

**1 BIEG ULICZNY „NAKIELSKA DZIESIĄTKA”**  
**3 czerwca 2018 r. Nakło nad Notecią**  
**Dystans 10 km.**

**NAZWA IMPREZY** – Nakielska Dziesiątka

**BIEG ZORGANIZOWANY POD PATRONATEM BURMISTRZA MIASTA I GMINY NAKŁO NAD NOTECIĄ**

**MIEJSCE** - Nakło nad Notecią

**DATA** – 3 czerwca 2018 r.

**DYSTANS** - ok. 10 km

**CEL IMPREZY**

1. Promocja biegania jako najprostszej formy aktywności fizycznej.
2. Promocja Nakła nad Notecią.
3. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności fizycznej.
4. Wsparcie działań Fundacji Salus Homini.

**ORGANIZATOR**

Fundacja „Civitas”, ul. Potulicka 28, 89-100 Nakło nad Notecią  
Gmina Nakło nad Notecią, ul. ks. P. Skargi 7, 89-100 Nakło nad Notecią

**SPRAWY ORGANIZACYJNE**

1. Start : 3 czerwiec 2018 rok, Rynek w Nakle nad Notecią , o **godz. 13.00**. Trasa Biegu prowadzi ulicami Nakła nad Notecią. Start i Meta: Rynek w Nakle nad Notecią.
2. Toalety- szalet miejski 100 metrów od startu/mety.
3. Limit ukończenia Biegu – 1,5 godziny 00 minut (zawodnicy, którzy nie zmieszczą się w limicie będą klasyfikowani jakby nie ukończyli biegu DNF (Did Not Finish- nie skończył biegu). Po upływie tego czasu zawodnik ma obowiązek zejść z trasy.
4. Trasa Biegu oznaczona będzie co kilometr.
5. Punkt z będzie znajdował się na 5 km.
6. Opieka medyczna na trasie w oznaczonym samochodzie oraz na mecie.

**WARUNKI UCZESTNICTWA**

1. Ustalono limit **300** uczestników. Osobą zgłoszoną jest osoba, która wypełni formularz zgłoszeniowy on-line na stronie zapisów wskazanej przez organizatora. Zapisując się na bieg, zawodnik automatycznie oświadcza, że zapoznał się z regulaminem zawodów i zobowiązuje się go przestrzegać.
2. Prawo startu mają osoby, które do dnia biegu tj. 3 czerwca 2018 roku ukończą 16 rok życia. Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność na przygotowanej przez organizatora karcie uczestnictwa. Osoby w wieku od 16-18 lat (które w dniu biegu tj. 3 czerwca 2018 r. nie osiągnęły pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub opiekunów prawnych, z podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia tych zawodników do startu jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego wraz z dowodem osobistym w biurze zawodów.

3. Opłaty startowe – nie przewiduje się opłaty startowej. Bieg jest imprezą charytatywną. Warunkiem otrzymania numeru startowego jest więc wrzucenie do puszeki umiejscowionej w biurze zawodów datku finansowego o dowolnej kwocie. Darowizny będą przeznaczone na wsparcie działań Fundacji Salus Homini. Zawodnik który przekaże datek otrzyma „listek” – naklejkę, którą przyklei na otrzymanym numerze startowym.
4. Wszyscy zawodnicy startujący Biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Organizacyjnym: Szkoła Podstawowa nr 2 im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego Prymasa Tysiąclecia, ul. Bydgoska 24, 89-100 Nakło nad Notecią, w dniach 2 czerwca 2018 r. (w godz. 16.00 – 19.00) i 3 czerwca 2018 r. r (w godz. 9.00-12.00). Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub paszport do kontroli daty urodzenia. Warunkiem startu w Biegu będzie złożenie przez zawodnika podpisu pod oświadczeniem o udziale w zawodach na własną odpowiedzialność i zdolności do udziału w Biegu, potwierdzając tym samym przyjęcie do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty startowej oznacza, że zawodnik ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w Biegu na własną odpowiedzialność.

**UWAGA ! W przypadku nie odebrania numerów startowych do godz. 12.00 zawodnicy zostaną skreśleni z listy startowej, a w ich miejsce zostaną zarejestrowani zawodnicy, którzy zgłoszą się osobiście w dniu zawodów w godz. 12.05-12.30.**

5. Zawodnicy Biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności i bezwzględnego podporządkowania się zaleceniom kierujących ruchem.
6. Warunkiem uczestnictwa w biegu jest wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych zawodnika, w tym ich udostępniania przez Fundację Civitas w celu zamieszczania wyników z biegu oraz na nieodpłatną publikację wizerunku utrwalonego w przekazach telewizyjnych, internetowych, radiu, gazetach, magazynach i umieszczania wizerunku w materiałach promocyjnych i reklamowych wydawanych przez Fundację Civitas. Ponadto warunkiem uczestnictwa jest wyrażenie zgody na gromadzenie danych zawodnika do potrzeb administracyjnych i analitycznych oraz na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku zawodnika utrwalonego w formie fotografii lub zapisu video.
7. Organizator może przekazać lub udostępniać dane osobowe wyłącznie tym podmiotom lub osobom (np. wolontariuszom wydającym pakiety, obsłudze pomiaru czasu), które realizują na zlecenie Organizatora czynności związane z organizacją i przebiegiem biegu, wyłącznie w zakresie niezbędnym do realizacji biegu.
8. Przebieg trasy, termin oraz miejsce biegu mogą ulec zmianie a także bieg może zostać odwołany w przypadku wystąpienia okoliczności niemożliwych do przewidzenia w dniu publikacji niniejszego regulaminu oraz w przypadku wystąpienia siły wyższej.
9. Organizator zastrzega sobie zmianę daty startu z przyczyn niezależnych od organizatora lub ze względów bezpieczeństwa. Organizator zastrzega sobie zmianę godziny startu z przyczyn niezależnych od organizatora lub ze względów bezpieczeństwa.
10. Podczas Biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy oraz chip.
11. Organizator nie dopuszcza możliwości zamiany numerów startowych między zawodnikami.

12. Numery startowe muszą być przymocowane do koszulek sportowych na piersiach. W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów uczestnika bez numeru startowego zamieszczonego na przodzie stroju, uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.
13. Niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub całości oraz ich modyfikowanie. Zawodnicy startujący bez widocznych numerów startowych są dyskwalifikowani.
14. Chip musi być przytwierdzony do lewej lub prawej nogi zawodnika na wysokości kostki (sznurowadło buta). Przyczepianie chipów w innym miejscu skutkuje dyskwalifikacją.
15. W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez zawodnika, (przebiegnięcie po innej niż wyznaczona trasa), zawodnik zostanie zdyskwalifikowany .
16. Organizator posiada ubezpieczenie OC biegu. Organizator nie zapewnia jednak jakiegokolwiek ubezpieczenia zawodnikom, w szczególności na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu. Zawodnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie.
17. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach oraz biegnących ze zwierzętami. Zabrania się wnoszenia na trasę Biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych zawodników. Ze względu na charakter Biegu zabrania się startu z kijkami (trekkingowymi i Nordic Walking). Na miejsce Biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Zawodnikom zabrania się zażywania i posiadania wspomnianych wyżej środków i substancji zarówno przed, jak i w trakcie Biegu. Organizator zastrzega sobie prawo do odmowy dopuszczenia do udziału w biegu osób, u których zostanie stwierdzone spożycie lub posiadanie jakichkolwiek środków odurzających, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju.

## ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia będą przyjmowane drogą elektroniczną tylko poprzez zalogowanie się na platformie rejestracyjnej po zalogowaniu się na stronie Organizatora Biegu [www.fundacjacivitas.pl](http://www.fundacjacivitas.pl) , lub poprzez stronę [www.maratonyypolskie.pl](http://www.maratonyypolskie.pl) , [www.biegnaklo.pl](http://www.biegnaklo.pl) , lub warunkowo (patrz WARUNKU UCZESTNICTWA I UBEZPIECZENIA pkt. 2).
2. Zgłoszenia będą przyjmowane do dnia 02.06.2018 r. lub do wyczerpania limitu zawodników, który wynosi 300 osób. (Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany limitu. W takim przypadku informacja zostanie opublikowana na stronie internetowej Organizatora).
3. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza rejestracyjnego wg zasad określonych w punkcie 1 i 2. Osoby zgłoszone drogą elektroniczną są zobowiązane do złożenia stosownych podpisów podczas weryfikacji w Biurze Organizacyjnym.
5. Datki wrzucane do puszek umiejscowionej w biurze zawodów w całości zostaną przeznaczone na cel charytatywny- Wsparcie działań Fundacji Salus Homini

## KLASYFIKACJE/NAGRODY

1. Klasyfikacja generalna:  
Kobiety – miejsca od 1-3 Puchary i Nagrody rzeczowe  
Mężczyźni –miejsca od 1-3 Puchary i Nagrody rzeczowe
2. Klasyfikacja wiekowa w niżej wymienionych grupach wiekowych:  
**Mężczyźni:**
  - M16 mężczyźni 16 - 19 lat

- M20 mężczyźni 20 - 29 lat
- M30 mężczyźni 30 - 39 lat
- M40 mężczyźni 40 - 49 lat
- M50 mężczyźni 50-59 lat
- M60 mężczyźni 60-69 lat
- **M70 mężczyźni > 70 lat**

**Kobiety:**

- K16 kobiety 16 - 19lat
- K20 kobiety 20 - 29 lat
- K30 kobiety 30 - 39 lat
- K40 kobiety 40 - 49 lat
- K50 kobiety 50 - 59 lat
- K60 kobiety 60-69 lat
- K70 kobiety > 70 lat

3. Klasyfikacja Służb Mundurowych (Wojsko, Policja ,Straż Miejska , Straż Pożarna, Służba Więzienna)

Kobiety – miejsca od 1-3 Puchary

Mężczyźni –miejsca od 1-3 Puchary

4. Najlepsi zawodnicy, zawodniczki z gminy Nakło nad Notecią miejsca od 1-3 Puchary

5. O przynależności do poszczególnych kategorii wiekowych decyduje rocznik urodzenia.

6. W klasyfikacji w kategoriach wiekowych zwycięzcy pierwszych 3 miejsc otrzymują pamiątkowe pucharki lub statuetki.

7. Nagrody dublują się.

8. Klasyfikacja generalna jest klasyfikacją odrębną, poza którą dekorowani są zawodnicy wg kategorii wiekowych. O zajętych miejscach i osiągniętych czasach decyduje osiągnięty przez zawodnika na mecie czasu brutto.

9. Uczestnicy, którzy ukończą Bieg otrzymają pamiątkowy medal

**ZASADY FINANSOWANIA**

1. Koszty związane z przeprowadzeniem Biegu pokrywa Organizator oraz sponsorzy.

2. Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny lub organizacji delegującej.

**POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

2. Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania Biegu i na trasie Biegu.

3. Organizator zastrzega sobie prawo zakończenia przyjmowania zgłoszeń w momencie przekroczenia liczby **300** uczestników.

4. Szatnie i depozyty dla uczestników znajdować się będą w miejscu oznaczonym przez Organizatora.

5. Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.

6. Protesty rozstrzyga Dyrektor Biegu. Decyzje Dyrektora są ostateczne i nieodwołalne. Protesty będą rozpatrywane w czasie 48 godzin.

7. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.

8. Zgłoszenia do Biegu dokonywane są drogą elektroniczną na stronie Organizatora Biegu: [www.fundacjacivitas.pl](http://www.fundacjacivitas.pl), [maratonypolskie.pl](http://maratonypolskie.pl), [www.biegnaklo.pl](http://www.biegnaklo.pl) Warunkowo zgłoszenia będą przyjmowane w Biurze Organizacyjnym, ul. Bydgoska 24, 89-100 Nakło nad Notecią.
9. W przypadku pytań prosimy o kontakt z Organizatorem Biegu pod numerem: 535 846 954 lub e-mail: [bieg@fundacjacivitas.pl](mailto:bieg@fundacjacivitas.pl)
10. Organizator zaleca przed rozpoczęciem przygotowań do biegu na 10 kilometrów oraz w ich trakcie dokonanie stosownych badań medycznych lub konsultacji lekarskiej w zależności od wieku oraz kondycji fizycznej zawodnika.
11. W przypadku temperatur powyżej 10 C Organizator zaleca uczestnikom zabranie na trasę biegu wody w butelce min 0,33 l.
- 12.

#### **DYREKTOR BIEGU**

Sławomir Krainski

tel. 535846954 , e-mail: [bieg@fundacjacivitas.pl](mailto:bieg@fundacjacivitas.pl)