



REGULAMIN

1. Cele imprezy

- Promocja regionu Warmii i Mazur w Polsce i na świecie
- Propagowanie zdrowego trybu życia, edukacja ekologiczna

2. Organizator

NATE Piotr Kaczmarek
ul. Witosa 9B/21
87-100 Toruń

3. Termin i dystans:

ULTRAMAZURY odbędą się w 13.08.2016 roku na dwóch dystansach:

- **70 km+**
- **10 km+**

4. Miejsce

Baza/Biuro zawodów:

- Hotel Anders****, ul. Spacerowa 2, 14-133 Stare Jabłonki

70 km+

- Start: znajdować się będzie na plaży Hotelu Anders**** w Starych Jabłonkach

- Godzina startu: **06:00**

- Meta: Plaża Hotelu Anders**** w Starych Jabłonkach

10 km+

- Start: znajdować się będzie na plaży Hotelu Anders**** w Starych Jabłonkach

- Godzina startu: **11:00**

- Meta: Plaża Hotelu Anders**** w Starych Jabłonkach

5. Trasa:

- Trasa biegu prowadzi szlakami turystycznymi regionu Warmii i Mazur
- W kilku miejscach szlak (i trasa również) – wkracza na teren zurbanizowany. Uczestnicy mają w takich sytuacjach obowiązek przestrzegania zasad ruchu drogowego. W przypadku łamania tych zasad wobec zawodników będą stosowane kary czasowe.
- Trasa będzie oznakowana na całym swoim przebiegu ze szczególnym uwzględnieniem miejsc zmiany szlaku.





- Dokładny przebieg i profil trasy znajduje się w zakładce TRASA

70 km+

- Trasa wymagająca
- Dystans: ok. 70 km
- Przewyższenia: +740m/-740m
- Limit czasu na ukończenie zawodów: 12 godzin

10 km+

- Trasa wymagająca
- Dystans: ok. 10 km
- Przewyższenia: +160m/-160m
- Limit czasu na ukończenie zawodów: 2 godziny

6. Punkty odżywcze i kontrolne

- Punkty odżywcze będą zarówno punktami kontrolnymi i zawodnicy którzy nie pojawią się na nich w określonym czasie nie będą mogli kontynuować biegu (dotyczy dystansu 70km +)
- Zawodnicy, którzy osiągną punkty kontrolne po limicie czasowym nie zostaną sklasyfikowani w biegu, powinni przerwać bieg, zdjąć numer startowy i podporządkować się poleceniom obsługi (dotyczy dystansu 70km +)
- W przypadku nie zastosowania się do poleceń obsługi zawodnik w przypadku konieczności przeprowadzenia akcji ratowniczej może zostać obciążony jej kosztami, a organizator przestaje ponosić odpowiedzialność za uczestnika

70 km+

- Bufet 1 – ok. 9 km (Guzowy Piec - Bajkowy Zakątek)
woda, napój izotoniczny
limit czasu: 1:40 h (do 7:40)
- Bufet 2 – ok. 24 km (Majdy Wyspa)
woda, napój izotoniczny, słodyczne, owoce
limit czasu: 04:00 h (do 10:00)
- Bufet 3 – ok. 48 km (Guzowy Piec - Bajkowy Zakątek)
woda, napój izotoniczny, słodyczne, owoce
limit czasu: 09:00 h (do 15:00)
- Bufet 4 – ok. 56 km (Smolanek)
woda, napój izotoniczny
limit czasu: 10:30 h (do 16:30)





- Na trasie mogą zostać wyznaczone dodatkowe punkty kontrolne w których sędziowie będą spisywali numery startowe zawodników,
- Pominięcie któregośkolwiek punktu kontrolnego będzie skutkowało dyskwalifikacją (decyzja należy do sędziego głównego).

10 km+

- Brak punktów odżywczych na trasie
- W przypadku ekstremalnych warunków pogodowych (wysoka temperatura) – istnieje możliwość stworzenia punktu z wodą

7. Depozyt

- Na starcie biegu 70 km+ i 10 km+ będzie dostępny depozyt dla zawodników chcących pozostawić swoje rzeczy (plaża Hotelu Anders**** w Starych Jabłonkach)

8. Nocleg

- Organizator zapewnia darmowe noclegi w hali namiotowej na terenie Hotelu Anders**** w Starych Jabłonkach)
- Wybór miejsca na polu namiotowym odbywa się przez wypełnienie formularza na stronie www.ultra.mazury.pl.
- Rezerwacja miejsca jest ważna wyłącznie z opłaconym zgłoszeniem.

9. Warunki uczestnictwa

- Uczestnikiem biegu 70 km+ może zostać każda osoba która do dnia 12.08.2016 roku ukończy 18 lat
- Uczestnikiem biegu 10 km+ może zostać każda osoba która do dnia 12.08.2016 roku ukończy 16 lat
- Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział w biegu od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia startu jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w Biurze zawodów.
- Zawodnicy zgłaszając się do biegu oświadczają, że startują w biegu na własną odpowiedzialność, i że nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w biegu (także na dystansie 70 km+)





- Wszyscy zawodnicy, muszą zostać osobiście zweryfikowani w Biurze Zawodów
- Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy) celem kontroli tożsamości i daty urodzenia
- Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać Regulaminu Zawodów

10. Zasady rywalizacji

Wszystkich zawodników na trasie obowiązują:

- zasady fair-play,
- zasada samowystarczalności – niedopuszczalna jest pomoc osób trzecich,
- zakaz ingerowania w oznakowanie tras,
- przestrzeganie przepisów ruchu drogowego na drogach publicznych oraz w miejscach przekraczania dróg publicznych,
- obowiązek bezwzględnego wykonywania poleceń służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym, w tym Policji i Straży Miejskiej, a także służb zabezpieczających trasę biegów z ramienia Organizatora,
- zakaz poruszania się poza wyznaczoną trasą zawodów,
- zakaz zaśmiecania trasy,
- zakaz niszczenia przyrody.

11. Zgłoszenia

- Zgłoszeń online można dokonywać od 25.04.2016 do 29.07.2016 przy pomocy elektronicznego formularza dostępnego na stronie internetowej organizatora www.ultra.mazury.pl
- Organizator ustala limit zgłoszeń na 100 zawodników na dystansie 70 km+ oraz 200 zawodników na dystansie 10km+
- Weryfikacja zawodników odbywać się będzie w biurze zawodów:

12.08.2016 - piątek

14:00-20:00 Biuro Zawodów

wydawanie pakietów na bieg na 70 km+

wydawanie pakietów na bieg na 10 km+

rejestracja nowych zawodników na bieg na 70 km+

rejestracja nowych zawodników na bieg na 10 km

13.08.2016 - sobota

4:00-10:30 Biuro Zawodów





wydawanie pakietów na bieg na 10 km+
rejestracja nowych zawodników na bieg na 10 km+

- Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniała formularz zgłoszeniowy i uiściła opłatę wpisową





12. Opłata startowa

- 70 km+
90,00 PLN płatne od 25.04.2016 do 30.07.2016
120,00 PLN płatne w dniu 12.08.2016 w Biurze zawodów
- 10 km+
40,00 PLN płatne od 25.04.2016 do 30.06.2016
50,00 PLN płatne od 01.07.2016 do 29.07.2016
70,00 PLN płatne w dniu 12-13.08.2016 w Biurze zawodów

13. Ogólne

- Opłaty startowej należy dokonać opłaty startowej poprzez płatności elektroniczne (tpay.pl) dostępne w formularzu zgłoszeniowym
- Opłata nie jest ważna jeżeli została dokonana po terminie lub gdy zostanie wniesiona po wyczerpaniu limitu miejsc
- Istnieje możliwość przepisania pakietu startowego na innego zawodnika do dnia 30.07.2016 roku
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi
- Skrócenie, zmiana przebiegu trasy oraz odwołanie trasy lub zawodów w czasie ich trwania nie stanowi podstawy do zwrotu wpisowego
- W przypadku odwołania zawodów przed ich rozpoczęciem zawodnikom przysługuje zwrot wpisowego

14. W ramach wpisowego organizator zapewnia

- start w zawodach, elektroniczny pomiar czasu oraz obsługę trasy
- okolicznościową koszulkę techniczną
- dostęp pryszniców i toalet przed i po starcie w zawodach
- numery startowe
- napoje i wyżywienie na trasie biegu
- posiłek regeneracyjny po zawodach (dla dystansu 70 km+ będzie to ciepły posiłek)
- zabezpieczenie medyczne
- obsługę sędziowską
- statuetki oraz nagrody rzeczowe dla najlepszych
- medale dla wszystkich zawodników, którzy ukończą bieg
- dostęp do strefy SPA (basen + sauny) Hotelu Anders****





- inne świadczenia w miarę możliwości organizatora

15. Klasyfikacje

70 km+

- Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn – w klasyfikacji OPEN nagradzanych będzie 8 najlepszych zawodników oraz 8 najlepszych zawodniczek

10 km+

- OPEN kobiet i mężczyzn – w klasyfikacji OPEN nagradzanych będzie 8 najlepszych zawodników oraz 8 najlepszych zawodniczek

16. Nagrody

- W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn (na obu dystansach): statuetki oraz nagrody rzeczowe
- Warunkiem otrzymania nagród jest osobisty udział w ceremonii dekoracji – w przypadku braku nagrodzonych zawodników nagrody przepadają i nie będą wręczone

17. Wyposażenie obowiązkowe

Na dystansie 70 km+ zawodnicy mają obowiązek posiadać w trakcie biegu:

- Pojemnik/pojemniki (bidony lub bukłak) mieszczący min. 1 litr płynów
- Działający telefon komórkowy
- Folię NRC
- Mapę z trasą biegu (każdy z zawodników otrzymuje w pakiecie startowym)
- Chip do pomiaru czasu (każdy z zawodników otrzymuje w pakiecie startowym)
- Numer startowy (każdy z zawodników otrzymuje w pakiecie startowym)
- Własny kubek/pojemnik do napojów na punktach odżywczych

Na dystansie 10 km+ zawodnicy mają obowiązek posiadać w trakcie biegu:

- Chip do pomiaru czasu (każdy z zawodników otrzymuje w pakiecie startowym)
- Numer startowy (każdy z zawodników otrzymuje w pakiecie startowym)





18. Wyposażenie zalecane

Na dystansie 70 km+ zalecamy posiadanie w trakcie biegu:

- Gaz pieprzowy
- W przypadku złych warunków atmosferycznych kurtkę przeciwdeszczową
- Ubezpieczenie NNW

19. Postanowienia końcowe

- Ze względów bezpieczeństwa organizator może zmienić lub skrócić trasę, a w przypadku ekstremalnych warunków atmosferycznych odwołać zawody
- Zawodnicy muszą mieć numer startowy przymocowany z przodu ciała w widocznym miejscu niczym nie przesłonięty.
- Zawodnicy ubezpieczają się od NW we własnym zakresie
- Zawodnik startując w ULTRAMAZURY wyraża zgodę do wykorzystania swojego wizerunku w celach promocji ULTRAMAZURY, oraz przetwarzania danych osobowych podanych w zgłoszeniu w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia zawodów
- Organizatorzy ULTRAMAZURY zastrzegają sobie możliwości zmian w regulaminie, o których zobowiązani są poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy komunikatem na stronie internetowej zawodów
- Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorom biegów ULTRAMAZURY

