

**REGULAMIN**  
**XIV ZIMOWEGO BIEGU TRZECH JEZIOR W TRZEMESZNI**  
**13 LUTEGO 2016 r.**

**NAZWA IMPREZY:**

- XIV Zimowy Bieg Trzech Jezior;
- XI Zimowe Mistrzostwa Klubowe;

**MIEJSCE:**

- Biuro zawodów i ceremonia zakończenia - Hala OSiR w Trzemesznie, ul. Piastowska 11;
- Start i meta – Gołębki OW "Jutrzenka" (15 km od Trzemeszna);

**DATA** - 13-02-2016 roku;

**DYSTANS** - 15 km;

**CEL IMPREZY:**

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu;
- Promocja pięknych okolic Trzemeszna, Rogowa, Mogilna i Żnina;
- Rywalizacja Klubów Sportowych.

**ORGANIZATOR:**

- Urząd Miejski Trzemeszna;
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Trzemesznie;
- Nadleśnictwo Gołębki;
- Starostwo Powiatowe w Gnieźnie;
- Ochotnicza Straż Pożarna Gminy Trzemeszno;
- Dom Kultury w Trzemesznie;

**WARUNKI UCZESTNICTWA:**

1. Wszyscy zawodnicy startujący w tym biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Organizacyjnym w dniu **12-02-2016** roku (w godz. **19.00 - 20.30**) lub w **dniu zawodów** (w godz. **7.30-9.45**). Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument ze zdjęciem umożliwiający identyfikację. Udział w biegu mogą brać osoby, które ukończyły 16 lat. Osoby niepełnoletnie muszą posiadać zgodę prawnych opiekunów na udział w biegu. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu. Tym samym zgłaszający uznaje, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu.

2. Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności i bezwzględnego podporządkowania się zaleceniom kierujących ruchem.

#### **ZGŁOSZENIA:**

1. Zgłoszenia za pośrednictwem portalu [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl) lub strony internetowej biegu [www.zimowybiegtrzechjezior.pl](http://www.zimowybiegtrzechjezior.pl). Rejestracja zgłoszeń odbywać się będzie za pośrednictwem portalu internetowego dostępnego pod adresem <https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=1995>
2. Informacje o harmonogramie wnoszenia opłaty startowej i rachunkach - opłata startowa wynosi:
  - w terminie do 22-01-2016 – **40 PLN**; dla osób powyżej 65 lat – 25 PLN;
  - w terminie do 13-02-2016 – **70 PLN**; dla osób powyżej 65 lat – 35 PLN;
3. Za osobę zgłoszoną uważa się zawodnika, który wypełnił i przesłał formularz zgłoszeniowy, dokonał wpłaty oraz ma nadany numer startowy.
4. Wszyscy uczestnicy biegu otrzymają pamiątkowy medal oraz pakiet startowy.
5. **W momencie zgłoszenia i opłacenia startowego przez 1100 osób lista startowa zostaje zamknięta.**
6. Osoby, które dokonają wpłaty po 08-02-2016 zobowiązane są do przedstawienia dowodu wpłaty w czasie weryfikacji w Biurze Organizacyjnym.
7. Chęć otrzymania rachunku proszę potwierdzać podczas internetowej rejestracji podając dane do rachunku. Rachunki będą wydawane w biurze zawodów.

#### **OPŁATY:**

Opłata startowa jest dokonywana tylko za pomocą płatności elektronicznych, bezpośrednio za pośrednictwem internetowej rejestracji na stronie <https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=1995>

W przypadku niewyczerpania limitu 1100 osób, które dokonały zgłoszenia i wpłaty, istnieje możliwość zgłoszenia i wpłaty gotówkowej w dniu zawodów.

1. Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika, a w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu opłata startowa nie podlega zwrotowi.
2. Nie ma możliwości odebrania pakietu startowego w imieniu innej osoby (upoważnienia nie będą brane pod uwagę).

#### **KLASYFIKACJE I POMIAR CZASU:**

1. Mężczyźni:
  - M1: 16-19 lat
  - M2: 20-29 lat
  - M3: 30-39 lat
  - M4: 40-49 lat
  - M5: 50-59 lat
  - M6: 60-69 lat

M7:+ 70 lat

Kobiety:

K1: 16-19 lat

K2: 20-29 lat

K3: 30-39 lat

K4: 40-49 lat

K5: 50-59 lat

K6: 60-69 lat

K7:+ 70 lat

2. Mistrzostwa Klubów Sportowych.
3. Mistrzostwa Pracowników Lasów Państwowych w kategorii kobiet i mężczyzn: zawodnicy startujący w tej kategorii podczas weryfikacji i odbioru nr startowego muszą okazać się legitymacją służbową.
4. Mistrzostwa Gminy Trzemeszno w kategorii kobiet i mężczyzn: w klasyfikacji będą brani pod uwagę zawodnicy biegu głównego zameldowani w Gminie Trzemeszno.
5. Mistrzostwa Honorowych Dawców Krwi w kategorii kobiet i mężczyzn: zawodnicy startujący w tej kategorii podczas weryfikacji i odbioru nr startowego muszą okazać się legitymacją HDK.
6. Elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przy użyciu chipów elektronicznych wbudowanych w numer startowy i zabezpieczonych pianką. Numer z chipem jest gotowy do użycia i powinien być prawidłowo zamocowany czterema agrafkami z przodu zawodnika, brak numeru startowego będzie skutkowało dyskwalifikacją. Zabrania się jakichkolwiek modyfikacji. Brak numeru podczas zawodów będzie skutkowało dyskwalifikacją. Numer z chipem jest własnością uczestnika i nie podlega zwrotowi.
7. Wszelkie klasyfikacje prowadzone będą wg indywidualnych czasów netto liczonych od momentu przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety za wyjątkiem pierwszych 50-ciu zawodników przekraczających linię mety, którzy będą klasyfikowani wg czasu brutto liczonego od momentu strzału startera. Dla zachowania jak najlepszych warunków sportowej rywalizacji na trasie uczestnicy ustawiają się na starcie w kolejności od najszybszych do najwolniejszych.

## **NAGRODY:**

1. Puchary, medale i nagrody pieniężne w kategorii generalnej:

Mężczyźni

*1 - miejsce: 700zł*

*II - 500zł*

*III - 300zł*

Kobiety

*I - miejsce: 700 zł*

*II - 500zł*

*III - 300zł*

2. Puchary i nagrody rzeczowe w kategoriach wiekowych za I, II, III miejsce.
3. Po ceremonii rozdania nagród uczestnicy biegu będą mogli wziąć udział w konkursie, w którym do zdobycia będą cenne nagrody: sprzęt AGD, elektroniczny, sportowy i inne.
4. Organizator zapewnia 1100 medali.

#### **XI ZIMOWE MISTRZOSTWA KLUBÓW SPORTOWYCH:**

1. Do końcowej rywalizacji brane będą czasy czterech najlepszych zawodników z danego klubu.
2. Zawodnik nie może jednocześnie reprezentować kilku klubów.
3. Trzy najlepsze drużyny otrzymają puchary.
4. Wymaga się podczas rejestracji wpisania jednakowej nazwy klubu przez wszystkich jego członków.

#### **PROGRAM MINUTOWY:**

##### **12 lutego - hala OSiR w Trzemesznie:**

19.00-20.30 - weryfikacja zawodników, zapisy do biegu;

##### **13 lutego:**

7.30-9.45 - weryfikacja zawodników, zapisy do biegu - hala OSiR w Trzemesznie;

10.00 - wyjazd autokarów na miejsce startu do Gołębek z parkingi stacji paliw (znajdującej się w sąsiedztwie hali OSiR);

10.30-10.50 - rozgrzewka w lesie;

11.00 - start;

ok. 11.45 - pierwszy zawodnik na mecie;

12.30-13.30 - odjazd autokarów do Trzemeszna;

14.00 - ceremonia zakończenia, wręczenie pucharów i nagród, konkurs - hala OSiR;

#### **NOCLEGI:**

Nocleg bezpłatny w Hali Widowiskowo-Sportowej w Trzemesznie przy ul. Piastowskiej 11 z dn. 12/13 lutego, który należy zgłosić do 1 lutego telefonicznie lub mailowo (organizator zapewnia materac).

#### **SPRAWY ORGANIZACYJNE:**

1. Szatnia i przechowalnia odzieży w dniu 13-02-2016 będą znajdowały się w hali OSiR w Trzemesznie. Rzeczy osobiste zawodników będą przyjmowane od godz. 8.45. Wydawanie depozytu odbywać się będzie za okazaniem numeru startowego.

- Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pozostawione rzeczy.
2. Natryski i toalety będą udostępnione w hali OSiR W Trzemesznie.
  3. Odjazd autokarów na start o godz. 10.00 z parkingu stacji paliw, znajdującej w sąsiedztwie hali OSiR.
  4. Start: Ośrodek Wypoczynkowy Jutrzenka w Gołąbkach o godz. 11.00. Trasa biegu przebiega po bardzo malowniczej okolicy kompleksu leśnego Nadleśnictwa Gołębki, wokół trzech jezior usytuowanych na granicy trzech powiatów: gnieźnieńskiego, mogileńskiego i znińskiego i trzech gmin: Trzemeszna, Rogowa i Mogilna.
  5. Limit ukończenia biegu - 2 godziny 15 minut.
  6. Trasa biegu oznaczona będzie co kilometr a bezpieczeństwa przebiegu trasy będą zapewniać wolontariusze wraz ze strażą pożarną.
  7. Punkty z ciepłą herbatą będą rozmieszczone na 10 km i na mecie.
  8. Zabezpieczenie medyczne na mecie oraz karetka pogotowia na trasie.
  9. Organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków.
  10. Organizator zastrzega sobie prawo odmowy dopuszczenia do biegu zawodnika ,który w rażący sposób naruszył regulamin dowolnego biegu zgłoszonego w kalendarzu Polskiego Stowarzyszenia Biegów lub swoim zachowaniem zakłócił przebieg takiego biegu.
  11. Nieprawidłowe wypełnienie zgłoszenia przez uczestnika zwalnia organizatora z wszelkich następstw.

#### **POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Odebranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją całego regulaminu. Numer startowy z wbudowanym chipem jest własnością zawodnika.
3. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne Biegu do godz.14.00, opłata wynosi 100 zł. Zwrot nastąpi w przypadku pozytywnego rozpatrzenia protestu. Protesty będą rozpatrywane w czasie do jednej godziny.
4. Zawodnicy i osoby funkcyjne, akceptując regulamin i biorąc udział w Zimowym Biegu Trzech Jezior udzielają jednocześnie zgodę na bezpłatne wykorzystywanie ich imion i nazwisk oraz zdjęć, dalej zwanych "wizerunkiem" przez Organizatorów i zastrzega iż udzielona zgoda obejmuje bezterminowo, wykorzystywanie wizerunku w celach promujących Zimowy Bieg Trzech Jezior.
5. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.
6. W przypadku pytań prosimy o kontakt: [osir-trzemeszno@o2.pl](mailto:osir-trzemeszno@o2.pl), telefonicznie OSiR Trzemeszno 61 4154096, Edyta Koperska 691 808 908.

**Z POWODÓW TECHNICZNYCH NIE MA MOŻLIWOŚCI ODBIORU NUMERÓW  
STARTOWYCH W GOŁĄBKACH !!!**