

Regulamin 8 Biegu Częstochowskiego

Organizator:

Stowarzyszenie Klub Ludzi Aktywnych „Zabiegani” Częstochowa

Przy współudziale

- Urzędu Miasta Częstochowy,
- Komendy Miejskiej Policji,
- Miejskiego Zarządu Dróg i Transportu,
- Straży Miejskiej,
- Zarządu ZOSP RP w Częstochowie,
- Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji.
- IV LO im. H. Sienkiewicza

Patronat :

HONOROWY:

Prezydent Miasta Częstochowy

Przeor Jasnej Góry

MEDIALNY:

TVP3 Katowice

Gazeta Wyborcza

MaratonyPolskie.pl

MediaCreate.pl

Radio Jura

Cele:

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy czynnego wypoczynku i aktywności ruchowej oraz wyłonienie w odrębnej kategorii branżowej Mistrzyni i Mistrza Polski Budowlanych i Architektów.
2. Promocja miasta Częstochowy.
3. Integracja środowiska biegaczy.

Trasa biegu:

1. Dystans 10 km (poprowadzony ulicami w ścisłym centrum miasta oraz przyległymi ulicami wokół Klasztoru Jasnogórskiego).
2. Trasa będzie atestowana przez PZLA.
3. Nawierzchnia 90% asfalt, 10% bruk.
4. Trasa o zróżnicowanej konfiguracji.
5. Na 3 km i 7 km trasy ustawiony zostanie punkt odżywiania (woda mineralna niegazowana).
6. Ze względu na układ komunikacyjny miasta każdego zawodnika obowiązuje limit pokonania trasy na 1 godz. i 20min.

Zabiegani
Częstochowski

Biuro zawodów:

Biuro zawodów 8 Biegu Częstochowskiego będzie się mieścić w sali teatralnej IV LO im. H. Sienkiewicza w Częstochowie (wejście od strony al. Najświętszej Maryi Panny 56).

Uczestnictwo:

1. Bieg jest otwarty dla wszystkich zainteresowanych, osób zrzeszonych w klubach sportowych, jak i amatorów.
2. Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy z rocznika 1999 i starsi.
3. Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę prawnych opiekunów na uczestnictwo w biegu (podpisanie oświadczenia w biurze zawodów przez rodzica lub opiekuna prawnego po przedstawieniu dokumentu tożsamości).
4. Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (zawodnicy są zobowiązani do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do uczestnictwa w biegach długodystansowych lub do podpisania oświadczenia o udziale w zawodach na własną odpowiedzialność). Organizator nie ubezpiecza uczestników.
5. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniach 08.04.2016 – 09.04.2016 r.
6. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą okazać dokument tożsamości.
7. W przypadku seniorów (osób urodzonych w roku 1951 i starszych), podczas weryfikacji sprawdzany będzie rok urodzenia.
8. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
9. Elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przy użyciu bezzwrotnych chipów elektronicznych wbudowanych w numer startowy i zabezpieczonych pianką. Numer z chipem jest gotowy do użycia i powinien być prawidłowo zamocowany czterema agrafkami z przodu zawodnika. Zabrania się jakichkolwiek modyfikacji. Brak numeru startowego podczas zawodów będzie skutkowało dyskwalifikacją.
10. Bieg odbędzie się w ograniczonym ruchu ulicznym. Każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność i stosować się do poleceń organizatorów, Policji i służb porządkowych.
11. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
12. Wyniki końcowe dostępne będą po zakończeniu imprezy na stronach www.zabiegani.czest.pl i www.maratonypolskie.pl
13. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz na nieodpłatne wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych.

14. W ramach pakietu startowego uczestnicy otrzymują numer startowy wraz z agrafkami, poczęstunek po biegu (za okazaniem kuponu otrzymanego przy odbiorze pakietu startowego), wodę mineralną na trasie i po biegu. Wszyscy chętni, którzy podczas zgłoszenia zadeklarują chęć posiadania oficjalnej koszulki technicznej 8 Biegu Częstochowskiego, uiszczą wyższą opłatę startową oraz zostaną zweryfikowani w biurze zawodów, otrzymają koszulkę techniczną. **Uwaga!** Możliwość otrzymania koszulki technicznej po spełnieniu powyższych warunków istnieje tylko dla osób, którzy dokonają zgłoszenia do biegu do dnia 18 marca 2016 r. Po tej dacie nie będzie można dokonywać zgłoszeń do biegu z opcją otrzymania koszulki technicznej.

Zgłoszenia:

1. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie www.maratonypolskie.pl lub www.zabiegani.czyst.pl **do dnia 1 kwietnia 2016 r.** lub w dniach 8-9 kwietnia 2016 r. w biurze zawodów. W dniu biegu zapisy w biurze zawodów trwają do godz. 14.50. Od 4 kwietnia do 7 kwietnia 2016 r. organizator nie przyjmuje zgłoszeń. W razie wątpliwości prosimy o kontakt na telefon 785 839 168 lub email info@zabiegani.czyst.pl
2. **Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i następnie uiszczenie opłaty startowej.**
4. Każdy z uczestników biegu ma obowiązek sprawdzenia przed biegiem czy jest umieszczony na liście startowej.
5. Informacja o uiszczeniu opłaty startowej pojawi się na liście zgłoszeń najpóźniej w ciągu 7 dni od dnia wpływu wpłaty na konto organizatora.

Wysokość opłaty startowej:

	Opłata startowa bez koszulki technicznej	Opłata startowa z koszulką techniczną (do 18.03.2016)
Główna	30 zł	50 zł
Główna w biurze zawodów	80 zł	Brak
Seniorzy powyżej 65 lat, rocznik 1951 i starsi	15 zł – niezależnie od terminu	35 zł

Wpłatę należy kierować na konto organizatora:

Stowarzyszenie Klub Ludzi Aktywnych Zabiegani Częstochowa

ul. Kościuszki 3/184, 42-200 Częstochowa

Bank Credit Agricole - 89 1940 1076 3095 1521 0000 0000

w tytule prosimy wpisać: "Opłata startowa 8BC, imię i nazwisko zawodnika"
dokonując płatności zbiorczej podać nazwiska wszystkich zawodników, których ta opłata dotyczy.

Zabiegani
Częstochowski

Program zawodów:

10.30 - otwarcie biura zawodów (biuro mieścić się będzie w sali teatralnej szkoły IV LO im H. Sienkiewicza, wejście od Alei Najświętszej Maryi Panny 56).

14.50 - zamknięcie biura zawodów.

15.20 - powitanie zawodników na linii startu.

15.30 - start do biegu.

17.15 - wręczenie nagród zwycięzcom w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn.

17.30 - wręczenie nagród zwycięzcom w pozostałych klasyfikacjach i losowanie upominków.

Klasyfikacja :

- Generalna kobiet i mężczyzn
- W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn

Mężczyźni	Kobiety
M20 16-29 lat (1999-1987)	K20 16-29 lat (1999-1987)
M30 30-39 lat (1986-1977)	K30 30-39 lat (1986-1977)
M40 40-49 lat (1976-1967)	K40 40-49 lat (1976-1967)
M50 50-59 lat (1966-1957)	K50 50-59 lat (1966-1957)
M60 60-69 lat (1956-1947)	K60 60 lat i więcej (1956 i starsze)
M70 70 lat i więcej (1946 i starsi)	

O przynależności do klasyfikacji wiekowych decyduje rok urodzenia.

- Najlepsza Częstochowianka i Częstochowianin
- Mistrzostwa Polski Budowlanych i Architektów (miejsca 1-3 kobiet i mężczyzn – szczegóły dotyczące udziału zawarte w odrębnym regulaminie Mistrzostw Polski Budowlanych i Architektów).

Nagrody:

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn:

- miejsce I (nagroda finansowa i puchar)

- miejsce II (nagroda finansowa i puchar)

- miejsce III (nagroda finansowa i puchar)

Wysokość nagród finansowych zostanie podana do wiadomości najpóźniej do dnia 13 marca 2016 r. Zdobywcom nagród pieniężnych zostanie potrącony podatek dochodowy zgodnie z obowiązującymi przepisami. Po dekoracji zawodnik ma obowiązek złożenia podpisu na liście nagród w strefie podium oraz wypełnienia stosownego oświadczenia.

Zabiegani
Częstochowski

W poszczególnych kategoriach wiekowych K i M:

- miejsce I (puchar i nagroda rzeczowa)
- miejsce II (puchar)
- miejsce III (puchar)

Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.

W kategorii najlepsza Częstochowianka i Częstochowianin zwycięzcy otrzymują puchar.

Wszyscy, którzy ukończą bieg, otrzymają pamiątkowy medal.

Postanowienia końcowe

1. Koszty organizacyjne ponoszą organizatorzy.
2. Koszty osobowe ponoszą uczestnicy lub jednostki delegujące.
3. Pobrana opłata startowa nie podlega zwrotowi.
4. Uczestnicy zawodów pokonujący trasę biegu w sposób niedozwolony i skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.
5. Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz kultury osobistej, w przeciwnym razie mogą podlegać wykluczeniu z udziału w biegu decyzją organizatora.
6. Przebieralnie będą dostępne dla uczestników w budynku biura zawodów. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione w przebieralni.
7. Zawodnicy oddają rzeczy zapakowane we własne worki (torba, plecak) z opisaniem czytelnie numerem, zgodnym z numerem startowym uczestnika na przechowanie w szatni do godziny 15:00. Oddawanie rzeczy będzie odbywać się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie rzeczy pozostawionych w szatni przez inną osobę.
8. Organizator nie prowadzi depozytu dla rzeczy wartościowych.
9. Regulamin 6 Mistrzostw Polski Budowlanych i Architektów stanowi odrębny dokument.
10. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu.
11. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
12. W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.

Zarząd

SKLA Zabiegani Częstochowa

Zabiegani
Częstochowski