



REGULAMIN

VIII OGÓLNOPOLSKIEGO EKOLOGICZNEGO BIEGU SZLAKIEM TRZECH WIEŻ NAD BORAMI

Organizator: Stowarzyszenie Rozwoju Gminy Lubiewo „BORY” z siedzibą w Lubiewie

Współorganizatorzy: Wójt Gminy Lubiewo

Informacja: Impreza wpisana do kalendarza „Grand Prix Województwa Kujawsko – Pomorskiego”

I. CEL

- Celem imprezy jest upowszechnianie biegania, jako zdrowej i prostej formy sportu i wypoczynku.
- Propagowanie wartości proekologicznych i zdrowego stylu życia.
- Wkład w promocję masowych imprez biegowych w Województwie Kujawsko-Pomorskim
- Promowanie walorów przyrodniczych, kulturowych i turystycznych Borów Tucholskich
- zdobywanie i pogłębianie wiedzy dotyczącej ekologii i ochrony środowiska Borów Tucholskich, ich walorów przyrodniczych, kulturowych i turystycznych,
- uwrażliwienie na aktualne problemy ochrony najbliższego środowiska,
- propagowanie idei zrównoważonego rozwoju,
- rozbudzanie i pogłębianie zamiłowania oraz szacunku dla przyrody Borów Tucholskich,
- kształtowanie poczucia jedności ze środowiskiem naturalnym,
- integracja społeczeństwa w zakresie działań proekologicznych,

II. TERMIN I MIEJSCE

Termin biegu – 5 września 2015 r. (sobota) godz. 10.00

Start biegu – start ostry godz. 10:00 ul. Wojska Polskiego (Zespół Szkół w Lubiewie).

Przebieg trasy – teren gminy Lubiewo – „Szlakiem Trzech Wież nad Borami” (załącznik nr 1). Bieg odbędzie się przy ruchu częściowo ograniczonym, należy zachować szczególną ostrożność i przestrzegać zasad bezpieczeństwa biegu oraz stosować się do poleceń osób obsługujących bieg i Policji.

Dystans – ok. 15 km

Limit czasu:

1. Limit czasu dla VIII Ogólnopolskiego Biegu „Szlakiem Trzech Wież nad Borami” wynosi 2 godz.
2. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
3. Trasa będzie posiadała oznaczenia dystansu co 1 kilometr licząc od startu do mety

Punkty medyczne:

Punkty medyczne znajdować się będą na mecie oraz na trasie biegu. Podczas biegu, pierwszej pomocy udzielać będą pielęgniarki i lekarz.

III. UCZESTNICTWO

1. W biegu prawo startu mają osoby, które ukończą do dnia **5.09.2015r. 16 lat.**
2. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą poddać się weryfikacji w Biurze Organizacyjnym w dniu zawodów (sobota 5.09.2015r.) w godzinach od **7:00 do 9:30**. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem. Warunkiem dopuszczenia do biegu będzie przedstawienie przez uczestnika do weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w przedmiotowym biegu lub złożenie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu własnoręcznie podpisanego (podstawa prawna: Dz.U. nr 101 poz. 1095 z dn. 12.09.2001)
3. Decyzje lekarza dotyczące dopuszczenia do biegu i jego kontynuowania są ostateczne i nieodwołalne.
4. Sędzia Główny i Dyrektor Biegu mogą nie dopuścić zawodników do biegu lub nie pozwolić na jego kontynuowanie ze względów regulaminowych.
5. Uczestnicy imprezy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność, ale wskazane jest posiadanie indywidualnego ubezpieczenia (na własny koszt) od następstw nieszczęśliwych wypadków. Organizatory ubezpieczają uczestników imprezy od następstw nieszczęśliwych wypadków.
6. Uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin i przepisy PZLA.
7. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
8. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
9. W dniu biegu będzie czynna szatnia, gdzie będzie można się przebrać. Szatnia będzie czynna w godzinach od 7:00 do 13.00. Zawodnicy będą mieć możliwość bezpłatnego korzystania z umywalni i toalet znajdujących się obok Biura Organizacyjnego.

IV. ZGŁOSZENIA

1. **Zapisy on-line:** termin zgłoszenia do biegu on-line mija **2.09.2015r.** Przez zgłoszenie do biegu określa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego w formie elektronicznej lub papierowej (załącznik nr 2 do regulaminu) oraz dokonanie wpłaty na rzecz organizatora SRGL „BORY” (wpisowe) - nr konta BS Koronowo/Oddział Lubiewo **88 8144 0005 2008 0081 0814 0001.**
 2. Zawodnicy, którzy dokonują rejestracji elektronicznej dokonują wpłaty na rzecz organizatora SRGL „BORY” (wpisowe) w wysokości
 - 40 zł, jeżeli jest dokonana do dnia 21.08.2015 r. włącznie,
 - 50 zł, jeżeli jest dokonana od dnia 22.08.2015 r. do dnia 4.09.2015 r. włącznie,
 - 55 zł, jeżeli jest dokonana w dniu 05.09.2015 r. 2.
 3. O wysokości opłaty startowej decyduje dzień, w którym dokonywana jest transakcja, a nie dzień zgłoszenia się do biegu.
 4. Biegaczom, którzy ukończyli cykl Grad Prix w 2014 r. przysługuje zniżka w wysokości 5 zł. Biegaczom, którzy ukończyli cykl Grad Prix w 2013 i 2014 r. przysługuje zniżka w wysokości 10 zł.
 5. Opłata raz uiszczona przez zawodnika, w przypadku osobistej decyzji zawodnika o wycofaniu się z uczestnictwa w biegu zgłoszona do Biura Biegu (e - mail: srglbory@gmail.com) do dnia 4.09.2015 r., podlega zwrotowi w wysokości 50 %.
 6. Wydawanie numerów startowych oraz innych materiałów odbywać się będzie w oznaczonym punkcie Biura Organizacyjnego w dniu 5 września 2015 r. w godz. 7:30 do 9:30.
 7. Zawodnicy, biorący udział w biegu na specjalnych warunkach: bieg z wózkiem, z przewodnikiem wypełniają oświadczenie określone w załączniku nr 3 do Regulaminu.
 8. Dopełnieniem formalności zgłoszeniowych jest udział w IV Konkursie pn. „Czysto i Ekologicznie w Borach Tucholskich” –załącznik nr 4
 9. Zawodnicy w wieku powyżej 70 roku życia, osoby niepełnosprawne i z terenu gminy Lubiewo są zwolnieni z opłaty startowej.
- W ramach wpisowego uczestnik otrzymuje:
- numer startowy
 - worek na odzież do przechowania
 - bon żywnościowy na ciepły posiłek
 - medal (pod warunkiem ukończenia biegu zgodnie z regulaminem)
10. Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
 11. Wszelkie dodatkowe informacje na stronie www.lubiewo.pl, www.lubiewo.pl/bory i www.maratonypolskie.pl

V. KLASYFIKACJE

1. Kategoria generalna kobiet (K) i mężczyzn (M) nagradzane są pierwsze trzy miejsca - open.
2. W kategoriach wiekowych mężczyzn:

M - 18 16 – 29 lat

M - 30 30 – 39 lat

M - 40 40 – 49 lat

M - 50 50 - 59 lat

M - 60 60 - 69 lat

M - 70 70 lat i więcej

3 W kategoriach wiekowych kobiet:

K- 18 16 - 29 lat

K- 30 30 - 39 lat

K- 40 40 - 49 lat

K- 50 50 - 59 lat

K- 60 60 - 69 lat

K - 70 70 lat i więcej

4 Na trasie biegu przewidziane są lotne premie.

5 Klasyfikacja drużynowa – drużyna składa się z czwórki biegaczy (mogą być mieszane). Do klasyfikacji drużynowej zaliczanych jest 4 najlepszych zawodników podających jednakową przynależność klubową. Jeżeli dana jednostka wystawi dwie drużyny, to automatycznie zawodnicy, którzy uzyskali najlepsze czasy w kolejności od 1 do 4 tworzą pierwszą drużynę, następne 4 kolejną. Wygrywa drużyna, której łączny czas czterech zawodników będzie najszybszy.

6 Punktacja w klasyfikacji indywidualnej i drużynowej zgodna jest z Regulaminem „Grand Prix Województwa Kujawsko-Pomorskiego” i dostępna na stronie internetowej Maratony Polskie (Regulamin – załącznik nr 4).

VI. NAGRODY

1. Za zajęcie I - III miejsca w klasyfikacji generalnej open kobiet i mężczyzn - puchary i nagrody.
2. Za miejsca: I - III w kategoriach wiekowych mężczyzn – puchary
3. Za miejsca: I - III w kategoriach wiekowych kobiet – puchary.
4. Lotne premie – organizatorzy przewidują nagrody rzeczowe.
5. Dla najlepszych 3 mężczyzn i kobiet z terenu gminy Lubiewo – puchary i nagrody.
6. Dla najstarszego zawodnika /zawodniczki – puchar

7. Wszyscy zawodnicy którzy ukończą bieg zgodnie z regulaminem otrzymają na mecie pamiątkowy medal, pakiet sponsorski wyposażony m.in. w wodę mineralną, oraz ciepły posiłek.
8. Organizatorzy przewidują losowanie nagród rzeczowych spośród wszystkich zawodników.
9. Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej open nie będą ujmowani do nagradzania w kategoriach wiekowych

VII. BIEGI TOWARZYSZĄCE

wg odrębnych uregulowań

VIII. NOCLEGI

Zapewniamy nocleg w Zespole Szkół w Lubiewie. Prosimy zabrać ze sobą śpiwór i karimatę – płatny **10,00** zł od osoby (zgłoszenia w Biurze Organizacyjnym Biegu).

Linki do płatnych noclegów będą dostępne na stronie internetowej biegu:

www.agrorest.pl

www.wielonek.eu

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Biegi odbędą się bez względu na pogodę.
- Biegami kieruje Dyrektor Biegu, który decyduje w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku oraz w sprawach spornych.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
- Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani
- Wszyscy uczestnicy biorą udział w Biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
- W biegu pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywany przez sędziów. Każdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma numer startowy wraz z agrałkami do przypięcia.
- Niewłaściwe zamocowanie numeru startowego może spowodować nie sklasyfikowanie zawodnika (dostarczone przez organizatora numery startowe należy umieścić z przodu na odzieży wierzchniej).
- Komunikat końcowy opublikowany zostanie na stronach internetowych www.lubiewo.pl, bory.lubiewo.pl, www.maratonypolskie.pl
- Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników.

- Uroczyste zakończenie imprezy ok. godz. 12:30 .
- Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego Regulaminu.
- W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Organizator.
- Dyrektor Biegów i Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń obok Biura Zawodów, przed rozpoczęciem imprezy.
- Organizator zastrzega sobie prawo odwołania biegów lub ich przerwania.

X. FESTYN ULICZNY

W dniu biegu w godzinach 10:00 – 15:00 na terenie ulic Hallera i Wojska Polskiego w Lubiewie odbędzie się festyn uliczny.

- Szczegółowy program imprezy podany zostanie w późniejszym terminie.

Organizatorzy serdecznie zapraszają miłośników biegania i ekologii wraz z całymi rodzinami na niezapomniany weekend w Krainie Trzech Wież nad Borami.

KONTAKT:

Biuro Organizacyjne Biegu

Grzegorz Okonek tel. 601 721 969

e-mail: bieg@lubiewo.pl