÓRSKI MARCIN		POL	SZALEJĄCE ZAJĄCE	80	M30/59 (M)146	00:43:48	13.72
60	748	JĘDRYCH LESZEK		POL	CF&C RUNNERS	74	M30/60 (M)147	00:43:49	13.70
61	437	PECIO MARIUSZ		POL	TRUCHT TARCHOMIN TE	77	M30/61 (M)151	00:43:53	13.69
62	319	ŁĘPICKI ARTUR		POL		77	M30/62 (M)152	00:43:53	13.68
63	559	SWEKLEJ PAWEŁ		POL	DWLĄD	75	M30/63 (M)153	00:44:03	13.75
64	176	JÓZWIK ROBERT		POL	SASKA KĘPA	76	M30/64 (M)157	00:44:19	13.58
65	789	NIEMCZYK RAFAŁ		POL		76	M30/65 (M)160	00:44:34	13.49
66	596	TAIPALE PEKKA		FIN	ACCELERATE	78	M30/66 (M)161	00:44:36	13.59
67	609	TRZASKOWSKI JAROSŁAW		POL	LADYKAPITAN.PL	78	M30/67 (M)163	00:44:40	13.47
68	483	RUSAK PAWEŁ		POL		75	M30/68 (M)164	00:44:44	13.54
69	862	ŻAK ROBERT		POL		77	M30/69 (M)165	00:44:46	13.42
70	659	WOJTASIK PRZEMYSŁAW		POL	RZECZPOSPOLITA	72	M30/70 (M)166	00:44:53	13.38
71	30	BELKA GRZEGORZ		POL		78	M30/71 (M)169	00:45:00	13.35
72	844	ŚPIEWAK KAROL		POL		73	M30/72 (M)173	00:45:14	13.27
73	407	NOWAKOWSKI RAFAŁ		POL	RUN LUSIA RUN	73	M30/73 (M)179	00:45:24	13.23
74	170	JANICKI JACEK		POL		72	M30/74 (M)181	00:45:25	13.24
75	511	SIELECKI GRZEGORZ		POL		78	M30/75 (M)184	00:45:31	13.21
76	732	DOMAŃSKI GERARD		POL		73	M30/76 (M)185	00:45:31	13.21
77	183	KACZMAREK GRZEGORZ		POL	EDC RUNNERS	80	M30/77 (M)190	00:45:40	13.17
78	433	PAWLIKOWSKI KORNELIUSZ		POL		78	M30/78 (M)191	00:45:41	13.18
79	614	TULIK PAWEŁ		POL	LEGION WARSZAWA	73	M30/79 (M)192	00:45:41	13.16
80	259	KRASOŃ MARCIN		POL	STRUCTUS.PL	81	M30/80 (M)193	00:45:43	13.16
81	121	GIERCZAK JAKUB		POL	RAIFFEISEN LEASING RUNNERS	79	M30/81 (M)196	00:45:47	13.12
82	235	KORKOSZ ANDRZEJ		POL	GROTY TEAM	77	M30/82 (M)198	00:45:56	13.06
83	112	GAJERSKI SZYMON		POL	T-MOBILE RUNNING TEAM	77	M30/83 (M)201	00:46:03	13.10
84	785	MICHALIK GRZEGORZ		POL		73	M30/84 (M)202	00:46:04	13.05
85	729	DĄBROWSKI MARCIN		POL		78	M30/85 (M)203	00:46:06	13.03
86	357	MAŚLANKA PIOTR		POL	OPEL RUNNING TEAM	72	M30/86 (M)207	00:46:09	13.02
87	617	TYRALSKI DOMINIK		POL		78	M30/87 (M)208	00:46:10	13.15
88	712	BAGIŃSKI PAWEŁ		POL		76	M30/88 (M)212	00:46:28	12.93
89	179	JURGIELEWICZ JACEK		POL	JETAIR	80	M30/89 (M)213	00:46:29	13.09
90	843	SZYMAŃSKI PIOTR		POL		80	M30/90 (M)214	00:46:29	12.93
91	209	KILIAŃSKI RAFAŁ		POL	UKS NET	72	M30/91 (M)217	00:46:34	12.90
92	280	KURIATA MARCIN		POL	REMBERTÓW TEAM	75	M30/92 (M)219	00:46:35	12.98
93	70	CZUK PRZEMYSŁAW		POL		74	M30/93 (M)221	00:46:38	12.91
94	645	WIŚNIEWSKI LESZEK		POL	DELOITTE	78	M30/94 (M)223	00:46:41	12.87
95	62	CZAPLICKI MAREK		POL		73	M30/95 (M)225	00:46:50	12.82
96	590	ŚCIGALSKI DOMINIK		POL	FACEBOOK RUNNING	79	M30/96 (M)226	00:46:59	12.83
97	628	WAWER ROBERT		POL	ARGEMA.PL	72	M30/97 (M)227	00:47:16	12.70
98	724	BUGAJSKI ADAM		POL	POLANIE	74	M30/98 (M)233	00:47:23	12.67
99	570	SZMYTKOWSKI KRZYSZTOF		POL	KB TP	72	M30/99 (M)235	00:47:27	12.70
100	203	KAWA PAWEŁ		POL	VFRPOLAND.COM	81	M30/100 (M)236	00:47:28	12.68
101	166	JAKUBOWSKI SŁAWOMIR		POL		77	M30/101 (M)237	00:47:28	12.72
102	675	WYSZOMIERSKI MICHAŁ		POL	BIEGANIE.MAUSER.COM	80	M30/102 (M)238	00:47:34	12.64
103	74	DARKA MARCIN		POL	LASEK BIELAŃSKI TEAM	76	M30/103 (M)241	00:47:43	12.60
104	423	OSADCZUK FILIP		POL	WARSZAWA	80	M30/104 (M)243	00:47:44	12.59
105	22	BANASZKIEWICZ MARCIN		POL		81	M30/105 (M)245	00:47:47	12.58
106	427	PACZYŃSKI WOJCIECH		POL	WARSZAWA	74	M30/106 (M)246	00:47:48	12.85
107	338	MAJERANOWSKI MARCIN		POL		72	M30/107 (M)251	00:48:02	12.52

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[km/h]
108	334	MACHNACKI MICHAŁ		POL	GRUPA BIEGOWA CHTMO	76	M30/108	(M)253	00:48:07	12.50
109	532	KOLOWERZO MARCIN		POL		80	M30/109	(M)256	00:48:14	12.47
110	568	SZLACHETKA MICHAŁ		POL		79	M30/110	(M)258	00:48:19	12.45
111	823	SAJNUG RAFAŁ		POL		81	M30/111	(M)263	00:48:22	12.41
112	491	SACHNO SERGIUSZ		POL		80	M30/112	(M)275	00:48:56	12.30
113	155	HERMAN KAMIL		POL	FORMA WOŁOMIN	79	M30/113	(M)278	00:48:57	12.27
114	178	JURCZAK PAWEŁ		POL	THE ELKS	80	M30/114	(M)282	00:49:03	12.30
115	489	RZEPNIEWSKI ŁUKASZ		POL	URSYNÓW	79	M30/115	(M)287	00:49:07	12.24
116	207	KĘDZIERSKI FABIAN		POL	PGWB	74	M30/116	(M)289	00:49:12	12.38
117	466	RASZEWSKI PIOTR		POL	HENKEL WARSZAWA	80	M30/117	(M)290	00:49:16	12.20
118	883	ZNAMIEC MARCIN		POL		77	M30/118	(M)292	00:49:17	12.18
119	260	KREMPA MICHAŁ		POL		72	M30/119	(M)293	00:49:18	12.20
120	330	ŁUKASZUK MICHAŁ		POL	WARSZAWA	80	M30/120	(M)294	00:49:18	12.22
121	311	LUKS BARTEK		POL		81	M30/121	(M)296	00:49:25	12.29
122	270	KUBAK KRZYSZTOF		POL		73	M30/122	(M)297	00:49:26	12.23
123	219	KNAP RADOSŁAW		POL	12TRI.PL	77	M30/123	(M)298	00:49:27	12.15
124	191	KAMIŃSKI MICHAŁ		POL	12TRI.PL	81	M30/124	(M)299	00:49:27	12.17
125	757	KOTECKI ARKADIUSZ		POL	PARK SKARYSZEWSKI	80	M30/125	(M)300	00:49:28	12.13
126	193	KAMIŃSKI ROBERT		POL		76	M30/126	(M)301	00:49:29	12.17
127	285	KWIATKOWSKI ADRIAN		POL	GROTY TEAM	74	M30/127	(M)302	00:49:32	12.13
128	171	JANKOWSKI PIOTR		POL		75	M30/128	(M)303	00:49:39	12.12
129	606	TRUSZKOWSKI TOMASZ		POL		80	M30/129	(M)305	00:49:39	12.11
130	305	LIPIŃSKI ADAM		POL	BÓBR TŁUSZCZ	73	M30/130	(M)310	00:49:50	12.09
131	88	DRYGALSKI ADAM		POL		80	M30/131	(M)311	00:49:52	12.08
132	156	HINZMANN SZYMON		POL	PARK SKARYSZEWSKI	78	M30/132	(M)317	00:50:08	12.00
133	188	KALINOWSKI LESZEK		POL		73	M30/133	(M)322	00:50:15	11.98
134	114	GALICKI KAMIL		POL		77	M30/134	(M)324	00:50:17	11.95
135	884	ZWIERZ MICHAŁ		POL	ALETEMPO	73	M30/135	(M)325	00:50:22	11.97
136	453	POŚLAD MARIUSZ		POL		74	M30/136	(M)326	00:50:27	12.00
137	656	WOJCIECHOWSKI PIOTR		POL		72	M30/137	(M)327	00:50:28	11.97
138	304	LIPIŃSKI PIOTR		POL		77	M30/138	(M)329	00:50:32	11.96
139	573	SZOPA SŁAWOMIR		POL	10 WPSAM	72	M30/139	(M)333	00:50:40	11.95
140	314	ŁAPIŃSKI TOMASZ		POL		76	M30/140	(M)334	00:50:41	12.04
141	154	HASIEC CEZARY		POL		73	M30/141	(M)337	00:50:52	11.85
142	625	WARZOCZA MICHAŁ		POL	BGŻ LEASING RUNNING	81	M30/142	(M)339	00:50:54	11.95
143	699	ZIELIŃSKI PRZEMYSŁAW		POL		76	M30/143	(M)340	00:50:57	11.82
144	167	JAKUBOWSKI TOMASZ		POL		81	M30/144	(M)342	00:50:59	11.85
145	187	KALINOWSKI RAFAŁ		POL	GOCLAW-WARSZAWA	79	M30/145	(M)348	00:51:08	11.79
146	524	SOBIESEK ADAM		POL	AS TEAM	73	M30/146	(M)351	00:51:25	11.69
147	332	ŁYSIAK KRZYSZTOF		POL	KOTLET POWER TEAM	76	M30/147	(M)353	00:51:34	11.74
148	340	MALCZYŃSKI MACIEJ		POL	IPAPL RUNNERS	78	M30/148	(M)354	00:51:34	11.73
149	406	NOWAKOWSKI MAREK		POL	MAREK NOWAKOWSKI USŁUGI DORADCZE	81	M30/149	(M)355	00:51:35	11.65
150	105	FILIPIAK GRZEGORZ		POL		74	M30/150	(M)356	00:51:39	11.68
151	165	JAKUBOWSKI ADAM		POL		81	M30/151	(M)362	00:51:54	11.64
152	172	JASKÓŁOWSKI JAKUB		POL		81	M30/152	(M)363	00:51:55	11.68
153	133	GÓRNIWICZ MARCIN		POL		81	M30/153	(M)367	00:52:08	11.67
154	272	KUCHARCZYK ADAM		POL	VARSOVIA	80	M30/154	(M)370	00:52:32	11.55
155	58	CISŁO KRZYSZTOF		POL		81	M30/155	(M)371	00:52:32	11.49
156	73	DAJNOWICZ ŁUKASZ		POL		77	M30/156	(M)372	00:52:33	11.44
157	351	MARCZUK ROBERT		POL		74	M30/157	(M)373	00:52:34	11.45
158	485	RUTKOWSKI ŁUKASZ		POL		81	M30/158	(M)375	00:52:37	11.48
159	426	OTOLSKI ŁUKASZ		POL	IHAHA ADVENTURE EXPRESS	76	M30/159	(M)379	00:52:39	11.51
160	690	ZATOŃSKI WITOLD		POL	KS BEDNARSKA	73	M30/160	(M)384	00:52:47	11.45
161	696	ZDUNIAK MARCIN		POL	ABSOLWENT PW	80	M30/161	(M)390	00:53:07	11.36
162	269	KRZYŻANOWSKI JAN		POL	2SMAKI.PL	78	M30/162	(M)391	00:53:08	11.32
163	289	LADAK MARCIN		POL		74	M30/163	(M)393	00:53:11	11.39
164	195	KAMIŃSKI TOMEK		POL	SCIEŻKI BIEGOWE	72	M30/164	(M)395	00:53:14	11.37
165	594	ŚWIETLIKOWSKI ROBERT		POL		77	M30/165	(M)397	00:53:19	11.31

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[km/h]
166	616	TURZYŃSKI TOMASZ		POL	KB NA WLASNA NOGĘ	76	M30/166 (M)401	00:53:31	11.30
167	394	NEBELSKI RAFAL		POL	LASEK BIELAŃSKI TEAM	76	M30/167 (M)403	00:53:36	11.30
168	232	KOPERSKI WOJCIECH		POL	IM 2010 POLSKA	73	M30/168 (M)409	00:53:46	11.25
169	680	ZAKRZEWSKI RAFAL		POL	KS BEDNARSKA	76	M30/169 (M)410	00:53:51	11.15
170	264	KRUPA TOMASZ		POL	WPRB14	74	M30/170 (M)412	00:53:57	11.15
171	56	CICHY DANIEL		POL	UNIwersytet Śląski	79	M30/171 (M)413	00:53:57	11.21
172	33	BIAŁEK MACIEJ		POL		80	M30/172 (M)414	00:53:57	11.13
173	886	ZYGA SZYMON		POL	KB NA WLASNA NOGĘ	76	M30/173 (M)425	00:54:23	11.12
174	83	DOBRZAŃSKI MICHAŁ		POL	WSZIM	78	M30/174 (M)426	00:54:29	11.06
175	19	BANACH KLAUDEK		POL		76	M30/175 (M)427	00:54:29	11.07
176	275	KUCZYŃSKI LESZEK		POL	PRĘŻNE VACKY	78	M30/176 (M)430	00:54:35	11.10
177	276	KUCZYŃSKI DANIEL		POL	PRĘŻNE VACKY	75	M30/177 (M)431	00:54:35	11.09
178	637	WIELOCH MACIEJ		POL	SGH	76	M30/178 (M)435	00:54:45	11.02
179	422	ORCZYK TOMASZ		POL		76	M30/179 (M)436	00:54:46	11.01
180	204	KAWKA ARTUR		POL		77	M30/180 (M)437	00:54:46	11.11
181	598	TANOUE KIYOYUKI		JPN		72	M30/181 (M)438	00:54:47	11.04
182	162	JACKOWSKI PIOTR		POL	ZIELONE ZACISZE	77	M30/182 (M)439	00:54:48	11.02
183	653	WNUK MACIEJ		POL		80	M30/183 (M)442	00:55:00	10.95
184	44	BORCZYK BARTOSZ		POL		81	M30/184 (M)443	00:55:01	10.92
185	454	PROWOTOROW IGOR		POL		73	M30/185 (M)446	00:55:04	10.94
186	447	PLATEK TOMASZ		POL	MORDERCZE BIEDRONKI	76	M30/186 (M)447	00:55:11	11.00
187	298	LENGIEWICZ JAKUB		POL	OTK RZEŹNIK	77	M30/187 (M)448	00:55:12	10.97
188	59	CZAJA DANIEL		POL		75	M30/188 (M)449	00:55:13	10.96
189	882	ZIÓLKOWSKI MARCIN		POL	WARSZAWSKIE CENTRUM AIKIDO	73	M30/189 (M)452	00:55:21	10.86
190	244	KOSTKA GRZEGORZ		POL		81	M30/190 (M)454	00:55:34	10.85
191	408	NOWICKI MIROSLAW		POL	TRUCHTACZ.PL	78	M30/191 (M)456	00:55:35	10.90
192	896	ŻURAWSKI WOJCIECH		POL	ZARZĄD	80	M30/192 (M)460	00:55:56	10.78
193	72	CZWARNO TOMASZ		POL		78	M30/193 (M)461	00:55:57	10.73
194	482	RUNOWSKI JACEK		POL		77	M30/194 (M)462	00:55:59	10.77
195	658	WOJTACZKA MICHAŁ		POL	BOLO	74	M30/195 (M)463	00:56:01	10.82
196	405	NOWAK MARCIN		POL		76	M30/196 (M)465	00:56:03	10.73
197	348	MARCINIAK WOJCIECH		POL	BIEGAMY Z OCHOTĄ	72	M30/197 (M)466	00:56:04	10.77
198	322	ŁOBEJKO ARKADIUSZ		POL	WARSZAWA	77	M30/198 (M)469	00:56:11	10.72
199	869	DYŻEWSKI MICHAŁ		POL	BRACTWO BIEGOWE BGK	74	M30/199 (M)471	00:56:21	10.73
200	576	SZWED KRZYSZTOF		POL		72	M30/200 (M)473	00:56:28	10.69
201	543	STAWINOĞA ZBIGNIEW		POL		72	M30/201 (M)475	00:56:30	10.72
202	236	KORNILUK BARTOSZ		POL	BIALA PODLASKA	80	M30/202 (M)476	00:56:31	10.63
203	354	MARKIEWICZ RAFAL		POL	SOKÓŁ PALMYRA	76	M30/203 (M)477	00:56:33	10.71
204	281	KUROWSKI MACIEJ		POL		80	M30/204 (M)478	00:56:38	10.65
205	385	MIZIELINSKI ARTUR		POL	LADA KLUB POLSKA	74	M30/205 (M)481	00:56:54	10.57
206	462	RADOWSKI ANDRZEJ		POL	BRACTWO BIEGOWE BGK	75	M30/206 (M)485	00:57:07	10.58
207	80	DESKA LESZEK		POL		76	M30/207 (M)487	00:57:10	10.50
208	66	CZERMIŃSKI KRZYŚ		POL		79	M30/208 (M)489	00:57:21	10.57
209	373	MILER CEZARY		POL		77	M30/209 (M)491	00:57:27	10.52
210	661	WOLIŃSKI RAFAL		POL	DLL	73	M30/210 (M)495	00:57:37	10.53
211	460	PUBLICIEWICZ MAREK		POL	TRENUJEMY.COM	77	M30/211 (M)496	00:57:42	10.48
212	41	BOHUSZ TOMASZ		POL	DLL	74	M30/212 (M)503	00:58:00	10.48
213	402	NOWAK PIOTR		POL	J&M TEAM	72	M30/213 (M)505	00:58:02	10.39
214	639	WILK ŁUKASZ		POL		76	M30/214 (M)507	00:58:10	10.41
215	610	TRZECIAK TOMASZ		POL	BGŻ LEASING RUNNING	77	M30/215 (M)508	00:58:10	10.45
216	528	SPOCZYŃSKI MICHAŁ		POL	PLAY	73	M30/216 (M)510	00:58:29	10.34
217	442	PIOTROWSKI PAWEŁ		POL		78	M30/217 (M)511	00:58:31	10.36
218	366	MICHAŁOWSKI ANDRZEJ		POL		75	M30/218 (M)515	00:58:59	10.21
219	529	SPYCHALSKI PIOTR		POL	SHYSE TEAM	74	M30/219 (M)518	00:59:17	10.22
220	643	WILK-SOKOŁOWSKI JAREK		POL	WSR	76	M30/220 (M)523	01:00:08	10.00
221	895	ŻUCHOWICKI JAKUB		POL	WARSZAWSKIE CENTRUM AIKIDO	73	M30/221 (M)524	01:00:09	9.99
222	230	KONCA LESZEK		POL		79	M30/222 (M)527	01:00:25	10.04
223	113	GALECHAN TOMASZ		POL		79	M30/223 (M)533	01:00:48	9.87

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[km/h]
224	584	SZYMAŃSKI MARCIN		POL		76	M30/224	(M)534	01:00:48	9.90
225	358	MATYSIAK WOJCIECH		POL	POLITECHNIKA WARSZAWSKA	74	M30/225	(M)535	01:00:55	9.91
226	71	CZUPTA HIERONIM		POL	WARSZAWSKA MASA KRYTYCZNA	74	M30/226	(M)537	01:00:59	9.89
227	473	ROLIŃSKI JAN		POL		72	M30/227	(M)538	01:01:13	9.87
228	560	SYGUŁA LESZEK		POL	ŚCIEŻKA BIEGOWA POLE MOKOTOWSKIE	73	M30/228	(M)543	01:01:37	9.86
229	36	BILEWICZ MICHAŁ		POL	JUTRZNIĄ-MORGNSZTERN	80	M30/229	(M)546	01:02:05	9.73
230	892	ŻELAZO ROBERT		POL	ZIELONKA	75	M30/230	(M)547	01:02:09	9.66
231	371	MIKOŁAJCZYK PIOTR		POL	LISU.IN	79	M30/231	(M)548	01:02:37	9.62
232	268	KRZYCKI RAFAŁ		POL	ULAMA TEAM	77	M30/232	(M)550	01:02:41	9.59
233	632	WICHROWSKI RADOSŁAW		POL	WODA ŻYCIA	81	M30/233	(M)554	01:03:37	9.46
234	399	NIEŚMIAŁEK MAREK		POL	BGŻ LEASING RUNNING	76	M30/234	(M)559	01:04:07	9.47
235	157	HOGBERG JONAS		SWE		72	M30/235	(M)560	01:04:10	9.40
236	663	WOLSZCZAK TOMASZ		POL	SKG	81	M30/236	(M)561	01:04:18	9.33
237	15	BADUREK ŁUKASZ		POL		81	M30/237	(M)562	01:04:50	9.32
238	446	PLISIECKI ADAM		POL	KS BEDNARSKA	79	M30/238	(M)565	01:07:44	8.91
239	386	MODLIBOREK WOJCIECH		POL	ING ŻYCIE	79	M30/239	(M)567	01:08:07	8.90
240	48	BRYK PAWEŁ		POL		80	M30/240	(M)568	01:08:41	8.78
241	494	SADOWSKI BARTŁOMIEJ		POL		75	M30/241	(M)570	01:10:51	8.49
242	880	ZIENTEK ŁUKASZ		POL		76	M30/242	(M)572	01:11:29	8.45

OPEN - M19 Mężczyźni KATEGORIA:M40

1	786	MIERZEJEWSKI PIOTR		POL	YULO RUN TEAM SIEDLCE	71	M40/1	(M)11	00:34:54	17.20
2	817	RUDNIK MACIEJ		POL	WARSZAWIACY	70	M40/2	(M)15	00:35:43	16.81
3	831	STARZYŃSKI WOJCIECH		POL	ENTRE.PL TEAM	71	M40/3	(M)16	00:35:46	16.78
4	855	ZACH PAWEŁ		POL	ENTRE.PL TEAM	68	M40/4	(M)24	00:36:39	16.37
5	815	ROGÓZ GRZEGORZ		POL	RANDONNEURS POLSKA	69	M40/5	(M)35	00:37:45	15.91
6	768	LEŚNIAK ADAM		POL	BYLEDOBIEC ANIN	65	M40/6	(M)37	00:38:06	15.82
7	841	SZYMAŃSKI DARIUSZ		POL	TEAM LOMŻA	62	M40/7	(M)39	00:38:24	15.63
8	38	BŁASZCZYK CEZARY		POL	KB HOLMES PLACE	71	M40/8	(M)43	00:39:05	15.36
9	840	SZRAUCNER MIROSLAW			WKB META LUBLINIEC	69	M40/9	(M)47	00:39:25	15.23
10	328	ŁUKASZEWSKI WITOLD		POL		67	M40/10	(M)58	00:40:02	15.00
11	713	BAR WIESŁAW		POL		70	M40/11	(M)62	00:40:18	14.90
12	866	KRÓL DARIUSZ		POL	BOARD TRAVEL	65	M40/12	(M)63	00:40:22	14.87
13	809	POPOWSKI JAROSŁAW		POL	UNTS WARSZAWA	69	M40/13	(M)64	00:40:22	14.89
14	845	ŚWIERCZ JACEK		POL	BYLEDOBIEC ANIN	69	M40/14	(M)81	00:41:15	14.56
15	738	GAJEWSKI MAREK		POL		65	M40/15	(M)82	00:41:20	14.53
16	769	LEŚNICKI MAREK		POL		67	M40/16	(M)84	00:41:28	14.49
17	765	KURZAWA SŁAWOMIR		POL	WARSZAWA	66	M40/17	(M)91	00:41:56	14.33
18	793	OLBRYŚ STANISŁAW-ADAM		POL	KB PIMAR LEGIONOWO	67	M40/18	(M)95	00:42:14	14.21
19	349	MARCZAK JANUSZ		POL	BÓBR TŁUSZCZ	70	M40/19	(M)101	00:42:28	14.15
20	791	NOJSZEWSKI KAZIMIERZ		POL	BYLEDOBIEC ANIN	68	M40/20	(M)102	00:42:29	14.14
21	810	PRUSIŃSKI ROBERT		POL		67	M40/21	(M)103	00:42:30	14.14
22	749	KASIŃSKI GRZEGORZ		POL		70	M40/22	(M)104	00:42:31	14.13
23	588	SZYSZKA SEBASTIAN		POL	TRUCHTACZ.PL	71	M40/23	(M)120	00:43:14	13.90
24	868	SZCZYPCZYK ZBIGNIEW		POL	KUŹNIA TRIATHLONU	67	M40/24	(M)121	00:43:14	13.91
25	857	ZATORSKI MIROSLAW		POL	LEGION.RUN	70	M40/25	(M)122	00:43:16	13.89
26	758	KOWALCZYK ARKADIUSZ		POL		70	M40/26	(M)127	00:43:23	13.85
27	814	RAJKOWSKI KRZYSZTOF		POL	KB PRUSZKÓW	64	M40/27	(M)129	00:43:25	13.85
28	556	STYPIŃSKI MAREK		POL		67	M40/28	(M)148	00:43:50	13.70
29	991	KLEIN ADAM	WARSZAWA	POL	BIEGANIE.PL	68	M40/29	(M)149	00:43:51	13.72
30	228	KOŁODZIEJEK MAREK		POL		71	M40/30	(M)156	00:44:16	13.57
31	369	MIERZEJEWSKI MARIUSZ		POL	BIĄŁOLEKA	70	M40/31	(M)158	00:44:21	13.56
32	851	WIECZOREK DARIUSZ		POL		67	M40/32	(M)170	00:45:05	13.33
33	593	ŚWIERCZ ANDRZEJ		POL		68	M40/33	(M)171	00:45:10	13.29
34	666	WOŹNIAK RYSZARD		POL	MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	71	M40/34	(M)172	00:45:12	13.34
35	744	GRZEGORCZYK WOJCIECH		POL	ABC KONDYCJA	67	M40/35	(M)187	00:45:35	13.19
36	488	RYSZKA BOGUSŁAW		POL		66	M40/36	(M)204	00:46:06	13.03
37	554	STUPALKOWSKI MAREK		POL	BBL (BIEGAMBOLUBIĘ)	62	M40/37	(M)209	00:46:16	12.99
38	459	PRZYBYSZ MAREK		POL	BÓBR TŁUSZCZ	70	M40/38	(M)210	00:46:18	12.97

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[km/h]
39	597	TALAGA BARTOSZ		POL	12TRI.PL / MARATONKA GRAJEWO	70	M40/39 (M)222	00:46:41	13.04
40	55	CHRYCIUK WOJCIECH		POL		65	M40/40 (M)232	00:47:22	12.68
41	218	KŁOS IRENEUSZ		POL	BIELANY	69	M40/41 (M)234	00:47:24	12.68
42	262	KRUK ARKADIUSZ		POL		71	M40/42 (M)239	00:47:41	12.60
43	302	LEWIŃSKI KRZYSZTOF		POL	BIEGIEM PRZEZ POLSKĘ	67	M40/43 (M)240	00:47:43	12.67
44	849	WEJTKO TOMASZ		POL		66	M40/44 (M)247	00:47:52	12.54
45	84	DOMAGAŁA JAROSŁAW		POL	BBL (BIEGAMBOLUBIĘ)	66	M40/45 (M)248	00:47:55	12.82
46	381	MIRONCZUK TOMASZ		POL		70	M40/46 (M)252	00:48:07	12.51
47	566	SZELAĞ TOMASZ		POL		70	M40/47 (M)255	00:48:10	12.48
48	396	NIEDZIÓŁKA JACEK		POL		66	M40/48 (M)272	00:48:47	12.31
49	65	CZARNECKI ROBERT		POL		71	M40/49 (M)274	00:48:53	12.30
50	962	SZELWACHOWSKI DARIUSZ	WARSZAWA	POL		64	M40/50 (M)309	00:49:49	12.07
51	93	DUSZAK PAWEŁ		POL		68	M40/51 (M)316	00:50:02	12.04
52	11	ADAMIAK MICHAŁ		POL	WARSZAWA-MOKOTÓW	71	M40/52 (M)320	00:50:09	12.06
53	94	DYMARSKI MAREK		POL	123-A-TERAZ-MY.PL	71	M40/53 (M)328	00:50:31	11.96
54	603	TOMASZEK ARTUR		POL	RONSON	70	M40/54 (M)331	00:50:35	11.99
55	356	MARZEC WOJCIECH		POL	123-A-TERAZ-MY.PL	66	M40/55 (M)332	00:50:37	11.94
56	582	SZYMAŃSKI WIESŁAW		POL	PŁOŃSK	62	M40/56 (M)341	00:50:58	11.78
57	414	OLEJNICZAK ADAM		POL		70	M40/57 (M)343	00:51:03	11.85
58	505	SĘCZEK MAREK		POL		67	M40/58 (M)345	00:51:04	11.85
59	419	OLEJZKI SŁAWOMIR		POL		69	M40/59 (M)349	00:51:09	11.81
60	683	ZALEWSKI PIOTR		POL	ALETEMPO	69	M40/60 (M)358	00:51:42	11.66
61	97	DZIADKOWIEC LESŁAW		POL	ŻÓŁWIE	68	M40/61 (M)359	00:51:44	11.69
62	479	ROWIŃSKI PIOTR		POL		67	M40/62 (M)360	00:51:48	11.64
63	173	JAWORSKI DARIUSZ		POL	PRACZ DYWANOW LEGIONOWO	64	M40/63 (M)365	00:52:08	11.61
64	615	TUROS MAREK		POL	AMATOR	69	M40/64 (M)376	00:52:38	11.44
65	233	KORDELASIŃSKI MACIEJ		POL		68	M40/65 (M)378	00:52:39	11.53
66	649	WITOSŁAWSKI RAFAŁ		POL		71	M40/66 (M)380	00:52:41	11.44
67	144	GREWINSKI TOMIK		POL	RUN KAYAX RUN	69	M40/67 (M)386	00:52:51	11.41
68	533	STANASZEK JAREK		POL	SZKOŁA	71	M40/68 (M)402	00:53:33	11.31
69	607	TRYBULSKI PAWEŁ		POL	SCIEŻKA BIEGOWA POLE MOKOTOWSKIE	67	M40/69 (M)405	00:53:39	11.23
70	317	ŁĄŻEWSKI ANDRZEJ		POL	123-A-TERAZ-MY.PL	66	M40/70 (M)406	00:53:41	11.25
71	216	KLEPKA CEZARY		POL	BBL (BIEGAMBOLUBIĘ)	66	M40/71 (M)408	00:53:44	11.19
72	274	KUCIAK PAWEŁ		POL		69	M40/72 (M)411	00:53:53	11.20
73	25	BARANOWSKI KRZYSZTOF		POL		64	M40/73 (M)415	00:53:58	11.12
74	522	SMYK KRZYSZTOF		POL		63	M40/74 (M)417	00:54:02	11.14
75	180	JURKIEWICZ PIOTR		POL		63	M40/75 (M)418	00:54:02	11.21
76	481	ROZWADOWSKI PAWEŁ		POL		68	M40/76 (M)420	00:54:05	11.20
77	400	NIEWIAROWSKI ANDRZEJ		POL	GREENY TEAM	71	M40/77 (M)432	00:54:42	11.07
78	552	STOLARSKI PAWEŁ		POL		64	M40/78 (M)433	00:54:43	11.00
79	468	RATAJCZAK MARCIN		POL		71	M40/79 (M)440	00:54:50	10.99
80	286	KWIATKOWSKI ALEKSANDER		POL		62	M40/80 (M)441	00:54:54	10.94
81	697	ZEGARLOWICZ PAWEŁ		POL	SGPIS	62	M40/81 (M)444	00:55:03	11.00
82	28	BARTUŚ TOMASZ		POL		69	M40/82 (M)445	00:55:04	11.01
83	667	WÓDZ ZBIGNIEW		POL	ING ŻYCIE	68	M40/83 (M)458	00:55:45	10.80
84	631	WEREDA PAWEŁ		POL		70	M40/84 (M)470	00:56:20	10.69
85	521	SMUL DARIUSZ		POL	UKS OLIMPUS	70	M40/85 (M)474	00:56:29	10.64
86	160	IGNACZAK DARIUSZ		POL	BIEGĄCY SAM	71	M40/86 (M)483	00:57:04	10.57
87	384	MIZERA WITOLD		POL		67	M40/87 (M)484	00:57:05	10.60
88	75	DAVIES STEPHEN		UK	AGR WELODROM	67	M40/88 (M)492	00:57:27	10.51
89	301	LEWCZYŃSKI JERZY		POL		62	M40/89 (M)504	00:58:01	10.40
90	211	KIMSZAŁ PIOTR		POL		69	M40/90 (M)506	00:58:05	10.44
91	877	DYGAS PIOTR		POL		71	M40/91 (M)512	00:58:33	10.37
92	478	ROSLAN JACEK		POL	HP RUN	63	M40/92 (M)513	00:58:48	10.22
93	498	SCHEFFS WALDEMAR		POL	AON	62	M40/93 (M)514	00:58:59	10.20
94	3	SANKOWSKI ADAM		POL	WARSZAWA	70	M40/94 (M)517	00:59:08	10.15
95	249	KOWALIK ZBIGNIEW		POL		66	M40/95 (M)519	00:59:23	10.16
96	486	RYBICKI PAWEŁ		POL		68	M40/96 (M)522	00:59:57	10.05

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	M	Sex	Czas Time	[km/h]
97	163	JAGIELSKI WITOLD		POL		65	M40/97	(M)539		01:01:18	9.80
98	192	KAMIŃSKI KRZYSZTOF		POL	BLACK COFFEE	70	M40/98	(M)541		01:01:19	9.83
99	538	STAROBRAT ARKADIUSZ		POL	ALETEMPO	68	M40/99	(M)551		01:02:41	9.71
100	889	ŻAK PAWEŁ		POL		65	M40/100	(M)555		01:03:43	9.46
101	342	MALINOWSKI PIOTR		POL		66	M40/101	(M)566		01:07:56	8.85

OPEN - M19 Mężczyźni KATEGORIA:M50

1	777	MAGIERSKI JERZY		POL	BYLEDOBIEC ANIN	56	M50/1	(M)26		00:36:40	16.36
2	792	NOWOCIEŃ JACEK		POL	KB ACTIVE SPORTS WARSZAWA	59	M50/2	(M)29		00:36:49	16.30
3	762	KUCIEJCZYK HENRYK		POL	TEMPO MŁAWA	59	M50/3	(M)36		00:38:02	15.78
4	852	WITCZAK ANDRZEJ		POL	12TRI.PL	61	M50/4	(M)50		00:39:46	15.10
5	767	LESZCZYŃSKI PAWEŁ		POL		60	M50/5	(M)93		00:42:06	14.27
6	803	PIĄTEK BOGDAN		POL	LECHICI ZIELONKA	53	M50/6	(M)112		00:42:50	14.03
7	710	ARTYSZUK MIROŚLAW		POL		60	M50/7	(M)114		00:42:53	14.01
8	856	ZAPADKA STANISŁAW		POL	KLUB BIEGACZA MRAĞOWO	55	M50/8	(M)128		00:43:24	13.84
9	184	KAJAK MIROŚLAW		POL	TRUCHTACZ.PL	58	M50/9	(M)131		00:43:28	13.87
10	194	KAMIŃSKI STANISŁAW		POL	NADARZYN	58	M50/10	(M)176		00:45:18	13.25
11	475	ROSA LESZEK		POL	BÓBR TŁUSZCZ	59	M50/11	(M)178		00:45:22	13.28
12	660	WOJTKOWSKI IRENEUSZ		POL	INFOVIDE-MATRIX	61	M50/12	(M)180		00:45:25	13.22
13	53	BRZOZOWSKI ANDRZEJ		POL	WARSZAWA	54	M50/13	(M)195		00:45:46	13.11
14	345	MALISZEWSKI CEZARY		POL	DENAT WARSZAWA	58	M50/14	(M)200		00:46:03	13.09
15	17	BALŚ ANDRZEJ		POL	ŚCIEŻKA BIEGOWA POLE MOKOTOWSKIE	55	M50/15	(M)220		00:46:37	12.92
16	527	SÓJKA PAWEŁ		POL		58	M50/16	(M)224		00:46:48	12.83
17	23	BARAN ZENON		POL	KB ACTIVE SPORTS	60	M50/17	(M)228		00:47:16	12.77
18	502	SENATOR RYSZARD		POL	ALETEMPO	57	M50/18	(M)249		00:47:56	12.57
19	51	BRZĘCZEK ROMAN		POL		60	M50/19	(M)257		00:48:14	12.44
20	31	BELOWSKI LESZEK		POL	CHEMIK PUŁAWY	53	M50/20	(M)265		00:48:31	12.40
21	601	TOLAK TADEUSZ		POL	A.I.T	56	M50/21	(M)271		00:48:43	12.36
22	432	PATEREK ANDRZEJ		POL	ALETEMPO	54	M50/22	(M)273		00:48:51	12.34
23	100	DZIEKONSKI JACEK		POL	MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	57	M50/23	(M)277		00:48:56	12.29
24	5	BUKOWSKI JANUSZ		POL	GAZOWNIA WARSZAWSKA / EWSIE	56	M50/24	(M)279		00:49:00	12.25
25	37	BLASZCZAK PAWEŁ		POL		54	M50/25	(M)283		00:49:03	12.30
26	398	NIEŚCIORUK MIROŚLAW		POL	WARM RT	61	M50/26	(M)313		00:49:56	12.17
27	42	BOJAROWSKI JACEK		POL	ALETEMPO	55	M50/27	(M)314		00:49:58	12.06
28	13	AUGUSTYN ZBIGNIEW		POL		61	M50/28	(M)323		00:50:17	11.98
29	229	KONARSKI KAZIMIERZ		POL	ŁOMIANKI	56	M50/29	(M)368		00:52:28	11.45
30	243	KOSIŃSKI ANDRZEJ		POL		57	M50/30	(M)369		00:52:30	11.53
31	324	ŁOMNICKI JAROSŁAW		POL		60	M50/31	(M)374		00:52:37	11.46
32	541	STASIUK MARIAN		POL		61	M50/32	(M)381		00:52:42	11.41
33	143	GRĄDZKI PAWEŁ		POL	LEŚNICZÓWKA JAKUSZYCE	53	M50/33	(M)385		00:52:51	11.51
34	108	FRANECKI JAROSŁAW		POL		57	M50/34	(M)388		00:53:06	11.36
35	490	SABALA KRZYSZTOF		POL		60	M50/35	(M)389		00:53:06	11.34
36	499	SELEWSKI KRZYSZTOF		POL	WARSZAWA	61	M50/36	(M)400		00:53:27	11.23
37	380	MIRECKI WOJCIECH		POL	WARM RT	61	M50/37	(M)450		00:55:20	10.98
38	124	GLIŃSKI PIOTR		POL	UNIWERSYTET W BIAŁYMSTOKU	54	M50/38	(M)451		00:55:21	10.98
39	618	TYTKOWSKI JACEK		POL	WARM RT	54	M50/39	(M)457		00:55:44	10.84
40	273	KUCHARSKI KRZYSZTOF		POL		60	M50/40	(M)468		00:56:11	10.73
41	448	PŁOSKI GRZEGORZ		POL		59	M50/41	(M)493		00:57:28	10.50
42	343	MALINOWSKI MICHAŁ		POL		54	M50/42	(M)502		00:57:59	10.39
43	678	YOSHIOKA YUZO		JPN		60	M50/43	(M)528		01:00:26	10.00
44	95	DYMEK ANDRZEJ		POL		52	M50/44	(M)540		01:01:18	9.83
45	223	KOBUSIŃSKI EUGENIUSZ		POL	AUTOMEX	57	M50/45	(M)545		01:01:44	9.77
46	288	KWIECIEŃ JACEK		POL	APRIL TEAM	57	M50/46	(M)563		01:06:27	9.05
47	26	BARECKI WŁODZIMIERZ		POL		56	M50/47	(M)571		01:11:07	8.51

OPEN - M19 Mężczyźni KATEGORIA:M60

1	78	DĄBROWSKI KRZYSZTOF		POL	ACCELERATE	50	M60/1	(M)113		00:42:52	14.01
2	756	KORZONKOWSKI ZBIGNIEW		POL	ENTRE.PL TEAM	50	M60/2	(M)117		00:43:11	13.90
3	682	ZALEWSKI KSAWERY		POL	HEIKO	47	M60/3	(M)352		00:51:32	11.65
4	326	ŁUKASIK KAZIMIERZ		POL		46	M60/4	(M)357		00:51:40	11.65

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[km/h]
5	35	BIERNACKI ADAM		POL	ŁÓDŹWARSZAWA	50	M60/5 (M)387	00:52:58	11.36
6	636	KĘPIŃSKI GRZEGORZ	WARSZAWA	POL		48	M60/6 (M)399	00:53:22	11.26
7	254	KOZAK TADEUSZ		POL		51	M60/7 (M)494	00:57:33	10.54
8	550	STOLARCZYK STANISŁAW		POL	BÓBR TŁUSZCZ	43	M60/8 (M)501	00:57:58	10.40
9	1000	CZECHOWSKI JERZY	WARSZAWA	POL	MZA WARSZAWA	49	M60/9 (M)542	01:01:26	9.85
10	117	GAWRYSZEWSKI JACEK		POL		50	M60/10 (M)558	01:04:00	9.46

OPEN - M19 Mężczyźni KATEGORIA:M70

1	158	HOŁOWACZ TOMASZ		POL	ABC KONDYCJA	40	M70/1 (M)407	00:53:41	11.26
2	899	FIDO JERZY		POL	LECHICI ZIELONKA	39	M70/2 (M)532	01:00:44	9.88
3	735	DUSZYŃSKI ZBYSZEK		POL	KB AKTIVET SPORT	39	M70/3 (M)553	01:02:58	9.63

OPEN - M19 Kobiety KATEGORIA:K19

1	743	GRZEGORCZYK MARTA		POL	WARSZAWIAKY	92	K19/1 (K)7	00:42:19	14.20
2	306	LIPSKA PAULINA		POL		92	K19/2 (K)15	00:45:18	13.39
3	641	WILK KALINA		POL	KS BEDNARSKA	95	K19/3 (K)51	00:53:46	11.21
4	323	ŁOCHOWSKA BASIA		POL	28 LO IM. JANA KOCHANOWSKIEGO W W-WIE	94	K19/4 (K)62	00:54:55	10.95

OPEN - M19 Kobiety KATEGORIA:K20

1	704	STELMACH DOMINIKA		POL	ENTRE.PL TEAM	82	K20/1 (K)1	00:36:29	16.45
2	706	ZANIEWSKA IZABELA		POL	PODLASIE BIAŁYSTOK	88	K20/2 (K)2	00:38:25	15.63
3	835	SUSMANEK JOANNA		POL	WARSZAWIAKY / ATHLETICKSCLUB	88	K20/3 (K)4	00:41:04	14.63
4	859	ZIELIŃSKA WERONIKA		POL	12TRI.PL	86	K20/4 (K)6	00:41:41	14.40
5	826	SKARZYŃSKA MAGDALENA		POL		87	K20/5 (K)8	00:42:55	13.99
6	834	SUPIŃSKA JUSTYNA		POL		87	K20/6 (K)10	00:43:41	13.75
7	537	STANKOWSKA NATALIA		POL		90	K20/7 (K)13	00:44:48	13.41
8	242	KOSIŃSKA KAROLINA		POL	12TRI.PL	86	K20/8 (K)21	00:47:04	12.76
9	469	REK IWONA		POL	UNIwersytet WARSZAW	88	K20/9 (K)22	00:47:24	12.71
10	457	PRZYBYŁ MARTA		POL	ŚCIEŻKA BIEGOWA POLE MOKOTOWSKIE	82	K20/10 (K)23	00:48:16	12.45
11	150	GUTKOWSKA KAROLINA		POL	12TRI.PL	86	K20/11 (K)24	00:48:23	12.41
12	206	KAZIMIERSKA WERONIKA		POL		86	K20/12 (K)26	00:48:28	12.40
13	604	TOMASZEWSKA EMILIA		POL	BANK BNP PARIBAS SA	85	K20/13 (K)28	00:48:52	12.33
14	12	ARTWIK AGNIESZKA		POL	STRUCTUS.PL	87	K20/14 (K)29	00:48:57	12.28
15	719	BŁASZCZAK KATARZYNA		POL		88	K20/15 (K)30	00:49:04	12.30
16	507	SĘKOWSKA KATARZYNA		POL	PURE POLAND	82	K20/16 (K)32	00:49:11	12.38
17	562	SZABELSKA EWELINA		POL	KLUB BIEGACZA MRĄGOWO	86	K20/17 (K)37	00:50:45	11.89
18	106	FINFANDO ANNA		POL		83	K20/18 (K)38	00:50:53	11.85
19	484	RUTKOWSKA MAŁGORZATA		POL		84	K20/19 (K)39	00:51:26	11.69
20	686	ZAPADKA ELŻBIETA		POL	KLUB BIEGACZA MRĄGOWO	84	K20/20 (K)41	00:51:55	11.62
21	309	LUBENCZUK MAŁGORZATA		POL		91	K20/21 (K)42	00:51:56	11.56
22	119	GĘBSKA NATALIA		POL		82	K20/22 (K)45	00:52:51	11.41
23	579	SZYMAŃSKA JUSTYNA		POL	PŁOŃSK	87	K20/23 (K)46	00:53:11	11.29
24	496	SAWICKA ANNA		POL		82	K20/24 (K)47	00:53:20	11.27
25	404	NOWAK PAULINA		POL	UNIwersytet WARSZAWSKI	85	K20/25 (K)49	00:53:40	11.19
26	870	TOMASZEWSKA IWONA		POL		85	K20/26 (K)57	00:54:26	11.10
27	293	LASKUS WIKTORIA		POL	NIE_BIEGAJ_BO_SIE_SPOCISZ_TEAM	83	K20/27 (K)59	00:54:36	11.01
28	986	SZAFRAN PAULINA	WARSZAWA	POL	SGH	87	K20/28 (K)60	00:54:46	11.08
29	517	SŁOMKA ANNA		POL		82	K20/29 (K)69	00:55:24	10.91
30	341	MALINOWSKA ZUZANNA		POL		85	K20/30 (K)70	00:55:26	10.87
31	199	KARKOS MAGDALENA		POL		89	K20/31 (K)72	00:55:58	10.76
32	608	TRZASKOWSKA JUSTYNA		POL		82	K20/32 (K)74	00:56:31	10.64
33	54	BUCZEK ANNA		POL		87	K20/33 (K)75	00:56:40	10.63
34	412	OCHAB GABRIELA		POL	BATALION REPREZENTACYJNY WP	86	K20/34 (K)79	00:57:15	10.54
35	685	ZALOGA ZUZANNA		POL		82	K20/35 (K)86	00:57:47	10.46
36	43	BONDARCZYK ANITA		POL	HENKEL RUNNING TEAM	84	K20/36 (K)87	00:57:51	10.46
37	531	SROKA ANNA		POL		89	K20/37 (K)88	00:57:55	10.42
38	595	ŚWISTAK JOANNA		POL		85	K20/38 (K)92	00:58:02	10.41
39	118	GERA KAROLINA		POL		87	K20/39 (K)93	00:58:10	10.34
40	549	STOKŁOSA LILIANA		POL	WYŻSZA SZKOŁA BANKOWA	85	K20/40 (K)98	00:58:24	10.34
41	279	KULESZKO MAGDALENA		POL		91	K20/41 (K)102	00:58:51	10.27

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[km/h]
42	241	KOSIKOWSKA ANNA		POL		88	K20/42 (K)104	00:59:04	10.26
43	563	SZAFRAŃSKA INGA		POL		88	K20/43 (K)105	00:59:06	10.18
44	888	ZYSK EMILIA		POL		83	K20/44 (K)107	00:59:25	10.11
45	89	DRZEWIECKA DOMINIKA		POL		84	K20/45 (K)111	00:59:45	10.16
46	875	ŚMIESZEK MAŁGORZATA		POL		83	K20/46 (K)116	01:00:41	9.97
47	325	ŁOPUSZYŃSKA NINA		POL	NIKE POLAND	84	K20/47 (K)118	01:00:50	9.91
48	256	KOZŁOWSKA ANNA		POL	MALBANIA	83	K20/48 (K)120	01:01:08	9.85
49	210	KILJAŃSKA MARTA		POL	DLL	83	K20/49 (K)123	01:01:35	9.83
50	34	BIELECKA MARIA		POL	UNIwersytet Warszawski	89	K20/50 (K)126	01:02:11	9.75
51	250	KOWALSKA JOANNA		POL	SWPS	84	K20/51 (K)132	01:03:09	9.59
52	900	PESZKO ANNA		POL		82	K20/52 (K)133	01:03:28	9.53
53	415	OLENDER KAROLINA		POL	Instytut Fizyki PAN	85	K20/53 (K)135	01:03:36	9.46
54	555	STYBEL JOANNA		POL		84	K20/54 (K)140	01:04:51	9.31
55	665	WOŚ ALEKSANDRA		POL		83	K20/55 (K)141	01:05:10	9.31
56	497	SĄTOWICZ KATARZYNA		POL		90	K20/56 (K)146	01:06:45	9.03
57	355	MARTON ANNA		POL		89	K20/57 (K)149	01:07:53	8.86
58	50	BRZEZIŃSKA KATARZYNA		POL	UNIwersytet Warszawski	84	K20/58 (K)153	01:09:01	8.71

OPEN - M19 Kobiety KATEGORIA:K30

1	701	DZIWOSZ KATARZYNA		POL	12TRI.PL	80	K30/1 (K)3	00:38:45	15.49
2	545	STEFANIUK IWONA		POL		77	K30/2 (K)5	00:41:34	14.46
3	836	CYMEK SYLWIA		POL	TEAM LOMZA	78	K30/3 (K)9	00:43:26	13.83
4	864	ŻURANIEWSKA AGNIESZKA		POL		77	K30/4 (K)12	00:44:41	13.45
5	800	PAWŁOWSKA-POJAWA ANNA		POL	BYLEDOBIEC ANIN	76	K30/5 (K)16	00:45:30	13.21
6	296	LENARCZYK KATARZYNA		POL		76	K30/6 (K)17	00:46:11	13.01
7	463	RAJCHERT JOANNA		POL		78	K30/7 (K)18	00:46:39	12.91
8	574	SZPARAGA DOROTA		POL	AKTYWNI Z PZU	73	K30/8 (K)19	00:46:41	12.88
9	891	ŻELAZO ALEKSANDRA		POL	ZIELONKA	81	K30/9 (K)20	00:46:41	12.86
10	435	PAWŁOWSKA KATARZYNA		POL	ALETEMPO	75	K30/10 (K)25	00:48:24	12.45
11	141	GRATYS KATARZYNA		POL	ENTRE.PL TEAM	81	K30/11 (K)31	00:49:04	12.24
12	518	JUCHNIEWICZ LIDIA		POL	12TRI.PL	81	K30/12 (K)33	00:49:12	12.22
13	20	BANASIAK JOANNA		POL		81	K30/13 (K)34	00:49:34	12.16
14	787	MŁODECKA SYLWIA		POL	BEZIEMIENI	73	K30/14 (K)35	00:49:46	12.06
15	227	KOLAŃCZYK PAULINA		POL	ALETEMPO	80	K30/15 (K)43	00:52:13	11.54
16	258	KRASNOŚIELSKA RENATA		POL		79	K30/16 (K)44	00:52:34	11.44
17	299	LERCH AGNIESZKA		POL		79	K30/17 (K)48	00:53:39	11.31
18	375	MILISZKIEWICZ-PAJDZIŃSKA AGNIESZKA		POL		76	K30/18 (K)50	00:53:44	11.25
19	61	CZPLICKA MONIKA		POL	KLUB BIEGACZA MRĄGOWO	76	K30/19 (K)52	00:53:59	11.17
20	205	KAZIMIEROWSKA KASIA		POL	RZECZPOSPOLITA	79	K30/20 (K)53	00:54:04	11.11
21	654	WOJCIECHOWSKA TATJANA		POL	SGH	72	K30/21 (K)55	00:54:07	11.15
22	198	KARDASZ DOROTA		POL	KB OMALANGA	75	K30/22 (K)56	00:54:22	11.12
23	263	KRUKOWSKA GRAZYNA		POL	RUN LUSIA RUN	73	K30/23 (K)58	00:54:35	11.08
24	445	PLISIECKA ANNA		POL	KS BEDNARSKA	78	K30/24 (K)61	00:54:49	10.96
25	125	GMUREK MAGDALENA		POL	WARSZAWA	79	K30/25 (K)64	00:55:02	10.96
26	136	GRABOWSKA RENATA		POL	ALETEMPO	72	K30/26 (K)65	00:55:10	10.98
27	534	STANIOS SYLWIA		POL		81	K30/27 (K)67	00:55:11	10.94
28	135	GÓRZYŃSKA ANNA		POL		75	K30/28 (K)68	00:55:12	10.96
29	63	CZARNECKA BEATA		POL	RUN LUSIA RUN	75	K30/29 (K)71	00:55:28	10.90
30	391	MZYK ELŻBIETA		POL	BYLEDOBIEC ANIN	75	K30/30 (K)76	00:56:46	10.67
31	245	KOWALCZYK KATARZYNA		POL		75	K30/31 (K)80	00:57:27	10.56
32	362	MCCARRON ELAINE		UK		72	K30/32 (K)82	00:57:31	10.48
33	253	KOZAK MARYLA		POL		81	K30/33 (K)83	00:57:32	10.54
34	580	SZYMAŃSKA MALWINA		POL		80	K30/34 (K)85	00:57:46	10.40
35	137	GRABOWSKA IWONA		POL		79	K30/35 (K)90	00:57:56	10.42
36	564	SZAJEWSKA EWELINA		POL	12TRI.PL	80	K30/36 (K)91	00:57:58	10.44
37	379	MINTA IWONA		POL	KRÓLEWSKI KLUB BIEGACZA WARSZAWA	77	K30/37 (K)94	00:58:10	10.36
38	451	POGROSZEWSKA MONIKA		POL	RZECZPOSPOLITA	77	K30/38 (K)95	00:58:17	10.37
39	147	GRZELEC MARZENA		POL		77	K30/39 (K)96	00:58:18	10.37

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[km/h]
40	403	NOWAK SANDRA		POL	J&M TEAM	73	K30/40	(K)97	00:58:23	10.32
41	471	ROGUSKA MARTA		POL		81	K30/41	(K)99	00:58:24	10.38
42	237	KORNILUK ELŻBIETA		POL		80	K30/42	(K)100	00:58:28	10.28
43	81	DOBOSIEWICZ ALEKSANDRA		POL	STRUCTUS.PL	81	K30/43	(K)101	00:58:40	10.26
44	101	DŻUGANOWSKA AGNIESZKA		POL		73	K30/44	(K)103	00:58:56	10.20
45	525	SOBIESZEK JOANNA		POL		74	K30/45	(K)108	00:59:27	10.13
46	212	KIRAGA ANNA		POL		80	K30/46	(K)109	00:59:27	10.19
47	225	KOCIMSKA AGNIESZKA		POL		80	K30/47	(K)112	00:59:55	10.05
48	18	BANACH MONIKA		POL		75	K30/48	(K)114	01:00:07	10.03
49	333	MACHERA ANNA		POL	KLUB	81	K30/49	(K)119	01:00:53	9.92
50	49	BRZEZIŃSKA KATARZYNA		POL		79	K30/50	(K)121	01:01:16	9.90
51	495	SANTAREK MONIKA		POL		73	K30/51	(K)122	01:01:30	9.83
52	392	NAUMIUK MAŁGORZATA		POL	ZADYSZKA.PL	79	K30/52	(K)124	01:01:41	9.77
53	168	JANCZEWSKA MARTA		POL	URSYNÓW	81	K30/53	(K)125	01:01:46	9.73
54	181	JUZA JUSTYNA		POL		80	K30/54	(K)127	01:02:11	9.71
55	540	STAROŃ MANIA		POL		79	K30/55	(K)128	01:02:39	9.67
56	587	SZYSZKA MONIKA		POL		73	K30/56	(K)130	01:02:42	9.62
57	602	TOLŚCIK ANNA		POL		81	K30/57	(K)131	01:03:05	9.57
58	508	SIDOR JOANNA		POL		73	K30/58	(K)136	01:03:44	9.49
59	152	HANYŻ EWELINA		POL		78	K30/59	(K)139	01:04:20	9.37
60	153	HARRIS KAMILA		POL		74	K30/60	(K)144	01:06:28	9.09
61	87	DROSIO KATARZYNA		POL		81	K30/61	(K)145	01:06:30	9.08
62	429	PAJĄK MARTA		POL	WARSZAWA	79	K30/62	(K)147	01:07:11	8.98
63	277	KUKIER MONIKA		POL	ALETEMPO	75	K30/63	(K)151	01:08:45	8.78
64	634	WIELANIER MATYLDA		POL		76	K30/64	(K)152	01:08:58	8.75
65	308	LIS KAMILA		POL		79	K30/65	(K)154	01:09:21	8.71
66	359	MAZUREK AGNIESZKA		POL		72	K30/66	(K)155	01:09:22	8.72
67	431	PASZCZYK PAULINA		POL	GO SPORT	80	K30/67	(K)156	01:09:25	8.67
68	387	MODLIBOREK JOANNA		POL	DLL	79	K30/68	(K)159	01:13:56	8.19
69	558	SUSKA KAMILA		POL		79	K30/69	(K)160	01:14:09	8.12
70	492	SADKOWSKA DOROTA		POL		81	K30/70	(K)161	01:17:02	7.85

OPEN - M19 Kobiety KATEGORIA:K40

1	846	ŚWIERCZ IWONA		POL	BYLEDOBIEC ANIN	69	K40/1	(K)11	00:44:35	13.49
2	689	ZATOŃSKA ANNA		POL	KS BEDNARSKA	71	K40/2	(K)14	00:45:09	13.31
3	879	HUTNY EWA		POL	ŻOLIBORZ BIEGA	64	K40/3	(K)27	00:48:35	12.48
4	395	NIEDZIÓŁKA MAŁGORZATA		POL		68	K40/4	(K)40	00:51:50	11.58
5	640	WILK EWA		POL	KS BEDNARSKA	68	K40/5	(K)63	00:54:59	10.96
6	520	SMOKOWSKA JOANNA		POL		68	K40/6	(K)78	00:56:54	10.60
7	613	TUCZYŃSKA ELŻBIETA		POL	KB PRUSZKÓW	65	K40/7	(K)84	00:57:34	10.43
8	439	PIELACHOWSKA BEATA		POL	BOSO ALE W OSTROGACH	64	K40/8	(K)89	00:57:55	10.45
9	361	MĄDRY JOANNA		POL	ING ŻYCIE	67	K40/9	(K)110	00:59:27	10.19
10	130	GOŚCINIEWICZ AGNIESZKA		POL	GREENY TEAM	69	K40/10	(K)113	01:00:06	10.06
11	182	JUZALA DOROTA		POL		68	K40/11	(K)115	01:00:11	10.06
12	472	ROLIŃSKA AGNIESZKA		POL	RZECZPOSPOLITA	69	K40/12	(K)117	01:00:44	9.93
13	539	STAROBRAT KASIA		POL		69	K40/13	(K)129	01:02:40	9.67
14	69	CZUJKO MAŁGORZATA		POL		67	K40/14	(K)137	01:03:46	9.48
15	434	PAWŁOWSKA MAGDALENA		POL		69	K40/15	(K)138	01:04:12	9.38
16	551	STOLARSKA BEATA		POL		66	K40/16	(K)148	01:07:49	8.87
17	629	WAWRZYŃCZYK-MALINOWSKA ANIA		POL	NIEZRZESZONA	67	K40/17	(K)150	01:07:56	8.85
18	506	SĘCZEK AGNIESZKA		POL		66	K40/18	(K)157	01:09:54	8.64

OPEN - M19 Kobiety KATEGORIA:K50

1	115	GAWĘDA RENATA		POL	ENTRE.PL TEAM	61	K50/1	(K)36	00:50:45	11.83
2	200	KARŁOWICZ ANNA		POL	WOLNA WOLA	53	K50/2	(K)54	00:54:05	11.17
3	476	ROSA ELŻBIETA		POL	BÓBR TŁUSZCZ	60	K50/3	(K)73	00:56:21	10.68
4	388	MORAWSKA ANNA		POL	ABC KONDYCJA	53	K50/4	(K)77	00:56:46	10.61
5	397	NIEŚCIORUK ANNA		POL	WARM RT	61	K50/5	(K)81	00:57:29	10.56
6	565	SZARSKA IWONA		POL	ALETEMPO	60	K50/6	(K)106	00:59:08	10.23

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[km/h]
7	480	ROZWADOWSKA HANNA		POL		57	K50/7	(K)134	01:03:30	9.46
8	278	KULBICKA EWA, ELWIRA		POL		56	K50/8	(K)142	01:05:11	9.21
9	449	PNIEWSKA IRMINA		POL	PIKB	57	K50/9	(K)143	01:05:34	9.24
10	111	FRYDRYCH BOŻENA		POL	EG	57	K50/10	(K)158	01:13:14	8.19
11	592	ŚWIDERSKA MAŁGORZATA		POL		52	K50/11	(K)162	01:22:44	7.28

OPEN - M19 Kobiety KATEGORIA:K60

1	897	ŻYWEK TERESA		POL	ABC KONDYCJA	47	K60/1	(K)66	00:55:11	10.98
---	-----	--------------	--	-----	--------------	----	-------	-------	----------	-------