



REGULAMIN

33 PÓLMARATONU SOLAN 2016' im. Romana Terlikowskiego

BIEG GŁÓWNY - DYSTANS 21,097

START - 28 maja 2016r., godz. 17.00

BIURO ORGANIZACYJNE - **Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Nowej Soli,
ul. Św. Barbary 2, 67-100 Nowa Sól, tel./fax 68 /387 55 20,
www.polmaratonsolan.pl e-mail: edmaz@tlen.pl**

I. CEL:

- popularyzacja biegania, integracja,
- promocja Ziemi Lubuskiej i Nowej Soli,
- wyłonienie mistrzów powiatu nowosolskiego 2016' oraz Lubuskiej Ligi Biegowej 2016.

II. ORGANIZATOR:

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Nowej Soli (MOSiR),
- MKST Astra Nowa Sól,
- Patronat honorowy - Prezydent Miasta Nowa Sól.

III. TERMIN I MIEJSCE:

- Bieg odbędzie się w dniu **28 maja 2016r. (sobota)**, wytyczony jest ulicami Nowej Soli z przewagą nawierzchni asfaltowej, miejscowo kostka brukowa (>1%).

Miejsce startu – ul. Aleja Wolności (przy tzw. "Parku Krasnala"), **godz. 17.00**

IV. TRASA:

Półmaraton (21,097 km) odbędzie się na trasie okólnej - 2 pętle. – trasa atestowana PZLA.

Przebieg trasy: ul. Aleja Wolności (start), ul. Portowa, ul. Korzeniowskiego, ul. Żwirki i Wigury, ul. Witosa, ul. Głowackiego, ul. Św. Barbary, ul. Parkowa, ul. Kościuszki, ul. Przemysłowa (nawrót) → ul. Przemysłowa, ul. Kościuszki, ul. Wojska Polskiego, ul. Wyzwolenia, ul. Witosa, ul. Arciszewskiego, ul. Odrzańska, ul. Aleja Wolności (meta).

Limit czasu: 2 godz.30 min. Pomiar czasu do godz. 19.30.

Sekretariat Biegu: czynny w dniu 28 maja 2016r. od godz. 11.00 do 16.30 w "Parku Krasnala" przy ul. Aleja Wolności.

V. PRAWO STARTU:

- W biegu prawo startu mają kobiety i mężczyźni, którzy ukończyli 18 rok życia, zrzeszeni i niezrzeszeni. Impreza otwarta. Bieg odbywać się będzie w następujących kategoriach:

- Generalna OPEN: **M** (Mężczyźni) i **K** (Kobiety),

- Wiekowe:

Mężczyźni - **M20** (16-29), **M30** (30-39), **M40** (40-49), **M50** (50-59), **M60** (60 i więcej),
Kobiety - **K20** (16-29), **K30** (30-39), **K40** (40-50), **K50** (50 i więcej);

- VI Mistrzostwa Powiatu Nowosolskiego

Mieszkańcy i reprezentanci Powiatu Nowosolskiego **K** i **M** - Open;

VI. ZGŁOSZENIA:

- zgłoszenia wyłącznie elektroniczne przez Internet na stronie: www.super-sport.com.pl oraz poprzez link na stronie www.maratonympolskie.pl - w terminie do dnia **25 maja 2016** roku. Za zgłoszenie uważa się przesłanie prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszenia oraz wpłacenie opłaty startowej w wysokości: **60 zł** przelewem na konto organizatora, do **25 maja 2016** roku. Promocyjnie pierwszym 500 osób **50 zł**.

Po wyznaczonym terminie zgłoszenie nie będzie możliwe.

Zwolnione z opłaty startowej będą osoby, które w 2016 roku ukończyły, bądź ukończą 65 rok życia po uprzednim zgłoszeniu telefonicznym i potwierdzeniu startu u organizatora telefonicznie 604 085 008 lub pocztą elektroniczną: edmaz@tlen.pl (Edward Mazurkiewicz).

Obowiązuje Limit uczestników - 800 osób.

VII. OPŁATA STARTOWA:

Płatna przelewem na wskazane poniżej konto: MKST "Astra", ul. Matejki 25, 67-100 Nowa Sól, w tytule przelewu należy podać **Imię i Nazwisko** startującego zawodnika oraz dopisek: **"PÓLMARATON SOLAN"**. Wniesiona opłata nie podlega zwrotowi.

Konto: Bank Spółdzielczy w Nowej Soli **77 9674 0006 0000 0031 0154 0001**

VIII. UCZESTNICTWO:

- Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Sekretariacie Biegu w dniu 28 maja 2016 roku, w godz. 11.00-16.00.

- Uczestnicy mogą wystartować na własną odpowiedzialność wypełniając stosowny formularz w obecności sędziego, po okazaniu dowodu osobistego oraz dowodu wpłaty opłaty startowej tzw. „wpisowego”.

- Organizator zapewni opiekę lekarską w trakcie trwania zawodów.

- Uczestnicy biegu ubezpieczeni będą od następstw nieszczęśliwych wypadków.

IX. NAGRODY:

- KLASYFIKACJA GENERALNA

- kobiety i mężczyźni – miejsca I-IV nagrody pieniężne w PLN (1000, 800, 600, 400),

- 9 KATEGORII WIEKOWYCH:

- kobiety i mężczyźni - miejsca I-IV NAGRODY RZECZOWE,

- KLASYFIKACJA – MISTRZOSTWA POWIATU:

- kobiety i mężczyźni – miejsca I-VIII – nagrody pieniężne w PLN (1000, 700, 600, 500, 400, 300, 200, 100);

NAGRODY W KATEGORIACH WIEKOWYCH NIE MOGĄ SIĘ DUBLOWAĆ Z NAGRODAMI W KLASYFIKACJI GENERALNEJ!

- **DZIESIĘĆ NAGRÓD NIESPODZIANEK:**

10 nagród ufundowanych przez organizatorów oraz sponsorów Półmaratonu, w tym nagroda główna ufundowana przez Prezydenta Nowej Soli - rozlosowywane wśród wszystkich uczestników, którzy ukończą bieg - losowanie (numerów startowych) po ceremonii dekoracji. Nagroda główna losowana skutecznie. Organizator nie wysyła nagród nieodebranych.

Od nagród przekraczających 760zł pobrany będzie podatek w wysokości 10% wygranej (art. 21 ust.1pkt.68 ustawy o podatku dochodowym od osób fizycznych). Zawodnik odbierający nagrodę powinien posiadać: PESEL, NIP oraz informacje o siedzibie właściwego Urzędu Skarbowego.

X. SPRAWY FINANSOWE:

- Przyjazd i pobyt zawodniczek i zawodników na koszt własny. Organizator pokrywa koszty organizacji biegu. W pakiecie startowym każdy uczestnik otrzyma okolicznościową koszulkę, torbę oraz talony na poczęstunek (zupa gulaszowa, kiełbaska z grilla oraz napój). Woda oraz napoje izotoniczne także na trasie biegu i na mecie. **Pierwszych 700 uczestników** na mecie biegu otrzyma pamiątkowy medal, pozostałym uczestnikom medale zostaną wysłane pocztą na koszt organizatora. Możliwość wydrukowania "e-dyplomu" przez każdego uczestnika, po biegu ze strony internetowej organizatora.

XI. IMPREZY TOWARZYSZĄCE:

- godz. 12.00 - „**XVII Mini Bieg Solan**” – biegi uliczne dla dzieci i młodzieży ze szkół powiatu nowosolskiego oraz integracyjny "**III Bieg na Przekór**",
- godz. 13.30 - występ artystyczny,
- godz. 19.30 - występ zespołu muzycznego
- godz. 20.00 uroczysta dekoracja zwycięzców (scena na terenie rekreacyjnym tzw. "Wodny Świat")
- godz. 20.00 - występ zespołu muzycznego, biesiada "afterparty".

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Bieg rozegrany zostanie zgodnie z przepisami PZLA, bez względu na warunki atmosferyczne,
- Organizator zapewnia bezpłatny nocleg w sali sportowej MOSiR przy ul. Św. Barbary 2 (rezerwację noclegu należy zgłosić organizatorom do dnia 20 maja 2015r. p. Edward Mazurkiewicz tel. 68/ 387 55 20) – wymagany własny śpiwór i karimata.
- Po biegu będzie istniała możliwość skorzystania z natrysków: w sali sportowej MOSiR przy ul. Św. Barbary 2 oraz na Przystani Kajakowej MOSiR przy ul. Aleja Wolności 1.
- Organizator zastrzega sobie prawo do ewentualnej interpretacji niniejszego regulaminu,

