

# **Regulamin VIII Rajdu Nordic Walking wokół jeziora Chrzypskiego na dystansie 10,5 km**

## **I. Cel imprezy**

1. Propagowanie formy rekreacyjnej jaką jest marsz Nordic Walking.
2. Rajd ma charakter rodzinnej rekreacji a nie typowej rywalizacji sportowej.
3. Rajd kończy się bez klasyfikacji sportowej.
4. Wśród wszystkich uczestników Nordic Walking, którzy ukończą Rajd zostaną rozlosowane atrakcyjne nagrody rzeczowe.

## **II. Termin i miejsce**

1. Rajd Nordic Walking odbędzie się 20 lipca 2019 r. o godz. 10.00
2. Start i meta zlokalizowana na ulicy Jeziornej w Chrzypsku Wielkim.
3. Biuro zawodów umiejscowiono na ulicy Jeziornej (plaża).
4. Trasa rajdu pagórkowata, asfaltowa, drogi leśne i polne

## **III. Uczestnictwo**

1. Opłata startowa wynosi od 1 do 31 marca – 40 zł, a od 1 kwietnia - 50 zł.

**Zgłoszenia internetowe** będą przyjmowane **do dnia 15 lipca 2018 roku**. Osoby, które dokonają zgłoszenia poprzez formularz internetowy, opłacają swój udział przelewem **do dnia 15 lipca 2018 roku**, na rachunek Gminnego Ośrodka Kultury w Chrzypsku Wielkim: Bank Spółdzielczy Pojezierza Międzychodzko-Sierakowskiego 76 9082 0005 0000 3160 2000 0020 W tytule przelewu proszę podać imię i nazwisko osoby startującej w biegu

2. W ramach opłaty startowej uczestnicy Rajdu otrzymają pakiet startowy jak zawodnicy biegu na 10 km.
3. W tytule opłaty startowej należy wpisać „Rajd”.
4. Zapisy na stronie internetowej [www.bieg.chrzypsko.pl](http://www.bieg.chrzypsko.pl) w zakładce zapisy na biegi-Nordic Walkig.

Dyrektor Rajdu

Emilia Ogrodowczyk

Tel. 696 062 656