



**REGULAMIN**  
**V BIEG DO PUSTEGO GROBU 2017**  
**„Bieg dla wierzących i wątpiących”**  
**Mistrzostwa Polski „osób duchownych” w biegu na 10 km**

**DYSTANS 10 km**

**START – 17 kwietnia 2017 r., godz. 15.00**

**BIURO ORGANIZACYJNE - Parafia Rzymsko-Katolicka p.w. św. Antoniego w Nowej Soli, ul. Piłsudskiego 14, 67-100 Nowa Sól, tel. 68/387 26 54, fax. 68/355 83 88**  
[www.nowasol.kapucyni.pl](http://www.nowasol.kapucyni.pl) e-mail: [nowasol@kapucyni.pl](mailto:nowasol@kapucyni.pl) lub [szczecinskiw@o2.pl](mailto:szczecinskiw@o2.pl) lub [jaroslaw.chrosciel@gmail.com](mailto:jaroslaw.chrosciel@gmail.com)

**I. CEL:**

- krzewienie tradycji i kultury chrześcijańskiej,
- działania prorodzinne i wspierające rodzinny wypoczynek i sport,
- pomoc ludziom bezdomnym w Krakowie,
- ukazanie postaci św. Ojca Pio,
- popularyzacja biegania,
- promocja miasta Nowa Sól,
- promocja Powiatu Nowa Sól,
- promocja województwa lubuskiego.

**II. ORGANIZATOR**

- Parafia Rzymsko-Katolicka p.w. św. Antoniego w Nowej Soli,

**III. WSPÓŁORGANIZATOR:**

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Nowej Soli (MOSiR),

**IV. PARTNER:**

- Dzieło Pomocy św. Ojca Pio w Krakowie,

**V. DYREKTOR BIEGU:**

- p. Jarosław Chróściel, tel. 510 560 234, e-mail: [jaroslaw.chrosciel@gmail.com](mailto:jaroslaw.chrosciel@gmail.com)
- Z-ca dyrektora p. Wojciech Szczeciński, tel. 502 133 902, e-mail: [szczecinskiw@o2.pl](mailto:szczecinskiw@o2.pl)

**VI. TERMIN I MIEJSCE:**

- Bieg odbędzie się w dniu **17 kwietnia 2017 r.** (poniedziałek), wytyczony jest ulicami Nowej Soli o nawierzchni asfaltowej (76%) oraz kostka brukowa, chodnik (24%).  
Trasa posiada **atest PZLA**.

**Start** – ul. Witosa, godz. 15.00

## **VII. TRASA:**

Dystans 10 km (1 pętla) przy kościołach w Nowej Soli (św. Antoni, św. Barbara, św. Józef, Wniebowzięcia Maryi, św. Michał).

**Przebieg trasy:** ul. Witosa (start), ul. Głowackiego, ul. Św. Barbary, ul. Parkowa, ul. Kościuszki, ul. Staszica, ul. Matejki, ul. 1 Maja, ul. Staszica, ul. Przemysłowa, ul. Starosławska, ul. Graniczna, ul. Wilcza, ul. Kamienna, ul. Wodna, ul. Wyspiańskiego, ul. Wandy, ul. Bohaterów Getta, ul. Żwirki i Wigury, ul. Korzeniowskiego, ul. Kościelna, ul. Kuśnierska, ul. Parafialna (meta).

Pomiar czasu do godz. 16.30.

**Sekretariat Biegu:** czynny w dniu 17 kwietnia 2017 r. od godz. 10.00 do 14.00 przy ul. Parafialnej w Nowej Soli w Szkole Podstawowej nr 1.

## **VIII. PRAWO STARTU:**

- W biegu prawo startu mają kobiety i mężczyźni, którzy do dnia Biegu ukończyli 16 rok życia, zrzeszeni i niezrzeszeni. Zawodnicy, którzy w dniu Biegu nie ukończyli 18 roku życia muszą przedstawić pisemną zgodę opiekunów prawnych na uczestnictwo w Biegu. Impreza otwarta. Limit osób startujących to **900 osób**.

- Bieg odbywać się będzie w następujących kategoriach:

### **- Mężczyźni (ogólna) oraz:**

M20 (16-29 lat),

M30 (30-39),

M40 (40-49),

M50 (50-59),

M60 (60 i starsi),

### **- Kobiety (ogólna) oraz:**

K20 (16-29),

K30 (30-39),

K40 (40-49),

K50 (50 i więcej).

### **- Rodziny:**

Przynajmniej 3 osoby startujące w kategorii „rodzina” podają przy wpisie nazwę np. nazwisko. Jeśli osób będzie więcej startujących w jednej rodzinie liczy się czas 3 pierwszych.

### **- Mieszkańcy Powiatu Nowa Sól**

Mężczyźni

Kobiety

### **- Mistrzostwa Polski osób duchownych na dystansie 10 km:**

W pojęciu „osób duchownych” mieszczą się: siostry i bracia zakonni, klerycy oraz kapłani zakonni i diecezjalni oraz duchowni innych wyznań chrześcijańskich. Przy zgłoszeniu należy zakreślić tę kategorię.

## **IX. ZGŁOSZENIA:**

- zgłoszenia elektronicznie na stronie: [www.super-sport.com.pl](http://www.super-sport.com.pl) - w terminie do dnia **14 kwietnia 2017 roku**.

## **X. OPŁATA STARTOWA:**

Za zgłoszenie uważa się przesłanie prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszenia elektronicznie oraz wpłacenie opłaty startowej w wysokości **30 zł** na konto on-line Dotpay, w wyżej określonym terminie. Z każdej opłaty startowej Organizator przekaże w formie darowizny kwotę **5 zł** na cele charytatywne tj. na rzecz osób bezdomnych w Krakowie poprzez Dzieło

Pomocy św. Ojca Pio prowadzone przez Braci Kapucynów. Opcjonalnie przy zgłoszeniu można zdecydować się na zakup koszulki bawełnianej (+15 zł) lub technicznej (+25 zł). Wzory koszulek dostępne są na stronie internetowej biegu: [www.nowasol.kapucyni.pl](http://www.nowasol.kapucyni.pl)

Po wyznaczonym terminie zgłoszenie będzie możliwe w Biurze Zawodów w dniu imprezy – opłata startowa gotówką w wysokości **50 zł**. Wnieciona opłata nie podlega zwrotowi.

## **XI. PAKIET STARTOWY:**

- Numer startowy.
- „Seraphinus Vita Complex”.
- Bransoletka pamiątkowa.
- Medal po ukończeniu biegu.
- Posilek regeneracyjny po Biegu.
- Napoje na trasie i po skończonym Biegu.
- Niespodzianki.
- Koszulka bawełniana lub techniczna (opcja).

## **XII. UCZESTNICTWO:**

- Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Sekretariacie Biegu w dniu 17 kwietnia 2017 roku w godz. 10.00-14.00. **Po upływie wyznaczonego czasu, nie będzie możliwości weryfikacji i zapisów.**

- Podczas weryfikacji należy przedstawić: dowód tożsamości.
- Osoby dorosłe mogą wystartować na własną odpowiedzialność wypełniając stosowny formularz w obecności sędziego po okazaniu dowodu tożsamości.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie trwania zawodów.
- Uczestnicy biegu ubezpieczeni są od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Osoby poniżej 18 roku życia przedstawiają pisemną zgodę rodziców o treści: *AKCEPTUJĄC POSTANOWIENIA REGULAMINU „V BIEGU DO PUSTEGO GROBU 2017” WYRAŻAM ZGODĘ NA UDZIAŁ MOJEGO DZIECKA W DNIU 17.04.2017 R. W CAŁEJ IMPREZIE.*
- Podczas Biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu centralnie na klatce piersiowej.

## **XIII. NAGRODY**

### - KLASYFIKACJA GENERALNA OPEN:

- kobiety i mężczyźni – miejsca I-III nagrody pieniężne w PLN (200, 150, 100),
- kobiety – miejsca I - III nagrody pieniężne w PLN (200, 150, 100)

### - KLASYFIKACJA - KATEGORIE WIEKOWE:

- nagrody rzeczowe w poszczególnych kategoriach wiekowych za miejsca I-III,

### - KLASYFIKACJA – RODZINY:

- nagrody rzeczowe za miejsca I-III

### - MIESZKAŃCY POWIATU NOWA SÓL:

- nagrody rzeczowe za miejsca I-VI (mężczyźni i osobno kobiety)

### - MISTRZOSTWA POLSKI na 10 km – OSOBY DUCHOWNE:

- nagrody rzeczowe za miejsca I-III

### - NAGRODY NIESPODZIANKI:

- rozlosowane wśród wszystkich uczestników, którzy ukończyli bieg – aktualizowana **lista nagród** dostępna będzie na stronie organizatora [www.nowasol.kapucyni.pl](http://www.nowasol.kapucyni.pl)

## **XIV. SPRAWY FINANSOWE:**

- Przyjazd i pobyt zawodniczek i zawodników na koszt własny. Organizator pokrywa koszty organizacji biegu. Wszyscy uczestnicy otrzymają: ciepły posilek po biegu, wodę i napoje izotoniczne na trasie, jak również na mecie.

#### **XV. IMPREZY TOWARZYSZĄCE:**

- godz. 17.00 – uroczysta dekoracja zwycięzców (w kościele św. Antoniego),
- godz. 17.30 – Msza święta dla biegaczy i kibiców (w kościele św. Antoniego).

#### **XVI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- Bieg rozegrany zostanie bez względu na warunki atmosferyczne,
- Organizator zastrzega sobie prawo do ewentualnej interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmiany,
  - Akceptując regulamin, każdy zawodnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym jak również wyraża zgodę na publikację jego wizerunku w środkach masowego przekazu. Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu (komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe),
  - Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione w trakcie trwania całej imprezy,
  - Pobranie numeru startowego do biegu jest równoznaczne ze zrzeczeniem się wszelkich roszczeń w stosunku do organizatora,
  - Zawodnik odbierając numer startowy akceptuje postanowienia niniejszego regulaminu.

Parafia św. Antoniego Nowa Sól