

# AVON kontra przemoc - biegnij w Garwolinie 2011

## WYNIKI ZAWODÓW / RESULTS LIST

### Bieg 10km

**Organizator:** Stowarzyszenie KB Truchtacz.pl

**Data:** 19.06.2011

**Miejsce:** Garwolin

**Dystans:** 10km

<i>Msc</i> <i>Rank</i>	<i>Nr</i> <i>Bib</i>	<i>Nazwisko i imię</i> <i>Name</i>	<i>Miejscowość</i> <i>City</i>	<i>Kraj</i> <i>Nat.</i>	<i>Drużyna</i> <i>Team</i>	<i>R-k</i> <i>YoB</i>	<i>W kategorii</i> <i>in Age</i>	<b>Wynik</b> <b>Time</b>	<b>Wynik</b> <b>Netto</b>	<i>[km/h]</i>	<i>5km</i>	<i>Check points</i>
1	5	KOZŁOWSKI ARTUR	SIERADZ	POL	MULKS MOS SIERADZ	85	M20/1	M / 1	00:30:03	00:30:03	19.97	00:15:31 / 6 [19.33]
2	898	TSETSERUKOU IHAR	GRODNO	BLR	-	78	M30/1	M / 2	00:30:05	00:30:05	19.94	00:15:31 / 4 [19.33]
3	9	IVERUK MYKHAILO	ROVNO	UKR	SK KOWEL - LBK RUDNIK	75	M30/2	M / 3	00:30:06	00:30:06	19.93	00:15:31 / 3 [19.33]
4	8	KIBET ROTICH HILLARY	MARAKWET	KEN		87	M20/2	M / 4	00:30:07	00:30:07	19.92	00:15:31 / 2 [19.33]
5	4	KERN ARTUR	HRUBIESZÓW	POL	UNIA HRUBIESZÓW	80	M30/3	M / 5	00:30:11	00:30:11	19.88	00:15:31 / 1 [19.33]
6	899	MASHEI PAVEL	GRODNO	BLR		79	M30/4	M / 6	00:30:14	00:30:14	19.85	00:15:31 / 5 [19.33]
7	897	GORDEEV ANDREI	MINSK	BLR	-	73	M30/5	M / 7	00:31:47	00:31:47	18.88	00:15:37 / 7 [19.21]
8	895	STARAVOITAVA ANASTASIY	MINSK	BLR	-	82	K20/1	K / 1	00:34:00	00:34:00	17.65	00:17:31 / 12 [17.13]
9	134	GŁOWALA ROBERT	GARWOLIN	POL	NIEZRZESZONY	92	M16/1	M / 8	00:34:03	00:34:03	17.62	00:17:31 / 11 [17.13]
10	7	CIOŁEK AGNIESZKA	WROCŁAW	POL	AZS AWF WROCŁAW	85	K20/2	K / 2	00:34:16	00:34:16	17.51	00:17:31 / 9 [17.13]
11	6	STANKO SVIETLANA	ROVNO	UKR	SK KOWEL - LBK RUDNIK	76	K30/1	K / 3	00:34:26	00:34:26	17.42	00:17:32 / 13 [17.11]
12	896	KOUHAN SVITLANA	MINSK	BLR		80	K30/2	K / 4	00:34:34	00:34:34	17.36	00:17:31 / 10 [17.13]
13	535	ŚWIECAK ROBERT	ZWOLA	POL	HARPAGAN ZWOLA	80	M30/6	M / 9	00:35:05	00:35:05	17.10	00:17:31 / 8 [17.13]
14	410	MIERZEJEWSKI PIOTR	SIEDLCE	POL	YULO RUN TEAM SIEDLCE	71	M40/1	M / 10	00:35:19	00:35:18	17.00	00:17:47 / 17 [16.87]
15	409	MIERZEJEWSKI KRZYSZTOF	SIEDLCE	POL	YULO RUN TEAM SIEDLCE	76	M30/7	M / 11	00:35:19	00:35:18	17.00	00:17:47 / 16 [16.87]
16	332	PRZEPIÓRA SEBASTIAN	GORLICE	POL	ENTRE.PL TEAM	73	M30/8	M / 12	00:35:29	00:35:28	16.92	00:17:49 / 18 [16.84]
17	466	LIPIEC SEBASTIAN	PRZYKWA	POL	JW 1131 MIŃSK MAZOWIECKI	84	M20/3	M / 13	00:35:37	00:35:34	16.87	00:17:41 / 15 [16.97]
18	247	KRÓL DARIUSZ	WOŁOMIN	POL	TOWARZYSTKOW AKTYWNY RELAKS WOŁOMIN	64	M40/2	M / 14	00:35:40	00:35:39	16.83	00:17:50 / 19 [16.82]
19	20	KOWALSKI ROBERT	ŻELECHÓW	POL	AZS AWF BIAŁA PODLASKA	91	M20/4	M / 15	00:35:51	00:35:51	16.74	00:17:40 / 14 [16.98]
20	127	ŻMUDA DARIUSZ	OSIECK	POL	SAMOTNIK	73	M30/9	M / 16	00:35:58	00:35:58	16.68	00:18:00 / 20 [16.67]
21	577	BLASZCZAK ANDRZEJ	KOŚCIELISKO	POL	DSP WARSZAWA	61	M50/1	M / 17	00:36:34	00:36:34	16.41	00:18:16 / 21 [16.42]
22	473	RAJZER KRZYSZTOF	MARKI	POL	ENTRE.PL TEAM	73	M30/10	M / 18	00:36:43	00:36:42	16.35	00:18:36 / 24 [16.13]
23	237	KAMIŃSKI ARTUR	SKIERNIEWICE	POL	KB TRUCHT MARATON SKIERNIEWICE	80	M30/11	M / 19	00:36:47	00:36:46	16.32	00:18:42 / 25 [16.04]
24	123	WYSIŃSKI WIESŁAW	ŁUKÓW	POL	K.B ORLETA ŁUKÓW	56	M50/2	M / 20	00:37:00	00:36:59	16.22	00:18:23 / 22 [16.32]
25	63	MAGIERSKI JERZY	WARSZAWA-WESOLPOL	POL	BYLEDOBIEC ANIN	56	M50/3	M / 21	00:37:15	00:37:14	16.11	00:18:36 / 23 [16.13]
26	465	LATUSZEK MICHAŁ	GARWOLIN	POL	TRUCHTACZ.PL	94	M16/2	M / 22	00:37:36	00:37:35	15.96	00:18:57 / 26 [15.83]
27	545	ŻERKO PIOTR	WARSZAWA	POL	KB MARATOŃCZYK OKONEK	74	M30/12	M / 23	00:38:14	00:38:12	15.71	00:18:57 / 27 [15.83]

<b>Msc Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat.</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age</b>	<b>Wynik Time</b>	<b>Wynik Netto</b>	<b>[km/h]</b>	<b>5km</b>	<b>Check points</b>
28	369	SZOSTAK SŁAWOMIR	KRYSTYNA	POL		70	M40/3	M / 24	00:38:22	00:38:21	15.65	00:19:01 / 28 [15.78]
29	425	STRYKOWSKI DANIEL	WARSZAWA	POL		80	M30/13	M / 25	00:38:26	00:38:24	15.63	00:19:13 / 29 [15.61]
30	236	KAMINSKI ADAM	RASZYN	POL	TUAN	83	M20/5	M / 26	00:38:26	00:38:23	15.63	00:19:23 / 31 [15.48]
31	213	CZARNECKI MARCIN	WARSZAWA	POL	ART PROFI TEAM	76	M30/14	M / 27	00:38:35	00:38:33	15.56	00:19:24 / 33 [15.46]
32	1	KORZENIOWSKI ROBERT	WARSZAWA	POL		68	M40/4	M / 28	00:38:35	00:38:36	15.54	00:19:27 / 34 [15.42]
33	374	WIŚNIEWSKI BARTŁOMIEJ	WARSZAWA	POL	RUN TARCHO RUN	77	M30/15	M / 29	00:38:51	00:38:49	15.46	00:19:14 / 30 [15.60]
34	893	RĘBACZ SYLWESTER	ZDUŃSKA WOLA	POL	32 BLT JASTRZĄB	74	M30/16	M / 30	00:39:03	00:39:00	15.38	00:19:35 / 36 [15.32]
35	359	OSINA JAKUB	ŚWIDNIK	POL		78	M30/17	M / 31	00:39:16	00:39:15	15.29	00:19:24 / 32 [15.46]
36	398	GOCZYŃSKI WALDEMAR	SIERPC	POL	TKKF KUBUŚ SIERPC	77	M30/18	M / 32	00:39:28	00:39:27	15.21	00:19:49 / 40 [15.14]
37	69	MYSZKOWSKI HENRYK	GÓRA KALWARIA	POL		63	M40/5	M / 33	00:39:29	00:39:25	15.22	00:19:33 / 35 [15.35]
38	422	SKARUZ JAROSŁAW	WARSZAWA	POL	WARSZAWA-MIEDZESZYN	77	M30/19	M / 34	00:39:33	00:39:28	15.20	00:20:18 / 48 [14.78]
39	335	SZYMBORSKI LUKASZ	RĘBKÓW	POL	AVON	84	M20/6	M / 35	00:39:36	00:39:34	15.16	00:19:42 / 37 [15.23]
40	185	KUPNIEWSKI JAKUB	WARSZAWA	POL		71	M40/6	M / 36	00:39:39	00:39:30	15.19	00:20:21 / 55 [14.74]
41	12	NOWOSIELSKI JERZY MARIUSZ OSINY WOLA	WARSZAWA	POL	"V-MAX"-ADAMOW	70	M40/7	M / 37	00:39:39	00:39:38	15.14	00:20:09 / 44 [14.89]
42	413	OSOWIECKI KRZYSZTOF	WARSZAWA	POL		72	M30/20	M / 38	00:39:40	00:39:39	15.13	00:19:47 / 38 [15.16]
43	275	PULIK JERZY	MIĘDZYRZEC	POL	NIEZRZESZONY	57	M50/4	M / 39	00:39:42	00:39:40	15.13	00:20:19 / 50 [14.77]
44	507	MIODUSZEWSKI MARIUSZ	ZĄBKI	POL	KB GALERIA WARSZAWA	75	M30/21	M / 40	00:39:55	00:39:53	15.04	00:20:19 / 51 [14.77]
45	571	BRYL MARCIN	WARSZAWA	POL		79	M30/22	M / 41	00:39:59	00:39:51	15.06	00:20:30 / 58 [14.63]
46	285	SROKA BARTOSZ	GLUCHOŁAZY	POL	JUVENIA GLUCHOŁAZY	85	M20/7	M / 42	00:40:05	00:40:02	14.99	00:20:19 / 52 [14.77]
47	552	WODER OLAF	GARWOLIN	POL	TRUCHTACZ.PL	82	M20/8	M / 43	00:40:06	00:40:05	14.97	00:20:05 / 43 [14.94]
48	329	PAŁYSA GRZEGORZ	GARWOLIN	POL	AVON	81	M30/23	M / 44	00:40:09	00:40:09	14.94	00:19:58 / 41 [15.03]
49	514	RUCZKA MICHAŁ	GŁOSKÓW	POL	MONAR GŁOSKÓW	95	M16/3	M / 45	00:40:10	00:40:08	14.95	00:20:13 / 46 [14.84]
50	305	ZUBKIEWICZ PAWEŁ	WARSZAWA	POL	BIEGANIE.MAUSER.COM.PL	82	M20/9	M / 46	00:40:18	00:40:16	14.90	00:20:02 / 42 [14.98]
51	29	BŁĘDOWSKI JAKUB	WOLA RĘBKOWSKA	POL		73	M30/24	M / 47	00:40:25	00:40:23	14.86	00:20:19 / 53 [14.77]
52	509	ORZOŁ JACEK	ZĄBKI	POL	KBKS LENIWIEC ZĄBKI	80	M30/25	M / 48	00:40:28	00:40:23	14.86	00:20:19 / 54 [14.77]
53	75	OKULUS PIOTREK	WARSZAWA	POL	LEGION WARSZAWA	86	M20/10	M / 49	00:40:38	00:40:33	14.80	00:20:34 / 61 [14.59]
54	286	SZCZEREK PAWEŁ	WARSZAWA	POL		66	M40/8	M / 50	00:40:48	00:40:44	14.73	00:20:12 / 45 [14.85]
55	587	OWORUSZKO JAROSŁAW	WARSZAWA	POL	LEASEPLAN POLSKA	71	M40/9	M / 51	00:40:54	00:40:51	14.69	00:20:26 / 57 [14.68]
56	421	SEROCKI PIOTR	MARKI	POL		77	M30/26	M / 52	00:40:57	00:40:51	14.69	00:20:31 / 60 [14.62]
57	534	SZYSZKA ANNA	SIEDLCE	POL	MKS POGOŃ SIEDLCE	90	K20/3	K / 5	00:41:02	00:41:01	14.63	00:20:16 / 47 [14.80]
58	496	CHMIELEWSKI KRZYSZTOF	GÓRA KALWARIA	POL	ABC KONDYCJA	76	M30/27	M / 53	00:41:15	00:41:10	14.57	00:20:50 / 66 [14.40]
59	512	PRZYBYSZ KRZYSZTOF	WARSZAWA	POL	WARSZAWA URSYNÓW	69	M40/10	M / 54	00:41:18	00:41:17	14.53	00:20:47 / 63 [14.43]
60	595	WIŚNIEWSKI PIOTR	BŁONIE	POL	RUMAKI	73	M30/28	M / 55	00:41:21	00:41:08	14.59	00:20:52 / 67 [14.38]
61	45	POPIOLEK SYLWESTER	ŻELECHÓW	POL	TRUCHTACZ.PL	87	M20/11	M / 56	00:41:24	00:41:19	14.52	00:19:49 / 39 [15.14]
62	249	LIBERADZKI HUBERT	N.DWÓR MAZ.	POL	JOGGER	90	M20/12	M / 57	00:41:24	00:41:20	14.52	00:20:38 / 62 [14.54]
63	484	WAŚNIK ARKADIUSZ	PRZYKWA	POL		82	M20/13	M / 58	00:41:27	00:41:23	14.50	00:20:25 / 56 [14.69]
64	22	ARTYSZUK MIROSLAW	WARSZAWA	POL	DOWÓDZTWO SIŁ POWIETRZNYCH	60	M50/5	M / 59	00:41:28	00:41:23	14.50	00:20:53 / 68 [14.37]
65	528	PAWĘZKA KRZYSZTOF	WARSZAWA	POL		71	M40/11	M / 60	00:41:30	00:41:25	14.49	00:21:09 / 75 [14.18]
66	272	PIETRZYKOWSKI TOMASZ	N.DWÓR MAZ.	POL	JOGGER	93	M16/4	M / 61	00:41:31	00:41:29	14.46	00:20:19 / 49 [14.77]
67	418	POPOWSKI JAROSŁAW	WARSZAWA	POL	-UNTS WARSZAWA	69	M40/12	M / 62	00:41:37	00:41:32	14.45	00:20:50 / 65 [14.40]

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Time	Wynik Netto	[km/h]	5km	Check points
68	291	TERCZYŃSKI PAWEŁ	ŻELECHÓW	POL	12TRI.PL	73	M30/29	M / 63 00:41:38	00:41:34	14.43	00:21:12 / 81 [14.15]	
69	346	GRUSZCZYŃSKI KRZYSZTOF	CHĘCINY	POL	NIEZRZESZONY	92	M16/5	M / 64 00:41:40	00:41:34	14.43	00:21:11 / 78 [14.16]	
70	28	BŁASZCZYK CEZARY	KATOWICE	POL		71	M40/13	M / 65 00:41:45	00:41:41	14.39	00:21:11 / 79 [14.16]	
71	156	BANASZEK MATEUSZ	SULBINY	POL		89	M20/14	M / 66 00:41:47	00:41:34	14.43	00:21:12 / 82 [14.15]	
72	584	JÓZWIK PAWEŁ	LUBLIN	POL		85	M20/15	M / 67 00:41:48	00:41:37	14.42	00:21:58 / 113 [13.66]	
73	16	SZCZEPAŃSKI WOJCIECH	WARSZAWA	POL	ACCELERATE	57	M50/6	M / 68 00:41:48	00:41:44	14.38	00:21:12 / 80 [14.15]	
74	307	BIAŁOGRODZKI SYLWESTER	ZALESIE GÓRNE	POL		61	M50/7	M / 69 00:41:49	00:41:43	14.38	00:21:10 / 77 [14.17]	
75	343	CYRA PIOTR	WARSZAWA	POL	ERA RUNNING TEAM	75	M30/30	M / 70 00:41:52	00:41:45	14.37	00:21:19 / 86 [14.07]	
76	361	PLACHCIŃSKI PATRYK	WARSZAWA	POL	ERA RUNNING TEAM	74	M30/31	M / 71 00:41:52	00:41:46	14.37	00:21:19 / 87 [14.07]	
77	513	RAKOWSKI ALESSANDRO	DOM FELICIANO	BRA	CORREDORES DE DONFA	75	M30/32	M / 72 00:41:58	00:41:56	14.31	00:21:27 / 89 [13.99]	
78	186	KUŚMIREK KRZYSZTOF	LUBLIN	POL	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	71	M40/14	M / 73 00:41:59	00:41:52	14.33	00:21:16 / 83 [14.11]	
79	281	SCRIVO ANDREA	WARSZAWA	POL		84	M20/16	M / 74 00:42:00	00:41:53	14.33	00:21:24 / 88 [14.02]	
80	279	RYŚ DARIUSZ	WARSZAWA	POL		80	M30/33	M / 75 00:42:03	00:41:58	14.30	00:20:30 / 59 [14.63]	
81	500	FALKOWSKI PIOTR	PIASECZNO	POL	ABC KONDYCJA	69	M40/15	M / 76 00:42:05	00:42:01	14.28	00:21:10 / 76 [14.17]	
82	491	WRÓBEL MAREK	WARSZAWA	POL		72	M30/34	M / 77 00:42:08	00:42:04	14.26	00:20:49 / 64 [14.41]	
83	373	ŚWIERCZ JACEK	WARSZAWA	POL	BYLEDOBIEC ANIN	69	M40/16	M / 78 00:42:14	00:42:08	14.24	00:20:58 / 69 [14.31]	
84	184	KLIGLICH PAWEŁ	WOŁOMIN	POL	TOWARZYSTKOW AKTYWNY RELAKS WOŁOMIN	77	M30/35	M / 79 00:42:14	00:42:11	14.22	00:21:08 / 72 [14.20]	
85	333	SADURSKI KRZYSZTOF	ŁASKARZEW	POL	AVON	74	M30/36	M / 80 00:42:18	00:42:17	14.19	00:21:09 / 74 [14.18]	
86	266	NIEMIRA MICHAŁ	WARSZAWA	POL		84	M20/17	M / 81 00:42:20	00:42:13	14.21	00:21:19 / 85 [14.07]	
87	151	WYPYCH RADOSŁAW	WARSZAWA	POL	ART PROFI TEAM	69	M40/17	M / 82 00:42:21	00:42:20	14.17	00:21:32 / 93 [13.93]	
88	366	SEREMAK PAWEŁ	SOBOLEW	POL		82	M20/18	M / 83 00:42:26	00:42:20	14.17	00:21:09 / 73 [14.18]	
89	126	ZATORSKI MIROSLAW	WARSZAWA	POL	LEGION.RUN	70	M40/18	M / 84 00:42:29	00:42:20	14.17	00:21:31 / 91 [13.94]	
90	105	SZEWCAK JERZY	ŁUKÓW	POL	GEOPOL	61	M50/8	M / 85 00:42:38	00:42:37	14.08	00:20:58 / 70 [14.31]	
91	306	BIAŁOGRODZKI LESZEK	PIASECZNO	POL		71	M40/19	M / 86 00:42:41	00:42:35	14.09	00:21:40 / 96 [13.85]	
92	196	SUJAK MIROSLAW	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	KB DREPTAK MIŃSK MAZOWIECKI	65	M40/20	M / 87 00:42:42	00:42:37	14.08	00:21:18 / 84 [14.08]	
93	293	TRONIARZ MARCIN	RASZYN	POL	KS RASZYN	75	M30/37	M / 88 00:42:42	00:42:37	14.08	00:21:59 / 114 [13.65]	
94	383	D'ALIA FELICE	WARSZAWA	ITA		79	M30/38	M / 89 00:42:44	00:42:36	14.08	00:21:50 / 108 [13.74]	
95	454	KOLNIERZAK TOMASZ	CELEJÓW	POL		88	M20/19	M / 90 00:42:51	00:42:43	14.05	00:21:07 / 71 [14.21]	
96	351	KOWALEWSKI JAN	LEGIONOWO	POL	LOTOS JABŁONNA	50	M60/1	M / 91 00:42:54	00:42:49	14.01	00:21:41 / 101 [13.84]	
97	548	NIEWCZAS ROBERT	WARSZAWA	POL		74	M30/39	M / 92 00:42:57	00:42:57	13.97	00:22:26 / 144 [13.37]	
98	579	CELEJ ANDRZEJ	STARE ZADYBIE	POL		71	M40/21	M / 93 00:42:59	00:42:51	14.00	00:21:51 / 109 [13.73]	
99	892	KWIATKOWSKI PAWEŁ	ŁASK	POL	JASTRZĄB 32.BLT ŁASK	74	M30/40	M / 94 00:43:02	00:42:51	14.00	00:22:02 / 115 [13.62]	
100	404	KURZAWA SŁAWOMIR	WARSZAWA	POL	WARSZAWA URSYNOW	66	M40/22	M / 95 00:43:04	00:42:58	13.96	00:22:17 / 130 [13.46]	
101	350	KOTOWICZ TADEUSZ	OTWOCK	POL		53	M50/9	M / 96 00:43:08	00:43:04	13.93	00:21:32 / 92 [13.93]	
102	485	WEBER MICHAŁ	WARSZAWA	POL	ŚLĄSK WROCŁAW	85	M20/20	M / 97 00:43:08	00:42:51	14.00	00:22:18 / 131 [13.45]	
103	239	KASIŃSKI GRZEGORZ	WARSZAWA	POL	ERA RUNNING TEAM	70	M40/23	M / 98 00:43:11	00:43:04	13.93	00:22:38 / 155 [13.25]	
104	243	KORZONKOWSKI TOMASZ	WARSZAWA	POL	BORDO TEAM	76	M30/41	M / 99 00:43:13	00:43:09	13.90	00:21:40 / 97 [13.85]	
105	210	CAŁKA BARTŁOMIEJ	PILAWA	POL		83	M20/21	M / 100 00:43:15	00:43:07	13.92	00:21:53 / 110 [13.71]	

<b>Msc Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat.</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age</b>	<b>Wynik Time</b>	<b>Wynik Netto</b>	<b>[km/h]</b>	<b>5km</b>	<b>Check points</b>
106	244	KORZONKOWSKI ZBIGNIEW	WARSZAWA	POL	ENTRE.PL TEAM	50	M60/2	M / 101 00:43:16	00:43:13	13.88	00:21:40 / 98 [13.85]	
107	590	ROSZKIEWICZ TOMASZ	PIASECZNO	POL	SPORT21	79	M30/42	M / 102 00:43:17	00:43:08	13.91	00:22:12 / 124 [13.51]	
108	386	DYMEK CEZARY	SOBOLEW	POL		95	M16/6	M / 103 00:43:20	00:43:10	13.90	00:22:16 / 127 [13.47]	
109	175	BOROWIEC MICHAŁ	WARSZAWA	POL	TRUCHTACZ.PL	75	M30/43	M / 104 00:43:23	00:43:18	13.86	00:21:42 / 102 [13.82]	
110	518	SZCZEPANIK MARIUSZ	WARSZAWA	POL	SCIEZKI BIEGOWE POLE MOKOTOWSKIE	77	M30/44	M / 105 00:43:26	00:43:23	13.83	00:21:38 / 95 [13.87]	
111	448	GOCH ROBERT	PIASECZNO	POL	ABC KONDYCJA	64	M40/24	M / 106 00:43:26	00:43:21	13.84	00:21:46 / 105 [13.78]	
112	586	MICHALSKI DARIUSZ	WARSZAWA	POL		60	M50/10	M / 107 00:43:30	00:43:27	13.81	00:21:41 / 99 [13.84]	
113	96	STANISZ PIOTREK	WARSZAWA	POL	LEGION WARSZAWA	86	M20/22	M / 108 00:43:33	00:43:28	13.80	00:21:44 / 104 [13.80]	
114	384	DĄBROWSKI ROBERT	WARSZAWA	POL		71	M40/25	M / 109 00:43:34	00:43:33	13.78	00:21:34 / 94 [13.91]	
115	26	BIAŁOGRODZKI RYSZARD	PIASECZNO	POL	BIARKEM NICE TEAM	59	M50/11	M / 110 00:43:35	00:43:26	13.81	00:22:09 / 121 [13.54]	
116	544	WISZNIEWSKI JAN	WARSZAWA	POL		93	M16/7	M / 111 00:43:36	00:43:17	13.86	00:22:47 / 160 [13.17]	
117	529	PIĘTKA KRZYSZTOF	GÓRZNO	POL	TRUCHTACZ.PL	72	M30/45	M / 112 00:43:36	00:43:33	13.78	00:21:56 / 112 [13.68]	
118	508	NOWACKI KAMIL	GŁOSKÓW	POL	MONAR GŁOSKÓW	82	M20/23	M / 113 00:43:36	00:43:34	13.77	00:21:28 / 90 [13.98]	
119	37	FURTAK WOJCIECH	GDYNIA	POL		78	M30/46	M / 114 00:43:37	00:43:36	13.76	00:22:02 / 117 [13.62]	
120	82	PRZEWORSKI MARIUSZ	WARSZAWA	POL	UPC	73	M30/47	M / 115 00:43:37	00:43:33	13.78	00:22:42 / 159 [13.22]	
121	538	BORKOWSKI PAWEŁ	WARSZAWA	POL	INFOVIDE-MATRIX	74	M30/48	M / 116 00:43:38	00:43:10	13.90	00:22:55 / 169 [13.09]	
122	106	SZYMAŃSKI ADRIAN	WARSZAWA	POL		83	M20/24	M / 117 00:43:39	00:43:26	13.81	00:22:17 / 128 [13.46]	
123	376	BOLIGŁOWA PRZEMYSŁAW	KONIN	POL		78	M30/49	M / 118 00:43:40	00:43:37	13.76	00:22:02 / 116 [13.62]	
124	420	RUSTECKI MARIUSZ	WARSZAWA	POL	WARSZAWA ŚRÓDMIEŚCIE	73	M30/50	M / 119 00:43:43	00:43:14	13.88	00:22:55 / 170 [13.09]	
125	479	SPECHT MIKOŁAJ	WARSZAWA	POL	PARK SKARYSZEWSKI	76	M30/51	M / 120 00:43:44	00:43:16	13.87	00:22:54 / 168 [13.10]	
126	136	GRZEGORCZYK WOJCIECH	WARSZAWA	POL	ABC KONDYCJA	67	M40/26	M / 121 00:43:50	00:43:41	13.74	00:22:06 / 119 [13.57]	
127	576	BARSZCZ PAWEŁ	MALKINIA	POL		77	M30/52	M / 122 00:43:56	00:43:39	13.75	00:22:47 / 161 [13.17]	
128	555	LATUSZEK ZBIGNIEW	WARSZAW-WESOŁA	POL	TRUCHTACZ.PL	82	M20/25	M / 123 00:43:56	00:43:53	13.67	00:21:41 / 100 [13.84]	
129	549	OLEK MARCIN	SIEDLCE	POL	BURSA SIEDLCE	75	M30/53	M / 124 00:43:59	00:43:52	13.68	00:22:29 / 148 [13.34]	
130	27	BIELEŃ ROBERT	WARSZAWA	POL		71	M40/27	M / 125 00:44:03	00:43:59	13.64	00:22:19 / 136 [13.44]	
131	240	KĄŻMIERCZAK KRYSZTIAN	GARWOLIN	POL		93	M16/8	M / 126 00:44:05	00:43:55	13.66	00:22:19 / 137 [13.44]	
132	499	DONARSKI WOJTEK	GŁOSKÓW	POL	MONAR GŁOSKÓW	89	M20/26	M / 127 00:44:05	00:44:03	13.62	00:21:46 / 106 [13.78]	
133	588	PAZIEWSKI PAWEŁ	GARWOLIN	POL	AVON	73	M30/54	M / 128 00:44:05	00:43:35	13.77	00:22:55 / 172 [13.09]	
134	340	BORKOWSKI SEBASTIAN	WARSZAWA	POL	RUNNING TEAM MIASTKÓW	96	M16/9	M / 129 00:44:06	00:43:59	13.64	00:22:12 / 125 [13.51]	
135	540	EKIERT MARIUSZ	GARWOLIN	POL	TRUCHTACZ.PL	73	M30/55	M / 130 00:44:07	00:43:58	13.65	00:22:19 / 138 [13.44]	
136	290	ŚLUSARCZYK PAULINA	N.DWÓR MAZ.	POL	JOGGER	94	K16/1	K / 6 00:44:12	00:44:11	13.58	00:22:13 / 126 [13.50]	
137	322	LASKOWSKI MICHAŁ	LIPINY STARE	POL		79	M30/56	M / 131 00:44:13	00:44:08	13.60	00:22:33 / 150 [13.30]	
138	323	LEWICKI TOMASZ	DRAWSKO	POL	MINERAL MIDRANGE S.A.	72	M30/57	M / 132 00:44:13	00:44:02	13.63	00:22:28 / 146 [13.35]	
139	148	SYSA KAZIMIERZ	KRASNYSTAW	POL		56	M50/12	M / 133 00:44:14	00:44:03	13.62	00:22:08 / 120 [13.55]	
140	830	KWAS AUGUST	RYKI	POL		79	M30/58	M / 134 00:44:20	00:44:17	13.55	00:21:46 / 107 [13.78]	
141	424	STRAK ARTUR	MIŃSK MAZOWIECKI	POL		75	M30/59	M / 135 00:44:22	00:44:10	13.58	00:22:19 / 135 [13.44]	
142	558	BARTOSIAK PATRYCJA	WARSZAWA	POL	WKS GWARDIA WARSZAWA	92	K16/2	K / 7 00:44:23	00:44:18	13.54	00:22:28 / 145 [13.35]	
143	268	ODZIEMCZYK MATEUSZ	WOLA	POL	RUNNING TEAM MIASTKÓW	96	M16/10	M / 136 00:44:26	00:44:18	13.54	00:22:24 / 142 [13.39]	

<b>Msc Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat.</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age</b>	<b>Wynik Time</b>	<b>Wynik Netto</b>	<b>[km/h]</b>	<b>5km</b>	<b>Check points</b>
144	248	KURACH PAWEŁ	GARWOLIN	POL		88	M20/27	M / 137	00:44:26	00:44:16	13.55	00:22:20 / 139 [13.43]
145	530	RAJKOWSKI KRZYSZTOF	PRUSZKÓW	POL	KB	64	M40/28	M / 138	00:44:27	00:44:17	13.55	00:22:17 / 129 [13.46]
146	208	BIELEC ARTUR	WARSZAWA	POL	REMBERTÓW TEAM	73	M30/60	M / 139	00:44:28	00:44:21	13.53	00:22:38 / 156 [13.25]
147	524	ŻOŁĄDEK TOMASZ	LUBICE	POL		90	M20/28	M / 140	00:44:29	00:44:24	13.51	00:21:42 / 103 [13.82]
148	104	SZCZYGIELSKI MATEUSZ	ZABRUZDY KOLONIA	POL	RUNNING TEAM MIASTKÓW	96	M16/11	M / 141	00:44:30	00:44:23	13.52	00:22:24 / 141 [13.39]
149	371	SZYSZKA SEBASTIAN	GARWOLIN	POL	TRUCHTACZ.PL	71	M40/29	M / 142	00:44:31	00:44:24	13.51	00:22:19 / 134 [13.44]
150	288	SZYMAŃSKI ARTUR	WARSZAWA	POL	WARSZAWA-WILANÓW	77	M30/61	M / 143	00:44:33	00:44:31	13.48	00:22:05 / 118 [13.58]
151	115	URBAN HUBERT	DUCHNÓW	POL		84	M20/29	M / 144	00:44:35	00:44:19	13.54	00:22:33 / 151 [13.30]
152	318	KONDEJ MARIAN	SOŚNINKA	POL	AVON	67	M40/30	M / 145	00:44:36	00:44:36	13.45	00:22:11 / 123 [13.52]
153	174	BASIŃSKI JERZY	DĘBLIN	POL		73	M30/62	M / 146	00:44:38	00:44:31	13.48	00:22:25 / 143 [13.38]
154	11	STEFANKOWSKI MAREK	IZABELIN	POL		69	M40/31	M / 147	00:44:41	00:44:42	13.42	00:21:54 / 111 [13.70]
155	137	KALASKA MACIEJ	GARWOLIN	POL		83	M20/30	M / 148	00:44:43	00:44:35	13.46	00:22:20 / 140 [13.43]
156	541	KOSMAŁA GRZEGORZ	RYKI	POL		75	M30/63	M / 149	00:44:47	00:44:33	13.47	00:22:33 / 152 [13.30]
157	451	KALBARCZYK IRENEUSZ	WOLA ROWSKA	POL	TRUCHTACZ.PL	60	M50/13	M / 150	00:44:50	00:44:40	13.43	00:22:28 / 147 [13.35]
158	139	KIELISZCZYK GRZEGORZ	DUCHNÓW	POL		63	M40/32	M / 151	00:44:51	00:44:42	13.42	00:22:19 / 133 [13.44]
159	203	ZWIERZ MICHAŁ	WARSZAWA	POL	ALETEMPO	73	M30/64	M / 152	00:44:55	00:44:50	13.38	00:23:02 / 178 [13.02]
160	59	KURIATA MARCIN	WARSZAWA	POL	REMBERTÓW TEAM	75	M30/65	M / 153	00:45:02	00:44:55	13.36	00:22:49 / 164 [13.15]
161	419	ROMANIUK MICHAŁ	SIEDLCE	POL	YULO RUN TEAM SIEDLCE	75	M30/66	M / 154	00:45:03	00:44:50	13.38	00:22:32 / 149 [13.31]
162	218	DZIKOWSKI KRZYSZTOF	OSTRÓW	POL	-	74	M30/67	M / 155	00:45:06	00:44:52	13.37	00:22:56 / 173 [13.08]
163	254	MACKIEWICZ DARIUSZ	KODEŃ	POL		75	M30/68	M / 156	00:45:08	00:44:57	13.35	00:22:10 / 122 [13.53]
164	463	LATUSZEK JAROSŁAW	GARWOLIN	POL	TRUCHTACZ.PL	70	M40/33	M / 157	00:45:09	00:45:00	13.33	00:22:18 / 132 [13.45]
165	372	ŚWIERCZ IWONA	WARSZAWA	POL	BYLEDOBIEC ANIN	69	K40/1	K / 8	00:45:09	00:45:04	13.31	00:22:48 / 162 [13.16]
166	526	BIELSKI ANDRZEJ	SOKOŁÓW	POL	ACCELERATE	75	M30/69	M / 158	00:45:12	00:45:04	13.31	00:22:37 / 154 [13.26]
167	278	ROBAKOWSKI PIOTR	GARWOLIN	POL	NIEZRZESZONY	82	M20/31	M / 159	00:45:17	00:45:04	13.31	00:22:50 / 165 [13.14]
168	578	BORDZOŁ JAN	LUBARTÓW	POL	LUBARTÓW	51	M60/3	M / 160	00:45:17	00:45:14	13.26	00:22:48 / 163 [13.16]
169	108	SZYSZKOWSKI WŁODZIMIERZ	WARSZAWA	POL		68	M40/34	M / 161	00:45:24	00:45:18	13.25	00:23:05 / 180 [13.00]
170	235	KALASKA JAKUB	GARWOLIN	POL		75	M30/70	M / 162	00:45:25	00:45:22	13.23	00:23:07 / 182 [12.98]
171	450	ISKRA PAWEŁ	PIASKI	POL	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	83	M20/32	M / 163	00:45:27	00:45:12	13.27	00:23:15 / 194 [12.90]
172	300	WYSOCKI RADOSŁAW	SIEDLCE	POL	NASZE-BIEGANIE.PL	74	M30/71	M / 164	00:45:28	00:45:15	13.26	00:23:01 / 176 [13.03]
173	406	MAJEK KRZYSZTOF	GARWOLIN	POL		57	M50/14	M / 165	00:45:31	00:45:21	13.23	00:22:33 / 153 [13.30]
174	427	SZADURA MAŁGORZATA	SKRZESZEW	POL	GRUPA BIEGOWA CHTMO	65	K40/2	K / 9	00:45:32	00:45:21	13.23	00:22:55 / 171 [13.09]
175	50	KLAMCZYŃSKI MAREK	SULEJÓWEK	POL	NIEZRZESZONY	59	M50/15	M / 166	00:45:33	00:45:17	13.25	00:23:18 / 196 [12.88]
176	408	MANANDHAR MICHAŁ	WARSZAWA	POL		80	M30/72	M / 167	00:45:35	00:45:26	13.21	00:23:11 / 188 [12.94]
177	894	NARTOWSKI JAN	WARSZAWA	POL	JÓZEFOSŁAW	59	M50/16	M / 168	00:45:37	00:45:27	13.20	00:23:04 / 179 [13.01]
178	284	SKRZYPKOWSKI TOMASZ	OTWOCK	POL	ADVENTURESQAD.PL	57	M50/17	M / 169	00:45:38	00:45:33	13.17	00:22:58 / 174 [13.06]
179	223	GARNEK BARTŁOMIEJ	SOBOLEW	POL		92	M16/12	M / 170	00:45:44	00:45:23	13.22	00:24:02 / 228 [12.48]
180	516	SKRZYPCZAK JAROSŁAW	WARSZAWA	POL	KB ACTIVESPORTS WARSZAWA	67	M40/35	M / 171	00:45:47	00:45:35	13.16	00:23:16 / 195 [12.89]
181	426	SUSKI RADOSŁAW	LUBLIN	POL	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	67	M40/36	M / 172	00:45:47	00:45:30	13.19	00:23:06 / 181 [12.99]

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Time	Wynik Netto	Check points	
										[km/h]	5km
182	215	DOBROWOLSKI KRZYSZTOF	WARSZAWA	POL		51	M60/4	M / 173	00:45:52	00:45:43	13.12 00:23:11 / 189 [12.94]
183	298	WŁODARSKI MARIUSZ	SKIERNIEWICE	POL	BRAK	66	M40/37	M / 174	00:46:00	00:46:00	13.04 00:23:43 / 219 [12.65]
184	211	CHOJNACKI ROBERT	N.DWÓR MAZ.	POL	JOGGER	85	M20/33	M / 175	00:46:02	00:45:51	13.09 00:22:42 / 158 [13.22]
185	389	KOCON TOMASZ	DUCHNÓW	POL		71	M40/38	M / 176	00:46:04	00:45:54	13.07 00:22:51 / 166 [13.13]
186	441	ZYCH TOMASZ	GOWOROWO	POL	NADLEŚNICTWO OSTROŁĘKA	49	M60/5	M / 177	00:46:10	00:46:07	13.01 00:23:09 / 184 [12.96]
187	160	KALICIŃSKI HENRYK	ŻABIENIEC	POL	ABC KONDYCJA	77	M30/73	M / 178	00:46:14	00:46:09	13.00 00:22:52 / 167 [13.12]
188	575	OLBRYŚ ELIZA	OSTROŁĘKA	POL		90	K20/4	K / 10	00:46:15	00:46:06	13.02 00:23:08 / 183 [12.97]
189	461	KWESTARZ GRZEGORZ	WARSZAWA	POL	PIĘKNI MŁODZIEŃCY	83	M20/34	M / 179	00:46:18	00:45:59	13.05 00:23:41 / 214 [12.67]
190	78	PIELACHOWSKI PIOTR	WARSZAWA	POL		59	M50/18	M / 180	00:46:20	00:46:14	12.98 00:23:31 / 206 [12.76]
191	442	ŻELAZO ARKADIUSZ	CELESTYNÓW	POL	BIEGAM BO LUBIĘ	84	M20/35	M / 181	00:46:23	00:46:13	12.98 00:23:12 / 191 [12.93]
192	66	MICHALSKI MICHAŁ	SOBIENIE-JEZIORY	POL	SAKB	76	M30/74	M / 182	00:46:23	00:46:09	13.00 00:23:15 / 193 [12.90]
193	130	BALŚ ANDRZEJ	ANTONINÓW	POL	ŚCIEŻKA BIEGOWA POLE MOKOTOWSKIE	55	M50/19	M / 183	00:46:27	00:46:18	12.96 00:23:10 / 185 [12.95]
194	593	STUPKIEWICZ EWA	WARSZAWA	POL		72	K30/3	K / 11	00:46:31	00:46:20	12.95 00:23:23 / 200 [12.83]
195	32	CZAJKOWSKI BŁAŻEJ	WARSZAWA	POL	ACCREO ALL BLUES	84	M20/36	M / 184	00:46:34	00:46:22	12.94 00:23:12 / 190 [12.93]
196	199	TUDEK MARIUSZ	GÓRA KALWARIA	POL		72	M30/75	M / 185	00:46:40	00:46:28	12.91 00:23:37 / 210 [12.70]
197	35	FRANCUZ GRZEGORZ	WARSZAWA	POL		72	M30/76	M / 186	00:46:41	00:46:39	12.86 00:22:41 / 157 [13.23]
198	43	GRADOWSKI KRZYSZTOF	WARSZAWA	POL	BIEGAMY Z OCHOTĄ	80	M30/77	M / 187	00:46:42	00:46:27	12.92 00:23:21 / 199 [12.85]
199	358	MIGDAŁ RADOŚLAW	WARSZAWA	POL	REMBERTÓW TEAM	76	M30/78	M / 188	00:46:45	00:46:39	12.86 00:23:27 / 202 [12.79]
200	362	POJAWA TOMASZ	WARSZAWA -	POL	BYLEDOBIEC ANIN	73	M30/79	M / 189	00:46:46	00:46:36	12.88 00:23:01 / 177 [13.03]
201	837	KOSTECKI WIESLAW	LEGIONOWO	POL	KB.PIMAR LEGIONOWO	55	M50/20	M / 190	00:46:47	00:46:44	12.84 00:24:15 / 235 [12.37]
202	164	RĘKAWEK ARTUR	GARWOLIN	POL		71	M40/39	M / 191	00:46:51	00:46:44	12.84 00:23:11 / 187 [12.94]
203	400	KOSSAKOWSKA KATARZYNA	WARSZAWA	POL	LAS KABACKI	74	K30/4	K / 12	00:46:52	00:46:47	12.83 00:23:32 / 207 [12.75]
204	282	SENATOR RYSZARD	WARSZAWA	POL	ALETEMPO	57	M50/21	M / 192	00:46:54	00:46:44	12.84 00:23:31 / 205 [12.76]
205	457	KRZAK MACIEJ	WARSZAWA	POL	ABC KONDYCJA	54	M50/22	M / 193	00:46:55	00:46:46	12.83 00:23:18 / 197 [12.88]
206	447	FILAR KRZYSZTOF	WARSZAWA	POL	ASTER	74	M30/80	M / 194	00:46:57	00:46:46	12.83 00:23:14 / 192 [12.91]
207	312	MIKULSKI KAMIL	ZGÓRZE	POL	RUNNING TEAM MIASTKÓW	96	M16/13	M / 195	00:46:59	00:46:52	12.80 00:23:46 / 221 [12.62]
208	495	ZWIERZ MARTA	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	KB DREPTAK MIŃSK MAZOWIECKI	93	K16/3	K / 13	00:46:59	00:46:53	12.80 00:23:46 / 224 [12.62]
209	497	DAWIDCZYK TOMASZ	KOBYŁKA	POL		69	M40/40	M / 196	00:47:04	00:46:52	12.80 00:23:40 / 211 [12.68]
210	296	WIECZOREK DARIUSZ	WARSZAWA	POL		67	M40/41	M / 197	00:47:06	00:46:59	12.77 00:24:05 / 230 [12.46]
211	360	PAWŁOWSKA-POJAWA ANNA	WARSZAWA -	POL	BYLEDOBIEC ANIN	76	K30/5	K / 14	00:47:07	00:46:57	12.78 00:23:26 / 201 [12.80]
212	142	PERZYNA RAFAŁ	WARSZAWA-URSUS	POL		82	M20/37	M / 198	00:47:07	00:46:53	12.80 00:23:29 / 203 [12.78]
213	506	LEWANDOWSKA ANNA	MACIEJOWICE	POL	CENTRUM SYMULACJI I KOMPUTEROWYCH GIER WOJENNYCH AON	83	K20/5	K / 15	00:47:08	00:46:43	12.84 00:24:37 / 249 [12.19]
214	445	BOGUSZ KAROL	REBKÓW	POL	WLKS SIEDLCE IGANIE NOWE	93	M16/14	M / 199	00:47:10	00:47:01	12.76 00:23:57 / 226 [12.53]
215	150	WASILKA LUKASZ	MIASTKÓW	POL	RUNNING TEAM MIASTKÓW	96	M16/15	M / 200	00:47:11	00:47:04	12.75 00:23:46 / 223 [12.62]
216	562	JESINOWICZ BRONISŁAW	WARSZAWA	POL	CENTRUM SYMULACJI I KOMPUTEROWYCH GIER WOJENNYCH AON	59	M50/23	M / 201	00:47:12	00:47:01	12.76 00:24:03 / 229 [12.47]

<b>Msc Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat.</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age</b>	<b>Wynik Time</b>	<b>Wynik Netto</b>	<b>[km/h]</b>	<b>5km</b>	<b>Check points</b>
217	537	TUCZYŃSKI KACPER	PRUSZKÓW	POL		94	M16/16	M / 202	00:47:15	00:47:04	12.75	00:22:58 / 175 [13.06]
218	523	ZAJĄCZKOWSKI CEZARY	RASZYN	POL	KS RASZYN	84	M20/38	M / 203	00:47:17	00:46:58	12.78	00:25:06 / 276 [11.95]
219	73	ODZIEMCZYK ROBERT	GARWOLIN	POL	BRAK	75	M30/81	M / 204	00:47:18	00:47:07	12.73	00:23:10 / 186 [12.95]
220	167	SZELAĞ TOMASZ	MIŃSK MAZOWIECKI	POL		70	M40/42	M / 205	00:47:18	00:47:08	12.73	00:23:40 / 213 [12.68]
221	289	SZYMAŃSKI PIOTR	PRUSZKÓW	POL		80	M30/82	M / 206	00:47:19	00:46:59	12.77	00:25:08 / 287 [11.94]
222	311	BUKOWSKI JANUSZ	WARSZAWA	POL	GAZOWNIA WARSZAWSKA	56	M50/24	M / 207	00:47:20	00:47:20	12.68	00:23:42 / 217 [12.66]
223	202	ZADROŻNY MARIUSZ	STARY PUZNÓW	POL	WKS PUZNÓW	75	M30/83	M / 208	00:47:20	00:47:13	12.71	00:23:42 / 215 [12.66]
224	60	KWIATKOWSKI ANDRZEJ	WARSZAWA	POL	10 WARSZAWSKI PUŁK SAMOCHODOWY	78	M30/84	M / 209	00:47:24	00:47:02	12.76	00:24:53 / 261 [12.06]
225	482	ŚWIERCZEWSKI MARCIN	WARSZAWA	POL		79	M30/85	M / 210	00:47:26	00:47:13	12.71	00:23:29 / 204 [12.78]
226	225	GORCZYCA WOJCIECH	TORUŃ	POL		79	M30/86	M / 211	00:47:30	00:47:07	12.73	00:25:28 / 315 [11.78]
227	169	WAŚIK PIOTR	MIĘTNE	POL	TRUCHTACZ.PL	75	M30/87	M / 212	00:47:33	00:47:18	12.68	00:24:23 / 242 [12.30]
228	260	MARCINIEWICZ MARCIN	ZAMOŚĆ	POL	JW 1131 MIŃSK MAZOWIECKI	84	M20/39	M / 213	00:47:37	00:47:25	12.65	00:23:19 / 198 [12.87]
229	138	KARPIŃSKI ROBERT	MARKI	POL		71	M40/43	M / 214	00:47:38	00:47:18	12.68	00:24:44 / 252 [12.13]
230	157	BURZA PIOTR	DĘBLIN	POL		75	M30/88	M / 215	00:47:39	00:47:25	12.65	00:24:31 / 247 [12.24]
231	543	TOLAK TADEUSZ	WARSZAWA	POL		56	M50/25	M / 216	00:47:39	00:47:30	12.63	00:24:20 / 240 [12.33]
232	428	TAKAKURA-D'ALIA CHIKA	WARSZAWA	JPN		78	K30/6	K / 16	00:47:41	00:47:25	12.65	00:24:47 / 256 [12.10]
233	30	BUGOWSKI ANDRZEJ	WARSZAWA	POL		74	M30/89	M / 217	00:47:44	00:47:44	12.57	
234	24	BEDNARCZYK MARIUSZ	WARSZAWA	POL	STRAZ MIEJSKA M.ST.W-WY RPI-7	70	M40/44	M / 218	00:47:46	00:47:38	12.60	00:24:56 / 266 [12.03]
235	889	GRAJKOWSKI TOMASZ	WARSZAWA	POL		81	M30/90	M / 219	00:47:49	00:47:37	12.60	00:23:37 / 209 [12.70]
236	161	LATUSZEK KRZYSZTOF	MIĘTNE	POL	TRUCHTACZ.PL	69	M40/45	M / 220	00:47:50	00:47:38	12.60	00:23:42 / 216 [12.66]
237	377	BRZOZOWSKI ANDRZEJ	ZAMOŚĆ	POL	WARSZAWA	54	M50/26	M / 221	00:47:59	00:47:49	12.55	00:24:07 / 232 [12.44]
238	200	WAJKOWSKI DARIUSZ	WARSZAWA	POL		75	M30/91	M / 222	00:48:01	00:47:41	12.58	00:25:01 / 270 [11.99]
239	264	MISIUREWICZ PAWEŁ	WARSZAWA	POL	PASSUS SPORT TEAM	69	M40/46	M / 223	00:48:02	00:47:55	12.52	00:23:35 / 208 [12.72]
240	19	CHUDY JACEK	BLACHOWNIA	POL	EKOTRADE BLACHOWNIA	75	M30/92	M / 224	00:48:02	00:47:52	12.53	00:24:14 / 234 [12.38]
241	209	BOJAROWSKI JACEK	WARSZAWA	POL	ALETEMPO	55	M50/27	M / 225	00:48:04	00:47:57	12.51	00:24:21 / 241 [12.32]
242	273	PIWKO GRAŻYNA	WARSZAWA	POL	PARK LEŚNY BRÓDNO	63	K40/3	K / 17	00:48:04	00:47:59	12.50	00:24:19 / 239 [12.34]
243	251	ŁASTOWIECKI RADOSŁAW	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	JW 1131 MIŃSK MAZOWIECKI	75	M30/93	M / 226	00:48:05	00:47:50	12.54	00:24:29 / 245 [12.25]
244	250	ŁASTOWIECKA BOGUSŁAWA	MIŃSK MAZOWIECKI	POL		73	K30/7	K / 18	00:48:05	00:47:50	12.54	00:24:29 / 246 [12.25]
245	55	KRUK ARKADIUSZ	WARSZAWA	POL		71	M40/47	M / 227	00:48:06	00:47:50	12.54	00:24:56 / 265 [12.03]
246	446	DYDYCZ MARIUSZ	PIASKI	POL	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	80	M30/94	M / 228	00:48:06	00:47:45	12.57	00:25:08 / 289 [11.94]
247	504	KLIMEK TOMASZ	WARSZAWA	POL	BIEGAMY Z OCHOTĄ	68	M40/48	M / 229	00:48:06	00:47:51	12.54	00:24:17 / 238 [12.35]
248	42	GRABIŃSKI ADAM	ZĄBKI	POL	DRUŻYNA SZPIKU	81	M30/95	M / 230	00:48:12	00:48:04	12.48	00:23:45 / 220 [12.63]
249	219	FERRARIS DANILO	WARSAW	POL	ART PROFI TEAM	56	M50/28	M / 231	00:48:12	00:47:57	12.51	00:24:47 / 255 [12.10]
250	180	JANECKI PRZEMYSŁAW	WARSZAWA	POL	-	80	M30/96	M / 232	00:48:13	00:47:42	12.58	00:24:59 / 267 [12.01]
251	314	DE GROOT JAN	PIASECZNO	POL	AVON	69	M40/49	M / 233	00:48:13	00:48:01	12.50	00:23:48 / 225 [12.61]
252	393	JACH PAWEŁ I MACIEK	WROCLAW	POL		64	M40/50	M / 234	00:48:17	00:47:44	12.57	00:24:50 / 258 [12.08]
253	395	KARWACKI ŁUKASZ	PASEK	POL	PIĘKNI MŁODZIEŃCY	83	M20/40	M / 235	00:48:17	00:47:58	12.51	00:23:43 / 218 [12.65]
254	547	KOZŁOWSKI PIOTR	STARA WIEŚ	POL	TRUCHTACZ.PL	60	M50/29	M / 236	00:48:19	00:48:04	12.48	00:24:15 / 237 [12.37]

<b>Msc Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat.</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age</b>	<b>Wynik Time</b>	<b>Wynik Netto</b>	<b>[km/h]</b>	<b>5km</b>	<b>Check points</b>
255	397	KŁOS ANDRZEJ	MARKI	POL	DOWÓDZTWO GARNIZONU WARSZAWA	65	M40/51	M / 237	00:48:23	00:48:03	12.49	00:25:07 / 283 [11.94]
256	303	ZARZYCKA MONIKA	N.DWÓR MAZ.	POL	JOGGER	88	K20/6	K / 19	00:48:24	00:48:22	12.41	00:23:46 / 222 [12.62]
257	456	KOWALSKI TOMASZ	RĘBKÓW	POL	TRUCHTACZ.PL	74	M30/97	M / 238	00:48:25	00:48:16	12.43	00:23:57 / 227 [12.53]
258	527	BOCZKOWSKA ALEKSANDRA	WARSZAWA	POL		81	K30/8	K / 20	00:48:27	00:48:08	12.47	00:24:51 / 259 [12.07]
259	165	SOBIESZEK KONRAD	SULBINY	POL		87	M20/41	M / 239	00:48:27	00:48:01	12.50	00:25:07 / 281 [11.94]
260	188	MAKAREWICZ ROBERT	WARSZAWA	POL	SCIEZKI BIEGOWE POLE MOKOTOWSKIE	65	M40/52	M / 240	00:48:29	00:47:56	12.52	00:24:44 / 253 [12.13]
261	321	KUREK PIOTR	GARWOLIN	POL	AVON	84	M20/42	M / 241	00:48:30	00:48:06	12.47	00:24:29 / 244 [12.25]
262	480	STASZCZYŃSKI ANDRZEJ	PIASKI	POL	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	77	M30/98	M / 242	00:48:32	00:48:05	12.48	00:25:12 / 293 [11.90]
263	129	ARASIMOWICZ ANNA	RYN	POL		82	K20/7	K / 21	00:48:32	00:48:14	12.44	00:25:02 / 272 [11.98]
264	483	WARSZYCKI ŁUKASZ	PIASKI	POL	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	83	M20/43	M / 243	00:48:38	00:48:11	12.45	00:25:06 / 275 [11.95]
265	221	GAŁĄZKA TOMASZ	BRZEGI	POL	RUNNING TEAM MIASTKÓW	96	M16/17	M / 244	00:48:38	00:48:18	12.42	00:25:12 / 292 [11.90]
266	317	GWIAZDA KAZIMIERZ	ŁĘKAWICA	POL		73	M30/99	M / 245	00:48:53	00:48:36	12.35	00:25:03 / 273 [11.98]
267	90	SIERADZKI ŁUKASZ	MIASTKÓW	POL	RUNNING TEAM MIASTKÓW	94	M16/18	M / 246	00:48:54	00:48:34	12.35	00:25:07 / 284 [11.94]
268	505	KRÓL DOROTA	RASZYN	POL	KS RASZYN	86	K20/8	K / 22	00:48:54	00:48:35	12.35	00:25:07 / 282 [11.94]
269	193	SŁOMSKI MAREK	WARSZAWA	POL		79	M30/100	M / 247	00:48:55	00:48:35	12.35	00:25:38 / 326 [11.70]
270	87	RYBKA ZBIGNIEW	WARSZAWA	POL		68	M40/53	M / 248	00:48:56	00:48:45	12.31	00:25:13 / 296 [11.90]
271	242	KORDALEWSKI ŁUKASZ	SULEJÓWEK	POL		83	M20/44	M / 249	00:48:57	00:48:49	12.29	00:24:28 / 243 [12.26]
272	176	BUDYTA PAWEŁ	RĘBKÓW	POL	VICTORIA RĘBKÓW	78	M30/101	M / 250	00:48:59	00:48:27	12.38	00:24:14 / 233 [12.38]
273	197	SZELWACHOWSKI DARIUSZ	WARSZAWA	POL	KB LAS HORMIGAS	64	M40/54	M / 251	00:49:00	00:48:49	12.29	00:24:07 / 231 [12.44]
274	159	JĘDRZEJEWSKI TOMASZ	WILGA	POL	TRUCHTACZ.PL	80	M30/102	M / 252	00:49:01	00:48:31	12.37	00:25:19 / 303 [11.85]
275	437	WÓJCİK ROBERT	WARSZAWA	POL		75	M30/103	M / 253	00:49:03	00:48:45	12.31	00:25:06 / 277 [11.95]
276	117	WALEWSKA AGNIESZKA	WARSZAWA	POL		73	K30/9	K / 23	00:49:05	00:48:46	12.30	00:25:13 / 297 [11.90]
277	122	WÓJCICKI BOGUSŁAW	WÓLKA MIŃSKA	POL		64	M40/55	M / 254	00:49:06	00:48:45	12.31	00:25:26 / 310 [11.80]
278	166	SOBIESZEK MAREK	SULBINY	POL	NIEZRZESZONY	60	M50/30	M / 255	00:49:07	00:48:49	12.29	00:25:08 / 288 [11.94]
279	245	KOŚCIELNIAK MARIAN	N.DWÓR MAZ.	POL	JOGGER	40	M70/1	M / 256	00:49:07	00:49:06	12.22	00:23:40 / 212 [12.68]
280	355	ŁUKASIK KAZIMIERZ	PRUSZKÓW	POL	NIE ZRZESZONY	46	M60/6	M / 257	00:49:11	00:48:55	12.27	00:24:50 / 257 [12.08]
281	494	ZIELIŃSKI ADAM	WARSZAWA	POL		89	M20/45	M / 258	00:49:13	00:48:54	12.27	00:25:12 / 294 [11.90]
282	143	PRZYBYSZ KRZYSZTOF	KUJAWY	POL	RUNNING TEAM MIASTKÓW	94	M16/19	M / 259	00:49:13	00:48:52	12.28	00:25:07 / 280 [11.94]
283	233	KACZYŃSKI KRZYSZTOF	GARWOLIN	POL	BRĄK	81	M30/104	M / 260	00:49:14	00:48:51	12.28	00:24:54 / 263 [12.05]
284	270	PAZIEWSKI PRZEMYSŁAW	ŁASKARZEW	POL	AVON	84	M20/46	M / 261	00:49:17	00:48:51	12.28	00:25:08 / 286 [11.94]
285	80	PODKOWIŃSKA IWONA	PIASECZNO	POL		75	K30/10	K / 24	00:49:18	00:49:06	12.22	00:25:07 / 279 [11.94]
286	381	GREWIŃSKI TOMIK		POL		69	M40/56	M / 262	00:49:18	00:48:58	12.25	00:25:58 / 346 [11.55]
287	212	CHRYCİUK WOJCIECH	WARSZAWA	POL		65	M40/57	M / 263	00:49:19	00:49:07	12.22	00:25:00 / 268 [12.00]
288	67	MICHAŁSKI ROBERT	WOŁOMIN	POL		82	M20/47	M / 264	00:49:24	00:49:04	12.23	00:25:13 / 295 [11.90]
289	522	WLAZŁO JANUSZ	GŁOSKÓW	POL	MONAR GŁOSKÓW	91	M20/48	M / 265	00:49:26	00:49:08	12.21	00:25:03 / 274 [11.98]
290	392	GROMYSZ JACEK	LUBLIN	POL		74	M30/105	M / 266	00:49:26	00:49:08	12.21	00:25:40 / 329 [11.69]



<b>Msc Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat.</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age</b>	<b>Wynik Time</b>	<b>Wynik Netto</b>	<b>[km/h]</b>	<b>5km</b>	<b>Check points</b>
291	490	WÓJCICKI LESZEK	TARGÓWKA	POL	KB DREPTAK MIŃSK MAZOWIECKI	63	M40/58	M / 267	00:49:29	00:49:08	12.21	00:25:27 / 312 [11.79]
292	310	BORUCIŃSKI PAWEŁ	KLAUDYN	POL		59	M50/31	M / 268	00:49:29	00:49:21	12.16	00:24:46 / 254 [12.11]
293	172	ZAJĄC DAMIAN	STARY MIASTKÓW	POL	RUNNING TEAM MIASTKÓW	95	M16/20	M / 269	00:49:30	00:49:22	12.15	00:25:32 / 320 [11.75]
294	431	TATJEWski MARCIN	WARSZAWA	POL		88	M20/49	M / 270	00:49:33	00:49:14	12.19	00:25:09 / 291 [11.93]
295	135	BIERNACKA KATARZYNA	GARWOLIN	POL		79	K30/11	K / 25	00:49:34	00:49:27	12.13	00:24:39 / 250 [12.17]
296	391	GRENDZIŃSKI ANDRZEJ	OSTRÓDA	POL	12TRI.PL	70	M40/59	M / 271	00:49:35	00:49:13	12.19	00:25:49 / 336 [11.62]
297	62	ŁAPSZOW ROMAN	WARSZAWA	POL	PIĘKNA I BESTIA	70	M40/60	M / 272	00:49:36	00:49:14	12.19	00:24:55 / 264 [12.04]
298	435	WIELGOSZ MICHAŁ	GARWOLIN	POL	TRUCHTACZ.PL	82	M20/50	M / 273	00:49:37	00:49:18	12.17	00:25:08 / 290 [11.94]
299	412	NOWAKOWSKI RAFAŁ	WARSZAWA	POL	RUN LUSIA RUN	73	M30/106	M / 274	00:49:38	00:49:17	12.17	00:25:51 / 338 [11.61]
300	436	WIETESKA WALDEMAR	RASZYN	POL	KS RASZYN	72	M30/107	M / 275	00:49:39	00:49:20	12.16	00:25:27 / 313 [11.79]
301	364	RĘKAWEK KRZYSZTOF	GARWOLIN	POL	THE RĘKAWEK BROTHERS	74	M30/108	M / 276	00:49:39	00:49:32	12.11	00:24:15 / 236 [12.37]
302	95	SÓJKA MARCIN	WARSZAWA	POL	GT DIVERS	70	M40/61	M / 277	00:49:44	00:49:22	12.15	00:25:29 / 316 [11.77]
303	382	CZUBA MARZENA	WARSZAWA	POL		69	K40/4	K / 26	00:49:45	00:49:43	12.07	00:25:17 / 300 [11.87]
304	263	MIKULSKI ROBERT	WARSZAWA	POL	TRUCHTACZ.PL	75	M30/109	M / 278	00:49:46	00:49:27	12.13	00:25:07 / 278 [11.94]
305	520	WAŚOWSKA JAGODA	PIASECZNO	POL	ABC KONDYCJA	66	K40/5	K / 27	00:49:47	00:49:36	12.10	00:25:08 / 285 [11.94]
306	262	MICHALUK DAMIAN	ŁOSICE	POL		79	M30/110	M / 279	00:49:47	00:49:15	12.18	00:25:35 / 323 [11.73]
307	565	MAŁOLEPSZA ADRIANNA	GÓRA KALWARIA	POL	ABC KONDYCJA	95	K16/4	K / 28	00:49:52	00:49:42	12.07	00:26:38 / 376 [11.26]
308	47	JUSIŃSKI ZBIGNIEW	WARSZAWA	POL	ABC KONDYCJA	65	M40/62	M / 280	00:49:53	00:49:42	12.07	00:25:25 / 308 [11.80]
309	887	GROCHOWSKI ANDRZEJ	KAMIONKA	POL	ABC KONDYCJA	59	M50/32	M / 281	00:49:53	00:49:41	12.08	00:25:26 / 309 [11.80]
310	173	BARTNIK JOLANTA	MIŃSK MAZOWIECKI	POL		71	K40/6	K / 29	00:49:57	00:49:42	12.07	00:25:33 / 322 [11.74]
311	430	TARKOWSKI PIOTR	WARSZAWA	POL	KB TP	77	M30/111	M / 282	00:49:57	00:49:26	12.14	00:25:27 / 311 [11.79]
312	301	CHMIELEWSKI TOMASZ	BIAŁYSTOK	POL		85	M20/51	M / 283	00:49:59	00:49:37	12.09	00:25:55 / 342 [11.58]
313	162	MOCH PIOTR	STARY MIASTKÓW	POL	RUNNING TEAM MIASTKÓW	96	M16/21	M / 284	00:49:59	00:49:38	12.09	00:25:32 / 321 [11.75]
314	206	BABICZ IRENEUSZ	HORODYSZCZE	POL		65	M40/63	M / 285	00:50:02	00:49:46	12.06	00:25:02 / 271 [11.98]
315	568	PRUSZKOWSKI MAREK	WARSZAWA	POL		87	M20/52	M / 286	00:50:03	00:49:43	12.07	00:26:06 / 357 [11.49]
316	375	BOGUSZ LILIA	WARSZAWA	POL	POTWORY Z GLEBIN	76	K30/12	K / 30	00:50:07	00:49:46	12.06	00:25:20 / 304 [11.84]
317	58	KULAKOWSKI PIOTR	KONSTANCJA-JEZIO	POL	NIEZRZESZONY	57	M50/33	M / 287	00:50:08	00:49:53	12.03	00:25:00 / 269 [12.00]
318	353	KRĘGIEL JAROSŁAW	WARSZAWA	POL		72	M30/112	M / 288	00:50:10	00:49:50	12.04	00:25:52 / 339 [11.60]
319	367	SIDORUK GRZEGORZ	OSSÓWKA	POL		86	M20/53	M / 289	00:50:12	00:50:01	12.00	00:24:53 / 260 [12.06]
320	453	KĘDZIERSKI PIOTR	GARWOLIN	POL	NIEZRZESZONY	90	M20/54	M / 290	00:50:13	00:49:44	12.06	00:25:54 / 341 [11.58]
321	533	SZEWCZYK ARTUR	CIEPIELÓW	POL		72	M30/113	M / 291	00:50:20	00:50:18	11.93	00:25:20 / 306 [11.84]
322	277	RĘBIŚ TOMASZ	PIASECZNO	POL	ABC KONDYCJA	74	M30/114	M / 292	00:50:21	00:50:10	11.96	00:26:01 / 349 [11.53]
323	276	RĘBIŚ JOANNA	PIASECZNO	POL	ABC KONDYCJA	75	K30/13	K / 31	00:50:21	00:50:10	11.96	00:26:02 / 350 [11.52]
324	271	PIEKUT ANDRZEJ	N.DWÓR MAZ.	POL	JOGGER	59	M50/34	M / 293	00:50:31	00:50:28	11.89	00:24:34 / 248 [12.21]
325	48	KALIŃSKA JUSTYNA	GARWOLIN	POL	NIEZRZESZONA	81	K30/14	K / 32	00:50:34	00:49:59	12.00	00:25:37 / 325 [11.71]
326	460	KUKUŁA PIOTR	RASZYN-RYBIE	POL		83	M20/55	M / 294	00:50:36	00:50:15	11.94	00:25:27 / 314 [11.79]
327	469	MRZYGLOCKI ANDRZEJ	LUBLIN	POL	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	62	M40/64	M / 295	00:50:38	00:50:20	11.92	00:25:20 / 305 [11.84]
328	433	WIĄCZYK PRZEMYSŁAW	DUCHNÓW	POL		94	M16/22	M / 296	00:50:39	00:50:30	11.88	00:24:53 / 262 [12.06]
329	515	RUTKE GRZEGORZ	WARSZAWA	POL	MINERAL MIDRANGE S.A.	75	M30/115	M / 297	00:50:44	00:50:20	11.92	00:25:47 / 334 [11.64]

<b>Msc Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat.</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age</b>	<b>Wynik Time</b>	<b>Wynik Netto</b>	<b>[km/h]</b>	<b>5km</b>	<b>Check points</b>
330	517	SMARDZ MONIKA	WARSZAWA	POL	MINERAL MIDRANGE S.A.	74	K30/15	K / 33	00:50:44	00:50:20	11.92	00:25:47 / 335 [11.64]
331	38	GAŁADYK JUSTYNA	SIEDLCE	POL		82	K20/9	K / 34	00:50:47	00:50:23	11.91	00:25:55 / 343 [11.58]
332	214	DE BELLO SALVATORE	WARSZAWA	ITA	DBITALIA.PL	70	M40/65	M / 298	00:50:48	00:50:32	11.87	00:25:46 / 333 [11.64]
333	599	ZYDLEWSKI PIOTR	WARSZAWA	POL		69	M40/66	M / 299	00:50:53	00:50:44	11.83	00:25:39 / 327 [11.70]
334	583	JAWORSKI DARIUSZ	LEGIONOWO	POL	PRACZ DYWANOW LEGIONOWO	64	M40/67	M / 300	00:50:54	00:50:46	11.82	00:25:25 / 307 [11.80]
335	304	ZARZYCKI ZDZISŁAW	N.DWÓR MAZ.	POL	JOGGER	58	M50/35	M / 301	00:50:57	00:50:54	11.79	00:25:43 / 331 [11.67]
336	79	POCIEJEWSKA JUSTYNA	WARSZAWA	POL	INGZYCIE.PL	81	K30/16	K / 35	00:51:00	00:50:40	11.84	00:26:05 / 352 [11.50]
337	294	URBAN ANETA	DUCHNÓW	POL		79	K30/17	K / 36	00:51:02	00:50:46	11.82	00:25:35 / 324 [11.73]
338	347	HULANICKI ANDRZEJ	WARSZAWA	POL	TKKF PIASKI WARSZAWA	58	M50/36	M / 302	00:51:04	00:50:41	11.84	00:26:06 / 356 [11.49]
339	416	PIWKO HALINA	WARSZAWA	POL	%TEAM	66	K40/7	K / 37	00:51:08	00:50:54	11.79	00:25:30 / 317 [11.76]
340	597	WYCISŁOWSKI KRZYSZTOF	MIŃSK MAZOWIECKI	POL		54	M50/37	M / 303	00:51:10	00:51:06	11.74	00:25:18 / 302 [11.86]
341	345	GAJEWSKA-KRĘGIEL BARBARA	WARSZAWA	POL		73	K30/18	K / 38	00:51:15	00:50:54	11.79	00:25:53 / 340 [11.59]
342	132	CELIŃSKI TOMASZ	OTWOCK	POL	PANACEUM OTWOCK	68	M40/68	M / 304	00:51:17	00:51:09	11.73	00:26:00 / 348 [11.54]
343	394	KAMONT RAFAŁ	WARSZAWA	POL		81	M30/116	M / 305	00:51:18	00:50:41	11.84	00:26:28 / 369 [11.34]
344	190	MAZEK EMILIA	GARWOLIN	POL		93	K16/5	K / 39	00:51:19	00:51:09	11.73	00:25:17 / 301 [11.87]
345	121	ZAWILA PIOTR	SULEJÓWEK	POL		75	M30/117	M / 306	00:51:20	00:51:05	11.75	00:25:30 / 319 [11.76]
346	168	ŚMIECHOWICZ FILIP	LUBLIN	POL		70	M40/69	M / 307	00:51:22	00:51:07	11.74	00:25:49 / 337 [11.62]
347	76	PAC BARTOSZ	WARSZAWA	POL		81	M30/118	M / 308	00:51:22	00:51:09	11.73	00:25:56 / 344 [11.57]
348	546	BANACH AGNIESZKA	LEGIONOWO	POL	NIEZRZESZONY	83	K20/10	K / 40	00:51:23	00:51:23	11.68	00:25:30 / 318 [11.76]
349	86	ROSLAN GRZEGORZ	WARSZAWA	POL	AKADEMIA OBRONY NARODOWEJ	65	M40/70	M / 309	00:51:25	00:51:11	11.72	00:26:17 / 362 [11.41]
350	502	JACKOWSKI GABRIEL	GŁOSKÓW	POL	MONAR GŁOSKÓW	92	M16/23	M / 310	00:51:28	00:51:11	11.72	00:25:57 / 345 [11.56]
351	109	ŚWIĄTKIEWICZ EWA	GÓRZNO KOLONIA	POL	RUNNING TEAM MIASTKÓW	94	K16/6	K / 41	00:51:35	00:51:15	11.71	00:26:06 / 355 [11.49]
352	228	HRYSZKIEWICZ PAWEŁ	GARWOLIN	POL	AVON	79	M30/119	M / 311	00:51:39	00:51:12	11.72	00:26:53 / 386 [11.16]
353	98	STAŚKIEWICZ JACEK	WARSZAWA	POL	INDYWIDUALNIE	72	M30/120	M / 312	00:51:46	00:51:19	11.69	00:26:33 / 372 [11.30]
354	510	PARYSZEK KAMIL	PRZYKORY	POL	RUNNING TEAM MIASTKÓW	95	M16/24	M / 313	00:51:49	00:51:28	11.66	00:26:06 / 354 [11.49]
355	93	SOSZYŃSKA MAŁGORZATA	WARSZAWA	POL	NIEZRZESZONA	62	K40/8	K / 42	00:51:50	00:51:35	11.63	00:25:42 / 330 [11.67]
356	557	ZIENTECKI JACEK	SOBOLEW	POL	'ZRYW' SOBOLEW	48	M60/7	M / 314	00:51:52	00:51:37	11.62	00:25:59 / 347 [11.55]
357	21	AFTAŃSKI PRZEMYSŁAW	ŁOCHOCIN	POL		74	M30/121	M / 315	00:51:53	00:51:32	11.64	00:25:17 / 299 [11.87]
358	477	SAKOWSKA ANETA	DROZDOWO	POL	MARATONKA GRAJEWO	75	K30/19	K / 43	00:51:55	00:51:33	11.64	00:26:48 / 384 [11.19]
359	216	DOBROWOLSKI MAREK	N.DWÓR MAZ.	POL	JOGGER	64	M40/71	M / 316	00:51:56	00:51:53	11.56	00:24:40 / 251 [12.16]
360	378	CHUDZIK MACIEJ	JÓZEFÓW	POL	FUNDACJA DZIEKUJE NIE BIORE	74	M30/122	M / 317	00:51:58	00:51:29	11.65	00:26:04 / 351 [11.51]
361	574	MUCHA PIOTR	GARWOLIN	POL		77	M30/123	M / 318	00:52:08	00:51:53	11.56	00:26:11 / 359 [11.46]
362	224	GORCZYCA ANNA	WARSZAWA	POL		76	K30/20	K / 44	00:52:08	00:51:44	11.60	00:27:29 / 405 [10.92]
363	573	MUCHA IZABELA	GARWOLIN	POL		85	K20/11	K / 45	00:52:09	00:51:54	11.56	00:26:11 / 358 [11.46]
364	539	DUCHNIK MARTA	LIMANOWA	POL	-	85	K20/12	K / 46	00:52:09	00:52:09	11.51	00:26:28 / 368 [11.34]
365	334	STELMACH MARIUSZ	RĘBKÓW	POL	AVON	76	M30/124	M / 319	00:52:09	00:52:09	11.51	00:26:28 / 367 [11.34]
366	51	NUREK JERZY	MINSK MAZOWIECKI	POL	KB DREPTAK MIŃSK MAZOWIECKI	49	M60/8	M / 320	00:52:15	00:52:01	11.53	00:26:32 / 370 [11.31]
367	462	LATUSZEK AGNIESZKA	GARWOLIN	POL	TRUCHTACZ.PL	70	K40/9	K / 47	00:52:20	00:52:16	11.48	00:25:43 / 332 [11.67]
368	475	RUTKOWSKA MAŁGORZATA	STAŁOWA WOLA	POL		84	K20/13	K / 48	00:52:20	00:52:05	11.52	00:26:13 / 360 [11.44]

<b>Msc Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat.</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age</b>	<b>Wynik Time</b>	<b>Wynik Netto</b>	<b>[km/h]</b>	<b>5km</b>	<b>Check points</b>
369	84	PUZYNOWSKI JAROSŁAW	WARSZAWA	POL		79	M30/125	M / 321	00:52:24	00:52:08	11.51	00:25:39 / 328 [11.70]
370	570	BOGUSZ DOROTA	GARWOLIN	POL		86	K20/14	K / 49	00:52:25	00:51:55	11.56	00:27:28 / 404 [10.92]
371	315	GROCHOWSKI GRZEGORZ	WARSZAWA	POL	BIEGAMY Z OCHOTĄ	60	M50/38	M / 322	00:52:25	00:52:07	11.51	00:26:40 / 378 [11.25]
372	107	SZYMAŃSKI PRZEMYSŁAW	WARSZAWA	POL		78	M30/126	M / 323	00:52:27	00:52:05	11.52	00:27:35 / 407 [10.88]
373	809	CHMIELEWSKA PATRYCJA	GÓRA KALWARIA	POL		96	K16/7	K / 50	00:52:34	00:52:23	11.45	00:26:48 / 385 [11.19]
374	411	MOSKAL IZABELLA	WARSZAWA	POL	BRYLANT KÓRNIK	73	K30/21	K / 51	00:52:36	00:52:16	11.48	00:26:17 / 363 [11.41]
375	592	SKORUPSKI GRZEGORZ	WARSZAWA	POL		71	M40/72	M / 324	00:52:45	00:52:23	11.45	00:27:09 / 393 [11.05]
376	336	ŻAK FILIP	GARWOLIN	POL		96	M16/25	M / 325	00:52:45	00:52:33	11.42	00:27:37 / 409 [10.86]
377	388	GOCZYŃSKA ANETA	SIERPC	POL	TKKF KUBUŚ SIERPC	80	K30/22	K / 52	00:52:45	00:52:43	11.38	00:26:20 / 364 [11.39]
378	297	WILCZEK MARCIN	JAGODNE	POL		83	M20/56	M / 326	00:52:48	00:52:24	11.45	00:26:44 / 382 [11.22]
379	572	KISIEL MARCIN	GARWOLIN	POL				M / 327	00:52:48	00:52:17	11.48	00:26:39 / 377 [11.26]
380	591	RÓŻYCKI PATRYK	WARSZAWA	POL	BORDO TEAM	86	M20/57	M / 328	00:52:51	00:52:36	11.41	00:28:16 / 446 [10.61]
381	124	ZADROŻNY STANISŁAW	GARWOLIN	POL	BRAK	41	M70/2	M / 329	00:52:57	00:52:51	11.35	00:26:05 / 353 [11.50]
382	554	ADAMSKI ZDOBYSLAW	WARSZAWA	POL		58	M50/39	M / 330	00:52:58	00:52:46	11.37	00:27:41 / 421 [10.84]
383	840	NIEDZIÓŁKA JAKUB	SIEDLCE	POL		98	M16/26	M / 331	00:53:00	00:52:30	11.43	00:28:50 / 461 [10.40]
384	326	MUĆKA PAWEŁ	ŁUKÓW	POL	ABSOLWENT STRYŻEW	76	M30/127	M / 332	00:53:04	00:52:37	11.40	00:26:53 / 387 [11.16]
385	582	HILLER JERZY	LUBLIN	POL	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	47	M60/9	M / 333	00:53:07	00:52:42	11.39	00:27:11 / 394 [11.04]
386	3	KOBYLIŃSKI GRZEGORZ	WARSZAWA	POL		78	M30/128	M / 334	00:53:10	00:52:56	11.34	00:26:33 / 371 [11.30]
387	487	WIELGOSZ ŁUKASZ	GARWOLIN	POL	MAMROT ŁOMIANKI	89	M20/58	M / 335	00:53:11	00:52:59	11.32	00:25:17 / 298 [11.87]
388	49	KARCZMARCZYK RAFAŁ	RĘBKÓW	POL		79	M30/129	M / 336	00:53:12	00:52:53	11.35	00:26:26 / 365 [11.35]
389	339	BARTUŚ TOMASZ	WARSZAWA	POL		69	M40/73	M / 337	00:53:13	00:52:43	11.38	00:27:09 / 392 [11.05]
390	65	MĄDRY JOANNA	ZĄBKI	POL		67	K40/10	K / 53	00:53:15	00:52:50	11.36	00:26:57 / 388 [11.13]
391	308	BIERNACKI ADAM	ŁÓDŹ	POL	ŁÓDŹ	50	M60/10	M / 338	00:53:17	00:52:54	11.34	00:26:59 / 389 [11.12]
392	257	MAGUZA FILIP	STOJADŁA	POL	LOST	72	M30/130	M / 339	00:53:24	00:52:53	11.35	00:28:00 / 437 [10.71]
393	71	NOWAKOWSKI PAWEŁ	WARSZAWA	POL		78	M30/131	M / 340	00:53:25	00:53:15	11.27	00:26:37 / 373 [11.27]
394	488	WOJCIECHOWSKI PIOTR	GARWOLIN	POL		72	M30/132	M / 341	00:53:28	00:52:57	11.33	00:27:38 / 417 [10.86]
395	189	MATUSZEWSKI MICHAŁ	GARBÓW	POL	NIEZRZESZONY	80	M30/133	M / 342	00:53:30	00:53:05	11.30	00:27:37 / 410 [10.86]
396	220	GADZINOWSKI IGNACY	RADOM	POL		50	M60/11	M / 343	00:53:31	00:53:09	11.29	00:26:46 / 383 [11.21]
397	179	GŁODEK ANDRZEJ	KĄTY	POL		60	M50/40	M / 344	00:53:42	00:53:19	11.25	00:26:37 / 375 [11.27]
398	569	SMOLIŃSKA ANNA	GÓRA KALWARIA	POL		70	K40/11	K / 54	00:53:43	00:53:31	11.21	00:27:22 / 398 [10.96]
399	113	TRACZYK TOMASZ	WARSZAWA	POL		89	M20/59	M / 345	00:53:45	00:53:26	11.23	00:27:04 / 390 [11.08]
400	402	KRUKOWSKA GRAŻYNA	WARSZAWA	POL	RUN LUSIA RUN	73	K30/23	K / 55	00:53:46	00:53:25	11.23	00:27:08 / 391 [11.06]
401	452	KAZANECKA JOANNA	WARSZAWA	POL	BRAK	79	K30/24	K / 56	00:53:46	00:53:16	11.26	00:27:38 / 415 [10.86]
402	325	ŁUBIAN MAGDALENA	OTWOCK	POL		82	K20/15	K / 57	00:53:53	00:53:30	11.21	00:27:12 / 395 [11.03]
403	354	KULMA MAGDALENA	GDAŃSK	POL		80	K30/25	K / 58	00:53:54	00:53:32	11.21	00:27:15 / 396 [11.01]
404	891	KUFEL KAROLINA	ŁASK	POL	JASTRZĄB 32.BLT ŁASK	82	K20/16	K / 59	00:53:57	00:53:36	11.19	00:27:29 / 406 [10.92]
405	559	DOMANSKI JACEK EXPEDYT	WARSZAWA	POL	WKB META LUBLINIEC	41	M70/3	M / 346	00:53:59	00:53:29	11.22	00:28:12 / 445 [10.64]
406	464	LATUSZEK KATARZYNA	GARWOLIN	POL	TRUCHTACZ.PL	94	K16/8	K / 60	00:54:02	00:53:57	11.12	00:27:37 / 414 [10.86]
407	885	KOLAŃCZYK PAULINA	WARSZAWA	POL	ALETEMPO	80	K30/26	K / 61	00:54:02	00:53:40	11.18	00:27:51 / 431 [10.77]

<b>Msc Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat.</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age</b>	<b>Wynik Time</b>	<b>Wynik Netto</b>	<b>[km/h]</b>	<b>5km</b>	<b>Check points</b>
408	222	GARBACZ ANDRZEJ	WARSZAWA	POL	10 WARSZAWSKI PULK SAMOCHODOWY	70	M40/74	M / 347	00:54:02	00:53:40	11.18	00:27:51 / 430 [10.77]
409	403	KURZAWA ALDONA	WARSZAWA	POL	WARSZAWA URSYNOW	67	K40/12	K / 62	00:54:04	00:53:52	11.14	00:27:28 / 403 [10.92]
410	600	ŻEBROWSKI ADAM	BOBROWIEC	POL	LEGEND HR ADVISORS	73	M30/134	M / 348	00:54:08	00:53:55	11.13	00:26:37 / 374 [11.27]
411	274	POKOJOWY ŁUKASZ	GARWOLIN	POL		79	M30/135	M / 349	00:54:18	00:53:44	11.17	00:29:54 / 489 [10.03]
412	198	TRATKIEWICZ SYLWIA	ZWOLA	POL	RUNNING TEAM MIASTKÁ"W	93	K16/9	K / 63	00:54:22	00:54:03	11.10	00:26:43 / 381 [11.23]
413	10	MIKULSKI TADEUSZ	GARWOLIN	POL		49	M60/12	M / 350	00:54:24	00:54:24	11.03	00:26:43 / 380 [11.23]
414	36	FURMANIAK PAWEŁ	WARSZAWA	POL		83	M20/60	M / 351	00:54:24	00:53:57	11.12	00:27:40 / 419 [10.84]
415	292	TKACZEWSKI ŁUKASZ	LEGIONOWO	POL	LEGIONOWO	85	M20/61	M / 352	00:54:25	00:54:08	11.08	00:28:39 / 455 [10.47]
416	85	RONKIEWICZ PATRYCJA	WARSZAWA	POL		78	K30/27	K / 64	00:54:28	00:54:12	11.07	00:27:15 / 397 [11.01]
417	31	BYDŁOS DARIUSZ	WARSZAWA	POL	IM 2010 WARSZAWA	65	M40/75	M / 353	00:54:34	00:54:08	11.08	00:27:37 / 412 [10.86]
418	525	ADAMIEC ARTUR	PIASTÓW	POL		82	M20/62	M / 354	00:54:36	00:54:16	11.06	00:27:23 / 399 [10.96]
419	449	GRABOWSKA RENATA	WARSZAWA	POL	ALETEMPO	72	K30/28	K / 65	00:54:36	00:54:10	11.08	00:27:50 / 428 [10.78]
420	154	ZAJĄC SŁAWOMIR	SULBINY	POL		70	M40/76	M / 355	00:54:37	00:54:24	11.03	00:26:15 / 361 [11.43]
421	267	NOWAKOWSKI CZESŁAW	WARSZAWA	POL	HUBERTUS-WARSZAWA	47	M60/13	M / 356	00:54:38	00:54:25	11.03	00:26:26 / 366 [11.35]
422	238	KARŁOWICZ ANNA MARIA	WARSZAWA	POL	WOLNA WOLA WARSZAWA	53	K50/1	K / 66	00:54:41	00:54:13	11.07	00:27:43 / 424 [10.82]
423	501	GAWĘDA RENATA	WARSZAWA	POL	ENTRE.PL TEAM / IM 2010	61	K50/2	K / 67	00:54:41	00:54:16	11.06	00:27:37 / 411 [10.86]
424	561	JANECZKO TOMASZ	SIEDLCE	POL		78	M30/136	M / 357	00:54:47	00:54:14	11.06	00:27:59 / 436 [10.72]
425	171	ZWOLAK KRZYSZTOF	WARSZAWA	POL	SECURITAS	74	M30/137	M / 358	00:54:51	00:54:39	10.98	00:27:23 / 400 [10.96]
426	89	SARNECKI JERZY	WARSZAWA	POL		46	M60/14	M / 359	00:54:53	00:54:29	11.01	00:27:49 / 427 [10.78]
427	128	ŻYWEK TERESA	WARSZAWA	POL	ABC KONDYCJA	47	K60/1	K / 68	00:54:55	00:54:32	11.00	00:27:50 / 429 [10.78]
428	581	FLORIAŃCZYK MAREK	GARWOLIN	POL		77	M30/138	M / 360	00:54:57	00:54:32	11.00	00:27:38 / 416 [10.86]
429	99	STOKOWSKI MARIUSZ	WARSZAWA-REMBEPOL			74	M30/139	M / 361	00:55:10	00:54:43	10.97	00:28:39 / 454 [10.47]
430	17	WYSOCKI SERGIUSZ	WIĄZOWNA	POL	BYLE DO METY	80	M30/140	M / 362	00:55:21	00:54:53	10.93	00:28:04 / 442 [10.69]
431	379	CIEŚLAK EWA	ŁASKARZEW	POL	FK&KACZES	82	K20/17	K / 69	00:55:24	00:55:01	10.91	00:27:46 / 426 [10.80]
432	258	MAKOWIECKI JACEK	WARSZAWA	POL		76	M30/141	M / 363	00:55:26	00:54:56	10.92	00:28:01 / 440 [10.71]
433	72	NOWICKI MIROSLAW	GARWOLIN	POL	TRUCHTACZ.PL	78	M30/142	M / 364	00:55:27	00:55:01	10.91	00:27:45 / 425 [10.81]
434	390	GONTAREK ADAM	STUDZIANKI	POL	KB POŚWIĘTNE	85	M20/63	M / 365	00:55:30	00:55:14	10.86	00:29:10 / 468 [10.29]
435	195	STOLARCZYK STANISŁAW	TLUSZCZ	POL	BOBR TLUSZCZ	43	M60/15	M / 366	00:55:35	00:55:04	10.90	00:28:23 / 449 [10.57]
436	163	POKORA DOROTA	WARSZAWA	POL	PIĘKNA I BESTIA	74	K30/29	K / 70	00:55:37	00:55:16	10.86	00:27:42 / 423 [10.83]
437	111	ŚWIDERSKA AGNIESZKA	WARSZAWA	POL	PIĘKNA I BESTIA	74	K30/30	K / 71	00:55:37	00:55:17	10.85	00:27:42 / 422 [10.83]
438	112	TARKOWSKA KATARZYNA	WARSZAWA	POL	ERA RUNNING TEAM	74	K30/31	K / 72	00:55:43	00:55:12	10.87	00:28:21 / 447 [10.58]
439	324	ŁUBIAN IWONA	OTWOCK	POL		82	K20/18	K / 73	00:55:49	00:55:26	10.82	00:27:53 / 433 [10.76]
440	417	POLAK MAGDALENA	ŁĘCZNA	POL		80	K30/32	K / 74	00:55:56	00:55:38	10.78	00:28:02 / 441 [10.70]
441	94	SÓJKA GOSIA	WARSZAWA	POL	GT DIVERS	75	K30/33	K / 75	00:56:08	00:55:45	10.76	00:29:14 / 471 [10.26]
442	596	WUJKOWSKA KATARZYNA	WARSZAWA	POL		88	K20/19	K / 76	00:56:11	00:56:11	10.68	00:28:36 / 452 [10.49]
443	253	ŁUGOWSKI PAWEŁ	WARSZAWA	POL		58	M50/41	M / 367	00:56:14	00:55:56	10.73	00:27:37 / 413 [10.86]
444	338	ANDREIS SUSANNA	WARSZAWA	POL	NOWA	71	K40/13	K / 77	00:56:17	00:56:00	10.71	00:28:36 / 451 [10.49]
445	229	JAGIELSKI MAREK	WARSZAWA	POL	BIEGACZE AOP	58	M50/42	M / 368	00:56:21	00:55:56	10.73	00:29:13 / 469 [10.27]
446	316	GWIAZDA ELŻBIETA	ŁĘKAWICA	POL		74	K30/34	K / 78	00:56:31	00:56:14	10.67	00:28:59 / 464 [10.35]

<b>Msc Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat.</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age</b>	<b>Wynik Time</b>	<b>Wynik Netto</b>	<b>[km/h]</b>	<b>5km</b>	<b>Check points</b>
447	531	ROKICKA BARBARA	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	KB DREPTAK MIŃSK MAZOWIECKI	63	K40/14	K / 79	00:56:33	00:56:07	10.69	00:28:39 / 456 [10.47]
448	401	KOZIOL MARIUSZ	WARSZAWA	POL	CENTRUM SYMULACJI I KOMPUTEROWYCH GIER WOJENNYCH AON	72	M30/143	M / 369	00:56:39	00:56:14	10.67	00:28:46 / 459 [10.43]
449	519	TYTMAN JANUSZ	GŁOSKÓW	POL	MONAR GŁOSKÓW	60	M50/43	M / 370	00:56:42	00:56:26	10.63	00:26:42 / 379 [11.24]
450	102	STOŃ DARIUSZ	GARWOLIN	POL	NIEZRZESZONY	76	M30/144	M / 371	00:56:43	00:56:08	10.69	00:29:34 / 484 [10.15]
451	88	SAKWA ALINA	WARSZAWA	POL	KB ACTIVESPORTS WARSZAWA	62	K40/15	K / 80	00:56:49	00:56:20	10.65	00:28:46 / 458 [10.43]
452	474	ROGAŁA MONIKA	BOROWIE	POL	TRUCHTACZ.PL	71	K40/16	K / 81	00:57:04	00:56:59	10.53	00:27:39 / 418 [10.85]
453	118	WALEWSKI MARCIN	WARSZAWA	POL		71	M40/77	M / 372	00:57:05	00:56:45	10.57	00:27:41 / 420 [10.84]
454	33	CZECHOWSKI JERZY	WARSZAWA	POL	MZA WARSZAWA	49	M60/16	M / 373	00:57:09	00:56:53	10.55	00:29:08 / 466 [10.30]
455	365	SCHEFFS WALDEMAR	ZĄBKI	POL		62	M40/78	M / 374	00:57:17	00:56:50	10.56	00:27:52 / 432 [10.77]
456	560	JACKOWSKI PIOTR	WARSZAWA	POL	ZIELONE ZACISZE	77	M30/145	M / 375	00:57:20	00:56:51	10.55	00:29:21 / 476 [10.22]
457	580	CELEJ KAMILA	STARE ZADYBIE	POL		94	K16/10	K / 82	00:57:20	00:56:53	10.55	00:28:00 / 438 [10.71]
458	46	JAGIELSKI WITOLD	WARSZAWA	POL		65	M40/79	M / 376	00:57:23	00:57:04	10.51	00:27:36 / 408 [10.87]
459	61	LIS MATEUSZ	KRUSZÓWKA	POL	RUNNING TEAM MIASTKÓW	94	M16/27	M / 377	00:57:24	00:56:58	10.53	00:27:26 / 402 [10.94]
460	101	STOLARSKI PAWEŁ	JABLONNA	POL		64	M40/80	M / 378	00:57:24	00:56:50	10.56	00:30:20 / 502 [9.89]
461	226	GUDRO-PUISCHEL PIOTR	GARWOLIN	POL		79	M30/146	M / 379	00:57:26	00:56:53	10.55	00:28:59 / 463 [10.35]
462	187	LEWANDOWSKA MAGDALENA	WARSZAWA	POL		76	K30/35	K / 83	00:57:28	00:57:11	10.49	00:28:23 / 450 [10.57]
463	149	TEICHERT MARIA	WARSZAWA	POL	KB ACTIVESPORTS WARSZAWA	64	K40/17	K / 84	00:57:38	00:57:10	10.50	00:28:59 / 465 [10.35]
464	205	ADAMOWICZ TOMASZ	WARSZAWA	POL		68	M40/81	M / 380	00:57:41	00:57:14	10.48	00:29:18 / 474 [10.24]
465	155	ZUBOWICZ JAKUB	SEJNY	POL		82	M20/64	M / 381	00:57:48	00:57:25	10.45	00:28:01 / 439 [10.71]
466	564	KUŚMIERSKI JACEK	WARSZAWA	POL	DYM URSUSS	65	M40/82	M / 382	00:57:49	00:57:24	10.45	00:28:23 / 448 [10.57]
467	594	WAŚ MIECZYŚLAW	OSSÓW	POL		64	M40/83	M / 383	00:57:52	00:57:47	10.38	00:27:24 / 401 [10.95]
468	114	TRYBULSKI PAWEŁ	WARSZAWA	POL	SCIEZKI BIEGOWE POLE MOKOTOWSKIE	67	M40/84	M / 384	00:57:55	00:57:26	10.45	00:28:49 / 460 [10.41]
469	201	WAWRZYCKA MARTA	KIELCE	POL	MICHU TEAM	84	K20/20	K / 85	00:57:56	00:57:27	10.44	00:30:11 / 494 [9.94]
470	521	WITKOWSKI KAROL	GŁOSKÓW	POL	MONAR GŁOSKÓW	84	M20/65	M / 385	00:57:57	00:57:39	10.41	00:28:08 / 443 [10.66]
471	252	ŁUGOWSKA MARTA	WARSZAWA	POL	BRAK	82	K20/21	K / 86	00:58:02	00:57:44	10.39	00:30:13 / 497 [9.93]
472	542	RUTKOWSKA AGNIESZKA	ŁASKARZEW	POL	BRAK	78	K30/36	K / 87	00:58:05	00:57:57	10.35	00:27:59 / 435 [10.72]
473	357	MALYSZ SYLWESTER	CHELM	POL		84	M20/66	M / 386	00:58:05	00:57:47	10.38	00:27:59 / 434 [10.72]
474	556	MORAWSKA ANNA	WARSZAWA	POL	ABC KONDYCJA	53	K50/3	K / 88	00:58:11	00:57:45	10.39	00:29:14 / 470 [10.26]
475	178	GERSZBERG TOMEK	SOLEC	POL	ERA RUNNING TEAM	70	M40/85	M / 387	00:58:11	00:57:48	10.38	00:28:43 / 457 [10.45]
476	589	POLAK TERESA	WARSZAWA	POL	KB ACTIVE SPORTS WARSZAWA	51	K60/2	K / 89	00:58:15	00:57:46	10.39	00:28:50 / 462 [10.40]
477	396	KASPRZAK BOGUSŁAW	KARCZEW	POL	DRUŻYNA SZPIKU	58	M50/44	M / 388	00:58:15	00:57:58	10.35	00:29:44 / 486 [10.09]
478	182	KAJAK DANIEL	GARWOLIN	POL	TRUCHTACZ.PL	90	M20/67	M / 389	00:58:26	00:58:02	10.34	00:29:24 / 479 [10.20]
479	429	TARKOWSKA AGNIESZKA	WARSZAWA	POL	KB TP	75	K30/37	K / 90	00:58:27	00:57:55	10.36	00:30:17 / 498 [9.91]
480	439	ZIELIŃSKI BARTOSZ	KRUSZÓWKA	POL	RUNNING TEAM MIASTKÓW	94	M16/28	M / 390	00:58:37	00:58:12	10.31	00:29:24 / 478 [10.20]
481	54	KONOPKA ANNA	WARSZAWA	POL		86	K20/22	K / 91	00:58:39	00:58:11	10.31	00:30:00 / 490 [10.00]
482	261	MARZEC MAGDALENA	WARSZAWA	POL		81	K30/38	K / 92	00:58:39	00:58:23	10.28	00:29:14 / 472 [10.26]
483	498	DOMASZCZYŃSKI TOMASZ	KRUSZÓWKA	POL	RUNNING TEAM MIASTKÓW	61	M50/45	M / 391	00:58:41	00:58:08	10.32	00:30:22 / 507 [9.88]

<b>Msc Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat.</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age</b>	<b>Wynik Time</b>	<b>Wynik Netto</b>	<b>[km/h]</b>	<b>5km</b>	<b>Check points</b>
484	356	MAGDA TOMASZ	KRAKÓW	POL		76	M30/147	M / 392	00:58:42	00:58:32	10.25	00:30:02 / 491 [9.99]
485	563	JESINOWICZ GRAŻYNA	WARSZAWA	POL	CENTRUM SYMULACJI I KOMPUTEROWYCH GIER WOJENNYCH AON	60	K50/4	K / 93	00:58:45	00:58:20	10.29	00:29:50 / 487 [10.06]
486	13	NIEDZIÓŁKA MILENA	SIEDLCE	POL		75	K30/39	K / 94	00:58:46	00:58:16	10.30	00:30:22 / 508 [9.88]
487	387	DZIKI MARZENNA	WARSZAWA	POL	ALETEMPO	53	K50/5	K / 95	00:58:49	00:58:20	10.29	
488	283	SIERZPUTOWSKA IZABELLA	GRODZISK	POL	UMISIE	75	K30/40	K / 96	00:58:56	00:58:33	10.25	00:29:22 / 477 [10.22]
489	470	MYTYCH ELŻBIETA	WROCLAW	POL		61	K50/6	K / 97	00:59:09	00:58:44	10.22	00:30:34 / 516 [9.81]
490	116	WALENDA KRZYSZTOF	GARWOLIN	POL	NIEZRZESZONY	73	M30/148	M / 393	00:59:11	00:58:46	10.21	00:28:08 / 444 [10.66]
491	231	JAKUBIK ANNA	WARSZAWA	POL		74	K30/41	K / 98	00:59:11	00:58:49	10.20	00:30:25 / 511 [9.86]
492	302	ZAPERTY ADAM	WARSZAWA	POL	KB ACTIVESPORTS WARSZAWA	47	M60/17	M / 394	00:59:15	00:59:02	10.16	00:29:15 / 473 [10.26]
493	532	SKOCZEK MAREK	SULKOWICE	POL	NIEZRZESZONY	60	M50/46	M / 395	00:59:21	00:59:11	10.14	00:29:28 / 480 [10.18]
494	39	GETKO KRZYSZTOF	WARSZAWA	POL		86	M20/68	M / 396	00:59:35	00:59:04	10.16	00:30:21 / 505 [9.88]
495	443	BALCERZAK KRYSZYNA	PIASECZNO	POL		63	K40/18	K / 99	00:59:38	00:59:14	10.13	00:30:34 / 515 [9.81]
496	472	PETASZKO JOANNA	MRAĞOWO	POL		77	K30/42	K / 100	00:59:39	00:59:13	10.13	00:30:12 / 496 [9.93]
497	15	DYMEL PIOTR	WARSZAWA	POL		52	M50/47	M / 397	00:59:49	00:59:36	10.07	00:29:33 / 482 [10.15]
498	551	WINEK PIOTR	WILGA	POL	-	69	M40/86	M / 398	00:59:54	00:59:28	10.09	00:28:37 / 453 [10.48]
499	438	ZEGADŁO ROBERT	WILGA	POL	NIEZRZESZONY	83	M20/69	M / 399	00:59:57	00:59:26	10.10	00:29:50 / 488 [10.06]
500	14	DYMEL ANDRZEJ	WARSZAWA	POL	NIEZRZESZONY	52	M50/48	M / 400	00:59:57	00:59:44	10.04	00:29:33 / 481 [10.15]
501	183	KAJAK MIROSLAW	GARWOLIN	POL	TRUCHTACZ.PL	58	M50/49	M / 401	00:59:58	00:59:26	10.10	00:30:20 / 501 [9.89]
502	423	STĘPCZYŃSKI JERZY	OSTRÓW	POL	-	47	M60/18	M / 402	01:00:04	00:59:39	10.06	00:30:24 / 510 [9.87]
503	476	SAKOWICZ ANNA	WARSZAWA	POL	WARSZAWA	84	K20/23	K / 101	01:00:17	01:00:00	10.00	00:30:20 / 504 [9.89]
504	83	PULA JACEK	GARWOLIN	POL	TRUCHTACZ.PL	80	M30/149	M / 403	01:00:19	00:59:45	10.04	00:30:21 / 506 [9.88]
505	337	ŻAK PAWEŁ	GARWOLIN	POL	TRUCHTACZ.PL	66	M40/87	M / 404	01:00:32	01:00:20	9.94	00:30:34 / 514 [9.81]
506	598	ZIĘBA-ZDUN MONIKA	PULAWY	POL		73	K30/43	K / 102	01:00:40	01:00:31	9.91	00:29:19 / 475 [10.23]
507	385	DRZEWIECKI ROBERT	LATCHORZEW	POL	ENSOWORLD	67	M40/88	M / 405	01:00:42	01:00:27	9.93	00:30:05 / 493 [9.97]
508	553	ZGRZYWA AGATA	WARSZAWA	POL		82	K20/24	K / 103	01:00:43	01:00:14	9.96	00:31:21 / 530 [9.57]
509	320	KUĆMA ANNA	GARWOLIN	POL	AVON	82	K20/25	K / 104	01:00:43	01:00:09	9.98	00:30:20 / 503 [9.89]
510	41	GRABEK RADEK	WARSZAWA	POL	NIEZRZESZONY	75	M30/150	M / 406	01:00:54	01:00:23	9.94	00:31:55 / 534 [9.40]
511	888	LENGIEWICZ JAKUB	WARSZAWA	POL	OTK RZEŹNIK	77	M30/151	M / 407	01:00:56	01:00:51	9.86	00:29:33 / 483 [10.15]
512	217	GÓRZYŃSKA ANNA	WARSZAWA	POL		75	K30/44	K / 105	01:00:58	01:00:52	9.86	00:29:36 / 485 [10.14]
513	40	GRABEK ANNA	WARSZAWA	POL	NIEZRZESZONA	75	K30/45	K / 106	01:00:59	01:00:28	9.92	00:31:55 / 535 [9.40]
514	56	KRZYWIEC ALINA	WARSZAWA	POL	BIEGAMY Z OCHOTĄ	77	K30/46	K / 107	01:01:02	01:00:34	9.91	00:30:11 / 495 [9.94]
515	18	PROTASIUK MARIUSZ	WIĄZOWNA	POL	BYLE DO METY	80	M30/152	M / 408	01:01:04	01:00:35	9.90	00:30:18 / 500 [9.90]
516	380	CISZEWSKA MAŁGORZATA	WARSZAWA	POL		78	K30/47	K / 108	01:01:13	01:00:40	9.89	00:30:58 / 524 [9.69]
517	399	KOŁODZIEJ MONIKA	WARSZAWA	POL		81	K30/48	K / 109	01:01:13	01:00:41	9.89	00:30:58 / 523 [9.69]
518	550	ROZWADOWSKA HANNA	WARSZAWA	POL		57	K50/7	K / 110	01:01:28	01:01:01	9.83	00:30:50 / 519 [9.73]
519	145	SKNAJAD IWONA	PIASECZNO	POL		69	K40/19	K / 111	01:01:30	01:01:03	9.83	00:30:18 / 499 [9.90]
520	265	MUĆKO MONIKA	MIĘTNE	POL	BIEGAM BO LUBIĘ	85	K20/26	K / 112	01:01:34	01:01:02	9.83	00:31:01 / 527 [9.67]
521	152	ZAJĄC ALEKSANDRA	SULBINY	POL		95	K16/11	K / 113	01:01:36	01:01:22	9.78	00:29:09 / 467 [10.29]

<b>Msc Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat.</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age</b>	<b>Wynik Time</b>	<b>Wynik Netto</b>	<b>[km/h]</b>	<b>5km</b>	<b>Check points</b>
522	415	PINKOSZ LESZEK	ZIELONKA	POL	-LECHICI ZIELONKA	56	M50/50	M / 409	01:01:47	01:01:41	9.73	00:30:03 / 492 [9.98]
523	405	LECH MACIEJ	WARSZAWA	POL	BORDO TEAM	80	M30/153	M / 410	01:01:53	01:01:38	9.73	00:30:23 / 509 [9.87]
524	230	JAJSZCZAK MACIEJ	N.DWÓR MAZ.	POL	JOGGER	95	M16/29	M / 411	01:01:57	01:01:54	9.69	00:30:55 / 522 [9.70]
525	363	RĘKAWEK ANETA	GARWOLIN	POL		74	K30/49	K / 114	01:02:04	01:01:31	9.75	00:31:01 / 526 [9.67]
526	177	FLONT ANNA	GARWOLIN	POL		65	K40/20	K / 115	01:02:04	01:01:31	9.75	00:31:01 / 525 [9.67]
527	119	WIERZBICKA BEATA	GARWOLIN	POL	TRUCHTACZ.PL	76	K30/50	K / 116	01:02:08	01:01:36	9.74	00:30:26 / 512 [9.86]
528	327	OCHNIO ROBERT	GÓRZNO	POL	DRAKON	68	M40/89	M / 412	01:02:08	01:01:36	9.74	00:30:45 / 518 [9.76]
529	478	SKOPOWSKI JEREMI	PIASKI	POL	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	92	M16/30	M / 413	01:02:53	01:02:26	9.61	00:30:52 / 520 [9.72]
530	503	KILJAŃSKA MARTA	WARSZAWA	POL		83	K20/27	K / 117	01:03:01	01:02:43	9.57	00:31:18 / 529 [9.58]
531	120	WOLIŃSKI RAFAL	PRUSZKÓW	POL		73	M30/154	M / 414	01:03:01	01:02:43	9.57	00:31:17 / 528 [9.59]
532	444	BIALAS SŁAWOMIR	WARSZAWA	POL	PASSUS SPORT TEAM	66	M40/90	M / 415	01:03:13	01:02:49	9.55	00:30:26 / 513 [9.86]
533	467	MIERZBICZAK LUKASZ	PIASKI	POL	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	88	M20/70	M / 416	01:03:19	01:02:53	9.54	00:30:53 / 521 [9.71]
534	170	ZWOLAK JOANNA	WARSZAWA	POL		75	K30/51	K / 118	01:03:44	01:03:32	9.44	00:30:44 / 517 [9.76]
535	100	STOLARSKA BEATA	JABLONNA	POL		66	K40/21	K / 119	01:04:00	01:03:26	9.46	00:33:33 / 546 [8.94]
536	207	BARAN KINGA	ZGÓRZE	POL	RUNNING TEAM MIASTKÓW	95	K16/12	K / 120	01:04:14	01:03:47	9.41	00:32:42 / 537 [9.17]
537	153	ZAJĄC MONIKA	STARY MIASTKÓW	POL	RUNNING TEAM MIASTKÓW	96	K16/13	K / 121	01:04:14	01:03:47	9.41	00:32:16 / 536 [9.30]
538	81	POLIŃSKA ANNA	WARSZAWA	POL		64	K40/22	K / 122	01:04:42	01:04:15	9.34	00:31:35 / 531 [9.50]
539	259	MALINOWSKI PIOTR	WARSZAWA	POL		66	M40/91	M / 417	01:04:44	01:04:16	9.34	00:33:03 / 541 [9.08]
540	295	WAWRZYŃCZYK-MALINOWSKA ANIA	WARSZAWA	POL		67	K40/23	K / 123	01:04:44	01:04:16	9.34	00:33:03 / 542 [9.08]
541	434	WIELANIER MATYLDA	WARSZAWA	POL		76	K30/52	K / 124	01:04:54	01:04:21	9.32	00:33:18 / 544 [9.01]
542	269	OTTO ZDZISŁAWA	WARSZAWA	POL		47	K60/3	K / 125	01:04:55	01:04:25	9.31	00:33:08 / 543 [9.05]
543	511	PAWŁOWSKA MAGDALENA	WARSZAWA	POL		69	K40/24	K / 126	01:04:55	01:04:26	9.31	00:31:45 / 532 [9.45]
544	91	SITEK MAŁGORZATA	DUCHNÓW	POL		79	K30/53	K / 127	01:04:56	01:04:40	9.28	00:31:46 / 533 [9.44]
545	158	DOMASZCZYŃSKI PRZEMYSŁAW	KRUSZÓWKA	POL	RUNNING TEAM MIASTKÓW	94	M16/31	M / 418	01:05:00	01:04:27	9.31	00:35:28 / 552 [8.46]
546	459	KUKIER MONIKA	WARSZAWA	POL	ALETEMPO	75	K30/54	K / 128	01:06:35	01:06:09	9.07	00:32:52 / 539 [9.13]
547	246	KOWALCZYK MIROSLAW	JÓZEFÓW	POL		65	M40/92	M / 419	01:07:13	01:06:42	9.00	00:33:01 / 540 [9.09]
548	147	SOSZKA KAROLINA	WOLA	POL	RUNNING TEAM MIASTKÓW	95	K16/14	K / 129	01:07:20	01:06:53	8.97	00:32:43 / 538 [9.17]
549	886	MICHALIK WOJCIECH	WARSZAWA	POL	KB GALERIA WARSZAWA	56	M50/51	M / 420	01:08:13	01:07:47	8.85	00:34:01 / 549 [8.82]
550	328	PADZIK TOMASZ	MIŃSK MAZOWIECKI	POL		74	M30/155	M / 421	01:08:27	01:08:18	8.78	00:33:40 / 548 [8.91]
551	44	GRYGORCZYK JERZY	GARWOLIN	POL		46	M60/19	M / 422	01:08:33	01:08:33	8.75	
552	585	KASIEBSKA EWA KATARZYNA	POZNAŃ	POL	DRUŻYNA SZPIKU	48	K60/4	K / 130	01:08:40	01:08:24	8.77	00:33:39 / 547 [8.92]
553	280	SACHMATA AGATA	PIASECZNO	POL	-	66	K40/25	K / 131	01:09:09	01:08:38	8.74	00:34:12 / 550 [8.77]
554	146	SKNADAJ MARCIN	PIASECZNO	POL		69	M40/93	M / 423	01:09:37	01:09:09	8.68	00:33:32 / 545 [8.95]
555	97	STAROBRAT ARKADIUSZ	WARSZAWA	POL	ALETEMPO	68	M40/94	M / 424	01:11:05	01:11:03	8.44	00:36:32 / 555 [8.21]
556	191	PINDELSKA ELŻBIETA	GÓRA KALWARIA	POL	BIEGAM BO LUBIĘ	68	K40/26	K / 132	01:11:06	01:10:33	8.50	00:36:32 / 554 [8.21]
557	194	STAWICKA JADWIGA	KONSTANCIN	POL	PARK ZDROJOWY KONSTANCIN	52	K50/8	K / 133	01:13:01	01:12:28	8.28	00:36:20 / 553 [8.26]

<b>Msc Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat.</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age</b>	<b>Wynik Time</b>	<b>Wynik Netto</b>	<b>[km/h]</b>	<b>5km</b>	<b>Check points</b>
558	133	DUSZYŃSKI ZBIGNIEW	WARSZAWA	POL	KB ACTIVESPORTS WARSZAWA	39	M70/4	M / 425	01:13:38	01:13:10	8.20	00:34:17 / 551 [8.75]
559	890	CZACHOROWSKI BOHDAN	GRÓJEC	POL	KB GALERIA WARSZAWA	41	M70/5	M / 426	01:14:38	01:14:12	8.09	00:37:03 / 558 [8.10]
560	455	KOWALSKA AGNIESZKA	RĘBKÓW	POL	NIEZRZESZONY	80	K30/55	K / 134	01:15:14	01:15:01	8.00	00:36:54 / 556 [8.13]
561	486	WIAŁOW GRAŻYNA	WOLA RĘBKOWSKA	POL	-	66	K40/27	K / 135	01:15:14	01:15:01	8.00	00:36:54 / 557 [8.13]
562	70	NIEDŹWIEDZKA JOANNA	WARSZAWA	POL		58	K50/9	K / 136	01:19:23	01:19:10	7.58	00:38:03 / 559 [7.88]



# AVON kontra przemoc - biegnij w Garwolinie 2011

## WYNIKI ZAWODÓW

### Bieg 10km

Organizator: Stowarzyszenie KB Truchtacz.pl

Termin: 19.06.2011

Miejsce: Garwolin

Dystans: 10km

### KOBIETY (WOMEN)

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii W in Age	Grupy Group	Sex	Wynik Time	Wynik Netto	[km/h]
1	895	STARAVOITAVA ANASTASIY	MINSK	BLR	-	82	K20/1		(K)1	00:34:00	00:34:00	17.65
2	7	CIOŁEK AGNIESZKA	WROCLAW	POL	AZS AWF WROCLAW	85	K20/2		(K)2	00:34:16	00:34:16	17.51
3	6	STANKO SVIETLANA	ROVNO	UKR	SK KOWEL - LBK RUDNIK	76	K30/1		(K)3	00:34:26	00:34:26	17.42
4	896	KOUHAN SVITLANA	MINSK	BLR		80	K30/2		(K)4	00:34:34	00:34:34	17.36
5	534	SZYSZKA ANNA	SIEDLCE	POL	MKS POGOŃ SIEDLCE	90	K20/3		(K)5	00:41:02	00:41:01	14.63
6	290	ŚLUSARCYK PAULINA	N.DWÓR MAZ.	POL	JOGGER	94	K16/1		(K)6	00:44:12	00:44:11	13.58
7	558	BARTOSIAK PATRYCJA	WARSZAWA	POL	WKS GWARDIA WARSZAWA	92	K16/2		(K)7	00:44:23	00:44:18	13.54
8	372	ŚWIERCZ IWONA	WARSZAWA	POL	BYLEDOBIEC ANIN	69	K40/1		(K)8	00:45:09	00:45:04	13.31
9	427	SZADURA MAŁGORZATA	SKRZESZEW	POL	GRUPA BIEGOWA CHTMO	65	K40/2		(K)9	00:45:32	00:45:21	13.23
10	575	OLBRYŚ ELIZA	OSTROŁĘKA	POL		90	K20/4		(K)10	00:46:15	00:46:06	13.02
11	593	STUPKIEWICZ EWA	WARSZAWA	POL		72	K30/3		(K)11	00:46:31	00:46:20	12.95
12	400	KOSSAKOWSKA KATARZYNA	WARSZAWA	POL	LAS KABACKI	74	K30/4		(K)12	00:46:52	00:46:47	12.83
13	495	ZWIERZ MARTA	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	KB DREPTAK MIŃSK MAZOWIECKI	93	K16/3		(K)13	00:46:59	00:46:53	12.80
14	360	PAWŁOWSKA-POJAWA ANNA	WARSZAWA - WESOŁA	POL	BYLEDOBIEC ANIN	76	K30/5		(K)14	00:47:07	00:46:57	12.78
15	506	LEWANDOWSKA ANNA	MACIEJOWICE	POL	CENTRUM SYMULACJI I KOMPUTEROWYCH GIER83 WOJENNYCH AON	83	K20/5	Pow/39	(K)15	00:47:08	00:46:43	12.84
16	428	TAKAKURA-D'ALIA CHIKA	WARSZAWA	JPN		78	K30/6		(K)16	00:47:41	00:47:25	12.65
17	273	PIWKO GRAŻYNA	WARSZAWA	POL	PARK LEŚNY BRÓDNO	63	K40/3		(K)17	00:48:04	00:47:59	12.50
18	250	ŁASTOWIECKA BOGUSŁAWA	MIŃSK MAZOWIECKI	POL		73	K30/7		(K)18	00:48:05	00:47:50	12.54
19	303	ZARZYCKA MONIKA	N.DWÓR MAZ.	POL	JOGGER	88	K20/6		(K)19	00:48:24	00:48:22	12.41
20	527	BOCZKOWSKA ALEKSANDRA	WARSZAWA	POL		81	K30/8		(K)20	00:48:27	00:48:08	12.47
21	129	ARASIMOWICZ ANNA	RYN	POL		82	K20/7		(K)21	00:48:32	00:48:14	12.44
22	505	KRÓL DOROTA	RASZYN	POL	KS RASZYN	86	K20/8		(K)22	00:48:54	00:48:35	12.35
23	117	WALEWSKA AGNIESZKA	WARSZAWA	POL		73	K30/9		(K)23	00:49:05	00:48:46	12.30
24	80	PODKOWIŃSKA IWONA	PIASECZNO	POL		75	K30/10		(K)24	00:49:18	00:49:06	12.22
25	135	BIERNACKA KATARZYNA	GARWOLIN	POL		79	K30/11	Pow/58	(K)25	00:49:34	00:49:27	12.13
26	382	CZUBA MARZENA	WARSZAWA	POL		69	K40/4		(K)26	00:49:45	00:49:43	12.07
27	520	WAŚOWSKA JAGODA	PIASECZNO	POL	ABC KONDYCJA	66	K40/5		(K)27	00:49:47	00:49:36	12.10
28	565	MAŁOLEPSZA ADRIANNA	GÓRA KALWARIA	POL	ABC KONDYCJA	95	K16/4		(K)28	00:49:52	00:49:42	12.07
29	173	BARTNIK JOLANTA	MIŃSK MAZOWIECKI	POL		71	K40/6		(K)29	00:49:57	00:49:42	12.07
30	375	BOGUSZ LILIA	WARSZAWA	POL	POTWORY Z GLEBIN	76	K30/12		(K)30	00:50:07	00:49:46	12.06
31	276	RĘBIŚ JOANNA	PIASECZNO	POL	ABC KONDYCJA	75	K30/13		(K)31	00:50:21	00:50:10	11.96
32	48	KALIŃSKA JUSTYNA	GARWOLIN	POL	NIEZRZESZONA	81	K30/14	Pow/63	(K)32	00:50:34	00:49:59	12.00
33	517	SMARDZ MONIKA	WARSZAWA	POL	MINERAL MIDRANGE S.A.	74	K30/15		(K)33	00:50:44	00:50:20	11.92
34	38	GAŁADYK JUSTYNA	SIEDLCE	POL		82	K20/9		(K)34	00:50:47	00:50:23	11.91
35	79	POCIEJEWSKA JUSTYNA	WARSZAWA	POL	INGZYCIE.PL	81	K30/16		(K)35	00:51:00	00:50:40	11.84
36	294	URBAN ANETA	DUCHNÓW	POL		79	K30/17		(K)36	00:51:02	00:50:46	11.82
37	416	PIWKO HALINA	WARSZAWA	POL	%TEAM	66	K40/7		(K)37	00:51:08	00:50:54	11.79
38	345	GAJEWSKA-KRĘGIEL BARBARA	WARSZAWA	POL		73	K30/18		(K)38	00:51:15	00:50:54	11.79
39	190	MAZEK EMILIA	GARWOLIN	POL		93	K16/5	Pow/64	(K)39	00:51:19	00:51:09	11.73
40	546	BANACH AGNIESZKA	LEGIONOWO	POL	NIEZRZESZONY	83	K20/10		(K)40	00:51:23	00:51:23	11.68
41	109	ŚWIĄTKIEWICZ EWA	GÓRZNO KOLONIA	POL	RUNNING TEAM MIASTKÓW	94	K16/6	Pow/66	(K)41	00:51:35	00:51:15	11.71
42	93	SOSZYŃSKA MAŁGORZATA	WARSZAWA	POL	NIEZRZESZONA	62	K40/8		(K)42	00:51:50	00:51:35	11.63
43	477	SAKOWSKA ANETA	DROZDOWO	POL	MARATONKA GRAJEWO	75	K30/19		(K)43	00:51:55	00:51:33	11.64
44	224	GORCZYCA ANNA	WARSZAWA	POL		76	K30/20		(K)44	00:52:08	00:51:44	11.60
45	573	MUCHA IZABELA	GARWOLIN	POL		85	K20/11	Pow/71	(K)45	00:52:09	00:51:54	11.56

19.06.2011 14:11:32

# KOBIETY (WOMEN)

<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii Age</b>	<b>Grupy Group</b>	<b>Sex</b>	<b>Wynik Time</b>	<b>Wynik Netto</b>	<b>[km/h]</b>
46	539	DUCHNIK MARTA	LIMANOWA	POL	-	85	K20/12		(K)46	00:52:09	00:52:09	11.51
47	462	LATUSZEK AGNIESZKA	GARWOLIN	POL	TRUCHTACZ.PL	70	K40/9	Powii/72	(K)47	00:52:20	00:52:16	11.48
48	475	RUTKOWSKA MAŁGORZATA	STALOWA WOLA	POL		84	K20/13		(K)48	00:52:20	00:52:05	11.52
49	570	BOGUSZ DOROTA	GARWOLIN	POL		86	K20/14	Powii/73	(K)49	00:52:25	00:51:55	11.56
50	809	CHMIELEWSKA PATRYCJA	GÓRA KALWARIA	POL		96	K16/7		(K)50	00:52:34	00:52:23	11.45
51	411	MOSKAL IZABELLA	WARSZAWA	POL	BRYLANT KÓRNIK	73	K30/21		(K)51	00:52:36	00:52:16	11.48
52	388	GOCZYŃSKA ANETA	SIERPC	POL	TKKF KUBUŚ SIERPC	80	K30/22		(K)52	00:52:45	00:52:43	11.38
53	65	MĄDRY JOANNA	ZĄBKI	POL		67	K40/10		(K)53	00:53:15	00:52:50	11.36
54	569	SMOLIŃSKA ANNA	GÓRA KALWARIA	POL		70	K40/11		(K)54	00:53:43	00:53:31	11.21
55	402	KRUKOWSKA GRAŻYNA	WARSZAWA	POL	RUN LUSIA RUN	73	K30/23		(K)55	00:53:46	00:53:25	11.23
56	452	KAZANECKA JOANNA	WARSZAWA	POL	BRAK	79	K30/24		(K)56	00:53:46	00:53:16	11.26
57	325	ŁUBIAN MAGDALENA	OTWOCK	POL		82	K20/15		(K)57	00:53:53	00:53:30	11.21
58	354	KULMA MAGDALENA	GDAŃSK	POL		80	K30/25		(K)58	00:53:54	00:53:32	11.21
59	891	KUFEL KAROLINA	ŁASK	POL	JASTRZĄB 32.BLT ŁASK	82	K20/16		(K)59	00:53:57	00:53:36	11.19
60	464	LATUSZEK KATARZYNA	GARWOLIN	POL	TRUCHTACZ.PL	94	K16/8	Powii/80	(K)60	00:54:02	00:53:57	11.12
61	885	KOLAŃCZYK PAULINA	WARSZAWA	POL	ALETEMPO	80	K30/26		(K)61	00:54:02	00:53:40	11.18
62	403	KURZAWA ALDONA	WARSZAWA	POL	WARSZAWA URSYNOW	67	K40/12		(K)62	00:54:04	00:53:52	11.14
63	198	TRATKIEWICZ SYLWIA	ZWOLA	POL	RUNNING TEAM MIASTKĄW	93	K16/9	Powii/82	(K)63	00:54:22	00:54:03	11.10
64	85	RONKIEWICZ PATRYCJA	WARSZAWA	POL		78	K30/27		(K)64	00:54:28	00:54:12	11.07
65	449	GRABOWSKA RENATA	WARSZAWA	POL	ALETEMPO	72	K30/28		(K)65	00:54:36	00:54:10	11.08
66	238	KARŁOWICZ ANNA MARIA	WARSZAWA	POL	WOLNA WOLA WARSZAWA	53	K50/1		(K)66	00:54:41	00:54:13	11.07
67	501	GAWĘDA RENATA	WARSZAWA	POL	ENTRE.PL TEAM / IM 2010	61	K50/2		(K)67	00:54:41	00:54:16	11.06
68	128	ŻYWEK TERESA	WARSZAWA	POL	ABC KONDYCJA	47	K60/1		(K)68	00:54:55	00:54:32	11.00
69	379	CIEŚLAK EWA	ŁASKARZEW	POL	FK&KACZES	82	K20/17		(K)69	00:55:24	00:55:01	10.91
70	163	POKORA DOROTA	WARSZAWA	POL	PIĘKNA I BESTIA	74	K30/29		(K)70	00:55:37	00:55:16	10.86
71	111	ŚWIDERSKA AGNIESZKA	WARSZAWA	POL	PIĘKNA I BESTIA	74	K30/30		(K)71	00:55:37	00:55:17	10.85
72	112	TARKOWSKA KATARZYNA	WARSZAWA	POL	ERA RUNNING TEAM	74	K30/31		(K)72	00:55:43	00:55:12	10.87
73	324	ŁUBIAN IWONA	OTWOCK	POL		82	K20/18		(K)73	00:55:49	00:55:26	10.82
74	417	POLAK MAGDALENA	ŁĘCZNA	POL		80	K30/32		(K)74	00:55:56	00:55:38	10.78
75	94	SÓJKA GOSIA	WARSZAWA	POL	GT DIVERS	75	K30/33		(K)75	00:56:08	00:55:45	10.76
76	596	WUJKOWSKA KATARZYNA	WARSZAWA	POL		88	K20/19		(K)76	00:56:11	00:56:11	10.68
77	338	ANDREIS SUSANNA	WARSZAWA	POL	NOWA	71	K40/13		(K)77	00:56:17	00:56:00	10.71
78	316	GWIAZDA ELŻBIETA	ŁĘKAWICA	POL		74	K30/34		(K)78	00:56:31	00:56:14	10.67
79	531	ROKICKA BARBARA	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	KB DREPTAK MIŃSK MAZOWIECKI	63	K40/14		(K)79	00:56:33	00:56:07	10.69
80	88	SAKWA ALINA	WARSZAWA	POL	KB ACTIVESPORTS WARSZAWA	62	K40/15		(K)80	00:56:49	00:56:20	10.65
81	474	ROGAŁA MONIKA	BOROWIE	POL	TRUCHTACZ.PL	71	K40/16	Powii/89	(K)81	00:57:04	00:56:59	10.53
82	580	CELEJ KAMILA	STARE ZADYBIE	POL		94	K16/10		(K)82	00:57:20	00:56:53	10.55
83	187	LEWANDOWSKA MAGDALENA	WARSZAWA	POL		76	K30/35		(K)83	00:57:28	00:57:11	10.49
84	149	TEICHERT MARIA	WARSZAWA	POL	KB ACTIVESPORTS WARSZAWA	64	K40/17		(K)84	00:57:38	00:57:10	10.50
85	201	WAWRZYCKA MARTA	KIELCE	POL	MICHU TEAM	84	K20/20		(K)85	00:57:56	00:57:27	10.44
86	252	ŁUGOWSKA MARTA	WARSZAWA	POL	BRAK	82	K20/21		(K)86	00:58:02	00:57:44	10.39
87	542	RUTKOWSKA AGNIESZKA	ŁASKARZEW	POL	BRAK	78	K30/36		(K)87	00:58:05	00:57:57	10.35
88	556	MORAWSKA ANNA	WARSZAWA	POL	ABC KONDYCJA	53	K50/3		(K)88	00:58:11	00:57:45	10.39
89	589	POLAK TERESA	WARSZAWA	POL	KB ACTIVE SPORTS WARSZAWA	51	K60/2		(K)89	00:58:15	00:57:46	10.39
90	429	TARKOWSKA AGNIESZKA	WARSZAWA	POL	KB TP	75	K30/37		(K)90	00:58:27	00:57:55	10.36
91	54	KONOPKA ANNA	WARSZAWA	POL		86	K20/22		(K)91	00:58:39	00:58:11	10.31
92	261	MARZEC MAGDALENA	WARSZAWA	POL		81	K30/38		(K)92	00:58:39	00:58:23	10.28
93	563	JESINOWICZ GRAŻYNA	WARSZAWA	POL	CENTRUM SYMULACJI I KOMPUTEROWYCH GIER60 WOJENNYCH AON	K50/4			(K)93	00:58:45	00:58:20	10.29
94	13	NIEDZIÓŁKA MILENA	SIEDLCE	POL		75	K30/39		(K)94	00:58:46	00:58:16	10.30
95	387	DZIKI MARZENNA	WARSZAWA	POL	ALETEMPO	53	K50/5		(K)95	00:58:49	00:58:20	10.29
96	283	SIERZPUTOWSKA IZABELLA	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	UMISIE	75	K30/40		(K)96	00:58:56	00:58:33	10.25
97	470	MYTYCH ELŻBIETA	WROCLAW	POL		61	K50/6		(K)97	00:59:09	00:58:44	10.22
98	231	JAKUBIK ANNA	WARSZAWA	POL		74	K30/41		(K)98	00:59:11	00:58:49	10.20
99	443	BALCERZAK KRYSZYNA	PIASECZNO	POL		63	K40/18		(K)99	00:59:38	00:59:14	10.13
100	472	PETASZKO JOANNA	MRAŁOWO	POL		77	K30/42		(K)100	00:59:39	00:59:13	10.13
101	476	SAKOWICZ ANNA	WARSZAWA	POL	WARSZAWA	84	K20/23		(K)101	01:00:17	01:00:00	10.00

19.06.2011 14:11:32

# KOBIETY (WOMEN)

<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k W kategorii YoB in Age Group Sex</b>	<b>Wynik Time</b>	<b>Wynik Netto [km/h]</b>
102	598	ZIĘBA-ZDUN MONIKA	PULAWY	POL		73 K30/43 (K)102	01:00:40	01:00:31 9.91
103	553	ZGRZYWA AGATA	WARSZAWA	POL		82 K20/24 (K)103	01:00:43	01:00:14 9.96
104	320	KUĆMA ANNA	GARWOLIN	POL	AVON	82 K20/25 Powi/102 (K)104	01:00:43	01:00:09 9.98
105	217	GÓRZYŃSKA ANNA	WARSZAWA	POL		75 K30/44 (K)105	01:00:58	01:00:52 9.86
106	40	GRABEK ANNA	WARSZAWA	POL	NIEZRZESZONA	75 K30/45 (K)106	01:00:59	01:00:28 9.92
107	56	KRZYWIEC ALINA	WARSZAWA	POL	BIEGAMY Z OCHOTĄ	77 K30/46 (K)107	01:01:02	01:00:34 9.91
108	380	CISZEWSKA MAŁGORZATA	WARSZAWA	POL		78 K30/47 (K)108	01:01:13	01:00:40 9.89
109	399	KOŁODZIEJ MONIKA	WARSZAWA	POL		81 K30/48 (K)109	01:01:13	01:00:41 9.89
110	550	ROZWADOWSKA HANNA	WARSZAWA	POL		57 K50/7 (K)110	01:01:28	01:01:01 9.83
111	145	SKNADAJ IWONA	PIASECZNO	POL		69 K40/19 (K)111	01:01:30	01:01:03 9.83
112	265	MUĆKO MONIKA	MIĘTNE	POL	BIEGAM BO LUBIĘ	85 K20/26 Powi/103 (K)112	01:01:34	01:01:02 9.83
113	152	ZAJĄC ALEKSANDRA	SULBINY	POL		95 K16/11 Powi/104 (K)113	01:01:36	01:01:22 9.78
114	363	RĘKAWEK ANETA	GARWOLIN	POL		74 K30/49 (K)114	01:02:04	01:01:31 9.75
115	177	FLONT ANNA	GARWOLIN	POL		65 K40/20 (K)115	01:02:04	01:01:31 9.75
116	119	WIERZBICKA BEATA	GARWOLIN	POL	TRUCHTACZ.PL	76 K30/50 Powi/105 (K)116	01:02:08	01:01:36 9.74
117	503	KILJAŃSKA MARTA	WARSZAWA	POL		83 K20/27 (K)117	01:03:01	01:02:43 9.57
118	170	ZWOLAK JOANNA	WARSZAWA	POL		75 K30/51 (K)118	01:03:44	01:03:32 9.44
119	100	STOLARSKA BEATA	JABŁONNA	POL		66 K40/21 (K)119	01:04:00	01:03:26 9.46
120	207	BARAN KINGA	ZGÓRZE	POL	RUNNING TEAM MIASTKÓW	95 K16/12 Powi/107 (K)120	01:04:14	01:03:47 9.41
121	153	ZAJĄC MONIKA	STARY MIASTKÓW	POL	RUNNING TEAM MIASTKÓW	96 K16/13 Powi/108 (K)121	01:04:14	01:03:47 9.41
122	81	POLIŃSKA ANNA	WARSZAWA	POL		64 K40/22 (K)122	01:04:42	01:04:15 9.34
123	295	WAWRZYŃCZYK-MALINOWSKA ANIA	WARSZAWA	POL		67 K40/23 (K)123	01:04:44	01:04:16 9.34
124	434	WIELANIER MATYLDA	WARSZAWA	POL		76 K30/52 (K)124	01:04:54	01:04:21 9.32
125	269	OTTO ZDZISŁAWA	WARSZAWA	POL		47 K60/3 (K)125	01:04:55	01:04:25 9.31
126	511	PAWŁOWSKA MAGDALENA	WARSZAWA	POL		69 K40/24 (K)126	01:04:55	01:04:26 9.31
127	91	SITEK MAŁGORZATA	DUCHNÓW	POL		79 K30/53 (K)127	01:04:56	01:04:40 9.28
128	459	KUKIER MONIKA	WARSZAWA	POL	ALETEMPO	75 K30/54 (K)128	01:06:35	01:06:09 9.07
129	147	SOSZKA KAROLINA	WOLA MIASTKOWSKA	POL	RUNNING TEAM MIASTKÓW	95 K16/14 Powi/110 (K)129	01:07:20	01:06:53 8.97
130	585	KASIERSKA EWA KATARZYNA	POZNAŃ	POL	DRUŻYNA SZPIKU	48 K60/4 (K)130	01:08:40	01:08:24 8.77
131	280	SACHMATA AGATA	PIASECZNO	POL	-	66 K40/25 (K)131	01:09:09	01:08:38 8.74
132	191	PINDELSKA ELŻBIETA	GÓRA KALWARIA	POL	BIEGAM BO LUBIĘ	68 K40/26 (K)132	01:11:06	01:10:33 8.50
133	194	STAWICKA JADWIGA	KONSTANCIN	POL	PARK ZDROJOWY KONSTANCIN	52 K50/8 (K)133	01:13:01	01:12:28 8.28
134	455	KOWALSKA AGNIESZKA	RĘBKÓW	POL	NIEZRZESZONY	80 K30/55 Powi/112 (K)134	01:15:14	01:15:01 8.00
135	486	WIAŁOW GRAŻYNA	WOLA RĘBKOWSKA	POL	-	66 K40/27 Powi/113 (K)135	01:15:14	01:15:01 8.00
136	70	NIEDŹWIEDZKA JOANNA	WARSZAWA	POL		58 K50/9 (K)136	01:19:23	01:19:10 7.58