



*Zapraszamy wszystkich sympatyków
biegania i marszu nordic walking na*

***V BIEG I RAJD NORDIC WALKING NA
MOUNT EVEREST- PIĘKNO NATURY
IV MISTRZOSTWA KLUBU BIEGACZA
" GOCH" W BIEGU ANGLOSASKIM***

REGULAMIN - DROGA NA MOUNT EVEREST

ORGANIZATOR :

Klub Biegacza „GOCH "Bytów ul. Mickiewicza 13, 77-100 Bytów
www.klubbiegaczagoch.pl ,e-mail:maratonczyk@wp.pl , Tel. 511 401 340

WSPÓŁORGANIZATORZY:



Urząd Miasta i Gminy Bytów
Starostwo Powiatowe w Bytowie
Nadleśnictwo Bytów
"NIMFA" Spółka Sportowo – Rekreacyjna
Sołectwo Rzepnica

PATRON MEDIALNY:



www.maratonypolskie.pl
www.chodzezkijami.pl
www.nordic.slupsk.pl

CEL IMPREZY:

Popularyzacja biegów oraz Nordic Walking w regionie
Promocja Miasta i Gminy Bytów oraz powiatu bytowskiego
Dla upamiętnienia pierwszego na świecie wejścia na szczyt „Mount Everest”
które miało miejsce 29 maja 1953 roku .
Propagowanie i kształtowanie sportowego stylu życia poprzez Nordic
Waking i biegi
Promocja Rzepnicy jako idealnej bazy rekreacji ruchowej dla całej Rodziny
Upowszechnianie aktywnego wypoczynku ludzi w każdym wieku
Wyłonienie Mistrza i Mistrzynie wśród członków klubu Biegacza „GOCH”
Bytów w biegu anglosaskim

TERMIN I MIEJSCE:

24 kwietnia 2016r. (niedziela) Bytów - Rzepnica biuro zawodów oraz meta
polanka koło Leśniczówki Rzepnica
Biuro zawodów czynne w dniu zawodów w godz. 11:00 – 13:30
Start biegu i Nordic Walking ul. Różana godzina 14:00
Dekoracja zwycięzców ok. 16:00

TRASA:

Trasa anglosaska o podłożu zróżnicowanym przebiega po ścieżkach przyrodniczych, drogach leśnych, polnych, miejscami kamienistych, duże różnice wzniesień . Długość trasy 8850 metrów tyle ile wynosi wysokość góry Mount Everest. Trasa biegu i rajdu zostanie wyraźnie oznaczona . Na trasie będą znajdowały się punkty kontrolne, ominięcie punktu kontrolnego będzie oznaczało dyskwalifikację .

ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia do startu w biegu i rajdzie przyjmowane są za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego on-line dostępnego na stronie internetowej www.elektronicznezapisy.pl

Uwaga! Zgłoszenia są przyjmowane od 1-go lutego 2016 i tylko do dnia 26 marca 2016 r. lub do wyczerpania limitu który wynosi 200 osób w biegu i rajdzie razem. Po tym terminie lub wyczerpaniu limitu zgłoszenia nie będą przyjmowane . Za zgłoszenie uważa się opłacenie opłaty startowej

WARUNKI UCZESTNICTWA:

W biegu i rajdzie może wziąć udział każdy kto ukończył 18 lat i dokona opłaty startowej która wynosi 40,00 zł. Każdy zawodnik jest zobowiązany do wniesienia opłaty startowej w terminie do 26 marca 2016 r. w przeciwnym wypadku jego zgłoszenie zostanie anulowane. Wniesiona opłata nie podlega zwrotowi w żadnych okolicznościach i nie może być przekazana innemu zawodnikowi. Kolejność wpłat decyduje o nadaniu numeru startowego, z chwilą nadania 200 numerów przyjmowanie zgłoszeń zostanie automatycznie zakończone. Opłatę należy dokonać na konto Bank Polska Kasa Opieki S.A Nr

64 1240 3783 1111 0010 2529 4267

Klub Biegacza „GOCH” Bytów z dopiskiem bieg i rajd
na „Mount Everest”, imię i nazwisko uczestnika

ORGANIZATOR ZAPEWNI:

Pakiet startowy zawierający : imienny numer startowy wraz z agrałkami
Pamiątkową imienną statuetkę dedykowaną imprezie dla każdego
kończącego zawodnika. Posiłek regeneracyjny. Pomoc podczas trwania
imprezy.

KLASYFIKACJE NAGRODY:

Klasyfikacja biegu i rajdu prowadzona będzie w następujących kategoriach:
Bieg miejsca 1-3 kobiet i mężczyzn puchary
Bieg miejsca 1-3 członków KB „Goch” Bytów kobiety i mężczyźni puchary
Rajd Nordic Walking 1-3 kobiet i mężczyzn puchary

POSTANOWIENIA KONCOWE:

Bieg i Rajd odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
Każdy uczestnik musi posiadać numer startowy przypięty do koszulki z
przodu na klatce piersiowej.
Interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
Sprawy nieuregulowane w Regulaminie rozstrzyga Organizator.
Uczestnik biegu i rajdu bierze udział na własną odpowiedzialność.
Organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw nieszczęśliwych
wypadków.
Organizator nie zapewnia depozytu/ kąpieli/natrysków po zakończeniu
imprezy.
Organizator nie zapewnia noclegów.
Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i rajdu
oraz zobowiązany jest do jego przestrzegania.
Dane osobowe uczestników mogą być wykorzystane przez organizatora
zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych .
Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach
reklamowych imprezy (komunikat, plakat, informacje prasowe itp.)

PROGRAM SZCZEGÓŁOWY:

11:00 - Otwarcie biura zawodów weryfikacja zawodników.
13:30 - Zamknięcie biura zawodów zakończenie weryfikacji zawodników.
13:30 – Rozgrzewka.
13:45 - Zbiórka zawodników na linii startu.
14:00 - Start do biegu i rajdu nordic walking.
ok. 14:35 - Pierwszy zawodnik na mecie.
16:00 - Dekoracja zwycięzców.

KOMITET ORGANIZACYJNY:

Dyrektor Biegu i Rajdu - Stanisław Majkowski.
Zastępca Dyrektora Biegu i Rajdu - Tomasz Jaszewski.
Kierownik Trasy – Edward Kobierowski.
Kierownik Biura zawodów – Beata Jarzembińska.
Kierownik Obsługi Technicznej - Sebastian Jażdżewski.
Spiker – Marcin Pacyno.
Obsługa Elektroniczna Biegu i Rajdu – GOOD- TIME,
Jan Salewski .

Wszystkim startującym życzymy osiągnięcia jak najlepszych wyników i niezapomnianych wrażeń !

Regulamin Zatwierdził Zarząd Klubu Biegacza „GOCH” Bytów

