



**REGULAMIN**  
**7. BIEG III WIEŻ,**  
**DYSTANS 10 KM, START GODZ. 11.00**  
**01.07.2017 r. Prusice**



w ramach 7. *Biegu III Wież* będą rozgrywane:  
**Mistrzostwa Powiatu Trzebnickiego na dystansie 10 km**  
**Mistrzostwa Gminy Prusice na dystansie 10 km**  
**XI Bieg Samorządowców**

*Patronat: Burmistrz Miasta i Gminy Prusice Igor Bandrowicz*

**1. Cele:**

- popularyzacja biegania jako formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej, zdobywanie nowych jej zwolenników,
- promocja miasta i gminy Prusice,
- integracja środowiska biegaczy,

**2. Organizatorzy:**

Klub Biegacza Athletics Team Prusice  
Gmina Prusice  
Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Prusicach  
Prusickie Centrum Fitness

**3. Termin i miejsce:**

Bieg odbędzie się **1 Lipca 2017 r. o godz. 11:00** ulicami miasta Prusice o nawierzchni asfaltowej i brukowej.

**BIEG NA 10 km** – 2 pętle po 5 km (**TRASA POSIADA ATEST PZLA**)

**BIURO ZAWODÓW:** Prusickie Centrum Fitness, teren ZS w Prusicach (ul. Żmigrodzka 43)

**Biuro będzie otwarte w dniu biegu od 8.00 do 10.30**

**START I META:** Rynek Prusice, trasa: uliczkami Prusic przez Pietrowice Małe

trasa w wersji graficznej znajduje się na ostatniej stronie regulaminu

*Każdego zawodnika obowiązuje limit pokonania trasy 1,5h.*

**4. Strona sportowa:**

- nad poprawnością strony sportowej czuwa Organizator,
- między startem i metą biegacz nie może korzystać z pomocy innych osób pod karą dyskwalifikacji,
- rozstrzygnięcia ostateczne leżą w gestii organizatora.

## **5. Uczestnicy:**

Biegacze indywidualni, którzy ukończyli 16 rok życia, niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowości.

W 7. BIEGU III WIEŻ występuje podział na kategorie:

### ***OPEN MĘŻCZYŹNI I-V***

***M16: 16-19 lat***

***M20: 20-29 lat***

***M30: 30-39 lat***

***M40: 40-49 lat***

***M50: 50-59 lat***

***M60: 60-69 lat***

***M70: 70 i więcej lat***

### ***OPEN KOBIETY I-V***

***K16: 16-19 lat***

***K20: 20-29 lat***

***K30: 30-39 lat***

***K40: 40-49 lat***

***K50: 50-59 lat***

***K60: 60 i więcej lat***

#### ***kategorie wiekowe (I-III):***

#### **Kategorie dodatkowe:**

- I-III Mężczyźni i Kobiety Mistrzostwa Gminy Prusice na dystansie 10 km \*
- I-III Mężczyźni i Kobiety Mistrzostwa Powiatu Trzebnickiego na dystansie 10 km \*
- I-III MAŁŻEŃSTWA\*\*
- I-III Mężczyźni i Kobiety XI BIEG SAMORZĄDOWCÓW\*\*\*
- I-III DRUŻYNY\*\*\*\*

\* (minimalny okres zameldowania w Gminie Prusice oraz Powiecie Trzebnickim wynosi 5 lat)

\*\* (aby w kategorii małżeństw zostać sklasyfikowanym, bieg musi ukończyć w regulaminowym czasie obu małżonków. Do obliczeń przyjmuje się sumaryczny czas uzyskany przez parę. Należy również w formularzu zgłoszeń odpowiednio zaznaczyć, że startujemy w danej kategorii oraz wpisać nazwę Małżeństwa – taką samą u obu osób)

\*\*\* (aby zostać sklasyfikowanym w kategorii XI Biegu Samorządowców należy mieć ze sobą dokument stwierdzający, że wskazana osoba jest Samorządowcem oraz zaznaczyć to odpowiednio w formularzu zgłoszeń)

\*\*\*\* (drużyna powinna składać się z minimum 5 osób, w której znajdą się co najmniej 2 kobiety. Drużyna może liczyć więcej osób, jednak uwzględnione będą tylko najlepsze czasy 5 osób. Każdy uczestnik z drużyny aby zostać sklasyfikowanym musi wypełnić w formularzu zgłoszeń taką samą nazwę swojej drużyny)

Zwycięzcy kategorii **OPEN** nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.

Zwycięzcy we wszystkich **kategoriach dodatkowych** mogą się dublować.

## **6. Warunki uczestnictwa:**

- impreza ma charakter otwarty,

- Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz.1095

- uczestnik jest zobowiązany spełnić wymogi Organizatora od strony sportowej i medycznej

## **7. Strona medyczna:**

Wszystkich uczestników imprezy obowiązuje posiadanie aktualnych badań lekarskich. Kserokopię badania należy złożyć w sekretariacie zawodów. Osoby dorosłe mogą wystartować na własną odpowiedzialność wypełniając stosowny formularz w obecności sędziego po okazaniu dowodu osobistego.

## **8. Nagrody:**

Statuetki oraz nagrody finansowe za zajęcie **I (120 zł), II (100 zł), III (80 zł), IV (60 zł), V (50 zł)** miejsca zarówno w kategorii **OPEN Kobiet** i **OPEN Mężczyzn**.

Statuetki za zajęcie **I, II i III** miejsca we wszystkich kategoriach wiekowych:

Statuetki oraz nagrody rzeczowe za miejsca **I-III Kobiet i Mężczyzn w Mistrzostwach Gminy Prusice i Powiatu Trzebnickiego**.

Statuetki za miejsca **I-III w kategorii MAŁŻEŃSTWA i DRUŻYNY** oraz **XI BIEG SAMORZĄDOWCÓW Kobiety i Mężczyźni**

Warunkiem otrzymania nagród jest ukończenie biegu i stawienie się na ceremonii dekoracji oraz okazanie dokumentu tożsamości lub dokumentu stwierdzającego udział w danej kategorii dodatkowej.

## **9. Zgłoszenia i Opłaty:**

Opłaty:

do 28 Lutego 2017 r. opłata: **35 zł**

od 1 Marca do 31 Marca 2017 r. opłata: **40 zł**

od 1 Kwietnia do 26 Czerwca 2017 r. opłata: **50 zł**

po 26 Czerwca 2017 r. w przypadku wolnych miejsc będzie można się zapisać i opłacić start w dniu zawodów, 1 Lipca 2017 r. Opłata startowa będzie wynosiła **100 zł** (płatne w biurze zawodów tylko gotówką)

Mieszkańców **GMINY PRUSICE** oraz osoby w kategoriach wiekowych

**K60, M60, M70** do 26 Czerwca 2017 r. będzie obowiązywać opłata - **30 zł**

płatne przez formularz zgłoszeń

lub przelewem na konto:

**Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Prusicach**

**Jana Pawła II 7**

**55-110 Prusice**

**Nr Konta: 13 10205297 0000 1602 0175 7178**

**PKO BP SA**

**W tytule wpisać: „Bieg III Wież „IMIE I NAZWISKO I ROK URODZENIA”**

Z opłaty **zwolnione** zostaną osoby które minimum **4 razy** będą uczestniczyć w **5. Edycji „Prusice Biegają” 2017** oraz osoby, które **mają zaliczone** wszystkie poprzednie edycje **BIEGU III WIEŻ**

# ZAPISY!

**Zgłaszać należy się wypełniając formularz na stronie** (wymagana wcześniejsza rejestracja):

**<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=2785>**

Zapisy internetowe zostaną zamknięte 26 Czerwca 2017 r. Po tym terminie, w przypadku wolnych miejsc będzie się można zapisać w dniu biegu w biurze zawodów.

Biuro biegu: Prusickie Centrum Fitness w Prusicach ,ul. Żmigrodzka 43, 55-110 Prusice

email: [fitness@prusice.pl](mailto:fitness@prusice.pl)

tel. 509 052 335

Swoje uczestnictwo w biegu zawodnik powinien potwierdzić w dniu imprezy w godzinach od 8.00 do 10.30 w biurze zawodów (Prusickie Centrum Fitness w Prusicach ,ul. Żmigrodzka 43) w Zespole Szkół w Prusicach (znajduje się parking, szatnie i natryski)

## **10. Postanowienia końcowe:**

- limit zgłoszeń na **7. BIEG III WIEŻ** wynosi 1000 osób, decydować będzie kolejność zgłoszeń z dokonaną opłatą startową w określonym w regulaminie terminie.
- pomiar czasu odbywać się będzie przy użyciu chipów elektronicznych które będą mocowane w numerach startowych. Numery startowe są jednorazowe, niewzrotne.
- bieg odbędzie się bez względu na pogodę,
- biegiem kieruje Organizator, który decyduje w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku oraz w sprawach spornych ,
- dostarczone przez organizatora numery startowe należy umieścić z przodu na odzieży wierzchniej.
- organizator zabezpiecza przebieralnię, szatnie i natryski dla zawodników,
- organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników.
- organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu,
- organizator zapewnia pakiet startowy (numer startowy, koszulka + dodatki) okolicznościowy medal i posiłek regeneracyjny dla wszystkich zawodników którzy ukończą bieg
- wpisowe za bieg nie podlega zwrotowi
- o sprawach nie objętych regulaminem decyduje Organizator.

***ORGANIZATORZY BIEGU***