

## **II OGÓLNOPOLSKI INTEGRACYJNY BIEG ULICZNY WIERUSZÓW 2017**

### **REGULAMIN**

#### **I. Cel imprezy**

- Popularyzacja biegów jako najzdrowszej formy ruchu.
- Promocja Miasta i Gminy Wieruszów .
- Propagowanie drużynowej rywalizacji biegowej.
- Zwrócenie uwagi na problemy i potrzeby osób z niepełnosprawnością.
- Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Polski.

#### **II. ORGANIZATOR**

- Gminny Ośrodek Sportu i Turystyki w Wieruszowie.
- Stowarzyszenie Integracyjne „Klub Otwartych Serc” w Wieruszowie.

Kontakt:

GMINNY OŚRODEK SPORTU I TURYSTYKI W WIERUSZOWIE

98-400 Wieruszów ul. Sportowa 4

[biuro@gosit-wieruszow.pl](mailto:biuro@gosit-wieruszow.pl), [dyrektor@gosit.wieruszow.pl](mailto:dyrektor@gosit.wieruszow.pl)

tel. Biuro – 62 6262030

Maciej Baciński kom. 728315381

#### **III. TERMIN I MIEJSCE**

- Bieg odbędzie się w dniu 2 września 2017r.
- Start do biegu nastąpi o godzinie 16:00.
- Miejsce: Stadion GOSiT Wieruszów ul. Sportowa 4

#### **IV. DYSTANS I TRASA**

- Dystans: 10 km ( 3 pętle)
- Dystans : 3,300 km (1 pętla) dla Zespołów z ŚDS, DPS, WTZ i innych jednostek zajmujących się aktywizacją osób z niepełnosprawnością
- Start i Meta: Przy stadionie GOSiT w Wieruszowie ul. Sportowa 4
- Każdy kilometr trasy oznaczony.
- Przebieg trasy: załącznik Nr 1 do niniejszego Regulaminu(mapka).

**Limit czasu na pokonanie trasy wynosi 1 godz. 30 minut.**

**Pomiar czasu prowadzony będzie za pomocą chipów (chipy zwrotne).**

#### V. Warunki uczestnictwa

- 1) W biegu mogą brać udział wszyscy uczestnicy, którzy do dnia biegu tj. 2 września 2017r. ukończyli 16 rok życia.
- 2) Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność, oświadczając, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych/lecarskich do udziału w Biegu. (Zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w biegach długodystansowych lub do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność). Osoby w wieku 16-18 lat (które w dniu biegu tj. 2 września 2017r. nie osiągnęły jeszcze pełnoletności ) zobowiązane są do podpisania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.
- 3) Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem, podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu w dniu biegu w biurze zawodów (podstawa prawna Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz. 1095).
- 4) Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym.
- 5) Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
- 6) Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
- 7) Konwencja biegu opracowana jest w sposób dający możliwość bezpłatnego startu osobom o różnym stopniu niepełnosprawności oraz zmagającym się z ciężkimi chorobami.

- 8) Warunkiem uczestnictwa jest podpisanie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu, przez uczestnika lub opiekuna prawnego w przypadku osoby niepełnoletniej lub ubezwłasnowolnionej. W biegu mogą startować osoby ze wszystkimi rodzajami niepełnosprawności. Oraz osoby poruszające się na niewyczynowych wózkach inwalidzkich.
- 9) Zawodnicy z niepełnosprawnością powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność( w przypadku osób mających problem z podpisem, oświadczenie podpisuje opiekun).

## VI. KLASYFIKACJE

### Kategorie wiekowe:

<b>Mężczyźni</b>	<b>Kobiety</b>		
M16	16 – 19 lat	K19	16 – 19 lat
M20	20 – 29 lat	K20	20 – 29 lat
M30	30 – 39 lat	K30	30 – 39 lat
M40	40 – 49 lat	K40	40 – 49 lat
M50	50 – 59 lat	K50	50 i więcej
M60	60 i więcej		

### VI a. KLASYFIKACJA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ

#### Kategorie wiekowe:

<b>Mężczyźni</b>	<b>Kobiety</b>		
MN16	16 – 19 lat	KN19	16 – 19 lat
MN20	20 – 29 lat	KN20	20 – 29 lat
MN30	30 – 39 lat	KN30	30 – 39 lat
MN40	40 – 49 lat	KN40	40 – 49 lat
MN50	50 – 59 lat	KN50	50 i więcej
MN60	60 i więcej		

### VI b. KLASYFIKACJA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ NA WÓZKACH INWALIDZKICH:

## Kategoria Kobiet KW oraz Kategoria Mężczyzn MW

### **Drużynowe mistrzostwa**

1. Każdy z uczestników biegu może zgłosić się do klasyfikacji drużynowej.
2. Drużyna musi składać się z czterech osób bez względu na płeć.
3. Do końcowej rywalizacji brane będą czasy czterech najlepszych zawodników z danej drużyny.
4. Zawodnik nie może jednocześnie reprezentować kilka drużyn.

### **Drużynowe mistrzostwa dla Zespołów z ŚDS, DPS, WTZ i innych jednostek zajmujących się aktywizacją osób z niepełnosprawnością ( Dystans 1 pętli 3,300 km).**

1. Do Klasyfikacji drużynowej mogą zgłaszać się wszystkie jednostki zajmujące się aktywizacją osób z niepełnosprawnością, dystans 1 pętli: 3,300 km, na dystansie tym nie będzie prowadzona klasyfikacja indywidualna, wyniki poszczególnych zawodników są zaliczane wyłącznie do klasyfikacji drużynowej.
2. Drużyna musi składać się z czterech osób bez względu na płeć.
3. Do końcowej rywalizacji brane będą czasy czterech najlepszych zawodników z danej drużyny.
4. Zawodnik nie może jednocześnie reprezentować kilka drużyn.

## **VII. ZGŁOSZENIA**

- 1) Zgłoszenia przyjmowane będą poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie: [www.maratynypolskie.pl](http://www.maratynypolskie.pl) ; [biuro@gosit-wieruszow.pl](mailto:biuro@gosit-wieruszow.pl), [dyrektor@gosit.wieruszow.pl](mailto:dyrektor@gosit.wieruszow.pl)
- 2) oraz w biurze zawodów w dniu imprezy.
- 3) Terminy zgłoszeń: zgłoszenia drogą elektroniczną będą przyjmowane do dnia 31 sierpnia 2017r., do godz. 24.00, natomiast pozostałe zgłoszenia będą przyjmowane w biurze zawodów w dniu 01.09.2017r. oraz w dniu imprezy 02.09.2017r. od godz. 12.00 do 14.45.
- 4) Zgłoszenie udziału w biegu będzie rozumiane, jako zapoznanie się zawodników z niniejszym regulaminem i zobowiązanie się do jego przestrzegania oraz będzie stanowić wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych uczestników dla celów realizacji niniejszego regulaminu przez organizatorów.

## **VIII. BIURO ZAWODÓW**

Sekretariat – Gminnego Ośrodka Sportu i Turystyki w Wieruszowie, ul. Sportowa 4

Czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 – 16.00.

W dniu zawodów biuro zawodów będzie czynne w godzinach od 12.00 do czasu zakończenia zawodów.

## **IX. NAGRODY**

W każdej kategorii przewidziane nagrody rzeczowe oraz puchary. Za zajęcie miejsc: I-VI w Kategorii OPEN Kobiet i Mężczyzn, w Kategoriach OPEN osób z niepełnosprawnością oraz w Kategoriach OPEN na wózkach.

Puchar oraz nagrody rzeczowe za zajęcie miejsc I – III w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn.

**Mistrzostwa Gminy Wieruszów: w klasyfikacji będą brani pod uwagę osoby zameldowane w Gminie Wieruszów (puchar i nagrody rzeczowe).**

### **Drużynowe mistrzostwa (nagrody rzeczowe miejsca I-III)**

- za zajęcie miejsc I do III w biegu głównym zawodnicy/zawodniczki otrzymują puchar,
- za zajęcie miejsc I do III w klasyfikacji drużynowej, drużyny otrzymują puchar,
- najstarsza zawodniczka i zawodnik, którzy ukończą bieg otrzymują puchar,
- w klasyfikacji w kategoriach wiekowych za zajęcie miejsc I – III otrzymają puchar lub statuetkę oraz dodatkowo za zajęcie miejsc 1 – 3 przyznawane będą nagrody rzeczowe.
- nagrody **nie dublują się**, zawodnicy/zawodniczki nagradzani w kategorii w kat. OPEN' nie będą dekorowani w kategoriach wiekowych.

### **Drużynowe mistrzostwa (puchary oraz dyplomy miejsca I-III)**

- Dystans : 3,300 km (1 pętla) dla Zespołów z ŚDS, DPS, WTZ i innych jednostek zajmujących się aktywizacją osób z niepełnosprawnością

**Warunkiem otrzymania nagród jest obecność podczas dekoracji na Stadionie GOSiT ok. godz. 18.00.**

**Każdy uczestnik biegu otrzymuje:**

1. Medal po ukończonym biegu.
2. Pakiet startowy.
3. Posiłek po biegu.
4. Napoje (woda) na trasie biegu (po każdej pętli: 3,300 km) i mecie.

## **X. OPŁATY (wpisowe)**

I termin

a) do dnia 31.07.2017r. - 30 zł

II termin

b) od 01.08 do 31.08.2017r. - 40 zł

III termin

W biurze zawodów od 01.09 – 02.09.2017r. - 50 zł (tylko do biegów indywidualnych).

**Osoby w wieku powyżej 65 lat oraz osoby startujące w Zespołach z ŚDS, DPS, WTZ i innych jednostek zajmujących się aktywizacją osób z niepełnosprawnością są zwolnione z opłaty (wpisowego).**

Wpłatę należy kierować na konto:

**Stowarzyszenie Integracyjne „Klub Otwartych Serc”**

**Nr konta : 39 1020 4564 0000 5402 0088 3256**

- W tytule wpłaty należy wpisać: Opłata startowa biegu oraz imię i nazwisko uczestnika oraz deklaracja udziału dodatkowo w klasyfikacji drużynowej (nazwa drużyny).

- Po dokonaniu zgłoszenia internetowego proszę uiścić opłatę. Zwracamy szczególną uwagę na to, że za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i uiszczenie opłaty startowej. Dla uniknięcia nieporozumień prosimy o dokonywanie opłat odpowiednio wcześniej i nie zwlekania do ostatniego dnia przyjmowania zgłoszeń lub posiadania ze sobą dowodu opłaty startowej.

- Opłata wpłacona na konto nie podlega zwrotowi w żadnych okolicznościach.

## **XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- 1) Wyniki biegu dostępne będą:
  - dla wszystkich po zakończeniu biegu oraz na stronie internetowej [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl) oraz [www.gosit-wieruszow.pl](http://www.gosit-wieruszow.pl).
- 2) Nad poprawnością strony sportowej czuwa sędzia główny.
- 3) Organizator zapewnia opiekę medyczną.
- 4) Organizator zapewnia szatnie, przebieralnie, toalety i na terenie Sali Sportowej GOSiT.
- 5) Każdy uczestnik otrzyma numer startowy, który w czasie biegu musi być przypięty z przodu na piersiach.
- 6) Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w całości lub w części i skracanie trasy.
- 7) Na trasie biegu mogą przebywać wyłącznie osoby zweryfikowane w biurze zawodów z numerem startowym. Wszelka zewnętrzna pomoc będzie skutkowałą dyskwalifikacją.
- 8) Organizator zapewnia napoje (woda) na trasie i mecie.
- 9) Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- 10) Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione.
- 11) Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego regulaminu.
- 12) Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- 14) Dojazd: wszyscy Uczestnicy są zobowiązani we własnym zakresie i na własny koszt dotrzeć na miejsce biegu.
- 15) W przypadku braku możliwości przeprowadzenia zawodów z przyczyn nie zależnych od organizatora (np. klęska żywiołowa, wprowadzenie żałoby narodowej, stanu wyjątkowego itp.) koszty opłaty startowej nie będą zwracane.
- 16) Wyrażam zgodę na wykorzystanie mojego wizerunku na potrzeby informacyjne i promocyjne na stronie internetowej Gminnego Ośrodka Sportu i Turystyki w Wieruszowie) - zgodnie z art. 81 ust. 1 ustawy z dnia 4 lutego 1994 roku o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r., Nr 90, poz. 631, z późn. zm.) - co jest jednoznaczne z tym, iż fotografie wykonane podczas II Ogólnopolskiego Integracyjnego Biegu Ulicznego Wieruszów 2017, mogą zostać umieszczone na stronie internetowej GOSiT-u oraz wykorzystane w materiałach promocyjnych i rozpowszechniane w tym celu. Niniejszym zrzekam się wszelkich roszczeń istniejących i przyszłych, w tym również o wynagrodzenie względem GOSiT-u, z tytułu wykorzystywania mojego wizerunku na potrzeby określone w Regulaminie.
- 17) Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia związanego z możliwością wystąpienia choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat, bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi

medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestnika w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania. Uczestnik jest odpowiedzialny za wszelkie koszty medyczne lub koszty transportu poniesione przez Organizatora, personel medyczny i paramedyczny obsługujący Bieg, a wynikłe z powodu choroby, wypadku lub doznanych obrażeń ciała, poniesionych w związku z obecnością lub udziałem Uczestnika w Biegu w przypadku gdy takie zdarzenie nastąpi z winy sprawcy. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.

Dyrektor biegu

Maciej Baciński