

**13 BIEG "MANIACKA DZIESIĄTKA"**  
**11 marca 2017 Poznań**  
**Dystans 10 km - atest PZLA**

**Cele i założenia biegu**

- ⌚ popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej
- ⌚ promocja miasta Poznania
- ⌚ propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności

**Organizatorzy:**

Fundacja „Maniacka Dziesiątka”  
we współpracy z Fundacją Klub Biegacza "MANIAC" Poznań

**Termin i miejsce**

- ⌚ Impreza odbędzie się w dniu **11 marca 2017** roku (sobota) w Poznaniu.
- ⌚ Start o godz. 12:00. Start z ulicy abpa A.Baraniaka , meta – tor regatowy Malta
- ⌚ Bieg przeprowadzony zostanie na terenach toru regatowego Malta i ulicach miasta Poznania (100% asfalt) na dystansie 10 km.
- ⌚ Trasa posiada atest PZLA.
- ⌚ Trasa będzie oznaczona co 1 km.

**Zasady uczestnictwa i zgłoszenia**

- ⌚ Ustalony został limit **5000** uczestników. Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła i przesłała formularz zgłoszeniowy oraz dokonała opłaty startowej. W momencie zgłoszenia i opłacenia startowego przez **5000** osób lista startowa zostaje zamknięta. Przewiduje się dodatkowe miejsca dla zaproszonych zawodników, gości i przedstawicieli sponsorów.
- ⌚ Opłaty startowe następują on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa.
- ⌚ Istnieje możliwość przeniesienia wpisowego na innego zawodnika w nieprzekraczalnym terminie do 28 lutego. Warunkiem jest wypełnienie formularza przeniesienia zamieszczonego na stronie biegu i wniesieniu opłaty manipulacyjnej w wysokości 10,00 zł.
- ⌚ W biegu mogą brać udział wszyscy uczestnicy, którzy do dnia biegu tj **11 marca 2017** roku ukończyli 16 rok życia.
- ⌚ Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność na przygotowanej przez organizatora karcie uczestnictwa. Osoby w wieku 16-18 lat (które w dniu biegu tj. **11 marca 2017** nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w biurze zawodów.
- ⌚ Odbiór pakietów startowych następuje poprzez osobisty odbiór uczestnika, o ewentualnych możliwościach upoważnień organizator poinformuje uczestników tylko w przypadku zastosowania takiej zasady odbioru.

- ⌚ Zgłoszenia dokonywane są drogą elektroniczną poprzez wypełnienie formularza zamieszczonego na stronie [www.maniacka.kbmaniac.pl](http://www.maniacka.kbmaniac.pl) i uiszczenie opłaty startowej. Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane są do północy **6 marca 2017**. Numery startowe wydawane będą po okazaniu dokumentu tożsamości lub innego dokumentu pozwalającego zweryfikować tożsamość jak: prawo jazdy, legitymacja, paszport .
- ⌚ **W momencie jeżeli limit 5000 uczestników zostanie osiągnięty , zapisy zostaną zakończone.**
- ⌚ **Uczestnicy mają obowiązek startować z przyznanej im podczas weryfikacji strefy startowej**
- ⌚ **Osoby, które pobiegą z numerem innej osoby bez wcześniejszego przepisania lub z numerem z poprzedniej edycji zostaną zdyskwalifikowane oraz nie zostaną dopuszczone do kolejnych edycji (zarówno osoba przekazująca numer jak i biegnąca nieuczciwie).**

**Wysokość opłat:**

**PAKIET STANDARD:**

**(uczestnik ma zagwarantowany m.in. numer startowy, medal oraz pakiet regeneracyjny).**

	<b>Oplata startowa</b>	<b>Osoby mające ukończone wszystkie Maniackie</b>
<b>do 6 marca 2017</b>	<b>główna</b>	
	<b>49,00 zł</b>	<b>zwolnione</b>

**PAKIET PREMIUM:**

**(to pakiet STANDARD + firmowa koszulka techniczna Asics) – opłata 89,00 zł (koszt koszulki to 40,00 zł)**

**Wszyscy, którzy znajdą się na liście startowej opłacając startowe wraz z koszulką do 31 grudnia 2016 mają zagwarantowany rozmiar koszulki**

**Z każdej zakupionej koszulki Organizator przekaże 4,00 zł na rzecz Drużyny Szpiku**

	<b>Oplata startowa</b>	<b>Osoby mające ukończone wszystkie Maniackie</b>
<b>do 6 marca 2017</b>	<b>główna</b>	
	<b>89,00 zł</b>	<b>Dopłata do koszulki 40,00 zł</b>

- ⌚ Pomiar czasu dokonywany będzie za pomocą chipów umieszczonych w numerze startowym. Numeru startowego nie należy zginać, składać / zgniatać – spowoduje to uszkodzenie chipa i brak możliwości ujęcia w klasyfikacji. Numer startowy należy umieścić

na klatce piersiowej umożliwiając sędziom odczyt numeru. Nie dopuszcza się udziału uczestników bez numeru startowego.

- ⌚ Biuro zawodów mieści się na terenie torów regatowych Malta (budynek medialny z tablicą wyników) Czynne w dniu imprezy tj. 11 marca 2017 od 7:30 do 11:00. Biuro zawodów po godzinie 11:00 zostaje zamknięte. W przeddzień zawodów tj. 10 marca 2017 biuro czynne będzie w godzinach 17:00-21:00 w budynku medialnym (tablica wyników) na terenie toru regatowego Malta. W dniach 10 i 11 marca w godzinach pracy biura zawodów możliwa będzie pełna weryfikacja i odebranie numeru startowego z chipem.

## **Klasyfikacja końcowa**

Prowadzona będzie klasyfikacja drużynowa, generalna indywidualna oraz w niżej wymienionych grupach wiekowych:

### Mężczyźni:

- ⌚ M16 mężczyźni 16 - 19 lat
- ⌚ M20 mężczyźni 20 - 29 lat
- ⌚ M30 mężczyźni 30 - 39 lat
- ⌚ M40 mężczyźni 40 - 49 lat
- ⌚ M50 mężczyźni 50 - 59 lat
- ⌚ M60 mężczyźni 60 - 69 lat
- ⌚ M70+ mężczyźni 70 i powyżej

### Kobiety:

- ⌚ K16 kobiety 16 - 19 lat
- ⌚ K20 kobiety 20 - 29 lat
- ⌚ K30 kobiety 30 - 39 lat
- ⌚ K40 kobiety 40 - 49 lat
- ⌚ K50 kobiety 50 - 59 lat
- ⌚ K60 kobiety 60-69
- ⌚ K70+ kobiety 70 i powyżej

O przynależności do poszczególnych kategorii decyduje rocznik urodzenia.

W przypadku klasyfikacji drużynowej wyłonienie 3 najlepszych drużyn polegać będzie na zliczeniu czasów netto przez najlepszych 4 zawodników z danego klubu. Nagradzani będą ów czterej najwyżej sklasyfikowani zawodnicy z trzech pierwszych drużyn.

**UWAGA: w klasyfikacji generalnej miejsca 1-50 przyznawane będą wg czasu brutto, od miejsca 51 wg czasu netto.**

## **Nagrody**

- ⌚ W klasyfikacji generalnej ustalone są poniższe nagrody pieniężne:  
Mężczyźni:  
1m. 1200,00 zł  
2m. 800,00 zł  
3m. 600,00 zł  
4m. 400,00 zł  
5m. 300,00 zł

6m. 200,00 zł

Kobiety:

1m. 1200,00 zł

2m. 800,00 zł

3m. 600,00 zł

4m. 400,00 zł

5m. 300,00 zł

6m. 200,00 zł

Dodatkowo w przypadku ustanowienia nowego rekordu biegu w kategorii mężczyzn (aktualnie Joel Maina Mwangi 29:00) i kobiet (aktualnie Katarzyna Kowalska 32:43) wyznaczono premię finansową w wysokości 300,00 zł. (zawiera potrącony już podatek).

- ⌚ Ustanowiono również premię lotną na 5 kilometrze dla pierwszych trzech mężczyzn i pierwszych trzech kobiet. Odpowiednio: I - 300,00 zł, II - 200,00 zł, III - 100,00 zł

Nagrody pieniężne są nagrodami z potrąconym już podatkiem wg. obowiązujących przepisów. Po dekoracji zawodnik ma obowiązek złożenia podpisu na liście nagród w strefie podium wraz z numerem PESEL.

- ⌚ **Nagrody pieniężne będą wypłacane przelewem na wskazane konto w ciągu 14 dni od ogłoszenia wyników oficjalnych uwzględniających komunikat badań antidopingowych.**

Zawodnik lub zawodniczka który zwycięży i ustanowi nowy rekord biegu w sumie otrzyma 1500,00 zł nagrody pieniężnej, jeżeli także pierwszy będzie na lotnej premii w sumie maksymalna jego wygrana wyniesie 1800,00 zł.

- ⌚ W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsc 1-6 nagrody pieniężne oraz trofea.
- ⌚ W klasyfikacji w kategoriach wiekowych zwycięzcy otrzymują puchar lub statuetkę oraz dodatkowo za zajęcie miejsc 1-3 przyznawane są nagrody rzeczowe lub bony sponsorskie
- ⌚ W klasyfikacji drużynowej nagradzane są 3 najlepsze drużyny. Każda z trzech drużyn otrzyma pamiątkowy puchar lub statuetkę oraz nagrody rzeczowe lub bony sponsorskie.
- ⌚ W kategoriach wiekowych nagradzani są zawodnicy i zawodniczki nawet w przypadku uczestnictwa jednej osoby w danej kategorii wiekowej.
- ⌚ Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg mają zapewniony od organizatora pamiątkowy medal oraz pakiet regeneracyjny.
- ⌚ Nagrody dublują się. Oznacza to, że zawodnik może być dekorowany i nagradzany zarówno w klasyfikacji generalnej jak i wiekowej.

## **Zasady finansowania**

- ⌚ Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywają organizatorzy.
- ⌚ Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny lub organizacji delegującej.

## **Postanowienia końcowe**

- ⌚ **UWAGA: Po biegu przeprowadzona zostanie kontrola antydopingowa. Kontrola zostanie przeprowadzona u zwycięzców kategorii generalnej kobiet i generalnej mężczyzn oraz wytypowanych zostanie 2 zawodników (spośród miejsc 2-6 klasyfikacji generalnej mężczyzn i 1-3 premii lotnej) oraz 2 zawodniczki (spośród miejsc 2-6 klasyfikacji generalnej i 1-3 premii lotnej). Poddanie się kontroli dopingowej jest obowiązkowe oraz jest podstawą dokonania wypłaty nagrody pieniężnej i otrzymania nagrody rzeczowej/bonu.**
- ⌚ Bieg odbędzie się bez względu na pogodę (wyjątek stanowią warunki pogodowe zagrażające życiu uczestników).
- ⌚ Na starcie uczestnicy mają obowiązek ustawienia się wg przyporządkowanych stref.
- ⌚ O przynależności do strefy decyduje Organizator na podstawie przesłanych zgłoszeń.
- ⌚ Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu i na terenie biegu.
- ⌚ Organizator zastrzega sobie prawo zakończenia przyjmowania zgłoszeń w momencie przekroczenia liczby **5000** uczestników.
- ⌚ Szatnie i depozyty dla uczestników znajdować się będą w budynku tzw. hangarach.
- ⌚ Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy biegowej, szatnię, natryski, toalety.
- ⌚ Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
- ⌚ W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika, (przebiegnięcie po innej niż wyznaczona trasa), uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.
- ⌚ W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów biegu uczestnika bez numeru startowego zamieszczonego na przodzie stroju uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.
- ⌚ Z uwagi na bezpieczeństwo uczestników biegu zabrania się udziału biegacza/biegaczki wraz z psem bez kagańca. Osoby te zostaną zdyskwalifikowane lub zdjęte w czasie biegu z trasy.
- ⌚ Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik rejestrując się do biegu przyjmuje do wiadomości, że udział w Biegu Maniacka Dziesiątka wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
- ⌚ Osoby, które chciałyby wziąć udział w biegu wraz z wózkiem dziecięcym zobowiązane są do wcześniejszego zgłoszenia tego faktu organizatorowi nie później niż do 6 marca 2017. Osoby te mają obowiązek startu z ostatniej strefy czasowej.
- ⌚ Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu Maniacka Dziesiątka. Natomiast, uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej NNW.
- ⌚ Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.).
- ⌚ Protesty rozstrzyga Dyrektor Biegu- decyzje Dyrektora są nieodwołalne. Protesty będą rozpatrywane w czasie 48 godzin.
- ⌚ Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.

W przypadku pytań prosimy o kontakt:

[maniacka@kbmaniac.pl](mailto:maniacka@kbmaniac.pl)

Dyrektor Biegu - Artur Kujawiński