

Mistrzostwa Wrocławia w Nordic Walking

Miejsce: Wrocław - 2011-06-12

Organizator: Polskie Stowarzyszenie Nordic Walking, Stowarzyszenie Promocji Sportu FAN Wrocław

Patronat Honorowy: Prezydent Miasta Wrocławia RAFAŁ DUTKIEWICZ



Dystans: 12 km - PROFI

Miejsce	M / K	Kategoria	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Rok ur	Kategoria	Klub	Specj	Czas	km/h	min/km	1 petla - 4 km	2 petla - 8 km
1	1	1	311	WOJCIECHOWSKA	ELŻBIETA	K	1983	K 19-35	Pakość		1:14:24	9,68 [km/h]	06:12 [min/km]	0:24:11	0:49:15
2	1	1	223	DAWIDZIUK	MACIEJ	M	1979	M 19-35	Złotoryja		1:13:32	9,79 [km/h]	06:08 [min/km]	0:25:27	0:50:14
3	2	1	255	LUBIATOWSKI	IRENEUSZ	M	1966	M 36-45	Nordic OSiR Lubin		1:17:14	9,32 [km/h]	06:26 [min/km]	0:26:26	0:52:47
4	3	2	329	KLECZAJ	PIOTR	M	1985	M 19-35			1:18:05	9,22 [km/h]	06:30 [min/km]	0:27:39	0:53:14
5	4	3	296	SZUMIŁO	NIKODEM	M	1988	M 19-35	Falcon Wrocław	WRO	1:18:42	9,15 [km/h]	06:33 [min/km]	0:27:00	0:53:23
6	2	2	309	WITYK-SZUMNA	PAULINA	K	1979	K 19-35	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING		1:20:42	8,92 [km/h]	06:44 [min/km]	0:25:58	0:53:45
7	5	4	243	JESZKIE	PIOTR	M	1986	M 19-35	Włóczykijki		1:19:17	9,08 [km/h]	06:36 [min/km]	0:27:33	0:53:44
8	6	1	272	PUSZKIEL	LESZEK	M	1957	M 46-55	Gream Team Zielona Góra		1:19:43	9,03 [km/h]	06:39 [min/km]	0:26:59	0:53:53
9	7	2	236	GRZYB	JAROSŁAW	M	1964	M 46-55			1:19:55	9,01 [km/h]	06:40 [min/km]	0:27:22	0:54:17
10	8	2	304	WALADA	MARIUSZ	M	1968	M 36-45	Nordic OSiR Lubin		1:20:00	9,00 [km/h]	06:40 [min/km]	0:27:24	0:54:02
11	9	5	332	KOWALCZYK	BOLESŁAW	M	1985	M 19-35			1:20:15	8,97 [km/h]	06:41 [min/km]	0:27:55	0:54:48
12	10	6	262	NOWAK	MARIUSZ	M	1981	M 19-35	trip4you Kłodzko		1:20:15	8,97 [km/h]	06:41 [min/km]	0:28:01	0:54:49
13	11	3	247	KRZYŻANIAK	MIROSLAW	M	1960	M 46-55	Gream Team Zielona Góra		1:20:54	8,90 [km/h]	06:44 [min/km]	0:26:59	0:53:52
14	12	3	226	DUDA	KRZYSZTOF	M	1975	M 36-45	NWSPEED		1:21:41	8,81 [km/h]	06:49 [min/km]	0:28:12	0:55:46
15	13	4	275	REPELOWSKI	TOMASZ	M	1966	M 36-45	Ślubicki Klub Nordicwalkingowców		1:21:42	8,81 [km/h]	06:49 [min/km]	0:28:44	0:56:01
16	3	1	213	BOCZAR	BEATA	K	1965	K 46-55	Gream Team Zielona Góra		1:23:32	8,62 [km/h]	06:58 [min/km]	0:27:21	0:55:05
17	14	1	250	KUBICKI	BERNARD	M	1951	M 56-61	Nordic OSiR Lubin		1:22:29	8,73 [km/h]	06:52 [min/km]	0:28:11	0:55:59
18	15	7	257	MAGNUSKI	DARIUSZ	M	1980	M 19-35	NWSPEED		1:22:32	8,72 [km/h]	06:53 [min/km]	0:27:55	0:55:47
19	16	2	314	WYLECIAŁ	ZBIGNIEW	M	1955	M 56-61			1:22:47	8,70 [km/h]	06:54 [min/km]	0:27:37	0:55:07
20	17	4	230	FLIS	MAREK	M	1961	M 46-55	Gream Team Zielona Góra		1:23:00	8,67 [km/h]	06:55 [min/km]	0:28:16	0:56:13
21	4	1	299	ŚWIERCZ	AGNIESZKA	K	1973	K 36-45	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING		1:24:40	8,50 [km/h]	07:04 [min/km]	0:27:22	0:55:41
22	18	5	298	ŚWIERC	KRZYSZTOF	M	1965	M 46-55			1:23:41	8,60 [km/h]	06:59 [min/km]	0:28:11	0:56:21
23	19	5	307	WEŻGOWIEC	JACEK	M	1967	M 36-45	Forma Wodzisław		1:24:04	8,56 [km/h]	07:01 [min/km]	0:28:22	0:56:56
24	20	1	227	DURA	KAZIMIERZ	M	1939	M >=62	ORIENTOP WROCLAW	WRO	1:24:15	8,55 [km/h]	07:01 [min/km]	0:29:13	0:57:40
25	21	6	300	TORCHAŁA	ANDRZEJ	M	1961	M 46-55	Aktywni NW Gaszyn		1:24:48	8,49 [km/h]	07:04 [min/km]	0:28:09	0:56:44
26	5	2	224	DEKIERT-ADAMSKA	MAŁGORZATA	K	1970	K 36-45			1:26:41	8,31 [km/h]	07:13 [min/km]	0:28:32	0:57:39
27	22	2	289	STAWNIAK	KAROL	M	1948	M >=62	UTW		1:25:10	8,45 [km/h]	07:06 [min/km]	0:29:12	0:57:40
28	23	8	219	CHORZEMPA	PAWEŁ	M	1982	M 19-35	Włóczykijki		1:25:58	8,38 [km/h]	07:10 [min/km]	0:30:01	0:58:29
29	24	9	252	KUKLIS	WOJCIECH	M	1976	M 19-35	JAMROZOWA POLANA DUSZNIKI ZDRÓJ		1:26:14	8,35 [km/h]	07:11 [min/km]	0:30:34	0:59:15
30	6	1	253	KURZAWSKA	JOLANTA	K	1949	K >=62	Nordic OSiR Lubin		1:27:53	8,19 [km/h]	07:20 [min/km]	0:27:55	0:57:37
31	25	3	283	SEGIET	TEODOR	M	1951	M 56-61			1:26:44	8,30 [km/h]	07:14 [min/km]	0:30:02	0:59:14
32	7	2	242	JĘDRASIAK	RENATA	K	1963	K 46-55	Familia Wróbel DEX Lubin		1:28:16	8,16 [km/h]	07:21 [min/km]	0:28:55	0:58:19
33	8	3	229	FELISZEK	DOROTA	K	1967	K 36-45	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING		1:29:38	8,03 [km/h]	07:28 [min/km]	0:28:45	0:58:54
34	26	7	210	BELDOWSKI	DARIUSZ	M	1962	M 46-55	Legnica		1:28:24	8,14 [km/h]	07:22 [min/km]	0:30:56	1:00:30
35	27	6	215	BORKOWSKI	BOGUSŁAW	M	1972	M 36-45	RED CHEROKEE		1:28:28	8,14 [km/h]	07:22 [min/km]	0:31:21	1:00:52
36	9	3	323	KALICIŃSKA	MONIKA	K	1989	K 19-35	AZS AWF WROCLAW	WRO	1:30:11	7,98 [km/h]	07:31 [min/km]	0:29:44	1:00:24
37	28	4	214	BOMBA	ZYGMUNT	M	1955	M 56-61	KTN PSIE POLE	WRO	1:29:06	8,08 [km/h]	07:26 [min/km]	0:31:58	1:01:02
38	29	3	245	KOWALCZYK	MARIAN	M	1938	M >=62	Polska Łoża Trzeźwości		1:29:33	8,04 [km/h]	07:28 [min/km]	0:30:35	1:00:31
39	10	4	268	PIETRZAK	MARTA	K	1981	K 19-35	JAMROZOWA POLANA DUSZNIKI ZDRÓJ		1:31:10	7,90 [km/h]	07:36 [min/km]	0:30:12	1:00:54

Mistrzostwa Wrocławia w Nordic Walking

Miejsce: Wrocław - 2011-06-12

Organizator: Polskie Stowarzyszenie Nordic Walking, Stowarzyszenie Promocji Sportu FAN Wrocław

Patronat Honorowy: Prezydent Miasta Wrocławia RAFAŁ DUTKIEWICZ



Dystans: 12 km - PROFI

Miejsce	M / K	Kategoria	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Rok ur	Kategoria	Klub	Specj	Czas	km/h	min/km	1 petla - 4 km	2 petla - 8 km
40	30	4	235	GRYGOROWICZ	BOGDAN	M	1949	M >=62	Nordic OSiR Lubin		1:30:37	7,95 [km/h]	07:33 [min/km]	0:29:48	1:00:59
41	31	7	258	MASIAREK	MARIUSZ	M	1971	M 36-45			1:30:37	7,95 [km/h]	07:33 [min/km]	0:30:57	1:01:20
42	11	1	282	SEGIET	ANNA	K	1954	K 56-61			1:32:35	7,78 [km/h]	07:43 [min/km]	0:29:52	1:01:27
43	32	5	286	SOWA	ANDRZEJ	M	1949	M >=62	Nordic OSiR Lubin		1:31:37	7,86 [km/h]	07:38 [min/km]	0:31:15	1:02:04
44	12	5	231	GIL	MONIKA	K	1988	K 19-35	Nordic Walking FAN Team	WRO	1:33:10	7,73 [km/h]	07:46 [min/km]	0:30:05	1:01:30
45	13	4	265	OWSIAK	BEATA	K	1969	K 36-45	SWO-BODY		1:33:13	7,72 [km/h]	07:46 [min/km]	0:31:18	1:01:33
46	33	5	284	SIKORA	BRONISŁAW	M	1954	M 56-61	LKB AMATOR LESZNO		1:32:04	7,82 [km/h]	07:40 [min/km]	0:31:28	1:02:31
47	14	5	280	SALWACH	BERNARDA	K	1970	K 36-45			1:33:45	7,68 [km/h]	07:49 [min/km]	0:30:40	1:01:44
48	34	8	234	GRUDZIŃSKI	ANDRZEJ	M	1957	M 46-55			1:32:25	7,79 [km/h]	07:42 [min/km]	0:31:53	1:02:36
49	35	10	211	BLECHARZ	PAWEŁ	M	1984	M 19-35	Nordic Walking FAN Team	WRO	1:32:35	7,78 [km/h]	07:43 [min/km]	0:31:57	1:02:50
50	36	8	221	CIĄSTEK	PAWEŁ	M	1971	M 36-45	JAMROZOWA POLANA DUSZNIKI ZDRÓJ		1:32:52	7,75 [km/h]	07:45 [min/km]	0:32:03	1:03:23
51	15	3	313	WOLSKA	BEATA	K	1965	K 46-55	ACTEAM	WRO	1:34:29	7,62 [km/h]	07:52 [min/km]	0:31:17	1:02:55
52	37	9	261	NIEBUDEK	TADEUSZ	M	1956	M 46-55	KV+	WRO	1:33:07	7,73 [km/h]	07:46 [min/km]	0:32:08	1:03:18
53	16	6	232	GOLEC	JOANNA	K	1987	K 19-35	Nordic Walking FAN Team	WRO	1:34:38	7,61 [km/h]	07:53 [min/km]	0:30:55	1:02:40
54	17	7	256	MACIEJEWSKA	ARLETTA	K	1979	K 19-35	SUDETY SPORT		1:35:46	7,52 [km/h]	07:59 [min/km]	0:31:06	1:03:32
55	18	4	293	SZUMIŁO	ELŻBIETA	K	1960	K 46-55	Falcon Wrocław	WRO	1:36:07	7,49 [km/h]	08:01 [min/km]	0:30:33	1:02:55
56	19	2	308	WIŚNIEWSKA	ELŻBIETA	K	1949	K >=62		WRO	1:36:22	7,47 [km/h]	08:02 [min/km]	0:31:26	1:03:32
57	38	10	294	SZUMIŁO	IRENEUSZ	M	1962	M 46-55	Falcon Wrocław	WRO	1:35:23	7,55 [km/h]	07:57 [min/km]	0:33:04	1:04:39
58	20	5	301	TRYBAŁA	MARYNA	K	1965	K 46-55			1:36:59	7,42 [km/h]	08:05 [min/km]	0:32:42	1:05:11
59	21	3	264	OLEJNICZAK-CIUKSZO	KRYSTYNA	K	1941	K >=62	Nordic Walking FAN Team	WRO	1:37:09	7,41 [km/h]	08:06 [min/km]	0:31:31	1:04:07
60	22	2	288	STAGROWSKA	JADWIGA	K	1954	K 56-61	Nordic Walking FAN Team		1:37:26	7,39 [km/h]	08:07 [min/km]	0:31:44	1:04:21
61	23	6	291	SZCZĘCH	EWA	K	1958	K 46-55	Nordic Walking FAN Team	WRO	1:38:08	7,34 [km/h]	08:10 [min/km]	0:31:56	1:04:54
62	24	3	237	HAMERA-WITKOWSKA	JOLANTA	K	1951	K 56-61	Nordic Walking FAN Team	WRO	1:38:14	7,33 [km/h]	08:11 [min/km]	0:31:40	1:05:03
63	39	6	269	PIKSA	KAZIMIERZ	M	1949	M >=62	Uczniowski Garnizonowy Klub Sportowy ODRĄ Brzeg		1:37:00	7,42 [km/h]	08:05 [min/km]	0:34:09	1:06:55
64	25	4	315	ZAWADZKA	MARIA	K	1951	K 56-61	Nordic OSiR Lubin		1:38:35	7,30 [km/h]	08:13 [min/km]	0:32:15	1:05:04
65	40	7	220	CHUDY	JERZY	M	1949	M >=62	NWSPEED		1:37:53	7,36 [km/h]	08:09 [min/km]	0:33:36	1:06:09
66	26	6	248	KSIĘŻYK	BASIA	K	1967	K 36-45	Truchtacz Mysłowice		1:39:47	7,22 [km/h]	08:19 [min/km]	0:33:09	1:06:43
67	27	8	330	TAWGIEŃ	JOANNA	K	1976	K 19-35			1:39:50	7,21 [km/h]	08:19 [min/km]	0:33:07	1:06:43
68	41	11	228	DŻUMAK	TOMASZ	M	1976	M 19-35	Lubawka		1:39:05	7,27 [km/h]	08:15 [min/km]	0:34:23	1:07:23
69	42	11	238	HANISZEWSKI	LESŁAW	M	1962	M 46-55			1:39:16	7,25 [km/h]	08:17 [min/km]	0:35:36	1:08:26
70	43	9	279	SALWACH	ANDRZEJ	M	1968	M 36-45			1:39:17	7,25 [km/h]	08:17 [min/km]	0:35:36	1:08:26
71	44	8	281	SAWICKI	JERZY	M	1944	M >=62			1:40:16	7,18 [km/h]	08:21 [min/km]	0:35:19	1:08:23
72	28	7	278	RYBA	MAŁGORZATA	K	1966	K 36-45	Nordic Walking FAN Team	WRO	1:42:33	7,02 [km/h]	08:33 [min/km]	0:34:14	1:08:18
73	45	10	244	KARATOWICZ	MAREK	M	1972	M 36-45	Nordic Walking FAN Team	WRO	1:41:20	7,11 [km/h]	08:26 [min/km]	0:34:09	1:08:06
74	29	9	222	CZOPIK	MARTA	K	1984	K 19-35	SUDETY SPORT		1:42:58	6,99 [km/h]	08:35 [min/km]	0:33:38	1:08:06
75	30	8	212	BOBAK	ŻANETA	K	1971	K 36-45	B&W	WRO	1:43:03	6,99 [km/h]	08:35 [min/km]	0:33:35	1:08:25
76	31	10	310	WOJCIECHOWSKA	ANNA	K	1977	K 19-35	B&W	WRO	1:43:15	6,97 [km/h]	08:36 [min/km]	0:34:38	1:08:45
77	32	4	267	PICHLER	ALINA	K	1948	K >=62	Nordic Walking FAN Team	WRO	1:43:21	6,97 [km/h]	08:36 [min/km]	0:32:09	1:06:36
78	33	7	239	HAPANOWICZ	DANUTA	K	1962	K 46-55	LWICE		1:43:53	6,93 [km/h]	08:39 [min/km]	0:34:59	1:09:26

Mistrzostwa Wrocławia w Nordic Walking

Miejsce: Wrocław - 2011-06-12

Organizator: Polskie Stowarzyszenie Nordic Walking, Stowarzyszenie Promocji Sportu FAN Wrocław

Patronat Honorowy: Prezydent Miasta Wrocławia RAFAŁ DUTKIEWICZ



Dystans: 12 km - PROFI

Miejsce	M / K	Kategoria	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Rok ur	Kategoria	Klub	Specj	Czas	km/h	min/km	1 pętla - 4 km	2 pętla - 8 km
79	34	8	285	SKRZYPCZAK	BOŻENA	K	1962	K 46-55	LWICE		1:43:54	6,93 [km/h]	08:39 [min/km]	0:34:59	1:09:26
80	46	9	312	WÓJTOWICZ	RYSZARD	M	1940	M >=62	Klub Sportów Wodnych i Rowersowych "PEGAZ" Wrocław	WRO	1:44:28	6,89 [km/h]	08:42 [min/km]	0:35:08	1:09:45
81	35	9	297	ŚWIERC	DOROTA	K	1967	K 36-45			1:45:59	6,79 [km/h]	08:50 [min/km]	0:34:25	1:09:26
82	36	10	276	ROŚLANIEC	AGNIESZKA	K	1972	K 36-45	Wrocław	WRO	1:46:49	6,74 [km/h]	08:54 [min/km]	0:35:51	1:11:05
83	47	12	274	RAJZER	JANUSZ	M	1960	M 46-55	JAMROZOWA A POLANA DUSZNIKI ZDRÓJ		1:45:58	6,79 [km/h]	08:50 [min/km]	0:34:47	1:10:10
84	37	9	290	SULIKOWSKA	HANNA	K	1959	K 46-55			1:48:11	6,66 [km/h]	09:01 [min/km]	0:34:53	1:10:48
85	38	11	271	POL-PUCHALSKA	KATARZYNA	K	1972	K 36-45			1:50:03	6,54 [km/h]	09:10 [min/km]	0:35:15	1:12:08
86	48	13	331	UBOWSKI	LESZEK	M	1960	M 46-55	Nordic Walking FAN Team	WRO	1:49:58	6,55 [km/h]	09:10 [min/km]	0:36:30	1:13:20
87	49	10	259	MATEJUK	ZBIGNIEW	M	1934	M >=62	Nordic Walking FAN Team	WRO	1:50:16	6,53 [km/h]	09:11 [min/km]	0:36:56	1:14:02
88	39	11	277	ROSÓŁ	MAŁGORZATA	K	1983	K 19-35			1:52:14	6,42 [km/h]	09:21 [min/km]	0:35:33	1:13:23
89	40	12	260	MIŚ	MILENA	K	1976	K 19-35			1:52:32	6,40 [km/h]	09:23 [min/km]	0:36:35	1:14:16
90	41	5	233	GOŁEMBIEWSKA	JADWIGA	K	1952	K 56-61	Nordic Walking FAN Team	WRO	1:54:21	6,30 [km/h]	09:31 [min/km]	0:37:57	1:15:44
91	42	5	240	IWASZYN	KRYSTYNA	K	1944	K >=62			2:09:02	5,58 [km/h]	10:45 [min/km]	0:40:37	1:23:44
92	50	11	270	PILARZ	STANISŁAW	M	1936	M >=62	WKB Piast	WRO	2:24:46	4,97 [km/h]	12:04 [min/km]	0:47:41	1:39:42