



**VI Bieg Namysłowian**  
**Dystans: 10 km**  
**Namysłów, 21. czerwca 2009 r.**

## WYNIKI wg. KATEGORII WIEKOWYCH

M-ce	Numer startowy	Nazwisko	Imię	Kategoria	Miasto	Klub	Wynik	Uwagi
<b>Kategoria kobiet K-20</b>								
1.	7	Morawska	Marzena	K-20	Wrocław	WKB Piast Wrocław	0:45:12	1. Open kobiety
2.	31	Olszewska	Joanna	K-20	Namysłów		0:47:17	3. Open kobiety
3.	69	Badowska	Joanna	K-20	Stare Budkowice		<b>0:48:29</b>	
4.	25	Delkowska	Agata	K-20	Oława	KB Fiodor Oława	<b>0:49:11</b>	
5.	70	Markiewicz	Sabina	K-20	Kały		<b>0:51:19</b>	
6.	93	Lach	Magdalena	K-20	Czarnowasy	AKB Pocisk	0:54:57	
7.	92	Janczura	Agata	K-20	Namysłów	LKS Orzeł Namysłów	0:57:38	
8.	58	Kocoń	Ewelina	K-20	Włochy	LKS Orzeł Namysłów	0:57:39	
9.	143	Duniewicz	Elżbieta	K-20	Namysłów		0:58:14	
10.	138	Kołodziej	Justyna	K-20	opole		0:58:25	
11.	82	Borucka	Grażyna	K-20	Wrocław	WKB Piast Wrocław	1:10:39	
<b>Kategoria kobiet K-40</b>								
1.	123	Sobczak	Jolanta	K-40	Wrocław	WKB Piast Wrocław	0:45:46	2. Open kobiety
2.	41	Pastucha	Anna	K-40	Krapkowice	Cross Krapkowice	<b>0:49:09</b>	
3.	2	Hazubska	Anna	K-40	Trzebnica	LZS Trzebnica	<b>0:51:01</b>	
4.	65	Ruda-Ertel	Krystyna	K-40	Baranów	MaratonyPolskie.pl Team	<b>1:09:00</b>	

Kategoria mężczyzn M-20								
1.	108	Rak	Paweł	M-20	Oleśnica	KB Lupus Oleśnica	0:33:50	2. Open mężczyźni
2.	77	Tymków	Łukasz	M-20	Brzeg	KB Lupus Oleśnica	0:34:34	
3.	68	Kargol	Piotr	M-20	Oława	MKS Olavia Oława	0:34:43	
4.	78	Hola	Artur	M-20	Namysłów	NKB ZRYW Namysłów	0:35:29	Mieszkaniec Gminy Namysłów
5.	60	Kucharczyk	Tomasz	M-20	Lubliniec	WKB Meta Lubliniec	0:35:37	
6.	35	Olszewski	Jarosław	M-20	Namysłów	NKB ZRYW Namysłów	0:36:07	
7.	129	Jarema	Michał	M-20	Wrocław	AZS Politechnika Wrocław	0:36:26	
8.	17	Mistygacz	Bartłomiej	M-20	Wierzchlas		0:36:53	
9.	80	Dobrowolski	Jan	M-20	Wrocław	AZS Uwr	0:36:55	
10.	55	Kawoń	Piotr	M-20	Namysłów		0:37:28	
11.	131	Płonecki	Marcin	M-20	Wrocław	KB Fiodor Oława	0:38:28	
12.	73	Pachuta	Krzysztof	M-20	Opole	Bieg Opolski Opole	0:38:31	
13.	76	Szumierz	Marcin	M-20	Oława	MKS Olavia Oława	0:38:41	
14.	19	Markowski	Mateusz	M-20	Oława	KB Fiodor Oława	0:38:58	
15.	103	Soiński	Jakub	M-20	Rybnik	KS Kandahar	0:39:34	
16.	89	Burek	Arkadiusz	M-20	Wrocław		0:39:42	
17.	54	Chryst	Krzysztof	M-20	Namysłów		0:40:48	
18.	149	Fikus	Andrzej	M-20	Chrzowice	Sprinter Prószków	0:40:49	
19.	85	Biały	Tomasz	M-20	Wrocław		0:42:46	
20.	79	Markowski	Adam	M-20	Lubliniec	WKB Meta Lubliniec	0:42:56	
21.	139	Kogut	Stanisław	M-20	Świdnica	Hermes Świdnica	0:43:16	
22.	102	Dybich	Adam	M-20	Bugaj Stary	Bugaj Stary	0:44:01	
23.	152	Zieliński	Michał	M-20	Opole		0:44:12	
24.	140	Gębka	Stanisław	M-20	Os. 1000-lecia 2/13		0:45:19	

25.	137	Cebula	Rafał	M-20	Dzierżoniów		0:45:24	
26.	26	Steczkiwicz	Jacek	M-20	Oława	KB Fiodor Oława	0:45:43	
27.	134	Bobrowiec	Kamil	M-20	Namystów	NKB ZRYW Namystów	0:45:51	
28.	37	Kania	Mariusz	M-20	Kluczbork		0:46:01	
29.	5	Kostrzewa	Mateusz	M-20	Namystów		0:46:29	
30.	30	Szczepaniak	Rafał	M-20	Karłowice	JRG Brzeg	0:46:51	
31.	144	Kupczak	Grzegorz	M-20	Mroczeń		0:46:59	
32.	32	Szewczuk	Grzegorz	M-20	Namystów		0:47:01	
33.	125	Jarzębowicz	Mateusz	M-20	Wrocław	entre.pl team Magdalenka	0:47:12	
34.	132	Furmański	Łukasz	M-20	Namystów		0:47:14	
35.	9	Tomiczek	Igor	M-20	Namystów	LKS Orzeł Namystów	0:47:52	
36.	12	Szczepaniak	Mateusz	M-20	Karłowice	OSP Karłowice	0:48:04	
37.	86	Chmist	Jacek	M-20	Wrocław		0:48:18	
38.	56	Krawczyk	Paweł	M-20	Namystów		0:48:26	
39.	21	Urbański	Mirostław	M-20	Oława	KB Fiodor Oława	0:49:10	
40.	20	Miś	Piotr	M-20	Namystów		0:50:11	
41.	16	Klepacz	Alan	M-20	Kędzierzyn - Koźle	Piasty-Kędzierzyn	0:52:01	
42.	49	Idzi	Łukasz	M-20	Mikowice	Mikowice	0:52:03	Najmłodszy uczestnik
43.	142	Florczak	Piotr	M-20	Namystów	LKS Orzeł Namystów	0:58:15	
44.	11	Szczepaniak	Andrzej	M-20	Karłowice	Karłowice	0:59:24	
<b>Kategoria mężczyzn M-30</b>								
1.	52	Ambrozik	Adam	M-30	Brzeg	Jednostka Wojskowa 2697	0:34:31	3. Open mężczyźni
2.	124	Juszczak	Tomasz	M-30	Tarnowskie Góry	Iskra Lasowice	0:35:23	
3.	59	Zembroń	Mariusz	M-30	Lubliniec	WKB Meta Lubliniec	0:36:15	
4.	120	Tokarczyk	Mariusz	M-30	Legnica		0:37:05	

5.	87	Musiak	Artur	M-30	Namystów	NKB ZRYW Namystów	0:38:07	
6.	97	Kopiński	Mirostaw	M-30	Złotoryja	Aurum/Olaws Złotoryja	0:38:56	
7.	75	Nowakowski	Jacek	M-30	Brzeg	biegajz nami.pl	0:39:35	
8.	112	Totłoczko	Arkadiusz	M-30	Jelcz-Laskowice	WKB Piast Wrocław	0:40:06	
9.	150	Smoliński	Stawomir	M-30	Opole	WKB Meta Lubliniec	0:42:28	
10.	53	Dębicki	Wojciech	M-30	Namystów	Fila Team	0:43:29	
11.	23	Hadam	Michał	M-30	Namystów		0:44:05	
12.	27	Langer	Mariusz	M-30	Reńska Wieś		0:44:37	
13.	64	Markowski	Zbyszek	M-30	Lubliniec	WKB Meta Lubliniec	0:44:48	
14.	122	Timoszuk	Jarostaw	M-30	Strzelce Opolskie	OSiR Strzelce Opolskie	0:44:53	
15.	62	Antoszewski	Robert	M-30	Mitoszyce	KB Fiodor Olawa	0:45:55	
16.	61	Kania	Roman	M-30	Namystów		0:46:00	
17.	107	Drabik	Marcin	M-30	Wrocław	WKB Piast Wrocław	0:47:38	
18.	151	Bartoszewicz	Kamil	M-30	Namystów		0:47:45	
19.	115	Seberger	Rafał	M-30	Złotoryja	Olaws-Gates Złotoryja	0:49:22	
20.	84	Kozdrowski	Jan	M-30	Wrocław		0:51:43	
21.	18	Szpak	Michał	M-30	Namystów		0:51:49	
22.	36	Janus	Andrzej	M-30	Kluczbork		0:52:22	
23.	51	Waliduda	Jarostaw	M-30	Pisarzowice	KB Lupus Oleśnica	0:52:43	
24.	57	Cenin	Dariusz	M-30	Wrocław		0:52:53	
25.	96	Matkowski	Mariusz	M-30	Łubniany	Lift Polska	0:52:56	
26.	119	Wiśniewski	Stawomir	M-30	Wrocław		0:54:24	
27.	48	Rogowski	Mariusz	M-30	Mikowice	Mikowice	0:54:51	
28.	94	Lach	Mariusz	M-30	Czarnowasy	AKB Pocisk	0:54:58	
29.	88	Ohlaszeny	Wojtek	M-30	Namystów		0:55:31	

Kategoria mężczyzn M-40								
1.	10	Pieczurowski	Stawomir	M-40	Wrocław	LUKS Żórawina	0:33:46	1. Open mężczyźni
2.	3	Hazubski	Andrzej	M-40	Trzebnica	LZS Trzebnica	0:35:37	
3.	22	Spaliński	Piotr	M-40	Oława	KB Fiodor Oława	0:35:39	
4.	6	Świtoń	Marian	M-40	Grabów n.Prośną	TG Sokół Bukownica	0:36:36	
5.	105	Kuźma	Wiesław	M-40	Wrocław	WKB Piast Wrocław	0:36:41	
6.	8	Grzeškowicz	Zbigniew	M-40	Namysłów	NKB ZRYW Namysłów	0:38:18	
7.	66	Jędrusiński	Robert	M-40	Wrocław	WKB Piast Wrocław	0:38:33	
8.	116	Kuriata	Robert	M-40	Złotoryja	Olaws-Gates Złotoryja	0:39:43	
9.	29	Walczak	Zbigniew	M-40	Namysłów	NKB ZRYW Namysłów	0:39:45	
10.	40	Pastucha	Marek	M-40	Krapkowice	Cross Krapkowice	0:39:56	
11.	71	Wiącek	Marek	M-40	Wrocław	WKB Piast Wrocław	0:40:25	
12.	98	Andrzejak	Dariusz	M-40	Wrocław	WCT Spartan	0:40:56	
13.	46	Suszczyński	Jan	M-40	Syców	KB Lupus Syców	0:41:24	
14.	133	Kłoczaniuk	Marek	M-40	Kępno		0:42:07	
15.	43	Szafarczyk	Janusz	M-40	Dobrodzień	WKB Meta Lubliniec	0:42:14	
16.	83	Listowski	Andrzej	M-40	Namysłów	M	0:43:02	
17.	95	Wąsik	Marek	M-40	Wrocław	WKB Piast Wrocław	0:43:05	
18.	100	Filak	Stanisław	M-40	Krzepice	KPP Olesno	0:44:06	
19.	63	Ertel	Radosław	M-40	Baranów	MaratonyPolskie.pl Team	0:44:20	
20.	44	Koprek	Edmund	M-40	Dobrodzień	WKB Meta Lubliniec	0:45:22	
21.	99	Sarna	Roman	M-40	Wrocław		0:45:28	
22.	34	Sztyk	Jarosław	M-40	Jelcz-Laskowice	MaratonyPolskie.pl Team	0:45:46	
23.	90	Sobczak	Andrzej	M-40	Kąty Wrocławskie	KB Kąty Wrocławskie	0:46:36	
24.	42	Rosiński	Witold	M-40	Długotłęka		0:48:18	

25.	136	Lewczak	Dariusz	M-40	Lewin Brzeski		0:49:31	
26.	145	Zaremba	Marek	M-40	Baranów		0:50:08	
27.	111	Sotłyński	Andrzej	M-40	Nadolice Wielkie	WKB Piast Wrocław	0:51:19	
28.	114	Mazur	Krzysztof	M-40	Szczawno Zdrój	MaratonyPolskie.pl Team	0:51:29	
29.	15	Klepacz	Mirosław	M-40	Kędzierzyn - Koźle	Piasty-Kędzierzyn	0:52:02	
30.	33	Gładysz	Igor	M-40	Jaremcze / Ukraina	Karpaty	0:57:09	
31.	47	Spadło	Andrzej	M-40	Młokicie		1:09:52	
32.	81	Borucki	Artur	M-40	Wrocław	WKB Piast Wrocław	1:10:39	
<b>Kategoria mężczyzn M-50</b>								
1.	72	Czerski	Marian	M-50	Wrocław	WKB Piast Wrocław	0:36:28	
2.	128	Młak	Kazimierz	M-50	Milikowice	Hermes Świdnica	0:37:51	
3.	13	Nowacki	Sławomir	M-50	Wrocław	LUKS Żórawina	0:39:03	
4.	28	Foksa	Marek	M-50	Zuchów	Borki Morawa	0:40:00	
5.	14	Siemaszko	Zbigniew	M-50	Wrocław	LUKS Żórawina	0:40:13	
6.	130	Piotrkowski	Jerzy	M-50	Wrocław	WKB Piast Wrocław	0:40:36	
7.	74	Konieczny	Janusz	M-50	Wrocław	WKB Piast Wrocław	0:42:12	
8.	127	Kępa	Wiesław	M-50	Bielawa	Hermes Świdnica	0:42:33	
9.	110	Baszczij	Marek	M-50	Mitoszyce	Śluza Ratowice	0:42:43	
10.	101	Cieśla	Jan	M-50	Mickiewicza		0:44:50	
11.	109	Przech	Władysław	M-50	Nadolice Wielkie	WKB Piast Wrocław	0:45:32	
12.	91	Kopij	Henryk	M-50	Brzeg	PKS Brzeg	0:45:38	
13.	4	Mekitów	Jan	M-50	Namysłów		0:47:06	
14.	135	Lewczak	Tadeusz	M-50	Lewin Brzeski		0:47:27	
15.	104	Wośko	Jan	M-50	Krapkowice		0:48:28	
16.	67	Markiewicz	Wiesław	M-50	Kały	PKB Żółwik	0:48:30	

17.	113	Kozłowski	Marian	M-50	Grodziec	LZS Grodziec	0:48:41	
18.	38	Chmielewski	Janusz	M-50	Brzeg	PKS Brzeg	0:49:52	
19.	24	Dolata	Leszek	M-50	Syców	KB Lupus Syców	0:50:01	
<b>Kategoria mężczyzn M-60</b>								
1.	126	Libera	Stanisław	M-60	Wołczyn	Jutrzenka Wołczyn	0:43:33	
2.	45	Gręda	Józef	M-60	Syców	KB Lupus Syców	0:44:06	
3.	50	Puszczewicz	Zenon	M-60	Pisarzowice	KB Lupus Oleśnica	0:44:09	
4.	147	Chwastyk	Karol	M-60	Kąty Wrocławskie	KB Kąty Wrocławskie	0:47:26	
5.	141	Poniecki	Jan	M-60	Ślizów	LKB Lupus Syców	0:48:47	
6.	148	Kuśmerek	Wiktor	M-60	Opole	WKB Meta Lubliniec	0:49:37	
7.	106	Bykowski	Bogdan	M-60	Stary Kisielin		0:49:56	
8.	39	Stadniczuk	Michał	M-60	Mikowice	NKB ZRYW Namystów	0:53:16	Najstarszy uczestnik
9.	146	Rogaliński	Feliks	M-60	Kąty Wrocławskie	KB Kąty Wrocławskie	0:53:35	
10.	117	Mazurczak	Janusz	M-60	Wrocław	Wrocław	1:00:33	
<b>Nie ukończyli biegu</b>								
1.	118	Onutchak	Wasył	M-50	Jaremcze / Ukraina		- - -	
2.	121	Palijczuk	Mirosław	M-30	Jaremcze / Ukraina		- - -	